

学生イノベーションチャレンジ推進プロジェクト最終報告会

# 岡山市オリジナル子ども向け体操・ダンス



2026年2月14日（土）

チーム中国学園

# プロジェクトの概要

## みんなで踊ろう！「凄いぞ！面白いぞ！岡山市」

### 岡山の元気ピンチ！？



子どもたちが心配



チーム中国学園が立ち上がった！

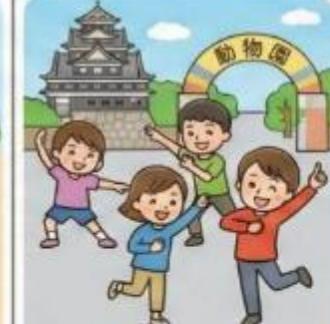
### AIと作った不思議な歌！



【5～8歳】  
楽しい体操！  
(ようちえん・低学年)



【9～12歳】  
かっこいいダンス！  
(高学年)



### おうちや学校で YouTubeを見て練習！



みんなで踊って、  
岡山の元気をとりもどそう！

# 岡山市の子どもたちの課題



## 課題：岡山市の子どもの体力低下

### 小学生の体力、男女ともに全国平均以下

2024年度の全国調査で、体力合計点が全国平均に届かない結果が示されました。



### 岡山の元気ピンチ！？



# 大学全体で課題解決（学内）

国際教養学部佐々木（公）ゼミは僅か6人の少人数

加賀学長に相談 「チーム中国学園」を結成！  
(専門：体育)



加賀学長に相談「力を貸して下さい！」



チーム中国学園が立ち上がった！

# 産学官連携でPower Up (学外)



オリジナルの楽曲・体操・ダンスでを開発  
「岡山市の子どもたちが運動をやりたくなる」を！

# 岡山市オリジナル子ども向け体操・ダンスプロジェクト

大学生が主体で「生成AI」を活用し  
一つの都市（岡山市）をテーマに楽曲制作し、  
曲に合わせた「観光PV（多言語）」と「体操とダンス」を開発！



たぶん

日本初！

岡山市への愛着を強くするために！

オリジナル楽曲の制作



# 楽曲の歌詞

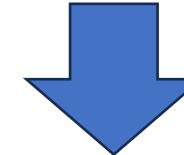
直接な名称でなく、岡山市を想起する言葉を使用

桃から生まれた 僕らのヒーロー



桃太郎

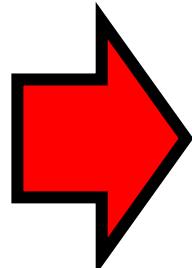
大きくて美しい 有名な庭と黒い城



岡山後楽園と岡山城

# 曲制作（生成AIと人）

## AIアプリを使い曲作り



歌詞にミス、修正不可など欠点あり

作曲AIからイメージした音楽を譜面化に成功

# オリジナル楽曲 「凄いぞ！面白いぞ！岡山市」



2025年10月8日完成

- ◆ 子どもたちが踊りたくなり曲調
- ◆ 岡山市の情報を入れた歌詞

## ♪ 歌詞 (抜粋) ♪

凄いぞ！面白いぞ！岡山市 桃から生まれた 僕らのヒーロー

美味しい食べ物 いっぱい 大きくて美しい 有名な庭と黒い城

凄いぞ！面白いぞ！岡山市 町には路面に 電車が走って

笑顔になれる町 山に行けば 空を飛んで世界へ

# 楽曲の普及活動（チーム中国学園PV制作）

## 全学科が制作協力！学長も出演



学長も踊る



バレー部・ソフトボール部も踊る



YouTube



2025年12月3日公開

748視聴回数

(2026年2月10日付け)

Shorts



2025年12月4日公開

1,505視聴回数

(2026年2月10日付け)

**岡山市の子どもたちの運動能力向上のために！**

# **体操・ダンスの開発**

**プレゴールデンエイジとゴールデンエイジ**

**幼児期（5～8歳）**

**児童期（9～12歳頃）**

# 2つの時期に合わせた体操とダンスを開発



幼児期(5~8歳)向け「体操」



児童期(9~12歳)向け「ダンス」

プレゴールデンエイジ時期  
(ゴールデンエイジの一つ前)

「運動の基礎」が作られる重要な時期  
**「準備期」**

ゴールデンエイジ時期

神経系の発達がほぼ完成に近づく時期  
**「黄金期」**

岡山市のプレゴールデンエイジ時期（5～8歳）  
子どもたちために！

# 体操の開発と実践

## 連携団体



学校法人中国学園 中国学園大学・中国短期大学附属  
たねのくにこども園

# 体操の開発（5～8歳向け）

-たねのくにこども園と連携-



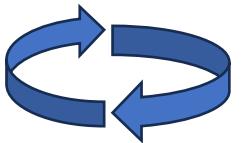
学校法人中国学園 中国学園大学・中国短期大学附属  
たねのくにこども園



P:学生たちで体操を検討@大学



A:修正を加えて再び体操を実演@こども園



PDCAサイクル

開発期間  
約3ヶ月



D:こども園にて少人数でのモニタリング@こども園



C:園児の反応と保育士からアドバイスを受け修正@こども園

# オリジナル「体操」完成



## 体操を言語化

凄いぞ！面白いぞ！岡山市  
5~8歳 (プレゴールデンエイジ) 向け体操・ダンス

作詞・曲詞：チーム中国学園  
作曲：AI+チーム中国学園  
歌手：イデガク (ボーカロイド)

太陽が笑っている  
両手をグーにして、両手を前後に振る (軽く膝を上げる)  
空に手を伸ばしてみて  
右手を三段階で上に挙げる (手はバーにして上に向ける)  
左手は下に下げる (手はバーにして上に向ける)  
風もほら風もしない  
両手を万歳振舞でだから左右に振れる (左右2回ずつ)  
みんなでジャンプ高く飛べ  
右手をグーにして体の下側へ跳ぐ  
左手をグーにして体の下側へ跳ぐ  
両手を後ろに下げ、前に出すと同時にジャンプする

凄いぞ！面白いぞ！岡山市  
手をグーにして左手を突き出す  
左手を引きながら、右手を突き出す  
右手を引きながら、左手を突き出す  
左手を突きながら、右手を上げる

美味しい食べ物いっぱい  
手を挙げながら右に振れる  
手を挙げながら右に振れる  
手を挙げながら右に振れる  
手を挙げながら右に振れる

凄いぞ！面白いぞ！岡山市  
笑顔になれる歌

左側にグーにした両手を挙げる (手がたまに手を回す)  
\*足は、グーの時に膝を曲げる  
\*手を開いた時に、右足のかかとを少し上げる。  
右側にグーにした両手を挙げる (手がたまに手を回す)  
\*足は、グーの時に膝を曲げる  
\*手を開いた時に、左足のかかとを少し上げる。  
足側に手をグングル (4回) させる  
\*足は、グーの時に膝を曲げる  
\*手を開いた時に、右足のかかとを少し上げる。  
右側に手をグングル (4回) させる  
\*足は、グーの時に膝を曲げる  
\*手を開いた時に、左足のかかとを少し上げる。

パターーン①  
パターーン②  
パターーン③④  
回数  
X2回



2025年12月1日公開

484視聴回数

(2026年2月10日付け)

動画視聴と言語化

で振付けが理解可能で、  
自宅・幼稚園・保育所  
でも踊れる

子どもたち（5~8歳）が踊りたくなるダンスの動きを取り入れ

# こども園での実践



2025年12月1日公開  
**1,091 視聴回数**  
(2026年2月10日付け)



**園児・保護者・保育士に大好評！ (家で踊りたい園児続出！)** By園児の祖母と副園長

岡山市のゴールデンエイジ時期（9～12歳ごろ）  
子どもたちために！

# ダンスの開発と実践・普及活動

連携団体



# ダンスの開発 (8~12歳頃向け)

-エイブルスポーツクラブ岡山と連携-



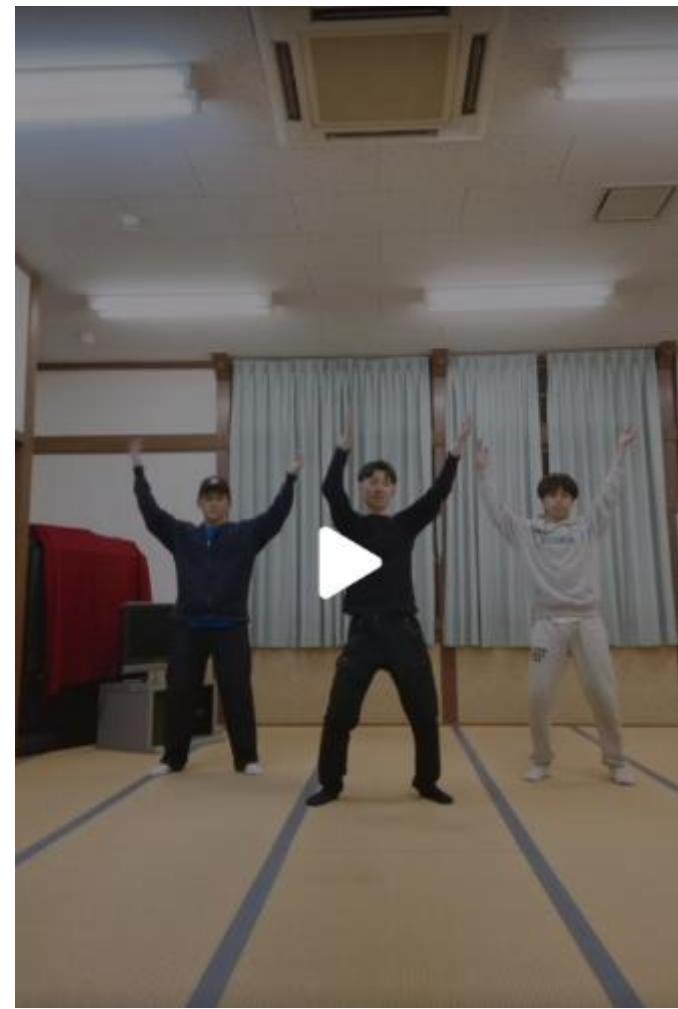
インストラクターと何度も話し合い



PDCAの繰り返し



自撮りで練習@自宅



宿泊先でも練習@美咲町

開発期間 約3ヶ月

# オリジナル「ダンス」完成



## ダンスを言語化

凄いぞ！面白いぞ！岡山市  
8~12歳（ゴールデンエイジ）向けダンス

作詞・編曲：チーム中国学園  
作曲：AI+チーム中国学園  
歌手：イデガク（ボーカロイド）

太陽が笑っている  
右 Cを両手で表す。（右に膝を伸ばす）  
左 Cを両手で表す。（左に膝を伸ばす）  
空に手を伸ばしてみて  
右手を三段階で上に举げる（手はバーにして上に向ける）  
左手を三段階で上に举げる（手はバーにして上に向ける）  
風もほら気持ちいい  
両手を刀匯状態で左から左右に擺れる（左右1回ずつ）  
→足は右に一回、左に一回ずつステップ  
みんなでジャンプ高く飛べ  
右手をグーにして体の下側へ開く  
左手をグーにして体の下側へ開く  
両手を後ろに下げ、前に出すと同時にジャンプする

凄いぞ！面白いぞ！岡山市  
手をグーにして右手を突き出す  
右手を上に二回突き上げ、両足を右側へ二回ステップ  
手をグーにして左手を突き出す  
左手を上に二回突き上げ、両足を左側へ二回ステップ  
美味しい食べ物 いっぱい  
腕を右へ二回回し、足も右へ二回踏み出す  
腕を左へ二回回し、足も左へ二回踏み出す

凄いぞ！面白いぞ！岡山市  
手をグーにして右手を突き出す  
右手を上に二回突き上げ、両足を右側へ二回ステップ  
手をグーにして左手を突き出す  
左手を上に二回突き上げ、両足を左側へ二回ステップ  
笑顔になれる町  
腕を右へ二回回し、足も右へ二回踏み出す  
腕を左へ二回回し、足も左へ二回踏み出す

パターン①  
パターン②



2025年12月18日公開

286視聴回数

(2026年2月10日付け)

動画視聴により振付け  
が理解ができ、  
自宅・学校でも  
ダンスをマスターできる

子どもの成長を考えた「エクササイズ機能」取り入れ

# ダンス普及・実践（スポーツクラブ）

## エイブルスポーツクラブ“岡山の子どもたちへ”



保護者がダンスが大喜び！



【2026年1月6日@エイブルスポーツクラブ岡山】



2026年1月22日公開  
**282** 視聴回数

(2026年2月10日付け)



# ダンス普及・実践（専門学校）



## 専門学校ビーマックスの学生さんへレクチャー



約90分ダンスを指導



（2026年1月20日@専門学校ビーマックス）



2026年1月22日公開  
59視聴回数

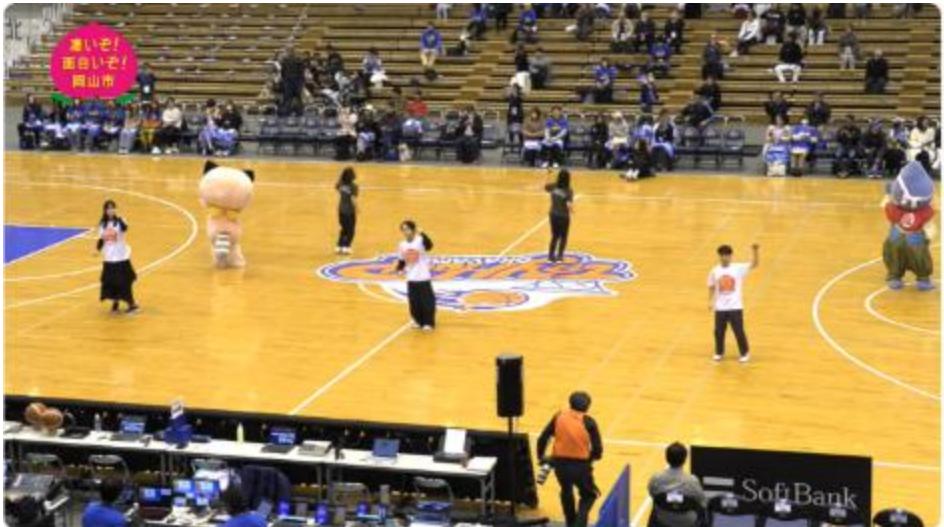
（2026年2月10日付け）



# ダンス普及・実践（プロバスケットボールの試合）

「トライフル岡山VS山口パックスファイブ」のオープニングパフォーマンス

【2026年1月27日（火）@シゲトーアリーナ岡山】



NCP社より出演料（3,000円）をいただく（外部資金）



2026年1月30日公開

128視聴回数

（2026年2月10日付け）



岡山市の地域活性化のため！

# 「凄いぞ！面白いぞ！岡山市」観光PV制作

(公社) おかやま観光コンベンション協会



**IKEDA ZOO**  
OKAYAMA  
いけだどうぶつえん



# オリジナル楽曲を岡山市観光PVに



## (公社) おかやま観光コンベンション協会と連携



(公社) おかやま観光コンベンション協会にお願い



動画・画像の提供

岡山市の魅力が詰まった  
の画像・動画の提供

「親しみやすい楽曲と学生ら  
しい視点で、岡山市の魅力が  
表現されておりPRに繋がる」

小川専務理事



協力を確約（岡山城館長）



岡山城での撮影許可



(公社) おかやま観光コンベンション協会の幹部

# 岡山市の名所を訪問と魅力を調査

フィールドワークを通じて岡山市の魅力を再発見！



# 観光PV制作（地域連携+生成AI）

## 地域連携



宇喜多秀家（岡山おもてなし武将隊）出演協力



池田動物園より画像提供

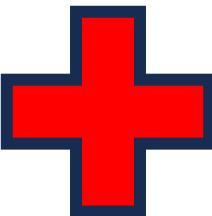
## 生成AI画像



許可が得られなかった画像は生成AIでカバー



無くなつたお店を生成AIで復元



地域連携と生成AIで  
制作費  
大幅カット！

# 岡山市観光PV完成

## 学生視点を活かし岡山市の観光地と情報を紹介



生成AIを使ったオープニング



2026年1月28日公開

511視聴回数

(2026年2月10日付け)



おかやま観光コンベンション協会の画像使用



フィールドワーク調査画像



おかやま観光コンベンション協会と制作発表会

# 4力国語（多言語化）



日本語版



英語版

英語、韓国人、中国人  
教員がサポート



YouTube



英語版 (2025年1月29日公開)



中国語版



韓国語版



中国語版 (2025年2月4日公開)



韓国語版 (2025年2月5日公開)



チーム中国学園で学生と教員が協働制作することで翻訳費用不要！「予算内で完成」

# TVと新聞で活動を取り上げられる

RSK 2026年1月6日放送  
イブニングニュース



2026年2月14日  
(掲載予定)

山陽新聞



# 他地域から声



久米南町産業振興課  
主幹 中村英之

AIを使っての楽曲づくり  
ダンス・体操を開発するのは非常に面白い。  
ぜひ、久米南町でも取り組んでもらいたい！



美咲町役場 みさき共創室  
課長補佐 田村 和子

学生たちが一つの町（市町村）に絞り  
楽曲・体操・ダンスを開発はとてもユニーク！  
AI画像も含め多言語動画も含め検討したい

私たち町でも取り組んでもらいたい！

# 今 後

- 制作した11本のYouTube動画を3パターンのチラシ・ポスターで宣伝
- 岡山市内の子ども園や小学校へ普及活動継続  
岡山駅、スポーツクラブ、こども園などに設置

合計5,358視聴回数

(2026年2月10日現在)

(約300視聴回数/週伸びている)



体操版



ダンス版



観光版



写真：たねのくにこども園の掲示板

# 最後に

開発した体操・ダンス・音楽を岡山市の定番化させ

子どもたちの運動能力向上に役立てたい！

## - Special Thanks -

### 連携団体

**IKEDA ZOO**  
OKAYAMA  
いけだどうぶつえん



学校法人中国学園 中国学園大学・中国短期大学附属  
たねのくにこども園