

まちとつながる

市民のひろば おかやま

12
Dec.2025
No.1479

思ったより簡単!

思ったより手軽!

生活に取り入れよう

「エシカル消費」

まずは
地産地消から!



岡山市サウスヴィレッジ(南区片岡)

特集記事 生活に取り入れよう 「エシカル消費」 (P2)

TOPICS

- ✓ 年末・年始の市の業務 (P6)
- ✓ 第七次総合計画 (P7)
- ✓ イルミネーションを見に行こう (P13)

広報紙のアンケートにご協力ください。



岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1

代表電話 ☎086-803-1000

各支所・地域センター・福祉事務所の
連絡先は16ページをご確認ください。

市公式LINE



市公式YouTube



生活に取り入れよう

「エシカル消費」

「エシカル消費」とは、人や社会、環境に配慮した商品やサービスを選んで消費すること。

ニュースや雑誌などで見ることはあっても、「実際はどんなことをすればいいの?」と思っている人も多いはず。でも身近なちょっとした心がけや行動で、周りに配慮した消費活動ができるんです。

岡山市サウスヴィレッジ内ロードサイドマーケット

難しそうな言葉だけど、身近なことだから気軽に行動に移さそうだね!

なぜ今、
「エシカル消費」が
注目されているの?

地球温暖化や人権問題などが深刻化する中で、私たち一人一人の「消費行動」が社会や環境に与える影響が意識されるようになりました。SDGsの広がりもあり、地域や人、環境に配慮した「エシカル消費」が、持続可能な社会を目指す新しいライフスタイルとして注目されています。

未来へつながる、思いやりのある消費活動を!

地 域

人・社会

環 境

国内・県内産、市内産など、地元で作られた農産物を消費することも「エシカル消費」です。地元の製品、伝統工芸品などを購入することで、地域の活性化や文化の継承にもつながります。

開発途上国の原料や製品を適正な価格で購入するフェアトレードの商品や、障害のある人が作った商品を選ぶことで、より多くの人が持続可能な生活を送るための助けになります。

地球温暖化や環境汚染などに配慮した商品や、森林や水産資源を保護するようなエコ商品を購入することも「エシカル消費」。リユースやリサイクル商品を使うことで、持続可能な社会づくりにつながります。

まずは買い物で取り入れてみよう！

その1 てまえどり

サンドイッチやおにぎりなど消費期限の短い食品は、手前にある食品から順番に取る「てまえどり」をすると、食品ロスの削減になります。市では「てまえどり」を促すポスター



市内の子どもたちが作った「てまえどり」を促すPOP

やPOPを作成し、市内の一部スーパー、コンビニに配布しています。すぐ食べる食品は、ぜひ「てまえどり」を！

その2 地産地消

住んでいる場所の近くで作られた野菜や果物などの農産物を消費する「地産地消」。食品自給率の向上のほか、輸送エネルギーが少なく済むので、環境にも優しい買い方です。

岡山市のイベント！

地産地消マルシェ

毎年秋に、岡山の農作物などが集まるイベント「地産地消マルシェ」を開催しています。生産者から直接野菜や果物などを購入できるほか、地元食材を使ったグルメを屋台で楽しめます。収穫の秋を満喫するイベントです。



桃太郎さんの地産地消
どんぶり王選手権
令和7年度最優秀賞
「鬼退治スタミナ丼」

その3 国際フェアトレード 認証製品を購入

開発途上国から原料や製品を不当に安く買うのではなく、適正な価格で継続的に買い取る取引を「フェアトレード」といいます。代表的なフェアトレード認証製品には、コーヒーやチョコレートなどがあります。

国際フェアトレード 認証とは？

生産者への適正な価格の支払い、労働環境保護、農業使用規制、等の国際フェアトレード基準をクリアした製品には認証ラベルがついています。



国際フェアトレード認証ラベル

その4 地元の店での買い物

地元の商店や飲食店などで買い物をすることは、住んでいる地域を応援し活性化につながる消費行動です。



地元のフルーツを使ったジュースを飲むのも「エシカル消費」

撮影協力：マルゴデリ

その5 障害者支援商品を購入

クッキーやマドレーヌなどのお菓子や手芸品、木工品など、障害者施設で作られた商品があります。

購入することで
障害者支援に
つながる！



撮影協力：福祉の店 元気の輪

その6 マイバッグ・マイボトル持参

マイバッグやマイボトルを常に携帯していると、ポリ袋やペットボトルなどの使い捨てされるプラスチックを使用せずに済み、ごみを減らせます。包装を簡易にすることや不要なスプーン、フォークをもらわないよう意識することも大切です。





生活・暮らしにも取り入れよう！

市で行なわれている「エシカル消費」に関わる取り組みをご紹介します。
皆さんもできるところから参加してみましょう！

01 フードドライブ

家庭で余った未開封で常温保存可能な食品を所定の場所に持ち寄り、食料支援が必要な団体や個人に無償で提供する活動です。食品ロスが削減されることにもなり、市ではひとり親家庭などへ寄贈しています。

令和5年に「イオンモール岡山 無印良品」にて食品募集BOXが設置されました。



問 環境事業課 Tel086-803-1321

02 ステンレス製ボトルの回収

家庭で不要になったステンレス製ボトルを、市内の公民館にて回収し、リサイクルする取り組みを行っています。ステンレスや部品は粉砕して再資源化し、新しい製品に生まれ変わります。

令和5年にタイガー魔法瓶(株)、平林金属(株)、岡山食品容器(株)と連携協定を結び、取り組んでいます。



問 環境事業課 Tel086-803-1321

03 食育

千両ナスや朝日米など、できるだけ市内・県内産の食材を使って学校給食を提供し、郷土に関心を持ってもらう取り組みをしています。ご家庭でも、身近な食材を通して“地元の味”を楽しんでみてください。



地元の食材を使った給食の例

04 ダンボールコンポスト無料配布

「桃太郎のまち岡山コンポスト」という名前で、市内の「ホームセンタータイム」にてダンボール製コンポストを1家庭に1個無料配布しています。生ごみを肥料に変えて無駄にすることなく活用しましょう。



※数に限りがあります

問 環境事業課 Tel086-803-1321

詳細はこちら



グルメで
「エシカル消費」
を実践！

山陽学園大学地域マネジメント学科と一緒に、地元岡山の食材を使ったレシピを考案。野菜の皮も活用し、なるべくごみを減らす工夫もしています。皆さんもぜひ作ってみませんか。



黄ニラたっぷりタコの炊き込みご飯



材料(4人分)

- ・白米(里海米) 2合
- ・生ダコ 140g
- ・ショウガ 25g
- ・黄ニラ 1/2束
- ・青ネギ 適量
- ・黄ニラしょうゆ 60ml
(県産黄ニラ使用)

使用した県内産食材

白米・生ダコ・黄ニラ・
ショウガ・青ネギ

作り方

- ① あらかじめ米を洗しておく。
- ② 生ダコは一口大、ショウガは千切り、黄ニラは4~5cmの長さ、青ネギは小口切りにする。
- ③ 炊飯器に米と「黄ニラしょうゆ」を入れて、2合炊きの水加減に合うように水を加える。
- ④ ショウガを混ぜ合わせ、タコを上のにのせたら通常の炊飯モードで炊く。
- ⑤ 炊き終える直前に黄ニラを投入する。
- ⑥ 炊きあがったら器に盛りつけ、青ネギを添える。

市名産の黄ニラを含め、食材はすべて県内産を使用。「里海米」は瀬戸内海で育ったカキの殻を田んぼに入れてミネラルを活用した、県内産米です。

野菜 de ドレッシング

材料

- ・野菜 160g
 - ・A(大根の皮、にんじんの皮、ブロッコリーの軸)
 - ・きゅうりのヘタなど
- ・パルメザンチーズ 3g
- ・マヨネーズ 30g
- ・オリーブオイル 15g
- ・ブラックペッパー 少々
- ・塩 少々
- ・ニンニクチューブ 3g

使用した県内産食材

野菜・オリーブオイル

作り方

- ① Aを電子レンジまたは茹でて柔らかくする。(電子レンジの場合、ラップをかけて700Wで1分、茹でる場合は柔らかくなるまで)
- ② フードプロセッサーまたはミキサーに、①で作ったものとその他の材料を加え、ペースト状になるまで混ぜる。



捨ててしまいがちな野菜の皮を利用した万能ドレッシングです。作り方も簡単。野菜の皮だけでなく、キャベツなどの葉物野菜の茎を入れてもいいでしょう。

Check!

「エシカル消費」も学べる! 「消費生活出前講座」

「やっぱりまだまだ分からない!」という人へ、10人以上が集う場であれば無料で「消費生活出前講座」を開くことができます。「実践しよう! エシカル(倫理・道徳的)消費!」というテーマで、市の消費者教育推進員などが分かりやすく説明します。申し込み方法や条件など詳細はHPをご確認ください。

消費生活センター TEL086-803-1105

詳細は
こちら



私たちが
お伺いします。
「エシカル消費」
のことを
一緒に考えましょう!

消費者教育推進員

年末・年始の市の業務



今年も残すところあと1カ月。年末・年始の市の業務日や、注意点についてお知らせします。
なお市の大半の施設では、**12月27日(土)～令和8年1月4日(日)の間、業務を行いません。**

ごみ収集（瀬戸・建部地区は除く）

問環境事業課（☎086-803-1298）
西大寺事業所、各区ごみ対策班、
各支所・各地域センター



◆年末・年始

年末は12月30日(木)まで、年始は令和8年1月5日(月)から決められた曜日にごみを収集します。

年末年始はごみの量が大変多くなります。忙しい時期ですが、分別を徹底して早い時期に出してください。

※年末年始は一部の地域で収集日を振り替えます。
振り替える地域には別途回覧でお知らせします。

◆粗大ごみの処理

粗大ごみの処理（持ち込み・戸別収集）は事前に電話予約（土・日曜を除く）が必要です。（戸別収集は3日前まで）

予約先 粗大ごみ受付センター ☎086-227-5300

※受付時間9時～16時、12月27日(土)～令和8年1月4日(日)は休み

◆公共施設での資源化物の拠点回収

各施設の休館日は拠点回収を行いません。

※日程は各施設にご確認ください。

■瀬戸・建部地区のごみ収集について

- ・瀬戸地区→瀬戸支所にお問い合わせください。
- ・建部地区→建部支所にお問い合わせください。

年末・年始のごみ処理施設へのごみ持ち込み

問環境施設課 ☎086-803-1311

◆ごみ処理施設

東部クリーンセンター、当新田環境センター、
東部リサイクルプラザ、西部リサイクルプラザ
※12月29日(月)～1月3日(土)はごみの直接持ち込み不可
(上記期間以外は、通常の業務日どおりで受け付け)

市営斎場業務について

問申生活安全課 ☎086-803-1277



◆東山斎場

休場日 12月29日(月)・31日(水)～令和8年1月2日(金)・4日(日)

◆星空の郷（岡山北斎場）

休場日 12月29日(月)、令和8年1月1日(祝)～4日(日)

◆年末・年始の犬・猫などの火葬受付

(東山斎場および星空の郷の開場日に限る)

受付時間 9時30分～12時

し尿収集（御津・建部地区は除く）

問環境事業課（☎086-803-1302）
第1事業所、西大寺事業所、
各区ごみ対策班、
各支所・地域センター



年末の収集は申し出が集中しますので、早めにお申し込みください。

◆収集時期の変更と料金

年末年始は、月をまたいで繰り上げ（繰り下げ）で収集する場合がありますが、料金は通常収集する月の分として計上しますので、あらかじめご了承ください。

◆年末の臨時収集

臨時の収集が必要な家庭は、現在担当している下表の業者や事業所へ直接連絡してください。ただし、収集までに数日かかります。

■御津・建部地区のし尿収集について

申し込み・問い合わせは、下表の担当業者へお願いします。

許可業者	(有)吉美	☎086-293-1052
	キョクトウ(有)	☎086-952-0384
	(有)西大寺清掃事業所	☎086-942-2700
	妹尾産業(有)	☎086-282-0521
	迫川清掃(有)	☎086-362-3828
	(株)レコルテ	岡北営業所 ☎086-228-0891
		八晃営業所
		イオス営業所 ☎086-274-7115
		衛生営業所
		高松営業所 ☎086-287-2588
市	(有)御津衛生センター	☎086-724-1184
	(有)旭川環境	☎086-722-0256
	第1事業所 西大寺事業所	☎086-243-2771 ☎086-944-5034

証明書などの窓口

問区政推進課 ☎086-803-1033



年末は12月26日(金)まで、年始は令和8年1月5日(月)から業務を行います。

岡山市の未来像を計画



現在市では、2026年～2035年度の「第七次総合計画」の策定を進めています。総合計画とは、市の将来像やまちづくりの方向性を示した、羅針盤のようなもの。今回は、現時点での第七次総合計画の方向性を紹介します。

市の方向性を決める大事な計画のこと、一緒に考えてみませんか？

10年間の市の
方向性を決める
大事な計画です！



市が目指す将来都市像

“わくわくする”桃太郎のまち岡山 ～つながり 輝き 幸せ実感～



「つながる力」で
ひと・まち・地域が輝く

まちや地域、経済、人の
力をつなぎ、高めることで
暮らしの質とまちの活力を
さらに向上させます。



一人一人が自分らしく
暮らせ、幸せを実感できる

一人一人がその人らしく
生きられる「人中心」のま
ちづくりを進めます。



「わくわく感」あふれる、
より誇れるまちへ

「わくわく感」をさらに
高め、魅力と活力にあふ
れ、国内外から選ばれるま
ちを目指します。



将来都市像を実現するための4つの視点

「暮らしの質の向上」と「都市の成長・活力の創出」の二本の柱の好循環を生み出しながら、これらの基盤となる「安全・安心」を充実させることにより、魅力と活力に溢れ、市民の「愛着と誇り」を高めるまちづくりを進めます。

視点①

暮らしの質の向上

世代・性別を問わず、誰もが多様な
選択肢を持ち、希望が叶い、その人ら
しく暮らせるまちづくりを進めます。

視点②

都市の成長・活力の創出

地域の経済を成長させ、交流を促
進させることで、圏域全体の活力を
創出します。

視点③

安全・安心の充実

防災力や都市基盤を強化し、安全、
快適で豊かな暮らしを次世代へ継承し
ます。

視点④

愛着・誇りの醸成

岡山にしかない魅力をみんなが知
り、磨き上げるとともに、その魅力
を国内外に発信し、愛着と誇りの醸
成につなげます。

この4つの
視点を大切に
していくんだね！



都市づくりの基本方向

将来都市像の実現に向けて、市が進める都市づくりを分野ごとにどう進めていくかを定めます。

基本方向1

こども・子育て・教育

こども・若者が健やかに成長し、
安心して子育てができる
まちづくり

基本方向2

協働・多様性

一人一人が活躍でき、
ともに創る市民主体の
まちづくり

基本方向4

産業・交流

魅力と活力にあふれ
成長を続けるまちづくり

基本方向3

健康・福祉

ともに支え合い、誰もが
自分らしくいきいきと
暮らせるまちづくり

基本方向5

歴史・文化・スポーツ

新たな価値と魅力を
創造する心豊かな
まちづくり

“わくわくする”
桃太郎のまち岡山
～つながり 輝き 幸せ実感～

基本方向6

安全・安心

災害に強く、地域で支えあ
う安全・安心なまちづくり

基本方向7

都市・環境

都市と自然が調和する、
未来につながるまちづくり

都市経営

圏域をリードし、
まちの持続的発展を
支える都市経営

それぞれの分野で
将来都市像を実現するための
取り組みを進めます！



計画へのご意見を募集しています

岡山市第七次総合計画長期構想および前期中期計画
(分野別計画、区別計画)の素案への意見募集

期間 11月22日(土)～12月21日(日)

閲覧場所 同課、情報公開室、各区役所・支所・地
域センター、各公民館、各ふれあいセンター(HPか
らも閲覧可)

提出方法 QR・ファクス・メール・郵便で

ご意見はこちらから▶





大人も子どもも楽しめる！ 「岡山市水道記念館」

北区役所公式 Instagram ▶ @okayama_city_kita_ward



三野浄水場の構内にある岡山市水道記念館は無料で水の大切さなどについて体験しながら学べる施設です。

建物は明治38年に建造され、当時は送水ポンプ室・動力室として、市内に水道水を供給するために活躍していました。レトロな外観で、国の登録有形文化財に登録されています。

建物の横にある約12mの煙突は、送水ポンプを動かすための旧動力室煙突として当時は30mもの高さがあったそうです。現在も非常用ディーゼルエンジンの排気塔として活躍しています。



▲岡山市水道記念館（北区三野一丁目）

次に館内の体験コーナーを紹介します。水の旅のコーナーでは、水道水が家庭に届くまでを、自分で作った水のキャラクターと一緒にたどります。キャラクターと体を大きく動かす場面などがあり、とてもエキサイティング！このほかヘッドホンで音を聞いて漏水を見つけるゲーム、水の汲み上げ方法4種を体験できるポンプアップウォーターのコーナーなど、子どもから大人まで楽しく学べる展示がたくさんあります。ぜひ一度訪れてみてください。



▲館内



▲詳細はこちら

●問い合わせ先
水道局企画総務課 ☎086-234-5907



百間川せせらぎ広場 ～自然の中で家族団らん～

中区役所公式 Instagram ▶ @okayama.nakaku.official



百間川せせらぎ広場は、中消防署（中区今在家）の南西に位置します。河川敷に整備されており、芝生広場やホタル池という浅瀬の池があります。ホタル池は水がきれいでも多様な生き物を見ることができ、木陰も多く、水遊びスポットとしても親しまれています。そのため、親子で一緒に遊んだり、子どもたちが自由に遊ぶ中で大人たちは見守りながら休息したりと、思い思いの時間を過ごせます。

広場には桜がきれいに植えられており、春にはお花見を楽しんだり、秋にはお月見をしたりと、季節ごとの魅力もたくさんあります。休日には、お弁当を手にピクニックを楽しんでみてはいかがでしょうか。



▲百間川せせらぎ広場のホタル池周辺

また、西側には、「一の荒手」という越流堤があることをご存じでしょうか。川の水量が少ない日には、巻石部（亀の甲）をはっきり見られます。天気の良い日はぜひお散歩がてら足を延ばしてみてください。

なお遊びに行った際は、ゴミを持ち帰るなどマナーを守ってのご利用をお願いします。また大雨などで川が増水した時には近寄らず、安全に注意して楽しみましょう。



▲一の荒手



●問い合わせ先
中区役所総務・地域振興課 ☎086-901-1602

東区役所公式 Instagram ▶ @okayama_city_higashi_ward



瀬戸町総合運動公園 「のびのび広場」を紹介します！



東区瀬戸町南方にある瀬戸町総合運動公園は、体育館や野球場、テニスコートなどがあり、各種スポーツをする場所として親しまれています。

そんな瀬戸町総合運動公園内で、緑がいっぱいの中、子どもたちが芝生の上でおもいきり遊べる「のびのび広場」をご存じでしょうか。

「のびのび広場」には、ベンチが設置されている芝生広場や幅広い年齢の子どもが楽しめる大小の複合型遊具があります。



▲のびのび広場内の遊具

芝生広場は広く、子どもたちがおにごっこなどで遊ぶのにピッタリ。芝生の上で、レジャーシートを敷いてゆっくり過ごすのもオススメです。

複合型遊具は、見た目もカラフル！ インスタ映える写真が撮れるかも？

遊具のオススメは、ローラーすべり台。ローラーのすべりがよく、子どもたちが何度でもすべりたくなる楽しさです。

ぜひ瀬戸町総合運動公園で、ご家族でゆっくり過ごしてみませんか。

皆さんのお越しをお待ちしています。



●問い合わせ先

東区役所総務・地域振興課 ☎086-944-5038



南区役所公式 Instagram ▶ @okayama.city.minami.ward

家族で楽しむなら浦安総合公園（西地区）へ！



南区浦安西町にある、水と緑をテーマとした浦安総合公園（西地区）は、親子で訪れるのにピッタリの公園です。

市内最大規模を誇る「芝生広場」では、子どもたちが元気よく走り回ったり、ボール遊びをしたり、自由に楽しめます。また、芝生にレジャーシートを広げて、ピクニックを楽しめるのも魅力的！ 冬はたこあげもおすすめです。

さらに遊具エリアでは、公園の中央にある大型遊具の「子ども夢が島」が圧巻！ 滑り台などのアスレチック

がそろっており、大人も子どもも、親子で一緒に楽しむことができます。

また10月から、赤ちゃん用紙おむつの自動販売機も新しく公園内に設置され、より子育て世代にもやさしい公園になりました。

休日のお出かけにピッタリの浦安総合公園（西地区）へ、ぜひ足を運んでみてください！



▲浦安総合公園（西地区）（南区浦安西町）



・おむつM・Lサイズ 各2枚入り300円
・お尻拭き 70枚入り240円



●問い合わせ先

浦安総合公園西地区管理事務所 ☎086-261-8588



子どもたちに夢を！

ファジアーノ岡山

市内29校の小学生と選手が交流しました！

選手と子どもたちが仲間になることを目的に、2017年から市内の小学校を訪問しています。この活動は、クラブ理念である「子どもたちに夢を！」を具体化するための活動の一つです。2025年は倉敷市、総社市、浅口市にも活動を広げ、計4日間で38校3,238人の子どもたちと交流しました。



〔写真〕
岡山市立
甲浦小学校

交流会では、選手が登場曲に合わせて入場するシーンもあり、ホームゲームさながらの演出に会場が盛り上がりました。プロサッカー選手のテクニックや迫力あるシュートを見た子どもたちは目を輝かせていました。また、選手から夢を持つことの素晴らしさ、挑戦することの大切さを話すなど、キャリア教育に資する活動にもなりました。ファジアーノ岡山は、これからもこうした活動を継続して取り組んでまいります。



卓球で岡山を世界一に

岡山リベッツ

1月笠岡でホーム戦開催！



2026年1月10日(土)・11日(日)に笠岡総合体育館（笠岡市平成町）でホーム戦が開催されます。県内各地で行われるホーム戦の一つとして地元の皆さんに白熱した試合をお届けします。プロ選手たちのスピードと迫力をぜひ会場で体感してください。詳細は公式HPをご確認ください。

谷本拓海選手が新加入！

今シーズンから、谷本拓海選手が岡山リベッツに加入しました。次世代の日本代表候補選手として期待されています。新たな戦力を迎えた岡山リベッツの戦いに注目ください。

谷本選手コメント「このたび、岡山リベッツに入団することとなりました。若さと勢いでチームの勝利に貢献できるよう頑張ります。応援よろしくお願いします。」



夢に向かって心をついに！

岡山シーガルズ

岡山シーガルズにSVリーグ史上最年少選手が加入！

このたび加入した佐原菜々花選手は、大阪国際高等学校1年生（15歳11カ月）でSVリーグ史上最年少選手となります。11月2日(日)シゲトーアリーナ岡山で行われた大阪マーヴェラス戦でSVリーグ初出場を果たしました。温かい声援をよろしくお願いします。



背番号 14 さはら ななか
佐原 菜々花

ポジション	セッター
生年月日	2009年12月23日
身長	174cm
出身地	兵庫県
出身校	大阪国際高等学校（在学中）
コメント	手首の強さを生かしたトスを武器に自分らしくがんばります。応援よろしくお願いします！

ホームゲーム チケットプレゼント企画！

2026年1月10日(土)・11日(日)にシゲトーアリーナ岡山で開催するホームゲーム（PFUブルーキャッツ石川かほく戦）のチケット（2階自由席）を先着100組200人にプレゼント！岡山シーガルズ公式LINEへの友だち登録で申し込みが完了します。ぜひ会場で応援よろしくお願いします！



バスケで岡山を熱くする！

トライフープ岡山

12月は2週連続シゲトーアリーナ岡山開催！

2025年を締めとする12月をバスケットボールで熱くしましょう！シゲトーアリーナ岡山にてお待ちしております！

2026-27シーズン B.ONE参入決定のお知らせ

2025年10月度「B.革新」Bリーグ・ワン（Bワン）およびBネクストライセンス交付クラブ発表会見で、トライフープ岡山は2026-27シーズンのBワン参入が発表されました。来シーズンからカテゴリが上がります。これからも応援お願いします！

トライフープ岡山所属選手を紹介します



背番号 23 PF テレンス・キング

- プロフィール
- ①生年月日：1990年11月15日
 - ②出身地：アメリカ合衆国
 - ③身長/体重：198cm/105kg

開催日	試合開始	対戦相手	会場
12月6日(土)	16:05	しながわシティ バスケットボールクラブ	シゲトーアリーナ岡山 (北区いずみ町)
12月7日(日)	14:05		
12月13日(土)	14:05	金沢武士団	シゲトーアリーナ岡山 (北区いずみ町)
12月14日(日)	14:05		
12月20日(土)	14:05	ヴィアティン三重	津山総合体育館 (津山市山北)
12月21日(日)	14:05		

試合やチケットの情報は随時公式HPで発表しますので、ぜひチェックしてください！



第13回 希望する誰もが安心して子どもを産み育てることができるまちへ

近年、少子化が私たちの社会にとって大きな課題となっています。岡山市は20政令市中、人口千人当たりの出生数は5位、0歳～14歳までの人口割合は4位と、比較的若いまちですが、子どもの数は年々減少しています。

市民の皆さんとお話しする中では、理想の子ども数が持てない理由として、経済的負担、仕事と子育ての両立の問題、妊娠・出産・子育ての肉体的・精神的負担があると聞いています。

岡山市ではこれまで、保育園や放課後児童クラブの受け皿確保など、保護者の皆さんが安心して子どもを預けて働くことができる環境づくりを進めてきました。その結果、保育園などの待機児童は令和6年度からゼロ、放課後児童クラブの待機児童数も令和6年度の236人から大幅に減少し、今年は53人となっています。仕事と子育ての両立についての大きな枠組みは整ってきたと言えるのではないでしょう。

子ども医療費についても、小学生までは入院・通院ともに無料、中高生は入院無料、通院1割負担に拡充し、保護者の経済的負担を軽減することができました。また、今年

度からは不妊治療費の助成も始めました。

このほか、気軽に妊娠や出産・子育てについて相談できる「こども家庭センター」や、予期せぬ妊娠などを365日、電話やメールで相談できる「おかやま妊娠ホットライン」の設置、今年ついに10万人目の訪問を行った「こんにちは赤ちゃん事業」、さらには「産後ケア事業」など、妊娠期から乳幼児期までの切れ目ない支援を実施しています。これらを利用した人からは、育児不安の解消や子育ての孤立感の緩和につながったとお声をいただいています。

しかし、子育てに関するニーズはどんどん変化しており、これで十分ということではありません。今後も希望する誰もが安心して子どもを産み育てることができるまちを目指して、市民の皆さんの声をうかがいながら、子どもや保護者の皆さんにとって必要な支援を行っていきたいと思っています。



こども家庭センターでの相談の様子

岡山県警察本部 飲酒運転の根絶

・酒酔い運転

5年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金

・酒気帯び運転

3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金

・車両の提供禁止

<運転者が酒酔いの場合>	<運転者が酒気帯びの場合>
5年以下の拘禁刑または	3年以下の拘禁刑または
100万円以下の罰金	50万円以下の罰金

・酒類の提供禁止

<運転者が酒酔いの場合>	<運転者が酒気帯びの場合>
3年以下の拘禁刑または	2年以下の拘禁刑または
50万円以下の罰金	30万円以下の罰金

・同乗の禁止

「酒類の提供禁止」と同じ

厳しい刑罰+免許の取消・停止



悲惨な交通事故を
起こさせないためにも、
飲酒運転の根絶に
ご協力ください。

広報番組

ON AIR



HPでも動画をご覧になれます。

テレビ

▶山陽放送 (RSK)

桃太郎の岡山Cityかわら版Z

「エンディングノート」

12月20日(土)18時50分～、12月22日(月)22時57分～、
12月24日(水)4時25分～、
12月26日(金)金曜ライブ いまドキッ！内

▶テレビせとうち (TSC)

未来へ躍動☆岡山市 リンリン！

「烏城初夢まつり」

12月20日(土)20時55分～、12月21日(日)15時55分～、
12月22日(月)21時54分～、12月24日(水)21時54分～

▶oniビジョン

いきいきおかやま／おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、
土・日曜22時45分～

ラジオ

▶RSK山陽放送ラジオ AM1494kHz

わかるかわる岡山市

12月2日・9日・16日の各火曜16時10分～16時15分

▶レディオモモ FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア

毎週月～金曜18時45分～

岡山市長の大盛ラジオ

12月11日(水)8時20分～



第14回グローバルRCE会議を開催しました

10月21日(火)～23日(木) 岡山コンベンションセンター（北区駅元町）



持続可能な開発のための教育（ESD）の活動成果や今後の方向性について協議する国際会議「第14回グローバルRCE会議」を開催しました。岡山市での開催は2014年以来2度目。世界各地からESDの関係者が集まり、教育や地域づくりに関する取り組みなどの事例を共有しました。

女子ホッケー日本代表U21・さくらJAPAN 歓迎式

10月15日(水)・21日(火) 市役所



▲日本代表U21の皆さん



▲日本代表さくらJAPANの皆さん

ワールドカップや3年後のロサンゼルス五輪出場に向けた女子ホッケーの強化キャンプが岡山市・赤磐市で開催されるにあたり、日本代表U21とさくらJAPANの歓迎式を行いました。本キャンプには瀬戸中学校出身の金子七海選手と川口暖加選手が参加し、地元への凱旋となりました。皆さん、一緒に応援していきましょう！

トライフープ岡山 市長を表敬訪問

10月23日(木) 市役所



◀抱負を語る秋山^{ひかる}熙
キャプテン

「B3リーグ2025-26シーズン」の岡山市での開幕戦にあたり、トライフープ岡山の全選手・ヘッドコーチなどが市長を表敬訪問し、リーグ戦に向けての意気込みを語りました。また、来シーズンはリーグ再編により誕生する「Bリーグ・ワン（Bワン）」への参入が決まっています。今後のさらなる活躍に注目です！



いつもの街並みが光に包まれます

今年の冬はイルミネーションを見に行こう！

西川イルミ2025

冬の西川緑道公園を華やかな光の装飾で彩ります。水辺に輝く色とりどりのイルミネーションや高さ4mのクリスマスツリーがお目見え。光きらめく星月夜の世界を演出します。

日 令和8年1月4日(日)まで

時 17時～22時

場 西川緑道公園（桃太郎大通り～あくら通り）



おかやま桃太郎まつり

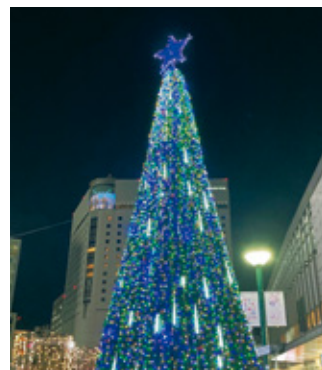
MOMOTAROH FANTASY 2025

「光でつなぐ、桃太郎のまち」をテーマに、岡山の街を光の帯でつなぎ、訪れる全ての人々に温かさや希望を届けたいという気持ちを込めて、下記場所の一部をイルミネーションで彩り照らします。

日 11月27日(木)～令和8年1月4日(日)

点灯時間 17時～22時 ※11月27日は18時～22時

場 岡山駅東口広場・西口広場、市役所筋、ハレまち通り



ガーデンイルミネーション IN 西大寺2025

緑豊かな公園で、ネオン迷路や光の輪、地域参加型で制作したオブジェなど、子どもから大人まで楽しめる空間を演出します。今年のテーマは「ひかりとあそぼう！きらきらガーデンナイト」です。12月6日の点灯式では、シャボン玉ショーやキッチンカーの出店も。

日 12月6日(日)～令和8年2月28日(土)

の各日17時～22時（予定）

場 西大寺緑花公園・百花プラザ（東区西大寺南一丁目）



アリーナ整備事業の動画を公開しました！

問 スポーツ振興課 ☎086-803-1617

市で検討を進めているアリーナ整備事業を市民の皆さんに知っていただくための動画を作成しました。アリーナとは何なのか？なぜアリーナが必要なのか？アリーナができたらどうなるのか？について解説しています。



動画はこちらから▶



本編（2分51秒）



1分間バージョンもあります！



スポーツ・ライブ編

ビジネス・イベント・エンタメ編

愛着・誇り編

「スポーツ・ライブ」「ビジネス・イベント・エンタテインメント」「愛着・誇り」の3つの視点からアリーナを紹介するそれぞれ1分程度の動画を作成しました。

マイナ救急が始まっています

救急搬送時はマイナ保険証の提示にご協力ください

問救急課 ☎086-234-9967

「マイナ救急」とは、救急隊が傷病者のマイナ保険証を活用することで、搬送先の病院を選ぶために必要な情報を把握できるようになる取り組みです。

いざという時のためにマイナ保険証を携帯しておくことで、命を守るための心強い助けとなります。



マイナ保険証を活用するとどうなる？

傷病者が意識を失っている、あるいは痛みや混乱で話せない場合でも、救急隊員が正確な情報を把握できるため、より適切な処置や、円滑な搬送先の選定が可能になります。

病院へ正確な情報をスムーズに渡せるようになります。

このような情報を病院へ正確に伝達できる！



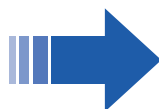
あなたの
病歴



お薬の
処方箋



病院の
受診歴



傷病者の負担軽減



より適切な応急処置



円滑な救急搬送



病院での事前準備



Vol.6

新庁舎タイムズ！

問新庁舎整備課 ☎086-803-1151



工事の情報はこちら

8月号に引き続き、新庁舎の工事進捗状況をご紹介します。

外壁や窓の設置など外装工事が終わった箇所から外部の足場が外されて、東西面には岡山城の色彩をイメージした濃灰色の外壁が見えてきました。左下の写真は新庁舎の西面です。新庁舎は東西面に窓を極力設けないことで、外部の熱負荷や日差しの影響を軽減します。

また、南面の各階には深い庇^{ひさし}を設けています。この庇は、特に夏の建物内に差し込む日差しを遮ります。

このような建物^{ひさし}にすることで、空調が効きやすくなり、消費電力を抑えます。さらに、庇の上に約50kWの発電ができる太陽光パネルを設置しています。この太陽光パネルで発電した電気は新庁舎内の照明などに利用します。

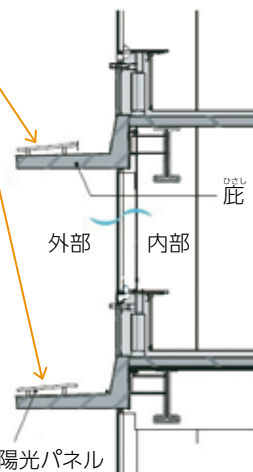
このような取り組みにより、新庁舎は環境に配慮した省エネルギー庁舎になっており、CO2排出量を削減します。

令和8年5月末の完成を目指し、今後も安全第一で工事を進めていきます。



南面の庇と 太陽光パネル

南面の庇上面の一部に太陽光パネルを設置し、直射光のカットと発電を同時に行います。



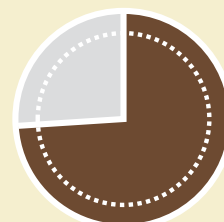
▲西面の外装の進捗状況



▲南面の深い庇



▲南面の庇に設置した太陽光パネル



令和7年10月末時点の
工事進捗率

約74%

消防好きのみんな 集まれ！

令和8年岡山市消防出初式

岡消防企画総務課 ☎086-234-9970

新春、消防の恒例行事の出初식을岡山芸術創造劇場ハレノワ、岡山城で開催します。岡山城の「消防ふれあい広場」では、消防車の乗車体験や消防音楽隊のステージイベントなど、内容盛りだくさんのイベントを行います。



Instagram



Facebook

日程 令和8年1月11日(日)

屋内式典行事

時間 9時30分～11時

場所 岡山芸術創造劇場ハレノワ
(北区表町三丁目)

消防ふれあい広場

時間 9時30分～12時

場所 岡山城一帯
(北区丸の内二丁目)

内容

- ・はしご車搭乗体験
- ・消防車乗車体験
- ・岡山市消防音楽隊、幼年消防クラブなどによる演奏
- ・岡山市消防音楽隊などによるパレード

- ・消防隊による一斉放水
- ・消防車両展示
- ・地震体験車による地震体験
- ・防火防災体験
- ・予防救急かるた
- ・水陸両用バギーとの綱引き
- ・スタンプラリー など



令和7年岡山市消防出初式一斉放水の様子

〈注意〉 消防ふれあい広場での行事は、天候などにより変更・中止となる場合があります。

いざ大そうじ！ ごみの分別に気をつけよう

環境事業課 ☎086-803-1297

年末年始は大そうじをする人も多いのではないのでしょうか。正しく分別し、気持ちよく新年を迎えましょう。



ごみ減量・リサイクルガイド

プラスチックの分別で気をつけることを再確認！

市では、プラスチック資源の分別回収が進んでいます。分別をしていると「これは？」と思うこともありますよね。今回は、特に気をつけていただきたいことをピックアップしました。

ペットボトル本体



資源化物で出す

本体は資源化物の「ペットボトル」、ラベルやキャップは「プラスチック資源」です。

ビデオテープ



可燃ごみで出す

磁気テープが機械に絡まり故障の原因になります。

注射針



医療機関へ返却

作業員に刺さると、ケガや感染症の原因となり大変危険です。

リチウムイオンバッテリー



廃乾電池として出す

中間処理施設で発火の原因になります。

大きなものは粗大ごみに

ごみ1つの大きさが岡山市有料指定袋20Lに入りきらないものは粗大ごみです。ごみステーションには出せません。

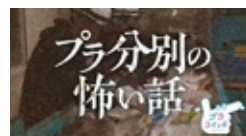


動画でプラ分別のことをもっと知ろう！

集めたプラ資源のゆくえや、分別のときに特に気をつけていただきたいことをまとめた動画を公開しています。



集めたプラのゆくえ篇



プラ分別の怖い話篇



情 報 の ひ ろ ば

イベント

OKAYAMAハレ活プロジェクト 「ハレ活おでかけスタンプラリー」

問 OKAYAMAハレ活プロジェクト事務局

☎050-3093-4278（平日10時～17時）



指定の施設やコースを巡って、ハレ活アプリでスタンプを集めるスタンプラリーを開催します。今年は津山市のコースもご用意！スポットを歩いて、クイズに挑戦したり、写真を投稿したり。ハレ活アプリを使ってお楽しみください。

日 12月1日(月)～31日(水)

他 OKAYAMAハレ活プロジェクトとは、アプリを利用して、楽しみながら健康活動に取り組む、18歳以上の人を対象としたポイント事業。

岡山市有機農業パネル展

問 農林水産課 ☎086-803-1344

有機農業への理解と関心を高めることを目的にパネル展を開催します。併せて、市内農業高校による取り組み事例のパネルなどを展示します。12月9日は有機農産物の販売もあります。（売り切れ次第終了）

日 12月8日(月)8時30分～17時15分・9日(火)8時30分～15時

場 市役所1階市民ホール

クリスマスリースをつくろう

問 市勤労者福祉センター ☎086-233-8311

日 12月12日(金)14時～16時

場 同センター（北区春日町）

対 市内在住・在勤の人

定 15人 ￥3,000円（花材代）

持 はさみ 申 ☎で12月8日までに



市民病院移転10周年記念コンサート

問 市民病院総務課 ☎086-737-3000

日 12月13日(土)14時～15時（予定）

場 同院（北区北長瀬表町三丁目）

内 岡山大安寺中等教育学校吹奏楽部による院内コンサート

定 100人 他 駐車場あり（無料処理可）



親子で遊ぼう動物園

問 地域子育て支援課 ☎086-803-1224

動物に親しみ、親子のふれあいを深めます。

日 12月13日(土)9時30分～15時

場 池田動物園（北区京山二丁目） 対 子ども連れの人

他 当日は周辺道路の混雑が予想されます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。



西大寺朝市

問 東区役所総務・地域振興課 ☎086-944-5038

日 12月14日(日)8時～11時

場 西大寺緑花公園多目的広場（東区西大寺南一丁目）

内 新鮮な野菜・果物や飲食物の販売、ステージイベント



「令和7年度岡山市二十歳の集い」 案内はがき兼式典会場への入場券

問 地域子育て支援課 ☎086-803-1607

令和8年1月11日(日)に開催する「令和7年度岡山市二十歳の集い」の案内はがき兼式典会場への入場券を、12月上旬に発送します。

対 10月28日時点で市内に住民票のある二十歳を迎える人（平成17年4月2日～平成

18年4月1日生まれ）

※市外に住民票がある人も参加できます。詳細はHPをご確認ください。



岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000

■所在地…〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
東区役所／南区役所

※市役所代表電話
(086-803-1000) から
各区役所へおつながります。

支所

御津支所 ☎086-724-1111

建部支所 ☎086-722-1111

瀬戸支所 ☎086-952-1111

灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111

一宮地域センター ☎086-284-0501

吉備地域センター ☎086-293-1111

高松地域センター ☎086-287-3731

津高地域センター ☎086-294-2411

富山地域センター ☎086-277-7211

上道地域センター ☎086-297-4211

興除地域センター ☎086-298-3131

児島地域センター ☎086-267-2231

妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131

福浜地域センター ☎086-265-4181

藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209

北区北福祉事務所 ☎086-251-6530

中区福祉事務所 ☎086-901-1231

東区福祉事務所 ☎086-944-1822

南区西福祉事務所 ☎086-281-9620

南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口（県毎月流動人口調査）

区 分	人 数	前月比
総人口	709,799 人	118
男 性	341,238 人	89
女 性	368,561 人	29

（令和7年10月1日現在）

岡山市内交通事故状況（概数）

区 分	件 数	対 前 年 同 時 期 比
人身事故	1,755 件	-99
死者数	6 人	-9
負傷者数	2,004 人	-50

（令和7年10月31日現在）

記号説明

F
II
ファクス

日
II
日程

時
II
時間

場
II
場所

内
II
内容

講
II
講師

対
II
対象

定
II
定員

¥
II
費用など

持
II
持参品

申
II
申込

他
II
その他

未来への一步♡幸せ準備セミナー in THE MAGRITTE

問(有)チアーズ ☎086-461-0506



すてきな空間で2人の未来予想図を描きながら、結婚に向けた幸せな準備の時間を楽しんでみませんか？

日令和8年1月25日(日)13時～17時

場THE MAGRITTE (ザ・マグリット) (北区丸の内一丁目)

対市内または連携市町(玉野市、備前市、瀬戸内市、真庭市、和気町、早島町、久米南町、美咲町、吉備中央町)に在住・在勤の20～30歳代で、現在交際の男女

定15組(応募多数の場合は抽選)

申住所、氏名などをHPで1月13日までに

市消防音楽隊市民ふれあいコンサート 2026

問消防企画総務課 ☎086-234-9970



日令和8年2月7日(土)13時～(2時間程度)

場岡山芸術創造劇場ハレノワ(北区表町三丁目)

内ポップスなどの演奏、カラーガード隊による演技など

定800人程度(応募多数の場合は抽選)

申氏名、電話番号、希望席数をHPまたは往復はがきで11月20日～12月31日の間に

福祉・健康

令和7年度版障害者のしおり点字版・音声版(CD(デジ版))の配布

問障害福祉課 ☎086-803-1236 F086-803-1755

✉hukushi@city.okayama.jp

障害福祉制度などの情報を盛り込んだ同冊子の点字版・音声版(CD(デジ版))を希望者へ配布いたします。詳細はお問い合わせください。

手話を学ぼう！

問障害福祉課 ☎086-803-1236

F086-803-1755



今月は「できる(大丈夫)」です。声を出しながら、手話をやってみましょう。

できる(大丈夫)

少し曲げた右手の指先を左胸に当ててから右胸に当てる



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

障害者週間作品コンテストの入賞者が決定しました

問障害福祉課 ☎086-803-1236 F086-803-1755

◆「障害者週間」作品コンテストの審査結果

入賞者が決定しました(最優秀賞のみ・敬称略)。

▽作文＝村上心夏(芥子山小6年)、仲井暖乃(操山中3年)、神崎凜世矢(一般)▽ポスター＝羽原大翔(岡大附属小5年)、脇礼俐(大安寺中1年)、黒住雅子(一般)▽標語＝時實育代(一般)

◆「障害者週間」作品コンテスト入賞作品展

日/場①12月4日(木)・5日(金)／市役所1階市民ホール②令和8年1月16日(金)～22日(木)／岡山ふれあいセンター(中区桑野)③令和8年2月2日(月)～6日(金)／南区役所(南区浦安南町)④令和8年3月13日(金)～19日(木)／東区役所(東区西大寺南一丁目)

第30回 障害者・高齢者手作り作品フェア

問福祉の店「元気の輪」 ☎086-221-2462



日12月16日(火)・17日(水)10時～15時

場市役所1階市民ホール

内障害者施設などで制作された商品(パン、焼菓子、手芸品、野菜、クリスマス・お正月の季節商品など)の展示・販売

他Instagramのフォローや商品購入でスタンプを3つ集めるとプレゼントあり(各日限定200個)

生活支援訪問サービス従事者研修受講者募集

問事業者指導課 ☎086-212-1012

日令和8年1月16日(金)10時～15時・23日(金)10時～15時・30日(金)10時～16時

場西ふれあいセンター(〒701-0205 南区妹尾880-1)

F086-281-9612 ✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp)

内老化・認知症の理解、生活支援技術の講義・演習など(全3回)

定50人 申住所、氏名、年齢、電話番号を会場へファクス・郵送・窓口・メールで1月6日までに

市民公開講座「知ろう！認知症のリスク低減&やってみようコグニサイズ」

問川崎医科大学高齢者医療センター ☎086-225-2112

日12月12日(金)14時～15時

場同センター(北区中山下二丁目)

内認知症・コグニサイズに関する講演、体験

定先着35人 申氏名・住所・電話番号を☎で前日までに

他駐車場あり(無料処理可)

年金定期預金

充実のセカンドライフをサポート！

1年もの
年利
(税引後0.996%)
1.25%

2025年4月1日現在の適用利率です。

※本商品は預金保険制度の対象であり、同保険制度の前範囲内で保護されます。※ご契約には本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)、印鑑、基礎年金番号、年金コードがわかる書類が必要です。※利息には20.315%(国税15.315%・地方税5%)の税金がかかります。※金融情勢の変化により、予告なく内容の変更や取り扱いが中止となることがございますので予めご了承ください。※店頭に説明書を用意しております。詳しくは窓口までお問い合わせください。

お問合せは



ともに築く未来へ

横浜幸銀信用組合岡山支店 ☎086-241-8181

■電話受付時間 平日9:00～17:00
岡山市北区野田2-7-9

詳しくはこちらから▶▶
<https://www.yokohamakougin.co.jp/>

ATM手数料 キャッシュバック

実質
0円!

ご利用回数
5回/月まで

ご利用分を
翌月20日に返戻!

お引出し・
お預入れが
実質無料でご利用
いただけます

ATM情報は
こちらから▶▶

[対象] 普通預金/カード預金/カードロー
ンのキャッシュカード・当組合ATM及び提携
ATMを使用した場合[返戻日]毎月月末
締め 翌月20日(休日の場合は前営業日)



市民病院 リウマチ教室特別講演会

問同院リウマチセンター ☎086-737-3000

日12月18日(木)15時30分～16時30分

場同院 (北区北長瀬表町三丁目)

テーマ 「それってホントにリウマチの痛み？リウマチ患者さんにも必ず経験する変形性関節症について」

内関節リウマチ、変形性関節症の違いなど

講同院 那須リウマチセンター副センター長 定100人

他駐車場あり (無料清算可)



岡山市立市民病院との「在宅医療コラボ講座」

問申地域ケア総合推進センター

☎086-242-3135 F086-245-4711

日令和8年1月15日(木)13時30分～15時

場同センター (北区北長瀬表町二丁目)

内市民病院医師の講話「血液の病気って何？」、同センター職員の講話「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」

対市内在住・在勤の人 定先着30人

申氏名、電話番号を☎・ファクス・HPで1月13日までに



岡山市在宅医療・介護市民公開講座 (北区北会場) 御津医師会公開講座

問申御津医師会 ☎086-259-3812

F086-259-3813

日令和8年1月17日(土)13時55分～16時35分

場県生涯学習センター (北区伊島町三丁目)

テーマ 「生きたいところで生きるために～看取りに備えて知っておきたいコトゴト～」

内①講演②シンポジウム「～リアル～いろんなミカタ 医・看・薬・介・福」

講難波経豊さん(御津医師会会長)、信定みゆきさん(グッドライフ訪問看護ステーション)、宮地健太さん(県介護支援専門員協会理事)、地域包括支援センターほか

定先着100人

申住所、氏名、電話番号を☎・ファクス・HPで令和8年1月9日までに



シニアスクール生徒募集

問申シニアスクール事務局 (岡輝中学校内)

☎086-232-0056

学び直し、生きがい、仲間づくりなどを目的とした教室です。

場清輝小学校内 (北区新道)

対向学心があり、子どもたちとの交流に進んで元気に参加できるシニア (年齢不問)

教科 国語、社会、数学、理科、英語、音楽、美術、保健、体育、茶道、時事問題

申☎または申込書 (公民館で入手可) を同事務局窓口で (申し込み後面談あり)

他見学・体験入学可、給食未定

授業 (午前中4校時)	コース	授業料 (月額)
3日コース	(月)・(水)・(金)	5,000円
2日コース	(月)・(水)・(金)のうち2日	4,000円
1日コース	(月)・(水)・(金)のうち1日	3,000円

冬の食中毒に要注意！ ～ノロウイルスに負けない冬を～

問保健所衛生課 ☎086-803-1257

問保健管理課 ☎086-803-1276



ノロウイルスによる食中毒は、冬場に多く発生し、大規模な事件になることもあります。ポイントを押さえて、食中毒を予防しましょう。

◆予防のポイント

①手洗い 外から帰った後や調理前や食事前、トイレの後は石けんを使って丁寧に手を洗いましょう。

②十分な加熱 食材の中心部まで85～90℃で90秒間以上しっかり加熱しましょう。

③調理器具の洗浄消毒 包丁やまな板は使用後にしっかり洗い、家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系消毒剤 (塩素濃度0.02%) で消毒しましょう。

④体調不良時の調理を避ける 下痢や嘔吐などの症状がある場合は調理を控えましょう。



税・保険・年金

「医療費のお知らせ」(医療費通知) を年2回送ります

問国保年金課 ☎086-803-1133

国民健康保険加入の世帯主あてに「国民健康保険医療費のお知らせ」を年2回発送します。受診者がいない世帯には発送しません。また、一部の受診について記載されていない場合や医療機関へ支払った額が異なることがあります。

なお、医療費控除の申告手続きで、このお知らせを「医療費控除の明細書」に添付すると記入を一部省略できるので、大切に保管してください。申告の際には、領収書の確認が必要になる場合もありますので、領収書も必ず保管してください。申告についての詳細は、税務署へお問い合わせください。

発送月	医療機関の受診月
12月下旬	1月～10月
2月中旬	11月・12月

12月の各種料金などの引き落とし日にご注意ください

問料金課 (国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料)

☎086-803-1171

問料金課 (保育料・公立認定こども園利用料・下水道事業負担金)

☎086-803-1645

12月期の口座振替の引き落とし日は12月25日(木)です。通常の引き落とし日は月末ですが、12月期は早まりますので、口座残高をご確認のうえ、前日までにご準備ください。

対国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料・保育料・公立認定こども園利用料・下水道事業負担金の口座振替

国民健康保険料の納付は原則口座振替で

問料金課 ☎086-803-1171

国民健康保険は、加入者からの保険料を主な財源としています。健全な運営のために期限内の納付をお願いします。

口座振替は、次の①～④の方法で手続きできます。

①市内金融機関で手続き

金融機関届出印、預（貯）金通帳、資格確認書または資格情報のお知らせ、本人確認書類を持参し窓口で

②Pay-easy（ペイジー）口座振替受付サービスでの手続き

世帯主本人名義のキャッシュカード（※）、本人確認書類を持参し、同課または各区役所市民保険年金課の窓口で
※中国銀行、トマト銀行、おかやま信用金庫、ゆうちょ銀行、岡山市農協、晴れの国岡山農協に限る

③口座振替依頼はがきでの手続き

専用はがき（同課・各区役所・支所・地域センターなどに設置）に必要事項を記入し、押印の上、郵便で

④Web口座振替受付サービスでの手続き

HPで。一部対象外の金融機関がありますので、詳細はHPをご確認ください。



国民年金保険料の納付は、口座振替が便利です

問岡山西年金事務所 ☎086-214-2163

国民年金保険料の納付に口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるため、納め忘れがなく便利です。また、早割制度や前納制度による割引もあります。



■納付書または基礎年金番号が分かるもの、預（貯）金通帳、金融機関届出印を、希望の金融機関または年金事務所窓口へ
※マイナポータルからも申請可。詳細はHP参照。

くらし・環境

市営墓地使用者募集

問申生活安全課 ☎086-803-1277

期間12月5日（金）～25日（木）（土・日曜、祝日を除く）

対象墓地 富崎墓地（東区富崎）、錦墓地（南区藤田）、都墓地（南区藤田）、六区墓地（南区藤田）、なださきメモリーパーク（南区片岡）

■市内在住者、市内に本籍のある人、市の隣接市町在住者

■申請書（同課、各区役所・支所・地域センターで11月28日以降に配布。HPからも入手可）を同課窓口へ12月5日～25日の間に（応募多数の場合は抽選）※いずれか1つの墓地のみ応募可

■使用料などの詳細は募集要項をご確認ください。



必ずチェック最低賃金！

問岡山労働局 ☎086-225-2014

県内の最低賃金が12月1日から時間額1,047円に改定されました（改定前982円）。

※精皆勤手当・通勤手当・家族手当、時間外・休日・深夜手当、臨時に支払われる賃金などは最低賃金不算入。

※岡山県最低賃金には、県内全ての労働者とその使用者に適用される地域別最低賃金と、特定の産業の労働者とその使用者に適用される特定最低賃金があります。



市営天神町駐車場・天神町自転車等駐車場を全面閉場します

問（工事などに関すること）北区役所地域整備課

☎086-803-1685

問（回数券などに関すること）城下地下駐車場管理事務所

☎086-225-7110

施設の長寿命化・エレベーター設置工事を行うため、以下の日程で全面閉場します。

■令和8年5月～12月下旬（予定） 場北区天神町

※工事の進捗により閉場期間を変更する場合あり。

※回数券・プリペイドカードの払い戻しはできませんが、再開後に引き続き使用できます。

駐車場HP▶



駐輪場HP▶



市営住宅入居希望者（1月募集）

問市市営住宅管理センター ☎086-206-5560

〒700-0904北区柳町二丁目6-25朝日生命岡山柳町ビル2階

■申込書（同管理センター、住宅課、各区役所・支所・地域センターで12月19日から配布。HPからも入手可）を同管理センターへ郵便で12月19日～令和8年1月16日、窓口で令和8年1月8日～16日、各区役所窓口で令和8年1月8日～16日の間に（土・日曜、祝日を除く）



ミツバチ飼育の際は届け出を

問備前県民局農畜産物生産課

☎086-233-9828

ミツバチを飼育する人（趣味の範囲で飼育している人を含む）は、「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。詳細はHPをご確認いただくか、お問い合わせください。



（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

相続税の準備、相続登記は大丈夫ですか？

2024年から相続登記が、2026年から住所等変更登記が義務化！

相続税がかかるのかわからない？

将来の相続に備えて対策したい！

どの専門家に相談したらいいかわからない

土地や建物の名義が先代のままになっている

吉井財務グループの

税理士・司法書士が窓口ひとつで対応

相続税 贈与税 相続登記 に関する 相談

1時間無料

24時間 LINE 予約 受付中

税理士法人 吉井財務研究所

司法書士法人 吉井財務

岡山市北区青江1-4-16

受付時間 平日 9:00～17:30

TEL 086-230-4050

井戸の情報をお願いします

問(株)NTTマーケティングアクトProCX

☎0120-806-392 (土・日曜、祝日除く8時30分～18時)



市が実施する環境調査の基礎資料として、井戸の情報を集めています。井戸を廃止した、または使い方を变えた場合(例えば飲用を非飲用にしたなど)は、同コールセンターにご連絡ください。すでに井戸情報を提供済みの場合は連絡不要です。

対市内全域 日令和8年3月31日までに

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

問申農業委員会事務局 ☎086-803-1564



農業委員会の所掌に関する業務を行う次期農業委員、農地利用最適化推進委員(以下「推進委員」)の募集を次のとおり行います。

任期／主な職務

農業委員＝令和8年7月20日～令和11年7月19日／総会に出席して審議するなど、主に合議体としての意思決定ほか
推進委員＝令和8年7月21日(予定)～令和11年7月19日／農地の利用集積や遊休農地の解消などの推進を図るための現場活動ほか

委員報酬月額33,000円

申12月上旬頃から配布予定の応募書類(同事務局、農林水産課、各区役所農林水産振興課、各支所産業建設課で配布。HPからも入手可。)を同事務局窓口・郵送で12月19日～令和8年1月30日の間に

※農業委員・推進委員ともに自薦または推薦

※最終結果や選考基準、募集人員などの詳細はHPをご確認ください。

宝くじは身近なまちづくりに役立てられています

問財政課 ☎086-803-1146

県内で発売された宝くじの収益金の一部は、市の収入になります。収益金は道路整備などの公共事業のほか、災害対策や子育て支援など、市民の皆さんの暮らしに役立てられています。

◆年末ジャンボ宝くじ

販売期間 11月21日(金)～12月23日(火)



みんなでつくる食と農業の円卓会議2025～おかやまの「農」、毎日の「食」についてみんなで考えよう～

問農林水産課 ☎086-803-1344

日12月13日(土)13時～16時30分(予定)

場西川アイプラザ(北区幸町)

内容映画「百姓の百の声」鑑賞、食と農業についてコメンテーターと意見交換

定先着100人

申QRで



市コミュニティサイクル「ももちゃり」1カ月利用プランの販売終了のお知らせ

問コミュニティサイクル運営本部

☎0120-921-151

販売期間 12月28日(日)まで



注意点

- ・令和8年1月31日に現行のももちゃりサービスは終了(新サービスは令和8年4月開始予定)
- ・1回利用、60分繰返し利用、回数券(7回分)は引き続き購入可能ですが、サービス終了時点で使い切れていない場合でも、未使用分の払い戻し対応はできませんので、ご注意ください。

公共下水道供用開始区域の拡大

問下水道営業課 ☎086-803-1489

下表の区域で、12月26日から公共下水道の供用を開始する予定です。この区域の家屋は下水道への接続義務が生じるため、下水道への接続を早期にお願いします。なお、該当家屋には個別でご案内します。

北区	谷万成一丁目、半田町、津島西坂二丁目、久米、今保、横井上、津高、芳賀、一宮、庭瀬の各一部区域
中区	江並、中島、雄町、神下、赤田の各一部区域
東区	藤井、松新町、西大寺浜、中尾、東平島の各一部区域

※上記では、接続済みの家屋のみの地区を省略していますが、縦覧の際、供用開始区域図では表記しています。

◆供用開始区域の縦覧

縦覧期間 12月12日(金)～25日(木)の各日8時30分～17時15分(土・日曜、祝日を除く)

場同課

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

2026年第36期

岡山市民文化大学 講演会 受講生募集

会場 岡山芸術創造劇場 ハレノワ(大劇場)

講演 午後2時～3時30分

本人が出席できない場合、会員証をお貸ししてご家族・お友達に代理出席可能 学生区分除く

2/15日	3/7土	4/11土	5/16土	6/13土	7/18土	8/29土	9/8火	9/23水	11/18水
講師交渉中	航空・旅行アナリスト TBS「ひるおび」等多数テレビ番組に出演。 鳥海 高太郎氏	気象予報士 森 朗氏	フリーアナウンサー 近藤 サト氏	宇宙飛行士・理化学博士 毛利 衛氏	歴史学者 小和田 哲男氏	国際政治学者 村田 晃嗣氏	犯罪コメンテーター 佐々木 成三氏	講師交渉中	ジャズシンガー 綾戸 智恵氏

新規 年間受講料(税込) 講演10回分1名様 一般 23,000円 学生 19,000円 学生区分別引き

問い合わせ・申し込みは 岡山市民文化大学 事務局 〒703-8256 岡山市中区浜1-8-22 (電話受付)平日9:30～17:00 ※学校取組法に基づく大学ではありません。 ※お預かりした個人情報(当局が責任をもって管理し、目的以外には使用、第三者に提供することはありません。)

TEL.086-270-7703 FAX.086-270-5527 岡山市民文化大学 検索

おみやげ用金庫 旭東支店 普通預金 0004911

中国銀行 本店 普通預金 2068741

トマト銀行 本店 普通預金 5402121

ゆうちょ銀行 振替口座 01230-1-41690

★口座名はいずれも「岡山市民文化大学」です。

岡山市下水道事業経営計画2026（素案）に対する意見募集（パブリックコメント）

問下水道経営企画課 ☎086-803-1483

F086-803-1746

✉gesuidouks@city.okayama.jp

日11月20日(休)～12月19日(金)（土・日曜、祝日を除く）

閲覧場所 同課、情報公開室、中区・東区・南区役所総務・地域振興課（HPからも閲覧可）

提出方法 HPまたは意見記入用紙（閲覧場所で配布、HPからも入手可）を同課へ郵便・ファクス・メール・窓口で



岡山市新型インフルエンザ等対策行動計画（素案）に対する意見募集（パブリックコメント）

問保健管理課 ☎086-803-1251

F086-803-1756

✉hokenkanrika@city.okayama.jp

日12月5日(金)～令和8年1月7日(水)（土・日曜、祝日を除く）

閲覧場所 同課、情報公開室、各区役所・支所・地域センター（HPからも閲覧可）

提出方法 意見記入用紙（閲覧場所で配布、HPからも入手可）を同課へ郵便・ファクス・メール・窓口で



岡山市耐震改修促進計画（第4期）案に対する意見募集（パブリックコメント）

問建築指導課 ☎086-803-1445

日12月5日(金)～令和8年1月5日(月)（土・日曜、祝日を除く）

閲覧場所 同課、情報公開室、各区役所・支所・地域センター（HPからも閲覧可）

提出方法 意見記入用紙（閲覧場所で配布、HPからも入手可）を同課へ郵便・ファクス・メール・窓口で



第2期岡山市空家等対策計画案に対する意見募集（パブリックコメント）

問建築指導課 ☎086-803-1410

日12月5日(金)～令和8年1月5日(月)（土・日曜、祝日を除く）

閲覧場所 同課、情報公開室、各区役所・支所・地域センター（HPからも閲覧可）

提出方法 意見記入用紙（閲覧場所で配布、HPからも入手可）を同課へ郵便・ファクス・メール・窓口で



岡山地方法務局岡山西出張所 廃止のお知らせ

問岡山地方法務局 ☎086-224-5656（音声案内5番）

同出張所は12月26日(金)をもって業務を終了し、令和8年1月5日(月)から岡山地方法務局本局（北区南方一丁目）に統合されます。

安全・安心

水路やため池への転落に気を付けましょう！

問農村整備課 ☎086-803-1348

水路やため池に転落すると、大きな事故につながる可能性があります。水路などの近くは安全に注意して通行しましょう。特に、この時期は日暮れが早くなります。懐中電灯などで、足元を明るくして通行しましょう。

また、子どもにとっては水路やため池の近くは大変危険です。家庭や地域で子どもが水路などに近寄らないように呼びかけ、近くで遊んでいる

子どもを見掛けたら声掛けし、大切な子どもたちの命を守りましょう。ため池の詳細はHPをご確認ください。



オンライン甲種防火管理再講習

問申日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

日令和8年1月15日(木)～19日(月)

申HPで12月5日～9日の間に



市民協働

岡山市男女共同参画専門委員会 委員募集

問申女性が輝くまちづくり推進課

☎086-803-1115

同委員会の委員改選に当たり、委員を公募します。

対市内在住で18歳以上の人 定3人以内

任期 令和8年4月1日～令和10年3月31日（委員会は平日2時間程度、年3回程度開催予定。ただし、令和8年度は計画策定のため年6回程度開催予定）

報酬 1日あたり7,500円

申申込用紙（同課、さんかく岡山、各区役所・公民館などで配布。HPからも入手可）に作文を添えて郵便・メール・窓口で令和8年1月30日までに



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



専門の税理士がお客様目線で様々な対策をご提案いたします

税理士法人

おかやま創研

相続税・贈与税申告

相続税試算

株式評価

事業承継



ホームページ



Instagram

本社オフィス
岡山市北区西古松2-24-5
TEL: 086-244-3456

倉敷中央オフィス
倉敷市沖新町79-7
TEL: 086-422-0872

受付時間/平日(土日祝除く) 8時30分～17時30分

2025.12月号 21

岡山市観光ボランティアガイド養成基礎講座

問申岡山城管理事務所 ☎086-225-2096

F 086-225-2097 E ujo@okayama-kanko.net

岡山城、岡山後楽園、吉備津彦神社を案内するボランティアガイド養成のための講座です。(聴講のみ不可)

日 令和8年1月23日(金)9時55分～16時・24日(土)10時～15時20分

場 岡山城不明門(北区丸の内二丁目)

対 観光ガイドになりたい人 定10人(応募多数の場合は抽選)

申 住所、氏名(ふりがな)、電話番号を☎・ファクス・メールで12月26日までに

市民活動リーダー養成講座

問 ESD・市民協働推進センター ☎086-803-1062

E esd-smc@googlegroups.com

奉還町の魅力を伝える新聞配布ボランティアの講座の参加者を募集します。

日 12月20日(土)13時～16時

場 地域交流ステーションverde(北区奉還町三丁目)

対 市内在住または在学の高校生・大学生など 定先着15人

申 住所、氏名、学校名、学年、電話番号、メールアドレスを☎・メール・QRで12月11日までに

スポーツ

岡山シーガルズ岡山市民デー

問 スポーツ振興課 ☎086-803-1616

令和8年1月25日(日)にシグトーアリーナ岡山で開催される岡山シーガルズSVリーグ公式戦(vs富山)において、「岡山市民デー」を実施します。

◆親子ペア招待

対 市内在住の小学生と保護者(2人1組) 定100人(50組)(応募多数の場合は抽選) 申 QRで12月10日までに

◆エスコートキッズ

対 市内在住の小学生 定14人(応募多数の場合は抽選) 申 QRで12月10日までに



子ども冬の短期水泳教室

問申コート岡山南 ☎086-246-6211

日 12月25日(木)～28日(日)の各日13時～14時

場 コート岡山南(南区当新田) 対 2歳半～中学生

定15人 ¥6,600円 申 ☎・窓口で



岡山市民ハイキング

問 市スポーツ協会

☎086-235-1280

日 12月14日(日)

コース 播州赤穂駅(9時45分集合)

→赤穂海浜公園→播州赤穂駅(7km)

持しおり(当日も配布)、雨具ほか



文化・国際交流

エキチカ artbox「アーティスト応援プログラム 冬」展示作品募集

問申岡山文化芸術創造 ☎086-201-8000

F 086-201-8004 E art_fes@ocac.jp

〒700-0822北区表町三丁目11-50

県内で美術分野を学ぶ学生や創作活動を行っているアーティストの皆さんの作品を募集します。

展示期間 令和8年1月12日(祝)～3月22日(日)(2週間ごと入れ替え)

場 岡山駅地下通路広場ショーケース内(マイナンバーカード駅地下臨時交付センター隣)

対 県内で創作活動している人 定先着順

申 申込用紙(HP、各区役所・支所・地域センター・公民館などで入手可)をファクス・メール・郵便で各展示期間の21日前までに



「第9回愛ラブおかやま川柳」作品募集

問 岡山市市民の日実行委員会 ☎086-232-2266

市の名産や観光地、風景など、郷土の魅力を題材にした川柳を募集しています。子どもから大人まで、みんなで郷土の魅力を考えてみませんか。

特別賞3作品には10万円、入賞者には市の特産品などを贈呈します。詳細はHPをご確認ください。

対 岡山市が好きな人(市外在住の人含む)

申 HPで令和8年1月31日までに



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

岡山市のみなさん、スマホ代おトクにしませんか?

Rakuten 最強プラン

アプリ
ギガも通話も無制限!

3GBまで 880円/月～ ギガ無制限! 2,880円/月
家族割引適用時 税込968円 家族割引適用時 税込3168円

※1 遅延時など公平なサービス提供のため速度制限する場合あり。※2 Rakuten Link利用の場合、一部対象外番号あり。※3 各種手数料等別。
【発行元】楽天モバイル株式会社 住所:〒158-0094 東京都世田谷区玉川1丁目14番1号 楽天クリムゾンハウス
電話番号:050-5877-1360

Rakuten Mobile 岡山

かんたん3ステップ! 料金シミュレーションはこちら



剪定

伐採

草刈

岡山店

はやぶさ造園

無料 お見積り・出張費

樹木1本から

でも対応可能です

0120-737-739

営業時間 8:00～20:00 (不定休)

岡山県岡山市南区芳泉4丁目10-17 運営/株式会社UTO TEL/086-959-4868

令和8年度 市立幼稚園児の募集

問就園管理課 ☎086-803-1432、各幼稚園

募集園 下表のとおり

対5歳児＝令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

4歳児＝令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ

3歳児＝令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ

受付期間 令和8年1月9日(金)～20日(火)の各日8時30分～17時(土・日曜、祝日は除く)

受付場所 各幼稚園(申し込みに必要な用紙の配付などについては各園にお問い合わせください。)



◆3歳児教育の募集

募集園 下表参照 定各園20人(入園希望者が定員を超えた園は抽選)

説明会 12月24日(火)13時30分～14時30分/各園で開催(スリッパなどの上履きを要持参)

他最新の情報は同課HPや各園でご確認ください。

☐ は3歳児を募集している園です。

園名	所在地	電話
御野	北区北方四丁目1-1	☎086-222-0075
鯉山	北区吉備津1736-5	☎086-287-5820
三門	北区下伊福西町1-30	☎086-253-3770
大野	北区大安寺南町二丁目8-23	☎086-252-1770
石井	北区富町二丁目9-30	☎086-252-4051
吉備西	北区撫川1243-2	☎086-293-0148
吉備東	北区庭瀬210-2	☎086-293-1094
横井	北区横井上194	☎086-294-4249
旭東	中区門田屋敷本町1-5	☎086-272-1859
三勲	中区国富一丁目7-13	☎086-272-0526
竜之口	中区四御神266	☎086-279-4677

園名	所在地	電話
平井	中区平井三丁目927-1	☎086-277-2124
富山	中区福泊233	☎086-277-7709
操南	中区藤崎65-5	☎086-277-7434
操明	中区藤崎721-3	☎086-276-1682
可知	東区可知一丁目390	☎086-943-3542
芥子山	東区西大寺松崎144-1	☎086-943-7480
平島	東区東平島1269-3	☎086-297-4314
芳田	南区泉田411	☎086-241-0892
福田	南区古新田1190-1	☎086-282-2840
平福	南区平福二丁目4-7	☎086-264-2463
福浜	南区福富東二丁目1-1	☎086-262-1621

個別就学相談会

問教育支援課 ☎086-803-1592

子どもの発達の課題や支援の状況を踏まえた適切な就学について、個別に相談できます。

日令和8年2月13日(金) 場岡山市役所

対知的、情緒、身体などの発達に心配な点のある、令和9年度に市立小学校・義務教育学校に就学する子どもの保護者

定先着55人程度 申HPで12月16日～令和8年1月7日の間に(最終日は17時まで)

他就学の説明動画視聴済みの人、通園中の園や就学予定校と就学相談をしている人は、内容が重複する場合あり。(日程の詳細はHP参照)



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



Green
management

あなたと街の共存共栄を
サポートする不動産

グリーンマネジメント株式会社

岡山市北区天瀬南町7-1

TEL.086-230-1382

岡山県知事免許(02)第005749号

就労者・求職者

幼稚園、小・中・義務教育学校、高等学校 講師等登録相談会・教職未経験者 (パーパーティーチャー) 個別相談会

問申教職員課 ☎086-803-1586

日12月26日(金)9時～16時

(当日都合がつかない場合は、別途相談の日程調整可能)

場市役所1階多目的ルームほか

内仕事内容、勤務条件、勤務形態などの相談(相談時間は1人15分)

対教員免許状を有し、市内の幼稚園、小・中・義務教育学校、高等学校での講師希望者、臨時の養護教諭および事務職員希望者、栄養士や給食調理員、学校司書などの会計年度任用職員希望者※いずれの職種も経験の有無は不問

申事前に☎で

他「ミツカルセンセイ」に登録すると講師情報を確認できます。詳細はQR参照。



フレッシュアフェアOKAYAMA2027

問岡山地区雇用開発協会 ☎086-232-2122

県内の会員企業約40社が参加する合同企業説明会です。詳細はHPをご確認ください。

日12月15日(月)9時30分～12時

場杜の街グレースオフィススクエア(北区下石井二丁目)

対岡岡で就職を考えている大学・短大・大学院生、専門学校生・高校生・第二新卒(既卒おおむね3年以内)の人

申HPで



求職者支援訓練(1～3月開講コース) 受講者募集

問ハローワーク岡山 ☎086-241-3222

問ハローワーク西大寺 ☎086-942-3212

募集科目 事務、デザイン、介護福祉分野など

対雇用保険を受給できない求職者ほか

¥テキスト代など 申最寄りのハローワークで

他一定の要件を満たす人には給付金(月額10万円+交通費)が支給される場合あり



事業者

業務改善助成金のご案内

問岡山労働局雇用環境・均等室 ☎086-224-7639

中小企業・小規模事業者が、事業場内最低賃金を一定額以上引き上げ、生産性向上に資する設備投資(機械設備導入、コンサルティング、人材育成・教育訓練)などを行った場合に、その費用の一部を助成する制度です。詳細はHPをご確認ください。



採用

会計年度任用職員募集

問申保健体育課 ☎086-803-1595

募集対象	勤務地	給与など	登録資格	登録方法など
パートタイム給食調理員 (5時間パート)	御野小学校	時給1,118円	資格・ 年齢不問	勤務時間や給与などの詳細はお問い合わせください。試験日、試験方法は別途連絡します。
パートタイム給食調理員 (随時補充パート)	市内市立 小学校	時給1,063円 (週20時間未満)		



市社会福祉協議会児童館職員募集

問申市社会福祉協議会 ☎086-225-4051

募集職種 児童館職員(嘱託職員) 採用予定人数 3人程度 職務内容 児童の遊び指導、子育て支援など

勤務場所 市内8児童館(馬屋下・平津・藤田・興除・植松・片岡・七区・ゆう遊プラザ)のいずれか

応募資格 ・①②のいずれかの資格を有する人(取得見込者を含む)

①保育士(登録済) ②幼稚園教諭、小学校教諭、中学校教諭などの教員免許

・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人 ・令和8年4月1日から勤務可能な人



※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

岡山市公式ホームページに
バナー広告を掲載しませんか?

月額 31,428円 (税込)

セカンドトップページ(計4ページ)に掲載する場合

事業紹介 人材募集 イベント

詳細・申し込みはこちらから

空き家の「困った」を一緒に考えます!

私が担当します!

☑ 相続したけどすぐに売りたいくない ☑ 不動産屋に相談したけど断られた
そんな方へオススメいたします!

空き家管理 有効活用で収益化

例 換気・郵便物回収等 月額税込5,500円～ 例 賃貸の相談等

まずはお気軽にご相談ください

藤鶴有限公司 〒702-8026 岡山市南区浦安本町59
[直通] 090-3374-7915 (担当: 藤原) 086-263-0130

会計年度任用職員募集

申し込み方法など詳細は、募集要項（各担当課などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。

試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格	試験日/場所	申込期限	担当課	
一般事務 (本庁・出先機関)	本庁または市内 出先機関におけ る一般事務	80人程度	年齢・学歴不問	令和8年1月10日 (土)・11日(日)／本 庁舎ほか(北区大 供一丁目ほか)	12月16日(火)	人事課 ☎086-803-1086	
軽作業 (本庁・中央図書 館・教育研究研 修センター・トラ ングルー宮)	本庁・中央図書 館・教育研究研 修センター・トラ ングルー宮にお ける軽作業など	47人程度	身体障害者手帳など、療 育手帳など、精神障害者 保健福祉手帳の交付を受 けている人。障害がある ため、長期にわたり、職 業生活に相当の制限を受け、 または職業生活を営むこ とが著しく困難である人 (年齢・学歴不問)	令和8年1月17日 (土)／ほっとプラザ 大供(北区大供二 丁目)	12月19日(金)	人事課 ☎086-803-1086 教育企画総務課 ☎086-803-1571	
給食調理員	市内市立小 学校・義務教育 学校における給食 調理業務	11人程度	年齢・学歴不問	令和8年1月24日 (土)／市勤労者福 祉センター(北区 春日町)	12月12日(金)	教職員課 ☎086-803-1586	
給食調理員 (4時間サポート)		3人程度					
用務員	市内市立小 学校・中学校・義務 教育学校・高等 学校における用 務員業務	76人程度		令和8年2月21日 (土)／市役所本庁 舎(予定)	令和8年 1月26日(月)～ 2月12日(木)		
用務員 (5時間パート)		9人程度					
【障害者対象】 事務補助等 (小学校・中学校・ 義務教育学校・高 等学校など)	市内市立小 学校・中学校・義務 教育学校・高等 学校などにおけ る事務補助およ び環境整備作 業など	18人程度	身体障害者手帳など、療 育手帳など、精神障害者 保健福祉手帳の交付を受 けている人。 障害があるため、長期に わたり、職業生活に相当 の制限を受け、または職 業生活を営むことが著し く困難である人 (年齢・学歴不問)	令和8年1月25日 (日)／ほっとプラザ 大供(北区大供二 丁目)	11月20日(木)～ 12月19日(金)	教職員課 ☎086-803-1586 人事課 ☎086-803-1086	
【障害者対象】 事務補助 (本庁・出先機関)	本庁または市内 出先機関におけ る事務補助						

試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格	試験日/場所	申込期限	担当課
事務補助等 (園務員) (幼稚園・認定こども園・保育園)	市内市立幼稚園・認定こども園・保育園における事務補助など	72人程度	年齢・学歴不問	令和8年1月31日 (土)／市勤労者福祉センター(北区春日町)	12月12日(金)	幼保運営課 ☎086-803-1225
保育士・保育教諭 (保育園・認定こども園)	市内市立保育園・認定こども園における保育士業務・保育教諭業務	40人程度	保育士資格を有し、保育士登録済みの人(保育教諭は幼稚園教諭普通免許のみでも可)	令和8年2月8日 (日)／市勤労者福祉センター(北区春日町)		
給食調理員 (保育園・認定こども園)	市内市立保育園・認定こども園における給食調理員業務	83人程度	年齢・学歴不問			
看護師 (保育園・認定こども園)	市内市立保育園・認定こども園における健康管理支援業務など	3人程度	正看護師資格を有する人			

会計年度任用職員募集

問申環境企画総務課 ☎086-803-1292

詳細は、募集要項(同課・下表の各勤務地などで配布。HPからも入手可)をご確認ください。

試験区分	職務内容	採用予定人数	受験資格	試験日/場所	申込期限
一般廃棄物等収集・受入業務(事業所・処理施設など)	一般廃棄物等の各事業所での収集などまたは処理施設などでの受入業務など	50人程度	18歳以上(採用日時点)・学歴不問	令和8年1月26日(月)～30日(金)のいずれかの日 / 市役所分庁舎(北区大供一丁目)	令和8年1月13日17時必着

試験区分	職務内容	勤務地	受験資格	申込方法
会計年度任用職員(パートタイム)	一般廃棄物など収集・受入業務	野殿事業所 当新田事業所 岡南事業所	18歳以上(採用日時点)・学歴不問	勤務地ごとへの申し込み。詳細はHPをご確認いただくか、同課までお問い合わせください。

相談のコーナー

法律

くらし

経営

お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

弁護士による福祉交流プラザ無料法律相談(要予約)

問申各プラザ ※休館日：火曜 開館時間：9時30分～21時(日曜は17時まで) 建部は8時30分～17時

日12月11日(木)13時～15時15分

実施場所	電話番号
福祉交流プラザ三友(北区岩井二丁目)	☎086-254-1992
福祉交流プラザ富原(北区富原)	☎086-254-2009
福祉交流プラザさいでん(中区神下)	☎086-279-2753
福祉交流プラザ岡輝(北区新道)	☎086-225-3352
福祉交流プラザ大井(北区大井)	☎086-295-2140
福祉交流プラザうの(中区浜一丁目)	☎086-273-4572
福祉交流プラザ旭東(中区網浜)	☎086-273-4280
福祉交流プラザ雄神(東区富崎)	☎086-943-7692
福祉交流プラザ山南(東区宿毛)	☎086-946-1543
福祉交流プラザ建部(北区建部町中田)	☎086-722-0306

住宅よるず相談(無料・要予約)

問申県建築士会 ☎086-223-6671

日12月13日(土)13時30分～16時

場岡山ふれあいセンター(中区桑野)

内新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会(要予約)

問申岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日12月21日(日)9時30分～13時

場きらめきプラザ(北区南方二丁目)

内空き家・不動産の利活用・管理・処分、相続(終活)など

12月・1月ひとり親家庭等専門相談(無料・要予約)

問(一社)市ひとり親家庭福祉会 ☎086-230-3803

日①12月7日(日)13時～16時(司法書士)
②12月28日(日)13時～16時(弁護士)
③令和8年1月18日(日)13時～15時(公認心理師)

場きらめきプラザ(北区南方二丁目)

申QRで開催日の4日前まで



法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

岡岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日 時	場 所
12月1日(月)13時～16時	さんかく岡山 ウェルポートなださき
12月4日(木)9時30分～15時30分	市役所7階大会議室
弁護士による相談あり(10時～12時、13時～15時) ※☎で事前に予約(☎086-224-5761)	
12月10日(水)9時30分～12時	高松地域センター
12月17日(水)10時～15時	東区役所
12月18日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
12月19日(金)10時～12時	吉備公民館
12月19日(金)13時～15時	津高地域センター

もの忘れ相談会(無料・要予約)

岡申東区地域包括支援センター ☎086-944-1866

日 12月5日・19日の各金曜13時15分～15時45分
場 岡山赤十字病院(北区青江二丁目)
内 もの忘れ、認知症に関する相談
申 ☎で3日前までに



岡山市成年後見センター専門相談会(無料・要予約)

岡申同センター ☎086-225-4066

日 毎月第2・4火曜の13時～16時
場 ひまわり福祉会館(北区大供二丁目)
内 弁護士・司法書士・社会福祉士による成年後見
制度などの相談 対 市内在住の人 申 ☎で事前に



▶▶ 定例無料相談 ※年末年始の開催については事前にご確認ください。

相談名	日程・内容	場 所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで 12月31日(水)、1月1日(祝)は実施なし	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週金曜13時～16時10分(第1土曜日の前日を除く) 相続、遺言、金銭貸借、財産管理など 1年度に1回まで	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	市社会福祉協議会 相談予約電話☎086-201-0171
面談相談【司法書士】 (要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～木曜(祝日除く)17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談 【司法書士】	毎週月～木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談 【司法書士】	①12月13日(土)9時30分～12時 ②12月13日(土)9時30分～12時 ③12月18日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ (東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①中務司法書士事務所☎086-206-4574 ②ひなた司法書士事務所☎086-238-5858 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得税・確定申告に関する事前相談(簡易な事案に限る)	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相続・登記・ 成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	12月10日・24日の各水曜10時～16時(土地家 屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・ 登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
相談 【マンション管理士】 (要予約)	12月10日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎090-7133-6309
相談 【社会保険労務士】	12月24日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談 【行政書士】	12月24日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111
高齢者・障がい者 なんでも相談会	毎月第1土曜13時～15時(1・5月および祝日の ときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分	きらめきプラザ (北区南方二丁目) 電話相談☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・障害者支援ネットワーク 事務局☎086-222-0019

12月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。
岡総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地 区	日 程	場 所
岡山	12月12日(金)13時～15時	南公民館
	12月18日(木)13時～15時	中区役所
御津	12月1日(月)13時～15時	御津支所
妹尾	12月4日(木)13時～15時	妹尾地域センター
興除	12月8日(月)10時～12時	興除地域センター
藤田	12月9日(火)10時～12時	藤田公民館
高松	12月10日(水)9時30分～12時	高松地域センター
上道	12月16日(火)10時～12時	上道地域センター
足守	12月17日(水)10時～12時	福祉交流プラザ大井

地 区	日 程	場 所
西大寺	12月17日(水)10時～15時	東区役所
一宮	12月18日(木)13時30分～15時30分	一宮地域センター
瀬戸	12月18日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
福田	12月18日(木)13時～15時	福田公民館
建部	12月19日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
津高	12月19日(金)13時～15時	津高地域センター
吉備	12月19日(金)10時～12時	吉備公民館
灘崎	令和8年1月13日(火)13時～16時	灘崎公民館

施設ガイド



岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50

☎086-201-8000 ㊟086-201-8004

チケットについて☎086-201-2200

開館時間 9時～20時

(催事により22時)

休館日 不定休



東和ハイスシステムPRESENTS

「サーカス・サーカス 木下サーカス物語」

㊟12月13日(土)①13時～②17時30分～

14日(日)①11時～②15時30分～

対小学生以上

¥【全席指定】SS席 8,000円、S席 6,600円、A席 5,500円

作・演出 はやみ甲

出演 上川一哉、宇都宮直高、ひのあらた、ラグズアンドジェラ、加藤敬二ほか

岡山フィルハーモニック管弦楽団

ニューイヤーコンサート

㊟令和8年1月18日(日)14時～

¥S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース 1,000円

指揮 佐々木新平

ソリスト 砂崎知子(琴)、野津輝男(笙)、柳くるみ(ソプラノ)

曲【第1部】小六禮次郎/鳥城浪漫、宮城道雄/平調「越天楽」による琴奏曲ほか
【第2部】J.シュトラウス2世「美しく青きドナウ」、「春の声」バーンスタイン/ウエスト・サイド・ストーリーから「シンフォニックダンス」

蜂谷工業プレゼンツ

「おかやまインクルーシブフェスティバル 2026」



魔法の森のアワードパーティー

㊟令和8年2月11日(祝)13時開演

構成・演出 角ひろみ

司会 大西千夏 振付 北村成美

音楽 岩本象一

舞台「人生相談天国」

㊟令和8年2月11日(祝)17時開演

対4歳以上

¥【全席自由】一般2,000円、高校生以下500円

構成・演出 菅原直樹

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1

☎086-898-3000 ㊟086-898-3003

✉okayama-city-museum@city.okayama.jp

開館時間 10時～18時

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

12/16(火)～19(金)、12/28(日)～1/3(土)



岡山シティミュージアム開館20周年記念

常設展

「していみゅーで発見! 岡山の魅力! 2025年秋」

㊟12月14日(日)まで

¥一般310円、高校・大学生210円

<関連イベント>

講演会「鬼ノ城から読み解く瀬戸内の古代山城～今見えてきた古代国家の防衛ライン～」

㊟12月13日(土)14時～15時30分

定70人 申☎で11月21日以降に

特別展「パンどろぼう展」



©Keiko Shibata./KADOKAWA

絵本作家の柴田ケイコ氏による大人気絵本シリーズ「パンどろぼう」の世界観を体験できる原画展を開催。100点を超える原画作品や、ラフスケッチを展示します。

㊟12月20日(土)～令和8年2月1日(日)

¥一般1,500円、中学・高校生1,000円、小学生600円

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201

☎086-803-3355 ㊟086-803-3344

✉sankaku@city.okayama.jp

開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター

「いまダンスをするのは誰だ?」

㊟12月18日(木)・19日(金)の各日①10時30分～12時25分②13時30分～15時25分

定各回先着50人

申事前に☎で

男性のための介護講座

「どうしたい? どうされたい? 男の介護」

㊟12月12日(金)13時30分～15時・19日(金)13時～15時、令和8年1月19日(月)13時～15時

対市内在住の男性

定先着30人

申☎・ファクス・メール・窓口で

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31

☎086-232-3636 ㊟086-232-5342

✉orient@city.okayama.jp

開館時間 9時～17時

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

12/28(日)～1/5(月)



館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

㊟令和8年2月8日(日)まで

入館料 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展

「三彩～オリエント美術館の陶器コレクション～」

㊟令和8年2月8日(日)まで

¥館蔵品展入館料のみ

SPレコードコンサート

㊟12月13日(土)10時30分～11時30分

学芸員によるギャラリートーク

㊟12月13日・27日、令和8年1月10日の各土曜14時～15時

¥館蔵品展入館料のみ

ワークショップ

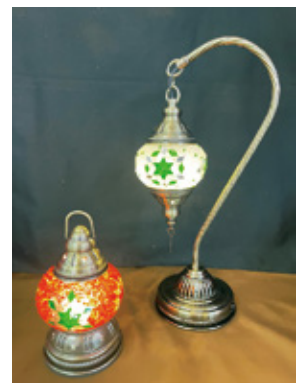
「オリジナル缶バッジ・マグネットをつくろう」「デニムの端切れを使って缶バッジホルダーをつくろう」など

㊟12月20日(土)13時30分～15時30分

¥館蔵品展入館料(一部有料プログラム)

体験教室

「トルコモザイクランプ教室」



㊟12月21日(日)①10時～11時30分②13時～14時30分

対中学生以上推奨

定各回先着10人 ¥HPをご確認ください

申☎で12月2日以降に



埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1

☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

特別講演会

「古代の遊び-『遊び過ぎ』にご用心」

㊟12月13日(土)13時30分～15時

定60人 申☎で12月1日以降に

記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-225-2096

営業時間 9時～17時30分

岡山城臨時休館のお知らせ

☎観光振興課 ☎086-803-1332

烏城公園内の電線地中埋設化工事に伴う停電のため、以下の期間は岡山城を臨時休館します。また、岡山城管理事務所と備前焼工房も休館します。

☒12月16日(火)～18日(木)

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979

☎086-295-0001 ☎086-295-2722

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

陶芸教室 干支「うま」の土鈴に絵付けをしよう

☒12月の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）

定各回先着8人（80点限定）

¥1,300円 申☎で事前に

他サイズは（約）高さ11cm×横12cm。作品は当日持ち帰り



少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4

☎086-294-3461 ☎086-294-1465

開館時間 8時30分～17時

休館日 月曜、祝日



アナログの世界へようこそ！

☒令和8年1月31日(土)10時～2月1日(日)14時15分

内採火活動・自然散策など

対市内在住の小学3年生

定60人（応募多数の場合は抽選）

¥1人4,000円（保険料含む）

申必要事項（HP参照）を往復はがきで12月19日までに（連名不可）

旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56

☎☎086-226-2434

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 月曜（祝日の場合は翌日も）、第2日曜、祝日

親子おたのしみ会

☒12月13日(土)10時30分～11時10分

定先着親子15組

申窓口・☎で12月4日以降に



日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200

☎086-294-4670 ☎086-294-7153

開園時間 9時～17時

休園日 月曜（祝日の場合は翌平日）



第13回ぼんぼこタヌキのロードレース大会

☒令和8年2月15日(日)8時～13時30分（小雨決行）

¥小・中学生300円、高校生以上500円、ファミリー（幼児2人までと保護者1人）500円（保険料含む）

定・種目別表のとおり

申必要事項（HP参照）を往復はがきで1月9日までに（1人または1組につき1通、当日返信はがきを持参）

種目	コース	定員	受付時間
ファミリーの部 ※幼児2人までと保護者1人	約1km	40組	8時～8時30分
小学1～3年生女子の部	約1km	各部40人 返信はがきにて時間を記載	
小学1～3年生男子の部	約1km		
小学4～6年生女子の部	約1.5km		
小学4～6年生男子の部	約1.5km		
中学生女子の部	約3km		
高校生～一般39歳以下女子の部	約3km		
一般40歳以上女子の部	約3km		
中学生男子の部	約3km		
高校生～一般39歳以下男子の部	約3km		
一般40歳以上男子の部	約3km		

※各部1～6位に表彰および副賞、参加者全員に参加賞を授与。

※受付・出走時間については、後日お送りする返信はがきに記載するので、ご確認ください。



図書館

行事開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ。

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）



〒700-0843 北区二日市町56

☎086-223-3373 ☎086-223-0093

☎chuuoutoshokan@city.okayama.jp

開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）

休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）12/29～1/5

赤ちゃん絵本読み聞かせ体験

☒12月10日(水)10時30分～11時

対1歳くらいまでの子どもと保護者

かみしばいのじかん

☒12月11日(木)・14日(日)・18日(木)・21日(日)・25日(木)・28日(日)15時～15時15分

クリスマス会

☒12月13日(土)15時～16時

定先着10組

申窓口・☎で11月29日以降に

歴史講座「足守藩主木下家の道具帳（当館所蔵、田那村家文書）を読む」

☒12月14日(日)14時～16時

定先着60人

岡山市立図書館デジタルアーカイブ活用講座「岡山空襲の実態と戦災復興」

☒12月20日(土)14時～16時

定先着60人

申窓口・☎・メールで11月20日以降に

えほんのじかん

☒12月24日(水)15時～15時30分

おやこおたのしみ会

☒12月26日(金)10時30分～11時

対1歳～3歳くらいまでの子どもと保護者

定先着15組 申窓口・☎で12月10日以降に

幸町

〒700-0903 北区幸町10-16

☎086-234-5188 ☎086-234-5189

開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）

休館日 月・第2日曜、祝日
12/29～1/5
(12/28は18時に閉館)

おやこおたのしみ会

☒12月12日(金)10時30分～11時

対1歳～3歳くらいまでの子どもと保護者

定先着15組 申窓口・☎で11月14日以降に

クリスマスおたのしみ会

☒12月13日(土)14時～15時30分

おはなしの会

☒12月21日(日)15時～15時30分

赤ちゃん絵本読み聞かせ体験

☒12月25日(木)11時～11時30分

対1歳くらいまでの子どもと保護者

浦安

〒702-8024 南区浦安南町493-2

☎☎086-265-6141

開館時間 10時～18時

休館日 月・第2日曜、祝日
12/28～1/5

かみしばいのじかん

☒12月21日(日)11時～11時30分

えほんのじかん

☒12月24日、令和8年1月7日の各水曜14時～14時30分

伊島

〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38

☎086-253-0822

開館時間 10時～18時

休館日 月・水・第2日曜、祝日
12/28～1/5

クリスマスおたのしみ会

☒12月21日(日)11時～11時45分

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1

☎086-722-4555 ☎086-722-4550

開館時間 10時～18時

休館日 月・第2日曜、祝日
12/28～1/5

おはなし会

☒12月27日(土)11時～11時20分

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629

☎086-724-1712

開館時間 10時～18時

休館日 月・第2日曜、祝日
12/28～1/5

おはなし会

☒12月13日・27日の各土曜14時～14時30分

瀬戸町

〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
 ☎/☎086-952-4531
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日
 12/28～1/5

おはなし会

☎12月13日・20日・27日の各土曜11時～11時30分

灘崎

〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日
 12/28～1/5

おはなしのへや

☎12月17日・令和8年1月7日の各水曜14時30分～14時50分

緑の図書室

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎/☎086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日
 12/29～1/5

冬の子ども会

☎12月13日(土)14時～15時

絵本と音楽のミニコンサート

☎12月20日(土)15時～15時40分

定20組程度 申窓口・☎で12月3日以降に

えほんのじかん

☎12月24日(水)15時～15時30分

こどものじかん

☎12月27日(土)15時～15時30分

視聴覚ライブラリー

〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-0097 ☎086-223-0093
 開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
 休館日 月・第2日曜、祝日
 12/28～1/5

企画映画会2「アメリカ交響楽」

☎12月9日(火)14時～16時10分

定90人程度

他詳細はHP参照

企画映画会2「シラン」

☎令和8年1月6日(火)14時～15時25分

定90人程度 他詳細はHP参照

イメージキャラクター「ミコロ」「ハコロ」キャラクターグッズ販売中！

問 広報広聴課 ☎086-803-1024

グッズ一覧(税込み価格)

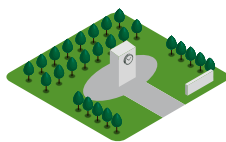
マスキングテープほか

(ピンク・ブルー) 各300円



販売場所

- ・市役所本庁舎地下1階ローション(北区大供一丁目)
- ・岡山城(北区丸の内二丁目)



公園協会からのご案内



A 浦安総合公園西地区

〒702-8025 南区浦安西町148-1
 ☎086-261-8588 ☎086-262-9589

開館時間 9時～17時

B 岡山市半田山植物園

〒700-0004 北区法界院3-1
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208

開園時間 9時～16時30分

休園日 火曜(祝日の場合は翌平日)

C 操山公園里山センター

〒703-8234 中区沢田649-2
 ☎086-270-3308 ☎086-270-8353
 ☎satoyama@okayama-park.or.jp

開館時間 8時30分～17時

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

D 西大寺緑花公園・百花プラザ

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715
 ☎info-hyakka@okayama-park.or.jp

開館時間 9時～21時

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

イベント名		内 容
A 浦安	ドライフラワーで作る洋風しめ縄リース	☎12月10日(水)①10時～11時30分②13時30分～15時 定各回先着16人 ¥1,500円 申☎で12月3日以降に
	公園の植物みてあるき	☎12月15日(月)10時～11時 申窓口で当日9時50分以降に
B 半田山	講習会 迎春 門松風寄せ植え	☎12月19日(金)13時30分～15時30分 定先着16人 ¥1,500円 申☎で12月10日以降に
	観覧会 四季と自然を楽しむ会	☎12月11日(木)9時30分～11時30分 ¥入園料のみ
	子ども自然教室 ほかほか温室探検	☎12月13日(土)10時～11時30分 定家族先着10組20人 ¥入園料のみ 申窓口・☎で12月3日以降に
C 里山センター	操山のキノコ観察会	☎12月13日(土)9時～12時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定先着20人 ¥200円 申窓口・☎で
	四季の森の音楽会(ゲスト:クラリネットカフェ)	☎12月21日(日)10時30分～11時30分 定先着20人 ¥200円 申窓口・☎で
D 百花プラザ	花とあそぼう～クリスマス向け生け花～	☎12月21日(日)10時～12時 対小学生以上 定先着15人 ¥2,000円 申☎で12月3日以降に
	西大寺高校生による冬休み学習教室	☎12月26日(金)①10時～11時30分②13時～14時30分 対小学生 定各回先着30人 申☎で12月3日以降に



A ドライフラワーで作る洋風しめ縄リース



A 公園の植物みてあるき



B 子ども自然教室 ほかほか温室探検

◇お知らせ ※申込人数が少ない場合は中止になる場合があります。

岡山市総合文化体育館 弓道教室

問総合文化体育館 ☎086-263-7474 (8時30分～20時)

☎令和8年1月10日・17日・24日・31日、2月7日・14日・28日、3月7日の各土曜18時30分～20時30分 対中学生以上(65歳くらいまで) 定先着15人

¥4,800円(申し込み時)、下さし150円(初回時) 申窓口・☎で12月26日までに持動きやすい服装(前ボタンのないもの)、靴下、筆記用具

講岡山弓道連盟 岡山至誠射会

六番川水の公園体育館「冬の講座 お正月のミニ寄せ植え」

問六番川水の公園体育館 ☎086-948-4515

☎12月19日(金)14時～15時30分 定先着12人 ¥1,000円(材料費・保険代)

申窓口・☎で12月1日以降に



公民館からのご案内

申し込みが必要な講座などは、窓口・☎・ファクスで各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
岡西公民館 〒700-0054 北区下伊福西町1-48 ☎/F 086-253-7581	第1回子育て応援講座 ～乳幼児の発達と幸せな子育て～	☎ 12月9日(火)10時～12時 ☎ 中国短期大学保育学科 岡本美幸准教授による講演会 ☎ 子育て中や子育て支援に関心のある人 定30人 申必要
津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/F 086-294-4222	親子で体験♪学ぼうさい	☎ 12月13日(土)9時～13時 ☎ 防災に関心のある人 定親子30組 申必要
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/F 086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	☎ 12月16日(火)9時30分～12時 ☎ 大内田方面の史跡をめぐる（Eコース） 定先着20人 申必要
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/F 086-282-4747	ふなめし祭	☎ 令和8年1月31日(土)①11時30分～12時②12時30分～13時 ☎ ふなめしの試食 ¥ 食券1枚300円（予定） ☎ 食券は1月6日～販売予定
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/F 086-276-7898	自分らしい最期のために ～介護・終活・弔い… 選ぶのは私～	☎ 12月15日(月)、令和8年1月29日(木)、2月16日(月)、3月16日(月)の10時～12時 ☎ 介護・施設・終活・葬儀や弔いについての話 定30人 申必要 ☎ できるだけ全ての回に参加してください
山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/F 086-946-8165	安全安心セミナー 「だまされんのじゃ!!」 悪質商法」	☎ 12月11日(木)13時30分～15時 ☎ 悪質商法の事例と対処法・駐在さんによる事件簿 定先着50人 申必要
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/F 086-224-0515	ギターコンサート 師走の風に吹かれて	☎ 12月13日(土)13時30分～14時30分 ☎ 岡山県ギター愛奏会音楽ボランティアグループ ラーレによる演奏会 申必要
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/F 086-222-0855	ザッツ・エンターテインメント	☎ 12月13日(土)13時30分～14時30分 ☎ 親子で楽しむクリスマスコンサート（歌とピアノ） 定先着30人 申必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎ 086-722-2212 F 086-722-2160	クリスマスコンサート	☎ 12月19日(金)13時30分～15時 ☎ ソプラノ、ピアノ、二胡のコンサート 定30人 申必要

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

雨漏り
外壁のヒビ
ゴミ詰まり

「雨どい」
修理専門店へ！
「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ…
通常のお見積りより
2000円OFF!!

放置しないで！
外壁や基礎を痛め、害虫を繁殖させやすくなります！

あまどい屋
岡山中央店

担当直通 **090-2803-4188**
☎ 086-280-8734
年中無休で営業中！ 電話受付時間 / 9:00～19:00

福成工務店
岡山県岡山市南区福田247-1
代表 露無 淳一

ご存じですか？
B型肝炎給付金

下記2つともあてはまる方は、給付金を国から受け取れる可能性があります。お気軽にご相談ください。

☒ B型肝炎ウイルスに感染している
☒ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれて、集団予防接種を受けた

給付金の例	死亡・肝がん・肝硬変（重度）	3600万円
	肝硬変（軽度）	2500万円
	慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給されます

無料電話相談
（平日9時～17時30分）
0120-918-862

（大阪弁護士会所属）
弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所 大阪事務所】
大阪市北区角田町 8-47 阪急グランドビル 20F



ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口・郵便・ファクス・メールで。
・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名			日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	介護職ファーストステップ研修	介護技術基礎「排泄ケア」	12/27(土)	9:30～12:30	2,700円	12/13
		介護技術基礎「緊急時・事故対応」	1/15(木)	13:30～16:00	2,700円	1/4
	親子料理教室 デコ巻き寿司でつくろう！かわいい恵方巻 ※1		1/24(土)	9:30～12:30	1,230円※7	1/10
	岡山市子育てパパ・プレパパ応援委託事業 パパのための子育て講座 ～パパさん保育士から学ぶ子どもがぐんぐん伸びる子育てのコツ～		1/25(日)	10:30～12:00	無料	1/11
西大寺	季節を感じるちょっといい寄せ植え教室「冬の寄せ植え」 (午前・午後) ※2		12/26(金)	①10:30～12:00 ②14:00～15:30	各コース820円※3	12/8
	親子福祉体験講座「知りたい！盲導犬のこと」 ※4		12/27(土)	10:00～11:30	210円	12/17
	介護職スキルアップ研修「音楽療法と認知症ケア」		1/24(土)	13:15～16:30	3,600円	1/10
北	楽しく筋力UPトレーニング		1/7(水)～全11回	14:00～15:30	9,020円	12/18
	Let'sダンス！		1/16(金)～全5回	19:00～20:15	4,100円	1/6
西	岡山市総合事業 生活支援訪問サービス従事者研修		1/16(金)全3回	10:00～15:00※5	無料	1/6
	岡山市安全・安心ネットワーク 健康づくり分野 「生きにくい現代社会と心の健康～自己信頼のすすめ～」		1/18(日)	10:30～11:30	無料	1/8
	みんなで一緒にいきいきレッスン！ 元気に100歳！いつまでも動ける体づくり ※2		2/4(水)～全3回※6	13:30～15:00	2,460円	1/25
南	ママとベビーのためのピラティス		1/5(月)～全9回	10:30～11:45	7,380円	12/18
	楽しく筋力UPトレーニング		1/5(月)～全11回	10:00～11:30	9,020円	12/18
なださき	介護職プロフェッショナル養成研修 家族への対応・クレーム対応		1/22(木)	10:00～12:00	1,800円	1/8

※1…年中～小学生と保護者対象（保護者1人につき子どもは2人まで） ※2…高齢者優先 ※3…その他材料代など各コース1,480円（鉢代込み）
※4…小学生（4～6年生）2人までと保護者1人 ※5…1/30(金)のみ10:00～16:00 ※6…1回のみ受講も可（受講料820円） ※7…材料費別途必要

催し 問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

クリスマスイベント

☎12月21日(日) 内コンサート13時～14時、ワークショップ
(オリジナルノート・メモスタンド・クリスマスストラップ・塩キャンドル) 12時～15時 他詳細はチラシ・HPで
わんわん写真展

☎令和8年1月10日(土)～30日(金) 内ペット(犬)の写真展示
申12月25日までに 他写真受付中。詳細はチラシ・HPで

西大寺ふれあいセンター

わくわくクリスマス

☎12月1日(月)～25日(木) 内クリスマスクイズラリーほか
他詳細はチラシ・HPで

北ふれあいセンター

クリスマスイベントIN北ふれあいセンター

☎12月14日(日) 内工作コーナー 他詳細はチラシ・HPで
新春イベント～お正月まつり～
☎令和8年1月11日(日)10時～13時 内お正月遊び、スピード
くじなど 他詳細はチラシ・HPで

西ふれあいセンター

新春フェスタ2026 in 西ふれあいセンター

☎令和8年1月11日(日)10時～12時頃 内ステージショー、お
正月遊びなど

南ふれあいセンター

クリスマスコンサート

☎12月21日(日)10時～12時 内フルート演奏、弦楽五重奏ほか
他詳細はチラシ・HPで

ウェルポートなださき

マンスリーステージ第26回「音のひろば」

☎12月21日(日)13時30分～15時
内市民によるコンサート(公募) 他詳細はチラシ・HPで

プール臨時休業

機械設備更新工事のため ☎12月1日(月)～令和8年2月28日(土)

フィットネス臨時休業

機械設備更新工事のため ☎12月1日(月)～28日(日)

大浴場臨時休業

機械設備更新工事のため ☎令和8年1月4日(日)～31日(土)

記号説明

F II ファクス

☎ II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療
一口メモ

健康ちょっといい話

歯周病と大腸がんの関係について

岡山市内歯科医師会連合会

歯周病とは、歯垢（プラーク）の中の歯周病菌が歯茎（歯周ポケット内）に炎症を起こし、徐々に歯肉や歯槽骨など歯の周りの組織を破壊していく細菌感染症です。歯周病は歯を失うリスクがあるだけでなく、糖尿病、肥満、心血管疾患、誤嚥性肺炎、早産・低体重児出産、アルツハイマー型認知症、関節リウマチなどの全身疾患との関連が明らかになっています。最近、歯周病が日本人に最も多いがんの一つ、大腸がんとの深い関係があることが報告されています。歯周病がある人は、そうでない人と比べて1.45倍大腸がんの発症リスクが高いという報告があります。大腸がん組織でフゾバクテリウム・ヌクレアタム（Fn菌）という歯周病菌が多量に見つかっていて、大腸がん患者の腸内からもFn菌を含む多様な口腔細菌が高頻度に検出されています。これらの歯周病菌は唾を飲み込むことや、血流に乗って大腸へと運ばれていき、腸内細菌叢のバランスが乱れ、大腸がんの発症リスクが高まると考えられています。

このように、歯周病は、全身の健康、意外にも大腸がんのリスクにも影響を及ぼす怖い病気であることがご理解いただけたかと思います。まず歯周病予防のために、毎日丁寧な歯磨きを心掛けることが大切です。そして、歯科医院で定期的な歯科健診や歯周ポケット内のクリーニングを受けることで健口を保ち、積極的に全身の健康を守っていきましょう。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

1月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和6年6月生、3歳児健診＝令和4年6月生）に、12月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

初めて離乳食を始めようとする保護者

親子手帳（母子健康手帳）

HPで事前に 他託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
令和8年1月16日	各日2回開催 ①11:00～12:00	南区南保健センター	12月16日
令和8年1月23日	②14:00～15:00	北区中央保健センター	12月23日

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月 日	相談時間	場 所
12月19日	13:30～15:00	南区西保健センター
令和8年1月8日	13:30～15:00	東区保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など

健康診査などの結果

月 日	時 間	場 所
12月1日	9:30～12:30	北区中央保健センター
12月15日	13:30～16:30	東区保健センター
12月16日	13:30～16:30	北区北保健センター
12月18日	13:30～16:30	中区保健センター
12月19日	9:30～12:30	南区西保健センター
12月25日	13:30～16:30	南区南保健センター

がん検診を忘れていませんか？

健康づくり課 ☎086-803-1202

市のがん検診は、12月末まで実施しています。がんを早期発見・早期治療するためには、定期的ながん検診が有効です。市の検診期間内であれば、検診費用の補助があり、お得に受けられます。忘れずに受診しましょう。

市がん検診の結果が「要精検」の場合は、精密検査が必要です。市では精密検査が未受診の人へ受診勧奨を実施しています。がん以外の疾患が疑われる場合にも「要精検」と判定される場合がありますので、必ず医療機関を受診しましょう。詳細はHPをご確認ください。



インフルエンザを予防しましょう

問 感染症対策課 ☎086-803-1290

インフルエンザは、例年12月～3月頃にかけて流行します。インフルエンザは潜伏期間が短く、感染力が強いので流行し始めると一気に感染が広がります。発熱などの症状がみられる場合は、インフルエンザの他に新型コロナウイルスなどの可能性もあります。日ごろから健康管理に気をつけ、感染予防対策をしてください。

感染経路は2つ！

- ・飛沫感染 咳やくしゃみなどに含まれるウイルスを吸い込むことによる感染です。
- ・接触感染 ウイルスの付着した手で、目・口・鼻を触ることによる感染です。

予防するには

- ・重症化を防ぐためにも、流行前に予防接種を受けましょう
- ・外出後などは、小まめに手を洗いましょう
- ・流行している時には、人ごみへの外出を控えましょう

咳エチケットを実行しましょう

咳やくしゃみが出ている時は、マスク（不織布製）をしましょう。とっさの咳やくしゃみの際にマスクを着けていない時は、ティッシュなどで口と鼻を押さえましょう。

マタニティマークを知っていますか？

問 健康づくり課 ☎086-803-1264

「マタニティマーク」は妊産婦の健康を守るための大切なマークです。妊娠中（特に初期）は赤ちゃんの成長はもちろん、妊婦さんの健康を守るためにも大切な時期です。マタニティマークは、妊産婦さんが外出する時に身につけ、周りの人が気づかいを示しやすくするためのものです。

市では妊婦さんに、「マタニティマーク」のストラップを妊娠届出時に配布しています。まちや公共交通機関などで、このマークを見かけたら、思いやりのある気づかいをお願いします。



例

- ・バスや電車で席を譲るよう、心がけましょう
- ・妊産婦さんの近くでは喫煙をやめましょう

休日急患診療

▶岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30
平日の月～土曜 20:00～22:30



▶岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始 9:30～11:30、13:00～15:00
※急患に限ります。予約・往診はできません。

▶救急医療電話相談

医療機関に受診するかどうか迷った際、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

【おとな】 ☎#7119 または ☎086-222-7119

【こども】 ☎#8000 または ☎086-801-0018
(15歳以下)

◇受付時間 土曜 18:00～翌朝8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00
平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

▶岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080 (県精神科医療センター内)
※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30
平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

▶救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内 (消防局・24時間対応)

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和7年12月】 診療時間 9時～17時（休憩時間12時～13時）

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前にご確認ください。
- ・「小児科」受診の際は、事前に各当番医へ受診可能かご確認ください。
- ・休憩時間は診療の状況に応じて変わる場合があります。往診はできません。

詳細はこちら▶



	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・ 福田 ※2	藤田・興除・ 灘崎 ※3
第1日曜 12月7日	くろだクリニック (内科) ☎279-5000 中区下	いのくち内科 クリニック ☎253-8000 北区大安寺東町	野田内科医院 (内科) ☎278-3318 東区藤井	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	森脇内科医院 ☎253-1567 北区津高	茶屋町駅前 クリニック (内科) ☎086-420-0007 倉敷市茶屋町	うちおグリーン クリニック (内科) ☎282-5722 南区内尾

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・ 福田 ※2	藤田・興隆・ 灘崎 ※3
第2日曜 12月14日	原尾島クリニック (内科) ☎271-3777 中区原尾島三丁目	たつみ内科 クリニック (内科) ☎246-6500 北区辰巳	大西内科消化器科 医院 (内科) ☎943-9191 東区益野町	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	えばらクリニック ☎287-3300 北区加茂	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	須田外科 内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台 三丁目
第3日曜 12月21日	おきもと内科と 外科のクリニック (内科) ☎230-2211 中区関	岡田メディカル クリニック (内科) ☎255-2345 北区伊福町三丁目	上南クリニック (内科小児科) ☎948-5539 東区君津	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	たけべ クリニック ☎722-0063 北区建部町建部上	笛木内科医院 (内科) ☎292-0033 北区庭瀬	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第4日曜 12月28日	岡山照陽 クリニック (内科) ☎274-1700 中区倉田	せとうち クリニック (内科) ☎236-8470 北区野田三丁目	大上クリニック (内科) ☎297-3535 東区東平島	吉井外科内科 クリニック ☎952-3331 東区瀬戸町沖	渡辺医院 ☎287-7232 北区吉備津	すぎはら眼科・ 循環器科内科 ☎086-428-2868 倉敷市茶屋町	岡山光南病院 ☎282-0555 南区東睦
年末 12月29日	矢野医院 (内科) ☎275-3757 中区中井一丁目	青江 クリニック (内科) ☎226-5022 北区青江五丁目	津田内科 小児科医院 (内科) ☎278-4123 東区古都南方	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖	今井医院 ☎284-0043 北区西辛川	青木内科小児科 医院 (内科小児科) ☎281-2277 南区大福	庵谷医院 (内科) ☎086-485-0057 倉敷市林
年末 12月30日	旭竜クリニック (内科小児科) ☎275-6768 中区中島	きらめき クリニック (内科) ☎252-5358 北区下伊福一丁目	コープ西大寺 診療所 (内科) ☎944-0088 東区西大寺中 二丁目	栗井内科医院 ☎953-0617 東区瀬戸町万富	坂野内科医院 ☎294-5025 北区吉宗	岡山水清会病院 ☎293-3355 北区西花尻	松木内科 (内科) ☎362-0247 南区宗津
年末 12月31日	江森内科・ 循環器科 ☎275-7474 中区中井一丁目	あんどう内科 クリニック (内科) ☎244-1000 北区野田一丁目	岡山西大寺病院 (内科) ☎943-2211 東区金岡東町 一丁目	うえの内科小児科 医院 (内科小児科) ☎086-956-0505 赤磐市桜が丘西	黒住外科内科 ☎284-5400 北区一宮	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	池田医院 (内科) ☎362-3100 南区彦崎
年始 1月1日	長井クリニック (内科) ☎276-2111 中区円山	瀧本医院 (内科) ☎241-9484 北区西古松二丁目	岡村一心堂病院 (内科) ☎942-9900 東区西大寺南 二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	福渡病院 ☎722-0525 北区建部町福渡	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	
年始 1月2日	畑クリニック (内科) ☎272-7117 中区原尾島三丁目	うらべ内科 クリニック ☎259-3801 南区築港新町 二丁目	藤田病院 (内科) ☎943-6555 東区西大寺上 三丁目	吉井外科内科 クリニック ☎952-3331 東区瀬戸町沖	浦上ファミリー クリニック ☎284-1221 北区一宮	南岡山 医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	須田外科 内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台 三丁目
年始 1月3日	ただとも胃腸 内科・外科 (内科) ☎277-7572 中区江崎	河合外科内科 (内科) ☎231-3278 南区豊浜町	陽クリニック (内科小児科) ☎943-8778 東区西大寺新地	山陽クリニック (内科小児科) ☎086-955-7111 赤磐市上市	おかやま西 クリニック (内科) ☎250-1000 北区櫛津	庭瀬ファミリー クリニック ☎903-4114 北区平野	ほりぐち医院 (内科小児科) ☎281-9380 南区東睦
第1日曜 1月4日	コープみんなの 診療所 (内科) ☎278-8522 中区乙多見	井戸内科医院 (内科) ☎241-0041 北区今七丁目	澤原内科 小児科医院 ☎297-6711 東区中尾	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	有森・整形外科 ・内科クリニック ☎284-6188 北区西辛川	しまばら内科 消化器科 クリニック (内科) ☎292-2555 北区平野	

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む
 ※4 赤磐医師会病院内に設置されていますが、運営は医師会本体です。連絡先にご注意ください。

葬儀・法要 ホール使用料 光熱費 無料!!

アーバンホール

【本社】倉敷市堀南805-1 ☎(086)426-7788

岡山支社

☎(086)902-1122

岡南ホール 西市ホール
西川原ホール 藤田ホール
庭瀬ホール 富山ホール

倉敷本社

☎(086)426-7788

堀南ホール 老松ホール 中庄ホール
藤戸ホール 福田ホール 玉島ホール
児島ホール 児島上の町ホール

玉野支社

☎(0863)31-8811 田井ホール 荘内ホール

有限会社アーバンホール

お気軽にお問合わせ下さい

あなたの町の「アーバンホール」

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

使い終わった教科書やノート、プリントなど

年末の大掃除は古紙広場

対象品目を持ち込んでポイントを貯めると

※ポイント付与はポイント付与時間中に限ります。

ポイント対象
1kg▶1ポイント

新聞・チラシ・雑誌・雑紙・教科書・
通販カタログ・図鑑・ノートなどの古紙

QUOカード

500ポイントで500円分になります!

ダウンロードはお済みですか?

アプリなら
ポイントが
電子マネー

に交換できる!

さらにペットボトル・食器がポイント対象に!
他にも来店スタンプ特典やランクアップシステムなど
お得にポイントが貯まります!

詳しくはアプリをダウンロード!



またはQ 古紙広場



ポイント対象外だけど
無料で回収受付!

古着

食器は
アプリなら
ポイント対象!

金属類
フライパン・やかん・金属鍋
スチールラック等

このほか、アルミ缶・ペットボトル
ダンボールなども
無料で回収受付!

ペットボトルは
アプリなら
ポイント対象!

※全てポイント対象外※店舗によって回収品目
が異なります。詳しくはホームページへ



ポイント2倍デーなど
お得な情報を
LINEで配信中!

※QUOカードの現地交換はポイントカード会員のみとなります。持ち込みNG/レシート・写真・アルバム・発泡スチロール・裏カーボン紙・ビニール張り・油でよごれているもの



株式会社 ミムラ



0120-947-231

(お問い合わせ受付時間8:00~17:00)

〒700-0942 岡山市南区豊成1-8-8

岡山市産業廃棄物収集運搬業許可 第08310010452

岡山県産業廃棄物収集運搬業許可 第03301010452

詳しくは
ホームページ
をチェック!

