

まちとつながる

市民のひろば おかやま

1

Jan.2026

No.1480

岡山市
の

「平成の大合併」から20年を記念して

魅力再発見！



特集記事 岡山市の魅力再発見！（P4）

TOPICS

- ✓ 新年のごあいさつ（P2）
- ✓ 新春特別インタビュー 有森裕子さん（P3）
- ✓ 岡山市二十歳の集い（P14）
- ✓ 住宅火災を防ぐ4つのポイント（P15）

広報紙についてのアンケートにご協力ください。



岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1

代表電話 ☎086-803-1000

各支所・地域センター・福祉事務所の
連絡先は17ページをご確認ください。

市公式LINE



市公式YouTube



謹んで新年のごあいさつを申し上げます



岡山市・岡山市議会



岡山市長
大森 雅夫

皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

これまで、財政の健全化を維持しながら、岡山の飛躍と市民の皆様への心の豊かさや幸福感を高めるためにさまざまな取り組みを進めてまいりました。

圏域全体の発展を牽引するまちなかでは賑わいづくりを進め、県外を含めこれまで以上に多くの方々に岡山市を訪れていただいております。また、市民生活を支える公共交通の利便性向上や道路の整備、町内会への補助拡充等の地域活性化に加え、放課後児童クラブの待機児童解消など子育て支援にも力を尽くしているところです。

迎えました新年は、発展や成長の年となると言われる「午年」。今年も、さまざまな施策をより力強く推し進めるとともに、「心の豊かさ」や「わくわく感」をより高める要素を取り入れ、都市の総合力を高め、岡山市の未来を切り拓いてまいります。

年頭に当たり、市政への一層のご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様方の益々のご健勝とご多幸を心より祈念申し上げます。



岡山市議会議長
田口 裕士

皆様方には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、平素より市議会の活動に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

去年は、大阪・関西万博の開催、3年に1度の瀬戸内国際芸術祭や岡山芸術交流、また、J1でのファジアーノ岡山の活躍などもあり、インバウンド効果やアウェーサポーターの来訪などによるまちのにぎわいを感じる1年でありました。

市議会においては、政策立案能力の向上および議会活動の発信力強化を目指し、議員提案による政策条例の制定、議長記者会見の実施、議場コンサートや子ども模擬議会の開催など積極的に取り組んでまいりました。

さて、本年は新庁舎完成の年になります。新議場においても議員一同、活発な議論を重ね、市民福祉のさらなる向上と魅力あふれるまちづくりに誠心誠意努めてまいり所存でございます。

年頭にあたり、皆様方には引き続きのお力添えをお願い申し上げますとともに、本年が飛躍の年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

令和7年11月に岡山市市民栄誉賞を受賞した有森裕子さん。岡山での思い出をはじめ、ご自身の考えや、市民の皆さんへのメッセージを聞かせていただきました。

市民栄誉賞を受賞して

来年還暦というタイミングで、いただけるとは思っていませんでした。ちょっと気恥ずかしいです。ただ生まれ育って、応援してくださった皆さんのいる岡山市から、この賞をいただけて、率直にうれしいですね。

岡山の好きな風景や食べ物

旭川沿いの風景は好きなんです。地元が笠井山の近くなので、そこから旭川に向かう道のりをよく通っていたんです。時間帯によって風景が変化して、山も川もあり、自然がそろっている景色は好きですね。

岡山の宝だな、と思うところは県総合グラウンド。あんなに立地がよくて、みんなが集える場所がある、というのはすごいですよ。これからも大切にしたいし、皆さんにも大切にしていきたいと思います場所です。

食べ物では祭り寿司が好きですね。子どものときは味のついたご飯しか食べなくて（笑）、特にお寿司が大好きでした。鯖も好きです。岡山って何を食べてもおいしいですけれどね。

あとは喫茶店が好きで、岡山に帰ってきたときもよく探して行きますね。元々父と母がコーヒー大好きだった影響もあるんですけど、喫茶店の雰囲気が好きなんです。コーヒーカップも好きです。喫茶店をたくさんスマホに登録しています。



岡山が自分を強くしてくれた

岡山にいるときに、楽なことはなかったんですけど、やっぱり「あきらめない」ということを恩師からも含めて教わったのはやっぱり岡山にいたときですね。

あきらめなければ物事は終わらないし、変化を生み出していけるんです。今思うと岡山で経験できたことがなければ、外に出て行って乗り越えられなかったようなこともたくさんあったかな、と思うくらい。岡山がある意味私を強くしてくれた、とも言えますね。

とにかく不器用でも必死で頑張る、そうすると誰かが見てくれているし、誰かを動かせるんです。また周りからの目や評価、っていうのは時間が経つと消えてしまうけど、自分が自分の姿や思いをきちんと見ていれば、怖くない。誰が見ていなくても原点に戻っていけるんです。

私は、「あきらめる」という言葉を持たなかった分、そこが自分のふんばりにもなってきましたね。

自分が自分の姿と思いをちゃんと持っているかどうか、ということがあります。



ありもり ゆうこ 有森 裕子さん

Profile

1966年岡山市生まれ。
出身校 牧石小／岡北中／就実高／日本体育大

主な競技成績

1991年世界選手権東京大会 女子マラソン 4位
1992年バルセロナオリンピック 女子マラソン 銀メダル
1996年アトランタオリンピック 女子マラソン 銅メダル

現在の活動（主なもの）

（公財）日本陸上競技連盟会長
国際オリンピック委員会（IOC）Olimpism365委員会委員
ワールドアスレティックス（WA）カウンシルメンバー
認定NPO法人「ハート・オブ・ゴールド」代表理事
おかやまマラソンスペシャルアンバサダー

今は次なる自分への準備期間

今色々と役職が増えてきた中で、そこにふさわしくあれよう、全力で向かっているところですね。

とはいえ、スポーツや文化・芸術を融合させて、子どもに限らず、人や地域を元気にしていきたい、というのは昔からずっと自分の中で変わらないんです。頑張ろうとする人が頑張れるように応援していきたいと思っています。

市民の皆さんへのメッセージ

（夢や目標に向かって困難なことがあっても）とにかく、自分が自分をあきらめるな、投げげるな、くさるな、と。そうすれば自分らしいものが大なり小なり生み出せるんです。周りを気にせず、しっかりと自分を見つめて、思いをよせて、自分を大事にしてください。



岡山市の 魅力再発見!

～「平成の大合併」から20年を記念して～

市は、平成17年3月22日に御津町・灘崎町と、
平成19年1月22日に建部町・瀬戸町と合併し、20年となります。

この間市では、地域の特色を生かした、
「住みよい・住みたい・住み続けたい地域づくり」を進めてきました。
今回は、これまでの歩みを振り返りながら、4つの町の特色や魅力を紹介します。
さまざまな角度から市の魅力を再発見してみませんか。



岡山市制スタートから現在までの 合併などの流れ

- 明治22年6月1日 岡山市制施行
- 明治32年～昭和50年 周辺市町村と合併
- 平成8年4月1日 中核市に移行
- 平成17年3月22日 御津郡御津町、児島郡灘崎町と合併
- 平成19年1月22日 御津郡建部町、赤磐郡瀬戸町と合併
- 平成21年4月1日 政令指定都市に移行



上) 柳川筋:昭和30年代終わり～40年代始め(推定)※

下) 現在



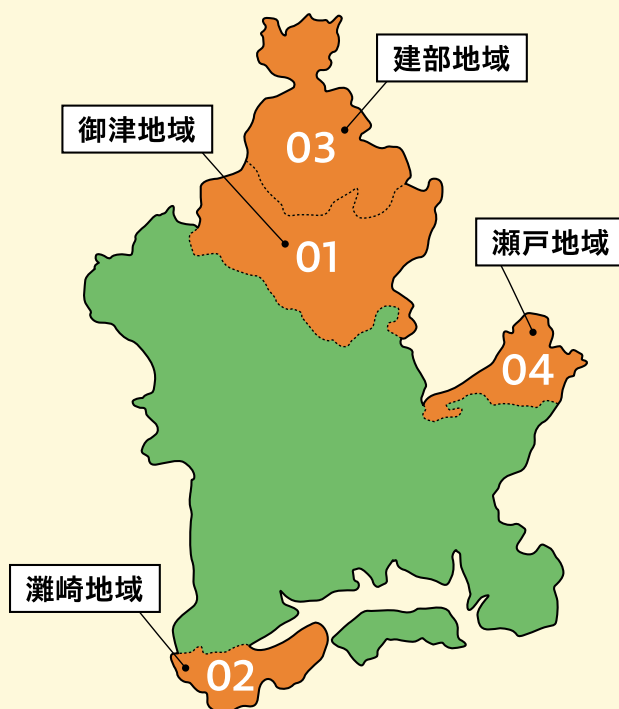
上) 完成した国体道路(岡山駅西口から北へ伸びた新道):昭和30年代半ごろ(推定)※

下) 現在

※市立図書館デジタルアーカイブより

「平成の大合併」で市域が広がり 政令指定都市に!

4つの地域の位置を地図で確認すると、
合併によって大きく広がったことがよく分かります。



合併した4つの地域の特徴

01 御津地域

旭川沿いの豊かな自然に恵まれ、江戸時代には御津金川陣屋町として商いが栄えた歴史ある地域です。備前岡山藩士・瀧善三郎正信の生誕地でもあり、七曲神社には義烈碑が建立されています。武士の矜持を示し、国の外交危機を救った「ラストサムライ」として地元で顕彰されています。



上) 獅子舞フェスタ
下) みつ健康マラソン大会

Check

市指定重要文化財の河原邸は、天保10年建築の母屋や複数の倉などが残り、当時の生活文化を伝えています。母屋の見学や食事、民俗資料展示室や茶房で地域文化体験などを楽しめ、地域の憩いの場として広く親しまれています。



河原邸 (北区御津紙工)

02 灘崎地域

自然と農業が調和した、静かで暮らしやすく、アクセスのよさが魅力のエリアです。広大な平坦地では、米や麦、名産の千両ナスを栽培。古くからブドウをはじめとする果物栽培も盛んです。また、春には天然記念物の「奥迫川の桜(大山桜)」が美しく咲き誇り、多くの観光客でにぎわいます。



上) 灘崎町総合公園(南区片岡)
下) 奥迫川の桜(南区奥迫川)

Check

南欧風の農業公園「岡山市サウスヴィレッジ」は、令和7年にリニューアル。イチゴ狩りやブドウ狩りなどの収穫体験が楽しめるほか、毎日直売している新鮮な野菜や果物など地元の特産品も購入できます。



岡山市サウスヴィレッジ(南区片岡)

03 建部地域

豊かな自然が広がる地域で、歴史ある寺社仏閣や温泉、美しい桜並木などが魅力。旭川の中流にある建部井堰は、「世界かんがい施設遺産」に認定されています。また、縁起の良い名前の場所が多く「福の町」として親しまれており、なかでも「幸福橋」は地域のシンボルとなっています。アウトドアなどが楽しめる「たけべの森公園」もあり、多くの観光・レジャー客が訪れます。



上) たけべ八幡温泉 (北区建部町建部上)
下) 建部井堰(北区建部町品田)

Check

七社八幡宮に神輿が集まる建部祭りでは、檜の六尺棒を使って攻防を繰り広げ、御神幸の警護や悪魔払いの役目を持つ「棒遣い」や、伊勢神楽の「獅子舞神楽」が奉納されます。



建部祭り

04 瀬戸地域

吉井川の清流と緑豊かな山々に囲まれた地域で、旧石器時代から人々が定住していたとされる長い歴史をもつ土地です。古くは山陽道の宿場町として栄え、今も瀬戸駅周辺には商店や公共施設が集まり、便利で暮らしやすい環境が整っています。一方で田園風景も色濃く残り、歴史的な史跡や文化財が点在。学園都市としての一面もあります。



上) 瀬戸インターを中心とした風景
下) 瀬戸ドームでのふれあい祭り

Check

鎌倉時代に東大寺再建のための瓦が焼かれていた「万富東大寺瓦窯跡」は、昭和2年に国指定史跡となりました。瓦片の出土などから丘陵一帯が瓦生産の遺跡であると考えられています。令和9年1月には岡山市で東大寺サミットを開催予定です。



左) 万富東大寺瓦窯跡 (東区瀬戸町万富)
右) 万富東大寺軒丸瓦

数字で見る岡山市の良いところ

住んでいると気づきにくいけれど、岡山にはさまざまな特色があります。
雨が少ない「晴れの国」と呼ばれていることもそのひとつ。今回は、さまざまな数字を通して岡山市の魅力を紹介します。
今住んでいるこのまちが、ちょっと誇らしく、もっと好きになれるかも。

県立図書館 貸出冊数 第1位

公立小中学校の
図書館司書配置率は
ほぼ100%
(全国平均は約70%)



県立図書館
(北区丸の内
二丁目)

県立図書館は来館者数と貸出冊数で令和2年から5年連続で全国1位。また、市内の公立小中学校の図書館司書の配置はほぼ100%で、全国平均を大きく上回っています。



灘崎町総合公園 (南区片岡)

1人あたりの 都市公園面積 第2位

1人あたりの都市公園面積は16.85㎡で、政令指定都市の中で2番目に広く、恵まれた自然と整備された公園環境が整っています。

(大都市統計協議会「令和5年大都市比較統計年表」より
政令指定都市(20市)での比較)



岡山市も参加したスロベニアでの国際会議の様子



坪田譲治文学賞をはじめとする、文学における取り組みが認められ、日本で初めてユネスコ創造都市ネットワーク・文学分野に認定されています。令和8年2月には岡山市で国際会議を開催します。

黄ニラ生産量 第1位

西日本での
米の収穫量
第1位

(農林水産省HPより
(2024))



国指定史跡の数 第2位

史跡とは、古墳、寺院跡、城、墓所、貝塚、集落跡などの文化財。市には、「岡山城跡」「造山古墳」「浦間茶臼山古墳」など、国指定の史跡が数多くあり、令和5年の統計によると、史跡の数が政令指定都市で第2位でした。

(大都市統計協議会「令和5年大都市比較統計年表」より政令指定都市(20市)での比較)



造山古墳 (北区新庄下)

おかやまマラソンが満足度 第2位

おかやまマラソンは、令和7年11月9日に第9回大会を迎え、約16,000人が参加しました。令和5年には、マラソン専門サイトの満足度ランキングで、参加人数が7,000人以上の大会では第2位に選ばれました。



沿道からの途切れない応援や多彩なおもてなし給食が好評

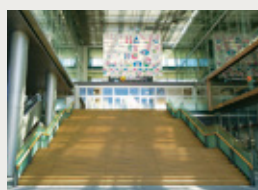
番外編

ロケ地



市内には映画やドラマの撮影で使われた場所が数多くあります。あの名作が撮影されたロケ地に足を運んでみませんか。

※ロケ地巡りをする際は、近隣住民の皆さんのご迷惑にならないよう配慮をお願いします。



映画「トリリオンゲーム」ロケ地
岡山芸術創造劇場 ハレノワ
(北区表町三丁目)



映画「ALWAYS 三丁目の夕日」
ロケ地 五福通り
(東区西大寺中三丁目)



映画「国宝」ロケ地
岡山矢吹邸 (中区海吉)

20年後の岡山市へ期待すること

市内外で活躍している皆さんに、さらに魅力ある岡山市へ飛躍するためにどんなことを期待するか聞きました。



岡山市で
ESDの活動をしている学生
関戸 翠さん

岡 山大学SDGsアンバサダーの活動を通して、自分と違った個性を持つ人々と関わることで、世界に彩りが増し、違うからこそその面白さにも気づくことができました。それぞれ違ったすてきな色を持つ岡山市の人々が、つながりを楽しみ、学び合い、助け合いながら、新しい景色を描いていく——そんなキャンパスのような場所であってほしいです。

2 0年後の岡山市はより活発なまちになってほしいと思います。オリンピックで活躍する岡山県出身の選手や、国内のリーグで活躍している岡山県内のチームなど、多くの人が一丸となって岡山市を輝かせ、市民の皆さんにエネルギーを送ることでより活発になり、「夢や目標を見つけられるまち」を目指していきたいですね。



2025年世界アーチェリー選手権大会
男子団体銅メダル(岡山市在住)
中西 純哉さん



国内外で活躍する現代美術作家
ハレノワのアートも制作(岡山市出身)
平子 雄一さん

ア ートは、人々の日常に静かな思索を深めると考えています。20年後の岡山市は、アートが美術館という特別な場所だけではなく、生活の延長線上において身近に感じられる「アートが日常となるまち」であってほしいと思います。市民一人一人の感性や創造力が未来を切り開く都市となることを願っています。

生 き物と人がともに豊かに暮らす都市モデルを、岡山から実装できる20年後であってほしいと思います。自然とテクノロジーをつなぎ、子どもから大人まで誰もが「好き」を探求し、挑戦を形にできる街へ。生物多様性と創造性が共存する、世界に誇れる岡山の未来を期待しています。



スタートアップ支援拠点
「ももスタ」から起業
(株)Aqzoo代表・岡山大学起業部
堀内 涼太郎さん



令和7年度 二十歳の集い
実行委員長
三原 美咲さん

よ り多くの人に「岡山市で暮らしたい」「岡山市に行ってみたい」としてもらえそうな街になってほしいです。地元にも魅力的な仕事や挑戦の場があり、教育や福祉の制度が整うことで、実現に近づくと考えています。私は将来SNSマーケターになりたいと考えており、岡山市の魅力を全国に発信し、市外からも人が集まる街にしていきたいです。



子どもたちに夢を！

ファジアーノ岡山

新シーズンを迎えるにあたって

新年あけましておめでとうございます。

昨年、クラブはJ1昇格初年度という新たな景色を歩む一年となりました。

皆さんからの熱いご支援・ご声援のもと、強豪相手に奮闘を続けJ1残留を勝ち取ることができましたが、国内最高峰のリーグの厳しさを改めて痛感する年となりました。

また、クラブ史上初めて、ホームゲーム全試合でのホームエリアチケットが完売となる一方で、試合を観たくても観られない方々が多くいらっしゃる状態が顕在化したことはクラブとしても大変心苦しい1年でもありました。

こうした経験や課題を胸に、本年はより一層、夢や感動、地域への誇りを感じていただけるよう、地域の皆さんと共に歩んでいければと存じます。

本年も引き続き、熱いご支援・ご声援を何卒よろしくお願い致します。



夢に向かって心をついに！

岡山シーガルズ

岡山シーガルズにベトナム女子代表選手が加入！

このたび、岡山シーガルズにベトナム出身のTran Thi Bich Thuy選手が加入しました。トゥイ選手は2019年からベトナム女子代表にも選出されています。温かいご声援をよろしくお願い致します。



背番号 **27** **Tran Thi Bich Thuy**

ニックネーム	ミラ
ポジション	ミドルブロッカー
生年月日	2000年12月11日
身長	184cm
出身地	ベトナム
出身校	Hanoi High School
プロフィール	<p><コメント> 岡山シーガルズに加入することができ、大変うれしく誇りに思います。シーガルズへの入団は私にとって成長できる大きなチャンスです。新しい環境でも自分の強みを生かし、チームに貢献できるよう、全力を尽くします。応援よろしくお願い致します！</p>

2026年1月25日(日)のホームゲームは「岡山市民デー」！

シグトーアリーナ岡山（北区いずみ町）で開催されるホームゲーム「2025-26 大同生命SV.LEAGUE WOMEN 第14節 GAME2」（KUROBEアクアフェアリーズ戦）は、毎年恒例「岡山市民デー」です！当日は、岡山市政PRブースの出展や選手のサインボール投げ込みプレゼントなど、さまざまなイベントを用意してお待ちしています。ぜひご来場いただき岡山市民デーと一緒に盛り上げてください！



卓球で岡山を世界一に

岡山リベッツ

シーズン前半戦は張本選手の劇的勝利で勝ち越し！



11月に岡山武道館で行われたホーム戦最終日のビクトリーマッチでは、張本選手が2025日本チャンピオン・松島輝空選手を圧巻の試合運びで破り、会場には大きな歓声が響き渡りました。皆さんの声援に支えられ、チームは前半戦を勝ち越しで終えることができました。

2月21日(土)・22日(日)は倉敷でホーム最終戦！

シーズン終盤となるホーム最終戦は、2月21日(土)・22日(日)に水島緑地福田公園体育館で開催します。シーズン最終戦でプレーオフに向けて熱戦が期待されます。ぜひ会場にお越しいただき選手たちへ力強い声援をお送りください。詳細はリベッツ公式HPをご確認ください。

公式HPはこちら▶



開催日	対戦相手	会場
2月21日(土)	静岡ジェード	水島緑地福田公園体育館
2月22日(日)	木下マイスター東京	(倉敷市福田町古新田)



バスケットで岡山を熱くする！

トライフープ岡山

あけましておめでとうございます。

2026年もトライフープ岡山へのご声援・ご支援のほどよろしくお願い致します。

1月26日(月)・27日(火)にシグトーアリーナ岡山にて山口パッツファイブを迎えて試合があります。シーズン折り返しとなりますが、皆さんと共に戦ってまいります。

トライフープ岡山所属選手をご紹介します！



背番号 **40** **PF ジョシュ スcott**

- ①1993年7月13日
- ②アメリカ合衆国
- ③210cm/114kg

①生年月日 ②出身地 ③身長/体重



背番号 **24** **SF ハッサン モハメド**

- ①1998年4月15日
- ②エジプト
- ③195cm/97kg

①生年月日 ②出身地 ③身長/体重

開催日	試合開始	対戦相手	会場
1月26日(月)	13:00	山口パッツファイブ	シグトーアリーナ岡山
1月27日(火)	13:00		(北区いずみ町)

試合やチケットの情報は随時公式HPで発表しますので、ぜひチェックしてください！



第14回 未来を創るアリーナを岡山に！

～体育館とは違う
アリーナのことをもっと知ってほしい～

正月と言えばお年玉や初詣、年賀状などいろいろありますが、箱根駅伝でテレビに釘付けという方もいらっしゃるのではないでしょうか。今回は、そんなスポーツの話。

昨年、サッカーJ1残留を決めたファジアーノ岡山。その活躍によって、チームのユニフォームを着た人がまちを歩く姿が増え、まちの風景は大きく変わりました。

ある民間の調査では、岡山には「わくわく感が足りない」と言われています。しかし地元チームを応援する皆さんを見ると、すごく「わくわく」しているのが伝わってきます。私はこうした市民の皆さんが地元チームを愛する気持ちや楽しむ機会を大切にしたいと思っています。

地域とともに成長してきた岡山シーガルズや、Bリーグ・ワンへの参入が決まったトライフープ岡山、張本選手の加入で注目されている岡山リベッツも、地域に愛されるトップチームとして活躍しています。しかし、リーグの施設基準の見直しで、現在の施設のままで最高峰のリーグで活動できなくなる事態に直面していて、岡山を離れてしまう可能性もあることをご存知でしょうか。また、アマチュアスポーツ団体も会場確保に大変苦慮しているそうです。「この状況を何とかするためにア

リーナを整備してほしい」と各方面からの要請を受けて、また、県内の全市町村からも応援をいただく中で検討を重ねてきました。

アリーナはこれら課題の解決に加え、ライブ・コンサートやコンベンションの開催などによる大きな経済効果だけでなく、金額では表せない心の豊かさや感動、わくわく感を生み出すことが期待されています。さらに、市民負担を軽減するため企業へ協力を求めている寄付も多くの賛同をいただき、財源確保に道筋が見えたことなどを総合的に判断し、将来の岡山に必要な思いから事業着手を決断しました。採算面を懸念する声もありますが「岡山の地理的な優位性から独立採算で民間が運営できる」と複数の企業が関心を示しています。

すでに開業したアリーナでは、親子三代でイベントを楽しむ姿が珍しくないそうです。そんな楽しみを岡山に創り出し、新たなにぎわいの拠点にしていきたいと思っています。



PR動画はこちら



アリーナのイメージ

消費生活豆知識

「〇〇ペイで返金する」は詐欺を疑って！

【事例】

ネット通販で洋服を注文し、通販会社の指定口座に8,000円を振り込んだが、「欠品しているため、コード決済の〇〇ペイで返金する」とのメールが届いた。この後の手続きは無料電話アプリで案内するとのことだが、このまま手続きをしてよいものか。

【アドバイス】

コード決済で返金をすると言われた場合、詐欺を疑い、手続きをするのはやめましょう。よく分からない案内に従ってスマホを操作してしまうと、返金どころか送金してしまうことになり、大変危険です。もしも相手の指示に従い送金してしまった場合は、すぐにコード決済業者に申し出てください。また、口座に振り込んだ金銭は返金が難しい場合がありますが、被害の状況を警察にも相談しましょう。

消費生活センター ☎086-803-1109

相談受付時間：9時～16時 月～金曜
(祝日、年末年始除く)

『消費者ホットライン ☎188』からも相談可
※来所による相談は事前予約をお願いします。
(予約優先)

インターネットによる
ご相談は
こちらから



広報番組

ON AIR



HPでも動画をご覧になれます。

テレビ

▶山陽放送 (RSK)

桃太郎の岡山Cityかわら版Z

「おかやま文学フェスティバル」

1月17日(土)18時50分～、1月19日(月)22時57分～、

1月21日(水)4時25分～、

1月23日(金)金曜ライブ いまドキッ！内

▶テレビせとうち (TSC)

未来へ躍動☆岡山市 リンリン！

「プラスチック資源の分別回収」

1月17日(土)20時55分～、1月18日(日)15時55分～、

1月21日(水)21時54分～、1月25日(日)15時55分～

▶oniビジョン

いきいきおかやま／おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、

土・日曜22時45分～

おかやまESDなび

毎日7時50分～、11時20分～

ラジオ

▶RSK山陽放送ラジオ AM1494kHz

わかるかわる岡山市

1月6日・13日の各火曜16時10分～16時15分

▶レディオモモ FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア

毎週月～金曜18時45分～

岡山市長の大盛ラジオ

1月8日(水)8時20分～



北区役所公式 Instagram ▶ @okayama_city_kita_ward



北区 地域おこし協力隊！

北区で活動している隊員、そして今年卒業した隊員をご紹介します。

牧山地域担当 茂木 瑞穂さん 令和5年4月から活動中



私の主な活動

牧山ブドウ継承のため、地元の農家さんなどから栽培技術と知識を学んでいます。学んだ内容は勉強会を開いて共有し、仲間の育成につなげています。また、市民農園「牧山クラインガルテン」のPRのため、イベント企画や情報発信を行い、牧山を盛り上げています。

最近の活動はこんな感じです！

9月に牧山クラインガルテンで開催した「第一回ぶどうマーケット」の企画を担当しました。ブドウ販売のほかに射的やかき氷の提供を行い、2日間で250人が来場し大いに盛り上がりました。手塩にかけて育てたブドウをお客さんに直接手渡すときには大きな喜びを感じました。現在は来季の栽培に向けて土作りを始めています。

これからの活動

定住に向けた準備をしながら、作業を任された畑で、来季に向けておいしいブドウ作りを行っていきます。また、任期後に地域内で予定されているワインブドウ栽培に携われる見込みもできました。地域の皆さんや仲間と共に牧山地域を一層盛り上げていきたいです！

金山寺地域担当 内海 恵さん が任期満了となりました。

地域おこし協力隊としての挑戦

令和4年11月に着任し、金山寺地域の地域おこし協力隊として活動を始めました。隊員の配置が初めての地域ということもあり、さまざまな苦労もありましたが、試行錯誤を重ね地域の活力向上に取り組んできました。

金山寺の魅力未来へつなぐ

遊休農地で地域の皆さんが育てた野菜や菊を「はんじょう市」やマルシェで販売し、地域の魅力発信につなげました。また、お花見イベントや「ももたろう体操」の集いなど、地域の交流の場づくりにも力を注ぎました。さらに、地域の歴史が記された「金山寺物語」に現在の金山寺の写真を加え、「STORIES OF KANAYAMAJI」としてまとめました。

これらの取り組みを通じて、地域の皆さんからは「地域が明るくなった」「人と人をつないでくれた」との声をいただき、人と地域をつなぐ役割を果たせたと感じています。



内海さん

市中心部からすぐという立地ながら、歴史あるお寺、豊富な湧き水、雲海など、まち暮らししかしたことのない私にはどれも新鮮でした。3年間ありがとうございました！



◀ 「STORIES OF KANAYAMAJI」を読んで昔を懐かしむ金山まちづくり協議会の皆さん

地域おこし協力隊の詳細はこちら▶



●問い合わせ先 北区役所総務・地域振興課 ☎086-803-1656



中区役所公式 Instagram ▶ @okayama.nakaku.official



「ピンポン伝来の地岡山」の石碑をご紹介します

三友寺（中区門田屋敷一丁目）の山門前に「ピンポン伝来の地岡山」の石碑があることをご存じでしょうか。

童謡「赤とんぼ」の作曲で有名な山田耕筰は、少年時代の一時を、姉の恒子とその夫エドワード・ガントレットと一緒に三友寺で過ごしました。耕筰の自叙伝には、「義兄より、作曲・エスペラント語等と共にピンポンの指導を受けた」と記述があります。卓球が日本に伝来した時期は諸説あり、一般には明治35年に東京高等師範学校の坪井教授がロンドンから用具一式を持ち帰って全国に広めたというのが通説となっています。しかし、ガントレットが岡山に来たのは明治32年とされており、

その時期に耕筰へ指導していたとすると、通説より3年ほど早いことになります。

岡山県卓球協会はこのことをもとに、耕筰の生誕120周年である平成18年に石碑を建立しました。皆さんもぜひ一度訪れ、耕筰がピンポンを楽しんでいる様子に思いをはせてみてはいかがでしょうか。



▲記念碑

●問い合わせ先

中区役所総務・地域振興課 ☎086-901-1602



東区役所公式 Instagram ▶ @okayama_city_higashi_ward



東消防署の特別救助隊を紹介します

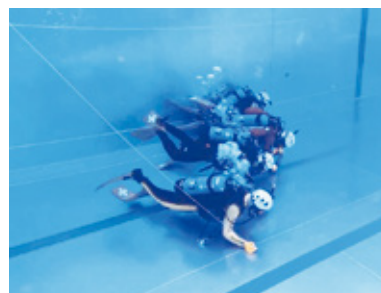
特別救助隊は、交通事故や火災現場などでは、さまざまな資機材を使用し、人命救助活動をしませんが、東消防署ではさらに特別な業務があることをご存じでしょうか。

東消防署の特別救助隊は、市消防局管内の海や河川、ため池などで発生する水難事故に対応し、潜水活動による救出・救助を担っています。

水中での活動は視界がほとんどない場合もあるため、危険性がより高く、高度な潜水技術、体力、集中力などが求められます。

地域の特性に合わせて、水難救助力を高め、いざと

いう時に確実に市民の皆さんの命を守るよう、日々厳しい訓練に全力で励んでいます。



◀潜水訓練の様子

●問い合わせ先

東消防署 ☎086-942-9119



南区役所公式 Instagram ▶ @okayama.city.minami.ward



「ふなめし」岡山市で初めて「文化庁100年フード」に！

岡山南部に伝わる冬の郷土料理「ふなめし」。寒ぶなのミンチを香ばしく炒め、ゴボウなどの根菜に油揚げを加えたしょうゆ味の汁を作り、熱々のご飯にかけて食べる家庭料理です。かつては庶民の家庭料理として親しまれていましたが、食の洋風化や作り手の減少に伴い、次第に家庭の食卓から姿を消していきました。

こうした中、妹尾ふなめし保存会では「ふなめし」を次世代に伝えるため、妹尾公民館や地元団体と協力し、「妹尾ふなめし祭り」・「親子料理教室」などを開催。地域の食文化を保存・継承する取り組みが認められ、令和7年3月に文化庁から100年続く食文化「100年フー

ド」に認定されました。詳細はHPをご確認ください。



▲ふなめし



▲ふなめし保存会HP

●問い合わせ先

妹尾ふなめし保存会会長 佐藤さん
☎086-281-2559 ✉jinkai@mbr.nifty.com



有森裕子さんに市民栄誉賞を授与

11月7日(金) 市役所



オリンピック女子マラソンで2大会連続メダルを獲得し、現役引退後も国内外でのスポーツ振興などに取り組まれ、広く市民に希望と誇りを与え、特に顕著な功績があった有森さんに、市民栄誉賞を授与しました。



▲記念品のオブジェと備前焼の一服碗

アーチェリー・中西絢哉選手に特別スポーツ栄誉賞を授与

11月12日(水) 市役所



令和7年9月に韓国で開催されたアーチェリーの世界選手権で銅メダルを獲得した中西絢哉選手の功績をたたえ、岡山市人見絹枝スポーツ顕彰の特別スポーツ栄誉賞を授与しました。

中西選手は「先日のナショナルチーム選考会では1位通過でき、ロス五輪に向けて良いスタートが切れた」と語りました。今後のさらなる活躍に注目です！



BMXフリースタイル・菱川高虎選手 市長を表敬訪問

11月12日(水) 市役所



令和7年10月に市内で開催された全日本BMXフリースタイル選手権のフラットランド男子13歳～15歳クラスで優勝した菱川高虎選手が市長を表敬訪問しました。

菱川選手は「今回の優勝で3連覇できた。これからはエリートクラスで頑張るので、応援よろしくお願いします」と語りました。



岡山空襲の爆撃中心点示す看板を設置

11月13日(木) 岡山中央郵便局前交差点付近（北区磨屋町）



岡山市戦後80年記念事業の一環として、岡山空襲の惨禍と平和の尊さを次世代へ伝えるため、空襲の爆撃中心点となった現在の岡山中央郵便局前の交差点付近に、岡山空襲に関する説明看板を設置しました。





坪田譲治文学賞贈呈式 参加者募集

作家の森絵都さんを迎えた記念行事を開催します

問文化振興課 ☎086-803-1054

坪田譲治文学賞受賞者への贈呈式を開催します。また、記念行事として受賞者と作家の森絵都さんによる対談を行います。

日時 2月28日(土) 14時～15時30分

場所 西川アイプラザ（北区幸町）

定員 先着250人

申込 参加希望者全員の住所、氏名、電話番号をHP・郵便で1月28日までに



詳細はこちら



文学創造都市
おかやま



小説
「風に舞いあがるビニールシート」で
第135回直木賞受賞
森絵都さん

備えて安心！

20歳になったら国民年金

問 各区役所市民保険年金課

公的年金制度は、老後の暮らしをはじめ、一定の障害の状態になったときや、一家の働き手が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合うという考え方で作られた仕組みです。保険料を納め続けることで、いざというときに年金を受け取れます。



詳細はこちら

こんなときに受け取れます



障害基礎年金

一定の障害になった場合に支給（要件あり）



老齢基礎年金

原則65歳から支給（受給資格期間が10年以上必要）



遺族基礎年金

国民年金加入中に死亡した人に生計維持されていた「子のある配偶者」などに支給（要件あり）

20歳になったら

20歳の誕生日から約2週間以内に、日本年金機構から年金加入のお知らせや、国民年金保険料の納付書などが送られます。

また、基礎年金番号通知書も送られますので、大切に保管してください。

国民年金保険料の納付

令和7年度の保険料 月額17,510円

納付方法 現金、口座振替やクレジットカードなど（まとめて前払いすると、割引される制度があります）

将来の年金額を増やしたい人は、月額400円の付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に上乗せして受け取れます。

保険料の納付が難しいときは

申請すると納付が免除・猶予される制度があります。

大学、大学院、短期大学などの学生は、学生納付特例を申請すると、在学中の保険料の納付が猶予されます。（所得審査あり）



マイナポータルから免除・猶予の申請が可能！



保険料を未納のまま放置すると…

将来の年金を受け取れなくなる場合があります。納付が難しいときは必ず免除・猶予の手続きをしてください。

※保険料免除などの期間があると、将来の年金額が減額されます。ただし10年以内であれば、保険料を後から納められます。

国民年金に関する相談・請求は

- 一般的な年金相談
- 加入手続、納付記録照会など
- 年金相談、年金の請求

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165（050で始まる電話からは☎03-6700-1165）

岡山西年金事務所（北区昭和町）☎086-214-2163

街角の年金相談センター岡山（北区昭和町）※窓口相談のみ

未来へ羽ばたく

令和7年度二十歳の集い

問地域子育て支援課 ☎086-803-1607



二十歳の集い実行委員会
Instagram



市公式HP

岡山市二十歳の集いは、対象者自らが実行委員となり、企画や運営を主体的に行っています。

日時 1月11日(日)13時30分～

※12時30分開場

※12時55分からオープニングムービー上映

場所 JFE晴れの国スタジアム
(北区いずみ町)



▲令和7年度実行委員会

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの市内在住・在勤・在学の人またはその経験者

内容 ・ 恩師、岡山ゆかりの著名人からのメッセージを紹介
・ ISSIN選手のお祝いのダンスパフォーマンス
・ オリジナルフォトスポットの作成
・ 式典入場者へステッカー付きパンフレットの配布 など

※入場券を入口受付でご提示ください。

※スタンドには車椅子席があります。介助が必要な人は事前にご連絡ください。

手話通訳者や要約筆記者も式典運営をサポートします。

※式典・実行委員会企画の様子をオンラインで配信予定です。

＜来場にあたってのお願い＞

※二十歳の集い参加者は会場内の駐車場を利用できません。公共交通機関をご利用ください。

※会場周辺道路での乗降および近隣店舗への無断駐車はご遠慮ください。

※送迎車でお越しの場合、岡山大学または榊原病院の臨時駐車場をご利用ください。岡山大学には無料の送迎専用スペースがあります。



▲ブレイクダンサー ISSIN選手

今年のテーマは「^{けっしょう}結翔～それぞれの未来、一生の晴れ舞台～」

実行委員長から二十歳の皆さんへのメッセージ

私たち実行委員は3つのキーワード「縁」「飛躍」「原点」に基づいて、このテーマを決めました。私たちはこれまでの20年間、家族や友人など、さまざまな「縁」で結ばれてきました。縁はつながり、さらに大きな輪となって未来へと広がっていきます。

そして、二十歳を迎えた今、大きく羽ばたく時です。挑戦することを恐れず、全ての経験を糧として「飛躍」していきましょう。

また、私たちの原点は地元、岡山です。これからもふるさと岡山に愛と誇りを持ち続けていきましょう。

テーマ「結翔」には、出会いを大切に、一人一人が唯一無二の個性を雪の結晶のように咲かせながら、原点（地元）から未来へ羽ばたいてほしいという願いを込めています。



二十歳の集い実行委員長
三原さん

岡山シーガルズ公式戦で「岡山市民デー」を開催！

問スポーツ振興課 ☎086-803-1616

岡山シーガルズの応援の輪を広げるとともに、市に親しみを持つきっかけとなるイベントを各種開催します。シーガルズを応援しながら、岡山市のことをもっと知ってみませんか？

日時 1月25日(日)11時30分～

場所 シゲトアリーナ岡山（北区いずみ町）

試合 岡山シーガルズ vs KUROBEアクアフェアリーズ（14時5分～試合開始）

内容 ・ 選手のサイン入りユニフォームや市産の旬の果物などが当たる抽選会
・ オール岡山スペシャルアンサンブルによる演奏
・ 市政PRブースの出展 ほか



詳細はこちら



地域の可能性を見つけ出せ！

地域活性化スペシャリスト講演会

問事業政策課 ☎086-803-1042

地域資源を生かして新たな商品・サービスを生み出す先進的なコミュニティビジネスの事例を紹介し、地域に眠る可能性を掘り起こすヒントをお伝えします。

日時 1月31日(土)14時～16時

場所 ももスタ（北区駅前町一丁目 イコットニコット2階）

テーマ ばあちゃんは地域の宝-75歳以上のばあちゃんたちが活躍する会社～生きがいと収入を生む、ばあちゃんビジネスが描く地域の未来～

定員 先着80人

申し込み HPで前日17時15分までに



詳細はこちら



あなたの「たき火」大丈夫？

問消防局予防課 ☎086-234-1199

屋外で落ち葉や枯れ草を焼いたり、炊事や作業で火をたいたりする場合は、少しの油断や周囲の状況によって、大きな火事の原因となることがあります。正しく取り扱うことで安全にたき火を行いましょう。

※廃棄物の焼却は原則禁止されています。



たき火火災予防
については
こちらの動画から

燃えやすいものの
近くでしない！



周囲5m以内に燃えやすい物がないことを確認しましょう。

その場を離れない！



たき火中は常に火の様子を見守りましょう。

消えたかどうか絶対確認！



たき火後は大量の水をかけて完全に消火しましょう。

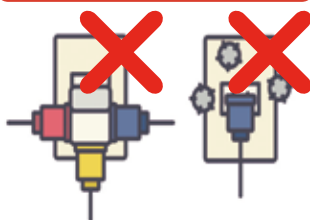
乾燥する季節は特に注意しましょう

住宅火災を防ぐ4つのポイント

問消防局予防課 ☎086-234-1199

火災の多くは、日常のちょっとした油断から始まります。特に「電気火災」「たばこ」「こんろ」「ストーブ」は、毎年多くの火災の原因となっている4大要素。それぞれの出火原因と予防のポイントをご紹介します。

電気火災



- ・コンセントやタップにほこりがたまらないようにしましょう。
- ・たこ足配線はやめましょう。

たばこ



- ・寝たばこはやめましょう。
- ・吸い殻は水で完全に消しましょう。

こんろ



- ・調理中はその場を離れないようにしましょう。
- ・こんろの周りは整理整頓しましょう。

ストーブ



- ・周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- ・就寝時や外出時は必ず電源を切りましょう。

岡山城で豆まき！

烏城節分祭

問 観光振興課 ☎ 086-803-1332



詳細はこちら

岡山城での豆まきイベントで福を授かりませんか？
俳優の山口馬木也さんと、宇喜多直家、宇喜多秀家、豪姫らの岡山戦国武将隊、岡山おもてなし武将隊が出演します。

日時 2月1日(日)

①11時～②14時～（各回20分程度）

場所 岡山城天守前広場（北区丸の内二丁目）



やまぐち まきや
山口馬木也さん

岡山県出身
2024年公開の主演映画「侍タイムスリッパ」で日本アカデミー賞優秀主演男優賞を受賞
大河ドラマ「豊臣兄弟！」（NHK）にも出演

市民の7人に1人が登録！岡山市役所公式LINE

セグメント登録はお済みですか？

問 広報広聴課 ☎ 086-803-1024

今回は事前に登録したジャンルの情報を受け取る「セグメント配信」という機能を紹介します。興味のあるジャンルからタイムリーに情報が届いておすすめです。
まだ登録がお済みでない人は、この機会に登録してみませんか。



登録方法 市公式LINEへの友だち登録の有無で方法が少し異なります。

市公式LINEを
友だち登録していない人

①右のQRコードを
読み込む



②友だち登録



③届いたメッセージの案内にそって
好きなジャンルを登録



市公式LINEを
友だち登録している人

①市公式LINEのメニュー画面から
設定画面を開き、案内にそって
好きなジャンルを登録



「受信ジャンルの
設定はこちらから」
をタップ！

配信する情報のジャンルの例

観光・イベント
文化・芸術
スポーツ
子育て（保育園情報など）
健康
感染症
消費生活・防犯
ペット・動物（譲渡犬・猫）
ビジネス・就職
など14ジャンル

民生委員・児童委員が委嘱されました

問 福祉援護課 ☎ 086-803-1218

3年に1度の改選により、12月1日付けで民生委員・児童委員が厚生労働大臣から委嘱されました。各委員の任期は3年間（令和10年11月30日まで）です。



民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は、担当する地域に住む皆さんからさまざまな福祉に関する相談を受け、行政機関や社会福祉団体などのつなぎ役として活動する「地域社会のボランティア」です。



各地域で活躍する民生委員・児童委員

市には約1,200人の民生委員・児童委員がおり、そのうち児童福祉を専門に担当する主任児童委員が約150人います。福祉ニーズが多様化するなか、それぞれの担当地区で積極的に活動しています。



情 報 の ひ ろ ば

イベント

第14回薬物乱用防止キャンペーン

問 保健管理課 ☎086-803-1276

日 1月18日(日)10時～16時

場 イオンモール岡山1階未来スクエア（北区下石井一丁目）



内 パネル展示、お菓クイズ、お菓相談、ミニ白バイ展示、トライフープ岡山の限定グッズが当たるイベントなど

第4回岡山市手話フェスティバル

問 市手話サークル連絡協議会 吉田さん

☎090-7225-8547

日 1月18日(日)10時～16時

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）



内 手話に関するクイズ、手話学習者によるスピーチコンテストなど

岡山市いちご共進会

問 農林水産課 ☎086-803-1344

おいCベリー、ゆめのかなど市内で生産されているイチゴの共進会を開催します。

日 1月20日(火) 場 市役所1階市民ホール

議場コンサート～岡山フィルハーモニック管弦楽団による弦楽四重奏～

問 申議会局政策調査課 ☎086-803-1535

✉chousaka@city.okayama.jp

2月定例市議会の開会前に、議場でコンサートを開催します。コンサート終了後は議会を傍聴できます。

日 2月16日(月)9時30分～（20分程度） 場 市議会本会議場

定 70人（うち車いす席2席）※応募多数の場合は抽選

申 人数（2人まで）、申込者全員の住所・氏名・年齢、代表者の電話番号を☎・メール・HPで12月18日～1月27日の間に（詳細はHP参照）



岡山洋らん展示会

問 県洋蘭生産協会 弘中さん ☎090-1684-0273

日 1月22日(休)・23日(金)の各日9時30分～17時（23日は15時まで） 場 市役所1階市民ホール

内 シンビジウム・デンドロビウム・胡蝶蘭など岡山で生産している洋らんの展示、栽培相談（相談する株を要持参）、販売

出会い広がるティーパーティー～素敵な式場で心躍る出会いを♡出会いを求める独身男女の参加者募集

問 こども企画総務課 ☎086-803-1220

洗練されたすてきな式場でスイーツを楽しみながら、新たな出会いを見つけてみませんか？



日 2月8日(日)14時～17時 場 ル・メルシェ（北区大元上町）

対 市内在住または在勤で、20～30歳代の独身男女 定 男女各18人（応募多数の場合は抽選） ¥2,000円 申 HPで1月21日までに

岡山市中央卸売市場 いちば大学（市場体験ツアー）

問 申市場事業部 ☎086-265-8001

✉okaichigyoumu@city.okayama.jp

早朝の市場を見学しながら、生鮮食料品の流通や中央卸売市場の役割を学びます。市場の果物や魚を味わえる食育講演会も実施します。

日 2月21日(土)4時～9時頃 場 中央卸売市場（南区市場一丁目）

内 競り見学や旬の果物の食べ比べ、水産物に関する話（海鮮を使った朝食付き）ほか 対 市内在住の小学4年生以上

定 20人程度（1組4人以内、応募多数の場合は抽選）

申 参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、住所、電話番号、代表者氏名、当落発表後に欠員が出た場合の連絡希望の有無をメールで1月23日までに



岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000 ■所在地… 〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
東区役所／南区役所

※市役所代表電話
（086-803-1000）から
各区役所へおつながります。

支所

御津支所 ☎086-724-1111
建部支所 ☎086-722-1111
瀬戸支所 ☎086-952-1111
灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111
一宮地域センター ☎086-284-0501
吉備地域センター ☎086-293-1111
高松地域センター ☎086-287-3731
津高地域センター ☎086-294-2411
富山地域センター ☎086-277-7211
上道地域センター ☎086-297-4211
興除地域センター ☎086-298-3131
児島地域センター ☎086-267-2231
妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131
福浜地域センター ☎086-265-4181
藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209
北区北福祉事務所 ☎086-251-6530
中区福祉事務所 ☎086-901-1231
東区福祉事務所 ☎086-944-1822
南区西福祉事務所 ☎086-281-9620
南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口（県毎月流動人口調査）

区 分	人 数	前月比
総人口	709,840 人	41
男 性	341,254 人	16
女 性	368,586 人	25

（令和7年11月1日現在）

岡山市内交通事故状況（概数）

区 分	件 数	対 前 年 同 時 期 比
人身事故	1,949 件	-105
死者数	7 人	-9
負傷者数	2,227 人	-43

（令和7年11月30日現在）

子育て・教育

知ってうれしい！遊んでたのしい！ 「子そだておうえんハッピータイム」

問生涯学習課 ☎086-803-1606

親子で楽しい一日を過ごしましょう！

日2月1日(日)11時～15時

場西大寺緑花公園・百花プラザ（東区西大寺南一丁目）

内子育てに関する情報提供・相談、バルーンアート・クラフト体験ほか

ひとり親家庭小学校入学お祝い会

問申市ひとり親家庭福祉会

☎086-230-3803

ひとり親家庭の親子を招いて、小学校入学をたくさんの人とお祝いします。

日3月1日(日)10時～12時

場西大寺緑花公園・百花プラザ（東区西大寺南一丁目）

内入学お祝い記念品の贈呈など

対市内在住で、来年度小学1年生になる子どものいるひとり親家庭

定30組（応募多数の場合は抽選）

申QRで2月4日までに



新入学をひかえて

問就学課 ☎086-803-1587

4月に市立小・義務教育学校へ入学する子どもの「就学通知書」を1月下旬に各家庭へ郵送します。

※入学校は、住民基本台帳により指定しますが、住民登録地が子どもの生活の本拠地と見なされない場合などは、指定の学校を変更する場合があります。

※市に転入、もしくは市内で住所が変わった人は、各区役所などで住民異動届を提出してください。新しい住所地に就学通知書を郵送します。

新入学児童

①平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた子ども

②平成31年4月1日以前に生まれ、どの学校にも就学していない子ども

◆次の場合はお早めにご連絡ください。

▶就学通知書が届かない場合・内容に誤りがある場合

▶外国籍の子どもを市立小・義務教育学校に入学させたい人で入学の届け出をしていない場合



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



Green
management

あなたと街の共存共栄を
サポートする不動産

グリーンマネジメント株式会社

岡山市北区天瀬南町7-1

TEL.086-230-1382

岡山県知事免許(02)第005749号

福祉・健康

認知症サポーター養成講座

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

正しく認知症のことを学ぶための講座です。

日/場①1月29日(木)13時30分～15時／京山公民館

（北区伊島町二丁目）②2月19日(木)14時～15時30分／岡山ふれあいセンター（中区桑野）※②はオンライン受講可

申市ふれあい公社へ☎（086-274-5136）またはメール（sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp）で前日までに。②のオンライン受講はHPで1月31日までに（詳細はHP参照）



フレイル予防フェスタ2026

問市ふれあい介護予防センター ☎086-274-5211

2月1日は「フレイルの日」。フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下した状態のこと。フレイルを予防して、生き生きとした毎を送りましょう！

日1月29日(木)・30日(金)の各日9時～15時

場市役所1階市民ホール

内フレイル健康チェック（景品あり）、タオル体操（各日①10時～②11時～③14時～15分程度。参加者にはタオルをプレゼント）、パネル展示

他OKAYAMAハレ活プロジェクトのポイント付与対象事業



発達障害基礎講座

～学んでみよう！発達障害～

問申発達障害者支援センターひかりんく

☎086-236-0051 F086-236-0052

日2月8日(日)10時～11時45分

場市勤労者福祉センター（北区春日町）

内講話「発達障害について最初に知っておいてほしいこと」

対市内在住の人 定先着120人

申住所、氏名、電話番号、ファクス番号をQR・ファクスで1月5日～2月2日の間に



生活支援訪問サービス従事者研修 受講者募集（全3回）

問事業者指導課 ☎086-212-1012

日2月13日・20日・27日の各金曜10時～15時（27日は16時まで）

場岡山ふれあいセンター（〒702-8002中区桑野715-2

F086-274-5100、Eo-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp）

内老化・認知症の理解、生活支援技術の講義・演習など

定50人 申住所、氏名、年齢、電話番号を会場へ窓口・郵便・ファクス・メールで1月31日までに

市民公開講座

「足の健康について考えよう」

問市民病院地域医療支援課 ☎086-737-3000

日2月10日(火)15時～16時30分

場同院（北区北長瀬表町三丁目）

内足の病気や自分の足について考える講座、足の血流を測定する体験コーナーなど

講医師など

定先着100人

申氏名・住所・電話番号をQR・☎で2月3日までに

他駐車場あり（無料処理可）



在宅医療・介護市民公開講座

「あなたはどう生きたいですか？」

問申岡山市医師会 ☎086-201-1188

自分らしい最期を迎えられるよう、在宅医療や介護などを一緒に考えてみませんか。

日2月11日(水)14時～16時

場南ふれあいセンター（南区福田）

内講演・演劇“どう生きるか”を支えるためのACP～かとう内科劇団プレゼンツ「うなぎのおっちゃん」～

講加藤薫さん、光田米子さん（かとう内科並木通り診療所）

対市内在住・在勤の人

定先着100人

申住所、氏名、電話番号を☎・QRで2月3日までに

他第29回岡山市民と医師会の集いと同時開催



税・保険・年金

給与支払報告書の提出はお早めに

問課税管理課 ☎086-803-1168

令和7年中に給与を支払った事業者は、令和8年1月1日時点で従業員の住所地がある市町村に、給与支払報告書を提出してください。（HPの記事IDで検索：5016）

eLTAX（エルタックス）を利用すると給与支払報告書と源泉徴収票（税務署宛て）を同時に提出できます。詳細はeLTAXのHPをご確認ください。

期限2月2日※1月15日までの早期提出にご協力ください。



▲eLTAX



固定資産税に関する届け出はお早めに

問（土地・家屋）各区市税事務所

北区 ☎086-803-1178～1180

中区 ☎086-901-1610・1611

東区 ☎086-944-5012・5014

南区 ☎086-902-3512・3513

問（償却資産）課税管理課 ☎086-803-1181

固定資産税は、毎年1月1日現在で市内に土地、家屋、償却資産を所有している人に課税されます。次のような変更があった場合は、早めに届け出をしてください。

また、納税通知書の送付先の変更を希望する場合は、連絡をお願いします。問い合わせの際は、納税通知書に記載されている整理番号をお知らせください。

◆土地（住宅用地）の異動

店舗・事務所・倉庫などの非住宅を住宅に、または住宅を非住宅に変更した場合は、住宅用地変更申告書を提出してください。

◆私道の固定資産税の免除

所有者が何ら制限を設けず、不特定多数の人が利用している私道で、一定の条件を満たすものは、申請により固定資産税が免除されます。

◆家屋の滅失

家屋の全部または一部を取り壊した場合は、早めに届け出てください（登記している家屋は、滅失登記が必要）。

◆現に所有している者の申告

土地・家屋の所有者（納税義務者）が死亡し、相続登記をしていない場合は、「現所有者に関する申告書」を提出してください。

◆償却資産の申告期限

償却資産を所有する商店・工場・アパートなどの事業者は、2月2日(月)までに申告が必要です。

◆償却資産申告の対象

▶太陽光発電設備（10kW未満の家庭用を除く）、農業用ドローンなどの機械・装置▶フェンス、駐車場舗装、外構工事などの構築物▶船舶▶大型特殊自動車、構内運搬車（自動車税および軽自動車税の課税対象は除く）など▶パソコン、ロッカー、理・美容機器などの工具・器具・備品

◆償却資産申告の方法

令和8年1月1日現在の状況で、昨年1年間に増減した資産を申告してください。資産の増減がなかった場合も申告が必要です。なお、初めて申告する人は、全資産を申告してください。

申告書は資産の所在する区ごとに作成し、課税管理課償却資産係へまとめてご提出ください。

eLTAXによる電子申告にご協力ください。



▲eLTAX

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

剪定

伐採

草刈

岡山店

はやぶさ造園

無料 お見積り・出張費

樹木1本からでも対応可能です

0120-737-739

営業時間 8:00~20:00 (不定休)

岡山県岡山市南区芳泉4丁目10-17

運営/株式会社UTO TEL/086-959-4868

午年の幕開けは馬と共に

乗馬試乗会のご案内

実施期間 2026年2月28日(土)迄

対象：小学1年生～75歳までの健康な方

※未成年及び高校生は保護者同伴でお越しください

所要時間：約90分/騎乗時間約20分

※装具レンタル代・保険代として1,860円必要

両備乗馬クラブ・クレイン岡山 岡山市東区寺山169

TEL(086)297-6622 ※東岡山駅南口より徒歩あり(要予約)

受付時間 9:15～16:45 ※水・金 11:00～19:00

定休日 火曜日 ※12/30～1/2休業です

動物取扱登録：(株)乗馬クラブクレイン/両備乗馬クラブ・クレイン岡山/

展示/第21150076号/平成18年12月1日～令和8年11月30日/両手大帳

令和7年分所得税等の確定申告はe-Taxで

問岡山東税務署 ☎086-225-3141 (代表)
岡山西税務署 ☎086-254-3411 (代表)
西大寺税務署 ☎086-942-3815 (代表)
瀬戸税務署 ☎086-952-1155 (代表)

国税庁HPの確定申告書等作成コーナーで金額などを入力するだけで、自動計算で申告書を作成できます。さらにマイナポータルと連携すると、給与、ふるさと納税、医療費なども自動で入力できます。

※マイナポータル連携の利用には事前準備が必要です。



「公的年金等の源泉徴収票」は税申告に必要です

問ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (050から始まる電話でかける場合は☎03-6700-1165へ)

令和7年中に公的年金などを受け取った人に、その年に支払われた年金額などをお知らせする「公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から送られます。税申告の際に必要なため大切に保管してください。

また、源泉徴収票の電子交付を希望する場合やその他手続きは、マイナポータルからねんきんネットをご利用ください。



くらし・環境

無理なく楽しく省エネ！暮らしのなかの脱炭素

問NPO法人岡山NPOセンター
☎086-224-0995 F086-224-0997
✉npokayama@gmail.com

暮らしのなかで取り組める脱炭素について一緒に考えてみませんか。

日2月8日(日)13時30分～16時30分

場岡山大学病院鹿田キャンパス内 Junko Fukutake Hall (北区鹿田町二丁目)

内省エネアドバイザーによる講演、わが家の脱炭素計画の発表、脱炭素に関する商品紹介や展示など

対市内在住、在学、在勤の人

定先着80人

申氏名、所属、電話番号をQR・☎・メール・ファクスで2月4日までに



▲HP



▲申込フォーム

年始のごみ収集

問環境事業課 ☎086-803-1298

問西大寺事業所、各区ごみ対策班、各支所・地域センター

1月5日(月)から通常どりの収集曜日にごみを収集します。収集曜日を確認の上、ごみの減量に努め、ルールを守ってきれいなまちづくりにご協力ください。

※変更のある地域には別途お知らせをしています。



市コミュニティサイクル「ももちやり」現行サービス終了のお知らせ

問交通政策課 ☎086-803-1375
問市コミュニティサイクル運営本部
☎0120-921-151



ももちやりの全面リニューアルに伴い、1月31

日(土)21時をもって現行サービスを終了します。新サービスは4月に開始予定です。詳細が決まり次第、お知らせします。

注意点

- ・料金プランは新サービスには引き継ぎません。
- ・回数券はもともと払い戻しできませんが、現行サービス終了時点で未使用の場合も、払い戻しできません。また新サービスでも残った回数券は使えません。



空き家になる前の空き家対策セミナー相談会

問岡山・空き家を生まないプロジェクト
☎082-256-3352 ✉akiya@cecnet.co.jp

空き家になる前にできることや、なった後の対処法について考えてみませんか。

日/場①2月7日(土)9時～11時30分/桃丘コミュニティハウス(北区芳賀)②2月8日(日)9時30分～12時/瀬戸町旭ヶ丘コミュニティセンター(東区瀬戸町旭ヶ丘二丁目)

内専門家によるセミナー(90分)、自宅や空き家に関する無料相談会(相続・遺言、土地の利活用など。1組30分)

対市内在住の人

定各回先着40人

申住所、氏名、電話番号を☎・メール・QRで

他セミナーと相談会どちらかのみ参加も可能



都市計画案の縦覧

問県都市計画課 ☎086-226-7492

問市都市計画課 ☎086-803-1372

都市計画を変更するため、計画案の縦覧をします。県HPからも概要を確認できます。

日1月7日(水)～21日(水)の各日8時30分～17時15分(土・日曜、祝日を除く)

都市計画案の内容(種類/名称)

岡山県南広域都市計画区域の整備、開発および保全の方針(県決定)の変更

場県都市計画課/市都市計画課

他案について意見のある人は、縦覧期間中に意見書を県知事あてに縦覧場所へ提出してください。詳細は、お問い合わせいただくか、県HPをご確認ください。



寒くなる季節は水道管の凍結にご注意を！

問水道局電話受付センター

☎086-234-5959

寒くなると水道管が凍結し、破裂することがあります。今から点検して、早めに水道管の防寒対策をしておきましょう。詳細はHPをご確認ください。



市営住宅入居希望者（2次募集）

問 市営住宅管理センター ☎086-206-5560

1次募集で申し込みのなかった住宅の2次募集を行います。

対 1月下旬にHPに掲載予定

申 申込書と必要書類を同センターまたは各区役所窓口へ2月3日～9日の間に（土・日曜を除く）



家畜などを飼っている皆さんへ

問 岡山県家畜保健衛生所 ☎086-724-3880

家畜など（牛、ヤギ、豚、鶏など）を飼養している人は、1頭（羽）から毎年2月1日の飼養状況などの報告が法律で義務づけられています（愛玩用を含む）。詳細はHPをご確認いただくか、お問い合わせください。



安全・安心

各種防火管理講習

問 日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

日 ①甲種防火管理再講習2月18日(休)

②甲種防火管理新規講習2月19日(木)・20日(金)

場 労働福祉事業会館（北区津島西坂一丁目）

申 HPまたは申込書（HPで入手可）をファクスで①1月6日～13日②1月8日～15日の間に

◆オンライン講習（詳細はHP参照）

- ・甲種防火管理新規講習／再講習
- ・乙種防火管理講習
- ・防災管理新規講習
- ・防火・防災管理再講習



▲対面講習



▲オンライン講習

市民協働

若者の心に響く！選挙の啓発動画募集

問 選挙管理委員会事務局 ☎086-803-1545

令和7年度「岡山市選挙啓発動画コンクール」の作品を募集します。応募規格・応募方法などの詳細はHPをご確認ください。

テーマ 若者が選挙に関心を持ち、投票に行きたくする動画

対 市内の高校・大学・専修学校・特別支援学校（高等部に限る）在学中の生徒・学生（個人またはグループ）

申 1月30日までに



情報誌「DUO」（デュオ）編集委員募集

問 女性が輝くまちづくり推進課

☎086-803-1115

対 市内在住の男女共同参画推進および女性が輝く

まちづくりに関心のある人で、月1回、平日2時間程度の会議に出席できる人（ただし、過去に編集委員として5年以上の経験がある人は除く）

定 5人

任期 4月1日～令和10年3月31日（年1回発行）

謝礼 1回発行につき2万円（ただし、会議出席率2／3以上）

選考方法 書類審査・面接

申 HPまたは申込用紙（同課、さんかく岡山、各区役所・公民館ほか）で配布。HPからも入手可）を同課窓口・郵便で2月6日までに



「さんかくウィーク2026」 広報用イラスト募集

問 女性が輝くまちづくり推進課

☎086-803-1115

男女共同参画および女性が輝くまちづくりへの

理解を深めるためのイベント「さんかくウィーク2026」を広く市民の皆さんにアピールするイラストを募集します。詳細はチラシ（同課、さんかく岡山、各区役所・公民館などで配布）やHPをご確認ください。

申 2月9日までに

他 最優秀作品は、PRポスターなどに使用し、さんかくウィーク記念イベントで表彰（賞状と図書カード1万円分を贈呈）



就労者・求職者

企業情報冊子「OKAYAMA COMPANY GUIDE2027」を作成しました

問 創業支援・雇用推進課 ☎086-803-1315

市内企業207社の、働きやすさへの取り組みや月平均残業時間、10年目の年収例などを掲載。市

内企業10社の働きやすい職場環境づくりの具体例や、建設業と運送業で働く女性の活躍事例も紹介しています。WEB版では、業種や初任給などで企業の検索も可能です。

配布場所 同課、県内外の大学・短大・専門学校などの就職担当窓口、おかやま新卒応援ハローワークほか



（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

「市民のひろばおかやま」に広告を掲載してPRしませんか？ サービス・集客

広報紙広告ならではの

メリット▶▶▶

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

他エリア自治体広告もお任せください！ お問い合わせはこちらから /

092-716-1401

株式会社 ジチタイアド

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG 薬院ビル7F 株式会社ジチタイアド 検索 ※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

幼稚園、小・中・義務教育学校、高等学校 講師等登録会（教職未経験者（ペーパー ティーチャー）個別相談会）

問 教職員課 ☎086-803-1586

日 2月1日(日)9時～12時（当日都合がつかない場合は、別途相談の日程調整可能）

場 ピュアリティまきび（北区下石井二丁目） 内 仕事内容、勤務条件、勤務形態などの相談（相談時間は1人15分）

対 教員免許状を有し、市内の幼稚園、小・中・義務教育学校、高等学校での講師希望者（高等学校は非常勤講師のみ）、臨時の養護教諭および事務職員希望者、栄養士や給食調理員、学校司書などの会計年度任用職員希望者※いずれの職種も経験の有無は不問

申 事前に☎で
他「ミツカルセンセイ」に登録すると講師情報を確認できます。詳細はQR参照



岡山市・岡山県警察合同説明会 in大阪・東京 2026

問 人事委員会事務局 ☎086-803-1554

市職員、市教職員、県警職員として働くことに興味がある人を対象とした説明会です。進路選択に迷っている学生、転職を考えている社会人も大歓迎。詳細はHPをご確認ください。

日/場 ①1月16日(金)12時～／JEC日本研修センター心斎橋（大阪市中央区）②1月17日(土)10時30分～／移住・交流情報ガーデン（東京都中央区）

内 各仕事内容や採用試験の概要など（①は消防職員の説明もあり）

マザーズハローワーク出張相談

問 創業支援・雇用推進課 ☎086-803-1315

問 おかやまマザーズハローワーク

☎086-222-2905

仕事復帰への相談やパート探しができる出張相談です。

日 1月28日(水)13時30分～15時 場 岡山ふれあいセンター（中区桑野） 他 個別相談・キッズコーナーあり



女性のための入会説明会参加者募集

問 市シルバー人材センター ☎086-226-3100

日 1月22日(木)14時～16時

場 岡輝公民館（北区旭本町）

対 市内在住のおおむね60歳以上の女性 定 先着20人

申 住所、氏名、年齢、連絡先を☎・HPで1月19日までに

他 参加記念品あり



放課後児童クラブスタッフ就職相談会

問 地域子育て支援課 ☎086-803-1589

放課後児童クラブの活動内容を紹介し、就職を検討している人に、仕事内容の説明などを行います。募集中のクラブなど詳細はHPをご確認ください。

日 2月5日(木)10時～15時 場 市役所1階市民ホール

市立クラブ▶



運営委員会方式
のクラブ▶



シニアのための適職診断フェア

問 生涯かつやく支援センター ☎086-225-4080

シニア専門の就労相談員が、あなたに適した職種や業種などを一緒に考えます。

日 2月6日・13日の各金曜①10時30分～②13時～③14時30分～

場 市勤労者福祉センター（北区春日町）

対 市内在住でおおむね55歳以上の人（生活保護受給者は対象外）

定 各回先着4人

申 住所、氏名、電話番号、希望時間帯を☎で1月30日までに

他 就労相談は常時受け付け中



事業者

令和7年度岡山市地域貢献企業表彰

問 産業振興課 ☎086-803-1325

市では、長年にわたり地域の発展・活性化に貢献している小規模企業・中小企業を表彰しています。町内会や商工団体から推薦のあった事業者の中から今年度の受賞者を決定し、表彰しました。

◆受賞者（敬称略・順不同）

事業者名	所在地
田村碎石工業(株)	北区御津矢原
(有)吉備路オーガニックワーク くぼ農園	北区御津紙工
(同)まやかみ農園	北区日応寺
後楽プランニング	北区榎津
(有)魚政	中区東山
(株)さくら祭典 上道ホール	東区中尾
(有)岸本牧場	東区瀬戸町万富

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

聴こえがはっきりすると、もっと話したくなる、
心も広がる。

補聴器専門店 **Audika**

**補聴器の
無料試聴
実施中**

ご自宅への
訪問も
承ります

認定補聴器技能者常駐

Audika 岡山店 ☎086-225-5566

岡山市北区清輝橋1-7-18 定休日 日・月・祝日

営業時間 9:00～12:00 / 13:00～17:00

Audika株式会社

岡山市公式ホームページに
バナー広告を掲載しませんか？

事業紹介 人材募集 イベント

詳細・申し込みはこちら

スポーツ

日本遺産を駆け抜ける おかやま西大寺マラソン大会

岡同大会実行委員会 ☎086-231-2304

マラソン大会の参加者を募集します。

📅4月19日(日)

場 西大寺緑花公園・百花プラザ
(東区西大寺南一丁目)

部門 3km、10km

申詳細はHPをご確認ください。



第28回浅越スポーツパーク パークゴルフ1日無料開放&講習会

岡浅越スポーツパーク管理事務所 ☎086-944-0140

初めての人には有資格者が分かりやすく教えます。

📅2月1日(日)9時～16時30分

場 浅越スポーツパーク (東区浅越)

他 プレー代・道具の貸し出し無料



文化・国際交流

「岡山市文化奨励賞」受賞者

岡文化振興課 ☎086-803-1054

学術や芸術の分野で中堅的存在として活躍している市民の一層の活躍を奨励する賞です。今年度の受賞者は次のとおりです。

◆学術部門 氏原 岳人さん(北区)

県内をフィールドにした土地利用解析や交通行動分析などを用いて、持続可能な都市構造や都市計画の手法を研究し、併せて地域課題解決のための人々の行動変容の研究にも取り組まれています。

持続可能な都市の実現のために、市民に向けた啓発活動にも積極的に取り組み、学術研究の成果を生かして地域にも貢献されています。



◆芸術部門 天川 栄人さん(北区)

大学在学中に作家としてデビュー以降、ライトノベルや児童文庫などのエンタテインメント作品から、文学的なヤングアダルト小説まで幅広いジャンルで精力的に作品を発表されています。児童ペン賞や日本児童文芸家協会賞など数々の賞を受賞するなど、高い評価を得ています。作品の題材やテーマでは、LGBTQや摂食障害などの社会課題を取り上げ、若い世代の人たちに寄り添い、広く多様性の理解を促しています。



第41回岡山市文学賞「市民の童話賞」入賞者

岡文化振興課 ☎086-803-1054

市民公募の創作童話作品を表彰する「市民の童話賞」入賞者は次の皆さんです。入賞作品集「おかやま しみんのどうわ2026」(定価1,045円)は書店で販売しています。

◆一般の部(敬称略)

賞	氏名	題名
最優秀	河本 蘭奈	くちばしとゆびさき
優秀	大瀧 朋	おとずれる夏
	松永 浩典	こよい、我は月にとび
入選	在本 芳枝	残念仲間の夏休み
	實近 裕美	お兄ちゃんは通りすがりの宇宙人
	高本 美夏	まぶた

◆小・中学生の部(敬称略)

賞	氏名	題名
入選	前原 碧志(石井小2年)	レオと、ぼくと、あの日のひろしま
	高畠 陽愛乃(山南学園5年)	ありのたんていさん
	西氏 匠(岡山大安寺中等1年)	ポスト山のふしぎポスト
	岩同 虹歩(瀬戸中2年)	幸せの手順
	増井 亜子(岡北中3年)	転生図書館
佳作	杉山 月美(上道中2年)	変な顔!
	藤原 麻衣(岡山中3年)	こころの音色

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

こんな **空き家・空き地** にご相談ください

早く処分したい

売れない不動産を手放したい

解体したい

対処法が分からない

上記のようなお悩みをお持ちの方は、ぜひ**空き家相談窓口アキソル**へご連絡ください。当社は**全国90以上の自治体と連携**※し、空き家・空き地問題解決に向けた総合相談に対応しております。**ご相談は無料**です。※2025年6月末時点。岡山市とは未連携。

アキソル

無料相談



0120-772-135

窓口: 空き家相談窓口アキソル
受付: 平日9時～18時

運営会社: 株式会社ジチタイアド 所在地: 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F



第57回「岡山市民の文芸」受賞者決定

問 申（公財）岡山文化芸術創造 ☎086-201-8014 〒700-0822 北区表町三丁目11-50

市民の皆さんが自由な創作・表現活動を行う「岡山市民の文芸」に、今年のはのべ1,553人から合計2,557点の応募があり、受賞者が決定しました。受賞作品と優秀作品を掲載した作品集は、同財団・文化振興課にて税込1,300円で販売しています。

◆一般の部（敬称略）

	現代詩	短歌	俳句	川柳	随筆
岡山市長賞	山本 照子	大西 貫也	高木 幸子	市田 鶴邨	實近 裕美
岡山市教育委員会 教育長賞	矢吹 めぐみ	貝畑 信行	中林 さつき	西尾 照常	栗原 由美
	横山 朋子	松元 慶子	今井 淳子	長島 恵美子	室 常子
	岡 由美子	柴田 真理	小西 邦子	船越 洋之	玉上 由美子
	高山 秋津	榎木 加代子	須藤 暁子	今井 淳子	斉藤 もも
入選	生カ縫 凜	渡辺 和美	水田 寿子	吉原 信子	大森 博巳
	平元 薫	長櫓 潔美	貝畑 信行	黒岩 博美	坂本 結花
	栗原 由美	塩見 初美	久山 順子	長森 正子	新居 明子
	玉上 由美子	佐藤 一子	松尾 佳子	片岡 由紀子	久保園 明美
	入野 曜子	加戸 小百合	小嵐 節子	久本 にい地	岡 由美子

◆ジュニアの部（敬称略）

	詩	短歌	俳句	川柳
岡山市長賞	星野 日香（岡大附属中3年）	藤田 健太（朝日塾中等教育3年）	北島 楓（電操中1年）	樋口 滉太（電操中1年）
岡山市 教育委員会 教育長賞	岡本 康誠（岡大附属中3年）	井上 莉桜（電操中1年）	肥山 泰士（電操中1年）	細川 咲（第二藤田小6年）
	入野 時継（横井小4年）	市 明煌（第二藤田小6年）	吉田 ひより（福田小3年）	星野 日香（岡大附属中3年）
入選	横田 都希（蛍明小2年）	杉山 涼介（中山中2年）	大道 結良（岡山後楽館中3年）	豊田 美桜（第二藤田小3年）
	荒砂 圭汰（角山小3年）	宮下 結羽（福浜中2年）	友次 優希（岡山後楽館中3年）	田廣 心晴（電操中1年）
	杭田 啓介（中山小2年）	澁野 皐月（福浜中2年）	古川 航大（朝日塾中等教育3年）	森 勇人（福田小5年）
	長信 嘉隆（蛍明小4年）			高良 薫（電操中1年）
				上野 千尋（伊島小6年）

日本文化体験交流会「茶道で国際交流」

問 友好交流サロン ☎086-234-5882 F 086-234-5878 ✉kokusaika_salon@city.okayama.jp

抹茶のたて方を教わり、日本文化を体験してみませんか。

日 1月25日(日)14時～15時30分 場 友好交流サロン（北区幸町） 対 市内在住・在勤の人

定 先着外国人10人、日本人5人 ￥500円（市協議会会員・外国人は無料）

申 氏名、電話番号、メールアドレスを☎・ファクス・メールで1月8日～15日の間に



(広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

相続税の準備、相続登記は大丈夫ですか？

2024年から相続登記が、2026年から住所等変更登記が義務化！

相続税がかかるのかどうか
わからない

？

どの専門家に
相談したらいいか
わからない

将来の
相続に備えて
対策したい！

土地や建物の名義が
先代のままに
なっている

吉井財務グループの
税理士・司法書士が窓口ひとつで対応

相続税 贈与税 相続登記 に関する 相談

1時間無料

24時間
LINE予約
受付中

税理士法人 吉井財務研究所 | 司法書士法人 吉井財務 | 岡山市北区青江1-4-16 | 受付時間 平日 9:00～17:30 | TEL 086-230-4050

採用

岡山市職員採用試験 令和8年度試験情報

岡人事委員会事務局 ☎086-803-1554



主な変更点

「事務B」の第1次試験を6月から4月に早めました。

【4月実施試験】

試験区分		第1次試験	年齢（R9.4.1時点）	第1次試験実施日	申込受付期間	最終合格者発表
大学卒業程度	事務B (SPI方式)	SPI3	22～30歳	4月19日(日)	3月9日(月)～ 4月2日(木)	6月中旬～下旬
大学卒業程度 《早期実施枠》	土木、建築、 機械、電気	専門試験	22～34歳			6月上旬～中旬
免許資格職 《早期実施枠》	獣医師	SPI3〔テストセン ター方式〕、小論文、 個別面接	49歳以下	4月24日(金)～ 5月11日(月)	3月9日(月)～ 4月16日(木)	

※その他の詳細は申込受付開始日に公表する予定です。

会計年度任用職員募集

問申人事課 ☎086-803-1086



申し込み方法など詳細は、募集要項（同課などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。

試験区分	職務内容	採用予定人数	受験資格	試験日/場所	申込期限
事務補助 (本庁・出先機関)	本庁または出先機関における事務補助	180人程度	年齢・学歴不問	2月7日(土)／市役所本庁舎(北区大供一丁目)ほか	1月26日(月)

会計年度任用職員（学生アルバイト）募集

問申幼保運営課 ☎086-803-1225



大学生などを対象に、市立保育園・認定こども園の仕事への理解を深め、職員採用試験受験への動機形成を目的とした募集を行います。申し込み方法など詳細は、募集要項（HPから入手可）をご確認ください。

試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格	雇用日	勤務時間	試験日/試験場所	申込期限
事務補助等(保育用務の補助)	市内市立保育園または認定こども園における保育用務の補助	51人程度 (各園1人)	大学・短大・専門学校などの学生	3月16日(月)～31日(火)(日曜、祝日を除く)のうち、勤務可能で各園が必要とする日	週1～5日、8時30分～16時30分(休憩時間1時間を含む)、週35時間以内	2月3日(火)～14日(土)の間で実施予定。場所などの詳細は申込受付後に連絡	1月14日(水)

会計年度任用職員募集

問申保健体育課 ☎086-803-1595

資格・年齢は不問です。申し込み方法など詳細は、募集要項（同課で配布。HPからも入手可）をご確認ください。

募集対象／勤務地／時給

- ①パートタイム給食調理員（5時間パート）／御野小学校／時給1,118円
 ②パートタイム給食調理員（4時間パート）／岡南小学校／時給1,118円
 ③パートタイム給食調理員（随時補充パート）／市内市立小学校／時給1,063円（週20時間未満）



①5時間パート



②4時間パート



③随時補充パート

会計年度任用職員募集

問課税管理課 ☎086-803-1167

職務内容 同課の当初課税事務補助 勤務場所 岡山東税務署・岡山西税務署

対年齢・学歴不問 期間 2月上旬～3月下旬で勤務可能な期間（閉庁日を除き毎日出勤できることが望ましい）

報酬 時給1,063円（令和7年4月1日時点） 申HPをご確認いただくか、お問い合わせください。



会計年度任用職員（火災予防普及員）募集

問申 消防企画総務課 ☎086-234-9971



申し込み方法など詳細は、募集要項（同課で配布。HPからも入手可）をご確認ください。

試験区分	職務内容	採用予定人数	受験資格	試験日/場所	受付期間
会計年度任用職員（火災予防普及員）	市消防音楽隊カラーガード隊員としての火災予防普及活動および事務補助など	6人程度	身長がおおむね155cm以上で、職務遂行に必要な演技力、体力、持久力を持つ健康な人	2月12日(休)／市役所本庁舎7階大会議室控室	1月5日(月)～30日(金)

教育委員会職員募集

問申 教育企画総務課 ☎086-803-1571



詳細は受験案内（同課で配付。HPからも入手可）をご確認ください。

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格	試験日	試験場所	申込期限
学芸員	若干名	埋蔵文化財の発掘調査、展示資料の管理業務や、博物館、美術館その他の行政機関における専門的業務など	昭和61年4月2日以降に生まれ、大学などで考古学、美術史、歴史学のいずれかを専攻し、学芸員の資格を有する人(令和8年3月31日までに資格取得見込みの人を含む)	1月24日(土)	ほっとプラザ大供(北区大供二丁目)	1月9日(金)

岡山市職員職種別オンライン業務説明会 2026

問申 人事委員会事務局 ☎086-803-1554



岡山市役所で働きたい人や仕事に興味がある人を対象に、職種別の業務説明会をオンラインで開催します。

進路選択に迷っている大学1・2年生や高校生、社会人も大歓迎です。

日 1月28日(休)・30日(金) 内容 業務の説明と質疑応答 回数 各回先着90人

対象職種 事務職(学校事務を含む)、技術職(土木、建築、電気など)、免許資格職(保健師、保育幼児教育など)、消防士などを予定
申 HPで1月19日までに

市ふれあい公社職員募集

問申 市ふれあい公社 ☎086-274-5139 〒702-8002 中区桑野715-2



受験資格などの詳細はお問い合わせいただくか、HPをご確認ください。

試験日 1月17日(土)・18日(日) 場 南ふれあいセンター(南区福田)・岡山ふれあいセンター(中区桑野)

募集職種 総合職、保健師、主任介護支援専門員、介護福祉士、放課後児童支援員

申 申込書(HPから入手可)を、郵便・窓口で1月7日まで

相談のコーナー

法律	くらし	経営	お悩みごと
----	-----	----	-------

※予約の記載がないものは予約不要

住宅よるず相談(無料・要予約)

問申 県建築士会 ☎086-223-6671

日 1月10日(土)13時30分～16時

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談(要予約)

問申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 1月25日(日)9時30分～13時

場 きらめきプラザ(北区南方二丁目)

内 空き家・不動産の利活用・管理・処分、相続(終活)など

令和8年10土業合同無料相談会

問申 県不動産鑑定士協会 ☎086-231-4711

日 1月20日(火)9時30分～16時(受付15時30分まで)

場 市役所7階大会議室

内 弁護士、司法書士、土地家屋調査士、公認会計士、税理士、弁理士、行政書士、不動産鑑定士、社会保険労務士、中小企業診断士が相談に応じる

もの忘れ相談会(無料・要予約)

問申 ①南区南地域包括支援センター ☎086-261-7301

②北区中央地域包括支援センター ☎086-224-8755

日 ①1月16日②2月6日の各金曜13時15分～15時35分

場 岡山赤十字病院(北区青江二丁目)

内 もの忘れ、認知症に関する相談

申 ☎で3日前までに



1月・2月養育費・親子交流相談(無料・要予約)

問 子育て福祉課 ☎086-803-1221

日 1月27日・2月24日の各火曜13時～

場 市保健福祉会館1階(北区鹿田町一丁目)

申 ☎で開催日の4日前17時までに

ひまわり福祉相談センター 心配ごと相談(来場・電話)

問 市社会福祉協議会 ☎086-201-0171

日 毎週月・水・金曜(祝日、年末年始を除く)13時～16時

場 ひまわり福祉会館(北区大供二丁目)

対 市内在住の人

内 相談員(民生委員・児童委員など)が相談に応じる

相談用ダイヤル ☎086-222-8618



次のページへ続く

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

岡岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日 程	場 所
1月5日(月)13時～16時	さんかく岡山
1月10日(土)13時～15時	福祉交流プラザ富原
1月13日(火)13時～16時	ウェルポートなださき
1月14日(水)9時30分～12時	高松地域センター
1月15日(木)13時～15時	福田公民館
1月16日(金)10時～12時	藤田地域センター
1月20日(火)13時30分～16時	上道地域センター

中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

●創業相談会

問日本政策金融公庫岡山支店 ☎0570-076541

日 月～金曜(祝日を除く)9時～17時

場 公庫岡山支店(北区柳町一丁目)

内 創業、経営の多角化、融資相談 申 公庫HPで事前に

●岡山南商工会 ナイター創業相談会

問申岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 1月8日(休)18時～21時

場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所

内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金など

▶▶ 定例無料相談 ※年末年始の開催については事前にご確認ください。

相 談 名	日 程・内 容	場 所	問 い 合 わ せ 先 など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで 1月1日(祝)は実施なし	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者 法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週金曜13時～16時10分(第1土曜日の前日を除く) 相続、遺言、金銭貸借、財産管理など 1年度に1回まで	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	市社会福祉協議会 相談予約電話☎086-201-0171
面談相談【司法書士】 (要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～木曜(祝日除く)17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談 【司法書士】	毎週月～木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談 【司法書士】	1月15日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	中区役所	義國司法書士事務所 ☎086-254-8521
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得税・確定申告に関する事前相談(簡易な事案に限る)	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相続・登記・ 成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	1月14日・28日の各水曜10時～16時(土地家屋 調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・ 登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(14日)市勤労者福祉 センター(北区春日町) (28日)市役所7階 大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
相談 【マンション管理士】 (要予約)	1月14日(火)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県マンション管理士会 ☎090-7133-6309
相談 【社会保険労務士】	1月28日(火)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談 【行政書士】	1月28日(火)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111
高齢者・障がい者 なんでも相談会	毎月第1土曜13時～15時(1・5月および祝日の ときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分	きらめきプラザ (北区南方二丁目) 電話相談☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・障害者支援ネットワーク 事務局☎086-222-0019

1月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

問総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地 区	日 程	場 所
岡山	1月5日(月)13時～14時	さんかく岡山
	1月9日(金)13時～15時	南公民館
	1月15日(木)13時～15時	中区役所
御津	1月5日(月)13時～15時	御津支所
興除	1月13日(火)10時～12時	興除地域センター
藤田	1月13日(火)10時～12時	藤田公民館
高松	1月14日(水)9時30分～12時	高松地域センター
足守	1月15日(木)13時～15時	足守公民館
瀬戸	1月15日(木)13時～15時	瀬戸公民館

地 区	日 程	場 所
福田	1月15日(木)13時～15時	福田公民館
建部	1月16日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
津高	1月16日(金)13時～15時	津高地域センター
上道	1月20日(火)10時～12時	上道地域センター
西大寺	1月21日(水)13時～15時	東区役所
妹尾	1月22日(木)13時～15時	妹尾地域センター
一宮	1月23日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
灘崎	2月2日(月)13時～16時	灘崎公民館

施設ガイド



オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 ☎086-232-5342
✉orient@city.okayama.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
12/28～1/5



館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」
☐2月8日(日)まで
入館料 一般310円、高校・大学生210円、
小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展

「三彩～オリエント美術館の陶器コレクション～」



☐2月8日(日)まで
¥館蔵品展入館料のみ

学芸員によるギャラリートーク

☐1月24日(土)14時～15時
¥館蔵品展入館料のみ

ワークショップ「オリエントのアトリエ」

「オリジナル缶バッジ・マグネットをつくろう」「デニムの端切れを使って缶バッジホルダーをつくろう」など
☐1月17日(土)13時30分～15時30分
¥館蔵品展入館料（一部有料プログラム）

吉備楽コンサート×ミニ講演

「吉備楽 meets オリエント！」
☐2月7日(土)14時～15時
¥館蔵品展入館料のみ
内詳細はHPをご確認ください



日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 ☎086-294-7153
開園時間 9時～17時
休園日 月曜（祝日の場合は翌平日）
12/29～1/5



炭焼きオブジェと五平餅を作ろう!!

☐1月18日(日)10時～12時（雨天の場合は1月25日）
対小学生以上 定先着15人
¥600円（傷害保険料含む）
持参物 炭のオブジェにしたい自然の素材の持参可（縦横20cm×高さ15cmまで）
申込住所、氏名、年齢、電話番号を窓口・郵便・ファクスで1月12日までに

岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50
☎086-201-8000 ☎086-201-8004
開館時間 9時～20時
（催事により22時）
休館日 不定休



おかやま文化芸術振興事業

「ジャパン・アヴァンギャルド～アングラ演劇傑作ポスターから時代を挑発したポスター～」
☎086-201-8014
☐1月8日(木)～25日(日)の各日11時～20時
（最終入場19時30分、1月13日(火)は除く）

ギャラリー解説ツアー

☐1月11日(日)15時～ 講師 笹目浩之

ギャラリートークショー

☐1月12日(祝)15時～
登壇者 榎本了亮、小堀純、笹目浩之

WORLD ENJOY CLUB募集

☎086-201-8014
☐1月17日(土)～3月22日(日)全6回
対県内在住の外国人と日本人

わが町プロデュース公演

「京橋あけぼの通り」
問NPO法人アートファーム
☎086-233-5175
☐2月7日(土)①13時30分～②18時30分
～・8日(日)13時30分～
¥【自由席】一般前売3,000円、学生前売2,000円（一般・学生当日+300円）、小学生～高校生・障害者手帳のある人1,000円

四季を彩るコンサート

観るバレエ 聴くバレエ
☎086-224-1950 ☐2月12日(木)14時～
¥【自由席】大人（満18歳以上）1,000円、子ども（満4歳以上）500円
出演 前田安菜、樋口利歌、角田奈名子

プレミアムコンサート

鈴木愛美ピアノリサイタル
☎086-224-1950 ☐2月14日(土)15時～
¥【指定席】一般3,000円、ユース1,000円

COCOON PRODUCTION 2026

「クワイエットルームによろこ The Musical」
問キョードーインフォメーション
☎0570-200-888

☐2月22日(日)・23日(祝)の各日13時～
対小学生以上 ¥【指定席】S席12,800円、A席9,800円 作・演出 松尾スズキ

リーディングドラマ「終わった人」

問サンライズプロモーション
☎0570-00-3337 ☐3月28日(土)15時～
対小学生以上 ¥【指定席】S席8,800円、A席6,800円 作内館牧子
出演 中井貴一、キムラ緑子
台本・演出 笹部博司

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 ☎086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
12/28～1/3



特別展「パンどろぼう展」



©Keiko Shibata/KADOKAWA

☐2月1日(日)まで ¥一般1,500円、中学・高校生1,000円、小学生600円

開館20周年記念常設展

「していみゅーで発見！ 岡山の魅力！ 2026年春」

☐1月10日(土)～3月15日(日)
¥一般310円、高校・大学生210円



鐘撞堂（江戸～戦前）復元 当館蔵

関連イベント

講演会「坪田譲治～岡山での文学開眼と『びわのみ文庫』～」

☐2月7日(土)14時～15時30分
定70人 申込で1月14日以降に

上映会「ふるさとが生んだ児童文学者 坪田譲治」

☐2月8日(日)14時～15時30分
定70人 申込で1月14日以降に

上映会「地域で支える故郷の祭り～西大寺会陽と東照宮祭礼～」

☐2月14日(土)14時～15時30分
定70人 申込で1月22日以降に

西川アイプラザ

〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5877
開館時間 10時～20時（土・日は18時まで）
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
12/29～1/5

フリースタイルヨガ

☐1月14日・28日、2月25日、3月11日・25日の各水曜18時30分～20時
対市内在住・在勤の人 定各回先着20人
¥7,500円（5回） 申込住所、氏名、電話番号に受講料を添えて窓口へ1月11日までに

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-5480 ☎086-223-6728
✉okayama_taiiku@midori-gr.com
開館時間 9時～20時30分
休館日 第1・3水曜
12/29～1/3

☎・ファクス・メール・窓口で事前に
スポーツ講習会参加者募集

サウンドテーブルテニス	1月25日(日)	13時～16時
フロアバレーボール	1月25日(日)	13時～16時
ツインバスケットボール	2月15日(日)	9時30分～17時

第43回岡山市障害者親善スポーツ大会 参加者募集

サウンドテーブルテニス	2月8日(日)	10時～17時
フロアバレーボール	2月8日(日)	10時～17時
卓球(位位)・車椅子・聴覚	2月22日(日)	9時～17時
車椅子バスケットボール	3月1日(日)	9時30分～17時
ツインバスケットボール	3月15日(日)	9時30分～17時

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979
☎086-295-0001 ☎086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)
12/29～1/3

陶芸教室

おひな様にタイルを貼って作ろう

☎1月・2月の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～(制作時間90分まで)

定各回8人(各月60組限定)

¥1,800円(1組) ☎で事前に

他サイズは(約)高さ12cm×横9.5cm奥行き1.5cm。作品は当日持ち帰り

岡山クイズラリー



3施設を巡り問題に答えると抽選で特産品をプレゼント!

☎岡山城=1月1日(祝)～・足守プラザ=1月4日(日)～・たけべ八幡温泉=1月2日(金)～・いずれも3月1日(日)まで

他解答・応募用紙は各施設に設置

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日
12/28～1/4

特別講演会「東大寺の復興と重源上人」

☎1月17日(土)13時30分～15時
定60人 ☎で1月5日以降に

岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-224-3396
営業時間 9時～17時30分
休館日 12/29～31

ひな人形の色付け



☎2月1日(日)～10日(火)の各日①10時～12時②14時～16時

☎焼成済みのひな人形の置物に、自由に絵の具で色を塗る

定期間中先着50人

¥1,550円

☎で1月10日以降に

他高さ約11.5cm。作品は当日持ち帰り

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ☎086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日
12/29～1/3



子ども自然体験教室Ⅱ

☎2月28日(土)14時～3月1日(日)14時30分(1泊2日)

☎野鳥観察、自然散策、クラフトなど

☎市内在住の小学3～6年生

定60人(応募多数の場合は学年比を考慮し抽選)

¥1人3,500円(保険料含む)

☎必要事項(HPに掲載)を往復はがきで1月23日までに(連名不可)

「少年自然の家まつり&家族ふれあい フェスティバル」の参加者募集

☎3月8日(日)10時～15時

☎クラフトやスタンプラリー、「おわかれ」を食べるなど

☎市内在住の家族

定先着250人程度

¥カレー代600円

☎必要事項(HPに掲載)を往復はがきで2月6日までに(1家族1枚)

他バリアフリー施設ではありません。当日のカレーは、食物アレルギーの対応はありません。

旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日
12/28～1/5

親子おたのしみ会

☎2月7日(土)10時30分～11時10分

定親子先着15組

☎窓口・☎で1月29日以降に

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 ☎086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.jp
開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)
12/29～1/3

さんかく☆シアター

「ボブという名の猫 幸せのハイタッチ」

☎1月15日(休)・16日(金)の各日①10時30分～12時15分②13時30分～15時15分

定各回先着50人 ☎で事前に

女性のためのライフプランセミナー

～将来の不安を安心に人生を楽しむために
知ることから始めよう～

☎1月31日、2月7日の各土曜14時～16時

☎女性 定各回先着30人

☎・ファクス・メール・窓口で事前に

市民協働事業

フラワーデモおかやま特別講演会

「性暴力根絶条例を作るには」
～性暴力根絶条例制定のプロセスを
学び、考える～

☎1月18日(日)13時30分～16時30分

定会場参加・オンライン参加合わせて先着50人 ¥会場参加500円、オンライン参加1,200円(技術料・手数料込)

☎・ファクス・メール・窓口で事前に



図書館

行事開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ。

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)

【図書館休館のお知らせ】

図書館システムの全面更新などのため、市立図書館は2月16日(月)～28日(土)の間、全館休館します(中央・足守・移動図書館は3月2日(月)まで休館)。公民館での予約受け取りやふれあいセンターへの配送も2月16日(月)～3月2日(月)の間、休止します。詳細は図書館HPなどをご確認ください。

中央
〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ☎086-223-0093
✉chuuoutoshokan@city.okayama.jp
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜(祝日・振替休日は除く)
12/29～1/5

郷土展示「坪田譲治と大正・昭和の文豪たち」

☎1月6日(火)～2月15日(日)

歴史講座「岡山城下の狂歌師、笹野一方(耳元鐘近)について」

☎1月11日(日)14時～16時 定先着60人

赤ちゃん絵本読み聞かせ体験

☎1月14日(水)10時30分～11時

☎1歳くらいまでの子どもと保護者

おやおたのしみ会

☎1月23日(金)10時30分～11時 ☎1歳～3歳くらいまでの子どもと保護者 定先着15組 ☎窓口・☎で1月10日以降に

ふゆのおはなし会 (ストーリーテリング)

■ 1月24日(土)15時～15時45分

えほんのじかん

■ 1月28日(水)15時～15時30分

岡山市立図書館デジタルアーカイブ活用講座
「岡山を愛した坪田譲治の人生とことば」

■ 1月31日(土)14時～16時

定 先着60人

申 窓口・F・メールで12月24日以降に

節分を楽しもう!

■ 2月1日(日)15時～15時40分

おはなしのじかん

■ 2月7日(土)11時～11時30分

幸町

〒700-0903 北区幸町10-16

F 086-234-5188 F 086-234-5189

開館時間 10時～20時 (土・日曜は10時～18時)

休館日 月・第2日曜、祝日

12/29～1/5

えほんのじかん

■ 1月10日(土)15時～15時30分

おはなしの会 (ストーリーテリング)

■ 1月11日(日)15時～15時30分

おはなしの会

■ 1月18日(日)15時～15時30分

赤ちゃん絵本読み聞かせ体験スペシャル

■ 1月22日(木)11時～12時

対 1歳くらいまでの子どもと保護者

韓国語でえほんのじかん

■ 1月24日(土)15時～15時30分

灘崎

〒709-1215 南区片岡186

F 086-362-5277

開館時間 9時～17時

休館日 月・第2日曜、祝日

12/28～1/5

おはなしのへや

■ 1月21日、2月4日の各水曜14時30分～14時50分

浦安

〒702-8024 南区浦安南町493-2

F 086-265-6141

開館時間 10時～18時

休館日 月・第2日曜、祝日

12/28～1/5

かみしばいのじかん

■ 1月18日(日)11時～11時30分

おはなしのじかん

■ 1月25日(日)11時～11時30分

えほんのじかん

■ 1月28日、2月4日の各水曜14時～14時30分

浦安読書サークル

■ 2月6日(金)13時～15時

伊島

〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38

F 086-253-0822

開館時間 10時～18時

休館日 月・水・第2日曜、祝日

12/28～1/5

おたのしみ会

■ 1月18日(日)11時～11時30分

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629

F 086-724-1712

開館時間 10時～18時

休館日 月・第2日曜、祝日

12/28～1/5

おはなし会

■ 1月10日・24日の各土曜14時～14時30分



公園協会からのご案内



A 浦安総合公園西地区

〒702-8025 南区浦安西町148-1

F 086-261-8588 F 086-262-9589

開館時間 9時～17時

休館日 12/29～1/3 (管理事務所)

B 岡山市半田山植物園

〒700-0004 北区法界院3-1

F 086-252-4183 F 086-252-2208

開館時間 9時～16時30分

休館日 火曜 (祝日の場合は翌平日)
12/29～1/3

C 操山公園里山センター

〒703-8234 中区沢田649-2

F 086-270-3308 F 086-270-8353

info@satoyama@okayama-park.or.jp

開館時間 8時30分～17時

休館日 火曜 (祝日の場合は翌平日)
12/29～1/3

D 西大寺緑花公園・
百花プラザ

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3

F 086-944-8716 F 086-944-8715

info-hyokka@okayama-park.or.jp

開館時間 9時～21時

休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)
12/29～1/3

	イベント名	内容
A 浦安	鉢をペイントして多肉植物を 植えよう	■ 1月21日(水)13時30分～15時 定 先着15人 ¥1,300円 申 窓で1月7日以降に
B 半田山	展示 半田山植物園 みんなの写真展	■ 1月28日(水)～2月11日(水)9時～16時 (休館日を除く)
	観覧会 四季と自然を楽しむ会	■ 1月8日(水)9時30分～11時30分 ¥入園料のみ
C 里山センター	ロープワークを楽しもう 【初級編】	■ 1月25日(日)9時～11時 対 18歳以上 定 先着10人 ¥200円 申 窓口・Fで事前に
D 百花プラザ	バードウォッチング	■ 1月24日(土)10時～14時 対 小学生以上 (小学生は保護者同伴) 定 先着20人 ¥200円 申 窓で1月6日以降に
	公園の植物みてあるき	■ 1月31日(土)10時～11時 申 窓口で当日9時50分以降に



A 鉢をペイントして
多肉植物を植えよう



B 四季と自然を楽しむ会



D 公園の植物みてあるき

瀬戸町

〒709-0856 東区瀬戸町下188-2

F 086-952-4531

開館時間 10時～18時

休館日 月・第2日曜、祝日

12/28～1/5

おはなし会

■ 1月10日・17日・24日の各土曜11時～11時30分

おはなしのじかん

■ 2月7日(土)11時～11時30分

緑の図書室

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3

F 086-943-2298

開館時間 10時～18時

休館日 月曜、祝日

12/29～1/5

こどものじかん

■ 1月10日・24日の各土曜15時～15時30分

えほんのじかん

■ 1月28日(水)15時～15時30分

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1

F 086-722-4555 F 086-722-4550

開館時間 10時～18時

休館日 月・第2日曜、祝日

12/28～1/5

おはなし会

■ 1月24日(土)11時～11時20分

ラビニール

〒700-0843 北区二日市町56

F 086-223-0097 F 086-223-0093

開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)

休館日 月・第2日曜、祝日

12/28～1/5

動画編集教室

■ 1月10日・17日の各土曜10時30分～16時30分 定 16人程度 他 詳細はHP

名作映画会「夢は牛のお医者さん」

■ 1月25日(日)14時～15時26分

定 90人程度 他 詳細はHP参照



公民館からのご案内

申し込みが必要な講座などは、窓口・☎・ファクスで各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日、12/28～1/4

場所	講座名	内容
岡西公民館 〒700-0054 北区下伊福西町1-48 ☎/📠086-253-7581	わが町と海ごみ・川ごみの関係を知ろう！	日 1月10日(土)13時～16時 内 用水路ごみ回収体験と海ごみ推理ワークショップ 定 30人 対 中学生以上 申 必要
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/📠086-254-4633	きた★北シネマ	日 1月23日(金)13時30分～15時40分 内 映画「そして父になる」 定 50人 申 必要
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/📠086-943-1154	大人の安心講座	日 1月10日(土)13時30分～15時 内 資産運用と証券投資の入門講座 定 44人 申 必要
	旭東映画会	日 1月27日(火)9時30分～11時30分 内 「シベリヤ物語」
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/📠086-276-7898	屋下がりの発表会	日 2月8日(日)14時～ 内 歌ってみようジャズ&ポップス（クラブ講座）による発表会
山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/📠086-946-8165	第33回 山南公民館まつり	日 1月25日(日)9時30分～15時 内 クラブ講座の作品展示、実技発表、体験、販売など
東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/📠086-276-6202	ざわつく！ 冬の音楽&おはなし会 （音楽と朗読の会 金星音読団）	日 1月17日(土)14時～16時 内 観客がざわついていてもかまわない音楽&朗読会 定 60人 申 必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 📠086-722-2160	建部大学 「岡山の戦国時代 ～備前軍記を読み直す～」	日 1月23日(金)13時30分～15時 内 「現代語訳 備前軍記」を監修した内池英樹さんのお話 定 40人 申 必要

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

全力で応援!! 次世代に残さない!

老後・相続の問題は元気なうちに相談!!

民事信託
実家信託、アパート信託、認知症対策などお任せ下さい。

成年後見
任意後見契約や成年後見申立てのお手伝いをいたします。

遺言・贈与
法改正にも対応! 生前に決めておく人が増えています。

相続・名義変更
戸籍から書類作成 手続代行までお任せ下さい。

無料相談
相談時間はお1人1時間
要事前予約 (前日迄受付10:00～18:00) お電話でご予約ください。

会場：(備前3丁目) ニシナ ローソン カメラのモタムラ ホルボ トマト銀行 野田店 先生病院 山陽新聞社 岡山市役所

会場：(備前3丁目) アレクシア(一休法務事務所) 駐車場は建物西側に完備

一休さんここに

司法書士法人 **アレクシア(一休法務事務所)** 0120-193-552

岡山市北区野田3丁目1-1 東光野田ビル3F 受付時間/平日 9:00～18:00
※土曜の営業は、相談会等の事前予約のみの対応となります。
法律相談は、司法書士法第三条 第一項第六号および第七号に定められた事項に限る。司法書士法第三条に定める訴訟職の範囲に限る。

ホームページからもご相談承ります

アレクシア 一休法務事務所 検索
<https://www.ikkyuu-law.com/>



ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜 12/29～1/3
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口・郵便・ファクス・メールで。
・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名			日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	ピラティス（金曜日）		2/6～3/13 全6回	19:00～20:15	4,920円	1/23
西大寺	岡山市安全安心ネットワーク 地域応援人づくり講座	総論「老いと演劇ワークショップ」	1/29(木)	10:00～12:00	無料	1/19
		地域福祉分野「いざという時のための救命講習（普通救命講習1）」	2/6(金)	13:00～16:00	無料	1/26
		健康づくり分野「心も体もほぐれるストレッチレッスン」	2/11(祝)	13:30～15:00	無料	2/1
		健康づくり分野「みんなで歩こう！ウオーキングレッスン」	2/15(日)	13:30～15:00	無料	2/5
	音訳ボランティア体験講座		2/13(金)～全3回	10:00～12:00	630円	2/2
	傾聴ボランティア養成講座		2/1(日)～全3回	10:00～12:00	630円	1/22
北	気軽にかんたんお菓子づくり ※1※2		1/25(日)	10:00～12:00	820円 ※3	1/13
	岡山市安全安心ネットワーク地域応援人づくり講座 総論「老いと演劇ワークショップ」		2/16(月)	10:00～12:00	無料	2/6
	Let'sダンス！		1/16(金)～全5回	19:00～20:15	4,100円	1/6
	高齢者知識習得講座②「終活を楽しく！人生100年時代～賢いお金の使い方・残し方～」 ※4		2/1(日)	10:00～12:00	820円	1/20
西	岡山市安全・安心ネットワーク 地域福祉分野「救急法の基礎知識 ～心肺蘇生とAED～」 ※2		2/14(土)	10:00～12:00	無料	2/4
	大人の折り紙教室 ※4		2/10(火)	10:00～12:00	820円 ※5	1/31
	みんなで一緒にいきいきレッスン！「元気に100歳！いつまでも動ける体づくり」 ※4		2/18(水)全2回 ※6	13:30～15:00	1,640円	2/8
南	絵本の読み聞かせボランティア養成講座		1/14～2/25 全6回	10:00～12:00 他	1,260円	1/5
	季節の園芸教室「冬編」 ※4		2/7(土)	10:30～12:00	820円 ※7	1/23
	岡山市安全・安心ネットワーク地域応援人づくり講座 地域福祉分野「傾聴入門～聴くということ～」		2/4(水)	10:00～12:00	無料	1/25
	福祉用具専門相談員指定講習会 ※8		2/1～3/1 全8回	9:30～18:30 他	32,450円	1/22
さきた	介護職プロフェッショナル養成研修「障害の理解Ⅱ」		2/14(土)	10:00～12:00	1,800円	1/31

※1…託児付き（託児は満1歳から就学前の子ども対象、託児料は1人につき310円必要） ※2…高校生以上対象 ※3…その他経費（材料代など）別途1,100円必要
※4…高齢者優先 ※5…材料代別途500円程度必要 ※6…1回のみの受講も可 ※7…その他経費（材料代など）別途1,480円必要 ※8…資格習得を目指す人が対象

催し 問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

新春イベント

☎1月12日(祝)10時～14時

☎詳細はチラシまたはHPをご確認ください

ふれあい華道展

☎1月30日(金)～2月1日(日)

にゃんにゃん写真展

☎2月2日(月)～28日(土) ☎ペット（猫）の写真展示 ☎写真受け付け中。申し込みは1月18日までに。詳細はチラシ・HPで

西大寺ふれあいセンター

西大寺ふれあいセンターまつり

☎1月10日(土)10時～14時 ☎ステージパフォーマンス、ワークショップ、屋台ほか

西ふれあいセンター

ひよこさん～と in 西ふれあいセンター

☎2月7日(土)13時30分～14時30分 ☎親子で楽しむファミリーコンサート ☎先着192人 ☎未就学児は保護者同伴

南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会「続・深夜食堂」

☎1月11日(日)①10時～11時40分②14時～15時40分

☎各回先着198人

親子で楽しくお菓子づくり

☎2月1日(日)10時～12時 ☎親子5組（保護者1人につき小学生2人まで、応募多数の場合は抽選） ☎窓口・郵便・ファクス・メール・HPで1月21日までに

親子で楽しく運動あそび

☎1月24日(土)10時～11時 ☎4歳以上の未就学児と保護者 ☎親子30組（応募多数の場合は抽選） ☎窓口・郵便・ファクス・メール・HPで1月14日までに

ウェルポートなださき

立春イベント 箏曲演奏会＆お茶会

☎2月1日(日)11時30分～15時頃 ☎灘崎中学校生徒による箏曲演奏会とお茶会ほか ☎詳細はチラシまたはHPをご確認ください

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療一口メモ 健康ちょっといい話

すい臓がんの早期発見で命を守る

岡山市医師会

すい臓がんは、がんの中でも最も治りにくいがんの一つとされており、全国的にも岡山市でも死亡者が増加しています。治りにくい理由は、早期発見が難しく、症状が出た時にはすでに進行していることが多いからです。しかし、早期に見つければ治療できる可能性は大きく広がります。1センチ未満の小さなすい臓がんであれば、5年生存率は80%以上というデータもありますが、このような小さなすい臓がんはほとんど症状がありません。

もともと、すい臓がんの5年生存率は10%程度ですが、広島県尾道市では約20年前からすい臓がん早期発見の取り組みを始め、5年生存率を全国平均の約2倍となる約20%以上に向上させることに成功しました。この実績ある取り組みが岡山市内でも始まっています。この取り組みは、岡山大学病院、かかりつけ医、市内の基幹病院が連携して、すい臓がんの危険因子を持っている方を対象に、必要な検査を積極的に行い、早期発見・早期治療に結びつける仕組みです。

次のような方はすい臓がんになりやすいことが分かっています。「家族にすい臓がんになった人がいる」、「糖尿病を発症した、あるいは悪化した」、「タバコを吸う、お酒をたくさん飲む」。これらの危険因子を複数お持ちの方は、ぜひかかりつけ医で相談してみてください。かかりつけ医の検査で異常が見つかった場合は、基幹病院と連携して詳しい検査を行います。こうした取り組みを通じたがんの早期発見が、あなたの大切な命を守ります。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

2月受診（御津・建部地区は3月受診）の対象者（1歳6カ月児健診＝令和6年7月生、3歳児健診＝令和4年7月生）に、1月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

初めて離乳食を始めようとする保護者

持親子手帳（母子健康手帳）

申HPで事前に 他託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
2月6日	各日2回開催 ①11:00～12:00	南区西保健センター	1月6日
2月20日	②14:00～15:00	北区北保健センター	1月20日



歯と口の健康相談

月 日	受付時間	場 所
2月6日	13:30～15:00	歯の相談室（市保健福祉会館内）

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月 日	相談時間	場 所
1月20日	13:30～15:00	南区南保健センター
1月22日	13:30～15:00	北区北保健センター
2月5日	13:30～15:00	北区中央保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など

健康診査などの結果

月 日	時 間	場 所
1月15日	12:30～15:30	中区保健センター
1月16日	9:30～12:30	南区西保健センター
1月19日	9:30～12:30	北区中央保健センター
1月19日	13:30～16:30	東区保健センター
1月20日	13:30～16:30	北区北保健センター
1月22日	13:30～16:30	南区南保健センター

妊婦・パートナー歯科健康診査を受けましょう！

問健康づくり課 ☎086-803-1264

20～30代の約3割の人が歯周病です。生まれてくる子どもの歯と口腔の健康を守るための知識を身につけ、自分自身の口の中を健康に保つためにも、この機会にぜひ歯科健康診査を受けましょう。

場指定の歯科医療機関

対妊婦とそのパートナー（いずれも市内に住民登録のある人）

¥無料（妊娠期間中に1回）

持歯科健康診査受診票（受診票つづり内）、本人確認書類（市内に住民登録があることが分かるもの）



麻しん無料抗体検査の実施

問感染症対策課 ☎086-803-1262

日1月28日、2月25日の各水曜13時～15時30分

場市保健福祉会館（北区鹿田町一丁目）

対①～③を全て満たす人

①検査日に市内在住の18歳以上の人

②麻しんの予防接種を2回受けていないまたは不明の人

③麻しんの罹患歴がないまたは不明の人

持本人確認書類

申HPで先着順（※2月25日の検査申し込みは1月22日から）



市がん検診精密検査の受診はお早めに

問健康づくり課 ☎086-803-1202

市がん検診で「要精検」と判定された人は、精密検査が必要です。がん以外の病気を疑う場合も「要精検」と判定される場合があります。確実な診断を受けるために、必ず医療機関を受診しましょう。

市では、精密検査が未受診の人へ受診勧奨を実施しています。精密検査結果報告票が届いた人は、ご協力をお願いします。

※岡山市市町村がん検診精密検診機関一覧は市HPにあるリンクから確認できます。（子宮がん検診は一覧がないため、婦人科を受診してください。）

※「要精検」と判定された人は、検診受診機関から「精密検診依頼書」と記載された茶封筒を渡されます。

開封せず、精密検査を受診する医療機関へ提出してください。

※精密検査は健康保険での医療受診となり、自己負担が生じます。マイナ保険証や資格確認書を持参してください。



休日急患診療

▶岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません
（診療は受付開始時間の30分後から）

【内科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



▶岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始 9:30～11:30、13:00～15:00
※急患に限ります。予約・往診はできません。

▶救急医療電話相談

医療機関を受診するかどうか迷った際、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

【おとな】☎#7119 または ☎086-222-7119

【こども】☎#8000 または ☎086-801-0018
（15歳以下）

◇受付時間 土曜 18:00～翌朝8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00
平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

▶岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30
平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

▶救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

子どもと関わるのが好き！

子育ての経験、何か活かせないかな…

地域の子どものために力になりたい！

岡山市立放課後児童クラブ

スタッフ大募集

求人概要

■時給:1,040円～1,200円(R7年11月時点)
※最新の単価は下記採用ページでご確認ください。
※資格の有無により時給単価が異なります。

■3～5日/週 勤務

■4～6時間/日 勤務(応相談)

■通勤手当支給あり ※～1,000円/日

私たちは、仕事などで保護者が不在になる家庭の小学生に対して、基本的な生活習慣や遊び、友達とのコミュニケーション等を通して育成支援をしています。

地域の子どものために一緒に働きませんか？

その他詳細は採用ページよりご確認ください

お気軽に
お問合せください

公益財団法人 岡山市ふれあい公社 子ども支援課

〒702-8002 岡山市中区桑野715番地2

☎086-274-5161

HPIはこちらから

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和8年1月】

診療時間 9時～17時（休憩時間12時～13時）

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前にご確認ください。
- ・「小児科」受診の際は、事前に各当番医へ受診可能かご確認ください。
- ・休憩時間は診療の状況に応じて変わる場合があります。往診はできません。

詳細はこちら▶



	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・ 福田 ※2	藤田・興除・ 灘崎 ※3
年始 1月1日	長井クリニック (内科) ☎276-2111 中区円山	測本医院 (内科) ☎241-9484 北区西古松二丁目	岡村一心堂病院 (内科) ☎942-9900 東区西大寺南二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	福渡病院 ☎722-0525 北区建部町福渡	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	
年始 1月2日	畑クリニック (内科) ☎272-7117 中区原尾島三丁目	うらべ内科 クリニック ☎259-3801 南区築港新町二丁目	藤田病院 (内科) ☎943-6555 東区西大寺上三丁目	吉井外科内科 クリニック ☎952-3331 東区瀬戸町沖	浦上ファミリー クリニック ☎284-1221 北区一宮	南岡山 医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	須田外科 内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目
年始 1月3日	ただとも胃腸 内科・外科 (内科) ☎277-7572 中区江崎	河合外科内科 (内科) ☎231-3278 南区豊浜町	陽クリニック (内科小児科) ☎943-8778 東区西大寺新地	山陽クリニック (内科小児科) ☎086-955-7111 赤磐市上市	おかやま西 クリニック (内科) ☎250-1000 北区櫛津	庭瀬ファミリー クリニック (内科) ☎903-4114 北区平野	ほりぐち医院 (内科小児科) ☎281-9380 南区東畦
第1日曜 1月4日	コープみんなの 診療所 (内科) ☎278-8522 中区乙多見	井戸内科医院 (内科) ☎241-0041 北区今七丁目	澤原内科 小児科医院 ☎297-6711 東区中尾	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	有森・整形外科 ・内科 クリニック ☎284-6188 北区西辛川	しまばら内科 消化器科 クリニック (内科) ☎292-2555 北区平野	
第2日曜 1月11日	ながけクリニック (内科) ☎207-6788 中区中井	西岡外科 (内科) ☎253-8808 北区花尻みどり町	じょうとう クリニック (内科小児科) ☎278-7070 東区上道北方	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	難波医院 ☎294-3366 北区横井上	南岡山 医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	庵谷医院 (内科) ☎086-485-0057 倉敷市林
祝日 1月12日	横田内科 クリニック (内科) ☎272-2202 中区国富	いろどり クリニック (内科) ☎206-1028 北区幸町	十川医院 (内科) ☎942-2016 東区西大寺中三丁目	こやま小児科 (内科小児科) ☎086-958-5056 赤磐市下市	山谷医院 (内科) ☎294-2987 北区吉宗	中島病院 ☎282-0218 南区妹尾	
第3日曜 1月18日	てらだ内科 クリニック (内科) ☎277-0005 中区円山	のなか内科腎 診療所 (内科) ☎253-5173 北区野殿東町	ふじわら クリニック 内科小児科 ☎942-3520 東区中川町	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	津高台診療所 ☎251-0372 北区津高台一丁目	撫川クリニック (内科小児科) ☎292-8133 北区撫川	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第4日曜 1月25日	岡山ハート クリニック (内科) ☎271-8101 中区竹田	福島内科医院 ☎255-1281 北区清心町	時末消化器科 内科医院 (内科) ☎942-2317 東区西大寺中一丁目	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	須藤医院 ☎284-0175 北区一宮	かりや内科 (内科) ☎250-2017 北区庭瀬	松木内科 (内科) ☎362-0247 南区宗津

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む
※4 赤磐医師会病院内に設置されていますが、運営は医師会本体です。連絡先にご注意ください。

払い過ぎたお金を 取り戻しませんか?



以下に当てはまる方は、
お金が返ってくる可能性があります

- ◎ カードのキャッシングを利用したことがある
- ◎ 消費者金融でお金を借りたことがある
- ◎ 亡くなった家族が借金をしていた
- ◎ 借金の返済が終わらない、返済額を減らしたい



代表司法書士 杉山一穂

返金には期限があるため、今すぐお問い合わせください



司法書士法人

杉山事務所

お電話約3分・相談無料・全国対応・秘密厳守

0120-10-2877

携帯からも
カンタンに
無料診断!



【主たる事務所】東京都新宿区新宿2-13-12 代表司法書士 杉山一穂 年中無休9:00~19:00
東京9453号 簡裁代理認定番号512093号 東京司法書士会所属 ※司法書士が扱える案件は1件につき140万円以下に限る ※正式な手続きの際には司法書士との面談が必要

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

2026年
第36期

岡山市民文化大学 講演会 受講生募集

会場 岡山芸術創造劇場 ハレノワ(大劇場)

講演 午後2時~3時30分(開場12時30分~)

本人が出席できない場合、
会員証をお貸ししてご家族・お友達へ代理出席可能(学生区分除く)

2/15日 白鵬 翔氏 第69代横綱、国際相撲連盟顧問	3/7土 鳥海 高太朗氏 航空・旅行アナリスト	4/11土 森 朗氏 気象予報士	5/16土 近藤 サト氏 フリーアナウンサー、ナレーター	6/13土 毛利 衛氏 宇宙飛行士、理学博士
7/18土 小和田 哲男氏 静岡大学名誉教授、文学博士	8/29土 村田 晃嗣氏 同志社大学教授、国際政治学者	9/8火 佐々木 成三氏 犯罪コメンテーター	9/23水祝 吉田 類氏 酒場詩人	11/18水 綾戸 智恵氏 ジャズシンガー

新規 年間受講料(税込) 講演10回分1名様 一般 23,000円 学生 19,000円 学生区分 割引

問い合わせ・申し込みは 岡山市民文化大学 事務局 〒703-8256 岡山市中区浜1丁目8番22号

TEL.086-270-7703 FAX.086-270-5527 岡山市民文化大学 検索

※学生の方(高校、大学、専門学校、放送大学などに在学されている方)は学生証の写しを郵送またはFAX、メールに添付してお送りください。

※やむを得ない事情により、講師・日程等が予告なしに変更になる場合があります。予めご了承ください。

※お預かりした個人情報(当局が責任をもって管理し、目的以外に使用、第三者に提供することはありません)。

受講料の振り込みは、下記の金融機関でお願いします。

●おかやま信用金庫 旭東支店 普通預金 0004911

●中国銀行 本店 普通預金 2068741

●トマト銀行 本店 普通預金 5402121

●ゆうちょ銀行 振替口座 01230-1-41690

★口座名はいずれも「岡山市民文化大学」です。

※申込者本人の口座以外からの入金の場合、必ず事務局にご連絡ください。