

まちとつながる

# 市民のひろば

## おかやま

7

Jul.2026

No.1486

# その空き家、 活かしてみませんか？



**特集記事** 大切な家を、次の誰かへ。(P2)

### TOPICS

- ✓ 熱中症を予防しよう (P6)
- ✓ 家庭ごみ有料指定袋の減免 (P10)
- ✓ アリーナワークショップ参加者募集 (P13)

広報紙のアンケートにご協力ください。  
抽選で10名様に「ミコロ・ハコログッズ」を  
プレゼント！



岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1

代表電話 ☎086-803-1000

各支所・地域センター・福祉事務所の  
連絡先は15ページをご確認ください。

市公式LINE



市公式YouTube



# 空いたままの家、活かしてみませんか。

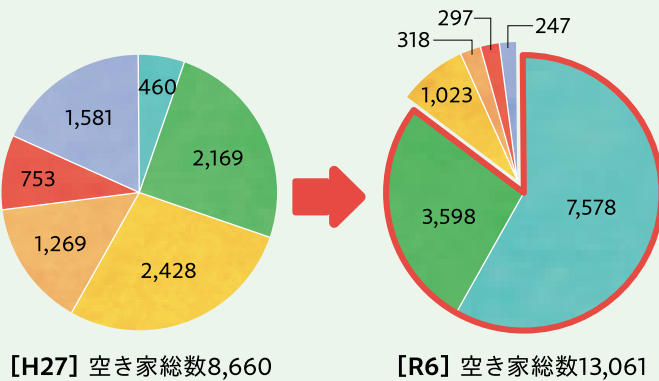
「空き家」と聞くと、「危険な廃屋」をイメージしがちですが、実は市内の空き家には、まだ十分に住める家がたくさんあります。そして空き家を売りたい人、貸したい人、住みたい人をつなぐ相談窓口や、片付け・リフォームに使える補助金もあります。「相続した空き家をどうしたらいいかわからない」「今後空き家を所有することになりそう」という人にぜひ知ってほしい情報を紹介します。

☎ 建築指導課 空家対策推進室 Tel.086-803-1410



# 大切な家を、次の誰かへ。

## ＼ 空き家は困りごとじゃない / 「まだ住める家」が増えています



- A … 管理が行き届いており、目立った損傷はない
- B … 管理が行き届いていないが、危険な損傷はない
- C … 管理が行き届いておらず、部分的に危険な損傷がある
- D … 危険な損傷があり、そのまま放置すれば、近く倒壊の危険性が高まる
- E … 危険な損傷が激しく、倒壊の危険性がある
- 判定不能 … 塀、樹木繁茂、私有地などで調査不可



建築指導課  
空家対策推進室  
西尾さん

令和6年度の調査では、市内の空き家は1万3,061棟となり、平成27年度の調査時と比べて約1.5倍に増えています。その中で、適切に管理されている空き家や、大きな損傷のない「まだ住める家」が増えています。市では、空き家の管理やリフォーム、賃貸・売却など利活用に向けたサポートを行っています。今年度からは新たに「空き家購入補助金制度」もスタートしました(P4参照)。所有者それぞれに合った空き家の再生方法を探り、次の暮らしへつなげてみませんか？

## 空き家を放置してしまうと…

### ① 放置による倒壊リスク



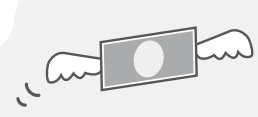
老朽化が進むと倒壊の危険が高まり、事故の際には所有者責任を問われる場合があります。

### ② 資産価値の低下



空き家は年数とともに劣化し、売却や賃貸時の資産価値が下がる可能性があります。

### ③ 税金などの維持費の負担



利用していない空き家でも、固定資産税などの維持費が継続的に発生します。

適切な管理や売却・賃貸などを、市の相談窓口や専門家がサポートします。

放置によるリスクが高まる前に、まずは一歩動き出してみましよう。

空き家を  
売りたい!  
貸したい!

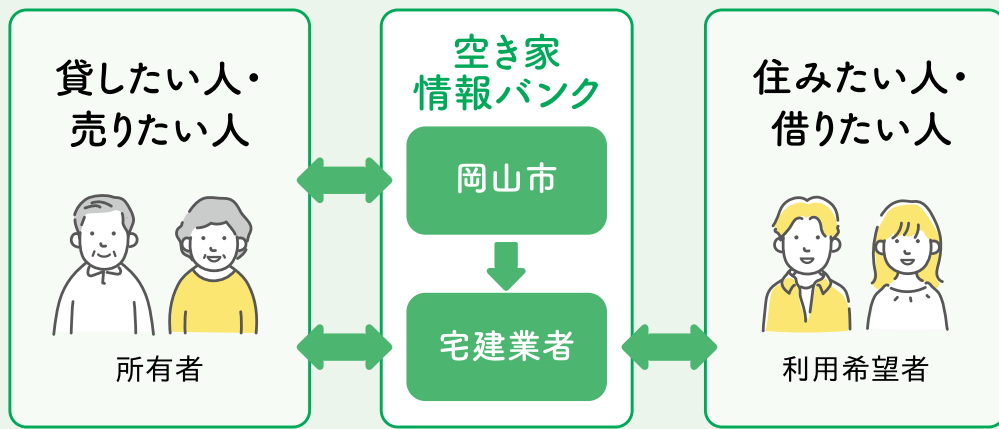
# 「空き家情報バンク」で 専門家とつながります!

何から  
始めたらいいか  
分からない...

「空き家情報バンク」は、「貸したい・売りたい」と「住みたい」をつなぐお手伝いをする制度。  
住む人がなくなった家も、少し視点を変えると、誰かの新しい暮らしの場所になります。まずは相談してみましょう。

## 空き家情報バンクとは?

市内にある空き家(または空き家になる予定の物件)の情報を市に登録申請することで、空き家の利用を希望する人に、宅建業者を通じて情報提供を行います。また登録すると、家財等処分の助成(P5参照)を利用できます。



## 登録の流れ

- ① 市の相談窓口へ連絡
- ② 物件の下見・情報確認
- ③ 空き家情報バンクに掲載
- ④ 希望者とマッチング 

## 空き家情報バンク 利用のメリットは?

メリット

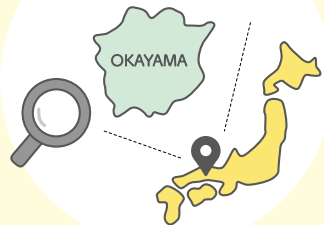
1 専門家に相談できる



登録申請後、市を通じて複数の宅建業者に物件を見ってもらうので、不安に思っていることも相談できます。

メリット

2 全国の利用希望者の目に触れる



登録後は「住まいる岡山」「全国版空き家バンク」に物件を掲載。全国の利用希望者に見てもらえるので成約率が高くなります。

メリット

3 補助が受けられる



登録すると、家財等処分および搬出にかかる経費などの一部補助が受けられます。

※物件の登録や補助を受けるには条件があります。詳細は空家対策推進室にお問い合わせを。

空き家情報バンクはこちら ▶



空き家を  
「売る」「買う」  
「借りる」

古い家に、新しい楽しみ方を。

# 生まれ変わる、空き家。

新築住宅の価格高騰や立地を重視する子育て世代にとって、  
中古住宅(空き家)は魅力ある選択肢のひとつです。  
専門家に相談することで、新しいアイデアが生まれるかもしれません。

空き家に関する  
お悩みは、気軽に  
ご相談ください!



岡山住まいと暮らしの相談センター  
石田信治さん

## 空き家に、今、注目が集まっています。

私たちは空き家問題に10年以上取り組み、行政とも連携を図りながら活動しています。空き家問題は、相続登記や不動産売買、リフォーム、清掃・剪定・害虫駆除などさまざまな課題に対応する必要があります。そこで私たちは各分野の専門家・業者と連携を図り、ワンストップで課題解決に向けた支援を行っています。

最近の相談では、所有者である親が亡くなる、もしくは介護施設への入居が決まるなどして実家が空き家になるケースが増加しています。空き家の利活用を検討する際に、「こんな古い家は売れない」とあきらめてしまう人が多い一方で、意外と売却できるケースも少なくありません。買い手の現状として、新築住宅の価格高騰による影響や、立地を重視する子育て世代が増えていることから、中古住宅(空き家)への関心が高まっているからです。また、新築よりも低価格で自分好みにリフォームできることや既存コミュニティとのつながりが得られるというメリットも。売却・購入前には、専門家によるインスペクション(建物状況調査)制度を活用し、適切なリフォームの実施や入居後の安心につなげましょう。

## 施工の一例

Before



空き家をリフォームすることにより、賃貸住宅として「貸す」「活かす」という柔軟な活用が可能に

After



## Q 不動産や税金について、専門家に相談できますか？

A 市では「空家等管理活用支援法人」を指定し、不動産や法律などの専門家に相談できる窓口を設けています。「空き家をどう管理すればいいのか分からない」「相続手続について教えてほしい」といった困りごとを気軽にご相談ください。

詳細は  
こちら



## 今年度から 空き家購入補助金制度がスタート!

### 空き家購入補助金

購入費の1/3、上限60万円(子育て世帯は70万円)まで補助

※12月18日まで ※予算に達し次第受付終了 ※要事前相談

空き家購入費用の一部を補助する制度です。1年以上空き家、または空き家情報バンクに登録している物件で、自己居住用の住宅に限ります。

詳細は  
こちら



売家  
〇〇不動産



空き家の「どうしよう?」を、補助金で後押し

# 空き家に関する補助金いろいろ

空き家の利活用には補助金制度の活用がおすすめです。家財処分費用の補助に加え、リフォーム補助金を活用することで、改修や住環境整備の負担を軽減。売却・賃貸に向けた準備を後押しします。片付けをひとりでしょうと思わず、制度を利用しましょう。

## 家財等処分補助金

家財処分費用の1/2、  
上限20万円まで補助

申 12月18日まで ※要事前相談

空き家情報バンクに登録している物件で、家財・不用品の処分費用を一部補助します。売却・賃貸前の片付けに活用を。

詳細は  
こちら



## リフォーム補助金

リフォーム費用の1/3、上限60万円  
まで補助(子育て世帯は70万円)

申 12月18日まで ※旧耐震の場合は11月30日まで ※要事前相談

1年以上空き家、または空き家情報バンクに登録している物件で、一戸建て住宅または併用住宅に限ります。塗装、給湯設備の設置や浴室・トイレのリフォームなどでも利用できます。空き家購入者も利用可。

詳細は  
こちら



／ 知って安心 /

## 空き家に関する Q&A

### Q 台風シーズン前に、空き家で 気をつけることはありますか？

A 台風時は強風や大雨で、空き家の屋根瓦の飛散や老朽化した建物・樹木の倒壊などによる被害の危険性が高まります。第三者に被害を与えると所有者責任が問われる場合もあるため、早めに点検しましょう。

### Q 町内の空き家問題について、 どんな対策ができるか 学びたいです。

A 地域の公民館や集会所へ職員が出向いて行く、無料の出前講座があります。「市の空き家対策は何をしているの?」「空き家の処分に困っている」など、市民の皆さんの疑問にお答えしています。空き家問題を考えるきっかけづくりに、町内会の行事としてご活用ください。

詳細は  
こちら



### Q 近所に倒壊しそうな危険な 空き家があって不安です。

A 空家対策推進室へご相談ください。市で空き家の所有者に関する調査を行い、適切な管理や処分などの助言・指導を行います。所有者がいない場合は、市が積極的に問題の解決に取り組みます。

お気軽に  
ご相談  
ください

## 住まいの終活について話し合ってみませんか？



ご家族で  
話し合いの時間を  
持ちましょう!

空き家問題の半数以上が相続に起因するといわれており、相続時に家族間でトラブルになるケースも少なくありません。そうならないためには、まず家族それぞれの意向を早めに確認することが大切です。その上で、空き家の将来についての方針が決まれば、専門家と連携しながらスムーズに手続きを進めることができるのではないのでしょうか。お盆は家族や親族が集まる絶好の機会です。住まいの終活について、相続や今後の住まい方も含めて話してみてください。

# 熱中症を予防しよう



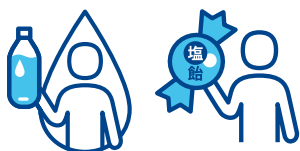
問 消防局救急課 ☎ 086-234-9967

夏を迎え、最も警戒すべきが熱中症です。体内の水分や塩分のバランスが崩れると、体温調節が効かなくなり、めまいや激しいだるさに襲われます。放置すれば意識障害やけいれんを引き起こし、最悪の場合は死に至ることも。命を守るための正しい知識を再確認しましょう。

## 予防のポイント

日ごろの行動が、熱中症を防ぎます

水分・塩分を  
補給しましょう



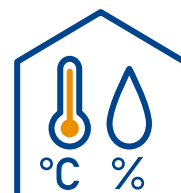
のどが渇く前に

日陰に移動  
しましょう



帽子・日傘も活用

温度・湿度に  
気を付けましょう



室内でもリスクがあります

涼しい服装を  
しましょう



吸汗・速乾素材が◎

冷感グッズを  
活用しましょう



外出時にお忘れなく

しっかり睡眠を  
とりましょう



涼しくして寝ましょう

## 特に熱中症になりやすい人は注意が必要です

### 高齢者

- ・体内の水分量が元々少ない
- ・暑さやのどの渇きを感じにくい
- ・持病や服薬の影響で体温調節が難しい



### 子ども

- ・体温調節がまだうまくできない
- ・地面に近いので、大人よりずっと暑い
- ・遊びに夢中で、水分や休憩を忘れがち



自覚なく熱中症が進行することがあります。  
様子を見ながら、周りの人が声をかけるようにしましょう

# 熱中症対応のポイント

周りの人の様子がおかしいと思ったら…。もしかすると熱中症かもしれません。発汗などの様子を見ながら冷静に対応しましょう。救急車を呼ぶか迷ったときに相談できる窓口もあります。



## もし熱中症になったら…

以下の応急手当を行いましょう。

### ①涼しい場所へ移動



- ・服をゆるめる
- ・安静にする

### ②体を冷やす



- ・クーラー、扇風機、うちわを使用
- ・首、脇の下、足の付け根などを冷やす

### ③水分・塩分を補給



- ・冷やした水分や塩分を補給
- ・自力で飲めないときは無理に飲ませない



## こんなときは、ためらわずに救急車を呼びましょう

- ・自力で水分や塩分がとれないとき
- ・意識がないとき
- ・水分や塩分をとって休憩しても症状が改善しないとき
- ・意識がもうろうとしているとき



## 救急車を呼ぶか迷った場合 #7119へ (小児は#8000)

看護師などの専門家からアドバイスを受けることができます



## 熱中症予防情報サイトを活用しましょう



暑さ指数 (WBGT) や熱中症警戒アラートなどのメール配信サービスなど  
もご利用いただけます。暑い季節に行動する際の参考にしてください。





## 牧山クラインガルテン 30周年！

北区中牧にある「牧山クラインガルテン」は、今年で30周年を迎える市民農園です。豊かな自然に囲まれた環境の中で、ゆったりと野菜や果実の栽培を楽しむ場所として、多くの利用者に親しまれています。園内には、ラウベという小屋が付いた農園や、気軽に通って農作業ができる普通農園などがあり、暮らしに合わせて農作業を楽しむことが魅力の1つです。

入園者の中には、野菜作りが初めてという人も多いため、年に2回栽培講習会が開催されています。家族連れの利用者も多く、作付けや収穫体験だけでなく、バーベキューを楽しむ姿も見られます。

節目の年となる今年は、毎年11月に開催される「牧山&クラインガルテン収穫祭」にあわせて、30周年記念式典を



▲ラウベ付き農園

実施します。式典では、開園当初からの利用者や関係者への感謝状の贈呈などが予定されています。

毎週土・日曜日には、採れたて野菜の青空市も開かれています。30周年を迎えるこの機会に、自然豊かな牧山クラインガルテンの魅力を感じに、ぜひ一度足を運んでみてください。



▲栽培講習会



●問い合わせ先  
北区役所農林水産振興課 ☎086-803-1661



## 水の事故に気を付けよう ～南消防署～

もうすぐ楽しい夏休み。海や川でのレジャーが増えるこの時期は、全国的に水の事故が多く発生します。水遊びは楽しい反面、思わぬ事故につながることもありますので十分に注意しましょう。

南消防署には、あらゆる水の事故に対応するため水難救助隊が配置されています。昨年度は水難救助車が新しくなり、従来の車両に比べてコンパクトになったことで機動性が増し、さまざまな水難現場に出動できるようになりました。

また、市民の皆さんを水の事故から守るため、昨年4月に運用開始した消防局水難救助訓練施設で日々訓練に励んでいます。この施設には、市民の皆さんが体験を通して風水害について学べる「5つの風水害体験・学習エリア」を整備しています。ぜひご利用ください。

風水害体験エリアの詳細はこちら▶



水の事故に遭わないために、市民の皆さんに守ってほしいポイントをお伝えします。

- ①遊泳するときは、管理された海水浴場を利用する
  - ②体調が悪いときや飲酒したときは水に入らない
  - ③子どもから目を離さない
  - ④子どもにはライフジャケットを必ず着用させる
  - ⑤事前に天気予報を確認し、天候の変化に注意する
  - ⑥電話などを防水パックに入れ連絡手段を確保する
- 水の事故に気を付けて、夏の楽しい思い出を！



▲水難救助車



▲水難救助訓練施設での体験の様子

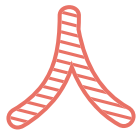
●問い合わせ先 南消防署 ☎086-262-0119



Interview

北区

まちの未来を  
つくる



地域クラブ代表兼指導者

藤井章博さん

### Profile

岡北中学校バドミントン部で部活動の指導を経験し、現在は同校バドミントンクラブの指導者として週末を中心に活躍中。



子どもたちが  
選択肢を  
持つように!



## 「子どもたちの『やりたい』を地域で応援できたら」

— 指導者を始めたきっかけを教えてください。

所属する社会人バドミントンサークルの前代表からの誘いがきっかけです。以前から指導に興味があったので、部活動の指導を引き受けました。

— 活動のなかで大切にしていることは？

「受容」と「傾聴」です。生徒と同じ目線に立ち、喜びや悔しさを共有することから始めました。また、子どもたちが自ら学ぶ力を育めるよう、あえて「教えずがない指導」を意識しています。

— 技術だけでなく、自主性も育てているんですね。

はい。加えて、けがを防ぐために「体をまんべんなく動かす練習」も意識しています。同じ部位への負荷の集中はけがの原因になるからです。練習では、体のバランスを保つために重要な「中心軸」を使った動きも取り入れています。中心軸は他の運動や日常動作にも応用でき、将来バドミントン以外の道に進んだとしても経験が生きるはずですよ。

— 活動としてのこれからの目標は？

成績面では「団体戦での県大会出場」です。バドミントンは基本的に個人競技ですが、子どもたちがチームとして支え合い、絆をさらに育めるよう、長期的にサポートしていきたいと思っています。

— 部活動地域展開の意義をどう感じていますか。

素晴らしい取り組みだと感じています。現在は少子化や指導者不足で部活動を縮小している学校もありますが、地域展開が進めば、子どもたちの活動の場を地域全体で支えられるようになります。学校に希望する部活動がなくても、地域のクラブに参加できれば、子どもたちの選択肢はもっと広がると思います。

— 指導者に興味がある人へメッセージを！

部活動のOB・OGの方や第一線を退いた指導者の方など、いろんな世代の言葉が子どもたちの学びになります。少しでも興味があれば、まずは一歩踏み出してみてください！



生き生きと練習に励む子どもたち。保護者からも「指導者の方々が『いつでも見学に来てください』と言ってくださるので、子どもたちの成長を見ることができてうれしい」と好評だ

# 家庭ごみ有料指定袋の減免申請受け付けが始まります

下表の要件を満たす人を対象に、8月～令和9年7月分の有料指定ごみ袋を配布します。 [環境事業課](#) ☎086-803-1297、1298

## 期間

8月3日(月)～

## 申請・配布場所

下表参照

※8月3日(月)～21日(金) (土・日曜、祝日除く) は環境事業課分は市役所1階多目的ルームで配布。

## 袋の種類

小袋 (20ℓ)

※同枚数の特小袋 (10ℓ) への交換可能。



## 配布枚数

申請月～令和9年7月末までの月数に応じた枚数

## 重複申請

原則、重複して申請はできません。

ただし、要件(1)～(3)のいずれかと、要件(4)(5)のいずれかが組み合わせは重複申請可能。

## ◆注意点

- ・低所得世帯は、申請後に結果を通知します。該当する場合は通知書を持参してください。
- ・代理申請は可能です (低所得世帯を除く)。
- ・建部地区の人は建部支所で申請してください。

## ◆2歳未満の乳幼児も減免対象です

詳細はHPをご確認ください。

(出生時・転入時に交付を受けている人は対象外)



詳細はこちら

要件	最高配布枚数	申請受付場所	持参が必要なもの
<b>(1) 重度の障害者</b> ●身体障害者手帳1級または2級の所持者で在宅の人 ●療育手帳Aの所持者で在宅の人 ●精神障害者保健福祉手帳1級の所持者で在宅の人	100枚	●環境事業課 ●各区役所ごみ対策班、各支所・地域センター・福祉事務所	<本人の場合> ●有効な手帳 <代理人の場合> ●対象者本人の有効な手帳 ●代理人の本人確認書類
<b>(2) 生活保護世帯</b>	<単身世帯> 70枚 <2人以上世帯> 150枚	管轄の福祉事務所 ※御津・灘崎・瀬戸・建部支所管内は別途お知らせします。	
<b>(3) 低所得世帯</b> 市が定めた基準 (生活保護基準相当額×1.05) より低所得の世帯 ※世帯人員、年齢、家賃額などで異なるため、詳細はお問い合わせください。	<単身世帯> 70枚 <2人以上世帯> 150枚	●環境事業課 ●各区役所ごみ対策班、各支所・地域センター・福祉事務所	●世帯全員の前年中の収入状況を確認できる書類 (源泉徴収票、確定申告書 (控)、年金支払通知書、雇用保険受給資格者証など) ※収入がない場合は所得証明書など ●家賃などを必要とする世帯については、家賃が分かるもの (賃貸契約書など)
<b>(4) 障害者で紙おむつの支給を受けている人</b> 岡山市障害者日常生活用具給付事業に基づき紙おむつの支給を受けている人	150枚	●管轄の福祉事務所 ●各支所	<代理人の場合> ●代理人の本人確認書類
<b>(5) 要介護者</b> ●介護保険法で規定する要介護4または5で在宅の人 ●介護保険法で規定する要介護3で紙おむつを使用している在宅の人	150枚	●環境事業課 ●各区役所ごみ対策班、各支所・地域センター・福祉事務所	<本人の場合> ●有効な介護保険証 <代理人の場合> ●対象者本人の有効な介護保険証 ●代理人の本人確認書類 <要介護3の場合> ●紙おむつを使用していることが確認できる書類 (レシートなど)

## 低所得世帯の基準例

※カッコ内は世帯員の年齢

世帯状況	基準月額
高齢単身世帯 (68歳)	78,068円および家賃 (上限あり)
高齢2人世帯 (78歳と72歳)	119,627円および家賃 (上限あり)
子どものいる世帯 (33歳と29歳と4歳)	157,437円および家賃 (上限あり)



マスコット  
キャラクター  
ファジアーノ  
©FAGIANO  
OKAYAMA

子どもたちに夢を！

## ファジアーノ岡山

熱いご声援に感謝を込めて。  
いよいよ、2026/27シーズンへ。



いつもファジアーノ岡山へ温かいご声援をいただき、ありがとうございます。

今回はシーズン移行に伴う変則的な日程となりましたが、共に「明治安田J1百年構想リーグ」を戦い抜いてくださった皆さんに心より御礼申し上げます。スタジアムのスタンドからはもちろん、地上波放送や動画配信サービスDAZNを通じて画面越しに届く熱いエールも、選手たちの大きな力となりました。

今年の秋から、Jリーグはいよいよ新シーズンへと移行します。ファジアーノ岡山にとって、季節をまたいで戦う新たな形でのスタートとなりますが、これまでと変わらず皆さんと一丸となって白熱した試合をお届けしていきます。

新シーズンも、皆さんと喜びを分かち合えることを楽しみにしています。引き続きの応援をよろしくをお願いします。



夢に向かって心をついに！

## 岡山シーガルズ

シーガルズの熱中症対策！

もうすぐ夏真っ盛りですが、気をつけたいのは熱中症。選手たちは毎日厳しい練習に励んでいますが、熱中症予防が必要なのは皆さんと同じです。予防のためにこまめな水分補給や暑さ対策はもちろんですが、実は「睡眠」「食事」がとても重要！管理栄養士が考えた栄養バランスの良い食事を三食しっかりと摂り、夜はしっかりと睡眠をとっています。まずは丈夫な体を作り、練習中も水分や栄養を補給して、厳しい夏を乗り切ります！

鶏ささみを乗せた冷たいだし茶漬けに、梅干しと明石焼きをトッピングすれば夏バテ防止メニューに早変わり！皆さんもぜひお試しください！



SNSで岡山シーガルズをもっと身近に！

岡山シーガルズは現在オフシーズン。公式SNSではチームの取り組みや日々の活動の様子など、コート上では見られない選手たちの一面をお届けしています。ぜひ公式SNSをチェックして、岡山シーガルズを知ってくださいね！

最新情報は公式SNSをチェック！

Instagram・Facebook・X(旧Twitter)・TikTok・YouTube・LINE



▲公式HPIはこちらから



卓球で岡山を世界一に

## 岡山リベッツ

よこたに じょう  
横谷 晟選手、入団のお知らせ



このたび、岡山リベッツは新たに横谷晟選手と契約をしました。アグレッシブなプレースタイルを武器に、強烈な攻撃力と勝負強さでチームに大きな力をもたらしてくれることを期待しています。横谷選手コメント「このたび、岡山リベッツに入団することになりました横谷晟です。ひとつでも多く勝利し、チームに貢献できるよう頑張ります。応援よろしくをお願いします。」

おいかわ みずき  
及川 瑞基選手と契約更新



2026-2027シーズンに向け、及川瑞基選手と契約更新をしました。及川選手コメント「2026-2027シーズンも岡山リベッツでプレーさせていただくことになりました。昨シーズンはファイナルに進出することができず、とても悔しい思いをしました。今シーズンは岡山のファンの皆さんと一緒に、ファイナル優勝を目指して、一戦一戦全力で戦っていきたいと思います。引き続き、応援よろしくをお願いします。」



バスケットで岡山を熱くする！

## トライフープ岡山

青い夏、その先の「青いアリーナ」を目指して

プレーオフまで戦い抜いた2025-26シーズンの閉幕から2カ月。5月のファン感謝祭で皆さんと交わした再会の約束を胸に、トライフープ岡山は今、新シーズンに向けた大切な準備の時を過ごしています。

コートから歓声が消えた6月。しかし、この「静寂の期間」こそが、チームが生まれ変わるための重要な「充電期間」です。フロントと現場が一丸となり、より強く、より愛されるクラブを目指して、現在は着々とその土台を固めています。

新シーズンの開幕まではまだ少しお時間をいただきますが、秋、あの青く染まったアリーナで皆さんと熱狂する瞬間を、私たちは心待ちにしています。高く跳ぶための助走は、着実に歩みを進めています。

この夏も、トライフープ岡山への変らぬ応援をよろしくお願いします！



©TRYHOOP OKAYAMA

# 大森市長の大盛コラム

～ “わくわくする” 桃太郎のまち岡山の実現に向けて～



## 第20回 岡山市の新たなシンボル 新庁舎完成！

～もっと便利に、もっと身近な庁舎に生まれ変わります～

岡山市の新庁舎が5月29日(金)に完成しました。現庁舎からの移転作業などを行った後、11月24日(火)の全面開庁を予定しています。

現庁舎は昭和43年に建てられ、当時中学生だった私は、完成した庁舎を見学し、立派な建物だと感心した思い出があります。その庁舎も老朽化が目立つようになり、耐震診断の結果、大地震が起きると倒壊する危険性があることが分かりました。建て替えと改修の両面から検討を進め、長期的にはコスト面で有利であり、行政サービス向上が図られる点からも、建て替えが合理的だと判断しました。財源に関しては、新庁舎のために積み立ててきた基金や、有利な財源を使って財政負担の軽減を図っています。

新庁舎は、岡山城をモチーフとした外観を採用し、また市民の安全・安心を守る防災拠点として、南海トラフ巨大地震にも耐えられる耐震性を有しています。住民票などの窓口では、ICTの活用や予約制の導入、窓口の共通化などにより、待ち時間を削減し、利便性の向上が期待されます。さらに、新たにキッズスペースを設けたり、議場ではお子さま連れでも気兼ねなく議会を傍聴できるよう個室の

「親子傍聴室」を設けたりするなど、誰もが利用しやすい庁舎となります。

庁舎内には、市民ホールやまちを一望できる展望テラスを設け、また、現庁舎解体後に、市民が憩い、さまざまなイベントが楽しめる公園・広場を整備する予定です。

新庁舎が、まちのシンボルとして、市民の皆さんの憩いの場として、未永く愛されるものになればと願っています。ぜひ気軽に訪れていただきたいと思います。



※周辺施設整備後の外観イメージ



## 消費生活豆知識



### 海産物の電話勧誘トラブルに注意！

#### 【事例】

数日前自宅に電話があり、「以前海産物を購入した人に電話をかけている。お盆に海産物のセットはどうか。」と勧められた。高額なので断ったつもりだが、もし商品が届いてしまった場合はどうすればよいか。

#### 【アドバイス】

断ったにもかかわらず、商品が届いた場合は受け取り拒否をしましょう。受け取り拒否をする際には、念のため発送元の情報を控えておくようにしてください。また、誤って代引きで受け取ってしまったらないように、家族にも情報を共有しておきましょう。仮に電話勧誘で購入することに同意してしまった場合も、契約書面を受け取った日から8日間は「クーリング・オフ」をすることができます。不安な時やトラブルになった場合は消費生活センターにご相談ください。



消費生活センター ☎086-803-1109

相談受付時間：9時～16時 月～金曜  
(祝日、年末年始除く)

『消費者ホットライン ☎188』からも相談可  
※来所による相談は事前予約をお願いします。  
(予約優先)

インターネットからも  
相談できます



みてきて、もっと身近に。

## 広報番組

動画はこちら



### テレビ

#### ▶山陽放送 (RSK)

桃太郎の岡山Cityかわら版Z

「ごみの削減に向けた取り組み」

7月18日(土)18時50分～、7月20日(祝)22時57分～、

7月22日(水)4時25分～、

7月24日(金)金曜ライブいまドキッ！内

#### ▶テレビせとうち (TSC)

未来にリンク岡山 リンリン！

「熱中症対策」

7月18日(土)20時55分～、7月19日(日)15時15分～、

7月24日(金)21時54分～、7月26日(日)15時15分～

#### ▶oniビジョン

いきいきおかやま/おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、

土・日曜22時45分～

おかやまESDなび

毎日7時50分～、11時20分～

### ラジオ

#### ▶RSK山陽放送ラジオ AM1494kHz

わかるかわる岡山市

7月7日・14日・21日の各火曜16時10分～16時15分

#### ▶レディオモモ FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア

毎週月～金曜18時45分～

岡山市長の大盛ラジオ

7月9日(木)8時20分～



「アリーナのあるまち岡山」についてみんなで話し合いませんか？

## アリーナワークショップ参加者募集！

問 スポーツ振興課 ☎086-803-1617

ワークショップの  
詳細はこちら▶



ゲストや専門家を迎え、全5回にわたって「アリーナのあるまち岡山」について語り合います。「スポーツや音楽を楽しみたい！」「アリーナは体育館とは違うの？」市民の皆さんのアリーナに対する期待や疑問などを話し合しましょう。

**全日程** 第1回:6月20日(土) (終了)、第2回:7月18日(土)、第3回:8月1日(土)  
第4回:10月14日(水)、第5回:11月3日(火)

### 第2・第3回の募集

**日程** 第2回:7月18日(土)13時30分～16時30分  
第3回:8月1日(土)13時30分～16時30分

**場所** 杜の街グレース (北区下石井二丁目) **定員** 各回先着60人

**申し込み** ☎・HPで第2回は7月15日、第3回は7月29日までに

**その他** 1回だけの参加も可。各回内容が異なります。詳細はHPをご確認ください。



市民の皆さんから様々な声をいただきながら、アリーナ計画を進めています！

### 事業説明会 (1月～4月)

アリーナ整備事業の内容を市民の皆さんに改めて知っていただくために、誰でも自由に参加できるオープンハウス形式で事業説明会を開催しました。計4回、合計で179人に参加していただきました。

アリーナ計画の  
詳細はこちら▶



▲事業説明会

### まちづくりワークショップ in 問屋町 (3月)

問屋町の事業者や周辺にお住まいの皆さんを対象に「アリーナにより問屋町がどのように変わるか」をテーマにワークショップを開催しました。「アリーナに関するイベントなどの開催で、活気のある問屋町にしたい」などの意見もあり、アリーナを身近に捉えていただく機会となりました。



▲まちづくりワークショップ in 問屋町

### 個別説明会 (随時)

企業や団体など、希望に応じて個別相談会を開催しています。詳細はお問い合わせください。

## おかやま桃太郎まつり「烏城夏まつり」を開催

問 観光振興課 ☎086-803-1332

今年のテーマは「桃」。大好評の金魚型オブジェに加え、新たに桃のバルーンが登場。ステージには「桃ランタン」による装飾を施し、飲食ブースでは桃をテーマとしたグルメやお酒を楽しめます。2日間限りの幻想的な雰囲気を感じ「体感」してみてください。また、家族で楽しめる縁日やワークショップ、さらには武将隊と出会うチャンスも！



詳細はこちら

**日程** 8月1日(土)・2日(日)

**場所** 岡山城一帯 (北区丸の内二丁目)



# 「捨てられないものない！」プロジェクト

問 西日本アチューマツクリーン ☎086-299-0211 問 環境事業課 ☎086-803-1321



詳細はこちら

市が通常回収していない品目の処分でお困りの声にお応えし、期間限定で持ち込みによる回収を行います。

## 持ち込み期間

7月1日(水)～12月25日(金) (土・日曜、祝日除く)  
8時30分～16時30分 (12時～13時を除く)

## 持ち込み場所

・西日本アチューマツクリーン本社 (中区藤原)  
・西日本アチューマツクリーン Eフォレスト岡山 (北区御津虎倉)  
※場所により持ち込みできない品目があります。  
※事業活動により生じたものは持ち込めません。

## 持ち込み品目

- ①土砂混じりのがれき類
  - ②レンガ・ブロック
  - ③中身の残ったスプレー缶  
(整髪料、殺虫剤、カセットコンロ用など)
  - ④中身の残った塗料缶、廃油缶、農薬
- ※各品目、土のう袋で1袋程度を上限として回収します。  
※建築廃材は回収できません。  
※④はEフォレスト岡山のみ持ち込みできます。  
※④は検品の結果、有害物質の混入があれば回収できません。



## 不要品をリユースしてごみ減量！

# ジモティースポットがオープンします

問 ジモティースポット岡山問屋町店 ☎070-5080-0055 問 環境事業課 ☎086-803-1321



詳細はこちら

リユース活動の促進に向けた連携と協力に関する協定を結んでいる「株式会社ジモティー」が、市内に「ジモティースポット」をオープンしました。不要になったものを持ち込んで、「リユース」しましょう。



営業開始日 **6月30日(火)～**

## 店舗

ジモティースポット岡山問屋町店 (北区問屋町)  
営業時間：10時～18時  
定休日：毎週水曜日、年末年始  
駐車場：6台  
※販売・譲渡はリユース品を回収次第開始  
★予約不要  
★5分で完了！持ち込んで渡すだけ。何品でもOK！  
★無償で必要な人に引き渡し！

## 持ち込めるもの

家電、趣味・スポーツ用品、子ども用品、衣料、食器、家具 (3辺合計180cm未満) など  
次の人が使える状態のものをお持ち込みください。  
詳細はHPをご確認ください。



## ジモティースポットとは？

まだ使えるけれども自宅で不要になったものを地域で譲り合うことができる場所。持ち込むだけで手軽に必要な人に譲り渡すことができます。リユース品を店舗で安く購入することもできます (一部無料)。

## 倉敷市 紙面交流

## 白壁に集う 天領の夏

# 倉敷天領夏祭り

問 倉敷天領夏祭り実行委員会事務局 (倉敷商工会議所内) ☎086-424-2111



詳細はこちら

倉敷の夏の風物詩として、広く皆さんに親しまれている倉敷天領夏祭りは、今年で53回を迎えます。

当日16時40分から、倉敷中央通りをメイン会場に、倉敷天領太鼓、素隠居の練り歩き、第44代倉敷小町のお披露目、吹奏楽の演奏、代官ばやし踊り、OH！代官ばやし踊りの順番で、趣向を凝らしたイベントが盛大に繰り広げられます。

日程 **7月25日(土)**

場所 倉敷中央通り、あちてらす倉敷、  
倉敷市バス専用駐車場



# 情報のひろば

## イベント

### 福祉の店元気の輪 夏の作品展

問 福祉の店「元気の輪」 ☎086-221-2462  
 問 市社会福祉協議会 ☎086-201-0171  
 日 7月14日(火)・15日(水)の各日10時～15時  
 場 市役所1階市民ホール  
 内 障害者施設などで製作された商品（パン、焼菓子、手芸品、野菜など）の展示・販売



### シルバーパネル展

問 市シルバー人材センター ☎086-232-6656  
 日 7月16日(木)10時～16時、17日(金)9時～15時  
 場 市役所1階市民ホール 内 パネルによる活動紹介、入会案内、会員の手工芸品の販売など



### 市消防局×池田動物園 熱中症予防普及啓発イベント

問 消防局救急課 ☎086-234-9967  
 夏に増える熱中症。その予防方法を池田動物園で楽しく学べるイベントを開催します。  
 日 7月19日(日)10時～12時（雨天時は7月26日(日)に順延）  
 場 池田動物園（北区京山二丁目）  
 内 熱中症予防講座、消防車両の展示など  
 料 入園料（3歳以上の幼児400円、小・中学生800円、高校生以上1,500円、70歳以上750円）



### ふれあい夏祭りin百間川

問 同実行委員会 榎原さん ☎090-9064-1172  
 日 7月25日(土)15時～21時（雨天中止）  
 場 百間川緑地公園周辺（神下橋付近）  
 内 出店屋台、キッチンカー、和太鼓演奏、盆踊り、吹奏楽演奏、打ち上げ花火など  
 他 公共交通機関、徒歩、自転車での来場にご協力ください。



### 岡山市水道の日 水質試験所のお仕事体験

問 申 水道局企画総務課 ☎086-234-5907  
 水道水の安全を守る水質試験所のお仕事を体験します。岡山市水道記念館で実験やクイズをしながら、水道について楽しく学びます。  
 日 7月21日(火)9時30分～12時30分  
 場 三野浄水場（北区三野一丁目）  
 対 市内在学の小学4～6年生（保護者同伴）  
 定 24人（応募多数の場合は抽選）  
 申 氏名、連絡先、学年などをHPで7月12日までに



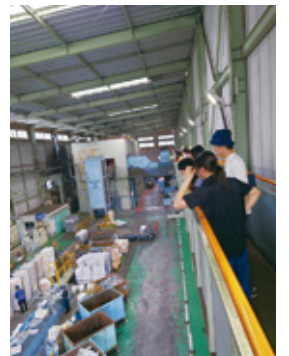
### ごみ処理施設見学と牛乳パック工作

問 申 東部リユースぷらざ ☎086-944-7132  
 日 7月25日(土)10時15分～12時15分  
 場 東部リユースぷらざ（東区西大寺新地）  
 対 市内在住の人  
 定 先着20人  
 申 ☎・窓口で7月2日～24日の間に  
 他 展望室から西大寺の町並みを見られます。



### 環境学習エコツアー

問 同運営事務局（㈱リョービツアーズ）☎086-201-1150  
 地球温暖化防止に取り組む企業を見学するツアーの参加者を募集します。詳細はHPをご確認ください。  
 日 8月開催予定（決まり次第HPでお知らせします）  
 対 市内在住の小学生と保護者  
 定 先着30人程度  
 申 HPで7月1日～31日の間に



## 岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000 ■所在地… 〒700-8544 北区大供一丁目1-1

### 区役所

北区役所／中区役所  
東区役所／南区役所

※市役所代表電話  
 (086-803-1000) から  
 各区役所へおつながります。

### 支所

御津支所 ☎086-724-1111  
 建部支所 ☎086-722-1111  
 瀬戸支所 ☎086-952-1111  
 灘崎支所 ☎086-363-5201

### 地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111  
 一宮地域センター ☎086-284-0501  
 吉備地域センター ☎086-293-1111  
 高松地域センター ☎086-287-3731  
 津高地域センター ☎086-294-2411  
 富山地域センター ☎086-277-7211  
 上道地域センター ☎086-297-4211  
 興除地域センター ☎086-298-3131  
 児島地域センター ☎086-267-2231  
 妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131  
 福浜地域センター ☎086-265-4181  
 藤田地域センター ☎086-296-2221

### 福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209  
 北区北福祉事務所 ☎086-251-6530  
 中区福祉事務所 ☎086-901-1231  
 東区福祉事務所 ☎086-944-1822  
 南区西福祉事務所 ☎086-281-9620  
 南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

### 岡山市の人口（県毎月流動人口調査）

区分	人数	前月比
総人口	707,657人	1,395
男性	340,028人	798
女性	367,629人	597

(令和8年5月1日現在)

### 岡山市内交通事故状況（概数）

区分	件数	対前年同期比
人身事故	895件	-38
死者数	5人	3
負傷者数	998人	-74

(令和8年5月31日現在)

## 環境保全型農業推進パネル展

問 農林水産課 ☎086-803-1344  
 日 7月30日(木)・31日(金)の各日8時30分～17時15分(31日は15時まで)  
 場 市役所1階市民ホール 内 環境にやさしい農業の紹介、市内農業高校による取り組み事例のパネル展示、有機農産物の販売(31日10時30分～、売り切れ次第終了)



## 子育て・教育

### 幼児教育・保育無償化にかかる施設等利用費請求手続き

問 就園管理課 ☎086-803-1431  
 幼児教育・保育無償化の対象となる子育て支援サービス(認可外保育施設など)の施設等利用費について、3カ月(四半期)ごとに保護者からの請求に基づいて償還払いを行います。詳細はHPをご確認ください。  
 対 市から子育てのための施設等利用給付認定を受けて、無償化の対象となる子育て支援サービスを利用した子ども  
 申 請求書(HPで入手可)と各園で受け取る提供証明書を提出(詳細はHPで)



利用月	請求書類の提出締切日	振込予定
4月～6月	7月27日	9月17日頃
7月～9月	10月26日	12月17日頃

他 期限を過ぎた提出や、期限内であっても不備がある場合は、通常の振込予定の翌月以降の支払いになります。

### 生活困窮世帯受験料等支援金

問 子ども福祉課 ☎086-803-1221  
 問 生活保護・自立支援課 ☎086-803-1349  
 家庭の経済状況で、進学をあきらめることのないよう、進学に向けたチャレンジを後押しします。  
 支 援 金 ※子ども1人の上限  
 ① 大学等受験料支援金：53,000円  
 ② 大学等受験のための模擬試験受験料：8,000円(中学3年生) 模擬試験受験料：6,000円  
 対 申請時点で次のいずれかに該当する市内在住の20歳未満の子ども  
 ① 児童扶養手当全部受給世帯 ② 生活保護受給世帯  
 申 必要書類を①子ども福祉課②生活保護・自立支援課へ令和9年3月31日までに(詳細はHPで)

児童扶養手当全部受給世帯▶



生活保護受給世帯▶



## 就学援助の随時申請

問 就学課 ☎086-803-1587  
 経済的な理由で就学が困難な小・中・義務教育学校の児童生徒の保護者に就学費用の一部を援助します。今年度から随時で申請できるようになりました。  
 対 申請月以降の費用 申 令和9年3月31日までに(詳細はHPで)



## 個別就学相談会

問 教育支援課 ☎086-803-1592  
 子どもの発達の問題や支援の状況を踏まえた適切な就学について、個別に相談できます。  
 日 8月25日(火)・28日(金)  
 場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)  
 対 知的、情緒、身体などの発達に心配な点のある、令和10年度に市立小学校・義務教育学校に就学する子どもの保護者  
 定 100人程度 申 HPで7月9日～24日の間に(最終日は17時まで) 他 就学説明動画(HP参照)を視聴済みの人や、通っている園・就学予定校と相談中の人は内容が重複する場合あり。11月、令和9年2月開催予定(詳細はHP参照)



## ファミリー・サポート出張登録説明会

問 岡山ファミリー・サポート・センター ☎086-227-2525  
 生後3カ月～小学校卒業までの子どもの預かり・送迎の育児サポートをしたい人、してほしい人が会員になり、助け合う活動の事業説明と登録説明会を行います。  
 日/場 7月25日(土)/岡山中央公民館(北区蕃山町)、8月3日(月)/中区役所多目的ホール 時 各日10時～・13時～・15時～ 対 市内在住の人 定 各回先着20人  
 申 2営業日前までに(詳細はHPで)



## 高校生応援金

問 子ども福祉課 ☎086-803-1221  
 問 市高校生応援金事務センター ☎050-3665-7997  
 成績審査なし・返済不要の応援金を給付します。県の教育給付金と併給可能。詳細はHPをご確認ください。  
 内 年額60,000円(通信制高校は37,000円)  
 対 ①高等学校などに在学②保護者が岡山市内に居住③保護者全員の今年度の市区町村住民税所得割が0円、または令和8年の収入が家計急変で同等の所得となることが見込まれる世帯  
 申 申請書(同センター、HP、在学校、各区役所・福祉事務所・公民館で入手可)などを7月1日～9月30日の間に(詳細はHPで)



記号説明  
 F II ファクス  
 日 II 日程  
 時 II 時間  
 場 II 場所  
 内 II 内容  
 講 II 講師  
 対 II 対象  
 定 II 定員  
 ￥ II 費用など  
 持 II 持参品  
 申 II 申込  
 他 II その他

## 議会の委員会室で自習しませんか？

問議会・総務課 ☎086-803-1528

委員会室を自習室として開放します。冷房完備の落ち着いた環境で学習できるとともに、議会の雰囲気に触れられる機会です。詳細はHPをご確認ください。

回7月30日(木)～8月5日(水)

開庁日10時～17時

場市役所 委員会室

対市内在住・在学の中学生、高校生、大学生など

定各日先着50人



## 岡山後楽館高校オープンスクール

問同校 ☎086-226-7100

回7月30日(木)10時～12時30分

場同校(北区南方一丁目) 対中学3年生と保護者

申HPで7月21日までに

他全体説明会の後、授業体験



## こどもの居場所等支援活動立上げ助成金

問市社会福祉協議会 ☎086-222-8619

こども食堂や学習支援など、こどもの居場所や支援活動を新たに立ち上げるための初期費用の一部を助成します。詳細はHPをご確認ください。

対象事業 食事の提供、学習習慣の定着や基礎的な学力向上のための学習支援、生活体験・社会体験などを実施し、こどもの孤立を防ぎ、自己肯定感を高めるこどもの居場所

補助金額 上限20万円(月12日以上実施の場合は上限80万円)

申申請書(HPから入手可)などを7月31日までに



## 福祉・健康

### 寄り添いサポートセンターへご相談ください

問同センター

☎0800-200-8730(平日8時30分～17時)

他の専門機関と連携して、生活の安定に向けた支援を行います。

場KSB会館ビル(北区大供三丁目)

相談内容 仕事が見つからない、長続きしない、家賃や税金・公共料金などが滞っているなど

対市内在住で経済的な問題などで生活に困っている人(生活保護受給者は除く)

他家族からの相談可。土・日曜、祝日は要予約



## 認知症サポーター養成講座

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

正しく認知症のことを学ぶための講座です。

日/場①7月16日(木)14時～15時30分/高島公民館(中区国府市場)②8月20日(木)14時～15時30分/岡山ふれあいセンター(中区桑野)※②はオンライン受講可

申市ふれあい公社へ☎(086-274-5136)で前日までに。②のオンライン受講はHPで7月31日までに(詳細はHP参照)



## あっ晴れ！もも太郎体操サポーター養成講座

問申市ふれあい公社 ☎086-274-5136

体操の見守りやイベント、フレイル健康チェックの測定のお手伝いなどを行うサポーターを養成します。介護予防の知識や注意点、効果などを学べます。



岡山ふれあいセンター (中区桑野)	南ふれあいセンター (南区福田)	北ふれあいセンター (北区谷万成二丁目)
8月19日・26日、 9月2日の各水曜 10時～12時	8月26日、9月2日・9日 の各水曜10時～12時	9月2日・9日・16日 の各水曜10時～12時

対市内在住の人 定各会場20人

申住所、氏名、電話番号、希望会場を☎で7月24日までに

## 転ばない体をつくろう！シニアの歩行測定会

問申市ふれあい介護予防センター

☎086-274-5211

あなたの「歩く力」を診断！今の体力や体のバランスなど知ることができます。

回8月6日(木)①13時15分～14時45分②15時～16時30分

場岡山ふれあいセンター(中区桑野)

対市内在住でおおむね65歳以上の人(杖などを使用せず歩行可能な人) 定①②合わせて先着25人

申住所、氏名、年齢、連絡先、希望時間帯を☎で7月30日までに



## 生活支援訪問サービス従事者 研修受講者募集(全3回)

問事業者指導課 ☎086-212-1012

回①7月16日(木)10時～15時②7月23日(木)10時～15時③7月30日(木)10時～16時

場岡山ふれあいセンター(中区桑野)

内老化・認知症の理解、生活支援技術の講義・演習など

定50人 申7月11日までに(詳細はHPで)



## 岡山訪問看護ステーション看護協会との 「在宅医療コラボ講座」

問申 地域ケア総合推進センター ☎086-242-3135

日 7月23日(木)13時30分～15時

場 同センター（北区北長瀬表町二丁目）

内 「訪問看護のお仕事 予防から看取りケアまで」、  
「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」 対 市内在住・在勤の人  
定 先着30人 申 ☎・HPで7月21日までに



## 心身障害者（心身）・ひとり親家庭等 （ひとり親）医療費助成制度

問 医療助成課 ☎086-803-1219

医療費の一部を助成します。

対 健康保険に加入する以下の人（生活保護受給者は対象外）

▶心身=身体障害者手帳1・2・3級所持者、重度の知的障害者、精神障害者保健福祉手帳1級かつ自立支援医療（精神通院）受給者証の両方の所持者



▲心身

▶ひとり親=ひとり親家庭の親と児童、父母のいない児童、父母のいない児童を養育している配偶者のいない人



▲ひとり親

※それぞれ所得制限があるため詳細はお問い合わせください。

他 毎年7月に資格を更新。受給資格証がない人は手続き必要

## 予期しない妊娠への相談対応研修（基礎編）

問 健康づくり課 ☎086-803-1264

実際の相談現場で役立つ知識や支援のあり方について学んでみませんか。

日 8月21日(金)9時30分～16時15分

場 さらめきプラザ（北区南方二丁目）

対 予期せぬ妊娠に悩む女性と関わる機会のある専門職の人  
定 先着60人 申 QRで8月17日までに



## 救急安心センター（#7119）の受付時間が 拡大します

問 医療政策推進課 ☎086-803-1636

急な病気やけがで病院に行くべきか迷った時、看護師などの専門家が電話でアドバイスを行う「救急安心センター（#7119）」。7月1日(木)8時から、24時間365日の受け付けがスタートします。医療機関を受診すべきか迷った際は、ぜひご活用ください。



なお、明らかにいつもと様子が違うなど緊急性が高い場合は、ためらわず「119番」へ通報してください。

☎#7119または086-222-7119

## 知的障害者心のふれあい交流会

問申 岡山市手をつなぐ育成会

☎090-5325-2090（10時～15時）

日 9月12日(土)7時10分～18時

行先 あなぶきアリーナ香川（ディズニーオンアイス高松公演）、八栗寺 対 知的障害があり、成人の付き添いが可能な人

定 先着78人 ¥ 大人5,000円、小学生4,000円

申 ☎で8月5日～12日の間に



## 「障害者週間」作品コンテスト

問申 障害福祉課 ☎086-803-1236

障害者に対する理解と認識を深めるため、障害者の福祉を題材にしたポスター・作文・標語を募集します。詳細はHPをご確認ください。



部門 【ポスター】①小学生②中学生③高校生・一般、【作文】①小学生②中学生③高校生・一般、【標語】

対 市内在住・在学・在勤の人

## 安全・安心

### 防火・防災に関する講習

問申 日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

◆対面講習

内/日 甲種防火管理新規講習／①8月5日(木)・6日(木)②8月26日(木)・27日(木)

場 労働福祉事業会館（北区津島西坂一丁目） 申 HPで



◆オンライン講習

内/日 ①甲種防火管理新規講習／8月31日(月)～9月11日(金)②防火・防災管理新規講習／9月3日(木)～16日(水)③防災管理新規講習／9月11日(金)～17日(木)④甲種防火管理再講習／8月20日(木)～24日(月)⑤防火・防災管理再講習／8月24日(月)～28日(金)、9月10日(木)～14日(月)

申 HPで



### 危険物取扱者保安講習会

問申 消防局予防課（☎086-234-9975）、各消防署

危険物取扱者免状を持ち、危険物取扱作業に従事している人は、原則3年ごとにこの講習を受けなければなりません。また、新たに従事する人もこの講習を受ける義務があります。



日 10月21日(水) 場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

対 【午前の部】給油取扱所と移動タンク貯蔵所の従事者

【午後の部】その他の施設（コンビナートは除く）

申 申込書（同課、各消防署で入手可）を県危険物安全協会連合会へ7月1日～8月21日の間に（詳細はHPで）

## 文化・国際交流

### 異文化体験交流会「太極拳で国際交流」

問申友好交流サロン ☎086-234-5882

日7月19日(日)14時～15時30分

場友好交流サロン（北区幸町）

内講師指導による太極拳体験と演舞の鑑賞

対市内在住・在勤の日本人・外国人 定先着20人

¥300円（市国際交流協議会会員・外国人市民は無料）

申7月18日までに（詳細はHPで）



### 国際交流ふれあい講演会-外国人を案内して気づいた「話したくなる岡山」

問申友好交流サロン ☎086-234-5882

日8月2日(日)14時～15時30分

場友好交流サロン（北区幸町）

内現役ボランティア英語ガイドの活動、岡山の魅力の紹介

対市内在住・在勤の日本人・外国人

定先着30人 申8月1日までに（詳細はHPで）



### 岡山シンフォニーホールチケットセンター休業のお知らせ

問岡山シンフォニーホール ☎086-234-2001

改修工事のため、下記の期間休業します。

日7月6日(月)～9月24日(木) 場同センター（北区表町一丁目）

他チケットの購入は以下から

・岡山芸術創造劇場ハレノワボックスオフィス（北区表町三丁目）

・オンライン・チケット（岡山シンフォニーホール、岡山芸術創造劇場）※詳細はQR参照



### 岡山市民美術展作品募集

問同美術展事務局 ☎086-224-0995

市内で美術創作に励んでいる人の作品（写真・絵画・彫刻・工芸・映像作品など）を募集します。

10月21日(水)～25日(日)の期間、岡山シティミュージアムで展示します。

対中学生以上で市内在住・在学・在勤・市出身または市内で制作活動を行っている個人と団体

部門 平面部門、立体部門、映像部門、学生部門、インクルージョン部門 表彰 部門ごとに表彰あり

出品方法 10月16日・17日の各日10時～14時に岡山シティミュージアム（北区駅元町）へ作品を持参

他詳細は募集要項（文化振興課、各区役所などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。



## 「岡山市民の文芸」作品募集

問岡山文化芸術創造 ☎086-201-8014

市民の皆さんから広く文芸作品を募集します。

対市内在住・在勤・在学の人

部門 一般の部（高校生以上）＝現代詩、短歌、俳句、川柳、随筆、ジュニアの部（小・中学生）＝詩、短歌、俳句、川柳 ※各部門ごとに表彰あり

申募集要項（文化振興課、同財団、各区役所などで配布。HPでも閲覧可）を確認の上、「一般の部」は8月7日、「ジュニアの部」は9月3日までに（詳細はHPで）



### おかやまアーツフェスティバル2026 ウェルカムコンサート 出演者募集

問同実行委員会事務局 ☎086-224-1950

演奏やダンスなど、ステージパフォーマンスを披露する市民パフォーマーを2つの部門で募集します。募集要項など詳細はHPをご確認ください。

日チャレンジ部門＝9月26日(土)12時～16時、スター部門＝9月27日(日)11時～16時 場アムスメール時計台前（北区表町一丁目） 対県内在住の人 申HPで8月1日までに

他応募多数の場合音源・映像審査あり



## くらし・環境

### 「エコラベルハンター 1.5℃大作戦」環境学習コンテスト参加者募集

問ゼロカーボン推進課 ☎086-803-1282

家庭やお店でエコラベルなどを探しながら、楽しく脱炭素を学べる「エコラベルハンター 1.5℃大作戦」を開催しています。さらに、より多くのエコラベルなどを見つけて応募した児童に、すてきな商品をプレゼントするコンテストも実施中です。

対小学生 申HPで10月13日までに



## 市民協働

### 市民活動リーダー養成講座

問ESD・市民協働推進センター ☎086-803-1062

市民活動団体と行政が協働で行う地域課題解決の取り組みを学ぶ講座です。

日7月25日(土)14時～16時 場市勤労者福祉センター（北区春日町） 対市内に活動拠点がある市民活動団体に所属する人 定先着20人 申氏名、所属団体、団体所在地、電話番号、メールアドレスを7月22日までに（詳細はHPで）



## 国民年金保険料の免除申請

問 各区役所市民保険年金課

北区 ☎086-803-1130 中区 ☎086-901-1617 東区 ☎086-944-5022 南区 ☎086-902-3517

申 各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター

令和8年度（7月～令和9年6月）免除申請の受け付けが7月から始まります（郵送または電子申請可）。

- ・各種免除などが認められると、その期間は年金を受給するために必要な受給資格期間に算入
- ・申請日から2年1カ月前までさかのぼって申請可能
- ・令和7年度に全額免除または納付猶予が承認され継続審査を希望した人は、申請があったものとして審査（失業の場合を除く）

対 国民年金保険料の納付が経済的に困難な人

添付書類 失業などによる申請の場合は、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格通知の写しなど



	全額免除	一部免除			納付猶予 (50歳未満対象)
		4分の3免除	半額免除	4分の1免除	
所得審査の対象者	申請者本人・配偶者・世帯主				申請者本人・配偶者
所得基準	(扶養親族などの数+1) ×35万円+32万円	88万円	128万円	168万円	(扶養親族などの数+1) ×35万円+32万円
		上記金額に扶養親族等控除額、社会保険料控除額 などを足した金額			
年金額への反映(注)	2分の1	8分の5	8分の6	8分の7	反映しない
受給資格期間 への算入	承認された全期間	納付した期間			承認された全期間

(注) 全額納めた場合と比べた支給割合であり、一部免除の場合は納付した期間が対象です。

※マイナポータルを利用した電子申請も可能です。詳細は、右のQRコードからご確認ください。



## 整骨院や接骨院にかかる人へ

問 国保年金課 ☎086-803-1134

整骨院や接骨院での施術に健康保険（国保など）が使えるのは、急性のけがなど一定の条件を満たす場合に限られます。受診時には、「いつ・どこで・どうして」痛めたかを伝え、保険が使えるかを確認しましょう。施術後は施術内容の記録や領収証を保管するようにしましょう。



### ◆国保などの健康保険が使える場合

- 打撲、ねんざ、挫傷（肉離れなど）
- 骨折、脱臼の応急処置
- ※応急処置以外は医師の同意が必要



### ◆国保などの健康保険が使えない例

（全額自己負担または労災保険から給付）

- ×単なる肩こり、疲れなどの慢性症状
- ×内科的な原因によるもの  
（脳梗塞後遺症、リウマチ、ヘルニア、神経痛など）
- ×病院や診療所などで同じ負傷などの治療中のもの
- ×入院期間中の施術
- ×工作中や通勤途上でのけが（労災保険適用の場合）

## 資格確認書、資格情報のお知らせの更新について

問 各区役所市民保険年金課、各支所総務民生課、各地域センター



8月1日(出)から使える新しい資格確認書、資格情報のお知らせを7月9日(木)に発送します。8月1日を過ぎても届かない場合はご連絡ください。

※職場の健康保険などに加入した人は、速やかに国民健康保険の脱退手続きを行ってください。有効期限切れの資格確認書などは、処分か返却をお願いします。

※「資格情報のお知らせ」対象者の一部について、すでに有効期限が空白のものを交付されている場合は、今回の発送分には含まれない場合があります。

## 国民健康保険に関するお知らせ

問 申 各区役所市民保険年金課

### ◆保険料納入通知書の発送

令和8年度(7月期～3月期)の国民健康保険料納入通知書を7月中旬に発送します。納期限内に納めてください。口座振替の場合は、納期限日に指定口座から保険料が引き落とされます。なお、「全期前納」納付の場合は、7月31日に年間保険料が一括で引き落とされます。一度に高額の引き落としになる場合がありますのでご注意ください。



### ◆子ども・子育て支援金制度について

子育て支援を拡充するため、高齢者を含む全ての世代が支援金を負担し合う「子ども・子育て支援金制度」が、今年度から開始されます。これに伴い、今年度から従来の保険料とあわせて子ども・子育て支援金分を納付していただくこととなります。

### ◆保険料の年金天引き

年金受給者のうち一定の要件を満たす世帯は、年金からの天引きによる納付(特別徴収)になります。ただし、特別徴収は口座振替に限り納付方法の変更ができます。7月31日までに口座振替依頼書(不備がないもの)が市に到着した場合は、10月期から口座振替での納付になります。

### ◆限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

受付開始 7月8日(水)～(8月31日までに申請手続きが完了すれば8月1日から有効な認定証を交付します。)



窓口の混雑状況 7月中旬～8月上旬は混雑が予想されます。また、月曜、月初め、月末は混雑しやすいのでご注意ください。

問 申請対象者の資格確認書、資格情報のお知らせ、マイナンバーカード、保険料納付の領収書(2週間以内に保険料を納付した70歳未満の人)

問 各区役所・支所・地域センター(支所・地域センターは後日郵送交付) ※郵送・オンライン申請は70歳以上のみ可

問 ▶70歳未満の人へ

・保険料の滞納がある場合は交付できません。

▶70歳以上の人へ

・課税所得により申請が不要場合があります。

・現在認定証を使っており、8月以降も交付対象になる人へ7月初旬に申請書を送付します。郵送・オンラインでの申請にご協力ください。

## 後期高齢者医療制度に関するお知らせ

問 医療助成課 ☎086-803-1217



### ◆保険料通知書の送付

今年度の保険料額と納付方法を記載した通知書を7月中旬に送付します。

### ◆資格確認書または資格情報のお知らせの送付

現在お持ちの令和7年度の資格確認書(青色)の有効期限は、7月31日です。7月中旬に、令和8年度の「資格確認書(クリーム色)」または「資格情報のお知らせ」のいずれかを送付します。

問 ▶資格確認書が届く人

- ・8月1日時点で85歳以上の人
- ・8月1日時点で84歳以下の人のうち、「資格情報のお知らせが届く人」に該当しない人

▶資格情報のお知らせが届く人

- ・次の①～④の全てに該当する人
  - ①8月1日時点で84歳以下の人
  - ②過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している人(令和8年5月末時点)
  - ③おおむね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用している人(令和8年5月末時点)
  - ④資格確認書交付申請をしたことがない人

## 介護保険に関するお知らせ

問 申 介護保険課 ☎086-803-1241

### ◆介護保険負担割合証の更新

現在の「負担割合証(黄緑色)」は7月31日(金)まで使えます。8月から使える「負担割合証(紫色)」は、要介護・要支援認定をお持ちの人に7月下旬までに郵送します。



### ◆介護保険負担限度額認定証の更新

一定の要件を満たす場合、特別養護老人ホームなどの食費・居住費を軽減する「負担限度額認定証(灰色)」を申請により交付します。対象者には、同課から通知します。



添付書類 通帳の写し(本人と配偶者)、有価証券などの金額が分かる口座残高などの写し、申請者が成年後見人などの場合は登記事項証明書などの写し

問 申請書などを同課へ(詳細はHPで)

## スポーツ

### 岡山リベッツ「岡山市民デー」

問 スポーツ振興課 ☎086-803-1616



岡山リベッツTリーグ公式戦(vsT.T彩たま)で「岡山市民デー」を開催します。

問 9月19日(土) 場 岡山武道館(北区いずみ町)

### ◆親子ペア無料招待(一部バックヤードツアー付)

問 市内在住の中学生以下の子どもと保護者(2人1組)

問 定100人50組(応募多数の場合は抽選)。そのうち希望者50人25組には公式練習(非公開)や選手控室などを見学できるバックヤードツアーあり

問 申QRで7月1日～8月16日の間に

### ◆エスコートキッズ

問 市内在住の小学生

問 定10人(応募多数の場合は抽選)

問 申QRで7月1日～8月16日の間に



## 岡山シーガルズとはじめる 「カモメ流ストレッチ道場」

問スポーツ振興課 ☎086-803-1616

健康寿命延伸のため、日常的な運動に取り組むきっかけづくりとして実施するストレッチ道場の参加者を募集します。



日8月29日(土)10時～11時30分

場北長瀬未来ふれあい総合公園みはらしプラザ（北区北長瀬表町二丁目） 対市内・岡山連携中枢都市圏連携市町に在住の人 定30人（応募多数の場合は抽選）

申QRで6月20日～7月24日の間に

### 就労者・求職者

#### 幼稚園、小・中・義務教育学校 講師等登録・教職未経験者個別相談会

問教職員課 ☎086-803-1586

日①7月31日(金)②8月12日(水)の各日9時～16時

場①市役所8階会議室など②市役所7階大会議室



内仕事内容、勤務条件・形態などの相談（相談は1人15分）

対教員免許状を所有し、市内幼稚園、小・中・義務教育学校での講師希望者、臨時の養護教諭および事務職員希望者、栄養士や給食調理員、学校司書などの会計年度任用職員希望者 ※経験の有無は不問。教職経験のない人（ペーパーチャー）に向けた個別相談会を同時開催。 申☎で事前に 他当日都合がつかない場合は、別途日程調整相談可。

### 事業者

#### 仕事と育児・仕事と介護の両立支援セミナー

問育児・介護両立支援事務局（株パソナ内）

☎03-5542-1740

1社につき1人の専門家が同席し、質問や相談に応じます。



日8月5日(水)12時45分～15時55分 場岡山西商工会本部（北区庭瀬） 対経営者、人事労務担当者 定先着15社

申HPで（定員に達し次第受け付け終了）

#### 企業のためのカスハラ対策セミナー

問創業支援・雇用推進課 ☎086-803-1315

日7月22日(水)14時～15時30分

場おかやま西川原プラザ（中区西川原）



内カスハラ対策に必要な知識と対策について

対経営者、人事労務担当者

定先着50人程度 申HPで

### 「企業版ふるさと納税」協力企業の募集

問申政策企画課 ☎086-803-1043

問申スポーツ振興課（アリーナ整備事業関連のみ）

☎086-803-1617



企業版ふるさと納税による、市の地方創生プロジェクトへの協力企業を募集します。同プロジェクトの概要はHPをご確認ください。

対本社が市外にある企業 寄付額1事業10万円～

◆令和7年度の協力企業（アリーナ整備事業を除く）

(同)ACROX、(株)AlbaLink、(株)イースマイル、InSync(株)、(株)合同資源、(株)サンジュウナナド、(株)誠進堂、(株)DYM、(株)テスク、長瀬産業(株)、西日本ポーター(株)、日本たばこ産業(株)、(一社)日本中小企業金融サポート機構、メタコート工業(株)、(株)メルコグループ、(株)ユーデーコンサルタンツ、リロン(株)（50音順で掲載。敬称略）

### 納税通知書発送用封筒への広告募集

問申課税管理課 ☎086-803-1169

令和9年度に発送する納税通知書の封筒に掲載する広告を募集します。詳細はHPをご確認ください。



募集税目／予定発行数 ①市民税／14万枚②固定資産税／29万枚③軽自動車税／20万枚

申7月1日～8月31日の間に（詳細はHPで）

### 採用

#### 市役所職員の仕事を知ろう！ ～岡山市職員オンライン業務説明会2026夏～

問人事委員会事務局 ☎086-803-1554

日7月27日(月)・28日(火)・30日(木)の各日18時30分～

（事務・学校事務・土木・建築・機械・電気・精神保健福祉士・歯科衛生士・中小企業診断士・補償）



内職員による業務説明や質疑応答

対市職員として働くことに関心がある人（高校生以上の学生や保護者、社会人など）

定各回先着95人 申HPで7月20日までに

他採用試験には年齢などの受験資格あり

### 市ふれあい公社職員募集

問申市ふれあい公社 ☎086-274-5139

募集職種など詳細はHPをご確認ください。

試験日7月25日(土) 場岡山ふれあいセンター（中区桑野）

申HPまたは申込書（HPから入手可）を7月15日までに（詳細はHPで）



## 会計年度任用職員募集

問申環境企画総務課 ☎086-803-1292



詳細は募集要項（担当課・下表の各勤務地で配布。HPからも入手可）をご確認ください。

募集対象	職務内容	勤務地	受験資格	申込方法
会計年度任用職員 (パートタイム)	一般廃棄物など 収集・受入業務	野殿事業所、当新田事業所、 岡南事業所、東部リサイクル プラザ	18歳以上（採用日時点） 学歴不問	申し込みは勤務地ごとへ。詳細 はHPをご確認いただくか、同 課までお問い合わせください。

## 市消防職員（短大・高校卒業程度）募集

問申消防企画総務課 ☎086-234-9971



申し込み方法など詳細は、受験案内（申し込み開始と同時に各消防署などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。

試験区分	職務内容	受験資格	試験日/試験場所	受付期間
市消防職員 (短大・高校卒業程度)	消防関係業務 (火災救急救助などの 災害防ぎよ、予防、 危険物の許認可など)	平成17年4月2日～平成21年4月1日ま でに生まれた人（ただし、学校教育法による 大学（短期大学を除く。）および市消防職 員採用試験委員会がこれと同程度と認める 学校などを卒業した人または令和9年3月 31日までに卒業見込みの人は受験できませ ん。）	9月27日(日)／ 北消防署 (北区鹿田町二丁目)	7月10日～ 8月24日

## 市立総合医療センター (市立市民病院など) 採用試験



問同センター法人本部人事課 ☎086-737-3000

受験資格などの詳細はHPをご確認ください。

試験日/区分 7月27日(月)／嘱託理学療法士、7月31日(金)／嘱  
託作業療法士・嘱託言語聴覚士・嘱託歯科衛生士

申込書（HPで入手可）を7月10日までに

他採用予定日＝令和9年4月1日

## 市立保育園・認定こども園の 会計年度任用職員募集



問申幼保運営課 ☎086-803-1225

保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、時給パート（保  
育士、給食調理員、用務・洗濯員）を募集しています。各職  
種、資格、申し込み方法などは、HPをご確認いただくか、  
お問い合わせください。

## その他

### 若者の心に響く！！選挙の啓発動画を募集します

問選挙管理委員会事務局 ☎086-803-1545

令和8年度「岡山市選挙啓発動画コンクール」の作品を募集します。応募規格・応募方法などの詳細はHPを  
ご確認ください。

テーマ 1票に託すわたしのむねのうち

対市内の高校・大学・専修学校・特別支援学校（高等部に限る）在学中の生徒・学生（個人またはグループ）

申9月4日までに



# 相談のコーナー

法律 | 暮らし | 経営 | お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

## 『土地家屋調査士の目』登録無料相談

問県土地家屋調査士会 ☎086-222-4606

日7月31日(金)10時～16時

場市役所7階大会議室控室、

県土地家屋調査士会館（北区南方二丁目）

内表示登記（土地境界明示業務、土地地目変更、未登記新築  
登記など）、権利登記（相続登記、成年後見など）

## 法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

問岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日程	場所
7月6日(月)13時～16時	さんかく岡山
7月6日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
7月11日(土)13時～15時	福祉交流プラザ富原
7月17日(金)10時～12時	吉備公民館

次のページへ続く

## ▶▶ 定例無料相談

相談名	日程・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金 法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会☎086-223-4401
高齢者・障害者 法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週金曜13時～16時10分(第1・5土曜日の前日 を除く)相続、遺言、金銭貸借、財産管理など 1年度に1回まで	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	市社会福祉協議会 相談予約電話☎086-201-0171
面談相談 【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～木曜(祝日除く) 17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談 【司法書士】	毎週月～木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会☎086-226-0470
面談相談 【司法書士】	7月16日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	中区役所	義国司法書士事務所 ☎086-254-8521
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得税・確定申告に関する事前相談 (簡易な事案に限る)	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相続・登記・ 成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	7月8日・22日の各水曜10時～16時(土地家屋 調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・ 登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
相談 【マンション管理士】 (要予約)	7月8日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県マンション管理士会 ☎090-7133-6309
相談 【社会保険労務士】	7月22日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談 【行政書士】	7月22日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所分庁舎6階 会議室	県行政書士会 ☎086-222-9111
養育費・親子 交流相談(要予約)	7月28日(火)13時～17時 1組1時間 離婚などに関する養育費や親子交流など	市保健福祉会館1階	こども福祉課 ☎086-803-1221 ☎で開催日の4日前までに
ひとり親家庭等 専門相談(要予約) 【司法書士】	7月26日(日)13時～16時 離婚に関する相談、各種書類作成など	きらめきプラザ (北区南方二丁目)	(一社)市ひとり親家庭福祉会 ☎086-230-3803 HPで開催日の4日前までに
住宅よろず相談 (要予約)	7月11日(土)13時30分～16時 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など	岡山ふれあいセンター (中区桑野)	県建築士会☎086-223-6671
空き家対策相談会 (要予約)	7月25日(土)10時30分～14時30分 空き家、不動産の利活用、相続(終活)など	県立図書館 (北区丸の内二丁目)	岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581
もの忘れ相談会 (要予約)	7月3日・17日の各金曜13時15分～15時35分 もの忘れ、認知症に関する相談	岡山赤十字病院 (北区青江二丁目)	北区北地域包括支援センター ☎086-251-6523 ☎で3日前までに
高齢者・障がい者 なんでも相談会	毎月第1土曜13時～15時 (1・5月および祝日の ときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分	きらめきプラザ (北区南方二丁目) 電話相談☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・障害者支援ネット ワーク事務局☎086-222-0019

**7月行政相談** 生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。  
☎総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4323

地区	日程	場所	地区	日程	場所
岡山	7月6日(月)13時～14時	さんかく岡山	西大寺	7月15日(水)13時～15時	東区役所
	7月10日(金)13時～15時	南公民館	瀬戸	7月16日(木)13時～15時	瀬戸公民館
	7月16日(木)13時～15時	中区役所	福田	7月16日(木)13時～15時	福田公民館
御津	7月6日(月)13時～15時	御津支所	建部	7月17日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
高松	7月8日(水)10時～12時	高松地域センター	津高	7月17日(金)13時～15時	津高地域センター
妹尾	7月9日(木)13時～15時	妹尾地域センター	吉備	7月17日(金)10時～12時	吉備公民館
興除	7月13日(月)10時～12時	興除地域センター	上道	7月21日(火)10時～12時	上道地域センター
足守	7月14日(火)10時～12時	足守公民館	一宮	7月23日(木)13時30分～15時30分	一宮地域センター
藤田	7月14日(火)10時～12時	藤田地域センター	灘崎	8月3日(月)13時～16時	灘崎公民館

記号説明

F II ファックス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

ちょっと  
おでかけ

# 施設ガイド



## 岡山シティミュージアム

📍北区駅元町  
☎086-898-3000



特別展「Mozuミニチュア展 ようこそ、ちいさな世界へ。」

リアリティがあるミニチュアで話題のクリエイターMozu、待望の展覧会！

📅7月18日(土)～8月30日(日)

🎫一般1,400円、高校・大学生800円、小・中学生600円



©MOZU STUDIOS

## 岡山芸術創造劇場 ハレノワ

📍北区表町三丁目  
☎086-201-8000



### ハレノワひろば

劇場で自由に遊ぶ小学生向けワークショップ

☎086-201-8014

📅7月25日、8月8日・29日、9月5日の各土曜10時～12時 対小学生

定各回先着20人 申詳細はHPで

### WORLD ENJOY CLUB

岡山に住む外国人・日本人が、アーティストと一緒にテーマに沿って表町商店街を探検するワークショップ

☎086-201-8014

📅7月25日、8月8日・29日の各土曜14時～ 対岡山在住の外国人・日本人

申7月1日以降に (詳細はHPで)

### シンフォニーは友達！2026 -みんなで真夏のうみをたのしもう！-

☎086-224-1950

📅8月13日(木)11時～

出演 岡本陸 (指揮)、岡山フィルハーモニック管弦楽団

曲目 パイレッツ・オブ・カリビアンより「彼こそが海賊」、リトルマーメイドより「アンダー・ザ・シー」ほか

🎫大人1,000円、子ども(4歳～17歳)500円、3歳以下膝上鑑賞無料

他ワークショップも開催。申し込みは7月17日までに (詳細はHPで)

## オリエント美術館

📍北区天神町  
☎086-232-3636



### 館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」小企画展「イスラムのガラス」

📅8月30日(日)まで

🎫館蔵品展入館料 (一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料)

### 学芸員によるギャラリートーク

📅7月11日・25日、8月8日の各土曜14時～15時

🎫館蔵品展入館料のみ

### ワークショップ「オリエントのアトリエ」

📅7月18・25日、8月1日・8日の各土曜13時30分～15時30分

🎫館蔵品展入館料 (一部有料プログラムあり)



### 異文化交流『知らなかった“あの国”と出会う - 文学の歴史5,000年 -』

「かたちの違いを筆記具に探るワークショップ」

📅8月1日(土)①10時～11時

②13時～14時

場ソバラ屋 (北区表町三丁目)

対小学4年生以上

定各回25人 申QRで



### 「ペルシア書道を見る・書く」

📅8月2日(日)13時30分～16時45分

内講演と実演・ワークショップ

他ワークショップは要申し込み (QRで)



### ジュニア・オリエント教室

「ペルシア書道体験！ 筆で書画作品をつくろう」

📅8月3日(月)①10時～12時②13時30分～15時30分

対小学4年生～中学生

🎫館蔵品展入館料+300円 (材料代)

申☎で7月11日以降に



## さんかく岡山

📍北区表町三丁目  
☎086-803-3355



### さんかく☆シアター

「ふたごのユーとミー/忘れられない夏」

📅7月16日(木)・17日(金)①10時30分～12時20分②13時30分～15時20分

定各回先着50人 申☎で事前に

### コドモさんかくゼミ

「親子(みんな)で学ぶ健康講座」

📅7月25日、8月8日の各土曜13時30分～15時30分

内プレコンセプションケアを知ろう

定各回先着20人 申必要 (詳細はHPで)

### 市民協働事業 心と体の土台を作る腸活講座

📅7月29日(水)10時～12時

定50人 (会場先着20人、オンライン30人) 申必要 (詳細はHPで)

他託児あり (要申し込み・定員あり)

### さんかくこどもシアター

「忍たま乱太郎/忍術学園全員出動! の段」

📅7月31日(金)13時30分～15時

定先着50人 申☎で事前に

### すべての人におけるウェルビーイング セミナー

📅8月2日(日)①10時～12時②13時30分～15時30分

内自尊感情を育み、自分を大切にすることを学ぶ 定各回30人 (①のみオンライン20人) 申必要 (詳細はHPで)

## 足守プラザ

📍北区足守  
☎086-295-0001



### 体験教室 タイルを貼って作ろう

📅7月中の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～ (制作時間90分まで)

定各回8人

🎫トレー1,040円、鏡2,090円

申☎で事前に



### 木工教室 お家の小物入れを作ろう

📅7月26日(日)

①10時～②12時30分～③14時30分～ (制作時間90分まで)

定各回10人

🎫1,040円 (1点)

申☎で事前に



### 環境学習センター「めだかの学校」

📍北区建部町建部上  
☎086-722-1231



#### 夏休み宿題応援プロジェクト 「ストーンペイント」

📅8月2日(日)10時～12時  
👤市内在住の小学生と保護者  
👤先着20人 ¥100円  
📅申☎で7月2日～30日の間に

#### 親子環境学習サマースクール②

📅8月16日(日)9時30分～15時  
📍場UAゼンセン中央教育センター「友愛の丘」(北区建部町福渡)  
👤内里山体験、昆虫・植物観察、森のクラフト、うどん打ち、アイスクリーム作りなど  
👤市内在住の小学生と保護者  
👤先着30人 ¥1,000円  
📅申☎で7月16日～8月13日の間に



### 日応寺自然の森スポーツ広場

📍北区日応寺  
☎086-294-4670



#### 夏休み親子ふれあい硬式テニス教室 (全5回)

📅7月24日(金)・28日(火)・31日(金)、8月4日(火)・7日(金)9時30分～11時30分  
(雨天の場合は振り替え)  
👤対小・中学生と保護者(児童生徒のみ参加可) 📅先着30人  
¥1人5,000円(全5回分・保険料含む・初日に受講料集金)  
📍📍ラケット、シューズ、スポーツウェア、帽子、飲み物など  
📅申☎7月17日までに(詳細はHPで)

#### 夏休み家族リサイクル工作「ペットボトル & 廃材を使って船を作ろう!!」

📅8月2日(日)10時～12時  
👤対小学生と保護者 📅先着20人  
¥500円(保険料含む)  
📍📍ハサミ、ペットボトル3～4本、牛乳パック2～3本、プラスチック容器、着替え  
📅申☎7月26日までに(詳細はHPで)

### 埋蔵文化財センター

📍中区網浜  
☎086-270-5066



#### まがたまをつくろう

📅7月25日(土)①9時～②13時30分～  
👤内滑石を削り、磨く  
👤対小・中学生と保護者 定各回10組  
¥100円 申☎で7月6日以降に

### 障害者体育センター

📍北区二日市町  
☎086-223-5480



#### スポーツ講習会参加者募集

バスケットボール(知的)	9月6日(日)	13時～17時
バレーボール(知的)	9月12日(土)	9時30分～12時
バドミントン	9月25日(金)	18時～20時30分
	10月2日(金)	

#### 第44回岡山市障害者親善スポーツ大会

車椅子バスケットボール	10月4日(日)	9時30分～17時
-------------	----------	-----------

F 086-223-6728  
✉ okayama\_taiiku@midori-gr.com  
申☎・ファクス・メール・窓口で事前に

## 図書館からのお知らせ

各館の行事・展示情報  
などはこちら



### 中央図書館

📍北区二日市町  
☎086-223-3373

#### 郷土展示「海をめぐる歴史」

📅7月9日(木)～8月26日(水)  
にんぎょうげき  
📅7月12日(日)15時～15時40分  
こども映画会  
📅7月25日(土)14時～14時30分  
英語でえほんのじかん  
📅7月26日(日)15時～15時30分  
ぶるっとこわいかみしばい  
📅8月9日(日)15時～15時30分

### 浦安総合公園図書館

📍南区浦安南町  
☎086-265-6141

おはなしのじかん  
📅7月26日(日)11時～11時30分  
かみしばいのじかん  
📅8月2日(日)11時～11時30分  
えほんのじかん  
📅8月5日(水)14時～14時30分

### 伊島図書館

📍北区伊島町二丁目  
☎086-253-0822

おたのしみ会  
📅7月19日(日)11時～11時30分

### 幸町図書館

📍北区幸町  
☎086-234-5188

金よう日おたのしみ会  
📅7月17日(金)15時～15時30分  
赤ちゃん絵本読み聞かせ体験スペシャル  
📅7月23日(木)11時～11時50分 対1歳  
くらいまでの子どもと保護者、妊婦  
電一郎先生のかわいい電気工作教室  
📅7月24日(金)①11時～12時②13時30分～14時30分 対5歳～小学生  
定各回子ども12人(保護者同伴)  
申☎窓口・☎で7月10日以降に  
夏休みこども科学教室  
📅7月26日(日)14時～15時30分  
対小学生 定15組(保護者同伴)  
申☎窓口・☎で7月11日以降に

こわ～いおはなしの会  
(ストーリーテリング)  
📅8月8日(土)14時～15時

### 建部町図書館

📍北区建部町福渡  
☎086-722-4555

おはなし会  
📅7月25日(土)11時～11時20分

### 御津図書館

📍北区御津宇垣  
☎086-724-1712

おはなし会  
📅7月11日・25日の各土曜11時～11時30分

### 瀬戸町図書館

📍東区瀬戸町下  
☎086-952-4531

おはなし会  
📅7月11日・18日・25日の各土曜11時～11時30分  
おはなしのじかん  
📅8月1日(土)11時～11時30分

### 灘崎図書館

📍南区片岡  
☎086-362-5277

おはなしのへや  
📅7月15日、8月5日の各水曜14時30分～14時50分

### 西大寺緑花公園緑の図書室

📍東区西大寺南一丁目  
☎086-943-2298

こどものじかん  
📅7月11日・25日、8月8日の各土曜15時～15時30分  
えほんのじかん  
📅7月22日(水)15時～15時30分


### 視聴覚ライブラリー

📍北区二日市町  
☎086-223-0097

名作映画会「デリッシュ！」  
📅7月26日(日)14時～15時52分  
定90人程度 他詳細はHP参照  
Word教室  
📅7月11日・18日の各土曜13時～16時

# 公民館からのお知らせ

その他各公民館のイベント情報などはこちら



**北公民館**

📍北区津島東一丁目  
☎086-254-4633

**北★北シニアカレッジ**

📅7月31日(金)13時30分～15時30分  
📍「牧山が変わる～地域の活性化に向けて～」 定50人 申必要

**津高公民館**

📍北区栢谷  
☎086-294-4222

**男のホットスペース・津高**

📅7月11日(土)10時～12時  
📍男性限定の「しゃべり場」「つながりの場」 対男性 申必要

**操南公民館**

📍中区藤崎  
☎086-276-7898

**めざせ名人！こども将棋クラブ体験会**

📅8月1日(土)10時～11時30分  
📍駒の動かし方、ルールを学ぶほか 対中学生以下 定20人程度 申必要

**東公民館**

📍中区高屋  
☎086-271-1911

**スイッチON！えこらいふ～SDGsを学ぼう～**

📅7月12日(日)10時～12時  
📍岡山の生き物たちは今どうなっているのか？ 定40人 申必要

**岡輝公民館**

📍北区旭本町  
☎086-222-0855

**くらしの環境学**

📅7月16日(木)10時～12時  
📍補助金と所得税控除で高気密・高断熱の住まいを手に入れる方法の講演 定20人 申必要

**建部町公民館**

📍北区建部町福渡  
☎086-722-2212

**大人のための科学工作**

📅7月24日(金)13時30分～15時  
📍身近な材料でおきあがりこぼしを作り、仕組みを考える 定30人 申必要

**瀬戸公民館**

📍東区瀬戸町瀬戸  
☎086-952-4146

**東大寺サミットin岡山 半年前イベント**

📅7月26日(日)13時～16時  
📍特別公演「東大寺の再建 瓦は語る」、瀬戸中学校による活動発表「東大寺サミットと私たちの未来」 定400人



万富の瓦

**防災キャンプ**

📅8月1日(土)10時～13時  
📍液状化実験、消火器訓練、簡易トイレ実験、応急手当法、防災クイズ、非常食体験 対小学生と保護者 定50人 申必要

**山南公民館**


📍東区邑久郷  
☎086-946-8165

**シアター山南**

📅8月4日(火)13時30分～16時  
📍映画「クワイ河に虹をかけた男」の上映 定20人 申必要

# 公園協会からのお知らせ

各施設のイベント情報はこちら



**半田山植物園**

📍北区法界院  
☎086-252-4183

**四季と自然を楽しむ会**

📅7月9日(木)9時30分～11時30分  
¥入園料のみ

**企画展「食虫植物マスター入門」**

📅7月18日(土)～8月2日(日)の各日9時～16時(休園日を除く) 📍食虫植物の観察・ワークショップ(詳細はHP参照)

**操山公園里山センター**

📍中区沢田  
☎086-270-3308

**ノルディックウオーク(基礎コース)**

📅7月11日(土)10時～11時30分  
対6歳以上(小学生は保護者同伴) 定先着20人 ¥200円+ポールレンタル代 申窓口・☎で事前に

**粘菌・冬虫夏草の世界ようこそ！**

📅7月26日(日)9時～12時 📍座学・フィールドワーク 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定先着20人 ¥200円 申窓口・☎で事前に

**西大寺緑花公園・百花プラザ**

📍東区西大寺南一丁目  
☎086-944-8716

**夜のこども昆虫教室**

📅7月19日(日)18時30分～20時30分  
対4歳以上(小学生以下は保護者同伴) 定先着30人 ¥200円 申窓口・☎で7月2日以降に

**星座早見傘をつくろう**

📅7月25日(土)18時～20時  
対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定先着15組30人 ¥700円 申窓口・☎で7月2日以降に



**花とあそぼう**

～夏休みに生け花体験をしよう～

📅8月7日(金)10時～12時  
対小学生以上 定先着20人 ¥1,800円 申窓口・☎で7月2日以降に

**総合文化体育館**

📍南区浦安南町  
☎086-263-7474

**岡山シーガルズ選手による 夏季バレーボール教室**

📅7月27日(月)10時～12時  
対小学生 定先着50人 ¥1,300円(傷害保険代含む) 申窓口・☎で7月1日～20日の間に



**トライフープ岡山選手による 夏季ミニバスケットボール教室**

📅7月29日(水)10時～12時  
対小学生 定先着40人 ¥1,300円(傷害保険代含む) 申窓口・☎で7月1日～22日の間に



**公園協会からのお知らせ**

📍園公園協会 ☎086-262-9588

**朝顔市(あんどん仕立ての朝顔150鉢)**

📅7月11日(土)6時～9時(売り切れ次第終了)


📍場浦安総合公園西地区  
¥単品種1本仕立て1,000円、2品種2本仕立て1,500円

# ふれあいセンターからのお知らせ

掲載している講座やイベントは一部です。その他情報はこちらからご確認ください。

**岡山ふれあいセンター**

📍 中区桑野  
☎ 086-274-5151



**北ふれあいセンター**

📍 北区谷万成二丁目  
☎ 086-251-6500



**南ふれあいセンター**

📍 南区福田  
☎ 086-261-7001



**西大寺ふれあいセンター**

📍 東区西大寺中二丁目  
☎ 086-944-1800



**西ふれあいセンター**

📍 南区妹尾  
☎ 086-281-9611



**ウェルポートなださき**

📍 南区片岡  
☎ 086-363-5001



## 講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口で（詳細はHPで）
- ・受講の可否は各講座締め切り後お知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切	
岡山	介護職スキルアップ研修 誤嚥性肺炎を予防するために～タイプ別の食形態を考える～	8/26(水)	18:00～20:00	1,800円	8/12	
西大寺	親子福祉体験講座	「ふれてみよう点字体験」※1※2	7/26(日)	10:00～11:30	210円	7/16
		「知りたい！盲導犬のこと」※3※2	8/1(土)	14:00～15:30	210円	7/22
		「やってみよう手話体験」※1※2	8/8(土)	10:00～11:30	210円	7/29
北	親子福祉体験講座	「もっと知ろう！点訳」※1※2	7/25(土)	13:30～14:45	210円	7/14
南		「盲導犬との暮らしを知ろう！」※1※2	7/20(祝)	10:00～12:00	210円	7/10
		「点字について学ぼう！」※1※2	7/26(日)	10:00～12:00	210円	7/16
なださき	介護職ファーストステップ研修 高齢者が陥りやすい疾患の特徴と治療及びケア	8/12(水)	10:00～13:00	2,700円	7/29	

※1…小学生と保護者 ※2…保護者1人につき小学生2人まで ※3…小学生（4～6年生）と保護者

**岡山ふれあいセンター**  
かわいいペット写真展  
📅 8月1日(土)～29日(土) (29日は15時まで)  
📄 写真募集中。7月25日までに（詳細はHP参照）

**西大寺ふれあいセンター**  
七夕展（前制作期間あり）  
📅 7月1日(水)～31日(金) 📄 他短冊へ書き込み可能

**南ふれあいセンター**  
わくわく映画会  
「映画 すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」  
📅 7月25日(土)①10時～11時10分②13時～14時10分  
📄 各回先着198人

**西ふれあいセンター**  
西ふれあい親子映画会「おしりたんてい」  
📅 7月12日(日)10時～11時30分 📄 先着192人

**北ふれあいセンター**  
七夕かざりに願い事をしよう  
📅 7月2日(木)～30日(木)

**ウェルポートなださき**  
夏の親子体験教室 親子で作ろう！木の貯金箱づくり  
📅 8月2日(日)①10時～②10時40分～③11時20分～各回30分  
👥 対小学生と保護者 📄 各回10組 ¥1人800円  
📄 7月19日までに 📄 詳細はHP参照

記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

# 健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

## ●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

## 1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

8月受診（御津・建部地区の人は9月受診）の対象者（1歳6カ月児健診＝令和7年1月生、3歳児健診＝令和5年1月生）に、7月末までに健診のお知らせが届きます。日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児  
健康診査



3歳児  
健康診査



## 初めての離乳食講習会

- ☑ 初めて離乳食を始めようとする保護者
- ☑ 親子手帳（母子健康手帳）
- ☑ HPで事前に ☑ 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
8月4日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	南区南保健センター	7月4日



### 診療 一口メモ

## 健康ちょっといい話

### まだまだある花粉症

岡山市内医師会連合会

皆さま、今年のスギ花粉のシーズンは無事に乗り切れましたか？

花粉症は、くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみ・皮膚のかゆみなどを引き起こす、草木の花粉が原因のアレルギー疾患です。昨年の統計では、日本人の48%が何らかのアレルギー疾患を有しており、その半数以上を花粉症が占めています。

3月から4月のスギやヒノキの花粉症が最も有名ですが、実はほかにもさまざまな花粉で症状が起こります。

4～5月にはシラカバの花粉が飛散します。ゴルフ場の周りによく植えられているハンノキも同じ仲間です。スギ花粉症がきっかけで北海道へ転居したものの、5年ほどでシラカバアレルギーを発症した、という例もあります。シラカバにアレルギーがある方は、バラ科の果物を食べたときに口の中がイガイガすることがあります。シラカバの多い北欧では、7割ほどの人が生のリンゴやイチゴを食べられないといわれています（加熱すれば食べられることが多いです）。

秋になると、イネ科やキク科など、草の花粉による花粉症がみられます。そのほかにも、イチゴ農園で働く方のイチゴ花粉症や、オリーブ園でのオリーブ花粉症など、挙げればきりがありません。

何の花粉が原因か特定できなくても、症状が出た日をカレンダーにチェックしておくこと、翌年はその少し前から治療を始めることで、症状を軽く抑えられることがあります。自分に合った薬を適切な時期から使い、花粉のシーズンを上手に乗り切りましょう。

## こころの健康相談

こころの健康について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
7月23日	13:30～15:00	北区北保健センター
8月13日	13:30～15:00	北区中央保健センター
8月14日	13:30～15:00	中区保健センター

## シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

- ☑ 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など
- ☑ 健康診査などの結果

月日	時間	場所
7月6日	9:30～12:30	北区中央保健センター
7月13日	13:30～16:30	東区保健センター
7月16日	12:30～15:30	中区保健センター
7月17日	9:30～12:30	南区西保健センター
7月21日	13:30～16:30	北区北保健センター
7月23日	13:30～16:30	南区南保健センター

## 市民公開講座「<sup>すいぞう</sup>知ってほしい膵臓がんのこと」

岡岡山大学消化器内科 ☎086-235-7219

☑ 7月8日(水)14時～15時30分

場 イオンモール岡山5階おかやま未来ホール（北区下石井一丁目）

内 膵臓がんのリスク、検査、治療について

定 200人



## 集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

## 胃がん集団検診

対50歳以上（昭和52年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年度胃がん検診を受けていない人



※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

¥70歳未満（昭和32年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和32年4月1日以前生まれ）500円  
※65～69歳で、後期高齢者医療保険に加入していることが分かる書類を提示した人は500円。  
「無料券」持参者は無料。

対本人確認書類、胃がん検診票、検診料金または無料券

他食事（固形物）は前日の22時までに済ませ、検診当日は絶飲食・禁煙で来場ください。注意事項などの詳細はHPをご確認ください。

地区	月日	受付時間	場所
竜之口	7月7日	7:30～8:30	竜之口コミュニティハウス

## 結核・肺がん集団検診

対40歳以上（昭和62年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

¥①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療制度に加入していることが分かる書類（資格確認書など）持参者は200円、無料券持参者は無料）

対結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	場所
曾根	7月24日	9:00～9:40	曾根小学校
		10:00～10:20	（株）山陽米肥 広場
陵南	7月24日	11:10～11:40	陵南小学校 正門内
三勲	7月24日	13:30～14:00	岡大附属小学校 正門内

## 風しん予防対策

問申感染症対策課 ☎086-803-1262

### ◆妊娠希望者などへの風しん予防対策

胎児が先天性風しん症候群（心臓病、白内障、聴力障害など）を持って生まれるのを防ぐため、次の取り組みを行っています。



回令和9年3月31日まで

### ◆抗体検査（無料）

対検査日に市に住民登録があり①～③のいずれかに該当する人

①妊娠を希望する女性

②①の配偶者などの同居者

③風しん抗体価の低い妊婦の配偶者などの同居者

※ただし、過去に風しんの抗体検査を受け、十分な抗体があるため予防接種が不要と判定された人は対象外。

回数1人につき1回

実施機関 県内の契約医療機関（詳細はHPで）

### ◆予防接種

対過去に当事業による助成を受けたことがない人のうち、接種日に市に住民登録があり、①②のいずれかに該当する人

①妊娠を希望する風しん抗体価の低い女性

②①または風しん抗体価の低い妊婦のパートナーで、風しん抗体価の低い男性

助成金額

▶麻しん・風しん混合（MR）ワクチンを接種した場合 7,000円（上限額）

▶風しんワクチンを接種した場合、4,000円（上限額）

回数1人につき1回

申請書（同課で配布、HPからも入手可）および添付書類を提出（詳細はHPで）

## 麻しん風しんワクチンの接種期間延長に関して

問申感染症対策課 ☎086-803-1262

一部のメーカーの麻しん風しんワクチンの不足により、接種対象期間内に接種を受けられないと見込まれる人に対して、接種期間を2年延長しています。



対次の①～③のいずれかに該当する人

①令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人

②平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人

③昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で令和6年度までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分だった人

回令和9年3月31日まで

回数1人につき1回

申請書（同課で配布、HPからも入手可）および添付書類を提出（詳細はHPで）

記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

# 休日急患診療

## ▶岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません  
（診療は受付開始時間の30分後から）

### 【内科】

日曜、祝日、年末年始  
9:30~11:30、12:30~16:30、  
20:00~22:30

### 【小児科】

日曜、祝日、年末年始  
9:30~11:30、12:30~16:30、  
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



## ▶岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始 9:30~11:30、13:00~14:30  
※急患に限ります。予約・往診はできません。

## ▶救急医療電話相談

医療機関を受診するか迷った際、看護師などが電話で助言を行います。

【おとな】☎#7119 または ☎086-222-7119

◇受付時間 24時間365日（7月から拡大）

【こども】☎#8000 または ☎086-801-0018

◇受付時間 土曜 18:00~翌朝8:00  
日曜、祝日、年末年始 8:00~翌朝8:00  
平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

## ▶岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）  
※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30  
平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

## ▶救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

## 岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和8年7月】

診療時間 9時~17時（休憩時間12時~13時）

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前にご確認ください。
- ・「小児科」受診の際は、事前に各当番医へ受診可能をご確認ください。
- ・休憩時間は診療の状況に応じて変わる場合があります。往診はできません。

詳細はこちら▶



	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 7月5日	内科小児科 吉岡医院 (内科) ☎086-275-4111 中区国府市場	福島内科医院 ☎086-255-1281 北区清心町	野口医院 (内科小児科) ☎086-943-5131 東区可知二丁目	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎086-952-1166 東区瀬戸町沖	山谷医院 (内科) ☎086-294-2987 北区吉宗	せのお病院 (内科) ☎086-282-1211 南区妹尾	さとう内科 クリニック (内科) ☎086-296-8822 南区藤田
第2日曜 7月12日	吉岡内科医院 (内科) ☎086-272-0353 中区国富	のなか内科腎 診療所 (内科) ☎086-253-5173 北区野殿東町	宇治医院 (内科) ☎086-942-2158 東区西大寺中 三丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	今井医院 ☎086-284-0043 北区西辛川	重井医学研究所 附属病院 ☎086-282-5311 南区山田	岡山光南病院 ☎086-282-0555 南区東畦
第3日曜 7月19日	おかやま内科 糖尿病・健康長寿 クリニック ☎086-272-1439 中区中納言町	三戸内科医院 ☎086-229-3331 北区牟佐	岡村一心堂病院 (内科) ☎086-942-9900 東区西大寺南 二丁目	吉井外科内科 クリニック ☎086-952-3331 東区瀬戸町沖	坂野内科医院 ☎086-294-5025 北区吉宗	南岡山 医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	須田外科 内科医院 ☎086-362-3221 南区西紅陽台 三丁目
祝日 7月20日	高屋クリニック (内科) ☎086-271-0055 中区高屋	西下内科医院 ☎086-253-8131 北区津島西坂 一丁目	コープ西大寺 診療所 (内科) ☎086-944-0088 東区西大寺中 二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	マスカット内科 クリニック (内科) ☎086-294-7111 北区菅野	善家循環器科 内科医院 ☎086-420-0255 倉敷市茶屋町	寺沢クリニック (内科) ☎086-281-7211 南区東畦
第4日曜 7月26日	さつき内科 クリニック ☎086-206-1351 中区西川原	しげとし内科 小児科医院 (内科小児科) ☎086-222-2627 南区新保	藤田病院 (内科) ☎086-943-6555 東区西大寺上 三丁目	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	黒住外科内科 ☎086-284-5400 北区一宮	木下医院 せのお駅前 ☎086-282-1188 南区東畦	さとう内科 クリニック (内科) ☎086-296-8822 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む  
※4 赤磐医師会病院内に設置されていますが、運営は医師会本体です。連絡先にご注意ください。



やっぱり岡山が好き！市民参加型フォトニュース

# おかフォト



応募方法は  
こちら



公式  
Instagram



皆さんがInstagramに投稿した岡山市の日常や風景の写真をご紹介します♪



@yumyum\_2148さん  
曹源寺



@mie\_korinboさん  
吉備津彦神社