



令和8年度岡山市地域活動リーダー養成講座 「1歩踏み出す地域活動体験」の参加者を募集します

高校生・大学生などの学生が、「つしまみんな食堂」の取組やそれに関わる人たちの思いを学び、ご飯の調理や配膳、レクリエーションの準備などのボランティア活動を体験します。活動を通して自身にできる地域との関わり方を考える講座の参加者を募集します。

1 日時

令和8年8月23日(日)10時～14時

2 場所

京山公民館(北区伊島町)

3 内容

『1歩踏み出す地域活動体験 ～食で育む、地域みんなのつながりづくり～』

今回は、高校生・大学生などの学生の皆さんを対象に、「つしまみんな食堂」の協力のもと、地域の子どもや大人と一緒に食事の調理や配膳、食後のレクリエーションの準備などのボランティア活動を体験します。

講師による「地域課題」や「課題解決の取組」に関する説明や体験活動を通して、地域活動に参加する意義などについて考えます。

4 その他

- ・対象・・・市内に活動拠点を置く市民活動団体
 - ・定員・・・先着15人(要事前申込)
- ※申し込み方法など、詳細は別紙をご確認ください。



【問い合わせ先】

岡山市 市民協働企画総務課 中島・松原 直通086-803-1061 内線3275

参加費無料

学生限定

1歩踏み出す 地域活動体験



～食で育む、地域みんなのつながりづくり～

みんなで作ろう！食べよう！
つながろう！

つしまみな食堂

Tsushima Minna Shokudo



学生のみなさんを対象に、地域活動について学び、実際に体験する講座を開催します。

今回は「つしまみな食堂」の協力のもと、地域の子どもや大人と一緒にご飯の調理や配膳を行い、みんなで楽しく食事をします！食後のレクリエーションの準備など、色々な役割があるので、調理が苦手な方も安心してご参加いただけます。

地域活動やボランティアの経験がある方も、そうでない方も、みんなで地域活動への第1歩を踏み出してみませんか？

2026年 **8** 月 **23** 日(日) 10時～14時

場所

京山公民館
(岡山市北区伊島町2丁目9-38)

対象

岡山市内に在住・在学する
高校生・大学生・専門学校生などの学生

定員

15名(要申込)

協力

つしまみな食堂



こんな学生の方にオススメ！



- ・地域活動やボランティアに参加するきっかけを見つけたい！
- ・地域活動やボランティアに興味があるけど、自分にはハードルが高そう…。
- ・地域づくりに関わってみたい！
- ・地域で行われている活動について知りたい！

申込方法などの
詳細は裏面を
ご覧ください

令和8年度地域活動リーダー養成講座

主催：岡山市 市民協働企画総務課

主管：ESD・市民協働推進センター

協力団体

つしまみんな食堂

「つしまみんな食堂」は、京山学区にて2018年より活動を開始しました。

「みんなで作ろう！食べよう！つながろう！」を合言葉に、食を通じて子どもから大人まで幅広い世代が交流し、地域のつながりを育むことを目指しています。運営は、地域のボランティアが中心となって行っており、社会福祉法人や公民館など、地域の様々な団体と協働して活動に取り組んでいます。



プログラム

Step1:知る

活動に参加する下準備として、「つしまみんな食堂」が行っている取り組みや、活動されている方の思いについて学びます。

Step2:体験する

お昼ご飯やレクリエーションの準備のお手伝いをします。みんなで一緒に食事をし、地域の子どもや大人と楽しく交流します。

Step3:振り返る

活動に参加して学んだことや感じたことを振り返ります。また、協力団体からもフィードバックをもらいながら、講座のまとめを行います。

連絡事項

- ※当日は、飲み物・エプロン・マスク・三角巾をご持参ください。
- ※昼食はみんなで作ったご飯をいただく予定ですが、アレルギーをお持ちの方などは、必要に応じて昼食をご持参ください。
- ※「ボランティア証明書」の発行を希望される方は、申込フォームでチェックを入れてください。学校で証明書の様式がある方は、当日ご持参ください。
- ※イベント保険に加入します。費用は主催者側で負担します。

申込方法

申込フォーム（右記の二次元コード）
または、電話・FAX・Eメールにて申し込みください。

▼申込フォーム▼



【申込締切】

8月14日(金) ※定員に達し次第、締め切ります。

【申込先】

ESD・市民協働推進センター（岡山市役所本庁舎2階 市民協働企画総務課内）

電話：086-803-1062 FAX：086-803-1872 Eメール：esd-smc@googlegroups.com

NPOやボランティアについての最新情報は「つながる協働ひろば」をご覧ください！



ホームページ



Instagram



X



facebook