

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

10月受診（御津・建部地区の人は11月受診）の対象者（1歳6カ月児健診＝令和7年3月生、3歳児健診＝令和5年3月生）に、9月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

初めて離乳食を始めようとする保護者
持 親子手帳（母子健康手帳） HPで事前に
他 託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
10月6日	各日2回開催	西大寺公民館 ※	9月6日
10月6日	①11:00～12:00 ②14:00～15:00	南区南保健センター	9月6日
10月27日		中区保健センター	9月27日

※問い合わせ先は東区保健センター

歯と口の健康相談

月 日	受付時間	場 所
10月2日	13:30～15:00	歯の相談室（市保健福祉会館内）

こころの健康相談

こころの健康について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。 ※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月 日	相談時間	場 所
10月1日	13:30～15:00	北区中央保健センター
10月16日	13:30～15:00	中区保健センター
10月23日	13:30～15:00	南区西保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など
持 健康診査などの結果

月 日	時 間	場 所
9月7日	9:30～12:30	北区中央保健センター
9月14日	13:30～16:30	東区保健センター
9月15日	13:30～16:30	北区北保健センター
9月17日	12:30～15:30	中区保健センター
9月18日	9:30～12:30	南区西保健センター
9月24日	13:30～16:30	南区南保健センター

子宮頸がんワクチン（HPVワクチン） 予防接種（無料）

問 感染症対策課 ☎086-803-1262

対 小学6年生～高校1年生相当の女子

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの子は、定期接種の最終年度です。来年の3月31日までに3回の接種を終えるには、9月中に1回目を接種する必要があります。

なお、14歳以下で9価のワクチンで接種を開始した場合は、2回で接種を完了することもできます。早めの接種開始をご検討ください。詳細はHPをご確認ください。



診療 一口メモ

健康ちょっといい話

歯の根管治療

岡山市内歯科医師会連合会

歯の根管治療は、むし歯が進んだり、歯をぶつけたりして、歯の根の中にある神経や血管に細菌が入ったときに行う治療です。冷たい物や熱い物がしみる、ズキズキ痛む、歯ぐきが腫れる、かむと違和感があるなどの症状がみられます。

治療では、傷んだ神経や汚れを取り除き、歯の根の中をきれいに掃除して薬を詰め、細菌が再び入らないようにします。根の中はとて細く複雑な形をしているため、ていねいな処置が必要で、数回通院することもあります。痛みがなくなったからといって途中で通院をやめると、再び炎症が起こり、歯を残せなくなることもあります。大切な歯を少しでも長く使うためには、早めに受診し、治療後の被せ物や定期検診まできちんと受けることが大切です。

毎日の歯みがきでむし歯を防ぐことも、歯を守ることに繋がります。不安なことは、遠慮せず歯科医師に相談しましょう。神経を取った歯は弱くなることもあるため、その後のケアも大切です。治療後もお口の中を清潔に保つよう心がけましょう。気になる症状は、そのままにせず早めに相談しましょう。定期的な検診を受けることも、再発予防につながります。早めの受診が、歯を守る第一歩です。受診を続けましょう。

記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

健診は受けた後が大切！
保健指導をご利用ください

問健康づくり課 ☎086-803-1202
メタボリックシンドロームに該当するなど保健指導の案内が届いたら利用しましょう。

国民健康保険特定保健指導の対象者には案内を送付します。対象でない人は、近くの保健センターで実施している健康相談をご利用ください（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

結核・肺がん集団検診

対40歳以上（昭和62年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）
¥①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療保険に加入していることが分かる書類を提示した人は200円、無料券持参者は無料）
持本人確認書類、結核・肺がん検診票

地区	月 日	受付時間	場所
朝日	9月1日	8:05～10:00	犬島(済生丸)
	9月28日	9:00～9:30	宝伝集会所
		9:50～10:10	東宝伝 中山泰宏さん宅(道路使用)
吉備	9月11日	8:50～9:30	吉備公民館
	9月17日	13:50～14:30	犬養木堂記念館 駐車場(県道川入・巖井線沿い)
		14:50～15:20	吉備西幼稚園
東睦	9月11日	10:30～12:00	東睦小学校
		13:30～14:00	東睦ライフセンター
	9月14日	9:30～10:00	(富吉)富吉公民館
馬屋上	9月14日	10:30～10:50	(田原)田原撰果場
		11:20～11:40	香橋・1区あずまや横
	9月29日	13:00～13:50	(栢谷)栢谷集会所
野谷	9月29日	9:00～9:20	(西菅野)西菅野公民館
		9:50～10:30	(東菅野)東菅野撰果場
	9月29日	11:00～11:30	(吉宗)吉宗集会所
横井	9月14日	14:20～14:50	(津高)津高グランドマート(前期)
	9月29日	13:00～14:00	(津高)津高グランドマート(後期)
		14:30～15:00	(半田山ハイツ)半田山ハイツ集会所
旭操	9月15日	9:00～9:30	旭操コミュニティハウス
幡多	9月15日	10:20～10:50	藤原団地北集会所
		13:00～13:50	安全スィミングスクール
	9月15日	15:20～16:00	トマト銀行 竜操支店
七区	9月16日	9:30～9:50	西紅陽台分館(ふれあい会館)
灘崎	9月16日	10:10～11:10	ウェルポートなださき(前期)
	10月2日	10:00～11:00	ウェルポートなださき(後期)
	9月16日	13:00～13:20	緑町集会所(みどり町中央公園)
中山	10月2日	13:10～13:40	幸川市場公会堂
		14:00～14:40	旧JA岡山 一宮支所裏(西幸川21-1付近)
	10月2日	15:00～15:15	高堤町内会集会所
平津	9月16日	13:40～14:40	ザ・ビッグ岡山一宮店 第2駐車場(後期)
出石	9月17日	9:00～9:30	出石コミュニティハウス
鹿田	9月17日	9:50～10:20	市保健福祉会館 西出入口前
		10:50～11:20	新屋敷公園
	9月17日	11:50～12:10	大野コミュニティハウス

操南	9月17日	9:30～10:30	マルナカ平井店 駐車場
		13:10～13:30	JA岡山 沖元低温倉庫
		15:00～15:30	ハローズ江崎店 駐車場
操明	9月17日	11:00～11:40	岡山ふれあいセンター 西玄関前
		14:00～14:30	平田釣具店
平井	9月18日	8:00～9:00	フレスタ 操南店 駐車場
財田	9月18日	12:45～13:25	東山公民館 駐車場
福田	9月18日	9:45～10:35	ハローズ 東岡山店
		14:10～14:40	光輝公会堂
	9月30日	15:00～15:50	福田コミュニティハウス(三社宮隣)
芥子山	9月24日	13:40～14:10	山田公会堂
		14:50～15:30	福田公民館駐車場
	9月24日	9:00～10:00	ニシナフードバスケット 西大寺店
古都	9月24日	14:50～15:50	芥子山小学校
		10:30～11:10	古都コミュニティハウス(後期)
	9月24日	11:30～12:00	(古都南方下)南ミツワ金型製作所 駐車場
可知	9月24日	13:30～14:10	可知小学校(後期)
牧石	9月24日	9:00～9:30	北公民館 牟佐分館
		10:00～10:15	金山寺花卉集出荷場
		10:40～11:10	JA岡山 (新)牧石支所
		11:30～11:50	大原土地改良区現場事務所
		13:10～13:30	旭川荘厚生専門学院校内
		13:50～14:20	牧石集出荷場(備前原駅横)
桃丘	9月25日	15:00～15:20	畑鮎集出荷場
		9:00～9:20	佐山第1撰果場跡地
		9:40～10:20	桃丘コミュニティハウス
馬屋下	9月25日	11:00～11:30	上芳賀共撰場
		13:00～13:30	下芳賀共撰場
		13:50～14:30	JA岡山 フライト集出荷場(大窪)
大宮	9月28日	10:30～10:50	大宮コミュニティハウス
幸島	9月28日	11:10～11:30	東幸西公会堂
第三藤田	9月28日	9:00～9:20	都六区老人憩いの家
		11:00～11:30	錦六区消防機庫前
第二藤田	9月28日	9:50～10:30	第2藤田コミュニティハウス(旧錦老人憩いの家)
第一藤田	9月28日	13:00～13:50	都老人憩いの家
		14:20～15:00	JA岡山 藤田支所
彦崎	9月28日	13:30～14:10	植松児童館
		14:30～15:30	彦崎分館(灘崎体育センター隣)
竹枝	9月29日	9:40～10:10	トランスポート御津 駐車場
		10:35～10:50	土師方公民館
		11:15～11:35	竹枝コミュニティハウス
福渡	9月29日	13:00～14:10	北区北保健センター建部分館
		11:05～11:25	福渡小学校
		11:40～12:00	川口地区集会所
		13:30～13:40	川口集会所(野口)
		14:00～14:30	下神目地区集会所
建部	10月2日	14:50～15:05	下神目上集会所
		14:30～15:00	建部町文化センター
		9:45～10:05	大田分校跡
宇野	9月29日	10:20～10:35	大田活性化センター
豊	9月30日	16:10～16:40	OSKスポーツクラブ藤原 第3駐車場
西大寺	9月30日	9:00～9:40	豊小学校(前期)
		10:10～11:00	JA岡山 西大寺支所前
		11:30～11:50	吉原撰果場
伊島	10月1日	9:00～10:00	北ふれあいセンター 北玄関前
城東台	10月1日	10:40～11:10	伊島小学校 体育館北側
平島	10月1日	9:00～9:40	城東台コミュニティハウス
浮田	10月1日	10:00～11:00	砂場公会堂
		13:00～14:00	草ヶ部公会堂
福浜	10月1日	14:20～14:50	わたなべ生鮮館 城東店
		13:00～14:00	マルナカ福富店
		14:30～15:00	戸田造園入口
迫川	10月2日	15:30～16:30	ヒマヤスポーツ&ゴルフ 岡山豊浜店 駐車場
		9:00～9:30	迫川分館跡地

胃がん集団検診

対50歳以上（昭和52年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年度胃がん検診を受けていない人



※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人や内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

¥70歳未満（昭和32年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和32年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で、後期高齢者医療保険に加入していることが分かる書類を提示した人は500円。

無料券持参者は無料。

問本人確認書類、胃がん検診票、検診料金または無料券
他食事は前日の22時までに済ませ、検診当日は絶飲食・禁煙で来場ください。注意事項などの詳細はHPをご確認ください。

地区	月 日	受付時間	場 所
中山 (一宮)	9月24日	7:00～8:30	JA岡山フライト集出荷場 (大窪)
芥子山	9月25日	7:30～9:00	ニシナフードバスケット西大寺店 駐車場
可知	9月28日	7:30～8:30	可知小学校
彦崎	9月30日	8:00～9:00	彦崎分館（灘崎体育センター隣）

休日・夜間の急患診療所の移転と臨時休診

問医療政策推進課 ☎086-803-1636

対休日夜間急患診療所（小児科・内科）、休日急患歯科診療所（歯科）

移転日 10月1日(木) 移転先 北区天瀬6-10

※9月29日(火)～10月4日(日)までの診療スケジュールの詳細はHP参照。

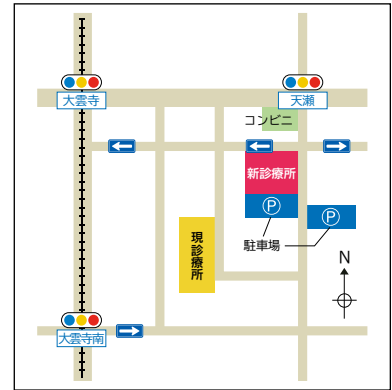
◆臨時休診

移転作業に伴い、9月30日(水)の夜間診療は休診します。なお、当日に限り、休日夜間急患診療所の代替りの受診先として、次の医療機関へ受診をお願いします。

場岡山医療センター（北区田益） ☎086-294-9911

場岡山赤十字病院（北区青江二丁目） ☎086-222-8811

受付時間 20時～22時30分 対小児科



9月はがん征圧月間

岡山がんサポート情報▶



問保健管理課 ☎086-803-1250

日本人の2人に1人が一生のうちにがんと診断される時代です。あなた自身や周りの大切な人が、がんに関わることがあるかもしれません。

がん検診で早期発見！

問岡山市けんしん専用ダイヤル

☎086-803-1202

職場などでがん検診を受ける機会がない人はご利用ください。

性別や年齢、昨年度の受診歴によって、各がん検診の対象者が異なります。

市公式 LINE で自分が
受けられるがん検診が▶
分かります



マンモグラフィ無料検診

問県健康づくり財団総務課

☎086-246-6254

日10月10日(土)9時～16時

場県南部健康づくりセンター（北区平田）

対昭和62年4月1日以前生まれの女性で、初回または今年度未受診の人（要件あり）

定55人（応募多数の場合は抽選）

申必要事項をQRで9月11日17時までに（詳細はHP参照）

申込
フォーム▶



アピアランスサポート事業

問中健康づくり課 ☎086-803-1263

がん患者の皆さんの社会活動や療養生活を応援するため、アピアランスサポート事業としてウィッグ・乳房補整具購入費用の一部を助成します。対象者、必要書類など詳細はHPをご確認ください。



がんに関する相談窓口

がんに関する不安や悩みを相談できる窓口として、がん相談支援センターや患者会・サロンがあります。1人で抱え込まず、まずは相談しましょう。



治療と仕事の両立支援

働く意欲・能力のある人が、治療を受けながら、生き生きと働ける社会を目指す取り組みです。詳細はHPをご確認ください。



休日急患診療

▶岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 ※10月1日(休)から移転

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】
日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30
【小児科】※9月30日(休)は休診
日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30
平日の月～土曜 20:00～22:30



▶岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 ※10月1日(休)から移転

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始 9:30～11:30、13:00～14:30
※急患に限ります。予約・往診はできません。

▶救急医療電話相談

医療機関を受診するか迷った際、看護師などが電話で
助言を行います。

【おとな】☎#7119 または ☎086-222-7119

◇受付時間 24時間365日

【こども】☎#8000 または ☎086-801-0018

◇受付時間 土曜 18:00～翌朝8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00
平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

▶岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080 (県精神科医療センター内)
※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30
平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

▶救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内 (消防局・24時間対応)

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和8年9月】

診療時間 9時～17時 (休憩時間12時～13時)

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前にご確認ください。
- ・「小児科」受診の際は、事前に各当番医へ受診可能かご確認ください。
- ・休憩時間は診療の状況に応じて変わる場合があります。往診はできません。

詳細はこちら▶



	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・ 福田 ※2	藤田・興除・ 灘崎 ※3
第1日曜 9月6日	東岡山ながけ クリニック (内科) ☎086-278-0122 中区土田	岡山みなみ クリニック ☎086-250-5882 南区浜野二丁目	じょうとう クリニック (内科小児科) ☎086-278-7070 東区上道北方	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎086-952-1166 東区瀬戸町沖	山中医院 ☎086-724-0201 北区御津野々口	いしい内科 ・胃大腸内視鏡 ・IBDクリニック ☎086-282-0500 南区妹尾	さとう内科 クリニック (内科) ☎086-296-8822 南区藤田
第2日曜 9月13日	矢野医院 (内科) ☎086-275-3757 中区中井一丁目	にいや内科 クリニック ☎086-803-2189 北区北方二丁目	岡村一心堂病院 (内科) ☎086-942-9900 東区西大寺南 二丁目	佐伯北診療所 ☎086-954-2032 赤磐市塩木	サンノゼの丘 クリニック (内科) ☎086-286-0888 北区芳賀	重井医学研究所 附属病院 ☎086-282-5311 南区山田	あいあいえん 診療所 (内科) ☎086-470-2000 倉敷市串田
第3日曜 9月20日	旭竜クリニック (内科小児科) ☎086-275-6768 中区中島	同仁病院 (内科) ☎086-252-2661 北区下伊福上町	ふじわらクリニック 内科小児科 ☎086-942-3520 東区中川町	うえの内科小児科 医院 (内科小児科) ☎086-956-0505 赤磐市桜が丘西	金川病院 (内科) ☎086-724-0012 北区御津金川	南岡山 医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	
祝日 9月21日	コープみんなの 診療所 (内科) ☎086-278-8522 中区乙多見	酒井内科小児科 (内科) ☎086-255-2131 北区白石西新町	土井消化器科 内科医院(内科) ☎086-942-2317 東区西大寺中 一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	大守クリニック ☎086-284-2777 北区櫛津	重井医学研究所 附属病院 ☎086-282-5311 南区山田	
祝日 9月22日	横田内科 クリニック (内科) ☎086-272-2202 中区国富	たなか内科 診療所 ☎086-259-1551 北区田中	岡山西大寺病院 (内科) ☎086-943-2211 東区金岡東町 一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	井上医院 ☎086-295-0014 北区大井	青木内科小児科 医院 (内科小児科) ☎086-281-2277 南区大福	
祝日 9月23日	長井クリニック (内科) ☎086-276-2111 中区円山	いのくち内科 クリニック ☎086-253-8000 北区大安寺東町	藤田病院 (内科) ☎086-943-6555 東区西大寺上 三丁目	吉井外科内科 クリニック ☎086-952-3331 東区瀬戸町沖	あしもり クリニック ☎086-295-1133 北区下足守	ガーベラ木村 クリニック ☎086-282-0318 南区妹尾	
第4日曜 9月27日	畑クリニック (内科) ☎086-272-7117 中区原尾島三丁目	きらめき クリニック (内科) ☎086-252-5358 北区下伊福一丁目	陽クリニック (内科小児科) ☎086-943-8778 東区西大寺新地	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	渡辺医院 尾上クリニック ☎086-284-0003 北区尾上	おおひら クリニック (内科) ☎086-728-5567 北区東花尻	岡山光南病院 ☎086-282-0555 南区東畦

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む
※4 赤磐医師会病院内に設置されていますが、運営は医師会本体です。連絡先にご注意ください。