

まちとつながる

市民のひろば おかやま

8

Aug.2026

No.1487



シニアサポート倶楽部「ねこの手妹尾」

南区妹尾の「ねこの手妹尾」は、妹尾地区周辺の高齢者の皆さんの困りごとのサポートや、憩いの場の提供をしています。古民家を活用したこの場所には、今日もたくさんの温かい笑顔があふれています。（5ページに関連記事）

岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1

代表電話 ☎086-803-1000

TOPICS

- ✓ おかやま桃太郎まつり (P2)
- ✓ 夏休みは岡山城で (P3)
- ✓ OKAYAMAハレ活マイレージ (P10)
- ✓ おかやまハレいろキャンペーン (P11)

各支所・地域センター・福祉事務所の
連絡先は13ページをご確認ください。

市公式LINE



市公式YouTube



第26回 おかやま 桃太郎まつり

岡山の夏の風物詩「おかやま桃太郎まつり」を今年も開催します！
踊り子たちが華麗な演舞を披露する「うらじゃ」・家族で楽しめる
「ファミリーフェスタ」も同時開催！



桃太郎まつりHP



第26回おかやま桃太郎まつり
キャラクターイラスト
学生コンテスト最優秀賞
「モニタ」

第31回うらじゃ



うらじゃHP

問 おかやま桃太郎まつり運営委員会事務局（観光振興課） ☎086-803-1332

うらじゃは吉備津彦命（桃太郎）と温羅（鬼）の戦いを描いた温羅伝説から
生まれた県内最大級の夏祭りで、今年で31回目を迎えます。

演舞場やパレードで繰り広げられる踊り子たちの華麗な演舞は必見！フィ
ナーレでは観客も参加できる総おどりを実施します。お気軽にうらじゃを体験
してください！



演舞場での演舞

踊り子がステージで魅せる多彩な演舞に注目！

日 8月22日(土)10時45分～21時

23日(日)10時50分～18時

※会場によって時間が異なります。

場 岡山芸術創造劇場ハレノワ（北区表町三丁目）

下石井公園（北区幸町）

下田町公園（北区中央町）

イオンモール岡山（北区下石井一丁目）

杜の街グレース（北区下石井二丁目）

山陽新聞社さん太広場（北区柳町二丁目）

総おどり

誰でも参加OK！みんなで踊り、感動の一体感を味わ
おう！

日 8月23日(日)19時30分～20時30分

場 市役所筋（幸町交差点～大供交差点）



パレード

踊り子が鮮やかに街を行進する姿は必見！

日 8月22日(土)

場 表町商店街（北区表町一丁目）13時30分～17時45分

ハレまち通り（下石井一丁目交差点～西川緑道公園筋）14時
～17時50分

日 8月23日(日)

場 市役所筋（幸町交差点～大供交差点）14時10分～18時40分

当日練習連「うらじゃ魂」参加者募集！

問 うらじゃ振興会 ☎086-226-0900

当日に集まったメンバーで踊りの練習を行い、
演舞場やパレードで披露します。気軽にうらじゃ
を体験しよう！申し込み方法など詳細はHPをご
確認ください。



HP

うらじゃ しろうちナイト

うらじゃ初心者や家族でも気軽にうらじゃが体験できるイ
ベント。レクチャー付きミニ総おどりや盆踊りを楽しもう！

日 8月22日(土)16時～21時

場 岡山城（烏城公園中の段）

同
時
開
催

ファミリーフェスタ さん太広場ステージ

問 テレビせとうち実行委員会 ☎086-803-7017

キャラクターショーや体験ゾーンなど家族で楽しめる
イベントが満載。

日 8月22日(土)11時～17時30分

23日(日)10時30分～17時30分

場 山陽新聞社さん太広場（北区柳町二丁目）



ウルトラマンデオショー

8月22日(土)

①11:00～

②13:00～



©円谷プロ ©ウルトラマンデオ製作委員会・テレビ東京

しまじろうスペシャルダンスショー ～みんなで おどって なかよくなる～

8月23日(日)

①10:30～

②12:30～



©Benesse Corporation 1988-2026/しまじろう
「しまじろう」は（株）ベネッセコーポレーションの登録商標です。

・当日は交通規制が行われます。詳細は桃太郎まつりHPをご確認ください。専用駐車場はありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
・水分補給をこまめに行うなど、熱中症対策を心掛けてください。

夏休みは 岡山城で 遊ぶんじやー!

岡山城では、今年も8月のイベントが盛り
だくさん！岡山城で夏の思い出を作ろう！

※岡山城天守内のイベントは天守入場料が必要です。
※災害発生時や熱中症特別警戒アラートが発令された場合などは、イベントや開館を
中止する場合があります。

テレビアニメ「ポケットモンスター」の夏休みin岡山城

テレビせとうちにて毎週金曜18時55分から放送中のテレ
ビアニメ「ポケットモンスター」のイベントを実施。

アニポケ新章「ワンダーボヤージュ」のパネル展示、リコ
やロイたちと一緒に写真撮影ができるフォトスポットや、オ
リジナルシールがもらえるスタンプラリーも同時開催。

夜は、ポケモンをイメージしたライトアップやポケモンた
ちのイラストが入った行燈で本段へとお迎えします。

日 8月1日(土)～23日(日)までの各日10時～21時
(最終入場：20時30分) (ライトアップは18時～21時30分)
8月24日(月)～30日(日)はフォトスポット・パネル展示
(最終入場：16時30分)

場 岡山城一帯(烏城公園)

パネル展示／不明門

アニポケライトアップ／不明門・天守の礎石エリア周辺

他 小学2年生以下は保護者同伴



キャプテンピカチュウがやってくる！



©Nintendo-CR・GF-TX・SP-JK ©Pokémon

岡山城天守をバックに写
真を撮ろう！

日 8月15日(土)・16日(日)の
各日①10時～②15時～
③17時～

場 天守前広場

他 雨天中止

武将なりきり体験

織田信長など人気武将や岡
山城ゆかりの武将たちの兜を
かぶって、戦国武将
になりきろう！

日 8月1日(土)～
23日(日)
時 10時～20時
場 岡山城天守1階



ミッションin岡山城

ミッションをクリアし
て、岡山城オリジナル
グッズをGETしよう。

日 8月1日(土)～
23日(日)
時 10時～20時
場 岡山城天守内
対 中学生以下



オリジナルサコッシュ

① 岡山城天守

時 9時～17時30分 (最終入場17時)
※8月1日～23日は21時30分まで
(最終入場21時)

¥ 大人500円、中校生以下無料



竹うちわの無料配布

8月3日(月)～21日(金)の平日17時
以降の天守入場者の各日先着200
人に岡山城オリジナル竹うちわを
プレゼント。

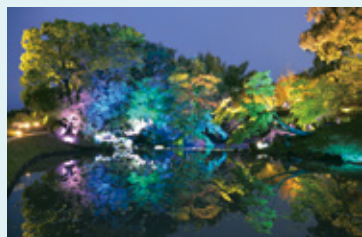


8月1日～23日実施 おすすめナ이트スポット！

夏の烏城灯源郷

時 18時～21時30分
場 岡山城一帯(烏城公園) **☎** 086-225-2096

岡山城一帯のライトアップイベント。モンスターボールのライトアップに、竹鞠と和傘が
天守前広場を彩ります。涼しげなイルミネーションをお楽しみください。



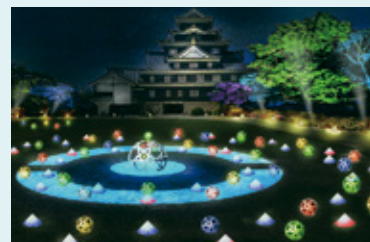
夏の幻想庭園

時 18時～21時30分 (最終入園21時)
場 岡山後楽園 **☎** 086-272-1166

岡山の夏の夜の風物詩として親しまれてい
る夜間特別開園。幻想的な光に包まれた、ぜ
いたくなひとときをお過ごしください。

① 岡山後楽園

時 7時30分～18時 (最終入園17時45分)
※8月1日～23日は21時30分
まで (最終入園21時)
¥ 大人500円、65歳以上200円、
高校生以下無料



※写真はイメージです



中区役所公式 Instagram ▶ @okayama.nakaku.official



今年も健康チェックを開催します！

中区平井にある山陽学園大学看護学部の先生や学生と協働で、平成30年度から中区まちづくり独自企画事業として「健康チェック」を行っています。無料で測定できますので、お気軽にご参加ください！

主な測定項目



骨密度



下肢筋力



認知機能



血管年齢

参加者の声



毎年参加することで自分の状態を見ることができるので、楽しみにしてます！

学生の皆さんから運動面や食事面の具体的なアドバイスをいただき参考になりました！



地域高齢者測定 <申し込み必要>

対象 中区在住の65歳以上

定員 各回10人程度（応募多数の場合は抽選）
（富山公民館のみ16人程度）

申込方法 参加希望回、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を☎やメールなどで各測定日の3週間前までに（詳細はHP参照）

測定日と結果説明日
どちらもご参加ください。

場 所	測 定 日			結果説明日		
(1)操山公民館	令和8年	9月16日(水)	①10時30分～12時30分 ②13時30分～15時30分	令和8年	9月25日(金)	10時30分～12時15分
(2)旭東コミュニティハウス		10月14日(水)		令和8年	10月23日(金)	①10時30分～12時30分 ②13時30分～15時30分
(3)東公民館		11月5日(木)		令和8年	11月12日(木)	13時30分～15時30分
(4)操南公民館		12月2日(水)		令和8年	12月9日(水)	①10時30分～12時30分 ②13時30分～15時30分
(5)高島公民館	令和9年	1月20日(水)		令和9年	1月29日(金)	①10時30分～12時30分 ②13時30分～15時30分
(6)富山公民館		2月9日(火)		令和9年	2月16日(火)	

※開催場所(2)(4)(5)(6)に参加の場合、測定日と結果説明日は同一時刻へご参加ください。

一般測定 <申し込み不要>

対象 居住区・年齢不問

日程 9月15日(火)・10月16日(金)・19日(月)・11月6日(金)・13日(金)・
12月10日(木)・11日(金)・令和9年1月22日(金)・25日(月)・
2月17日(水)・18日(木)の各日9時30分～15時30分
※変更となる場合があります。

場所 中区役所2階多目的ホール

詳細は
こちらから ▶



◆問い合わせ先
中区役所総務・地域振興課
☎086-901-1602

まちの未来を つくる人

NPO法人シニアサポート倶楽部
「ねこの手妹尾」代表

森本美智子さん

Profile

2018年に地域の有志で高齢者支援の実行委員会を立ち上げ、翌年には「ねこの手妹尾」を発足させる。



少しずつでも
地域にサポートの輪を
広げたい



「手の届く範囲から、高齢者支援の仕組みを作りたい」

——「ねこの手妹尾」の活動内容を教えてください。

南区の妹尾学区を中心に高齢者の通院や買い物の同行、掃除、ごみ出しなどの家事サポートや見守りを行っています。また、毎月第2・4木曜には事務所スペースを活用したサロンも開催しています。

——活動を始めたきっかけは？

義理の両親の在宅介護が活動の原点です。その後、ご近所の高齢者のごみ出しをお手伝いした時に、いろいろな困りごとがあることを知りました。何とかできないかと考えたのをきっかけに、地域の会議で支え合いの仕組みを提案し、2019年に「ねこの手妹尾」を立ち上げました。現在は50人以上のスタッフと協力し、約300人のシニアメンバーさんをサポートしています。

——支援の中で大切にされていることは何でしょう？

「寄り添う意識」です。サポートしたい気持ちが先行しすぎないように、一方で甘えられすぎることないように、支援する側とされる側がお互いに適度なバランスを保ちながら、寄り添い合える関係づくりを心がけています。

——シニアメンバーの方々とも良好な関係が築けそうですね。

ありがたいことに、「他の地域の人から『妹尾学区でいいな』とうらやましがられる」や「『ねこの手』さんがいるか

らお出かけできる」など、嬉しい反応をいただいています。

——心に残っているエピソードはありますか？

東京にいる孫娘の結婚式への出席を諦めていた90歳のシニアメンバーさん。「花嫁姿は見たいけどなあ」の一言に、ぜひ見てきてほしいと、参列する際の衣装の買い物や荷物手配まで伴走してサポートしたんです。無事に参列された後、家族写真を見せてくれながら「よかったわー。ありがとう」と感謝され、こちらも幸せな気分になりました。

——これからの意気込みを教えてください。

月1回の安全ミーティングなどを行い、スタッフの知識と技術の向上に努めています。現在の日本を築いてきた高齢者の方々に、これからも最大限の敬意を払いながらサポートを続けていきます。



スタッフは今までの職業や人生経験を生かしながら、地域社会に貢献したいという思いで活動を行っている



子どもたちに夢を！

ファジアーノ岡山

世界を目指す宮田楽都選手が加入！
初のアーチェリー選手が誕生



いつもファジアーノ岡山へ温かいご声援をいただき、ありがとうございます。

クラブでは、サッカー以外の競技を通じた地域のスポーツ文化発展にも取り組んでいます。その一環として、クラブ初となるアーチェリーの宮田楽都選手が新たに仲間に加わりました。日本トップクラスの実力を持つ宮田選手は、岡山からオリンピック出場を目指しています。

6月には宮田選手も参加する初のアーチェリー体験イベントを実施したほか、今年度中には本人が直接指導するスクールの開校も予定しています。

スポーツを通じて子どもたちが夢に向かって挑戦できる環境づくりを、今後も進めていきます。新たな競技での挑戦にも、ぜひ温かいご声援をお願いします。引き続きの応援をよろしくお願いします。



夢に向かって心をついに！

岡山シーガルズ

ファンクラブ会員募集中！



2026-27シーズンのファンクラブ会員を募集しています！

今シーズンは特典内容を一部リニューアル。ファンクラブ会員には、ホームゲームの無料招待券や、応援に欠かせない特製タオルをプレゼント！他にも会員ランクに応じて、ホームゲームチケットの割引や、ファンクラブ限定グッズのプレゼントなど、会員特典が盛りだくさん！

ファンクラブは、チームをより身近に感じながら応援できる特別なコミュニティです。ぜひ今シーズンもご入会いただき、一緒に熱い声援を送りましょう！

皆様のご入会を心よりお待ちしております。詳細は公式HPで！



▲公式HP



卓球で岡山を世界一に

岡山リベッツ

まつしま そら
松島輝空選手、入団のお知らせ



このたび、岡山リベッツは新たに松島輝空選手と契約をしました。若き才能あふれるアグレッシブなプレイスタイルを武器に、チームに新しい風と大きな勝利をもたらしてくれると確信しています。松島選手コメント「このたび、岡山リベッツに入団させていただくことになりました松島輝空です。岡山リベッツの優勝に貢献できるように頑張ります。皆さんの熱い応援の中でプレーさせていただくことが本当に嬉しいです。応援よろしくお願いします。」

ホーム開幕戦は9月19日・20日岡山武道館で開催！

2026-2027シーズンホーム開幕戦が9月19日(土)・20日(日)に岡山武道館(北区いずみ町)で開催されます。新戦力を加え、悲願のリーグ優勝を目指し新たなシーズンをスタートします。日本を代表するトップ選手たちの熱いプレーを間近で観戦できる絶好の機会です。会場では迫力ある試合はもちろん、選手との交流イベントなども予定しています。ぜひ会場へお越しいただき、岡山リベッツに温かいご声援をお願いします。



バスケットで岡山を熱くする！

トライフープ岡山

2026-27シーズン 試合スケジュール決定

いよいよ、開幕まで1カ月となりました。2026-27シーズンから、地域や日本を元気にする存在となるようBリーグが変わります。私たちは2部に当たるB.LEAGUE ONEの舞台で戦います。岡山を本拠地とするトライフープ岡山は「挑戦を、岡山の日常に。」と掲げ、皆さんに必要とされ愛されるクラブを目指します。リソナグループB.LEAGUE 2026-27 B.LEAGUE ONE開幕戦は9月25日(金)シゲトアリーナ岡山にて。ぜひ、共に戦いましょう！シーズンの試合スケジュールは公式HPをご確認ください。



▲公式HP



大森市長の大盛コラム

～“わくわくする”桃太郎のまち岡山の実現に向けて～



第21回 空き家購入補助金制度がスタート！

～空き家で困ったら相談を～

皆さんは「空き家」と聞くとどんな家を思い浮かべますか？「空き家」には老朽化し危険なものもありますが、適切に管理されるなど「まだ住める家」も多くあるんです。

岡山市の住宅は増加傾向にありますが、空き家も10年前に比べ1.5倍の約1.3万棟、空き家率は14.5%で政令市の中で4位と高い状況にあります。しかし、そのうち8割以上が「まだ住める家」となっています。住宅取得にあたり新築志向が根強く、中古住宅に目が向きにくいことも1つの要因ではないかと考えています。

このまま空き家が増加し続けると、周囲への「危険性の増大」や「生活環境の悪化」などが懸念されるため、さらなる対策が必要と考え、今年度から取り組みを強化しました。

空き家対策で重要なのは、危険な空き家の解消と空き家の利活用の促進です。

まず、危険な空き家については、法律に基づいて、適切に取り組み、除却を進めていきます。空き家の利活用の促進に向けては、「空き家情報バンク」により空き家を貸したい・売りたい人と住みたい・借りたい人をつなぐ手伝いを行っています。

また、今年度から空き家購入補助金制度をスタートしました。さらに、解体やリフォーム助成の拡充、子育て世帯に対する助成の増しなども行っています。

空き家は放置すると倒壊リスクや税金などの維持費の負担などリスクが大きくなります。岡山市では空き家に関する困りごとについて相談できる窓口や専門家によるサポートを行っていますので、ぜひお気軽にご相談ください。

空き家問題の半数以上が相続に起因するといわれており、トラブルになるケースも少なくありません。そうならないためには、家族それぞれの意向を確認することが重要です。家族や親族が集まる機会には、ぜひ「住まいの終活」についても話し合っていたいただきたいと思います。



岡山県警察本部 からのお知らせ

災害に備えて

災害による被害を最小限に抑えるためには、「自助」、「共助」、「公助」の連携・協力が重要です。

◆自助

自助とは、災害に備えて自分でできる対策をすることで、災害対策の基本となります。「自分（家族）の身は自分（家族）で守る」との意識で、平素から非常持ち出し袋の準備、避難場所・経路の確認などに取り組みましょう。

◆共助

共助とは、災害時に地域で助け合うことです。円滑に助け合いができるように平素から顔の見える関係づくりを進め、災害時には、地域で一丸となり、自力で避難することが困難な高齢者などの支援に取り組みしましょう。

◆公助

公助とは、行政などによる公的な支援のことです。県警では、平素から県・市町村・消防の防災関係機関と連携を図るとともに、迅速な避難誘導、救出救助に資する各種訓練などに取り組んでいます。

平素の備えと早め早めの行動があなたや身近な人の命を守ります！



みてきいて、もっと身近に。

広報番組

動画はこちら



テレビ

▶山陽放送 (RSK)

桃太郎の岡山Cityかわら版Z

「新しい認知症観」

8月15日(土)18時50分～、8月17日(月)22時57分～、
8月19日(水)4時25分～、
8月21日(金)金曜ライブ いまドキッ！ 内

▶テレビせとうち (TSC)

未来にリンク岡山 リンリン！

「健康ポイント」

8月22日(土)20時55分～、8月23日(日)15時55分～、
8月28日(金)21時54分～、8月30日(日)15時15分～

▶oniビジョン

いきいきおかやま／おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、
土・日曜22時45分～

おかやまESDなび

毎日7時50分～、11時20分～

ラジオ

▶RSK山陽放送ラジオ AM1494kHz

わかるかわる岡山市

8月4日・18日の各火曜16時10分～16時15分

▶レディオモモ FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア

毎週月～金曜18時45分～

岡山市長の大盛ラジオ

8月13日(木)8時20分～



備前一宮駅駅前広場のロータリーが完成しました

6月1日(月) 備前一宮駅



旧北区役所一宮地域センター跡地（駅東側）にロータリーが完成しました。

今回の整備で、一般車乗降場・歩道を設けて、安全で利用しやすい駅前広場となりました。

令和9年4月から、支線バス「FLAt」の乗り入れ運行の開始を予定しています。

「市長と大盛トーク」を開催しました

6月4日(木) 岡山理科大学



「若者からみた魅力的なまちづくりとこれからの岡山」をテーマに、岡山理科大学の4年生5人が、アリーナやスポーツを活用した地域振興が岡山にもたらすものなどについて、大森市長と話し合い、見識を深めました。

アーチェリー 中西^{じゅんや}絢哉選手が母校で小学生と交流しました

6月19日(金) 牧石小学校



岡山市出身で、パリ五輪アーチェリー混合団体で5位に入賞した中西絢哉選手を招いた交流事業を開催し、4年生約40人が参加しました。アーチェリー体験では、アドバイスを受けながら的を狙い、命中するたび歓声が上がりました。また、夢を持つことや挑戦する大切さについての講話に、子どもたちは熱心に耳を傾けました。トップアスリートとの触れ合いを通して、挑戦する楽しさや夢を追い続ける大切さを学びました。



アリーナワークショップ「アリーナのコト、ジブンゴト」を開催しました

6月20日(土) 杜の街グレース（北区下石井二丁目）



市が進めるアリーナ整備事業への期待や疑問について、参加者44人が意見交換を行い、班ごとに発表いただきました。岡山の魅力向上や地元の愛着につながるという期待の声や、採算性や交通渋滞が心配などといった疑問の声が出るなど、活発な意見交換となりました。

次回は10月14日(水)の開催です。この機会にアリーナについて考えてみませんか？

パワーリフティング国際大会で準優勝した佐山詩織選手が市長を表敬訪問

6月24日(水) 市役所



5月に中国で開催された、アジアの大学生が競うアジアユニバーシティカップのパワーリフティング女子84kg超級で準優勝を果たした、岡山商科大学2年生の佐山詩織選手が市長を表敬訪問しました。市長は「今後もさらに高みを狙ってほしい」と激励しました。



ジモティースポットがオープンしました！

6月30日(火) ジモティースポット岡山問屋町店



家庭で不要になった家電やスポーツ用品、衣類などを持ち込み、地域のコミュニティ内で譲り合える「ジモティースポット」が北区問屋町にオープンしました。持ち込むだけで手軽に必要な人へ譲渡でき、リユース品は同店舗で安価に購入できます（一部無料）。詳細はHPをご確認ください。



▲詳細はこちら

ファジアーノ岡山の選手らが市長を表敬訪問

7月1日(水) 市役所



ファジアーノ岡山の選手らが市長を表敬訪問し、「2026/27明治安田J1リーグ」開幕に向けた抱負を語りました。河野選手「より多くの試合で勝てるように、そして岡山を盛り上げていけるように精進していきたい」。レオ選手「日々100%の力で練習に取り組んでいる。より多くの試合で勝てるよう全力で頑張りたい」。



▲河野 孝汰 選手



▲レオ ガウショ 選手

皆んなでファジアーノを応援しましょう！



／ 今月の旬な情報をお届け！／ 注目！岡山市



「ハレ活」がもっと楽しく便利に生まれ変わりました！

OKAYAMAハレ活マイレージ



詳細はこちら

問OKAYAMAハレ活マイレージ利用者サポートセンター ☎03-6836-2750

「健康ついでに、ちょっといい日」をどんどん増やす、ワクワク型の健康ポイント事業！歩いたり、体を動かしたり、食生活を意識したり、地域や人とつながる行動がポイントに変わります。たまったポイントは毎月の抽選にチャレンジでき、思わずうれしくなる特典が当たるかも。楽しみながら続けることで、毎日がちょっとハレの日になります。

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 **ダウンロード開始日** 8月3日(月)～

その他 アプリの相談会や登録サポートも実施します。詳細はHPをご確認ください。

アプリをダウンロード
毎日の利用や健康活動※
でポイントがたまる



たまったポイントで
うれしい特典が当たる
抽選にチャレンジ!!

※歩く・食べる・地域イベントへの参加
健康セルフチェックなど



新規登録キャンペーンを実施中！

新規登録し、所定の条件クリアで200円分のデジタルギフトを1万人にプレゼントします。

期間 8月3日(月)～10月31日(土)

条件 期間中いずれかの月で3日間連続アプリ起動（月またぎはカウントしない）
※達成者多数の場合抽選となります



マラソンを五・七・五で盛り上げよう！

おかやまマラソン川柳募集中！

問申おかやまマラソン実行委員会事務局 ☎086-226-7904



詳細はこちら

11月8日(日)に開催される「おかやまマラソン2026」では、ランナーを励まし、楽しませる川柳を募集しています。最優秀賞、優秀賞などの各賞に加え、今年は10回大会賞を新設。入選作品は大会当日のマラソンコース沿道に掲示します。

応募内容 マラソンにちなんだ内容（ランナーを応援・楽しませるもの、ランナーの心境、ボランティアや沿道応援などマラソンに関わる事柄、10回大会への思いなど）を詠んだ川柳
※1人につき2句まで応募可、自作で未発表の作品に限る

応募資格 小学生以上 **応募方法** 9月3日までに（詳細はHPで）

入選発表 10月初旬頃予定
（大会HPで発表、入選者に通知。後日、岡山県特産品などの賞品を発送）
最優秀賞1点／優秀賞3点／10回大会賞10点／佳作33点



おかやまの魅力を再発見しに行こう

おかやまハレいろキャンペーン

問中（公社）おかやま観光コンベンション協会 ☎086-227-0015（土・日曜、祝日を除く9時半～17時）

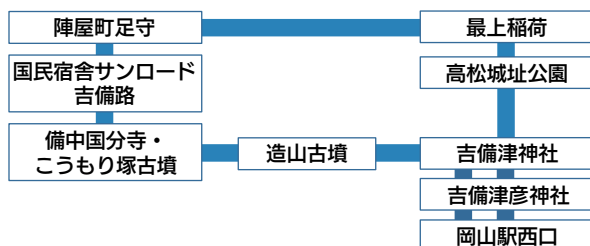
9月から11月まで行われる大型観光キャンペーン「おかやまハレいろキャンペーン」に合わせて、吉備路エリアの観光資源を結ぶ無料循環バスを運行。運行期間中、各地でイベントが多数開催されますので、この機会にぜひお楽しみください！



日本遺産「桃太郎伝説」の魅力再発見 吉備口マン無料循環バス



予約不要・乗降自由の無料バスが、古代ロマン薫る日本遺産「桃太郎伝説」の構成文化財や戦国合戦址、歴史の町並みをダイレクトに結びます。右回り、左回りが1日各8便ずつ運行！



日程 8月29日(土)～10月4日(日)
土・日曜、祝日（15日間）

場所 岡山駅西口発着
各停留所（乗降自由）



詳細はこちら



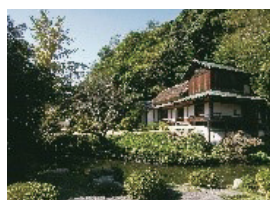
▲吉備津神社



▲吉備津彦神社



▲最上稲荷



▲近水園（陣屋町足守）



▲造山古墳



▲高松城址公園

造山古墳フェスタ

ストリートミュージシャンによるライブを開催！キッチンカーや地元の新鮮野菜も並ぶかも。



つくりやマン

日程 8月30日(日)～10月4日(日)の日曜・祝日
（9日間）10時～15時

場所 造山古墳ビジターセンター



詳細はこちら

吉備口マン重ね捺しスタンプラリー

吉備路エリアに点在する5つのスポットを巡り、スタンプを重ねて捺していくことでカラフルなイラストが完成します！

完成した人には抽選で「足守メロン」、「安富牧場カップアイスセット8個入」、オリジナルクリアボトル500mlをプレゼント！

日程 8月29日(土)～10月4日(日)

場所 最上稲荷、吉備津彦神社、足守プラザ、高松城址公園、造山古墳
※全て吉備口マン無料循環バスで巡ることができます。



詳細はこちら



高松城址公園



吉備津彦神社



足守プラザ



最上稲荷



造山古墳

ぶらり足守 歴史クエスト

足守エリアに設置された7カ所のスポットを巡る旅に参加しよう！達成した人には、洪庵茶屋（月曜定休）のメロンジュース引換券をプレゼント！（数量限定、なくなり次第終了）

日程 8月29日(土)～10月4日(日)

場所 足守プラザなど陣屋町足守地区



詳細はこちら

VRで蘇る！備中高松城の戦い

お手持ちのパソコンやスマホで体験可能！

水攻め跡に建つ備中高松城址資料館に足を運んだ人だけが見られるスペシャルコンテンツもあります。



視聴はこちらから▶



スポーツの秋を楽しもう！

第84回岡山市民体育大会の参加者募集

問 市民体育大会事務局（市スポーツ協会） ☎086-235-1280

大会日程 10月12日(祝)

申し込み 学区参加＝下表の問い合わせ先を通じて8月24日までに
オープン参加・事前申込参加＝詳細はQRで（当日参加は申し込み不要）



詳細はこちら



★は学区得点種目

開催種目	開催場所	参加資格	参加方法	問い合わせ先
★学区対抗トラック&フィールド競技	県陸上競技場（JFE晴れの国スタジアム）	種目により制限あり（詳しくは学区体協へ）	学区	市民体育大会事務局（大西） ☎086-235-1280
★ペタンク交流大会	県総合グラウンドスポーツの森広場	3人/1チーム、小学生以上・性別不問（チームに最低1人は15歳以上の選手が必要）	学区・オープン・当日	市民体育大会事務局（大西） ☎086-235-1280
★ターゲット・バードゴルフ大会	藤田リバーサイドTBGコース	大学生を含む18歳以上の社会人	学区・オープン	市ターゲット・バードゴルフ協会（佐野） ☎090-9507-0658
レクリエーション大会	県総合グラウンド多目的広場	年齢・性別不問	当日	市レクリエーション協会（小銭） ☎090-1181-7873
少年柔道大会	岡山武道館補助道場	市内在住または市内小学校在学（市登録団体に所属する人も含む）	オープン	市柔道連盟（三村） ☎090-8607-2459
シニアバレーボール親睦大会	御津スポーツパーク	45歳以上・性別不問	オープン・当日	市婦人バレーボール協議会（山田） ☎090-7378-2614
ソフトバレーボール交流大会	芳田中学校体育館	市内在住者、年齢・性別不問	事前申込	市ソフトバレーボール連盟（大橋） ☎080-5230-6636
市民ハイキング※10/11(日)開催	大元駅～今村宮～大元中央公園→大元駅	年齢・性別不問	当日	市民ハイキングの会（長谷川） ☎080-3889-7144
4時間リレーマラソン	県総合グラウンド補助陸上競技場	年齢・性別不問（個人・グループで走る）	当日	県庁走ろう会（難波） ✉akis12.ca.energy@gmail.com
ティーボール大会	岡山ドーム	年齢・性別不問（1チーム10～15人）	オープン	県ティーボール連盟（豊田） ☎090-7120-9239
少年サッカー大会	瀬戸町江尻レストパーク	市少年サッカー連盟登録チーム（2年生以下）	オープン	市少年サッカー連盟（岩田） ✉seto.jr.soccer@gmail.com

おかやま アーツフェスティバル2026

問 おかやまアーツフェスティバル
実行委員会事務局
☎086-224-1950



詳細はこちら

舞台芸術・音楽・美術など、多岐にわたる文化芸術イベントを市内各所で開催！今回は、9月初めに行われる2つの無料イベント「街角パフォーマンス」をご紹介します。

アーツフェスティバル開幕 パワフルSound Brass5

日 9月1日(火)12時15分～
場 天満屋岡山店北アリスの広場付近（北区中山下二丁目）
出演 金管五重奏



これぞサックス！ サックスカルテットコンサート

日 9月9日(水)12時15分～
場 中国銀行本店前広場（北区丸の内一丁目）
出演 サックス四重奏



岡山市女性農業者の

おかやま農家レシピ

問 農林水産課 ☎086-803-1346

オクラとミョウガの万能だれ(梅干し入り)

材料(2人分)

オクラ……………一袋(5本)
ミョウガ……………1個
梅干し……………1個
めんつゆ
(3倍濃縮)……………大さじ2
水……………50ml



作り方

- ①オクラは板ずりして産毛の下処理をします。
- ②茹でてみじん切りにします。
- ③ミョウガは小口切りにします。
- ④梅干しはたたいておきます。
- ⑤器にめんつゆ、水、梅干し、ミョウガを入れて、混ぜて、出来上がり。

レシピの詳細は [おかやまの農家レシピ](#) [検索](#)

情報のひろば

イベント

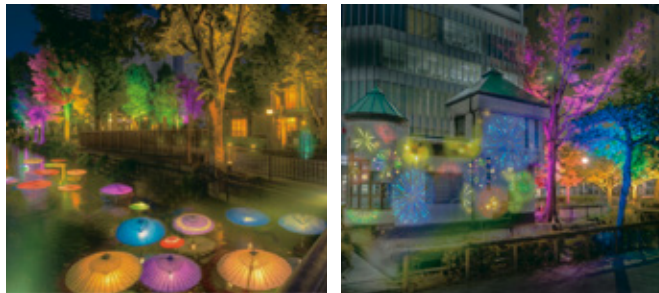
西川夏あかり2026

問庭園都市推進課 ☎086-803-1393

「和」をコンセプトに夏の西川緑道公園やハレまち通りをライトアップ。今回は、旧西川橋交番壁面への花火投影や西川上に和傘を浮かべ川面を彩ります。

日7月24日(金)～8月31日(月)の各日18時30分～22時

場西川緑道公園（桃太郎大通り～あくら通り）、ハレまち通り（市役所筋～柳川筋）



この夏は建部を楽しもう！ 「たけべ満喫デジタルロゲイニング」開催中

問建部支所産業建設課 ☎086-722-1113

観光デジタルマップをもとにチェックポイントを巡り、ミッションをクリアすることで獲得できるポイントを集めるイベントです。一定ポイントを集めると景品の抽選に応募できます。また、獲得ポイント数の多い上位5チームには景品をプレゼント！詳細はHPをご確認ください。

日7月21日(火)～9月27日(日) 場北区建部町内



未来わくわくSDGsフェスタ 地球レスキュー大作戦！

問SDGs・ESD推進課 ☎086-803-1351

暮らしに関わる身近なSDGsを楽しく学べます。

日8月20日(木)10時～17時

場イオンモール岡山（北区下石井一丁目）

内ステージイベント、廃材を使ったオリジナルキーホルダー作り、ゲーム機を解体して資源循環を学ぶワークショップなど



動物愛護フェスティバル2026プレイベント

問保健管理課 ☎086-803-1276

日8月23日(日)10時～15時（12時～13時除く）

場岡山ふれあいセンター（中区桑野）

内動物病院の仕事体験（注射や縫合、顕微鏡などの検査機器の操作）、ペットの飼い方相談など

対小学生以上 他ペットを連れての来場は不可



夏休み下水道教室

問下水道営業課 ☎086-803-1489

日8月19日(水)①10時～②14時～（荒天中止）

場岡東浄化センター（東区升田）

内下水道の出前授業とオリジナルトートバック作り

対市内在住の小学4～6年生と保護者

定各回10家族程度（応募多数の場合は抽選）

申住所、電話番号、参加者全員の氏名・年齢（学年）、希望回を8月12日までに（詳細はHPで）



保健所フェスタ2026

問保健所総務課 ☎086-803-1200

からだやこころ、衛生について、体験や展示を通して楽しく学べるイベントです。ブースを巡ってスタンプを集めて、景品をゲットしよう！

日8月25日(火)10時～16時30分

場イオンモール岡山（北区下石井一丁目）

内健康やお肌のチェック、顕微鏡体験、展示など



岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000 ■所在地…〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
東区役所／南区役所

※市役所代表電話
(086-803-1000) から
各区役所へおつながります。

支所

御津支所 ☎086-724-1111

建部支所 ☎086-722-1111

瀬戸支所 ☎086-952-1111

灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111

一宮地域センター ☎086-284-0501

吉備地域センター ☎086-293-1111

高松地域センター ☎086-287-3731

津高地域センター ☎086-294-2411

富山地域センター ☎086-277-7211

上道地域センター ☎086-297-4211

興除地域センター ☎086-298-3131

児島地域センター ☎086-267-2231

妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131

福浜地域センター ☎086-265-4181

藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209

北区北福祉事務所 ☎086-251-6530

中区福祉事務所 ☎086-901-1231

東区福祉事務所 ☎086-944-1822

南区西福祉事務所 ☎086-281-9620

南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口（県毎月流動人口調査）

区分	人数	前月比
総人口	705,707人	-1,950
男性	338,929人	-1,099
女性	366,778人	-851

（令和8年6月1日現在）

岡山市内交通事故状況（概数）

区分	件数	対前年 同時期比
人身事故	1,111件	9
死者数	7人	5
負傷者数	1,232人	-35

（令和8年6月30日現在）

緑の遊び場プロジェクト 外遊び展

問庭園都市推進課 ☎086-803-1395

日8月24日(月)13時～17時、25日(火)
10時～17時、26日(水)10時～16時
場市役所1階市民ホール

内子どもの外遊びに役立つ情報や外
遊びの様子など「気づき」のある展
示、子どもが遊べるコーナー



人権のまちづくり塾 参加者募集

問市人権推進課 ☎086-803-1070

楽しく分かりやすく学べる連続講座です。誰も
が暮らしやすい社会について、一緒に考えてみま
せんか。

内別表のとおり 対市内在住の人

申QR、または申込書（各区役所などで入手可）を8月28日
までに（詳細はHPで）



日程	内容/場所	定員
9月12日(土) 9時30分～13時	渋染一揆に学ぶ/人権啓発センター (中区神下)	35人 ※
10月17日(土) 9時～17時	長島愛生園フィールドワーク/長島愛 生園(瀬戸内市邑久町虫明)	35人 ※
11月11日(水) 13時30分～16時	岡山刑務所見学/岡山刑務所(北区牟佐)	20人 ※
令和9年 2月11日(祝) 13時～16時30分	上野千鶴子さん講演会「弱者が弱者の ままで尊重される社会とは-ジェンダ ー平等と人権を考える」、 映画上映:「あんのこと」/さん太ホ ール(北区柳町二丁目)	先着 278人

※募集人員を超える回は市内在住者を優先し、それでも超え
る場合は抽選。

介護予防フェスティバル2026

問市ふれあい公社 ☎086-274-5136

介護予防への理解を広げるイベントです。

日10月21日(水)13時30分～15時30分

場イオンモール岡山5階 おかやま未来ホール(北区下石井一
丁目)

内「あつ晴れ! もも太郎体操」参加者の表彰(95歳以上)、
講演「人を一人ぼっちにしない町～おかやま!」など

講演家輝雄先生(倉敷芸術科学大学客員教授)

定市内在住の人 対先着500人

申住所、氏名、電話番号、参加人数を9月30日
までに☎などで(詳細はHPで)



▲講演家輝雄先生

原爆死没者と戦没者に哀悼の意を表し、 恒久平和を祈念して黙とうを

問福祉援護課 ☎086-803-1218

広島、長崎両市では、原爆が投下された8月6日(木)8時15
分と8月9日(日)11時2分から、平和の鐘を合図に1分間の黙
とうが行われます。また、8月15日(土)正午から、政府主催の
全国戦没者追悼式において1分間の黙とうが行われます。

家庭、職場、地域でも原爆死没者と戦没者に哀悼の意を表
し、恒久平和を祈念して黙とうをお願いします。

行政相談パネル展

問岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321

日9月2日(水)・3日(木)

場市役所1階市民ホール

内行政相談委員の解決事例などを紹介するパネルを展示、相
談受付

岡山市社会福祉協議会創立104周年 社会福祉大会 参加者募集

問市社会福祉協議会 ☎086-225-4051

日11月2日(月)13時30分～16時

場岡山コンベンションセンター(北区駅元町)

内式典(表彰)、講演 講堀ちえみさん

対受賞者・市内在住の人

定600人(応募多数の場合は抽選)

申郵便番号、住所、氏名、電話番号を8月31日までに(詳細
はHPで)



子育て・教育

施設等利用給付認定申請の手続き (幼児教育・保育無償化)

問申就園管理課 ☎086-803-1432

幼稚園などの預かり保育や、認可外保育施設、一
時預かり、病児保育などの利用料が無償化の対象と
なる場合があります。必ず、事前に申請をしてください。

対0～2歳児クラスで、保護者それぞれに保育の必要性(就
労、出産など)が認められ、令和8年度の住民税が非課税で
ある世帯で、新たに無償化を希望する保護者

申9月から認定を希望する場合、申請書(同課で配布。HP
からも入手可)と保育の必要性が確認できる書類(就労証明
書など)を8月14日までに(詳細はHPで)

他3～5歳児クラスの子どもについても、新たに利用料の無
償化を受けるには申請手続きが必要



児童扶養手当現況届の提出は8月31日までに

問各福祉事務所・支所（御津・建部・瀬戸・灘崎）

問こども福祉課 ☎086-803-1222

ひとり親家庭などで児童扶養手当の受給資格のある人に、現況届の書類を8月上旬に送ります。8月31日までに提出してください。届け出を忘れると、11月分以降の手当を受けられません。2年間提出がないと手当を受ける権利がなくなります。なお、今年度の証書は11月末以降に送付予定です。※受給開始から5年経過などの要件に該当する人には、「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」も送付していますので、現況届と一緒に提出してください。

不登校児童生徒の民間施設利用料補助

問教育支援課 ☎086-803-1397

不登校の児童生徒がフリースクールなどの民間施設を利用した際の利用料の一部を補助しています。支給条件などの詳細はHPをご確認ください。

対市教育委員会が登録したフリースクールなどの民間施設の利用料

申4月～7月利用分はHPで7月18日～8月31日の間に（8月以降の利用分はHP参照）

岡山市里親フォーラム

問こども総合相談所 ☎086-803-2525

申旭川乳児院 ☎086-275-4308

里親家庭の暮らしを知るためのフォーラムです。

詳細はHPをご確認ください。

日9月13日(日)14時～16時

場ピュアリティまきび（北区下石井二丁目）

内講演、現役の里親さんとのトークセッション

定先着100人 申QRで9月10日までに

いのちを育む授業 親子ボランティア募集

問健康づくり課 ☎086-803-1264

中学3年生が実際に赤ちゃんとおふれ合い、保護者の皆さんの妊娠や出産、子育ての経験から、いのちのぬくもりや尊さを感じ、家族のあり方、子育ての大切さを学ぶことを目的としています。親子ボランティアの申し込み方法など詳細はお問い合わせください。

日/場 9月29日(火)／福田中学校（南区山田）、10月22日(木)・23日(金)／御南中学校（北区田中）、10月23日(金)／上道中学校（東区南古都）

対首がすわった1歳未満の乳児と保護者 申要事前申し込み

夏休みは「晴れっ子いいね！パスポート」を持って出かけよう！

問財産活用マネジメント推進課 ☎086-803-1150

今年度はスタンプラリーを実施。施設をまわって、スタンプを押して、各ステージのキーワードを見つけてください。パスポートに付いたハガキで応募すると、抽選で景品が当たります。詳細はHPをご確認ください。

日令和9年1月29日(金)まで

内「晴れっ子いいね！パスポート」持参で、パスポートに記載されている施設の入館（園）料が無料（特別展などは除く）



プレーリーダー養成講座（基礎講座と心得講座）

問NPO法人岡山市子どもセンター

☎086-242-1810

日9月13日(日)①10時～12時②13時～16時

場県生涯学習センター（北区伊島町三丁目）

内①基礎講座（プレーパークについての基礎知識）②心得講座（子どもとの関わり方、危険管理など） 定60人

申住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無を（詳細はHPで）

他託児あり（1人500円/要申込）



福祉・健康

特定健診未受診の人に電話で受診を勧めています

問国保年金課 ☎086-803-1133

特定健診受診勧奨コールセンター（株グロップに委託）（☎086-214-6353）から電話し、留守番電話にメッセージを残すことがあります。

日8月3日(月)～11月30日(月)（土・日曜、祝日を除く）の各日9時～17時

認知症サポーター養成講座

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

正しく認知症のことを学ぶための講座です。

日/場 8月18日(火)14時～15時30分／足守公民館（北区足守）

申市ふれあい公社（☎086-274-5136）へ前日までに（詳細はHP参照）



シニアのための

「みんなで楽しむeスポーツ交流会」

問申市ふれあい公社 ☎086-274-5136

日／場①8月31日(月)10時～12時／ウェルポート
なださき（南区片岡）②9月3日(木)14時～16時／
西大寺ふれあいセンター（西大寺中二丁目）

内リズムゲームなどのコンピューターゲームの交流会、フレイ健康チェック

対市内在住のおおむね65歳以上の人 定各日先着30人

申住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を☎で①8月24日
②8月27日までに



老人クラブを作ませんか？

問市老人クラブ連合会 ☎086-232-1102

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

地域の高齢者が集い、生きがいと健康づくり、社会奉仕活動などを行う自主的な組織です。30人以上でクラブを作ることができます。新規設立時には設立支援補助金の交付やクラブの活動への支援も行っています。詳細はお問い合わせいただくか、HPをご確認ください。



健康管理アプリ「ルナルナ」の有料プランが無料で利用できます

問県健康推進課 ☎086-226-7329

プレコンセプションケア（※）推進の一環として、(株)エムティーアイと県の連携協定に基づき、女性のための健康管理アプリ「ルナルナ」の有料プレミアムコースが無料で利用できます。

日令和10年5月31日(水)まで（期間終了後は自動的に無料プランに切り替え） 対市内在住の人 申QRで

（※）プレコンセプションケア：性別を問わず、適切な時期に性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザインや将来の健康を考えて健康管理を行う取り組み



市民公開講座「第6回まちかど脳卒中教室」

問申市民病院地域医療支援課：兒子さん

☎086-737-3000

日9月2日(水)14時～16時

場同院（北区北長瀬表町三丁目）

内リハビリテーション科医師、医療ソーシャルワーカーによる講演、脳卒中サロンの開催

定先着100人

申氏名、住所、電話番号、サロン参加有無を☎・QRで8月14日までに 他駐車場あり（無料処理可）



肢体不自由児者心のふれあい交流会

問申県肢体不自由児者福祉協会岡山支部

☎090-3179-5065

日9月12日(土)8時30分～17時30分（雨天決行）

行先神戸どうぶつ王国（神戸市中央区港島南町）

対身体障害者手帳所有の肢体不自由児者とその介助者1人

定先着35人

¥中学生以上2,500円、小学生以下1,500円

申☎で9月4日までに 他バスはリフト付き



わかちあいの会

問こころの健康センター ☎086-803-1273

家族を自死で亡くした人だけの集いです。

日9月12日(土)13時30分～15時30分

場きらめきプラザ（北区南方二丁目）

他当日参加可。相談・問い合わせも随時受け付け中



生活支援訪問サービス従事者研修 受講者募集（全3回）

問事業者指導課 ☎086-212-1012

日①9月7日・14日・28日の各月曜10時～15時
（28日は16時まで）

場西大寺ふれあいセンター（東区西大寺中二丁目）

内老化・認知症の理解、生活支援技術の講義・演習など

定50人 申8月24日までに（詳細はHPで）



税・保険・年金

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

問 各区役所市民保険年金課

申 各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター



▲免除制度

国民年金第1号被保険者が出産した場合、届け出により産前産後期間の保険料が免除されます（妊娠4カ月以上の死産、流産、早産を含む）。この制度で保険料が免除された期間も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。なお、国民健康保険も同様に産前産後期間の保険料が免除されますので、併せてお手続きください。

保険料の免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、3カ月前から6カ月間）

届け出 出産予定日の6カ月前から

持 親子手帳など、出産予定日が確認できるもの

他 マイナポータルからの申請も可能



▲電子申請

付加年金で年金額を増やしませんか

問 各区役所市民保険年金課

申 各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター



▲制度詳細

国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料を上乗せして納付すると、将来受給する年金額を増やせます。

※国民年金基金加入者は、付加年金に加入できません。

付加保険料（月額）400円

付加年金の受給額（年額）200円×付加保険料納付月数

持 基礎年金番号通知書または年金手帳

他 マイナポータルからの申請も可能



▲電子申請

国民健康保険料の年金天引き（特別徴収）について

問 各区役所市民保険年金課

これまで年金天引き（特別徴収）されていた人でも、納付書払い（普通徴収）になる場合があります。7月10日付で発送した保険料の通知書を再度ご確認ください。納付書が入っていたら、今年度は納付書でお支払いをお願いします。特別徴収に該当しない要件は、通知書に同封のお知らせをご確認ください。



社会保険に加入していますか？

問 各区役所市民保険年金課・支所総務民生課・地域センター（国保の脱退・加入の届け出に関する事）



全ての法人事業所または常時従業員を5人以上雇用している個人事業所へ勤務する人は、社会保険に加入できる場合があります。詳細は管轄する年金事務所へご相談ください。

事務所名	事務所所在地	電話番号
岡山東年金事務所 厚生年金適用調査課	〒703-8533 中区国富228	☎086-270-7925
岡山西年金事務所 厚生年金適用調査課	〒700-8572 北区昭和町12-7	☎086-214-2163

※社会保険（健康保険・厚生年金）についての相談ができます。

くらし・環境

自然体験リーダー養成講座

問 地域子育て支援課 ☎086-803-1607

子どもを自然へといざなうリーダーを養成します。



日／場

コース	日程	場所
Aコース （自然体験まんきつコース）	9月26日(土)10時～27日(日)16時（1泊2日）、 10月4日(日)9時～15時	市立少年自然の家（北区日応寺）ほか
Bコース （まちなか自然発見コース）	9月5日(土)・19日(土)10時～16時、10月14日(水)9時～12時30分	岡山大学（北区津島中一丁目）ほか

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 定 各コース先着30人 選 選択コースによって宿泊代、駐車場代などが必要 申 8月18日までに（詳細はHPで）

精霊送り「送りもの」を川や空き地に捨てないで

問 環境事業課 ☎086-803-1298、1297

盆の精霊送り行事で集められた「送りもの」を川や空き地に捨てないでください。また、各家庭の「送りもの」を直接ごみステーションに出す場合は、透明または半透明の袋に入れて、直近の可燃ごみの収集日に出してください。

なお、精霊送り行事の開催の有無は、町内会などにご確認ください。

新庁舎への移転が順次始まります！

問庁舎管理課 ☎086-803-1152

8月～11月の間に、新庁舎へ順次移転していきます。業務開始日が部署によって異なりますのでご注意ください。

※所在地（岡山市北区大供一丁目1番1号）に変更はありません。

※代表電話（086-803-1000）および、各部署直通の電話番号に変更はありません。

※車で来庁される際は、引き続き「Dパーキング岡山市役所」をご利用ください。



新庁舎 階数	局名	部署名				業務開始 予定日		
15階	産業観光局	経済企画総務課 プロモーション・MICE推進課	産業振興課 農林水産課	創業支援・雇用推進課 農村整備課	観光振興課	10月19日(月)		
14階	市民協働局	市民協働企画総務課 女性が輝くまちづくり推進課	SDGs・ESD推進課 区政推進課	国際課 生活安全課	人権推進課	10月13日(火)		
	スポーツ文化局	スポーツ振興課	文化振興課					
	農業委員会事務局	農業委員会事務局						
13階	教育委員会事務局	教育企画総務課 就学課 生涯学習課	教育給与課 学校指導課 文化財課	学校施設課 教育支援課	教職員課 保健体育課	9月24日(木)		
	岡山っ子育成局	こども企画総務課 こども園推進課	地域子育て支援課 就園管理課	こども福祉課 幼保運営課	保育・幼児教育課	8月31日(月)		
		環境局	環境企画総務課 環境事業課	環境保全課 環境施設課	ゼロカーボン推進課		産業廃棄物対策課	
11階	保健福祉局	保健福祉企画総務課 国保年金課 介護保険課 保健管理課	医療政策推進課 医療助成課 事業者指導課	監査指導課 地域包括ケア推進課 障害福祉課	福祉援護課 高齢者福祉課 生活保護・自立支援課	9月14日(月)		
	都市整備局	都市企画総務課 庭園都市推進課 西部幹線道路建設課（都心交通整備推進室） 公共建築課	都市計画課 道路計画課 住宅課	交通政策課 道路港湾管理課 建築指導課	市街地整備課 開発指導課	10月19日(月)		
		下水道河川局	下水道経営企画課 下水道管路保全課	下水道営業課 下水道施設整備課	下水道河川計画課 下水道管路整備課		下水道施設管理課	
			消防局	消防企画総務課	予防課		警防課	救急課
			8階	市長公室	広報広聴課			
政策局	デジタル推進課							
総務局	総務法制企画課 給与課	新庁舎整備課		行政事務管理課	人事課			
財政局	財政課	財産活用マネジメント推進課		契約課	監理検査課			
選挙管理委員会事務局	選挙管理委員会事務局							
人事委員会事務局	人事委員会事務局							
監査事務局	監査事務局							
7階	市長公室	秘書課				10月26日(月)		
	政策局	政策企画課	デジタル推進課	事業政策課	行政改革推進室			
	総務局	行政執行適正化推進課						
6階	危機管理室	危機管理室				8月24日(月)		
	消防局	情報指令課				11月2日(月)		
4階	議会	議場	会派控室			10月26日(月)		
	議会局	総務課	議事課	政策調査課				
3階	総務局	情報公開室				11月16日(月)		
	財政局	税制課	課税管理課	収納課	料金課			
	北区役所	北区総務・地域振興課	北区農林水産振興課	北区地域整備課				
	環境局	北区ごみ対策班						
	都市整備局	市営住宅窓口						
2階	財政局	北区市税事務所				11月24日(火)		
	市民協働局	外国人総合相談窓口						
	北区役所	北区市民保険年金課						
	岡山っ子育成局	ファミリー・サポート・センター	※8月31日(月)～11月20日(金)は、新庁舎12階で業務を行います。					
1階	総務局	庁舎管理課				9月24日(木)		
	会計管理室	会計課						

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

問申 下水道営業課 ☎086-803-1488

日 12月13日(日)9時45分～12時

場 コンバックス岡山（北区大内田）

対 20歳以上で、一定の実務経験もしくは同等の指定学科卒業などに該当する人

料 ¥5,000円

申 申請書（8月26日(水)以降に同課、北部・瀬戸下水道事務所、県下水道協会HPで入手可）を窓口で9月7日～18日の間に



市営住宅入居希望者（9月募集）

問申 市営住宅管理センター ☎086-206-5560

市営住宅の入居者募集を行います。

申 申込書（8月25日(火)から同センター、住宅課、各区役所・支所・地域センターで配布、HPからも入手可）を9月11日までに（詳細はHPで）



おかやま桃太郎まつり絵画コンテスト・キャラクターイラスト学生コンテスト

問申 観光振興課 ☎086-803-1332

テーマ、応募規定などはHPをご確認ください。

対 絵画コンテスト＝県内の小学生、幼稚園児、保育園児、認定こども園児

キャラクターイラスト学生コンテスト＝県内の高校、専門学校、短大、大学に通う学生の個人またはグループ

申 8月3日～9月18日の間に（詳細はHPで）



◀ 昨年のキャラクターイラスト学生コンテスト最優秀賞「モニタ」

被覆肥料に使われるプラスチック殻の流出防止を

問 中国四国農政局生産部環境・技術課

☎086-230-4249

表面をプラスチックでコーティングしている被覆

肥料は、水田で肥料成分が溶け出した後のプラスチック殻が水面に浮かんで、河川や海洋などに流出する可能性があります。排水口にネットを設置する、浮いてきたプラスチック殻をすくい取る、プラスチック不使用の肥料に切り替えるなど、流出防止にご協力ください。詳細はHPをご確認ください。



多面的機能支払交付金制度

問申 農林水産課 ☎086-803-1343、

各区農林水産振興課・支所産業建設課、

北区土木農林分室

農業の多面的機能の維持・発揮を図るため、農家などの地域住民による水路の泥上げや草刈りなどの共同活動を支援する制度です。令和9年度から本制度を利用する場合はお問い合わせください。詳細はHPをご確認ください。



都市計画原案の縦覧および公聴会の開催

問 都市計画課 ☎086-803-1371

都市計画を変更するため、都市計画原案の縦覧および公聴会を開催します。



◆都市計画原案の内容（種類／名称）

- ・岡山県南広域都市計画公園の変更（岡山市決定）／5・5・岡8たけの森公園

◆都市計画原案の縦覧

日 8月4日(火)～17日(月)各日8時30分～17時15分（土・日曜、祝日を除く）

場 同課 他HPから概要確認可

◆公聴会の開催

日 8月31日(月)14時～16時

場 市役所本庁舎7階大会議室

- ・傍聴希望者は、当日13時45分までに受け付けが必要です。
- ・公聴会に出席して意見を述べたい人（公述人）は、公述申立書を縦覧期間中に要提出。公述人以外も意見書提出可。詳細は、お問い合わせいただくか、HPをご確認ください。
- ・公述人が多数の場合は、選定する場合があります。
- ・公述申立書や意見書が提出されなかった場合は公聴会を中止、公告・HPでお知らせします。

安全・安心

浸水対策用の土のうなどを配布します

問 下水道河川計画課 ☎086-803-1434

日 8月20日(木)、9月13日(日)

各日8時30分～12時

他 詳細はHPで



危険物取扱者試験と事前講習会

◆危険物取扱者試験

問申消防試験研究センター岡山県支部

☎086-227-1530

日10月25日(日)

場岡山、倉敷、津山の各会場

試験種類 甲種・乙種(1~6類)・丙種

申8月24日~9月3日の間に(詳細はHPで)



◆事前講習会

問申消防局予防課(☎086-234-9975)、各消防署

日9月11日(金)9時40分~16時40分

場岡山ふれあいセンター(中区桑野)

試験種類 乙種4類受験者

申8月3日~21日の間に(詳細はHPで)

防火・防災に関する講習

問申日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

◆対面講習

内/日 甲種防火管理新規講習/9月29日(火)・30日(水)

場労働福祉事業会館(北区津島西坂一丁目)

申HPで8月26日~9月8日の間に



▲対面講習

◆オンライン講習

内/日 ①甲種防火管理新規講習/10月2日(金)~10月13日(火)②乙種防火管理講習/9月29日(火)~10月5日(月)

申HPで①8月21日~27日②8月20日~26日の間に



▲オンライン講習

避難場所はいつ開設されるの?

問危機管理室 ☎086-803-1082

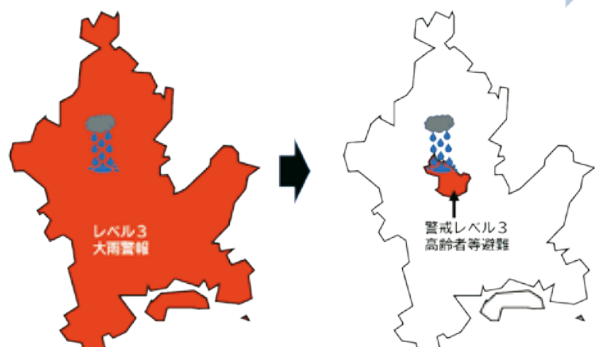
気象庁が気象警報(レベル3大雨警報、レベル4土砂災害危険警報など)を発表しても、直ちに避難場所を開設するものではありません。避難場所は、原則として市が避難情報(警戒レベル3高齢者等避難、警戒レベル4避難指示など)を発令する際に開設します。市では、気象情報や河川の状況、土砂災害の危険度などを総合的に判断し、避難が必要と判断したエリアに避難情報を発令し、避難場所を開設します。なお、避難情報の発令状況や避難場所の開設状況は、市HPやテレビのテロップなどで最新の情報をご確認ください。



イメージ図

岡山地方気象台が市内全域に「レベル3大雨警報」を発表

岡山市が危険度が高まった場所に「警戒レベル3高齢者等避難」を発令



避難場所はすぐには開設しない

対象の地域の避難場所を開設する

「見る防災」から「体験する防災」へ 風水害体験エリアへお越しください!

問水難救助訓練施設 ☎086-262-4917

夏休みは風水害体験エリアで、防災を楽しく学んでみませんか? 強風や豪雨を実際に体験しながら、風水害から身を守るための知識を身につけることができます。夏休みの自由研究にもぴったりです。ぜひ家族や友達とご参加ください。

時8時30分~17時15分(水曜・年末年始は休館)

場市消防教育訓練センター水難救助訓練施設(南区浦安南町) 対小学4年生以上 定30人 申HPで



8月30日~9月5日は「建築物防災週間」 この機会に建物の健康診断を

問建築指導課 ☎086-803-1444

建物を安全、快適に使用し続けるためには、日常の維持管理、点検が大切です。この機会に地震・火災に備えて住宅・建築物の安全チェックをお願いします。



◆地震に備えて

- ・耐震診断・耐震改修の必要はありませんか(昭和56年5月31日以前に着工した建築物)
- ・外壁・屋根・看板など落下の恐れはありませんか
- ・家具・家電など落下・転倒防止対策を行っていますか
- ・コンクリートブロック塀の転倒の恐れはありませんか

◆火災に備えて

- ・防火・消火設備は適正に作動しますか
- ・避難経路など日頃から把握していますか

文化・国際交流

台湾・新竹市への 「岡山市民友好親善訪問団」参加者募集

問国際課 ☎086-803-1112

国際友好交流都市である新竹市(台湾)との交流を行う市民訪問団の参加者を募集します。

日10月20日(火)~23日(金) 場台湾・新竹市

定先着20人(最少催行人数15人)

¥198,200円(別途海外空港諸税などが必要)

申8月21日までに(詳細はHPで)

旅行会社(株)JTB岡山支店



その他

各種自衛官募集

問 防衛省岡山募集案内所 ☎086-224-2824
詳細はHPをご確認ください。



受験種目	応募資格	受付期間
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満	8月3日～ 9月11日の間に
一般曹候補生		9月1日までに
航空学生	18歳以上24歳未満の高 卒者(見込み含む)または 高専3年次修了者(見込み 含む)	8月28日までに

投票に行きたくなるキャッチコピー募集

問 選挙管理委員会事務局 ☎086-803-1545
応募方法など詳細はHPをご確認ください。
対 市内在住の人 申 9月30日までに



市民協働

始めてみませんか？ あなたの地域で移動支援活動！

問 申 地域包括ケア推進課 ☎086-803-1286
住民同士の助け合いによる移動支援活動に関心
のある住民や社会福祉法人向けの勉強会を開催し
ます。活動を始めるための基礎知識を学べます。
日 9月17日(木)14時～16時
場 岡山ふれあいセンター(中区桑野) 対 市内在住の人
定 先着70人 申 9月11日までに(詳細はHPで)



おかやま協働のまちづくり賞

問 ESD・市民協働推進センター ☎086-803-1062
優れた地域の社会課題解決の取り組みを表彰し、
応援します。詳細はHPをご確認ください。
テーマ スポーツで広がる協働のまちづくり
表彰式など12月開催の「市民協働フォーラム」で表彰。大賞
＝賞金10万円、入賞＝賞金5万円、また副賞として取り組み
の動画を作成します。
対 住民自治組織、NPO、企業、学校など多様な主体が協働
で行う、テーマに沿った地域の社会課題解決に関するもの
申 所定の用紙(HPで入手可)に必要な書類を添えて8月31日
までに(詳細はHPで)



スポーツ

第40回記念みつ健康マラソン大会

問 みつ健康マラソン大会実行委員会
☎086-724-9191
申 スポーツエントリーカスタマーセンター
☎0570-039-846
日 12月13日(日)(雨天決行・積雪中止)
受付時間 8時～8時45分
発着場所 御津スポーツパーク(北区御津高津)
競技種目 ①3km②5km③10km(①は小・中学生・ファミリー、
②③は高校生以上で制限時間あり)
定 先着1,300人 ¥一般3,200円、高校生1,500円、中学
生以下900円、ファミリー3,500円
申 QR・☎で8月1日～10月31日の間に



就労者・求職者

岡山市夏期合同企業説明会

問 申 ㈱穴吹カレッジサービス ☎086-236-0225
市内企業が2日間合計100社程度参加予定です。
日 8月31日(月)・9月1日(火)各日13時30分～16時
場 岡山コンベンションセンター(北区駅元町)
対 令和9年3月卒業予定の大学生・短大生・専門学校生(既
卒3年以内、おおむね50歳以下の求職者也可)
申 HPで8月26日までに(当日参加可)



働きたい女性のための デジタルスキルアップ講座

問 ㈱穴吹カレッジサービス ☎086-236-0225
デジタルスキルを身につけ、再就職や転職・フリ
ーランスなどの就労に向けて支援します。
日/内 ①10月5日(月)～11月30日(月)/Excel実践講座②10月
22日(木)～12月17日(木)/ノーコードアプリ基礎講座
対 市内在住で、無職または非正規雇用者の女性
定 ①20人②15人(いずれも応募多数の場合は選考あり)
他 8月19日の事前説明会(陽さん
かく岡山(北区表町三丁目))へ
の参加が必要。申し込みはHPで
8月17日までに



女性のための入会説明会

問申市シルバー人材センター ☎086-232-6656

同センターへの入会に向けた説明会を行います。

日8月31日(月)14時～16時

場同センター青江事業所（北区青江二丁目）

対市内在住のおおむね60歳以上の女性

定先着20人

申住所、氏名、年齢、連絡先を☎・HPで8月26日までに

他参加記念品あり



生涯かつやく支援センター利用者募集

問申同センター ☎086-225-4080

シニア専門の就労相談です。経験や能力、勤務条件などを聞き取り、整理しながら就労先を紹介し、就労後も就労定着へ向けてサポートします。

対市内在住のおおむね55歳以上の人（生活保護受給者は対象外）

申☎で



福祉職場インターンシップ職場体験

問県福祉人材センター ☎086-226-2888

実際の福祉職場で職員に密着しながらマンツーマンで基本を学ぶことができます。

日12月まで（期間内で希望する3日間まで）

対高校生、大学生、社会人 定先着100人

申HPで 他受け入れ施設・詳細はHPで



事業者

採用力・定着力向上セミナー

問申(株)穴吹カレッジサービス ☎086-236-0225

求職者に届く、自社の魅力の言語化と発信、定着につながる採用設計をテーマにしたセミナーの参加者を募集します。

日9月11日(金)13時30分～16時30分 場岡山コンベンションセンター（北区駅元町） 対経営者、人事労務担当者

定先着30人 申☎・HPで9月4日までに



採用

市立保育園・認定こども園の会計年度任用職員募集

問申幼保運営課 ☎086-803-1225

保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、時給パート（保育士、給食調理員、用務・洗濯員）を募集しています。各職種、資格、申し込み方法などは、HPをご確認いただくか、お問い合わせください。



会計年度任用職員募集

問申保健体育課 ☎086-803-1595

資格・年齢は不問です。申し込み方法など詳細は、募集要項（同課で配布。HPからも入手可）をご確認ください。

募集対象 パートタイム給食調理員（随時補充パート※週20時間未満）

勤務地 市内市立小学校 時給1,165円



会計年度任用職員募集

問申教職員課 ☎086-803-1586

資格・年齢は不問です。勤務時間や給与、試験の詳細などは、お問い合わせください。

募集対象 パートタイム給食調理員（5時間）、給食調理員4時間サポート（4時間）

勤務地 市内市立小・義務教育学校

時給1,165円



市立小・中・義務教育学校 講師、非常勤講師募集

問申教職員課 ☎086-803-1586



募集対象	勤務地	給与	登録資格	登録方法
小・中・義務教育学校の教員（講師、非常勤講師）	市内市立小・中・義務教育学校	講師（大学新卒の場合） 292,616円（別途諸手当あり） 非常勤講師（時間単位）3,022円	必要とする教員免許を有する人	講師等登録申込書（HPで入手可）を提出（詳細はHPで）

教育委員会職員募集

問申教育企画総務課 ☎086-803-1571

詳細は、受験案内（同課で配付。HPからも入手可）をご確認ください。



試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格	試験日	試験場所	申込期限
学芸員	2人程度	埋蔵文化財の発掘調査、展示資料の管理業務や、博物館、美術館その他の行政機関における専門的業務など	昭和62年4月2日以降に生まれ、大学などで考古学、美術史、歴史学のいずれかを専攻し、学芸員の資格を有する人（令和9年3月31日までに資格取得見込みの人を含む）	8月30日(日)	ほっとプラザ大供（北区大供二丁目）	8月13日

試験区分		採用予定人数	受験資格（年齢は令和9年4月1日時点）	試験日	申込受付期限
短大・高校卒業程度	事務	3人程度	18歳以上～21歳以下※	9月27日(日)	8月24日
	技術職	土木	5人程度		
		建築	若干名		
		機械	若干名		
		電気	若干名		
学校事務	学校事務A	5人程度	22歳以上～30歳以下※	9月27日(日)	8月24日
	学校事務B	若干名	18歳以上～21歳以下※		
免許資格職	中小企業診断士	若干名	39歳以下（中小企業支援法第11条第1項の登録をされている人（休止の申請をしている人を除く））※		
	精神保健福祉士	若干名	34歳以下（日本国籍を有し、精神保健福祉士の資格を有する人（令和8年度までに行われる当該資格試験において資格取得見込みの人を含む））※		
	歯科衛生士	若干名	34歳以下（歯科衛生士免許を取得している人（令和8年度までに行われる当該免許試験において免許取得見込みの人を含む））※		
社会人経験者	事務職 社会教育 デジタル、補償、社会福祉、土木・農業土木・造園、建築、機械、電気、保健師	8月14日(金)公表	26歳以上～61歳以下※	10月18日(日)	8月14日～9月10日
障害者対象	事務・学校事務		18歳以上～39歳以下※	11月1日(日)	
任期付職員	任期付保育士		8月14日(金)公表の受験案内をご確認ください。	9月27日(日)	
	任期付事務【テストセンター方式】			9月中旬～10月上旬	

※その他の受験資格
短大・高校卒業程度、学校事務、免許資格職…7月10日(金)公表の受験案内をご確認ください。
社会人経験者、障害者対象、任期付職員…8月14日(金)公表の受験案内をご確認ください。

相談のコーナー

法律

くらし

経営

お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

全国一斉に子どものための養育費相談会（無料）
問 県司法書士会 ☎086-226-0470（10時～15時）
日 9月5日(土)10時～21時
相談電話 0120-567-301

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)
問 岡山地方司法局人権擁護課 ☎086-224-5761

日程	場所
8月3日(月)13時～16時	さんかく岡山
8月3日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
8月10日(月)10時～12時	興除地域センター
8月12日(水)10時～12時	高松地域センター
8月19日(水)10時～15時	東区役所
8月20日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
8月28日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター

次のページへ続く

▶▶ 定例無料相談

相談名	日程・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 ※12日(水)・13日(木)は実施なし 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金 法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会☎086-223-4401
高齢者・障害者 法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週金曜13時～16時10分(8月は7・21・28日 に実施) 相続、遺言、金銭貸借、財産管理など 1年度に1回まで	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	市社会福祉協議会 相談予約電話☎086-201-0171
面談相談 【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～木曜(祝日除く) 17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談 【司法書士】	毎週月～木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会☎086-226-0470
面談相談 【司法書士】	①8月8日(土)9時30分～12時 ②8月8日(土)9時30分～12時 ③8月20日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ (東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館 (東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①中務司法書士事務所☎086-206-4574 ②ひなた司法書士事務所☎086-238-5858 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得税・確定申告に関する事前相談 (簡易な事案に限る)	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相続・登記・ 成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	8月26日(水)10時～16時(土地家屋調査士相談 は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界 問題、高齢者・障害者などの成年後見	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
相談 【社会保険労務士】	8月26日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談 【行政書士】	8月26日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所分庁舎6階 会議室	県行政書士会 ☎086-222-9111
養育費・親子 交流相談(要予約)	8月25日(火)13時～17時(1組1時間) 離婚などに係る養育費や親子交流など	市保健福祉会館1階	こども福祉課 ☎086-803-1221 ☎で開催日の4日前までに
ひとり親家庭等 専門相談(要予約) 【弁護士】	8月23日(日)13時～16時 離婚、養育費、職場トラブルなど	きらめきプラザ (北区南方二丁目)	(一社)市ひとり親家庭福祉会 ☎086-230-3803 ※予約はHPで開催日の4日前までに
空き家対策相談会 (要予約)	8月29日(土)10時30分～14時30分 空き家、不動産の利活用、相続(終活) など	県立図書館 (北区丸の内二丁目)	岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581
もの忘れ相談会 (要予約)	8月7日・21日の各金曜13時15分～15時35分 もの忘れ、認知症に関する相談	岡山赤十字病院 (北区青江二丁目)	南区南地域包括支援センター ☎086-261-7301 ☎で3日前までに
高齢者・障がい者 なんでも相談会	毎月第1土曜13時～15時 (1・5月および祝日の ときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分	きらめきプラザ (北区南方二丁目) 電話相談☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・障害者支援ネット ワーク事務局☎086-222-0019

8月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。
岡総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4323

地区	日程	場所
岡山	8月3日(月)13時～14時	さんかく岡山
	8月14日(金)13時～15時	南公民館
御津	8月3日(月)13時～15時	御津支所
興除	8月10日(月)10時～12時	興除地域センター
高松	8月12日(水)10時～12時	高松地域センター
足守	8月14日(金)10時～12時	福祉交流プラザ大井
上道	8月18日(火)10時～12時	上道地域センター
西大寺	8月19日(水)10時～15時	東区役所

地区	日程	場所
瀬戸	8月20日(水)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
妹尾	8月20日(水)13時～15時	妹尾地域センター
福田	8月20日(水)13時～15時	福田公民館
建部	8月21日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
津高	8月21日(金)13時～15時	津高地域センター
一宮	8月28日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
灘崎	9月7日(月)13時～16時	灘崎公民館

記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

ちょっと
おでかけ

施設ガイド



岡山シティミュージアム

📍北區駅元町
☎086-898-3000



特別展「Mozuミニチュア展 ようこそ、ちいさな世界へ。」

リアリティがあるミニチュアで話題のクリエイターMozu、待望の展覧会！

📅8月30日(日)まで ¥一般1,400円、高校・大学生800円、小・中学生600円



「こびとの玄関」巨大オブジェ ©MOZU STUDIOS

岡山城備前焼工房

📍北區丸の内二丁目
☎086-224-3396

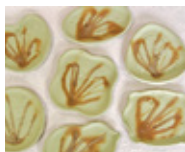


備前焼の楽しい小皿を作ろう

📅8月2日(日)～31日(月)の各日①10時～②11時～③13時～④14時～⑤15時～

定各回8人 ¥1,550円
(2枚1組)

申☎で7月29日以降に
他丸皿は直径約12cm、
お渡しは2カ月後



犬島自然の家

📍東區犬島
☎086-947-9001



初心者釣り大会

📅9月27日(日)9時(予定)～

対小学生以上(保護者同伴) 定30人
¥1人300円(釣具・エサ各自持参)

申8月27日までに(詳細はHPで)

犬島親子キャンプ

📅10月10日(土)12時(予定)～11日(日)
(1泊2日) 対小学生以上(保護者同伴)

定20人 ¥1人3,500円(別途家族サイト代1,000円、テント代1,500円、宿泊費、食事代込)

申9月10日までに(詳細はHPで)

埋蔵文化財センター

📍中區網浜
☎086-270-5066



金属をとかして鏡をつくろう

📅8月22日(土)①9時～②10時30分～③13時～④14時30分～

対小・中学生と保護者 定各回4組

¥1枚300円 申☎で8月3日以降に

岡山芸術創造劇場 ハレノワ

📍北區表町三丁目
☎086-201-8000



岡山市ジュニアオーケストラ

第62回定期演奏会

☎086-232-7811

📅8月16日(日)15時～(14時20分～アンサンブルコンサート)

出演横山奏(指揮)、中桐望(ピアノ)、
岡山市ジュニアオーケストラ

曲目 烏城浪漫(小六禮次郎作曲)、ピアノ協奏曲(グリーグ作曲)、交響曲第8番(ドヴォルザーク作曲)ほか

¥一般1,000円、学生(高校生以下)500円

ワールドエンジョイパーティー

岡山に暮らす外国人・日本人と交流するパーティー

☎086-201-8014

📅9月6日(日)13時～(ありがとうファーム(北區表町二丁目)集合) 進行多田淳之介

あなたも岡山フィルと共演しませんか

シリーズXXI I am a SOLOIST

☎086-234-7177

📅9月13日(日)15時～

出演横山奏(指揮)、岡山城東高校生徒と卒業生 ¥【全席指定】1,500円

PARCO PRODUCE 2026

「アメリカン・ドリーム」

三谷幸喜が長年温めていたテーマを豪華キャストで上演。

☎086-201-2200

📅10月1日(木)18時30分～、2日(金)・3日(土)・4日(日)の各日13時～(3日(土)は18時～もあり) 対小学生以上

作・演出 三谷幸喜 出演小日向文世、浅野和之、山崎一、浅野雅博、関谷春子、中川大志

¥【全席指定】一般 11,000円、24歳以下5,000円



足守プラザ

📍北區足守
☎086-295-0001



体験教室 タイルを貼って作ろう

📅8月中の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～(制作時間90分まで)

定各回8人 ¥トレー1,040円、鏡2,090円 申☎で事前に

オリエント美術館

📍北區天神町
☎086-232-3636



館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」小企画展「イスラームのガラス」

📅8月30日(日)まで

¥一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

ワークショップ「オリエン太のアトリエ」

📅8月15日、22日の各土曜13時30分～15時30分

¥館蔵品展入館料(一部有料プログラムあり)



学芸員によるギャラリートーク

📅8月22日(土)14時～15時

¥館蔵品展入館料のみ

さんかく岡山

📍北區表町三丁目
☎086-803-3355



さんかく☆シアター

「お終活 再春！人生ラブソディ」

📅8月21日(金)・22日(土)の各日①10時30分～12時30分②13時30分～15時30分 定各回先着50人 申☎で事前に

「コドモさんかくゼミ2026」

夏のリコチャレ応援プロジェクト

もっともっと理科が好きになる実験教室(全2回)

📅①8月19日(水)・②20日(木)の各日10時～12時

場就実大学薬学部(中區西川原一丁目)

内①色の成分を分けてみよう！②だ液の力を見てみよう！食品のでんぷんはどう変わる？

対市内在住の小学4～6年生の女子児童

定各回先着16人

¥100円(保険料含む) 申参加費を持参しさんかく岡山窓口で8月1日以降に

「コドモさんかくゼミ2026」

子どものため興味発見・発掘応援プロジェクト

小学生のための工学実験教室

📅8月26日(木)13時30分～15時30分

内ペットボトル万華鏡、入浴剤、クロマトグラフィーでしおりを作ろう

対市内在住の小学4～6年生の児童

定先着20人 ¥100円(保険料含む)

申参加費を持参しさんかく岡山窓口で8月1日以降に

環境学習センター「めだかの学校」

📍 北区建部町建部上
☎086-722-1231



田地子川の水生昆虫観察

📅 9月19日(土)9時30分～12時
対 小学生と保護者 定 先着30人
申 ☎で8月19日～9月16日の間に

ザリガニ捕獲体験

📅 10月4日(日)10時～11時30分
対 小学生と保護者 定 先着30人
申 ☎で9月4日～10月1日の間に

日応寺自然の森スポーツ広場

📍 北区日応寺
☎086-294-4670



硬式テニス教室（全10回）

📅 9月4日(金)～10月9日(金)の毎週火・金曜
の各日10時～12時（9月22日(祝)を除く）
（雨天の場合は振り替え）
対 初級・中級の成人（初心者可）
定 先着25人 ¥9,500円（全10回分・
保険料含む・初日に受講料集金）
持 ラケット、シューズ、スポーツウェア
など 申 8月30日までに（詳細はHPで）

西川アイプラザ

📍 北区幸町
☎086-234-5877



フリースタイルヨガ（全7回）

📅 9月9日(水)～12月23日(水)の毎月第2・
第4水曜の各日18時30分～20時（9月
23日(祝)を除く）
対 市内在住・在勤の人 定 先着20人
¥10,500円（全7回分）
申 住所、氏名、電話番号に受講料を添え
て窓口で（詳細はHPで）
他 体験参加可能（有料）

図書館からのお知らせ

各館の行事・展示情報
などはこちら



中央図書館

📍 北区二日市町
☎086-223-3373

なつのおはなし会

📅 8月22日(土)15時～15時45分
えほんのじかん
📅 8月26日(水)15時～15時30分

幸町図書館

📍 北区幸町
☎086-234-5188

おはなしの会

📅 8月30日(日)15時～15時30分
えほんのじかん
📅 9月5日(土)15時～15時30分
おはなしの会（ストーリーテリング）
📅 9月6日(日)15時～15時30分

浦安総合公園図書館

📍 南区浦安南町
☎086-265-6141

かみしばいのじかん

📅 8月16日、9月6日の各日曜11時～11
時30分
おはなしのじかん
📅 8月23日(日)11時～11時30分
えほんのじかん
📅 8月26日(水)14時～14時30分

建部町図書館

📍 北区建部町福渡
☎086-722-4555

おはなし会

📅 8月22日(土)11時～11時20分

御津図書館

📍 北区御津宇垣
☎086-724-1712

おはなし会

📅 8月8日・22日の各土曜11時～11時30分

瀬戸町図書館

📍 東区瀬戸町下
☎086-952-4531

おはなし会

📅 8月8日・15日・22日の各土曜11時
～11時30分

おはなしのじかん

📅 9月5日(土)11時～11時30分

灘崎図書館

📍 南区片岡
☎086-362-5277

おはなしのへや

📅 8月19日、9月2日の各水曜14時30分
～14時50分



西大寺緑花公園緑の図書室

📍 東区西大寺南一丁目
☎086-943-2298

電一郎先生の可愛い電気工作教室

📅 8月16日(日)①10時30分～12時②
13時30分～15時
内 おはなしと「きらきらライト」づくり
対 5歳～小学生と保護者
定 各回6組（各組子ども2人まで）
¥200円
持 小さいペットボトル（280ml程度）、
水性顔料インクの色マーカー
申 窓口・☎で8月5日以降に

えほんのじかん

📅 8月26日(水)15時～15時30分

夏のこども会

📅 8月29日(土)14時～15時

視聴覚ライブラリー

📍 北区二日市町
☎086-223-0097

名作映画会「Little Dj 小さな恋の物語」

📅 8月23日(日)14時～16時8分
定 90人程度 他 詳細はHP参照

企画映画会

📅 8月25日(火)①10時30分～11時45
分②14時～16時10分
内 ①「深夜食堂 第16～18話」②「あ
る町の高い煙突」
定 各回90人程度
他 詳細はHP参照

イメージキャラクター「ミコロ」「ハコロ」
キャラクターグッズ販売中！

問 広報広聴課 ☎086-803-1024

グッズ一覧（税込み価格）

マスキングテープ（ピンク・ブルー） 各300円
ぬいぐるみストラップ 1体500円
ぬいぐるみ 2体セット2,200円
ピンバッジ（岡山城では販売していません） 1個100円

販売場所

・市役所本庁舎地下1階ローソン
（北区大供一丁目）
・岡山シティミュージアム
（北区駅元町）
・オリエント美術館
（北区天神町）
・岡山城
（北区丸の内二丁目）



公民館からのお知らせ

その他各公民館の
イベント情報などはこちら



岡西公民館

📍北区下伊福西町
☎086-253-7581

読み聞かせボランティアグループ
「じゃんけんホイ」のおはなし会
📅8月18日(火)11時～12時
👤こわいはなし

北公民館

📍北区津島東一丁目
☎086-254-4633

北★北シニアカレッジ
📅8月25日(火)13時30分～15時30分
👤「私の戦争体験～満州の戦後を語る～」
定50人 申必要

吉備公民館

📍北区庭瀬
☎086-293-2170

助産師さんと話そう！みんなの子育て
語り場
📅8月23日(日)10時15分～11時45分
👤0～1歳半ぐらいまでの子どもと保護
者 定10組 申必要

操南公民館

📍中区藤崎
☎086-276-7898

操南☆おもちゃの病院
📅8月29日(土)9時30分～12時（受付は
11時まで）👤おもちゃの修理 申必要

山南公民館

📍東区邑久郷
☎086-946-8165

無制限あそび
📅8月29日(土)10時～11時30分 👤絵の
具あそび 対就学前の子どもと保護者
定15組 ￥500円 申8月15日までに

東山公民館

📍中区平井
☎086-276-6202

ざわつく！夏の音楽&お話会
📅8月21日(金)14時～15時30分
定60人 申必要

岡輝公民館

📍北区旭本町
☎086-222-0855

認知症を学ぶひろば「よりそいカフェ」
📅8月20日(木)10時～12時
👤認知症による資産凍結のリスク、家族
に負担をかけないための備えについて講
演と茶話会 ￥100円

瀬崎公民館

📍南区片岡
☎086-362-0408

第2回青春のフォーク&ポップスコンサート
📅8月18日(火)14時～15時30分
定100人
すまいる子育てカフェ
📅8月29日(土)13時30分～15時
定20人 ￥100円 申必要

建部町公民館

📍北区建部町福渡
☎086-722-2212

明治食育セミナー「チョコレートの世界
へようこそ！」
📅8月28日(金)13時30分～15時
👤チョコレートの製造・歴史・カカオ農
家支援など、知られざる世界を紹介する
定30人 申必要

瀬戸公民館

📍東区瀬戸町瀬戸
☎086-952-4146

「逆賊の娘」から「大奥の頂点」へ
登り詰めた春日局
📅9月5日(土)10時～12時
👤ドラマティックな人生に学ぶ「生きる
力」 定先着45人 申必要

公園協会からのお知らせ

各施設のイベント情報
はこちら



半田山植物園

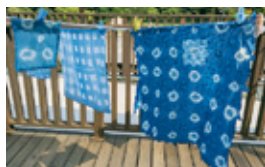
📍北区法界院
☎086-252-4183

四季と自然を楽しむ会
📅8月13日(木)9時30分～11時30分
¥入園料のみ
講習会 植物バイオテクノロジー入門
📅8月30日(日)13時30分～15時 定先着
20人 申窓口・☎で8月3日以降に

操山公園里山センター

📍中区沢田
☎086-270-3308

藍の生葉染め
📅8月23日(日)10時～15時
👤小学生以上（小学生は保護者同伴）
定先着20人 ￥200円+材料費700円～
申窓口・☎で事前に



西大寺緑花公園・百花プラザ

📍東区西大寺南一丁目
☎086-944-8716

押し花の小物づくり
📅8月21日(金)10時～12時 対小学生以上
（小学生は保護者同伴） 定先着15組30人
¥800円 申窓口・☎で8月2日以降に

六番川氷の公園体育館

📍東区升田
☎086-948-4515

改修工事のため下記期間休館
📅11月1日(日)～令和9年3月31日(水)

ふれあいセンターからのお知らせ.....

掲載している講座やイベントは一部です。その他情報はこちらからご確認ください。

岡山ふれあいセンター

📍中区桑野
☎086-274-5151



北ふれあいセンター

📍北区谷万成二丁目
☎086-251-6500



南ふれあいセンター

📍南区福田
☎086-261-7001



西大寺ふれあいセンター

📍東区西大寺中二丁目
☎086-944-1800



西ふれあいセンター

📍南区妹尾
☎086-281-9611



ウェルポートなださき

📍南区片岡
☎086-363-5001



講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口で（詳細はHPで）
- ・受講の可否は各講座締め切り後お知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切
健康啓発講座 ※1 「睡眠と健康～睡眠を改善する～」 ※申し込み、お問い合わせは各センターへ	西大寺	8/22(土)	10:00～11:30	無料	8/12
	北	9/5(土)	14:00～15:30		8/26
	南	9/12(土)	14:00～15:30		9/2
	西	9/13(日)	10:00～11:30		9/3
	岡山	9/13(日)	14:00～15:30		9/3
岡山	認知症ケア～実践の回想法～	9/5(土)	13:30～15:30	1,800円	8/22
西大寺	楽しく筋力UPトレーニング	9/1(火)～全11回	14:00～15:30	9,020円	8/22
北	介護職ファーストステップ研修「障害の基礎Ⅰ」	9/3(木)	10:00～12:00	1,800円	8/20
西	脳のトレーニング教室 大人の折り紙教室 ※2	9/8(火)	10:00～12:00	820円※3	8/25
	料理教室 ～秋の実りのイタリアンランチ～ ※2	9/27(日)	10:00～13:00	1,230円※4	9/13
南	傾聴ボランティア入門講座 ※5	9/1(火)～全3回	10:00～12:00	630円	8/22
	介護職スキルアップ研修「若年性認知症の理解と支援」	9/6(日)	18:30～20:30	1,800円	8/23
なださき	介護職ファーストステップ研修「発達と老化の理解Ⅰ（老化に伴うこころとからだの変化）」	9/24(木)	10:00～12:00	1,800円	9/10

※1…健康増進に関心のある高校生以上の人（岡山市民優先） ※2…65歳以上優先 ※3…その他経費（材料代など）500円程度
※4…その他経費（材料代など）1,270円程度 ※5…高校生以上の人

北ふれあいセンター
ベビーマッサージ&ふれあい遊び
☎8月30日(日)10時30分～11時45分
対首がすわった3カ月～1歳未満の子どもと保護者
定25組 申8月18日までに

南ふれあいセンター
とらまる人形劇団 ふれあい人形劇 かさじぞう
☎8月22日(土)10時30分～11時30分
対未就学児は保護者同伴 定150人 申8月12日までに

西ふれあいセンター
恐竜発掘ってどうやるの？現場をのぞいてみよう！
☎9月22日(祝)10時～11時30分
対小学生と保護者
定12組程度 申9月8日までに 他詳細はHP参照

ウェルポートなださき
プール臨時休業
機械設備点検のため
☎8月26日(水)～31日(月)

記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療
一口メモ

健康ちょっといい話

夏の食中毒予防

岡山市内医師会連合会

食中毒は、細菌・ウイルス・自然毒・化学物質・寄生虫など、さまざまな原因で発生し、日常のちょっとした油断が食中毒につながるため、正しい知識と予防が大切です。

近年、アニサキスによる食中毒が急増していますが、幼虫は胃壁に侵入して激しい痛みを引き起こし、治療は内視鏡による除去が必要です。幼虫は、サバ・アジ・イワシ・イカなどに多く寄生し、死んだ後に内臓から筋肉へ移動します。新鮮な魚でも購入後はできるだけ早く内臓を取り除き、調理時には目視で幼虫の有無を確認することが重要です。さらに、冷凍（-20℃で24時間以上）や加熱（70℃以上、または60℃で1分以上）が有効です。

また、カンピロバクター食中毒も多発しています。「新鮮だから生でも安全」という考えは危険です。生や半生の肉は感染リスクが高くなります。予防には、中心部を75℃で1分以上しっかり加熱することが重要です。さらに、生肉を扱った手や調理器具からサラダなどに菌が移る二次汚染にも注意が必要です。ひびの入った卵を生で食べることも避けましょう。

腸炎ビブリオは刺身や寿司など海産魚介類が原因となる細菌で、海水温が20℃を超えると急速に増殖します。真水に弱いので、調理前に水道水でよく洗い、低温で保存することでリスクを減らせます。

カレーやシチューなど大量調理で増えるウェルシュ菌も夏場に多い食中毒です。作り置き料理は小分けして急速に冷却し、食べる前に十分に再加熱することが求められます。

食中毒予防の基本は「つけない・増やさない・やっつける」の三原則です。手洗いの徹底、調理器具の清潔保持、温度管理、そして十分な加熱が何より重要です。また、テイクアウト食品は長時間持ち歩かず、エコバッグは定期的に洗うなど、日常の小さな習慣が大きな予防につながります。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

9月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和7年2月生、3歳児健診＝令和5年2月生）に、8月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

初めて離乳食を始めようとする保護者

母子手帳（母子健康手帳）

HPで事前に 他託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
9月4日	各日2回開催 ①11:00～12:00	南区西保健センター	8月4日
9月18日	②14:00～15:00	北区中央保健センター	8月18日

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。 ※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月 日	相談時間	場 所
8月21日	13:30～15:00	南区西保健センター
9月1日	13:30～15:00	南区南保健センター
9月3日	13:30～15:00	東区保健センター
9月10日	13:30～15:00	北区北保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスをいたします（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など

健康診査などの結果

月 日	時 間	場 所
8月3日	9:30～12:30	北区中央保健センター
8月17日	13:30～16:30	東区保健センター
8月18日	13:30～16:30	北区北保健センター
8月20日	13:30～16:30	中区保健センター
8月21日	9:30～12:30	南区西保健センター
8月27日	13:30～16:30	南区南保健センター



集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

胃がん集団検診

対 50歳以上（昭和52年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年度胃がん検診を受けていない人



※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

¥ 70歳未満（昭和32年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和32年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で、後期高齢者医療保険に加入していることが分かる書類を提示した人は500円。

「無料券」持参者は無料。

持 本人確認書類、胃がん検診票、検診料金または無料券

他 食事（固形物）は前日の22時までに済ませ、検診当日は絶飲食・禁煙で来場ください。注意事項などの詳細はHPをご確認ください。

地区	月 日	受付時間	場 所
千種	9月15日	7:30～9:00	万富公民館
京山	9月16日	7:30～8:30	天満屋ハビーズ京山店【手話通訳】
瀬崎	9月17日	8:00～9:00	ウェルポートなださき
芳泉 (芳泉・浦安)	9月18日	7:30～9:00	南ふれあいセンター

結核・肺がん集団検診

対 40歳以上（昭和62年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

¥ ①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療保険に加入していることが分かる書類を持参した人は200円、無料券持参者は無料）

持 結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月 日	受付時間	場 所
朝日	9月1日	8:05～10:00	犬島（済生丸）

不妊治療費の助成について

問 申 健康づくり課 ☎086-803-1264



不妊治療（保険が適用される体外受精および顕微授精などの生殖補助医療）を受けた夫婦に対し、費用の一部を助成しています。対象となる治療・要件・申請方法など詳細は、HPをご確認ください。

不育症治療費の助成について

問 申 健康づくり課 ☎086-803-1264



不育症治療・検査（保険が適用されないもの）を受けた夫婦に対し、費用の一部を助成しています。

不育症とは、妊娠はするものの、流産や死産、早期新生児死亡を2回以上繰り返す場合を指します。対象となる要件・申請方法など詳細は、HPをご確認ください。

パパママも安心！赤ちゃん相談

問 申 健康づくり課 ☎086-803-1264

対 1歳未満の乳児の保護者 申 要事前予約



◆さんさん育児相談（来所型）

日頃の子育てで気になることについて、保健師・助産師が相談に応じます。各会場で身長・体重を計測し、授乳や離乳食、発育・発達のアドバイスを受けられます。予約実施日時、予約方法などの詳細は、HPをご確認ください。お待ちいただく可能性はありますが、予約なしでもご利用いただけます。

持 親子手帳・バスタオル

◆オンライン育児相談

外出が不安な人も安心して相談ができるよう、オンライン相談を行っています。自宅などからスマートフォンやパソコンを使ったビデオ通話で、子どもや保護者の様子を見ながら助産師・保健師が相談に応じます。子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。実施日時、予約方法などの詳細は、HPをご確認ください。



休日急患診療

▶岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません
（診療は受付開始時間の30分後から）

【内科】

日曜、祝日、年末年始

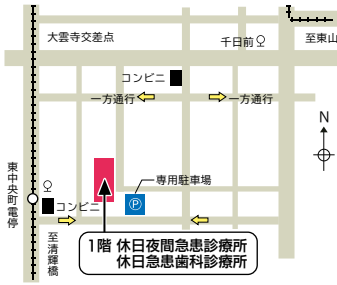
9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



▶岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始 9:30～11:30、13:00～14:30
※急患に限ります。予約・往診はできません。

▶救急医療電話相談

医療機関を受診するか迷った際、看護師などが電話で
助言を行います。

【おとな】☎#7119 または ☎086-222-7119

◇受付時間 24時間365日

【こども】☎#8000 または ☎086-801-0018

◇受付時間 土曜 18:00～翌朝8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00
平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

▶岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30
平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

▶救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和8年8月】

診療時間 9時～17時（休憩時間12時～13時）

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前にご確認ください。
- ・「小児科」受診の際は、事前に各当番医へ受診可能かご確認ください。
- ・休憩時間は診療の状況に応じて変わる場合があります。往診はできません。

詳細はこちら▶



	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・ 福田 ※2	藤田・興除・ 灘崎 ※3
第1日曜 8月2日	ゆうゆう クリニック （内科） ☎086-275-7716 中区貫田	岡内科医院 （内科） ☎086-265-5811 南区浦安本町	岡山西大寺病院 （内科） ☎086-943-2211 東区金岡東町 一丁目	長島病院 （内科） ☎086-952-1355 東区瀬戸町瀬戸	福渡病院 ☎086-722-0525 北区建部町福渡	庭瀬ファミリー クリニック ☎086-903-4114 北区平野	さとう内科 クリニック （内科） ☎086-296-8822 南区藤田
第2日曜 8月9日	桜のみち内科 クリニック ☎086-275-2227 中区中井	あけぼの クリニック ☎086-902-2211 南区築港新町 一丁目	大上クリニック （内科） ☎086-297-3535 東区東平島	うえおか内科医院 （内科） ☎086-952-5665 東区瀬戸町江尻	浦上ファミリー クリニック ☎086-284-1221 北区一宮	重井医学研究所 附属病院 ☎086-282-5311 南区山田	ほりぐち医院 （内科小児科） ☎086-281-9380 南区東畦
祝日 8月11日	くろだクリニック （内科） ☎086-279-5000 中区下	さとうファミリー クリニック （内科小児科） ☎086-238-5500 北区野殿東町	宿毛診療所 （内科） ☎086-946-1035 東区宿毛	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 （内科）※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	津高台診療所 ☎086-251-0372 北区津高台一丁目	南岡山 医療センター （内科） ☎086-482-1121 早島町早島	松木内科 （内科） ☎086-362-0247 南区宗津
第3日曜 8月16日	原尾島クリニック （内科） ☎086-271-3777 中区原尾島三丁目	まつお内科 クリニック ☎086-246-2323 北区上中野一丁目	上南クリニック （内科小児科） ☎086-948-5539 東区君津	森クリニック ☎086-954-4747 赤磐市周匝	須藤医院 ☎086-284-0175 北区一宮	ふくだ医院 （内科） ☎086-293-5670 北区平野	みやけ内科 クリニック （内科） ☎086-296-7778 南区藤田
第4日曜 8月23日	おきもと内科と 外科のクリニック （内科） ☎086-230-2211 中区関	尾上内科・ 循環器内科医院 ☎086-238-1080 北区久米	津田内科 小児科医院 （内科） ☎086-278-4123 東区古都南方	熊山診療所 （内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	難波医院 ☎086-724-0008 北区御津金川	赤司整形 外科医院 ☎086-293-3557 北区平野	渡辺医院 （内科） ☎086-262-0363 南区彦崎
第5日曜 8月30日	岡山照陽 クリニック （内科） ☎086-274-1700 中区倉田	藤本循環器内科 クリニック ☎086-222-1505 北区北方一丁目	石井内科 クリニック （内科） ☎086-946-2030 東区神崎町	栗井内科医院 ☎086-953-0617 東区瀬戸町万富	大橋内科医院 ☎086-284-5552 北区一宮	すぎはら眼科・ 循環器科内科 ☎086-428-2868 倉敷市茶屋町	さとう内科 クリニック （内科） ☎086-296-8822 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む
※4 赤磐医師会病院内に設置されていますが、運営は医師会本体です。連絡先にご注意ください。



やっぱり岡山が好き！市民参加型フォトニュース

おかフォト



応募方法は
こちら



市公式
Instagram

皆さんがInstagramに投稿した岡山市の日常や
風景の写真をご紹介します♪



👤 @mie_korinboさん

📍 岡山後楽園（北区後楽園）



👤 @poyo_piyo_photographさん

📍 藤田神社（南区藤田）