

施設ガイド



岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50

☎086-201-8000 ㊟086-201-8004

チケットについて ☎086-201-2200

開館時間 9時～20時

(催事により22時)

休館日 不定休



中国銀行ドリーミーコンサート 親子deクラシック

㊟12月7日(日)11時～

¥【全席指定】おとな(満18歳以上)

1,000円、こども(満4歳以上) 500円

指揮 岡本陸 管弦楽 岡山フィルハーモニック

管弦楽団

岡山フィルハーモニック管弦楽団特別演奏会

㊟12月14日(日)14時～

¥S席 5,500円、ユース(19歳未満、25

歳未満の学生) 1,000円

ソリスト・コンサートマスター 福田廉之介

曲名 エルガー／序奏とアレグロ ほか

岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-225-2096

営業時間 9時～17時30分



カルチャゾーン40周年記念 3館連携展示 雲の旅～備前の名刀を追って～



重要美術品 太刀 銘 雲生(林原美術館蔵)

©林原美術館 TSC create

県立博物館、林原美術館、岡山城の3館ほぼ同時期の会期で雲類25点を主展示とした、全国で初めての展覧会を開催中です。

㊟11月30日(日)まで

¥一般400円、小中学生100円

岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-224-3396

営業時間 9時～17時30分

干支(うま)の色付け



㊟12月1日(月)～28日(日)の各日①10時～12時 ②14時～16時

肉焼成済みの干支の置物に、自由に絵の具で色を塗る

定先着150人 ¥700円

㊟11月13日以降に

他作品は当日持ち帰り可。横幅約8cm

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1

☎086-898-3000 ㊟086-898-3003

✉okayama-city-museum@city.okayama.jp

開館時間 10時～18時

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)



岡山シティーミュージアム開館20周年記念 常設展

「していきみゅーで発見! 岡山の魅力!

2025年秋」

期間 12月14日(日)まで

¥一般310円、高校・大学生210円

<関連イベント>

講演会「岡山における弥生時代から古墳時代の塩づくり～南方遺跡から八幡大塚古墳の時期を中心に～」

㊟11月29日(土)14時～15時30分

定70人 ㊟11月5日以降に

上映会「岡山の『昭和100年』

もの言わぬ証言者たち

～おかでんと懐かしの建物たち～」

㊟12月6日(土)14時～15時30分

定70人 ㊟11月18日以降に

講演会「鬼ノ城から読み解く瀬戸内の

古代山城

～今見えてきた古代国家の防衛ライン～」

㊟12月13日(土)14時～15時30分

定70人 ㊟11月21日以降に



展覧会の来場者全員に20周年記念缶バッジをプレゼント! 3種類のうち、どれがもらえるかは楽しみに。

旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56

☎086-226-2434

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

オータムコンサート

㊟11月22日(土)11時～12時

定親子先着30組

㊟11月13日以降に

心と体のリラクゼーション&呼吸法

㊟11月30日(日)10時30分～11時30分

定親子先着15組

㊟11月20日以降に

クリスマスコンサート

㊟12月6日(土)14時～15時

定親子先着30組

㊟11月27日以降に

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31

☎086-232-3636 ㊟086-232-5342

✉orient@city.okayama.jp

開館時間 9時～17時

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)



館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

㊟11月24日(休)までおよび12月2日(火)～令和8年2月8日(日)

入館料 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展

「古物のひとりごと」

㊟11月24日(休)まで ¥館蔵品展入館料のみ

「三彩～オリエント美術館の陶器コレクション～」

㊟12月2日(火)～令和8年2月8日(日)

¥館蔵品展入館料のみ



多彩釉刺線文皿 11世紀 イラン北東部

ワークショップ

「円筒印章をつくろう」「オリジナル缶バッジをつくろう」など

㊟11月15日・22日、12月6日の各土曜 13時30分～15時30分

¥館蔵品展入館料(一部有料プログラム)

学芸員によるギャラリートーク

㊟11月22日(土)14時～15時

¥館蔵品展入館料のみ

見学会・講演会

「DOCOMOMO Japan 選定記念

オリエント美術館建築見学会・講演会」

㊟11月24日(休)14時～16時

定先着30人 ¥館蔵品展入館料のみ

㊟JIA岡山建築家協会岡山地域会事務局へ

メール(okajia@optic.or.jp) または

ファクス(086-233-8351)で

特別講演会

「東京教育大学、筑波大学の西アジア

考古学調査50年」

㊟12月6日(土)13時30分～15時

定先着50人 ¥館蔵品展入館料のみ

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1

☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

企画展をより楽しめる噺

㊟11月15日(土)13時30分～15時

定60人 ㊟11月4日以降に

記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 ☎086-294-7153
開園時間 9時～17時
休 園 日 月曜（祝日の場合は翌平日）



木の実を使った工作教室

回 12月7日(日)10時～12時（雨天決行）
対 小学生以上 定 先着10人
¥700円（保険代含む）
持 軍手・ハサミは必須、リボン、ドライ
フラワーなどを持参しても可
申 住所、氏名、年齢、電話番号を窓口・
郵便・ファクスで11月30日までに

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979
☎086-295-0001 ☎086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休 館 日 月曜（祝日の場合は翌平日）

陶芸教室 干支「うま」の土鈴に絵付けをしよう

回 11・12月の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）
定 各回先着8人（各月80点限定）
¥1,300円 申 込で事前に
他 サイズは高さ約11cm×横12cm。作品は当日持ち帰り

ガイドと歩く秋の陣屋町足守



回 11月8日(土)10時～13時（体験ありの場合14時30分）
場 足守町並み保存地区一帯、洪庵茶屋、足守プラザ
内 秋の町並みを巡りランチ、干支の絵付け体験（希望者）
定 先着30人
¥大人2,300円、小学生以上1,800円（絵付け体験は別途1,300円）
申 込で11月5日12時までに
他 作品は当日持ち帰り

木工教室 クリスマスツリーを作ろう



回 11月29日(土)①10時～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）
定 各回先着10人 ¥1,900円
申 込で11月22日までに
他 高さ約18cm。作品は当日持ち帰り

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142
北区建部町建部上609
☎086-722-1231 ☎086-722-3100
開館時間 9時～17時
休 館 日 火曜（祝日の場合は翌平日）



建部古道歩き

回 11月23日(祝)9時30分～11時30分
場 めだかの学校・法寿山（212m）
内 建部古道歩き（古墳・神社見学）、自然観察
対 市内在住の小学生以上（未成年は保護者同伴）
定 先着20人
申 込で10月23日～11月20日の間に

キャンドル作り

回 12月7日(日)①9時30分～②13時～
対 市内在住の小学生と保護者
定 先着20人
¥1個700円
申 込で11月7日～12月4日の間に

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 ☎086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.jp
開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
休 館 日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター

「猫と私と、もう1人のネコ」
回 11月20日(木)・21日(金)の各日①10時30分～12時10分②13時30分～15時10分
定 各回先着50人 申 込で事前に

市民協働事業

「子どもは日々成長中！子育ての「なんで？どうする？」をひもとく3日間」
回 11月27日(木)（性教育編）、12月22日(月)（発達編）、令和8年1月21日(水)（関わり方編）の各日10時～12時
定 各回先着50人
申 込・ファクス・メール・窓口で事前に
他 託児あり（要申し込み・定員あり）



少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ☎086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休 館 日 月曜、祝日



自然の中での学習会Ⅱ

回 12月25日(木)14時30分～27日(土)14時30分（2泊3日）
対 市内在住の小学1～3年生
定 60人（応募多数の場合は男女比・学年比を考慮して抽選）
¥1人6,500円（保険代含む）
申 必要事項（HP参照）を往復はがきで11月21日までに（連名不可）



図書館

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休 館 日 月曜（祝日・振替休日は除く）



行事開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ。

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

中央

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休 館 日 月曜（祝日・振替休日は除く）

読書週間 電一郎先生のかわいい電気工作教室

回 11月8日(土)14時～16時
対 小学生（3年生以下は保護者同伴）
定 先着12人 ¥250円

申 窓口・☎で10月25日以降に

赤ちゃん絵本読み聞かせ体験

回 11月12日(水)・22日(土)の各日10時30分～11時
対 1歳くらいまでの子どもと保護者
郷土展示「足守の歴史を彩る人々」

回 11月20日(木)～12月28日(日)

えほんのじかん

回 11月26日(水)15時～15時30分

おやおたのしみ会

回 11月28日(金)10時30分～11時

対 1歳～3歳くらいまでの子どもと保護者

定 先着15組 申 窓口・☎で11月11日以降に

にんぎょうげき

回 11月29日(土)15時～15時40分

おはなしのじかん（ストーリーテリング）

回 12月6日(日)11時～11時30分

子ども写真撮影教室

回 12月6日(土)14時～16時

対 小学生（保護者同伴） 定 先着7組

申 窓口・☎で11月22日以降に

幸町

〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 ☎086-234-5189
開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）
休 館 日 月・第2日曜、祝日

影絵

回 11月8日(土)15時～15時45分

アンサンブルミニコンサート

回 11月15日(土)15時～15時30分

おはなしの会

回 11月16日(日)15時～15時30分

英語でえほんのじかん

回 11月30日(日)15時～15時30分

伊島

〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休 館 日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

回 11月16日(日)11時～11時30分

浦安

〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎086-265-6141
開館時間 10時～18時
休 館 日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

回 11月26日、12月3日の各水曜14時～14時30分

おはなしのじかん

回 11月30日(日)11時～11時30分

浦安読書サークル

回 12月5日(金)13時～15時

かみしばいのじかん

回 12月7日(日)11時～11時30分

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 ☎086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

11月22日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

11月8日・22日の各土曜14時～14時30分

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

11月19日、12月3日の各水曜14時30分～14時50分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/☎086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

11月8日・15日・22日の各土曜11時～11時30分

おはなしのじかん

12月6日(土)11時～11時30分

西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/☎086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

こどものじかん

11月8日・22日の各土曜15時～15時30分

赤ちゃん絵本読み聞かせ体験

11月12日(木)11時～11時30分

対1歳くらいまでの子どもと保護者

申窓口・☎で10月29日以降に

えほんのじかん

11月26日(木)15時～15時30分

教養講座「西大寺のはじまりと奇跡の物語」

12月6日(土)10時～12時

定40人程度 申窓口・☎で11月20日以降に

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)
休館日 月・第2日曜、祝日

企画映画会2「凍える鏡」

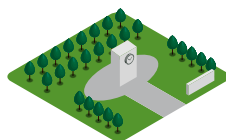
11月11日(火)14時～15時40分

定90人程度 他詳細はHP参照

名作映画会「レンタル×ファミリー」

11月30日(日)14時～15時47分

定90人程度 他詳細はHP参照



公園協会からのご案内



A 浦安総合公園西地区

〒702-8025 南区浦安西町148-1
☎086-261-8588 ☎086-262-9589

開館時間 9時～17時

B 岡山市半田山植物園

〒700-0004 北区法界院3-1
☎086-252-4183 ☎086-252-2208

開園時間 9時～16時30分

休園日 火曜 (祝日の場合は翌平日)

C 操山公園里山センター

〒703-8234 中区沢田649-2
☎086-270-3308 ☎086-270-8353
esatoyama@okayama-park.or.jp

開館時間 8時30分～17時

休館日 火曜 (祝日の場合は翌平日)

D 西大寺緑花公園・ 百花プラザ

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎086-944-8716 ☎086-944-8715
info-hyakka@okayama-park.or.jp

開館時間 9時～21時

休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)

	イベント名	内 容
A 浦安	クリスマスリースづくり	11月19日(水)①10時～②13時30分～ (各回1時間30分) 定各回先着16人 ¥2,000円 申☎で11月5日以降に
	展示 半田山もみじ展	11月22日(土)～12月8日(月)の各日9時～ 16時 (休園日を除く)
B 半田山	四季と自然を楽しむ会	11月13日(木)9時30分～11時30分 ¥入園料のみ
	秋バラ鑑賞会	11月13日(木)13時30分～15時 定10人 ¥入園料のみ 申窓口・☎で11月5日以降に
	子ども自然教室 木の実とタネであそぼう	11月22日(土)10時～11時30分 定家族先着10組20人 ¥入園料のみ 申窓口・☎で11月5日以降に
	半田山のもみじ狩り	11月28日(金)10時～11時30分 定10人 ¥入園料のみ 申窓口・☎で11月10日以降に
C 里山センター	里山の森林観察会	11月15日(土)9時30分～12時 対15歳以上 定先着10人 ¥200円 申窓口・☎で
	楽しく里山の自然発見	11月27日(木)10時～15時 対15歳以上 定先着20人 ¥200円 申窓口・☎で
D 百花プラザ	公園の植物みてあるき	11月29日(土)10時～11時 申窓口で当日9時50分以降に
	秋の星空教室～半月と15年に 1回しか見えない！ 輪がない 土星をみよう～	11月29日(土)17時～19時 対小学生以上 (小学生は保護者同伴) 定先着25人 ¥高校生以上300円、中学生 以下200円 申☎で11月2日以降に

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

剪定
伐採
草刈

岡山店

はやぶさ造園

無料 お見積り・出張費

樹木1本から でも対応可能です

0120-737-739 営業時間
8:00～20:00 (不定休)
岡山県岡山市南区芳泉4丁目10-17
運営/株式会社UTO TEL/086-959-4868

暮らしを
彩る

器フェア

in
コンベックス岡山

2025年 12月11日(木)▶15日(月) 10:00～17:00
最終日は16:00まで(入場は閉場30分前まで)
コンベックス岡山 大・中展示場 【入場料】600円 ※高校生以下無料

お問い合わせ先 コンベックス岡山 086-292-6111 器フェア 検索

共催 テレビせとうち CONVEX岡山 山陽新聞社 ティ・シー・シー
(株)ティ・シー・シー 岡山市北区本町6-36 電話:086-231-0111



公民館からのご案内

申し込みが必要な講座などは、窓口・☎・ファクスで各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
操山公民館 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/F086-271-5030	第4回 操山公民館まつり	☐11月15日(土)・16日(日)の各日9時30分～15時 内公民館講座の作品展示、実技発表、体験コーナー、茶席、喫茶ほか
岡西公民館 〒700-0054 北区下伊福西町1-48 ☎/F086-253-7581	第46回 岡西公民館文化祭	☐11月15日(土)9時30分～16時・16日(日)9時30分～15時30分 内作品展示、実技発表、健康コーナー（15日15時まで）、茶席（16日11時～14時）ほか
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/F086-254-4633	第44回 北公民館まつり	☐11月15日(土)10時～16時・16日(日)10時～15時 内作品展示、発表、販売など
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/F086-284-6224	やさしい日本語講座	☐11月29日(土)10時～12時 内外国人や子どもにも分かりやすい言葉や表現で伝える大切さ、方法を学ぶ 定20人 申必要
津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/F086-294-4222	令和7年度 津高公民館文化祭	☐11月15日(土)9時30分～16時・16日(日)9時30分～15時30分 内クラブ講座の作品展示・ステージ発表・即売・飲食・抽選会
高松公民館 〒701-1346 北区津寺104 ☎/F086-287-2057	第53回 高松文化まつり	☐11月8日(土)9時30分～16時・9日(日)9時30分～15時 内作品展示、実技発表、お茶席、体験、販売など
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/F086-293-2170	第55回 吉備文化祭	☐11月8日(土)8時50分～16時・9日(日)9時30分～16時 内クラブ講座生による展示・実技発表・茶席など
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/F086-943-1154	男の料理	☐11月20日、令和8年1月15日、3月19日の各木曜10時～13時 定16人 申材料代3,000円（3回分）を添えて11月13日までに
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/F086-276-7898	「病院なんか行かん！」と言われたら？～認知症“かも”から始まる家族の対応～	☐11月20日(木)10時～12時 内認知症が心配な人への声かけ、タイミング、相談先などについての話 定20人程度 申必要
山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/F086-946-8165	ラジオ体操1級指導士が語る！ラジオ体操のコツあれこれ	☐11月10日(月)10時～12時 内お話のあと後半は飲み物を楽しみながら交流 定先着20人 ¥100円(飲み物代) 申11月8日までに
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/F086-244-1855	第29回 御南西公民館文化祭	☐11月15日(土)9時50分～16時・16日(日)10時～15時 内クラブ講座の作品展示・実技発表ほか
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/F086-224-0515	「ウキウキ岡山 宇喜多家に迫る」第3弾	☐11月30日(日)9時30分～12時 内大学生や岡山おもてなし武将隊とゲームやクイズをしながら、宇喜多家ゆかりの地約3kmを巡る 申必要
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/F086-222-0855	岡輝公民館まつり	☐11月15日(土)9時30分～16時・16日(日)9時30分～15時 内作品展示、実技発表、飲食、喫茶、小学生向けワークショップ
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 F086-722-2160	第45回 建部町文化祭	☐11月22日(土)10時～16時・23日(日)10時～15時30分 内展示、発表、体験 場建部町文化センター（北区建部町建部）他23日10時～15時にマルシェ開催
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 F086-952-4163	貸し切りバスで行く！郷土の歴史・文化の体験・視察研修	☐11月11日(火)9時～16時 内夢二生家記念館・少年山荘・寒風陶芸会館ほか 定先着30人 ¥5,000円 申窓口で

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

美術品・骨董品
鑑定・査定 無料

お宝なんでも鑑定会

岡山 11/7(金) 10:00 岡山プラザホテル 15:00 岡山市中区浜2-3-12 3階

香川 11/8(土) 11:00 穴吹学園ホール 16:00 高松市屋島西町2366-1 2階

11/9(日) 10:30 ハイスタッフホール 15:00 観音寺市観音寺町甲1186-2 1階

◎予約優先制 ◎ご売却の場合は本人確認書類が必要となります

本郷美術骨董館®

ご予約 0120-518-100

神戸芦屋支店：兵庫県芦屋市上宮川町9-7
東京都公安委員会許可 第305471009552号 美術商 (株式会社社染谷尚人事務所)

LINE 鑑定

空き家
アパートの空室

つばめ不動産に任せて
有効活用
させて頂けませんか？

弊社がリフォーム費用を負担します！

7年間は家主負担は0円、8年目以降は家賃収入が得られます！

管理会社変更不要！ 入居付け費用不要！

※弊社は岡山市指定「空家等管理活用支援法人」です。

岡山市南区福田 100 番地【岡山県知事 (3) 第 5357 号】

株式会社 つばめ不動産 水曜休：10時半～17時

086-236-7000

担当 虫明



ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきからのお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座** ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口・郵便・ファクス・メールで。
・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	介護職スキルアップ研修「若年性認知症の理解と支援」	12/14(日)	10:00～12:00	1,800円	11/30
	子育て応援ボランティア養成講座	11/25(火)～全4回	10:00～12:00	840円	11/11
	シニアのためのピラティス（3期）※1	12/6(土)～全11回	10:15～11:30	9,020円	11/20
西大寺	高齢者知識習得講座「生活に取り入れたいトレーニング『足ゆびで身体が目覚める!!』」※1	11/20(木)	10:00～11:30	820円	11/10
	介護職スキルアップ研修「介護職のための看取りケア～安心して穏やかな看取りをするために～」	12/6(土)	14:00～16:30	2,700円	11/22
北	ママのための産後おやこヨガ※2	11/21(金)～全7回	13:30～14:45	5,740円	11/11
西	岡山市安全・安心ネットワーク 健康づくり分野「骨粗鬆症を防ぐ生活」	11/27(木)	14:00～15:30	無料	11/17
	みんなで一緒にいきいきレッスン！健康づくりのための筋トレ教室※1	12/4(木)～全3回	14:00～15:15	2,460円※3	11/24
	親子で一緒にクリスマスリースづくり※7	12/7(日)	10:00～11:30	820円※5	11/27
	大人の折り紙教室※1	12/9(火)	10:00～12:00	820円※6	11/29
	親子でつくろう！クリスマスのデコ巻き寿司※4	12/13(土)	9:30～12:30	1,230円※5	11/27
	季節の園芸教室～迎春の寄せ植え～※1	12/19(金)	10:00～12:00	820円※5	12/9
なださき	介護職プロフェッショナル養成研修 コーチング研修	12/11(木)	14:00～16:00	1,800円	11/27
	介護職ファーストステップ研修 人権と尊厳を支える介護/自立に向けた介護	12/13(土)	10:00～12:00	1,800円	11/29

※1…65歳以上優先 ※2…首がすわった3カ月～1歳未満の子どもと母親 ※3…1回のみ受講も可（受講料820円） ※4…小学生と保護者（保護者1人につき子ども2人まで） ※5…別途材料代必要 ※6…別途材料代500円程度必要 ※7…3歳以上小学生以下の子どもと保護者（幼児1人、小学生2人まで）

催し 問い合わせは各センターへ

北ふれあいセンター

注連縄作り体験&しめ飾りを作ろう！

☎12月6日(土)15時～17時 定40人

申11月25日までに 他小学生以上（小学生は保護者同伴）

西ふれあいセンター

西ふれあいまつり

☎11月16日(日)10時～15時 内移動動物園、福祉の店ほか

西大寺ふれあいセンター

写真展「私のお気に入り～My Favorite～」

☎11月21日(金)～11月30日(日) 内西大寺高校写真部による写真展 他詳細はチラシ・HPで

南ふれあいセンター

南ふれあいまつり

☎11月23日(祝)10時～15時 内ステージパフォーマンス、体験ブース、ゲームコーナー、フードや雑貨販売など

ウェルポートなださき

マンズリーステージ第25回「音のひろば」

☎11月22日(土)13時30分～15時 内公募した市民によるコンサート 他詳細はチラシ・HPで

WAKUWAKUワークショップ

☎12月7日(日)10時～12時 内チョークアート、レーザーフラフト、マカロンキーホルダーづくりほか

¥500円～1,500円程度

記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他