

まちとつながる

市民のひろば おかやま

10
Oct.2025
No.1477

あなたの 行きたい! を支える

進化する、 バス路線



特集記事 新たに「支線バス」が運行開始 (P2)

TOPICS

- ✓ 秋は岡山城一帯で歴史、グルメ、謎解き、刀剣を味わおう! (P6)
- ✓ 令和6年度の決算状況 (P8)
- ✓ シャープ なな いち いち きゅう #7119がスタート (P17)

広報紙のアンケートにご協力ください。



岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1

代表電話 ☎086-803-1000

各支所・地域センター・福祉事務所の
連絡先は19ページをご確認ください。

市公式LINE



市公式YouTube



誰もが快適に移動できるまちへ

新たに「支線バス」が 運行開始

市では、公共交通の維持・拡充の取り組みの一環として、支線バスの運行を始めています。
支線とは、商業施設や病院などが集まる拠点と周辺地域を結ぶバス路線のこと。
その第1弾として4月1日から「妹尾・北長瀬線」の運行を始めています。
今回は、9月以降に運行を始める支線を中心に紹介します。

FLAt(フラット)とは？

気軽に「ふらっと」おでかけできる支線バスの愛称で、市民の皆さんの投票により決定。車両は、利用者の人数に合わせた大きさに運行します。



9/15 運行開始 妹尾・岡南線

6つの停留所を新設し、妹尾方面から「南区役所」「岡山労災病院」「天満屋ハピータウン・シネマタウン岡南」をつなぎます。妹尾駅を中心に、北長瀬エリアや岡南エリアをつなぐことで、重要な拠点間の移動手段を確保します。

F02

便数 1日… 38便

運賃 現金 200・300円
ハレカカード 180・270円



北長瀬や岡南にある商業施設や病院へバス1本で行けるようになって便利！

注目！

妹尾・北長瀬線も
もっと便利に

4月1日からの運行開始後に、利用者の皆さんの声を受けて「福田公民館・地域センター」と「大野辻南」にバス停を新しく2つ追加しました。

10/1 運行開始



高島・旭川荘線

高島・備前原線

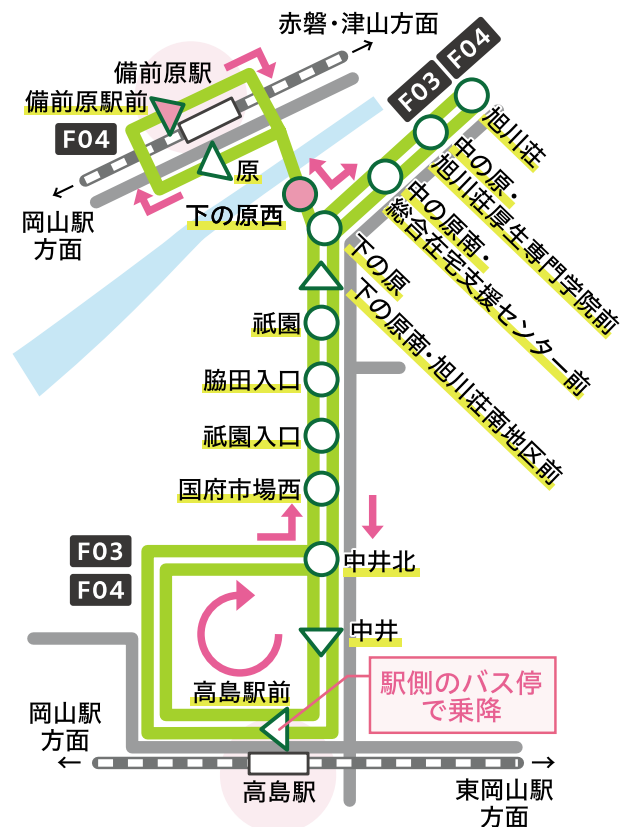
高島駅～旭川荘間のバスは、朝夕の通勤・通学時間帯のみの運行となっているため、その間の時間帯で増便します。さらに、新しく備前原駅まで延伸し、旭川荘や高島エリアのスーパーや病院などへのアクセスの向上を図ります。

高島駅のバス停を、駅側に集約

高島駅では、道を挟んで停留所がありましたが、「車いすで道を渡るのが大変」「駅側のバス停なら電車からの乗り換えが便利」などの市民の皆さんの声を受けて、駅側のバス停で乗車できるように改善しました。



待つ場所が狭く危なかった以前の停留所



※ F04 高島・備前原線は旭川荘も通ります

F03	F04
高島・旭川荘線	高島・備前原線
便数 平日……16便	便数 平日……8便 土日祝……10便
運賃 現金 200円 ハレカ・ICカード 180円	

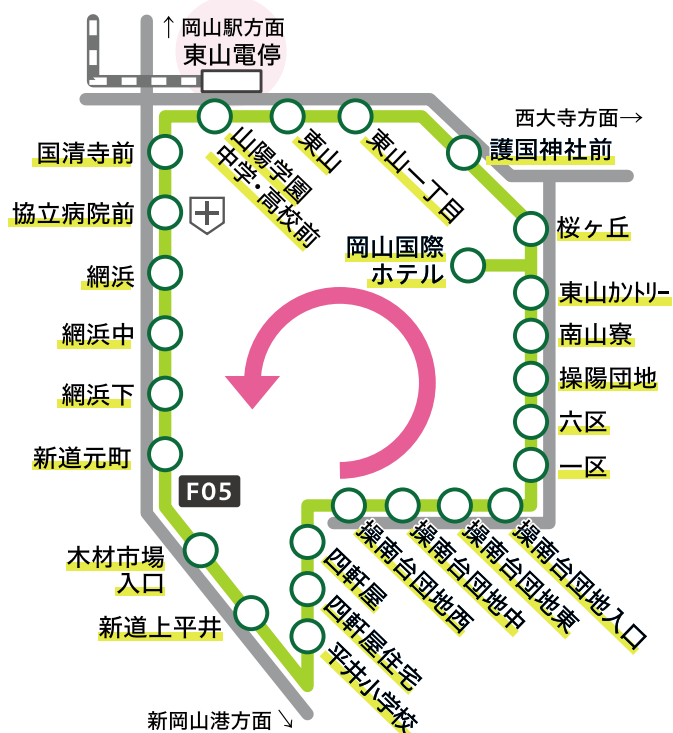
10/1 運行開始



東山・操南台団地線

操南台団地と路面電車の東山電停を結ぶルートが、再編後は市民の皆さんの声を受け平井方面へ延伸。東山から「協立病院前」「平井小学校」を経由して始発・終点と同じ停留所となる循環線に変更し、地域内で買い物や通院ができるバス路線にリニューアルします。

車の運転免許証を返納したけど、操南台団地から平井地区まで買い物や食事をしにバスで行けるので、安心！ 病院やスーパーもバスで行けるようになってうれしい！



F05
便数 平日…6.5周 土日祝…3周
運賃 現金 200円 ハレカ・ICカード 180円



つながる！ 変わる！ 公共交通

もっとつながる

進化するバス路線

市内では、バス路線を維持するために、8社のバス事業者と連携し、需要に応じた効率的な路線網への再編を進めています。今後は、市内10方面17路線で支線バスが順次整備されて

いく予定です。この取り組みによって、バス路線沿線に住む人口が約1万7千人増加し、乗り換えずに病院に行けるバス路線の沿線人口が約5万人増加する見込みです。

多くの支線バスが駅に接続！電車とバスを組み合わせた移動ができるようになって助かります！



支線バスについてはこちら



安全で快適に

乗り継ぎポイントの整備

ショッピングモールの駐車場がよく混雑するから、今度バスで行ってみようかな♪



幹線と支線をスムーズに乗り継げるようにするため、乗り継ぎポイントを新設します。運行情報を確認できるデジタルサイネージや、ベンチ、屋根を整備し、できるだけ不便さを解消していきます。

バス停はこのマークが目印！



支線バスの停留所は「FLAt」と同じカラーデザインで分かりやすく親しみやすい統一されたものに。

知っておくと便利！

支線バス停の場所やバスの遅延状況をスマホで確認できる

Check 01 Bus-Vision (バスビジョン)



「Myルート機能」では、自身が利用する乗車・降車停留所を登録しておくことで、直近の運行情報を見られます。よく利用する区間は、最大6件まで登録できます。



岡山エリアの両備バス・岡電バス・岡山電気軌道・中鉄バス・八晃運輸の運行状況をリアルタイムで確認できる無料の位置情報提供アプリ。路線バスの現在地や時刻を検索できるほか、乗りたいバスが今どこにいるかを地図上で表示します。9月15日からは支線バスも対象になりました。通勤・通学に便利な「Myルート機能」やバスが近づくとプッシュ通知でお知らせする機能を搭載。アプリなしで利用できるWEB版も用意されています。

「バスが来るまであと何分？」が分かって便利！WEB版では、「遅延証明書」も発行できます



Check 02 「Googleマップ」の経路探索

すでに使っている人も多い「Googleマップ」では、支線バスの遅延などのリアルタイムの運行情報が確認できます。令和7年中に対応予定。

アプリのダウンロードはこちら

[iphone用] [Android用]



WEB版はこちら



バスビジョン岡山 検索

こちらも注目！

地域をつなぐ足を守る、デマンド型乗合タクシー



運行業者へ事前の電話予約が必須。利用日や時間などを必ず伝えよう

運転免許を自主返納したのですが、「デマンド型乗合タクシー」のおかげで外出機会が増えました！



「デマンド型乗合タクシー」とは、事前予約制で利用者ニーズに応じて運行する公共交通サービスのこと。市では公共交通が不便な地域の移動手段確保を目的に、地域住民と協働で導入を推進。馬屋上・野谷地区の「あいタク」、千種地区の「モモタク」、迫川地区の「ブンタク」など市内8地区で展開し、今後も拡充する予定です。

市民の皆さんの大切な移動手段である公共交通の維持・拡充に向けて、さまざまな取り組みを進めているところです。

今後も、さまざまな意見を聞きながら、市民の皆さんの移動手段をより利用しやすい形に改善していきます。

問 交通政策課 TEL086-803-1376



秋は岡山城一帯で

歴史、グルメ、謎解き、刀剣を味わおう！

“天高く馬肥ゆる秋”は、岡山城一帯に繰り出して遊びつくそう！
今年も「秋のおかやま桃太郎まつり&集え！岡山城」をはじめ、
イベントが盛りだくさん。おなじみのカレーフェスやナゾト
キミステリーに加え、刀剣乱舞のイベントも開催中！

秋は家族で岡山城
へ行こう！



郷土の食と芸能と歴史の祭典

秋のおかやま桃太郎まつり2025

宇喜多じゃ！お城じゃ！おまつりじゃ！

集え！岡山城

日 10月11日(土)・12日(日)

場 岡山城一帯（北区丸の内二丁目）



県内のご当地グルメが大集合する「ふるさと食の
自慢市」、県内外の城郭や宇喜多氏ゆかりのまちが集結
する「お城自慢エリア」、鉄砲隊の演武、武将隊・お笑い・郷
土芸能・うらじゃなどの野外ステージ、こども広場や縁日な
ど、多彩な企画をお楽しみください！

松丸亮吾さんが宇喜多秀家役に！

宇喜多隊武者行列



日 10月11日(土)
12時50分～14時

場 岡山芸術創造劇場ハレノワ
（北区表町三丁目）
～表町商店街～石山公園～岡山城

公募の一般武者、子ども武者に、
県内外の武将隊も加わった総勢約80
人による武者行列。宇喜多秀家役
は、岡山城の「ナゾトキミステリー」
を手掛ける松丸亮吾さんです！

BMXが岡山城に来る！

第9回全日本 BMXフリースタイル選手権

日 10月2日(木)～5日(日) の各日9時～17時（予定）

場 烏城公園 岡山城下の段

他 土日には、フードブースやアーバンスポーツ体験コーナーも！



▲昨年の様子

菊花大会

日 10月28日(火)～11月12日
(水)の各日9時～17時（最
終日14時まで）

他 詳細はP20をご確認ください。
さい。



11日／幸助・福助



12日／ほいけんた

大笑い一座特別公演

宇喜多花伝～宇喜多直家 矜持の果て～

日 10月11日(土)

①13時 ②15時30分

場 能楽堂ホールtenjin9（北区天神町）

¥ 無料（当日11時から各回の整理券配布）

岡山の礎を築いた宇喜多直家を描く。



同時開催イベント

おかやまアーツフェスティバル2025

まざってマチノブンカサイ2025

日 10月11日(土)11時～20時 場 石山公園 ¥ 入場無料

マーチング・イン・オカヤマ 石山公園コンサート

日 10月12日(日)15時～ 場 石山公園 ¥ 入場無料

インフルエンサーが選んだ岡山カレー&スイーツが大集結！

岡山カレーフェスティバル2025

日 10月25日(土)・26日(日) 各日 11時～20時 場 石山公園 (北区石関町)



※カレーはイメージです

抽選で来場者プレゼントも！※各日数量限定

岡山カレーとは、桃のチャツネを隠し味としたご当地カレーのこと。

InstagramやYouTubeなどで活躍する岡山の人気インフルエンサーたちが本気でおすすめる名店から大人気のあのお店が石山公園に集結。個性豊かな岡山カレーと、県産フルーツのスイーツをお楽しみください！



和文化体験で、日本を再発見

岡山城でJAPANする!?

日 10月18日(土)～11月24日(休)
メイン期間：11月1日(土)～3日(祝)



場 岡山城天守前広場 (北区丸の内二丁目)

書道や兜の着用体験、武将隊と出会うイベント。
11月1日～3日は岡山城リニューアル3周年記念として、伊賀忍者特殊軍団阿修羅によるパフォーマンスや、岡山学芸館高校和太鼓部の演奏、高校生の書道パフォーマンスやお茶席などを開催！



こちらも注目！

国指定重要文化財
月見櫓を一般公開！

日 11月1日(土)～3日(祝)
各日9時30分～16時30分
¥無料

京橋朝市11月市で
歴史イベントを開催！

グルメとともに歴史を学ぼう！
日 11月2日(日)6時～9時頃
場 京橋西詰め旭川河川敷

岡山城天守でもイベントを開催！

刀剣乱舞ONLINEコラボ決定！

岡山カルチャーゾーン40周年記念3館連携展示

雲の旅～備前の名刀を追って～



日 岡山城は11月30日(日)まで

※林原美術館は11月16日(日)まで 県立博物館は11月23日(日)まで

鎌倉時代から南北朝期にかけて、備前国宇甘（現在の北区御津あたり）で活躍した雲類（鶴飼派）の刀を岡山城、林原美術館、岡山県立博物館で併せて25点展示。全国で初めての雲類を主展示にした展覧会です。



刀剣乱舞ONLINEの刀剣男士雲生・雲次とのコラボ決定！

等身大パネルやコラボグッズ、音声ガイド、おっきいこんのすけイベントなど盛りだくさん。

展示関連イベント カルチャーさんぽ 銘切スタンプラリー

雲類を展示している3館を巡った人に、A5クリアファイルをプレゼント

※岡山城天守入場料が必要

問 岡山城管理事務所 ☎086-225-2096

岡山ナゾトキミステリー
歴史探偵と烏城の謎



日 令和8年3月15日(日)まで

松丸亮吾さん率いるクリエイター集団制作の大人気ナゾトキ3作目。時を旅する「歴史探偵」になって、練りに練られたナゾに挑み、他では手に入らないオリジナルグッズをゲットしよう！

岡山城では、松丸亮吾さん登場のスペシャルムービーも公開！



決算状況をお知らせします

問 財政課 ☎ 086-803-1146



市では、積極的に行財政改革を進めてきた結果、**財政指標は総じて健全**に推移しています。

今後も、激甚化・頻発化する自然災害への対応としての防災・減災、国土強靱化に係る取り組みのほか、こども・子育て施策の強化、団塊の世代が後期高齢者となることに伴う医療・介護の体制整備、地域社会のデジタル化、脱炭素社会の実現に向けた取り組みなど、さまざまな財政需要が見込まれます。

このような状況に対応するため、引き続き行財政改革を推進し、将来世代に負担を先送りすることがないように、財源調整のための基金の残高を一定程度保ち、市債の残高や指標にも留意しつつ、**財政運営の健全性を確保した上で、市民福祉の向上とまちの発展を実現していきます。**



地方公共団体の会計は、基本的な経費を経理する「一般会計」と、特定の事業を経理する「特別会計」や「事業会計」に区分されます。ここでは、地方公共団体の財政状況を統一的に比較・分析するために用いる「普通会計」にて、決算状況のあらましを説明します。

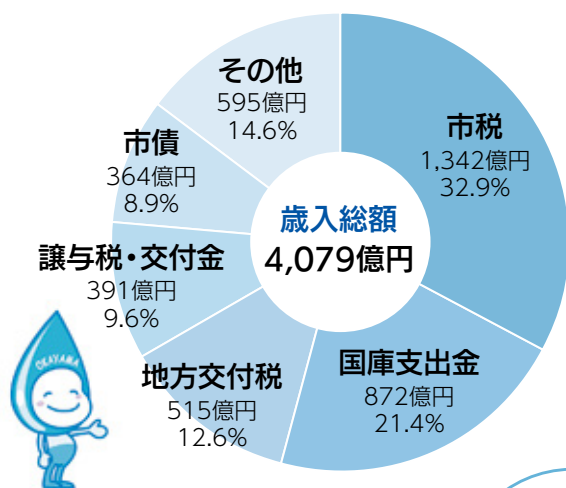


普通会計の歳入歳出



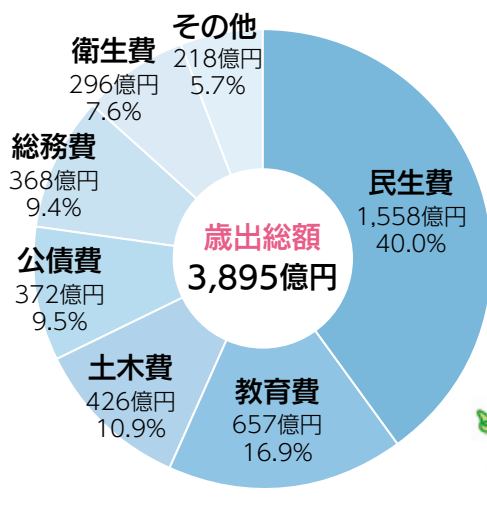
歳入

令和6年度の歳入決算額のうち、市民の皆さんに納めていただいた市民税・固定資産税などの**市税収入は、1,342億円で歳入全体の32.9%**を占めています。

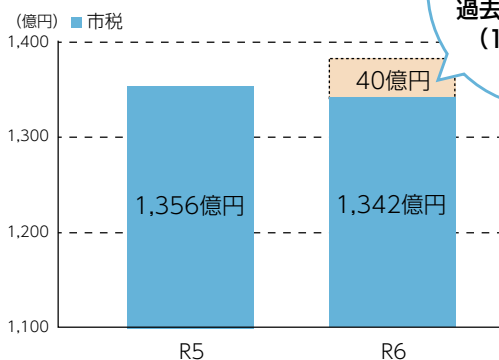


歳出

令和6年度の歳出決算額を目的別に分類すると、**福祉のための経費である民生費が40.0%と最も多く**、続いて教育費が16.9%、土木費が10.9%、公債費が9.5%などとなっています。

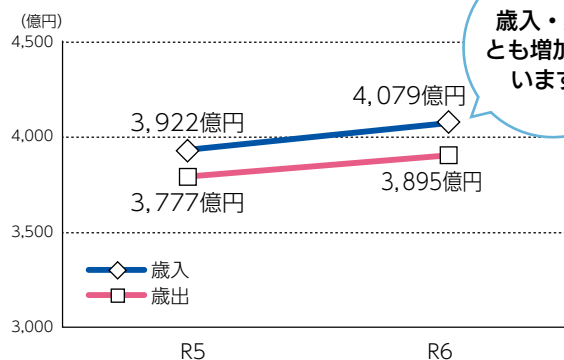


市税収入



令和6年度の定額減税の影響額(40億円)を加えると、過去最高の収入額(1,382億円)です。

歳入歳出決算額の推移



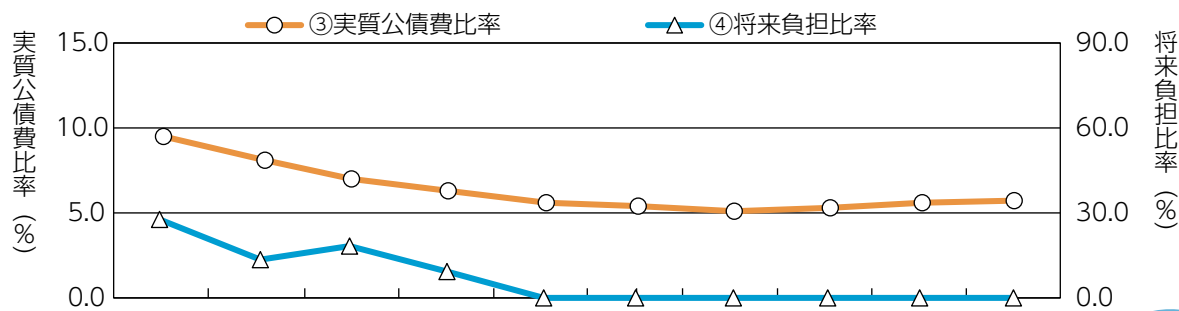
歳入・歳出とも増加しています。



健全化判断比率4指標などの推移



「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、財政の健全性に関する比率を公表しており、岡山市は令和6年度決算において**健全化判断比率4指標および資金不足比率の全ての基準をクリア**しています。



	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
①実質赤字比率	- ※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
②連結実質赤字比率	- ※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③実質公債費比率	9.5	8.1	7.0	6.3	5.6	5.4	5.1	5.3	5.6	5.7
④将来負担比率	27.7	13.5	18.3	9.3	- ※2	-	-	-	-	-
⑤資金不足比率	- ※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-

健全な財政
状況です。

(※1) 実質赤字、連結実質赤字、資金不足額がないため「-」と記載

(※2) R1以降の将来負担比率は、充当可能財源等が将来負担額を上回るため「-」と記載

指 標		説 明	早期健全化基準	財政再生基準
判断健全化比率	実質赤字比率	一般会計等を対象とした実績赤字額の標準財政規模に対する比率	11.25%	20%
	連結実質赤字比率	全会計を対象とした実質赤字額（または資金の不足額）の標準財政規模に対する比率	16.25%	30%
	実質公債費比率	一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率	25%	35%
	将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率	400%	
資金不足比率		公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率	20% ※3	

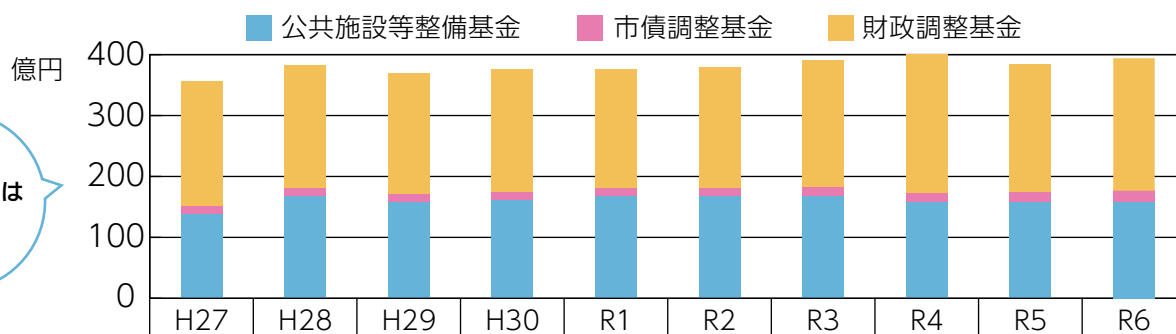
(※3) 経営健全化基準の基準値



財源調整のための「基金」残高の推移



令和6年度末基金残高は、取り崩しを行った一方で、令和5年度決算の剰余金積み立てなどを行った結果、394億円となりました。



長期的に
みても残高は
安定して
います。

財源調整のための基金	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
財政調整基金	204	201	197	201	194	198	207	228	210	219
市債調整基金	14	14	14	14	14	14	15	15	16	17
公共施設等整備基金	138	168	158	161	168	168	168	158	158	158



詳しくは、財政課ホームページ内の「令和6年度決算（案）の概要」、
「岡山市の財政状況[第27版]」をご覧ください。



＼「宝くじ」は身近なまちづくりに役立てられています／
県内で販売された宝くじの収益金は、県および市の収入になります。

宝くじは、
岡山県内で
買ってね！





中区役所公式 Instagram ▶ @okayama.nakaku.official



中区謎解き大作戦 (中区まちづくり独自企画事業) ～歴史を紡いだヒーローたちの物語～

令和5年度に実施して好評だった中区謎解き企画が再登場！
今回は歴史遺産が謎解きの舞台に。中区にある神社・寺院で、歴史上の偉人たちの物語に触れながら、謎を解こう！



中区謎解き大作戦 歴史を紡いだ ヒーローたちの 物語

イベント概要

【開催期間】

10月24日(金)～11月25日(火)

【開催場所】

中区管内の歴史遺産4カ所

イベントの詳細はこちら▶



参加方法

参加冊子を手に入れよう！

謎解きに参加するには、謎が書かれている参加冊子が必要です。各区役所・公民館に10月中旬以降に設置します。中区管内の小学校に通う子どもには、学校で配布します。

4カ所の歴史遺産を巡り謎を解こう！

1カ所につき2種類（小学生向け、一般向け）の難易度の謎を用意しています。どちらか好きな方を選んで、両方解いても構いません。解けない場合はヒント提供場所に行って、ヒントを見ることもできます。

スマートフォンから抽選に応募しよう！

4カ所の謎が全て解けたら、スマートフォンで解答とアンケートを入力して、応募してください。正解した人の中から抽選で50人に中区の特産品をプレゼントします。



謎解き練習問題

色のついた10の文字を並び替えてできる言葉を考えてみよう！
ヒント：戦国時代に岡山のまちの礎を築いた宇喜多直家公の生涯最大の合戦

スポット紹介

開催期間中、中区管内の公民館に、歴史に関する展示コーナーを設置予定です。
謎解きとあわせてぜひご確認ください！

1

びぜんのかくにそうじゃぐう 備前国総社宮 (中区祇園)



▲拝殿



▲秋季例大祭の国司着任儀礼の行列の様子



宮司
武部 一宏さん

「総社」には多くの神社のご祭神を合祀した神社という意味があります。

備前国総社宮には備前国内128社ものご祭神が合祀されており、お参りすると一度に全ての神社にお参りしたことになるといわれています。

10月21～23日の3日間、秋季例大祭が開催されます。

2

あんじゅういん 安住院 (中区国富三丁目)



▲本堂



▲多宝塔



住職
生駒 琢一さん

奈良時代に「報恩大師」^{ほうおんだいし}によって創建されたといわれており、大師が建立した備前48ヶ寺の1つです。

岡山藩主池田綱政公の時代に後楽園の借景として建立^{こんりゆう}に着手したと伝えられている多宝塔が有名で、「見かえりの塔」として親しまれています。

3

たまいぐうとうしょうぐう 玉井宮東照宮 (中区東山一丁目)



▲本殿



▲拝殿



ねぎ
禰宜
佐々木 浩之さん

1881年、玉井宮と東照宮^{とうしょうぐう}が合祀され、社名を現在の玉井宮東照宮として、県社に列格しました。

1850年、皇后さまから安産の御祈禱所^{ごきとうしょ}に選ばれた岡山で唯一の神社で、安産の大神として有名です。またバイク神社としても知られており、ツーリング好きの間でも人気です。

4

おきたじんじゃ 沖田神社 (中区沖元)



▲拝殿



▲津田永忠像



こんねぎ
権禰宜
秦 和貴さん

沖田神社は、岡山藩主池田綱政公の命により、新しく開拓された沖新田^{うぶすながみ}の産土神として建立され、1709年から現在の場所にあります。

沖新田の開拓工事を先導した津田永忠の陶像や、最後の潮止め工事の際に人柱となったおきた姫を祭るおきた姫神社があります。



謎解き練習問題の答え

みょうぜんじかつせん (明禪寺合戦)

戦国時代、操山にある明禪寺城をめぐる激突した合戦で、三村氏に勝利した直家公は、その後備前国で覇権を確立します。

問い合わせ先

中区役所総務・地域振興課 ☎086-901-1602

※各スポットへの直接のお問い合わせはご遠慮ください。



マスコット
キャラクター
ファジアーノ
© FAGIANO
OKAYAMA

子どもたちに夢を！

ファジアーノ岡山

若雉クラブ会員を募集中！

ファジアーノ岡山では、2024年度から育成組織（U-18、U-15、U-12）を支援するために「若雉サポートクラブ」を設立し、育成部に所属する選手の保護者やOB選手の皆さんに支援をいただけてきました。2025年度からは名称を「若雉クラブ」へ変更し、より多くの皆さんとともに、岡山の若雉たちが世界で活躍できる選手へと成長していくことを目指しています。若雉クラブは、会員向けのサービスを提供するファンクラブではなく、育成組織を長く支えていくことが目的です。ファジアーノ岡山の育成組織で育った選手たちが、将来ファジアーノ岡山、そして世界へと活躍の場を広げ、さらには社会貢献できるリーダーとなれるよう、応援をお願いします。



詳細はこちらから▶

<10月ホームゲーム日程>

開催日	試合開始	対戦相手	会場
10月18日(土)	14:00	セレッソ大阪	JFE晴れの国スタジアム (北区いずみ町)



卓球で岡山を世界一に

岡山リベッツ

ホーム開幕戦「岡山市民デー」開催！



8月23日(土)岡山武道館でホーム開幕戦が行われました。この日は「岡山市民デー」としてさまざまなブース出店やPRグッズのプレゼント企画が実施され、会場は1,500人を超える来場者で大いに盛り上がりました。さらに翌日24日には2,000人を超える観客が集まり、岡山武道館では過去最高となる来場者数を記録しました。

張本智和選手が国際大会で今シーズン2度目の優勝！

張本智和選手がWTTチャンピオンズ横浜大会で見事優勝を果たしました。決勝では現世界チャンピオンの中国人選手を破り、今シーズン2度目となる世界の頂点に立ちました。



<ホーム戦日程>

開催日	対戦相手	会場
10月4日(土)	T.T彩たま	イオンモール岡山 (北区下石井一丁目)
10月5日(日)	金沢ポート	
11月1日(土)	琉球アスティード	津山総合体育館 (津山市山北)
11月2日(日)	木下マイスター東京	
11月22日(土)	T.T彩たま	岡山武道館 (北区いずみ町)
11月23日(日)	木下マイスター東京	



夢に向かって心をついに！

岡山シーガルズ

新加入選手紹介！

藤村若奈選手が加入しました！皆さん温かい応援をよろしくお願いします！



背番号 18 ふじむら わかな
藤村 若奈

生年月日	2001年5月27日
身長	178cm
ニックネーム	ワカナ
出身地	静岡県
略歴	静岡県富士見高校→松蔭大学 →広島オイラーズ
コメント	成長できるようにいろいろなことに取り組みます！応援よろしくお願いします！

岡山シーガルズ公式LINE運用スタート！

LINE限定のお得な情報や、プレゼント企画などを配信予定です！市民の皆さんとの距離がもっと近くなる岡山シーガルズ公式LINEアカウント。ぜひこの機会に友だち登録をお願いします！



友だち募集中！！

友だち登録は
こちらから▶



バスケットで岡山を熱くする！

トライフープ岡山

7季目のシーズン、いよいよスタート！

B3リーグ2025-26シーズンが、いよいよ開幕しました！9月から4月までのリーグ戦、そしてその後のプレーオフに出場し、クラブ一丸となって目標に向けてまい進します。皆さんのご声援、よろしくお願いします。

トライフープ岡山所属選手を紹介します！



背番号 19 SF フォファナ ママドゥ

- プロフィール
- ①1998年1月9日
 - ②東京都
 - ③187cm/85kg

①生年月日 ②出身地 ③身長／体重



背番号 31 SF 高島 佳介
(たかばたけ けいすけ)

- プロフィール
- ①1990年3月17日
 - ②滋賀県
 - ③183cm/83kg

開催日	試合開始	対戦相手	会場
10月4日(土)	14:05	さいたまブロンコス	津山総合体育館 (津山市山北)
10月5日(日)	14:05		
10月18日(土)	14:05		
10月19日(日)	14:05	湘南ユナイテッドBC	

試合やチケットの情報は随時公式HPで発表します。ぜひチェックしてください！



市公式YouTube

もっと！わかるかわる岡山市
「地域力」編が公開中！



市の取り組みを分かりやすく動画で紹介するプロジェクト。今回は、区づくりの方向性を市民の皆さんで話し合う「まちづくりワークショップ」や、4区で地域を元気にしている活動をそれぞれ紹介しています。

市公式Instagram・YouTube

公民館の魅力を紹介する
ショート動画も公開！

ショート動画では、地域活動の拠点である公民館に焦点を当てました。



市公式Instagram・YouTube

ショートドラマ「なんなん岡山！」



市内の出版社を舞台にしたショートドラマ。登場人物（華子と森田）の会話を通し、市の取り組みを紹介します。

9月に公開した最新作の第3話は「世界とつながる岡山市」編。過去作もQRからぜひご確認ください！

市公式Instagram

各区の魅力を臨時リポーターが紹介

区役所の臨時リポーターが各区の魅力を紹介。北区は2周年を迎えた「岡山芸術創造劇場ハレノワ」で、中区は耳の神様が祭られているという「耳岩神社」からレポートしました。

今後は東区と南区の動画も公開予定です！



岡山県警察本部

みんなでとめよう!! 国際電話詐欺

詐欺の犯人が、国際電話番号を利用して電話を掛けてくる手口が多発しています。現在、全国の警察で「みんなでとめよう!! 国際電話詐欺 #みんなとめ」として国際電話を利用していない人に利用休止を呼び掛けています。

広報番組

ON AIR



HPでも動画をご覧になれます。

テレビ

▶山陽放送（RSK）

桃太郎の岡山Cityかわら版Z

「#7119（救急安心センター事業）スタート！」
10月18日(土)18時50分～、10月20日(月)22時57分～、
10月22日(水)4時25分～、
10月24日(金)金曜ライブ いまドキッ！内

▶テレビせとうち（TSC）

未来へ躍動☆岡山市 リンリン！

「知って！守って！こどもの権利」
10月18日(土)20時55分～、10月19日(日)15時55分～、
10月22日(水)21時54分～、10月26日(日)15時55分～

▶oniビジョン

いきいきおかやま／おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、
土・日曜22時45分～

おかやまESDなび

毎日7時50分～、11時20分～

ラジオ

▶RSK山陽放送ラジオ AM1494kHz

わかるかわる岡山市

10月7日・14日・21日の各火曜16時10分～16時15分

▶レディオモモ FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア

毎週月～金曜18時45分～



市コミュニティサイクル「ももちゃり」リニューアル

問 交通政策課 ☎086-803-1375 問 コミュニティサイクル運営本部 ☎0120-921-151



「ももちゃり」は、まちなかの移動手段として広く利用いただいているシェアサイクルです。機器の老朽化に伴い、令和8年4月に「ももちゃり」を全面リニューアルします。リニューアルに伴い、1月末をもって現行サービスを終了し、新サービスを開始する予定です。今回は、リニューアルで変わるポイントをいくつかご紹介します。

令和8年4月から「ももちゃり」はこう変わる！



もっと使いやすくなる！



スマホアプリで
登録・決済



車載器・アプリで
貸し出し・返却



全台が電動アシスト
付き自転車に
(500台で開始し、
段階的に増車予定)



※自転車の色は引き続き黄緑色の予定

ポート数は60カ所
で開始し順次拡充
(現在は35カ所)
※エリアも順次拡大



料金が変わる！

	現 在	令和8年4月～
1回利用	100円/60分	165円/30分
月額定期	1,500円/月	2,200円/月



現在ももちゃりを利用している人へ

- ・定期プランや回数券などの現行の料金プランは新サービスに引き継ぐことができません。
- ・令和8年2月～3月は、ラックや路上端末機の撤去作業などにより、**ももちゃりは使えません。**

2年ぶりに「運賃無料DAY」を実施します！

問 交通政策課 ☎086-803-1376

「運賃無料DAY」が帰ってきた！バスも路面電車もこの2日間は無料で乗り放題。新しい支線バス「FLAt(フラット)」も無料になります。普段マイカーで移動している皆さんも、この機会に“ふらっと”公共交通でお出かけしてみませんか？



支線バスも無料！



運賃無料DAY 11月3日(祝)・4日(火)の2日間

対象

- ・一部でも岡山市内を運行する路線バス、路面電車の全ての便
- ・運行中の支線バス5路線も対象
- ※岡山市民に限定しません。
- ※何回でも無料で利用できます。

利用方法

- 乗車時⇒整理券を取る
- 降車時⇒整理券を指定の回収場所に入れる
- ※宇野バス・下電バス・路面電車・支線バスは、整理券を取らずにご乗車ください。
- ※ICカードや定期券は不要です。

対象外のバス・路面電車

- ▶「岡山桃太郎空港～倉敷駅北口間」の空港リムジンバス
- ▶「天満屋～勝山間(中鉄北部バス)」 「興除営業所前～倉敷駅・成人病センター間(下電バス)」の路線バス
- ▶おかでんチャギントン電車、高速バス、コミュニティバス

運行事業者

- 【路線バス】 宇野バス・岡電バス・下電バス・中鉄バス・八晃運輸・備北バス・両備バス
- 【路面電車】 岡山電気軌道

FLAtとは？どこを走ってるの？詳しくはP2～5の特集をチェック！

開館から2周年 岡山芸術創造劇場 ハレノワ

岡山芸術創造劇場 ハレノワ

2025年度下半期の注目作品をピックアップ！



問 岡山芸術創造劇場 ☎086-201-2200（休館日を除く10時～18時）

ハレノワで10月から11月に開催されるイベントをご紹介します！全館を使った催事をはじめ、さまざまな作品を上演します。チケットは好評発売中！その他の作品は施設ガイド（P31）をご確認ください。

日本劇作家協会

劇作家フェスティバル2025「げきじゃ！」

「演劇って楽しいぞ。を体験する四日間。」

全国の劇作家が岡山に集結し、市民参加型の舞台芸術文化の祭典を中四国で初開催！戯曲や演劇などの舞台芸術に関するさまざまな企画を行います！

日時 10月31日(金)～11月3日(祝) **会場** 全館使用

料金 1日参加券 2,000円／期間通し参加券 4,000円（有料企画あり）

プログラム 「Musical Lyrics LIVE！～ミュージカル歌詞、創造のワザ～」
「文士劇リーディング『日本文学盛衰史』（作：平田オリザ）」
「2.5次元舞台で活躍する俳優が読む名作戯曲&シンポジウム」
ほか20企画

問い合わせ先 <イベントに関して>
劇作家フェスティバル「げきじゃ！」事務局 ☎050-1724-4180
<チケットに関して>
岡山芸術創造劇場ボックスオフィス
☎086-201-2200（休館日を除く10時～18時）



「痕跡（あとあと）」2019年／大分



文士劇「青木さんちのシェイクスピア」
2014年／豊岡

Disco on the planet

近未来の惑星の劇場がディスコになったら…。
コンテンポラリーダンス、サーカス、現代音楽、映像が融合したハレノワ発オリジナル、唯一無二のクロスジャンル公演！

日時 11月8日(土)18時～・9日(日)14時～

会場 中劇場

演出・振付 平井優子

出演 堀田千晶、吉田亜希、本間紗世、目黒宏次郎、
本城洸樹、土屋望、中川愛生

料金 [全席指定] 一般 3,000円／U18 2,000円



©井上嘉和

おかやまアーツフェスティバル2025

BUNRAKU 1st SESSION

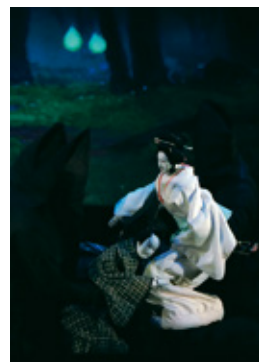
曾根崎心中 天神森の段

いとうせいこうが伝統芸能文楽の楽しさを分かりやすく解説した後、「となりのトトロ」美術監督が描き下ろした画を背景に文楽屈指の名作『曾根崎心中』のうち「天神森の段」を上演します。

日時 11月29日(土)・30日(日)
の各日14時～

会場 中劇場

料金 [全席指定] 一般3,800円
／U18 2,000円



撮影：小川知子（提供：国立劇場）

- ▶各公演の詳細は劇場HPもしくは劇場内、公共文化施設、観光センターなどに設置しているチラシをご確認ください。
- ▶お客様用の駐車場はありません。近隣のコインパーキングや公共交通機関をご利用ください。

11月9日(日)開催 おかやまマラソン2025に関するお知らせ



◆交通規制

問おかやまマラソン実行委員会事務局 ☎086-226-7905

おかやまマラソン2025では、コースや周辺道路で、7時45分頃～15時15分頃にわたって、大規模な交通規制を行います。大会当日は交通渋滞が予想されますので、ノーマイカーへのご協力をお願いします。詳しくは来月11月号の折り込みチラシをご確認ください。

◆「市民のための救命講習会」受講者募集

問NPO救命おかやま事務局 ✉office@kyumeiok.sakura.ne.jp

いざという時の心肺蘇生法とAEDの使い方を、実践を交えながら学べる講習会です。



申し込みはこちら

日11月8日(土)14時～15時30分

定先着100人（小学生以下は保護者同伴）

場シグトーアリーナ岡山（北区いずみ町）

申QRまたはメールで事前に



岡山芸術交流2025パブリックプログラム 「みる×対話」アートツアー参加者募集



問岡山芸術交流実行委員会事務局 ☎086-221-0033

岡山芸術交流2025の会場を舞台に、「みる×対話」アートツアーを開催します。作品を見て感じたこと、思い、気づきやイメージを語り合う鑑賞ツアーへの参加者を募集します。

日時 10月5日(日)14時～15時

11月16日(日)①10時30分～11時30分②14時～15時

場所 旧内山下小学校（北区丸の内）ほか

定員 各回先着15人 申し込み QRで事前に



令和8年度個人住民税の主な改正のポイント

問各区市税事務所

北区 ☎086-803-1176、1177 中区 ☎086-901-1609

東区 ☎086-944-5011 南区 ☎086-902-3511

令和7年度税制改正のうち、令和8年度個人住民税に影響がある事項をお知らせします。



給与所得控除の見直し

給与収入が190万円以下の人について給与所得控除の最低保障額を最大10万円引き上げ



▲給与所得控除

特定親族特別控除の創設

控除対象の大学生年代の子などの所得要件を58万円に引き上げ、超えた場合も一定額まで段階的に控除



▲特定親族特別控除

扶養親族などの所得要件を引き上げ

次の扶養控除などの適用を受けるための所得要件額を10万円引き上げ

- ・同一生計配偶者
- ・扶養親族
- ・ひとり親控除の対象となる子
- ・勤労学生控除



▲扶養親族などの所得要件

急な病気やけがで迷ったら

シャープ なな いち いち きゅう

#7119がスタートします！

問医療政策推進課 ☎086-803-1636

急な病気やけがをしたとき、「救急車を呼ぶべきか…」「病院へ行くべきか…」など迷ったとき、看護師などの専門家に電話で相談できる事業が始まります。なお、明らかにいつもと様子が違う場合は迷わず119番へ電話してください。

電話番号 **#7119**（相談は無料ですが、通話料はご負担いただきます。）
※ #7119がつながらない場合は☎086-222-7119へ

相談開始 **10月1日(水)**19時～

相談時間 平 日……………19時～翌朝8時
土曜日……………18時～翌朝8時
日・祝・年末年始……8時～翌朝8時

対応言語

日本語、英語、中国語、
ベトナム語、韓国語



誰もが生きやすい社会をつくるために

岡山レインボーフェスタ2025を開催します

問人権推進課 ☎086-803-1070

岡山レインボーフェスタに来てみませんか？テーマは「LGBTQ」。LGBTQだけでなく、あらゆるマイノリティの立場の人たちに勇気を与えてくれるイベントです。中でも、レインボーフラッグを持って大通りを行進するパレードは圧巻。飲食・啓発ブースも多数ありますので、お気軽にご来場ください。

日時 **11月1日(土)**15時～20時・**2日(日)**10時～17時（パレードは2日14時～）

場所 下石井公園（北区幸町）

申し込み QRで10月25日までに（当日参加も可。可能な限り事前にお申込みください。）



定額減税補足給付金（不足額給付）の手続きはお済みですか？

問市不足額給付コールセンター ☎0120-444-482
月～金曜 8時30分～17時15分（土・日曜、祝日を除く）

所得税および個人住民税の定額減税をしきれない人への給付金です。
給付対象の人には書類を送付しています。オンライン申請または郵送で提出してください。
➤対象と思われる人で書類が届いていない場合は、コールセンターまでご連絡ください。
対象者はHPからご確認ください。

10/31(金) 〆切
(消印有効)



早島町 紙面交流

早島IGUSA花ござピンポンチャンピオン大会

問早島町生涯学習課 ☎086-482-1511

早島町の伝統工芸品であるイ草で織られた花ござを表面に使用したラケットで行う卓球競技。ラバー代わりの花ござの凹凸が勝敗を支配するため、技術だけに左右されず、誰もが楽しめるスポーツです。熱戦をぜひ体験してみてください。



日時 **12月6日(土)**9時～

定員 48組96人（応募多数の場合は抽選）

費用 1組1,000円

申し込み QRで10月1日～11月8日の間に



▲申し込みはこちら

第30回「うらじゃ」を開催

8月23日(土)・24日(日)

夏の岡山がうらじゃ一色に染まりました

節目となる第30回のうらじゃを開催。83の踊り連、約3,300人の踊り子が、ハレノワやハレまち通りなど市街地各所で多彩な踊りを披露。県内外から訪れた約40万人の観客を魅了しました。クライマックスの総おどりでは、踊り子と観客が一体となって踊り、大盛況のうちに幕を閉じました。



SDGsフェスタを開催しました

8月21日(木)

楽しみながらSDGsを学ぶ

イオンモール岡山1階未来スクエアで、「未来わくわくSDGsフェスタ」を開催しました。学生の皆さんによるサイエンス教室や、サステナブルファッションショーが開催され、参加者の皆さんは楽しみながらSDGsを学ぶことができました。



万博で岡山市をPRしました

8月22日(金)～24日(日)

蛇口から出る白桃ジュースと着付け体験で大盛況

大阪・関西万博で岡山市のブースを設置し、蛇口から出る白桃ジュースの試飲を実施しました。また、兜や羽織りの着付け体験と写真が撮れるフォトブースも設置。多くの来場者がブースを訪れ、岡山市の魅力を体験してもらいました。



まちなかを トップチームのカラーに！

8月25日(月)～9月21日(日)

市が支援するトップチームのバナーフラッグが市内中心部に出現！今回は、ファジアーノ岡山と岡山リベッツのフラッグを設置しています。

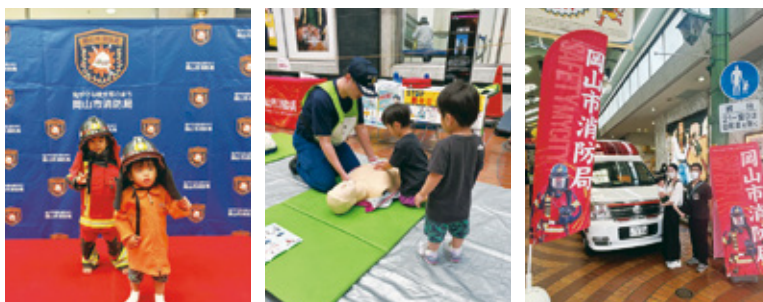


防火防災フェアを開催しました

8月30日(土)・31日(日)

地域一体となって防災意識の向上を

9月1日の「防災の日」にあわせて、天満屋岡山本店と周辺の商店街でイベントを開催しました。地震や火災への備えを学べる体験型ブースや子ども向けの防災ワークショップなどを通じて、防災意識を高めました。



情 報 の ひ ろ ば

イベント

西川緑道公園筋歩行者天国ホコテン！

問 庭園都市推進課 ☎086-803-1393

10月は大人気の「Fireランドinホコテン！」。消防服の着衣体験や放水体験など、まちを守る消防士の仕事を体験できます。普段は遊べない車道を使って、目いっぱい遊び尽くそう！

日 10月12日(日)11時～16時

場 西川緑道公園筋西側市道（桶屋橋南～ハレまち通り）



【車両通行止め】

西川緑道公園筋西側市道（桶屋橋南～ハレまち通り）、野殿橋上

10月12日(日)10時～17時

花・緑ハーモニーフェスタin西川（10月）

問 庭園都市推進課 ☎086-803-1393

ダンスやジャズなどの音楽イベントや「Eat up OKAYAMA!」「満月Bar」などの飲食イベントを開催します。心地よい音楽を聞きながら、岡山の飲食店が提供するおいしい料理を食べ尽くそう！

日 10月12日(日)11時～21時（下石井公園会場は17時まで）

13日(祝)11時～17時（下石井公園会場のみ）

場 西川緑道公園（野殿橋周辺）、下石井公園（北区幸町）



おいしいりんごを食べてみられ～

問 岡山市市場ベジフル会事務局 ☎086-264-8211

いろいろなりんごを食べ比べてみませんか。意外と知らないりんごの知識も学べます。

日 10月18日(土)11時～11時30分（無くなり次第終了）

場 中央卸売市場 市場ふくふく通り内休憩所（南区市場一丁目）
内 りんごの品種説明、りんご4種類（予定）の食べ比べ、りんごが当たる抽選会、人気投票など

第36回足守メロンまつり

問 足守地域活性化推進事業実行委員会 福田さん

☎090-4800-3392

日 10月19日(日)10時～15時（荒天中止）

場 陣屋跡・近水園周辺・陣屋町（北区足守）

内 ステージ=アトラクションほか、テント村=足守メロンなど地元特産品の販売・試食ほか、陣屋町=歴史ウォーク、侍屋敷=投扇興

あつまれ！芝生で絵本ピクニック

問 西川アイプラザ ☎086-234-5877

下石井公園にこの日だけの絵本図書館が登場！

日 10月25日(土)10時30分～14時45分

場 下石井公園（北区幸町）雨天時は西川アイプラザ

内 絵本の読み聞かせ、英語の歌あそび、子ども備中神楽の演舞、恐竜かけっこ、紙ひこうき飛ばし、じゃんけん大会



緑の遊び場プロジェクト 野田屋町公園で遊ぼう

問 庭園都市推進課 ☎086-803-1395

秋の公園で自然と触れ合いながら思いっきり遊ぼう！

日 10月26日(日)10時～15時（荒天中止）

場 野田屋町公園（北区野田屋町二丁目）

内 木工作、ベーゴマ、牛乳パックカーレース、ビー玉転がし、大型ボードゲームほか

岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000 ■所在地…〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
東区役所／南区役所

※市役所代表電話

(086-803-1000) から
各区役所へおつながります。

支 所

御津支所 ☎086-724-1111

建部支所 ☎086-722-1111

瀬戸支所 ☎086-952-1111

灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111

一宮地域センター ☎086-284-0501

吉備地域センター ☎086-293-1111

高松地域センター ☎086-287-3731

津高地域センター ☎086-294-2411

富山地域センター ☎086-277-7211

上道地域センター ☎086-297-4211

興除地域センター ☎086-298-3131

児島地域センター ☎086-267-2231

妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131

福浜地域センター ☎086-265-4181

藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209

北区北福祉事務所 ☎086-251-6530

中区福祉事務所 ☎086-901-1231

東区福祉事務所 ☎086-944-1822

南区西福祉事務所 ☎086-281-9620

南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口（県毎月流動人口調査）

区 分	人 数	前月比
総人口	709,952 人	-54
男 性	341,282 人	17
女 性	368,670 人	-71

(令和7年8月1日現在)

岡山市内交通事故状況（概数）

区 分	件 数	対 前 年 同 時 期 比
人身事故	1,435 件	-35
死者数	3 人	-7
負傷者数	1,649 人	13

(令和7年8月31日現在)

米・米粉魅力発信パネル展

問 農林水産課 ☎086-803-1346

日 10月20日(月)・21日(火)の各日8時30分～17時 (21日(火)は15時まで)

内 米や米粉に関する展示、米粉パン販売 (売り切れ次第終了)

場 市役所1階市民ホール

4R啓発展

問 環境事業課 ☎086-803-1321

ごみの減量化・資源化への意識啓発を図るパネルを展示します。

日 10月24日(金)9時～16時

場 市役所1階市民ホール

他 花の苗をプレゼント (数量限定)

おかやま菊花大会

問 農林水産課 ☎086-803-1346

内 市花の「菊花」を展示する豪華な展示大会です。大菊大花壇など約300鉢が出展されます。また菊の栽培相談コーナーを設けます。

日 10月28日(火)～11月12日(水)の各日9時～17時 (最終日14時まで)

場 烏城公園 (北区丸の内二丁目)

児島湖流域清掃大作戦

問 環境保全課 ☎086-803-1281

日 11月2日(日)8時30分～10時 (小雨決行・荒天時中止。開催または中止の状況は当日7時頃と7時10分頃にRSKラジオで放送)

場 下田町公園 (北区中央町) 集合

内 西川緑道公園周辺の清掃



未来輝くカンキョー王国おかやま～みんなの未来はここからはじまる～

問 環境保全課 ☎086-803-1280

環境保全を啓発するイベント (著名人によるトークショーや体験型ブースの出展など) や、児島湖流域環境保全推進ポスターコンクール入賞・入選作品展を開催します。詳細はHPをご確認ください。

日 11月2日(日)10時～17時

場 イオンモール岡山 (北区下石井一丁目)



わくわく子どもまつりin岡山ドーム

問 同実行委員会事務局 ☎086-803-1607

青少年団体や子育て支援団体が子どもたちの遊びと体験活動の場をつくるイベントです。

日 11月2日(日)10時～15時 (9時50分～オープニングセレモニー)

場 岡山ドーム (北区北長瀬表町一丁目)、北長瀬未来ふれあい総合公園 (北区北長瀬表町二丁目)

内 わいわいブース、きらきらステージ、グルメブース (キッチンカー・屋台)、情報ブース、巨大ダンボール迷路、消防車・パッカー車の展示など



第21回吉備・陵南まちかど博物館

問 同実行委員会事務局 ☎090-7370-2643

吉備・陵南地域の歴史的、文化的な遺産を展示します。

日 11月2日(日)10時～15時 場 庭瀬駅周辺

内 犬養木堂の書展示、撫川うちわ製作体験 (有料)、案内人による史跡案内ほか



OKAYAMAハレ活プロジェクト

みんなで歩活 (あるかつ) エントリー開始!

問 同事務局 ☎050-3093-4278 (10時～17時、土・日曜、祝日を除く)

アプリで楽しく健康づくり! 11月は大好評のアプリ内イベント「みんなで歩活 (あるかつ)」を実施します。グループ参加でハレ活ポイントも倍増!

事前エントリー 10月1日(水)14時～

期間 10月31日(金)～11月30日(日)



子育て・教育

令和8年度放課後児童クラブへの入所申請について

問 申 地域子育て支援課 ☎086-803-1589

問 申 市ふれあい公社 ☎086-274-5161

令和8年4月からの入所を希望する人は、申請が必要です。なお運営主体により申請方法などが異なりますので、ご注意ください。

◆市立放課後児童クラブ

対象の小学校区

北区	足守、中山、御南、蛍明、野谷、牧石、鯉山、岡南、石井、清輝、大野、福渡、竹枝、加茂、馬屋上、御野、平津、吉備、桃丘、陵南、御津、庄内、横井
中区	旭東、旭操、高島、竜之口、三敷、財田、平井、富山、操南、操明、旭竜
東区	可知、西大寺南、開成、山南、古都、西大寺、豊、芥子山、城東台、御休、江西、千種、雄神、浮田、平島、政田
南区	甲浦、芳田、浦安、灘崎、七区、妹尾、曾根、福島、興除、東曙、彦崎、福浜、第一藤田、第二藤田、第三藤田、芳明、箕島

申 申請書 (各児童クラブ、各ふれあいセンター、ウェルポートなどさき、地域子育て支援課、各区役所・支所で配布) を各申請先窓口へ10月20日～11月19日の間に

※詳細は利用ガイド参照

◆地域の運営委員会が運営する放課後児童クラブ

申 通学する小学校の児童クラブ窓口へ

※募集時期、利用料などは各児童クラブにより異なります。直接各クラブへご確認ください。



小学校・義務教育学校への新入学児童がいる世帯のみなさんへ



◆就学通知書を送付します

問就学課 ☎086-803-1587

小学校・義務教育学校への新入学児童のいる家庭に、「就学通知書」を令和8年1月中に送ります。
新入学児童とは、平成31年4月2日～令和2年4月1日の間に生まれた子どもまたは、平成31年4月1日以前に生まれ、いずれの学校にも就学しなかった子どもです。就学通知書は、10月1日現在の住民基本台帳に基づいて送ります。以後、住民票異動があった場合は、新住所地に改めて送ります。
住民登録をしていない、または住民登録の住所と現住所が違う、外国籍の人で公立学校へ就学を希望するなどの場合は、就学課へ届け出てください。

◆新入学児童の健康診断

問保健体育課 ☎086-803-1594

来年度の新入学児童の健康診断を10月～11月末に行います。日時・場所は、8月末現在の住民基本台帳に基づき9月中にお届けする「就学時健康診断日のお知らせ」のはがきをご確認ください。会場は、原則として住民登録のある学区の小学校・義務教育学校です。

◆障害のある子どもの教育

障害のある子どもが、十分な教育を受けられる学校に入学できるよう、下表の機関で相談に応じます。小学校・義務教育学校特別支援学級や特別支援学校（小学部）では、子どもの障害の状態に応じて専門的な教育を行います。在宅の子どもには、個別の状況に応じて対応します。詳細は、下表の相談窓口までお問い合わせください。

障害名		学 校
視覚障害		岡山中央小学校、岡山盲学校
聴覚障害		岡山中央小学校、岡山聾学校
肢体不自由		岡山、岡山東、早島、誕生寺の4特別支援学校
病弱・身体虚弱		岡山中央、岡南、鹿田の3小学校（院内学級）、早島支援学校（特別支援学校）
知的障害	特別支援学校	岡山東、岡山西、岡山南、東備、誕生寺、岡山大学教育学部附属特別、岡山県健康の森学園の7特別支援学校
	特別支援学級	市立小学校・義務教育学校の特別支援学級（設置のない小学校もあります）
自閉症・情緒障害	特別支援学級	市立小学校・義務教育学校の特別支援学級（設置のない小学校もあります）
情緒障害	通級指導教室	伊島、石井、鹿田、津島、御野、西、桃丘、陵南、御津、庄内、岡山中央、横井、旭東、高島、幡多、三敷、財田、可知、西大寺、芥子山、江西、千種、七区、妹尾、福島、東礪、平福、芳泉の28小学校
言語障害	通級指導教室	石井、御野、桃丘、旭竜、西大寺、七区、芳明の7小学校
全ての障害		教育支援課 ☎086-803-1592

◆通学区域制度弾力化などに伴う令和8年度「学校受入枠」

問就学課 ☎086-803-1587

来年度小・中・義務教育学校に入学する新1年生は、入学する学校を居住地の学区の学校のほか、下表の学校から1校選択して申請できます。
他学区の学校への入学を希望する人は手続きをしてください。下表の受入枠を超えた場合は抽選します。

申請書の配布

▽新小学1年生…就学時健康診断（10～11月）に配布
▽新中学1年生…10月1日までに6年生児童を通して配布
※新中学1年生は電子申請可能



小学校の「特別指定小規模小学校」

小 串	20	馬屋上	29	角 山	15
五 城	33	竹 枝	16	福 渡	29

中学校（義務教育学校後期課程を含む）の「学校受入枠」

足 守	2	吉 備	1	東 山	6	福 南	6
岡 輝	4	岡山中央	5	富 山	5	芳 泉	14
中 山	5	桑 田	12	旭 東	10	芳 田	7
石 井	7	御 津	2	上 南	5	興 除	6
高 松	8	香 和	7	西大寺	7	灘 崎	5
建 部	2	竜 操	1	瀬 戸	6	藤 田	5
御 南	6	操 山	8	上 道	6	福 浜	10
京 山	5	高 島	10	光南台	2	福 田	6
岡 北	6	操 南	1	妹 尾	5	山南学園	6

市立石井小学校における特色ある教育（英語に親しむ小学校）枠

問学校指導課 ☎086-803-1591

石 井	10
-----	----

岡山後楽館中学校 令和8年度入学生向け学校説明会

問岡山後楽館中学校 ☎086-226-7100

日10月25日(土)9時～11時20分

場同校（北区南方一丁目）

対小学6年生と保護者 図筆記用具、上履き、下足入れ

申QRで10月23日までに



岡山後楽館高等学校 令和8年度入学生向け学校説明会

問同校 ☎086-226-7100

日11月8日(土)10時～11時30分

場同校（北区南方一丁目） 対中学3年生と保護者

内教育活動、進路や入学者選抜などの説明

申HPで10月6日～30日の間に



令和8年度認可保育園・認定こども園などへの入園申込み

問就園管理課

☎086-803-1432

令和8年4月から認可保育園・認定こども園などへの入園を希望する人は、申し込みが必要です。

詳細は、令和8年度保育利用ガイドまたは教育利用ガイドをご確認ください。



◆認可保育園・認定こども園などの保育利用

対保護者の就労など、保育が必要な事由があるため認可保育園や認定こども園などでの保育利用を希望する市内在住（令和8年4月1日までに転入予定含む）の子ども

保育利用ガイド・申込書などの配布

市役所1階臨時受付窓口、各福祉事務所・支所で10月15日以降に

申市役所1階臨時受付窓口、各福祉事務所・支所で10月20日～11月6日の間に（土・日曜、祝日を除く）（郵送・電子申請は10月15日から受け付け）

※上記期間中、同課では4月入園の申し込みはできません。
※市役所1階臨時受付窓口のみ、11月1日（土）・2日（日）の各日8時30分～17時15分も受け付けます。

※市役所1階臨時受付窓口はWEB予約ができます。詳細はHPをご確認ください。

他4月入園一次募集の各保育施設の受け入れ見込み情報を10月15日～11月6日の間HPに掲載予定

◆市立認定こども園の教育利用

対市立認定こども園での教育利用を希望する市内在住（令和8年4月1日までに転入予定含む）の子ども（3～5歳児）

教育利用ガイド・入園願などの配布

各市立認定こども園で10月15日以降に

申希望の認定こども園で10月20日～11月6日の各日8時30分～17時の間に（土・日曜、祝日を除く）

※私立認定こども園（令和8年4月に保育園からこども園へ移行予定の園を含む）の教育利用の申し込みは、各施設へご確認ください。

岡山大学附属 園児・児童募集

問岡大附属幼稚園 ☎086-272-0260

問岡大附属小学校 ☎086-272-0511

募集要項の配布期間や配布場所などの詳細はHPをご確認ください。

（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

（広告）

納得のいく服装、表情で「自分らしい今」を残しませんか？
出張撮影◎岡山県内はもちろん全国どこへでも

終活写真

撮影しています

38,500円
+ 出張料金

詳細はこちら

086-252-1416

営業時間 10時～18時30分 定休日 毎週木曜日 岡山市北区伊福町2丁目2-6

創設1947年 有限会社 吉森写真館

おやこクラブに入りませんか？

問健康づくり課 ☎086-803-1264

小学校区または中学校区ごとにある「おやこクラブ」では交流会や季節のイベントを保護者が企画し開催しています。子ども同士の交流はもちろん、保護者も子育ての喜びや悩みを共にする仲間づくりができます。見学からでも可能です。詳細はお問い合わせください。

対市内在住の就園前の子どもと保護者

申☎でお住まいの保健センターに



里親制度説明会

問こども総合相談所 ☎086-803-2525

申旭川乳児院 ☎086-275-4308

nyuji-hanamomo@asahigawasou.or.jp

里親制度は、事情により親で暮らせない子どもたちを個人の家庭で養育していただく児童福祉法上の制度です。詳細はHPをご確認ください。

日11月1日（土）10時～12時

場岡山ふれあいセンター（中区桑野）

対市内在住の人 定先着10人

申氏名、連絡先をQR・☎・メールで10月31日17時までに



福祉・健康

手話を学ぼう！

問障害福祉課 ☎086-803-1236

F086-803-1755

今月は「わかる」です。

声を出しながら、手話をやってみましょう。



わかる（知る）

右手の手のひらで
胸をなでおろす。



手話に関する国民の理解と関心を深めることなどを基本理念とした、「手話に関する施策の推進に関する法律」が6月25日に施行されています。詳細はQRからご確認ください。

「社会を明るくする運動」 作文コンテスト 表彰式・発表大会

問福祉援護課 ☎086-803-1218

犯罪や非行のない社会を築くため、小・中学生が日常生活の中で考えたことや感じたことなどを題材とした作文の優秀作品の表彰式および発表大会を開催します。

日11月2日（日）14時～ 場南ふれあいセンター（南区福田）

あなたの街の植木屋さん お見積0円
(出張料金も0円)

7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積による1本ずつの明細会計!

市民のひろばおかやまを見た!で

先着10名様

見積金額より

10% 割引

剪定作業 高さ3m未満 通常1本 3,300円(税込)から

まずはご相談ください

ハロー いいにわ

ハローガーデン 0120-86-1128

岡山本店 岡山市北区平野506 受付時間 月～金 9:00～17:00 運営: 株式会社First Line

認知症サポーター養成講座

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

正しく認知症のことを学ぶための講座です。

日／場①10月10日(金)13時30分～15時／福浜公民館（南区福富中一丁目）②10月16日(木)14時～15時30分／岡山ふれあいセンター（中区桑野）

申市ふれあい公社へ ☎（086-274-5136）またはメール（sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp）で前日までに



認知症の人と家族の会との「在宅医療コラボ講座」

問申地域ケア総合推進センター

☎086-242-3135 F086-245-4711

日10月16日(木)13時30分～15時

場同センター（北区北長瀬表町二丁目）

内認知症の人と家族の会代表の講話「認知症の人と家族の想い」、同センター職員の講話「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」

対市内在住在勤の人 定先着30人

申氏名、電話番号を☎・ファクス・HPで10月14日までに



赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

問共同募金委員会 ☎086-225-4051

赤い羽根共同募金運動は、自分のまちを良くする仕組みです。皆さんの善意が地域の子どもたち、高齢者、障がいのある人、生活上の悩みや困難を抱える人などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。

募金は、市社会福祉協議会本所、各区事務所、分室などで受け付けています。

日10月1日(木)～12月31日(木)

在宅医療・介護市民公開講座（南区西会場）

問申都窪医師会 ☎086-282-5687

「人生会議」について一緒に考えてみませんか。

日11月9日(日)14時～15時30分

場西ふれあいセンター（南区妹尾）

内「始めませんか？自分らしく生き残るための未来への準備」

講演吉美穂さん（佛教大学教授） 定先着100人

申住所、氏名などを☎・HPで10月31日までに



肢体不自由児者心のふれあい交流会

問申肢体不自由児者福祉協会 宮本さん ☎090-3179-5065

日10月25日(土)8時20分岡山駅西口集合

行先姫路セントラルパーク（サファリ・遊園地）

対市内在住の肢体不自由児者と介助者1人まで

定先着30人

¥中学生以上1,500円、小学生以下1,000円（介助者も同額）

持身体障害者手帳

申☎で10月17日までに

視覚障害者心のふれあい交流会

問申市視覚障害者協会 大賀さん ☎090-8607-1054

日10月26日(日)8時15分岡山駅西口集合

行先牧野植物園ほか（高知県方面）

対市内在住の視覚障害者と介助者1人まで

定先着88人 ¥2,000円（介助者も同額）

持身体障害者手帳

申☎で10月12日までに

聴覚障害者心のふれあい交流会

問申市聴覚障害者協会 芦田さん F086-250-1646

日11月3日(祝)7時50分岡山駅西口集合（18時30分解散）

行先西条周辺・HAKKOパークなど（広島方面）

定先着35人 ¥2,500円

持身体障害者手帳、健康保険証

申氏名・住所・ファクス番号をファクスで10月14日までに

他10月14日以降のキャンセルは全額支払い必要

難聴者心のふれあい交流会

問申市難聴者協会 F086-229-3057

日11月15日(土)7時40分岡山駅西口集合

行先坂本龍馬記念館、牧野植物園

対市内在住の難聴者

定先着30人 ¥3,200円

持身体障害者手帳

申ファクスで10月20日までに

身体障害者心のふれあい交流会

問申市身体障害者福祉協会 ☎080-2888-4507

日11月15日(土)7時45分灘崎支所、7時50分八幡温泉、8時10分東区役所、8時15分岡山駅西口集合

行先舞子海上プロムナード、明石魚の棚商店街

対市内在住の肢体不自由者・内部障害者と介助者

定先着120人 ¥200円（介助者も同額）

持身体障害者手帳

申☎で10月31日までに

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)



終活写真

お手持ちの写真から作成もOK

- ☑撮影料
- ☑画像修正
- ☑大小フレームセット
- ☑写真2点（4切/キャビネ）

19,800円 (税込)

オプション.....

- 訪問着レンタル（着付け込）**7,150円** (税込)
- メイク（エステ付）**3,300円** (税込)

ご希望の方 JR 大多羅駅より送迎いたします

成人式 / 卒業式袴 / 七五三 / お宮参り等 着物レンタル・美容・記念撮影 証明写真

有限会社みどりカメラ 完全予約制

アイアイフォトスタジオ **086-942-7575**

岡山市東区大多羅 104-5 定休日なし 【営業時間】 平日 10:00～18:30 土日祝 9:00～18:00

詳細はこちら

庭木1本から承ります！



お約束

- ☑庭木1本より明瞭料金
- ☑土日でもOKです
- ☑トイレはお借りしません
- ☑お茶はご遠慮します

市民のひろばをこまめにお届け

生垣の剪定（長さ1m 高さ2m）
通常2,200円を
初回限定1,100円! (税込)

ガーデンエクスプレス
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ
☎0120-61-4128

岡山東区店 東区西大寺東3-4 岡山中区店 中区江並41

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから ☎ 9:00～17:00

家族介護者慰労金の支給

問各福祉事務所、各支所、高齢者福祉課

☎086-803-1230

在宅の要介護高齢者を介護している人に支給します。

対市内に1年以上在住し、介護者、要介護者および同居の親族、同一世帯に属する人全てが市民税非課税で下記の要件に全て該当する人

▶介護者＝要介護者と同居し、かつ、介護した期間が年度内に6カ月以上あること

▶要介護高齢者＝満65歳以上で、要介護3以上の認定を受けている期間が1年以上継続していること。かつ、過去1年間介護保険サービスを利用していないこと

支給額 年額10万円

申各福祉事務所・支所へ令和8年3月31日までに



在宅重度障害者介護者慰労金の支給

問各福祉事務所、各支所

問障害福祉課 ☎086-803-1236

在宅の重度障害者を常時介護している人に支給します。

対市内に6カ月以上住所を有し以下の要件に全て該当する人

▶介護者＝要介護者と同居し、かつ、介護した期間が6カ月以上あること

▶重度障害者＝満20歳以上65歳未満で、特別障害者手当の受給資格の認定を受けており、認定の対象となった障害の状況が6カ月以上続いていること。過去1年間障害福祉サービス・介護保険居宅サービスなどを利用していないこと

支給額 年額4万円

申各福祉事務所、各支所へ

税・保険・年金

国民健康保険「第三者行為による傷病届」について

問国保年金課 ☎086-803-1133

申各区役所市民保険年金課・支所・地域センター

交通事故、他人からの暴力、他人のペットにかまれたなど、相手方（第三者）によるけがなどの治療費は、原則として相手方が負担すべきものです。国保を使って治療を受けた場合は、国保から相手方に治療費（国保負担分）を請求します。このような場合は、「第三者行為による傷病届」の届出義務がありますので、速やかに提出をお願いします。また、けがの原因を文書もしくは電話でお尋ねすることがあります。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



Green
management

あなたと街の共存共栄を
サポートする不動産

グリーンマネジメント株式会社

岡山市北区天瀬南町7-1

TEL.086-230-1382

岡山県知事免許(02)第005749号

国民年金保険料免除申請の継続審査

問各区役所市民保険年金課

申各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター

国民年金保険料の全額免除または納付猶予の継続審査を希望している人には、日本年金機構から審査結果が通知されます。審査が不承認となっても、前年の所得によっては、改めて免除申請をすることで保険料の一部が免除されることがあります。また、失業した人などを対象にした特例もあります。

保険料を未納のままにすると、老齢基礎年金を将来受けられなくなることがあるほか、障害や死亡などの事態が起きても障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。保険料の納付が経済的に困難な場合は、お問い合わせください。

くらし・環境

スマート通勤おかやま2025 参加者募集中！

問交通政策課 ☎086-803-1376

問岡山国道事務所 ☎086-214-2310

地球温暖化防止や渋滞緩和、健康づくりのため、マイカー以外の公共交通機関・自転車・徒歩での通勤や、混雑を避けたマイカー通勤などを行う取り組みです。10月28日(火)・11月4日(火)は特に参加を募っていますので、ぜひご参加ください。

対10月27日(月)～11月7日(金)※1日だけの参加も可

対団体（事業所単位）または個人

申QRで

他部門別に特に貢献した団体の表彰や、個人別の取組効果のフィードバックを実施予定



用水路の浚渫・藻刈・清掃活動に 対する交付金

問申各区役所農林水産振興課、北区役所土木農林分室、各区支所産業建設課

町内会や水利組合など地域団体が取り組む用水路の浚渫、藻刈、清掃などの活動に対し、申請に基づき水路浚渫等交付金を交付しています。なお来年度から新規にこうした活動を行い、交付金の給付を受ける場合は事前の相談が必要です。

詳細は、最寄りの区役所などにお問い合わせください。

ルールを守って、住み良いまち・ 住みたいまちをつくりましょう

建物を建てたり、建物を建てるために土地を造成したり、農地を転用しようとするときは、必要な手続きをし、それぞれのルールを守って魅力あるまちづくりを進めましょう。



◆建物を建てようとするとき

問申 建築指導課 ☎086-803-1445

住宅などの建物を新築・増築・改築などをする場合には、工事に着手する前に同課または指定確認検査機関に「確認申請書」を提出し審査を受けること、工事完了後には完了検査を受けることが必要です。

10月15日(水)～21日(火)の違反建築防止週間期間中には建築パトロールを行い、工事中の建物に立ち入り検査をします。

◆土地の造成を行い新たに利用しようとするとき

問申 開発指導課 ☎086-803-1451

市街化区域では1,000㎡以上、市街化調整区域では全ての開発行為に開発許可が必要です。事前に相談してください。

◆農地を転用しようとするとき

問申 第一・第二農業委員会事務局 ☎086-803-1562・1564

農地を転用し、家を建てたり、資材置場や駐車場にしたりする場合、市街化区域では事前の届け出だけで済みますが、市街化調整区域では許可が必要です。自分が利用する場合だけでなく、転用目的で売却、賃貸、一時的に農地以外にする場合も同じです。農地の転用を計画するときは、事前に相談してください。

◆農用地区域の変更について

問申 農林水産課 ☎086-803-1343

農業振興地域の農用地区域内に指定されている農地は、原則、農業以外の用途に使用することはできません。農業以外の用途で使用する場合には、農用地区域の変更（いわゆる農振除外）が必要になります。事前に相談してください。

屋外広告物の適切な表示と維持管理について

問 都市計画課 ☎086-803-1373

市内で屋外広告物を掲出する場合は市長の許可が必要です。また、道路上に置かれている立看板や広告旗などは、まちの景観を損なうだけでなく、歩行者などの通行上危険なため、掲出を禁止しています。10月下旬には市内で違反広告物のパトロールを行います。

なださきおもちゃの病院

問 市社会福祉協議会灘崎分室 ☎086-362-4265

壊れたおもちゃを無料で修理します（テレビゲームなどを除く。部品を交換した場合は実費必要。1家族1つまで）。

日 10月11日(土)9時30分～11時

場 ウェルポートなださき（南区片岡）

10月1日は「浄化槽の日」 浄化槽の適正管理に努めましょう

問申 環境保全課 ☎086-803-1294

浄化槽で汚水をきれいにするためには、定期的な維持管理、点検が大切です。また、汲み取り便所やトイレ排水のみを処理する単独処理浄化槽から台所などの生活排水も処理する環境にやさしい合併処理浄化槽への転換の補助制度があります。詳細はお問い合わせください。



10月は「食品ロス削減月間」

問 環境事業課 ☎086-803-1321

10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日です。

宴会の時は、乾杯からの30分間とお開き前の10分間は自分の席で料理を楽しみ、食べ残しを減らす 3010（さんまるいちまる）運動に取り組みましょう。



安全・安心

令和7年度岡山市総合防災訓練

問 危機管理室 ☎086-803-1082

南海トラフ巨大地震などの災害に備えて、総合防災訓練を実施します。

避難所開設・運営訓練のほか、メイン会場では地震体験車や各種ブースで参加・体験ができます。

日 10月19日(日)9時～11時

場 メイン会場＝芳泉小学校（南区芳泉三丁目）、サブ会場＝牧石小学校（北区玉柏）・旭竜小学校（中区八幡）・政田小学校（東区政津）



南消防署妹尾出張所の新築移転

問 消防企画総務課 ☎086-234-9970

市消防局では、施設の老朽化に伴い南消防署妹尾出張所を新築移転します。地域の防災拠点として「安全・安心なまちづくり」に取り組んでいきます。

日 9月25日(木)～

移転先 南区妹尾964-1 ☎086-282-7119



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

相続税の準備、相続登記は大丈夫ですか？

2024年から相続登記が、2026年から住所等変更登記が義務化！

相続税がかかるのかわからない？

将来の相続に備えて対策したい！

どの専門家に相談したらいいかわからない？

土地や建物の名義が先代のままになっている

吉井財務グループの

税理士・司法書士が窓口ひとつで対応

相続税

贈与税

相続登記

に関する相談 1時間無料

24時間
LINE予約
受付中

税理士法人 吉井財務研究所

司法書士法人 吉井財務

岡山市北区青江1-4-16

受付時間

平日
9:00～17:30

TEL 086-230-4050

官民連携によるシニア向け 安全運転セミナー

問申交通安全防犯室 ☎086-803-1106



高齢運転者とその家族を対象に、加齢に伴う身体能力や判断能力の変化を理解してもらうため、安全運転セミナーを開催します。

日11月14日(金)13時30分～15時30分

場岡山西警察署（北区野殿東町）

内講演「運転寿命を延ばすために知ってほしいポイント」、サボカー体験試乗会、反射神経測定体験会ほか

対市内在住の人 定先着50人

申QR・☎で11月4日までに

他参加者には交通安全グッズをプレゼント

防犯カメラ設置支援事業補助金 第2期募集

問各区役所総務・地域振興課



地域の防犯のため、「防犯カメラ」の重要性が高まっており、令和7年度は地域における自主的な防犯カメラの新規・更新設置に対する補助を拡充しました。

このたび、第2期の募集を行います。補助を拡充したこの機会に、防犯カメラの新規・更新設置を積極的にお願います。

募集期間（新規）10月1日(水)～12月26日(金)

（更新）10月1日(水)～2月2日(月)

補助対象台数 第1期と合わせて5台（5台を超える場合は要相談）

※予算額に達した時点で、募集は終了します。

※新規は令和8年2月2日までに、更新は令和8年3月末までに事業を終了し、実績報告書の提出が必要です。

対町内会、自治会、その他地域的な共同活動をする住民団体

申申請書（HPから入手可）と添付書類を郵送・メール・窓口で、新規は12月26日、更新は令和8年2月2日までに

防火・防災に関するオンライン講習

問申日本防火・防災協会

☎03-6263-9903 F03-6274-6977



◆甲種防火管理新規講習

日11月14日(金)～25日(火) 申HPで10月6日～10日の間に

◆防火・防災管理新規講習

日11月18日(火)～12月1日(月) 申HPで10月10日～14日の間に

◆防災管理新規講習

日11月26日(水)～12月2日(火) 申HPで10月17日～21日の間に

◆甲種防火管理再講習、防火・防災管理再講習

日11月26日(水)～30日(日) 申HPで10月17日～21日の間に

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

自動車急発進抑制装置整備費補助金

問生活安全課 ☎086-803-1106



内装置本体の購入費用と整備費用の合計額の1/2（上限4万円）※市内の整備事業者で整備されるものが対象

対市内在住の65歳以上で、市税の滞納がない人

申申請書（HPから入手可）と添付書類を郵便・窓口で12月26日までに

市民協働

さんかくウィーク2026実行委員募集

問女性が輝くまちづくり推進課

☎086-803-1115 F086-803-1845



男女共同参画推進週間（さんかくウィーク）に実施するイベントの企画や運営に携わってみませんか。

対市内在住・在勤・在学で、11月14日～令和8年8月に継続して活動できる人

申申込用紙（同課、さんかく岡山、各区役所、公民館で配布。HPからも入手可）を郵便・ファクス・QRで11月4日までに

スポーツ

トライフープ岡山市民デー

問スポーツ振興課 ☎086-803-1616



12月7日(日)にシゲトーアリーナ岡山で開催されるトライフープ岡山Bリーグ公式戦（vs品川）において「岡山市民デー」を実施します。

◆親子ペア無料招待

対市内在住の小学生と保護者（2人1組）

定100人50組（応募多数の場合は抽選）

申QRで9月20日～10月31日の間に

◆ウェルカムキッズ

対市内在住の小学生 定30人（応募多数の場合は抽選）

申QRで9月20日～10月31日の間に

第67回西大寺駅伝競走大会

問市スポーツ協会 ☎086-235-1280



日令和8年2月8日(日)※小雨決行

場神崎山公園陸上競技場（東区神崎町）

部門 ①小学校②女子③中学男子④高校男子⑤一般男子

対県内在住・在学・在勤者または県内クラブなどに所属する人。（1チーム5人+監督1人・補助員2人）

¥①=2,000円、②③=3,000円、④⑤=5,000円

申HPで12月1日までに

免許返納後の新たな選択肢

電動アシスト付
4輪自転車

遊歩リベルタ

リース料金:16,500円(税込)/月～

※12ヵ月の契約時の料金です。
また途中解約時は違約金が発生します。



免許不要のシニアカー

遊歩フジ

店舗の詳細情報は
こちらへ



見て・触って・体験できるお店
自宅試乗も無料

株式会社セリオ

モビリティショップ岡山

086-238-8504

営業時間/9:00～17:00
（火曜・水曜休み）
岡山市南区新保1171-5

岡山市民ハイキング (10月・11月)

岡市スポーツ協会 ☎086-235-1280

日①10月12日(日)②11月2日(日)

コース①シゲトアリーナ岡山 (県総合グラウンド体育館)

(9時集合)→法界院→シゲトアリーナ岡山 (8km)

②福渡駅 (9時15分集合)→七社八幡宮→建部文化センター

→福渡駅※ICOCAなど使用不可 (6km) 山道あり

持しおり (※当日も配布)、雨具ほか

他当日7時に暴風警報が発令されている場合は中止

文化・国際交流

岡山市外国人市民会議 (第8期) 委員募集

岡市国際課 ☎086-803-1112

外国人市民が暮らしていく上での問題などを話し

合う会議に参加する外国人市民を募集します。主な

参加資格は日本国籍を持たない18歳以上の人で岡山市に1年

以上在住し、日本語での会議に参加が可能な人 (推薦人が必

要)。募集人数は10人以内。詳しくは申込用紙 (同課、区

役所などで配布。HPからも入手可)を参照してください。

申込用紙を窓口・郵便で9月30日から10月31日の間に

国際交流ふれあい講演会 「光り輝く島国スリランカ」

岡市友好交流サロン ☎086-234-5882

F086-234-5878

✉kokusaika_salon@city.okayama.jp

スリランカ人講師が、スリランカの多彩な魅力をたっぷり紹介。セイロンティーも楽しめます。

日10月19日(日)14時～15時30分

場西川アイプラザ (北区幸町)

対市内在住・在勤の日本人・外国人 定先着30人程度

申氏名、電話番号、メールアドレスを☎・メール・ファクス

で10月18日までに

就労者・求職者

女性のための入会説明会参加者募集

岡市シルバー人材センター ☎086-226-3100

日10月20日(月)14時～16時

場操山公民館 (中区国富三丁目)

対市内在住のおおむね60歳以上の女性 定先着30人

他住所、氏名、年齢、連絡先を☎・HPで10月15日までに

申参加記念品あり

放課後児童クラブスタッフ就職相談会

岡地域子育て支援課 ☎086-803-1589

放課後児童クラブは、放課後に子どもたちが安心して過ごせる場所です。就職を検討している人向けに、活動紹介や、仕事内容などを説明します。募集中のクラブなど詳細はHPをご確認ください。

日10月10日(金)10時～15時 場市役所1階市民ホール



市立クラブ



運営委員会



子育て応援就職フェア

岡おかやまマザーズハローワーク

☎086-222-2905

子育て支援に積極的な企業6社 (予定) による説明会や個別面談、保育士の就職・復職相談などを実施します。

日10月16日(木)10時30分～12時

場第一セントラルビル (北区本町)

対子育て中、これから子育て予定の人など

他服装自由、託児・キッズスペースあり

マザーズハローワーク出張相談

岡創業支援・雇用推進課 ☎086-803-1315

岡おかやまマザーズハローワーク

☎086-222-2905

仕事復帰への相談やパート探しができる出張相談です。

日10月22日(木)13時30分～15時

場南ふれあいセンター (南区福田)

他キッズコーナーあり

生涯かつやく支援センター利用者募集

岡生涯かつやく支援センター ☎086-225-4080

シニア専門の就労相談です。経験や能力、勤務条件などを聞き取り、整理しながら就労先を紹介し、就労後も就労定着へ向けてサポートします。

対市内在住のおおむね55歳以上の人 (生活保護受給者は対象外) 申☎で

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

子どもと関わるのが好き!

子育ての経験、何か活かせないかな...

地域の子どものために力になりたい!

岡山市立放課後児童クラブ スタッフ大募集

求人概要

- 時給:1,040円～1,200円
※資格の有無により時給単価が異なります
- 3～5日/週 勤務
- 4～6時間/日 勤務(応相談)
- 通勤手当支給あり ※～1,000円/日

その他詳細は採用ページよりご確認ください

私たちは、仕事などで保護者が不在になる家庭の小学生に対して、基本的な生活習慣や遊び、友達とのコミュニケーション等を通して育成支援をしています。

地域の子どもたちのために一緒に働きませんか?

お気軽に
お問合せください

公益財団法人 岡山市ふれあい公社 子ども支援課

〒702-8002 岡山市中区桑野715番地2

086-274-5161

HPはこちらから

福祉介護の仕事 地域のミニ就職フェア

問県福祉人材センター ☎086-226-3507

職種や働き方、職場見学・体験などについて、福祉介護事業所の採用担当者と直接話せます。

日10月18日(土)14時～16時

場百花プラザ（東区西大寺南一丁目）申HPで（当日参加可能）



建設業会社説明会・面接会

問申ハローワーク岡山 ☎086-241-3701

事業所の担当者から、求人票以外の情報も聞くことができます。詳細はHPをご確認ください。

日10月24日(金)14時～15時30分

場ハローワーク岡山（北区野田一丁目）

他履歴書不要、服装自由



岡山北商工会 創業セミナー

問北商工会津高支所 ☎086-294-2345

F086-294-4431 tsudakas@okasci.or.jp

日10月22日・29日、11月5日の各水曜18時～20時、11月12日(木)18時～20時30分（全4日）

場同支所（北区吉宗）内創業を目指す人または創業後3年以内の人など 定20人 申申込書をファクス・メールで

福祉の職場体験・インターンシップ参加者

問県福祉人材センター ☎086-226-2888

実際の福祉職場でマンツーマンで福祉の基本を教われます。詳細はお問い合わせいただくかHPをご確認ください。

日12月まで 対高校生、大学生、社会人 申HPで

市勤労者福祉センターでWi-Fiルーターの無料貸し出しサービスを始めました

問市勤労者福祉センター

☎086-233-8311 F086-233-8313

同センターの貸室利用者へWi-Fiルーターを無料で貸し出します。詳細はHPをご確認ください。

日10月1日(火)～ 申窓口・☎・ファクスで



事業者

健康セミナー「女性の健康と仕事の両立」

問保健管理課 ☎086-803-1250

✉hokenkanrika@city.okayama.jp

日10月17日(金)13時30分～15時30分

場ハッシュタグ岡山（北区北長瀬表町二丁目）

対市内に事業所を有する企業・団体 申メールで



強い組織をつくるメンタルヘルス対策講座

問岡山商工会議所 ☎086-232-2262

「心から健康な人材の育成」「働く人のモチベーションを崩さないための職場づくり」をテーマに講演

日10月30日(木)10時～17時

場岡山シティホテル厚生町（厚生町三丁目） 定先着30人



企業のためのカスハラセミナー

問申創業支援・雇用推進課 ☎086-803-1315

必要な知識と対策を学べます。

日11月5日(木)14時～15時30分

場岡山国際交流センター（北区奉還町二丁目）

対経営者、人事労務担当者

定先着100人程度 申HPで事前に



採用

市職員採用試験〔10月・11月実施〕

問人事委員会事務局 ☎086-803-1554

*詳細は、受験案内（市役所1階総合案内、各区役所・支所などで配布、HPからも入手可）をご確認ください。



試験区分		採用予定人数	受験資格（年齢は令和8年4月1日時点）	試験日	申込期限
任期付職員	任期付保育士	10人程度	・保育士資格を有し、保育士登録済みの人（令和8年3月31日までに取得・登録見込みの人を含む） （年齢不問） 【任期】令和8年4月1日～令和11年3月31日（予定）	10月19日(日)	10月9日(木)
技能労務職員	環境整備員等	8人程度	・18歳以上～39歳以下（学歴不問） ・普通自動車運転免許を取得している人または令和8年3月31日までに取得見込みの人	受験案内をご確認ください	10月16日(木)
	用務員	2人程度	・18歳以上～39歳以下（学歴不問）		
	給食調理員	7人程度			
免許資格職	獣医師	若干名	49歳以下（日本国籍を有し、獣医師免許を取得している人（令和7年度までに行われる当該免許試験において免許取得見込みの人を含む））		10月30日(木)

市立保育園・認定こども園 会計年度任用職員募集

問申幼保運営課 ☎086-803-1225

保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、時給パート（保育士、給食調理員、用務・洗濯員）を募集しています。各職種、資格、申し込み方法などは、HPをご確認いただくか、お問い合わせください。



任期付短時間勤務職員募集

問申人事課 ☎086-803-1086

詳細は受験案内（市役所1階総合案内、各区役所・支所・地域センターなどで配布。HPからも入手可）をご確認ください。

試験区分	職務内容	採用予定人数	任期／受験資格	第1次試験日/場所	申込期限
任期付 短時間勤務職員	主に市民サービス窓口での受付・案内・相談などの一般行政事務（週30時間勤務）	38人程度	令和8年4月1日～令和11年3月31日（予定）／年齢・学歴不問	10月25日(土)／ほっとプラザ大供（北区大供二丁目）ほか	10月8日(水)
【障害者対象】 任期付 短時間勤務職員	一般行政事務（週30時間または週24時間勤務）	20人程度	令和8年4月1日～令和11年3月31日（予定）／身体障害者手帳など・療育手帳など・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人。障害があるため長期にわたり職業生活に相当の制限を受け、または職業生活を営むことが著しく困難である人（年齢・学歴不問）		

市ふれあい公社職員募集

問市ふれあい公社 ☎086-274-5139

試験日11月8日(土) 場岡山ふれあいセンター（中区桑野） 申申込書（HPから入手可）を郵便・窓口で10月29日までに

職 種	採用予定人数	採用日	給料(基本給+地域手当)	勤務時間	受験資格※1	
福祉職	介護支援専門員	1人程度	205,073円～231,750円	1日あたり7.75時間（週38.75時間）	昭和41年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許を有し、右記の免許・資格のある人	介護支援専門員の資格を有する人
	運動指導員	1人程度	205,073円		昭和41年4月2日以降に生まれ、右記の免許・資格のある人	教員免許(保健体育)、健康運動指導士、健康運動実践指導者、公認スポーツプログラマーのいずれかの資格を有する人
	放課後児童支援員	10人程度	158,723円～179,426円	1日あたり6.0時間勤務（週30時間）		放課後児童支援員、保育士、教員免許等のいずれかの資格を有する人(詳細はお問い合わせください)

※1…免許・資格は令和8年3月31日までに取得見込みの人を含む。※2…早期採用は資格取得済みの人に限る。

相談のコーナー

法律

くらし

経営

お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

もの忘れ相談会（無料・要予約）

問申中区地域包括支援センター ☎086-274-5172

日10月3日・17日の各金曜13時15分～15時45分

場岡山赤十字病院（北区青江二丁目）

内もの忘れ、認知症に関する相談

申☎で3日前までに



一目合同相談所（無料・要予約）

問申総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321

日10月23日(木)10時～15時（12時～13時を除く）

場市役所7階大会議室（オンライン相談対応可）

内さまざまな行政機関や関係団体が相談に応じる

申☎で10月14日～20日の間に

10月・11月ひとり親家庭等専門相談（無料・要予約）

問（一社）市ひとり親家庭福祉会 ☎086-230-3803

日①10月26日(日)13時～16時（弁護士）

②11月16日(日)13時～15時（公認心理師）

場きらめきプラザ（北区南方二丁目）

申QRで開催日の4日前までに



不動産の無料相談

問県不動産鑑定士協会 ☎086-231-4711

問財産活用マネジメント推進課 ☎086-803-1150

日10月10日(金)10時～16時（受付15時30分まで）

場市勤労者福祉センター（北区春日町）

内不動産の価格・賃料・売買・権利関係など不動産全般

住宅よるず相談（無料・要予約）

問申県建築士会 ☎086-223-6671

日10月11日(土)13時30分～16時

場岡山ふれあいセンター（中区桑野）

内新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会（要予約）

問申岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日10月19日(日)9時30分～13時

場きらめきプラザ（北区南方二丁目）

内空き家、不動産の利活用、相続（終活）など（随時の相談可）

成年後見及び相続税に関する無料相談会（来場・電話）

問申中国税理士会岡山事務局 ☎086-233-1553

日11月1日(土)10時～16時30分

場県税理士会館（北区南方一丁目）

電話相談086-233-1553 申来場相談は☎で事前に

次のページへ続く

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日 時	場 所
10月6日(月)13時～16時	さんかく岡山
10月6日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
10月8日(水)9時30分～12時	高松地域センター
10月11日(土)13時～15時	福祉交流プラザ富原
10月16日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
10月16日(木)10時～15時	福祉交流プラザ大井
10月30日(木)14時～16時	妹尾地域センター

▶▶ 定例無料相談

相 談 名	日 程・内 容	場 所	問 い 合 せ 先 など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週金曜13時～16時10分(第1土曜日の前日を除く) 相続、遺言、金銭貸借、財産管理など 1年度に1回まで	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	市社会福祉協議会 相談予約電話☎086-201-0171
面談相談【司法書士】 (要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～木曜(祝日除く)17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談 【司法書士】	毎週月～木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談 【司法書士】	①10月11日(土)9時30分～12時 ②10月11日(土)9時30分～12時 ③10月16日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ (東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①中務司法書士事務所☎086-206-4574 ②ひなた司法書士事務所☎086-238-5858 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得税・確定申告に関する事前相談(簡易な事案に限る)	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相続・登記・ 成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	10月8日・22日の各水曜10時～16時(土地家屋 調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・ 登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(8日)市勤労者福祉 センター(北区春日町) (22日)市役所7階 大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
相談 【マンション管理士】 (要予約)	10月8日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県マンション管理士会 ☎090-7133-6309
相談 【社会保険労務士】	10月22日(木)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談 【行政書士】	10月22日(木)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111
高齢者・障がい者 なんでも相談会	毎月第1土曜13時～15時(1・5月および祝日の ときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分	きらめきプラザ (北区南方二丁目) 電話相談☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・障害者支援ネットワーク 事務局☎086-222-0019

中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

●岡山南商工会 ナイター創業相談会

問岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日10月9日(木)18時～21時

場岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所

内創業計画、創業資金、補助金、経理・税金など

民事・家事調停委員による無料調停手続き相談会

問岡山家庭裁判所総務課 ☎086-222-6771(内線:4210)

日10月15日(水)10時～15時

場きらめきプラザ(北区南方二丁目)

内金銭貸借、土地、建物、交通事故、離婚、親権、相続など

10月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。
9・10月は「行政相談月間」

問総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地 区	日 程	場 所
岡山	10月10日(金)13時～15時	南公民館
	10月16日(木)13時～15時	中区役所
御津	10月6日(月)13時～15時	御津支所
高松	10月8日(水)9時30分～12時	高松地域センター
興除	10月14日(火)10時～12時	興除地域センター
藤田	10月14日(火)10時～12時	藤田公民館
西大寺	10月15日(水)10時～15時	東区役所
足守	10月16日(木)10時～15時	福祉交流プラザ大井
一宮	10月16日(木)13時30分～15時30分	一宮地域センター

地 区	日 程	場 所
瀬戸	10月16日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
福田	10月16日(木)13時～15時	福田公民館
建部	10月17日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
津高	10月17日(金)13時～15時	津高地域センター
上道	10月21日(火)10時～12時	上道地域センター
瀬戸	10月23日(木)13時～15時	万富公民館
妹尾	10月23日(木)13時～15時	妹尾地域センター
灘崎	11月4日(火)13時～16時	灘崎公民館

施設ガイド



岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50

☎086-201-8000 ㊟086-201-8004

開館時間 9時～20時

(催事により22時)

休館日 不定休



ハイスchool meetWS

☎086-201-8014

㊟12月6日(土)・7日(日)の各日10時30分～17時30分

対県内在住・在学の高校生で2日間とも参加できる人 ¥500円 講菅原直樹

㊟HPで11月17日までに

デスノート THE MUSICAL



☎086-201-2200

㊟令和8年1月24日(土)12時30分開演・17時30分開演・25日(日)12時30分開演

¥S席 13,000円/A席 11,000円/B席 9,000円/U24 (B席から) 4,000円

原作「DEATH NOTE」(原作・大場つぐみ 作画・小畑健 集英社 ジャンプコミックス刊)

作曲 フランク・ワイルドホーン

演出 栗山民也 歌詞 ジャック・マーフィー

脚本 アイヴァン・メンチェル

出演 加藤清史郎/渡邊蒼、三浦宏規、鞘師里保、リコ (HUNNY BEE)、濱田めぐみ、浦井健治、今井清隆 ほか

The MOST in JAPAN 2025 岡山公演

☎086-224-1950

㊟11月18日(火)19時開演

¥一般3,000円、ユース1,000円

森野美咲×ヘルムート・ドイチュ

☎086-224-1950

㊟11月24日(休)15時開演

¥S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、B席ユース1,000円

出演 森野美咲 (ソプラノ)、ヘルムート・ドイチュ (ピアノ)

ラヴェル生誕150th

モーリス・ラヴェルの世界

☎086-224-1950

㊟11月27日(休)19時開演

¥一般2,000円、ユース1,000円

出演 福田廉之介 (バイオリン) ほか

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1

☎086-898-3000 ㊟086-898-3003

㊟okayama-city-museum@city.okayama.jp

開館時間 10時～18時

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)



岡山シティーミュージアム開館20周年記念常設展

「してみゅーで発見! 岡山の魅力! 2025年秋」



㊟12月14日(日)まで

¥一般310円、高校・大学生210円

<関連イベント>

上映会 第4回「高度成長と交通網の整備、中四国の結節点へ」

㊟11月1日(土)14時～15時30分

定70人 ㊟☎で10月14日以降に

講演会「鬼とモノノケの棲む処 岡山～岡山の鬼伝承の足跡～」

㊟11月8日(土)14時～15時30分

定70人 ㊟☎で10月21日以降に

上映会 第5回「“不死鳥”岡山城 焼失と再建、リニューアル」

㊟11月16日(日)14時～15時30分

定70人 ㊟☎で10月28日以降に

企画展

池田家文庫絵図展「幕末維新期の池田家」

㊟10月4日(土)～11月3日(休)

¥一般310円 (20人以上の団体は250円)

<関連イベント>

講演会「幕末の岡山藩主 池田茂政のアーカイブズ: 移動する人と文書の軌跡」

㊟10月26日(日)14時～16時

定80人 ㊟☎で10月10日以降に

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1

☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財発掘調査速報展スライド会

㊟10月18日(土)13時30分～15時

㊟岡山城三之外曲輪、造山古墳、万富東大寺瓦窯ほか 定60人

㊟☎で10月6日以降に

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31

☎086-232-3636 ㊟086-232-5342

㊟orient@city.okayama.jp

開館時間 9時～17時

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)



館藏品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

㊟11月24日(休)まで

入館料 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展「古物のひとりごと」

㊟11月24日(休)まで ¥館藏品展入館料のみ

学芸員によるギャラリートーク

㊟10月11日、11月8日の各土曜14時～15時 ¥館藏品展入館料のみ

SPレコードコンサート

㊟10月11日、11月8日の各土曜10時30分～11時30分

ギャラリーコンサート

「ビーゴの海に立つ波よ～中世からバロックへ 恋人たちの歌～」

問(株)MID ☎090-4653-5991

㊟10月16日(木)18時30分～20時

定70人 ¥一般3,500円、学生2,000円

ワークショップ

「粘土にくさび形文字を押してみよう」、「オリエント美術館で育てた四つ葉のクローバーを使ってメッセージカードをつくろう」など

㊟10月11日・18日・25日、11月1日・8日の各土曜13時30分～15時30分

¥館藏品展入館料 (一部有料プログラム)

●特別講演会

古代ガラスの復元～正倉院蔵瑠璃坏を中心に～

㊟10月25日(土)13時30分～15時

定50人 ¥館藏品展入館料のみ

㊟☎で10月1日以降に

岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-224-3396

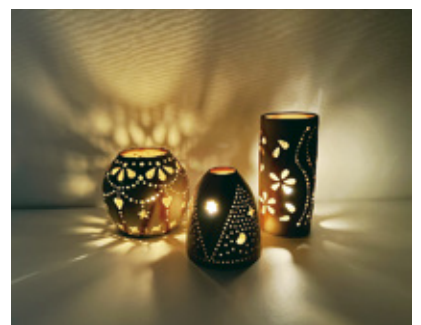
営業時間 9時～17時30分

備前焼ランプシェードを作ろう

㊟11月2日(日)・10日(月)・15日(土)の各日10時～12時、14時～16時

定各回抽選で8人 ¥2,050円

㊟☎で10月7日～16日の間に



障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-5480 ☎086-223-6728
✉okayama_taiiku@midori-gr.com
開館時間 9時～20時30分
休館日 第1・3水曜

スポーツ講習会

アーチェリー	11月23日(祝) 11月30日(日)	9時30分～12時
--------	------------------------	-----------

申 ☎・ファクス・メール・窓口で事前に

第43回岡山市障害者親善スポーツ大会

バドミントン	11月16日(日)	9時30分～17時
アーチェリー	11月30日(日)	13時～17時

申 ☎・ファクス・メール・窓口で事前に

パラスポーツ体験会

日 11月2日(日)・3日(祝) の各日10時～16時
体験競技 車椅子テニス、卓球、バドミントン、車椅子バスケットボール、フライングディスク、ボッチャ、スラローム、サウンドテーブルテニス、ブライントニス(予定)
他 障害の有無に関わらず参加可

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ☎086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日



山で遊ぼう II

日 11月30日(日)9時30分～15時30分
内 クラフト・自然散策など
対 市内在住の家族
定 50家族(応募多数の場合は抽選)
¥1人1,300円(昼食・保険代含む)
申 必要事項(HP参照)を往復はがきで10月24日までに(1家族1通)

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142
北区建部町建部上609
☎086-722-1231 ☎086-722-3100
開館時間 9時～17時
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)



紅葉の里山歩き・竹細工

日 11月9日(日)9時30分～11時45分
内 山の秋探し、竹細工、焼き芋
対 市内在住の小学生と保護者
定 先着20人
¥300円
申 ☎で10月9日～11月6日の間に

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979
☎086-295-0001 ☎086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

体験教室 干支(うま)を作ろう

日 10月中の開館日①9時30分～②12時30分～(制作時間90分まで)
定 各回8人
¥1点1,570円
申 ☎で事前に
他 お渡しは2～3カ月後

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 ☎086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.jp
開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター「PLAN75」

日 10月16日(木)・17日(金)の各日①10時30分～12時25分②13時30分～15時25分
定 各回先着50人 申 ☎で事前に

妊活セミナー ～キャリアも子どもも

諦めない妊活プランを考えよう～
日 11月8日(土)10時～12時
内 妊活と仕事の両立～キャリアも子どもも諦めない働き方～ 定 先着20人
申 ☎・ファクス・メール・窓口で事前に
他 託児あり(要申し込み・定員あり)

旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56
☎☎086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

ふれあいコンサート

日 10月19日(日)14時～15時
定 親子先着30組
申 窓口・☎で10月8日以降に

うたのコンサート

日 10月26日(日)14時～15時
定 親子先着30組
申 窓口・☎で10月17日以降に

人形劇

日 11月11日(火)10時30分～11時10分
定 親子先着25組
申 窓口・☎で10月30日以降に

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001 ☎086-947-9303
✉inuajima@city.okayama.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)



冬の星空観望

日 12月6日(土)～7日(日)(1泊2日)
対 小学生以上(保護者同伴)
定 20人 ¥大人3,500円、小人2,200円(宿泊・食事代込)
申 申込書(HPで入手可)をファクス・メールで、必要事項(HPで参照)を記入し往復はがきで11月6日までに

福祉交流プラザ

雄神

〒704-8104 東区富崎728-1
☎/☎086-943-7692
✉plazaogami@city.okayama.jp

コーヒー教室

日 10月20日(月)13時30分～15時30分
内 コーヒーの知識と入れ方をプロの先生に習う
定 10人 ¥800円
持 タオルまたはハンカチ、筆記用具
申 住所、氏名、電話番号を☎・ファクス・メールで10月10日までに
他 アレルギーのある人は事前にお知らせください。



図書館

行事開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ。

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)



中央

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜(祝日・振替休日は除く)

郷土展示「岡山城下の豪商、河本家の香道具」

日 10月2日(木)～11月16日(日)

歴史講座「岡山城下の町人と寄合(よりあい)の文化」

日 10月12日(日)14時～16時 定 先着60人

読書週間 えほんのじかんスペシャル

日 10月22日(水)15時～15時45分

読書週間 腹話術

日 10月25日(土)15時～15時30分

読書週間 ぶっくブックBOOK

日 10月26日(日)15時～15時45分

読書週間 おはなしの時間スペシャル

日 11月1日(土)11時～11時45分

読書週間 わくわくコンサート

日 11月3日(祝)15時～15時30分

幸町

〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 ☎086-234-5189
開館時間 10時～20時(土・日曜は10時～18時)
休館日 月・第2日曜、祝日

読書週間おはなしの会

日 10月19日(日)15時～15時30分

赤ちゃん絵本読み聞かせ体験スペシャル

日 10月23日(木)11時～12時

対 1歳くらいまでの子どもと保護者

小学生のためのおはなし会

日 10月26日(日)14時～15時

読書週間えほんのじかん

日 11月1日(土)15時～15時30分

浦安

〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/☎086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

かみしばいのじかん

日 10月19日、11月2日の各日曜11時～11時30分

えほんのじかん

日 10月22日、11月5日の各水曜14時～14時30分

おはなしのじかん

日 10月26日(日)11時～11時30分

赤ちゃん絵本読み聞かせ体験

日 10月29日(水)11時～11時30分

対 1歳くらいまでの子どもと保護者

定 5組 申 窓口・☎で10月1日以降に

浦安読書サークル

日 11月7日(金)13時～15時

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

■10月19日(日)11時～11時30分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/☎086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

■10月11日・18日・25日の各土曜11時～11時30分

おはなしのじかん

■11月1日(土)11時～11時30分

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

■10月15日(水)14時30分～14時50分

おはなしひろば 人形劇「びんぼうがみ
とふくのかみ」ほか

■10月25日(土)10時30分～11時15分

おはなしのへや

■11月5日(水)14時30分～14時50分

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 ☎086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

■10月25日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

拡大おはなし会

■10月11日(土)14時～14時40分

おはなし会

■10月25日(土)14時～14時30分

緑の図書室 西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/☎086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

こどものじかん

■10月11日・25日の各土曜15時～15時30分

えほんのじかん

■10月22日(水)15時～15時30分

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)
休館日 月・第2日曜、祝日

文書作成ソフト Word教室 (※連続講座)

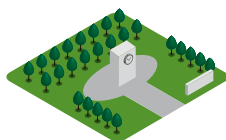
■10月11日・18日の各土曜13時～16時 定16人程度 他詳細はHP参照

名作映画会

「種まく旅人～華蓮のかがやき～」

■10月26日(日)14時～15時48分

定90人程度 他詳細はHP参照



公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
☎086-261-8588 ☎086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休園日 火曜 (祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休館日 火曜 (祝日の場合は翌平日)
✉satoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)
✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

	イベント名	内容
A 浦安	庭木の手入れ	■10月28日(火)13時30分～15時 定先着15人 ¥200円 申 ☎で10月2日以降に
B 半田山	イベント 半田山秋の花まつり <無料開園>	■11月3日(祝)9時～16時30分 (入園は16時まで)
	観覧会 四季と自然を楽しむ会	■10月9日(木)9時30分～11時30分 ¥入園料のみ
C 里山センター	チョウから自然環境の変化を 調べてみよう (主催: NPO法人日本チョウ類 保全協会)	■10月11日(土)10時～12時 対 中学生以上 定先着40人 申 日本チョウ類保全協会へ ☎ (03-3775-7006、080-5127-1696) またはメール (jbc@savebutterflies.jp) で
	自然写真家 難波由城雄さんの写真教室	■10月18日(土)9時～12時 対 小学生以上 (小学生は保護者同伴) 定先着20人 ¥300円 申 窓口・☎で
	四季のネイチャーゲーム	■10月19日(日)10時～12時30分 対 4歳以上 (小学生以下は保護者同伴) 定先着20人 ¥200円 申 窓口・☎で
	楽しく里山の自然発見	■10月30日(木)10時～15時 対 15歳以上 定先着20人 ¥200円 申 窓口・☎で
	子どもアンテナ図鑑 (主催: 岡山大学大学院教育学 研究科 教育科学専攻PBL活動 Fチーム)	■11月16日(日)または30日(日)9時～12時 対 5歳～小学4年生 (保護者同伴) 定 各回先着10組 ¥200円 申 窓口・☎で
D 百花プラザ	庭木の手入れ	■10月30日(木)13時30分～15時 定先着15人 ¥200円 申 窓口・☎で10月2日以降に



A D 庭木の手入れ



B 秋の花まつり



C 自然写真家 難波由城雄さんの写真教室



公民館からのご案内

申し込みが必要な講座などは、窓口・☎・ファクスで各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/F086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	日 10月21日(火)9時30分～12時 内 延友かいわいを巡るDコース 定 先着20人 申 10月3日以降に
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/F086-282-4747	第48回 妹尾公民館展	日 10月25日(土)・26日(日)の各日9時30分～16時 場 妹尾公民館、西ふれあいセンター 内 作品展示、実技発表、お茶席ほか、販売あり
足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/F086-295-1942	第56回 足守文化祭	日 10月25日(土)・26日(日)の各日10時～15時30分 場 足守公民館・足守小学校体育館 内 作品展示・実技発表・喫茶など、販売あり
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/F086-943-1154	第37回 旭東公民館文化祭	日 ①10月19日(日)9時30分～17時②10月25日(土)・26日(日)の各日9時30分～16時 内 ①実技発表②作品展示ほか。喫茶（25日）、茶席（26日）
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/F086-276-7898	映画上映会 「ホーム・スイートホーム」	日 10月30日(木)10～12時 定 先着40人 申 必要
山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/F086-946-8165	犬島げんきクラブ 「健康寿命を延ばすには」	日 11月13日(木)10時50分宝伝港集合 14時20分宝伝港解散 内 ヤクルトさんのお話 定 先着10人 ¥300円（食事代）+船代など 申 11月6日まで
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/F086-224-0515	第17回 弘西・南方 健康ウオーキング大会	日 10月25日(土)9時30分～12時30分頃 内 旭公民館発着の岡北大橋、後楽園外周の約5キロのウオーキング後、豚汁とご飯の昼食。 ¥100円（材料・保険代） 申 必要
東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/F086-276-6202	第22回 東山公民館文化祭	日 10月18日(土)・19日(日)の各日9時30分～16時 内 クラブ講座・地域団体・地域の幼保などの作品展示や実技発表 持上履き、飲料、靴袋
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 F086-722-2160	建部大学「便秘改善レシピ」	日 10月24日(金)13時30分～15時 内 腸内環境を整える食物繊維が豊富な食材の説明や献立紹介などのお話 定 40人 申 必要

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

初心者向き!! 何歳からでも始められる!!

健康ボウリング教室

主催▶公益社団法人日本プロボウリング協会 後援▶岡山県/岡山市教育委員会

2025年11月10日(月)スタート!

【月曜クラス】11/10(月)～12/22(月) ※11/24(月)は開催無し
【火曜クラス】11/11(火)～12/16(火)
【水曜クラス】11/12(水)～12/17(水)
【木曜クラス】11/13(木)～12/18(木)
【金曜クラス】11/14(金)～12/19(金)

申込期限開催前日まで
午前教室 10:30～ [金曜クラス] 11/14(金)～12/19(金)
午後教室 14:00～ 各クラス全6回、1回約2時間30分のレッスンです。

6週分お1人様 **1,000円**

参加に必要な費用は全て込み!

TEL:070-1270-8681 ラウンドワンスタジアム 岡山妹尾店
健康ボウリング教室 受付担当: 難波(なんば)
会場: ラウンドワンスタジアム 岡山妹尾店

介護を学ぼう 令和7年度岡山県受託事業
入門的研修から入職までの一体的支援モデル事業

介護の入門的研修 定員 各会場 20名程度

受講料・テキスト代無料

コース名/会場	申込締切日	全日程(その他1日職場体験あり)
赤磐会場/赤磐市桜が丘いきいき交流センター	10/7	10月 17・21・23・28日 11月 6・7・20日
岡山会場(平日コース)/住友生命岡山ビル	11/18	11月 28日 12月 2・3・4・8・9・23日

参加無料で介護の基本等を学べます。(介護職に従事したい方、介護職に興味がある方対象)
職場体験あり。修了後には「修了証明書」を交付! その後の就業も支援いたします。

詳細・お申込はHPから▼

公益財団法人 介護労働安定センター 岡山支部 受付時間: 平日8:30～17:00
〒700-0904 岡山市北区柳町1-1-1 住友生命岡山ビル15階 TEL: **086-221-4565**



ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口・郵便・ファクス・メールで。
・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	岡山市子育てパパ・プレパパ応援事業 「パパと一緒に！リトミックあそび」	11/16(日)	① 9:45～10:15 ② 10:30～11:15 ③ 11:30～12:20 ※1	無料	11/2
	ママのための産後おやこヨガ ※2	11/26(水)～全12回	10:30～11:45	9,840円	11/12
	傾聴ボランティア養成講座	11/30(日)～全8回	10:00～12:00他	1,790円	11/16
西大寺	絵本の読み聞かせボランティア養成講座	11/4(水)～全6回	10:00～12:00他	1,260円	10/25
	介護職スキル アップ研修 「看取り研修②～看取りにおける多職種連携 での介護職の役割とは～」	11/8(土)	10:00～12:00	1,800円	10/25
	「感染症の予防と対応」 ※6	11/9(日)	13:30～16:00	2,700円	10/26
北	芸能ボランティア養成講座「マジック入門」	11/5(水)～全6回	10:00～12:00	4,920円※4	10/21
	岡山市安全・安心ネットワーク 健康づくり分野 「ストレッチサポーター養成講座」	11/7(金)～全5回	10:00～12:00	無料	10/28
西	みんなで一緒にいきいきレッスン！ シニアウオーキング教室 ※3	10/22(水)全2回	13:30～15:00	1,640円※5	10/12
	介護職スキル アップ研修 「認知症の方のための介護技術～こころと 体を動かすコツ～」	11/1(土)	13:30～16:30	2,700円	10/19
	「在宅における終末期を過ごす高齢者の 接し方」 ※6	11/1(土)	10:00～12:00	1,800円	10/19
南	季節の園芸教室 初冬編 ※3	11/1(土)	10:30～12:00	820円※7	10/17
	岡山市安全・安心ネットワーク「認知症サポーター養成講座」	11/5(水)	14:00～15:30	無料	10/25
なださき	介護職スキルアップ研修 認知症の方のための食事づくり	11/8(土)	13:30～15:30	1,800円	10/25

※1…①0歳児コース ②1歳～2歳半児コース ③2歳半以上～3歳児コース ※2…首がすわった3カ月～1歳未満の子どもと母親 ※3…65歳以上優先
※4…その他経費（材料代など）3,000円程度 ※5…1回のみ受講可（受講料820円）※6…オンライン受講可 ※7…その他経費（材料代など）1,480円

催し 問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

ふれあいまつり

☎10月25日(土)・26日(日)の各日10時～14時
☎ステージ、各種ワークショップ、屋台ほか
☎先着プレゼントあり

北ふれあいセンター

秋のファミリーコンサート

☎11月9日(日)14時～15時 定80人 申10月28日までに
☎小学生以下は保護者同伴

西ふれあいセンター

映画会「サクラサク」

☎10月13日(水)10時～11時47分 定192人
☎未就学児は保護者同伴

南ふれあいセンター

オータムコンサート

☎10月13日(水)①12時30分～13時30分②14時30分～15時
30分 ☎岡山芳泉高校吹奏楽部による演奏
☎各回140人

ちょっと素敵な映画会「三度目の殺人」

☎10月11日(土)①10時～12時②14時～16時
☎各回198人

ウェルポートなださき

なださきミュージックフェスティバル

☎10月26日(日)10時30分～15時頃
☎公募の市民によるコンサート

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

初めての離乳食講習会

対 初めて離乳食を始めようとする保護者

持 親子手帳（母子健康手帳）

申 HPで事前に 他 託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
11月7日	各日2回開催 ①11:00～12:00	北区中央保健センター	10月7日
11月11日	②14:00～15:00	南区南保健センター	10月11日

こころの健康相談

こころの健康について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月 日	相談時間	場 所
10月24日	13:30～15:00	南区西保健センター
11月6日	13:30～15:00	東区保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など

持 健康診査などの結果

月 日	時 間	場 所
10月6日	9:30～12:30	北区中央保健センター
10月16日	13:30～16:30	中区保健センター
10月17日	9:30～12:30	南区西保健センター
10月20日	13:30～16:30	東区保健センター
10月21日	13:30～16:30	北区北保健センター
10月23日	13:30～16:30	南区南保健センター

集団検診での感染対策にご協力ください

・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

胃がん集団検診

対 50歳以上（昭和51年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人



※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

¥ 70歳未満（昭和31年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和31年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で後期高齢者医療保険に加入していることがわかる書類を提示した人は500円。「無料券」持参者は無料。

持 本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券

他 検査前の食事（固形物）は前日22時までに済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。受診には検診機関による基準があります。詳細はHPをご確認ください。

地 区	月 日	受付時間	場 所
福南 （福島・南輝）	10月9日	7:30～9:00	ハローズ岡南店
江西	10月10日	7:30～9:00	瀬戸公民館
平島	10月14日	7:30～9:00	山陽マルナカ平島店
幡多	10月15日	7:30～9:00	東公民館
御休	10月23日	7:30～8:30	岡山ガーデン

診療
一口メモ

健康ちょっといい話

デジタル機器との付き合い方

岡山市医師会

近年、私たちの生活でスマートフォンは欠かせないものとなっています。そのほかパソコン、タブレット端末、携帯ゲーム機など身の回りにはデジタル機器があふれています。

確かにデジタル機器は便利ですが、目にとっては大きな負担になります。

具体的には、近視が進行する可能性・瞬きが減ることによるドライアイ・眼精疲労・急に発症する内斜視などの影響が指摘されています。

そこでデジタル機器の視聴を含む近くを見る作業をするときには

①目と端末の画面との距離を30cm以上離しましょう。

（子どもは大人より手が短いので、どうしても画面が近くなりがちです）

②30分に1回は、30秒以上画面から目を離して、遠くを見るなどして目を休めましょう。

③物がダブって見えるなど、見え方の異常を感じたら早めに眼科を受診しましょう。

（5歳未満のお子さんは斜視になっても異常を訴えることがありません。2歳まではデジタル機器の使用を控えることをお勧めします）

なお、デジタル機器から発せられるブルーライトが目の病気を引き起こすという科学的な根拠はありませんが、夜遅くまで使用していると体内リズムを乱すなどの悪影響が出ることがあります。

以上のことに気を付けてデジタル機器と上手に付き合いましょう。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

11月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和6年4月生、3歳児健診＝令和4年4月生）に、10月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

妹尾	10月24日	7:30~8:30	妹尾地域センター
操明	10月27日	7:30~8:30	岡山ふれあいセンター西玄関前
上南	10月28日	7:30~8:30	上南公民館
浮田	10月30日	7:30~9:00	わたなべ生鮮館城東店
富山	11月5日	7:30~9:00	ハピーズ円山店駐車場
江西	11月7日	7:30~9:00	江尻親和コミュニティハウス

結核・肺がん集団検診

対40歳以上（昭和61年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

【¥】①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上、および65～69歳で後期高齢者医療制度に加入していることが分かる資格確認書などの書類持参者は200円、無料券持参者は無料）

【持参】結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月 日	受付時間	会場名
朝日	10月6日	9:30~9:50	久々井公会堂
		10:20~10:40	旧JA岡山 朝日事業所
		11:10~11:30	(正儀)三輝建設駐車場(大工町クラブ隣)
開成	10月6日	13:30~13:50	旧JA岡山 九幡事業所
	10月7日	9:30~9:50	旧JA岡山 金田事業所
宇野	10月6日	8:00~8:30	中区役所平面駐車場東側付近
		8:50~9:40	★2台★エディオン東川原店 駐車場
高田(岩田)	10月6日	12:00~12:10	(石妻)公会堂前
		12:30~12:45	(山上)岩田ふれあい広場
		13:05~13:15	(上高田)上高田公民館下
大井	10月6日	13:35~13:50	(弓矢)公会堂前
		14:10~14:20	(上之原)坂本産業社宅 倉庫前
		14:40~14:50	(久田)大森橋付近
	10月7日	9:15~9:25	大井児童館駐車場(福祉交流プラザ大井前)
建部	10月6日	11:30~11:40	桜地区集会所
		13:00~13:15	富沢生活改善センター
		13:30~14:00	市場地区集会所
		14:20~14:50	福祉交流プラザ建部
		15:10~15:30	建部町公民館 西原分館
西大寺南	10月7日	10:10~10:40	西大寺南コミュニティハウス
政田	10月7日	11:00~11:30	政田小学校
芥子山	10月7日	13:00~13:45	松新町公会堂東隣
		14:10~15:10	旭東公民館
足守	10月7日	9:55~10:35	足守公民館
		11:00~11:15	足守もみの木保育園
		11:35~11:55	足守コミュニティハウス
		13:30~13:40	(上土田)公会堂前
高田(日近)	10月7日	14:10~14:20	吉春自転車店駐車場
		14:50~15:00	(日近)渡辺猛行さん宅前
		15:30~15:40	(高田)高田コミュニティハウス
西大寺	10月9日	9:00~10:00	★2台★東区保健センター

江西	10月9日	10:40~11:20	江尻親和コミュニティハウス
		13:00~13:30	森末コミュニティハウス
		13:50~14:20	観音寺コミュニティハウス
		15:20~16:20	瀬戸公民館(後期)
平島	10月9日	14:45~15:30	平島小学校
千種	10月9日	15:50~16:10	大内公民館
	10月10日	11:10~11:30	弓削コミュニティハウス
		13:00~14:00	万富公民館(後期)
御休	10月9日	10:40~11:00	上道公民館御休分館(一日市)
		11:20~11:50	御休小学校
		13:20~13:50	寺山公会堂
	10月10日	10:10~10:40	浅川団地集会所
角山	10月9日	14:10~14:40	角山コミュニティハウス
豊	10月10日	9:00~9:40	豊小学校(後期)

お得にけんしんを受けましょう

問健康づくり課けんしん専用ダイヤル

☎086-803-1202

市の健康診査・がん検診は12月末まで実施しています。市の補助があるお得な機会に早めにけんしんを受けましょう。女性スタッフ対応の医療機関もあります。



詳細はこちらから↓



10月はピンクリボン（乳がん）月間です

問健康づくり課けんしん専用ダイヤル

☎086-803-1202

乳がんの正しい知識を広め、早期発見のために乳がん検診の受診を啓発する「**ピンクリボン運動**」を推進しています。乳がんは日本人女性のかかるがんの第1位です。早期発見のため、毎月1回のセルフチェックと定期検診を推奨しています。40歳から2年に1回はマンモグラフィ検査を受けましょう。

市では、乳がんについての解説動画を作成し、YouTubeへ掲載しています。乳がんの症状やセルフチェックの方法などを分かりやすく解説しています。ぜひご確認ください。



10月は骨髄バンク推進、臓器移植普及推進月間です

問健康づくり課 ☎086-803-1271

骨髄や臓器の移植で、あなたの大切な人や、病気を抱える誰かの命を救えるかもしれません。推進月間を機にドナー登録や臓器提供について考えてみませんか。

一人でも多くの患者さんに移植の機会が確保されるよう、臓器移植の意思表示や骨髄バンクへの登録をお願いします。

なお、市では骨髄バンクを経由した提供者と、その人が勤務する事業所に奨励金を交付しています。

また、10月16日はグリーンリボンデーです。臓器移植医療が広く認知され、理解が進むことを目的として、移植医療のシンボルカラーのグリーンに岡山城をライトアップします。

高齢者に対するインフルエンザ・ 新型コロナ予防接種

問感染症対策課

専用ダイヤル 086-803-1255 (9月30日～令和8年2月27日)

対 次のいずれかに該当する市内在住の接種希望者

- ①接種当日に65歳以上の人
②接種当日に60歳～64歳で、心臓、腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人 (いずれかの単独障害で身体障害者手帳1級程度)



持 ①住所、氏名、生年月日が分かる本人確認書類

②本人確認書類と身体障害者手帳 (1級) の写しまたは医師の診断書 (対象者②の人のみ)

③助成券または無料券 (交付を受けた人のみ)

実施期間 インフルエンザ: 10月1日～12月31日

新型コロナ: 10月1日～令和8年2月28日

実施医療機関 HPまたは「けんしん・予防接種ガイド」を参照。

申 各実施医療機関に直接

接種回数 各1回

自己負担 インフルエンザ2,080円 新型コロナ11,560円

※やむを得ない事情で県外の医療機関など協力医療機関外で接種する場合は、事前の申請が必要です。

※新型コロナの自己負担額は昨年度の金額から変更になります。

自己負担額の減免 (要事前申請)

次の人は事前申請により助成券または無料券が交付され、自己負担額が減額または免除されます。接種時に必ず助成券または無料券を医療機関に提出してください。

【助成券】世帯員全員が市民税非課税の世帯の人

自己負担: インフルエンザ1,040円 新型コロナ5,780円

【無料券】生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人

自己負担なし

申請受付期間 インフルエンザ: 9月30日～12月26日

新型コロナ: 9月30日～令和8年2月27日

申請方法 窓口・☎ (086-803-1255) ・QRで

申請窓口 【助成券】同課、各保健センター、北区北保健センター御津・建部分室、各区役所市民保険年金課・支所・地域センター 【無料券】同課、各福祉事務所

※窓口申請は接種を受ける本人、住民票上の同一世帯員、本人からの委任状を持参した人のみ受け付けます。

※対象者②に該当する人は、同課で申請してください。

※助成および無料券は、インフルエンザ用と新型コロナ用の2つがセットで発行されます。接種勧奨するものではありませんので、希望するワクチンのみ接種してください。

岡山市いいお産サポート事業 「いいお産の日in岡山市2025 ～いのちを育む家族のきずな～」

問健康づくり課 ☎086-803-1264

出産の現状を多くの人に知ってもらい、妊娠・出産・育児について知るためのイベントです。お産に興味のある人ならどなたでも参加できます。詳細はHPをご確認ください。

日 11月3日(祝)11時～16時

場 岡山ふれあいセンター (中区桑野)

内 講演…「パパとママのメンタルヘルスを守ろう! 産前産後、育休中のストレスケア講座」

体験コーナー (要予約) …赤ちゃん人形育児体験・妊婦体験、沐浴実習、マタニティストレッチ、ベビーマッサージ

妊娠・出産・子育てコーナー…相談コーナー、岡山市内産科医療機関・助産施設情報パネル展示など

申 体験コーナーはHPで9月24日以降に



麻しん (はしか) 無料抗体検査

問感染症対策課 ☎086-803-1262

保健所で無料の麻しん抗体検査を実施します。

日 11月12日(水)13時～16時30分

場 市保健福祉会館 (北区鹿田町一丁目)

対 次の①～③を全て満たす人

- ①検査日に市内在住の18歳以上の人
②麻しんの予防接種を2回受けていないまたは不明の人
③麻しんの罹患歴がないまたは不明の人

持 本人確認書類

申 HPで10月10日以降に



歯たち (20歳) のチェック & クリーニング (無料)

問健康づくり課けんしん専用ダイヤル

☎086-803-1202

今年度から20歳の人を対象に歯科健診が始まりました。ぜひ、この機会に、歯科医院を受診しましょう。

対 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで、市内在住の人

日 令和7年12月31日までの各歯科医療機関の診療時間内

場 市内の指定歯科医療機関

内 歯科健診 (治療が必要なむし歯の有無など)

歯のクリーニング (専用の機械を使って歯を磨くこと)

持 受診券ハガキ (対象の人には5月下旬に郵送)

本人確認書類 (マイナ保険証、免許証など)

申 各歯科医療機関に直接予約



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

剪定 伐採 草刈

岡山店

はやぶさ造園

無料 お見積り・出張費

樹木1本から でも対応可能です

0120-737-739 営業時間 8:00～20:00 (不定休)

岡山県岡山市南区芳泉4丁目10-17

運営/株式会社UTO TEL/086-959-4868

美術品・骨董品 お宝なんでも鑑定会

鑑定・査定 無料

岡山 11/7(金) 10:00 岡山プラザホテル 15:00 岡山市中区浜2-3-12 3階

香川 11/8(土) 穴吹学園ホール 11:00▶16:00 高松市屋島西町2366-1 2階 11/9(日) ハイスタッフホール 10:30▶15:00 観音寺市観音寺町甲1186-2 1階

◎予約優先制 ◎ご売却の場合は本人確認書類が必要となります

本郷美術骨董館®

ご予約 **0120-518-100**

神戸芦屋支店: 兵庫県芦屋市上宮川町9-7

東京都公安委員会許可 第305471009552号 美術商 (株式会社染谷尚人事務所)

LINE 鑑定

休日急患診療

▶岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始

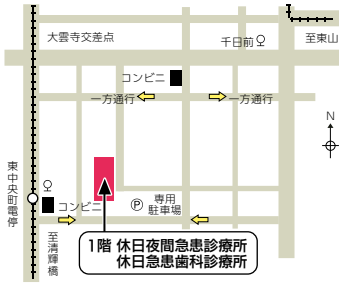
9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



▶救急医療電話相談

医療機関に受診するかどうか迷った際、看護師などが
電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

【子ども】（おおむね15歳以下）

☎#8000 または ☎086-801-0018

【大人】☎#7119 または ☎086-222-7119

◇受付時間 土曜 18:00～翌朝8:00

日曜、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00

平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

▶岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30

平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

▶救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

▶岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始 9:30～11:30、13:00～15:00

※急患に限ります。予約・往診はできません。

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和7年10月】診療時間 9時～17時（休憩時間12時～13時）

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前にご確認ください。
- ・「小児科」受診の際は、事前に各当番医へ受診可能かご確認ください。
- ・休憩時間は診療の状況に応じて変わる場合があります。往診はできません。

詳しくはこちら▶



	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・ 福田 ※2	藤田・興隆・ 灘崎 ※3
第1日曜 10月5日	岡山ハート クリニック (内科) ☎271-8101 中区竹田	あけぼの クリニック ☎902-2211 南区築港新町 一丁目	時末消化器科 内科医院 (内科) ☎942-2317 東区西大寺中 一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	今井医院 ☎284-0043 北区西辛川	木村医院 (内科小児科) ☎086-482-0028 早島町早島	松木内科 (内科) ☎362-0247 南区宗津
第2日曜 10月12日	庄医院 (内科) ☎277-0270 中区山崎	三浦内科医院 (内科) ☎252-6783 北区伊福町 二丁目	渡辺内科 (内科) ☎942-2124 東区西大寺中野	こやま小児科 (内科小児科) ☎086-958-5056 赤磐市下市	坂野内科医院 ☎294-5025 北区吉宗	南岡山 医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	ほりぐち医院 (内科小児科) ☎281-9380 南区東畦
祝日 10月13日	鈴木内科医院 ☎273-0101 中区門田屋敷 三丁目	同仁病院 (内科) ☎252-2661 北区下伊福上町	藤田病院 (内科) ☎943-6555 東区西大寺上 三丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	マスカット内科 クリニック (内科) ☎294-7111 北区菅野	ガーベラ木村 クリニック ☎282-0318 南区妹尾	岡山光南病院 ☎282-0555 南区東畦
第3日曜 10月19日	三田医院 (内科) ☎272-7770 中区門田屋敷 一丁目	さとうファミリー クリニック (内科小児科) ☎254-5500 北区野殿東町	マツザキ クリニック (内科) ☎944-4777 東区西大寺松崎	佐伯北診療所 ☎086-954-2032 赤磐市塩木	黒住外科内科 ☎284-5400 北区一宮	前田医院 (内科小児科) ☎282-0812 南区妹尾	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第4日曜 10月26日	原おとな子ども クリニック (内科) ☎277-8233 中区藤崎	まつお内科 クリニック ☎246-2323 北区上中野一丁目	すどうクリニック (内科) ☎942-3890 東区西大寺中野	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	福渡病院 ☎722-0525 北区建部町福渡	いしい内科・ 胃大腸内視鏡・ IBDクリニック ☎282-0500 南区妹尾	みやけ内科 クリニック (内科) ☎296-7778 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

※4 赤磐医師会病院内に設置されていますが、運営は医師会本体です。連絡先にご注意ください。

さくら離宮グループ

岡山さくら離宮・倉敷さくら離宮・丸亀さくら想苑・坂出さくら離宮

永代供養墓
さくら御廟 **8万円**



合同型永代供養墓
さくら御廟
8万円 (税込)



個別型永代供養樹木葬
さくらの碑
Cタイプ:1~2人用
60万円 (税込)



個別型永代供養樹木葬
さくらの碑
Sタイプ:1~4人用
80万円 (税込)



おひとり様永代供養樹木葬
永寿葬
35万円 (税込)



永代供養付き墓地
とこしえの碑
125万円 (税込)

霊苑からは
岡山市内を一望
できる眺望!

花園霊苑
岡山さくら離宮

〒701-0115 岡山県倉敷市二子 1974-9
倉敷中央石材株式会社
〒710-0034 岡山県倉敷市粒江 1405-1

現地見学予約・資料請求・お問い合わせ

0120-395-303

【受付時間】9:00~17:00 (雨天開催)
【定休日】毎週水曜日

〈管理法人〉宗教法人福寿寺
倉保第61号 〈許可年月日〉1990年6月20日



消費者金融や**キャッシング・カードローン**を
一度でも
利用した方を**探しています**

「返済済み」「返済中」の場合は
返金の可能性があります。



請求には期限があるため、
今すぐお問い合わせください。



司法書士法人
杉山事務所

相談
無料

0120-10-2877

WEBでも
気軽に
無料診断!



【主たる事務所】東京都新宿区新宿2-13-12 代表司法書士 杉山一穂 東京9453号 簡裁代理認定番号512093号 東京司法書士会所属
※司法書士が扱える案件は1件につき140万円以下に限る ※正式な手続きの際には司法書士との面談が必要 年中無休9:00~19:00

返済にお困りの場合は、借金減額の可能性もあります