



## 岡山市広報連絡資料

令和8年10月1日

### 10月10日は世界メンタルヘルスデー 岡山城をライトアップします

10月10日の世界メンタルヘルスデーに合わせ、テーマカラーである「緑」で岡山城をライトアップし、市民のメンタルヘルス問題に関する意識の向上を図ります。

#### 1 日時

令和8年10月10日(土) 日没から24時まで

#### 2 その他

メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的に世界精神保健連盟が10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。

世界保健機関(WHO)も協賛している国際記念日です。

ライトアップ例)



#### 【問い合わせ先】

岡山市 保健管理課 宮井・石原 直通086-803-1250 内線29650・29652