

岡山市オリジナル 子ども体操・ダンス

2025年10月18日

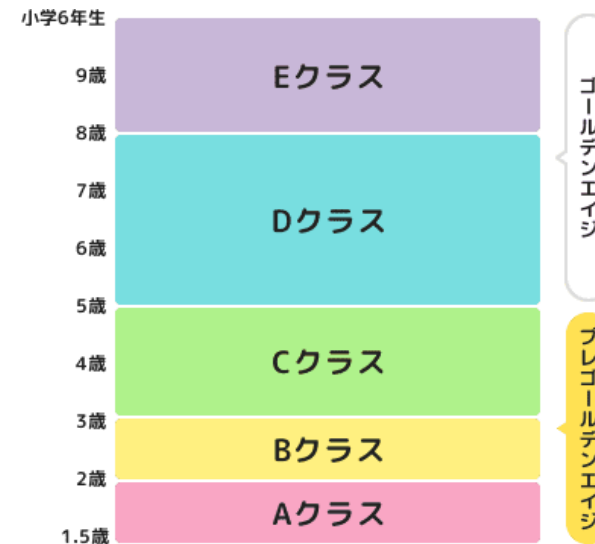
チーム中国学園

中国学園大学 国際教養学部

○萩原 直人（3年）、佐藤幸斗（4年）

活動のキツカケ

- 中国学園大学国際教養学部佐々木ゼミは、地域が抱える社会課題の解決に取り組んでいる。
- 2019年から、ドイツ式子ども体操教室キンダートーネン岡山（NCP社）とゼミの先生が、共同研究を開始。
- 神経系の発達がほぼ完成に近づく時期「ゴールデンエイジ（6～12歳の時期）」の、その一つ前『プレゴールデンエイジ（1歳半～5歳）』に着目し、4～6歳の研究を開始。



岡山県・岡山市の子ども運動の現状



岡山県は、**2024年度の体力測定の結果**

- 小学校は男女ともに、**体力合計点の低下傾向**が続いている
- 運動やスポーツをすることが好きと回答する児童生徒が、**目標計画に未達成**
- **授業（体育等）以外の運動時間が減少**、運動習慣が定着しているといえないと発表。

岡山市の小学生の体力合計点の結果

【2024年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査（公立学校）】

- **男子・女子ともに全国平均を下回る**

男子：51.86点（全国:52.53点）、女子：52.63点（全国:53.92点）



**岡山県及び岡山市は、
小学生の体力・運動能力に課題を抱えている！**

岡山市の子ども運動能力の課題解決策

大学とフィットネスジムが連携し、子どもたちが運動が好きになる

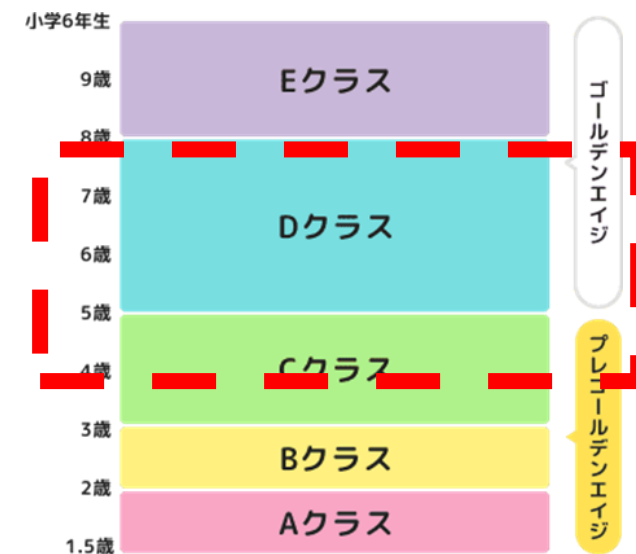
子ども向けの岡山市オリジナルの 音楽と体操・ダンスを開発



4～7歳児への普及活動

開発した「体操・ダンス」を

- ✓ SNS（YouTubeなど）、チラシでの情報発信
- ✓ 保育園・幼稚園、イベントにて実演し普及活動に努める。



現在の活動

- 音楽：「**凄いぞ、面白いぞ、岡山市**」を作詞・作曲
- 作詞：岡山市の特徴を抽象的に入れ制作
- 作曲：AIで作曲→専門家（大学教員）が編集集中
- ダンス（NCP社と共同制作中）



今後のスケジュール

- 10月 岡山市の子ども向けオリジナル「体操・ダンス」完成
- 11月 プロモーション動画・チラシ・ポスター制作
- 12月～1月 保育園・幼稚園で普及活動



幼稚園