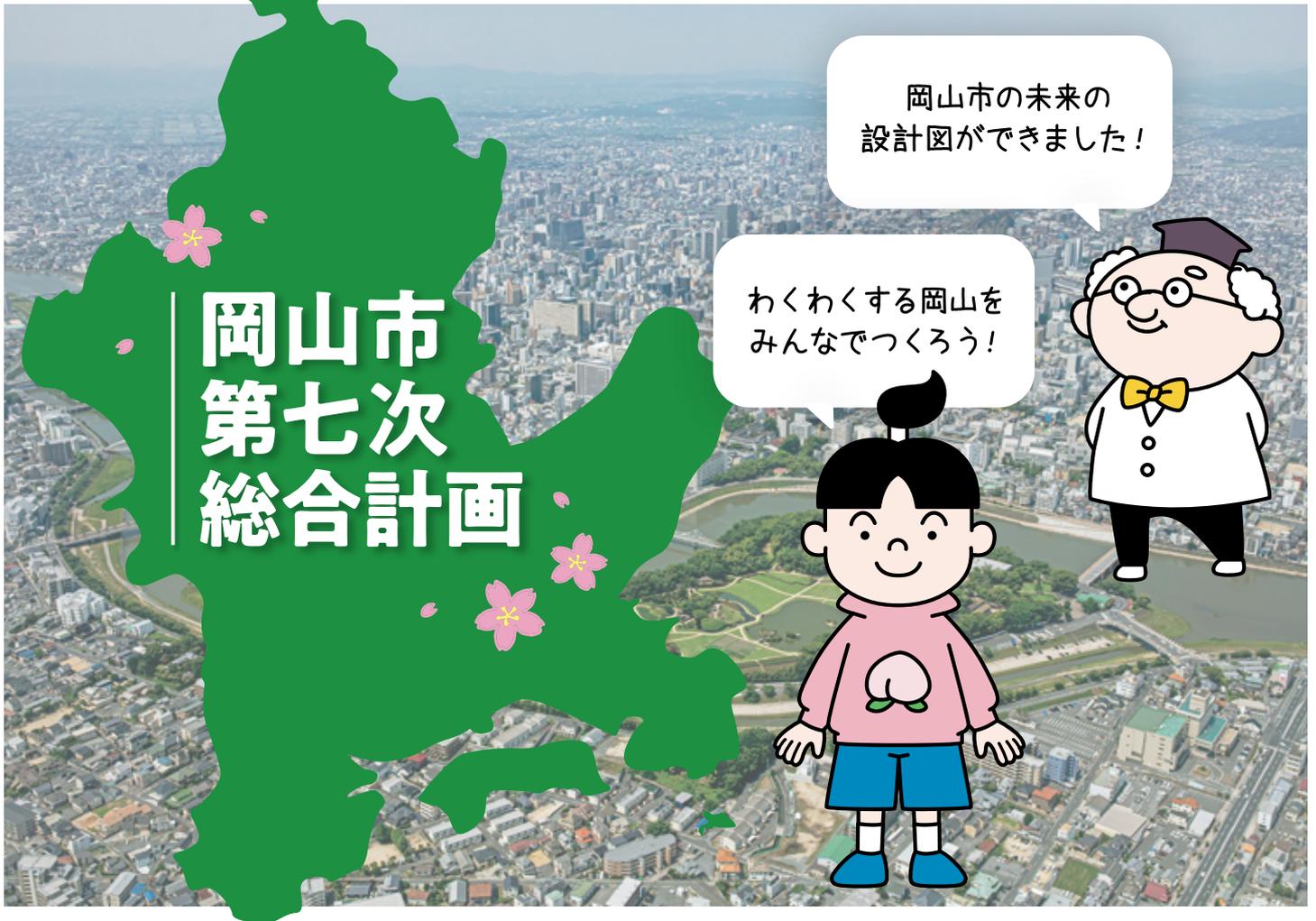


まちとつながる

市民のひろば おかやま

4

Apr.2026
No.1483



特集記事 岡山市第七次総合計画 (P2)

TOPICS

- ✓ 令和8年度予算と市の財政状況 (P6)
- ✓ 支線バス新たに2路線が運行開始 (P12)
- ✓ おかやまマラソンランナー募集 (P14)

広報紙についてのアンケートにご協力ください。



岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1

代表電話 ☎086-803-1000

各支所・地域センター・福祉事務所の
連絡先は17ページをご確認ください。

市公式LINE



市公式YouTube



岡山市の

岡山市第七次総合計画がスタート!

一緒に見てみよう!

どんな内容かな?



未来の設計図を見てみよう



少子高齢化や人口減少が進む中であっても、市がこれからも持続的に発展していくためには、長期的な視点に立ったまちづくりが欠かせません。令和8年度から新たにスタートする「岡山市第七次総合計画」は、未来への方向性を示す道しるべです。この特集では、岡山市の「未来の設計図」を見てみましょう。

岡 政策企画課 TEL086-803-1040

「**岡山市第七次総合計画**って何?



ひと言で言うと、岡山市の「未来の設計図」です。これからの10年間で、岡山市がどのようなまちを目指し、何に取り組んでいくのかを市民の皆さんと共有し、一緒にまちづくりを進めるための大切な計画です。市民意識調査やワークショップなど、市民の皆さんの意見も参考にしています。



市が目指す将来都市像

“わくわくする” 桃太郎のまち岡山

～つながり 輝き 幸せ実感～

まちづくりを進める上で大切にしてきた暮らしやすさや力強い都市の成長、安全・安心の3つの要素に磨きをかけながら、まちの「わくわく感」をより高めていくことで、都市の総合力を一層高め、愛着と誇りの持てるまちを目指します。



わくわくする岡山を
みんなでつくっていく、
ということだね!

総合計画の
詳細はこちら



「**つながる力**」で
ひと・まち・地域が輝く

まちや地域、経済、人の力をつなぎ、高めることで暮らしの質とまちの活力をさらに向上させます。



一人ひとり自分らしく
暮らせ、幸せを実感できる

一人ひとりがその人らしく生きられる「人中心」のまちづくりを進めます。



「わくわく感」あふれる、
より誇れるまちへ

「わくわく感」をさらに高め、魅力と活力にあふれる、国内外から選ばれるまちを目指します。

まちづくりの基本的な4つの視点

「暮らしの質の向上」と「都市の成長・活力の創出」の2本の柱の好循環を生み出しながら、これらの基盤となる「安全・安心」を充実させることにより、魅力と活力にあふれ、市民の「愛着と誇り」が高まるまちづくりを進めます。

01: 暮らしの質の向上

多様な選択肢

希望がかなう

活躍できる



子どもからお年寄りまで、お互いの「違い」を認め合って、みんなが笑顔で支え合うまちにします。

02: 都市の成長・活力の創出

圏域をリード

新たな価値の提供

つながり・交流



仕事や観光で「稼ぐ力」をアップ！歴史やスポーツの魅力も磨いて、にぎわいのある元気な岡山をつくろう。

03: 安全・安心の充実

災害に強い

地域で支え合う

快適で便利な暮らし



災害に強い「備え」と、どこへでも行ける便利な「交通網」。自然と調和した、安心で快適なまちをつくろう。

04: 愛着・誇りの醸成

協働・共創

地域を知り、磨き上げる

魅力の発信



岡山にしかない「魅力」を磨いて、もっと世界へ発信しましょう。誰もがこのまちを愛し、誇りに思える未来にしましょう。

岡山市の未来を示す8つの基本方向

将来都市像の実現に向けて、市が進める都市づくりを分野ごとに定めています。

① 子ども・子育て・教育

子ども・若者が健やかに成長し、安心して子育てができるまちづくり

② 協働・多様性

一人ひとりが活躍でき、ともに創る市民主体のまちづくり

③ 健康・福祉

ともに支え合い、誰もが自分らしくいきいきと暮らせるまちづくり

④ 産業・交流

魅力と活力にあふれ成長を続けるまちづくり



⑤ 歴史・文化・スポーツ

新たな価値と魅力を創造する心豊かなまちづくり



⑥ 安全・安心

災害に強く、地域で支え合う安全・安心なまちづくり

⑦ 都市・環境

都市と自然が調和する、未来につなぐまちづくり



⑧ 都市経営

圏域をリードし、まちの持続的発展を支える都市経営

8つの方向性に基づく各政策を着実に推進することで、岡山の未来を動かしていきます。



安心して子育てできる
まちづくりを進めます

1 こども・子育て・教育



● こどもの居場所づくりと社会的自立への支援(2億7,745万円)

不登校の児童生徒に対し、多様な学びの機会や居場所を提供するとともに、民間施設を利用する世帯の経済的負担を軽減します。また、不登校のこどもや保護者の支援ニーズなどの調査を行い、新たな支援につなげます。



● 学校給食費の保護者負担の軽減(31億1,940万円)

物価高騰や子育て世帯の生活負担増を踏まえ、新たに小学校の学校給食費の無償化を実施します。また、中学校の給食費は令和6年度と同額となるよう支援し、保護者の経済的負担を軽減します。



● GIGAスクール構想によるICT活用の支援(45億2,600万円)

ICTを活用した学習活動のための環境を整備し、児童生徒の情報活用能力の育成を図ります。令和8年度中に1人1台端末を新端末へ更新するとともに、学校のICT活用をサポートする体制を強化します。



- 放課後児童健全育成 49億859万円
- 産後ケア 9,556万円
- 中学校体育館の空調設備整備 10億7,871万円
- 小中学校のトイレ洋式化 10億円
- こどもの安全対策 9,900万円
- 電子図書館の導入 1,800万円

8 都市経営

● スマート窓口(1億270万円)

「行かない」「書かない」「待たない」「回らない」をコンセプトに、市役所窓口での手続きを支援し、市民の負担や待ち時間を削減します。また、オンライン手続き拡充や窓口レイアウト改善、窓口混雑マップ導入を実施します。



- 岡山市マイナンバーカードセンターの運営 5億8,500万円
- 外部専門人材の活用 1,100万円
- 情報発信力強化 2,350万円



デジタルの力で、
もっと便利になるね

2 協働・多様性

● 地域活動支援(3,323万円)

町内会が主体的な活動を継続できるよう、連絡方法や事務作業のデジタルを活用した効率化を支援し、役員の負担軽減や担い手不足の解消につなげます。また、新任町内会長などに向けた説明会や集会所整備など町内会活動に参加しやすい環境づくりを進めます。



- SDGs未来都市・岡山ESDプロジェクトの推進 3,360万円
- 区のまちづくりの推進 1,400万円
- 誰もが暮らしやすく活躍できる多文化共生社会の推進 2,357万円
- 女性が輝くまちづくり 1,622万円

「こども・子育て・教育」の充実や、
魅力と活力ある地域づくりのため、
さまざまな事業に取り組んでいきます!

令和8年度

岡山市第七次総合計画に掲げる新たな将来都市像で
令和8年度に取り組む

7 都市・環境

● ごみ処理広域化処理施設整備・運営(176億8,630万円)

老朽化した岡南環境センターを更新し、ダイオキシン削減やサーマルリサイクルを推進。2市1町の可燃ごみの処理施設を同敷地に整備し、令和9年度から20年間運営して安全・安心で、安定的なごみ処理を実現します。



● 地域公共交通の利便増進(5億4,720万円)

持続可能な公共交通ネットワーク構築のため、バス路線の再編や乗り継ぎ拠点の整備・ICカードの利便性向上など、利用環境の改善に取り組み、公共交通の利用促進と経営の安定化を図ります。



- 快適な住環境の整備 10億4,942万円
- 緑地保全・緑化の推進 3,400万円
- 新たな生活交通の確保 2,900万円
- 粗大ごみ受付業務キャッシュレス化
・チャットボット等デジタル化 770万円



住みやすく快適なまちを
目指しています

3 健康・福祉

● 高齢者への定期予防接種 (16億1,237万円)

高齢者の重症化予防のため、定期予防接種の自己負担額を軽減し、希望する人が接種しやすい環境を整備します。



● 健康寿命の延伸 (7,655万円)

運動、栄養・食生活の改善、社会参加の促進など健康的な生活習慣の普及・定着を通じ、市民の健康寿命の延伸を目指しています。その一環として、健康ポイント事業やベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクトを推進します。



- 梅毒等郵送検査・予防啓発 461万円
- 野犬対策 4,629万円
- 休日夜間急患診療所・休日急患歯科診療所の整備 6,922万円
- 障害者等歯科診療体制の確保 1,100万円

4 産業・交流



魅力と活力にあふれるまちに

● 岡山駅前広場への路面電車乗り入れ整備 (5億8,555万円)

岡山駅の交通結節機能強化と中心市街地の活性化を図るため、路面電車の岡山駅前広場への乗り入れを整備します(令和8年度末供用予定)。また、駅前広場も整備して利便性と魅力の向上を目指します。



● 企業立地の推進 (2億9,460万円)

地域経済の活性化と雇用創出のため、企業の本社・中四国支店、IT・デジタルコンテンツ関連企業、製造工場、研究所、物流施設などの新規立地・拡充を促進します。また、市内既存工場の再投資・拠点強化を支援します。



- スタートアップ支援 1億4,450万円
- 生産基盤の確保・整備と農村振興 3億5,270万円
- 歩いて楽しいまちなかの回遊性向上とにぎわいづくり 1億9,630万円
- 路面電車の延伸環状化 9,090万円
- 地域の未来づくり推進 8,580万円

の 主な事業

ある「わくわくする」桃太郎のまち岡山」の実現に向けて、主な事業を紹介します。

詳しい予算の概要はHPをご確認ください。



見えないところも、しっかり守っているよ!



6 安全・安心

● 水道施設・管路耐震化等の更新 (106億300万円)

市民のライフライン確保という重要な役割を果たすため、水道施設や管路の更新、災害対策を進め、安定供給の継続を図ります。



● 道路施設の長寿命化 (26億2,802万円)

道路施設の老朽化と更新時期の集中を踏まえ、定期点検に基づく長寿命化修繕計画により計画的に修繕・補修を実施しています。



※修繕後

- 下水道・河川等による浸水対策 18億108万円
- 新庁舎整備 34億7,000万円

5 歴史・文化・スポーツ

● 「歴史を伝える城・集う城」岡山城の活用 (1億7,420万円)

岡山城でのイベント開催やXRを活用した展示強化、岡山のまちの礎を作った宇喜多家を発信する大河ドラマ誘致事業の拡充、史跡の保存整備などを通じて、観光誘客や郷土への愛着と誇りの醸成を図ります。



● 歴史遺産等を活用した観光誘客 (6,983万円)

造山古墳ビジターセンターの機能拡充に向けた基本計画策定、史跡万富東大寺瓦窯跡の保存整備に向けた発掘調査など、市の歴史・文化遺産の魅力を分かりやすく発信し、観光誘客を図ります。また、令和9年1月には東大寺サミットを開催します。



- 「新たな倭国論」の普及活用 4,410万円
- 文学によるまちづくりの推進 2,800万円
- アリーナ整備 2億3,740万円
- 部活動地域展開モデル 2,515万円

子育てや産業、安全・安心を大切にしながら未来へ続く元気なまちづくりを進めて、「わくわく感」あふれる、より誇れるまちをみんなで作っていきましょう!



※学校給食費の保護者負担の軽減や、地域への防犯カメラ・防犯灯の設置費用などの一部は、令和7年度2月補正予算に前倒して実施します。

令和8年度 / 予算と市の財政状況について紹介します

問 財政課 ☎ 086-803-1146

市民の暮らしと市の未来を支える「予算」。令和8年度の予算は、新しい総合計画が掲げる「“わくわくする” 桃太郎のまち岡山」の実現を目指す予算となっています。

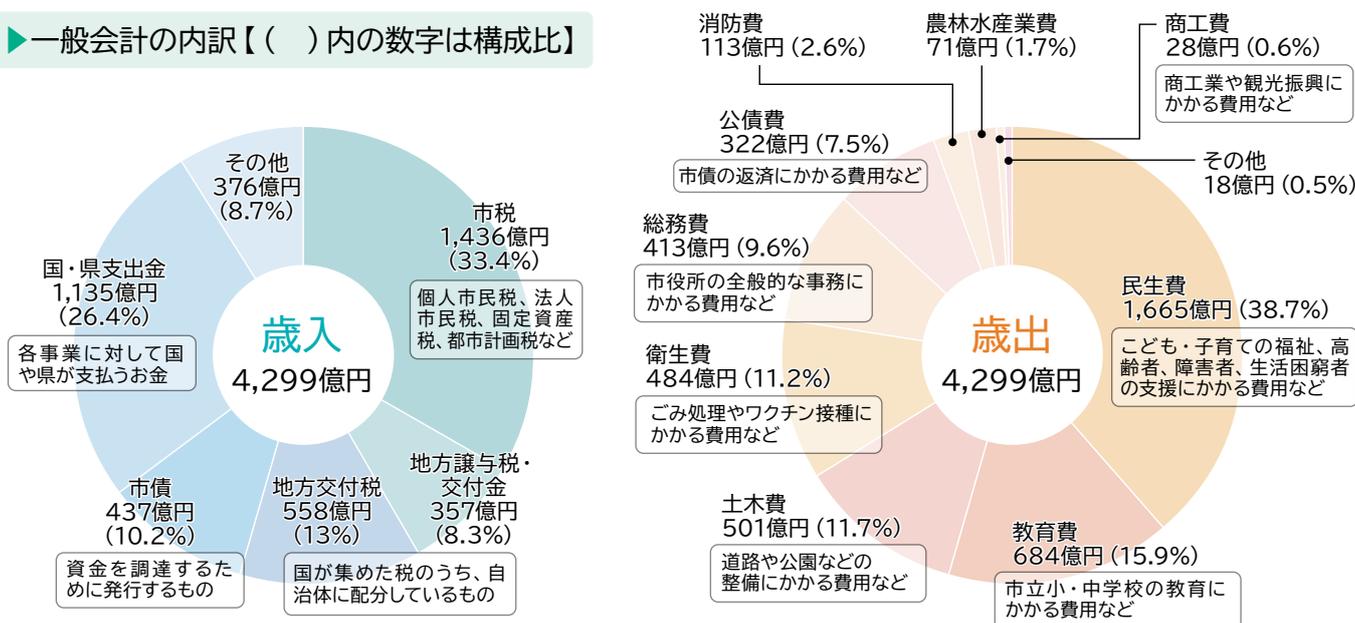
このページでは、今年度の予算の特徴や市の財政状況について解説していきます。



Q. 令和8年度の当初予算はどうなっているの？

「歳入」は市の収入のことで、主に市民や企業からの税金、地方交付税、市債などから構成されます。一方の「歳出」は子育て・教育、福祉、環境など市民生活に直結する行政の活動に対する支出です。ここでは一般会計の内訳をご紹介します。

▶ 一般会計の内訳【()内の数字は構成比】



▶ 当初予算の規模

一般会計は、**10年連続過去最高** 4,299億円
(対前年度+205億円、+5.0%)

市税収入は、**5年連続過去最高** 1,436億円
(対前年+36億円、+2.6%)



今年度増えた主なものは次のとおりです。



■ 一般会計歳出で増えた主なもの

- ごみ処理施設整備など衛生費 +175億円
- GIGA端末更新、中学校体育館空調整備、新岡山学校給食センター整備、学校トイレ洋式化など教育費 +84億円
- こどものための教育・保育給付費、障害者給付費など民生費 +12億円

■ 市税収入で増えた主なもの

- 雇用者所得の改善等による個人市民税 +26億円

10年間でどの分野が増えているの？

10年前の平成28年度と比べて、子ども・子育て支援に関する児童福祉費は1.7倍、教育費は1.7倍、商工費は1.6倍になっています。

※教育費は平成29年から権限移譲された教職員人件費を除いた額の伸び率



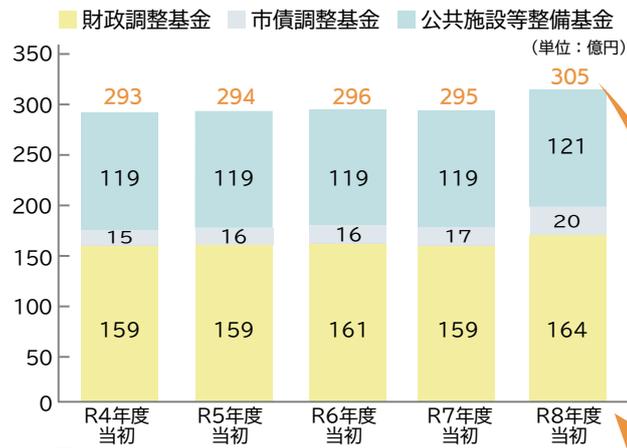


Q. ところで、岡山市の財政って大丈夫なの？

家計をやり繰りするのと同じように、市でも収入の状況を見極めた上で、有利な市債（借金）や備えてきた基金（貯金）を活用し、財政運営しています。

▶ 基金とは？

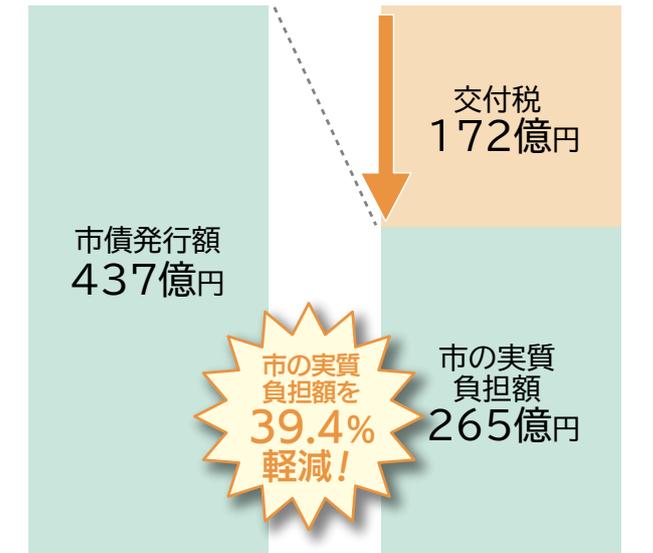
「基金」は、市の貯金額にあたるお金です。あらゆる事態に備えて迅速かつ機動的に対応できるよう、約300億円の基金残高を継続的に確保しています。



基金残高は、一般的に適正といわれる標準財政規模10%~20%の水準を確保できています。

▶ 令和8年度の市債発行のポイント

令和8年度の市債発行総額は437億円。合併推進債、緊急防災・減災事業債など、市債の一部に国からの交付税をあてられる有利な市債を活用することで、実質的な市の負担を抑えました。



Q. 「有利な市債」ってどういうもの？



市債の中には、借入金の一部に交付税を措置してくれるものがあり、実質的な市の負担を軽減できます。

こんな事業で活用しています！

▶ 路面電車乗り入れ事業

公共交通の利便性を向上させるため、岡山駅前広場への乗り入れ事業を進めています。(令和8年度末供用開始)



乗り入れ事業費の負担割合



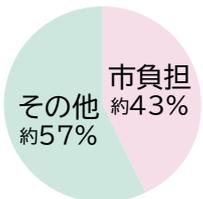
▶ 新庁舎整備事業

現在の本庁舎は老朽化が進み、耐震基準も満たしていないため、新庁舎の整備を進めています。



新庁舎外観イメージ(2期工事完成後)

新庁舎整備費の負担割合



お得な制度を活用して上手にやり繰りしているのね！

引き続き、有利な市債や基金の活用、経常的経費の見直しなどにより、健全な財政の維持に努めていきます。





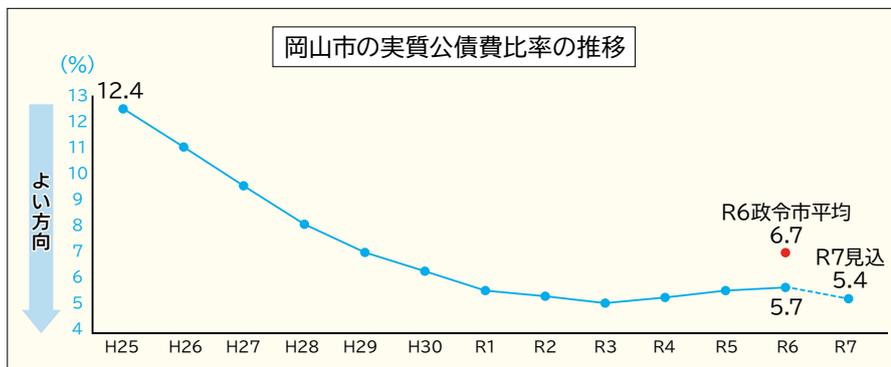
第17回 岡山市の財政状況 ～未来へ続くまちづくりのために～

「岡山市の予算は年々膨らむ一方だが、財政状況は大丈夫？」と心配される方もいらっしゃるのではないのでしょうか。財政の健康診断ともいえる「財政指標」。なかでも重要な「実質公債費比率」は、私が市長に就任した直後の平成25年度から大きく改善していて、他の政令指定都市と比較しても健全です。

保育園などの待機児童解消をはじめとした子育て施策の充実、産業振興、中心市街地の活性化など、「岡山市の元気につ

ながる投資」が、子育て世帯の収入増や民間活力を呼び込み、市民の暮らしの豊かさや経済成長を実現し、それが市税収入の増加につながり、さらに市民の皆さんの生活をより豊かにするための市の施策を可能にする好循環へとつながっています。

社会保障費の増加や公共施設の老朽化対策、災害などの不測の事態への備えといった、必要な貯金（財政のための基金）の確保や健全な財政を前提に、必要な施策をしっかりと行っていく予定です。



実質公債費比率とは？

収入に対する負債の返済割合のこと。比率が低いほど、負債の返済以外で自由に使えるお金が多いことを意味します。

岡山県警察本部

性暴力から子どもや若者を守ろう

子どもや若年層を狙った性犯罪・性暴力は、心の隙間や不安につけ込む重大な人権侵害で、決して許されません。

特に4月は、進学・就職などで生活環境が大きく変わる時期です。SNSを通じた悪質な勧誘、アダルトビデオへの出演強要、女子高校生であることを売りにした接客サービス、いわゆるJKビジネスなどのさまざまな被害に遭うリスクが高まります。

こうした性暴力被害から子どもたちや若者を守るためには、周囲の大人たちが小さな変化や悩みにいち早く気づいてあげることが大切です。

もし被害に遭ってしまったら、1人で抱え込まないでください。行政機関の相談窓口や近くの警察署では、あなたのプライバシーを必ず守ります。安心して相談してください。

行政が関与する性犯罪・性暴力被害者のための相談窓口

性暴力被害者支援センター「おかやま心」

☎086-206-7511 (月～土曜日(祝日・年末年始除く) 9:00～17:00)
全国共通短縮番号 #8891

性犯罪被害相談電話

☎0120-001-797 全国共通短縮番号 #8103

県警察における少年の非行問題などの相談窓口

- ・電話相談窓口 (24時間対応)
「ヤングテレホン・いじめ110番」 ☎086-231-3741
- ・電子メール相談窓口
「ヤングメール」 youngmail@pref.okayama.jp

広報番組

ON AIR



HPでも動画をご覧になれます。

テレビ

▶山陽放送 (RSK)

桃太郎の岡山Cityかわら版Z

「国際サマーホームステイ in OKAYAMA 2026」
4月18日(土)18時50分～、4月20日(月)22時57分～、
4月22日(水)4時25分～、
4月24日(金)金曜ライブ いまドキッ！内

▶テレビせとうち (TSC)

未来にリンクの岡山市 リンリン！

「岡山市職員採用試験」
4月18日(土)20時55分～、4月19日(日)15時55分～、
4月24日(金)21時54分～、4月26日(日)15時55分～

▶oniビジョン

いきいきおかやま/おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、
土・日曜22時45分～

ラジオ

▶RSK山陽放送ラジオ AM1494kHz

わかるかわる岡山市

4月7日・14日・21日の各火曜16時10分～16時15分

▶レディオモモ FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア

毎週月～金曜18時45分～

岡山市長の大盛ラジオ

4月9日(木)8時20分～



子どもたちに夢を!

ファジアーノ岡山

新加入選手を紹介!

背番号 1 GK レナート モーザー 【マイブーム・趣味】 Vlog		背番号 6 DF おおもり ひろし 大森 博 【僕の推し芸人】 さらば青春の光 (お笑い芸人)	
背番号 5 MF おぐら こうせい 小倉 幸成 【好きな海外の選手】 佐野海舟選手		背番号 40 FW かわの こうた 河野 孝汰 【今年の目標】 勝利につながるゴール をたくさん取ること	

その他、9人の新加入選手は右のQRコードからチェックしてください!



また、ファジアーノ岡山では各種スクール活動も実施しています。無料体験もありますので、お気軽にお問い合わせください。

<4月ホームゲーム日程>

開催日	試合開始	対戦相手	会場
4月5日(日)	14:00	ヴィッセル神戸	JFE晴れの国スタジアム (北区いずみ町)
4月25日(土)	14:00	アビスパ福岡	

ファジアーノ岡山 サッカー・テニススクール 各種スクール 無料体験実施中! 詳しくはこちら!



夢に向かって心をつに!

岡山シーガルズ

キャラクター大集合!

1月24日(土)のシゲトアアリーナ岡山で、キャラクター総勢12体が来場者をお出迎えしました。岡山中のキャラクターが大集合! キャラクターたちもホームゲームを1日中盛り上げてくれました。



(左から)
 モグリ (岡山市下水道)、桃之助 (岡山市消防局)、ミコロ・ハコロ (岡山市)、カッピー (久米南町) へそっぴー (吉備中央町)、まもも (岡山市交通安全)、セツちゃん (瀬戸内市)、ウィンディー (岡山シーガルズ)、あかいわももちゃん (赤磐市)、ももちゅ (中国銀行)、カッパのかんちゃん (中国銀行)

岡山市民デーを開催!

1月25日(日)のホームゲームにて岡山市民デーを開催しました。オープニングイベントでは、岡山市民デースパシャルアンサンブルの演奏やIPU・環太平洋大学チアリーディング部によるスペシャルコラボ、試合後は、選手から計260個のサインボールプレゼントなど、イベントが盛りだくさんな1日でした!



卓球で岡山を世界一に

岡山リベッツ

2025-2026シーズン開幕



今シーズンも最後まで熱い戦いを続けてきましたが、プレーオフ進出にはあと一步及びませんでした。多くの皆さんから温かいご声援をいただき、ありがとうございました。来シーズンも張本智和選手を中心にさらなるチーム力向上を図り、悲願のリーグ優勝を目指して戦います。



<2026-2027シーズンのホーム戦予定>

開催日	会場
9月19日(土)・20日(日)	岡山武道館 (北区いずみ町)
10月24日(土)・25日(日)	津山総合体育館 (津山市山北)
11月14日(土)・15日(日)	イオンモール岡山 (北区下石井一丁目)
12月19日(土)・20日(日)	笠岡総合体育館 (笠岡市平成町)
令和9年2月6日(土)・7日(日)	岡山武道館 (北区いずみ町)
令和9年3月6日(土)・7日(日)	水島緑地福田公園体育館 (倉敷市福田町古新田)



バスケットで岡山を熱くする!

トライフープ岡山

4月4日(土)・5日(日)にシゲトアアリーナ岡山で開催される立川ダイス戦にて、2025-26シーズン B3リーグレギュラーシーズンのホームでの試合が最終節を迎えます。いつもたくさんの応援ありがとうございます! ホーム最終節も皆様のご来場をお待ちしています!

トライフープ岡山所属選手をご紹介します!

背番号 13 PG 石原 史隆 (いしはら しりゅう)	背番号 39 PG 中村 瑞稀 (なかむら みずき)
①2002年4月24日 ②岡山県 ③181cm/73kg ④しりゅう ⑤岡山県出身の石原史隆です! 名前を呼んでたくさんの応援をお願いします!	①2002年4月30日 ②福岡県 ③183cm/76kg ④みずき ⑤たくさんの方に僕たちの試合を見て来ていただきたいです! 会場でお待ちしております!

①生年月日 ②出身地 ③身長/体重 ④ニックネーム ⑤一言

開催日	試合開始	対戦相手	会場
4月4日(土)	16:05	立川ダイス	シゲトアアリーナ岡山 (北区いずみ町)
4月5日(日)	14:05		

試合やチケットの情報は随時公式HPで発表しますので、ぜひチェックしてください!



南区役所公式 Instagram▶@okayama.city.minami.ward



県天然記念物「奥迫川の桜 (大山桜)」を守る取り組みを紹介します。
大山桜桜守りの会の皆さんへインタビューをしました！



▲奥迫川の桜 (大山桜)



▲大山桜桜守りの会の皆さん
(左から) 藤原 昌志さん、藤原 幹夫さん、橘 英雄さん、石井 悦男さん

県天然記念物「奥迫川の桜 (大山桜)」とは？

南区奥迫川にある陀婆山の中腹、標高約150mの急斜面に「奥迫川の桜」(通称大山桜)が立地しています。

樹齢は約300~500年とされ、樹高約20m、根元周囲約9m、幹の周囲は2mを超える県南最大級の桜です。

平成18年に県天然記念物に指定されました。



▲登山道の整備

会の活動内容について教えてください。

灘崎地域の迫川・茂曾路・奥迫川のメンバーが中心となり、大山桜の保護活動に取り組んでいます。毎年、多くの方が雄大な桜の姿を楽しみに訪れるため、安心して見に来ていただけるよう、急斜面な登山道の整備や草刈りなどを行っています。

また、県天然記念物に指定されてから毎年行っている「桜祭りin奥迫川」は今回で21回目の開催となり、4月4日(土)・5日(日)には、手作りのうどんや黒豆ごはんなどの出店を予定しています。ぜひお越しいただければと思います。



▲草刈りの様子

今後の抱負を教えてください。

少子高齢化が進む中で、活動の継続は年々難しくなっていますが、公民館や自治会をはじめ、地域の多くの皆さんが大山桜を守る取り組みに賛同し、力を寄せてくれています。大山桜の歴史を紙芝居で伝えてくれる人や、活動を紹介してくれる団体もあり、地域の宝を未来へつなぐ支援の輪が広がっていくことを期待しています。

今後も灘崎地域全体で大山桜を守り、その保護活動を次世代へしっかり受け継いでいけるよう、取り組みを進めていきたいです。

第21回桜祭りin奥迫川

日 4月1日(水)~10日(金)10時~14時
(雨天中止)

場 南区奥迫川

他 運動靴がおすすめ



●問い合わせ先
南区役所総務・地域振興課
☎086-902-3502



公式Instagramで魅力発信！

中区役所では、令和4年8月から公式Instagramを運用し、現在フォロワー数は1,600人を超えました！

中区は、都心部へのアクセス性に優れ、利便性の高い住環境と豊かな自然環境が調和した、暮らしやすいまちです。また、面積は市全体の約6%と4区の中で最小ながらも、多くの歴史・文化遺産が存在します。

これまで、公式Instagramでは、各地域における祭りや防災訓練などのイベントや地域資源、地域の学生の取り組み、道路・河川の整備状況など、さまざまな中区の魅力や情報を年間100件程度発信してきました。

また、映画「国宝」のロケ地を紹介した投稿は約25万回表示され、大好評でした！

今後も、皆さんにより一層中区を身近に感じ、中区を好きになり、誇りを持っていただけるよう、積極的に情報を発信していきます。

中区の公式Instagramは、右上のQRコードを読み取るか、Instagramから「岡山市中区役所」で検索！フォローや「いいね！」お待ちしております。

また、中区地域の情報など、ぜひ中区役所総務・地域振興課までお知らせください。取材に行きます！



▲過去の投稿

●問い合わせ先

中区役所総務・地域振興課 ☎086-901-1602



日本遺産を駆け抜ける！！ ～おかやま西大寺マラソン大会開催～

今年も「おかやま西大寺マラソン」を開催します！

日本遺産に追加認定された西大寺観音院や五福通りなど、歴史ある街並みを市内外から集まったランナーが駆け抜けます。

当日はグルメコーナーや沿道の声援で、大会をさらに盛り上げます。

皆さんもぜひ会場へ足を運び、西大寺の良さを感じる1日を一緒に楽しみませんか。

日程 4月19日(日) (雨天決行)

3km (A) 8時20分スタート

3km (B) 8時50分スタート

10km 9時40分スタート

スタート・ゴール地点

西大寺緑花公園・百花プラザ
(東区西大寺南一丁目)

※ランナー申し込みは終了しました。



当日は交通規制を行います。
ご理解・ご協力をお願いいたします。



詳細はこちら



●問い合わせ先

おかやま西大寺マラソン大会事務局【セーラー広告(株)内]
☎086-231-2304

第41回「坪田譲治文学賞」受賞作決定

問文化振興課 ☎086-803-1054



詳細はこちら

岡山市出身でわが国の児童文学に多大な業績を残した坪田譲治（小説家・児童文学作家）を顕彰する「坪田譲治文学賞」の本年度の受賞作が決定しました。

受賞作 「ユニコーンレターストーリー」 北澤平祐著 ホーム社刊

幼なじみのハルカとミチオ。日米に離れ離れになったふたりが、手紙のやりとりを通じてつむぐ絆と成長の物語。ことばはやさしい嘘をつき、絵は真実を語る。イラストと手紙文が交錯して展開する、かつてない青春小説。



受賞者からのコメント

「ユニコーンレターストーリー」は、絵が文をなぞるのではなく、絵と文があくまでも対等に、絡み合う形で物語を紡いでいる少し変わった作品です。さらに、往復書簡小説でもあります。個人的には往復書簡絵小説などと呼んでいましたが、はたしてこの作品が小説なのか、絵本なのか、多くの書店員さんたちを悩ませてきたことと思います。そんな中、懐の深い坪田譲治文学賞が今回、文学作品であると定義して下さいのおかげで、今後は胸を張ってこれは小説です、文学作品です、と言えるようになりました。深く感謝しております、ありがとうございます。



北澤平祐

イラストレーター。アメリカに16年間暮らし、帰国後イラストレーターとしての活動を開始。書籍装画、広告、商品パッケージなど幅広い分野でイラストを手がける。著書に『ぼくとねこのすれちがい日記』など。

Vol.7

新庁舎タイムズ！

問新庁舎整備課 ☎086-803-1151



工事の情報はこちら

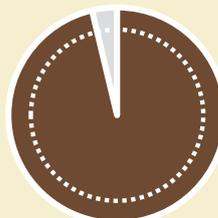
12月号に引き続き、新庁舎建設工事の進捗状況をご紹介します。
現在、建物内部の仕上げ作業に加え、駐輪場の整備や植栽などの外構工事も順調に進んでおり、5月末の完成が近づいてきました。

今回は、市民の皆さんにぜひ訪れていただきたい魅力的な場所を2つをご紹介します。1つ目は、ウッドデッキや芝生広場を備えた6階の議場屋上テラスです。ここは、芝生に座って景色を楽しみながらくつろげる空間です。2つ目は、15階に設けた開放的な展望テラスです。ここからは、市役所筋を正面に望み、その周囲に広がる中心市街地を一望できます。

このように、新庁舎は誰でも気軽に利用できる憩いの場所も設けていますので、ご来庁の際にはぜひお立ち寄りください。

新庁舎の完成後は、11月24日の全面開庁に向けて、備品などを搬入した後、段階的に現庁舎からの引っ越しを進めていきます。詳細は今後お知らせします。

今後も完成まで、安全第一で工事を進めていきます。



令和8年2月末時点の
工事進捗率

約97%



▲15階の展望テラス



▲6階の議場屋上テラス
(完成イメージ)



▲工事中の新庁舎
(令和8年2月末現在)



「なんなん岡山！」 新庁舎編を公開中

「なんなん岡山！」は岡山を舞台にしたショートドラマ。ぜひご覧ください。

動画はこちらから/



今年は節目の10回目！11月8日(日)開催

おかやまマラソン2026 ランナー募集スタート

問おかやまマラソン実行委員会事務局 ☎086-226-7904

おかやまマラソン2026のランナー募集を開始します。申込方法などの詳細は、3月24日(火)以降、大会HPをご確認ください。



詳細はこちら



募集開始 **4月8日(水)正午～**

募集区分	岡山市民県民優先枠	一般枠
対象	岡山県内に在住の人	居住地の制限なし
種目	マラソン (42.195km)	マラソン (42.195km) ファンラン (5.6km)
部門	①登録の部 ②一般の部	①登録の部 ②一般の部 ※ファンランは一般の部のみ
申込種別	個人またはペア (2人1組)	
定員	4,000人※	マラソン 10,800人 ファンラン 1,400人
申込期間	4月8日(水)正午～15日(水)	4月16日(木)～5月18日(月)



※10回目の開催を感謝するため、岡山市民県民優先枠の定員を2,000人増員しています。

コンビニ交付限定

コンビニで証明書を1通10円で取得できます！

問区政推進課 ☎086-803-1033 (住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍関係証明書について)

問税制課 ☎086-803-1166 (所得(課税)証明書について)

コンビニで証明書を発行する場合、期間限定で1通10円で取得できます。この機会にぜひご利用ください。注意事項など詳細はHPをご確認ください。

期間 ～令和9年3月31日(水)まで

対象の証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部・個人事項証明書、戸籍附票の写し、所得(課税)証明書



詳細はこちら



やっぱり岡山が好き！市民参加型フォトニュース

おかフォト

新企画！



公式Instagram



詳細はこちら

6月号から新企画がスタート！皆さんが撮影した岡山市の日常や風景を、インスタグラムに投稿してください。選ばれた写真は広報紙「市民のひろばおかやま」に掲載します。詳細はHPをご確認ください。

応募方法

- 岡山市公式Instagramのアカウントをフォロー
- 岡山市の日常や風景の写真を、以下の設定をして投稿！
 - ・タイトルをつける ・ハッシュタグ「#okaphoto」をつける
 - ・撮影場所をハッシュタグでつける(例：#岡山城)
 - ・「@okayama_city_official」をタグ付け



放置自転車のないきれいなまちに



問 交通政策課 ☎086-803-1375

各区役所地域整備課 北区 ☎086-803-1685 中区 ☎086-901-1633
 東区 ☎086-944-5048 南区 ☎086-902-3527
 瀬戸支所産業建設課 ☎086-952-1115

道路などの公共の場所に自転車などを放置すると、人や緊急車両の通行の妨げになります。短時間であっても最寄りの駐輪場の利用をお願いします。

自転車等放置禁止区域

岡山・大元・北長瀬・庭瀬・高島・東岡山・西大寺・
 大多羅・妹尾・万富・瀬戸駅の周辺
 ※各駅周辺の駐輪場をご利用ください。

駐輪場

岡山駅や北区表町周辺の市営有料駐輪場・民営の路上駐輪場は、全て駐輪後2時間以内は無料で利用できます。詳細はHPをご確認ください。



<岡山駅周辺の自転車等放置禁止区域>



撤去の対象

指定の区域内において、警告札を貼り付け後、3時間以上放置されたままの自転車と原付バイク
 ※指定区域外でも警告札を貼り付けた後、7日間以上、放置が継続したものは撤去の対象となります。

撤去した自転車などの保管場所

撤去した場所に合った保管場所に保管しています。

各保管場所の詳細はHPをご確認ください。
 ※保管期間は1カ月
 ※返還時には手数料が必要
 自転車……1,570円
 原付バイク…3,140円



岡山市中小企業設備投資支援補助金

問 産業振興課 ☎086-803-1325

生産性向上や競争力強化に取り組む市内中小企業者を支援するため、設備投資などの経費の一部を補助します。詳細は募集要項など（HPから入手可）をご確認ください。

補助対象経費

補助事業のために使用する機械設備・システムなどの購入経費※グリーン枠は機械設備購入経費のみ

補助率 1/2

申請期間 郵送での申請のみ

4月27日(月)～6月26日(金)

提出された事業計画書などを審査し、得点順に採択します。

※右表の4つの支援枠から、いずれかを選択

※前年度に岡山市中小企業支援事業補助金を受けた事業者を除く



詳細はこちら

支援枠	対象者	補助限度額
中小企業者枠	中小企業者 小規模企業者	300万円
小規模企業者枠	小規模企業者	100万円
グリーン枠※1	中小企業者 小規模企業者	上限500万円 下限50万円
新分野進出枠※2		

※1 CO2排出量が既存より20%以上削減される設備の導入が申請要件
 ※2 新商品・サービスの開発や新市場開拓などの新たな取り組みにかかる設備投資が対象



卓球日本代表の面手凛選手が市長を表敬訪問しました

2月26日(木) 岡山市役所



2026年世界卓球選手権団体戦の日本代表に決定した面手凛選手が岡山市長を表敬訪問しました。

また、今夏のインターハイ優勝を讃えて、第25回岡山市人見絹枝スポーツ顕彰(スポーツ荣誉賞)を授与しました。

面手選手は男女日本代表国内選考会で見事優勝し、2026年世界卓球選手権ロンドン大会の代表の

座を手にしました。皆さんで面手選手を応援しましょう！

岡山中央公民館が完成しました

2月28日(土) 岡山中央公民館(北区蕃山町)



老朽化した旭公民館の移転先として整備された「岡山中央公民館」が完成し、落成式を経て、3月1日(日)に開館しました。

館内には、地域と学校がつながる場として活用できる「地域と学校連携ルーム」をはじめ、江戸時代の藩校跡の景観を眺めながら憩える「コミュニティテラス」、乳幼児が数々の遊具で楽しめる「きっずランド」などを備えています。



花・緑ハーモニーフェスタin西川春祭ホコテン!!

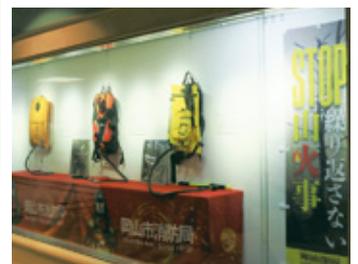
3月8日(日) 西川緑道公園筋



フランス料理やアイルランド伝統の音楽・パレード、歩行者天国を利用したパンダカーの乗車体験などが行われました。普段の西川緑道公園周辺では味わえない特別感あふれるこの空間を、参加された皆さんの楽しそうな笑顔で埋め尽くしていました。

南区大規模林野火災の教訓を伝える展示と街頭啓発

3月9日(月) 岡山駅エキチカ広場※展示は3月19日(木)まで



南区飽浦で昨年3月に発生した大規模な山火事から1年を迎えるにあたり、林野火災の予防を呼びかける啓発活動が行われました。女性防火クラブの皆さんが中心となってチラシを配布したほか、会場では火災当時の記録写真や、実際の消火活動で使用されたホースなどの装備品も展示されました。

情報 の ひろば

イベント

妹尾・箕島ふるさとさくら祭

問 同実行委員会 橋本さん ☎090-7124-8191
 日 4月1日(水)～10日(金)の各日18時30分～21時30分、
 場 芳塘園周辺 (南区妹尾地内)
 内 園児や各サークルの演技・演奏、模擬店など



4月・5月は「春の花いっぱい運動期間」

問 庭園都市推進課 ☎086-803-1392
 問 市公園協会 ☎086-265-0871



◆花と緑の写生大会
 花と緑あふれる半田山植物園で写生画を描いてみませんか。
 日 4月1日(水)～5月17日(日) (4月7日(火)・14日(火)・21日(火)・
 28日(火)、5月7日(木)・12日(火)を除く)の各日9時～16時
 場 半田山植物園 (北区法界院三丁目)
 対 市内の幼稚園・保育園・認定こども園児、小学生
 料 通常の入園料 持 絵具・画材用具、昼食・飲み物など
 申 参加当日に同植物園窓口へ (9時～15時)
 他 画用紙は窓口で配布するものを使用し、作品は参加当日
 16時までに提出

◆草花の種子配布
 春まきの草花4種類を配布します。
 日 4月～5月 場 各区役所地域整備課・支所産業建設課・地
 域センター、北区役所土木農林分室

サボテン及び多肉植物展示会

問 農林水産課 ☎086-803-1346
 日 4月10日(金)～12日(日)の各日9時～17時 (12日は
 15時まで) 場 岡山市サウスヴィレッジ (南区片岡)
 内 サボテン・多肉植物の展示・販売、栽培相談



春の烏城灯源郷

問 観光振興課 ☎086-803-1332
 春らしい彩りで岡山城一帯を染め上げるライトア
 ップイベント。期間中、天守を夜間特別開館します。
 日 4月24日(金)～5月5日(祝)の各日18時～21時30分 (最終
 入場21時)
 場 烏城公園一帯 (北区丸の内二丁目)
 料 無料 (天守は有料)



※画像はイメージです

岡山魚フェスタ

問 農林水産課 ☎086-803-1345
 日 4月25日(土)8時～12時
 場 岡山ふれあいセンター (中区桑野) 内 水産物や魚料理の
 販売、音楽・ダンスのステージイベントなど、味付け海苔
 1,000袋 (8時～)、海鮮汁300食 (9時～) の無料配布



百間川ふれあいフェスティバル

問 同実行委員会 西崎さん ☎090-3174-3460
 日 4月26日(日)9時～15時 (小雨決行)
 場 百間川緑地ワイワイ広場 (中区東川原地先)
 内 カヌー体験、水辺の教室、パネル展示、フリーマーケット
 など



岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000 ■所在地…〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
 東区役所／南区役所
 ※市役所代表電話
 (086-803-1000) から
 各区役所へおつながります。

支所

御津支所 ☎086-724-1111
 建部支所 ☎086-722-1111
 瀬戸支所 ☎086-952-1111
 灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111
 一宮地域センター ☎086-284-0501
 吉備地域センター ☎086-293-1111
 高松地域センター ☎086-287-3731
 津高地域センター ☎086-294-2411
 富山地域センター ☎086-277-7211
 上道地域センター ☎086-297-4211
 興除地域センター ☎086-298-3131
 児島地域センター ☎086-267-2231
 妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131
 福浜地域センター ☎086-265-4181
 藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209
 北区北福祉事務所 ☎086-251-6530
 中区福祉事務所 ☎086-901-1231
 東区福祉事務所 ☎086-944-1822
 南区西福祉事務所 ☎086-281-9620
 南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口 (県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	708,760人	-555
男性	340,620人	-329
女性	368,140人	-226

(令和8年2月1日現在)

岡山市内交通事故状況 (概数)

区分	件数	対前年 同時期比
人身事故	362件	-3
死者数	2人	2
負傷者数	402人	-10

(令和8年2月28日現在)

なださきふるさとまつり2026

問 同実行委員会 大西さん ☎090-8364-0105



日 4月26日(日)10時～16時 (小雨決行)

場 岡山市サウスヴィレッジ芝生広場 (南区片岡)

内 ステージイベント (迫川獅子舞保存会、和太鼓かざぐるま、灘崎中学校吹奏楽部・箏曲部、園児発表ほか)、物品・飲食物販売、大道芸、ミニSLなど

令和8年度婦人大会

問 生涯学習課 ☎086-803-1606

日 5月1日(金)14時20分～15時40分

場 岡山芸術創造劇場ハレノワ (北区表町三丁目)

内 講演「児童書作家のお仕事～これからの子どもたちのために～」

講 天川栄人さん (小説家) 他 婦人会員以外も参加可能

憲法週間市民のつどい

問 人権推進課 ☎086-803-1070



5月1日～7日の憲法週間にちなみ、人権について考える映画の上映と講演会を開催します。

日 5月11日(月)13時～16時40分

場 岡山コンベンションセンター (北区駅元町)

テーマ 若者と人権

内 講演「痛みを共有できる社会へ～若年層の心について考える」、映画「夜明けのすべて」

講 みたらし加奈さん (臨床心理士)

定 先着750人

他 手話通訳、要約筆記、映画は字幕、バリアフリー音声ガイドあり



みたらし加奈さん

SOMPOボールゲームフェスタ in 岡山

問 市スポーツ協会 ☎086-235-1280



日 5月9日(土)①9時～11時45分 (あそびバ！)

②13時～16時45分 (キッズチャレンジ)

場 シグトーアリーナ岡山 (北区いずみ町)

内 ボールゲームを通じて、スポーツの楽しさ・魅力を、元なでしこジャパンの宮間あやさんと体験

対/定 ①年中～小学3年生と保護者/100組 ②小学2年生～小学6年生/120人

料 各500円

申 QRで4月20日までに



宮間あやさん

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

初心者向き!! 何歳からでも始められる!! **受講生大募集!** **どなたでも参加OK!**

健康ボウリング教室

主催▶公益社団法人日本プロボウリング協会 後援▶岡山県/岡山市教育委員会

2026年5月18日(月)スタート!

申込期間開催前日まで

午前教室 10:30～ [月曜クラス] 5/18 (月)～6/22 (月)
[火曜クラス] 5/19 (火)～6/23 (火)
[水曜クラス] 5/20 (水)～6/24 (水)
[木曜クラス] 5/21 (木)～6/25 (木)
午後教室 14:00～ [金曜クラス] 5/22 (金)～6/26 (金)

各クラス全6回、1回約2時間30分のレッスンです。

6週分お1人様 **1,000円** (参加に必要な費用は全て込み!)

TEL:070-1270-8681

ラウンドワンスタジアム 岡山妹尾店
岡山県岡山市南区妹尾3413-1
TEL:086-282-8851 支配人 湯浅 洋平

健康ボウリング教室 受付担当: 難波 (なんば) 会場: ラウンドワンスタジアム 岡山妹尾店

子育て・教育

個別就学相談会

問 教育支援課 ☎086-803-1592



子どもの発達の課題や支援の状況を踏まえた適切な就学について、個別に相談できます。

日 6月22日(月)～7月3日(金)※土・日曜を除く

場 市役所8階会議室

対 知的、情緒、身体などの発達に心配な点のある、令和10年度に市立小学校・義務教育学校に就学する子どもの保護者

定 70人程度

申 HPで5月7日～22日の間に (最終日は17時まで)

他 就学説明動画 (HP参照) 視聴済みの人や、通っている園・就学予定校へ就学について相談中の人は、内容が重複する場合あり。7月・8月・11月・令和9年2月も開催予定。

就学援助申請 (第1次) の受付

問 就学課 ☎086-803-1587



経済的な理由で就学が困難な小・中・義務教育学校の児童生徒の保護者に就学費用の一部を援助します。

低所得ひとり親世帯生活支援金について

問 こども福祉課



☎コールセンター0120-921-327 (4月上旬開設予定)

物価高の影響を受けている低所得ひとり親世帯の生活を支え、子どもたちの健やかな成長を応援するため、「低所得ひとり親世帯生活支援金」を支給します (申請不要)。該当者には4月中旬に案内チラシを送ります。詳細はそちらをご確認ください。

対 令和8年2月分の児童扶養手当受給者

給付額 17,000円 (4月末ごろ、児童扶養手当の振込口座に支給予定)

夢を応援基金「ひとり親家庭支援奨学金制度」

問 申 (一社) 市ひとり親家庭福祉会



☎086-230-3803 ✉ok.boshikai@gmail.com

〒700-0807 北区南方二丁目13-1 きらめきプラザ2階ゆうあいセンター6号室

全国母子寡婦福祉団体協議会とローソングループが実施するひとり親家庭のための奨学金を募集します。

対 ひとり親家庭の中学校3年生、高等学校などの1～3年生

定 全国で400人 (世帯収入などの要件あり)

内 奨学金を月3万円給付 (返還不要)

申 申請書 (QRから入手) と必要書類を郵便で4月20日までに

剪定 **伐採** **草刈**

岡山店

はやぶさ造園

無料 **お見積り・出張費**

樹木1本からでも対応可能です

TEL:0120-737-739 営業時間 8:00～20:00 (不定休)

岡山県岡山市南区芳泉4丁目10-17

運営/株式会社UTO TEL/086-959-4868

記号説明

F II ファックス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

料 II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

福祉・健康

あなたの元気度は？ 出張フレイル健康チェック

問申市ふれあい介護予防センター

☎086-274-5211



地域の集まりなどに出向いて健康チェックをします。

時約1時間 内25項目の質問への回答と握力測定でフレイル状態を判定し、医療・福祉の専門職からアドバイス

対市内の団体（おおむね65歳以上） 申☎で

出前講座「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」

問申地域ケア総合推進センター

☎086-242-3135 F086-245-4711



市職員がサロンや老人会などの地域の集まりに

出向いて「在宅医療」や「人生会議」についての講義を開催します。

☎10時～17時15分（60分～90分程度）※土・日曜、祝日を除く 対市内の会場・駐車場を確保できる15人以上の団体 申団体名・希望日などを☎・ファクス・HPで希望日の1カ月前までに

高齢者福祉給付金のお知らせ

問申高齢者福祉課 ☎086-803-1230

制度上無年金になっている大正15年4月1日以前生まれの在日外国人および日本人帰国者に対し、高齢者福祉給付金を支給します。詳細はお問い合わせください。

支給額月額10,000円

まごころ給食サービス（民間業者による配食）

問申高齢者福祉課 ☎086-803-1230

問最寄りの地域包括支援センター



援助の必要な高齢者向けに、安否確認を兼ねて昼

食を配達（月～金曜）します。詳細はHPをご確認ください。

対65歳以上の虚弱な高齢者などで、自分で調理することが困難、または援護が受けられない1人暮らしの人、高齢者のみの世帯の人など ¥1食400円

行方不明高齢者さがしてメール事業 協力員募集

問申高齢者福祉課 ☎086-803-1230



行方不明の高齢者を探す協力員を募集します。登

録いただいた協力員に、行方不明高齢者の情報をメールでお知らせします。

申QRから表示されるアドレスに空メールを送信後、届く仮登録メールに記載のURLから登録

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

庭木の手入れ、 お庭のお困り事なら!

見積無料 庭木1本から大歓迎!!

剪定・伐採・草刈・防草/害虫対策など

料金 剪定:高さ3m未満2800円～
目安 草刈り:1㎡180円～

お庭の管理専門店 / 一級造園技能士 吉田昌良

みんな緑地 お問い合わせTEL.090-8364-1034
岡山市北区今保39-8 TEL.(086)241-6145

認知症サポーター養成講座

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

正しく認知症のことを学ぶための講座です。

日/場 4月23日(木)14時～15時30分/岡輝公民館

(北区旭本町)

申市ふれあい公社へ☎(086-274-5136)またはメール(sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp)で前日までに



福祉タクシー利用券、はり・きゅう・ マッサージ施術券の交付

問申各福祉事務所・支所

申請には、本人確認書類（障害者は手帳）が必要です。代理人が申請する場合は両方の印判と本人確認書類が必要です。

◆福祉タクシー利用券

対象	交付枚数	助成額
市内在住の身体障害者手帳1・2級または療育手帳Aの交付を受けている在宅の人で、所得税非課税世帯の人（要件あり）	1月当たり4枚（指定難病や血液透析など例外あり）	1枚当たり630円まで

◆はり・きゅう・マッサージ施術券

市指定の施術所で利用できます。（一部自己負担が必要）

対象	交付枚数
市内在住で在宅の人で ▶障害者＝身体障害者手帳1～4級または療育手帳Aの交付を受けている人 ▶高齢者＝70歳以上で市民税非課税世帯の人、または68歳以上70歳未満の1人暮らしで市民税非課税の人	年間最大18枚（申請月により異なります）

福祉タクシー▶



はり・きゅう・
マッサージ▶



ギャンブルからの回復支援プログラム 参加者募集

問申こころの健康センター ☎086-803-1273

☎5月26日、6月23日、7月28日、8月25日、

9月29日の各火曜13時30分～15時30分

（全5回）

場市保健福祉会館（北区鹿田町一丁目）など

対市内在住でギャンブルの楽しみ方を改めたい人（事前面接あり。依存症以外の精神疾患で通院中の人是对象外）

定6人 申☎で5月15日までに



税理士法人
タカハシパートナーズ 中国税理士会所属

相続 贈与

譲渡所得

国税OB税理士が対応

無料相談会

税理士 仲村 要

4/2木

4/14火

4/8水

4/20月

4/11土

9時～17時

参加費無料

お1人1時間

事前予約制

フォームでのお申し込みはこちら

岡山市北区本町6番36号 第一セントラルビル8F

0120-16-3210

学んで実践！介護予防教室

問市ふれあい介護予防センター ☎086-274-5211



市内全ての中学校区で月に1回、通年開催しています。どの月でも参加可能。申し込み方法など詳細はHPをご確認ください。

場公民館、ふれあいセンターなど 内運動・栄養・口腔・認知症予防などの講話と椅子を使った体操、交流など（2時間） 対市内在住でおおむね65歳以上の人

緊急通報システムを貸与・給付します

問各福祉事務所、御津・建部・灘崎・瀬戸支所



問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

家庭での急な発作や事故など、とっさの時に身につけたペンダントのボタンを押すだけで、近くの協力員や消防署に助けを求められることができる緊急通報システムです。詳細はHPをご確認いただくか、お問い合わせください。

くらし・環境

雨に関する補助制度のご案内 あなたの家でも浸水対策してみませんか？

市販の止水板・雨水貯留タンクを設置する人を対象に、費用の一部を補助しています。補助には条件がありますので、詳細は事前にお問い合わせください。

※すでに設置済み・購入しているものは補助対象外

◆止水板設置補助制度



問申下水道河川計画課

☎086-803-1499

内止水板（既製品）設置費用の1/2（上限50万円）
対市内の浸水被害の恐れがある建物などの所有者・使用者。ただし市税など滞納がない人。

申窓口・HPで



◆雨水流出抑制施設設置補助制度（雨水貯留タンク設置事業）

問申下水道保全課 ☎086-803-1491



内製品代（容量80ℓ以上の雨水貯留タンクと付属品）の2/3（上限3万円）※運送・設置費は補助対象外

対市内の土地の所有者・使用者で、雨水貯留タンクを設置する人。ただし市税など滞納がない人

申窓口・HPで



計量器（はかり）定期検査日程（4月分）

問（一社）岡山県計量協会 ☎086-286-8950

取引・証明に計量器を使っている人は、最寄りの場所で検査を受けてください。なお、農家の人で出荷時に農協などで再計量を受ける人は任意検査です。また、ご家庭でお使いの体重計などの精度確認は無料で行います。

月	日・曜日	10時～11時30分	13時30分～15時
4月	1日(水)	古都小学校※	
	2日(木)	鉄公会堂	(旧) 上道北方共選場
	3日(金)	(旧) 中尾選果場	草ヶ部共選場
	6日(月)	浮田小学校(北門体育館前)	御休小学校
	7日(火)	三徳園 研修交流館(第1駐車場)	—
	8日(水)	—	平島小学校
	9日(木)	百枝月選果場	—
	10日(金)	角山コミュニティハウス	瀬戸町江尻レストパーク
	13日(月)	—	万富公民館
	14日(火)	東区瀬戸支所※	
	15日(水)	JA岡山 雄神選果場	—
	16日(木)	旧大宮小学校(裏駐車場)	市宝伝南駐車場
	17日(金)	朝日市民サービスセンター	JA岡山 山南支所(裏駐車場)
	20日(月)	旧太伯小学校(校門前駐車場)	乙子公民館
	21日(火)	豊小学校	—
	22日(水)	JA岡山(旧)九幡事業所	JA岡山(旧)金田事業所
	23日(木)	政田小学校	JA岡山 上南支所
	24日(金)	可知小学校	—
	27日(月)	芥子山小学校	西大寺南小学校
	28日(火)	西大寺観音院境内※	
	30日(木)	東区役所(正面玄関付近)※	

※10時～11時30分、13時30分～15時に実施

市営住宅入居希望者（5月募集）

問市市営住宅管理センター ☎086-206-5560



〒700-0904 北区柳町二丁目6-25 朝日生命岡山柳町ビル2階

申込書は、同センター、住宅課、各区役所・支所・地域センターで4月28日から配布します（HPからも入手可）。

申申込書・必要書類を同管理センターへ郵便で4月28日～5月15日、同センター・各区役所窓口で5月8日～15日の間に（土・日曜除く）

問HPからも申請可。詳細はHP参照

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

My岡山ガスは、ガスの利用で貯まるOGポイントをはじめ、ガスのある暮らしをもっと便利にもっとおトクにするWeb会員サービスです。

My岡山ガス

いつもの暮らしをもっと便利に!

入会ポイント [200ポイント]

お申し込みはWebから [入会金・年会費無料!]

My岡山ガスサイト 検索

●Web会員登録・OGポイントの利用はインターネット(パソコン・スマートフォン等)からのみとなります。電話での受付はしていません。

Web会員登録の条件 **家庭用として岡山ガス(都市ガス)・岡山ガスエネルギー(プロパンガス)をご利用されているお客様が対象です。**
●当社との連絡手段として、確実に疎通できる電子メールアドレスを提供し、当社からの電子メール(@ogpoint-okagas.jp)等の配信を許諾するお客様。
※「ガス料金で貯まるOGポイント」は、口座振替またはクレジットカード払いのお客様に限りです。※なお、ガス使用契約の種類によりご利用できない場合があります。

岡山ガス 本社：〒703-8285 岡山市中区桜橋一丁目1番1号 TEL.086-272-3111
[営業時間] 9:00～17:00(平日) ※土日・祝日の受付は、翌営業日以降のご相談になる旨ご了承ください。

毎月のガス料金のお支払いにもOGポイントが使えます!

ポイントが貯まる!

毎月のガス料金100円につき、**1ポイント**貯まります。*

*「ガス料金で貯まるOGポイント」は、口座振替またはクレジットカード払いのお客様に限りです。

ポイントが使える!

貯まったポイントは、ガス料金のお支払いに**1ポイント=1円**交換先がある。

あなたのマンションは大丈夫！？ マンション管理に関する制度などのご案内

問申住宅課 ☎086-803-1466

F086-803-1879

✉juutaku@city.okayama.jp



修繕積立金などの管理状況や長期修繕計画などが適正かどうか、HPのチェックリストで確認してみましょう。

◆マンション管理士を派遣します

派遣時間/回数 1回2時間以内/年度内2回まで

対管理組合運営や維持管理に問題を抱える市内の分譲マンション管理組合など（管理組合がない場合、複数の区分所有者による共同申請可）



申申請書（HPから入手可）を郵便・ファクス・メール・窓口で4月15日以降に（既定の件数に達した場合は受付終了）

他居住者間トラブルや修繕内容検討、業者の紹介などはできません。

◆マンション管理計画認定制度

マンションの管理計画が一定の基準に適合する場合、適切に管理されているマンションとして認定します。申請前に、マンション管理士の事前確認を受けることで、よりスムーズに手続きできます。詳細はHPをご確認ください。



◆マンション居住者交流会

～よそのマンションどーしょん！？～

分譲マンションで生活する中での困りごとや疑問などを気軽に聞ける場です。

日 月1回2時間程度（詳細な開催日時はHP参照）

場 岡山中央公民館（北区蕃山町）

対 市内の分譲マンション居住者

申 住所・氏名・電話番号を

☎・メールで



合併処理浄化槽の設置補助

問申環境保全課 ☎086-803-1294

自宅に合併処理浄化槽を設置する個人に費用の一部を補助しています。



内 ①設置費用②単独処理浄化槽およびくみ取り便所からの設置替えの場合は宅内配管工事費・便槽などの撤去工事費用

対 下水道の整備計画がない区域、または7年以内の整備予定がない区域で一定の条件を満たす場合

申 工事着工前に。詳細はお問い合わせください。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

なださきおもちゃの病院

問市社会福祉協議会灘崎分室 ☎086-362-4265

壊れたおもちゃを無料で修理します（テレビゲームなどは除く。部品を交換した場合は実費が必要。1家族1つまで）。

日 4月11日(土)9時30分～11時

場 ウェルポートなださき（南区片岡）

安全・安心

4月6日(月)～15日(水)は春の交通安全市民運動「交通ルール守って笑顔 晴れの国」

問生活安全課 ☎086-803-1106

市では条例に基づき、「自転車損害賠償保険などの加入」や「子ども（小学生以下）のヘルメット着用」を義務化しています。また、全国でも全ての自転車利用者にヘルメット着用が努力義務化されており、4月から自転車の一定の交通違反に対し青切符が導入されます。交通ルールを守り、自転車を安全で快適に利用しましょう。



交通事故相談窓口へご相談ください

問生活安全課 ☎086-803-1108

専門の相談員に交通事故に関する相談ができます。

日 9時～12時、13時～16時（土・日曜、祝日を除く）

場 同課 内 事故の過失割合や賠償額、事故の相手方や保険会社との話の進め方など 相談方法窓口・☎で

地震に備えて耐震診断・耐震改修補助制度の利用を

問建築指導課 ☎086-803-1445

古い基準で建てられた木造住宅は大地震で倒壊などの恐れがあります。住宅の耐震診断や補強計画、改修工事の費用の一部を補助しています。詳細はHPをご確認ください。

①木造戸建て住宅

対 昭和56年5月31日以前着工で、2階建て以下の木造戸建て住宅



②木造戸建て住宅以外

対 昭和56年5月31日以前に着工した建築物で

- ・木造戸建て住宅以外の耐震診断
- ・耐震診断が法律で義務付けられている建物の耐震改修など

③危険なブロック塀などの撤去の補助

対 災害時に避難所などへ至る道路に面し、高さ1m以上の危険と判断されるブロック塀など



申 申請書（同課・HPで入手可）を窓口で①③4月13日～11月30日、②4月13日～5月29日の間に（工事前に要申請・②は要事前相談）

免許返納後の新たな選択肢

電動アシスト付
4輪自転車

遊歩リベルタ

リース料金：16,500円(税込)/月～

※12か月の契約時の料金です。
また途中解約時は違約金が発生します。



豊富なラインナップ



免許不要のシニアカー

遊歩フジα

店舗の詳細情報は
こちらへ



見て・触って・体験できるお店
自宅試乗も無料

株式会社セリオ
モビリティショップ岡山

☎086-238-8504

営業時間 / 9:00～17:00
（火曜・水曜休み）
岡山市南区新保1171-5

危険物取扱者試験と事前講習会(第1回)

◆危険物取扱者試験（甲種・乙種（1～6類）・丙種）

問申 消防試験研究センター岡山県支部

☎086-227-1530

日 6月21日(日) 申 4月13日～23日の間に

◆事前講習会（乙種4類受験者）

問申 消防局予防課（☎086-234-9975）、各消防署

日 5月14日(木)・15日(金)の各回9時40分～16時40分

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

申 4月6日～24日の間に

がけ地近接等危険住宅移転事業費補助金制度

問申 住宅課 ☎086-803-1466

F 086-803-1879

✉ juutaku@city.okayama.jp



がけ地の崩壊などの恐れのある危険な区域に建っている住宅を、安全な場所へ移転させるために必要な除却費用などを一部補助します。詳細はHPをご確認ください。

対 市内の土砂災害特別警戒区域にある危険住宅を除却する人
申 申請書（HPから入手可）を郵便・メール・ファクス・窓口で4月20日～5月29日の間に（要事前相談。応募多数の場合は抽選）

防火・防災に関する講習

問申 日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

甲種防火管理新規講習

日 5月20日(水)・21日(木)

場 労働福祉事業会館（北区津島西坂一丁目）

申 HPで4月10日～23日の間に

オンライン甲種防火管理新規講習

日 5月15日(金)～26日(火)

申 HPで4月3日～9日の間に

オンライン防火・防災管理新規講習

日 5月13日(水)～26日(火)

申 HPで4月3日～9日の間に

オンライン甲種防火管理再講習

日 5月29日(金)～6月2日(火)

申 HPで4月17日～23日の間に

オンライン防火・防災管理再講習

日 6月4日(木)～8日(月)

申 HPで4月24日～30日の間に



対面講習



オンライン講習



税・保険・年金

国民健康保険に関するお知らせ

問 各区役所市民保険年金課（脱退・加入の届け出に関すること）

問 マイナンバー総合フリーダイヤル（マイナンバーカードに関すること） ☎0120-95-0178（平日9時30分～20時、土・日曜、祝日9時30分～17時30分）

◆こんなときには必ず14日以内に届け出をお願いします

▶国保に加入するとき

	必要な書類
転入したとき	転出証明書
他の健康保険を脱退したとき (任意継続が切れたときも)	健康保険資格喪失証明書
子どもが生まれたとき	親子手帳
生活保護が廃止されたとき	保護廃止(停止)決定通知書(写)

▶国保を脱退するとき

	必要な書類
転出するとき	資格確認書など
他の健康保険に加入したとき	国保と新しい健康保険の資格確認書など
死亡したとき	死亡を証明する書類、資格確認書など
生活保護が開始されたとき	保護決定通知書(写)・資格確認書など

- ・他の健康保険を脱退・加入したときは、本人または同じ世帯の人による届け出が必要です。支所・地域センター・市民サービスセンターでも届け出できます。
 - ・後期高齢者医療制度に加入したときは、国保脱退の手続きは不要です。
 - ・国保から他の健康保険に変わったときは、受診している医療機関に新しい資格確認書またはマイナ保険証の提示をお願いします。
- ※加入の届け出が遅れると、医療費が全額自己負担になる場合があります。また、前の保険が切れたときまでさかのぼって保険料の納付が必要です。
- ※脱退の届け出が遅れると、国保の資格情報を使って受診した場合は、国保で負担した医療費を全額お返しいただくこととなります。また、納め過ぎた保険料をお返しできなくなる場合があります。

◆非自発的失業者の国民健康保険料軽減制度の届け出

解雇や雇い止めなどで離職した人には、申請により保険料を軽減する制度があります。対象となる人は届け出てください。

対象者	雇用保険受給資格者証 (雇用保険受給資格通知)の 「12.離職理由」の番号
65歳未満で離職	11・12・21・22・23・31・32・33・34

※離職年月日により、保険料が軽減される期間が異なります。詳細はお問い合わせください。

届出先 各区役所市民保険年金課・支所（届け出には、雇用保険受給資格者証（雇用保険受給資格通知）および本人確認書類が必要）

協会けんぽの保険料率が変わります

問協会けんぽ岡山支部 ☎086-803-5780 (音声案内④)

3月分(4月納付分)以降、健康保険料率は10.17%から10.05%に、介護保険料率は1.59%から1.62%に変わります(任意継続被保険者は4月分保険料から変更)。また、4月分(5月納付分)から新たに子ども・子育て支援金率0.23%が追加されます。

後期高齢者医療制度の保険料の仮徴収に関するお知らせ

問医療助成課 ☎086-803-1217

保険料が4月から新たに年金天引きになる人に、4月初旬に仮徴収額決定通知書を送付します。なお、すでに年金天引きになっている人や、納付書や口座振替での支払いを継続する人には、7月中旬に通知書を送ります。

市民協働

被害者支援員養成講座 (基礎講座)

問申被害者サポートセンターおかやま

☎086-223-5564

〒700-0824 北区内山下二丁目2-15



犯罪被害者支援について学ぶ、支援員養成講座です。

☐5月24日(日)~8月2日(日)のうち、平日1日、日曜5回

場きらめきプラザ(北区南方二丁目)

定60人(うち大学生30人) ¥10,000円

申申込用紙(HPから入手可)を郵便で5月7日までに

人権啓発活動補助金

問申人権推進課 ☎086-803-1070



市内で活動する市民団体やNPOが自主的に企画して実施する人権啓発の講演会や研修会、啓発イベントなどの人権のまちづくり活動を募集します。採用された場合、活動経費の一部を助成します。詳細はお問い合わせください。

申4月13日~5月15日の間に

スポーツ

岡山市民ハイキング

問市スポーツ協会 ☎086-235-1280

☐4月12日(日)

コース 吉備津神社犬養毅像前(9時10分集合)→神道山→吉備津神社(6km)※山道あり

持しおり(当日も配布)、雨具ほか

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

庭木1本から承ります!

お約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ お茶はご遠慮します

市民のひろばをのびる方へ

生垣の剪定(長さ1m高さ2m)
通常2,200円を
初回限定 1,100円!(税込)

ガーデンエクステル
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
☎0120-61-4128

岡山東区店 東区西大寺東3-4 岡山中区店 中区江並41
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから ☎ 9:00~17:00

岡山市人見絹枝スポーツ顕彰表彰式

問スポーツ振興課 ☎086-803-1616



岡山市出身の日本人女子初の五輪メダリスト・人見絹枝さんの功績にちなみ、毎年、国際大会や国スポなどの全国大会、障害者のスポーツ大会などで優秀な成績を収めた岡山市にゆかりのある選手、団体、指導者を表彰しています。

2月23日(祝)に表彰式を行い、令和7年1月~12月における功績をたたえ個人67人と9団体(HP参照)に表彰状と記念レリーフを授与しました。(すでに臨時で表彰した個人5人を除く)



車いすテニス教室

問申車いすテニス・ボランティアバンク 野見さん

☎090-5379-9684

初歩から技術を学べます。見学のみも可。受講者のお世話が出来るボランティアも同時募集します。

☐毎月第3日曜13時30分~17時

場二日市公園テニスコート(北区二日市町)

対市内在住・在学・在勤の車いすテニス初心者 申☎

東区テニス大会

問申東区役所総務・地域振興課 ☎086-944-5038

☐5月17日(日)8時30分~

場瀬戸町総合運動公園(東区瀬戸町南方)

対ペアまたはペアのどちらかが東区在住・在勤・在学、または東区内のテニス教室・サークルなどに所属

定先着25ペア ¥1ペア3,000円

申申込書(同課で配布、HPで入手可)を5月1日までに

終活写真 お手持ちの写真から作成もOK

☑ 撮影料 ☑ 画像修正
☑ 大小フレームセット
☑ 写真2点(4切/キャビネ)

19,800円(税込)

オプション.....
●訪問着レンタル(着付け込) **14,300円**(税込)
●メイク(エステ付) **6,600円**(税込)

ご希望の方 JR 大多羅駅より送迎いたします

成人式/卒業式袴/七五三/お宮参り等 着物レンタル・美容・記念撮影 証明写真

有限会社みどりカメラ 完全予約制 **086-942-7575**

アイアイフォトスタジオ 平日 10:00~18:00
岡山市東区大多羅町 104-5 定休日なし 【営業時間】 土日祝 9:00~18:00

市長杯市民パークゴルフ大会

問申 浅越スポーツパーク管理事務所

☎086-944-0140

問申 環境施設課 ☎086-803-1311

日 6月7日(日)8時30分～(小雨決行。雨天中止時は6月13日(土)に順延)

場 浅越スポーツパーク(東区浅越)

対 小学4年生以上

定 先着100人程度

¥ 高校生以上1,000円、

小・中学生500円

申 HPまたは申込書(同事務所、同課、各区役所・公民館などで配布。HPからも入手可)を同事務所、同課へ4月1日～5月5日の間に



浅越スポーツパーク パークゴルフ1日無料開放&講習会

問申 同管理事務所 ☎086-944-0140

初心者には有資格者が分かりやすく教えてくれます。プレー代、道具の貸し出しは無料。

日 5月3日(祝)9時～16時30分の間でいつでも

場 浅越スポーツパーク(東区浅越)

文化・国際交流

日本語交流サポーター養成講座

問申 福浜公民館 ☎086-265-4835

✉ fukuhamakouminkan@city.okayama.jp

日本語を学ぶ外国人市民をサポートするために必要な知識や心構えを学びます。

日 4月26日、5月10日・24日の各日曜10時～12時

場 福浜公民館(南区福富中一丁目)

対 全3回の講座を受講でき、修了後に市日本語教室のサポーターまたは小・中学校の学校支援ボランティアとして活動できる人

定 先着50人

申 氏名、電話番号、住所を☎・メールで4月2日以降に

他 9月以降2回のフォローアップ研修を予定



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

事業者

家庭ごみ有料指定袋と外装袋への広告

問申 環境事業課 ☎086-803-1297

令和8年度に発注する有料指定袋と外装袋に掲載する広告を募集します。詳細はHPをご確認いただくか、お問い合わせください。

申 4月1日～17日の間に



岡山市男女共同参画社会の形成の促進に関する事業者表彰の推薦募集

問申 女性が輝くまちづくり推進課

☎086-803-1115

雇用の分野で男女共同参画社会の形成に関する取り組みを積極的に行う事業者の推薦を募集します。

対 市内に事業所を有し、男女共同参画社会の形成の促進に関する取り組みを積極的に行う事業者

申 自薦・他薦は不問。推薦調書(同課、さんかく岡山、各区役所・公民館ほかで配布。HPからも入手可)、参考となる資料を郵便・窓口で4月1日～28日の間に

他 受賞者には、さんかくウイーク記念イベントで表彰状・副賞を授与



岡山市勤労者サポートプラザ(ときめきプラザ) 会員募集

問申 同サポートプラザ ☎086-223-6364

市内中小企業などの勤労者のための福利厚生制度です。詳細はHPをご確認ください。

内 慶弔見舞金、健康診断などの助成、提携施設・イベントチケットの割引引きほか

対 市内の事業所(従業員300人以下または資本金3億円以下)に従事する事業主、従業員およびパートタイム労働者

※加入は事業所単位

¥ 入会金1人500円、月会費1人500円



採用

市立保育園・認定こども園の会計年度任用職員募集

問申 幼保運営課 ☎086-803-1225

保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、時給パート(保育士、給食調理員、用務・洗濯員)を募集しています。各職種、資格、申し込み方法などは、HPをご確認いただくか、お問い合わせください。



Green
management

あなたと街の共存共栄を
サポートする不動産

グリーンマネジメント株式会社

岡山市北区天瀬南町7-1

TEL.086-230-1382

岡山県知事免許(02)第005749号

令和8年度に人事委員会が実施する市職員採用試験の計画は次のとおりです。

試験区分		年齢 (令和9年4月1日時点)	申込受付期間	第1次試験 実施日	最終合格者 発表日
大学卒業程度	事務B【SPI方式】	22～30歳	～4月2日(木)	4月19日(日)	6月中旬 ～下旬
大学卒業程度 《早期実施枠》	土木、建築、機械、電気	22～34歳			6月上旬 ～中旬
免許資格職 《早期実施枠》	獣医師	49歳以下	～4月16日(木)	4月24日(金) ～5月11日(月)	
社会人経験者	事務【テストセンター方式】	26～61歳	4月20日(月) ～5月18日(月)	5月29日(金) ～6月15日(月)	
大学卒業程度	事務職		4月20日(月) ～5月25日(月)	6月21日(日)	8月中旬
	事務A【一般方式】	22～30歳			
	デジタル	22～30歳			
	社会福祉	34歳以下			
	社会教育	34歳以下			
	技術職	22～34歳			8月上旬 ～中旬
	土木・農業土木・造園、 建築、機械、電気、 化学、衛生	22～34歳			
免許資格職	獣医師	49歳以下			9月上旬
	保健師、薬剤師	34歳以下			
	保育幼児教育	34歳以下			
学校事務	学校事務A	22～30歳	7月10日(金) ～8月24日(月)	9月27日(日)	11月下旬
	学校事務B	18～21歳			
短大・高校卒業程度	事務	18～25歳			10月下旬 ～11月上旬
	技術職	18～25歳			11月中旬
免許資格職	中小企業診断士	39歳以下			
社会人経験者	デジタル、補償、社会福祉、 土木・農業土木・造園、 建築、機械、電気、保健師	26～61歳	8月14日(金) ～9月10日(木)	10月18日(日)	12月中旬 ～下旬
	事務職	社会教育			
障害者対象	事務、学校事務【SPI方式】	18～39歳		11月1日(日)	
免許資格職	獣医師	49歳以下	9月11日(金) ～10月29日(木)	11月6日(金) ～16日(月)	
技能労務職員	詳細が決まり次第、市の広報紙やHPなどでお知らせします。				

(1)各試験の受験案内は申込受付開始日に公表する予定です。

(2)受験資格や日程などの詳細はHPに掲載する受験案内でご確認ください。なお、受験案内は市役所本庁舎、各区役所・支所、東京事務所でも配布します。

(3)上記のほかに採用試験・選考を実施する場合は、HPなどでお知らせします。

令和8年度職員採用試験の変更点

- ・【大学卒業程度】事務B (SPI方式)、【大学卒業程度】事務職 (社会教育)、【保育幼児教育】の試験実施時期を早期化します。
- ・一部試験の最終合格者発表の時期を早期化します。
- ・【短大・高校卒業程度】技術職の受験年齢の上限を引き上げます。
- ・【免許資格職】薬剤師を令和3年度以来実施します。

※その他の詳細はHPをご確認ください。



市消防職員（大学卒業程度）募集

問申 消防企画総務課 ☎086-234-9971



申し込み方法など詳細は、募集要項（同課・各区役所などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。

試験区分	職務内容	受験資格	試験日/試験場所	申込期間
市消防職員 (大学卒業程度)	消防関係業務 (火災救急救助などの 災害防ぎよ、予防、危険 物の許認可など)	(1) 平成12年4月2日から平成17年4月1日 までに生まれた人(学歴不問) (2) 平成17年4月2日以降に生まれた人で次 のいずれかに該当する人 ア 学校教育法による大学(短期大学を 除く)を卒業した人または令和9年3月31日 までに卒業見込みの人 イ 市消防職員採用試験委員会がアに該 当する人と同等の資格があると認める人	6月21日(日) 北消防署 (北区鹿田町二丁目)	4月20日(月) ~5月25日(月)

記号説明

F
II
ファクス

日
II
日程

時
II
時間

場
II
場所

内
II
内容

講
II
講師

対
II
対象

定
II
定員

¥
II
費用など

持
II
持参品

申
II
申込

他
II
その他

市立小・中・義務教育学校 講師、非常勤講師募集

問申 教職員課 ☎086-803-1586

募集対象	勤務地	給与	登録資格	登録方法
小・中・義務教育学校の 教員 (講師、非常勤講師)	市内市立 小・中・義務 教育学校	講師(大学新卒の場合) 291,616円 (別途諸手当あり) 非常勤講師(時間単位) 3,022円	必要とする 教員免許を 有する人	講師等登録申込書(HPで入手可) に必要事項を記入し同課まで ※電子申請も可能。詳細はHPを ご確認ください。



会計年度任用職員募集

問申 教職員課 ☎086-803-1586

募集対象	勤務地	給料	登録資格	登録方法など
パートタイム給食調理員 (5時間)	市内市立小・ 義務教育学校	5時間...1,165円(時給)	資格・ 年齢不問	勤務時間や給与などの詳細はお問 い合わせください。試験日、試験 方法は別途連絡します。
給食調理員4時間サポート (4時間)		4時間...1,165円(時給)		



市ふれあい公社職員募集

問申 市ふれあい公社総務課 ☎086-274-5139 〒702-8002 中区桑野715-2

試験日5月9日(土) 場岡山ふれあいセンター(中区桑野)

受験資格 別表のとおり 申HPまたは申込書(HPから入手可)を、郵便・窓口で4月28日までに



職種	採用予定人数	採用日	給料(基本給+地域手当)	勤務時間	受験資格※1
医療職	保健師	令和9年4月1日 (早期採用あり) ※2	210,120円~ 237,518円	1日あたり 7.75時間 (週38.75時間)	保健師免許を有する人
	看護師				看護師免許を有する人
福祉職	主任 介護支援 専門員				主任介護支援専門員の 資格を有する人
	介護支援 専門員				介護支援専門員の資格 を有する人
	社会福祉士				社会福祉士の資格を有 する人
	児童厚生員				保育士・教員免許・社会 福祉士資格のいずれか を有する人
放課後児童 支援員	10人程度	162,740円~ 183,855円	1日あたり 6.0時間勤務 (週30時間)	昭和42年4月2 日以降に生まれ、 右記の免許・資 格のある人 放課後児童支援員、保 育士、教員免許などの資 格を有する人(詳細はお 問い合わせください)	

※1 免許・資格は令和9年3月31日までに取得見込みの人を含む。詳細はHP参照。※2 早期採用は資格取得済みの人に限る。

会計年度任用職員募集

問申保健体育課 ☎086-803-1595

資格・年齢は不問。申し込み方法など詳細は、募集要項（同課で配布。HPからも入手可）をご確認ください。

募集対象 パートタイム給食調理員（随時補充パート ※週20時間未満）

勤務地 市内市立小学校 時給1,165円



イメージキャラクター「ミコロ」「ハコロ」キャラクターグッズ販売中！

問広報広聴課 ☎086-803-1024

グッズ一覧（税込み価格）

マスキングテープ（ピンク・ブルー）	各300円
ぬいぐるみストラップ	1体500円
ぬいぐるみ	2体セット2,200円
ピンバッジ（岡山城では販売していません）	1個100円



販売場所

- 市役所本庁舎地下1階ローソン（北区大供一丁目）
- 岡山シティミュージアム（北区駅元町）
- オリエント美術館（北区天神町）
- 岡山城（北区丸の内二丁目）

相談のコーナー

- 法律
- くらし
- 経営
- お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

もの忘れ相談会（無料・要予約）

問申①北区中央地域包括支援センター ☎086-224-8755
 ②東区地域包括支援センター ☎086-944-1866

日①4月17日②5月1日の各金曜13時15分～15時35分

場岡山赤十字病院（北区青江二丁目）

内もの忘れ、認知症に関する相談

申☎で3日前までに



4月・5月ひとり親家庭等専門相談（無料・要予約）

問申（一社）市ひとり親家庭福祉会 ☎086-230-3803

日①4月26日(日)13時～16時（弁護士）
 ②5月17日(日)13時～15時（公認心理師）

場きらめきプラザ（北区南方二丁目）

申QRで開催日の4日前まで



住宅よるず相談（無料・要予約）

問申県建築士会 ☎086-223-6671

日4月11日(土)13時30分～16時

場岡山ふれあいセンター（中区桑野）

内新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

空き家対策相談会（無料・要予約）

問申岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日4月25日(土)10時30分～14時30分

場県立図書館（北区丸の内二丁目）

内空き家・不動産の利活用・相続（終活）など

不動産の無料相談

問県不動産鑑定士協会 ☎086-231-4711

問財産活用マネジメント推進課 ☎086-803-1150

日4月17日(金)10時～16時（受付15時30分まで）

場市役所7階大会議室

内不動産の価格・賃料・売買・権利関係などの不動産全般

次のページへ続く

（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

（広告）

あなたの街の植木屋さん お見積0円（出張料も0円）

7つの安心

- 1本からでもOK!
- お茶・食事の気遣い無用!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!
- 近隣店舗からプロの植木職人が見積!
- お客様の要望に対して丁寧に!
- お見積による1本ずつの明細会計!

市民のひろばおかやまを見た!で

先着10名様 見積金額より **10%割引**

剪定作業 高さ3m未満 通常1本 3,300円(税込)から

ホームページはこちら

まずはご相談ください **0120-86-1128**

ハローいいにお

岡山本店 岡山市北区平野506 受付時間 月～金 9:00～17:00 運営:株式会社First Line

岡山県では5月12日を「病院の日・看護の日」として看護週間（5月12日を含む10日）にさまざまな行事を実施しています

病院の日・看護の日 5月12日は「看護の日」看護の心をみんなの心に

看護大会 参加申込はこちらから(締切4/20) →

日時 令和8年5月16日(土)13:00～16:00

場所 三木記念ホール 岡山県医師会館2階

内容 看護活動報告・講演「意思決定支援」(看護師2名、医師1名による発表・講演)

記念講演「いのちの声を聴くためにー看護師・僧侶の経験からー」

講師 玉置 妙愛 先生 (非常勤一般社団法人大慈学死代表/看護師・僧侶)

※内容に変更が生じた場合は岡山県看護協会のホームページで案内します

問合せ先 公益社団法人岡山県看護協会 ☎086-226-3638 月～金 8:30～17:00 (休業日除く)

主催 岡山県、公益社団法人岡山県看護協会 (〒700-0805 岡山市北区兵衛4-31)

後援 公益社団法人岡山県医師会、一般社団法人岡山県病院協会、一般社団法人岡山県薬剤師会、一般社団法人岡山県歯科医師会、岡山県教育委員連合会、山陽新聞社会事業団、山陽新聞社、RSK山陽放送、TSCテレビせとうち、RNC西日本放送、OHK岡山放送、岡山市

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

岡 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日程	場所
4月6日(月)13時~16時	さんかく岡山
4月6日(月)13時~16時	ウェルポートなださき
4月8日(水)10時~12時	高松地域センター
4月11日(土)13時~15時	福祉交流プラザ富原
4月16日(木)9時30分~11時30分	瀬戸公民館

ひまわり福祉相談センター 心配ごと相談 (来場・電話)

岡 市社会福祉協議会 ☎086-201-0171

日 毎週月・水・金曜(祝日、年末年始を除く)13時~16時
 場 ひまわり福祉会館(北区大供二丁目)
 対 市内在住の人
 内 相談員(民生委員・児童委員など)が相談に応じる
 相談ダイヤル ☎086-222-8618



▶▶ 定例無料相談

相談名	日程・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時30分~16時30分 ※4月最終週は4月30日(木)・5月1日(金)に実施 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付 (4月最終週の予約は30日(木)9時~)
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月~金曜(祝日を除く)9時30分~15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時~16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時~14時 遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談【弁護士】(要予約)	毎週金曜13時~16時10分(第1土曜日の前日を除く) 相続、遺言、金銭貸借、財産管理など 1年度に1回まで	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	市社会福祉協議会 相談予約電話☎086-201-0171
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時~19時、 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月~木曜(祝日除く)17時~19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月~木曜(祝日を除く)17時~19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	①4月11日(土)9時30分~12時 ②4月11日(土)9時30分~12時 ③4月16日(木)13時~16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ (東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①中務司法書士事務所☎086-206-4574 ②ひなた司法書士事務所☎086-238-5858 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時~16時(祝日を除く) 所得税・確定申告に関する事前相談(簡易な事案に限る)	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	4月8日・22日の各水曜10時~16時(土地家屋調査士相談は13時~) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(8日)市役所7階大会議室 (22日)市勤労者福祉センター(北区春日町)	県司法書士会 ☎086-226-0470 県土地家屋調査士会 ☎086-222-4606
相談【マンション管理士】(要予約)	4月8日(水)13時~16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎090-7133-6309
相談【社会保険労務士】	4月22日(水)13時~16時 一般的年金相談・労働相談	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	4月22日(水)13時~16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所分庁舎6階会議室	県行政書士会 ☎086-222-9111
高齢者・障がい者なんでも相談会	毎月第1土曜13時~15時(1・5月および祝日のときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分	きらめきプラザ (北区南方二丁目) 電話相談☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・障害者支援ネットワーク事務局☎086-222-0019

4月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。
 岡 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日程	場所
岡山	4月6日(月)13時~14時	さんかく岡山
	4月10日(金)13時~15時	南公民館
	4月16日(木)13時~15時	中区役所
御津	4月6日(月)13時~15時	御津支所
高松	4月8日(水)10時~12時	高松地域センター
興除	4月13日(月)10時~12時	興除地域センター
藤田	4月14日(火)10時~12時	藤田地域センター
足守	4月15日(水)10時~12時	福祉交流プラザ大井
西大寺	4月15日(水)13時~15時	東区役所

地区	日程	場所
瀬戸	4月16日(木)9時30分~11時30分	瀬戸公民館
福田	4月16日(木)13時~15時	福田公民館
一宮	4月16日(木)13時30分~15時30分	一宮地域センター
津高	4月17日(金)13時~15時	津高地域センター
建部	4月17日(金)13時30分~15時30分	建部町公民館
上道	4月21日(火)10時~12時	上道地域センター
妹尾	4月23日(木)13時~15時	妹尾地域センター
灘崎	5月11日(月)13時~16時	灘崎公民館

記号説明
 F II ファクス
 日 II 日程
 時 II 時間
 場 II 場所
 内 II 内容
 講 II 講師
 対 II 対象
 定 II 定員
 ¥ II 費用など
 持 II 持参品
 申 II 申込
 他 II その他

施設ガイド



岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50
☎086-201-8000 ㊟086-201-8004
開館時間 9時～20時
(催事により22時)
休館日 不定休



おかやま文化芸術振興事業
「ともとのガラクタ音楽会」



廃材打楽器奏者・山口ともによる音楽会

☎086-201-8014
㊟5月9日(土)14時30分～
¥【全席自由】一般1,000円、高校生以下無料 出演山口とも
チケット 一般販売は4月10日(金)～

パルコ・プロデュース2026
ル・コント「この世界に19文字の文章
など存在しない」



小林賢太郎とパルコが初タッグ！
音楽・映像・身体表現、そして笑いが融合した表現「コンテンポラリー・コント」
☎086-201-2200 ㊟6月25日(木)19時～ ¥【全席指定】一般8,500円、U24 5,000円 対小学生以上
出演 野間口徹、なだぎ武、竹井亮介、うらじぬの、平原慎太郎
脚本・総合演出 小林賢太郎

ジャン・レノ ソロパフォーマンス
「らくだ」

ジャン・レノが俳優人生の軌跡を語る一人芝居
☎086-201-2200 ㊟7月18日(土)・19日(日)の各日14時～ ¥【全席指定】S席10,000円、A席7,000円、U24 4,000円 対小学生以上
出演 ジャン・レノ、パブロ・ランティ (ピアニスト)
チケット 4月12日(日)～一般発売



岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 ㊟086-898-3003
okayama-city-museum@city.okayama.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日) 3月31日(火)～4月2日(木)



常設展「していみゆ〜で発見！岡山の魅力！2026」



「変形大皿」赤澤清和 作(当館蔵)

「古代吉備の繁栄」、「岡山城と城下町の発展」、「干拓-大地の広がり-」の三大テーマのほか、「岡山の工芸」としてガラス作品や木工芸、漆芸、備前焼などを紹介します。

㊟4月3日(金)～6月14日(日)
¥一般310円、高校・大学生210円

特別展「木梨憲武展-TOUCH」
SERENDIPITY-意味ある偶然



©NORITAKE KINASHI「moment!!」2025年

自由な表現と鮮やかな色彩で、観る人に幸せを与える木梨憲武氏のアート作品。本展では新たな手法を用いた新作も登場します。

㊟4月11日(土)～5月17日(日)
¥一般1,500円、中・高校生1,000円

西川アイプラザ

〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5877
開館時間 10時～20時(平日) 10時～18時(休日)
休館日 月曜、第2日曜(祝日の場合は翌平日)、祝日

フリースタイルヨガ

4月から開講するヨガ講座。
㊟4月8日(水)～7月22日(水)の第2・第4水曜 18時30分～20時
対市内在住・在勤の人 定20人
¥10,500円(8回) 申住所、氏名、電話番号に受講費を添えて窓口で他体験参加可能(有料)。詳細はお問い合わせください。

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 ㊟086-232-5342
orient@city.okayama.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)



館藏品展

シティ・ライフのはじまり、オリエント
㊟5月17日(日)まで
入館料 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展

古代オリエントの戦いと武器

㊟5月17日(日)まで
¥館藏品展入館料のみ

SPレコードコンサート

㊟4月11日、5月9日の各土曜10時30分～11時30分

ワークショップ「オリエントのアトリエ」

「古代オリエントの武器のスタンプバッグをつくろう」「円筒印章をつくろう」など



㊟4月18日、5月2日の各土曜13時30分～15時30分

¥館藏品展入館料(一部有料プログラムあり)

学芸員によるギャラリートーク

㊟4月25日、5月9日の各土曜14時～15時

¥館藏品展入館料のみ

岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-224-3396
営業時間 9時～17時30分

鯉のぼり・兜の色付け

㊟4月13日(月)～5月10日(日)の各日①10時～12時②14時～16時

☑焼成済みの鯉のぼりやかぶとの置物に、自由に絵の具で色を塗る

定各種先着

100人

¥700円

申 ☎で4月

10日以降に

他当日持ち

帰り、横幅

約10cm



障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-5480 ☒086-223-6728
 ✉okayama_taiiku@midori-gr.com
 開館時間 9時～20時30分
 休館日 第1・3水曜

☎・ファクス・メール・窓口で事前に
スポーツ講習会

卓球	4月24日(金) 5月8日(金)	18時～20時30分
スラローム	4月26日(日)	9時30分～12時
ポッチャ	4月26日(日)	13時30分～16時
フライングディスク	6月6日(土) 7月4日(土)	9時30分～12時
テニス	6月14日(日)	13時～16時
サウンドテーブルテニス	6月21日(日)	13時～16時
フロアバレーボール	6月21日(日)	13時～16時
車椅子バスケットボール	7月19日(日)	13時～17時

第44回岡山市障害者親善スポーツ大会

車椅子テニス	7月5日(日)	9時～17時
--------	---------	--------

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
 ☎086-294-3461 ☒086-294-1465
 開館時間 8時30分～17時
 休館日 月曜、祝日



山で遊ぼう！

☎5月10日(日)9時30分～15時15分

☒野外炊事・自然散策など

☒市内在住の家族

☎50人（応募多数の場合は抽選）

¥1人1,500円（昼食代・保険料含む）

☒必要事項（HP参照）を往復はがきで
 4月10日までに

みんなでつくろうSNCI

（シェアリングネイチャーキャンプ）

☎5月30日(土)14時～21時

☒自然を生かした活動・蛍の鑑賞

☒市内在住の家族

☎50人（応募多数の場合は抽選）

¥1人1,500円（昼食代・保険料含む）

☒必要事項（HP参照）を往復はがきで
 4月24日までに

ファミリー農園クラブ会員募集

☎5月24日、7月19日、9月20日、11
 月8日、12月6日の各日曜（全5回）

☒農業体験・野外炊事など

☒市内在住の家族

☎50人（応募多数の場合は抽選）

¥年会費1家族1,000円+1回1人1,000
 円～1,700円（昼食代など）

☒必要事項（HP参照）を往復はがきで
 4月23日までに



男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
 ☎086-803-3355 ☒086-803-3344
 ✉sankaku@city.okayama.jp
 開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター「リトル・エッラ」

☎4月16日(木)・17日(金)の各日①10時30
 分～11時55分②13時30分～14時55
 分 ☎各回先着50人 ☒事前に☎で

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979
 ☎086-295-0001 ☒086-295-2722
 開館時間 9時～16時30分
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

体験教室 かぶとに絵付けをしよう



☎4月中の開館日①9時30分～②12時
 30分～③14時30分～（制作時間90分
 まで）☒素焼きにアクリル絵の具で絵
 付け ☎各回8人（限定30点）
 ¥1,570円（1点）☒☎で事前に
 他作品は当日お渡し。サイズ約横13.5
 cm×縦8cm×奥行7cm

岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
 ☎086-225-2096
 営業時間 9時～17時30分



岡山城の入場料が変わります

☎4月1日(水)～ ¥一般（15歳以上）500
 円、小中学生・市内在住の65歳以上無料



図書館

行事開催・中止は図書館HPに
 掲載します。

問い合わせは各図書館へ。

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日
 も休み（ただし中央図書館を除く）



ゴールデンウィークの 休館・臨時開館のお知らせ

○…開館 ■…休館

	中央	幸町	浦安	足守	伊島	建部町	御津	瀬戸町	灘崎	西大寺
4/28(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29(祝)	○	■	■	■	■	■	■	■	■	■
30(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5/1(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3(日)	○	○※	■	■	■	■	■	■	■	○
4(祝)	○	■	■	■	■	■	■	■	■	■
5(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6(休)	○	○※	■	■	■	■	■	■	■	■
7(休)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※【幸町図書館】5月3・6日は臨時開館のため、18時までの開館。

各図書館（足守図書館を除く）

モモから本がとび出した!!

～大すきな本大ぼしゅう～

☎4月7日(火)～5月8日(金)（展示は5月
 31日(日)まで） ☒18歳以下

〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-3373 ☒086-223-0093
 開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
 休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

郷土展示「岡山市立図書館と戦国大名宇
 喜多氏」

☎4月1日(水)～5月17日(日)

赤ちゃん絵本読み聞かせ体験

☎4月8日(水)10時30分～11時

☒1歳くらいまでの子どもと保護者

歴史講座「近世～近代の岡山の歴史家と
 宇喜多氏」

☎4月18日(土)14時～16時 ☎先着60人

こどもの読書週間 えほんのじかんスペ
 シャル

☎4月22日(水)15時～15時45分

こどもの読書週間 はるのおはなし会
 （ストーリーテリング）

☎4月25日(土)15時～15時45分

こどもの読書週間 おはなしのじかんス
 ペシャル

☎5月2日(土)11時～11時45分

こどもの読書週間 スペシャルかみし
 ばい

☎5月3日(日)15時～15時40分

こどもの読書週間 こどもの日を楽しもう！

☎5月5日(祝)15時～15時40分

〒700-0903 北区幸町10-16
 ☎086-234-5188 ☒086-234-5189
 開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）
 休館日 月・第2日曜、祝日

こどもの読書週間 おはなしの会

☎4月19日(日)15時～15時30分

赤ちゃん絵本読み聞かせ体験スペシャル

☎4月23日(木)11時～12時

☒1歳くらいまでの子どもと保護者

こどもの読書週間 春のおたのしみ会

☎4月26日(日)11時～11時30分

こどもの読書週間 えほんのじかん

☎5月2日(土)15時～15時30分

こどもの読書週間 おはなしの会（ス
 トーリーテリング）

☎5月3日(日)15時～15時30分

〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
 ☎086-253-0822
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

☎4月19日(日)11時～11時30分

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
 ☎086-265-6141
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

かみしばいのじかんスペシャル
 4月19日(日)11時～11時45分
 えほんのじかん
 4月22日(水)14時～14時30分
 おはなしのじかん
 4月26日(日)11時～11時30分

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
 ☎086-722-4555 ☎086-722-4550
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
 4月25日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
 4月11日・25日の各土曜11時～11時30分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
 ☎086-952-4531
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
 4月11日・18日・25日の各土曜11時～11時30分
 おはなしのじかん
 5月2日(土)11時～11時30分

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや
 4月15日(水)14時30分～14時50分

緑の図書室 西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日

こどものじかん
 4月11日(土)15時～15時30分
 えほんのじかん
 4月22日(水)15時～15時30分
 春の子ども会
 4月25日(土)14時～15時

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-0097 ☎086-223-0093
 開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
 休館日 月・第2日曜、祝日

企画映画会1「深夜食堂 第1話～第3話」
 4月14日(火)10時30分～11時45分
 定90人程度 他詳細はHP参照
 企画映画会2「にしきたショパン」
 4月14日(火)14時～15時29分
 定90人程度 他詳細はHP参照
 名作映画会「SCOOP！」
 4月26日(日)14時～16時
 定90人程度 他詳細はHP参照



公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
 ☎086-261-8588 ☎086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
 ☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)
 ✉sato-yama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)
 ✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

イベント名		内容
A 浦安	子ども自然教室 花壇に花をうえよう	4月4日(土)10時30分～11時30分(雨天中止) 定先着50人 申窓口で当日に
	土を使わない観葉植物の インテリアグリーン	4月21日(火)13時30分～15時 定先着15人 ¥1,800円 申☎で4月7日以降に
	はじめてのクレマチス	4月28日(火)13時30分～15時 定先着10人 ¥1,000円 申☎で4月7日以降に
B 半田山 観葉会	イベント 半田山 Green Week ～みどりと花を楽しむ1週間～	5月3日(祝)～10日(日)9時～16時30分 (4日は無料開園、7日は休園日) ¥入園料のみ
	四季と自然を楽しむ会	4月9日(木)9時30分～11時30分 ¥入園料のみ
C 里山センター	半田山コレクション 桜の観覧会	4月9日(木)13時30分～15時 定先着15人 申窓口・☎で4月3日以降に
	土を使わない観葉植物の インテリアグリーン	4月23日(木)13時30分～15時 定先着15人 ¥1,800円 申☎で4月2日以降に
	ノルディックウオーク (初級コース)	4月11日(土)10時～12時 対6歳以上(小学生は保護者同伴) 定先着20人 ¥200円+ポールレンタル代 申窓口・☎で事前に
	四季の森の音楽会	4月12日(日)10時30分～11時30分 定先着20人 ¥200円 申窓口・☎で事前に
	楽しく里山の自然発見	4月16日(木)10時～15時 対15歳以上 定先着20人 ¥200円 申窓口・☎で事前に
D 百花プラザ	里山のバードウォッチング	4月24日(金)9時～12時 定先着20人 ¥200円 申窓口・☎で事前に
	土を使わない観葉植物の インテリアグリーン	4月24日(金)13時30分～15時 定先着15人 ¥1,800円 申☎で4月2日以降に
	子ども自然教室 花壇に花をうえよう	4月25日(土)10時30分～11時30分 (雨天中止) 定先着50人 申窓口で当日に



A D 子ども自然教室 花壇に花をうえよう A はじめてのクレマチス C 楽しく里山の自然発見

記号説明
F II ファクス
日 II 日程
時 II 時間
場 II 場所
内 II 内容
講 II 講師
対 II 対象
定 II 定員
¥ II 費用など
持 II 持参品
申 II 申込
他 II その他

旧旭東幼稚園園舎 (八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

歌とパンフルートコンサート

日 4月15日(水)14時～15時

定 親子先着30組

申 窓口・☎で4月4日以降に

スプリングコンサート

日 4月26日(日)14時～15時

定 親子先着30組

申 窓口・☎で4月17日以降に

親子運動あそび

日 5月9日(土)10時30分～11時30分

定 親子先着15組

申 窓口・☎で4月25日以降に

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142
北区建部町建部上609
☎086-722-1231 ☎086-722-3100
開館時間 9時～17時
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)



春の里山散策・たけのこ掘り

日 4月12日(日)9時30分～11時30分

内 里山散策・たけのこ掘り

対 小学生と保護者 定 先着20人

¥500円(1家族)

申 ☎で4月9日までに

一の口井堰 大井川用水 魚とり

日 5月9日(土)12時30分～15時

対 小学生と保護者 定 先着20人

申 ☎で4月9日～5月6日の間に

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 ☎086-294-7153
開園時間 9時～17時
休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)



硬式テニス教室(全10回)

日 5月12日(火)～6月12日(金)の毎週火・

金曜日10時～12時(雨天の場合は振り替え)

対 初級・中級の成人(初心者可)

定 先着25人

¥9,500円(全10回分・保険料含む・初日に集金)

持 硬式テニスラケット、テニスシューズ、スポーツウェアなど

申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口・郵便・ファクスで5月6日までに



公民館からのご案内

申し込みが必要な講座などは、窓口・☎・ファクスで各公民館へ

開館時間：9時30分～21時(日曜は17時まで)

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
岡西公民館 〒700-0054 北区下伊福西町1-48 ☎/☎086-253-7581	おはなし会「おでかけ」	日 4月21日(火)11時～12時 内 手遊びと絵本の読み聞かせ
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/☎086-293-2170	庭瀬かわい案内人	日 4月16日(水)9時30分～12時 内 郷土の偉人の足跡、川入方面の史跡をめぐる(Bコース) 定 先着20人 申 必要
	パパと赤ちゃんの子育て語り場	日 4月19日(日)10時15分～11時45分 内 助産師を交えた子育てについて語る座談会 定 先着10組 対 0歳とそのお父さん 申 必要
山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/☎086-946-8165	2026山南学区防災フェス	日 4月12日(日)10時～13時(雨天延期の場合19日開催) 内 水害着せ替えゲーム、備蓄食料食べ比べ、防災グッズ展示、災害時に役立つ車の使い方(延期の場合展示なし)
岡山中央公民館 〒700-0818 北区蕃山町6-53 ☎/☎086-224-0515	実用書道教室	日 毎月第3火曜13時～15時 内 初心者向けの実用書道教室 定 20人 申 必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 ☎086-722-2160	建部大学「こいのぼりの歴史」	日 4月24日(金)13時30分～15時 内 こいのぼり生産数日本一を誇る地元企業のこいのぼりの歴史のお話 定 30人 申 必要

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

相続税の準備、相続登記は大丈夫ですか?

2024年から相続登記が、2026年から住所等変更登記が義務化!

相続税がかかるのかどうか
わからない

将来の相続に備えて
対策したい!

どの専門家に
相談したらいいか
わからない

土地や建物の名義が
先代のままに
なっている

吉井財務グループの
税理士・司法書士が窓口ひとつで対応

相続税 贈与税 相続登記 に関する
相談 1時間無料

24時間
LINE予約
受付中

税理士法人 吉井財務研究所

司法書士法人 吉井財務

岡山市北区青江1-4-16

受付時間 平日 9:00～17:30

TEL 086-230-4050



ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 ㊟086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 ㊟086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 ㊟086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 ㊟086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 ㊟086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 ㊟086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口・郵便・ファクス・メールで
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切
楽しく筋力UPトレーニング	南	5/11(月)~全11回	10:00~11:30	9,020円	4/30
	北	5/13(水)~全11回	14:00~15:30		
	西	5/14(木)~全11回	14:00~15:30		4/21
	岡山	5/15(金)~全11回	9:30~11:00		
岡山	シニアのための備前焼 ※1	5/9(土)~全8回	10:00~12:30	9,840円 ※2	4/24
	岡山市手話学校 受講資格試験 ①午前 ②夜間 ※3	5/11(月)	①10:00~12:00 ②18:45~20:45	各1,050円	5/4
	手話体験教室 ①午前 ②夜間 ※4	5/18(月)	①10:00~11:00 ②18:45~19:45	無料	5/6
	健康づくりのための筋トレ講座	5/15(金)~全11回	①13:00~14:00 ②15:00~16:00	9,020円	4/27
北	ママとベビーのためのピラティス ※5 ※6	4/17(金)~全7回	13:30~14:45	5,740円	4/7
	点訳ボランティア養成講座	5/9(土)~全15回	10:00~12:00	3,150円 ※7	4/14
	手話体験教室 夜間 ※4	5/18(月)	18:45~19:45	無料	5/6
西	大人の折り紙教室 ※1	5/12(火)	10:00~12:00	820円 ※8	4/27
南	初心者のための筋トレ講座	5/11(月)~全11回	14:00~15:30	9,020円	4/30

※1…65歳以上優先 ※2…その他経費（材料代など）12,040円 ※3…第II~IV受講希望者対象
 ※4…未経験者対象（過去岡山市手話学校を受講したことがある人は受講できません） ※5…首がすわった3カ月~1歳未満の子どもと母親
 ※6…産後3ヵ月から変更 ※7…その他経費（テキスト代 770円程度必要） ※8…その他経費（材料代500円程度必要）

催し 問い合わせは各センターへ

西大寺ふれあいセンター

おたのしみ映画会「すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ」

㊟4月25日(土)10時30分~12時

㊟150人程度

おたのしみ映画会「劇場版 猫侍」

㊟4月25日(土)13時30分~15時30分

㊟150人程度

52 (ゴートゥー) およこdeパーク

㊟5月2日(土)10時~13時

㊟工作、プレイランドほか

㊟未就学児は保護者同伴

岡山ふれあいセンター

ふれあい子どもフェスティバル

㊟5月6日(祝)10時~14時 ㊟フリーマーケット、ワークショップ、はたらくくるまの来場ほか ㊟詳細はチラシ・HPで

南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会「シェーン 日本語吹き替え版」

㊟4月19日(日)①10時~12時②14時~16時

㊟各回198人

ウェルポートなださき

WAKUWAKUワークショップ

㊟5月10日(日)10時~12時

㊟フラワーアレンジメント、マクラメ編みの小物づくりほか

㊟¥500円~1,000円程度

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

5月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和6年10月生、3歳児健診＝令和4年10月生）に、4月末までに健診のお知らせが届きます。日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

対 初めて離乳食を始めようとする保護者

持 親子手帳（母子健康手帳）

申 HPで事前に 他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
5月15日	各日2回開催	北区北保健センター	4月15日
5月19日	①11:00～12:00 ②14:00～15:00	西大寺公民館※	4月19日
5月26日		中区保健センター	4月26日

※問い合わせは東区保健センターへ

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
4月2日	13:30～15:00	北区中央保健センター
4月10日	13:30～15:00	中区保健センター
5月7日	13:30～15:00	東区保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など

持 健康診査などの結果

月日	時間	場所
4月6日	9:30～12:30	北区中央保健センター
4月16日	13:30～16:30	中区保健センター
4月17日	9:30～12:30	南区西保健センター
4月20日	13:30～16:30	東区保健センター
4月21日	13:30～16:30	北区北保健センター
4月23日	13:30～16:30	南区南保健センター

令和8年4月からRSウイルス母子免疫ワクチン予防接種が定期予防接種になります

問 感染症対策課 ☎086-803-1262

妊娠中にRSウイルス母子免疫ワクチンを接種することで、赤ちゃんが出生後にRSウイルス感染症にかかっても重症化しにくくなります。

対 接種時に妊娠28週～37週までの市内在住の人

実施期間 令和8年4月1日～

※ただし、各協力医療機関によって接種可能日時が異なるため、医療機関へ直接お問い合わせください。

実施医療機関 市内の各協力医療機関（詳細はHPを参照）。なお、県内の他市町村内の一部の医療機関でも市内と同様に接種を受けることができますが、直接医療機関にご確認ください。

持 ①本人確認書類（免許証など）②親子手帳（母子健康手帳）



診療一口メモ 健康ちょっといい話

マイナ保険証の提示は 毎回お願いします

岡山市薬剤師会

昨年の12月に従来の健康保険証は廃止され、マイナンバーカードに健康保険証機能を追加した「マイナ保険証」が基本となりました。マイナ保険証は、「保険証としての資格確認」と「過去のお薬情報の共有」に使われます。

病院や薬局の受付でマイナンバーカードをカードリーダーにかざし、情報提供の同意をしていただくことで、過去に処方された薬の情報や、特定健診の結果などを医師や薬剤師が確認することができます。これにより、複数の医療機関から薬をもらっている人の処方内容を正確に知ることができ、薬の重複や飲み合わせのリスクを減らすことができます。その他、旅行先や災害時に急遽いつもと違う病院を受診する際や、救急車を要請する場合にも活用できます。

ただ、薬や特定検診の情報は資格確認とは別の情報で、その都度、ご本人の同意と認証が必要です。一度同意したからといって、次回からも自動的にその情報が見られるようにはなっていません。

そのため薬局では毎回、受付のたびに「マイナ保険証の提示をお願いします」と声かけをさせていただいています。

またマイナ保険証でのお薬の情報には直近の情報が入っていないという場合がありますし、市販薬やアレルギーなどの情報は入っていません。一方、お薬手帳は処方されたその場でシールが貼られるため、常に最新の情報が入っています。またアレルギーなどの付加情報もありますので、マイナンバーカードだけでなく、お薬手帳も持っていた方がより安心です。引き続きお薬手帳の使用と携帯もお願いします。

記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

休日急患診療

▶岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



▶岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始 9:30~11:30、13:00~14:30
※急患に限ります。予約・往診はできません。

▶救急医療電話相談

医療機関を受診するかどうか迷った際、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

【おとな】☎#7119 または ☎086-222-7119

【こども】☎#8000 または ☎086-801-0018
(15歳以下)

◇受付時間 土曜 18:00~翌朝8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00~翌朝8:00
平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

▶岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080 (県精神科医療センター内)
※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30
平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

▶救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内 (消防局・24時間対応)

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和8年4月】

診療時間 9時~17時 (休憩時間12時~13時)

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前にご確認ください。
- ・「小児科」受診の際は、事前に各当番医へ受診可能かご確認ください。
- ・休憩時間は診療の状況に応じて変わる場合があります。往診はできません。

詳細はこちら▶



	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 4月5日	原尾島クリニック (内科) ☎086-271-3777 中区原尾島三丁目	にいや内科 クリニック ☎086-803-2189 北区北方二丁目	大上クリニック (内科) ☎086-297-3535 東区東平島	森クリニック ☎086-954-4747 赤磐市周匝	田中胃腸科 (内科) ☎086-287-9200 北区小山	茶屋町駅前 クリニック (内科) ☎086-420-0007 倉敷市茶屋町	松木内科 (内科) ☎086-362-0247 南区宗津
第2日曜 4月12日	おきもと内科と 外科のクリニック (内科) ☎086-230-2211 中区関	同仁病院 (内科) ☎086-252-2661 北区下伊福上町	上南クリニック (内科小児科) ☎086-948-5539 東区君津	粟井内科医院 ☎086-953-0617 東区瀬戸町万富	深井医院 ☎086-287-2011 北区高松	せのお病院 (内科) ☎086-282-1211 南区妹尾	さとう内科 クリニック (内科) ☎086-296-8822 南区藤田
第3日曜 4月19日	岡山照陽 クリニック (内科) ☎086-274-1700 中区倉田	酒井内科 小児科 (内科) ☎086-255-2131 北区白石西新町	津田内科 小児科医院 (内科) ☎086-278-4123 東区古都南方	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	前田医院 (内科) ☎086-284-7676 北区榎津	笛木内科医院 (内科) ☎086-292-0033 北区庭瀬	みやけ内科 クリニック (内科) ☎086-296-7778 南区藤田
第4日曜 4月26日	東岡山ながけ クリニック (内科) ☎086-278-0122 中区土田	たなか内科 診療所 ☎086-259-1551 北区田中	陽クリニック (内科小児科) ☎086-943-8778 東区西大寺新地	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	済生会 吉備病院 (内科) ☎086-287-8655 北区高松原古才	三宅おおふく クリニック (内科) ☎086-281-2020 南区大福	さとう内科 クリニック (内科) ☎086-296-8822 南区藤田
祝日 4月29日	矢野医院 (内科) ☎086-275-3757 中区中井一丁目	いのくち内科 クリニック ☎086-253-8000 北区大安寺東町	マツザキ クリニック (内科) ☎086-944-4777 東区西大寺松崎	佐伯北診療所 ☎086-954-2032 赤磐市塩木	おかやま西 クリニック (内科) ☎086-250-1000 北区榎津	岡山水清会病院 ☎086-293-3355 北区西花尻	渡辺医院 (内科) ☎086-362-0363 南区彦崎

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む
※4 赤磐医師会病院内に設置されていますが、運営は医師会本体です。連絡先にご確認ください。

外装リフォーム 2024年度KFケミカル専門店 ワールドセラシリーズ 中四国施工実績



外壁塗装 屋根工事 雨漏り・防水



訪問販売一切なし 創業27年施工実績3,000件超！

※2026年1月時点



minan 株式会社 ミナン お問い合わせはこちら 営業時間▶9:00~18:00 定休日▶水曜日

建設業許可 岡山県知事(般-25)第21569号 (旧(有)御南塗装工業) 0120-957-951

本店ショールーム▶岡山市北区今7丁目22-22

Instagram Tik Tok

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をすすめるものではありません。

使い終わった教科書やノート、プリントなど 年度末の大掃除は **古紙広場**

対象品目を持ち込んで**ポイント**を貯めると
※ポイント付与はポイント付与時間中に限ります。

ポイント対象 1kg▶1ポイント 新聞・チラシ・雑誌・雑紙・教科書・通販カタログ・図鑑・ノートなどの古紙

QUOカード 500ポイントで500円分になります！

ダウンロードはお済みですか？

アプリならポイントが電子マネーに交換できる！

さらにペットボトル・食器がポイント対象に！他にも来店スタンプ特典やランクアップシステムなどお得にポイントが貯まります！

詳しくはアプリをダウンロード！▶

QUOカードpay Amazonギフトカード 楽天ポイント

App Store Google Play

またはQ (古紙広場)

※QUOカードの現地交換はポイントカード会員のみとなります。持ち込みNG/レシート・写真・アルバム・発泡スチロール・裏カーボン紙・ビニール張り・油でよごれているもの

ポイント対象外だけど無料で回収受付！

古着

食器 食器はアプリならポイント対象！

金属類 フライパン・やかん・金属鍋 スチールラック等

このほか、アルミ缶・ペットボトルダンボールなども無料で回収受付！

ペットボトルはアプリならポイント対象！

※全てポイント対象外※店舗によって回収品目が異なります。詳しくはホームページへ

ポイント2倍デーなどお得な情報をLINEで配信中！

株式会社 ミムラ 0120-947-231 〒700-0942 岡山市南区豊成1-8-8

(お問い合わせ受付時間8:00~17:00) 岡山市産業廃棄物収集運搬業許可 第08310010452

詳しくはホームページをチェック！ 岡山市産業廃棄物収集運搬業許可 第03301010452