



ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクト 強化期間についてお知らせします

「ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクト」について、8月31日(やさいの日)から取り組み強化期間を開始し、「わくわく岡山サラダ」完成披露イベントをはじめ様々な企画を実施します。

1 取り組み強化期間

令和8年8月31日(月)から11月30日(月)

2 主な内容

○「わくわく岡山サラダ」完成披露イベント

日時:8月31日(月)10時～10時30分

場所:岡山市役所本庁舎3階 第三会議室

内容:「わくわく岡山サラダ」レシピ発表、試食等

出席者:岡山市長 大森 雅夫

キューピー株式会社 関西支社中四国支店長 坂崎 誠 他2名

○「わくわく岡山サラダ」啓発イベント

日時:9～10月の間(各店舗1日)

場所:天満屋ハピータウン岡北店・原尾島店・岡南店、天満屋ハピース西大寺店・金川店
リョービプラッツ藤田店

内容:「わくわく岡山サラダ」レシピ配布、ベジチェック実施等

○ベジ・ファーストOKAYAMAコラボメニューキャンペーン

協力店による「わくわく岡山サラダ」メニューの提供及び野菜コラボメニューの提供・販売

○「野菜を食べよう！小学生ポスター展」

日時:10月16日(金)11時～10月19日(月)15時

場所:イオンスタイル岡山青江店(北区青江二丁目) ※10月17日(土)10時～15時はベジチェック実施

○ベジ・ファーストOKAYAMAパネル展

日時:8月31日(月)・9月1日(火)10時～16時

場所:岡山市役所1階市民ホール ※期間を通じてベジチェック実施



3 その他

○ベジ・ファースト OKAYAMA プロジェクトについて

「健康市民おかやま21(第3次)」計画を推進するための重点施策の一つとして、野菜の摂取量不足に着目し、自然に野菜摂取量が増える食環境整備を官民連携で実施
プロジェクトのスローガン：「ベジ・ファースト(野菜から食べよう)」

○事業内容等の詳細は別紙資料・公式 HP を参照してください。

公式 HP



【問い合わせ先】

岡山市保健所健康づくり課 坂上・山下・島田 直通086-803-1263 内線5251

ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクト 強化期間の取り組み

期 間 8月31日（月）～11月30日（月）

● **「わくわく岡山サラダ」完成披露イベント**

日時：8月31日（月）10時～10時30分

場所：岡山市役所 3階第三会議室

内容：「わくわく岡山サラダ」レシピ披露・試食・記念撮影 等

● **「わくわく岡山サラダ」啓発イベント**

市内6カ所のスーパーにおいて啓発イベント実施

わくわく岡山サラダレシピ配布、推定野菜摂取量測定会実施等

● **ベジ・ファーストOKAYAMAコラボメニューキャンペーン**

「わくわく岡山サラダ」メニュー提供

協力店によるオリジナル野菜メニューの提供・販売

● **「野菜を食べよう！小学生ポスター展」**

日時：10月16日（金）11時～10月19日（月）15時

場所：イオンスタイル岡山青江店（北区青江二丁目）

※10月17日（土）10時～15時 ベジチェック実施

● **その他**

・ベジ・ファーストOKAYAMAパネル展

8月31日（月）～9月1日（火）市役所1階市民ホール

・懸垂幕掲示 9月1日（火）

・岡山城ライトアップ（みどり色）9月3日（木）日没後

・ベジ×ハレ活マイレージ 「ポイントましし月間」

ベジチェックの結果、野菜摂取レベル7.0以上の方に特別ポイント付与

・様々なイベント等でベジチェック実施



協力店による野菜たっぷりメニュー



野菜を食べよう！小学生ポスター展



推定野菜摂取量測定会の
日程・会場はこちら→



お店をめぐって野菜を食べよう!



まずは野菜から
ベジ・ファースト
OKAYAMA

コラボメニュー 一覧

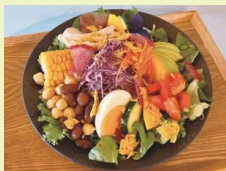
キャンペーン期間 令和8年 8月31日~11月30日

飲食店コラボメニュー

+1 Organic cafe & market

サラダランチ

東区寺山147-1
岡山ガーデン1F
☎086-297-9355



1,420円(税込)

Bar Arch

ゴボウのジントニック

北区磨屋町7-5
磨屋町ファミリービル
3F
☎070-9030-3113



1,300円(税込)

CAFE 6868

豚肉の味噌醤油麺サラダごはん

北区京橋南町4-24
☎090-9461-6868



1,300円(税込)

cafe Antenna

Antennaスリランカcurry野菜

北区出石町1-8-23
☎086-221-9939



1,700円(税込)

Gorilla

レタスしゃぶしゃぶ

北区田町2丁目10-13
ステム大同ビル 2F
☎086-234-1880



880円(税込)

沖縄居酒屋 畑人

季節の野菜チャンプル

北区田町1丁目2-1 1F
☎086-224-7798



900円(税込)

カジュアルイタリアン 大野

秋ナスのラザニア風チーズグラタン

北区磨屋町7-26
BMビル 1F
☎086-238-8913



990円(税込)

カフェギャラリー茶蔵

茶蔵ランチ

東区西大寺中3-9-25
☎086-206-2283



1,650円(税込)

カフェこころ

こころランチ

東区瀬戸町下543-1
☎086-952-0011



600円(税込)

カフェつみ木

野菜と大豆のスパイシーカレー炒め煮

南区福田690-1
(南ふれあいセンター内)
☎086-261-7300



800円(税込)

サントピア

ちゃんぽん

中区桑野715-2
(岡山ふれあいセンター内)
☎086-274-4908

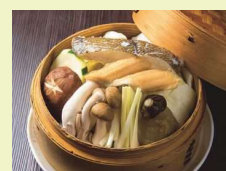


880円(税込)

旬薫愁灯

海鮮2種と野菜のせいろ蒸し

北区表町2-5-40
オランダビル1-2
☎086-280-4069

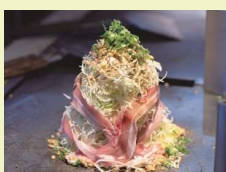


1,380円(税込)

鉄板居酒屋 ぼんど

じゅじゅ焼き (キャベツたっぷり特製とん平)

北区表町3-12-12
千日センター街102
☎090-1909-9085



750円(税込)

ぬるま湯キッチン

蒸し鶏のきのこソースプレート

北区北長瀬表町
二丁目17-20
みはらしプラザ1F
☎090-6958-1166



1,380円(税込)

ハレピザ

サウスヴィレッジ野菜のガーデンピザ

南区片岡2468
☎090-9312-1100



1,280円(税抜)

金額は変更の可能性があります。仕入れ状況により提供できない場合がございます。

裏面あり ▶▶▶

飲食店コラボメニュー

麺家じょーだん

野菜タンメン

北区大供1-2-26 2F
☎086-224-0616



940円(税込)

柳川農場 岡山農業高校レストラン

大根の竜田揚げ

北区磨屋町2-8
酒井ビル1F
☎086-227-1230



770円(税込)



弁当・惣菜コラボメニュー

Boulangerie ciel 野田店

塩田さんちの アスパラベーコントマトパニーニ

北区野田1-13-15
☎086-242-0140



360円(税込)

DELI&SWEET TO YOU

週替わりのお弁当

北区平和町5-20



950円(税込)

Kitchen Comodo

ハム野菜

北区大供1-2-1
クレステージ大供103



250円(税込)

町の焼きたてパン屋さん Ciel 藤田店

ハム野菜ドッグ

南区藤田560-209
リョービプラッツ
藤田店内
☎086-296-3337



226円(税込)

天満屋ハッピータウン・天満屋ハピーズ各店

天満屋ハピーズ 円山店、岡輝店、岡山駅前店、卸センター店、金川店、国府市場店、昭和町店、泉田店、大安寺店、津島店、西大寺店
天満屋ハッピータウン 岡南店、岡北店、原尾島店

ビビンバ カルビ丼



498円(税抜)

野菜を楽しむ 白身魚の 甘辛和え



398円(税抜)

ハローズ各店

ハローズ庭瀬店、円山店、東岡山店、当新田店、津高店、十日市店、西大寺店、江崎店、岡南店、花尻店、妹尾店、瀬戸店、東古松店、西古松店

【岡山県立大学×ハローズ共同開発】

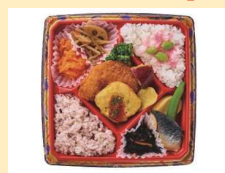
栄養バランス 弁当 燈(あかり)



398円(税抜)

【岡山県立大学×ハローズ共同開発】

栄養バランス 弁当 和(なごみ)



498円(税抜)

【岡山県立大学×ハローズ共同開発】

栄養バランス 弁当 悦(えつ)



498円(税抜)

わくわく岡山サラダコラボメニュー

コラボ期間に関してはInstagram@ @vegefirst.okayama をチェック!



わくわく岡山サラダとは…?

「サラダは脇役」というイメージにとらわれず、味や見た目、遊び心のあるアレンジで、食べる人をわくわくさせるサラダシリーズです

沖縄居酒屋 畑人

北区田町1丁目2-1 1F
☎086-224-7798



- トマトの桃太郎サラダ
- 茄子のポートサラダ
- レタスの宝探し

カジュアルイタリアン 大野

北区磨屋町7-26 BMビル1F
☎086-238-8913



- キラキラプレート

居酒屋岡山農業高校レストラン

北区平和町4-3 八千代ビル3F
☎086-233-7008



- キラキラプレート

金額は変更の可能性があります。仕入れ状況により提供できない場合がございます。

8月31日現在