

まちとつながる

市民のひろば おかやま

5

May.2026
No.1484



【南区藤田の桜並木】

桜並木で出会った、元気いっぱいの新1年生。それぞれ別の小学校に進むけど、この笑顔ならきっと大丈夫。いよいよ始まる小学校生活を前に、期待を込めて大きくジャンプ！

TOPICS

- ✓ 6月1日は岡山市民の日 (P2)
- ✓ 林野火災警報などの運用が始まりました (P8)
- ✓ 木村葵来選手に「岡山市民スポーツ栄誉賞」を授与！ (P12)

岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1

代表電話 ☎086-803-1000

各支所・地域センター・福祉事務所の
連絡先は14ページをご確認ください。

市公式LINE



市公式YouTube



6月1日は 岡山市民の日!



6月1日は、岡山市の市制施行日です（明治22年6月1日施行）。岡山市ではこれを記念して、さまざまな関連行事を開催します。皆さんも、お出かけの計画をしてみませんか？



関連イベント

ゴールデンフェスタ岡山2026

問 産業振興課 ☎086-803-1323

お買い得品が並ぶワゴンセールをはじめ、スポーツ体験や、パフォーマンス・音楽など家族で楽しめるイベントを開催します。

日 5月2日(土)～4日(祝)

場 表町・岡山駅前・奉還町商店街、商店会連合会加盟大型商業施設



図書館のイベント

企画展「明治の学者の知の冒険 高橋金一郎博士の旧蔵書」

書物の収集で知られた医学者、高橋金一郎の旧蔵書（当館蔵）を紹介。明治期に森羅万象を追求した「知の巨人」の足跡をたどります。

問/場 中央図書館（北区二日市町） ☎086-223-3373

日 5月21日(木)～7月5日(日)

テーマ展示 「岡山の魅力発見！」

本を通して歴史や文化、食や自然などさまざまな角度から岡山の魅力を紹介します。

問/場 幸町図書館（北区幸町）

☎086-234-5188

日 5月26日(火)～6月25日(休)



その他施設の情報

📍 犬島キャンプ場（東区犬島）

☎086-947-9001



美しい島でキャンプができます。レンタル品も充実しているので、テントや椅子・テーブルなどを用意しなくても大丈夫♪

サイト・レンタル品無料！

日 5月30日(土)にキャンプ場に宿泊

1家族1組の先着5組まで無料。消耗品（炭や薪）は別途費用がかかります。食材・飲料はご持参ください。詳細はお問い合わせください。



📍 岡山城天守（北区丸の内二丁目）

☎086-225-2096

「歴史を伝える城、集う城」として、令和4年にリニューアルオープン。子どもから大人まで、岡山の歴史を楽しく学べます。「お城パフェ」が食べられるカフェも併設。

天守への入場無料

日 6月1日(月)



お城パフェ
※画像はイメージです



岡山芸術創造劇場ハレノワ (北区表町三丁目)

☎086-201-8000

「魅せる」「集う」「つくる」をコンセプトに事業を展開する劇場。魅力あるアートが展示されており、公演がなくても楽しめます。



マイムワークショップ

国内外で活躍するカンパニーデラシネラの小野寺修二、藤田桃子を講師に迎えた、演劇・ダンスに生かせるワークショップ。



撮影：鈴木穰蔵

問岡山芸術創造劇場

☎086-201-8014

日5月31日(日)14時～

対中高生

申QRで5月21日までに

岡山フィルハーモニック管弦楽団 によるオーケストラ入門コンサート

市立小・中学校鑑賞教室の座席の一部を一般市民向けに無料招待します。

問岡山フィルハーモニック管弦楽団

☎086-234-7177

日6月18日(木)14時～

申QRで事前に

他応募多数の場合は抽選



さんかくウィーク2026 記念イベント

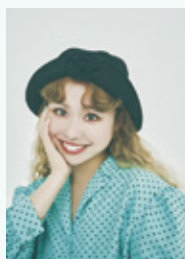
セレモニー（事業者表彰ほか）やpecoさんによるトークショーを開催。

問女性が輝くまちづくり推進課

☎086-803-1115

日6月21日(日)13時30分～15時30分

申詳細はHPで



環境学習センター「めだかの学校」

(北区建部町建部)

☎086-722-1231

メダカをはじめとする魚たちを展示した「淡水魚水族館」や自然素材の郷土玩具を集めた「おもちゃの宿」で、自然環境や文化を楽しく学ぼう！



「めだかの学校」へ 行ってみよう！

この2日間は入館料が無料！

日5月31日(日)～6月1日(月)



たけべ八幡温泉 (北区建部町建部上)

☎086-722-2500

旭川のほとりに立つ温泉施設。内湯のほか、露天風呂やサウナも楽しめる。



日帰り温泉 入浴料割引

日6月1日(月)

大人760円→510円

小人400円→310円

プラごみのリサイクルも！

粗大サイズのプラスチック製品持ち込み回収事業

現在は粗大ごみとして排出され焼却処分されているプラスチック製品を資源としてリサイクルできるよう民間施設で回収します。詳細はP10をチェック！

問環境事業課

☎086-803-1321

場/問えこ便西大寺局 (東区西大寺新地) / 086-944-0802



「岡山市民の日」関連事業以外のイベントは、P14の「情報のひろば」や、P24の「施設ガイド」でチェック！



北区役所公式 Instagram ▶ @okayama_city_kita_ward



時を超える 鼓神社

備中国二宮鼓神社は北區上高田に位置し、備中国の中で、一宮である吉備津神社に次いで格式の高い神社です。創建年代は定かではありませんが、927年に書かれた、延喜式神名帳（朝廷から認められた神社の登録リスト）に名前を連ねており、1000年を超える歴史があると伝えられています。

鼓神社には5柱の神様が祭られています。主神である高田姫命は、温羅討伐に貢献した豪族、楽々森彦命の娘であり、吉備津彦命の後です。彼らはそれぞれ、桃太郎伝説のサル（楽々森彦）、桃太郎（吉備津彦）のモデルになっています。どの神様も吉備国平定に関わる神様であることから、神社の歴史の深さを知ることができます。

敷地内には、南北朝時代に建てられた県下最大の大きさを誇る石造の「鼓神社宝塔」があり、国の重要文化財に指定されています。また、江戸時代に足守藩主の木下氏から贈られたものと伝わる鳥居と神池は、木下氏が足守を離れた際に鼓神社に向かって帰りたいと

願い続け、その願いが叶って再び足守に戻ってくることができた時に、お礼として贈ったものと伝わっています。

ぜひ鼓神社に訪れて、吉備国の時代から現代までの時代の流れを感じてみてください。



▲▼木下氏が贈ったと伝わる鳥居と神池



●問い合わせ先
北区役所総務・地域振興課 ☎086-803-1656

中区役所公式 Instagram ▶ @okayama.nakaku.official



私たちの生活を守り続ける「百間川河口水門」

旭川の放水路である百間川河口部分には巨大な水門があります。児島湾と百間川を隔てるこの水門は、洪水調整・潮止め対策・高潮対策の3つの役割を果たしており、元禄時代の築造後から修繕と改築を繰り返しながら、私たちの生活を守り続けています。

現在は、西側に位置する「昭和水門」と東側に位置する「平成水門」の2つがあり、河口部分が全て水門で守られている光景は迫力があります。

流下能力の不足を解消するために昭和43年に完成した「昭和水門」は、幅20mのゲートが6基並んでいます。

旭川から百間川への分流量増加により平成27年に増築された「平成水門」は、ゲートを回転して開閉する「ライジングセクターゲート」が採用されています。幅33.4m、高さ約6.9m



▲百間川河口水門

のゲートが3基並んでおり、この形式のゲートとしては国内最大級の規模を誇ります。

また、中央にある防潮堤広場からは、両方の水門を間近に見ることができます。建設の歴史を記した看板や、昭和の改修前までに使用された石造の水門も復元展示されており、時代や環境の変化とともに進化してきた水門の歴史を感じることができます。ぜひ一度訪れてみてください。



▲平成水門



●問い合わせ先
中区役所総務・地域振興課 ☎086-901-1602



万富東大寺瓦窯跡 来年1月東大寺サミット開催

岡山市東部に広がる瀬戸町は、古代から中世へと続く歴史ロマンを今に伝えるまちです。その象徴が万富東大寺瓦窯跡です。源平の争乱で焼失した奈良の東大寺を再建するための瓦を焼成した瓦窯跡です。国家的プロジェクトを支えるため、この地が選ばれ、焼成された瓦は吉井川を使い、遠く奈良へと運ばれ

ました。発掘調査では窯の構造や焼成技術の高さが確認され、当時の技術力の高さがうかがえます。

現在は、万富東大寺瓦窯跡保存会や住民グループが史跡の草刈りやガイド、学習支援などを行い、地域の誇りとして次世代へ伝える活動を続けています。

市では、デザインマンホールの増設やVR動画の制作、令和9年1月24日(日)には、東大寺の造営や再建等で歴史的に関係の深い自治体が集う「東大寺サミット」の開催などが予定されています。

引き続き、瓦窯跡の価値や魅力を広く発信するとともに、より一層、地域の活動を支援し、地域資源を未来へとつなぐ取り組みを進めます。古代と現代が交差するこの地に、ぜひ足を運んでみてください。



▲デザインマンホール（万富東大寺瓦窯跡周辺（東区瀬戸町万富）6か所に設置）

●問い合わせ先
瀬戸支所 ☎086-952-1111



興除に住む人々の暮らしを支えた「川舟」

江戸時代末期から明治時代初期にかけて農業用地として干拓された興除地区には、碁盤の目のように用水路が張り巡らされ、その脇にはリヤカーがやっと通れるほどの細い農道が続いていました。重い荷物の運搬に苦勞した人々が考え出したのが、水路を利用した「川舟」です。

川舟は米・麦・い草などの収穫物、肥料、木材、石材、農道補修用の山土、飲料水などさまざまな荷物を運びました。隣村に行くにしても境には必ず河川、溝渠、^{かた}瀉などがあり、渡船や川舟を活用することになります。時には花嫁が嫁入りの際に乗り、新しい家へ向かったといいます。舟は丈夫さが求められ、宮崎県産の杉板が特に重宝されました。動かす際は舟先の水竿に結んだ綱を人が引き、荷が重いときは後方から竿で押して進めました。また、6月～9月の用水期には水路の流れを確保するため藻刈り作業が行われ、長さ5～6mの青竹を2本組み合わせる手法が用いられました。

昭和30年代に自動車普及すると川舟の役目は終わりましたが、市の中でも古くから水運陸運ともに重要視されてきた興除地区の交通の発達や暮らしを支えた歴史的な存在として、当時の姿のまま保存されています。



▲現存している川舟

※駐車場はありません

●問い合わせ先
興除地域センター ☎086-298-3131



子どもたちに夢を!

ファジアーノ岡山

2026年度 にじいろキャラバン募集開始!



スポーツを通して身体と心の成長!

にじいろキャラバン

一般社団法人ファジアーノ岡山スポーツクラブ

2023年10月から、「にじいろキャラバン」という活動がスタートしました。

この活動は、単なるサッカー教室ではありません。専属コーチが小学校を訪問して児童のみなさんにさまざまなプログラムを通じて、「自分で考え、自分で行動する力」を育む活動です。最初は積極的に行動できなかった子どもたちも、時間が経つに連れて友だちと協力しながら課題にチャレンジする姿には、いつも驚かされます。

現在、市内を中心に近隣市町でも活動の場が広がっており、約50校、約10,000人を数えるまでになりました。ファジアーノ岡山では、これからもこうした活動を通じて地域の皆さんとの交流事業を継続してまいります。
※市内での訪問校（計画を含む）：大野小、蛍明小、平津小、富山小、政田小、豊小、旭東小、千種小、芳泉小、曾根小、東疇小、第二藤田小



▲にじいろキャラバン (動画)

にじいろキャラバンに関するお問い合わせ先 info@fagiano-okayama.com



夢に向かって心をついに!

岡山シーガルズ

今シーズン最多来場者! 2日間合計5,102人!

3月28日(土)・29日(日)に行われた「2025-26大同生命SV.LEAGUE WOMEN 第21節 VS SAGA久光スプリングス戦」で、今シーズン最後のホームゲームを締めくくりました。

会場には多くのファンの皆さんが駆けつけ、最後まで熱い声援を送っていただきました。シーズンを通して変わらぬご声援をいただき、本当にありがとうございました。みなさんの声援が選手・スタッフの力となり、最後まで戦い抜くことができました。

また、2025-26シーズンのリーグ戦は7勝37敗/最終順位12位という結果で終了しました。今シーズンも多くのご声援とご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

来シーズンもより成長した姿をお見せできるよう、チーム丸となって取り組んでまいります。引き続き温かい応援をよろしくお願いいたします。

改めまして、今シーズンもたくさんのご来場と温かいご声援、誠にありがとうございました。



卓球で岡山を世界一に

岡山リベッツ

2026-2027シーズン始動!

7月から開幕する2026-2027シーズンに向け、チームが始動しました。引き続き田添響選手兼監督がチームの指揮をとり、複数年契約を結んでいる張本智和選手、英田理志選手を中心に、安定した戦力のもとで今シーズンこそはリーグ制覇を成し遂げます。さらに新たな戦力の獲得によるチーム強化も予定しており、体制の充実を図っていきます。新加入選手の発表にもぜひご期待ください。



バスケットで岡山を熱くする!

トライフープ岡山

2025-26シーズン 誠にありがとうございました!

2025-26レギュラーシーズンが終了しました。シーズン中のご支援、ご声援誠にありがとうございました。今シーズンも非常に激しい戦いの連続となりましたが、皆さんの変わらぬ熱いご声援が支えとなり、最後まで戦い抜くことができました。これからもバスケットで岡山を盛り上げるため、クラブ丸となって次なるステージへ突き進んでいきます。引き続きトライフープ岡山へご声援をいただくと幸いです。



大森市長の大盛コラム

～ “わくわくする” 桃太郎のまち岡山の実現に向けて～



第18回 地域の魅力を再発見！（前編）

新緑が美しく映え、お出かけするにはぴったりの季節となりました。岡山には地域ごとに特色のある魅力的な場所がたくさんあります。そこで今回は、各区のおすすめのお出かけスポットを前編・後編の2回に分けて紹介します。

北区のおすすめスポットは「備中高松城址公園」です。備中高松城は、大河ドラマ「豊臣兄弟！」でおなじみの秀吉による中国攻めの際に、水攻めを受けた城として知られています。また、その最中に「本能寺の変」が起きたことで、秀吉が天下人となる歴史の転換点の始まりとなった場所でもあります。公園内には資料館もあり、当時の歴史をあまり知らない人でも楽しむことができます。

中区のおすすめスポットは「百間川」です。百間川は、旭川の氾濫による水害から岡山のまちを守るため、江戸時代に岡山藩主池田光政の命によって築かれた人工の川として知られています。川沿いでは、四季折々の美しい風景に彩られながら、公園で憩い、スポーツを楽しむことができます。また、旭川からの分流地点に築かれた「一の荒手」や、沖田神社（中区沖元）にある、百間川の築造を先導し

大きな功績を残した津田永忠の像など、困難な事業に挑んだ先人の偉業を感じることができます。

ぜひこの機会に足を運んで、地域の魅力に触れていただきたいと思います。

次回は、東区と南区のおすすめスポットについて紹介します。



◀ 備中高松城址資料館
(北区高松)



▶ 百間川「一の荒手」
(中区中島)

消費生活豆知識

身に覚えのない未納料金の請求はがき

【事例】

突然自宅にはがきが届いた。詳細は書いていないが、「未納料金があり、このまま放置しておくとな法的措置を取る」と厳しい表現で至急の連絡を求めている。心当たりはないがどうしたら良いか。

【アドバイス】

これは、公的機関や業者などをかたって不安をあおり、お金をだまし取る「架空請求」の手口で、「法的措置」「訴訟開始」といった脅し文句は全て根拠のないものです。連絡をしてしまうと、悪質業者とのやり取りの中でお金を支払うことになりかねません。決して連絡しないようにしましょう。

数年前に全国で多発したはがきによる架空請求の相談が最近増えています。自宅に怪しいはがきが届いても、慌てず、まずは記載内容をよく確認してください。「もしかして以前の契約で未払いがあるかも？」と不安な場合や、本物の支払督促などの書類かどうかの判断が難しい場合は、はがきに書かれた電話番号には連絡せず、消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター ☎086-803-1109

相談受付時間：9時～16時 月～金曜
(祝日、年末年始除く)

『消費者ホットライン ☎188』からも相談可
※来所による相談は事前予約をお願いします。
(予約優先)

インターネットからも
相談できます



広報番組

ON AIR



HPでも動画をご覧になれます。

詳細はこちら

テレビ

▶ 山陽放送 (RSK)

桃太郎の岡山Cityかわら版Z

「カスタマーハラスメントの防止に向けて」

5月16日(土)18時50分～、5月18日(月)22時57分～、

5月20日(水)4時25分～、

5月22日(金)金曜ライブ いまドキッ！内

▶ テレビせとうち (TSC)

未来にリンク 岡山市 リンリン！

「新庁舎見学会」

5月16日(土)20時55分～、5月17日(日)15時55分～、

5月22日(金)21時54分～、5月24日(日)15時55分～

▶ oniビジョン

いきいきおかやま／おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、

土・日曜22時45分～

ラジオ

▶ RSK山陽放送ラジオ AM1494kHz

わかるかわる岡山市

5月12日・19日・26日の各火曜16時10分～16時15分

▶ レディオモモ FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア

毎週月～金曜18時45分～

岡山市長の大盛ラジオ

5月14日(木)8時20分～

今月号の

注目!岡山市



市民の皆さんに

大切なお知らせを紹介します!

みんなで協力して山火事を防ごう!

林野火災警報などの運用が始まりました

☎消防局予防課 ☎086-234-1199

市消防局では、昨年、岡山市や岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受け、林野火災予防を目的とした「林野火災警報」「林野火災注意報」の運用を4月1日から開始しました。

林野火災の危険性が高い気象条件となった場合に「林野火災警報」「林野火災注意報」が発令され、対象区域内で火の使用が制限されます。また「林野火災警報」の発令中に対象区域内で火の使用制限に違反した場合は、罰則が適用される場合があります。

火の使用が制限される行為の例



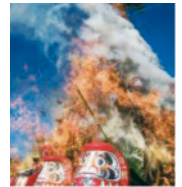
▲たき火



▲かまど



▲火入れ



▲とんど焼き



屋外で火を取り扱う前には、
発令状況を必ずチェックしましょう!
現在の発令状況や制度の詳細はHPをご確認ください。



国際サマーホームステイ in OKAYAMA 2026 ホストファミリー募集

☎国際課 ☎086-803-1112

市の国際友好交流都市・地域から来日する子どもたちを受け入れて交流してみませんか?
詳細は募集要項(同課、区役所などで配布。HPからも入手可)をご確認ください。

受入期間 ①7月21日(火)~27日(月)(サンノゼ市・グアム準州)
②8月5日(水)~11日(祝)(富川市・新竹市)
③8月18日(火)~24日(月)(プロヴディフ市)

対象 市内在住で、集合場所(市役所)への送迎が可能な家庭

申し込み 4月28日~5月22日の間に(詳細はHP参照)



詳細はこちら

岡山の夏の風物詩

第26回おかやま桃太郎まつり「うらじゃ」踊り連募集!

☎観光振興課 ☎086-803-1332

今年も、岡山の夏の風物詩「うらじゃ」を市役所筋などで8月22日(土)・23日(日)に開催します。
演舞・パレード・総おどりをを行います。

「うらじゃ」踊り連募集

今年のテーマは「輝」。参加する全ての人々が主役として輝くことで、岡山の街全体を明るく照らす光となることへの願いが込められています。

今年も岡山の街を盛り上げる「うらじゃ」への参加をお待ちしています。

踊り連登録料などの詳細は、第31回うらじゃ公式HPをご確認ください。

申請 HPで5月1日15時~22日15時まで

うらじゃボランティア、 各種協賛にご協力を!

ボランティアスタッフ、企業協賛を募集します。
詳細はHPをご確認ください。



うらじゃ公式HP

歴史を体感する新プロジェクト

古代吉備へタイムスリップ！ 造山古墳VR動画 公開中！

問 プロモーション・MICE推進課 ☎086-803-1333

5世紀初頭の造山古墳の威容と栄華を誇った古代吉備の強大さを、最新の3DCGで再現したVR動画を公開しています。

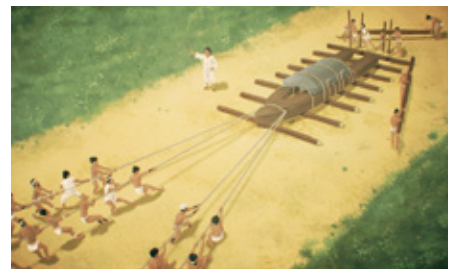


市歴史観光ウェブサイト「おかやまレキタビ」で公開中！

「今、解き明かされる古代吉備の繁栄～吉備と大和の二頭政治～」 (12分3秒)

造山古墳と陪塚の築造当時の姿を、細部まで描き込んだ立体感ある3DCGでリアルに再現。どのような工程を経て造山古墳が築かれ、大和王権に並ぶ権力を持つに至ったのか、そこで生きた人々の営みの様子を交えながら、没入感のあるVR動画を通して体験できます。

動画はこちらから▶



造山古墳ビジターセンター（北区新庄下）でも手軽にVR体験！

上記の動画を造山古墳ビジターセンター内の大型ビジョンで見られるほか、スマートフォンなどを動かしながら360度の自由な視点で築造当時の造山古墳を体感できるVR映像を公開しています。

造山古墳ビジターセンターや造山古墳上の看板に設置されたQRコードを読み取ると、手軽にVR体験を楽しめます。ぜひ現地でも体験してみてください。

“わくわくする”まちづくりに あなたの声を

令和7年度「市民意識調査」を実施しました

問 政策企画課 統計調査室 ☎086-803-1051

今回で21回目となる令和7年度市民意識調査は、住民基本台帳から15歳以上の10,000人を無作為に選んでアンケートを送付し、5,845人から有効な回答をいただきました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

調査結果は、今後の市政運営と都市づくりを進める上での基礎資料として活用します。

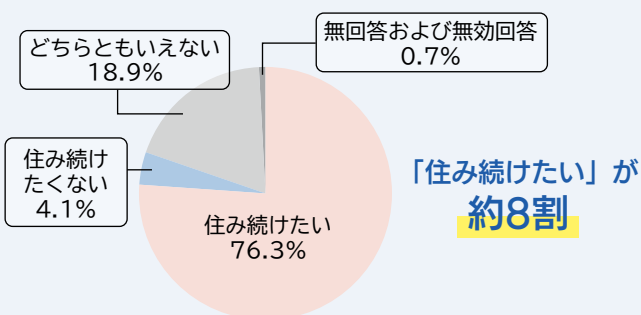


詳細な調査結果はこちら

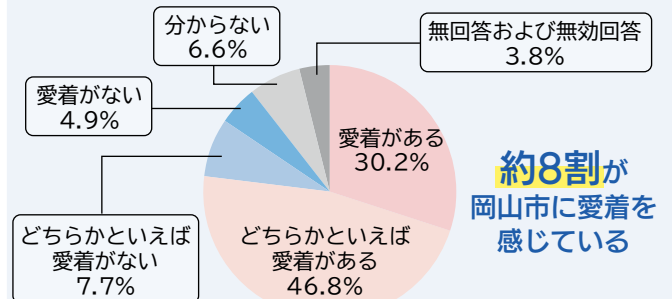
調査結果の一部をご紹介します！

※回答者数：n=5,845

Q 今後岡山市に住み続けることについて どのようにお考えですか。



Q 「岡山市」について どのくらい愛着を感じますか。



粗大ごみサイズのプラスチック製品を 民間施設で回収します！



詳細はこちら

☎環境事業課 ☎086-803-1321 ☎えこ便 西大寺局 ☎086-944-0802

現在は粗大ごみとして排出され焼却処分されているプラスチック製品について、大切な資源としてリサイクルできるよう、「期間限定」で回収します。

持ち込み期間 5月30日(出)～9月30日(水) (火曜定休)
9時～18時 (土・日曜、祝日は17時まで)

持ち込み場所

えこ便 西大寺局
(東区西大寺新地)



対象品目

- ・衣装ケース
- ・収納ボックス
- ・クーラーボックスなど



持ち込みできない品目

- ・大きさが縦100cm×横100cm×高さ50cmを超えるもの
- ・ホースやブルーシートの長い物や発泡スチロールなど
- ・事業活動に伴って生じたもの



Vol.8

新庁舎タイムズ！(市民見学会開催)

☎庁舎管理課 ☎086-803-1152



詳細はこちら

新庁舎市民見学会の参加者を募集します。



日程 7月11日(出)午後、12日(回)午前・午後

場所 市役所新庁舎(北区大供一丁目)

内容 市民窓口、災害対策本部、屋上テラス、展望テラスなどを順路に沿って見学(1時間程度)

定員 計1,700人程度(応募多数の場合は抽選)

申し込み 5月18日～6月19日の間に(詳細はHP参照)

令和8年度機構改正のお知らせ

☎人事課 ☎086-803-1086

市を取り巻くさまざまな情勢の変化を踏まえて、より効率的、効果的な組織づくりに取り組んでいます。

スポーツ文化局

アリーナ整備を着実に推進するため、スポーツ振興課内に「アリーナ整備推進室」を設置しました。

下水道河川局

持続的な下水道サービスの提供に向け、老朽化対策を強化する体制を整備するとともに、各課の所掌を分かりやすく示す名称に変更しました。

- ・下水道施設管理課に「施設健全化推進係」を設置
- ・下水道保全課を「下水道管路保全課」に、再整備係を「管路健全化推進係」に名称変更

環境局

長期包括運営業務委託により施設の運営を全面委託するため、当新田環境センターを廃止しました。

教育委員会事務局

不登校の児童生徒が増加傾向にある中で、安心して学べる場を確保し、個々のニーズに応じた支援を行う体制を強化するため、教育支援課内に「多様な学び支援室」を設置しました。

空き家を放置していませんか？

空き家の支援制度が拡充されました！

問 建築指導課空家対策推進室 ☎086-803-1410

「空き家」を放置していませんか？放置すると倒壊や通行人にけがを負わせる危険があります。空き家を放置せず、各種支援制度をご利用ください。



要件など
詳細はこちら

空き家の適正管理を支援するための補助制度

申請 5月1日～12月18日 ※交付決定前の着手不可 ※年度内の完了必要

	区分	補助率	補助上限額		区分	補助率	補助上限額
除却	一般	1/3	60万円※2	購入	—	1/3	60万円※3
	地域活性化※1	4/5	200万円		診断補助	旧耐震住宅※4	耐震診断と劣化診断の費用の一部
リフォーム	一般	1/3	60万円※3	新耐震住宅		劣化診断の費用の一部	6万円
	地域活性化※1	2/3	150万円	家財等処分	—	1/2	20万円

※1…町内会などにより10年間の管理必要 ※2…応急措置を実施する場合は10万円 ※3…子育て世帯は上限70万円
※4…昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

出前講座

町内会などを対象に市の空き家対策を紹介します。希望する団体は当課まで☎で

空き家情報バンク

空き家を「売りたい・貸したい」人へ情報を提供する制度です。

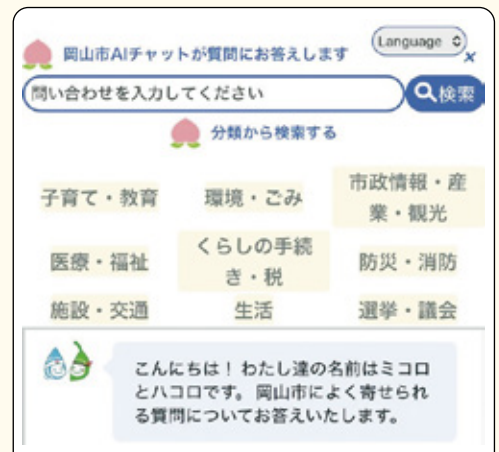


AIチャットがリニューアル！さらに使いやすくなりました！

問 広報広聴課 ☎086-803-1025

市役所に電話したいけど、窓口が時間外で電話で問い合わせできない！そんなときは24時間いつでも対応できる岡山市AIチャットボットにおまかせ！市役所に関わるちょっとした疑問に答えます。ぜひお試しください！

利用はこちらから



施設園芸燃油費高騰対策支援事業のお知らせ ～対象に灯油とLPガスを追加しました～

問 農林水産課 ☎086-803-1344

岡山市農業協同組合 各営農センター・営農部指導課

晴れの国岡山農業協同組合赤磐アグリセンター・瀬戸支店



詳細はこちら

経営費に占める燃料費の割合が高く、燃油価格高騰の影響をより大きく受ける施設園芸農業者の事業継続を支援するため、燃油費高騰分に対する支援金を支給します。

支給額

令和7年10月～令和8年6月に園芸施設の加温のために購入した燃油量×支給単価（上限20万円、千円未満切り捨て）

対象燃油	支給単価
重油	15円/ℓ
灯油	10円/ℓ
LPガス	5円/kg

申請期間

7月1日～9月30日

「おかやまマラソン2026」に関するお知らせ

11月8日(日)
開催！

☎おかやまマラソン実行委員会事務局

ランナー募集 ☎086-226-7904、ボランティア募集 ☎086-226-7908

ランナー募集

申請期間 5月18日まで

申し込みは
こちらから



種目	参加資格	定員
マラソン (42.195km)	平成20年4月1日以前 生まれで、6時間以内 (41.8km地点)に完走 できる人	15,000人
ファンラン (5.6km)	平成26年4月1日以前 生まれで、1時間以内 (5.2km地点)に完走 できる人	1,400人

※いずれも定員を超えた場合は抽選。

ボランティア募集

活動日/内容

- ・11月6日(金)／ランナー配布物封入作業
- ・11月7日(土)／ランナー受付、会場誘導など
- ・11月8日(日)／会場誘導、手荷物預かり、
コース沿道整理、給水給食など



募集期間

- ・団体（5人以上）／定員4,000人程度
→5月7日～7月31日
- ・個人またはグループ（2～4人まで）／定員500人程度
→6月1日～7月31日

申し込み

申込書（区役所などで配布）をおかやまマラソンボランティアセンター（〒703-8293 中区小橋町一丁目1-25 岡山県庁小橋町庁舎1階）へ郵便・HPで（募集人数に達し次第受付終了）

木村葵来選手に 「岡山市民スポーツ栄誉賞」を授与！



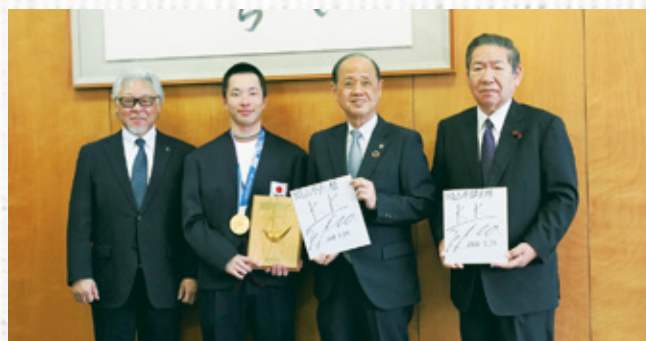
☎スポーツ振興課 ☎086-803-1616

ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック スノーボード競技男子ビッグエアで金メダルを獲得した木村葵来選手の偉業を讃え、岡山市人見絹枝スポーツ顕彰の「岡山市民スポーツ栄誉賞」を授与しました。

3月25日(水)、表彰式で市役所を訪れた木村選手を、多くの市民の皆さんが大きな拍手で出迎え祝福しました。

ここがすごい！木村選手の功績

- ★冬季オリンピックスノーボード競技
男子ビッグエアで日本人初の金メダル
- ★岡山市出身で冬季オリンピック初の金メダル



木村選手のコメント



今回のオリンピックで金メダルという結果を残せたのは、皆さんの応援や、家族・トレーナーさん・コーチのサポートのおかげです。4年後は2競技で金メダルを目指して頑張りますので、引き続き応援をお願いします！



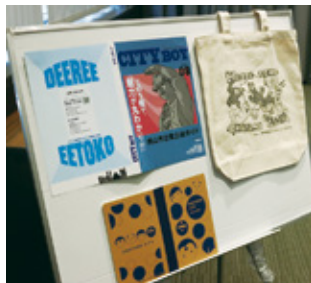
企業誘致活動用グッズデザイン・動画コンテスト表彰式

3月26日(木) 市役所



市の魅力や豊富な人材を県外企業にPRするため、企業誘致活動に使用するグッズのデザインと動画のコンテストを実施し、市役所で受賞作品の表彰式を行いました。

受賞作品は、企業訪問や展示会出展などの際に活用します。受賞作品の詳細はHPをご確認ください。



▲パンフレット部門、ノート部門、トートバッグ部門の受賞作品



▲動画部門の受賞作品 (上：最優秀賞、下：優秀賞)

支線バス「FLAt」の乗り継ぎ拠点と新車両をお披露目しました

4月1日(水) 築港新町バス停前 (南区築港新町一丁目)



▲新車両



▲式典の様子

これまでに5路線を運行してきた支線バス「FLAt」。4月1日から「庭瀬循環線」、「芳泉・岡南線」の2路線で新たに運行を開始しました！

今回は、快適でスムーズな乗り継ぎのために整備した乗り継ぎ拠点の第一弾「築港新町バス停」と「FLAt」の新車両をお披露目しました。

皆さんも普段の移動手段のひとつとして、バスを活用してみませんか？



▲築港新町バス停

旧西川橋交番がまちづくりの拠点に

4月2日(木) 旧西川橋交番 (北区平和町)



桃太郎大通り沿いにある、とんがり屋根の「旧西川橋交番」。市民の皆さんに親しまれているこの場所を、まちづくりの拠点として再生するプロジェクトが官民連携で始まり、都市再生整備計画の変更案を提案した一般社団法人「ぷらっと西川」に鍵が渡されました。計画では、内装はリノベーションされ、1階には観光案内所や飲食店、2階にはイベントが開催できるスペースなどが設けられる予定です。

新1年生の安全を願ってランドセルカバー贈呈式

4月3日(金) 市役所、市役所南西角交差点



児童の交通安全を願い、毎年新1年生へ贈呈しているランドセルカバーの贈呈式が行われました。

カバーには市の交通安全キャラクター「まもも」が描かれており、受け取った新1年生は「ルールを守って元気に学校に行きます」と力強く宣言。式の後には、市役所西側の交差点で、左右の確認や手を挙げて渡る手順など、横断歩道の安全な渡り方を実践して学びました。

情報のひろば

イベント

春の岡山ばら展

問農林水産課 ☎086-803-1346
大輪系ばら、ローズ・アレンジメントなどの作品を展示します。



日5月13日(水)10時~17時、14日(木)9時~15時

場市役所1階市民ホール

他ローズ・プリザーブド作品・カットローズの販売、ばらの栽培とアレンジメントの相談コーナー

西大寺朝市

問東区総務・地域振興課 ☎086-944-5038
新鮮な野菜・果物のほか、飲食物の販売を行います。ステージイベントも実施します。



日5月10日(日)8時~11時

場西大寺緑花公園多目的広場(東区西大寺南一丁目)

ラトリエ・マルシェ(小規模作業所作品展示会)

問実行委員会事務局 デイセンターさくら 河田さん ☎086-261-0047



障害のある人が思いを込めて作った商品を展示・販売します。

日5月21日(木)・22日(金)の各日10時~15時

場市役所1階市民ホール

※ラトリエとはフランス語で工房(作業場)を意味します。

たかしま音楽祭2026

問同実行委員会 福田さん ☎090-4144-4547

日5月30日(土)10時~16時30分(小雨決行)

場百間川せせらぎ広場(中区今在家地先、中消防署南側)

内各種団体の演奏、屋台の出店など



春の岡山さつき展

問農林水産課 ☎086-803-1346

さつき盆栽を展示します。

日5月25日(月)10時~17時、26日(火)9時~17時、

27日(水)9時~15時 場市役所1階市民ホール

他さつき苗木の販売、さつき盆栽の相談コーナー



菊づくり講習会

問農林水産課 ☎086-803-1346

大菊の栽培の講習会を開催します。受講後は、希望者におかやま菊花協会会員が個別に指導します。



日5月30日(土)13時30分~16時

場大元公民館(北区大元上町)

定10人(応募多数の場合は抽選) ¥3,000円(苗代など)

申住所、氏名、電話番号を☎で5月22日までに



第8回宇甘西ホテルまつり

問同実行委員会 古屋さん ☎090-9739-4413

日5月30日(土)17時30分~(小雨決行。雨天時は5月31日(日)に順延)

場宇甘西地区コミュニティハウス(北区御津紙工)

内ビンゴゲーム、金魚すくい、飲食物の販売など

地域活性化スペシャリスト講演会

問事業政策課 ☎086-803-1042

地域活性化に取り組むビジネスの先進的な事例を紹介いたします。



日5月30日(土)14時~16時30分

場ももスタ(北区駅前町一丁目イコットニコット2階)

テーマ 20世帯40人の集落発、世界へ届けるマイクロエリアブランド・点々。平飼い養鶏から始まる資源循環と風景づくり

定先着80人 申HPで前日17時15分までに

岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000

■所在地…〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
東区役所／南区役所

※市役所代表電話
(086-803-1000) から
各区役所へおつなぎします。

支所

御津支所 ☎086-724-1111
建部支所 ☎086-722-1111
瀬戸支所 ☎086-952-1111
灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111
一宮地域センター ☎086-284-0501
吉備地域センター ☎086-293-1111
高松地域センター ☎086-287-3731
津高地域センター ☎086-294-2411
富山地域センター ☎086-277-7211
上道地域センター ☎086-297-4211
興除地域センター ☎086-298-3131
児島地域センター ☎086-267-2231
妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131
福浜地域センター ☎086-265-4181
藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209
北区北福祉事務所 ☎086-251-6530
中区福祉事務所 ☎086-901-1231
東区福祉事務所 ☎086-944-1822
南区西福祉事務所 ☎086-281-9620
南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口(県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	707,875人	-885
男性	340,288人	-332
女性	367,587人	-553

(令和8年3月1日現在)

岡山市内交通事故状況(概数)

区分	件数	対前年同期比
人身事故	545件	-20
死者数	4人	3
負傷者数	603人	-38

(令和8年3月31日現在)

記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

「虫の日」イベント

問 県ベストコントロール協会 ☎086-206-6464

問 保健管理課 ☎086-803-1276

日 6月4日(木)10時~16時

場 市役所1階市民ホール

内 害虫無料相談、パネル・標本展示



市社会福祉協議会 PRパネル展

問 市社会福祉協議会 ☎086-222-8619

日 6月8日(月)・9日(火)の各日10時~15時

場 市役所1階市民ホール

内 パネルによる事業紹介、福祉の店「元気の輪」による販売コーナー

子育て・教育

長崎取材する親子記者募集

問 日本非核宣言自治体協議会事務局

☎095-844-9923



長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典に参列して平和に取り組む人々取材し、新聞を作成する親子記者を募集します。詳細は事務局にお問い合わせいただくかHPをご確認ください。(一部参加費補助あり)

日 8月8日(土)~11日(祝)

場 長崎市内(原爆資料館ほか)

対 戦争の被害や平和の尊さを伝えることに関心がある小学4~6年生と保護者(各1人)

定 全国で親子9組(応募多数の場合は抽選)

申 申込書(HPから入手可)を5月11日までに(詳細はHP参照)

里親制度説明会

問 こども総合相談所 ☎086-803-2525

申 旭川乳児院 ☎086-275-4308



里親制度は、事情により親元で暮らせない子どもたちを個人で家庭で養育していただく児童福祉法上の制度です。詳細はHPをご確認ください。

日 5月10日(日)10時~12時

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

対 市内在住の人

定 先着20人

申 氏名、連絡先をQR・☎で前日17時までに

福祉・健康

身体障害者補助犬の貸与

問 障害福祉課 ☎086-803-1236

F 086-803-1755



県では、在宅の18歳以上で身体障害者補助犬を必要とする次のいずれかに該当する人に補助犬を貸与します。

▶ 盲導犬=視覚障害1級の身体障害者手帳所持者

▶ 介助犬=肢体不自由で2級以上の身体障害者手帳所持者

▶ 聴導犬=聴覚障害のみで2級以上の身体障害者手帳所持者※所得などの条件があります。

申 各福祉事務所・支所の窓口で5月29日までに



要約筆記ちょこっと体験!

問 県聴覚障害者センター ☎086-224-0221



聴覚障害者に対して聞こえた音声をその場で要約する要約筆記の体験会を開催します。

日 5月24日(日)10時~12時

場 同センター(北区南方二丁目)

定 20人程度 申 ☎で5月22日までに(詳細はHPで)

県要約筆記養成講座

問 県聴覚障害者センター ☎086-224-0221



日 6月7日(日)~12月20日(日)(全18回)

場 同センター(北区南方二丁目)

対 県内在住または在勤で、将来要約筆記者として活動する意思がある人

定 20人程度

¥2,000円+テキスト代実費

申 5月28日までに(詳細はHP参照)

老人クラブに入りませんか?

問 市老人クラブ連合会 ☎086-232-1102



問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

地域の高齢者が集まり、高齢者の知識と経験を生かし、生きがいと健康づくり、社会奉仕活動などを行っている自主的な組織です。地域の仲間と、共に楽しみ、支え合い、喜びを分かち合いませんか。クラブの立ち上げや活動への支援も行っています。詳細はお問い合わせください。

認知症サポーター養成講座

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

正しく認知症のことを学ぶための講座です。

日/場①5月22日(金)14時～15時30分/光南台公

民館(南区宮浦)②6月18日(木)14時～15時30分/岡山ふれあいセンター(中区桑野)※②はオンライン受講可

申①②とも市ふれあい公社(☎086-274-5136)へ前日までに。②のオンライン受講は電子申請で5月31日までに(詳細はHP参照)



日本赤十字社の活動資金へのご協力をお願い

問福祉援護課 ☎086-803-1218

日本赤十字社は災害時の救護や心のケア、復興支援など、被災者に寄り添う活動を行っています。令和6年度は、県内の火災などの被災者に、毛布94枚、緊急セット50個、バスタオル86枚などの救援物資をお届けできました。

このような活動は皆さんからの活動資金に支えられています。皆さんの温かい思いが大きな支援につながります。各種活動を支える活動資金へのご協力をお願いします。

活動資金は年間を通じて募集しています。詳細はHPをご確認いただくほか、同課、各区役所市民保険年金課・支所総務民生課・地域センターへお問い合わせください。



市民病院脳神経外科医との「在宅医療コラボ講座」

問地域ケア総合推進センター ☎086-242-3135

日5月28日(木)13時30分～15時

場同センター(北区北長瀬表町二丁目)

内「脳血管疾患の予防と治療について」「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」

対市内在住の人

定先着30人

申☎・HPで5月26日までに



うつ病集団認知行動療法プログラム

問申こころの健康センター ☎086-803-1273

日6月10日～7月15日の各水曜13時30分～15時(全6回)

場市勤労者福祉センター(北区春日町)

対市内在住で、現在うつ病治療で通院中の人

定10人

申☎で5月22日まで

他要提出書類あり。詳細はお問い合わせください。



税・保険・年金

軽自動車税の納税通知書を送ります

問各区市税事務所

北区☎086-803-1175 中区☎086-901-1608

東区☎086-944-5010 南区☎086-902-3510



軽自動車税の納税通知書を5月中旬頃に送りますので、納期限(6月1日/月)までに納付してください。

※今年度から新たに身体障害者や福祉車両などの軽自動車税の減免を受ける場合は、納期限までに各区市税事務所・支所・地域センターで手続きが必要です。

▼廃車・住所変更などの手続き窓口

車種区分	手続き窓口
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	各区市税事務所・支所・ 地域センター
二輪の軽自動車 (125cc超250cc以下)	岡山県自動車整備商工組合 (北区富吉) ☎050-5540-2072
二輪の小型自動車 (250cc超)	中国運輸局岡山運輸支局 (北区富吉) ☎050-5540-2072
三・四輪の軽自動車 被けん引自動車	軽自動車検査協会岡山事務所 (北区久米) ☎050-3816-3084

※4月2日以降に廃車・住所変更などの手続きをしても、軽自動車税は1年分課税され、還付はありません。

くらし・環境

令和8年地価公示価格の閲覧

問財産活用マネジメント推進課 ☎086-803-1150

令和8年1月1日基準の、土地取引の指標となる基準地の地価を国土交通省が公表し、市でも閲覧を行います。

日令和11年3月末まで

閲覧場所 同課、各区役所総務・地域振興課、各支所総務民生課・地域センター・市民サービスセンター



戸籍フリガナの確認はお済みですか？

問区政推進課 ☎086-803-1033

昨年、本籍地の市区町村から「戸籍に記載される振り仮名の通知書」が発送されました。通知書に記載されているフリガナが違う場合は、5月25日までに届け出をしてください。正しい場合は届け出の必要はありません。届け出がない場合は順次、通知書のフリガナを戸籍に記載していきます。※市で記載したフリガナが違う場合は、1回に限り申し出により変更できます。



浸水対策用の土のうなどを配布します

問 下水道河川計画課 ☎086-803-1434

日①5月19日(火)②6月13日(土)③7月14日(火)④8月20日(木)⑤9月13日(日)の各日8時30分～12時



(当日の状況により開始・終了時刻を早める可能性有り) ※台風接近時の緊急配布は行いません。

場 北区：旭川右岸河川敷（北区玉柏）

※旧玉柏自動車練習場

中区：消防教育訓練センター（中区桑野）

東区：吉井川浄化センター（東区西大寺新地）

南区：JT岡山流通基地岡山倉庫横グラウンド（南区浦安南町）（浦安総合公園JT倉庫横グラウンド）

配布数量 1世帯20袋まで（土または袋がなくなり次第終了。）

スコップは市で用意

- ・市で土と袋を用意しますので、土のうの作成と積込・運搬は各自で行って下さい。
- ・雨天決行。市内に気象などの注意報・警報が発表された場合は中止。
- ・中止の場合、日程を振り替えての配布はしません。次回の配布をご利用ください。
- ・降雨で旭川の水位上昇が予想される場合は、北区会場は中止とする場合があります。
- ・使わなくなった土のうは各自で処分して下さい。

◆防災備蓄土でいざという時の準備を（町内会向け）

単位町内会などに、土と袋を配布しており、上記の市民向け土のう配布の日程以外でも対応しています。代表者は、各区役所総務・地域振興課または各支所総務民生課へ申請してください。



宝くじは身近なまちづくりに役立てられています

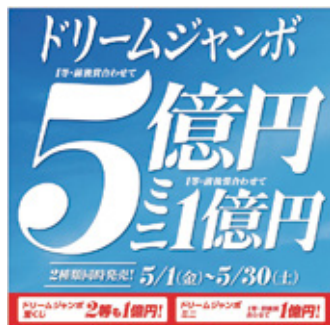
問 財政課 ☎086-803-1146

県内で発売された宝くじの収益金の一部は、市の収入になります。

収益金は道路整備などの公共事業のほか、災害対策や子育て支援など、市民の皆さんの暮らしに役立てられています。

◆ドリームジャンボ宝くじ

販売期間 5月1日(金)～30日(土)



計量器（はかり）定期検査日程（5月分）

問（一社）岡山県計量協会 ☎086-286-8950



取引・証明に計量器を使っている人は、最寄りの場所で検査を受けてください。なお、農家の人で出荷時に農協などで再計量を受ける人は、任意検査です。また、ご家庭でお使いの体重計などの精度確認は無料で行います。

月日・曜日	10時～11時30分	13時30分～15時
7日(木)	第二藤田小学校	都六区老人憩の家
8日(金)	第三藤田小学校	—
11日(月)	都老人憩の家	藤田地域センター
12日(火)	灘崎体育センター	JA岡山 備南資材店
13日(水)	JA岡山 灘崎支所※	
14日(木)	東疇小学校(南西門)	興除園
15日(金)	曾根小学校	興除地域センター
18日(月)	JA岡山 (旧)妹尾事業所※	
19日(火)	福田小学校	—
20日(水)	陵南小学校(正門付近)	JA岡山 吉備支所資材店
21日(木)	吉備公民館(駐車場)※	
22日(金)	本庁舎地下1階 計量検査室※	

※10時～11時30分、13時30分～15時に実施

下水道事業負担金申告書の提出は5月29日までに

問 下水道営業課 ☎086-803-1485



下水道整備区域内の土地所有者に下水道建設費の一部を負担していただくものです。対象者には申告書を送付します。

対 令和7年中に下水道の供用区域になった土地の所有者（令和8年1月1日現在）

負担額 1㎡あたり377円（一部地域では異なります）

市営住宅入居希望者（2次募集）

問 申 市営住宅管理センター ☎086-206-5560



1次募集で申し込みのなかった住宅の2次募集を行います。

対 5月下旬にHPに掲載予定

申 申込書と必要書類を同センターまたは各区役所窓口へ6月4日～10日の間に（土・日曜を除く）

光化学オキシダント・PM2.5にご注意ください

問環境保全課 ☎086-803-1280

5月10日～9月10日は大気汚染防止夏期対策期間です。

◆光化学オキシダントとは？

光化学反応でできた酸化物質の総称です。気温が高く、風が弱い日中に、光化学オキシダント濃度が高くなります。目がチカチカする・痛い、のどが痛い、せきが出る、頭が痛い、吐き気がするなどの症状がでます。

高濃度の光化学オキシダントが発生した場合、情報・注意報などを発令します。QRからメール配信サービスに登録すると、発令情報を受信できます。県HP、テレビ・ラジオ、交通情報板でも確認できます。



光化学オキシダントメール配信

◆PM2.5とは？

大気中に漂う、2.5マイクロメートル（髪の毛の太さの約1/30）以下の非常に小さい粒子です。吸い込むと肺の奥深くまで入りやすく、健康影響が心配されています。

高濃度のPM2.5が予測される場合、県が注意喚起を行います。QRからメール配信サービスに登録すると、注意喚起情報などを受信できます。県HPでも確認できます。



PM2.5メール配信

◆高濃度の場合にご注意ください

- ・外出を控える
- ・洗顔やうがいをする
- ・屋内でも換気や窓の開閉を必要最小限にする
- ・呼吸器系や循環器系疾患のある人、子どもや高齢者は体調に応じた行動をとる

症状が続く場合は医療機関を受診してください



令和7年度岡山市物価高騰対応 定額給付金手続きはお済みですか？

問同給付金コールセンター

☎0120-107-792（8時30分～17時15分※土

・日曜、祝日除く）



食料品などの物価高騰の影響下にある市民生活を支援するため、給付金を支給しています。対象と思われる世帯で、通知（1月下旬～2月下旬に送付済み）が届かない、または無くなった場合は、お問い合わせください。

対／¥

◆基準日（令和7年12月1日）に市の住民基本台帳に記録されている人／1人当たり5,000円

◆上記のうち令和7年度住民税非課税世帯（世帯全員が非課税者）の世帯主・世帯員／1人当たり2,000円追加（合計7,000円）

※給付金は世帯単位で世帯主の口座に振り込みます。

※令和7年12月2日～令和8年5月31日に生まれ、初めての住民登録が岡山市の子どもは給付対象。対象世帯には順次通知を送付しています。

申5月31日までに

他国や市の職員、警察官などが、給付のためにATMの操作や手数料の振り込みを求めたり、暗証番号を聞き出したりすることは絶対にありません。不審な場合は対応せず、警察（#9110）や上記コールセンター、消費生活センター（☎086-803-1109）にご相談ください。

安全・安心

「あんしんカプセルおかやま」で見守り活動

問市民協働企画総務課 ☎086-803-1560



市では「安全・安心ネットワーク」を中心とした地域のボランティアを通じて「あんしんカプセルおかやま」を配布しています。カプセルにはかかりつけ医や病歴などの医療情報を入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、救急時に備えられます。配布の詳細はHPをご確認いただくか、お住まいの地域の社会福祉協議会にご確認ください。



応急手当普及講習会

問市スポーツ協会 ☎086-235-1280

応急手当普及講習会の参加者を募集します。

日5月21日(木)18時30分～20時、5月22日(金)10時～11時30分・13時30分～15時、5月23日(土)10時～11時30分

場市勤労者福祉センター（北区春日町）

対市内在住の人

定各回10人程度

申☎・QRで5月14日までに



水防訓練（水防工法見学）

問危機管理室 ☎086-803-1082

消防職員・団員が出水期前に行う水防工法訓練を見学できます。土のう作り体験などもあります。



日／場 ①5月16日(土)10時～11時／中消防署（中区今在家）②5月17日(日)9時30分～10時30分／吉井川河川敷（永安橋東詰を南へ）

防火・防災に関する講習

問申日本防火・防災協会

☎03-6263-9903

◆対面講習

内／日 ①甲種防火管理新規講習／6月10日(水)・11日(木)②防火・防災管理新規講習／6月4日(木)・5日(金)

場労働福祉事業会館（北区津島西坂一丁目）

申HPで



◆オンライン講習

内／日 ①甲種防火管理新規講習／6月25日(木)～7月6日(月)②乙種防火管理講習／7月8日(水)～14日(火)③防災管理新規講習

／7月2日(水)～8日(水)④防火・防災管理新規講習／7月1日(水)～14日(火)⑤甲種防火管理再講習／6月

18日(木)～22日(月)、7月2日(水)～6日(月)⑥防火・防災管理再講習／6月25日(木)～29日(月)

申HPで



危険物取扱者保安講習会

問 消防局予防課 (☎086-234-9975)、各消防署
危険物取扱者免状を持ち、危険物取扱作業に従事している人は、原則3年ごとにこの講習を受けなければなりません。また、新たに従事する人もこの講習を受ける義務があります。



☎ 7月9日(木)・10日(金)

場 岡山ふれあいセンター (中区桑野)

対 【午前(部)】 給油取扱所と移動タンク貯蔵所の従事者

【午後(部)】 その他の施設 (コンビナートは除く)

申 申込書 (同課、各消防署で入手可) を県危険物安全協会連合会 (北区丸の内二丁目) 窓口で5月7日~29日の間に (詳細はHP参照)

市民協働

岡山市二十歳の集い 実行委員募集

問 地域子育て支援課 ☎086-803-1607



岡山市二十歳の集い (令和9年1月10日(日)開催予定) の企画・運営を行う実行委員を募集します。

対 ①平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれの人②岡山市に在住・在勤・在学、またはこれらの経験のある人③二十歳の集いの企画・立案・運営に参加し、熱意を持って遂行する意思がある人 (住民票の有無は不問)

定 15人程度 申 住所、氏名、電話番号、生年月日を☎・QRで5月18日までに

他 事前説明会 = 5月19日(火)19時~/市役所本庁舎

第1回実行委員会 = 6月2日(火)19時~/市役所本庁舎



岡山市景観まちづくり賞作品募集

問 建築指導課 ☎086-803-1444



良好な景観形成や地域の魅力あるまちづくりに寄与した建築物などを募集します。

応募要件 市内に存在するもので、令和4年5月1日~令和8年4月30日の間に完成したもの (10年以上景観に配慮されている既存建築物も応募可)

申 応募用紙 (同課で配布。HPからも入手可) に写真を添付し窓口で5月7日~6月5日の間に (詳細はHP参照)

募集部門	内容
建築物	<ul style="list-style-type: none"> 建築物、地区計画などによる住宅団地ほか (住宅、事務所、店舗など) 既存建築物 (10年以上景観に配慮されているもの)
街並み	<ul style="list-style-type: none"> 土木構造物 (橋梁など) 広場、緑地ほか まちかどのポイントとなるもの (モニュメント、広告塔、門、塀、生垣など)

※商業目的の展示場・モデルハウス・分譲住宅・建売住宅などを除く

令和8年度 区づくり推進事業 (第2期)

区民が主体的に行う各地域の特色を生かした事業を募集します。採用された事業の経費を一部助成します。詳細は募集の手引きをご確認ください。



対 令和8年9月~令和9年3月実施予定の事業

申 申込書 (申し込み先の課で配布。HPからも入手可) を6月1日~30日の間に

◆地域交流部門

問 申 各区役所総務・地域振興課

北区 ☎086-803-1656 中区 ☎086-901-1602

東区 ☎086-944-5038 南区 ☎086-902-3502

部門	内容	補助金限度額	申請事業数
身近な交流部門	小学校区で実施する地域活性化を目的としたイベントほか	上限50万円 (補助率1/2以内)	1小学校区で1事業
広域交流部門	2以上の小学校区で実施する地域活性化を目的としたイベントほか	上限250万円 (補助率1/2以内)	1小学校区で1事業 (類似事業がない場合は2事業)

◆地域活動部門

問 申 市民協働企画総務課 ☎086-803-1560

説明会 6月4日(木)14時~16時

場 本庁舎地下1階会議室

事前相談 ESD・市民協働推進センター (同課内) が事前の相談に応じます。希望する場合は月~金曜に電話予約 (☎086-803-1062) の上、ご来庁ください。

部門	内容	補助金限度額
地域活動部門	おおむね小・中学校区を単位として、区民が主体的に協働し、地域の課題解決を継続的に図る活動 (活動のひろがり期待できる場合は単位町内会でも可)	上限250万円 (補助率1/2以内 ※新規事業の立ち上げ年度に限り4/5以内)

赤ちゃんねこのミルクボランティア講座

問 保健所衛生課 ☎086-803-1259



市で保護・収容される猫の多くは哺乳が必要な離乳前の子猫です。これらの子猫を自宅などに引き取り、哺乳・離乳食の給餌、排せつ補助、健康管理および譲渡などをする「ミルクボランティア」を養成する講座です。

☎ 5月30日(土)13時30分~

場 一宮公民館 (北区一宮) ☎50人

申 倉敷猫まもりの会 (☎070-8949-3628) へ☎で5月28日までに

スポーツ

岡山市民ハイキング

問 市スポーツ協会 ☎086-235-1280

☎ 5月10日(日)

コース 宇野駅 (9時10分集合)

→直島宮之浦港→本村地区→

直島宮之浦港→宇野駅 (6km)

※乗船運賃は各自負担

持しおり (当日も配布)、雨具ほか



子ども向けサッカー教室参加者募集

問スポーツ振興課 ☎086-803-1616

明治安田と連携して実施する子ども向けサッカー教室の参加者を募集します。

日6月14日(日)10時~11時

場政田サッカー場(東区升田)

対市内在住の小学生(保護者同伴)

定100人(応募多数の場合は抽選)

申QRで4月20日~5月10日の間に



就労者・求職者

女性のための入会説明会

問市シルバー人材センター ☎086-232-6656

日5月19日(火)14時~16時

場西大寺公民館(東区向洲)

対市内在住のおおむね60歳以上の女性 定先着20人

申住所、氏名、年齢、連絡先を☎・HPで5月14日までに

他参加記念品あり



シニアのための適職診断フェア

問申生涯かつやく支援センター

☎086-225-4080

シニア専門の就労相談員が、あなたに適した職種・業種などを一緒に考えます。

日6月12日・19日の各金曜①10時30分~②13時~③14時30分~

場市勤労者福祉センター(北区春日町)

対市内在住でおおむね55歳以上の人(生活保護受給者は対象外)

申住所、氏名、電話番号、希望時間帯を☎で5月29日までに

他就労相談は常時受け付け中



事業者

公用封筒への広告募集

問申会計課 ☎086-803-1519

令和8年度に市役所で共通して使用する公用封筒(長形3号)裏面への掲載広告を募集します。詳細はHPをご確認いただくか、お問い合わせください。

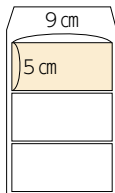
製作枚数 1種類50,000枚

掲載枠 1枠 縦5cm×横9cm(最大3枠)

掲載料 1枠 75,000円

供用開始 11月(予定)

申6月26日までに



カスタマーハラスメント防止条例が施行されました

問創業支援・雇用推進課 ☎086-803-1315

誰もが安心して働くことができる就業環境の整備などを目的に、カスタマーハラスメントの防止に関する基本的な事項を定めた「岡山市カスタマーハラスメント防止条例」を4月1日に施行しました。これにより、事業者はカスタマーハラスメント防止の措置を講ずる努力義務などが発生します。詳細はHPをご確認ください。



経済センサス-活動調査にご協力を

問政策企画課 ☎086-803-1051

6月1日現在で、全ての事業所および企業を対象に「経済センサス-活動調査」が全国で実施されます。全産業分野の売上(収入)金額や費用などを調査し、事業所・企業の経済活動を明らかにすることを目的としています。調査結果は、国や地方公共団体における政策立案のほか、民間での経営計画策定などのための基礎資料として利活用されます。

調査票は事業所の規模に応じて、郵送または調査員により配布されます。調査へのご協力をお願いします。



その他

市産農産物ブランド力向上チャレンジ事業補助金

問農林水産課 ☎086-803-1346

市内産農産物のブランド力向上につながる取り組みに対し、必要な経費の一部を補助します。取り組み内容によって、補助対象者や対象経費などが異なります。詳細はHPをご確認ください。

補助対象 ①新技術・新作物開発②6次産業化③認知度向上④販路開拓に向けた取り組み



採用

市立保育園・認定こども園の会計年度任用職員募集

問申幼保運営課 ☎086-803-1225

保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、時給パート(保育士、給食調理員、用務・洗濯員)を募集しています。各職種、資格、申し込み方法などは、HPをご確認いただくか、お問い合わせください。



市職員採用試験

問申人事委員会事務局 ☎086-803-1554



第1次試験日

▶社会人経験者（事務）＝受験案内をご確認ください。

▶社会人経験者（事務）以外＝6月21日(日)

申4月20日～5月25日（社会人経験者（事務）は5月18日）の間に

※詳細は、受験案内（HPに掲載、市役所1階総合案内、各区役所・支所などで配布）をご確認ください。

試験区分		採用予定人数	受験資格（年齢は令和9年4月1日時点）	
社会人経験者	事務	18人程度	26歳以上～61歳以下	
大学卒業程度	事務職	事務A	50人程度	22歳以上～30歳以下(22歳未満の大卒者可)
		デジタル	2人程度	22歳以上～30歳以下(22歳未満の大卒者可)(受験案内で指定する試験のいずれかに合格している人)
		社会福祉	2人程度	22歳以上～30歳以下(22歳未満の大卒者可)(社会福祉主事の任用資格を有する人(令和9年3月31日までに取得見込みの人を含む))
		社会教育	若干名	34歳以下(①②のいずれかに該当する人 ①社会教育法第9条の4第3号に定める、大学に2年以上在学して、62単位以上を修得し、かつ、大学において文部科学省令で定める社会教育に関する科目の単位を修得した人または令和9年3月31日までに修得する見込みの人 ②社会教育法第9条の5に定める講習を修了した人または令和9年3月31日までに修了する見込みの人)
	技術職	土木	10人程度	22歳以上～34歳以下(22歳未満の大卒者可)
		農業土木		
		造園		
		建築	2人程度	
		機械	2人程度	
		電気	2人程度	
		化学	若干名	
		衛生	若干名	
	免許資格職	獣医師	若干名	49歳以下(日本国籍を有し、獣医師免許を取得している人(令和8年度までに行われる当該免許試験において免許取得見込みの人を含む))
		保健師	7人程度	34歳以下(保健師免許を取得している人(令和8年度までに行われる当該免許試験において免許取得見込みの人を含む))
薬剤師		若干名	34歳以下(日本国籍を有し、薬剤師免許を取得している人(令和8年度までに行われる当該免許試験において免許取得見込みの人を含む))	
保育幼児教育		25人程度	34歳以下(幼稚園教諭免許および保育士資格の両方を有し、保育士登録済みの人(令和8年度までに取得・登録見込みの人を含む))	

市立学校教員採用候補者選考試験〔夏実施〕

問教職員課 ☎086-803-1563



詳細は、実施要項（市役所1階総合案内、各区役所・支所などで配布、HPからも入手可）をご確認ください。

受験区分（採用予定人数）	日程	出願期限
小学校（110人程度）、中学校（55人程度）、 養護教諭（4人程度）、栄養教諭（1人程度）	【第1次試験】7月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日) 【第2次試験】8月8日(土)～10日(月)・15日(土)～17日(月)	5月15日17時まで

岡山市職員と語る！2026新緑の座談会



問申人事委員会事務局 ☎086-803-1554

実際に働いている市職員に、やりがいや仕事内容などを聞ける座談会を開催します。詳細はHPをご確認ください。

日5月13日(水)①10時50分～②13時15分～

場岡山大学津島キャンパス創立五十周年記念館（北区津島中一丁目）

内業務紹介、質疑応答など（事務職、技術職、免許資格職、
消防の職員が参加予定）

対市職員として働くことに興味がある人、進路選択に迷っている大学
1～3年生や高校生、転職を考えている社会人も大歓迎

定事務職は各回120人まで

申4月20日～5月6日の間に



記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

相談のコーナー

法律	くらし	経営	お悩みごと
----	-----	----	-------

※予約の記載がないものは予約不要

憲法記念日無料法律相談会

問岡山弁護士会 ☎086-223-4401

日5月12日(火)9時30分～12時（受付11時30分まで）

場岡山弁護士会館（北区南方一丁目） 相談時間30分程度

法務大臣から委嘱された人権擁護委員によるなやみごと相談所(無料)

問岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日程	場所
5月11日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
5月14日(木)10時～15時	足守公民館
5月14日(木)13時～15時	福田公民館
5月15日(金)10時～12時	吉備公民館
5月15日(金)10時～12時	藤田地域センター
5月20日(水)10時～15時	東区役所
5月29日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター

弁護士による福祉交流プラザ無料法律相談(要予約)

問申各プラザ ※火曜休館、開館時間：9時30分～21時
（日曜は17時まで）建部は8時30分～17時

日5月7日(水)13時～15時15分

実施場所	電話番号
福祉交流プラザ三友（北区岩井二丁目）	☎086-254-1992
福祉交流プラザ富原（北区富原）	☎086-254-2009
福祉交流プラザさいでん（中区神下）	☎086-279-2753
福祉交流プラザ岡輝（北区新道）	☎086-225-3352
福祉交流プラザ大井（北区大井）	☎086-295-2140
福祉交流プラザうの（中区浜一丁目）	☎086-273-4572
福祉交流プラザ旭東（中区網浜）	☎086-273-4280
福祉交流プラザ雄神（東区富崎）	☎086-943-7692
福祉交流プラザ山南（東区宿毛）	☎086-946-1543
福祉交流プラザ建部（北区建部町中田）	☎086-722-0306

次のページへ続く

▶▶ 定例無料相談

相談名	日程・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分※第1週目は4月30日(木)・5月1日(金)に実施。第2週目6(水)・7日(木)は実施しません。市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付 (第1週目の予約は4月30日(木)9時から)
クレジット・サラ金 法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会☎086-223-4401
高齢者・障害者 法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週金曜13時～16時10分(5月は1日、15日、22日、29日に実施)相続、遺言、金銭貸借、財産管理など。1年度に1回まで	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	市社会福祉協議会 相談予約電話☎086-201-0171
面談相談 【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～木曜(祝日除く) 17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談 【司法書士】	毎週月～木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会☎086-226-0470
面談相談 【司法書士】	5月21日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	中区役所	義國司法書士事務所 ☎086-254-8521
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得税・確定申告に関する事前相談 (簡易な事案に限る)	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相続・登記・ 成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	5月13日・27日の各水曜10時～16時(土地家屋 調査士相談は13時から)土地・建物の相続・登記 ・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(13日)市勤労者福祉センター (北区春日町) (27日)市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
相談 【マンション管理士】 (要予約)	5月13日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県マンション管理士会 ☎090-7133-6309
相談 【社会保険労務士】	5月27日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談 【行政書士】	5月27日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111
養育費・親子 交流相談(要予約)	5月26日(火)13時～17時 1組1時間程度 離婚などに係る養育費や親子交流など	市保健福祉会館1階	こども福祉課 ☎086-803-1221 ☎で開催日の4日前までに
ひとり親家庭等 専門相談(要予約) 【公認心理師】	5月17日(日)13時～15時 ひとり親の子育ての 悩みや子どもの発達についてなど	きらめきプラザ (北区南方二丁目)	(一社)市ひとり親家庭福祉会 ☎086-230-3803 HPで開催日の4日前までに
住宅よらず相談 (要予約)	5月9日(土)13時30分～16時 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など	岡山ふれあいセンター (中区桑野)	県建築士会☎086-223-6671
空き家対策相談会 (要予約)	5月30日(土)10時30分～14時30分 空き家、不動産の利活用、相続(終活)など	県立図書館2階 (北区丸の内二丁目)	岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581
もの忘れ相談会 (要予約)	5月15日(金)13時15分～15時35分 もの忘れ、認知症に関する相談	岡山赤十字病院 (北区青江二丁目)	東区地域包括支援センター ☎086-944-1866 ☎で3日前までに
高齢者・障がい者 なんでも相談会	毎月第1土曜13時～15時 (1・5月および祝日の ときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分	きらめきプラザ (北区南方二丁目) 電話相談☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・障害者支援ネット ワーク事務局☎086-222-0019

5月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。
☎総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日程	場所
岡山	5月4日(祝)13時～14時	さんかく岡山
	5月8日(金)13時～15時	南公民館
	5月21日(木)13時～15時	中区役所
御津	5月11日(月)13時～15時	御津支所
興除	5月11日(月)10時～12時	興除地域センター
藤田	5月12日(火)10時～12時	藤田地域センター
高松	5月13日(水)10時～12時	高松地域センター
足守	5月14日(木)10時～15時	足守公民館
建部	5月15日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館

地区	日程	場所
津高	5月15日(金)13時～15時	津高地域センター
吉備	5月15日(金)10時～12時	吉備公民館
上道	5月19日(火)10時～12時	上道地域センター
西大寺	5月20日(水)10時～15時	東区役所
瀬戸	5月21日(木)13時～15時	瀬戸公民館
妹尾	5月21日(木)13時～15時	箕島コミュニティハウス
福田	5月21日(木)13時～15時	福田公民館
一宮	5月29日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
灘崎	6月1日(月)13時～16時	灘崎公民館

ちょっと
おでかけ

施設ガイド



記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

岡山シティミュージアム

北区駅元町
☎086-898-3000



常設展「していきゅ〜で発見！ 岡山の魅力！
2026〜岡山びとのクラフトマンシップ〜」



「古代吉備」、「岡山城と城下町」、「干拓」の三大テーマのほか、「岡山の工芸」としてガラス作品や木工芸、漆芸、古備前などを紹介。

☎6月14日(日)まで
¥一般310円、高校・大学生210円

<関連イベント>

講演会「弥生時代〜古墳時代の手工業」

☎5月23日(土)14時〜15時30分
定70人 申☎で5月1日以降に

講演会「須恵器から備前焼へ、木村コレクション」

☎5月30日(土)14時〜15時30分
定70人 申☎で5月7日以降に

特別展「木梨憲武展-TOUCH」
SERENDIPITY-意味ある偶然



©NORITAKE KINASHI 「MOVE」 2023年

自由な表現と鮮やかな色彩で、観る人に幸せを与える木梨憲武氏のアート作品。本展では新たな手法を用いた新作も登場します。

☎5月17日(日)まで
¥一般1,500円、中・高校生1,000円

建部町文化センター

北区建部町建部上
☎086-722-9111



建部打音祭2026

「建部はっばね太鼓」「備中温羅太鼓」によるコラボ演奏ステージ。和太鼓体験もあり。

☎5月31日(日)14時〜 ¥500人
定【全席自由】500円、未就学児無料

オリエント美術館

北区天神町
☎086-232-3636



館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」
☎8月30日(日)まで

入館料一般310円、高校・大学生210円、
小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展「古代オリエントの戦いと武器」

☎5月17日(日)まで
¥館蔵品展入館料のみ

小企画展「イスラームのガラス」

☎5月19日(火)〜8月30日(日)まで
¥館蔵品展入館料のみ

ワークショップ「オリエントのアトリエ」



☎5月16日、6月6日の各土曜13時30分
〜15時30分

¥館蔵品展入館料（一部有料プログラムあり）

学芸員によるギャラリートーク

☎5月23日(土)14時〜15時
¥館蔵品展入館料のみ

環境学習センター「めだかの学校」

北区建部町建部上
☎086-722-1231



梅取り体験・棚田見学

☎6月14日(日)①10時〜11時30分②14時〜15時30分
定各回先着20人

¥500円（1家族）
申☎で5月14日〜6月11日の間に

田地子川の魚とり

☎6月21日(日)10時〜12時
対小学生と保護者 定先着30人
申☎で5月21日〜6月18日の間に

埋蔵文化財センター

中区網浜
☎086-270-5066



埋蔵文化財講座「kawara〜祈りと彩り〜」

☎5月16日(土)13時30分〜15時

内瓦のミカタ入

門講座
定60人
申☎で5月7日

以降に



岡山芸術創造劇場 ハレノワ

北区表町三丁目
☎086-201-8000



彩の国さいたまシェイクスピア・シリーズ
2nd Vol.3『リア王』



☎086-201-2200

☎6月25日(木)14時〜・26日(金)12時30分〜・18時〜、27日(土)13時30分〜

¥【全席指定】S席12,000円、A席10,000円、B席8,000円、U24(B席のみ)3,000円 ※S席は完売

対小学生以上

出演 吉田鋼太郎、石原さとみ、松岡依都美、矢崎広、吉田美月喜、山内圭哉、山西惇、藤原竜也 ほか

少年自然の家

北区日応寺
☎086-294-3461



ファミリーキャンプ

☎6月27日(土)13時30分〜6月28日(日)14時30分（1泊2日）

内テント設営・キャンプファイヤー・野外炊事など 対市内在住の家族

定13家族（応募多数の場合は抽選）

¥高校生以上5,000円、中学生以下4,000円（保険料含む）

申往復はがきで5月22日までに（詳細はHPで）



家族でつくりようSNIC II

（シェアリングネイチャーキャンプ）

☎7月5日(日)9時〜15時30分

内野外炊事、谷川体験

対市内在住の家族

定60人（応募多数の場合は抽選）

¥1人1,500円

申往復はがきで6月5日までに（詳細はHPで）

日応寺自然の森スポーツ広場

📍北区日応寺
☎086-294-4670



第18回パターゴルフ大会

📅6月21日(日)10時～13時(小雨決行、雨天の場合は6月28日(日)に延期)
対小学3年生以上 定先着72人
¥大人750円・高校生以下500円(保険料含む) 申6月14日までに(詳細はHPで) 他4人1組のグループ(3人以下の場合は4人に編成)

旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

📍北区二日市町
☎086-226-2434



オカリナコンサート

📅5月17日(日)14時～15時
定親子先着30組
申窓口・☎で5月7日以降に

親子おたのしみ会

📅5月30日(日)10時30分～11時10分
定親子先着10組
申窓口・☎で5月21日以降に

二胡コンサート

📅6月6日(土)10時30分～11時
定親子先着30組
申窓口・☎で5月28日以降に

足守プラザ

📍北区足守
☎086-295-0001



体験教室 メロンにそっくりな器を作ろう



📅5月中の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～(制作時間90分まで)
定各回8人 ¥1,300円(1点)
申☎で事前に
他出来上がりは約3カ月後。サイズ(約)直径11.5cm×高さ7cm。小ボウル

犬島自然の家

📍東区犬島
☎086-947-9001



犬島まるごと体験①

📅6月6日(土)～7日(日)(1泊2日)
対小学4年生以上(保護者同伴)
定20人
¥大人3,500円、小人2,200円(宿泊費、食事代込み)
申5月22日までに(詳細はHPで)



さんかく岡山

📍北区表町三丁目
☎086-803-3355



さんかく☆シアター

「マリッジカウンセラー」
📅5月21日(休)・22日(金)の各日①10時30分～12時20分②13時30分～15時20分
定各回先着50人 申☎で事前に

公共施設の予約はスマホやパソコンで簡単に！

問デジタル推進課 ☎086-803-1047

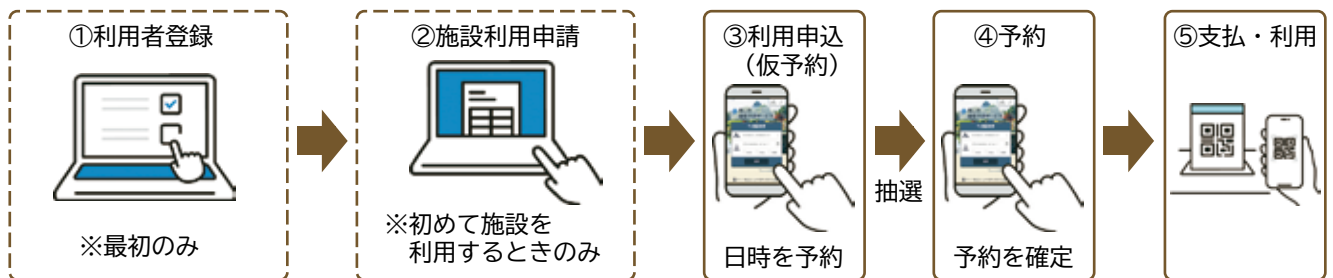
いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンなどから公共施設の予約が簡単にできます。

対象施設 **99施設**

支払い方法 **オンライン決済や窓口でのQRコード決済、現金**



利用者登録から施設利用までの流れ



イメージキャラクター「ミコロ」「ハコロ」の着ぐるみを貸し出しています！

問申広報広聴課 ☎086-803-1024

地域のイベントや祭りなどで、「ミコロ」「ハコロ」の着ぐるみで盛り上げませんか。「桃太郎・うらじゃバージョン」の衣装も合わせて貸し出しています！ぜひ積極的にご利用ください。

申事前に予約状況を確認の上、「岡山市イメージキャラクター着ぐるみ貸出要綱」をご覧ください、使用承認申請書を窓口・郵便でご提出ください。



詳細はこちら



図書館からのお知らせ

各館の行事・展示情報
などはこちら



中央図書館

北区二日市町
☎086-223-3373

歴史講座「岡山城下の豪商、河本家と宇喜多氏」

☎5月16日(土)14時～16時
定先着60人

おはなしのじかん

☎6月6日(土)11時～11時30分

御津図書館

北区御津宇垣
☎086-724-1712

おはなし会

☎5月23日(土)11時～11時30分

浦安総合公園図書館

南区浦安南町
☎086-265-6141

おはなしのじかん

☎5月24日(日)11時～11時30分

えほんのじかん

☎5月27日(水)、6月3日(水)14時～14時30分

伊島図書館

北区伊島町
☎086-253-0822

おたのしみ会

☎5月17日(日)11時～11時30分

建部町図書館

北区建部町福渡
☎086-722-4555

おはなし会

☎5月23日(土)11時～11時20分

瀬戸町図書館

東区瀬戸町下
☎086-952-4531

おはなし会

☎5月16日・23日の各土曜11時～11時30分

おはなしのじかん

☎6月6日(土)11時～11時30分

瀬崎図書館

南区片岡
☎086-362-5277

おはなしひろば

人形劇「だるまちゃん と てんぐちゃん」他
☎6月6日(土)10時30分～11時15分

幸町図書館

北区幸町
☎086-234-5188

おはなしの会

☎5月17日(日)15時～15時30分

えほんのじかん

☎6月6日(土)15時～15時30分

西大寺緑花公園緑の図書室

東区西大寺南一丁目
☎086-943-2298

赤ちゃん絵本読み聞かせ体験

☎5月20日(水)11時～11時30分 対1歳

くらいまでの子どもと保護者、妊婦

☎5月8日以降に

こどものじかん

☎5月23日(土)15時～15時30分

視聴覚ライブラリー

北区二日市町
☎086-223-0097

企画映画会1「深夜食堂 第5話～第8話」

☎5月12日(火)10時30分～12時10分

企画映画会2「晩春」

☎5月12日(火)14時～15時48分

名作映画会「マリア 怒りの娘」

☎5月24日(日)14時～15時31分

記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

公園協会からのお知らせ

各施設のイベント情報は
こちら



浦安総合公園西地区

南区浦安西町
☎086-261-8588

壁掛けハンギングボックスで初夏の寄せ植え

☎5月26日(火)13時30分～15時

定先着15人

¥2,500円

☎5月12日以降に



岡山市半田山植物園

北区法界院
☎086-252-4183

四季と自然を楽しむ会

☎5月14日(木)9時30分～11時30分

¥入園料のみ

半田山コレクション バラの観察会

☎5月14日(木)13時30分～15時

定先着15人

¥入園料のみ

☎5月2日以降に



子ども自然教室 春のかんさつ会

☎5月17日(日)10時～11時30分

定先着家族10組

¥入園料のみ

☎5月2日以降に

半田山植物園開園記念 無料開園日

☎5月25日(月)9時～16時30分(最終入園16時)

操山公園里山センター

中区沢田
☎086-270-3308

壁掛けハンギングボックスで初夏の寄せ植え

☎5月28日(木)13時30分～15時

定先着15人 ¥2,500円

☎5月2日以降に

里山の森林観察会



☎5月13日(水)9時30分～12時

対15歳以上 定先着10人

¥200円 ☎5月1日以降に

楽しく里山の自然発見

☎5月21日(木)10時～15時

対15歳以上

定先着20人 ¥200円

☎5月2日以降に

西大寺緑花公園・百花プラザ

東区西大寺南一丁目
☎086-944-8716

名作映画会「アルジャーノンに花束を」

☎5月13日(水)14時～15時40分

定100人

公園の植物みてあるき

☎5月23日(土)10時～11時

☎5月9日以降に

壁掛けハンギングボックスで初夏の寄せ植え

☎5月27日(水)13時30分～15時

定先着15人 ¥2,500円

☎5月2日以降に

六番川水の公園体育館

東区升田
☎086-948-4515

夏の講座 夏の爽やか寄せ植え


☎5月22日(金)14時～15時30分

定先着12人 ¥1,000円

☎5月1日以降に

公民館からのお知らせ

その他各公民館の
イベント情報などはこちら



瀬戸公民館
 東区瀬戸町瀬戸
 ☎086-952-4146

ピアノYoutuberみやけんと共演！
 ワークショップ&ミニコンサート
 5月16日(出)13時～16時30分
 内プロと共演できるワークショップ&配
 信ライブ体験ミニコンサート
 定400人 申必要

岡輝公民館
 北区旭本町
 ☎086-222-0855

大東亜共栄圏の夢と現実
 5月11日(月)13時30分～15時30分
 内「永瀬隆と泰緬鉄道」と題し知られざ
 る戦後の歴史を学ぶ 定30人 申必要

旭東公民館
 東区西大寺松崎
 ☎086-943-1154

地域ええとこ発見講座Part11
 ～地域のお宝 再確認!!～
 5月28日(休)9時30分～11時40分
 内春のぐるり町歩き「大多羅ぐるり」
 定30人 申必要

建部町公民館
 北区建部町福渡
 ☎086-722-2212

建部大学「デフリンピックと私」
 5月22日(金)13時30分～15時
 内スポーツの手話実況に取り組んでいる
 地元テレビ局アナウンサーのお話
 定30人 申必要



ふれあいセンターからのお知らせ

掲載している講座やイベントは一部です。その他情報はこちらからご確認ください。

岡山ふれあいセンター
 中区桑野
 ☎086-274-5151



北ふれあいセンター
 北区谷万成二丁目
 ☎086-251-6500



南ふれあいセンター
 南区福田
 ☎086-261-7001



西大寺ふれあいセンター
 東区西大寺中二丁目
 ☎086-944-1800



西ふれあいセンター
 南区妹尾
 ☎086-281-9611



ウェルポートなださき
 南区片岡
 ☎086-363-5001



講座
 ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を窓口で(詳細はHPで)
 ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	岡山市手話学校 第1講座(午前・夜間コース) ※1	6/1(月)～全30回	午前コース 10:00～12:00 夜間コース 18:45～20:45	無料 (市外在住の 人9,430円)	5/19
西大寺	楽しいお料理教室	5/18(月)～全3回	10:00～12:30	3,690円 ※2	5/7
	高齢者知識習得講座「一生役立つ！“良い姿勢”の見つけ方」 ※3	5/28(木)～全3回	13:30～15:00他	2,460円	5/15
北	岡山市手話学校 第1講座(夜間コース) ※1	6/1(月)～全30回	18:45～20:45	無料 (市外在住の 人9,430円)	5/19
南	初めての園芸教室(初夏編) ※4	6/6(土)	10:00～11:30	820円 ※5	5/22
なださき	いきいき健康講座① ※3 100歳まで元気に歩く！ゆったり下半身トレーニング	6/21(日)	10:00～11:30	820円	6/11

※1…テキスト代4,290円(テキストは新規第1講座受講生のみ対象)、市外在住の人は別途受講料必要 ※2…その他経費(材料代など)各回1,100円
 ※3…65歳以上優先 ※4…初めての人優先 ※5…その他経費(材料代など)1,480円

岡山ふれあいセンター
 私のイチ押し写真展 作品募集
 5月27日(水)までに
 他展示は6月2日(火)～29日(月) 他詳細はチラシ・HP参照

西大寺ふれあいセンター
 わくわく映画会「恐竜超伝説2 劇場版ダーウィンが来た！」
 5月23日(出)10時～12時 定150人程度
 わくわく映画会「正体」
 5月23日(出)13時～15時30分 定150人程度

北ふれあいセンター
 WAKU★WAKUふれあいDay in 北ふれあいセンター
 5月31日(日)10時～13時
 内工作コーナー、児童館遊びなど 他詳細はチラシ・HP参照

南ふれあいセンター
 ちょっと素敵な映画会「ラーグリより愛を込めて」
 5月31日(日)①10時～12時10分②14時～16時10分
 定各回198人

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

6月受診（御津・建部地区の人は7月受診）の対象者（1歳6カ月児健診＝令和6年11月生、3歳児健診＝令和4年11月生）に、5月末までに健診のお知らせが届きます。日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

- 対 初めて離乳食を始めようとする保護者
- 持 親子手帳（母子健康手帳）
- 申 HPで事前に 他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
6月5日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	南区西保健センター	5月5日
6月9日		南区南保健センター	5月9日
6月26日		北区中央保健センター	5月26日



歯と口の健康相談

月日	受付時間	場所
6月5日	13:30～15:00	歯の相談室（市保健福祉会館内）

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。
※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
5月22日	13:30～15:00	南区西保健センター
5月26日	13:30～15:00	南区南保健センター
5月28日	13:30～15:00	北区北保健センター
6月4日	13:30～15:00	北区中央保健センター
6月12日	13:30～15:00	中区保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。
対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など
持 健康診査などの結果

月日	時間	場所
5月11日	9:30～12:30	北区中央保健センター
5月15日	9:30～12:30	南区西保健センター
5月18日	13:30～16:30	東区保健センター
5月19日	13:30～16:30	北区北保健センター
5月21日	12:30～15:30	中区保健センター
5月28日	13:30～16:30	南区南保健センター

診療
一口メモ

健康ちょっといい話

においの変化、ありませんか？

岡山市医師会

私たちは毎日、たくさんのにおいに囲まれて暮らしています。朝、トーストが焼けるにおいでお腹がすいたり、雨の前に土のにおいを感じたり、昔使っていた柔軟剤のにおいでふと学生時代を思い出したり。においは、気分や記憶とつながる不思議な感覚です。

そんなにおいが「最近よく分からない」、「食べ物の風味がおかしくなった」といった変化は、まず鼻の状態が影響していることが多いといわれています。風邪や花粉症、アレルギーなどで鼻の奥がむくむと、においの通り道が狭くなり、香りが届きにくなります。また、鼻の奥にある“においのセンサー”が一時的に弱ってしまうこともあります。

一方で、においは脳とも深くつながっています。においの情報は鼻から脳へまっすぐ伝わるため、脳の働きが変化するとにおいの感じ方にも影響が出ることがあります。ただし、こうしたケースはあくまで一部で、においの変化の多くは鼻の状態によるものです。

最近、レモンやバラなど身近な香りをゆっくり嗅ぐ「においのトレーニング」が、感覚を整える方法として注目されています。まるで鼻のストレッチのようなものです。

においは、体が発する小さなサインでもあります。いつもと違うと感じることが続く場合は、早めに医療機関に相談していただくと安心です。

記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

乳児健康診査に関するお知らせ

☎健康づくり課 ☎086-803-1264

◆乳児一般健康診査（第1回・第2回）

名称と受診時期を、次のとおり変更しました。

詳細はHPをご確認ください。



名称	受診期間
1カ月児健康診査	生後28日～満6週になる前日まで
9・10カ月児健康診査	生後9カ月～満11カ月になる前日まで

◆1カ月児健康診査

4月1日以降、県外の医療機関で1カ月児健康診査を受診した場合、償還払いが可能となりました。

詳細はHPをご確認ください。

◆7・8カ月児健康診査

4月1日以降の受診は、全額無料となりました。



集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

胃がん集団検診

☎50歳以上（昭和52年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人



※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

¥70歳未満（昭和32年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和32年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で、後期高齢者医療保険に加入していることが分かる書類を提示した人は500円。「無料券」持参者は無料。

☎本人確認書類、胃がん検診票、検診料金または無料券

☎検査前日の夕食（固形物）は前日22時までに済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。受診に関しては検診機関による基準があります。詳細はHPをご確認ください。

地区	月日	受付時間	場所
御南	6月2日	7:30～9:00	御南西公民館
建部	6月3日	7:30～8:30	鶴田連絡所
建部	6月4日	7:30～9:00	建部町農村教養文化体育施設（旧中田体育館）
藤田	6月5日	7:00～8:30	プラッツ藤田店

結核・肺がん集団検診

☎40歳以上（昭和62年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

¥①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療保険に加入していることが分かる書類を提示した人は200円、無料券持参者は無料）

☎結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	会場名
南輝	5月22日	9:00～10:00	福南中学校 正門内
		10:30～11:00	南輝町公民館
		11:30～12:00	あけぼの公園
芳田	5月22日	13:30～14:20	リョービプラッツ 泉田店
		14:50～15:20	新保公会堂（新保北公園）
福谷	5月25日	9:00～9:15	（苔山）苔山公会堂
		9:35～9:50	（浮田）旧浮田温泉 翠明館
		10:10～10:25	（吉田）森永要様宅前
		10:45～11:00	（福谷）福谷コミュニティハウス
芳明	5月25日	13:00～13:30	芳田中学校 正門前
		14:00～14:30	芳明小学校 正門前
		15:00～15:30	芳田公民館 駐車場
		16:00～16:30	旭電業（株）社屋前
浦安	5月27日	9:30～9:50	若林勇様宅 倉庫前
		10:20～10:40	浦安土地改良区事務所 駐車場
		11:10～11:40	浦安小学校 正門内
		13:10～13:30	太刀洗公会堂
平福	5月27日	14:00～14:30	福浜北公園（福浜中学校北）
		15:00～15:20	八剣伝洲崎店
		15:50～16:20	マルナカ平福店
南方	5月29日	9:00～9:30	南方コミュニティハウス
		10:00～10:30	岡ビル北 野田屋町公園付近
大元	5月29日	11:00～11:30	北長瀬みずぼ住座
		13:00～13:20	西古松東公園
		13:50～15:00	宗忠神社

鯉山	6月1日	9:30~10:30	鯉山小学校 正門内
		11:00~11:30	向畑駐車場(吉備津)
		13:00~13:30	鯉山コミュニティハウス(吉備津保育園保護者駐車場)
		14:00~14:30	(長江)川井浩平様宅前
富山	6月1日	15:20~15:50	池ノ内公会堂
		16:20~16:50	ダイヤクリーニング 海吉店
吉備	6月2日	9:00~10:00	【2台】アーバンホール庭瀬 駐車場
		13:00~14:30	JA岡山 吉備資材店 駐車場
		14:45~15:45	エヴァホール庭瀬 駐車場
生石	6月2日	10:40~11:20	庄内小学校西門入口付近
高松	6月2日	11:45~12:15	(石井谷)松風園
		13:40~14:10	(池ノ下)清鏡庵
		14:30~15:00	(高松稲荷)高橋商店前
加茂	6月2日	10:30~11:30	高松公民館(前期)
御津(宇甘西)	6月3日	10:00~10:15	勝尾公民館
御津(宇甘東)	6月3日	10:35~10:45	九谷公会堂
		11:10~11:30	上村公会堂
		11:45~12:00	中泉 旧甘泉幼稚園
		13:30~13:45	宇甘東コミュニティハウス
		14:00~14:15	下畑活性化センター
		14:30~14:40	菅精米所前
		14:55~15:15	下田コミュニティハウス

高齢者肺炎球菌・带状疱疹予防接種

問感染症対策課 ☎086-803-1262

◆肺炎球菌予防接種

対市内在住で接種当日に65歳の人
接種回数 20価肺炎球菌ワクチン1回
自己負担額 3,600円



▲肺炎球菌 ▲带状疱疹

◆带状疱疹予防接種

対市内在住で令和8年度中に65,70,75,80,85,90,95,100歳に達する、以下の生年月日の人

- 65歳 昭和36年4月2日生~昭和37年4月1日生
- 70歳 昭和31年4月2日生~昭和32年4月1日生
- 75歳 昭和26年4月2日生~昭和27年4月1日生
- 80歳 昭和21年4月2日生~昭和22年4月1日生
- 85歳 昭和16年4月2日生~昭和17年4月1日生
- 90歳 昭和11年4月2日生~昭和12年4月1日生
- 95歳 昭和6年4月2日生~昭和7年4月1日生
- 100歳 大正15年4月2日生~昭和2年4月1日生

※肺炎球菌・带状疱疹ともに60歳~64歳で特定の障害のある人も対象となる場合があります。(HP参照)

接種回数 生ワクチン(ビケン)1回、不活化ワクチン(シングリックス)2回 ※不活化ワクチンは実施期間内に、2カ月の間隔をあけて2回接種する必要があります。

自己負担額 生ワクチン4,400円
不活化ワクチン11,000円(1回あたり)

肺炎球菌・带状疱疹共通事項

居住地、氏名、生年月日が分かる本人確認書類。60歳~64歳で特定の障害のある人は本人確認書類に加えて身体障害者手帳(1級)の写しまたは医師の診断書

実施期間 4月1日~令和9年3月31日(ただし、各実施医療機関によって接種可能日時が異なるため、医療機関へ直接お問い合わせください。)

実施医療機関 HPまたは「けんしん・予防接種ガイド」を参照
自己負担金の減免(令和8年4月1日から受付)

対象者のうち次の人は、申請により助成券または無料券を発行します。接種時に必ず助成券または無料券を医療機関に提出してください。

【市民税非課税世帯の人】

助成券の利用により、自己負担額を減額
肺炎球菌:1,800円
带状疱疹:生ワクチン2,200円
不活化ワクチン5,500円(1回あたり)

申請場所 同課、各保健センター、各区役所市民保険年金課・支所・地域センター

【生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人】

無料券の利用により、自己負担額なし

申請場所 同課、各福祉事務所

※同課では助成券・無料券ともに電話での受付もしています。

5月31日は世界禁煙デー

5月31日~6月6日は禁煙週間です

☎健康づくり課 ☎086-803-1263

たばこを吸う人も吸わない人も、この機会に喫煙と健康について考えてみませんか。

◆たばこをやめたい人へ

健康保険で禁煙治療が受けられます。医師のアドバイスやサポートを受けることで、禁煙の成功率が高まります。詳細は医療機関にお問い合わせください。県内の禁煙治療受診機関はHPでご確認ください。



◆受動喫煙防止について

多くの施設において、原則屋内禁煙です。屋外や家庭などで喫煙をする際、望まない受動喫煙を生じさせないよう、周囲への配慮が定められています。詳細はHPでご確認ください。



休日急患診療

▶岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



▶救急医療電話相談

医療機関を受診するかどうか迷った際、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

【おとな】 ☎#7119 または ☎086-222-7119

【こども】 ☎#8000 または ☎086-801-0018
(15歳以下)

◇受付時間 土曜 18:00~翌朝8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00~翌朝8:00
平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

▶岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080 (県精神科医療センター内)
※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30
平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

▶岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始 9:30~11:30、13:00~14:30
※急患に限ります。予約・往診はできません。

▶救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119
岡山市内救急病院案内 (消防局・24時間対応)

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和8年5月】

診療時間 9時~17時 (休憩時間12時~13時)

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前にご確認ください。
- ・「小児科」受診の際は、事前に各当番医へ受診可能かご確認ください。
- ・休憩時間は診療の状況に応じて変わる場合があります。往診はできません。

詳細はこちら▶



	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
祝日 5月3日	旭竜クリニック (内科小児科) ☎086-275-6768 中区中島	たつみ内科 クリニック ☎086-246-6500 北区辰巳	岡村一心堂病院 (内科) ☎086-942-9900 東区西大寺南 二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	金川病院 (内科) ☎086-724-0012 北区御津金川	重井医学研究所 附属病院 ☎086-282-5311 南区山田	
祝日 5月4日	コープみんなの 診療所 (内科) ☎086-278-8522 中区乙多見	岡田メディカル クリニック (内科) ☎086-255-2345 北区伊福町三丁目	藤田病院 (内科) ☎086-943-6555 東区西大寺上 三丁目	山陽クリニック (内科小児科) ☎086-955-7111 赤磐市上市	中山医院 (内科) ☎086-299-0005 北区西山内	南岡山 医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	
祝日 5月5日	横田内科 クリニック (内科) ☎086-272-2202 中区国富	せとうち クリニック (内科) ☎086-236-8470 北区野田三丁目	岡山西大寺病院 (内科) ☎086-943-2211 東区金岡東町 一丁目	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎086-952-1166 東区瀬戸町沖	芳賀佐山 診療所 ☎086-284-7272 北区芳賀	せのお病院 (内科) ☎086-282-1211 南区妹尾	
祝日 5月6日	長井クリニック (内科) ☎086-276-2111 中区円山	青江クリニック (内科) ☎086-226-5022 北区青江五丁目	じょうとう クリニック (内科小児科) ☎086-278-7070 東区上道北方	あかいわファミリ ー クリニック (内科小児科) ☎086-955-9251 赤磐市河本	木村医院 ☎086-295-0010 北区大井	にしがわ診療所 ☎086-239-2450 北区中撫川	
第2日曜 5月10日	畑クリニック (内科) ☎086-272-7117 中区原尾島三丁目	きらめき クリニック (内科) ☎086-252-5358 北区下伊福一丁目	十川医院 (内科) ☎086-942-2016 東区西大寺中 三丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	山下クリニック (内科) ☎086-284-5511 北区櫛津	ふくだ医院 ☎086-293-5670 北区平野	あいあいえん 診療所 (内科) ☎086-470-2000 倉敷市串田
第3日曜 5月17日	ただとも胃腸 内科・外科 (内科) ☎086-277-7572 中区江崎	あんどう内科 クリニック (内科) ☎086-244-1000 北区野田一丁目	ふじわら クリニック 内科小児科 ☎086-942-3520 東区中川町	こやま小児科 (内科小児科) ☎086-958-5056 赤磐市下市	西村内科 小児科医院 ☎086-287-6886 北区加茂	中島病院 ☎086-282-0218 南区妹尾	葵クリニック (内科) ☎086-728-0008 南区藤田
第4日曜 5月24日	てらだ内科 クリニック (内科) ☎086-277-0005 中区円山	淵本医院 (内科) ☎086-241-9484 北区西古松二丁目	土井消化器科 内科医院 (内科) ☎086-942-2317 東区西大寺中一丁目	吉井外科内科 クリニック ☎086-952-3331 東区瀬戸町沖	福本クリニック (内科) ☎086-284-8811 北区首部	平田内科医院 ☎086-429-2221 倉敷市茶屋町	さとう内科 クリニック (内科) ☎086-296-8822 南区藤田
第5日曜 5月31日	岡山ハート クリニック (内科) ☎086-271-8101 中区竹田	うらべ内科 クリニック ☎086-259-3801 南区築港新町 二丁目	大西内科消化器科 医院 (内科) ☎086-943-9191 東区益野町	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	森脇内科医院 ☎086-253-1567 北区津高	かりや内科 (内科) ☎086-250-2017 北区庭瀬	庵谷医院 (内科) ☎086-485-0057 倉敷市林

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む
※4 赤磐医師会病院内に設置されていますが、運営は医師会本体です。連絡先にご注意ください。

やっぱり岡山が好き！市民参加型フォトニュース



おかフォト

掲載
イメージ



公式Instagram



詳細はこちら

新企画がスタート！皆さんが撮影した岡山市の日常や風景を、インスタグラムに投稿してください♪
選ばれた写真は広報紙「市民のひろばおかやま」に掲載します。詳細はHPをご確認ください。

応募方法



【西大寺ファンタジー】

👤 @okaphoto_exampleさん

📍 西大寺駅前広場
(東区西大寺上二丁目)

※ユーザー名はイメージです

STEP/01

岡山市公式Instagram
アカウントをフォロー

Follow me!



STEP/02

岡山市の
日常や風景を撮影



STEP/03

「#okaphoto」「#撮影場所」
📍
「@okayama_city_official」
をタグ付けして投稿！

