

令和 8 年度

# 岡山市立岡山中央公民館 クラブ講座一覧

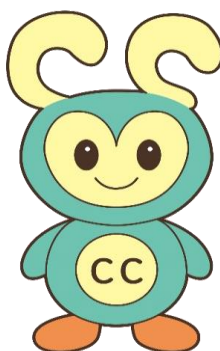
【開館時間】 午前 9 時 3 0 分～午後 9 時（※日曜は午後 5 時まで）

【休 館 日】 水曜日・祝日（ただし、水曜日が祝日にあたる場合はその翌日も休館）

年未年始（12月28日～1月4日）

クラブ講座入会希望の方には、  
最初に**見学**をおすすめしています。  
お気軽に事務室までお申し出ください。

岡山中央公民館  
マスコットキャラクター  
「まるここ」



岡山市立岡山中央公民館

岡山市北区蕃山町 6 - 5 3

電話・FAX : 2 2 4 - 0 5 1 5

★ R8年度新規開設クラブ

R 8 年 2 月 1 日 現在

月

No.	クラブ講座名	講師名	活動週	活動時間	定員	受講料 (月額)	備 考
1	牡丹（フォークダンス）	前原 祥子	2・4週 (月)	13:00 ～15:00	20	1,000円	経費：資料代 準備：ダンスシューズ、飲み物、踊りやすい服装
2	Joyful English Club	Alex Traut	1・3週 (月)	10:30 ～12:00	12	1,000円	アメリカ人講師 経費：コピー代実費（必要があれば） 準備：筆記用具、辞書
3	モダン日舞	鴨頭 紀子	2・4週 (月)	13:00 ～15:00	10	1,000円	準備：舞扇
4	絵手紙同好会	なし	1・3週 (月)	10:00 ～12:00	10	無 料	経費：絵手紙用のハガキ・顔彩・筆等 準備物：絵具（顔彩等）、筆、水入れ、素材など道具一式
5	ヨ ガ	安田由香子	1・3週 (月)	10:15 ～11:45	15	1,000円	準備物：ヨガマット、タオル、運動しやすい服
6	手話講座のぞみ	野上 恵子 羽原 裕子	1・3週 (月)	13:00 ～15:00	10	1,000円	
7	岡山フォークダンスクラブ	森本富美子	2・4週 (月)	10:00 ～12:00	30	1,000円	準備：ダンスシューズ
8	PCクラブ	蓮室 光児	2・4週 (月)	13:00 ～15:00	20	1,000円	経費：入会時に材料費500円 準備：筆記用具、個人のノートパソコン
9	朗読「こもれび」	田中 洋子	2・4週 (月)	10:00 ～12:00	10	1,000円	経費：コピー代100円/2か月 準備：筆記用具（あれば、アクセント辞典）
10	スマホ倶楽部	蓮室 光児	1週 (月)	13:00 ～15:00	20	500円	経費：入会時に材料費500円 準備：スマホ、筆記用具

火

No.	クラブ講座名	講師名	活動週	活動時間	定員	受講料 (月額)	備 考
11	むらさき ほっく 村咲発句倶楽部	なし	1・3週 (火)	13:00 ～15:00	10	無 料	川柳を作って楽しむ会 発句とは川柳・俳句・短長歌を含む
12	囲碁クラブ A (火)	なし	1週 (火)	13:00 ～17:00	20	無 料	経費：1,000円 (入会時)
13	社交ダンス	西崎しのぶ	1・3週 (火)	13:00 ～15:00	30	1回500円	準備：ダンスシューズ、ダンスのできる服装
14	3 B 体操 (火曜日)	森本 厚子	2・4週 (火)	13:00 ～15:00	20	1,000円	経費：道具 (ベル・ボール・ベルダー等) 約 4,500円 準備：運動のできる服装
15	楊名時気功太極拳	中林さつき 田淵 明美	1・3週 (火)	10:00 ～12:00	20	1,000円	経費：資料代100円 準備：動きやすい服装
16	洋裁 クラブ	なし	2・4週 (火)	13:00 ～15:00	10	無 料	経費：実費 準備：布、裁縫道具、はさみ等
17	田中先生と詠む 万葉集	田中 文雅	1週 (火)	13:00 ～15:00	30	500円	経費：200円/1か月 準備物：万葉集 (無い場合は相談)、筆記 用具
18	3 B 体操 (木曜・午 前)	齋藤美代子	1・3週 (木)	10:00 ～12:00	10	1,000円	経費：道具 (ベル・ボール・ベルダー等) 約 4,500円 準備：運動のできる服装
19	ホ アロハ フラ クラブ 旭 オリノ	矢吹 malapua 佳子	1・3週 (木)	13:30 ～15:00	25	1,000円	準備物：レッスン着など、筆記用具
20	箏邦遊クラブ	安立 裕子	1・3週 (木)	13:00 ～15:00	12	1,000円	経費：楽譜代 準備物：箏爪
21	3 B 体操 (木曜・夜)	森本 厚子	1・3週 (木)	19:00 ～21:00	15	1,000円	経費：道具約4,500円、 準備：運動のできる服装、シューズ
22	うさぎ文庫	なし	2・4週 (木)	14:45 ～16:45	30	200円 (年会費)	絵本の読み聞かせ、貸出、紙芝居、折り紙な ど。年2回おたのしみ会 (7月：七夕会、12 月：クリスマス会)
23	こころの歌 ～キーボードにのせて～	生田 智子	2・4週 (木)	13:00 ～15:00	30	1,000円	経費：入会時に「心のうた」本代1,000円、年 度初めにコピー代300円
24	詩吟旭教室	中山 瞳伸	2・4週 (木)	9:30 ～12:00	12	1,000円	経費：教本代
25	チエアエクササイズ	入船 瑞恵	2・4週 (木)	13:00 ～15:00	15	1回500円	準備：飲み物、タオル
★ 26	BREEZE岡山中央	沖津 智子	2・4週 (木)	9:30 ～12:00	15	1回500円	経費：1回2,950円 準備：花器、はさみ、フォーム、雑巾



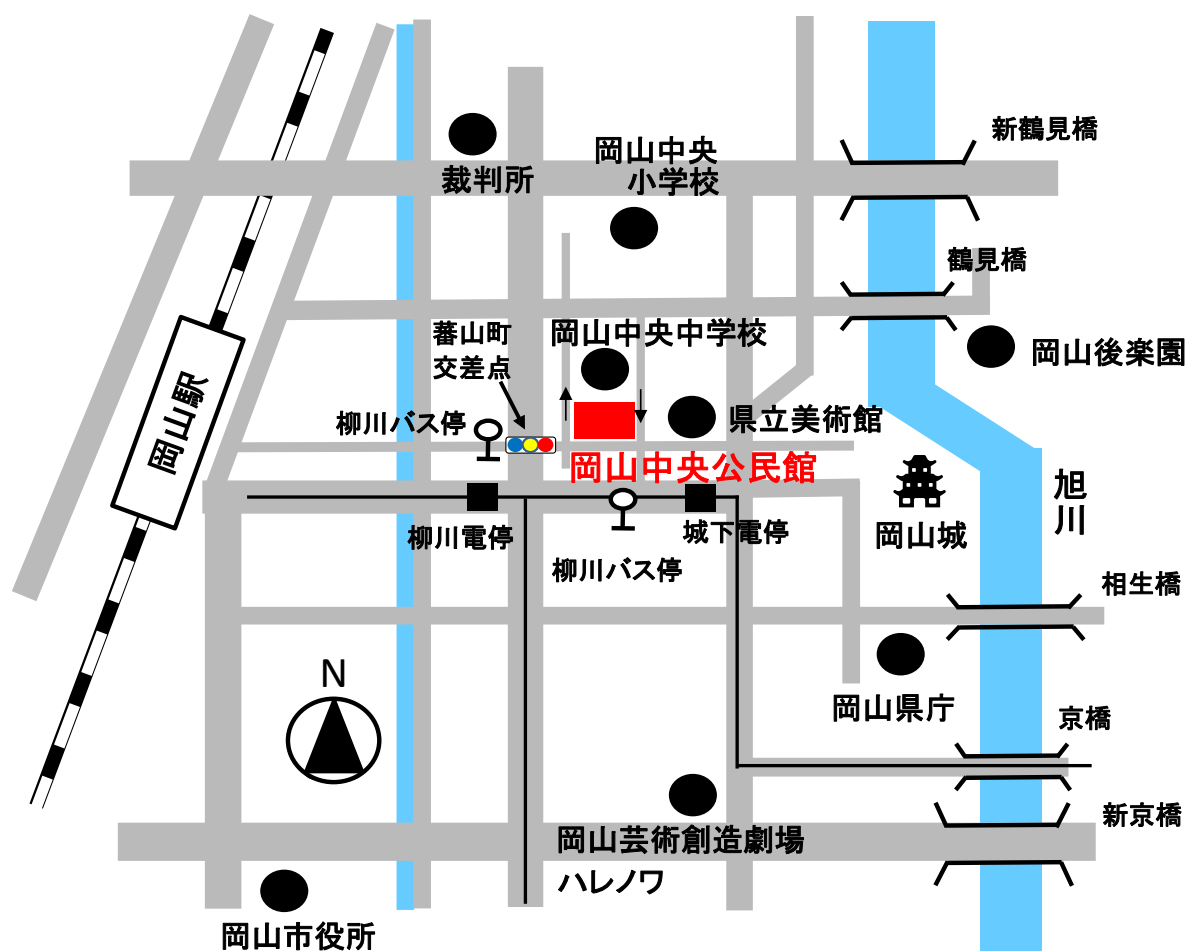
金

土

日

No.	クラブ講座名	講師名	活動週	活動時間	定員	受講料 (月額)	備 考
27	囲碁クラブ B (金)	なし	1週 (金)	13:00 ～17:00	20	無 料	経費：1,000円 (入会時)
28	マロポマロ (チェーンダンス)	笹倉万里子	2・4週 (金)	19:00 ～21:00	20	1,000円	準備：踊りやすい服装、靴、飲み物
29	オカリナ ル・ルル～	高旗三紀子	1・3週 (金)	10:00 ～12:00	10	1,000円	経費：コピー代 準備：オカリナ C 管、譜面台
30	日本舞踊 正派 若柳流	若柳五十弘	2・4週 (金)	10:00 ～12:00	10	1,000円	経費：テーブル代、コピー代 準備：扇子、着物
31	まり子着物クラブ	磯島真理子	1・3週 (金)	19:00 ～21:00	10	1,000円	準備：着付けに必要なセット
32	旭ハーモニカ同好会	なし	2・4週 (金)	9:30 ～11:30	10	無料	準備：ハーモニカ・楽譜
33	パッチワーク	栗原 一美	1・3週 (金)	10:00 ～12:00	10	1,000円	経費：布他 準備：裁縫道具
34	旭スケッチクラブ	なし	2・4週 (金)	10:00 ～12:00	15	無料	準備：見学時に伝達
35	ストレッチ編	吉実 文子 阿部 宏子	2・4週 (金)	13:00 ～15:00	20	1,000円	準備：受講用テキスト1,500円、ストレッチ編 み針セット1,950円、ハサミ、とじ針、毛糸、スト レッチ編針、メジャー、筆記用具
36	シニア レクリエーション倶楽部	桧山健太郎 山本 章代	2週 (金)	9:30 ～12:00	10	500円	経費：ロープ固定のテーブル代 準備：飲み物、タオル、上靴
37	初級英会話	Van Dingenen Peter	1・3週 (金)	18:30 ～20:00	12	1,000円	ベルギー出身の講師 経費：コピー代100円 準備：筆記用具
★ 38	岡山中央健康マージャン	三宅 功二	1週 (金)	13:00 ～17:00	20	初級 500円 中級 1,000円	
★ 39	健康スポーツ吹矢	なし	2・4週 (金)	13:00 ～15:00	15	無 料	経費：材料代1回500円 準備：クラブで準備
★ 40	みんなでコーラス	畑山 かおり 鴨井 敦子	3週 (金)	18:00 ～21:00	20	500円	経費：楽譜代 準備：指定する楽譜、筆記用具、飲み物
41	裏千家あさひ茶道	松下 宗邦	2・4週 (土)	9:30 ～12:00	20	1,000円	経費：水屋料1,000円/月 準備：扇子・ふくさ・懐紙・楊枝等徐々に揃え る
42	書と生花の会	島村 鐵二	2週 (土)	9:30 ～12:00	10	無 料	古典の書 経費：紙など実費で分ける 準備：書道用具 (筆・硯・墨・半切用下敷・文鎮)
43	短歌クラブ	なし	2週 (土)	13:00 ～15:00	10	無 料	準備：筆記用具
44	能楽 (観世流謡曲・仕 舞) をたのしむ会	山畑 美雪	2・4週 (土)	13:00 ～15:00	10	1,000円	経費：テキスト代、コピー代他実費 準備：仕舞扇・謡本、筆記用具
45	繭の会おくえ着付け教室	奥江 悦子	1・3週 (土)	13:00 ～15:00	8	1,000円	準備：着物、帯、長じゅばん、腰ひも3本、肌 じゅばん、足袋、帯あげ、帯しめ
46	ホ アロハ フラ クラブ 旭 ファイ	矢吹 malapua 佳子	1・3週 (日)	13:00 ～15:00	12	1,000円	準備物：汗をかいてもよい服装

## 岡山中央公民館 周辺地図



- 蕃山町交差点を東へ50m、県立美術館から西に200mの位置に公民館があります。
- 来館の際はできるだけ自転車や徒歩、公共交通機関等のご利用にご協力ください。
- 公共交通機関ご利用の場合
  - JR… 岡山駅（東口）から徒歩12分
  - 岡電バス・宇野バス… 柳川停留所から徒歩3分（他多数）
  - 岡山電気軌道（路面電車）… 柳川電停または城下電停から徒歩4分
- 駐車場台数 30台（多目的駐車場2台含む）
  - 最初の15分まで無料。最初の15分を越えて1時間まで400円。以後30分ごとに200円。
  - 駐車場の退場の際は、道路が南向き一方通行のため必ず右折してください。
  - 満車の場合は周辺の有料駐車場を利用ください。

★ 公民館の玄関前の道路を挟んで南には西中山下児童公園（通称：たご公園）、西隣には旧岡山藩の藩学校跡（泮池）があります。

★ 泮池の西の道路は北向き一方通行、公民館の東の道路は岡山中央中学校方面から西中山下児童公園まで南向き一方通行

### 「公民館クラブ講座とは…」

「公民館のクラブ講座」は、学びたい人々が自主的に企画・運営するものです。

（講師が受講生を集めて開設する活動ではありません。）

個人の教養を高めるだけでなく、学習や活動をととして、仲間づくり・地域文化の向上やまちづくりの進展、福祉の増進に寄与することをめざしています。

この他、公民館主催の行事を随時開催しています。

ホームページアドレス

URL : <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000077496.html>

E-mail : okayamachuuoukouminkan@city.okayama.jp



岡山中央公民館  
ホームページ