

令和8年度 岡山中央中学校区 子育てミニ情報

令和8年5月末 現在

	名 称	日 時	場 所	内 容	問 い 合 わ せ
主 催 公 民 館 座	ハ ナ ミ ズ キ	毎月第1金曜日 13時～15時	岡山中央公民館 2階 美術工芸室	先が見えないからこそ、今、相談しましょう。お子さんが不登校・ひきこもり、発達障害等で生活や進路などに不安をお持ちの方。この「ハナミズキ」を交流の場とし、アドバイスをいただきながら解決のヒントを見つけてみませんか？子育ての上でお悩みの方、内容を問わず、気軽にお越しください。	岡山中央公民館 北区蕃山町6-53 TEL:224-0515
ク ラ ブ 公 民 館 座	う さ ぎ 文 庫	第2週・第4週木曜日 15時～16時30分 (変更の場合あり) 但し、夏休み・冬休み・春休み 期間中は、お休みです。	岡山中央公民館 1 階 研修室	幼児・園児・小学生の子どもたちに楽しんでもらえる絵本・紙芝居を読んだ後、折り紙・工作・伝統遊び等、いろいろな遊びをしています。また、年2回お楽しみ会（七夕会・クリスマス会）があり、年1回、「夏に楽しむストーリーテリングの会」（7月予定）もあります。	
お や こ ク ラ ブ	南方弘西地区おやこクラブ ワンワンたけのこクラブ	金曜日 (月2回程度) 10時30分～12時	弘西コミュニティハウス、 岡山中央公民館 他	未就園児・妊婦を対象としたおやこクラブです。人数も少なく、みんなでわきあいあいと楽しんでいます。季節の行事、公園遊び、工作など、企画をしながら、家ではできないようなお友達との交流をしたり、お母さん同士の情報交換の場として活動しています。	岡山市北区 中央保健センター (保健福祉会館3階) 北区鹿田町1-1-1 TEL:803-1265 育児・健康に関する 相談は、地域保健師 がおりますので、お気軽 にお電話ください。
	内山下深砥地区おやこクラブ ひまわり会	火曜日 (月1～2回程度) 10時～11時	内山下コミュニティ ハウス 近隣の公園など	未就園児・妊婦が対象です。季節の行事、公園あそびなどを楽しんだり、育児や健康についての情報交換を行っています。おやこクラブに入って地域の友達をたくさん作りませんか？見学・入会は、いつでも可能です、まずは北区中央保健センターへお問い合わせください。	
健 診 ・ 相 談	さんさん育児相談	6月・10月・1月の 第4水曜日 13時30分～15時30分	保健福祉会館 3階 こども相談室	1歳未満の子どもが対象です。身体測定や個別相談を実施しています。親子手帳とバスタオルをご持参ください。事前にホームページからの予約をお願いしています。	
	1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	対象の方に保健所 から案内が届きます	保健福祉会館 3階	満1歳6か月、満3歳6か月の子どもを対象に、小児科、歯科、発育・発達に関わる総合健診を行っています。ご希望により、栄養相談、臨床心理士による育児相談を行っています。	
	子育て・子どもの 健康に関する相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	岡山市北区 中央保健センター	乳幼児期は生涯における健康づくりの出発点です。専門スタッフが電話や訪問で相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。	
	家庭・子どもに関する相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	岡山市北区 中央福祉事務所	子育ての不安、悩み、心配事、親子のコミュニケーションのずれ、子どもの登校しぶり、不登校、虐待、家庭内暴力など、どんな小さなことでも相談を受け付けています。	
	名 称	内 容			問 い 合 わ せ
こ ども 園 ・ 保 育 園	弘西こども園	【園庭・保育室開放】 第2・4金曜日の10時～11時30分。子育て支援事業「ふうの木」を行っています。季節やこども園の行事などで変更になることがあります。詳しくはホームページをご覧ください。 【おやこクラブ支援】 手遊び、エプロンシアター、造形遊びなどを通して、おやこクラブが活発な活動ができるように支援します。出前保育もします。 【子育て相談】 面接・相談・電話相談など随時。 【一時預かり】 8時～17時のうちの8時間以内。4時間まで1,300円、4時間以上2,500円。給食費300円/日。【子育て通信】 地域に回覧し、ホームページからもご覧いただけます。			北区弓之町9-2 TEL:222-8490 http://www.kids-nakayoshi.jp
	弓之町保育園	【園庭開放】 月曜日～金曜日の9時30分～12時。 【一時保育】 月曜日～金曜日の8時30分～16時まで。1回につき、給食・おやつ代 0歳児3,000円、1歳児2歳児2,800円、3歳児2,700円、4歳児2,500円必要			北区弓之町8-2 TEL:222-7583
	南方岡山中央 認定こども園	【のびのび親子広場】 5/12, 7/6, 10/9, 1/8 【園庭開放】 月曜日～金曜日 9時30分～11時 【一時預かり事業】 対象児:岡山市に在住している就学前児童 年齢:満1歳以上(離乳食が完了していること) 保育時間:9時～17時30分 【こども誰でも通園制度】 対象児:0歳6か月～満3歳未満のこども ※認可保育所、幼稚園、認定こども園等に通っているこどもは利用できません。 保育時間:9時30分～16時 ※詳細はお問い合わせください。			北区南方一丁目3-30 南方岡山中央認定こども園 TEL:222-2182
支 援 セ ン タ ー 子 育 て	南方岡山中央 地域子育て支援センター (南方岡山中央認定こども園 内)	【園庭・フロア開放】 火曜日～日曜日:9時30分～16時30分 (休園日:月曜日, 祝日等) 【育児相談】 子育てや発達に関する相談など。(電話でも可) 【育児講座】 リズム遊び、読み聞かせの会、リトミック、プーさん文庫(読み聞かせ)、わらべうた、おたのしみ、身体計測 など ※講座の実施日など、詳細はお問い合わせください。			○申込・お問い合わせ先 南方岡山中央地域子育て支援センター TEL:231-3940