

蕃山だより

第4号 令和8年9月1日

発行 岡山市立岡山中央公民館

〒700-0818 岡山市北区蕃山町 6-53

TEL & FAX : (086)224-0515

E-mail: okayamachuuoukouminkan@city.okayama.jp

ホームページはこちらから

URL: <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000077496.html>

ホームページ

主催：岡山中央健康ウォーキング大会実行委員会



昨年の様子

第1回 岡山中央

健康ウォーキング大会



名称を変更した記念大会で、約 5km のコースです。ぜひご参加ください！

コース 岡山中央公民館—岡北大橋—旭川河川敷(東側)—
後楽園外周—月見橋—旭川土手(西側)—岡山中央公民館

対象 子どもから大人まで 200 名 (先着順・小学3年生以下は保護者同伴)

参加費 1 人 100 円 (材料代・保険代) * 当日集金

申込み 10月17日(土)までに申込(当日受付なし)

窓口・電話・FAX (224-0515) でお申込みください。

10月24日(土) 9:30~12:30頃

* 天候不良による中止の場合、当日 8:00 以降に当館ホームページへ掲載します。

* 雨天中止の場合でも、昼食の豚汁とご飯は、11 時頃から用意をしていますので、申し込みをされた方はお気軽に食べに来てください。

9:15~ 岡山中央公民館へ集合、受付
9:30~ 開会行事
10:00~ ウォーキング スタート
11:30~ ゴール後、豚汁とご飯の昼食
12:30 閉会

「ウキウキ岡山」シリーズ

あつまれ！未来の岡山城主

～ヒーローは君だ！～

これまでの「ウキウキ岡山 宇喜多家に迫る」シリーズを発展させ、岡山城があるこの街をさらにすてきな街にするためには…をみんなで考えます。

今回は岡山神社集合で、石山公園周辺や岡山中央公民館などを巡ります。「岡山おもてなし武将隊」の秀家をはじめ、歴代岡山城主も応援に駆けつけます。

受講料無料です。

11月14日(土)

9:30~12:00

集合: 9:15

岡山神社境内



★ガイド★ 大学生スタッフ

宇喜多秀家公(岡山おもてなし武将隊)

★対象・定員★ 30 人 (先着順・小学3年生以下は保護者同伴)

★申込★ 10月3日(土) 9:30~受付開始

新しい公民館で 1 日あそぼう！

岡山中央公民館で、中高生とあそんだり、お昼ごはんをいっしょに作って食べたりして、1 日すごしませんか？

このイベントは中高生ボランティアグループ『岡山 CENTRAL クルー(OCC)』が企画運営します！(岡山大学の「The World Kitchen」実行委員会も協力しています)

【日時】 9月27日(日) 9:30~15:00

【対象・定員】 小学生 30 人程度(親子での参加も大歓迎)

【内容】 あそび…全体あそび・カードゲーム・消しバトなど
お昼ごはん…サンドイッチとチョコクランチ

【材料代】 1 人 500 円

【持ってくるもの】 上履き(体育館シューズ)、ふきん、エプロン、三角巾(バンダナ)

【申込】 受付中(申込書に材料代を添えて窓口まで)

大学生とあそぼう！ 弘西・南方地区ワンワンたけのこクラブ共催

令和8年3月に実施したイベントの第2弾です。「就実大学図書館サポーター」や当館「旭企画」の大学生が、布絵本の読み聞かせや手作りおもちゃなどを使って楽しく遊んでくれます。

【日時】 10月23日(金) 10:30~11:30

【場所】 岡山中央公民館 2階実技室

【受講料】 無料

【申込】 9月25日(金) 9:30~受付開始 要上履

【講座の申込について】 ご来館、電話、メール(氏名〈ふりがな〉・年齢〈何十代〉・住所・電話番号を明記)で受け付けます。子ども行事に参加の場合は、申込書に保護者の方の署名が必要です。学校等で配布されるチラシの申込書に必要な事項を記入して、ご来館、FAX または、記入した申込書の写真を添付したメールで送信してください。

◆開館時間：9時30分~21時(日曜日は17時閉館) ◆休館日：水曜日・国民の祝日・年末年始(12/28~1/4)





秋のオープニングフェア

岡山中央公民館開館記念のイベントです。

石川シェフとつくる 秋の味覚満載！わっぱ弁当

【日時】10月26日(月) 10:00～13:00

【場所】岡山中央公民館 2階料理講座室

【講師】石川俊輔さん(SALT-石川食堂オーナーシェフ)

【対象・定員】20人程度(先着順)

【旬の食材、わっぱ容器代】

1人2,000円(申込時に集金)

【持ってくるもの】

スリッパ、ふきん、エプロン、三角巾(バンダナ)

【申込】9月12日(土) 9:30～受付開始

*来館による申込のみ受付

*10月19日(月)以降のキャンセルは返金不可



小学生～大人の
ユニセフ講座
(岡山ユニセフ協会共催)

マリールイズさんによる料理 & 平和講演会

ルワンダ大虐殺、ジェノサイドの悲劇を経験された後、日本へ移住され、“平和・教育・命の大切さ”を伝える活動をしているマリールイズさんがゲストの国際理解講座です。

【日時】10月25日(日) *①②どちらかでも可

①11:00～13:00 Peace Kitchen(アフリカ料理)

②13:30～15:30 講演会&ワークショップ

【対象・定員】小学生から大人まで(先着順)

①20人(小学3年生以下は保護者同伴) ②30人

【材料代】①1人500円(当日集金)

【持ってくるもの】①②上履き

①ふきん、エプロン、三角巾(バンダナ)

【申込】9月12日(土) 9:30～受付開始



岡山中央公民館 夏の思い出



今年は例年以上の人数の子どもたちが来館！中高生ボランティアも大活躍。ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました！

チャレンジ！あさひ☆



初開催の「似顔絵くらぶ」

リズムであそぼう



高校生による絵本の読み聞かせ



セントラルメモリー～この夏をもう上げろ～



「あそび場、つくる場」(左)、「ウォーターパーティー」(右)の他、4つのブースを小学生は楽しみました。

まんちゃんとネイチャーゲーム

岡山中央公民館のコミュニティテラスや隣接する公園で、目や耳、身体などの五感を使って自然に気づく体験ゲームをします。



【日時】10月3日(土) 10:00～12:00

【講師】万代 順子さん

(日本シェアリングネイチャー協会指導員)

【対象・定員】小学生・10人程度 【受講料】無料

【持ってくるもの】レジャーシート、飲み物、バンダナ

*長袖、長ズボン、帽子をかぶって来てください。

【申込】9月5日(土) 9:30～受付開始

あさひ映画会 申込不要 どなたでも！

①「緑園の天使」(1945年・アメリカ・128分字幕)

【日時】9月4日(金) 13:30～15:40

②「レンタル×ファミリー」(2023年・日本・107分)

【日時】10月2日(金) 13:30～15:20

※事前申込不要 上履きをご持参ください。

支えるみんなの活動講座 in 岡山中央公民館

地域での支え合い活動を学ぶ講座です。岡山市社協共催。

①「カードゲームで支え合い体験 他」

【日時】10月16日(金) 14:00～16:00

②「活動発表…『こまくさ(あつ晴れ!もも太郎体操)』
企画書記入(ワーク)とグループ発表」

【日時】10月30日(金) 14:00～16:00

【申込】10月6日(火)までに公民館へ 1日のみの参加可

【問合せ】岡山市社協北区中央事務所 電話 222-8619

熊本地震 被災地復興祈願

「ギターコンサート」



当館利用団体「岡山県ギター愛奏会
音楽ボランティアグループ ラーレ」による演奏会です。独奏、重奏あり。義援金不要。

【日時】10月18日(日) 13:00 開演
(開場 12:30)

【会場】岡山中央公民館 1階
第1講座室・第2講座室

【問合せ】086-222-7323(吉岡さん)

入場
無料

【公民館からのお知らせ】

○9月・10月の休館日

毎週水曜日、9月21日(月・祝)敬老の日、
9月24日(木)振替休館、

10月12日(月・祝)スポーツの日

*9月22日(火)国民の休日は開館日です。

○第1回岡山中央公民館文化祭

<開催日>11月21日(土)・22日(日)

詳細は次号にてご案内します。

「蕃山だより」は町内会長様方のご厚意により配布(回覧)していただいております。この場をお借りして御礼申し上げます。

●次号は、令和8年11月1日発行の予定です。