

まちとつながる

市民のひろば おかやま

9

Sep.2026

No.1488



特集記事 シニアの生涯活躍を応援！（P2）

TOPICS

- ✓ 9月10日は下水道の日です（P10）
- ✓ 「おかやまアーツフェスティバル2026」
いよいよ開幕（P12）

広報紙のアンケートにご協力ください。
抽選で10名様に「ミコロ・ハコログッズ」を
プレゼント！



岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1

代表電話 ☎086-803-1000

各支所・地域センター・福祉事務所の
連絡先は14ページをご確認ください。

市公式LINE



市公式YouTube



ずっとこのまちで、 自分らしく



人生100年時代。市では、いくつになっても地域や人とつながり、自分らしく活躍できる環境づくりを進めています。住み慣れたこのまちで、生涯にわたりいきいきと暮らし続けられるよう、健康づくりや地域活動、仕事など、シニアの生涯活躍を応援する取り組みを紹介します。

地域と
つながって
いたい

セカンドライフの生きがいづくり

岡山市老人クラブ

主な
活動例

市内には400を超える老人クラブがあり、さまざまな活動を行っています。
まずは岡山市老人クラブ連合会に問い合わせ、地域とつながってみましょう。



健康づくり

グラウンド・ゴルフをはじめ、ペタンクやポッチャといったニュースポーツなどを通して交流しています。



教養講座など

健康で自立した生活を送れるよう、幅広い分野を学び、知識や教養を深める講座を開催しています。



レクリエーション活動

手芸や写真といった趣味の作品展、演芸大会などを開催し、会員の生きがいづくりや交流を深めます。



社会奉仕活動

地域の見守りや交通安全活動などに取り組み、安心して暮らせる地域づくりに貢献しています。

新しい
つながりを
見つけませんか



岡山市老人クラブ
連合会副会長・
芳泉中学校区
老人クラブ
戸田 隆さん

芳泉学区の老人クラブは、健康と長寿を目指し「あつ晴れ!もも太郎体操」やグラウンド・ゴルフを行っています。年齢を重ねると外出がおっくうになる場面が多く、外出するきっかけを作ることが大切に感じられます。特に仕事一筋でがんばってきた人は、退職後の生活リズムや孤独感に戸惑う経験もあるのではないのでしょうか。足腰の不調やフレイルの兆候がある人も楽しく活動していますよ。まずは、地域とゆるくつながっていきましょう。

詳細はこちら



CHECK /

支えるみんなの活動講座

「高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい」という思いを支えるサポーター養成講座です。生きがい・やりがいを探している人や仲間づくりがしたい人へ、身近な支え合い活動を学んでみませんか？

問 市社会福祉協議会 TEL086-222-8619

詳細は
こちら



働きたい

シニアの

セカンドキャリアづくりをサポート！

生涯かつやく支援センター

☎ 同センター Tel086-225-4080

市内在住でおおむね55歳以上の方が対象です(生活保護受給者は対象外)。無料で相談や職業紹介が受けられるほか、企業などとのマッチングや就労後のサポートを行います。

- 保育補助 ● 介護補助 ● 調理補助
- マンション管理 ● 事務 ● 清掃 など



詳細は
こちら



市シルバー人材センター

☎ 同センター富田事務所
Tel086-232-6656

会員登録している60歳以上の人に、臨時的、短期的、軽易な仕事を提供しています。仕事の依頼も受け付けています。

詳細は
こちら



- 植木剪定・草刈り
- ふすま・障子・網戸張り替え
- 掃除・洗濯・育児支援
- 大工・左官
- 駐輪場管理 など



／CHECK／

適職診断フェア

シニア専門の就労相談員が、あなたに適した職種・業種などを一緒に考えます。

☎ 10月16日・30日の各金曜

① 10時30分～ ② 13時～ ③ 14時30分～

☎ 市勤労者福祉センター(北区春日町) ☎ 9月30日までに



健康で
いたい

いつまでも健康でいたい、その思いに寄り添う

岡山市ふれあい介護予防センター

おおむね65歳以上が対象。 ☎ 市ふれあい介護予防センター Tel086-274-5211

詳細は
こちら



介護予防教室

公民館やふれあいセンターなどで月1回開催。「運動」「栄養」「口腔」「認知症予防」といったテーマの講話と、ストレッチ体操や筋力トレーニングなどの実技を行います。専門職に相談することもできます。



あっ晴れ！もも太郎体操

「歩く力」や「食べる力」の向上を目指し、ストレッチやお口の体操、筋力トレーニングを組み合わせた体操です。5人以上のグループで週1回以上、DVDを見ながら行います。グループで始めたい人もお問い合わせください。



フレイル健康チェック

25項目の質問と握力測定の結果を基に、専門職から健康に関するアドバイスが受けられます。「運動」「栄養」「社会参加」といったポイントを意識した生活を送ることで、フレイルを予防しましょう。

9/21(祝)～10/21(水)はフレイル予防強化月間
詳細は13ページへ！



知っていますか？「新しい認知症観」



- 1 わがこと、向き合う、備える**
自分ごととして考え、
今からできることを準備しておく

自分らしく、
ともに生きる
共生社会へ



- 2 分かること、
できることが豊富にある**
得意なこと、好きなことが
たくさんある

- 3 本人は声を出せる／
声を聞く**

思いを伝えられ、
その声を周りが
受け止める



- 4 本人が
認知症バリアの中で
一番困っている
本人なりの意味がある**

思いに寄り添い、その人に合った
配慮を心掛ける



- 5 あたりまえのこと
(人権)重視
自由と安全のバランス**
一人一人の人権を尊重し、
安心して暮らせるように

10の
新しい
認知症観

- 6 本人が決める
(決められるように支援)**
自分で選び、
決められるように
そっと支える



- 7 本人は支え手でもある
支え合い、ともにの関係**

お互いに助け合い、
支え合う関係をつくる



- 9 在宅でも施設でも、地域の一員
地域を舞台に活躍**



地域の中で役割を持ち、
つながりながら暮らしていく



- 8 認知症でも自分は自分、
オープンに**

ありのままを大切にし、
オープンに生きていく

- 10 楽しい、のびのび、
あきらめず、希望を**

前を向いて、希望を持って、
自分らしい時間を楽しむ



高齢者福祉課
保健師
有本さん

認知症になっても、自分らしく。

新しい認知症観は、「認知症になってからも、
個人としてできること・やりたいことがあり、住
み慣れた地域で自分らしく暮らし続けること
ができる」という前向きな考え方です。市では、
「認知症サポーター養成講座」を通じて新しい

認知症観の普及・啓発を行うほか、「本人ミー
ティング」で聞き取った認知症の人の声を事業
に生かしていくなど、支援体制の充実に取り組
んでいます。認知症は誰もがなり得るものだから
こそ、皆さんに「自分ごと」として理解を深め
てもらえたらうれしいです。

CHECK /

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識を学び、認知症の人や家族を温かく見守るサポーター
として何ができるかについて考えてみませんか。

- ① 9月14日(月) 14時～15時30分** **② 10月15日(木) 14時～15時30分**
灘崎公民館(南区片岡) 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

※オンライン受講可

受講料
無料

詳細は
こちら



申 市ふれあい公社 Tel086-274-5136 岡 高齢者福祉課 Tel086-803-1230

川崎医科大学高齢者医療センターでは、認知症と診断された本人や家族が集まって、体験談を話す「ピアサポート」を開催しています。1年半前からこの会に参加している佐藤さんにインタビューしました。



楽しんでできることを続けていきたい。

認知症と分かったときは、あまり実感がわかなかったです。ただ、治療法や薬がないと知って、「じゃあ、日常の中で楽しくできることは何だろう」と考えるようになりました。だから今も畑仕事は続けています。畑はトレーニングセンター。草刈りをして体を動かし、前から作っていた「おかやま夢白桃」をもっと上手に作りたいから頭も使う。自然に触れるのは体にも脳にもいいですよ。それに、できた桃を知り合いに送るのは、ぼくの「元気の証」でもあるん

です。喜んでほめてもらったら一番うれしいですね。言葉だけでは理解が追いつかないこともあるから、「高校講座」や科学番組といった映像をよく観ています。最近は、AIも使い始めました。いろんなことが聞けて面白いです。

認知症になってから、いろいろな人に出会ったり、話をしたり、新しいことをやってみたりするようになりました。これはぼくの宝物。楽しんでできることを、何かひとつでいいから、続けていけばいいんだと思っています。



佐藤文也さん

認知症カフェ（おかやまオレンジカフェ）でつながろう！

認知症の人やその家族、地域の皆さんが気軽に集える「認知症カフェ（おかやまオレンジカフェ）」を開催しています。お茶やコーヒーを飲みながら交流したり、情報交換や認知症について相談したりでき、認知症に関心のある人なら誰でも参加できます。また市では、認知症カフェを自主的に運営する取り組みを支援しています。

☎ 高齢者福祉課 TEL086-803-1230

詳細は
こちら



認知症のこと、知ろう・聞こう・調べよう

参加費
無料

かんたん耳の聞こえチェック

加齢性難聴は聞こえづらい症状が徐々に進むため、自覚しづらい病気。難聴は認知能力の低下にもつながるといわれています。まずはチェックしてみましょう。

9月18日(金) 9時～13時30分
市役所1階正面玄関前

☎ 高齢者福祉課
TEL086-803-1230



聴覚検診車

詳細は
こちら



講演会「認知症を知ろう」

認知症とは何か、認知症の人への接し方などを学びます。講師は市認知症疾患医療センター長・中島誠さん。定員は200人で申し込みは9月15日までに電話、またはQRから。市役所1階で認知症啓発のパネル展も同時開催。

9月18日(金) 10時～12時
市役所7階大会議室

☎ 高齢者福祉課 TEL086-803-1230

申し込み
はこちら



第14回 世界アルツハイマーデー記念講演会in岡山

認知症の専門家を講師に招いて、「認知症の人のこころ」に関して講演を行います。定員は450人。申し込みはQRから。

10月1日(木) 18時～20時
イオンモール岡山5階おかやま未来ホール
(北区下石井一丁目)

☎ 市認知症疾患医療センター
(岡山赤十字病院内) TEL086-222-8843

申し込み
はこちら



認知症セミナー in OKAYAMA

猿渡進平さんによる基調講演「認知症の本人とともにまちづくり」と、認知症の人などによる活動発表「自分らしく暮らせるまちづくり」を開催。定員は各回100人。申し込みは9月18日までに。

10月3日(土) 10時30分～15時
岡山国際交流センター(北区奉還町二丁目)

☎ 市ふれあい公社 TEL086-274-5136

申し込み
はこちら





北区役所公式 Instagram ▶ @okayama_city_kita_ward



高松の歴史を未来へつなぐ

大河ドラマ「豊臣兄弟！」にも高松城水攻めで登場し、いま大注目の高松地域。そんな地域の歴史を多くの人に伝えるために活動している団体やイベント取材しました！



清水宗治公肖像画
(画像提供：高松城址保興会林信男)

高松城水攻めとは…？

1582年、羽柴（豊臣）秀吉が堤防を築いて備中高松城を湖のように囲み、水を引き入れて孤立させた戦い。城主・清水宗治公は和議を成立させるため、自らの命と引き換えに、多くの城兵や領民の命を守りました。その潔い最期は敵将・秀吉にも称賛され、宗治は「武士の鑑」とたたえられたと伝えられています。

100年以上にわたり歴史を守り続ける 高松城址保興会



高松城址保興会 会長 林 郁哉さん

備中高松城址資料館（北区高松）

☎086-287-5554

🕒10時～15時（月曜・年末年始は休館）

—「高松城址保興会」とはどのような団体ですか？

高松の地域に清水宗治公という立派な武将がいたということの後世に継承・PRしていくための団体です。明治42年（1909）年に発足し、今も地域住民が会員となって備中高松城址資料館の運営などに取り組んでいます。

— どのような活動をしていますか？

清水宗治公をしのぶ会として、毎年6月に「宗治祭」を開催しています。今年は444回忌を迎え、多くの方が参列し、宗治公の供養を行いました。

また、毎年7月には「蓮見会」を開催しています。これは、高松城址公園内の池に美しく咲く「宗治蓮」を楽しむでもらうための会で、訪れる皆さんをお茶やお菓子でおもてなししています。



昨年復活！高松城址公園で開催される 備中高松まほろば祭り



昨年の様子

今年の開催は**10月24日(土)13時～19時**
フィナーレには花火が打ちあがる予定です。
ぜひお越しください！

— 祭り復活のきっかけは？

コロナ禍で中止となり、廃止も検討されていたまほろば祭りですが、「子どもの頃から慣れ親しんだ祭りをなくしたくない」という思いから新たなメンバーが運営を引き継ぎ、昨年、復活第1回目を開催することができました。

— まほろば祭りは どのようなイベントですか？

備中高松城水攻めの歴史をテーマにしたお祭りです。地元の皆さんが出演するステージや、歴史にまつわるスタンプラリー・クイズ大会なども企画しています。

— 祭りへの意気込みを教えてください。

子どもたちを中心にたくさんの人に来ていただいて、楽しみながら高松地域の歴史・魅力を知ってもらえるような祭りにしたいです。



高松地区地域振興事業
実行委員会
代表 林 大樹さん

まちの未来を つくる人

冬季オリンピック
金メダリスト

き ら 木村葵来選手

Profile

ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックのスノーボード男子ビッグエア種目で、日本人初の金メダルを獲得。22歳。



「夢はかなえるもの」
という信念を
常に意識して。



「子どもたちには「楽しいこと」に熱中してほしい！」

——金メダルを獲得して変化はありましたか？

メディアや学校に呼ばれる機会が増え、競技や自分自身のことを知ってもらえてうれしいです。

——雪が少ない岡山市でスノーボードを始めたきっかけは？

父の趣味がスノーボードで、一緒に雪山へ通うようになりました。幼い頃からスノーボードは楽しいと思っていたようで、動画を繰り返し見ていたそうです。12歳までは器械体操もやっていましたが、テレビでソチ五輪を見てその舞台に憧れ、スノーボードの道を選びました。

——ご家族や周囲の環境が今につながっているそうですね。

週末ごとに遠方の練習場へ送迎してくれた父からは「夢はかなえるもの」という信念を学び、母はマネージャーのように支えてくれました。そして、岡山だから得られたものとして、「人とのつながり」が大きいですね。全幅の信頼を寄せているトレーナーとつながれたのも岡山が縁でした。

——ところで、普段はどこでどのような練習を？

普段は岡山で、そのトレーナーのもと理想の動きが再現できる体づくりのため、全身の関節をまんべんなく稼働させることと、体幹・筋力強化に励んでいます。ウェイトトレーニングは東京の国立スポーツ科学センターで行い、本番を見据えた実戦練習は国内外の施設を回って行っています。

——次の目標や、そこに向けた取り組みを教えてください。

4年後の五輪へ向けて、常にベストな体をキープするよう意識しています。練習施設に入ると10時間はこもるので、同じビッグエアの選手である弟と遊び心を持って楽しむようにしています。「連覇」という言葉に固執してはいませんが、最善を尽くして再びメダルを狙います。

——岡山市の子どもたちへメッセージを！

子どもたちには外でのびのびと遊んでほしい！そして、メダリストと触れ合う機会を通して競技の世界を目指す子が1人でも増えればうれしいです。また、スポーツに限らず「楽しい」と感じた道へ進むことが大切だと思います。僕も楽しさを追求してきたので、子どもたちも自分の気持ちに素直に向き合って夢をかなえてほしいです。



今回は、中区の宇野小学校で運動交流を通して6年生と触れ合った木村選手。一緒にワークストレッチを実践した

大森市長の大盛コラム

～“わくわくする”桃太郎のまち岡山の実現に向けて～



第22回「災害が少ないまち」から「災害に強いまち」へ

9月1日は「防災の日」です。岡山市は「晴れの国」のイメージから「災害が少ないまち」と思われることが多く、活断層がなく地震も少ないこともあり私もそういうイメージを持っていました。

その認識が一変したのが8年前の平成30年7月豪雨。私自身も被災地域に足を運び、浸水対策に加え自助・共助による迅速な避難の大切さを痛感しました。

この災害を受けて、市ではポンプ場建設などのハード対策に加え、用水路の事前水位調整の強化や自主防災組織の活動支援などのソフト対策にも力を入れてきました。

今年6月、同月として観測史上3番目の48時間降水量を記録した大雨の際には、今保・白石ポンプ場を運転して、81万㎡（小学校の25mプールで約2,300杯分）の雨水を河川に排水し、周辺の浸水被害を防ぐことができました。

また、7月には4区全てで集中備蓄倉庫の整備が完了し、迅速に避難所へ物資を届ける体制も整いました。

先の国会では防災庁の設置が決まり、「被災者の良好な生活環境の確保」が法律に明記されました。避難所の環境改善が急務となる中、市では今年度中に小中学校のトイレを全て洋式化、来年の夏前までに全ての中学校体育館に空調を整備

していきます。さらにペットとの同行避難や外国人住民の避難支援に加え、これまで以上に女性の視点も取り入れ、多様な視点から災害対策を進めていきます。

災害時に身を守るには、一人一人の防災意識と命を守る行動が重要です。5月から気象庁の防災気象情報が大きく変わり、警報などの名称に「レベル」が付いて発表されるようになりました。レベル3警報が出たら「避難の準備」、レベル4危険警報で「危険な場所から全員避難」と覚えていただき、市からの避難情報に従って速やかな避難行動をお願いします。また、ハザードマップでリスクや避難経路を確認するなど、いま一度事前の備えを考えてみてください。

岡山市が「災害が少ないまち」から「災害に強いまち」になるよう、皆さんとともに取り組んでいきたいと思っています。

レベル	とるべき行動
レベル5 特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
レベル4 危険警報	危険な場所から全員避難
レベル3 警報	高齢者などは避難を開始、 その他の人も避難の準備
レベル2 注意報	どのように避難するか 事前に確認
レベル1 早期注意情報	今後の情報に注意



消費生活豆知識

分電盤の点検商法に気をつけて！

【事例】

突然自宅に「無料で分電盤の点検をする」という業者が来て「分電盤が劣化している。そのまま放っておくと漏電して火事になる」と言われた。家を建ててから何十年も交換していなかったので、そういうものかと思い、20万円の交換工事契約をしてしまった。よく考えると家族にも相談せずに高額な契約をしてしまったと後悔している。解約したい。

【アドバイス】

分電盤を含む家庭用電気設備は、4年に1回の法定点検が電力会社に義務付けられており、事前に書面で通知の上、調査員が来ます。しかし、点検後にその場で何かの契約を勧誘することはありません。訪問販売に該当する場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリングオフができます。また分電盤に限らず、「無料で点検をする」という突然の電話や訪問は気をつけましょう。困った時は消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター ☎086-803-1109

相談受付時間：9時～16時 月～金曜

（祝日、年末年始除く）

『消費者ホットライン ☎188』からも相談可

※来所による相談は事前予約をお願いします。

（予約優先）

インターネットからも
相談できます



みてきいて、もっと身近に。

広報番組

動画はこちら



テレビ

▶山陽放送（RSK）

桃太郎の岡山Cityかわら版Z

「ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクト」

9月19日(土)18時20分～、9月21日(日)23時27分～、
9月23日(火)4時25分～、9月26日(土)15時45分～

▶テレビせとうち（TSC）

未来にリンク岡山 リンリン！

「新岡山学校給食センター」

9月19日(土)20時55分～、9月20日(日)15時55分～、
9月25日(金)21時54分～、9月27日(日)15時55分～

▶oniビジョン

いきいきおかやま／おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、
土・日曜22時45分～

ラジオ

▶RSK山陽放送ラジオ AM1494kHz

わかるかわる岡山市

9月1日・8日の各火曜16時10分～16時15分

▶レディオモモ FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア

毎週月～金曜18時45分～

岡山市長の大盛ラジオ

9月10日(木)8時20分～



子どもたちに夢を！

ファジアーノ岡山

結束のオーストリアキャンプを経て、いざ新シーズンへ！

いつもファジアーノ岡山へ温かいご声援をいただき、ありがとうございます。8月8日、ついにファジアーノ岡山が戦う2026/27明治安田J1リーグが開幕しました！



シーズン開幕前に、さらなる飛躍に向けて、オーストリアでキャンプを行いました。慣れ親しんだ環境を離れ、高地や異なる気候の中で心身を研ぎ澄まし、チームとしての連携が深まる濃密な時間を過ごすことができました。日々のトレーニングの中でも互いに切磋琢磨し、確かな結束を固めています。キャンプやトレーニングで積み上げた成果に加え、皆さんからの熱い拍手と声援が、ピッチで躍動する選手たちの大きなエネルギーとなっています。ここから続く長い戦いも、一戦一戦を全力で戦い抜き、皆さんと多くの喜びを分かち合いたいと考えています。

地域の皆さんに愛され、誇りに思ってもらえるクラブを目指し、今季もチーム一丸となって突き進んでまいります。ぜひスタジアムで共に戦ってください。応援よろしくお願いします。



夢に向かって心をついに！

岡山シーガルズ

『2026-27 大同生命SV.LEAGUE WOMEN』レギュラーシーズン試合日程決定！

今シーズンは10月10日(土)に開幕決定！岡山シーガルズは同月17日(土)・18日(日)にアウェーにて開幕戦を迎え、ホームゲーム開幕戦は10月24日(土)・25日(日)に開催！ぜひ会場で熱いご声援をよろしくお願いします！

<ホームゲーム日程>

日程	対戦相手	会場
10月24日(土)・25日(日)	埼玉上尾メディックス	山陽ふれあい公園総合体育館(赤磐市正崎)
10月31日(土)・11月1日(日)	群馬グリーンウイングス	シゲトアリーナ岡山(北区いずみ町)
11月14日(土)・15日(日)	NECレッドロケッツ川崎	山陽ふれあい公園総合体育館
11月28日(土)・29日(日)	SAGA 久光スプリングス	シゲトアリーナ岡山
12月5日(土)・6日(日)	ヴィクトリーナ姫路	
12月19日(土)・20日(日)	大阪マーヴェラス	
令和9年1月9日(土)・10日(日)	PFU ブルーキャッツ石川かほく	
2月13日(土)・14日(日)	東レアローズ滋賀	
2月27日(土)・28日(日)	アランマーレ秋田庄内	
3月13日(土)・14日(日)	アリーザ愛知	



チケット情報は公式HPをご確認ください。



卓球で岡山を世界一に

岡山リベッツ

「青春ドリームマッチ」および「壮行会」を開催

岡山の高校3年生がプロ選手に挑む「青春ドリームマッチ」を開催。卓球に青春をかける高校生たちにとって、憧れのプロ選手と対戦できる貴重な機会です。張本智和選手をはじめ、新規加入の松島輝空選手らも参加し、「夢への挑戦」を体感できる熱いイベントとなりました。

また今シーズンの戦いに向けた「壮行会」も行われ、選手・監督・スタッフが市民の皆さんに意気込みを直接伝えました。



9月19日ホーム開幕戦は「岡山市民デー」！

9月19日(土)・20日(日)に岡山武道館(北区いずみ町)にてホーム開幕戦が行われます。19日は「岡山市民デー」として特別企画などが実施され、ご家族で楽しめる内容となっていますので、ぜひご来場ください。詳細は公式HPをご確認ください。



▲公式HP



バスケで岡山を熱くする！

トライフープ岡山

挑戦を岡山と共に。シーズン開幕！



りそなグループ B.LEAGUE 2026-27 B.LEAGUE ONE 開幕戦は、9月25日(金)シゲトアリーナ岡山にて行います。平日の夜にはなりますが、ご友人やご家族で熱い声援をよろしくお願いします！

<試合日程>

開催日	試合開始	対戦相手	会場
9月25日(金)	19:05	越谷アルファーズ	シゲトアリーナ岡山(北区いずみ町)
9月26日(土)	14:05		

シーズンの試合スケジュールは公式HPをご確認ください。



▲公式HP



今月の旬な情報をお届け！ 注目！岡山市



下水道のこと、もう一度考える日

9月10日は下水道の日です

問 下水道営業課 ☎086-803-1489

下水道は、私たちの快適な生活環境を守る大切な役割を担っています。
次のものを流してしまうと、公共下水道はもちろん、宅地内の排水管にも大きなダメージを与えますので、絶対にやめましょう。

布類や紙おむつなど (水に溶けないもの)



排水管が詰まり、
汚水があふれることも！

生ごみ、食用油、髪の毛など



下水管の詰まりや悪臭の原因に！

ガソリンや農薬など



汚水を浄化する微生物を死滅させるなど、
汚水処理に悪影響！

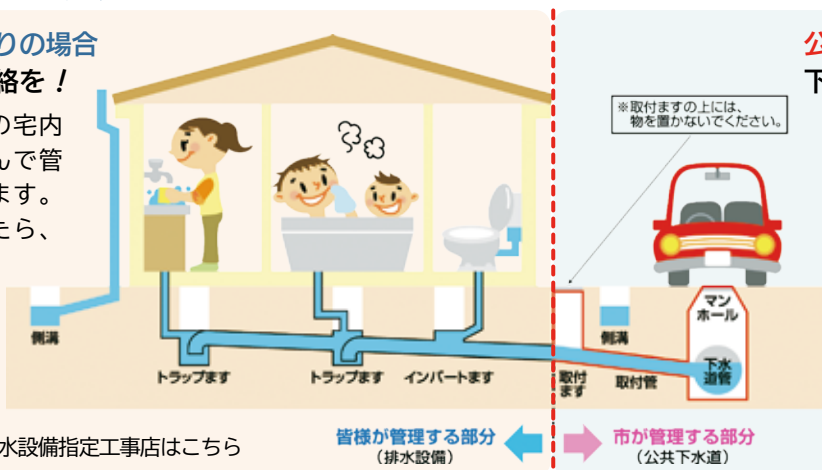
下水道の詰まりを発見したら…？

排水設備の詰まりの場合 指定工事店に連絡を！

取付ますまでの宅内
排水設備は皆さんで管
理していただきます。
詰まりを発見したら、
市の指定工事店に
ご連絡ください。



◀排水設備指定工事店はこちら



公共下水道の詰まりの場合 下水道管路保全課に連絡を！

取付ますから下水道管ま
では市が管理しています。
詰まりを発見したら下
水道管路保全課にご連絡く
ださい。
どちらの詰まりか不明な
場合も、下水道管路保全課
へご連絡ください。

問 下水道管路保全課
☎086-803-1490

Check! 下水道の詰まりをチェックする簡単な方法は？

取付ますの水位が低い場合

宅地内で詰まっていることがあります。市の指定工事
店へ連絡してください。

取付ますの水位が高い場合

下水道本管が詰まっていることがあります。下水道管
路保全課へ連絡してください。

下水道マンホールスタンプラリー

市内の観光地を回りながらデザインマンホールのス
タンプを集めよう。応募すると抽選でオリジナルグッ
ズが当たる！詳細はHPをご確認ください。

問 下水道マンホールスタンプラリー事務局
☎086-803-1489
日 9月10日(木)～令和9年2月26日(金)



地域と下水道のふれあいデー

下水道のことをより一層理解していただくため、児
島湖流域下水道浄化センターでイベントを行います。
子ども大人も楽しめること盛りだくさん！ぜひ、
みなさんご来場ください！

問 「地域と下水道のふれ
あいデー」実行委員会
☎0863-51-1955
日 10月3日(土)
10時～14時



公共交通でお出かけしてみませんか？

鉄道から支線バスFLAtへの乗継割引を実施中！

問交通政策課 ☎086-803-1376



詳細はこちら

市民の皆さんの移動手段をより充実させるため、支線バス「FLAt（フラット）」の導入に取り組んでいます。
駅に接続している支線バスFLAtをより多くの人にご利用いただくため、鉄道の利用後にFLAtへ乗り継いだ人を対象に、FLAtの運賃が半額になる割引を実施中です。
通勤・通学、お買い物やレジャー、通院など、お出かけの際には鉄道と支線バスFLAtを組み合わせでご乗車ください！

	内容
対象	駅に接続するFLAt <現時点の対象路線> F01:妹尾・北長瀬線 F02:妹尾・岡南線 F03:高島・旭川荘線 F04:高島・備前原線 F06:庭瀬循環線 <乗り継ぎ対象の駅> 妹尾駅、北長瀬駅、庭瀬駅、高島駅、備前原駅
乗り継ぎ割引の実施期間	～令和9年3月31日(水)まで ※FLAtお試し乗車券の運賃無料キャンペーン期間は除く
利用方法	鉄道を利用した後にFLAtを利用する場合、駅発券機で出力できるICカード利用明細やスマートフォンでの決済画面、対象駅が含まれる鉄道定期券を、FLAtを降車する際に運転手へ提示してください。 ※備前原駅は「鉄道定期券」のみ



鉄道からの乗り継ぎ証明として、ICカード利用明細やスマホの決済履歴、JR定期券をバス降車時に運転手に提示



「アリーナのあるまち岡山」についてみんなで語り合いませんか？

アリーナワークショップ 「アリーナのコト、ジブンゴト」参加者募集！

問スポーツ振興課 ☎086-803-1617



詳細はこちら

ゲストや専門家を迎え、全5回にわたって「アリーナのあるまち岡山」について語り合います。第4回はトライフープ岡山の試合観戦とその裏側についてお見せします。

全日程 第1回:6月20日(土) (終了)、第2回:7月18日(土) (終了)、
第3回:8月1日(土) (終了)、第4回:10月14日(水)、第5回:11月3日(火)

第4回の参加者を募集しています！

日程 10月14日(水)16時～21時 **場所** シゲトーアリーナ岡山（北区いずみ町）

内容 トライフープ岡山の試合観戦とその裏側の解説から、既存の施設の制約とアリーナに期待することを参加者で話し合います。

定員 30人 **観戦費** 1,500円

その他 1回のみ参加も可。各回内容が異なります。詳細はHPをご確認ください。



Check! 第2回のアリーナワークショップを開催しました！

これまで第1回から第3回まで開催しました。第2回のワークショップでは、「アリーナのある岡山の日常」について参加者26人で意見を出し合い、班ごとに発表していただきました。「友達とライブに行ってみたい」、「家族と気軽に遊びに行きたい」、「雨の日にもランニングがしたい」など、アリーナができれば、誰とどんなことをしたいのか、具体的に考えることで、アリーナへの関心を深める機会となりました。

市は皆さんのさまざまなご意見に対し、引き続き丁寧な説明に努めていきます。



7月18日(土) 杜の街グレース

多彩なイベントが市内各所で開催される文化芸術の祭典！

「おかやまアーツフェスティバル2026」いよいよ開幕

問おかやまアーツフェスティバル実行委員会事務局 ☎086-224-1950

今年も市内各所で文化芸術に関する様々なイベントを開催！10月までの公演の一部をご紹介します。



全体期間 9月1日(火)～12月13日(日)

メイン期間 10月10日(土)～11月20日(金)

ウェルカムパフォーマンス（無料公演）

場所 アムスメール時計台前（北区表町一丁目）
※雨天の場合は城下地下広場（北区丸の内一丁目）

日程

9月26日(土)
チャレンジ部門 12時～
9月27日(日)
スター部門 11時～



お子さま大歓迎イベントも多数開催します！

絵本deクラシック
「ブレーメンの音楽隊」

日 10月3日(土)11時15分～

場 建部町文化センター（北区建部町建部上）

¥ 一般:1,200円、U18:500円



金管五重奏と絵本の朗読

絵本deクラシック
「オズの魔法使い」

日 10月4日(日)11時15分～ 場 瀬戸公民館（東区瀬戸町瀬戸）

¥ 一般:1,200円、U18:500円、絵本deクラシック一般
2公演通し:2,000円

道化師×音楽
「オーバートーンの走るピアノ」

日 10月18日(日)

①11時～②12時30分～

場 ウェルポートなださき
パティオ（南区片岡）

¥ 無料



「初めまして。弦楽四重奏です。」

日 10月18日(日)14時～

場 ウェルポートなださき
かしの木ホール（南区片岡）

¥ 500円



「オープニングイベント」（無料公演）

岡山市出身のタレント・浅越ゴエを総司会に迎え、軽快なトークとともに、クラシック、合唱、ダンスなどさまざまな分野のステージを披露します。

場所 イオンモール岡山未来スクエア（北区下石井一丁目）

日程 10月10日(土)11時30分～

総司会 浅越ゴエ（ザ・プラン9）

出演 OARTS祝祭チェロ四重奏（清水陽介、岡本渚、川岡光一、江島直之）、元コーラス部、IPUチアリーディング部



浅越ゴエ



清水陽介
©T.Tairadate



岡本渚



川岡光一



江島直之



元コーラス部



IPUチアリーディング部

10月、11月にも大型イベントを開催します！

その他のコンサート・
イベント情報はこちら



公式HP



公式Instagram

街角パフォーマンス（無料公演）※一部入園・入館料が必要な場合があります。

岡山市の街中でパフォーマンスを実施！気軽に立ち寄れる時間と場所に憩いのひとときをお届けします。

日 程	イベント	場 所
9月20日(日)11時～	「能舞台に輝く カルテット・コンサート」	岡山後楽園 能舞台
10月7日(水)12時15分～	「秋風薫る ソプラノ・トリオ」	アムスメール上之町時計台前
10月11日(日)14時～	「マーチング・イン・オカヤマ」パレード	表町商店街
10月16日(金)18時～	「黄金のフルートデュオ」	オリエント美術館（夜間開館）
10月26日(月)12時15分～	「マリンバと打楽器の調べ」	市役所1階市民ホール

フー！フー！

フレイル予防強化月間

問 地域包括ケア推進課 ☎086-803-1256



詳細はこちら

フレイルとは、加齢とともに心身の活力（筋力や認知機能など）が低下した状態のことです。早期に適切な取り組みを行うことで、元気な状態を取り戻すことができます。

自分や家族の健康状態に目を向けるきっかけとして、フレイル予防に関連した、「気づく」「つながる」「取り組む」ためのイベントを実施します。

気づく

フレイル予防で元気をキープ！ ～強化月間キックオフイベント～

啓発展示、フレイル健康チェック、明治安田生命による健康測定会を行います。

9月24日(木) 9時～15時

場 市役所1階市民ホール

気になる。身になる。岡山ウェルネス ～わたしの健“幸”チェック！～

家族で健“幸”につながる体験・チェックが楽しめます！（プレゼントあり）。

10月3日(土) 10時～15時

場 岡山駅エキチカひろば
(北区駅元町)

介護予防フェスティバル2026

あっ晴れ！もも太郎体操の活動者表彰や濱家輝雄先生による特別講演などを実施します。



10月21日(水)

13時30分～15時30分

場 イオンモール岡山5階おかやま未来ホール（北区下石井一丁目）

定 先着500人 申 市ふれあい公社に☎(086-274-5136)などで9月30日までに（詳細はHPで）

つながる

フレイル健康チェック

25項目の質問に回答し、握力測定（所要時間は15分程度）。期間中（9月21日(木)～10月31日(土)）に受けた人には、粗品のほか、抽選で明治の宅配商品やサイコロ型木製カレンダーが当たります。

場 市内約180の薬局や医療機関（実施機関はHP参照）

対 おおむね65歳以上の人

“出前”測定会を実施します！

吉備公民館（北区庭瀬）
9月25日(金) 10時～12時

北ふれあいセンター
(北区谷万成二丁目)
9月27日(日) 10時～14時

ウェルポートなださき
(南区片岡)
9月29日(火)
13時30分～16時30分

光南台公民館（南区宮浦）
10月8日(木)
9時30分～12時30分

取り組む

フレイル対策チャレンジ企画

フレイル対策チャレンジシートを介護予防フェスティバル2026や市内3カ所の介護予防センター、介護予防教室へご提出ください。提出した人には記念品（数に限りあり）をプレゼント。

場 市ふれあい介護予防センター

対 おおむね65歳以上の人

他 シートはふれあいセンターや公民館、HPで入手可



フレイル対策チャレンジシート

狭い道はゆっくり走りましょう

生活道路の自動車の法定速度が30km/hになります

問 交通安全防犯室 ☎086-803-1106

改正道路交通法施行令の施行により、9月1日から生活道路（中央線がない道路）における自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。今回の改正で全ての道路の法定速度が30km/hになるわけではありません。詳しくはHPをご確認ください。



詳細はこちら

Check! ドライバーの皆さんへ

最高速度規制は、交通の安全と円滑を図り、ドライバー、同乗者、歩行者、自転車の皆さんを守るために実施しています。決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候などに応じて、安全な速度で運転するよう心掛けてください。



情報のひろば

イベント

障害者雇用支援月間パネル展

問 障害福祉課 ☎086-803-1234
 日 9月10日(木)・11日(金)の各日8時30分～17時
 (11日は16時まで)
 場 市役所1階市民ホール
 内 働く障害者を紹介するパネルなどを展示



西大寺朝市

問 東区総務・地域振興課 ☎086-944-5038
 新鮮な野菜・果物のほか、飲食物の販売を行います。ステージイベントも実施します。ブドウの即売会もあります。
 日 9月13日(日)8時～11時
 場 西大寺緑花公園多目的広場(東区西大寺南一丁目)



岡山市いけばな展

問 文化振興課 ☎086-803-1054
 市華道文化連盟による9流派合同華展。多彩な作品が秋の訪れを告げます。
 日 9月23日(祝)～28日(月)
 場 天満屋岡山店(北区表町二丁目)
 ￥300円(小学生以下無料)



河原邸お月見会

問 宇甘西活性化推進協議会 中谷さん ☎090-8608-0226
 日 9月26日(土)17時30分～20時
 場 河原邸(北区御津紙工)
 内 抹茶、琴の演奏、獅子舞、出店など

岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000 ■所在地…〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
 東区役所／南区役所

※市役所代表電話
 (086-803-1000) から
 各区役所へおつながります。

支所

御津支所 ☎086-724-1111
 建部支所 ☎086-722-1111
 瀬戸支所 ☎086-952-1111
 灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111
 一宮地域センター ☎086-284-0501
 吉備地域センター ☎086-293-1111
 高松地域センター ☎086-287-3731
 津高地域センター ☎086-294-2411
 富山地域センター ☎086-277-7211
 上道地域センター ☎086-297-4211
 興除地域センター ☎086-298-3131
 児島地域センター ☎086-267-2231
 妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131
 福浜地域センター ☎086-265-4181
 藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209
 北区北福祉事務所 ☎086-251-6530
 中区福祉事務所 ☎086-901-1231
 東区福祉事務所 ☎086-944-1822
 南区西福祉事務所 ☎086-281-9620
 南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

緑の遊び場プロジェクト 自然の素材を使って、作って遊ぼう

問 庭園都市推進課 ☎086-803-1395
 日 9月26日(土)10時～15時
 場 野田屋町公園(北区野田屋町二丁目)
 内 落ち葉や木の枝を使った工作、ビー玉転がし、牛乳パックカー作り・昔遊び(将棋・ベーゴマ他)など



今が旬！岡山のブドウ食べ比べ

問 岡山市市場ベジフル会事務局 ☎086-264-8211
 今が旬の県産のブドウを食べ比べてみませんか。
 日 9月26日(土)11時～11時30分(無くなり次第終了)
 場 中央卸売市場内ピーチボーイプラザ前(南区市場一丁目)
 内 ブドウの紹介、ブドウの食べ比べ、人気投票など



議場閉場式に参加しませんか？

問 議会局総務課 ☎086-803-1528
 議場閉場式にて議場さよならコンサートを行います。式典後は、現庁舎の議場を自由に見学できます。
 日 10月16日(金)13時～14時(コンサートは20分程度)
 場 市議会本会議場(現庁舎)
 定 76人(うち、車いす席2席)※応募多数の場合は抽選
 申 人数(1組2人まで)・代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・同行者の氏名(ふりがな)・車いす席の利用希望やその他配慮希望を9月30日までに(詳細はHPで)



岡山市の人口(県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	705,406人	-301
男性	338,767人	-162
女性	366,639人	-139

(令和8年7月1日現在)

岡山市内交通事故状況(概数)

区分	件数	対前年同期比
人身事故	1,314件	49
死者数	10人	8
負傷者数	1,462人	13

(令和8年7月31日現在)

コミュニティビジネスカレッジOKAYAMA

問事業政策課 ☎086-803-1042

地域でのビジネスに興味のある人に向け、地域活性化のトッランナーによる「オープンセミナー」を開催します。また、専門家の伴走支援による「ビジネスプラン作成支援プログラム」を実施します。

◆第1回オープンセミナー

日9月12日(出)14時30分～17時30分

場ももスタ(北区駅前町一丁目)

テーマ今こそ「地元創生」を目指そう！

定先着50人

申HPで前日12時までに



◆ビジネスプラン作成支援プログラム

内容など詳細はHPをご確認ください。

定3者(選考あり)

申9月30日までに



子育て・教育

ファミリー・サポート出張登録説明会

問岡山ファミリー・サポート・センター

☎086-227-2525

生後3カ月～小学校卒業までの子どもの預かり・送迎の育児サポートをしたい人、してほしい人が会員になり、助け合う活動の事業説明と登録説明会を行います。

日10月5日(月)①10時～②13時～③15時～

場東区役所 対市内在住の人

定各回先着20人

申☎・HPで10月1日までに



寄付で子育て支援を

問地域子育て支援課 ☎086-803-1224

「心豊かな岡山っ子応援団」は、家庭、地域、事業者、学校園、行政が一体となって、「子どもが健やかに育ち、安心して子育てができるまち、岡山」を目指して設立された官民協働の団体です。平成19年から、赤ちゃんに手渡しする絵本の購入を続けています。心豊かな岡山っ子応援団では、趣旨に賛同し、寄付をしていただける企業・個人などの賛助団員を募集しています。賛助団員は、HPやチラシで紹介いたします。詳細はお問い合わせください。



幼児教育・保育無償化にかかる施設等利用費の上限額が引き上げられます

問就園管理課 ☎086-803-1431

幼児教育・保育無償化の対象となる子育て支援サービス(認可外保育施設など)の施設等利用費の上限額が、令和8年10月以降利用分から引き上げとなります。詳細はHPをご確認ください。



対象施設など	上限額(月額)	
	現行	引き上げ後
認可外保育施設等 (3～5歳児クラス)	37,000円	40,300円
認可外保育施設等 (住民税非課税世帯の0～2歳児クラス)	42,000円	45,700円
幼稚園・認定こども園の預かり保育 (3～5歳児クラス)	11,300円	12,300円
幼稚園・認定こども園の預かり保育 (住民税非課税世帯の満3歳児)	16,300円	17,700円

※預かり保育の日額は450円から490円へ引き上げ

◆10月以降利用分の請求手続き

対市から子育てのための施設等利用給付認定を受けて、無償化の対象となる子育て支援サービスを利用した子ども

申請求書(HPで入手可)と各園で受け取る提供証明書を提出

利用月	請求書類の提出締め切り日(必着)		振込予定	
10月～12月	令和9年	1月25日	令和9年	3月17日頃
令和9年1月～3月		4月26日		6月17日頃

他期限を過ぎた提出や、期限内の提出であっても不備がある場合は、通常の振込予定の翌月以降の支払いになります。

公立夜間中学の学校説明会

問申就学課 ☎086-803-1588

問申岡山後楽館中学校夜間学級 ☎086-226-7555

同校夜間学級(公立夜間中学)は、学齢期を過ぎ義務教育を修了していない人や、不登校などで十分な教育を受けられず中学を卒業した人などに義務教育を受ける機会を保障する公立夜間中学です。

以下の日程で説明会を開催します。

日10月6日(火)17時30分～19時

場同校(北区南方一丁目)

対公立夜間中学に入学を希望する人(関係者の参加可)

定先着20人程度 申前日までに☎などで(詳細はHP参照)



オレンジリボンポスター作品募集

問申こども福祉課 ☎086-803-1223

テーマ「こども虐待防止」「家族」「ヤングケアラー」「こどもの権利」など

応募規定 ▶8つ切り画用紙 ▶作品にオレンジリボンマークを入れる ▶小学4年生以上は標語（創作自由）を入れる

対市内在学の小・中学生

申作品の裏に、学校名、学年、氏名（ふりがな）を記入し、同課窓口で9月25日までに

他参加賞あり



福祉・健康

岡山県市民後見人養成講座

問東京リーガルマインド岡山支社

☎080-7570-8960

日10月～12月（全7回）

場市勤労者福祉センター（北区春日町）

内成年後見人などを地域住民が担えるような心構えや知識、実務を学ぶ（前期分に相当）

¥8,000円（テキスト代）

申9月30日までに（詳細はHPで）

他市内在住の人は、市が実施する研修（後期分に相当）も受講可（令和9年1月～2月、全4回程度を予定）。応募多数の場合、お断りする場合があります。



手話を学ぼう！

問障害福祉課 ☎086-803-1236

F086-803-1755

今月は「よろしくお願いします」です。声を出しながら、手話をやってみましょう。



よろしくお願いします

鼻先に置いた右手のこぶしを開きながら前へ出し、軽く頭を下げる



9月23日(祝)は「手話の日」です。岡山城をシンボルカラーであるブルーでライトアップします。

時日没後～24時

在宅人工呼吸器等使用者への 非常用電源装置購入費助成

問障害福祉課 ☎086-803-1236

申健康づくり課、各保健センター・福祉事務所・支所

人工呼吸器などを使用する在宅の身体障害者（児）

および難病患者などが、災害などによる長時間停電時に日常生活が継続できるよう、非常用電源装置などの購入に係る費用を一部助成します。助成内容、対象者、受付期間など詳細はHPをご確認ください。



最高裁判決を踏まえた生活保護費の 追加給付

問生活保護・自立支援課

☎050-2018-3989（追加給付コールセンター）

令和7年6月の最高裁判決を踏まえ、平成25年8

月～令和8年3月までの間に生活保護を受給したことがある世帯（一定の条件があります）へ生活保護費の追加給付を行います。詳細な給付内容や対象世帯、手続きはHPをご確認ください。

申申出書（HP・コールセンターへの依頼により入手可）などを令和9年7月31日までに（詳細はHPで）



学んで実践！ 興除健康UP教室 （介護予防教室）「ひのき棒体操」講座

問申市ふれあい介護予防センター南事務所

☎086-230-0315

日9月25日(金)13時30分～15時30分

場興除公民館（南区中畦）

内東濃ひのき棒を使った体操、口腔体操、脳トレ

対市内在住のおおむね65歳以上の人

定先着45人

申☎で



基礎から始める介護研修

問県福祉人材センター ☎086-226-3507

福祉用具を活用した介護の方法や基礎知識を学べる研修です。研修後には、ご希望に合わせて就職のサポートも行います。

日10月2日(金)・3日(土)の2日間

場市サウスヴィレッジ（南区片岡）

対介護の仕事に関心のある人、復職を検討している人など（経験の有無・年齢不問）

申☎・HPで9月18日までに



障害者の一般就労を考えるセミナー

問障害福祉課 ☎086-803-1234
 日9月26日(土)13時～15時30分
 場おかやま西川原プラザ（中区西川原）
 定先着80人（現地、オンライン各40人）
 申QRで9月14日までに



市民病院の救急医と消防局救急課との 「在宅医療コラボ講座」

問申地域ケア総合推進センター
 ☎086-242-3135
 日9月24日(木)13時30分～15時
 場同センター（北区北長瀬表町二丁目）
 内「救急車を呼ぶとどうなる？救急医×救急救命士が語る現場と医療」「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」
 対市内在住・在勤の人 定先着30人
 申氏名、電話番号を9月17日までに（詳細はHPで）



市民公開講座 「第33回あなたのための健康・栄養教室」

問申市民病院入退院管理支援センター
 ☎086-737-3000
 日10月3日(土)11時～13時
 場同院（北区北長瀬表町三丁目）
 内講演「腸活～腸から元気に～」、運動指導、試食会、血圧・血糖の測定
 定先着45人 ￥食事代850円
 申☎・HPで8月24日～9月11日の間に
 他駐車場あり



うつ病集団認知行動療法プログラム

問申こころの健康センター ☎086-803-1273
 日10月21日～11月25日の各水曜13時30分～15時（全6回）
 場市勤労者福祉センター（北区春日町）
 対市内在住で、現在うつ病治療で通院中の人
 申☎で10月2日までに
 他要提出書類あり。詳細はお問い合わせください。



ギャンブルからの回復支援プログラム 参加者募集

問申こころの健康センター ☎086-803-1273
 日10月27日、11月24日、12月22日、令和9年1月26日、2月16日の各火曜13時30分～15時30分（全5回）
 場市保健福祉会館など
 対市内在住でギャンブルの楽しみ方を改めたい人（事前面接あり。依存症以外の精神疾患で通院中の人は対象外）
 申☎で10月16日までに



※おわびと訂正 本紙8月号18ページ「新庁舎への移転が順次始まります！」の記事に誤りがありました。おわびして訂正します。訂正箇所は次のとおりです。
 誤) 1階 ファミリー・サポート・センター、庁舎管理課、会計課 正) 2階 ファミリー・サポート・センター 1階 庁舎管理課、会計課

税・保険・年金

年金生活者支援給付金制度

問給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
 年金生活者支援給付金は、収入や所得が一定基準以下の年金受給者へ、年金に上乗せ支給される制度です。新たな対象者には、9月初旬頃から日本年金機構より順次お知らせが届きますので、同封のはがき（請求書）を提出してください。これから年金を請求し、要件を満たす人は年金と併せて請求手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。



eTAXサービス停止のお知らせ

問収納課 ☎086-803-1190
 システム更改により下記日程でサービスが停止します。停止期間中は、eTAXやeL-QRを利用した地方税の電子申告、電子納付などの手続きができませんので、ご注意ください。
 日9月19日(土)0時～24日(木)8時30分



くらし・環境

令和8年社会生活基本調査にご協力ください

問社会生活基本調査コールセンター
 ☎0570-07-2580（ナビダイヤル、9月1日～）
 総務省統計局では、都道府県を通じて、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は仕事、家事、地域活動などに費やした時間や状況を調べ、各種政策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。調査世帯は、無作為に選ばれた全国の約9万5千世帯です。調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、ご協力をお願いします。



9月1日～10日は 「屋外広告物適正化旬間」です

問都市計画課 ☎086-803-1373
 市内で屋外広告物を掲出する場合は市の許可が必要です。また、道路に置かれている立看板や広告旗などは、まちの景観を損なうだけでなく、歩行者などの通行上危険なため、掲出を禁止しています。10月下旬には市内で違反広告物のパトロールを行います。

計量器（はかり）の定期検査（秋期）

問（一社）岡山県計量協会 ☎086-286-8950
 問消費生活センター ☎086-803-1105
 取引・証明に計量器を使っている人は、最寄りの会場で検査を受けてください。なお、農家の人で出荷時に農協などで再計量を受ける人は、任意検査です。また、ご家庭でお使いの体重計などの精度確認は無料で行います。
 日程や場所など詳細は、HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

問今回該当の中学校区（香和、中山、高松、足守、御津、建部）に設置している取引・証明用のはかりを使用している人



「おかやま産土」で花と野菜を育てませんか

問水道局浄水課 ☎086-222-3939

水道水をつくる過程で発生する土を販売しています。肥料などを混合することで、家庭菜園やガーデニング、畑の客土などに使用できます。



申QRで

◆量り売り（20ℓバケツ換算）

販売場所 三野浄水場（北区三野一丁目）

販売量	0.1㎡以下	0.1㎡超～0.5㎡	0.5㎡超～1㎡	1㎡超
価格（税込）	11円 バケツ5杯 まで	55円 バケツ25杯 まで	110円 バケツ50杯 まで	110円/㎡ バケツ51杯 から

◆袋入り

問水道局お客様センター ☎086-234-5933

販売場所 水道局お客様センター（北区鹿田町二丁目）

¥110円（税込）／1袋（16ℓ）

都市計画原案の縦覧および公聴会の開催

問都市計画課 ☎086-803-1371、1372

都市計画を決定するため、都市計画原案の縦覧および公聴会を開催します。



◆都市計画原案の内容（種類／名称）

- ①岡山県南広域都市計画公園の変更（岡山市決定）／5・5・岡7北長瀬未来ふれあい総合公園
- ②岡山県南広域都市計画道路の変更（岡山市決定）／3・4・岡426北長瀬野田線
- ③岡山県南広域都市計画地区計画の決定（岡山市決定）／富吉産業団地地区計画
- ④岡山県南広域都市計画都市再開発方針（岡山市）の決定（岡山市決定）

◆都市計画原案の縦覧

日9月4日（金）～17日（木）の各日8時30分～17時15分（土・日曜を除く） 場同課（④は市街地整備課でも縦覧可）

他HPから概要確認可

◆公聴会の開催

日9月28日（月）①②10時～12時頃③14時～15時頃④15時30分～16時30分頃

場市役所1階多目的ルーム

- ・傍聴希望者は、開催15分前までに受け付けが必要です。
- ・公聴会に出席して意見を述べたい人（公述人）は、公述申立書を縦覧期間中に要提出。公述人以外も意見書可。詳細は、お問い合わせいただくか、HPをご確認ください。
- ・公述人が多数の場合は、選定する場合があります。
- ・公述申立書や意見書が提出されなかった場合は公聴会を中止し、公告・HPでお知らせします。

用水路の浚渫・藻刈・清掃活動に対する交付金

問申各区役所農林水産振興課、北区役所土木農林分室、各区支所産業建設課

町内会や水利組合など地域団体が行う用水路の浚渫、藻刈、清掃などの活動に対し、申請に基づき水路浚渫等交付金を交付しています。なお、来年度から新規にこうした活動を行い、交付金の給付を受ける場合は、事前相談が必要です。詳細はお問い合わせください。

市立地適正化計画（改定原案）に対するパブリックコメント（意見募集）

問都市計画課 ☎086-803-1372

日9月15日（火）～10月15日（木）（土・日曜、祝日を除く）



閲覧場所 同課、情報公開室、各区役所・支所・地域センター（HPからも閲覧可）

提出方法 意見記入用紙（閲覧場所で配布、HPからも入手可）を同課へ（詳細はHPで）

市営住宅入居希望者（2次募集）

問申市営住宅管理センター ☎086-206-5560

1次募集で申し込みのなかった住宅の2次募集を行います。



対9月下旬にHPに掲載予定

申申込書と必要書類を同センターまたは各区役所窓口へ10月6日～13日の間に（詳細はHPで）

マンション管理基礎セミナー

問申住宅課 ☎086-803-1466

分譲マンションの適正管理に必要な基礎知識を学びます。



日10月24日（土）13時～16時30分

場西川アイプラザ（北区幸町）

内講演、個別相談会（要予約） 定先着100人

申申込書（HPから入手可）を9月1日～18日の間に（詳細はHPで）

市公共下水道事業計画変更案の縦覧

問下水道河川計画課 ☎086-803-1499

事業計画の意見を提出できます。詳細はお問い合わせください。

日9月7日（月）～24日（木）

場同課 対市内在住の人

令和8年度岡山市美しく快適なまちづくり表彰の推薦

問申環境事業課 ☎086-803-1321

地域の環境美化に取り組む人を、自治会・町内会などからの推薦で表彰します。

対多年にわたり自主的かつ継続的に市内の道路や公園、ごみ集積場の清掃などの活動を行っている個人・団体・事業者

申推薦書（同課で配布。HPからも入手可）と添付書類を10月1日～30日の間に



なださきおもちゃの病院

問市社会福祉協議会灘崎分室 ☎086-362-4265

壊れたおもちゃを無料で修理します（テレビゲームなどは除く。部品を交換した場合は実費が必要）。

日10月10日(土)9時30分～11時

場ウェルポートなださき（南区片岡）

安全・安心

9月21日～30日は秋の交通安全市民運動「交通ルール 守って笑顔 晴れの国」

問交通安全防犯室 ☎086-803-1106

◆運動重点

- ①歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ②夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
- ④横断歩行者優先の徹底
- ⑤運転中のスマートフォンなど使用禁止の徹底
- ⑥スピードダウンの励行
- ⑦自転車の安全利用とヘルメット着用に向けた理解の促進
市では条例に基づき、「自転車損害賠償保険等の加入」や「子ども（小学生以下）のヘルメット着用」を義務化しています。また道路交通法の一部改正により、今年4月から自転車にも交通反則通告制度（いわゆる「青切符」）が導入されました。交通ルールを守り、自転車を安全で快適に利用しましょう。



官民連携によるシニア向け安全運転セミナー

問申交通安全防犯室 ☎086-803-1106

高齢運転者とその家族を対象に、加齢に伴う身体能力や判断能力の変化を理解してもらうため、安全運転セミナーを開催します。

日10月19日(月)13時30分～15時30分

場岡山西警察署（北区野殿東町）

内講演「高齢者のための車に潜む危険と事故防止対策について」、サポカー体験試乗会、反射神経測定体験会ほか

対市内在住の人

定先着50人

申氏名、電話番号をQR・☎で10月9日までに

他参加者には交通安全グッズをプレゼント



9月6日～12日は「救急医療週間」・9月9日は「救急の日」です

問消防局救急課 ☎086-234-9967、各消防署

◆救命講習を受講しましょう

救急車が到着するまでの応急手当が、命をつなぐ鍵になります。市では定期的に救命講習を開催中。10人以上の参加で出張講習も開催可能です。

内心肺蘇生法、AED操作、気道異物除去など

申HPで



◆救急安心センター（#7119）

「救急車を呼ぶべき?」「今すぐ病院に行くべき?」と迷ったら、まずは救急安心センター（#7119）へ電話を。看護師などの専門家が24時間体制でアドバイスします。なお、緊急時はためらわず「119番」へ通報してください。

☎#7119または086-222-7119



◆マイナ救急で迅速に!

救急車を呼ぶ際は、マイナンバーカードをご準備ください。マイナンバーカードから病歴やお薬の情報を正確に把握し、最適な医療機関へ迅速に搬送します。万が一、意識がない時でも確実な本人確認に役立ちます。



WEB版ハザードマップを更新しました

問危機管理室 ☎086-803-1082

WEB版ハザードマップの「洪水」、「津波」、「震度（ゆれやすさ）」、「液化化危険度」を、最新の内容に更新しました。なお、紙媒体のハザードマップ（洪水・土砂災害、津波）は、令和9年3月末頃に各区役所・支所・地域センター・公民館へ配架する予定です。



土砂災害警戒区域等に係る調査結果をお知らせします

問備前県民局建設部

工務第一課第一班（北区・南区）☎086-233-9840

工務第二課第一班（中区・東区）☎086-233-9842

県では、土砂災害の危険性がある場所について、土砂災害防止法に基づく基礎調査を順次実施しています。令和7年度に実施した場所の調査結果はHPをご確認ください。



大切な家族を火災から守るために敬老の日にプレゼントしませんか?

問消防局予防課 ☎086-234-1199

近年の住宅火災による死者の4人に3人が高齢者です。そこで、「老人の日・敬老の日に“火の用心”の贈り物」をキャッチフレーズに、高齢者へ住宅用防災機器などのプレゼントを呼び掛ける「住宅防火・防災キャンペーン」を9月1日(火)～21日(祝)に行います。住宅用火災警報器や消火器などのプレゼントや、高齢者に代わって火災警報器の点検・交換をしてみませんか?



オンライン防火・防災管理再講習

問申日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

日10月23日(金)～27日(火)

申HPで9月11日～17日の間に



防犯カメラ設置支援事業補助金 第2期募集

問 各区役所総務・地域振興課

地域の防犯のため、「防犯カメラ」の重要性が高まっており、令和8年度も地域における自主的な防犯カメラの新規・更新設置に対する補助を行っています。第1期に引き続き、第2期の募集を行います。

募集期間（新規）10月1日（休）～12月28日（月）

（更新）10月1日（休）～令和9年2月1日（月）

補助対象台数 第1期と合わせて5台（5台を超える場合は要相談）

対 町内会、自治会、その他地域的な共同活動をする住民団体

申 申請書（HPから入手可）と添付書類を、新規は12月28日、更新は令和9年2月1日までに（詳細はHPで）

※予算額に達した時点で受け付け終了

※実績報告書の提出は、新規は令和9年2月1日、更新は令和9年3月31日までに

防犯カメラ維持管理費補助金・ 防犯灯電気代補助金募集

問 交通安全防犯室 ☎086-803-1106

地域の防犯活動を支援するため、市の補助を受けて設置された防犯カメラの維持管理費と防犯灯の電気代を補助します。

対 町内会、自治会、その他地域的な共同活動をする住民団体

申 申請書（HPから入手可）と添付書類を令和9年2月26日までに（詳細はHPで）※予算額に達した時点で受け付け終了

スポーツ

岡山市民ハイキング

問 市スポーツ協会 ☎086-235-1280

日 9月13日（日）

コース 倉敷駅北口広場（9時集合）→向山公園→倉敷駅（6km） 持しおり（当日も配布）、雨具ほか

岡山リベッツ「岡山市民デー」

問 スポーツ振興課 ☎086-803-1616

リベッツ岡山の応援の輪を広げ、市にも親しみを持ってもらうイベントを開催します。

日 9月19日（土）11時～

試合 岡山リベッツ VS T.T彩たま（ホーム開幕戦）

場 岡山武道館（北区いずみ町）

内 市産の旬の果物などが当たる抽選会、オール岡山スペシャルアンサンブル演奏、先着1,000人に記念コラボグッズのプレゼント、市政PRブースの出展ほか 他 詳細はHP参照

トライフープ岡山「岡山市民デー」

問 スポーツ振興課 ☎086-803-1616

トライフープ岡山の応援の輪を広げ、市にも親しみを持ってもらうイベントを開催します。

日 9月26日（土）11時30分～

試合 トライフープ岡山 VS 越谷アルファーズ

場 シゲトーアリーナ岡山（北区いずみ町）

内 市産の旬の果物などが当たる抽選会、岸本由有さんと子どもたちによる合唱、市政PRブースの出展ほか

他 詳細はHP参照

岡山シーガルズ「岡山市民デー」

問 スポーツ振興課 ☎086-803-1616

岡山シーガルズSVリーグ公式戦（VS 群馬）で、「岡山市民デー」を開催します。

日 11月1日（日）14時5分試合開始

場 シゲトーアリーナ岡山（北区いずみ町）

◆親子ペア無料招待

対 市内在住の小学生と保護者（2人1組）

定 100人（50組）※応募多数の場合は抽選

申 QRで8月20日～9月27日の間に

◆キッズエスコート

対 市内在住の小学生

定 14人※応募多数の場合は抽選

申 QRで8月20日～9月27日の間に

市民協働

第6次さんかくプラン策定 ワークショップ

問 申 女性が輝くまちづくり推進課

☎086-803-1115

市では、次の5年に向けた新しい男女共同参画計画の策定を進めています。暮らしの中で気づいた「ここが変われば」というアイデアを気軽におしゃべりしながら形にしてみませんか？

日 9月26日（土）15時～17時

場 さんかく岡山（北区表町三丁目）

対 市内在住・在学・在勤の人 定 先着30人

申 ☎・HPで9月18日までに（詳細はHP参照）

保護犬の人なれ訓練への支援をお願いします

問保健管理課 ☎086-803-1276

保護された野犬の人なれ訓練について、クラウドファンディング型ふるさと納税で寄付を募っています。この寄付金で訓練ボランティアのサポートや譲渡体制の整備を行い、1匹でも多くの犬を訓練し、譲渡につなげていきます。

申HPで12月28日までに 他岡山市民も寄付可



事業者

「障害者一般就労支援事業」利用企業募集

問市障害者一般就労支援事業運営事務局

☎086-801-3228

障害者雇用に向けた取り組み（求人票作成から採用活動、雇用後の職場定着まで）を伴走支援します。

対市内に勤務先のある企業

申令和9年2月26日までに（詳細はHPで）



市SDGs推進パートナーズ 第5期登録事業者募集

問申SDGs・ESD推進課 ☎086-803-1351

SDGs（持続可能な開発目標）達成に貢献する取り組みを行う事業者を市が登録します。応募方法や登録のメリットなど詳細はHPをご確認ください。

日9月18日(金)～11月18日(水) 対従業員が市内に常駐する事業所を有する企業または個人事業主



就労者・求職者

就職・転職に役立つ講座

問(株)穴吹カレッジサービス ☎0120-20-5151

コース／日



研修コース	日程
生産性を高めるタイムマネジメント	9月15日(火)
ライフプラン作成	9月18日(金)
自己分析と適職診断	10月8日(水)
コミュニケーション（プレゼン力UP）	10月13日(火)
応募書類の書き方	10月15日(木)
モチベーションアップ	10月19日(月)
自己PRと面接対策	10月29日(木)

場TAC岡山校（北区駅前町一丁目）ほか

対市内での就職・転職を検討している人

申HP・☎で 他その他の講座はHP参照

保育士就職応援フェア

問ハローワーク岡山 ☎086-241-3701

問市保育士・保育所支援センター

☎086-803-1229

日9月15日(火)14時～15時30分

場岡山コンベンションセンター（北区駅元町）

対民間保育事業所など（18事業所予定）によるPR、個別面接、カウンセリング、職業相談

持参加票、雇用保険受給資格者証・ハローワークカード（お持ちの人のみ）

他キッズコーナーあり



福祉の仕事 地域のミニ就職フェア

問県福祉人材センター ☎086-226-3507

無資格、未経験でも挑戦できる職種や働き方、職場見学・体験などについて、福祉介護事業所の採用担当者と直接話せます。

日10月3日(土)14時～16時

場市サウスヴィレッジ（南区片岡）

対福祉介護の仕事に関心のある人、復職を検討している人、シニアの人、学生、求職中の人

申HPで（当日参加も可能）



シルバー世代産前産後応援事業のための 研修受講者

問申シルバー人材センター ☎086-232-6656

「シルバー世代産前産後応援事業」の支援者を養成する研修です。日程など詳細はお問い合わせください。

日10月5日(月)～9日(金)

場同センター青江事務所（北区青江二丁目）

対市内在住のおおむね60歳以上の人（修了後、同センターに登録して活動を行います）

定各回15人（応募多数の場合は抽選）

申☎で9月28日までに

建設業会社説明会・面接会

問申ハローワーク岡山 ☎086-241-3701

事業所の担当者から求人票以外の情報を聞くことができます。詳細はHPをご確認ください。

日9月11日(金)14時～15時30分

場ハローワーク岡山（北区野田一丁目）

対建設業種に興味のある人、就職希望者

申窓口・☎で 他履歴書不要・服装自由



訪問看護ステーション体験研修

問申県訪問看護ステーション連絡協議会

☎086-238-6688

日令和9年2月15日までの1日または2日間（選択可）

場市内の訪問看護ステーション

対訪問看護ステーションに就業する意向があり、訪問看護に関心のある看護師資格保有者

申住所、氏名、年齢、電話番号、就業状況、離職期間を☎などで令和9年2月15日までに（詳細はQRで）



採用

市立保育園・認定こども園の 会計年度任用職員募集

問申幼保運営課 ☎086-803-1225

保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、時給パート（保育士、給食調理員、用務・洗濯員）を募集しています。各職種、資格、申し込み方法などは、HPをご確認いただくか、お問い合わせください。



その他

各種自衛官募集

問防衛省岡山募集案内所 ☎086-224-2824

詳細はHPをご確認ください。



受験種目	応募資格	受付期間
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満	9月11日までに
一般曹候補生		9月15日～ 11月20日の間に

相談のコーナー

法律

くらし

経営

お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

暮らしとこころの相談会（無料）

問申岡山弁護士会 ☎086-223-4401

日9月12日(土)10時～16時

場きらめきプラザ（北区南方二丁目）

内人間関係、経済的問題や労働・法律問題、心の悩みについて、弁護士や司法書士、ソーシャルワーカー、心理士などが対応。（予約優先）

文化・国際交流

異文化体験交流会 「トルコ料理を作ろう」

問申友好交流サロン ☎086-234-5882

日9月27日(日)14時～15時30分

場出石コミュニティハウス（北区幸町）

内トルコ料理「クル・ファスルエ」「トルコライス」を作る

対市内在住・在勤の人

定先着20人

¥500円（市協議会会員・外国人市民は無料）

申9月4日～11日の間に（詳細はHPで）



ローズアレンジメント講習会・ プリザーブドフラワー講習会

問農林水産課 ☎086-803-1346

日10月～令和9年3月（毎月1回開催予定）

定各回15人（応募多数の場合は抽選）

¥1回700円＋花材代（アレンジメント5,000円～、プリザーブドフラワー6,000円～、講師コース要相談）

申住所、氏名、電話番号、場所、時間、希望コース、経験の有無を☎などで（詳細はHP参照）で8月24日～9月18日の間に



会場	10月講習会日程 (11月以降の日程は講習会で説明)
東公民館 (中区高屋)	10月8日(木)10時～12時 10月27日(火)10時～12時・ 13時～17時
福田公民館 (南区古新田)	10月13日(火)14時～16時
北公民館 (北区津島東一丁目)	10月10日(土)10時～12時
南部花と緑の相談所 (南区浦安西町)	10月24日(土)10時～12時 ※別途、会場使用料・駐車料など必要

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

問岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日程	場所
9月4日(金)13時～15時	御津支所
9月7日(月)13時～16時	さんかく岡山
9月7日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
9月14日(月)13時30分～15時30分	福祉交流プラザ建部
9月17日(木)13時～15時	福田公民館
9月18日(金)10時～12時	吉備公民館
9月18日(金)10時～12時	藤田地域センター

次のページへ続く

法の目無料法律相談会

問岡山弁護士会 ☎086-223-4401

日10月1日(木)9時30分～12時(受付11時30分まで)
場岡山弁護士会館(北区南方一丁目) 時30分程度

もの忘れ相談会(無料・要予約)

問申各区地域包括支援センター

日9月18日、10月2日の各金曜13時15分～15時35分

場岡山赤十字病院(北区青江二丁目)

内もの忘れ、認知症に関する相談

申☎で3日前までに



公証人講演会・無料相談会

問申岡山公証センター ☎086-223-9348

日10月3日(土)①講演会10時～11時 ②相談会13時～16時
場さんかく岡山(北区表町三丁目)
内公証人による遺言・任意後見契約、家族信託などの公正証書作成について(相談会は予約優先)

行政書士無料相談会(面談・電話)

問県行政書士会 ☎086-222-9111

日10月1日(木)・2日(金)の各日10時～16時

場県行政書士会(北区表町三丁目) 内官公署への各種許認可申請、遺言相続、外国人の出入国関係など

相談用ダイヤル 0120-783-842

▶▶ 定例無料相談

相談名	日程・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 ※第4週目は25日(金)のみ実施 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付 (第4週目の予約は25日(金)9時から)
クレジット・サラ金 法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会☎086-223-4401
高齢者・障害者 法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週金曜13時～16時10分(第1土曜日の前日 を除く)相続、遺言、金銭貸借、財産管理など 1年度に1回まで	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	市社会福祉協議会 相談予約電話☎086-201-0171
面談相談 【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～木曜(祝日除く) 17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談 【司法書士】	毎週月～木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会☎086-226-0470
面談相談 【司法書士】	9月17日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	中区役所	義國司法書士事務所 ☎086-254-8521
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得税・確定申告に関する事前相談 (簡易な事案に限る)	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相続・登記・ 成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	9月9日(水)10時～16時(土地家屋調査士相談は 13時～) 土地・建物の相続・登記・境界問 題、高齢者・障害者などの成年後見	市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
相談 【マンション管理士】 (要予約)	9月9日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎090-7133-6309
養育費・親子 交流相談(要予約)	9月29日(火)13時～17時 1組1時間 離婚などに係る養育費や親子交流など	市保健福祉会館1階	こども福祉課 ☎086-803-1221 ☎で開催日の4日前までに
住宅よろず相談 (要予約)	9月12日、10月10日の各土曜13時30分～16時 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など	岡山ふれあいセンター (中区桑野)	県建築士会☎086-223-6671
空き家対策相談会 (要予約)	9月26日(土)10時30分～14時30分 空き家、不動産の利活用、相続(終活) など	県立図書館 (北区丸の内二丁目)	岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581
高齢者・障がい者 なんでも相談会	毎月第1土曜13時～15時 (1・5月および祝日の ときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分	きらめきプラザ (北区南方二丁目) 電話相談☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・障害者支援ネット ワーク事務局☎086-222-0019

9月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。
9・10月は「行政相談月間」 問総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4323

地区	日程	場所
岡山	9月7日(月)13時～14時	さんかく岡山
	9月11日(金)13時～15時	南公民館
	9月17日(木)13時～15時	中区役所
御津	9月7日(月)13時～15時	御津支所
藤田	9月8日(火)10時～12時	藤田地域センター
高松	9月9日(水)10時～12時	高松地域センター
興除	9月14日(月)10時～12時	興除地域センター
足守	9月15日(火)10時～12時	足守公民館
上道	9月15日(火)10時～12時	上道地域センター

地区	日程	場所
西大寺	9月16日(水)13時～15時	東区役所
一宮	9月17日(木)13時30分～15時30分	一宮地域センター
瀬戸	9月17日(木)13時～15時	瀬戸公民館
妹尾	9月17日(木)13時～15時	妹尾地域センター
福田	9月17日(木)13時～15時	福田公民館
建部	9月18日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
津高	9月18日(金)13時～15時	津高地域センター
吉備	9月18日(金)10時～12時	吉備公民館
灘崎	10月5日(月)13時～16時	灘崎公民館



岡山シティミュージアム

📍北区駅元町
☎086-898-3000



企画展「岡山大学文明動態学研究所
第2回特別展 鹿田遺跡と1950's Okayama
- 発掘とカラー写真から記憶をたどる、未来へつなぐ -」

📅9月18日(金)～11月23日(祝)
¥一般310円、大学生以下・65歳以上無料

<関連イベント>公開講座

📅9月26日(土)14時～16時
内 占領期岡山を写したカラー写真を通じて、地域の記憶を未来へつなぐ重要性を考える 定60人 申詳細はHPで

岡山空襲展示室 企画展

「第49回岡山戦災の記録と写真展
- 描かれた惨禍 絵からたどる空襲体験 -」

📍岡山空襲展示室 ☎086-253-7070

📅9月18日(金)～10月12日(祝)

<関連イベント>アニメ映画「火垂るの墓」
上映会 (学芸員のミニ解説付き)

📅9月22日(祝)13時30分～15時30分
定当日先着70人

岡山空襲体験談を聞く会

📅9月27日(日)13時30分～15時
定当日先着70人

特別講演会

演題「戦争前の人と町、戦時中の人と町」

📅10月12日(祝)13時30分～15時30分
講 片淵須直さん(アニメーション映画監督) 定70人 申 岡山空襲展示室へ9月30日までに(応募多数の場合は抽選)

岡山城天守

📍北区丸の内二丁目
☎086-255-2096



コーナー展示「岡山城再建60周年！
いただきもの・あずかりもの」パート②

📅9月19日(土)～11月29日(日)
¥一般(15歳以上)500円

岡山芸術創造劇場 ハレノワ

📍北区表町三丁目
☎086-201-8000



名取事務所公演「追熟しない果実」

ニホンザルが生息する山間の食堂を舞台に、小さな地域社会の動揺と葛藤を描く。

☎086-201-2200

📅10月24日(土)・25日(日)13時～

対 小学生以上 作 横山拓也 演出 西本由香
出演 竹下景子、松本紀保、枝元萌、西尾友樹、八頭司悠友、森尾舞、西山聖了

¥【全席自由】一般3,800円、U24(24歳以下)2,000円

岡山芸術創造劇場ハレノワ プロデュース
ミュージカル「拝啓 ナイチンゲール様」

朝ドラでも話題の原案「明治のナイチンゲール 大関和物語」をミュージカル化。

☎086-201-2200

📅12月5日(土)・6日(日)13時～(5日(土)は18時～もあり) 対 小学生以上

原案 田中ひかる「明治のナイチンゲール 大関和物語」(中央公論新社刊)

脚本・作詞 高橋知伽江 作曲・音楽監督 深沢桂子 演出 眞鍋卓嗣

出演 原田真純、高野菜々、小多桜子、田代明、江村美咲、森加織、翔大、佐藤誓、川上遥菜、井上蓉子、浦宗航、落理菜子、森本智子、森本凪、大谷澄、田部ほか

¥【全席自由】一般6,500円、U24(24歳以下)2,500円

岡山城備前焼工房

📍北区丸の内二丁目
☎086-224-3396



干支(ひつじ)の置物作り

📅9月15日(火)～10月15日(休)の各日①10時～②11時～③13時～④14時～⑤15時～

内 型抜きされた「ひつじ」をきれいに削って仕上げる 定 期間中先着200人

¥1,400円(2個) 申 9月2日以降体験日の3日前までに☎で

他 焼き上がりは12月中旬、横幅約7.5cm

オリエント美術館

📍北区天神町
☎086-232-3636



特別展「古代黄金の物語」

📅9月12日(土)～11月23日(祝)

特別展入館料 一般1,600円、高校・大学生1,200円、中学生以下無料

特別講演会

「古代黄金をとりまく、さまざまな物語」

📅9月12日(土)13時30分～15時

定50人 ¥500円

申氏名、電話番号を事前に(詳細はHPで)



「現代に生きる古代の技法」

📅10月3日(土)13時30分～15時

定50人 ¥500円

申氏名、電話番号を事前に(詳細はHPで)



ワークショップ「オリエン太のアトリエ」

📅9月19日・26日、10月3日・10日の各土曜13時30分～15時30分

¥特別展入館料(一部有料プログラムあり)

SPレコードコンサート

📅9月19日、10月10日の各土曜10時30分～11時30分

学芸員によるギャラリートーク

📅10月10日(土)14時～15時

¥特別展入館料のみ

犬島自然の家

📍東区犬島
☎086-947-9001



秋の釣り大会(中級者向け)

📅11月7日(土)9時(予定)～8日(日)

対 小学4年生以上(保護者同伴)

定30人 ¥大人3,500円、小人2,200円(宿泊費、食事代含む)

申10月7日までに(詳細はHPで)

少年自然の家

📍 北区日応寺
☎086-294-3461



子ども自然体験教室 I

📅 10月24日(土)13時30分～10月25日(日)14時30分 (1泊2日)

👤 キノコ観察・自然散策など 対市内在住の小学4～6年生 定60人 (応募多数の場合は抽選) ¥4,000円 (保険料含む) 申9月18日までに (詳細はHPで)

みんなでつくろう

シュアリングネイチャーキャンプⅣ

📅 11月15日(日)9時～15時30分

👤 ネイチャーゲーム・自然を生かした活動 対市内在住の家族 定50人 (応募多数の場合は抽選) ¥1,500円 (保険料含む) 申10月9日までに (詳細はHPで)

八角園舎

📍 北区二日市町
☎086-226-2434



木管アンサンブル

📅 9月18日(金)10時30分～11時

定30組 申窓口・☎で9月8日以降につんちゃん劇場

📅 10月8日(木)10時30分～11時10分

定25組 申窓口・☎で9月29日以降に

さんかく岡山

📍 北区表町三丁目
☎086-803-3355



さんかく☆シアター「夏の光、夏の音」

📅 9月17日(休)・18日(金)①10時30分～12時20分②13時30分～15時20分

定各回先着50人 申☎で事前に

「さんかくカレッジ」専門コース2026

📅 9月27日(日)、10月17日、11月7日・14日・28日、12月12日の各土曜13時30分～15時30分 (全6回)

👤 ジェンダー平等の現在地、経済・政治・意思決定・教育各分野でのジェンダー課題、男性視点のジェンダー問題など

定各回先着30人

申住所・氏名・電話番号・メールアドレス・年代を9月20日までに (詳細はHP参照)



埋蔵文化財センター

📍 中区網浜
☎086-270-5066



テーマ講座「吉備の窯業～瓦窯を中心に～」

📅 9月19日(土)13時30分～15時

定60人 申☎で9月7日以降に

足守プラザ

📍 北区足守
☎086-295-0001



陶芸教室 干支(ひつじ)を作ろう

📅 9月中の開館日①9時30分～②12時30分～ (制作時間90分まで) 定各回8人

¥1,800円 (1点) 申☎で事前に 他お渡しは約3カ月後

木工教室 一輪挿しを作ろう

📅 9月12日(土)①10時～②12時30分～③14時30分～ (制作時間90分まで)

定各回10人 ¥1,040円 (1点)

申☎で事前に

日応寺自然の森スポーツ広場

📍 北区日応寺
☎086-294-4670



マスカット杯テニス大会 (ミックスダブルス)

📅 10月4日(日)9時～17時 (雨天の場合は10月11日(日)に延期)

対成人の男女 (Cクラスおよび初級者)

定先着32組 ¥1組6,000円 (参加賞・昼食代・保険料含む) 持硬式テニスラケット、テニスシューズ、スポーツウェアなど 申8月26日～9月20日の間に (詳細はHPで)

図書館からのお知らせ

各館の行事・展示情報
などはこちら



中央図書館

📍 北区二日市町
☎086-223-3373

講演会「江戸時代の津高郡河内村富谷について - 岡山藩領の村の諸相 -」

📅 9月13日(日)14時～16時

定60人程度 申窓口・メール・☎で

えほんのじかん

📅 9月23日(祝)15時～15時30分

おやおたのしみ会

📅 9月25日(金)10時30分～11時

おはなしのじかん

📅 10月3日(土)11時～11時30分

瀬戸町図書館

📍 東区瀬戸町下
☎086-952-4531

おはなし会

📅 9月12日・19日・26日の各土曜11時～11時30分

おはなしのじかん

📅 10月3日(土)11時～11時30分



伊島図書館

📍 北区伊島町二丁目
☎086-253-0822

おたのしみ会

📅 9月20日(日)11時～11時30分

御津図書館

📍 北区御津宇垣
☎086-724-1712

おはなし会

📅 9月12日・26日の各土曜11時～11時30分

灘崎図書館

📍 南区片岡
☎086-362-5277

おはなしのへや

📅 9月16日(水)14時30分～14時50分

幸町図書館

📍 北区幸町
☎086-234-5188

にんぎょうげき

📅 9月12日(土)15時～15時40分

おはなしの会

📅 9月20日(日)15時～15時30分

中国語でえほんのじかん

📅 9月26日(土)15時～15時30分

えほんのじかん

📅 10月3日(土)15時～15時30分

建部町図書館

📍 北区建部町福渡
☎086-722-4555

おはなし会

📅 9月26日(土)11時～11時20分

浦安総合公園図書館

📍 南区浦安南町
☎086-265-6141

おはなしのじかん

📅 9月27日(日)11時～11時30分

かみしばいのじかん

📅 10月4日(日)11時～11時30分

西大寺緑花公園緑の図書室

📍 東区西大寺南一丁目
☎086-943-2298

こどものじかん

📅 9月12日・26日の各土曜15時～15時30分

視聴覚ライブラリー

📍 北区二日市町
☎086-223-0097

名作映画会「マリッジカウンセラー」

📅 9月27日(日)14時～15時50分

定90人程度

他詳細はHP参照

公民館からのお知らせ

その他各公民館の
イベント情報などはこちら



岡西公民館

📍北区下伊福西町
☎086-253-7581

ハーモニアスライフ

～未来をつくる暮らしの選択～（発酵編）

📅①10月8日(木)10時～12時②10月15日(木)13時～16時③10月22日(木)10時～13時（②③は実習あり）

📍手作りみそや無添加調味料を暮らしに取り入れよう！ 定各回20人 費800円程度（②③のみ） 申必要

北公民館

📍北区津島東一丁目
☎086-254-4633

気まぐれピアニストのenjoy music

📅9月25日(金)14時～15時

📍ジャズ、映画音楽などのピアノ演奏
定40人 申必要

操南公民館

📍中区藤崎
☎086-276-7898

操南銀幕劇場「五億円のじんせい」

📅9月29日(火)10時～12時

定40人程度 申必要

岡山中央公民館

📍北区蕃山町
☎086-224-0515

新しい公民館で1日あそぼう！

📅9月27日(日)9時30分～15時

📍中高生ボランティアと大学生が企画した遊びとお昼ごはんづくり

定小学生30人（親子参加可）

費500円 申必要

岡輝公民館

📍北区旭本町
☎086-222-0855

脱炭素ってなに？台所から考えてみよう

📅10月1日(木)10時～12時

📍野菜ソムリエ江草聡美さんの講義

定20人 申9月10日以降に

妹尾公民館

📍南区箕島
☎086-282-4747

食を通じて南スーダンとインドの文化を知る

📅10月10日(土)15時30分～17時30分

📍海外の文化を理解する。インドカレーの試食あり。

定20人 費450円

申10月3日までに

東山公民館

📍中区平井四丁目
☎086-276-6202

手づくりミュージカル「ドラネコ座」公演 目安箱M16-2001 なんじゃろ？

📅9月20日(日)14時～15時30分（開場13時30分）

📍西川アイプラザ（北区幸町）

📍新作ミュージカル公演

東公民館

📍中区高屋
☎086-271-1911

スイッチON！えこらいふ ～SDGsを学ぼう～

📅9月13日(日)13時30分～15時30分

📍私たちがつくる多民族・多文化共生社会

定40人 申必要

瀬戸公民館

📍東区瀬戸町瀬戸
☎086-952-4146

バスガイドさんが案内する模擬観光旅行 （第1弾）

📅9月25日(金)13時～15時

📍銘菓「因幡の白うさぎ」を食べながら、公民館で神話の夢舞台出雲を巡る観光バス旅行を模擬体験。

定40人 費300円 申9月18日までに

公園協会からのお知らせ

各施設のイベント情報
はこちら



半田山植物園

📍北区法界院
☎086-252-4183

ナイトガーデン2026

📅9月11日(金)～13日(日)18時～21時
（最終入園20時30分）

他詳細はHPで

操山公園里山センター

📍中区沢田
☎086-270-3308

糸つむぎとストラップづくり

📅9月27日(日)9時30分～11時45分

対小学生以上（小学生は保護者同伴）

定先着20人

費200円＋材料費200円

申窓口・☎で事前に

総合文化体育館

📍南区浦安南町
☎086-263-7474

弓道教室（全8回）

📅11月7日～12月26日の各土曜18時30分～20時30分（全8回）

費4,800円、下さし150円（初回時）

対中学生以上65歳くらいまで

定先着15人 持動きやすい服装（前ボタンのないもの）、靴下、筆記用具

申窓口・☎で10月30日までに

記号説明

F
II
ファクス

日
II
日程

時
II
時間

場
II
場所

内
II
内容

講
II
講師

対
II
対象

定
II
定員

費
II
費用など

持
II
持参品

申
II
申込

他
II
その他

ふれあいセンターからのお知らせ.....

掲載している講座やイベントは一部です。その他情報はこちらからご確認ください。

岡山ふれあいセンター

📍中区桑野
☎086-274-5151



北ふれあいセンター

📍北区谷万成二丁目
☎086-251-6500



南ふれあいセンター

📍南区福田
☎086-261-7001



西大寺ふれあいセンター

📍東区西大寺中二丁目
☎086-944-1800



西ふれあいセンター

📍南区妹尾
☎086-281-9611



ウェルポートなださき

📍南区片岡
☎086-363-5001



講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口で（詳細はHPで）
- ・受講の可否は各講座締め切り後お知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	介護職ファーストステップ研修 「人権と尊厳を支える介護/自立に向けた介護」	10/3(土)	9:30~11:30	1,800円	9/20
	点訳ボランティア養成講座	9/29(火)~全10回	10:00~12:00	2,100円※1	9/15
西大寺	介護職スキルアップ研修 「看取り研修①～施設での看取りについて～」※2	10/18(日)	14:00~16:00	1,800円	10/4
北	介護職ファーストステップ研修 「介護職のメンタルヘルスケア/認知症の基本的理解・傾聴」※2	10/24(土)	13:30~15:30	1,800円	10/10
南	岡山市安全・安心ネットワーク「地域応援人づくり」講座 ～地域福祉分野～「最新犯罪から身を守ろう」	10/20(火)	10:00~11:30	無料	10/8
	介護職ファーストステップ研修 介護におけるコミュニケーション（対人援助基礎技術）	10/14(水)	10:00~12:00	1,800円	9/30
なださき	介護職ファーストステップ研修 発達と老化の理解Ⅰ（老化に伴うこころとからだの変化）※2	9/24(木)	10:00~12:00	1,800円	9/10
	いきいき健康講座②痛みがふわっと和らぐアクアケア ※3	10/22(木)	10:30~11:30	820円	10/12

※1…別途テキスト代770円必要 ※2…オンライン配信あり ※3…65歳以上対象

岡山ふれあいセンター

サボくまフェスティバル

📅9月26日(土)10時~14時

📍ワークショップや各種団体による体験・相談ブース、飲食ブース 他詳細はHP参照

北ふれあいセンター

北ふれあいまつり

📅9月27日(日)10時~14時

📍ステージショー、工作コーナー他 他詳細はHP参照

ウェルポートなださき

お月見ヨガ

📅9月26日(土)18時45分~20時

📍30人（中学生以下は保護者同伴） 申9月12日までに

西大寺ふれあいセンター

プール臨時休業のお知らせ

📅10月5日(月)~9日(金)

西ふれあいセンター

西ふれあい親子映画会

「KAWAII KABUKI ハローキティ座の桃太郎」

📅9月27日(日)10時~11時20分

📍先着192人 他小学生未満は保護者同伴

南ふれあいセンター

アルツハイマー月間映画会

「ぼけますから、よろしくお願いします。～おかえりお母さん～」

📅9月13日(日)①10時~11時40分②14時~15時40分

📍各回先着198人 他小学生未満は保護者同伴

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

10月受診（御津・建部地区の人は11月受診）の対象者（1歳6カ月児健診＝令和7年3月生、3歳児健診＝令和5年3月生）に、9月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

初めて離乳食を始めようとする保護者
持親子手帳（母子健康手帳） HPで事前に
他託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
10月6日	各日2回開催	西大寺公民館 ※	9月6日
10月6日	①11:00～12:00 ②14:00～15:00	南区南保健センター	9月6日
10月27日		中区保健センター	9月27日

※問い合わせ先は東区保健センター

歯と口の健康相談

月 日	受付時間	場 所
10月2日	13:30～15:00	歯の相談室（市保健福祉会館内）

こころの健康相談

こころの健康について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月 日	相談時間	場 所
10月1日	13:30～15:00	北区中央保健センター
10月16日	13:30～15:00	中区保健センター
10月23日	13:30～15:00	南区西保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など
持健康診査などの結果

月 日	時 間	場 所
9月7日	9:30～12:30	北区中央保健センター
9月14日	13:30～16:30	東区保健センター
9月15日	13:30～16:30	北区北保健センター
9月17日	12:30～15:30	中区保健センター
9月18日	9:30～12:30	南区西保健センター
9月24日	13:30～16:30	南区南保健センター

子宮頸がんワクチン（HPVワクチン） 予防接種（無料）

問感染症対策課 ☎086-803-1262

対小学6年生～高校1年生相当の女子

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの子は、定期接種の最終年度です。来年の3月31日までに3回の接種を終えるには、9月中に1回目を接種する必要があります。

なお、14歳以下で9価のワクチンで接種を開始した場合は、2回で接種を完了することもできます。早めの接種開始をご検討ください。詳細はHPをご確認ください。



健康ちょっといい話

歯の根管治療

岡山市内歯科医師会連合会

歯の根管治療は、むし歯が進んだり、歯をぶつけたりして、歯の根の中にある神経や血管に細菌が入ったときに行う治療です。冷たい物や熱い物がしみる、ズキズキ痛む、歯ぐきが腫れる、かむと違和感があるなどの症状がみられます。

治療では、傷んだ神経や汚れを取り除き、歯の根の中をきれいに掃除して薬を詰め、細菌が再び入らないようにします。根の中はとて細く複雑な形をしているため、ていねいな処置が必要で、数回通院することもあります。痛みがなくなったからといって途中で通院をやめると、再び炎症が起こり、歯を残せなくなることもあります。大切な歯を少しでも長く使うためには、早めに受診し、治療後の被せ物や定期検診まできちんと受けることが大切です。

毎日の歯みがきでむし歯を防ぐことも、歯を守ることに繋がります。不安なことは、遠慮せず歯科医師に相談しましょう。神経を取った歯は弱くなることもあるため、その後のケアも大切です。治療後もお口の中を清潔に保つよう心がけましょう。気になる症状は、そのままにせず早めに相談しましょう。定期的な検診を受けることも、再発予防につながります。早めの受診が、歯を守る第一歩です。受診を続けましょう。

記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

健診は受けた後が大切！
保健指導をご利用ください

問健康づくり課 ☎086-803-1202
メタボリックシンドロームに該当するなど保健指導の案内が届いたら利用しましょう。

国民健康保険特定保健指導の対象者には案内を送付します。対象でない人は、近くの保健センターで実施している健康相談をご利用ください（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

結核・肺がん集団検診

対40歳以上（昭和62年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）
¥①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療保険に加入していることが分かる書類を提示した人は200円、無料券持参者は無料）
持本人確認書類、結核・肺がん検診票

地区	月 日	受付時間	場所
朝日	9月1日	8:05～10:00	犬島(済生丸)
	9月28日	9:00～9:30	宝伝集会所
		9:50～10:10	東宝伝 中山泰宏さん宅(道路使用)
吉備	9月11日	8:50～9:30	吉備公民館
	9月17日	13:50～14:30	犬養木堂記念館 駐車場(県道川入・巖井線沿い)
		14:50～15:20	吉備西幼稚園
東睦	9月11日	10:30～12:00	東睦小学校
		13:30～14:00	東睦ライフセンター
	9月14日	9:30～10:00	(富吉)富吉公民館
馬屋上	9月14日	10:30～10:50	(田原)田原撰果場
		11:20～11:40	香橋・1区あずまや横
	9月29日	13:00～13:50	(栢谷)栢谷集会所
野谷	9月29日	9:00～9:20	(西菅野)西菅野公民館
		9:50～10:30	(東菅野)東菅野撰果場
	9月29日	11:00～11:30	(吉宗)吉宗集会所
横井	9月14日	14:20～14:50	(津高)津高グランドマート(前期)
	9月29日	13:00～14:00	(津高)津高グランドマート(後期)
		14:30～15:00	(半田山ハイツ)半田山ハイツ集会所
旭操	9月15日	9:00～9:30	旭操コミュニティハウス
幡多	9月15日	10:20～10:50	藤原団地北集会所
		13:00～13:50	安全スィミングスクール
	9月15日	15:20～16:00	トマト銀行 竜操支店
七区	9月16日	9:30～9:50	西紅陽台分館(ふれあい会館)
灘崎	9月16日	10:10～11:10	ウェルポートなださき(前期)
	10月2日	10:00～11:00	ウェルポートなださき(後期)
	9月16日	13:00～13:20	緑町集会所(みどり町中央公園)
中山	10月2日	13:10～13:40	幸川市場公会堂
		14:00～14:40	旧JA岡山 一宮支所裏(西幸川21-1付近)
	10月2日	15:00～15:15	高堤町内会集会所
平津	9月16日	13:40～14:40	ザ・ビッグ岡山一宮店 第2駐車場(後期)
出石	9月17日	9:00～9:30	出石コミュニティハウス
鹿田	9月17日	9:50～10:20	市保健福祉会館 西出入口前
		10:50～11:20	新屋敷公園
	9月17日	11:50～12:10	大野コミュニティハウス

操南	9月17日	9:30～10:30	マルナカ平井店 駐車場
		13:10～13:30	JA岡山 沖元低温倉庫
		15:00～15:30	ハローズ江崎店 駐車場
操明	9月17日	11:00～11:40	岡山ふれあいセンター 西玄関前
		14:00～14:30	平田釣具店
平井	9月18日	8:00～9:00	フレスタ 操南店 駐車場
財田	9月18日	12:45～13:25	東山公民館 駐車場
福田	9月18日	9:45～10:35	ハローズ 東岡山店
		14:10～14:40	光輝公会堂
	9月30日	15:00～15:50	福田コミュニティハウス(三社宮隣)
芥子山	9月24日	13:40～14:10	山田公会堂
		14:50～15:30	福田公民館駐車場
	9月24日	9:00～10:00	ニシナフードバスケット 西大寺店
古都	9月24日	14:50～15:50	芥子山小学校
		10:30～11:10	古都コミュニティハウス(後期)
	9月24日	11:30～12:00	(古都南方下)南ミツワ金型製作所 駐車場
可知	9月24日	13:30～14:10	可知小学校(後期)
牧石	9月24日	9:00～9:30	北公民館 牟佐分館
		10:00～10:15	金山寺花卉集出荷場
		10:40～11:10	JA岡山 (新)牧石支所
		11:30～11:50	大原土地改良区現場事務所
		13:10～13:30	旭川荘厚生専門学院校内
		13:50～14:20	牧石集出荷場(備前原駅横)
桃丘	9月25日	15:00～15:20	畑鮎集出荷場
		9:00～9:20	佐山第1撰果場跡地
		9:40～10:20	桃丘コミュニティハウス
馬屋下	9月25日	11:00～11:30	上芳賀共撰場
		13:00～13:30	下芳賀共撰場
		13:50～14:30	JA岡山 フライト集出荷場(大窪)
大宮	9月28日	10:30～10:50	大宮コミュニティハウス
幸島	9月28日	11:10～11:30	東幸西公会堂
第三藤田	9月28日	9:00～9:20	都六区老人憩いの家
		11:00～11:30	錦六区消防機庫前
第二藤田	9月28日	9:50～10:30	第2藤田コミュニティハウス(旧錦老人憩いの家)
第一藤田	9月28日	13:00～13:50	都老人憩いの家
		14:20～15:00	JA岡山 藤田支所
彦崎	9月28日	13:30～14:10	植松児童館
		14:30～15:30	彦崎分館(灘崎体育センター隣)
竹枝	9月29日	9:40～10:10	トランスポート御津 駐車場
		10:35～10:50	土師方公民館
		11:15～11:35	竹枝コミュニティハウス
福渡	9月29日	13:00～14:10	北区北保健センター建部分館
		11:05～11:25	福渡小学校
		11:40～12:00	川口地区集会所
		13:30～13:40	川口集会所(野口)
建部	10月2日	14:00～14:30	下神目地区集会所
		14:50～15:05	下神目上集会所
宇野	9月29日	14:30～15:00	建部町文化センター
		9:45～10:05	大田分校跡
豊	9月30日	10:20～10:35	大田活性化センター
西大寺	9月30日	16:10～16:40	OSKスポーツクラブ藤原 第3駐車場
		9:00～9:40	豊小学校(前期)
		10:10～11:00	JA岡山 西大寺支所前
伊島	10月1日	11:30～11:50	吉原撰果場
		9:00～10:00	北ふれあいセンター 北玄関前
城東台	10月1日	10:40～11:10	伊島小学校 体育館北側
平島	10月1日	9:00～9:40	城東台コミュニティハウス
浮田	10月1日	10:00～11:00	砂場公会堂
		13:00～14:00	草ヶ部公会堂
福浜	10月1日	14:20～14:50	わたなべ生鮮館 城東店
		13:00～14:00	マルナカ福富店
		14:30～15:00	戸田造園入口
迫川	10月2日	15:30～16:30	ヒマヤスポーツ&ゴルフ 岡山豊浜店 駐車場
		9:00～9:30	迫川分館跡地

胃がん集団検診

対50歳以上（昭和52年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年度胃がん検診を受けていない人



※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人や内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

¥70歳未満（昭和32年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和32年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で、後期高齢者医療保険に加入していることが分かる書類を提示した人は500円。

無料券持参者は無料。

問本人確認書類、胃がん検診票、検診料金または無料券
他食事は前日の22時までに済ませ、検診当日は絶飲食・禁煙で来場ください。注意事項などの詳細はHPをご確認ください。

地区	月 日	受付時間	場 所
中山 (一宮)	9月24日	7:00～8:30	JA岡山フライト集出荷場 (大窪)
芥子山	9月25日	7:30～9:00	ニシナフードバスケット西大寺店 駐車場
可知	9月28日	7:30～8:30	可知小学校
彦崎	9月30日	8:00～9:00	彦崎分館（灘崎体育センター隣）

休日・夜間の急患診療所の移転と臨時休診

問医療政策推進課 ☎086-803-1636

対休日夜間急患診療所（小児科・内科）、休日急患歯科診療所（歯科）

移転日 10月1日(木) 移転先 北区天瀬6-10

※9月29日(火)～10月4日(日)までの診療スケジュールの詳細はHP参照。

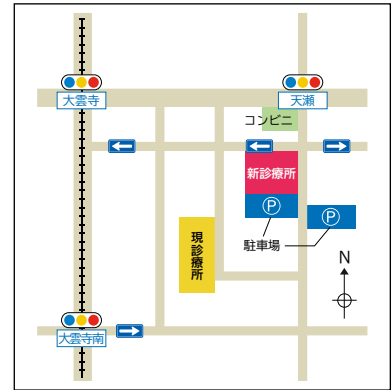
◆臨時休診

移転作業に伴い、9月30日(水)の夜間診療は休診します。なお、当日に限り、休日夜間急患診療所の代替りの受診先として、次の医療機関へ受診をお願いします。

場岡山医療センター（北区田益） ☎086-294-9911

場岡山赤十字病院（北区青江二丁目） ☎086-222-8811

受付時間 20時～22時30分 対小児科



9月はがん征圧月間

岡山がんサポート情報▶



問保健管理課 ☎086-803-1250

日本人の2人に1人が一生のうちにがんと診断される時代です。あなた自身や周りの大切な人が、がんと関わることがあるかもしれません。

がん検診で早期発見！

問岡山市けんしん専用ダイヤル

☎086-803-1202

職場などでがん検診を受ける機会がない人はご利用ください。

性別や年齢、昨年度の受診歴によって、各がん検診の対象者が異なります。

市公式 LINE で自分が
受けられるがん検診が▶
分かります



マンモグラフィ無料検診

問県健康づくり財団総務課

☎086-246-6254

日10月10日(土)9時～16時

場県南部健康づくりセンター（北区平田）

対昭和62年4月1日以前生まれの女性で、初回または今年度未受診の人（要件あり）

定55人（応募多数の場合は抽選）

申必要事項をQRで9月11日17時までに（詳細はHP参照）

申込
フォーム▶



アピアランスサポート事業

問中健康づくり課 ☎086-803-1263

がん患者の皆さんの社会活動や療養生活を応援するため、アピアランスサポート事業としてウィッグ・乳房補整具購入費用の一部を助成します。対象者、必要書類など詳細はHPをご確認ください。



がんに関する相談窓口

がんに関する不安や悩みを相談できる窓口として、がん相談支援センターや患者会・サロンがあります。1人で抱え込まず、まずは相談しましょう。



治療と仕事の両立支援

働く意欲・能力のある人が、治療を受けながら、生き生きと働ける社会を目指す取り組みです。詳細はHPをご確認ください。



休日急患診療

▶岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 ※10月1日(休)から移転

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】
日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30
【小児科】※9月30日(休)は休診
日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30
平日の月～土曜 20:00～22:30



▶岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 ※10月1日(休)から移転

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始 9:30～11:30、13:00～14:30
※急患に限ります。予約・往診はできません。

▶救急医療電話相談

医療機関を受診するか迷った際、看護師などが電話で
助言を行います。

【おとな】☎#7119 または ☎086-222-7119

◇受付時間 24時間365日

【こども】☎#8000 または ☎086-801-0018

◇受付時間 土曜 18:00～翌朝8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00
平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

▶岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080 (県精神科医療センター内)

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30
平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

▶救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内 (消防局・24時間対応)

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和8年9月】

診療時間 9時～17時 (休憩時間12時～13時)

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前にご確認ください。
- ・「小児科」受診の際は、事前に各当番医へ受診可能かご確認ください。
- ・休憩時間は診療の状況に応じて変わる場合があります。往診はできません。

詳細はこちら▶



	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・ 福田 ※2	藤田・興除・ 灘崎 ※3
第1日曜 9月6日	東岡山ながけ クリニック (内科) ☎086-278-0122 中区土田	岡山みなみ クリニック ☎086-250-5882 南区浜野二丁目	じょうとう クリニック (内科小児科) ☎086-278-7070 東区上道北方	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎086-952-1166 東区瀬戸町沖	山中医院 ☎086-724-0201 北区御津野々口	いしい内科 ・胃大腸内視鏡 ・IBDクリニック ☎086-282-0500 南区妹尾	さとう内科 クリニック (内科) ☎086-296-8822 南区藤田
第2日曜 9月13日	矢野医院 (内科) ☎086-275-3757 中区中井一丁目	にいや内科 クリニック ☎086-803-2189 北区北方二丁目	岡村一心堂病院 (内科) ☎086-942-9900 東区西大寺南 二丁目	佐伯北診療所 ☎086-954-2032 赤磐市塩木	サンノゼの丘 クリニック (内科) ☎086-286-0888 北区芳賀	重井医学研究所 附属病院 ☎086-282-5311 南区山田	あいあいえん 診療所 (内科) ☎086-470-2000 倉敷市串田
第3日曜 9月20日	旭竜クリニック (内科小児科) ☎086-275-6768 中区中島	同仁病院 (内科) ☎086-252-2661 北区下伊福上町	ふじわらクリニック 内科小児科 ☎086-942-3520 東区中川町	うえの内科小児科 医院 (内科小児科) ☎086-956-0505 赤磐市桜が丘西	金川病院 (内科) ☎086-724-0012 北区御津金川	南岡山 医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	
祝日 9月21日	コープみんなの 診療所 (内科) ☎086-278-8522 中区乙多見	酒井内科小児科 (内科) ☎086-255-2131 北区白石西新町	土井消化器科 内科医院(内科) ☎086-942-2317 東区西大寺中 一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	大守クリニック ☎086-284-2777 北区櫛津	重井医学研究所 附属病院 ☎086-282-5311 南区山田	
祝日 9月22日	横田内科 クリニック (内科) ☎086-272-2202 中区国富	たなか内科 診療所 ☎086-259-1551 北区田中	岡山西大寺病院 (内科) ☎086-943-2211 東区金岡東町 一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	井上医院 ☎086-295-0014 北区大井	青木内科小児科 医院 (内科小児科) ☎086-281-2277 南区大福	
祝日 9月23日	長井クリニック (内科) ☎086-276-2111 中区円山	いのくち内科 クリニック ☎086-253-8000 北区大安寺東町	藤田病院 (内科) ☎086-943-6555 東区西大寺上 三丁目	吉井外科内科 クリニック ☎086-952-3331 東区瀬戸町沖	あしもり クリニック ☎086-295-1133 北区下足守	ガーベラ木村 クリニック ☎086-282-0318 南区妹尾	
第4日曜 9月27日	畑クリニック (内科) ☎086-272-7117 中区原尾島三丁目	きらめき クリニック (内科) ☎086-252-5358 北区下伊福一丁目	陽クリニック (内科小児科) ☎086-943-8778 東区西大寺新地	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	渡辺医院 尾上クリニック ☎086-284-0003 北区尾上	おおひら クリニック (内科) ☎086-728-5567 北区東花尻	岡山光南病院 ☎086-282-0555 南区東畦

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む
※4 赤磐医師会病院内に設置されていますが、運営は医師会本体です。連絡先にご注意ください。



やっぱり岡山が好き！市民参加型フォトニュース

おかフォト

皆さんがInstagramに投稿した岡山市の日常や風景の写真ををご紹介します♪



@niceone.chacoさん

高松城址公園（北区高松）



応募方法は
こちら



市公式
Instagram



おかやま -Photo News- フォト日記

市のできごとを写真でご紹介します！

熊本地震 被災地支援へ市職員を派遣

8月3日(月) 市役所



7月28日(火)に発生した令和8年熊本地震の被災地支援にあたる職員の壮行式を行いました。職員41人を熊本市・八代市へ派遣し、避難所の運営や避難者の健康管理、被災した建築物の応急危険度判定の業務に従事します。