



令和8年度岡山市男女共同参画推進週間 「さんかくウイーク2026」を開催します

市では、男女共同参画及び女性が輝くまちづくりへの理解を深めるため、毎年「さんかくウイーク」(6月21日～27日)を中心に、市民と行政が協働でさまざまなイベントを実施しています。「さんかくウイーク2026」のイベント内容についてお知らせします。

1 期間

令和8年6月21日(日)～27日(土)
及びその前後各1週間(プレウイーク・フォローウイーク)

2 場所

さんかく岡山(北区表町三丁目)、岡山芸術創造劇場ハレノワ(北区表町三丁目)
市内37の全公民館 ほか

3 主催

さんかくウイーク 2026 実行委員会・岡山市

4 内容

「さんかくウイーク」(6月21日～27日)と前後1週間を含めた3週間の期間中、さんかく岡山をメイン会場とし、さまざまなイベントを実施します。6月21日には岡山芸術創造劇場ハレノワ中劇場で、記念イベントとして、pecoさんのトークショーなどを開催します(先着500人、要申込)。

※「さんかくウイーク」は平成13年6月に「岡山市男女共同参画社会の形成の促進に関する条例」(「さんかく条例」)が制定されたことをきっかけに始まり、今回のさんかくウイーク2026で25回目を迎えます。

※イベントの詳細は別紙チラシにてご確認ください。

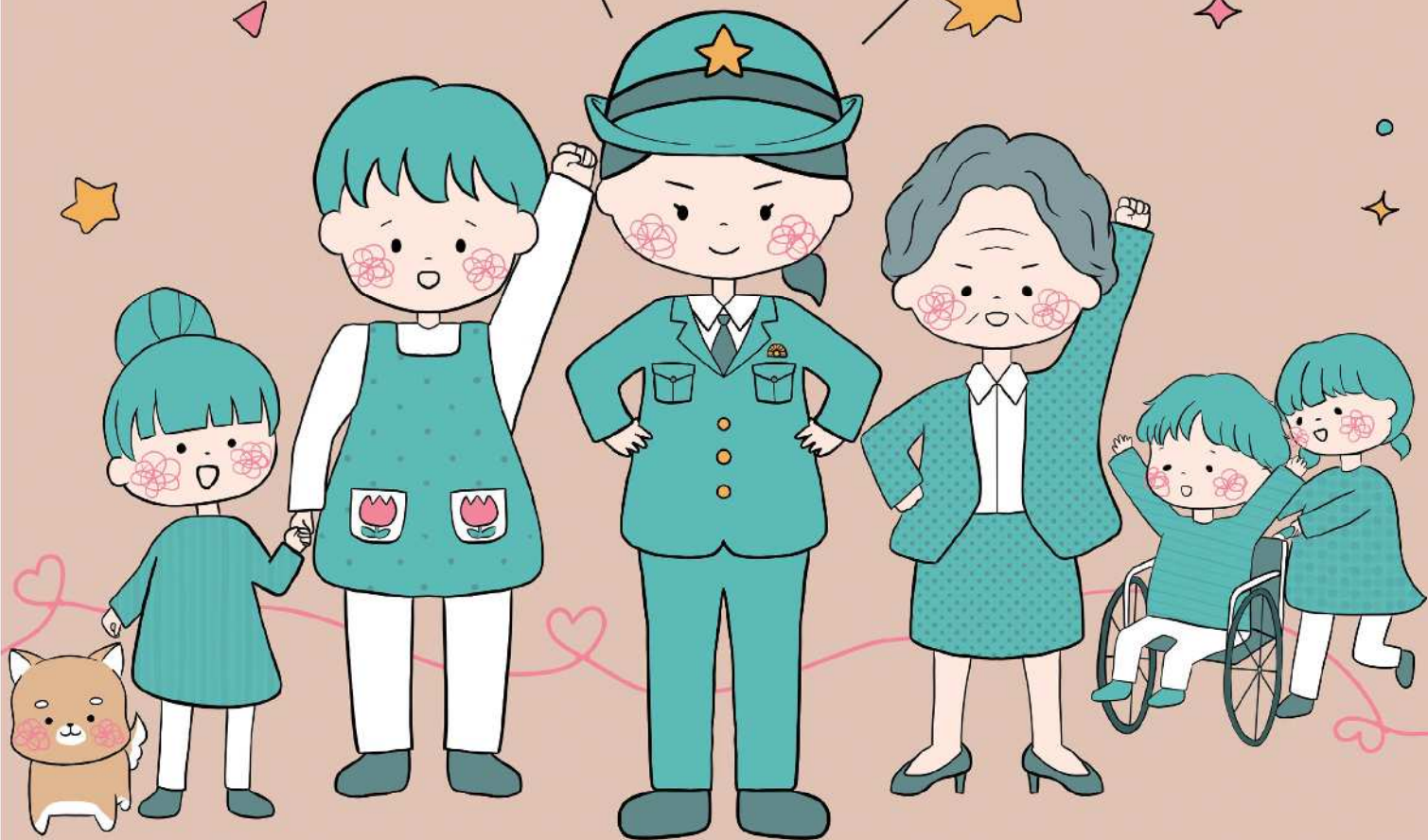
※記念イベントの取材に関しては、令和8年6月に改めてお知らせします。

【問い合わせ先】

岡山市女性が輝くまちづくり推進課 松川 直通086-803-1115 内線3737



ひらく、つながる、
わたしのまち



岡山市男女共同参画推進週間

さんかくウイーク 2026

「さんかくウイーク」とは市民の皆さんに男女共同参画への理解を深めていただき男女共同参画社会実現に向けた様々な取り組みを行う週間です

プレウイーク

6/14(日) ▶ 6/20(土)

さんかくウイーク

6/21(日) ▶ 6/27(土)

フォローウイーク

6/28(日) ▶ 7/4(土)

イラストデザイン：村松 姫那さん

作成協力：中国デザイン専門学校 渡邊 日菜子さん

CM制作：倉敷芸術科学大学 教授 丸田 昌宏さん

主催：さんかくウイーク2026実行委員会・岡山市

後援：朝日新聞岡山総局 / RSK 山陽放送 / RNC 西日本放送 / OHK 岡山放送 / KSB 瀬戸内海放送 / 山陽新聞社 / TSC テレビせとうち / 毎日新聞岡山支局 / 読売新聞岡山支局

お申し込み・お問い合わせ先

さんかくウイーク2026実行委員会事務局

◎岡山市女性が輝くまちづくり推進課 TEL086-803-1115

◎さんかく岡山（火曜日休館） TEL086-803-3355

WEBサイト



Instagram





さんかくウィーク

ひらく、つながる、わたしのまち 2026

図書館イベント

家族みんなで！絵本読みきかせ体験

- 西大寺緑花公園緑の図書室
(百花プラザ2階ふれあいルーム)
6/14(日)11:00~11:30
対象:1歳くらいまでの赤ちゃんとその保護者
妊婦さん
- 中央図書館(2階視聴覚ホール)
6/27(土)10:30~11:00
対象:1歳くらいまでの赤ちゃんとその保護者
妊婦さん
- 幸町図書館(3階研修室)
6/28(日)11:00~11:30
対象:0歳から3歳までのお子様、妊婦さん

テーマ展示

- 西大寺緑花公園緑の図書室
「一人ひとりが輝ける社会へ」
6/2(火)~6/28(日)
- 幸町図書館
「あなたも、わたしも輝く！」
さんかくウィーク」
6/4(木)~7/4(土)
- 中央図書館
「誰もが自分らしくいられる社会へ」
6/14(日)~7/4(土)
- 浦安総合公園図書室
「さんかくウィーク」
6/16(火)~7/4(土)

さんかくウィーク2026 ポスター・イラスト応募作品展

- ★5/26(火)~6/5(金)
東区役所、南区役所、岡山ふれあいセンター
- ★6/1(月)・2(火)
岡山市役所 1F市民ホール
- ★6/6(土)~7/6(月)
さんかく岡山

イベント

6月13日(土) 11:00~12:00
書道パフォーマンス

演者:岡山南高等学校書道部



*次期さんかくプラン
づくりに皆さんの声を
参考にさせて頂きます。

体験型講座

6月13日(土) 13:30~15:30
すぐろくで えがく マイ・ライフプラン
アドバイザー:ファイナンシャルプランナー
佐藤香名さん

市民協働事業:講座

6月25日(木) 10:00~12:00
子どもは日々成長中!
子育ての「なんで?どうする?」をひもとく3日間
第1回 今日からできる子どもへの性の健康教育
講師:特定非営利活動法人CAP
プロジェクトおかやま代表 山下明美さん

市民協働事業:講演会

6月27日(土) 13:30~16:00
ジェンダー目線で広告を観察してみませんか?
~広告で読み解く「デキる男」の現在地~
講師:東京造形大学、九州大学非常勤講師
小林美香さん

さんかくウィーク記念イベント



- 岡山市男女共同参画社会の形成の
促進に関する事業者表彰
- ポスターイラスト最優秀表彰
- pecoさん トークショー

日時:6月21日(日)
13:30~15:30
会場:岡山芸術創造劇場ハレノワ中劇場
詳細はチラシをご覧ください。
WEB参加申し込みはこちらから!▶▶▶



グループトーク

6月28日(日) 13:30~15:30
「男女共同参画って何?」

~新聞記事をみんなでトーク!~
少人数のグループで、新聞記事を通じて
男女共同参画について学びましょう。

*岡山市男女共同参画社会の形成の促進に関する基本計画

ワークショップ

7月4日(土) 13:30~15:30
ひと目でわかる!我が家のストック管理
~消耗品の「見える化」で叶える
家事シェア&日常備蓄~

講師:OKAYAMAお片づけチームmomo

展示

5月11日(月)~7月4日(土)
あなたのいちばん☆
~BEST推しはだれ?~

6月14日(日)~7月4日(土)
教えて!
「わたしのまち」のすきなところ

★ 申込先・お問合せ ★

※公民館・図書館を除く、すべてのイベント

- 岡山市女性が輝くまちづくり推進課
TEL:086-803-1115
FAX:086-803-1845
E-mail:danjo@city.okayama.jp
- さんかく岡山(火曜休館)
TEL:086-803-3355
FAX:086-803-3344
E-mail:sankaku@city.okayama.jp

さんかく岡山 ギャラリー & 会議室

(岡山市北区表町三丁目14番1-201号)

※記載のない催しの会場は、さんかく岡山です。
※専用の駐車場はありません。



路面電車[清輝橋線]新西大寺町筋下車 東へ徒歩1分
西へ徒歩3分
天満屋バスステーションから南へ約500m(徒歩7分)
最寄りのバス停留所[新西大寺町筋バス停]

さんかくウィーク2026 公民館行事

お申し込み・お問い合わせは、各公民館へ（順不同）

				公民館	日時	行事名	講師
				東 271-1911	6月22日(月) 10:30～12:00	子育ての中で、知りたい「性」のはなしを かんがえよう	東海林 みゆき (助産師・看護師・保健師・ 上級思春期保健相談士)
公民館	日時	行事名	講師	岡南 262-3483	6月23日(火) 10:00～12:00	裁判所ごぼれ話 ～ 裁判官・書記官それぞれの役割りや 職場環境の実情について～	末藤 文晴 (司法書士・行政書士・ 元裁判所書記官)
一宮 284-6224	6月9日(火) 10:30～12:00	ママのための命のおはなし	西村 聡美 (助産師)	操南 276-7898	6月25日(木) 13:30～15:30	大切な人の「もしも」を考えたことはありませんか ～乳がん・子宮がんと検診～	上村 茂仁 (ウイメンズクリニック・かみむら 院長・産婦人科医)
津高 294-4222	6月14日(日) 10:00～12:00	楽しく学ぼう！アンガーマネジメント講座 ～怒りの感情をコントロールしてよりよい人間関係を～	中村 恵美 (フリーアナウンサー・アンガーマネジメントファシリテーター)	瀬戸 952-4146	6月25日(木) 14:00～16:00	岡山市ジェンダー統計から学ぶ 女はつらいよ！ 男もつらい!!	青木 美智子 (ジェンダー統計を 語ろうかい)
御南西 244-1855	6月15日(月) 10:00～12:00	心とモノを整理していきいきと！ ～生前整理、はじめませんか？～	藤原 真由美 (㈱ココピア家じまいアドバイザー・ 岡山市ESD・SDGs出前授業講師)	東山 276-6202	6月26日(金) 10:00～11:30	よりよく生きるために ココロとモノを整理しよう！ ～生前整理、はじめませんか？～	藤原 真由美 (㈱ココピア家じまいアドバイザー・ 岡山市ESD・SDGs出前授業講師)
妹尾 282-4747	6月15日(月) 10:30～12:00	みんなで楽しくベビーマッサージ教室	小林 智子 (助産師)	建部町 722-2212	6月26日(金) 13:30～15:00	ライフ&エンディングについて考えよう ～エンディングノートのはじめ方～	明治安田生命保険相互会社 職員
北 254-4633	6月15日(月) 13:30～15:00	均等法誕生から40年 女性活躍で選ばれる地方へ	岡田 節子 (厚生労働省岡山労働局 雇用環境・均等室長)	上道 297-2377	6月26日(金) 13:30～15:30	人生をより豊かに、いきいきと！ ～今日から始める、 心軽やかな「生前整理」のすすめ～	藤原 真由美 (㈱ココピア家じまいアドバイザー・ 岡山市ESD・SDGs出前授業講師)
福浜 265-4835	6月16日(火) 10:00～11:30	外国人医師から見た日本 ～多文化共生社会をつくるヒント～	マハムド サビナ (岡山大学学術研究院共通教育・ グローバル領域准教授・ 医学博士)	灘崎 362-0408	6月27日(土) 10:00～12:00	女性の視点を取り入れた 防災と避難所運営を考える	服部 育代 (一般社団法人ほっと岡山 代表理事・防災士)
岡山中央 224-0515	6月18日(木) 10:00～12:00	出会いが運をつくる！ ～また会いたい人とは～	山田 浩三 (開運アドバイザー)	南 263-7919	6月29日(月) 13:30～15:30	人生100年時代の「心地よい」生前整理 ～明日から自分らしく生きるために～	藤原 真由美 (㈱ココピア家じまいアドバイザー・ 岡山市ESD・SDGs出前授業講師)
岡輝 222-0855	6月18日(木) 10:00～12:00	アンガーマネジメントで より良い人間関係を築きませんか	中村 恵美 (フリーアナウンサー・アンガーマネジメントファシリテーター)	旭東 943-1154	6月30日(火) 13:30～15:00	ベトナムと日本の架け橋を目指して	ホアン・ゴック・ビック・チャン (博士・NPO share&chill代表)
山南 946-8165	6月19日(金) 10:00～12:00	令和8年度 山南さわやか大学第2回講座 「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」	岡山市医療政策推進課 地域ケア総合推進 センター職員	京山 253-8302	6月30日(火) 13:30～15:30	志高く熱く走り抜いた人見絹枝に学ぶ ～男女共同参画のさきがけ～	角田 みどり (岡山県人権政策審議会委員・ 元中国短期大学教授)
高島 275-1341	6月19日(金) 10:00～12:00	「いまとこれから」 多様な性を生きるとは？	松川 えり (哲学者・ 哲学プラクティショナー)	西大寺 942-6252	6月30日(火) 18:30～20:30	家族のケアと仕事の両立応援カフェ ～育児・介護休業制度の改正～	重政 俊明 (社会保険労務士)
万富 953-0610	6月19日(金) 13:00～15:00	人生の後半をもっと軽やかに！ ～安心の備え「生前整理」～	藤原 真由美 (㈱ココピア家じまいアドバイザー・ 岡山市ESD・SDGs出前授業講師)	足守 295-1942	7月2日(木) 10:00～12:00	あしもり子育てサロン ～これでいいの？こどもと性の向き合い方～	東海林 みゆき (助産師・看護師・保健師・ 上級思春期保健相談士)
福田 282-3773	6月19日(金) 13:30～15:30	福田生きがいセミナー(第3回) 外国人医師から見たオカヤマ ～多文化共生社会をつくるヒント～	マハムド サビナ (岡山大学学術研究院共通教育・ グローバル領域准教授・ 医学博士)	大元 241-8526	7月4日(土) 10:00～11:30	産後うつを予防するために ～母親・父親に起こるこころの不調への理解～	樋上 泰己 (川崎医療福祉大学保健看護学部 保健看護学助教授)
高松 287-2057	6月20日(土) 10:00～12:00	生前整理のススメ ～心とモノの整理をしよう～	藤原 真由美 (㈱ココピア家じまいアドバイザー・ 岡山市ESD・SDGs出前授業講師)	操山 271-5030	7月4日(土) 10:00～12:00	みんなで考える 誰も置き去りにしない防災 ～多様な人が過ごす避難所～	斉藤 容子 (関西国際大学客員教授)
上南 948-3352	6月20日(土) 10:30～12:00	ピンチをチャンスに ～岡山県初女性社長の挑戦～	辻 麻衣子 (㈱辻本店取締役製造部長・ 社氏)	光南台 267-1255	①7月4日(土) 10:15～11:45 ②6月25日(木) ～7月14日(火)	①歴史特別講座「Be colorful! 自分らしく輝く人生を」 ～細川ガラシャの生涯に学ぶ～ ②中学生の標語展示	片岡 学 (瀬戸内市教育委員会 市民図書館参事)
藤田 296-2185	6月20日(土) 13:30～15:30	リアルなコミュニケーション力を身に付けるために	中村 恵美 (フリーアナウンサー・アンガーマネジメントファシリテーター)	岡西 253-7581	7月5日(日) 10:00～12:00	メンタル不調からの生還 ～私を救ってくれた「人とのつながり」～	片山 浩太郎 (三線奏者)
富山 274-0827	6月20日(土) 14:00～15:30	子どものために知っておきたい 「性」のはなし	東海林 みゆき (助産師・看護師・保健師・ 上級思春期保健相談士)	芳田 245-0688	7月6日(月) 10:00～12:00	楽しく学ぼう！アンガーマネジメント講座 ～怒りの連鎖から笑顔の連鎖へ～	中村 恵美 (フリーアナウンサー・アンガーマネジメント ファシリテーター)
吉備 293-2170	6月21日(日) 10:15～11:45	みんなの子育て語り場 「産後うつ」はママだけ？産後のママとパパの心の 健康について考えよう	濱田 梨花 (助産師)	御津 724-1441	7月11日(土) 10:00～11:45	着物の「想い」を未来へつなぐ生前整理 ～着物・帯のアートパネルづくり～	藤原 真由美 (㈱ココピア家じまいアドバイザー・ 岡山市ESD・SDGs出前授業講師)
興除 298-2660	6月22日(月) 10:00～12:00	「聴く力」と「伝える力」を育む ～心地よくつながるコミュニケーション～	市場 恵子 (社会心理学講師・ カウンセラー)				

さんかくウイーク2026 記念イベント

2026.6.21 (日)

会場：岡山芸術創造劇場
ハレノワ中劇場

参加無料／先着500名 ※要申込

12時30分 開場

13時30分 開会

- ・岡山市男女共同参画社会の形成の促進に関する事業者表彰
- ・さんかくウイーク2026ポスターイラスト最優秀賞表彰

14時00分

）

15時30分

PECOさんトークショー

手話通訳・
要約筆記
あり

託児あり
(要予約・
先着5名)

※託児場所はさんかく岡山になります。

peco (タレント・ブランドプロデューサー)

1995年6月30日生まれ、大阪府出身。

原宿系ファッションのカリスマ読者モデルとして10代を中心に絶大な人気を集め、パートナーのryuchellとバラエティ番組やTVCMに多数出演。一児の母となった現在は育児や生活の様子を投稿したSNSが人気を博し、自身のアパレルブランド「Tostalgic Clothing」のデザイナー兼プロデューサーも務める。2024年には第16回ベストマザー賞芸能部門を受賞し、初のエッセイ「My Life」(祥伝社)は4万部を超えるヒット作品となった。

pecoさんへの質問も募集中！

※申込方法・お問い合わせ先は裏面をご覧ください。



トークショー司会
中村 恵美
(フリーアナウンサー)



【主催】さんかくウイーク2026実行委員会・岡山市

■ 申込方法

①TEL、②FAX、③E-mail、④WEB、⑤窓口申込のいずれかにてお申し込みください。

※チケット、入場券などの送付はありません。お申し込みされた方は当日会場受付へお越しください。

参加申込締切 2026年6月17日（水）

■ pecoさんへのご質問

①WEB、②FAX、③E-mailのいずれかにてご質問ください。

※トークショー後半で匿名にてpecoさんにお尋ねします。

時間の都合により、すべての質問をお尋ねできない場合もございますので、ご了承ください。

質問募集締切 2026年5月29日（金）

WEB申込は
＼こちらから／



■ 申込・お問い合わせ先

岡山市女性が輝くまちづくり推進課

TEL：086-803-1115

FAX：086-803-1845

E-mail：danjo@city.okayama.jp

また
は

さんかく岡山（岡山市男女共同参画社会推進センター）

TEL：086-803-3355

FAX：086-803-3344

E-mail：sankaku@city.okayama.jp

■ 会場までのアクセス



会場 岡山芸術創造劇場ハレノワ 中劇場

（岡山市北区表町3丁目11番50号）

※駐車場はありません。

公共交通機関をご利用ください。

JR岡山駅より路面電車

東山行「西大寺町・岡山芸術創造劇場ハレノワ前」

下車 徒歩5分

清輝橋行「大雲寺前」下車 徒歩5分

障害その他の理由により歩行が困難な方が車で来場される場合は、事前に岡山芸術創造劇場ハレノワへお問い合わせください。

記念イベント申込書

FAX番号 086(803)1845

ふりがな お名前				電話番号		
ご住所	〒					
◆pecoさんへのご質問があればご記入ください。（質問欄のみ2026年5月29日（金）締切）						
◆託児を希望される方は以下にご記入ください。 ※6か月～就学前のお子様を対象です。 ※持参いただくもの：保護者とお子様の本人確認書類、飲み物（必要な方）、おむつ（必要な方）						
お子様の お名前と年齢	お名前（ふりがな）			年齢		託児場所 さんかく岡山 （岡山市北区表町3丁目 14番1-201号）
				歳	カ月	
				歳	カ月	

※ 託児を希望される方は、お申込み後、利用方法・お願い事などについて、さんかく岡山よりご連絡させていただきますので、必ず電話番号を記入してください。

※ 災害その他やむを得ない事由により記念イベントを中止する場合は、岡山市女性が輝くまちづくり推進課のホームページでお知らせします。

※ 個人情報適切に管理し、このイベントの開催に必要な限りにおいて使用します。