

情報のひろば

イベント

福祉の店元気の輪 夏の作品展

問福祉の店「元気の輪」 ☎086-221-2462
 問市社会福祉協議会 ☎086-201-0171
 日7月14日(火)・15日(水)の各日10時～15時
 場市役所1階市民ホール
 内障害者施設などで製作された商品(パン、焼菓子、手芸品、野菜など)の展示・販売



シルバーパネル展

問市シルバー人材センター ☎086-232-6656
 日7月16日(木)10時～16時、17日(金)9時～15時
 場市役所1階市民ホール 内パネルによる活動紹介、入会案内、会員の手工芸品の販売など



市消防局×池田動物園 熱中症予防普及啓発イベント

問消防局救急課 ☎086-234-9967
 夏に増える熱中症。その予防方法を池田動物園で楽しく学べるイベントを開催します。
 日7月19日(日)10時～12時(雨天時は7月26日(日)に順延)
 場池田動物園(北区京山二丁目)
 内熱中症予防講座、消防車両の展示など
 入園料(3歳以上の幼児400円、小・中学生800円、高校生以上1,500円、70歳以上750円)



ふれあい夏祭りin百間川

問同実行委員会 榎原さん ☎090-9064-1172
 日7月25日(土)15時～21時(雨天中止)
 場百間川緑地公園周辺(神下橋付近)
 内出店屋台、キッチンカー、和太鼓演奏、盆踊り、吹奏楽演奏、打ち上げ花火など
 他公共交通機関、徒歩、自転車での来場にご協力ください。



岡山市水道の日 水質試験所のお仕事体験

問申水道局企画総務課 ☎086-234-5907
 水道水の安全を守る水質試験所のお仕事を体験します。岡山市水道記念館で実験やクイズをしながら、水道について楽しく学びます。
 日7月21日(火)9時30分～12時30分
 場三野浄水場(北区三野一丁目)
 対市内在学の小学4～6年生(保護者同伴)
 定24人(応募多数の場合は抽選)
 申氏名、連絡先、学年などをHPで7月12日までに



ごみ処理施設見学と牛乳パック工作

問申東部リユースぷらざ ☎086-944-7132
 日7月25日(土)10時15分～12時15分
 場東部リユースぷらざ(東区西大寺新地)
 対市内在住の人
 定先着20人
 申☎・窓口で7月2日～24日の間に
 他展望室から西大寺の町並みを見られます。



環境学習エコツアー

問同運営事務局(株)リョービツアーズ ☎086-201-1150
 地球温暖化防止に取り組む企業を見学するツアーの参加者を募集します。詳細はHPをご確認ください。
 日8月開催予定(決まり次第HPでお知らせします)
 対市内在住の小学生と保護者
 定先着30人程度
 申HPで7月1日～31日の間に



岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000 ■所在地…〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
 東区役所／南区役所
 ※市役所代表電話
 (086-803-1000) から
 各区役所へおつながります。

支所

御津支所 ☎086-724-1111
 建部支所 ☎086-722-1111
 瀬戸支所 ☎086-952-1111
 灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111
 一宮地域センター ☎086-284-0501
 吉備地域センター ☎086-293-1111
 高松地域センター ☎086-287-3731
 津高地域センター ☎086-294-2411
 富山地域センター ☎086-277-7211
 上道地域センター ☎086-297-4211
 興除地域センター ☎086-298-3131
 児島地域センター ☎086-267-2231
 妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131
 福浜地域センター ☎086-265-4181
 藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209
 北区北福祉事務所 ☎086-251-6530
 中区福祉事務所 ☎086-901-1231
 東区福祉事務所 ☎086-944-1822
 南区西福祉事務所 ☎086-281-9620
 南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口(県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	707,657人	1,395
男性	340,028人	798
女性	367,629人	597

(令和8年5月1日現在)

岡山市内交通事故状況(概数)

区分	件数	対前年同期比
人身事故	895件	-38
死者数	5人	3
負傷者数	998人	-74

(令和8年5月31日現在)

環境保全型農業推進パネル展

問 農林水産課 ☎086-803-1344
 日 7月30日(木)・31日(金)の各日8時30分～17時15分(31日は15時まで)
 場 市役所1階市民ホール 内 環境にやさしい農業の紹介、市内農業高校による取り組み事例のパネル展示、有機農産物の販売(31日10時30分～、売り切れ次第終了)



子育て・教育

幼児教育・保育無償化にかかる施設等利用費請求手続き

問 申就園管理課 ☎086-803-1431
 幼児教育・保育無償化の対象となる子育て支援サービス(認可外保育施設など)の施設等利用費について、3カ月(四半期)ごとに保護者からの請求に基づいて償還払いを行います。詳細はHPをご確認ください。
 対 市から子育てのための施設等利用給付認定を受けて、無償化の対象となる子育て支援サービスを利用した子ども
 申 請求書(HPで入手可)と各園で受け取る提供証明書を提出(詳細はHPで)



利用月	請求書類の提出締切日	振込予定
4月～6月	7月27日	9月17日頃
7月～9月	10月26日	12月17日頃

他 期限を過ぎた提出や、期限内であっても不備がある場合は、通常の振込予定の翌月以降の支払いになります。

生活困窮世帯受験料等支援金

問 子ども福祉課 ☎086-803-1221
 問 生活保護・自立支援課 ☎086-803-1349
 家庭の経済状況で、進学をあきらめることのないよう、進学に向けたチャレンジを後押しします。
 支 援 金 ※子ども1人の上限
 ① 大学等受験料支援金：53,000円
 ② 大学等受験のための模擬試験受験料：8,000円(中学3年生) 模擬試験受験料：6,000円
 対 申請時点で次のいずれかに該当する市内在住の20歳未満の子ども
 ① 児童扶養手当全部受給世帯 ② 生活保護受給世帯
 申 必要書類を①子ども福祉課②生活保護・自立支援課へ令和9年3月31日までに(詳細はHPで)

児童扶養手当全部受給世帯▶



生活保護受給世帯▶



就学援助の随時申請

問 申 就学課 ☎086-803-1587
 経済的な理由で就学が困難な小・中・義務教育学校の児童生徒の保護者に就学費用の一部を援助します。今年度から随時で申請できるようになりました。
 対 申請月以降の費用 申 令和9年3月31日までに(詳細はHPで)



個別就学相談会

問 教育支援課 ☎086-803-1592
 子どもの発達の問題や支援の状況を踏まえた適切な就学について、個別に相談できます。
 日 8月25日(火)・28日(金)
 場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)
 対 知的、情緒、身体などの発達に心配な点のある、令和10年度に市立小学校・義務教育学校に就学する子どもの保護者
 定 100人程度 申 HPで7月9日～24日の間に(最終日は17時まで) 他 就学説明動画(HP参照)を視聴済みの人や、通っている園・就学予定校と相談中の人は内容が重複する場合があります。11月、令和9年2月開催予定(詳細はHP参照)



ファミリー・サポート出張登録説明会

問 岡山ファミリー・サポート・センター ☎086-227-2525
 生後3カ月～小学校卒業までの子どもの預かり・送迎の育児サポートをしたい人、してほしい人が会員になり、助け合う活動の事業説明と登録説明会を行います。
 日/場 7月25日(土)/岡山中央公民館(北区蕃山町)、8月3日(月)/中区役所多目的ホール 時 各日10時～・13時～・15時～ 対 市内在住の人 定 各回先着20人
 申 2営業日前までに(詳細はHPで)



高校生応援金

問 子ども福祉課 ☎086-803-1221
 問 市高校生応援金事務センター ☎050-3665-7997
 成績審査なし・返済不要の応援金を給付します。県の教育給付金と併給可能。詳細はHPをご確認ください。
 内 年額60,000円(通信制高校は37,000円)
 対 ①高等学校などに在学②保護者が岡山市内に居住③保護者全員の今年度の市区町村住民税所得割が0円、または令和8年の収入が家計急変で同等の所得となることが見込まれる世帯
 申 申請書(同センター、HP、在学校、各区役所・福祉事務所・公民館で入手可)などを7月1日～9月30日の間に(詳細はHPで)



議会の委員会室で自習しませんか？

問議会・総務課 ☎086-803-1528

委員会室を自習室として開放します。冷房完備の落ち着いた環境で学習できるとともに、議会の雰囲気に触れられる機会です。詳細はHPをご確認ください。

日 7月30日(木)～8月5日(水)の
開庁日10時～17時

場市役所 委員会室

対市内在住・在学の中学生、
高校生、大学生など

定各日先着50人



岡山後楽館高校オープンスクール

問同校 ☎086-226-7100

日 7月30日(木)10時～12時30分

場同校(北区南方一丁目) 対 中学3年生と保護者

申HPで7月21日までに

他全体説明会の後、授業体験



こどもの居場所等支援活動立上げ助成金

問市社会福祉協議会 ☎086-222-8619

こども食堂や学習支援など、こどもの居場所や支援活動を新たに立ち上げるための初期費用の一部を助成します。詳細はHPをご確認ください。

対象事業 食事の提供、学習習慣の定着や基礎的な学力向上のための学習支援、生活体験・社会体験などを実施し、こどもの孤立を防ぎ、自己肯定感を高めるこどもの居場所

補助金額 上限20万円(月12日以上実施の場合は上限80万円)

申申請書(HPから入手可)などを7月31日までに



福祉・健康

寄り添いサポートセンターへご相談ください

問同センター

☎0800-200-8730(平日8時30分～17時)

他の専門機関と連携して、生活の安定に向けた支援を行います。

場KSB会館ビル(北区大供三丁目)

相談内容 仕事が見つからない、長続きしない、家賃や税金・公共料金などが滞っているなど

対市内在住で経済的な問題などで生活に困っている人(生活保護受給者は除く)

他家族からの相談可。土・日曜、祝日は要予約



認知症サポーター養成講座

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

正しく認知症のことを学ぶための講座です。

日/場 ①7月16日(木)14時～15時30分/高島公民館(中区国府市場) ②8月20日(木)14時～15時30分/岡山ふれあいセンター(中区桑野) ※②はオンライン受講可

申市ふれあい公社へ ☎(086-274-5136) で前日までに。②のオンライン受講はHPで7月31日までに(詳細はHP参照)



あっすれ！もも太郎体操サポーター養成講座

問申市ふれあい公社 ☎086-274-5136

体操の見守りやイベント、フレイル健康チェックの測定のお手伝いなどを行うサポーターを養成します。介護予防の知識や注意点、効果などを学べます。



岡山ふれあいセンター (中区桑野)	南ふれあいセンター (南区福田)	北ふれあいセンター (北区谷万成二丁目)
8月19日・26日、 9月2日の各水曜 10時～12時	8月26日、9月2日・9日 の各水曜10時～12時	9月2日・9日・16日 の各水曜10時～12時

対市内在住の人 定各会場20人

申住所、氏名、電話番号、希望会場を ☎ で7月24日までに

転ばない体をつくろう！シニアの歩行測定会

問申市ふれあい介護予防センター

☎086-274-5211

あなたの「歩く力」を診断！今の体力や体のバランスなど知ることができます。

日 8月6日(木) ①13時15分～14時45分 ②15時～16時30分
場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

対市内在住でおおむね65歳以上の人(杖などを使用せず歩行可能な人) 定 ①②合わせて先着25人

申住所、氏名、年齢、連絡先、希望時間帯を ☎ で7月30日までに



生活支援訪問サービス従事者 研修受講者募集(全3回)

問事業者指導課 ☎086-212-1012

日 ①7月16日(木)10時～15時 ②7月23日(木)10時～15時 ③7月30日(木)10時～16時

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

内 老化・認知症の理解、生活支援技術の講義・演習など

定 50人 申 7月11日までに(詳細はHPで)



岡山訪問看護ステーション看護協会との 「在宅医療コラボ講座」

問申地域ケア総合推進センター ☎086-242-3135

日7月23日(木)13時30分～15時

場同センター（北区北長瀬表町二丁目）

内「訪問看護のお仕事 予防から看取りケアまで」
、「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」 対市内在住・在勤の人 定先着30人 申☎・HPで7月21日までに



心身障害者（心身）・ひとり親家庭等 （ひとり親）医療費助成制度

問医療助成課 ☎086-803-1219

医療費の一部を助成します。

対健康保険に加入する以下の人（生活保護受給者は対象外）

▶心身＝身体障害者手帳1・2・3級所持者、重度の知的障害者、精神障害者保健福祉手帳1級かつ自立支援医療（精神通院）受給者証の両方の所持者



▲心身

▶ひとり親＝ひとり親家庭の親と児童、父母のいない児童、父母のいない児童を養育している配偶者のいない人



▲ひとり親

※それぞれ所得制限があるため詳細はお問い合わせください。

他毎年7月に資格を更新。受給資格証がない人は手続き必要

予期しない妊娠への相談対応研修（基礎編）

問健康づくり課 ☎086-803-1264

実際の相談現場で役立つ知識や支援のあり方について学んでみませんか。

日8月21日(金)9時30分～16時15分

場さらめきプラザ（北区南方二丁目）

対予期せぬ妊娠に悩む女性と関わる機会のある専門職の人 定先着60人 申QRで8月17日までに



救急安心センター（#7119）の受付時間が 拡大します

問医療政策推進課 ☎086-803-1636

急な病気やけがで病院に行くべきか迷った時、看護師などの専門家が電話でアドバイスを行う「救急安心センター（#7119）」。7月1日(木)8時から、24時間365日の受け付けがスタートします。医療機関を受診すべきか迷った際は、ぜひご利用ください。



なお、明らかにいつもと様子が違うなど緊急性が高い場合は、ためらわず「119番」へ通報してください。

☎#7119または086-222-7119

知的障害者心のふれあい交流会

問申岡山市手をつなぐ育成会

☎090-5325-2090（10時～15時）

日9月12日(土)7時10分～18時

行先あなぶきアリーナ香川（ディズニーオンアイス高松公演）、八栗寺 対知的障害があり、成人の付き添いが可能な人

定先着78人 ¥大人5,000円、小学生4,000円

申☎で8月5日～12日の間に



「障害者週間」作品コンテスト

問申障害福祉課 ☎086-803-1236

障害者に対する理解と認識を深めるため、障害者の福祉を題材にしたポスター・作文・標語を募集します。詳細はHPをご確認ください。



部門【ポスター】①小学生②中学生③高校生・一般、【作文】①小学生②中学生③高校生・一般、【標語】

対市内在住・在学・在勤の人

安全・安心

防火・防災に関する講習

問申日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

◆対面講習

内/日 甲種防火管理新規講習／①8月5日(木)・6日(木)②8月26日(木)・27日(木)



場労働福祉事業会館（北区津島西坂一丁目） 申HPで

◆オンライン講習

内/日 ①甲種防火管理新規講習／8月31日(月)～9月11日(金)②防火・防災管理新規講習／9月3日(木)～16日(木)③防災管理新規講習／9月11日(金)～17日(木)④甲種防火管理再講習／8月20日(木)～24日(月)⑤防火・防災管理再講習／8月24日(月)～28日(金)、9月10日(木)～14日(月)



申HPで

危険物取扱者保安講習会

問申消防局予防課（☎086-234-9975）、各消防署

危険物取扱者免状を持ち、危険物取扱作業に従事している人は、原則3年ごとにこの講習を受けなければなりません。また、新たに従事する人もこの講習を受ける義務があります。



日10月21日(水) 場岡山ふれあいセンター（中区桑野）

対【午前の部】給油取扱所と移動タンク貯蔵所の従事者

【午後の部】その他の施設（コンビナートは除く）

申申込書（同課、各消防署で入手可）を県危険物安全協会連合会へ7月1日～8月21日の間に（詳細はHPで）

文化・国際交流

異文化体験交流会「太極拳で国際交流」

問申友好交流サロン ☎086-234-5882

日7月19日(日)14時～15時30分

場友好交流サロン（北区幸町）

内講師指導による太極拳体験と演舞の鑑賞

対市内在住・在勤の日本人・外国人 定先着20人

¥300円（市国際交流協議会会員・外国人市民は無料）

申7月18日までに（詳細はHPで）



国際交流ふれあい講演会-外国人を案内して気づいた「話したくなる岡山」

問申友好交流サロン ☎086-234-5882

日8月2日(日)14時～15時30分

場友好交流サロン（北区幸町）

内現役ボランティア英語ガイドの活動、岡山の魅力の紹介

対市内在住・在勤の日本人・外国人

定先着30人 申8月1日までに（詳細はHPで）



岡山シンフォニーホールチケットセンター休業のお知らせ

問岡山シンフォニーホール ☎086-234-2001

改修工事のため、下記の期間休業します。

日7月6日(月)～9月24日(木) 場同センター（北区表町一丁目）

他チケットの購入は以下から

・岡山芸術創造劇場ハレノワボックスオフィス（北区表町三丁目）

・オンライン・チケット（岡山シンフォニーホール、岡山芸術創造劇場）※詳細はQR参照



岡山市民美術展作品募集

問同美術展事務局 ☎086-224-0995

市内で美術創作に励んでいる人の作品（写真・絵画・彫刻・工芸・映像作品など）を募集します。

10月21日(水)～25日(日)の期間、岡山シティミュージアムで展示します。

対中学生以上で市内在住・在学・在勤・市出身または市内で制作活動を行っている個人と団体

部門 平面部門、立体部門、映像部門、学生部門、インクルージョン部門 表彰 部門ごとに表彰あり

出品方法 10月16日・17日の各日10時～14時に岡山シティミュージアム（北区駅元町）へ作品を持参

他詳細は募集要項（文化振興課、各区役所などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。



「岡山市民の文芸」作品募集

問岡山文化芸術創造 ☎086-201-8014

市民の皆さんから広く文芸作品を募集します。

対市内在住・在勤・在学の人

部門 一般の部（高校生以上）＝現代詩、短歌、俳句、川柳、随筆、ジュニアの部（小・中学生）＝詩、短歌、俳句、川柳 ※各部門ごとに表彰あり

申募集要項（文化振興課、同財団、各区役所などで配布。HPでも閲覧可）を確認の上、「一般の部」は8月7日、「ジュニアの部」は9月3日までに（詳細はHPで）



おかやまアーツフェスティバル2026 ウェルカムコンサート 出演者募集

問同実行委員会事務局 ☎086-224-1950

演奏やダンスなど、ステージパフォーマンスを披露する市民パフォーマーを2つの部門で募集します。募集要項など詳細はHPをご確認ください。

日チャレンジ部門＝9月26日(土)12時～16時、スター部門＝9月27日(日)11時～16時 場アムスメール時計台前（北区表町一丁目） 対県内在住の人 申HPで8月1日までに

他応募多数の場合音源・映像審査あり



くらし・環境

「エコラベルハンター 1.5℃大作戦」環境学習コンテスト参加者募集

問ゼロカーボン推進課 ☎086-803-1282

家庭やお店でエコラベルなどを探しながら、楽しく脱炭素を学べる「エコラベルハンター 1.5℃大作戦」を開催しています。さらに、より多くのエコラベルなどを見つけて応募した児童に、すてきな商品をプレゼントするコンテストも実施中です。

対小学生 申HPで10月13日までに



市民協働

市民活動リーダー養成講座

問ESD・市民協働推進センター ☎086-803-1062

市民活動団体と行政が協働で行う地域課題解決の取り組みを学ぶ講座です。

日7月25日(土)14時～16時 場市勤労者福祉センター（北区春日町） 対市内に活動拠点がある市民活動団体に所属する人 定先着20人 申氏名、所属団体、団体所在地、電話番号、メールアドレスを7月22日までに（詳細はHPで）



国民年金保険料の免除申請

問 各区役所市民保険年金課

北区 ☎086-803-1130 中区 ☎086-901-1617 東区 ☎086-944-5022 南区 ☎086-902-3517

申 各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター

令和8年度（7月～令和9年6月）免除申請の受け付けが7月から始まります（郵送または電子申請可）。

- ・各種免除などが認められると、その期間は年金を受給するために必要な受給資格期間に算入
- ・申請日から2年1カ月前までさかのぼって申請可能
- ・令和7年度に全額免除または納付猶予が承認され継続審査を希望した人は、申請があったものとして審査（失業の場合を除く）

対 国民年金保険料の納付が経済的に困難な人

添付書類 失業などによる申請の場合は、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格通知の写しなど



	全額免除	一部免除			納付猶予 (50歳未満対象)
		4分の3免除	半額免除	4分の1免除	
所得審査の対象者	申請者本人・配偶者・世帯主				申請者本人・配偶者
所得基準	(扶養親族などの数+1) ×35万円+32万円	88万円	128万円	168万円	(扶養親族などの数+1) ×35万円+32万円
年金額への反映(注)	2分の1	8分の5	8分の6	8分の7	反映しない
受給資格期間への算入	承認された全期間	納付した期間			承認された全期間

(注) 全額納めた場合と比べた支給割合であり、一部免除の場合は納付した期間が対象です。

※マイナポータルを利用した電子申請も可能です。詳細は、右のQRコードからご確認ください。



整骨院や接骨院にかかる人へ

問 国保年金課 ☎086-803-1134

整骨院や接骨院での施術に健康保険（国保など）が使えるのは、急性のけがなど一定の条件を満たす場合に限られます。受診時には、「いつ・どこで・どうして」痛めたかを伝え、保険が使えるかを確認しましょう。施術後は施術内容の記録や領収証を保管するようにしましょう。



◆国保などの健康保険が使える場合

- 打撲、ねんざ、挫傷（肉離れなど）
- 骨折、脱臼の応急処置
- ※応急処置以外は医師の同意が必要



◆国保などの健康保険が使えない例

（全額自己負担または労災保険から給付）

- ×単なる肩こり、疲れなどの慢性症状
- ×内科的な原因によるもの
（脳梗塞後遺症、リウマチ、ヘルニア、神経痛など）
- ×病院や診療所などで同じ負傷などの治療中のもの
- ×入院期間中の施術
- ×工作中や通勤途上でのけが（労災保険適用の場合）

資格確認書、資格情報のお知らせの更新について

問各区役所市民保険年金課、各支所総務民生課、各地域センター



8月1日(土)から使える新しい資格確認書、資格情報のお知らせを7月9日(木)に発送します。8月1日を過ぎても届かない場合はご連絡ください。

※職場の健康保険などに加入した人は、速やかに国民健康保険の脱退手続きを行ってください。有効期限切れの資格確認書などは、処分か返却をお願いします。

※「資格情報のお知らせ」対象者の一部について、すでに有効期限が空白のものを交付されている場合は、今回の発送分には含まれない場合があります。

国民健康保険に関するお知らせ

問申各区役所市民保険年金課

◆保険料納入通知書の発送

令和8年度（7月期～3月期）の国民健康保険料納入通知書を7月中旬に発送します。納期限内に納めてください。口座振替の場合は、納期限日に指定口座から保険料が引き落とされます。なお、「全期前納」納付の場合は、7月31日に年間保険料が一括で引き落とされます。一度に高額の引き落としになる場合がありますのでご注意ください。



◆子ども・子育て支援金制度について

子育て支援を拡充するため、高齢者を含む全ての世代が支援金を負担し合う「子ども・子育て支援金制度」が、今年度から開始されます。これに伴い、今年度から従来の保険料とあわせて子ども・子育て支援金分を納付していただくこととなります。

◆保険料の年金天引き

年金受給者のうち一定の要件を満たす世帯は、年金からの天引きによる納付（特別徴収）になります。ただし、特別徴収は口座振替に限り納付方法の変更ができます。7月31日までに口座振替依頼書（不備がないもの）が市に到着した場合は、10月期から口座振替での納付になります。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

受付開始 7月8日(水)～（8月31日までに申請手続きが完了すれば8月1日から有効な認定証を交付します。）



窓口の混雑状況 7月中旬～8月上旬は混雑が予想されます。また、月曜、月初め、月末は混雑しやすいのでご注意ください。

問申請対象者の資格確認書、資格情報のお知らせ、マイナンバーカード、保険料納付の領収書（2週間以内に保険料を納付した70歳未満の人）

問各区役所・支所・地域センター（支所・地域センターは後日郵送交付）※郵送・オンライン申請は70歳以上のみ可

問▶70歳未満の人へ

・保険料の滞納がある場合は交付できません。

▶70歳以上の人へ

・課税所得により申請が不要場合があります。

・現在認定証を使っており、8月以降も交付対象になる人へ7月初旬に申請書を送付します。郵送・オンラインでの申請にご協力ください。

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

問医療助成課 ☎086-803-1217



◆保険料通知書の送付

今年度の保険料額と納付方法を記載した通知書を7月中旬に送付します。

◆資格確認書または資格情報のお知らせの送付

現在お持ちの令和7年度の資格確認書（青色）の有効期限は、7月31日です。7月中旬に、令和8年度の「資格確認書（クリーム色）」または「資格情報のお知らせ」のいずれかを送付します。

問▶資格確認書が届く人

- ・8月1日時点で85歳以上の人
- ・8月1日時点で84歳以下の人のうち、「資格情報のお知らせが届く人」に該当しない人

▶資格情報のお知らせが届く人

- ・次の①～④の全てに該当する人
- ①8月1日時点で84歳以下の人
- ②過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している人（令和8年5月末時点）
- ③おおむね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用している人（令和8年5月末時点）
- ④資格確認書交付申請をしたことがない人

介護保険に関するお知らせ

問申介護保険課 ☎086-803-1241

◆介護保険負担割合証の更新

現在の「負担割合証（黄緑色）」は7月31日(金)まで使えます。8月から使える「負担割合証（紫色）」は、要介護・要支援認定をお持ちの人に7月下旬までに郵送します。



◆介護保険負担限度額認定証の更新

一定の要件を満たす場合、特別養護老人ホームなどの食費・居住費を軽減する「負担限度額認定証（灰色）」を申請により交付します。対象者には、同課から通知します。



添付書類 通帳の写し（本人と配偶者）、有価証券などの金額が分かる口座残高などの写し、申請者が成年後見人などの場合は登記事項証明書などの写し

問申請書などを同課へ（詳細はHPで）

スポーツ

岡山リベッツ「岡山市民デー」

問スポーツ振興課 ☎086-803-1616



岡山リベッツTリーグ公式戦（vsT.T彩たま）で「岡山市民デー」を開催します。

問9月19日(土) 場岡山武道館（北区いずみ町）

◆親子ペア無料招待（一部バックヤードツアー付）

問市内在住の中学生以下の子どもと保護者（2人1組）

問100人50組（応募多数の場合は抽選）。そのうち希望者50人25組には公式練習（非公開）や選手控室などを見学できるバックヤードツアーあり

問QRで7月1日～8月16日の間に

◆エスコートキッズ

問市内在住の小学生

問10人（応募多数の場合は抽選）

問QRで7月1日～8月16日の間に



岡山シーガルズとはじめる 「カモメ流ストレッチ道場」

問スポーツ振興課 ☎086-803-1616

健康寿命延伸のため、日常的な運動に取り組むきっかけづくりとして実施するストレッチ道場の参加者を募集します。



日8月29日(土)10時～11時30分

場北長瀬未来ふれあい総合公園みはらしプラザ（北区北長瀬表町二丁目） 対市内・岡山連携中枢都市圏連携市町に在住の人 定30人（応募多数の場合は抽選）

申QRで6月20日～7月24日の間に

就労者・求職者

幼稚園、小・中・義務教育学校 講師等登録・教職未経験者個別相談会

問教職員課 ☎086-803-1586

日①7月31日(金)②8月12日(水)の各日9時～16時

場①市役所8階会議室など②市役所7階大会議室



内仕事内容、勤務条件・形態などの相談（相談は1人15分）

対教員免許状を所有し、市内幼稚園、小・中・義務教育学校での講師希望者、臨時の養護教諭および事務職員希望者、栄養士や給食調理員、学校司書などの会計年度任用職員希望者 ※経験の有無は不問。教職経験のない人（ペーパーチャー）に向けた個別相談会を同時開催。 申☎で事前に 他当日都合がつかない場合は、別途日程調整相談可。

事業者

仕事と育児・仕事と介護の両立支援セミナー

問育児・介護両立支援事務局（株パソナ内）

☎03-5542-1740

1社につき1人の専門家が同席し、質問や相談に応じます。



日8月5日(水)12時45分～15時55分 場岡山西商工会本部（北区庭瀬） 対経営者、人事労務担当者 定先着15社

申HPで（定員に達し次第受け付け終了）

企業のためのカスハラ対策セミナー

問創業支援・雇用推進課 ☎086-803-1315

日7月22日(水)14時～15時30分

場おかやま西川原プラザ（中区西川原）



内カスハラ対策に必要な知識と対策について

対経営者、人事労務担当者

定先着50人程度 申HPで

「企業版ふるさと納税」協力企業の募集

問申政策企画課 ☎086-803-1043

問申スポーツ振興課（アリーナ整備事業関連のみ）

☎086-803-1617



企業版ふるさと納税による、市の地方創生プロジェクトへの協力企業を募集します。同プロジェクトの概要はHPをご確認ください。

対本社が市外にある企業 寄付額1事業10万円～

◆令和7年度の協力企業（アリーナ整備事業を除く）

(同)ACROX、(株)AlbaLink、(株)イースマイル、InSync(株)、(株)合同資源、(株)サンジュウナナド、(株)誠進堂、(株)DYM、(株)テスク、長瀬産業(株)、西日本ポーターリー(株)、日本たばこ産業(株)、(一社)日本中小企業金融サポート機構、メタコート工業(株)、(株)メルコグループ、(株)ユーデーコンサルタンツ、リロン(株)（50音順で掲載。敬称略）

納税通知書発送用封筒への広告募集

問申課税管理課 ☎086-803-1169

令和9年度に発送する納税通知書の封筒に掲載する広告を募集します。詳細はHPをご確認ください。



募集税目／予定発行数 ①市民税／14万枚②固定資産税／29万枚③軽自動車税／20万枚

申7月1日～8月31日の間に（詳細はHPで）

採用

市役所職員の仕事を知らう！ ～岡山市職員オンライン業務説明会2026夏～

問人事委員会事務局 ☎086-803-1554

日7月27日(月)・28日(火)・30日(木)の各日18時30分～

（事務・学校事務・土木・建築・機械・電気・精神保健福祉士・歯科衛生士・中小企業診断士・補償）



内職員による業務説明や質疑応答

対市職員として働くことに関心がある人（高校生以上の学生や保護者、社会人など）

定各回先着95人 申HPで7月20日までに

他採用試験には年齢などの受験資格あり

市ふれあい公社職員募集

問申市ふれあい公社 ☎086-274-5139

募集職種など詳細はHPをご確認ください。



試験日7月25日(土) 場岡山ふれあいセンター（中区桑野）

申HPまたは申込書（HPから入手可）を7月15日までに（詳細はHPで）

会計年度任用職員募集

問申環境企画総務課 ☎086-803-1292



詳細は募集要項（担当課・下表の各勤務地で配布。HPからも入手可）をご確認ください。

募集対象	職務内容	勤務地	受験資格	申込方法
会計年度任用職員 (パートタイム)	一般廃棄物など 収集・受入業務	野殿事業所、当新田事業所、 岡南事業所、東部リサイクル プラザ	18歳以上（採用日時点） 学歴不問	申し込みは勤務地ごとへ。詳細 はHPをご確認いただくか、同 課までお問い合わせください。

市消防職員（短大・高校卒業程度）募集

問申消防企画総務課 ☎086-234-9971



申し込み方法など詳細は、受験案内（申し込み開始と同時に各消防署などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。

試験区分	職務内容	受験資格	試験日/試験場所	受付期間
市消防職員 (短大・高校卒業程度)	消防関係業務 (火災救急救助などの 災害防ぎよ、予防、 危険物の許認可など)	平成17年4月2日～平成21年4月1日ま でに生まれた人（ただし、学校教育法による 大学（短期大学を除く。）および市消防職 員採用試験委員会がこれと同程度と認める 学校などを卒業した人または令和9年3月 31日までに卒業見込みの人は受験できませ ん。）	9月27日(日)／ 北消防署 (北区鹿田町二丁目)	7月10日～ 8月24日

市立総合医療センター (市立市民病院など) 採用試験



問同センター法人本部人事課 ☎086-737-3000

受験資格などの詳細はHPをご確認ください。

試験日/区分 7月27日(月)／嘱託理学療法士、7月31日(金)／嘱
託作業療法士・嘱託言語聴覚士・嘱託歯科衛生士

申込書（HPで入手可）を7月10日までに

他採用予定日＝令和9年4月1日

市立保育園・認定こども園の 会計年度任用職員募集



問申幼保運営課 ☎086-803-1225

保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、時給パート（保
育士、給食調理員、用務・洗濯員）を募集しています。各職
種、資格、申し込み方法などは、HPをご確認いただくか、
お問い合わせください。

その他

若者の心に響く！！選挙の啓発動画を募集します

問選挙管理委員会事務局 ☎086-803-1545

令和8年度「岡山市選挙啓発動画コンクール」の作品を募集します。応募規格・応募方法などの詳細はHPを
ご確認ください。

テーマ 1票に託すわたしのむねのうち

対市内の高校・大学・専修学校・特別支援学校（高等部に限る）在学中の生徒・学生（個人またはグループ）

申9月4日までに



相談のコーナー

法律 | 暮らし | 経営 | お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

『土地家屋調査士の目』登録無料相談

問県土地家屋調査士会 ☎086-222-4606

日7月31日(金)10時～16時

場市役所7階大会議室控室、

県土地家屋調査士会館（北区南方二丁目）

内表示登記（土地境界明示業務、土地目変更、未登記新築
登記など）、権利登記（相続登記、成年後見など）

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

問岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日程	場所
7月6日(月)13時～16時	さんかく岡山
7月6日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
7月11日(土)13時～15時	福祉交流プラザ富原
7月17日(金)10時～12時	吉備公民館

次のページへ続く

▶▶ 定例無料相談

相談名	日程・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金 法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会☎086-223-4401
高齢者・障害者 法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週金曜13時～16時10分(第1・5土曜日の前日 を除く)相続、遺言、金銭貸借、財産管理など 1年度に1回まで	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	市社会福祉協議会 相談予約電話☎086-201-0171
面談相談 【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～木曜(祝日除く) 17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談 【司法書士】	毎週月～木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会☎086-226-0470
面談相談 【司法書士】	7月16日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	中区役所	義国司法書士事務所 ☎086-254-8521
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得税・確定申告に関する事前相談 (簡易な事案に限る)	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相続・登記・ 成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	7月8日・22日の各水曜10時～16時(土地家屋 調査士相談は13時から)土地・建物の相続・ 登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
相談 【マンション管理士】 (要予約)	7月8日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県マンション管理士会 ☎090-7133-6309
相談 【社会保険労務士】	7月22日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談 【行政書士】	7月22日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所分庁舎6階 会議室	県行政書士会 ☎086-222-9111
養育費・親子 交流相談(要予約)	7月28日(火)13時～17時 1組1時間 離婚などに関する養育費や親子交流など	市保健福祉会館1階	こども福祉課 ☎086-803-1221 ☎で開催日の4日前までに
ひとり親家庭等 専門相談(要予約) 【司法書士】	7月26日(日)13時～16時 離婚に関する相談、各種書類作成など	きらめきプラザ (北区南方二丁目)	(一社)市ひとり親家庭福祉会 ☎086-230-3803 HPで開催日の4日前までに
住宅よろず相談 (要予約)	7月11日(土)13時30分～16時 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など	岡山ふれあいセンター (中区桑野)	県建築士会☎086-223-6671
空き家対策相談会 (要予約)	7月25日(土)10時30分～14時30分 空き家、不動産の利活用、相続(終活)など	県立図書館 (北区丸の内二丁目)	岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581
もの忘れ相談会 (要予約)	7月3日・17日の各金曜13時15分～15時35分 もの忘れ、認知症に関する相談	岡山赤十字病院 (北区青江二丁目)	北区北地域包括支援センター ☎086-251-6523 ☎で3日前までに
高齢者・障がい者 なんでも相談会	毎月第1土曜13時～15時 (1・5月および祝日の ときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分	きらめきプラザ (北区南方二丁目) 電話相談☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・障害者支援ネット ワーク事務局☎086-222-0019

7月行政相談 生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。
☎総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4323

地区	日程	場所	地区	日程	場所
岡山	7月6日(月)13時～14時	さんかく岡山	西大寺	7月15日(水)13時～15時	東区役所
	7月10日(金)13時～15時	南公民館	瀬戸	7月16日(木)13時～15時	瀬戸公民館
	7月16日(木)13時～15時	中区役所	福田	7月16日(木)13時～15時	福田公民館
御津	7月6日(月)13時～15時	御津支所	建部	7月17日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
高松	7月8日(水)10時～12時	高松地域センター	津高	7月17日(金)13時～15時	津高地域センター
妹尾	7月9日(木)13時～15時	妹尾地域センター	吉備	7月17日(金)10時～12時	吉備公民館
興除	7月13日(月)10時～12時	興除地域センター	上道	7月21日(火)10時～12時	上道地域センター
足守	7月14日(火)10時～12時	足守公民館	一宮	7月23日(木)13時30分～15時30分	一宮地域センター
藤田	7月14日(火)10時～12時	藤田地域センター	灘崎	8月3日(月)13時～16時	灘崎公民館

記号説明

F II ファックス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他