



## 新健康ポイント事業「OKAYAMAハレ活マイレージ」を 8月3日から開始します

スマートフォンアプリを活用して、運動・栄養（食生活）・社会参加につながる活動にポイントを付与し、楽しみながら自然と健康になることを目指す新たな健康ポイント事業を開始します。

### 1 事業概要

#### (1)対象者

18歳以上の岡山市内在住・在勤・在学者

#### (2)登録方法

ハレ活マイレージアプリをインストールし、アプリ内で参加登録

#### (3)ポイント獲得方法

毎日の歩数、飲食店で対象メニューの喫食、対象スポットへの訪問やイベント参加など

#### (4)ポイントによる抽選

100ポイントで毎月の抽選に参加（商品：デジタルギフト等）



アプリ

### 2 登録開始日

令和8年8月3日（月）

※初回登録キャンペーン

令和8年10月31日までにアプリで新規登録して、3日連続でログインした方を対象に、200円分のデジタルギフトを抽選で1万名様にプレゼント

### 3 登録相談会

8月18日（火） 9時00分～15時30分 岡山市役所本庁舎1階 市民ホール

8月25日（火） 10時00分～16時30分 イオンモール岡山1階（保健所フェスタ内）

※事前申込不要

※市内14店舗の各ドコモショップでも登録をサポート

### 4 事業に関する問い合わせ

OKAYAMA ハレ活マイレージ利用者サポートセンター

03-6836-2750（平日9時00分～17時00分）



ホームページ

#### 【問い合わせ先】

岡山市保健管理課

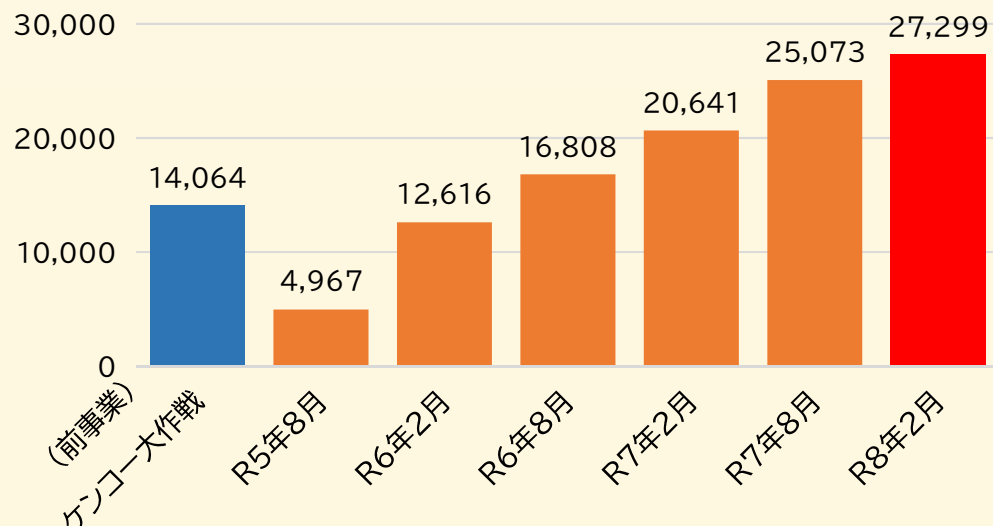
宮井・坂内

直通086-803-1250 内線5750・5752



# OKAYAMAハレ活プロジェクトの成果 (R5～R7)

## 1 参加者数は過去最多 約27,000人



## 2 3年間で医療費 約5.2億円 抑制

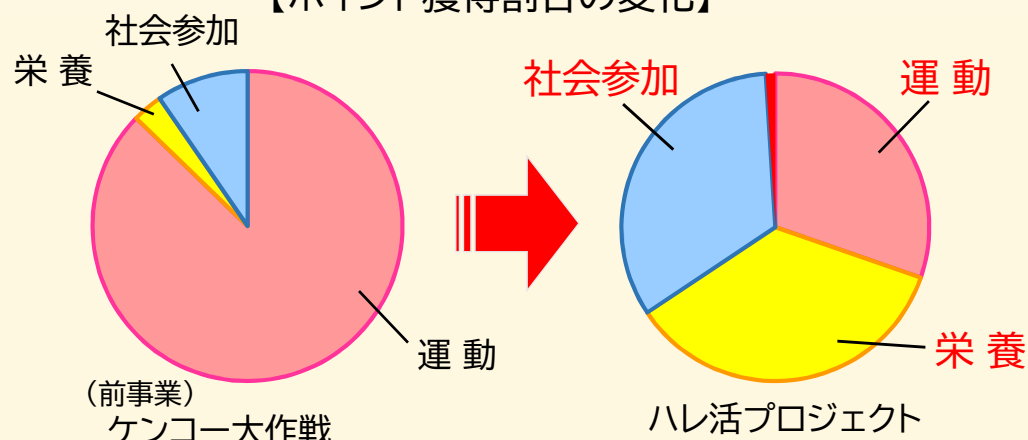
※国土交通省 医療費抑制効果の見える化に基づく試算

## 3 歩数イベント参加で 運動意識の向上

イベント参加前の平均歩数が少なかった人  
→ イベント後も歩数増の効果継続

## 4 「運動」「栄養」「社会参加」の 三本柱で バランスよく活動

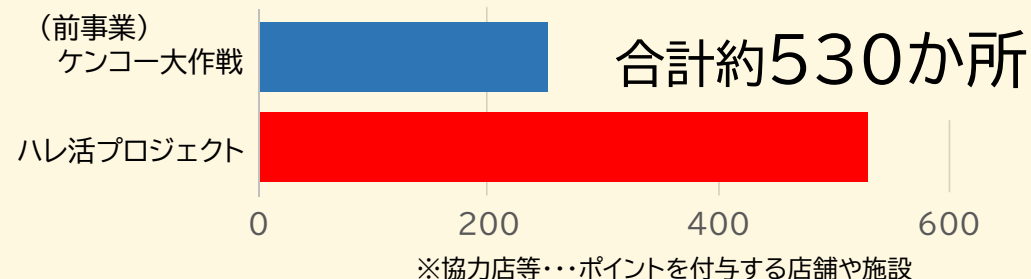
【ポイント獲得割合の変化】



## 5 「企業ヘルスアップ」の取組で 職場ぐるみの健康活動を促進

20～30代の若い世代もポイント獲得

## 6 プロジェクトへの協力店等の増加



# (新)健康ポイント事業 OKAYAMAハレ活マイレージ (R8~R9)

スマートフォンアプリを用い、運動・栄養(食生活)・社会参加につながる活動にポイントを付与し、楽しみながら、心身ともに自然と健康になることを促す取り組みを実施

## わくわく！ポイント獲得！

ハレまち通りを歩いて  
ももちりに乗ってサイクルポートで  
FLAt(支線バス)に乗ってバス停で  
岡山の歴史や文化に触れて



## お得に、自然と健康に！



アプリ内でクーポン提供  
ポイント付与店への来店促進  
抽選で特典が当たる！



健康ついでに、いいことある  
**OKAYAMA**  
**ハレ活**  
**マイレージ**

令和8年8月3日開始

## アプリ内イベント 続々開催！

歩数チーム対抗戦  
まちの魅力再発見おでかけフォトコンテスト  
ポイント付与店めぐりスタンプイベント



## AI分析で 健康改善アドバイス

健康診断の結果登録と、  
日々の活動状況から  
健康改善アドバイス





参加  
無料

健康ついでに、いいことある

【対象】  
岡山市内  
在住、在勤、在学の  
18歳以上の方

# OKAYAMA ハレ活 マイレージ

「ハレ活」がもっと楽しく便利に  
生まれ変わりました！

「健康ついでに、ちょっといい日」をどんどん増やす、ワクワク型の健康ポイント事業！  
歩いたり体を動かしたり、食生活を意識したり、地域や人につながる行動がポイントに変わります。  
たまったポイントで毎月の抽選にチャレンジでき、思わずうれしくなる特典が当たるかも。  
楽しみながら続けることで、毎日がちょっとハレの日になります。

アプリに登録して  
毎日の利用や健康活動で  
ポイントがたまる！

毎月  
当たる！



年度末  
当たる！



たまったポイントで  
うれしい特典が当たる抽選にチャレンジ！

アプリ「けんこうマイレージ」の登録はこちらから ▶

※アプリ使用は無料ですが、通信料は自己負担

登録手続きは裏面をチェック！



# もっと楽しい健康づくり

## 気軽に始める ウォーキング

スマホを持って歩くだけ。  
アプリを開けば、  
今日の歩数がすぐ確認できます。



## おでかけで ポイントゲット

アプリ内のマップに表示されている  
飲食店や運動施設等に行くと  
ポイントを獲得できます。



## 楽しく続ける 健康習慣

歩数に応じてポイントがたまり  
抽選で特典が当たります。



## あなたの健康 づくりを応援

体重・血圧・睡眠時間などを管理。  
あなたに合ったアドバイスや  
健康ミッションをお届けします。



## アプリの登録・ご利用方法

### STEP 1

スマートフォンの  
カメラで下記  
二次元コードを  
読み込む



App Store/  
Google Play

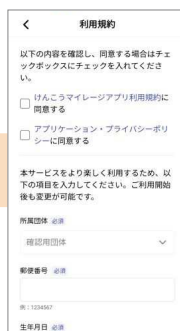
### STEP 2

けんこうマイレージ  
アプリをダウンロード



### STEP 3

アプリを開き、  
基本情報を入力  
「郵便番号」「生年月日」「性別」  
「ニックネーム」「身長」



### STEP 4

位置情報の使用  
「アプリの使用中は  
許可」を押す



### STEP 5 OKAYAMAハレ活マイレージご利用スタート!

アプリの詳しいダウンロード・登録方法は  
OKAYAMAハレ活マイレージホームページをご確認ください

岡山 ハレ活

OKAYAMA  
ハレ活マイレージ  
ホームページ



事業にご協力いただける事業者を募集します

ポイント付与・事業協賛品も随時募集中です。公式ホームページに掲載のフォームよりお申込み・お問い合わせください。

OKAYAMAハレ活 マイレージ  
利用者サポートセンター

tel.03-6836-2750  
平日9:00~17:00(土日祝、年末年始をのぞく)