



## 岡山市広報連絡資料<市長記者会見資料>

令和8年6月1日

### 6月定例会市議会において 「ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクト」の啓発を行います

健康寿命延伸及び生活習慣病予防を目指し、「野菜から食べよう」をスローガンに官民連携で取り組んでいる「ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクト」の更なる推進に向け、6月定例会市議会において、プロジェクトのロゴマークが入った色とりどりのパーカーを着用してPRを行います。

#### 1 日時

令和8年6月8日(月) 6月定例会市議会開会時間中

#### 2 場所

岡山市役所議会棟3階 岡山市議会本会議場

#### 3 内容

毎年6月は食を通じた健康づくりを推進する「食育月間」としており、その取り組みの一つとして、6月定例会市議会本会議初日に、「ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクト」のPR用パーカーを市議会議員および市長をはじめ職員が着用し、同プロジェクトの周知・啓発を図ります。

#### 4 その他

・6月11日(木)～12日(金)は、市役所本庁舎1階市民ホールにおいて「食育月間パネル展」を開催します。11日10時～15時には、推定野菜摂取量測定会(※)を実施します。

(※)推定野菜摂取量測定会:専用機器のセンサーに手のひらを約30秒あてることで、推定野菜摂取量を数値として見える化します。

・「ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクト」に関する取材につきましては、岡山市保健所健康づくり課または岡山市保健管理課へお願いします。

#### 【問い合わせ先】

岡山市議会 議会局総務課	黄江・栗坂	直通086-803-1528	内線4310
岡山市保健所健康づくり課	坂上・山下	直通086-803-1263	内線5251
岡山市保健管理課	宮井・坂内	直通086-803-1250	内線5750・5752

生活習慣病の予防や健康寿命の延伸を目指し、ベジ・ファースト(野菜から食べよう)をスローガンに、自然に野菜摂取が増える環境づくりに向けた取り組み「ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクト」を進めています。

## ① 自然に野菜摂取量が増える環境づくり

### ○小売店・飲食店との取り組み

- ・ベジ・ファーストOKAYAMA協力店として登録
  - 小売店:野菜の購買意欲を高める取り組み  
(売り場の工夫・セット売り・レシピ提供等)
  - 飲食店:ベジ・ファースト推奨、野菜たっぷりメニュー提供等



協力店の例

### ○浸透・定着のための取り組み

- ・キューピーとの連携協定に基づく「わくわく岡山サラダ」のメニュー開発・普及啓発
- ・普及啓発イベント実施
- ・協力店等にロゴマークを掲載したのぼり等を掲示
- ・SNS、メディアの活用



## ② 個人へのアプローチ

### 推定野菜摂取量測定会の実施

野菜摂取量を見える化し、野菜を食べる  
動機付けを図る



出典)カゴメ提供

## ③ 市民との協働

- ・市民ボランティア団体・関係組織との連携
- ・6保健センター管轄地域での取り組み