岡山市広報連絡資料

令和8年10月20日

講演＆発表会「健康、快適、おトクから始めるゼロカーボンライフ」の参加者を募集しています

消費生活アドバイザーの和田由貴氏による講演や、「気候変動対策おかやま塾」参加者による身近な取組の紹介などから、家庭で実施できる脱炭素の取組について考える講演＆発表会の参加者を募集しています。

1 日 時

令和8年11月15日(日) 13時～16時

2 場 所

きらめきプラザ401会議室(北区南方二丁目)

3 内 容

当日は、めざましテレビ等のメディアにも出演し、暮らしや家事の専門家として活動する講師(和田由貴氏)による基調講演に続き、市民の脱炭素に関する取組発表、断熱 DIY など事業者による情報提供などを行います。詳細は別紙にてご確認ください。

4 申 込

・定員 80名
・募集期限 令和8年11月12日(木)締切
・以下いずれかの方法でお申込みください。
申込フォーム ： https://forms.gle/cRerH6PLS3jszVKu7
ＦＡＸ ： 086-224-0997
電 話 ： 086-224-0995
メール ： npokayama@gmail.com

5 その他

「気候変動対策おかやま塾」は、ゼロカーボンシティの実現に向け、地域における気候変動対策に積極的に関わる人材の発掘・育成を目的として実施しています。令和8年度は、「気候変動の現状を学び、健康で快適なわが家の暮らし方を考える」をテーマに、講座と実地見学を実施しました。

【問い合わせ先】
岡山市　ゼロカーボン推進課　宮本・山下　　直通086-803-1282　内線31152

知ることからはじめよう！

健康、快適、おトクから始める ゼロカーボンライフ

～地球にも家計にもやさしい暮らしを、今から～

気候変動対策の実践が、
私たちの健康や家計を守ることにつながります。
家族の未来のために、できることから
はじめてみませんか？

参加費 **無料**

定員 **80名程度**

日　時　2026年 **11月15日（日）**
13:00～16:00

会　場　**きらめきプラザ401会議室**
（岡山市北区南方二丁目13-1）

対　象　**岡山市内在住・在学・在勤の方**

講　師　**基調講演｜和田 由貴 氏**





消費生活アドバイザー、家電製品アドバイザー、食生活アドバイザーなど、幅広く暮らしや家事の専門家として多方面で活動。
環境カウンセラーや省エネ・脱炭素エキスパートなど、環境問題にも精通。
めざましテレビ、ヒルナンデス！、スーパーJチャンネル、日本経済新聞、ESSEなど、メディアにも多数出演。現役の節約主婦で2児の母。

内　容

- **基調講演**
- **取組発表**
- **家庭でできる取組紹介**

など（裏面参照）

こんな方におすすめ！

- ✓ 環境のことを知りたい、家族でできることをはじめたい
- ✓ 家計の節約につながる暮らし方を知りたい
- ✓ 健康で快適な暮らしを実現したい
- ✓ これからの子どもたちのために、今できることを探したい

主催｜岡山市ゼロカーボン推進課

私たちの暮らしと、地球の未来をつなぐヒントがいっぱい！

健康
快適な住まいで
心も体も元気に！

快適
省エネ・再エネで
心地よい暮らしを
実現！

おトク
ムリなく続けられる
工夫で、家計にも
嬉しい！

主な内容

❶基調講演「無理なく楽しく！そしておトクに。～健康で快適なゼロカーボンライフへ～」
地球温暖化の現状と家計や健康への影響、わが家でできる脱炭素社会に向けた取組（和田 由貴氏）

❷取組発表　～ゼロカーボンシティの実現に向けて～
事前準備プログラム参加者が考えたこれからの暮らしに関する発表と意見交換

一緒に、脱炭素な未来をつくりましょう！

❸家庭でできる取組紹介
省エネにつながる商品や、再エネ・省エネの家での暮らし、EV車を活用した暮らしなどの紹介

❹まとめ　当日の内容を振り返りながら、「明日からのわが家の暮らし」を確認

お申込み

下記のいずれかの方法でお申込みください。

申込締切
2026年 11月12日（木）まで

●フォーム 右のコードを読み取り、必要事項を入力のうえ、送信してください。
（URL https://forms.gle/cRerH6PLS3jszVKu7）
●FAX　086-224-0997　岡山NPOセンター宛
●電話　086-224-0995　●メール　npokayama@gmail.com

氏名	ふりがな	所属	
TEL		メール	

お問合せ連絡先
特定非営利活動法人
岡山NPOセンター
〒700-0822 岡山市北区表町一丁目4-64上之町ビル3階
TEL：086-224-0995　FAX：086-224-0997
E-mail：npokayama@gmail.com