

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

5月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和6年10月生、3歳児健診＝令和4年10月生）に、4月末までに健診のお知らせが届きます。日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

対 初めて離乳食を始めようとする保護者

持 親子手帳（母子健康手帳）

申 HPで事前に 他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
5月15日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	北区北保健センター	4月15日
5月19日		西大寺公民館※	4月19日
5月26日		中区保健センター	4月26日

※問い合わせは東区保健センターへ

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
4月2日	13:30～15:00	北区中央保健センター
4月10日	13:30～15:00	中区保健センター
5月7日	13:30～15:00	東区保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など

持 健康診査などの結果

月日	時間	場所
4月6日	9:30～12:30	北区中央保健センター
4月16日	13:30～16:30	中区保健センター
4月17日	9:30～12:30	南区西保健センター
4月20日	13:30～16:30	東区保健センター
4月21日	13:30～16:30	北区北保健センター
4月23日	13:30～16:30	南区南保健センター

令和8年4月からRSウイルス母子免疫ワクチン予防接種が定期予防接種になります

問 感染症対策課 ☎086-803-1262

妊娠中にRSウイルス母子免疫ワクチンを接種することで、赤ちゃんが出生後にRSウイルス感染症にかかっても重症化しにくくなります。

対 接種時に妊娠28週～37週までの市内在住の人

実施期間 令和8年4月1日～

※ただし、各協力医療機関によって接種可能日時が異なるため、医療機関へ直接お問い合わせください。

実施医療機関 市内の各協力医療機関（詳細はHPを参照）。なお、県内の他市町村内の一部の医療機関でも市内と同様に接種を受けることができますが、直接医療機関にご確認ください。

持 ①本人確認書類（免許証など）②親子手帳（母子健康手帳）



診療一口メモ 健康ちょっといい話

マイナ保険証の提示は 毎回お願いします

岡山市薬剤師会

昨年の12月に従来の健康保険証は廃止され、マイナンバーカードに健康保険証機能を追加した「マイナ保険証」が基本となりました。マイナ保険証は、「保険証としての資格確認」と「過去のお薬情報の共有」に使われます。

病院や薬局の受付でマイナンバーカードをカードリーダーにかざし、情報提供の同意をしていただくことで、過去に処方された薬の情報や、特定健診の結果などを医師や薬剤師が確認することができます。これにより、複数の医療機関から薬をもらっている人の処方内容を正確に知ることができ、薬の重複や飲み合わせのリスクを減らすことができます。その他、旅行先や災害時に急遽いつもと違う病院を受診する際や、救急車を要請する場合にも活用できます。

ただ、薬や特定検診の情報は資格確認とは別の情報で、その都度、ご本人の同意と認証が必要です。一度同意したからといって、次回からも自動的にその情報が見られるようにはなっていません。

そのため薬局では毎回、受付のたびに「マイナ保険証の提示をお願いします」と声かけをさせていただいています。

またマイナ保険証でのお薬の情報には直近の情報が入っていないという場合がありますし、市販薬やアレルギーなどの情報は入っていません。一方、お薬手帳は処方されたその場でシールが貼られるため、常に最新の情報が入っています。またアレルギーなどの付加情報もありますので、マイナンバーカードだけでなく、お薬手帳も持っていた方がより安心です。引き続きお薬手帳の使用と携帯もお願いします。

記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

休日急患診療

▶岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



▶岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始 9:30~11:30、13:00~14:30
※急患に限ります。予約・往診はできません。

▶救急医療電話相談

医療機関を受診するかどうか迷った際、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

【おとな】☎#7119 または ☎086-222-7119

【こども】☎#8000 または ☎086-801-0018
(15歳以下)

◇受付時間 土曜 18:00~翌朝8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00~翌朝8:00
平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

▶岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080 (県精神科医療センター内)
※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30
平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

▶救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内 (消防局・24時間対応)

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和8年4月】 診療時間 9時~17時（休憩時間12時~13時）

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前にご確認ください。
- ・「小児科」受診の際は、事前に各当番医へ受診可能かご確認ください。
- ・休憩時間は診療の状況に応じて変わる場合があります。往診はできません。

詳細はこちら▶



	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 4月5日	原尾島クリニック (内科) ☎086-271-3777 中区原尾島三丁目	にいや内科 クリニック ☎086-803-2189 北区北方二丁目	大上クリニック (内科) ☎086-297-3535 東区東平島	森クリニック ☎086-954-4747 赤磐市周匝	田中胃腸科 (内科) ☎086-287-9200 北区小山	茶屋町駅前 クリニック (内科) ☎086-420-0007 倉敷市茶屋町	松木内科 (内科) ☎086-362-0247 南区宗津
第2日曜 4月12日	おきもと内科と 外科のクリニック (内科) ☎086-230-2211 中区関	同仁病院 (内科) ☎086-252-2661 北区下伊福上町	上南クリニック (内科小児科) ☎086-948-5539 東区君津	粟井内科医院 ☎086-953-0617 東区瀬戸町万富	深井医院 ☎086-287-2011 北区高松	せのお病院 (内科) ☎086-282-1211 南区妹尾	さとう内科 クリニック (内科) ☎086-296-8822 南区藤田
第3日曜 4月19日	岡山照陽 クリニック (内科) ☎086-274-1700 中区倉田	酒井内科 小児科 (内科) ☎086-255-2131 北区白石西新町	津田内科 小児科医院 (内科) ☎086-278-4123 東区古都南方	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	前田医院 (内科) ☎086-284-7676 北区榎津	笛木内科医院 (内科) ☎086-292-0033 北区庭瀬	みやけ内科 クリニック (内科) ☎086-296-7778 南区藤田
第4日曜 4月26日	東岡山ながけ クリニック (内科) ☎086-278-0122 中区土田	たなか内科 診療所 ☎086-259-1551 北区田中	陽クリニック (内科小児科) ☎086-943-8778 東区西大寺新地	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	済生会 吉備病院 (内科) ☎086-287-8655 北区高松原古才	三宅おおふく クリニック (内科) ☎086-281-2020 南区大福	さとう内科 クリニック (内科) ☎086-296-8822 南区藤田
祝日 4月29日	矢野医院 (内科) ☎086-275-3757 中区中井一丁目	いのくち内科 クリニック ☎086-253-8000 北区大安寺東町	マツザキ クリニック (内科) ☎086-944-4777 東区西大寺松崎	佐伯北診療所 ☎086-954-2032 赤磐市塩木	おかやま西 クリニック (内科) ☎086-250-1000 北区榎津	岡山水清会病院 ☎086-293-3355 北区西花尻	渡辺医院 (内科) ☎086-362-0363 南区彦崎

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む
※4 赤磐医師会病院内に設置されていますが、運営は医師会本体です。連絡先にご確認ください。