

施設ガイド



岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50

☎086-201-8000 ㊟086-201-8004

開館時間 9時～20時

(催事により22時)

休館日 不定休



ハイスchool meetWS

☎086-201-8014

㊟12月6日(土)・7日(日)の各日10時30分～17時30分

対県内在住・在学の高校生で2日間とも参加できる人 ¥500円 講菅原直樹

㊟HPで11月17日までに

デスノート THE MUSICAL



☎086-201-2200

㊟令和8年1月24日(土)12時30分開演・17時30分開演・25日(日)12時30分開演

¥S席 13,000円/A席 11,000円/B席 9,000円/U24 (B席から) 4,000円

原作「DEATH NOTE」(原作・大場つぐみ 作画・小畑健 集英社 ジャンプコミックス刊)

作曲 フランク・ワイルドホーン

演出 栗山民也 歌詞 ジャック・マーフィー

脚本 アイヴァン・メンチェル

出演 加藤清史郎/渡邊蒼、三浦宏規、鞘師里保、リコ (HUNNY BEE)、濱田めぐみ、浦井健治、今井清隆 ほか

The MOST in JAPAN 2025 岡山公演

☎086-224-1950

㊟11月18日(火)19時開演

¥一般3,000円、ユース1,000円

森野美咲×ヘルムート・ドイチュ

☎086-224-1950

㊟11月24日(休)15時開演

¥S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、B席ユース1,000円

出演 森野美咲 (ソプラノ)、ヘルムート・ドイチュ (ピアノ)

ラヴェル生誕150th

モーリス・ラヴェルの世界

☎086-224-1950

㊟11月27日(休)19時開演

¥一般2,000円、ユース1,000円

出演 福田廉之介 (バイオリン) ほか

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1

☎086-898-3000 ㊟086-898-3003

㊟okayama-city-museum@city.okayama.jp

開館時間 10時～18時

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)



岡山シティーミュージアム開館20周年記念常設展

「してみゅーで発見! 岡山の魅力! 2025年秋」



㊟12月14日(日)まで

¥一般310円、高校・大学生210円

<関連イベント>

上映会 第4回「高度成長と交通網の整備、中四国の結節点へ」

㊟11月1日(土)14時～15時30分

定70人 ㊟☎で10月14日以降に

講演会「鬼とモノノケの棲む処 岡山～岡山の鬼伝承の足跡～」

㊟11月8日(土)14時～15時30分

定70人 ㊟☎で10月21日以降に

上映会 第5回「“不死鳥”岡山城 焼失と再建、リニューアル」

㊟11月16日(日)14時～15時30分

定70人 ㊟☎で10月28日以降に

企画展

池田家文庫絵図展「幕末維新期の池田家」

㊟10月4日(土)～11月3日(休)

¥一般310円 (20人以上の団体は250円)

<関連イベント>

講演会「幕末の岡山藩主 池田茂政のアーカイブズ: 移動する人と文書の軌跡」

㊟10月26日(日)14時～16時

定80人 ㊟☎で10月10日以降に

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1

☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財発掘調査速報展スライド会

㊟10月18日(土)13時30分～15時

㊟岡山城三之外曲輪、造山古墳、万富東大寺瓦窯ほか 定60人

㊟☎で10月6日以降に

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31

☎086-232-3636 ㊟086-232-5342

㊟orient@city.okayama.jp

開館時間 9時～17時

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)



館藏品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

㊟11月24日(休)まで

入館料 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展「古物のひとりごと」

㊟11月24日(休)まで ¥館藏品展入館料のみ

学芸員によるギャラリートーク

㊟10月11日、11月8日の各土曜14時～15時 ¥館藏品展入館料のみ

SPレコードコンサート

㊟10月11日、11月8日の各土曜10時30分～11時30分

ギャラリーコンサート

「ビーゴの海に立つ波よ～中世からバロックへ 恋人たちの歌～」

問(株)MID ☎090-4653-5991

㊟10月16日(木)18時30分～20時

定70人 ¥一般3,500円、学生2,000円

ワークショップ

「粘土にくさび形文字を押してみよう」、「オリエント美術館で育てた四つ葉のクローバーを使ってメッセージカードをつくろう」など

㊟10月11日・18日・25日、11月1日・8日の各土曜13時30分～15時30分

¥館藏品展入館料 (一部有料プログラム)

●特別講演会

古代ガラスの復元～正倉院蔵瑠璃坏を中心に～

㊟10月25日(土)13時30分～15時

定50人 ¥館藏品展入館料のみ

㊟☎で10月1日以降に

岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-224-3396

営業時間 9時～17時30分

備前焼ランプシェードを作ろう

㊟11月2日(日)・10日(月)・15日(土)の各日10時～12時、14時～16時

定各回抽選で8人 ¥2,050円

㊟☎で10月7日～16日の間に



障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-5480 ☎086-223-6728
✉okayama_taiiku@midori-gr.com
開館時間 9時～20時30分
休館日 第1・3水曜

スポーツ講習会

アーチェリー	11月23日(祝) 11月30日(日)	9時30分～12時
--------	------------------------	-----------

申 ☎・ファクス・メール・窓口で事前に

第43回岡山市障害者親善スポーツ大会

バドミントン	11月16日(日)	9時30分～17時
アーチェリー	11月30日(日)	13時～17時

申 ☎・ファクス・メール・窓口で事前に

パラスポーツ体験会

日 11月2日(日)・3日(祝) の各日10時～16時
体験競技 車椅子テニス、卓球、バドミントン、車椅子バスケットボール、フライングディスク、ボッチャ、スラローム、サウンドテーブルテニス、ブライントニス(予定)
他 障害の有無に関わらず参加可

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ☎086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日



山で遊ぼう II

日 11月30日(日)9時30分～15時30分
内 クラフト・自然散策など
対 市内在住の家族
定 50家族(応募多数の場合は抽選)
¥1人1,300円(昼食・保険代含む)
申 必要事項(HP参照)を往復はがきで10月24日までに(1家族1通)

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142
北区建部町建部上609
☎086-722-1231 ☎086-722-3100
開館時間 9時～17時
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)



紅葉の里山歩き・竹細工

日 11月9日(日)9時30分～11時45分
内 山の秋探し、竹細工、焼き芋
対 市内在住の小学生と保護者
定 先着20人
¥300円
申 ☎で10月9日～11月6日の間に

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979
☎086-295-0001 ☎086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

体験教室 干支(うま)を作ろう

日 10月中の開館日①9時30分～②12時30分～(制作時間90分まで)
定 各回8人
¥1点1,570円
申 ☎で事前に
他 お渡しは2～3カ月後

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 ☎086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.jp
開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター「PLAN75」

日 10月16日(木)・17日(金)の各日①10時30分～12時25分②13時30分～15時25分
定 各回先着50人 申 ☎で事前に

妊活セミナー ～キャリアも子どもも

諦めない妊活プランを考えよう～
日 11月8日(土)10時～12時
内 妊活と仕事の両立～キャリアも子どもも諦めない働き方～ 定 先着20人
申 ☎・ファクス・メール・窓口で事前に
他 託児あり(要申し込み・定員あり)

旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56
☎☎086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

ふれあいコンサート

日 10月19日(日)14時～15時
定 親子先着30組
申 窓口・☎で10月8日以降に

うたのコンサート

日 10月26日(日)14時～15時
定 親子先着30組
申 窓口・☎で10月17日以降に

人形劇

日 11月11日(火)10時30分～11時10分
定 親子先着25組
申 窓口・☎で10月30日以降に

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001 ☎086-947-9303
✉inuajima@city.okayama.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)



冬の星空観望

日 12月6日(土)～7日(日)(1泊2日)
対 小学生以上(保護者同伴)
定 20人 ¥大人3,500円、小人2,200円(宿泊・食事代込)
申 申込書(HPで入手可)をファクス・メールで、必要事項(HPで参照)を記入し往復はがきで11月6日までに

福祉交流プラザ



〒704-8104 東区富崎728-1
☎/☎086-943-7692
✉plazaogami@city.okayama.jp

コーヒー教室

日 10月20日(月)13時30分～15時30分
内 コーヒーの知識と入れ方をプロの先生に習う
定 10人 ¥800円
持 タオルまたはハンカチ、筆記用具
申 住所、氏名、電話番号を☎・ファクス・メールで10月10日までに
他 アレルギーのある人は事前にお知らせください。



図書館



行事開催・中止は図書館HPに掲載します。
問い合わせは各図書館へ。
※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)



〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜(祝日・振替休日は除く)

郷土展示「岡山城下の豪商、河本家の香道具」

日 10月2日(木)～11月16日(日)
歴史講座「岡山城下の町人と寄合(よあい)の文化」
日 10月12日(日)14時～16時 定 先着60人

読書週間 えほんのじかんスペシャル

日 10月22日(水)15時～15時45分

読書週間 腹話術

日 10月25日(土)15時～15時30分

読書週間 ぶっくブックBOOK

日 10月26日(日)15時～15時45分

読書週間 おはなしの時間スペシャル

日 11月1日(土)11時～11時45分

読書週間 わくわくコンサート

日 11月3日(祝)15時～15時30分



〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 ☎086-234-5189
開館時間 10時～20時(土・日曜は10時～18時)
休館日 月・第2日曜、祝日

読書週間おはなしの会

日 10月19日(日)15時～15時30分

赤ちゃん絵本読み聞かせ体験スペシャル

日 10月23日(木)11時～12時
対 1歳くらいまでの子どもと保護者

小学生のためのおはなし会

日 10月26日(日)14時～15時

読書週間えほんのじかん

日 11月1日(土)15時～15時30分



〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/☎086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

かみしばいのじかん

日 10月19日、11月2日の各日曜11時～11時30分

えほんのじかん

日 10月22日、11月5日の各水曜14時～14時30分

おはなしのじかん

日 10月26日(日)11時～11時30分

赤ちゃん絵本読み聞かせ体験

日 10月29日(水)11時～11時30分
対 1歳くらいまでの子どもと保護者
定 5組 申 窓口・☎で10月1日以降に

浦安読書サークル

日 11月7日(金)13時～15時

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

■10月19日(日)11時～11時30分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/☎086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

■10月11日・18日・25日の各土曜11時～11時30分

おはなしのじかん

■11月1日(土)11時～11時30分

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

■10月15日(水)14時30分～14時50分

おはなしひろば 人形劇「びんぼうがみ
とふくのかみ」ほか

■10月25日(土)10時30分～11時15分

おはなしのへや

■11月5日(水)14時30分～14時50分

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 ☎086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

■10月25日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

拡大おはなし会

■10月11日(土)14時～14時40分

おはなし会

■10月25日(土)14時～14時30分

緑の図書室 西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/☎086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

こどものじかん

■10月11日・25日の各土曜15時～15時30分

えほんのじかん

■10月22日(水)15時～15時30分

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)
休館日 月・第2日曜、祝日

文書作成ソフト Word教室 (※連続講座)

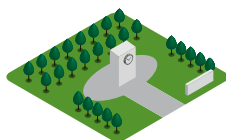
■10月11日・18日の各土曜13時～16時 定16人程度 他詳細はHP参照

名作映画会

「種まく旅人～華蓮のかがやき～」

■10月26日(日)14時～15時48分

定90人程度 他詳細はHP参照



公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
☎086-261-8588 ☎086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休園日 火曜 (祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休館日 火曜 (祝日の場合は翌平日)
✉satoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)
✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

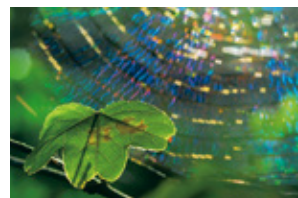
	イベント名	内容
A 浦安	庭木の手入れ	■10月28日(火)13時30分～15時 定先着15人 ¥200円 申 ☎で10月2日以降に
B 半田山	イベント 半田山秋の花まつり <無料開園>	■11月3日(祝)9時～16時30分 (入園は16時まで)
	観覧会 四季と自然を楽しむ会	■10月9日(木)9時30分～11時30分 ¥入園料のみ
C 里山センター	チョウから自然環境の変化を 調べてみよう (主催: NPO法人日本チョウ類 保全協会)	■10月11日(土)10時～12時 対 中学生以上 定先着40人 申 日本チョウ類保全協会へ ☎ (03-3775-7006、080-5127-1696) またはメール (jbc@savebutterflies.jp) で
	自然写真家 難波由城雄さんの写真教室	■10月18日(土)9時～12時 対 小学生以上 (小学生は保護者同伴) 定先着20人 ¥300円 申 窓口・☎で
	四季のネイチャーゲーム	■10月19日(日)10時～12時30分 対 4歳以上 (小学生以下は保護者同伴) 定先着20人 ¥200円 申 窓口・☎で
	楽しく里山の自然発見	■10月30日(木)10時～15時 対 15歳以上 定先着20人 ¥200円 申 窓口・☎で
	子どもアンテナ図鑑 (主催: 岡山大学大学院教育学 研究科 教育科学専攻PBL活動 Fチーム)	■11月16日(日)または30日(日)9時～12時 対 5歳～小学4年生 (保護者同伴) 定 各回先着10組 ¥200円 申 窓口・☎で
D 百花プラザ	庭木の手入れ	■10月30日(木)13時30分～15時 定先着15人 ¥200円 申 窓口・☎で10月2日以降に



A D 庭木の手入れ



B 秋の花まつり



C 自然写真家 難波由城雄さんの写真教室



公民館からのご案内

申し込みが必要な講座などは、窓口・☎・ファクスで各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/F086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	日 10月21日(火)9時30分～12時 内 延友かいわいを巡るDコース 定 先着20人 申 10月3日以降に
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/F086-282-4747	第48回 妹尾公民館展	日 10月25日(土)・26日(日)の各日9時30分～16時 場 妹尾公民館、西ふれあいセンター 内 作品展示、実技発表、お茶席ほか、販売あり
足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/F086-295-1942	第56回 足守文化祭	日 10月25日(土)・26日(日)の各日10時～15時30分 場 足守公民館・足守小学校体育館 内 作品展示・実技発表・喫茶など、販売あり
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/F086-943-1154	第37回 旭東公民館文化祭	日 ①10月19日(日)9時30分～17時②10月25日(土)・26日(日)の各日9時30分～16時 内 ①実技発表②作品展示ほか。喫茶（25日）、茶席（26日）
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/F086-276-7898	映画上映会 「ホーム・スイートホーム」	日 10月30日(木)10～12時 定 先着40人 申 必要
山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/F086-946-8165	犬島げんきクラブ 「健康寿命を延ばすには」	日 11月13日(木)10時50分宝伝港集合 14時20分宝伝港解散 内 ヤクルトさんのお話 定 先着10人 ¥300円（食事代）＋船代など 申 11月6日まで
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/F086-224-0515	第17回 弘西・南方 健康ウオーキング大会	日 10月25日(土)9時30分～12時30分頃 内 旭公民館発着の岡北大橋、後楽園外周の約5キロのウオーキング後、豚汁とご飯の昼食。 ¥100円（材料・保険代） 申 必要
東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/F086-276-6202	第22回 東山公民館文化祭	日 10月18日(土)・19日(日)の各日9時30分～16時 内 クラブ講座・地域団体・地域の幼保などの作品展示や実技発表 持上履き、飲料、靴袋
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 F086-722-2160	建部大学「便秘改善レシピ」	日 10月24日(金)13時30分～15時 内 腸内環境を整える食物繊維が豊富な食材の説明や献立紹介などのお話 定 40人 申 必要

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

初心者向き!! 何歳からでも始められる!!

健康ボウリング教室

主催▶公益社団法人日本プロボウリング協会 後援▶岡山県/岡山市教育委員会

2025年11月10日(月)スタート!

【月曜クラス】11/10(月)～12/22(月) ※11/24(月)は開催無し
【火曜クラス】11/11(火)～12/16(火)
【水曜クラス】11/12(水)～12/17(水)
【木曜クラス】11/13(木)～12/18(木)
【金曜クラス】11/14(金)～12/19(金)

申込期限開催前日まで
午前教室 10:30～ [金曜クラス] 11/14(金)～12/19(金)
午後教室 14:00～ 各クラス全6回、1回約2時間30分のレッスンです。

6週分お1人様 **1,000円**

参加に必要な費用は全て込み!

TEL:070-1270-8681

ラウンドワンスタジアム 岡山妹尾店
岡山県岡山市南区妹尾3413-1
TEL:086-282-8851 支配人 湯浅 洋平

健康ボウリング教室 受付担当: 難波 (なんば)
会場: ラウンドワンスタジアム 岡山妹尾店

介護を学ぼう 令和7年度岡山県受託事業
入門的研修から入職までの一体的支援モデル事業

介護の入門的研修 定員 各会場 20名程度

受講料・テキスト代無料

コース名/会場	申込締切日	全日程(その他1日職場体験あり)
赤磐会場/赤磐市桜が丘いきいき交流センター	10/7	10月 17・21・23・28日 11月 6・7・20日
岡山会場(平日コース)/住友生命岡山ビル	11/18	11月 28日 12月 2・3・4・8・9・23日

参加無料で介護の基本等を学べます。(介護職に従事したい方、介護職に興味がある方対象)
職場体験あり。修了後には「修了証明書」を交付! その後の就業も支援いたします。

詳細・お申込はHPから▼

公益財団法人 介護労働安定センター 岡山支部 受付時間: 平日8:30～17:00
〒700-0904 岡山市北区柳町1-1-1 住友生命岡山ビル15階 TEL: **086-221-4565**

記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他



ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口・郵便・ファクス・メールで。
・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	岡山市子育てパパ・プレパパ応援事業 「パパと一緒に！リトミックあそび」	11/16(日)	① 9:45～10:15 ②10:30～11:15 ③11:30～12:20 ※1	無料	11/2
	ママのための産後おやこヨガ ※2	11/26(水)～全12回	10:30～11:45	9,840円	11/12
	傾聴ボランティア養成講座	11/30(日)～全8回	10:00～12:00他	1,790円	11/16
西大寺	絵本の読み聞かせボランティア養成講座	11/4(水)～全6回	10:00～12:00他	1,260円	10/25
	介護職スキル アップ研修 「看取り研修②～看取りにおける多職種連携 での介護職の役割とは～」	11/8(土)	10:00～12:00	1,800円	10/25
	「感染症の予防と対応」 ※6	11/9(日)	13:30～16:00	2,700円	10/26
北	芸能ボランティア養成講座「マジック入門」	11/5(水)～全6回	10:00～12:00	4,920円※4	10/21
	岡山市安全・安心ネットワーク 健康づくり分野 「ストレッチサポーター養成講座」	11/7(金)～全5回	10:00～12:00	無料	10/28
西	みんなで一緒にいきいきレッスン！ シニアウオーキング教室 ※3	10/22(水)全2回	13:30～15:00	1,640円※5	10/12
	介護職スキル アップ研修 「認知症の方のための介護技術～こころと 体を動かすコツ～」	11/1(土)	13:30～16:30	2,700円	10/19
	「在宅における終末期を過ごす高齢者の 接し方」 ※6	11/1(土)	10:00～12:00	1,800円	10/19
南	季節の園芸教室 初冬編 ※3	11/1(土)	10:30～12:00	820円※7	10/17
	岡山市安全・安心ネットワーク「認知症サポーター養成講座」	11/5(水)	14:00～15:30	無料	10/25
なださき	介護職スキルアップ研修 認知症の方のための食事づくり	11/8(土)	13:30～15:30	1,800円	10/25

※1…①0歳児コース ②1歳～2歳半児コース ③2歳半以上～3歳児コース ※2…首がすわった3カ月～1歳未満の子どもと母親 ※3…65歳以上優先
※4…その他経費（材料代など）3,000円程度 ※5…1回のみ受講可（受講料820円）※6…オンライン受講可 ※7…その他経費（材料代など）1,480円

催し 問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

ふれあいまつり

☎10月25日(土)・26日(日)の各日10時～14時
☎ステージ、各種ワークショップ、屋台ほか
☎先着プレゼントあり

北ふれあいセンター

秋のファミリーコンサート

☎11月9日(日)14時～15時 定80人 申10月28日までに
☎小学生以下は保護者同伴

西ふれあいセンター

映画会「サクラサク」

☎10月13日(水)10時～11時47分 定192人
☎未就学児は保護者同伴

南ふれあいセンター

オータムコンサート

☎10月13日(水)①12時30分～13時30分②14時30分～15時
30分 ☎岡山芳泉高校吹奏楽部による演奏
☎各回140人

ちょっと素敵な映画会「三度目の殺人」

☎10月11日(土)①10時～12時②14時～16時
☎各回198人

ウェルポートなださき

なださきミュージックフェスティバル

☎10月26日(日)10時30分～15時頃
☎公募の市民によるコンサート