

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

● 保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

胃がん集団検診

対50歳以上（昭和52年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年度胃がん検診を受けていない人



※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。検診委託機関による胃がん検診安全基準に該当する人は検査ができない場合があります。

¥70歳未満（昭和32年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和32年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で、後期高齢者医療保険に加入していることが分かる書類を提示した人は500円。「無料券」持参者は無料。

📄検診票、本人確認書類、検診料金または無料券

🍽️食事（固形物）は前日の22時までに済ませ、検診当日は絶飲食・禁煙で来場ください。注意事項などの詳細はHPをご確認ください。

地区	月日	受付時間	場所
牧石	6月8日	7:30～8:30	北公民館 牟佐分室
財田	6月10日	7:30～8:30	ハローズ東岡本店
岡輝	6月11日	7:30～9:00	岡輝公民館
五城	6月12日	7:30～9:00	五城コミュニティハウス
芳田(芳田・朔)	6月15日	7:30～9:00	芳田公民館
山南	6月16日	8:00～9:00	山南公民館
御野	6月17日	7:30～9:00	岡北中学校体育館南
御津	6月18日	7:30～9:00	金川コミュニティハウス
陵南	6月19日	7:30～8:30	ハローズ花尻店
操南	6月22日	7:00～8:30	山陽マルナカ平井店
香和(津高)	6月23日	7:30～8:30	グランドマート津高店
香和(津高)	6月24日	7:30～8:30	栢谷集会所（津高地域センター南側）
高松	6月25日	7:00～9:00	高松公民館
御津南	6月26日	7:30～9:00	御津公民館（旧御津文化センター）
高島	6月29日	7:30～9:00	高島公民館【手話通訳】
吉備	6月30日	7:00～8:30	吉備公民館

結核・肺がん集団検診

対40歳以上（昭和62年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

¥①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療保険に加入していることが分かる書類を提示した人は200円、無料券持参者は無料）

📄結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	会場名
鯉山	6月1日	9:30～10:30	鯉山小学校 正門内
		11:00～11:30	向畑駐車場(吉備津)
		13:00～13:30	鯉山コミュニティハウス(吉備津保育園保護者駐車場)
		14:00～14:30	(長江)川井浩平さん宅前
富山	6月1日	15:20～15:50	池ノ内公会堂
		16:20～16:50	ダイヤクリーニング 海吉店
	6月15日	9:00～9:30	操陽南山町内会集会所
		10:00～11:00	JA岡山 富山支所
		11:30～12:00	百間川緑地 海吉広場(通称 海吉公園)
		13:30～14:10	ハピーズ円山店 駐車場
14:50～15:20	富山小学校 東門内(体育館横)		

診療一口メモ 健康ちょっといい話

“なんとなくしみる”を放置しないで

岡山市内歯科医師会連合会

冷たいものがしみる、噛んだときに一瞬違和感がある——このような症状を「そのうち治るだろう」と放置していませんか。こうした軽い症状の中には、「歯のひび割れ（クラックトウス）」が隠れていることがあります。

歯は非常に硬い組織ですが、日常の食いしばりや歯ぎしり、硬いものを噛む習慣などにより、目に見えない細かな亀裂が入ることがあります。初期の段階でははっきりとした痛みが出にくく、「しみる」「噛むと違和感がある」といった軽い症状にとどまることが特徴です。

しかし、この状態を放置すると亀裂が深くなり、強い痛みや歯の破折につながる可能性があります。場合によっては、歯の神経の治療や抜歯が必要になることもあります。

このようなトラブルは早期に発見することで、歯を削る量を最小限に抑えたり、歯を守る処置で対応できる場合があります。「なんとなくしみる」といった小さなサインを見逃さず、早めに歯科医院で相談することが大切です。定期的な歯科検診は、こうした目に見えない変化を早期に見つけるための重要な機会となります。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

7月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和6年12月生、3歳児健診＝令和4年12月生）に、6月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査



記号説明
F II ファクス
日 II 日程
時 II 時間
場 II 場所
内 II 内容
講 II 講師
対 II 対象
定 II 定員
¥ II 費用など
持 II 持参品
申 II 申込
他 II その他

吉備	6月2日	9:00~10:00	★2台★アーバンホール庭瀬 駐車場
		13:00~14:30	JA岡山 吉備資材店 駐車場
		14:45~15:45	エヴァホール庭瀬 駐車場
生石	6月2日	10:40~11:20	庄内小学校西門入口付近
		9:00~9:50	★2台★セレモニーホール高松
	6月8日	10:10~10:30	足守川福崎緑地
高松	6月2日	11:45~12:15	(石井谷)松風園
		13:40~14:10	(池ノ下)清鏡庵
		14:30~15:00	(高松稲荷)高橋商店前
	6月8日	10:50~11:20	ファミリーマート 高松稲荷店
		11:35~12:05	造り山団地 入口
加茂	6月2日	10:30~11:30	高松公民館(前期)
		9:00~9:15	加茂小学校
	6月5日	9:35~10:05	大山交差点北側
		10:20~10:40	造山古墳 駐車場
		11:00~12:00	岡山シルバーセンター
	6月8日	10:10~10:40	(政所)山陽道橋架下付近(道路使用)
		11:00~11:15	西加茂公会堂
		11:30~12:00	小規模多機能ひまわりの家
		13:30~14:00	(橋向)犬飼友一さん宅前の空地
		6月3日	10:00~10:15
御津 (宇甘西)	6月17日	9:20~9:40	天満公会堂
		10:00~10:30	久保撰果場
		10:50~11:00	宇甘西コミュニティハウス
		11:20~11:30	市場公会堂
		11:50~12:00	三谷公会堂
		13:20~13:35	大野公会堂
		14:00~14:15	宿公会堂
		14:45~14:55	石原(片山寿雄さん宅駐車場)
御津 (宇甘東)	6月3日	10:35~10:45	九谷公会堂
		11:10~11:30	上村公会堂
		11:45~12:00	中泉 旧甘泉幼稚園
		13:30~13:45	宇甘東コミュニティハウス
		14:00~14:15	下畑活性化センター
		14:30~14:40	菅精米所前
		14:55~15:15	下田コミュニティハウス
陵南	6月5日	14:50~15:50	ハローズ 花尻店
		16:10~16:30	水道局 西管路整備課庁舎前(旧水道センター)
津島	6月8日	14:10~14:40	津島公園(津島西坂2丁目)
		15:00~15:30	津島スポーツ広場(津島コミュニティハウス)
五城 (五城)	6月8日	9:30~9:45	石川真之さん宅工場跡(中畑929)
		10:15~10:40	平岡西公会堂
		11:00~11:25	五城コミュニティハウス
		13:20~13:40	小林公会堂
		14:10~14:30	ひかり団地集会所(道路使用)
石井	6月9日	14:50~15:05	矢原(的場睦明さん宅倉庫前)
		9:30~10:45	岡西公民館 石井分館
御津南 (宇垣)	6月9日	13:10~13:25	河内公会堂
		13:45~14:15	母谷公会堂
	6月15日	10:10~10:25	吉尾撰果場
		10:50~11:25	御津南コミュニティハウス
		11:40~11:55	小山公会堂
		13:30~13:55	山条公会堂
		14:15~14:35	宇垣原みどり団地 入口の広場
15:00~15:40	御津公民館(旧文化センター)		
平津	6月9日	15:00~16:00	ザ・ビッグ岡山一宮店 第2駐車場(前期)
中山	6月9日	16:30~16:50	尾上公会堂
		9:30~10:00	旧JA岡山 牧山事業所
牧山	6月12日	10:30~11:00	下谷会館 横駐車場
		9:30~10:00	旧JA岡山 牧山事業所
西	6月12日	13:00~13:50	JA岡山 今 菜葉村(旧JA岡山 今支所)
		14:30~15:00	今保 火の見やぐら付近

御南	6月12日	15:30~16:20	御南西公民館
	三勲	6月15日	15:50~16:20
御津南 (牧山・葛城)	6月15日	9:30~9:45	中山公会堂
	6月29日	13:30~13:50	川高公民館広場
御野		6月16日	14:10~14:30
	9:50~10:30		三野浄水場 入り口
	10:50~11:20		御野幼稚園 北付近(北方東本町遊園地)
	13:00~13:40		岡北中学校 体育館南
	14:00~14:30		オルセーメゾン山川 駐車場
高島	6月18日	15:00~15:30	宿公会堂付近
		9:00~10:00	★手話★高島公民館
		10:30~11:00	祇園神社前(素盞鳴神社)
		11:30~12:00	今在家天満宮
		13:30~13:50	藤の里公会堂
	6月24日	14:20~14:50	マルナカ雄町店 地下駐車場入口
		13:30~14:00	総社宮 駐車場
		14:30~15:10	ひがしりハビリテーション・整形クリニック
		9:00~10:20	瀬戸公民館(前期)
		10:40~11:40	★手話★万富公民館(前期)
江西	6月19日	13:30~13:50	古都コミュニティハウス(前期)
千種	6月19日	14:30~15:10	福祉交流プラザ雄神
清輝	6月22日	9:30~10:00	旧市民病院(休日夜間急患診療所駐車場)
		10:30~11:00	清輝小学校
		11:30~11:50	岡輝中学校 正門内
旭東	6月22日	13:30~13:50	岡山医療福祉専門学校 南門内
		14:20~14:50	東山プール 駐車場
		15:20~15:40	旭東コミュニティハウス
		16:10~16:30	さくら住居集会所
太伯	6月22日	9:30~10:00	西吉塔集会所 東広場
		11:00~11:30	西村町内会館
		13:00~13:30	乙子公民館
		14:00~14:30	用木倉庫(道路使用)
		15:00~15:20	東浦クラブ
		15:50~16:10	山南公民館
岡南	6月23日	9:00~10:00	県立岡山南高校
		10:30~11:30	ザ・ビッグ 奥田南店
		13:00~13:20	青江公会堂
		13:50~14:20	岡輝公民館
小串	6月23日	14:50~15:10	十日市町内会公会堂玄関横
		9:00~9:20	阿津ひだまりの里広場
		9:40~9:50	小串コミュニティハウス 玄関前
甲浦	6月23日	10:10~10:20	向小串ふれあい館 玄関横(ダイヤル石油裏)
		10:50~11:05	甲浦コミュニティハウス 駐車場(飽浦消防詰所横)
旭竜	6月24日	11:25~11:50	一番堂遊園地前
		9:00~9:30	高島団地 中央集会所
幡多	6月24日	10:00~10:30	高島団地 D401 西側駐車場
		11:00~11:20	旭竜小学校 体育館前
興除	6月25日	15:50~16:20	東公民館
		9:00~10:00	ローソン 岡山興除店
		10:30~11:00	興除園
西大寺	6月25日	11:20~11:50	興除公民館
		9:00~10:00	西大寺公民館
		10:50~11:50	可知小学校(前期)
可知	6月25日	13:40~13:55	(益野町)デイサービスセンターおかやままかり苑 駐車場
		14:25~14:40	中川町 河野フード
		9:00~9:40	四御神スポーツ広場(古田内科小児科医院隣)
竜之口	6月26日	10:00~10:20	(土田)光藤住宅
		10:40~11:20	竜之口コミュニティハウス
		13:30~14:30	ニシナフードバスケット 三門店
三門	6月26日	15:00~15:30	岡西公民館
		16:00~16:20	三門公園

御津 (金川)	6月29日	9:30~9:50	江田智宏さん宅(国道向い側)駐車場
		10:10~10:20	旧JAみつ 草生農業倉庫
		10:40~11:10	金川コミュニティハウス
		13:00~13:10	大園大曾根橋横の広場
妹尾	6月30日	9:00~10:00	★2台★西ふれあいセンター 南側駐車場
		10:00~12:00	西ふれあいセンター 南側駐車場
箕島	6月30日	13:30~13:40	箕島コミュニティハウス
		14:10~14:30	妹尾地域センター 駐車場
福島	6月30日	11:00~11:30	福島南公園(福吉町)
		13:00~13:30	福島小学校 南運動場入口
		14:00~14:30	福島コミュニティハウス

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動(筋力維持)のアドバイスを行います(要予約)。申し込みは各保健センターへ。
 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など
 健康診査などの結果

月日	時間	場所
6月1日	9:30~12:30	北区中央保健センター
6月15日	13:30~16:30	東区保健センター
6月16日	13:30~16:30	北区北保健センター
6月18日	13:30~16:30	中区保健センター
6月19日	9:30~12:30	南区西保健センター
6月25日	13:30~16:30	南区南保健センター

けんしんを受けてカラダ点検!

健康づくり課 ☎086-803-1202

6月から健康診査が始まります。今こそカラダを点検しましょう! 期間の終わりは予約が取りづらくなりますので、早めに医療機関へご予約ください。**※受診の際は感染防止対策にご協力ください**

6月1日~12月31日(実施機関の休診日を除く)

市内の指定医療機関

本人確認書類(免許証、マイナ保険証など)と検診料金または無料券

※国保特定健診・35歳からの健康診査は、岡山市国民健康保険の加入を確認できるもの、受診券

※後期高齢者健診は、後期高齢者医療保険への加入を確認できるもの(資格確認書など)(個別通知はありません)

市公式LINEで
自分が受けられる
がん検診が分かります



種類	内容	検診料金		対象者年齢(令和9年3月31日時点。年度年齢を使用)
		70歳未満	70歳以上	
胃がん検診	胃部エックス線検査	3,530円	1,170円	50歳以上で偶数年齢の人 または前年度検診を受けていない人
	胃内視鏡検査	4,850円	1,610円	
乳がん検診	マンモグラフィ検査 (視触診併用)	500円		40歳以上で偶数年齢の女性 または前年度検診を受けていない女性
子宮頸がん検診	頸部細胞診	2,360円	780円	20歳以上の女性で次のいずれかに該当する人 ※偶数年齢の人、35~65歳の人(毎年受診可)、 前年度未受診の人(奇数年齢でも可)
肺がん検診	胸部エックス線検査	500円	360円 (痰検査ありは500円)	40歳以上の人 ※喀痰検査は50歳以上で喫煙指数が600以上の人が対象
大腸がん検診	便潜血検査	1,310円	430円	40歳以上の人
肝炎ウイルス検査	血液検査	1,000~ 2,650円	330~ 880円	40歳になる人 41歳以上で検査をしたことのない人
歯たち(20歳)のチェック&クリーニング		無料		20歳の人(受診券が届く人)
歯周病検診		1,170円		30歳、40歳、50歳の人
口腔機能健診		1,200円	400円	60歳、70歳、76歳、80歳の人
35歳からの健康診査		2,050円		35~39歳の国保加入者(受診券が届く人)
国保特定健診		500円 (40・50・60・66歳は無料)		40歳以上の国保加入者(受診券が届く人)
後期高齢者健診			500円	後期高齢者医療被保険者
生保健診		無料		40歳以上の生活保護等受給者

◆市民税非課税世帯(区役所、支所、地域センター、保健センターで申請)や生活保護等受給世帯(福祉事務所で申請)に「無料券」を交付します。検診受診前に申請してください。(35歳からの健康診査、国保特定健診は対象外)

◆子宮頸がん検診・乳がん検診・肝炎ウイルス検査は、一部対象の人にクーポン・無料券を5月末に郵送しています。

◆詳細はHPや「けんしん・予防接種ガイド」(地域の愛育委員などが配布)をご確認ください。

初めての離乳食講習会

- 初めて離乳食を始めようとする保護者
- 親子手帳（母子健康手帳）
- HPで事前に 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
7月17日	各日2回開催 ①11:00~12:00 ②14:00~15:00	北区北保健センター	6月17日

こころの健康相談

こころの健康について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
6月26日	13:30~15:00	南区西保健センター
7月2日	13:30~15:00	東区保健センター
7月7日	13:30~15:00	南区南保健センター

休日急患診療

▶岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません
（診療は受付開始時間の30分後から）

【内科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30
平日の月~土曜 20:00~22:30



▶岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始 9:30~11:30、13:00~14:30
※急患に限ります。予約・往診はできません。

▶救急医療電話相談

医療機関を受診するかどうか迷った際、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

【おとな】☎#7119 または ☎086-222-7119

【子ども】☎#8000 または ☎086-801-0018
（15歳以下）

◇受付時間 土曜 18:00~翌朝8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00~翌朝8:00
平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

▶岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）
※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30
平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

▶救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和8年6月】

診療時間 9時~17時（休憩時間12時~13時）

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前にご確認ください。
- ・「小児科」受診の際は、事前に各当番医へ受診可能かご確認ください。
- ・休憩時間は診療の状況に応じて変わる場合があります。往診はできません。

詳細はこちら▶



	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 6月7日	鈴木内科医院 ☎086-273-0101 中区門田屋敷三丁目	河合外科内科（内科） ☎086-231-3278 南区豊浜町	すどうクリニック（内科） ☎086-942-3890 東区西大寺中野	うえの内科小児科医院（内科小児科） ☎086-956-0505 赤磐市桜が丘西	たけバクリニック ☎086-722-0063 北区建部町建部上	しまばら内科消化器科クリニック（内科） ☎086-292-2555 北区平野	さとう内科クリニック（内科） ☎086-296-8822 南区藤田
第2日曜 6月14日	庄医院（内科） ☎086-277-0270 中区山崎	井戸内科医院（内科） ☎086-241-0041 北区今七丁目	渡辺内科（内科） ☎086-942-2124 東区西大寺中野	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所（内科）※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	渡辺医院 ☎086-287-7232 北区吉備津	岡山水清会病院 ☎086-293-3355 北区西花尻	池田医院（内科） ☎086-362-3100 南区彦崎
第3日曜 6月21日	三田医院（内科） ☎086-272-7770 中区門田屋敷一丁目	西岡外科（内科） ☎086-253-8808 北区花尻みどり町	澤原内科小児科医院 ☎086-297-6711 東区中尾	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所（内科）※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	有森・整形外科・内科クリニック ☎086-284-6188 北区西辛川	林内科小児科医院 ☎086-282-2626 南区大福	さとう内科クリニック（内科） ☎086-296-8822 南区藤田
第4日曜 6月28日	原おとな子どもクリニック（内科） ☎086-277-8233 中区藤崎	いろどりクリニック（内科） ☎086-206-1028 北区幸町	藤原内科循環器科医院（内科） ☎086-942-2173 東区西大寺東三丁目	石原医院 ☎086-952-0162 東区瀬戸町瀬戸	難波医院 ☎086-294-3366 北区横井上	河原内科医院 ☎086-480-1112 早島町早島	うちおグリーンクリニック（内科） ☎086-282-5722 南区内尾

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む
※4 赤磐医師会病院内に設置されていますが、運営は医師会本体です。連絡先にご確認ください。