

ちょっと  
おでかけ

# 施設ガイド



## 岡山シティミュージアム

📍北区駅元町  
☎086-898-3000



特別展「Mozuミニチュア展 ようこそ、ちいさな世界へ。」

リアリティがあるミニチュアで話題のクリエイターMozu、待望の展覧会！

📅7月18日(土)～8月30日(日)

🎫一般1,400円、高校・大学生800円、小・中学生600円



©MOZU STUDIOS

## 岡山芸術創造劇場 ハレノワ

📍北区表町三丁目  
☎086-201-8000



### ハレノワひろば

劇場で自由に遊ぶ小学生向けワークショップ

☎086-201-8014

📅7月25日、8月8日・29日、9月5日の各土曜10時～12時 対小学生

定各回先着20人 申詳細はHPで

### WORLD ENJOY CLUB

岡山に住む外国人・日本人が、アーティストと一緒にテーマに沿って表町商店街を探検するワークショップ

☎086-201-8014

📅7月25日、8月8日・29日の各土曜14時～ 対岡山在住の外国人・日本人

申7月1日以降に (詳細はHPで)

### シンフォニーは友達！2026 ～みんなで真夏のうみをたのしもう～

☎086-224-1950

📅8月13日(木)11時～

出演 岡本陸 (指揮)、岡山フィルハーモニック管弦楽団

曲目 パイレッツ・オブ・カリビアンより「彼こそが海賊」、リトルマーメイドより「アンダー・ザ・シー」ほか

🎫大人1,000円、子ども(4歳～17歳)500円、3歳以下膝上鑑賞無料

他ワークショップも開催。申し込みは7月17日までに (詳細はHPで)

## オリエント美術館

📍北区天神町  
☎086-232-3636



### 館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」小企画展「イスラームのガラス」

📅8月30日(日)まで

🎫館蔵品展入館料 (一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料)

### 学芸員によるギャラリートーク

📅7月11日・25日、8月8日の各土曜14時～15時

🎫館蔵品展入館料のみ

### ワークショップ「オリエントのアトリエ」

📅7月18・25日、8月1日・8日の各土曜13時30分～15時30分

🎫館蔵品展入館料 (一部有料プログラムあり)



### 異文化交流『知らなかった“あの国”と出会う - 文学の歴史5,000年 -』

「かたちの違いを筆記具に探るワークショップ」

📅8月1日(土)①10時～11時

②13時～14時

場ソバラ屋 (北区表町三丁目)

対小学4年生以上

定各回25人 申QRで



### 「ペルシア書道を見る・書く」

📅8月2日(日)13時30分～16時45分

内講演と実演・ワークショップ

他ワークショップは要申し込み (QRで)



### ジュニア・オリエント教室

「ペルシア書道体験！ 筆で書画作品をつくろう」

📅8月3日(月)①10時～12時②13時30分～15時30分

対小学4年生～中学生

🎫館蔵品展入館料+300円 (材料代)

申☎で7月11日以降に



## さんかく岡山

📍北区表町三丁目  
☎086-803-3355



### さんかく☆シアター

「ふたごのユーとミー/忘れられない夏」

📅7月16日(木)・17日(金)①10時30分～

12時20分②13時30分～15時20分

定各回先着50人 申☎で事前に

### コドモさんかくゼミ

「親子(みんな)で学ぶ健康講座」

📅7月25日、8月8日の各土曜13時30分～15時30分

内プレコンセプションケアを知ろう

定各回先着20人 申必要 (詳細はHPで)

### 市民協働事業 心と体の土台を作る腸活講座

📅7月29日(水)10時～12時

定50人 (会場先着20人、オンライン30人) 申必要 (詳細はHPで)

他託児あり (要申し込み・定員あり)

### さんかくこどもシアター

「忍たま乱太郎/忍術学園全員出動！の段」

📅7月31日(金)13時30分～15時

定先着50人 申☎で事前に

### すべての人におくるウェルビーイング セミナー

📅8月2日(日)①10時～12時②13時30分～15時30分

内自尊感情を育み、自分を大切にすることを学ぶ 定各回30人 (①のみオンライン20人) 申必要 (詳細はHPで)

## 足守プラザ

📍北区足守  
☎086-295-0001



### 体験教室 タイルを貼って作ろう

📅7月中の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～ (制作時間90分まで)

定各回8人

🎫トレー1,040円、

鏡2,090円

申☎で事前に



### 木工教室 お家の小物入れを作ろう

📅7月26日(日)

①10時～②12時

30分～③14時30分～ (制作時間90分まで)

定各回10人

🎫1,040円 (1点)

申☎で事前に



記号説明  
F II ファクス  
日 II 日程  
時 II 時間  
場 II 場所  
内 II 内容  
講 II 講師  
対 II 対象  
定 II 定員  
¥ II 費用など  
持 II 持参品  
申 II 申込  
他 II その他

### 環境学習センター「めだかの学校」

北区建部町建部上  
☎086-722-1231



#### 夏休み宿題応援プロジェクト 「ストーンペイント」

日 8月2日(日)10時～12時  
対 市内在住の小学生と保護者  
定 先着20人 ¥100円  
申 8月2日～30日の間に

#### 親子環境学習サマースクール②

日 8月16日(日)9時30分～15時  
場 UAゼンセン中央教育センター「友愛の丘」(北区建部町福渡)  
内 里山体験、昆虫・植物観察、森のクラフト、うどん打ち、アイスクリーム作りなど  
対 市内在住の小学生と保護者  
定 先着30人 ¥1,000円  
申 8月16日～8月13日の間に



### 日応寺自然の森スポーツ広場

北区日応寺  
☎086-294-4670



#### 夏休み親子ふれあい硬式テニス教室 (全5回)

日 7月24日(金)・28日(火)・31日(金)、8月4日(火)・7日(金)9時30分～11時30分  
(雨天の場合は振り替え)  
対 小・中学生と保護者(児童生徒のみ参加可) 定 先着30人  
¥1人5,000円(全5回分・保険料含む・初日に受講料集金)  
持 ラケット、シューズ、スポーツウェア、帽子、飲み物など  
申 7月17日までに(詳細はHPで)

#### 夏休み家族リサイクル工作「ペットボトル&廃材を使って船を作ろう!!」

日 8月2日(日)10時～12時  
対 小学生と保護者 定 先着20人  
¥500円(保険料含む)  
持 ハサミ、ペットボトル3～4本、牛乳パック2～3本、プラスチック容器、着替え  
申 7月26日までに(詳細はHPで)

### 埋蔵文化財センター

中区網浜  
☎086-270-5066



#### まがたまをつくろう

日 7月25日(土)①9時～②13時30分～  
内 滑石を削り、磨く  
対 小・中学生と保護者 定 各回10組  
¥100円 申 8月6日以降に

### 障害者体育センター

北区二日市町  
☎086-223-5480



#### スポーツ講習会参加者募集

バスケットボール(知的)	9月6日(日)	13時～17時
バレーボール(知的)	9月12日(土)	9時30分～12時
バドミントン	9月25日(金)	18時～20時30分
	10月2日(金)	

#### 第44回岡山市障害者親善スポーツ大会

車椅子バスケットボール	10月4日(日)	9時30分～17時
-------------	----------	-----------

F 086-223-6728  
E okayama\_taiiku@midori-gr.com  
申 8・ファクス・メール・窓口で事前に

## 図書館からのお知らせ

各館の行事・展示情報  
などはこちら



### 中央図書館

北区二日市町  
☎086-223-3373

#### 郷土展示「海をめぐる歴史」

日 7月9日(木)～8月26日(水)  
にんぎょうげき  
日 7月12日(日)15時～15時40分  
こども映画会  
日 7月25日(土)14時～14時30分  
英語でえほんのじかん  
日 7月26日(日)15時～15時30分  
ぶるっとこわいかみしばい  
日 8月9日(日)15時～15時30分

### 浦安総合公園図書館

南区浦安南町  
☎086-265-6141

おはなしのじかん  
日 7月26日(日)11時～11時30分  
かみしばいのじかん  
日 8月2日(日)11時～11時30分  
えほんのじかん  
日 8月5日(水)14時～14時30分

### 伊島図書館

北区伊島町二丁目  
☎086-253-0822

おたのしみ会  
日 7月19日(日)11時～11時30分

### 幸町図書館

北区幸町  
☎086-234-5188

金よう日おたのしみ会  
日 7月17日(金)15時～15時30分  
赤ちゃん絵本読み聞かせ体験スペシャル  
日 7月23日(木)11時～11時50分 対 1歳  
くらいまでの子どもと保護者、妊婦  
電一郎先生のかわいい電気工作教室  
日 7月24日(金)①11時～12時②13時30分～14時30分 対 5歳～小学生  
定 各回子ども12人(保護者同伴)  
申 窓口・8で7月10日以降に  
夏休みこども科学教室  
日 7月26日(日)14時～15時30分  
対 小学生 定 15組(保護者同伴)  
申 窓口・8で7月11日以降に

こわ～いおはなしの会  
(ストーリーテリング)  
日 8月8日(土)14時～15時

### 建部町図書館

北区建部町福渡  
☎086-722-4555

おはなし会  
日 7月25日(土)11時～11時20分

### 御津図書館

北区御津宇垣  
☎086-724-1712

おはなし会  
日 7月11日・25日の各土曜11時～11時30分

### 瀬戸町図書館

東区瀬戸町下  
☎086-952-4531

おはなし会  
日 7月11日・18日・25日の各土曜11時～11時30分  
おはなしのじかん  
日 8月1日(土)11時～11時30分

### 灘崎図書館

南区片岡  
☎086-362-5277

おはなしのへや  
日 7月15日、8月5日の各水曜14時30分～14時50分

### 西大寺緑花公園緑の図書室

東区西大寺南一丁目  
☎086-943-2298

こどものじかん  
日 7月11日・25日、8月8日の各土曜15時～15時30分  
えほんのじかん  
日 7月22日(水)15時～15時30分


### 視聴覚ライブラリー

北区二日市町  
☎086-223-0097

名作映画会「デリッシュ！」  
日 7月26日(日)14時～15時52分  
定 90人程度 他 詳細はHP参照  
Word教室  
日 7月11日・18日の各土曜13時～16時

# 公民館からのお知らせ

その他各公民館のイベント情報などはこちら



**北公民館**  
 北区津島東一丁目  
 ☎086-254-4633

北★北シニアカレッジ  
 7月31日(金)13時30分～15時30分  
 内「牧山が変わる～地域の活性化に向けて～」 定50人 申必要

**津高公民館**  
 北区栢谷  
 ☎086-294-4222

男のホットスペース・津高  
 7月11日(土)10時～12時  
 内男性限定の「しゃべり場」「つながりの場」 対男性 申必要

**操南公民館**  
 中区藤崎  
 ☎086-276-7898

めざせ名人！こども将棋クラブ体験会  
 8月1日(土)10時～11時30分  
 内駒の動かし方、ルールを学ぶほか 対中学生以下 定20人程度 申必要

**東公民館**  
 中区高屋  
 ☎086-271-1911

スイッチON！えこらいふ～SDGsを学ぼう～  
 7月12日(日)10時～12時  
 内岡山の生き物たちは今どうなっているのか？ 定40人 申必要

**岡輝公民館**  
 北区旭本町  
 ☎086-222-0855

くらしの環境学  
 7月16日(木)10時～12時  
 内補助金と所得税控除で高気密・高断熱の住まいを手に入れる方法の講演 定20人 申必要

**建部町公民館**  
 北区建部町福渡  
 ☎086-722-2212

大人のための科学工作  
 7月24日(金)13時30分～15時  
 内身近な材料でおきあがりこぼしを作り、仕組みを考える 定30人 申必要

**瀬戸公民館**  
 東区瀬戸町瀬戸  
 ☎086-952-4146

東大寺サミットin岡山  
 半年前プレイベント  
 7月26日(日)13時～16時  
 内特別公演「東大寺の再建 瓦は語る」、瀬戸中学校による活動発表「東大寺サミットと私たちの未来」 定400人



万富の瓦


防災キャンプ  
 8月1日(土)10時～13時  
 内液状化実験、消火器訓練、簡易トイレ実験、応急手当法、防災クイズ、非常食体験 内小学生と保護者 定50人 申必要

**山南公民館**  
 東区邑久郷  
 ☎086-946-8165

シアター山南  
 8月4日(火)13時30分～16時  
 内映画「クワイ河に虹をかけた男」の上映 定20人 申必要

# 公園協会からのお知らせ

各施設のイベント情報はこちら



**半田山植物園**  
 北区法界院  
 ☎086-252-4183

四季と自然を楽しむ会  
 7月9日(木)9時30分～11時30分  
 入園料のみ  
 企画展「食虫植物マスター入門」  
 7月18日(土)～8月2日(日)の各日9時～16時(休園日を除く) 内食虫植物の観察・ワークショップ(詳細はHP参照)

**操山公園里山センター**  
 中区沢田  
 ☎086-270-3308

ノルディックウオーク(基礎コース)  
 7月11日(土)10時～11時30分  
 対6歳以上(小学生は保護者同伴) 定先着20人 ¥200円+ポールレンタル代 申窓口・☎で事前に

粘菌・冬虫夏草の世界ようこそ！  
 7月26日(日)9時～12時 内座学・フィールドワーク 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定先着20人 ¥200円 申窓口・☎で事前に

**西大寺緑花公園・百花プラザ**  
 東区西大寺南一丁目  
 ☎086-944-8716

夜のこども昆虫教室  
 7月19日(日)18時30分～20時30分  
 対4歳以上(小学生以下は保護者同伴) 定先着30人 ¥200円 申窓口・☎で7月2日以降に

星座早見傘をつくろう  
 7月25日(土)18時～20時  
 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定先着15組30人 ¥700円 申窓口・☎で7月2日以降に



花とあそぼう  
 ～夏休みに生け花体験をしよう～  
 8月7日(金)10時～12時  
 対小学生以上 定先着20人 ¥1,800円 申窓口・☎で7月2日以降に

**総合文化体育館**  
 南区浦安南町  
 ☎086-263-7474

岡山シーガルズ選手による  
 夏季バレーボール教室  
 7月27日(月)10時～12時  
 対小学生 定先着50人 ¥1,300円(傷害保険代含む) 申窓口・☎で7月1日～20日の間に



トライフープ岡山選手による  
 夏季ミニバスケットボール教室  
 7月29日(水)10時～12時  
 対小学生 定先着40人 ¥1,300円(傷害保険代含む) 申窓口・☎で7月1日～22日の間に



**公園協会からのお知らせ**  
 岡公園協会 ☎086-262-9588  
 朝顔市(あんどん仕立ての朝顔150鉢)  
 7月11日(土)6時～9時(売り切れ次第終了)  
 場浦安総合公園西地区  
 ¥単品種1本仕立て1,000円、2品種2本仕立て1,500円

# ふれあいセンターからのお知らせ

掲載している講座やイベントは一部です。その他情報はこちらからご確認ください。

**岡山ふれあいセンター**

📍 中区桑野  
☎ 086-274-5151



**北ふれあいセンター**

📍 北区谷万成二丁目  
☎ 086-251-6500



**南ふれあいセンター**

📍 南区福田  
☎ 086-261-7001



**西大寺ふれあいセンター**

📍 東区西大寺中二丁目  
☎ 086-944-1800



**西ふれあいセンター**

📍 南区妹尾  
☎ 086-281-9611



**ウェルポートなださき**

📍 南区片岡  
☎ 086-363-5001



## 講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口で（詳細はHPで）
- ・受講の可否は各講座締め切り後お知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切	
岡山	介護職スキルアップ研修 誤嚥性肺炎を予防するために～タイプ別の食形態を考える～	8/26(水)	18:00～20:00	1,800円	8/12	
西大寺	親子福祉体験講座	「ふれてみよう点字体験」※1※2	7/26(日)	10:00～11:30	210円	7/16
		「知りたい！盲導犬のこと」※3※2	8/1(土)	14:00～15:30	210円	7/22
		「やってみよう手話体験」※1※2	8/8(土)	10:00～11:30	210円	7/29
北	親子福祉体験講座	「もっと知ろう！点訳」※1※2	7/25(土)	13:30～14:45	210円	7/14
南		「盲導犬との暮らしを知ろう！」※1※2	7/20(祝)	10:00～12:00	210円	7/10
		「点字について学ぼう！」※1※2	7/26(日)	10:00～12:00	210円	7/16
なださき	介護職ファーストステップ研修 高齢者が陥りやすい疾患の特徴と治療及びケア	8/12(水)	10:00～13:00	2,700円	7/29	

※1…小学生と保護者 ※2…保護者1人につき小学生2人まで ※3…小学生（4～6年生）と保護者

**岡山ふれあいセンター**  
かわいいペット写真展  
📅 8月1日(土)～29日(土) (29日は15時まで)  
📄 写真募集中。7月25日までに（詳細はHP参照）

**西大寺ふれあいセンター**  
七夕展（前制作期間あり）  
📅 7月1日(水)～31日(金) 📄 他短冊へ書き込み可能

**南ふれあいセンター**  
わくわく映画会  
「映画 すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」  
📅 7月25日(土)①10時～11時10分②13時～14時10分  
📄 各回先着198人

**西ふれあいセンター**  
西ふれあい親子映画会「おしりたんてい」  
📅 7月12日(日)10時～11時30分 📄 先着192人

**北ふれあいセンター**  
七夕かざりに願い事をしよう  
📅 7月2日(木)～30日(木)

**ウェルポートなださき**  
夏の親子体験教室 親子で作ろう！木の貯金箱づくり  
📅 8月2日(日)①10時～②10時40分～③11時20分～各回30分  
👥 対小学生と保護者 📄 各回10組 ¥1人800円  
📄 7月19日までに 📄 詳細はHP参照

記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他