

まちとつながる

市民のひろば おかやま

2

Feb.2026

No.1481



【中央図書館（北区二日市町）】

年末に中央図書館で開かれた「おやこおたのしみ会」。絵本の読み聞かせや、お正月に向けた扇飾り作りを親子で一緒に楽しみました。

TOPICS

- ✓ 物価高騰対策について（P2）
- ✓ 確定申告（P4）
- ✓ 市職員の給与などの公表（P6）
- ✓ 「災害時緊急ボックス」を整備（P12）

岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1

代表電話 ☎086-803-1000

各支所・地域センター・福祉事務所の
連絡先は16ページをご確認ください。

市公式LINE



市公式YouTube



令和7年度物価高騰対策

市民や事業者の皆さんを応援します！

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けている市民や事業者の皆さんを支援します。

全市民 対象

物価高騰対応定額給付金

☎ 物価高騰対応定額給付金コールセンター ☎ 0120-107-792

食料品などの物価高騰の影響下にある市民生活を支援するため、全市民を対象に給付金を支給します。対象者には1月下旬から2月下旬にかけて、順次「支給のお知らせ」または「確認書」を送ります。

詳細はHPをご確認ください。

☑ **支給対象者／金額** 給付金は世帯単位で世帯主の口座に振りこみます。

◆基準日（令和7年12月1日）に
岡山市の住民基本台帳に記録されている人 **1人当たり5千円**

◆上記のうち令和7年度住民税非課税世帯
（世帯全員が非課税者）の世帯主・世帯員 **1人当たり2千円追加（合計7千円）**

☑ **手続きの流れ**

①「支給のお知らせ」が届く世帯

- ・令和6年以降に給付金を口座振込で受け取った人
- ・公金受取口座を国のマイナポータルで登録済みの人

→ **原則手続き不要**

②「確認書」が届く世帯

- ・上記①に該当しない人 → **オンラインまたは郵送で手続きが必要**
（申請期限5月31日）

3月末までに書類が
届かない場合は、
コールセンターへお
問い合わせください。

※令和7年12月2日～令和8年5月31日に生まれ、初めての住民登録が岡山市の子どもは給付対象になります。

対象世帯には準備ができ次第、別途通知を送ります。

※給付金をかたった詐欺にご注意ください。（詳細はP14参照）

子育て世帯 向け

物価高対応子育て応援手当

☎ 物価高対応子育て応援手当コールセンター ☎ 0120-004-047

物価高の影響を強く受ける子育て世帯を力強く支援します。該当する人には1月下旬に案内チラシを送ります。詳細はその案内チラシをご確認ください。

☑ **支給対象者** ①令和7年9月分の児童手当受給者（令和7年9月に生まれた子どもは10月分）
②令和7年10月～令和8年3月に生まれた子どもの父母など

☑ **対象児童** ①令和7年9月分の児童手当の対象となっている子ども（令和7年9月に生まれた子どもは10月分）
②令和7年10月～令和8年3月に生まれた子ども

☑ **給付額** **子ども1人当たり2万円** 2月上旬以降、順次児童手当の振込口座に支給予定

☑ **申し込み** **原則不要** ※公務員は申請が必要です。職場に申請方法を確認してください。

その他の生活支援

水道料金の負担軽減

令和8年4月から予定していた水道料金の値上げに伴う負担分を1年間軽減します。詳細は次号挟み込みをご確認ください。



学校給食費の負担軽減

小・中学校の給食費のうち、保護者負担額を軽減するために米価高騰分を市で負担します。



詳細はこちら



詳細はこちら

中小・小規模事業者 向け

省エネ機器更新緊急支援補助金（第5弾）

問 岡山市省エネ機器更新緊急支援補助金コールセンター（平日9時～17時） ☎ 086-238-2885

エネルギー価格高騰の影響を受ける市内中小・小規模事業者を緊急的に支援するため、事業用の設備・機器を**更新**し、省エネ化するために必要な経費の一部を助成します。

- ☑ **補助対象者** ①～③全てに該当する中小・小規模事業者
- ①市内に事業所を有する人
 - ②令和8年10月20日までに補助事業および、支払いを完了できる人
 - ③今後も事業を継続する意思があること
- ※第1弾～第4弾で補助金の交付を受けた事業者を除く

- ☑ **補助額** （補助率 **2/3**）
- | | | |
|-------|-----------------|----------------|
| 法人 | 上限 200万円 | 下限 15万円 |
| 個人事業主 | 上限 50万円 | 下限 10万円 |

- ☑ **補助対象となる設備・機器** **更新のみ**
事業用の省エネ設備・機器など

- ☑ **エントリー申請期間** 3月16日～4月6日17時 オンライン申請のみ
※エントリー申請の総額が予算額に達した場合は
受付期間終了後に**抽選**

【事業実施者】
岡山市、岡山商工会議所、岡山北商工会、岡山西商工会、
岡山南商工会、赤磐商工会瀬戸支所

省人化・省力化設備投資支援補助金

問 産業振興課 ☎ 086-803-1325

省人化・省力化に向けた設備投資を支援するため、導入経費の一部を助成します。
要件がありますので、詳細は募集要項（HPから入手可）をご確認ください。

- ☑ **補助対象者** 市内の中小・小規模事業者
- ☑ **申し込み** 郵便で2月2日～3月27日の間に

- ☑ **補助額** （補助率 **2/3**）
補助限度額 **300万円**

農業者 向け

問 農林水産課 ☎ 086-803-1344

申し込み JA各営農センター・営農部指導課
JA晴れの国岡山赤磐アグリセンター・瀬戸支店

施設園芸燃油費高騰対策支援金

燃油価格高騰の影響を大きく受ける施設園芸農業者を支援するため、燃油費の高騰分に対する支援金を支給します。

- ☑ **支給対象者** ①～③全てを満たす人
- ①市内に住所を有する個人および法人
 - ②加温を要する施設園芸を営んでいる人
 - ③今後も営農を継続する意思がある人

- ☑ **申し込み** 7月1日～9月30日の間に

- ☑ **支給額**
令和7年10月～翌年6月までにハウス加温のために購入した重油量×15円/ℓ
(上限 **20万円**、千円未満切り捨て)

園芸作物高温対策機器等導入支援補助金

夏季の高温の影響を受ける園芸農業者が高温対策機器などを導入・更新する際の経費の一部を補助します。

- ☑ **支給対象者** ①～③全てを満たす人
- ①市内に住所または主たる事業所を有する
②認定農業者④認定新規就農者⑤農事組合法人
(⑦⑧は見込みを含む)
 - ②令和8年12月25日までに補助事業および、支払いを完了できる人
 - ③今後も営農を継続する意思がある人

- ☑ **申し込み** 4月13日～5月29日の間に

- ☑ **補助額** （補助率 **2/3**）
- | | |
|----|-----------------|
| 法人 | 上限 200万円 |
| 個人 | 上限 50万円 |

- ☑ **補助対象となる機器**
スプリンクラー、循環扇、換気扇、灌水装置^{かんすい}など
ただし、補助対象となる機器の総額が5万円（税抜）以上のもの



詳細はこちら



詳細はこちら



詳細はこちら



詳細はこちら



確定申告は「自宅からe-Tax」、 市県民税申告は「郵送での提出」にご協力ください

所得税および復興特別所得税・
事業税・市県民税の申告は

2月16日(月)～3月16日(月)までに

贈与税の申告と納税は**3月16日(月)まで**

個人事業者の消費税・地方消費税の申告は**3月31日(火)まで**

所得税および復興特別所得税（以下、「所得税等」と記載）・贈与税・個人事業者の消費税等・事業税・市県民税の申告が始まります。

問 い 合 せ

○所得税等

岡山東税務署 ☎086-225-3141

西大寺税務署 ☎086-942-3815

岡山西税務署

☎086-254-3411

瀬戸税務署

☎086-952-1155

※確定申告に関する手続、疑問
解決には国税庁LINE公式アカ
ウントが便利です！



国税庁LINE
公式アカウント

○事業税 岡山県備前県民局 ☎086-233-9815

○市県民税 各区市税事務所 北区 ☎086-803-1176・1177 中区 ☎086-901-1609

東区 ☎086-944-5011

南区 ☎086-902-3511

会場内の 混雑緩和のためのお願い

例年、申告会場は混み合います。ご理解とご協力をお願いします。

◆確定申告は自宅からスマホと マイナンバーカードでe-Tax

「確定申告書等作成コーナー」では簡単に申告書を作成できます。マイナンバーカード連携により給与・ふるさと納税・医療費などが自動入力！またキャッシュレス納付にもご協力ください。



確定申告書
作成コーナー



マイナンバーカード
連携の詳細

◆確定申告会場での相談は事前予約で

当日、各会場で入場整理券を配付しますが、当日枠は限りがあります。2日前までにLINEからオンライン事前予約をお願いします。



LINEオンライン
事前予約

◆市県民税申告も自宅で作成し郵送を

市HP内「個人市県民税の税額試算と申告書作成」コーナーから申告書を作成できます。完成後に印刷し、必要事項を記入の上、郵送でご提出ください。またマイナンバーカードを利用してパソコン・スマホから申告もできます。（自動計算されない部分があります。）



市県民税申告

市県民税申告

	申告会場	受付期間
市内全域	北区市税事務所 (〒700-8544 北区大供一丁目2-3)	2月16日(月) ～3月16日(月) 各日9時～17時 (土・日曜、祝日を除く) ※お住まいの区の市税事務所での申告にご協力ください。 ※支所・地域センターでは受け付けていません。 ※申告相談は、電話でも受け付けています。 ※所得税等申告会場では、市県民税申告は受け付けていません。
	中区市税事務所 (〒703-8544 中区浜三丁目7-15)	
	東区市税事務所 (〒704-8555 東区西大寺南一丁目2-4)	
	南区市税事務所 (〒702-8544 南区浦安南町495-5)	

所得税等申告会場

確定申告

管轄	申告会場	受付期間
岡山東税務署 管内	ママカリフォーラム (岡山コンベンションセンター2階) (北区駅元町) ※税務署内には申告会場を 設けていません。 ※駐車場は有料 ※西大寺、瀬戸税務署管内の人も 利用可能	2月16日(月) ～3月16日(月) 各日8時30分～16時 ※当日の相談枠には、限 りがあるため、後日の 来場をお願いする場合 があります。 ※相談は17時まで (土・日曜、祝日を除く) ※ママカリフォーラムに 限り3月1日(月)に確定申 告の相談、申告書の受 け付けを行います。
岡山西税務署 管内		
西大寺税務署 管内	西大寺税務署 (東区西大寺中二丁目)	
瀬戸税務署 管内	瀬戸税務署 (東区瀬戸町瀬戸)	

○会場では、申告書は原則ご自身のスマホを使い作成していただきます。e-Tax送信の際に利用しますので、マイナンバーカードをご持参ください。その際に、マイナンバーカードのパスワード2種類（利用者証明用電子証明書（数字4桁）および署名用電子証明書（英数字6～16文字））が必要です。

○西大寺・瀬戸税務署で、不動産の売却や贈与税の相談を希望する人は、事前に相談可能日を所轄税務署へお問い合わせください。

○2月13日(金)以前の税務署窓口での相談は、事前予約が必要です。（当日受付は行っていない。）電話でも受け付けていますが、LINEによるオンライン事前予約をご利用ください。



【確定申告での注意事項】

○第二表の「住民税・事業税に関する事項」欄は、住民税・事業税の算定に必要な内容ですので、該当する項目がある人は漏れなく記入してください。記載がない場合、算定する税額などに影響がある場合があります。

※配当や株式の譲渡所得のある人、ふるさと納税などの寄附をした人、給与・公的年金以外の所得に係る市県民税の徴収方法を選択する人などは、特に記入漏れにご注意ください。

確定申告・市県民税申告が必要なケース				必要な申告
給与所得がある人	所得税の納税額が出る人で ※1	給与収入金額が2,000万円を超える人		確定申告
		給与を2カ所以上からもらっている人	給与や退職所得以外の所得と従たる給与収入との合計額が20万円を超える一定の人	
		給与を1カ所からもらっていて、給与や退職所得以外の所得があり、その所得が20万円を超える人		
	給与以外の所得があり、上記に該当しない人 ※2		市県民税申告	
給与支払報告書が事業所から提出されていない人				
公的年金所得がある人	所得税の納税額が出る人で ※1	公的年金収入金額が400万円を超える人		確定申告
		公的年金以外の所得があり、	その所得が20万円を超える人	
	公的年金以外の所得があり、上記に該当しない人 ※2		市県民税申告	
	公的年金等支払報告書が年金支給者から提出されていない人			
給与・公的年金以外の所得がある人	所得税の納税額が出る人 ※1			確定申告
	上記に該当しない人 ※2			市県民税申告

※1 令和7年中の所得金額の合計額から所得控除を差し引き、その金額から計算した所得税額から配当控除額等を差し引いた結果、残額がある人（申告により税金の還付があるものを除く）

※2 令和7年中の所得金額の合計額が市県民税の非課税基準額以下の人を除く
 ●非課税基準額 ①45万円（同一生計配偶者や扶養親族がいない人）
 ②35万円×（1＋同一生計配偶者数＋扶養親族数）＋31万円

給与所得者や公的年金所得者などで、次の人は申告することにより、源泉徴収された所得税等が還付されたり、市県民税が減額される場合があります。

- 住宅借入金等特別控除を受ける人（令和7年中に住宅の購入や増改築などを行い、かつ一定の要件を満たしている人）
- 医療費控除・社会保険料控除・生命保険料控除・寄附金控除などを追加する人
- 年の途中で退職した人（源泉徴収された所得税等の還付を受ける人）



※市県民税申告書は**令和8年1月1日**現在で居住する市区町村に提出してください。

※**所得税の確定申告をする人は、市県民税の申告は不要です（上場株式等に係る配当所得等および譲渡所得等について、所得税と異なる課税方式を選択することはできません）。**

申告時に持参するもの

- 申告する本人の本人確認書類（運転免許証など）
- 個人番号確認書類（マイナンバーカードなど）
- 同一生計配偶者、扶養親族および事業専従者などのマイナンバーが分かるもの※記載が必要だが、本人以外の個人番号確認書類の添付や提示は不要
- 確定申告書・市県民税申告書などが届いている人はその申告書など
- 給与や公的年金などの所得がある人は源泉徴収票の原本（確定申告書の提出のみの場合は不要）
- （代理人が申告する場合）代理権を確認できる書類および代理人の本人確認書類

――各種控除を受ける場合――

●医療費控除（①②のいずれかを選択）

①従来の医療費控除⇒医療費控除の明細書

医療保険者から交付を受けた医療費通知（所定の事項が記載されたもの）の添付で明細書の記載を省略可

②セルフメディケーション税制⇒セルフメディケーション税制の明細書

※「医療費控除の明細書」などは国税庁HPから入手可

●社会保険料控除⇒国民年金保険料・国民年金基金の掛金の控除証明書、国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険などの保険料の支払金額が分かる書類

●生命保険料・地震保険料控除⇒支払保険料控除証明書

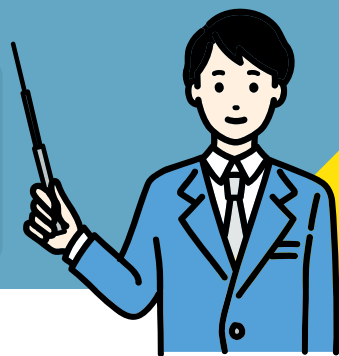
●障害者控除⇒身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳または福祉事務所長が発行する認定書（要支援2以上の要介護認定を受けた65歳以上の高齢者のうち、寝たきり、認知症など心身の状況により身体障害者などに準ずる者などとして認定された人が対象）など

※住宅借入金等特別控除・雑損控除・寄附金控除などを受けるために所得税の確定申告・還付申告をする人は、税務署にお問い合わせください。

市職員の給与などの状況を公表します

問 給与課 ☎086-803-1088 / 人事課 ☎086-803-1090

給与・定員については、地方公共団体自らが、住民の皆さんのご理解を得ながら一層の適正化を推進することが求められています。岡山市においても、厳しい財政状況のもと、より市民の皆さんのニーズにあったまちづくりを進めていくために行財政運営の体制整備・強化が求められていることから、職員数および給与の一層の適正化に努めています。



1 人件費（令和6年度普通会計決算）

①人件費

住民基本 台帳人口	歳出額 A	人件費 B	人件費比率 B/A
695,690人	3,895億 161万円	845億 2,014万円	21.7%

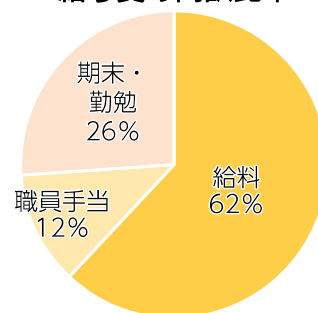
- ※
1 人件費には、市長、議員などを含む
2 人件費に事業費支弁を含んだ場合は857億757万円
（人件費比率22.0%）
3 住民基本台帳人口は令和6年12月31日現在

②職員給与費

職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費 B/A
	給 料	職員手当	期末・勤勉 手当	計 B	
8,429人	362億 5,599万円	70億 6,005万円	154億 2,994万円	587億 4,598万円	697万円

※職員手当＝扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当、管理職手当などの諸手当。
退職手当を含まず

給与費の内訳比率



2 職員の給与（令和7年4月1日現在）

①平均給料月額および平均年齢

区 分		平均年齢	平均給料月額
一般 行政職	岡山市	42.8歳	350,200円
	国	41.9歳	332,237円

※岡山市の平均給料月額および平均年齢には、
定年引き上げ後の60歳超の職員を含む

②初任給

区 分		岡 山 市	国
一般 行政職	大学卒	225,500円	総合職230,000円 一般職220,000円
	高校卒	191,300円	一般職188,000円

③経験年数別・学歴別平均給料月額

区 分		経験年数 10年	経験年数 20年	経験年数 25年	経験年数 30年
一般 行政職	大学卒	290,612円	358,199円	385,042円	412,836円
	高校卒	258,900円	322,200円	347,400円	384,471円

④一般行政職の給与水準

ラスパイレス指数	101.5（対前年 -0.1）
----------	-----------------

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を
100とした場合の地方公務員の給与水準を示す
指数です。

⑤一般行政職の級別職員数

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な 職務内容	主事	主任	副主査	係長	課長補佐	課長	部長	局長	
職員数（人）	639	478	461	357	342	204	60	28	2,569
構成比（%）	24.9	18.6	17.9	13.9	13.3	7.9	2.3	1.1	100

⑥職員の手当

(1) 期末手当・勤勉手当（令和6年度実績）

1人当たり 平均支給額	183.1万円
期末手当	2.50月分（1.40月分）
勤勉手当	2.10月分（1.00月分）
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置

※（ ）内は、再任用職員に係る支給割合

(3) 地域手当（令和6年度決算）

支給実績	11億4,991万円
1人当たり 平均支給年額	13.6万円
支給率	3%（国：3%）

(5) 時間外勤務手当

	令和5年度 決算	令和6年度 決算
支給実績	14億9,274万円	16億5,448万円
1人 当たり平均 支給年額	34.0万円	37.4万円

(2) 退職手当（令和7年4月1日現在）

区分		支給割合 岡山市	
		自己都合	応募認定・定年
勤続	20年	19.6695月分	24.586875月分
	25年	28.0395月分	33.27075月分
	35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額		47.709月分	47.709月分
1人当たり 平均支給額		1,715万円（令和6年度）	

(4) 特殊勤務手当（令和6年度決算）

支給実績	3億5,501万円
1人当たり 平均支給年額	4.2万円
職員全体に占める 手当支給職員の割合	28.8%
手当の種類	20

※賦課徴収等業務手当、防疫等作業手当、精神保健等業務手当、環境事業作業手当など

(6) その他の手当（令和7年4月1日現在）

扶養手当	配偶者、子どもなどの区分により扶養親族1人につき4,500円～11,500円
住居手当	借家の区分により上限27,000円まで支給
通勤手当	交通機関利用者は6カ月定期券相当額（最高150,000円×6カ月）。自動車などの使用者は距離区分により3,800円～26,400円

3. 特別職の給料・報酬（令和7年4月1日現在）

区 分		給料月額など
給 料	市 長	1,160,000円
	副市長	920,000円
報 酬	議 長	850,000円
	副議長	770,000円
	議 員	710,000円

区 分		令和6年度支給割合
期末手当	市 長	4.6月分
	副市長	
	議 長	4.6月分
	副議長	
	議 員	

4. 職員数

①部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部門			区分		職員数	対前年 増減数	主な増減理由
			令和7年	令和6年			
普通会計部門	一般行政部門	議会	28	28	0	(増) 総合計画策定、国勢調査対応などに伴う総務・企画部門の増員 地域公共交通の利便増進業務の増加に伴う土木部門の増員	
		総務・企画	732	709	23		
		税務	187	189	△2		
		労働	3	3	0		
		農林水産	116	119	△3		
		商工	51	49	2	(減) 保育施設の統廃合などに伴う民生部門の減員 業務効率化に伴う衛生部門の減員	
		土木	443	436	7		
		民生	1,239	1,245	△6		
		衛生	563	573	△10		
	小 計		3,362	3,351	11	<参考> 人口1万人当たり職員数48.3人	
	教育部門		4,349	4,299	50	体制の強化に伴う増員	
	消防部門		791	779	12		
	小 計		8,502	8,429	73	<参考> 人口1万人当たり職員数122.2人	
公営企業等会計部門	水道		314	322	△8	業務効率化に伴う水道部門の減員	
	下水道		125	125	0		
	その他		133	133	0		
	小 計		572	580	△8		
合 計			9,074 [9,284]	9,009 [9,284]	65	<参考> 人口1万人当たり職員数130.4人	

※職員数は一般職のみ、[]内は条例定数の合計

② 今後の定員管理

これまでの取り組みに引き続き、中長期的な職員数抑制の方向を維持した上で、行政の合理化・効率化を図りながら、施策の重要度・優先度などを勘案したメリハリのある人員の再配置を行うことにより、適正な定員管理に取り組んでいきます。併せて、多様な人材を採用し、適切に配置することにより、組織力の向上に取り組みます。

市の給与や人事行政の運営などの状況についての詳細はHPをご確認ください。



給与について



人事行政の
運営などの状況



東区役所公式 Instagram ▶ @okayama_city_higashi_ward



えよう 会陽冬花火 ～真冬の西大寺を彩って～

会陽冬花火実行委員会の 歳森宏委員長へインタビューしました！

「会陽冬花火」はどのような目的で開催
していますか？

毎年2月第3土曜日に開催される西大寺会陽（はだか祭り）にあわせて花火を打ち上げることで、会陽を盛り上げ、西大寺地域へたくさんの人に来場いただくことを目的としています。

見どころやおすすめ観覧場所は？

「花火は夏」という印象が強いと思いますが、冬に打ち上げる花火は夏に比べて空気が非常に澄んでいるため、よりきれいに花火を見ることができます。

また、おすすめ観覧場所は打ち上げ場所である吉井川第一緑地の対岸です。西大寺観音院からは少し離れますが、人通りも少なく、花火を正面から見ることができる穴場スポットです。

開催するにあたり気をつけていることは？

多くのお客さんが来場されるため、けが・事故などが起きないように安全対策を講じています。立入禁止エリア周辺に警備員などを配置するなど、来場者が安全に花火を鑑賞できるよう努めています。

来場される皆さんに一言お願いします。

2月という寒さの厳しい時期ではありますが、会場に足を運びいただき、澄み切った真冬の夜空を彩る花火を鑑賞いただきたいと思います。



▲おすすめ観覧場所



としもり ひろし
歳森 宏さん (会陽冬花火実行委員会 委員長)
平成25年度から委員長を務める



会陽冬花火 2月21日(土)18時45分～

※強風や大雨など天候によっては、中止となる場合があります。

問 会陽冬花火実行委員会事務局 (東区役所総務・地域振興課内) ☎ 086-944-5038

◆当日の花火打ち上げに関する音声案内 (10時～)
☎ 050-3665-9671 ※通話料がかかります



▲宝木をめぐってもみ合う様子



▲観音院と花火のコラボレーション

第五百十七会

西大寺会陽

日 2月21日(土) 22時 ^{しんぎ}宝木投下

場 西大寺観音院 (東区西大寺中三丁目)

問 西大寺会陽奉賛会事務局
(岡山商工会議所西大寺支所内)

☎ 086-942-0101



公式HP



交通規制



観覧券の購入



◀宝木を獲得した福男が一升ますに納める福受式の様子

▶会陽太鼓演奏の様子。
裸の男たちの士気を高め、安全を祈願する
①18時15分～
②19時10分～





子どもたちに夢を！

ファジアーノ岡山

明治安田J1百年構想リーグ開幕！！

シーズン移行を控えた今年は、特別大会として「明治安田J1百年構想リーグ」が2月から開幕します！

この大会は国内のJ1クラブを東西に分けて、地域リーグラウンドが行われます。

その後は、地域リーグの同一順位同士がプレーオフラウンドとしてホーム＆アウェイの2試合を戦います。優勝クラブにはAFCチャンピオンズリーグエリート2026/27の出場枠が与えられます。シーズン移行前の特別大会も優勝目指して、共に熱く戦いましょう！



<ホームゲーム日程>

開催日	試合開始	対戦相手	会場
2月22日(日)	14:00	ガンバ大阪	JFE晴れの国スタジアム (北区いずみ町)
3月1日(日)	14:00	名古屋グランパス	



夢に向かって心を一つに！

岡山シーガルズ

ホームゲームにぜひご来場ください！

「2025-26 大同生命SV.LEAGUE WOMEN」岡山シーガルズのホームゲームは楽しみがいっぱい！屋外には特大バレーボールのフットスポットやお馴染みのグルメ屋台「かもめ食堂」、室内にはバレーボール体験コーナーやキッズスペースもあります。試合後にはサインボールの投げ込みや選手による観客の皆さんのお見送りなど、試合以外にも楽しめます。

<2月・3月のホームゲーム日程>

開催日	試合開始	対戦相手
2月14日(土)	14:05	Astemoリヴァーレ茨城
2月15日(日)	14:05	
2月21日(土)	13:05	NECレッドロケッツ川崎
2月22日(日)	12:05	
2月28日(土)	14:05	デンソーエアリービーズ
3月1日(日)	13:05	
3月28日(土)	14:05	SAGA久光スプリングス
3月29日(日)	14:05	

会場：シゲトーアリーナ岡山（北区いずみ町）



トライフープ岡山とホームゲーム同日開催 第2弾！

2月22日(日)は、トライフープ岡山のチケットで岡山シーガルズの試合を2階自由席で無料観戦できる特別企画を実施！また岡山シーガルズのチケットでもトライフープ岡山の試合を観戦できます。バレーボールとバスケットボール両方が楽しめる1日です！この機会にぜひ会場へお越しください。



卓球で岡山を世界一に

岡山リベッツ

張本智和選手がシーズン最終国際大会で優勝！



張本智和選手が、「WTTファイナルズ香港2025」で見事優勝を果たしました！シーズン最終となる国際大会で、世界の強豪選手を相手に、安定した試合運びと力強いプレーを披露し、王者に輝きました。世界トップレベルの実力を改めて証明する大会となりました。

2月21日・22日は倉敷でホーム最終戦

2025-2026シーズンのホーム最終戦は、2月21日(土)・22日(日)に水島緑地福田公園体育館（倉敷市福田町古新田）で開催されます。この試合はプレーオフ進出を左右する可能性のある重要な一戦となりますので、ぜひ会場に足を運び、岡山リベッツへ温かいご声援をお願いします。試合の詳細は、岡山リベッツ公式HPをご確認ください。

公式HPはこちら▶



バスケで岡山を熱くする！

トライフープ岡山

2026年、幕をあけて1カ月。

シーズン折り返しに入り、勝利をつかむためにチーム全員で練習に励んでいます。

トライフープ岡山所属選手をご紹介します！



背番号 30 PG 横川 俊樹
(よこがわ としき)

- プロフィール
- ①1995年6月23日
 - ②徳島県
 - ③177cm/77kg

①生年月日 ②出身地 ③身長／体重



背番号 11 PG 秋山 熙
(あきやま ひかる)

- プロフィール
- ①1995年8月31日
 - ②千葉県
 - ③174cm/75kg

開催日	試合開始	対戦相手	会場
2月14日(土)	13:05	岐阜スーパース	津山総合体育館 (津山市山北)
2月15日(日)	14:05		
2月22日(日)	18:30	徳島ガンパロウズ	シゲトーアリーナ岡山 (北区いずみ町)
2月23日(祝)	14:05		

試合やチケットの情報は随時公式HPで発表しますので、ぜひチェックしてください！



第15回 一生心に残る本との出会いを！～ユネスコ創造都市ネットワークの取り組み～

「人生で一番心に残っている本はなんですか？」と聞かれると、皆さんはどう答えますか？私は、司馬遼太郎さんの『坂の上の雲』から大きな影響を受けました。一冊の本との出会いによって生き方が変わった経験のある人も少なくないかと思います。

実は岡山市は、日本で唯一「ユネスコ創造都市ネットワーク・文学分野」に認定されている都市です。これは、国連機関であるユネスコと世界の文学創造都市から、岡山市の取り組みが評価されたもので、2023年に「文学」の分野において日本で初めて認定されました。

岡山市には文学に親しむ機会がたくさんあります。公立図書館の貸し出し数や公立小中学校の司書配置率は全国でも上位に入り、また学校での朝読書の取り組みにも力を入れていて、子どもたちへの読書のサポートが充実しています。さらに、岡山市にはプロの作家を対象とした「坪田譲治文学賞」と、市民の皆さんを対象とした「市民の童話賞」があり、40年以上の歴史を誇っています。

現在では、国際的なネットワークを生かして海外作家の講演会などを開催しており、2月9日～12日は市主催の国際会



議を開催します。期間中、イギリス・エディンバラの事例紹介や、作家の小川洋子さん、中脇初枝さんによる対談が行われるシンポジウムがあり、すでに多くの市民の皆さんから参加申し込みをいただいています。

また、春と秋に開催する「おかやま文学フェスティバル」では、全国から人気の書店が集まるイベントを行うほか、誰でも自分で作った作品を展示・販売できるなど、引き続き市民の皆さんのクリエイティブな活動をサポートしていきたいと考えています。

これらの取り組みを通して、多くの人に、自分にとって心に残る作品や言葉に出会っていただけたらと思います。

岡山県警察本部

偽ショッピングサイトに注意

～最近の偽ショッピングサイトの特徴～

- ・希少品を探している人が被害に遭っています



- ・購入後、「欠品したので電子マネーで返金する」と連絡があり、二重に代金をだまし取られるケースも多発しています

ネットショッピングは店選びが重要です！

広報番組

ON AIR



HPでも動画をご覧になれます。

テレビ

▶山陽放送 (RSK)

桃太郎の岡山Cityかわら版Z

「新！開通！吉備スマートインターチェンジ」
2月21日(土)18時50分～、2月23日(祝)22時57分～、
2月25日(火)4時25分～、
2月27日(金)金曜ライブ いまドキッ！内

▶テレビせとうち (TSC)

未来へ躍動☆岡山市 リンリン！

「災害時緊急ボックス」
2月21日(土)20時55分～、2月22日(日)15時55分～、
2月25日(火)21時54分～、3月1日(日)15時55分～

▶oniビジョン

いきいきおかやま／おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、
土・日曜22時45分～

おかやまESDなび

毎日7時50分～、11時20分～

ラジオ

▶RSK山陽放送ラジオ AM1494kHz

わかるかわる岡山市

2月3日・17日の各火曜16時10分～16時15分

▶レディオモモ FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア

毎週月～金曜18時45分～

岡山市長の大盛ラジオ

2月12日(休)8時20分～



突発的な災害時に避難所の開場が地域の皆さんでもできるように

「災害時緊急ボックス」を整備しました！

問 危機管理室 ☎ 086-803-1082

地震や津波などの突発的な災害が、休日・夜間に発生した場合でも、地域住民の皆さんが避難所となる小・中学校の体育館などを開場できるように、「災害時緊急ボックス」を整備しました。

設置場所 避難所となる市立小・中学校、義務教育学校（山南学区の旧4校を含む）の体育館入口付近など

運用開始 2月9日(月)～



詳細はこちら



使用方法

平常時、災害時緊急ボックス内の鍵箱はダイヤル式の鍵で施錠されています。災害発生時には、解錠番号（確認方法は以下を参照）で鍵箱を開け、中の鍵を使用してください。

鍵箱

使用の流れ

市内に津波警報



震度6弱以上の地震 その他突発的な災害



地域の住民が避難



解錠番号を確認し、災害時緊急ボックスから体育館の鍵などを取り出して使用



体育館が床上浸水想定为学校については、垂直避難用に校舎棟の鍵も格納します。

こんなときに使えます

市内で突発的な災害が発生した場合

- 【例】・市内で震度6弱以上の地震が発生
- ・市内に津波警報が発表
- ・その他突発的な災害が発生

※津波発生時には、浸水想定区域外への避難が原則ですが、逃げ遅れた場合や移動が困難な場合は災害時緊急ボックスを使用し、校舎棟へ垂直避難をしてください。

※気象状況が予測できる大雨や台風時には、避難情報が発令される前に市の職員が避難所を開設できるため、災害時緊急ボックスは使用しません。

解錠番号を知る方法

- ①避難指示を知らせる緊急速報メールで確認する
- ②災害時緊急ボックスに記載された電話番号に電話する
- ③災害時緊急ボックスに記載された二次元コードを読み込む

※災害が発生していないときには、解錠番号を知ることができません。

災害時緊急ボックスには、鍵を使用できる場所の地図や、建物の安全を簡単にチェックできるシートも格納しますので、必要に応じてご活用ください。



緊急速報メールとは…？

「緊急速報メール」は、災害が発生するおそれがある場合などの緊急時に、市および国（気象庁・消防庁・国土交通省）から、携帯電話に災害・避難情報などが一斉配信されるシステムです。

配信対象

岡山市（場合によっては北区・中区・東区・南区）域内にあり、受信可能状態なNTTドコモ、KDDI(au)、ソフトバンクモバイル、楽天モバイルの携帯電話など（事前申し込み不要、月額使用料、通信料など全て無料）

※MVNOが扱うSIMフリー端末（いわゆる「格安スマホ」）は、各MVNO事業者や各端末の販売元にお問い合わせください。



詳細はこちら

吉備スマートインターチェンジがより便利に！

問 西部幹線道路建設課 ☎ 086-902-3523



詳細はこちら

山陽自動車道の吉備スマートインターチェンジが、**24時間利用可能、大型車対応**のインターチェンジとして新たに運用を開始します。また、吉備スマートインターチェンジに直結する国道180号総社・一宮バイパス（北区一宮山崎～北区今岡）が同時に開通するため、各方面への移動がますます便利になります。

運用開始 **2月1日(日)15時～**



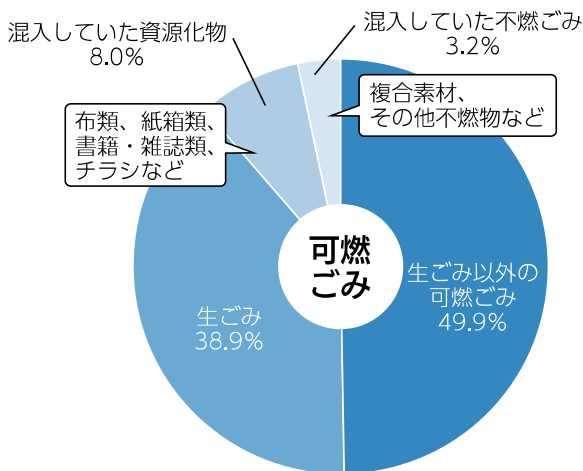
家庭ごみの組成分析調査の結果をお知らせします

問 環境事業課 ☎ 086-803-1321

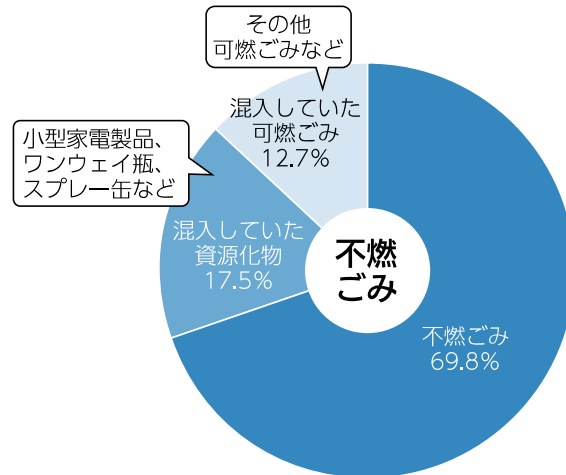


詳細はこちら

今回は、家庭ごみの中身を確認し、中に入っているごみを分析しました。可燃ごみの88.8%、不燃ごみの69.8%は適正に分別されていたが、まだまだ資源化できるものが含まれています。分別には手間がかかりますが、ごみを減らすためには大切です。ごみの分別にご協力をお願いします。



紙類（紙箱類など）・プラスチック資源など再利用できる「資源化物」が約8.0%混入していました。



小型家電製品、スプレー缶、プラスチック資源など再利用できる「資源化物」が約17.5%、可燃ごみが約12.7%混入していました。

分別のポイント

- ①紙類は分別して資源化物の日に出しましょう。
- ②プラスチックは資源です。週1回の「プラスチック資源の日」に分別して出しましょう。
- ③買いすぎ、作りすぎ、食べ残しを控えましょう。
- ④生ごみはしっかり水を切りましょう。
- ⑤小型の電化製品は資源です。ステーションには出せませんので資源回収所などへ持ち込んでください。



リチウムイオン電池の捨て方に注意！

リチウムイオン電池が含まれるものの例



リチウムイオン電池を可燃ごみや不燃ごみで捨てると発火事故につながり大変危険です。必ず「廃乾電池等」として資源化物の日に出してください。

「ももちゃり」が 3月にリニューアル してスタート！



詳細はこちら

問 交通政策課 ☎ 086-803-1375

「ももちゃり」は市のまちなかのシェアサイクル。1月
末で現行サービスを終了し、3月にリニューアルします。

サービス開始 **3月18日(水)**10時～

サイクルポート

- ・全60カ所以上で運用開始
- ・既存の35カ所に加えて、スーパーマーケットや銀行、
コンビニエンスストア（ローソン）などにポートを設置。
- ・**新しく北長瀬駅周辺・中区の一部にエリア拡大**
その他随時ポートを拡充予定です。

料金

1回プラン：基本料金165円／30分
月額プラン：2,200円／月
※月額プランは30分以内なら何度利用
しても定額

その他観光プランや法人プランなど、
使い方に応じたプランも！詳細はHPをご確認ください。



岡山市女性農業士の おかやま農家レシピ

問 農林水産課 ☎ 086-803-1346

さつま芋とお餅の包み揚げ

材料(4人分)

さつま芋…………… 1個
丸もち…………… 4個
しょうゆ…………… 大さじ2
砂糖…………… 大さじ2
水…………… 大さじ2
片栗粉…………… 小さじ1/2



作り方

- ① さつま芋をピーラーでスライスして12枚作る。
- ② 丸もち1個を短冊切りに4等分する。
- ③ ②をスライスしたさつま芋で巻き爪楊枝でとめる。
- ④ さつま芋がカリカリになるくらいまで油で揚げる。
- ⑤ 砂糖・しょうゆ・片栗粉・水を合わせた調味料を
フライパン(弱火)で、④と絡ませれば完成！

レシピの詳細は [おかやまの農家レシピ](#) **検索**

令和7年度「岡山市景観まちづくり賞」 受賞作品を紹介します

問 建築指導課 ☎ 086-803-1444



詳細はこちら

良好な景観形成や地域の魅力あるまちづくりに寄与している建築物などを毎年表彰しています。

今年度は応募作品9点から、市景観審議会の選考会を経て市に答申された建築物部門3作品、街並み部門1作品を決定しました。

建築物部門



ハレミライ千日前
(北区表町三丁目)



岡山県庁舎
(県庁舎耐震化整備事業)
(北区内山下二丁目)



NISHIGAWA TERRACE
(北区田町一丁目)

街並み部門



コモンステージ天瀬南町
(北区天瀬南町)

給付金に便乗した詐欺にご注意ください！

国や市の職員、警察官などが、給付のためにATMの操作や手数料の振り込みを求めたり、暗証番号を聞き出したりすることは絶対にありません。

不審な場合は、対応せず、警察（#9110）や給付金担当窓口（P2～3参照）、消費生活センター（☎086-803-1109）にご相談ください。

なお、給付金などの内容は各担当までお問い合わせください。（P2～3参照）





指揮者の国際コンクールで優勝した 米田覚士さん 市長を表敬訪問

12月16日(火) 市役所



令和7年9月にフランスで開催された、第59回ブザンソン国際若手指揮者コンクールで優勝した米田覚士さん（岡山城東高校出身）が市長を表敬訪問しました。

米田さんは、「子ども時代に所属していた市ジュニアオーケストラで、複数の指揮者からさまざまな角度で音楽を学んだ経験が、現在も自身の引き出しとして生きている」と話しました。



全国大会優勝のオール岡山ヤング 市長を表敬訪問

12月18日(木) 市役所



中学生が出場する硬式野球の大会、2025ヤングリーググランドチャンピオン大会で優勝したオール岡山ヤングの選手が市長を表敬訪問しました。キャプテンの吉永さんは、「チームとしての最後の大会で優勝できてうれしい。これからはそれぞれの道に進むが、さらに努力していこうと思います」と話しました。

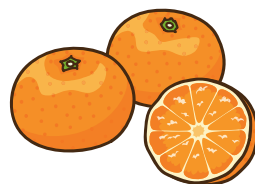


市内の社会福祉施設に配布される「福祉みかん」が寄贈されました

12月22日(月) 市役所



中央卸売市場の青果卸会社（㈱岡山丸果）から、みかん100箱（10kg入り）を寄贈いただきました。このみかんは「福祉みかん」と呼ばれ、昭和45年から毎年続けられており、今回で56回目です。今年のみかんは、とても甘くておいしいそうですよ。寄贈されたみかんは、市内の社会福祉施設へ配付しました。



「野菜を食べよう！小学生ポスター展」の表彰式を行いました

12月22日(月) 市役所



野菜から食べようをスローガンに市が推進するプロジェクト「ベジ・ファースト」の一環として、野菜摂取を促すポスターを募集し、応募された89点の中から入賞した小学生6人を表彰しました。皆さんも今日の食事からベジ・ファーストを取り入れてみませんか？

情報のひろば

イベント

ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクト 「野菜モグモグ デジタルスタンプラリー」

問 健康づくり課 ☎086-803-1263

ベジ・ファースト協力店を巡る、スマホを使ったスタンプラリーを開催！楽しく巡って、おいしく野菜を食べましょう。抽選ですてきな景品が当たります。詳細はHPをご確認ください。

日 2月1日(日)～28日(土)

他 ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクトは、野菜から食べようをスローガンに、自然に野菜摂取が増える環境づくりを進めるプロジェクト



西大寺ファンタジー2026

問 東区役所総務・地域振興課 ☎086-944-5038

西大寺駅前広場を中心とした西大寺地域が、約10万球のイルミネーションできらびやかにライトアップされます。

日 2月1日(日)～28日(土)

各日 17時30分～22時

場 西大寺駅前広場、岡山学芸館スクールガーデン、西大寺緑花公園、西大寺観音院



住宅防火・防災推進シンポジウムin岡山 ～地域ぐるみで考えよう！住宅防火と防災対策～

問 消防局予防課 ☎086-234-1199

住宅防火・防災について考えるイベントです。

日 2月21日(土) 13時～16時

場 イオンモール岡山5階未来ホール（北区下石井二丁目）

内 タレントのダニエル・カールさんと消防職団員によるトークショー、防災士資格を持つOHKの佐藤樹理アナウンサーや有識者によるパネルディスカッション

ロクモンジャー参戦!!宇喜多家と岡山城を語る！歴史ライブinOKAYAMA

問 瀬戸内市文化観光課（岡山市・瀬戸内市観光連携事業実行委員会事務局）

☎0869-22-3953（9時～17時※12時～13時と土・日曜、祝日は除く）



岡山市と瀬戸内市に共通する歴史資源「宇喜多家」に関する理解を深めることを目的としたシンポジウムを開催します。歴史好き芸人ユニット「ロクモンジャー」が出演します。

日 2月7日(土) 16時～17時30分（15時30分開場）

場 西大寺緑花公園・百花プラザ（東区西大寺南一丁目）

ロクモンジャーのメンバー 桐畑トール（ほたるゲンジ）、いや賢二、山本博（ロバート）、房野史典（ブロードキャスト!!）、金田哲（はんにゃ）、れきしクン（長谷川ヨシテル）※敬称略

水産業振興パネル展

問 農林水産課 ☎086-803-1345

日 2月26日(土) 9時～17時・27日(日) 9時～15時

場 市役所1階市民ホール

内 水産業の概要や取り組みを紹介するパネル展示、漁業協同組合による地元産「岡山ノリ」の販売（売り切れ次第終了）

陣屋町足守 町並み雛めぐり

問 市近水観光振興会 ☎086-295-2500

歴史と文化のまち足守をお雛さまが華やかに彩ります。

日 2月3日(火)～3月22日(日)の各日 9時30分～16時（各施設に休館日あり）

場 足守町並み保存地区一帯

他 足守プラザ内「米蔵ギャラリー」（北区足守）で展示会開催
①2月21日(土)～3月1日(日)=絵手紙
②3月3日(火)～8日(日)=写真
③3月14日(土)・15日(日)=竹細工



岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000

■所在地… 〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
東区役所／南区役所

※市役所代表電話
（086-803-1000）から
各区役所へおつながります。

支所

御津支所 ☎086-724-1111

建部支所 ☎086-722-1111

瀬戸支所 ☎086-952-1111

灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111

一宮地域センター ☎086-284-0501

吉備地域センター ☎086-293-1111

高松地域センター ☎086-287-3731

津高地域センター ☎086-294-2411

富山地域センター ☎086-277-7211

上道地域センター ☎086-297-4211

興除地域センター ☎086-298-3131

児島地域センター ☎086-267-2231

妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131

福浜地域センター ☎086-265-4181

藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209

北区北福祉事務所 ☎086-251-6530

中区福祉事務所 ☎086-901-1231

東区福祉事務所 ☎086-944-1822

南区西福祉事務所 ☎086-281-9620

南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口（県毎月流動人口調査）

区分	人数	前月比
総人口	709,588 人	-252
男性	341,085 人	-169
女性	368,503 人	-83

（令和7年12月1日現在）

岡山市内交通事故状況（概数）

区分	件数	対前年同期比
人身事故	2,155 件	-125
死者数	9 人	-11
負傷者数	2,468 人	-51

（令和7年12月31日現在）

記号説明

F II ファックス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

地域活性化スペシャリスト講演会

問 事業政策課 ☎086-803-1042

地域資源を生かして新たな商品・サービスを生み出す先進的なコミュニティービジネスの事例を紹介し、地域に眠る可能性を掘り起こすヒントをお伝えします。



日 2月28日(土)14時～16時

場 ももスタ (北区駅前町一丁目、イコットニコット2階)

テーマ 琴平の歴史と文化を生かしたまちづくり～アトツギ×地域のリーディングカンパニー×大手企業の地域内協業による地域活性化の取り組み～

定 先着80人 申 HPで前日17時15分までに

ハートフル映画&講演会「こどもと人権」

問 人権推進課 ☎086-803-1070

人権や自分らしく生きることについて、映画と講演から楽しく学びましょう。



日 2月28日(土)13時～16時40分

場 山陽新聞社さん太ホール (北区柳町二丁目)

内 映画「フリーダム・ライターズ」(日本語音声、日本語字幕)、講演会「非認知能力の強化書～こどもの心を伸ばすためにできること～」

講 中山芳一さん (IPU・環太平洋大学特命教授)

定 先着278人

他 会場の定員を超えるときは入場をお断りする場合があります。手話通訳・要約筆記あり。



中山芳一さん



鳥城ひなまつり

問 観光振興課 ☎086-803-1332

岡山城の天守入場者へのひなあられのふるまいのほか、天守前でひなさま・おだりさまの着付け体験(1日(日)のみ・有料)などを楽しめます。



日 3月1日(日)～3日(火)10時～

場 岡山城天守前広場 (北区丸の内二丁目)

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

もうひとつの大切な時間
私、先生 先生になりませんか

教室開設説明会 (時間は10:00～12:00)
予約制(Webサイトから参加申し込みをお願いします)
岡山 ●2/17(火) ●2/27(金) ●3/12(木) ●3/17(火)
第一セントラルビル 2号館 8階 Lily

倉敷 ●2/24(火) ●2/26(木) ●3/6(金) ●3/26(木)
倉敷市民会館 3階 第1会議室(※駐車場あり)

●ご参加が難しい方、Zoomなどの操作が不安な方もお気軽にお問い合わせください。
●25歳～60歳代前半の方にお願ひしています。

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

KUMON 株式会社 公文エルアイエル ☎0120-410-297
岡山市北区下石井2-1-3 岡山第一生命ビル8階

Zoomによるオンライン説明会
予約制(2日前までに要予約)
●2/4(水) 12:30～13:00
●3/6(金) 18:30～19:00
※ご予約いただいた方にミーティングIDとパスコードをお知らせします。

指導者養成プログラムで未経験でも安心!

くもん書写の先生 検索

子育て・教育

子育てのための施設等利用給付認定申請の手続き (幼児教育・保育無償化)

問 保育園管理課 ☎086-803-1432

幼稚園などの預かり保育や、認可外保育施設、一時預かり、病児保育などの保育サービス利用料の無償化を受けるには、あらかじめ申請手続きが必要です。



対 保育の必要な、3～5歳児クラスおよび住民税非課税世帯の0～2歳児クラスの子ども

申 4月から認定を希望する場合、申請書(各窓口、HPから入手可)と保育の必要性が確認できる書類(就労証明書など)を郵便・窓口(同課、各福祉事務所・支所)で3月9日までに※申請前に利用した保育サービスは無償化の対象外

他 教育利用に関する無償化手続きは、利用施設に直接お問い合わせください。

就学援助 (小学新4年生への制服支給)

問 福祉援護課 ☎086-803-1218

支給内容 冬の制服上下(制服がない場合は標準服か体操服)

対 2月1日現在、市内在住で就学援助を受けている世帯の小学3年生

申 指定業者または学校で期限までに。(詳細は対象世帯に届く通知書類参照。)※2月上旬までに通知文が届かない場合は、お問い合わせください。



保護者が亡くなった児童・生徒を養育する人へ

問 こども福祉課 ☎086-803-1222

◆遺児激励金

義務教育就学中の児童・生徒の保護者が死亡したとき、見舞金(激励金)を支給します。

支給金額 10,000円

申 亡くなった日の翌日から5年以内に各小・中学校へ

◆災害遺児教育年金制度

災害遺児教育年金制度に加入する保護者が交通事故などの災害により死亡または重度の障害となったとき、年金を支給します。

年金額(月額) 小学生=14,000円、中学生=24,000円

他 中途加入可能。同課までお問い合わせください。

のびていく 君と一緒に。

くもんの先生、はじめませんか?

テスト・授業ナリ! 必ずお役に立ちます。

くもんの先生説明会 Webでも開催中! 要予約

2月・3月にくもんの先生説明会にご参加いただいた皆様には、
もれなく Amazon ギフトカード 1,000円分 を進呈しています
Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのほかは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の登録です。

教室は週2日から 収入サポートあり 充実の研修体制 開業可 指導者の妻子はが家族全員の就労に際しては

やればできる!を、今のうちから。
生徒募集中! 算数・数学 英語 国語 (1教科から学べます) 学習・月会費など詳しくは必ずチェック くもん、どんなもんだい? Q

ホームページをチェック! お電話でのお問い合わせは ☎0120-834-414 (土・日・祝除く 9:30～17:30) 公文教育研究会 岡山フランチャイズ 岡山市北区下石井2-1-3 岡山第一生命ビル8F

KUMON

里親制度説明会

問 こども総合相談所 ☎086-803-2525

申 旭川乳児院 ☎086-275-4308

✉nyuji-hanamomo@asahigawasou.or.jp



里親制度は、事情により親で暮らせない子どもたちを個人の家庭で養育していただく児童福祉法上の制度です。詳細はHPをご確認ください。

日 3月7日(土)10時～12時 場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）
対 市内在住の人 定 先着20人 申 氏名、連絡先をQR・☎・メールで前日17時まで

福祉・健康

在宅医療コラボ講座

問 申 地域ケア総合推進センター

☎086-242-3135 F 086-245-4711

日 2月19日(木)13時30分～15時

場 同センター（北区北長瀬表町二丁目）

内 岡山大学教授の講話「若い・看取り・死をめぐる『迷惑をかけたくないという思い』は何か？」、同センター職員の講話「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」

対 市内在住在勤の人 定 先着30人

申 氏名、電話番号を☎・ファクス・HPで2月17日までに

他 OKAYAMAハレ活プロジェクトのポイント付与対象事業



市民公開講座

「第5回まちかど脳卒中教室」

問 市民病院地域医療支援課 児子さん

☎086-737-3000

日 3月4日(木)14時～16時

場 同院（北区北長瀬表町三丁目）

内 医師、看護師による講演、脳卒中サロンの開催

定 先着100人

申 氏名、住所、電話番号、サロンへの参加有無を☎・QRで2月26日までに 他 駐車場無料処理あり



岡山いのちの電話 相談員募集

問 申 岡山いのちの電話協会事務局

☎086-245-4344

〒700-0972 北区上中野一丁目3-5

孤独や絶望感を抱えている人の相談に応じるボランティアを募集します。詳細はお問い合わせください。

対 23歳～65歳（特に深夜帯に活動できる人歓迎）

定 30人程度 申 郵便で3月4日までに

他 4月～1年間養成講座の受講が必要（毎月3回程度）



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

足のむくみ

痛み

動悸

息切れ

など

不調のサインはありますか？

ひとりでも悩まず、当院までご相談ください！**高血圧**や**脂質異常症**の診療もしております。

心臓と足のクリニック 時岡内科循環器科医院

086-223-2657

岡山市北区番山町8-13 岡山電気軌道 東山線 城下駅 徒歩約3分

認知症サポーター養成講座

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

正しく認知症のことを学ぶための講座です。

日/場 2月26日(木)13時30分～15時/福田公民館（南区古新田）

申 市ふれあい公社へ☎（086-274-5136）またはメール（sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp）で前日までに



くらし・環境

公民館内市民サービス窓口の臨時休業

問 区政推進課 ☎086-803-1033

下記のとおり、窓口を臨時休業します。

日 2月26日(木)～3月2日(月) 場 芳田公民館（南区西市）

公共物使用許可は更新が必要です

問 申 各区農林水産振興課

（北区）☎086-803-1662（中区）☎086-901-1623

（東区）☎086-944-5043（南区）☎086-902-3521

問 申 各支所産業建設課

（御津）☎086-724-1114（建部）☎086-722-1113

（瀬戸）☎086-952-1115（灘崎）☎086-363-5203

問 申 土木農林分室（一宮・津高・高松・足守地域センター管内）

☎086-286-9093

水路に橋を架けるなど、水路・農道などの公共物を使用する場合は使用許可が必要です。使用期間は5年間のため、令和3年度中に許可を受け、継続して使用する場合は必ず更新の手続きをお願いします。また、使用期間を超過している人は至急管轄の部署にご相談ください。

令和8年度岡山市食品衛生監視指導計画（案）への意見募集（パブリックコメント）

問 申 保健管理課 ☎086-803-1276

F 086-803-1756 ✉seiei@city.okayama.jp

食品関係施設への監視指導や食品の試験検査について年度ごとに作成する「監視指導計画（案）」への意見を募集します。

日 2月5日(木)～3月6日(金)（土・日曜、祝日を除く）

閲覧場所 同課、保健所衛生課、食肉衛生検査所、情報公開室、各区役所・支所・地域センター（HPからも閲覧可）

提出方法 HPまたは意見記入用紙（閲覧場所で配布、HPからも入手可）を郵便・窓口・メール・ファクスで3月6日までに



剪定

伐採

草刈

岡山店

はやぶさ造園

無料 お見積り・出張費

樹木1本からでも対応可能です

0120-737-739 営業時間 8:00～20:00（不定休）

岡山県岡山市南区芳泉4丁目10-17 運営/株式会社UTO TEL/086-959-4868



岡山市公共下水道事業計画変更案の縦覧

問 下水道河川計画課 ☎086-803-1499

事業計画への意見を提出できます。詳細はお問い合わせください。

日 2月9日(月)～24日(火)

場 同課

対 市内在住の人

3月1日～7日は「建築物防災週間」 この機会に建物の健康診断を！

問 建築指導課 ☎086-803-1444

建物は、老朽化が進むにつれて耐久性が失われてきます。安全、快適に使用し続けるためには、日常の維持管理、点検が大切です。この機会に地震・火災に備えて下記を参考に住宅・建築物の安全チェックをお願いします。



◆地震に備えて

- ▶ 耐震診断・耐震改修の必要はありませんか
(昭和56年5月31日以前に着工した建築物)
- ▶ 外壁・屋根・看板など落下の恐れはありませんか
- ▶ 家具・家電など落下・転倒防止対策を行っていますか
- ▶ コンクリートブロック塀の転倒の恐れはありませんか

◆火災に備えて

- ▶ 防火・消火設備は適正に作動しますか
- ▶ 避難経路など日頃から把握していますか

宝くじは身近なまちづくりに役立っています

問 財政課 ☎086-803-1146

県内で発売された宝くじの収益金の一部は市の収入になります。収益金は道路整備などの公共事業や、災害対策・子育て支援など、市民の皆さんの暮らしに役立てられています。

◆バレンタインジャンボ宝くじ

販売期間 2月3日(火)～3月6日(金)



なださきおもちゃの病院

問 市社会福祉協議会灘崎分室 ☎086-362-4265

壊れたおもちゃを無料で修理します(テレビゲームなどは除く。部品を交換した場合は実費必要。1家族1つまで)。

日 2月14日(土)9時30分～11時

場 ウェルポートなださき(南区片岡)

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

不動産の無料相談会

不動産に関する法律・税金・登記・相続等のお悩みに
弁護士・税理士・司法書士・宅建士等の専門家が無料でお答えします！

日時 2/28(土) 13時～16時

場所 岡山プラザホテル 3階「鶴見の間」
岡山市中区浜2-3-12

お問合せ
お申込み ☎ 086-232-5581
✉ usagi-okayama@siren.ocn.ne.jp

(公社) 全日本不動産協会岡山県本部 〒700-0901 岡山市北区本町 4-18 コア本町 3F

税・保険・年金 国民年金保険料の前納について

問 岡山西年金事務所 ☎086-214-2163

国民年金保険料は前払いすると割り引きされます。口座振替やクレジットカードで、令和8年度分(4月開始)の2年前納・1年前納・6カ月前納(4月～9月分)を希望する場合は、2月末までにお申し込みください。



高額医療・高額介護合算療養費制度

問 各問い合わせ先へ

医療と介護サービスの両方を利用している世帯の負担を軽減する制度です。令和7年7月末日現在で加入している医療保険により、次のとおり手続きしてください。

なお、国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入していて支給対象になる人へは、**2月中にお知らせと申請書**を送る予定です。

対 医療保険上の世帯を単位に、世帯内の国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者全員の令和6年8月～令和7年7月の医療保険と介護保険の自己負担額の合算額

内 上限額から500円を超えた場合、申請によりその超えた額を支給(高額療養費・高額介護サービス費などで支給される額を除く)

◆国民健康保険加入者

問 各区役所市民保険年金課

持 申請書、世帯主の預金通帳、世帯主・来庁する人の本人確認書類(免許証、マイナンバーカード、資格確認書など)

申 各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・福祉事務所

◆後期高齢者医療制度加入者

問 医療助成課 ☎086-803-1217

持 申請書、預金通帳、来庁する人の本人確認書類(免許証、マイナンバーカード、資格確認書など)

申 各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・福祉事務所

◆国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の医療保険加入者

問 各医療保険者

詳細は申請先の各医療保険者にご確認ください。また、介護保険の自己負担額証明書が必要な場合は、介護保険課に申請して交付を受けてください。

申 令和7年7月末日現在で加入している医療保険



漏水の かけこみ寺 トレーサー式漏水調査

掘らずに発見! 無駄な工事をカット! 修理します!
漏水した分の水道料金の減額申請を代行します!
漏水原因が発見できなかった場合は料金をいただきません!

安心の水道局指定工事店(株) 栄代工務店

TEL:086-284-4138

FAX:086-284-8273 ✉ eidai@kza.biglobe.ne.jp

〈本社〉岡山市北区芳賀5112-18
〈事業本部〉岡山市北区佐山1417-1

漏水調査 岡山 HPIはこちら!

スポーツ

岡山市民ハイキング

岡市スポーツ協会 ☎086-235-1280
 日2月8日(日)
 コース 宇多津駅(9時集合)→青ノ山
 →宇多津駅 (8km) 山道あり
 雨しおり(※当日も配布)、雨具ほか



あそびバ！ in岡山

岡市スポーツ協会 ☎086-235-1280
 日3月7日(土)9時30分～12時
 場シゲトアアリーナ岡山(北区いずみ町)
 内容親子で体験できるいろいろな運動・あそび体験など
 対象年中～小学3年生と保護者 定100組 料¥500円
 申込HPで2月1日～20日の間に(詳細はHP参照)



岡山市ペタンク交流大会

岡市スポーツ協会 ☎086-235-1280
 ☎086-227-1730
 info@okayamashi-taikyo.com
 日3月15日(日)8時30分～
 場六番川水の公園多目的広場(東区升田)
 対象市内在住・在学・在勤の人で編成された3人1組のチーム
 ※うち1人は15歳以上
 定64チーム 料¥3,000円
 申込書をファクス・メール・郵便で2月6日までに(詳細はHP参照)



安全・安心

各種防火管理講習

岡市日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

◆現地講習

内/日
 ①甲種防火管理新規講習/3月24日(火)・25日(水)
 ②乙種防火管理講習/3月26日(木)
 場労働福祉事業会館(北区津島西坂一丁目)
 申込HPまたは申込書(HPで入手可)をファクスで①2月9日～16日②2月10日～17日の間に



現地講習

◆オンライン講習

内/日
 ①甲種防火管理新規講習/3月18日(水)～29日(日)
 ②甲種防火管理再講習/3月16日(月)～20日(祝)
 ③防火・防災管理新規講習/3月16日(月)～29日(日)
 申込HPで①2月6日～10日②③2月4日～8日の間に



オンライン講習

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

雨漏り
外壁のヒビ
ゴミ詰まり

「雨どい」
修理専門店へ！
「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ...
通常のお見積りより
2000円OFF!!

放置しないで！
外壁や基礎を痛め、害虫を繁殖させやすくなります！

あまどい屋
岡山中央店
年中無休で営業中!! 電話受付時間 / 9:00～19:00

担当直通
090-2803-4188
086-280-8734
福成工務店
岡山県岡山市南区福田247-1
代表 露無 淳一

春の火災予防運動

岡消防局予防課 ☎086-234-1199

日3月1日(日)～7日(土)

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」をスローガンに、春の火災予防運動を実施します。次のポイントを各家庭で確認して、火災予防に努めてください。

◆住宅防火 いのちを守る10のポイント

▶4つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

▶6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

▶住宅火災からの避難について考える

全国的に火災は減少傾向である一方で、住宅火災による死者数は減っていません。死者の多くは「逃げ遅れ」によって亡くなっています。火災から命を守るためにも、平時から、住宅火災からの避難について考えてみませんか。パンフレットを作成していますので参考にしてください。

また、出前講座「住宅火災を考えよう」も開講しています。10人以上の団体から申し込みできますので、HPをご確認ください。



パンフレット



出前講座

市民協働

投票に行きたくなくなるキャッチコピーを募集します

岡選挙管理委員会事務局 ☎086-803-1545

対象市内在住・在勤・在学の人

申込2月27日までに(応募規格・応募方法など詳細はHPをご確認ください)



美術品の整理でお悩みの皆様

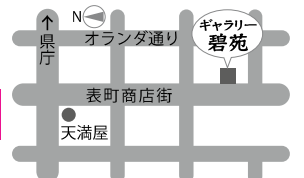
美術品専門店ですので お茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し**買取**致します。生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

ギャラリー 碧苑

岡山表町商店街紙屋町内

TEL.086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号
美術品商 三沢一郎



区づくり推進事業審査会公募委員募集

問申 各区役所総務・地域振興課

(北区) ☎086-803-1656 (中区) ☎086-901-1602

(東区) ☎086-944-5038 (南区) ☎086-902-3502

区民が企画・実施する地域活性化や地域課題解決のための活動「区づくり推進事業」の審査、推薦、事後評価などを行う審査会の次期委員を募集します。

応募資格 各区在住・在勤・在学の満18歳以上（令和8年4月1日現在）で、地域づくりに熱意のある人。ただし、過去に委員を2期務めたことのある人は応募不可

募集人数 各区とも若干名

任期 2年（6月1日～令和10年5月31日まで）

会議の開催回数 年3、4回程度（ただし、事前に審査、評価に関する書類の記入が必要）

応募方法 市販の履歴書と作文（「私と地域づくりについて」をテーマに800字程度）を窓口・郵便で2月13日～27日の間に

北区まちづくりアンバサダー募集

問申 北区役所総務・地域振興課

☎086-803-1656

✉kita-soumu@city.okayama.jp



北区の魅力を再発見し、斬新なアイデアで情報発信を行うまちづくりアンバサダーを募集します。

任期 4月1日～令和9年3月31日

対 北区のまちづくりに興味が有り、情報発信などに協力できる人または団体。SNS（特にInstagram）に精通し、自身で情報発信できる人または団体

定 若干名

報酬 なし

申 申込書（同課で配布。HPからも入手可）をメール・郵便・窓口で2月2日～18日の間に（詳細は募集要項を参照）

文化・国際交流

「やさしい日本語」講座

問申 国際課 ☎086-803-1112

✉kokusai@city.okayama.jp

外国人にも分かりやすい災害情報の伝え方として、「やさしい日本語」の可能性について考えます。

日 2月20日(金)10時～11時30分

場 市役所本庁舎7階大会議室

定 先着70人

申 住所、氏名、電話番号を☎・メールで2月13日までに



外国語スピーチ交流会 参加者募集

問申 友好交流サロン ☎086-234-5882

☎086-234-5878

✉kokusaika_salon@city.okayama.jp



外国語でスピーチしてみませんか。日本語を学習している外国人も歓迎（言語・レベル不問）。観客も同時募集。詳細はお問い合わせいただくか、HPをご確認ください。

日 2月22日(日)14時～15時30分

場 友好交流サロン（北区幸町）

対 国際交流に関心のある人

定 スピーチ発表者先着10人程度

申 氏名、電話番号、メールアドレスを☎・ファクス・メールで2月18日までに

ビブリオバトル岡山大会 発表者・参加者募集

問申 岡山日販会事務局 ☎086-801-7850

☎086-801-7955

✉okayama_n11@nippan.co.jp



発表者がお気に入りの本を持ち寄って、その面白さを5分で紹介し合い、どの本が一番読みたくなったかを参加者の投票で決めるビブリオバトル（知的書評合戦）を開催します。発表者には図書カード（2,000円）をプレゼント！

日 3月7日(土)10時30分～12時45分

場 幸町図書館（北区幸町）

テーマ 私のおすすめ本

定 【発表者】 中高生の部6人、一般の部6人（要申し込み）

【観覧者】 50人（申し込み不要）

申 エントリー用紙（HPから入手可）をファクス・メールで2月23日までに

岡山シンフォニーホール 施設使用抽選会の再開

問同ホール仮事務所 ☎086-234-2001

リニューアルオープン後の施設の申し込みを再開します。

日 3月1日(日)9時30分

場 岡山芸術創造劇場ハレノワ（北区表町三丁目）

内 令和9年6月の大ホール使用分

申 当日会場へ9時に来館。詳細はHP参照

他 ・令和9年7月以降の抽選会も

毎月開催

・抽選会以降も電話などで随

時受け付け



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

子どもと関わるのが好き！

子育ての経験、何か活かせないかな…

地域の子どものために力になりたい！

岡山市立放課後児童クラブ

スタッフ大募集

私たちは、仕事などで保護者が不在になる家庭の小学生に対して、基本的な生活習慣や遊び、友達とのコミュニケーション等を通して育成支援をしています。地域の子どものために一緒に働きませんか？

求人概要

- 時給:1,100円～1,260円
※資格の有無により時給単価が異なります
- 3～5日/週 勤務
- 4～6時間/日 勤務(応相談)
- 通勤手当支給あり ※～1,000円/日

その他詳細は採用ページよりご確認ください

お気軽に
お問合せください

公益財団法人 岡山市ふれあい公社 子ども支援課

〒702-8002 岡山市中区桑野715番地2

086-274-5161

HPは
こちらから

その他

自衛隊への個人情報の提供を望まない人へ

問申 区政推進課 ☎086-803-1032



市は、自衛官の募集について法定受託事務として協力しており、募集対象者の氏名・住所を、自衛隊に提供しています（提供した情報は、自衛隊からの募集案内の送付のみに使用）。この提供を望まない人は除外申請をお願いします。詳細はHPをご確認ください。

対 令和8年度に18歳になる人（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ）

申 申請書（HPから入手可）と本人確認書類の写しを2月1日～3月31日の間に郵便で。（本人の場合は電子申請も可）

戦没者を追悼する式典に参列する 青少年代表

問申 福祉援護課 ☎086-803-1218



「岡山市平和の日」の6月29日に開催される戦没者を追悼する式典に参列し、平和へのメッセージを読み上げる青少年代表（15～25歳）を募集します。詳細はHPをご確認ください。

申 応募用紙（HPから入手可）を郵便・窓口で2月24日までに

就労者・求職者

市役所で働くミライを想像してみませんか？

実際に働いている市職員に、採用や仕事内容などを聞ける相談会を開催します。少人数のため質問しやすい雰囲気！オンラインでの実施回もあります。詳細はHPをご確認ください。



日 3月13日（金） 場 第一セントラルビル2号館（北区本町）

内 業務紹介、質疑応答など（事務職、技術職、獣医師の職員が参加予定）

対 市職員として働くことに興味がある人、進路選択に迷っている学生、転職を考えている社会人も大歓迎

定 各回先着20人、オンライン95人

申 HPで2月3日～3月1日の間に

生涯かつやく支援センター利用者募集

問申 同センター ☎086-225-4080



シニア専門的就労相談です。経験や能力、勤務条件などを聞き取り、整理しながら就労先を紹介し、就労後も就労定着へ向けてサポートします。

対 市内在住でおおむね55歳以上の人（生活保護受給者は対象外） 申 ☎で

（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

福祉の就職フェア

問 県福祉人材センター ☎086-226-3507

市内の福祉事業所を含め県内70法人が参加します。

日 2月22日（日）12時～16時

場 岡山コンベンションセンター（北区駅元町）

対 学生、一般求職者、転職者 申 HP・☎で 他 当日参加可



運輸業会社説明会・面接会

問申 ハローワーク岡山 ☎086-241-3701

事業所の担当者から仕事内容や求人票以外の情報を直接聞けます。詳細はHPをご確認ください。

日 2月25日（水）14時～15時30分

場 ハローワーク岡山（北区野田一丁目）

対 運輸業種に興味のある人、就職希望者

申 ☎・窓口で 他 履歴書不要、服装自由



女性のための入会説明会参加者募集

問 市シルバー人材センター ☎086-226-3100

日 2月27日（金）14時～16時

場 南ふれあいセンター（南区福田）

対 市内在住のおおむね60歳以上の女性 定 先着20人

申 住所、氏名、年齢、連絡先を☎・HPで2月24日までに

他 参加記念品あり



事業者

市立図書館 雑誌スポンサー募集

問申 中央図書館 ☎086-223-3373

企業・団体などを対象に、図書館に設置する雑誌の購入費用を負担いただく雑誌スポンサーを募集しています。当該雑誌の最新号のカバーに広告を掲示できます。

対象期間 原則としてスポンサー決定の翌月～当該年度3月購入分まで

対象雑誌 図書館で作成した雑誌リストに掲載されているもの

申 申込書（HPから入手可）を郵便・窓口まで



横断歩道橋ネーミングライツ協力企業募集 第2弾

問申 道路港湾管理課 ☎086-803-1415

交通量が多い場所に位置する横断歩道橋のネーミングライツの協力企業を募集します。

掲示期間 5年間 対 登記された法人

¥ 応募者からの提案金額（年間30万円以上※税抜）

申 申請書（HPから入手可）を郵便・窓口で2月27日までに



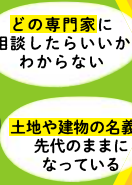
相続税の準備、相続登記は大丈夫ですか？

2024年から相続登記が、2026年から住所等変更登記が義務化！

相続税がかかるのかどうか
わからない



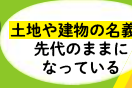
どの専門家に相談したらいいかわからない



将来の相続に備えて
対策したい！



土地や建物の名義が
先代のままになっている



吉井財務グループの
税理士・司法書士が窓口ひとつで対応

相続税 贈与税 相続登記

に関する相談

1時間無料



税理士法人 吉井財務研究所



司法書士法人 吉井財務

岡山市北区青江1-4-16



受付時間 平日 9:00～17:30

TEL 086-230-4050

市立保育園・認定こども園・幼稚園の
会計年度任用職員募集

問申 幼保運営課 ☎086-803-1225

募集枠



- ①市立保育園・認定こども園での時給パート（保育士、給食調理員、用務・洗濯員）
②市立認定こども園・幼稚園での特別支援教育支援員
※各職種、資格、申し込み方法などは、HPをご確認いただくか、お問い合わせください。



会計年度任用職員募集

問申 保健体育課 ☎086-803-1595

資格・年齢は不問です。申し込み方法など詳細は、募集要項（同課で配布。HPからも入手可）をご確認ください。

募集対象／勤務地／時給

- ①パートタイム給食調理員（5時間パート）／御野小学校／時給1,118円
②パートタイム給食調理員（4時間パート）／岡南小学校／時給1,118円
③パートタイム給食調理員（随時補充パート※週20時間未満）／市内市立小学校／時給1,063円



①5時間パート



②4時間パート



③随時補充パート

相談のコーナー

法律

くらし

経営

お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

ものの忘れ相談会（無料・要予約）

問申 ①北区中央地域包括支援センター ☎086-224-8755

②南区西地域包括支援センター ☎086-281-9681

日 ①2月20日②3月6日の各金曜13時15分～15時35分

場 岡山赤十字病院（北区青江二丁目）

内 もの忘れ、認知症に関する相談

申 ☎で3日前までに



2月・3月ひとり親家庭等専門相談（無料・要予約）

問 （一社）市ひとり親家庭福祉会 ☎086-230-3803

日 ①2月22日②13時～16時（弁護士）

③3月15日④13時～15時（公認心理師）

場 きらめきプラザ（北区南方二丁目）

申 QRで開催日の4日前まで



住宅よろず相談（無料・要予約）

問申 県建築士会 ☎086-223-6671

日 2月14日(土)13時30分～16時

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談（要予約）

問申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 2月15日(日)9時30分～13時

場 きらめきプラザ（北区南方二丁目）

内 空き家・不動産の利活用・管理・処分、相続（終活）など

『税理士記念日』無料相談会（要予約）

問申 中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553

日 ①2月14日(土)9時30分～16時

②2月17日(火)10時～16時

場 ①県税理士会館（北区南方一丁目）

②エブリイOkanaka津高（北区横井上）

内 所得税確定申告の相談ほか 申 ☎で（当日も空きがあれば可）

次のページへ続く

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

Green
managementあなたと街の共存共栄を
サポートする不動産

グリーンマネジメント株式会社

岡山市北区天瀬南町7-1

TEL.086-230-1382

岡山県知事免許(02)第005749号

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

岡岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日 程	場 所
2月2日(月)13時～16時	さんかく岡山 ウェルポートなださき
2月5日(木)14時～16時	妹尾地域センター
2月9日(月)10時～12時	興除地域センター
2月12日(木)9時30分～12時	高松地域センター
2月19日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
2月19日(木)13時30分～15時30分	一宮地域センター
2月20日(金)10時～12時	吉備公民館

▶▶ 定例無料相談

相 談 名	日 程・内 容	場 所	問 い 合 せ 先 など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで ※第2週目は2月12日(木)・13日(金)に実施	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付 (第2週目の予約は2月12日(木)9時から)
クレジット・サラ金法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週金曜13時～16時10分(第1土曜日の前日を除く) 相続、遺言、金銭貸借、財産管理など 1年度に1回まで	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	市社会福祉協議会 相談予約電話☎086-201-0171
面談相談【司法書士】 (要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～木曜(祝日除く)17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談 【司法書士】	毎週月～木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談 【司法書士】	①2月14日(土)9時30分～12時 ②2月14日(土)9時30分～12時 ③2月19日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ (東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①中務司法書士事務所☎086-206-4574 ②ひなた司法書士事務所☎086-238-5858 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得税・確定 申告に関する事前相談(簡易な事案に限る)	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相続・登記・ 成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	2月25日(水)10時～16時(土地家屋調査士相 談は13時から) 土地・建物の相続・登記・ 境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
相談 【社会保険労務士】	2月25日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談 【行政書士】	2月25日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111
高齢者・障がい者 なんでも相談会	毎月第1土曜13時～15時(1・5月および祝日の ときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分	きらめきプラザ (北区南方二丁目) 電話相談☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・障害者支援ネットワーク 事務局☎086-222-0019

2月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。
岡総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地 区	日 程	場 所
岡山	2月13日(金)13時～15時	南公民館
	2月19日(木)13時～15時	中区役所
御津	2月2日(月)13時～15時	御津支所
妹尾	2月5日(木)13時～15時	妹尾地域センター
興除	2月9日(月)10時～12時	興除地域センター
藤田	2月10日(火)10時～12時	藤田公民館
足守	2月13日(金)13時～15時	福祉交流プラザ大井
上道	2月17日(火)10時～12時	上道地域センター
高松	2月18日(水)9時30分～12時	高松地域センター

相続・成年後見の広場 講座&相談会(無料)

岡県行政書士会 ☎086-222-9111

日 2月20日(金)13時～16時
場 県行政書士会館(北区表町三丁目)
内 遺言、相続、成年後見制度、農地に関する事など

司法書士による成年後見電話相談

岡成年後見センター・リーガルサポート岡山県支部
☎086-226-0470

日 毎週月～金曜(祝日を除く) 各日14時～17時(1人30分)
相談電話 0120-411-874(フリーダイヤル)

施設ガイド



オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 ☎086-232-5342
✉orient@city.okayama.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）



館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」
2月10日(火)～5月17日(日)
入館料 一般310円、高校・大学生210円、
小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展

「古代オリエントの戦いと武器」



2月10日(火)～5月17日(日)
¥館蔵品展入館料のみ

学芸員によるギャラリートーク

2月14日・28日の各土曜14時～15時
¥館蔵品展入館料のみ

特別講演会

「ヒッタイト帝国時代の遺跡を掘る
～鉄の起源を求めて～」

2月15日(日)13時30分～15時
定先着50人

申氏名、電話番号を☎・メール・窓口で
¥館蔵品展入館料のみ

ワークショップ「オリエン太のアトリエ」

「古代オリエントの武器のスタンプバッ
グをつくろう」「オリジナル缶ミラーを
つくろう」など



2月21日、3月7日の各土曜13時30分～
15時30分
¥館蔵品展入館料（一部有料プログラム
あり）

笙演奏

「雅楽器＜笙＞の過去、未来：オリエ
ント×カニササレアヤコ」

2月23日(祝)14時～15時

¥館蔵品展入館料のみ

☎詳細はHPをご確認ください



岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50
☎086-201-8000 ☎086-201-8004
開館時間 9時～20時
（催事により22時）
休館日 不定休



Dance Workshop for Elders

☎086-201-8014
3月15日(日)14時～16時
対60歳以上 講小澤尚子

ハレノワひろば

☎086-201-8014
3月20日(祝)10時～12時
対小学1～6年生 講多田淳之介

ハレノワひろば～演劇をつくろう～

☎086-201-8014
3月21日(土)・22日(日)※連続参加
対小学4～6年生 講多田淳之介

WORLD ENJOY BIG PARTY!!!

☎086-201-8014 3月22日(日)14時～
対県内在住の外国人と日本人
講多田淳之介

岡山市ジュニアオーケストラ 第27回スプリングコンサート

☎086-232-7811 3月22日(日)15時～
¥【自由席】一般1,000円、学生（高校
生以下）500円

指揮 山上純司 出演 岡山市ジュニアオー
ケストラ、岡山市ジュニア合唱教室、岡
山市ジュニアバイオリン教室（アンサン
ブルステージのみ）

曲目 バーンスタイン/キャンディード序曲、
久石譲/Spirited Away Suite「千と千尋
の神隠し」組曲、伊福部昭/SF交響ファン
タジー第1番 ほか

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ☎086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日



自然の森ファミリーウォーキング

～家族で日応寺の春を感じよう！～

3月22日(日)9時30分～12時30分（雨
天中止）

肉山歩き 対家族 定先着300人

¥1人200円（保険料含む）

申必要事項（HP参照）を往復はがきで2
月20日までに

他雨天時の開催状況は当日朝8時以降に
HPでご確認ください。



岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 ☎086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）



岡山シティミュージアム開館20周年
記念常設展「していみゅーで発見！
岡山の魅力！2026年春」



「岡山の成り立ち」「戦国時代の児島
地域関連展示」「坪田譲治文学賞関連展
示」「岡山市埋蔵文化財発掘調査速報
展」の4つのコーナーで岡山の魅力を紹
介します。

3月15日(日)まで
¥一般310円、高校・大学生210円

関連イベント

上映会「古代吉備文化の継承」

2月21日(土)14時～15時30分
定70人 申☎で1月29日以降に

講演会「岡山市南区奥迫川・熊野神社 所蔵の大般若波羅蜜多經と懸仏について」

2月28日(土)14時～15時30分
定70人 申☎で2月3日以降に

上映会「桃太郎伝説と豊臣の誇りを今に」

3月7日(土)14時～15時30分
定70人 申☎で2月10日以降に

講演会「児島富士 常山城跡について」

3月14日(土)14時～15時30分
定70人 申☎で2月14日以降に

企画展「広がる大地」

児島湾干拓事業に焦点を当て、土地を
「広げる」ことが暮らしや産業にどのよ
うな変化をもたらしてきたのかを紹介し
ます。

2月14日(土)～3月29日(日)

¥一般310円、高校・大学生210円

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

定期講座「遺物からみた鍋・埴」

2月21日(土)13時30分～15時
定先着60人 申☎で2月2日以降に

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 ☎086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.jp
開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

人生100年時代を生き抜く漢方の知恵 ～自分の体質を知ってラクになる～

日 2月13日(金)10時～12時
定 先着20人
申 事前に☎・ファクス・メール・窓口で

味噌作りを学んで作る講座「『食』を 大切に作る生き方～体は食べたもので できている～」

日 ①2月14日(土)13時～16時30分 ②2月
22日(日)13時～16時30分（①・②は同
じ内容）
場 吉備公民館（北区庭瀬）
定 先着20組36人
申 事前に☎・ファクス・メール・窓口で

すべての人におくる

「ウェルビーイングセミナー」

日/テーマ 2月15日(日)①10時～11時30
分/「トラウマ・インフォームド・ケア
とウェルビーイング」②13時～14時/「
未来の健康をつくる食習慣～やせ対策
とちょい足し実践～」③14時15分～15
時15分/「コンセプションケアをはじ
めてみよう 夢につながる健康ドリル～
未来へのドアを開く鍵『ライフスキル』
の作成」 定 会場参加は各回先着30人
（オンライン参加も可）
申 事前に☎・ファクス・メール・窓口で

さんかく☆シアター「本日公休」

日 2月19日(休)・20日(金)の各日①10時30
分～12時20分 ②13時30分～15時20分
定 各回先着50人 申 事前に☎で

国際女性デー記念講演「身近な雑草から 次世代の生き方を学ぼう！」

日 2月28日(土)14時～16時
定 会場・オンライン各先着60人
申 事前に☎・ファクス・メール・窓口で

国際女性デー関連事業 「ミモザ寄席」

日 3月7日(土)13時30分～15時30分
定 先着66人
申 事前に☎で

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142
北区建部町建部上609
☎086-722-1231 ☎086-722-3100
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

親子環境学習フォーラム2026～里山の 自然や人との〈つながり〉を感じよう

日 2月22日(日)8時45分～14時
内 花炭作り、自然素材工作、田地子川の
源流散策、焼き芋、地元の祭りや暮らし
について
対 市内在住または市内在学の小学生と保
護者
定 先着25人 ¥600円
申 ☎で1月22日～2月19日の間に

岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-224-3396
営業時間 9時～17時30分

備前焼ランプシェードを作ろう



日 3月1日(日)・23日(月)の各①10時～12
時②14時～16時
内 3種類の中から好きな形のランプを選
んで、型抜き道具で穴を開け制作
対 8歳以上
定 各回抽選8人 ¥2,050円
申 ☎で2月6日～13日の間に電
話連絡（その際ランプの形をご指定くだ
さい）。焼き上がりは4月30日

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979
☎086-295-0001 ☎086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

陶芸教室

おひな様にタイルを貼って作ろう

日 2月の開館日①9時30分～②12時30分
～③14時30分～（制作時間90分まで）
内 木の板のおひな様にタイルを貼って仕
上げます
定 各回8人（60組限定）
¥1,800円（1組）
申 ☎で事前に
他 サイズは1体（約）高さ12cm×横9.5
cm×奥行1.5cm。作品は当日持ち帰り

木工教室

ふぐの形の鍋敷きを作ろう



日 2月14日(土)①10時～②12時30分～③
14時30分～（制作時間90分まで）
内 ふぐの形の板を磨きバーニングペンで
模様を入れます
定 各回10人（先着30個）
¥1,300円（1点）
申 ☎で2月11日までに
他 サイズは（約）縦15cm×横23.5cm×
厚さ1.3cm。作品は当日持ち帰り

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001 ☎086-947-9303
✉inujima@city.okayama.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）



犬島まるごと体験②

日 3月7日(土)～8日(日)（1泊2日）
対 小学生以上（保護者同伴）
定 20人
¥ 大人3,500円、小人2,200円（宿泊・
食代込）
申 申込書（HPで入手可）をファクス・
メールで、または必要事項（HPで参照）
を記入し往復はがきで2月14日までに



図書館

行事開催・中止は図書館HPに
掲載します。
問い合わせは各図書館へ。



【図書館システム・HP休止のお知らせ】

図書館システムの全面更新に伴い、2
月15日(日)18時～3月1日(日)10時の間、
図書館HPを休止します。この期間はイ
ンターネットからの蔵書検索・予約も
利用できません。移動図書館の運行、
公民館での予約受け取りやふれあいセ
ンターへの配送も2月16日(月)～3月2日
(月)の間休止します。
また、各図書館の休館に伴い2月1日(日)
～15日(日)の貸出期間を通常より延長し
ます（公民館も含む）。

中央

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）
2/16～3/2

歴史講座「岡山県における明治初期の歴 史地理編輯事業について」

日 2月8日(日)14時～16時 定 先着60人

かみしばいのじかん

日 2月8日(日)・12日(木)・15日(日)、3月5日
(木)15時～15時15分

赤ちゃん絵本読み聞かせ体験

日 2月11日(祝)10時30分～11時
対 1歳くらいまでの子どもと保護者

おはなしのじかん（ストーリーテリング）

日 3月7日(土)11時～11時30分

歴史講座「津田永忠以前の児島湾干拓に ついて」

日 3月7日(土)14時～16時 定 先着60人

幸町

〒700-0903 北区幸町10-16
 ☎086-234-5188 ☎086-234-5189
 開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）
 休館日 月・第2日曜、祝日
 2/16～2/28

おやこおたのしみ会

☎2月13日(金)10時30分～11時
 対1歳～3歳くらいまでの子どもと保護者
 定先着15組 申窓口・☎で1月9日以降に

えほんのじかん

☎3月7日(土)15時～15時30分

浦安

〒702-8024 南区浦安南町493-2
 ☎/☎086-265-6141
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日
 2/15～2/28

かみしばいのじかん

☎3月1日(日)11時～11時30分

えほんのじかん

☎3月4日(水)14時～14時30分

浦安読書サークル

☎3月6日(金)13時～15時

伊島

〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
 ☎086-253-0822
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・水・第2日曜、祝日
 2/16～2/28

おたのしみ会

☎2月15日(日)11時～11時30分

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日
 2/16～2/28

おはなし会

☎2月14日(土)14時～14時30分

瀬戸町

〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
 ☎/☎086-952-4531
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日
 2/16～2/28

おはなし会

☎2月14日(土)11時～11時30分

おはなしのじかん

☎3月7日(土)11時～11時30分

緑の図書室

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎/☎086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日
 2/16～2/28

こどものじかん

☎2月14日(土)15時～15時30分

視聴覚ライブラリー

〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-0097 ☎086-223-0093
 開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
 休館日 月・第2日曜、祝日
 2/24

企画映画会2「石井のおとうさん ありがとう 岡山孤児院 ～石井十次の生涯～」

☎2月10日(火)14時～15時51分
 定90人 他詳細はHPをご確認ください



公園協会からのご案内



A 浦安総合公園西地区

〒702-8025 南区浦安西町148-1
 ☎086-261-8588 ☎086-262-9589 開館時間 9時～17時

B 岡山市半田山植物園

〒700-0004 北区法界院3-1
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208 開園時間 9時～16時30分
 休園日 火曜（祝日の場合は翌平日）

C 操山公園里山センター

〒703-8234 中区沢田649-2
 ☎086-270-3308 ☎086-270-8353 開館時間 8時30分～17時
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）
 info@satoyama-okayama-park.or.jp

D 西大寺緑花公園・百花プラザ

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715 開館時間 9時～21時
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
 info-hyakka@okayama-park.or.jp

イベント名			内 容
A 浦安	子ども自然教室 冬芽のかんさつ		☎2月14日(土)10時～11時30分 定家族10組 申☎で2月3日以降に
	公園の植物みてあるき		☎2月16日(月)10時～11時 申窓口で当日9時50分以降に
	かごを使った早春の寄せ植え		☎2月16日(月)13時30分～15時 定15人 ¥2,300円 申☎で2月3日以降に
	春のリースバスケット寄せ植え		☎3月2日(月)13時30分～15時 定15人 ¥2,500円 申☎で2月3日以降に
B 半田山	講習会 半田山 自然塾	半田山植物園の コケ	☎2月28日(土)13時30分～15時30分 定先着10人 ¥入園料のみ 申窓口・☎で2月4日以降に
		庭園や庭の樹木 の魅力	☎3月7日(土)13時30分～15時30分 定先着20人 ¥入園料のみ 申窓口・☎で2月16日以降に
	観覧会	四季と自然を楽しむ会	☎2月12日(休)9時30分～11時30分 ¥入園料のみ
C 里山センター	四季のネイチャーゲーム		☎2月8日(日)10時～12時30分 対4歳以上（小学生以下は保護者同伴） 定先着20人 ¥200円 申窓口・☎で事前に
	里山のバードウォッチング		☎2月13日(金)9時～12時 定先着20人 ¥200円 申窓口・☎で事前に
	かごを使った早春の寄せ植え		☎2月19日(休)13時30分～15時 定15人 ¥2,300円 申☎で2月4日以降に
	春のリースバスケット寄せ植え		☎3月5日(休)13時30分～15時 定15人 ¥2,500円 申☎で2月4日以降に
D 百花プラザ	冬の星空教室～明石市立天文 科学館館長による冬の星空の おはなし～		☎2月14日(土)17時30分～19時30分 対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定先着50人 ¥300円 申☎で2月3日以降に
	かごを使った早春の寄せ植え		☎2月17日(火)13時30分～15時 定15人 ¥2,300円 申窓口・☎で2月3日以降に
	子ども自然教室 冬芽のかんさつ		☎2月21日(土)10時～11時30分 定家族10組 申窓口・☎で2月3日以降に
	ガーデニング講座 「家庭で育てる果樹入門」		☎3月1日(日)10時～12時 対18歳以上 定先着20人 ¥300円 申☎で2月3日以降に
	春のリースバスケット寄せ植え		☎3月6日(金)13時30分～15時 定15人 ¥2,500円 申☎で2月3日以降に



A C D カゴを使った早春の
寄せ植え



B 半田山自然塾
半田山植物園のコケ



C 里山のバードウォッチング



公民館からのご案内

申し込みが必要な講座などは、窓口・☎・ファクスで各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日、12/28～1/4

場所	講座名	内容
岡西公民館 〒700-0054 北区下伊福西町1-48 ☎/📠086-253-7581	ハーモニアスライフ～未来をつくる暮らしの選択～発酵編	📅2月28日(土)10時～12時、3月14日(土)13時～16時30分、3月28日(土)10時～13時 内発酵と健康づくりに関する学習や実習 定20人 材料代 必要
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/📠086-254-4633	北★北シニアカレッジ	📅2月13日(金)13時30分～15時30分 内バスガイドさんが案内する模擬体験旅行 定50人 必要
上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/📠086-948-3352	郷土を知り、郷土に学ぶ「沖新田物語」公演	📅2月15日(日)10時30分～12時 内地元有志も出演する沖新田物語公演 場開成小学校体育館（東区金田）
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/📠086-284-6224	一宮文化祭（第61回文化展・第37回実技発表会）	📅2月28日(土)9時30分～15時、3月1日(日)10時～15時 内作品展示、実技発表、茶席ほか
津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/📠086-294-4222	トモスカイ津高「特別支援の視点から見た子供との関わり」	📅2月28日(土)10時～12時 内講演会 定20人 必要
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/📠086-293-2170	庭瀬かわい案内人	📅2月17日(火)9時30分～12時 内庭瀬・撫川方面の史跡をめぐる（Aコース） 定先着20人 必要
南公民館 〒702-8027 南区芳泉三丁目2-2 ☎/📠086-263-7919	文学講座「ふるさと岡山が育んだ物語～作家・小暮夕紀子の創作～」	📅3月14日(土)13時30分～15時 内講演会 定40人 3月7日までに
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/📠086-943-1154	地域ええとこ発見講座Part10～地域のお宝 再確認!!～	📅2月26日(木)10時～12時 場三徳園第1駐車場集合・解散（東区竹原） 内宇喜多直家2番目の居城、新庄山城跡登山 定30人 必要
	子どもも大人もけん玉教室	📅2月22日(日)10時～12時 定先着30人 2月1日以降に
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/📠086-276-7898	地域交流会	📅3月7日(土)13時～15時 内中学生が学習成果や学校での取り組みについて発表し地域の皆さんと交流
山南公民館 〒704-8132 東区呂久郷688 ☎/📠086-946-8165	犬島げんきクラブ「落語を楽しみましょう～江戸落語～」	📅2月19日(木)10時50分～14時20分 場宝伝港集合・解散（東区宝伝） 定先着10人 300円（食事代）その他舟代など必要 2月10日までに
	バームクーヘンを作ろう！	📅2月14日(土)10時～13時 内野外で竹を使ってバームクーヘン作り 定先着25人 300円 2月9日までに
芳田公民館 〒700-0953 南区西市96-1 ☎/📠086-245-0688	第32回芳田公民館文化祭	📅2月28日(土)10時～16時・3月1日(日)10時～15時 内作品展示、実技発表、販売・体験コーナーほか
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/📠086-267-1255	第29回光南台公民館文化祭	📅2月14日(土)10時～17時・15日(日)10時～16時 内作品展示、実技発表、体験コーナーほか
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/📠086-224-0515 ※旭公民館は2月末で閉館し、3月1日からは岡山中央公民館（北区蕃山町）へ新築移転します。	岡山中央公民館開館記念 みんなのまんなか スプリングコンサート	📅3月1日(日)10時～12時 場岡山中央公民館（北区蕃山町） 出演 安久津太一（岡山県立大学教授・バイオリニスト）、松下智子（ピアニスト） 必要
	岡山中央公民館 開館記念講演	📅3月7日(土)13時30分～15時 場岡山中央公民館（北区蕃山町） 内小嶋光信さん（両備グループCEO、津田永忠顕彰会会長）による講演「津田永忠のまちづくり」 必要
東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/📠086-276-6202	第9回ええとこ発見！ ウォーキング大会	📅2月28日(土)9時50分～12時 内平井学区の「ええとこ」を歩いて巡る 定60人 50円 参加費を添えて窓口で2月20日17時までに
	東山ESDクラブ やさしい日本語で多文化コミュニケーション力アップ！	📅2月14日(土)10時～12時 内外国人にわかりやすく伝わる日本語表現を学び、自分にできる多文化共生社会づくりを考える 定30人 必要
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/📠086-222-0855	ハラスメント学習会	📅3月12日(木)10時～12時 内カスタマーハラスメントの定義とクレームとの違いについて学ぶ 定20人 2月13日以降に
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 📠086-722-2160	高齢者健康セミナー 「これから始める貯筋運動」	📅2月27日(金)13時30分～15時 内自分の体重を利用して行う筋力トレーニングで筋肉を「貯筋」します 定30人 必要

記号説明

☎ ファクス

📅 日程

🕒 時間

📍 場所

📄 内容

👤 講師

👥 対象

👤 定員

💰 費用など

👜 持ち参品

📄 申込

📄 その他



ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口・郵便・ファクス・メールで。
・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切
健康啓発講座 ※1 「一生役立つ“良い姿勢”のを見つけ方」 ※申し込みは、各センターへ	岡山	2/28(土)	10:00～11:30	無料	2/18
	西	3/1(日)			2/19
	西大寺	3/7(土)			2/25
	南	3/14(土)			3/4
	北	3/20(祝)			3/10
岡山	やってみよう！レザークラフト ※2 ※3	3/8(日)	14:00～15:30	210円 ※4	2/22
西大寺	介護職スキルアップ研修「（理論・講義）認知症の症状（中核症状・BPSD）に適したレクリエーション論（実技）対象者に合わせたレクリエーションプログラム&人数や素材に対するアレンジ法」	3/7(土)	13:00～16:00	2,700円	2/22
北	はじめてのフラワーアレンジメント ※5	2/26(木)	10:00～11:30	820円 ※6	2/10
西	傾聴入門講座 ※1	2/20(金)	10:00～12:00	210円	2/10
	ママとベビーのためのピラティス ※7	3/8(日)	10:30～11:45	820円	2/26
南	季節の園芸教室「春編」 ※1 ※5	3/7(土)	10:30～12:00	820円 ※8	2/20
	岡山市安全安心ネットワーク地域応援人づくり講座 総論「老いと演劇ワークショップ」 ※1	2/26(木)	10:00～12:00	無料	2/16
	傾聴ボランティア入門講座 ※1	3/4(水)～全3回	10:00～12:00	630円	2/20
	ストレッチサポーター養成講座 ※1	2/17(火)～全5回	10:00～12:00	1,050円	2/7
	岡山市安全安心ネットワーク地域応援人づくり講座 地域福祉分野「普通救命講習」 ※1	3/5(木)	13:30～16:30	無料	2/23
	チャレンジ教室「ハーバリウムを作ろう！」 ※2 ※3	2/23(祝)	10:00～11:30	210円 ※9	2/8
さなだ	介護職スキルアップ研修 看取り研修②～看取りにおける多職種連携での介護職の役割とは～	3/7(土)	10:00～12:00	1,800円	2/22

※1…高校生以上 ※2…障害者手帳を持った小学生以上の対象 ※3…成人の付き添いが必要 ※4…その他材料代など1,500円 ※5…高齢者優先
※6…その他材料代など1,180円 ※7…首がすわった生後3カ月～1歳未満（3/8時点）の子どもと母親対象 ※8…その他材料代など1,480円
※9…その他材料代など790円

催し 問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

ふれ愛フェスタ2026

☎2月23日(祝)10時～14時 内ワークショップ、フリーマーケットほか 他詳細はHPで

西大寺ふれあいセンター

ちいさな写真展

☎3月4日(水)～8日(日) 内西大寺高校写真部による写真展

他詳細はチラシ・HPで

プール臨時休業のお知らせ

☎2月13日(金)～17日(火)

北ふれあいセンター

わくわく人形劇

☎2月22日(日)11時～12時頃

定100人（未就学児は保護者同伴） 申2月12日までに

WAKU★WAKUふれあいDAY in 北ふれあいセンター

☎3月8日(日)10時～15時 内フリーマーケット、マルシェなど（詳細はHPで） 他フリーマーケット出店者募集は2月16日17時まで

西ふれあいセンター

親子でいっしょに走り方教室

☎2月23日(祝)10時～11時30分 対小学1～3年生と保護者（保護者1人につき小学生2人まで） 定12組 申2月13日までに
フローライトヨガ

☎2月28日(土)19時15分～20時30分 対高校生以上

定25人 申2月18日までに

南ふれあいセンター

親子で一緒に！すくすくサポートエクササイズ

☎2月22日(日)13時30分～14時15分 対3・4歳の子どもと保護者 定12組 申2月12日までに

親子で手ごねピザ教室

☎3月8日(日)10時～12時30分 対小学生と保護者

定5組 申2月27日までに

ちょっと素敵な映画会「レンタル×ファミリー」

☎2月14日(土)①10時～12時②14時～16時 定各回先着198人

ウェルポートなださき

子育てハッピータイム

☎3月9日(月)10時～11時 対首がすわった3カ月～1歳未満の子どもと保護者2人まで 定15組 申2月27日までに

健康

のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

3月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和6年8月生、3歳児健診＝令和4年8月生）に、2月末までに健診のお知らせが届きます。日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

☎初めて離乳食を始めようとする保護者

☎親子手帳（母子健康手帳）

☎HPで事前に ☎他託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
3月4日	各日2回開催	北区中央保健センター	2月4日
3月13日	①11:00～12:00 ②14:00～15:00	中区保健センター	2月13日

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月 日	相談時間	場 所
2月20日	13:30～15:00	中区保健センター
2月27日	13:30～15:00	南区西保健センター
3月5日	13:30～15:00	東区保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

☎市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など

☎健康診査などの結果

月 日	時 間	場 所
2月2日	9:30～12:30	北区中央保健センター
2月16日	13:30～16:30	東区保健センター
2月17日	13:30～16:30	北区北保健センター
2月19日	13:30～16:30	中区保健センター
2月20日	9:30～12:30	南区西保健センター
2月26日	13:30～16:30	南区南保健センター

パパママも安心！赤ちゃん相談

☎問健康づくり課 ☎086-803-1264

☎対1歳未満の子どもと保護者



◆さんさん育児相談（予約優先）

日頃の子育てで気になることについて、保健師・助産師が相談に応じます。各会場にて身長・体重の計測を行い、授乳や離乳食、発育・発達についてアドバイスを受けられます。実施日時、予約方法などの詳細は、HPをご確認ください。

☎親子手帳・バスタオル

◆オンライン育児相談（要予約）

自宅などからスマートフォンやパソコンを使ったビデオ通話で、妊娠中や子育て中の人の相談に保健師・助産師が応じます。出産や産後のこと、子育ての悩みや不安などご相談ください。実施日時、予約方法などの詳細は、HPをご確認ください。

診療
一口メモ

健康ちょっといい話

「RSウイルス感染症」について 知っていますか？

岡山市医師会

「RSウイルス感染症」は1歳になるまでに半分以上、2～3歳までにほとんど全員がかかり、生涯再感染を繰り返すといわれている呼吸器感染症です。幼児以降の再感染時は鼻かぜ程度の症状で終わることもありますが、赤ちゃんがかかると、呼吸が苦しくなる重い症状（細気管支炎や肺炎など）になることがあり、注意が必要です。

毎年寒い時期によく流行していましたが、最近では8月末ごろから流行が始まり、一年中見られるようになっていきます。

RSウイルスに特効薬はありません。もちろん抗生物質も効きません。治療は対症療法のみです。

主な感染経路は飛沫感染や接触感染です。予防には他の感染症と同様、咳エチケット、手洗い、うがいが大切です。

重症化を防ぐため、早産や心臓の病気を持つ赤ちゃんには、抗体製剤の注射が行われています。最近では、妊婦さんが接種すると、その抗体が赤ちゃんに届き、生まれた後の赤ちゃんを守ってくれるワクチンも使えるようになりました。

また、小さい子どもだけでなく、呼吸器の病気のある高齢者にも重症肺炎を起こすといわれており、注意が必要です。妊婦さんだけでなく、60歳以上の高齢者や、50歳以上で呼吸器の病気がある人にも使えるワクチンがあります。ぜひ、かかりつけ医にご相談ください。

記号説明

F
II
ファクス

日
II
日程

時
II
時間

場
II
場所

内
II
内容

講
II
講師

対
II
対象

定
II
定員

¥
II
費用など

持
II
持参品

申
II
申込

他
II
その他

休日急患診療

▶岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



▶岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始 9:30～11:30、13:00～15:00
※急患に限ります。予約・往診はできません。

▶救急医療電話相談

医療機関に受診するかどうか迷った際、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

【おとな】☎#7119 または ☎086-222-7119

【こども】☎#8000 または ☎086-801-0018
(15歳以下)

◇受付時間 土曜 18:00～翌朝8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00
平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

▶岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080 (県精神科医療センター内)
※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30
平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

▶救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内 (消防局・24時間対応)

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和8年2月】 診療時間 9時～17時（休憩時間12時～13時）

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前にご確認ください。
- ・「小児科」受診の際は、事前に各当番医へ受診可能かご確認ください。
- ・休憩時間は診療の状況に応じて変わる場合があります。往診はできません。



	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 2月1日	鈴木内科医院 ☎273-0101 中区門田屋敷三丁目	三戸内科医院 (内科小児科) ☎229-3331 北区牟佐	大西内科消化器科 医院 (内科) ☎943-9191 東区益野町	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖	難波医院 ☎724-0008 北区御津金川	岡山水清会病院 ☎293-3355 北区西花尻	あいあいえん 診療所 (内科) ☎086-470-2000 倉敷市串田
第2日曜 2月8日	庄医院 (内科) ☎277-0270 中区山崎	西下内科医院 ☎253-8131 北区津島西坂一丁目	すどうクリニック (内科) ☎942-3890 東区西大寺中野	粟井内科医院 ☎953-0617 東区瀬戸町万富	大橋内科医院 ☎284-5552 北区一宮	三宅おおふく クリニック (内科) ☎281-2020 南区大福	渡辺医院 (内科) ☎362-0363 南区彦崎
祝日 2月11日	三田医院 (内科) ☎272-7770 中区門田屋敷一丁目	しげとし内科 小児科医院 (内科小児科) ☎222-2627 南区新保	マツザキ クリニック (内科) ☎944-4777 東区西大寺松崎	うえの内科小児科 医院 (内科小児科) ☎086-956-0505 赤磐市桜が丘西	山中医院 ☎724-0201 北区御津野々口	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	みやけ内科 クリニック (内科) ☎296-7778 南区藤田
第3日曜 2月15日	原おとなこども クリニック (内科) ☎277-8233 中区藤崎	岡内科医院 (内科) ☎265-5811 南区浦安本町	渡辺内科 (内科) ☎942-2124 東区西大寺中野	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	サンノゼの丘 クリニック (内科) ☎286-0888 北区芳賀	にしがわ診療所 ☎239-2450 北区中撫川	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第4日曜 2月22日	内科小児科 吉岡医院 ☎275-4111 中区国府市場	あんどう内科 クリニック (内科) ☎244-1000 北区野田一丁目	藤原内科 循環器科医院 (内科) ☎942-2173 東区西大寺東三丁目	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	金川病院 (内科) ☎724-0012 北区御津金川	南岡山 医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	岡山光南病院 ☎282-0555 南区東庄
祝日 2月23日	吉岡内科医院 (内科) ☎272-0353 中区国富	淵本医院 (内科) ☎241-9484 北区西古松二丁目	野口医院 (内科小児科) ☎943-5131 東区可知二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	中山医院 (内科) ☎299-0005 北区西山内	すぎはら眼科・ 循環器科内科 ☎086-428-2868 倉敷市茶屋町	須田外科 内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む
※4 赤磐医師会病院内に設置されていますが、運営は医師会本体です。連絡先にご注意ください。

葬 儀 ・ 法 要 ホール使用料 光熱費 無料!!

アーバンホール

【本 社】倉敷市堀南805-1 ☎(086)426-7788

岡山支社

☎(086)902-1122

岡南ホール 西市ホール
西川原ホール 藤田ホール
庭瀬ホール 富山ホール

倉敷本社

☎(086)426-7788

堀南ホール 老松ホール 中庄ホール
藤戸ホール 福田ホール 玉島ホール
児島ホール 児島上の町ホール

玉野支社

☎(0863)31-8811 田井ホール 荘内ホール

有限会社アーバンホール

お気軽にお問合わせ下さい

あなたの町の「アーバンホール」

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



oniビジョンの格安スマホ

iPhone16 取り扱い中

らくらく!

oniスマホで 家計節約をはじめよう

月額基本料 **1,089**円^{※1} からスマホが使えます!

らくらく!

はじめてのスマホも安心
「らくらくスマートフォン」

すでにスマホ端末をお持ちの方は
SIMカードのみの契約もOK! ※2

好評
発売中



らくらく!

ご自宅から
お申し込みできる^{※3}

スマホのご説明、契約手続きも
当社スタッフがしっかりサポート



スマホ教室

oniスマホに加入された
初心者向けに定期開催



番号そのまま

他社から
乗り換えも簡単



安心のドコモ回線

電波つながる
格安スマホ

※1:通話料、SMS送信料は従量課金。ユニバーサル料、電話リレーサービス料は別途費用。高速通信は500MB/月となります(oniNetセット割含む) ※2:お持ちのスマートフォンをご利用の場合、お客様にてAPN設定が必要です。端末の対応/バンドの仕様により利用できない場合があります ※3:岡山市内でoniビジョンの有料契約の方が対象です ※表示価格はすべて税込です

oniビジョン

申し込み
問い合わせ

フリーダイヤル

0120-023-414

山陽新聞グループ

岡山ネットワーク株式会社

〒700-0986 岡山市北区新屋敷町1-1-18



LINE