

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

● 感染症対策課／企画調整係	☎ 086-803-1262
感染症対策係	☎ 086-803-1290
● 健康づくり課／特定疾病係	☎ 086-803-1271
健康増進係	☎ 086-803-1263
母子保健係	☎ 086-803-1264
精神保健係	☎ 086-803-1267

● 保健センター

北区中央（岡山市保健福祉会館内）	☎ 086-803-1265
北区北（北ふれあいセンター内）	☎ 086-251-6515
御津・建部分室（建部支所総務民生課内）	☎ 086-722-1114
中区（岡山ふれあいセンター内）	☎ 086-274-5164
東区（旧西大寺保健センター）	☎ 086-943-3210
南区西（西ふれあいセンター内）	☎ 086-281-9625
南区南（南ふれあいセンター内）	☎ 086-261-7051



健康ちょっといい話

すい臓がんの早期発見で命を守る

岡山市医師会

すい臓がんは、がんの中でも最も治りにくいがんの一つとされており、全国的にも岡山市でも死亡者が増加しています。治りにくい理由は、早期発見が難しく、症状が出た時にはすでに進行していることが多いからです。しかし、早期に見つかれば治療できる可能性は大きく広がります。1センチ未満の小さなすい臓がんであれば、5年生存率は80%以上というデータもありますが、このような小さなすい臓がんはほとんど症状がありません。

もともと、すい臓がんの5年生存率は10%程度ですが、広島県尾道市では約20年前からすい臓がん早期発見の取り組みを始め、5年生存率を全国平均の約2倍となる約20%以上に向上させることに成功しました。この実績ある取り組みが岡山市内でも始まっています。この取り組みは、岡山大学病院、かかりつけ医、市内の基幹病院が連携して、すい臓がんの危険因子を持っている方を対象に、必要な検査を積極的に行い、早期発見・早期治療に結びつける仕組みです。

次のような方はすい臓がんになりやすいことが分かっています。「家族にすい臓がんになった人がいる」、「糖尿病を発症した、あるいは悪化した」、「タバコを吸う、お酒をたくさん飲む」。これらの危険因子を複数お持ちの方は、ぜひかかりつけ医で相談してみてください。かかりつけ医の検査で異常が見つかった場合は、基幹病院と連携して詳しい検査を行います。こうした取り組みを通じたがんの早期発見が、あなたの大切な命を守ります。

1歳6ヶ月児健康診査・3歳児健康診査

2月受診（御津・建部地区は3月受診）の対象者（1歳6ヶ月児健診＝令和6年7月生、3歳児健診＝令和4年7月生）に、1月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6ヶ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

対初め離乳食を始めようとする保護者

持親子手帳（母子健康手帳）

申HPで事前に他託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
2月6日	各日2回開催 ①11:00~12:00 ②14:00~15:00	南区西保健センター	1月6日
2月20日		北区北保健センター	1月20日



歯と口の健康相談

月 日	受付時間	場 所
2月6日	13:30~15:00	歯の相談室（市保健福祉会館内）

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

*医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月 日	相談時間	場 所
1月20日	13:30~15:00	南区南保健センター
1月22日	13:30~15:00	北区北保健センター
2月5日	13:30~15:00	北区中央保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など

持健康診査などの結果

月 日	時 間	場 所
1月15日	12:30~15:30	中区保健センター
1月16日	9:30~12:30	南区西保健センター
1月19日	9:30~12:30	北区中央保健センター
1月19日	13:30~16:30	東区保健センター
1月20日	13:30~16:30	北区北保健センター
1月22日	13:30~16:30	南区南保健センター

妊婦・パートナー歯科健康診査を受けましょう！

問健康づくり課 ☎086-803-1264

20～30代の約3割の人が歯周病です。生まれてくる子どもの歯と口腔の健康を守るために知識を身につけ、自分自身の口の中を健康に保つためにも、この機会にぜひ歯科健康診査を受けましょう。

場指定の歯科医療機関

対妊婦とそのパートナー（いずれも市内に住民登録のある人）

￥無料（妊娠期間中に1回）

特歯科健康診査受診票（受診票つづり内）、本人確認書類（市内に住民登録があることが分かるもの）



麻しん無料抗体検査の実施

問感染症対策課 ☎086-803-1262

日1月28日、2月25日の各水曜13時～15時30分

場市保健福祉会館（北区鹿田町一丁目）

対①～③を全て満たす人

①検査日に市内在住の18歳以上の人

②麻しんの予防接種を2回受けていないまたは不明の人

③麻しんの罹患歴がないまたは不明の人

持本人確認書類

申HPで先着順（※2月25日の検査申し込みは1月22日から）



市がん検診精密検査の受診はお早めに

問健康づくり課 ☎086-803-1202

市がん検診で「要精検」と判定された人は、精密検査が必要です。がん以外の病気を疑う場合も「要精検」と判定される場合があります。確実な診断を受けるために、必ず医療機関を受診しましょう。

市では、精密検査が未受診の人へ受診勧奨を実施しています。精密検査結果報告票が届いた人は、ご協力をお願いします。

※岡山県市町村がん検診精密検査機関一覧は市HPにあるリンクから確認できます。（子宮がん検診は一覧がないため、婦人科を受診してください。）

※「要精検」と判定された人は、検診受診機関から「精密検査依頼書」と記載された茶封筒を渡されます。

開封せず、精密検査を受診する医療機関へ提出してください。

※精密検査は健康保険での医療受診となり、自己負担が生じます。マイナ保険証や資格確認書を持参してください。



休日急患診療

▶岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30

▶岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始 9:30～11:30、13:00～15:00
※急患に限ります。予約・往診はできません。



▶救急医療電話相談

医療機関に受診するかどうか迷った際、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

【おとな】 ☎#7119 または ☎086-222-7119

【こども】 ☎#8000 または ☎086-801-0018
(15歳以下)

◇受付時間 土曜 18:00～翌朝8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00
平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

▶岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080 (県精神科医療センター内)

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30
平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

▶救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

子どもと関わるのが好き!
子育ての経験、何か活かせないかな…
地域の子どものために力になりたい!

岡山市立放課後児童クラブ
スタッフ大募集

私たちが、仕事などで保護者が不在になる家庭の小学生に対して、基本的な生活習慣や遊び、友達とのコミュニケーション等を通して育成支援をしています。
地域の子どもたちのために一緒に働きませんか?

お気軽に お問い合わせください 公益財団法人 岡山市ふれあい公社 子ども支援課 〒702-8002 岡山市中区桑野715番地2

086-274-5161

求人概要

- 時給:1,040円～1,200円(R7年11月時点)
- ※最新の単価は下記採用ページをご確認ください。
- ※資格の有無により時給単価が異なります。
- 3～5日/週 勤務
- 4～6時間/日 勤務(応相談)
- 通勤手当支給あり ※～1,000円/日

その他詳細は採用ページよりご確認ください

HPはこちらから

QR codes for more information.

記号説明

F ファクス

D ディレクス

T 時間

Y 場所

N 内容

K 講師

M 対象

Y 定員

Y 費用など

H 持参品

S 申込

Y その他

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和8年1月】

診療時間 9時～17時（休憩時間12時～13時）

- やむを得ない事情で当番医がわかる場合がありますので、受診の前にご確認ください。
- 「小児科」受診の際は、事前に各当番医へ受診可能かご確認ください。
- 休憩時間は診療の状況に応じて変わる場合があります。往診はできません。

詳細はこちら▶



	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
年始 1月1日	長井クリニック (内科) ☎276-2111 中区円山	渕本医院 (内科) ☎241-9484 北区西古松二丁目	岡村一心堂病院 (内科) ☎942-9900 東区西大寺南二丁目	あかいわ瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	福渡病院 ☎722-0525 北区建部町福渡	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	
年始 1月2日	畠クリニック (内科) ☎272-7117 中区原尾島三丁目	うらべ内科 クリニック ☎259-3801 南区築港新町二丁目	藤田病院 (内科) ☎943-6555 東区西大寺上三丁目	吉井外科内科 クリニック ☎952-3331 東区瀬戸町沖	浦上ファミリー クリニック ☎284-1221 北区一宮	南岡山 医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	須田外科 内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目
年始 1月3日	ただとも胃腸 内科・外科 (内科) ☎277-7572 中区江崎	河合外科内科 (内科) ☎231-3278 南区豊浜町	陽クリニック (内科小児科) ☎943-8778 東区西大寺新地	山陽クリニック (内科小児科) ☎086-955-7111 赤磐市上市	おかやま西 クリニック (内科) ☎250-1000 北区檣津	庭瀬ファミリー クリニック ☎903-4114 北区平野	ほりぐち医院 (内科小児科) ☎281-9380 南区東畠
第1日曜 1月4日	コープみんなの 診療所 (内科) ☎278-8522 中区乙多見	井戸内科医院 (内科) ☎241-0041 北区今七丁目	澤原内科 小児科医院 ☎297-6711 東区中尾	あかいわ瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	有森・整形外科 ・内科 クリニック ☎284-6188 北区西辛川	しまばら内科 消化器科 クリニック (内科) ☎292-2555 北区平野	
第2日曜 1月11日	ながけクリニック (内科) ☎207-6788 中区中井	西岡外科 (内科) ☎253-8808 北区花尻みどり町	じょうとう クリニック (内科小児科) ☎278-7070 東区上道北方	あかいわ瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	難波医院 ☎294-3366 北区横井上	南岡山 医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	庵谷医院 (内科) ☎086-485-0057 倉敷市林
祝日 1月12日	横田内科 クリニック (内科) ☎272-2202 中区国富	いろどり クリニック (内科) ☎206-1028 北区幸町	十川医院 (内科) ☎942-2016 東区西大寺中三丁目	こやま小児科 (内科小児科) ☎086-958-5056 赤磐市下市	山谷医院 (内科) ☎294-2987 北区吉宗	中島病院 ☎282-0218 南区妹尾	
第3日曜 1月18日	てらだ内科 クリニック (内科) ☎277-0005 中区円山	のなか内科腎 診療所 (内科) ☎253-5173 北区野殿東町	ふじわら クリニック 内科小児科 ☎942-3520 東区中川町	あかいわ瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	津高台診療所 ☎251-0372 北区津高台一丁目	撫川クリニック (内科小児科) ☎292-8133 北区撫川	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第4日曜 1月25日	岡山ハート クリニック (内科) ☎271-8101 中区竹田	福島内科医院 ☎255-1281 北区清心町	時末消化器科 内科医院 (内科) ☎942-2317 東区西大寺中一丁目	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	須藤医院 ☎284-0175 北区一宮	かりや内科 (内科) ☎250-2017 北区庭瀬	松木内科 (内科) ☎362-0247 南区宗津

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

※4 赤磐医師会病院内に設置されていますが、運営は医師会本体です。連絡先にご注意ください。