

施設ガイド



岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-225-2096
営業時間 9時～17時30分



カルチャゾーン40周年記念 3館連携展示 雲の旅～備前の名刀を追って～

鎌倉時代から南北朝期にかけて備前国宇甘（現在の北区御津辺り）で活躍した刀工・雲類（鶴飼派）の刀を3館あわせて25点展示します。全国で初めての雲類を主展示にした展覧会です。開催期間は各館で異なります。

📅9月20日(土)～11月30日(日) 場 岡山城、
県立博物館、林原美術館 ¥一般（15歳
以上）400円、小・中学生100円

<関連イベント>

カルチャーさんぽ 銘切スタンプラリー

雲類の刀を展示している県立博物館、
林原美術館、岡山城の3館を巡った人に、
記念品をプレゼント。

📅9月20日(土)～11月30日(日)

¥入場料のみ



県指定重要文化財 太刀 銘 雲生（岡山城蔵）

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座「遺物からみた過

📅9月20日(土)13時30分～15時

定 先着60人

申 ☎で9月8日以降に

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142
北区建部町建部上609
☎086-722-1231 ☎086-722-3100



開館時間 9時～17時

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

ザリガニ捕獲体験

📅10月5日(日)10時～11時30分

📍めだかの学校の池でザリガニを捕獲

👥市内在住の小学生と保護者

定 先着30人

申 ☎で9月5日～10月2日の間に

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 ☎086-898-3003



✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp

開館時間 10時～18時

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

8月26日(火)～29日(金)、9月2日(火)、9日(火)

～12日(金)

岡山シティーミュージアム開館20周年記念

常設展

「していみゅーで発見！岡山の魅力！

2025年秋」



玉井コレクション 獣首鏡（後漢） 当館蔵

「岡山の成り立ち」「桃太郎伝説とゆかりの地」「岡山に生きた人々」の3つのコーナーで、岡山の魅力を紹介します。開館20周年にふさわしい関連イベントも多数用意。

📅9月13日(土)～12月14日(日)

¥一般310円、高校・大学生210円

<関連イベント>

講演会「著作本に込められた文学者の思い」

📅9月27日(土)14時～15時30分

定 先着70人

申 ☎で9月9日以降に

上映会 第1回 映像で振り返る岡山の

「昭和100年」災害の歴史を語り継ぐ

一水害との戦い

📅9月28日(日)14時～15時30分

定 先着70人

申 ☎で9月9日以降に

上映会 第2回 映像で振り返る岡山の

「昭和100年」空襲と戦後復興から政令

指定都市・岡山へ

📅10月11日(土)14時～15時30分

定 先着70人

申 ☎で9月18日以降に

講演会「史跡彦崎貝塚と南方遺跡から出土

した南海産オオツタノハ製貝輪とその意義」

📅10月18日(土)14時～15時30分

定 先着70人

申 ☎で9月25日以降に

上映会 第3回 映像で振り返る岡山の

「昭和100年」昭和の時代に完成した

児島湾干拓

📅10月19日(日)14時～15時30分

定 先着70人

申 ☎で9月25日以降に

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 ☎086-232-5342



✉orient@city.okayama.lg.jp

開館時間 9時～17時

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

9/1～9/25 展示品入れ替えのため休館

館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

📅9月26日(金)～11月24日(休)

¥一般310円、高校・大学生210円、小・

中学生100円、65歳以上無料

小企画展

「古物のひとりごと」



📅9月26日(金)～11月24日(休)

¥館蔵品展入館料のみ

学芸員によるギャラリートーク

📅9月27日(土)14時～15時

¥館蔵品展入館料のみ

ワークショップ

「粘土にくさび形文字を押してみよう」、

「オリエント美術館の四つ葉のクローバーを

使ってメッセージカードをつくろう」など

📅9月27日、10月4日の各土曜13時30分

～15時30分

¥館蔵品展入館料（一部有料プログラム

あり）

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 ☎086-294-7153



開園時間 9時～17時

休園日 月曜（祝日の場合は翌平日）

マスカット杯テニス大会（ミックスタブルス）

📅10月12日(日)9時～17時（雨天の場合

は10月19日(日)に延期）

👥成人の男女（Cクラスおよび初級者）

定 先着32組

¥1組6,000円（保険料含む）

🔧硬式テニスラケット、テニスシューズ、

スポーツウェアなど

📍窓口・郵便・ファクスでペアそれぞれの

住所、氏名、年齢、電話番号、チーム

名を9月23日までに

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979
 ☎086-295-0001 ㊟086-295-2722
 開館時間 9時～16時30分
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

体験教室 くまとおにぎりのお皿を作ろう



㊟9月中の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）
 定各回8人 ㊟1,570円（組み合わせ自由、2枚一組） ㊟☎で事前に
 他お渡しは2～3カ月後。大きさは最大で幅15cm程度

木工教室 一輪挿しを作ろう

㊟9月21日(日)①10時～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）
 定各回10人
 ㊟1,040円（1点）
 ㊟☎で9月15日までに
 他作品は当日持ち帰り



男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
 ☎086-803-3355 ㊟086-803-3344
 ㊟sankaku@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター

「僕らの世界が変わるまで」
 ㊟9月18日(木)・19日(金)の各日①10時30分～12時②13時30分～15時
 定各回先着50人 ㊟☎で事前に
 ～助産師と学ぶ～
 「夫婦で育む家族の絆」セミナー
 ㊟9月13日(土)10時～11時30分
 場操山公民館 ㊟第3回「リトミック」編
 定先着10組 ㊟☎・ファクス・メール・窓口で事前に 他オンライン参加も可

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
 ☎086-294-3461 ㊟086-294-1465
 開館時間 8時30分～17時
 休館日 月曜、祝日



子ども自然体験教室 I

㊟10月18日(土)14時～19日(日)14時30分（1泊2日）
 ㊟キノコ観察・自然散策・遊びリンピックなど
 ㊟市内在住の小学4～6年生
 定60人（応募多数の場合は学年比を考慮し抽選）
 ㊟3,500円（保険料含む）
 ㊟必要事項（HP参照）を往復はがきで9月19日までに（連名不可）

家族でつくるSNCIV
 （シェアリングネイチャーキャンプIV）

㊟11月16日(日)9時30分～15時30分
 ㊟ネイチャーゲーム、自然を生かした活動
 ㊟市内在住の家族
 定50人（応募多数の場合は抽選）
 ㊟1,300円（傷害保険料含む）
 ㊟必要事項（HP参照）を往復はがきで10月10日までに（1家族1通）

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
 ☎086-947-9001 ㊟086-947-9303
 ㊟inuujima@city.okayama.lg.jp
 開館時間 8時30分～17時
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）



犬島親子キャンプ

㊟10月11日(土)～12日(日)（1泊2日）
 ㊟小学生以上（未成年者は保護者同伴）
 定40人 ㊟1人3,500円+家族ごとにサイト代1,000円とテント代1,500円（夕・朝食代込） ㊟㊟弁当
 ㊟申込書（HPで入手可）をファクス・メールで、または必要事項（HP参照）を往復はがきで9月10日までに

秋の釣り大会（中級者向け）

㊟11月1日(土)～2日(日)（1泊2日）
 ㊟小学4年生以上（未成年者は保護者同伴）
 定30人 ㊟大人3,500円、小人2,200円（夕・朝食代込） ㊟㊟弁当・釣具・餌
 ㊟申込書（HPで入手可）をファクス・メールで、または必要事項（HP参照）を往復はがきで10月1日までに

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-5480 ㊟086-223-6728
 ㊟okayama_taiiku@midori-gr.com
 開館時間 9時～20時30分
 休館日 第1・3水曜

車いすラグビー体験会を開催します！

クラブチームによるデモゲームでは激しいタックルや衝撃音を体感できます。
 ㊟9月23日(祝)10時～
 ㊟障害の有無に関わらず、参加可（障害がある人優先）
 持グローブ、上履き
 ㊟QRで9月9日までに



図書館

行事開催・中止は図書館HPに掲載します。
 問い合わせは各図書館へ。
 ※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）



中央
 〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-3373 ㊟086-223-0093
 ㊟chuuoutoshokan@city.okayama.lg.jp
 開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
 休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

絵本読み聞かせ体験

㊟9月10日(水)・27日(土)の各日10時30分～11時 ㊟1歳くらいまでの子ども

歴史講座「成田元美と木畑道夫 岡山の近代の歴史叙述の始まり」

㊟9月14日(日)14時～16時 定先着60人

市立図書館デジタルアーカイブ活用講座「国富文庫から考える城下町の暮らし」

㊟9月20日(土)14時～16時 定60人
 ㊟窓口・メール・☎で8月20日以降に

えほんのじかん

㊟9月24日(水)15時～15時30分

おやおたのしみ会

㊟9月26日(金)10時30分～11時
 ㊟1～3歳くらいまでの子ども（保護者同伴） 定先着15組
 ㊟窓口・☎で9月10日以降に

おはなしのじかん（ストーリーテリング）

㊟10月4日(土)11時～11時30分

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

免許返納後の新たな選択肢

電動アシスト付
4輪自転車

遊歩リベルタ

リース料金：16,500円(税込)/月～
 ※12カ月の契約時の料金です。
 また途中解約時は違約金が発生します。



豊富なラインナップ



免許不要のシニアカー

遊歩フジ

店舗の詳細情報は
こちらへ



見て・触って・体験できるお店
自宅試乗も無料

株式会社セリオ
モビリティショップ岡山

086-238-8504

営業時間 / 9:00～17:00
 (火曜・水曜休み)
 岡山市南区新保1171-5

記号説明

F II ファクス

㊟ II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

㊟ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

幸町 〒700-0903 北区幸町10-16
 ☎086-234-5188 ㊟086-234-5189
 開館時間 10時～20時 (土・日曜は10時～18時)
 休館日 月・第2日曜、祝日

にんぎょうげき

㊟9月13日(土)15時～15時40分

おはなしの会

㊟9月21日(日)15時～15時30分

中国語でえほんのじかん

㊟9月27日(土)15時～15時30分

すうじのつばやきワークショップ

すうじであそぼう

㊟9月28日(日)10時30分～12時

定先着30人 ㊟300円

㊟窓口・☎で9月13日以降に

えほんのじかん

㊟10月4日(土)15時～15時30分

おはなしの会 (ストーリーテリング)

㊟10月5日(日)15時～15時30分

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
 ☎/㊟086-265-6141
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

㊟9月24日、10月1日の各水曜14時～14時30分

おはなしのじかん

㊟9月28日(日)11時～11時30分

浦安読書サークル

㊟10月3日(金)13時～15時

かみしばいのじかん

㊟10月5日(日)11時～11時30分

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
 ☎086-253-0822
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

㊟9月21日(日)11時～11時30分

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
 ☎086-722-4555 ㊟086-722-4550
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

㊟9月27日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

㊟9月13日・27日の各土曜14時～14時30分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
 ☎/㊟086-952-4531
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

㊟9月13日・20日・27日の各土曜11時～11時30分

おはなしのじかん

㊟10月4日(土)11時～11時30分



公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
 ☎086-261-8588 ㊟086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
 ☎086-252-4183 ㊟086-252-2208 休 園 日 火曜 (祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
 ☎086-270-3308 ㊟086-270-8353 休 館 日 火曜 (祝日の場合は翌平日)
 esatoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
 ☎086-944-8716 ㊟086-944-8715 休 館 日 月曜 (祝日の場合は翌平日)
 info-hyakka@okayama-park.or.jp

| イベント名 | | 内 容 |
|----------|-----------------------|--|
| B 半田山 | イベント ナイトガーデン2025 | ㊟9月12日(金)～14日(日)の各日18時～21時 (最終入園は20時30分まで) ㊟入園料のみ |
| | 観察会 四季と自然を楽しむ会 | ㊟9月11日(木)9時30分～11時30分 ㊟入園料のみ |
| C 里山センター | ノルディックウオーク (初級コース) | ㊟9月20日(土)10時～12時 対6歳以上 (小学生以下は保護者同伴) 定先着20人 ㊟200円+ポールレンタル代 ㊟窓口・☎で |
| | 糸つむぎとストラップづくり | ㊟9月21日(日)9時30分～11時45分 対小学生以上 (小学生以下は保護者同伴) 定先着18人 ㊟200円+材料費 ㊟窓口・☎で |
| | 楽しく里山の自然発見 | ㊟10月2日(木)10時～15時 対15歳以上 定先着20人 ㊟200円 ㊟窓口・☎で |
| D 百花プラザ | プラントハンガーをつくろう | ㊟10月4日(土)10時～12時 対小学生以上 (小学生は保護者同伴) 定先着12人 ㊟800円 ㊟☎で9月3日以降に |



B ナイトガーデン2025



C 糸つむぎとストラップづくり



C 楽しく里山の自然発見

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

㊟9月17日、10月1日の各水曜14時30分～14時50分

緑の図書室 西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎/㊟086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日

こどものじかん

㊟9月13日・27日の各土曜15時～15時30分

えほんのじかん

㊟9月24日(木)15時～15時30分

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-0097 ㊟086-223-0093
 開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)
 休館日 月・第2日曜、祝日

動画撮影編集教室

(※講習内容は2日間継続したもの。)

㊟9月6日・13日の各土曜10時30分～16時30分 定16人程度

他詳細はHP参照

企画映画会2「さよなら夏休み」

㊟9月9日(火)14時～16時

定90人程度 他詳細はHP参照

名作映画会

「二宮金次郎物語 愛と情熱のかぎり」

㊟9月28日(日)14時～15時58分

定90人程度 他詳細はHP参照

旧旭東幼稚園園舎 (八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-226-2434
 開館時間 9時30分～16時30分
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

木管アンサンブル

日9月19日(金)10時30分～11時
 定親子先着30組
 申窓口・☎で9月7日以降に

つんちゃん劇場

日10月2日(木)10時30分～11時10分
 定親子先着25組
 申窓口・☎で9月21日以降に

西川アイプラザ

〒700-0903 北区幸町 10-16
 ☎086-234-5877 ☎086-224-6696
 開館時間 10時～20時(平日)
 10時～18時(休日)
 休館日 月曜、第2日曜(祝日の場合は翌平日)、祝日

フリースタイルヨガ

日9月10日～12月24日の第2・第4水曜
 18時30分～20時
 市内在住・在勤の人 定先着20人
 ¥10,500円(8回) 申受講料を添えて
 窓口で 他体験参加(有料)可能。詳細
 はお問い合わせください。

視覚障害者向けの点字版広報紙と
 音声広報紙を発行しています

問申広報広聴課 ☎086-803-1024
 F 086-803-1731
 ①kouhouka@city.okayama.lg.jp

本紙に掲載している情報のうち、
 特に生活につながるのある情報を点
 字にした冊子と、全ての情報を音声
 に収録したCDを、目の不自由な人
 に毎月無料で提供しています。

申☎・ファクス・メール・窓口で



公民館からのご案内

申し込みが必要な講座などは、窓口・☎・ファクスで各公民館へ

開館時間：9時30分～21時(日曜は17時まで)
 休館日：水曜、祝日

| 場所 | 講座名 | 内容 |
|--|---------------------------------------|---|
| 一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/F086-284-6224 | 子育て応援！ ボランティア養成講座(全2回) | 日10月3日・17日の各金曜10時～12時 内わらべうたや絵本を通して子どもと保護者の育ちを応援する ボランティアの養成講座 定15人 申必要 |
| 吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/F086-293-2170 | PFASどんな物質？どう危険？ ～吉備中央町の水道水問題から考える～ | 日9月20日(土)13時30分～15時 内PFASの特徴と環境や健康 への影響について学ぶ 定先着20人 申必要 |
| 妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/F086-282-4747 | ウォーキングを楽しもう | 日10月17日(金)9時30分～12時 場妹尾地域センター発着 内妹尾地区内約5kmを歩く ¥50円 申参加費を添えて10月10日までに |
| 大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/F086-241-8526 | 第47回大元公民館文化祭 | 日10月11日(土)9時50分～17時・12日(日)10時～15時30分 内作品展示、実技発表、茶席、喫茶、体験コーナーなど |
| 操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/F086-276-7898 | きっと見つかる！ 似合うメガネの選び方 | 日9月18日(木)10時～12時 内眼鏡美学の専門家による講義、 顔型診断、メガネの試着体験 定20人 申必要 |
| 旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/F086-224-0515 | ちびっこお話ひろば | 日9月20日(土)14時～15時 内人形劇サークルやさい畑による 「かめくんとうさぎ」他の人形劇を鑑賞する 申8月30日以降に |
| 瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 F086-952-4163 | ガラシャの生涯からみる 戦国時代の男たち！女たち！ | 日10月18日(土)10時～12時 内戦国時代に生きる人たちの栄 光と没落、栄華と零落を学ぶ 定35人 申9月16日以降に |

(広告)

*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

修理
販売

エコキュート・ガス給湯器・ボイラー・水もれ・トイレ・台所

スピード修理どこよりも速く！防水や塗装の修理も可

太陽熱温水器

エコキュート(370L用) HE-S37LQSを
39万2370円(税込)で提供します

※金額は一例
 ※性能等の条件によって補助額が異なります

今なら補助金10万～14万円支給されます。

エコキュート

ボイラー

Panasonic

建設業・塗装業/岡山県知事許可 第24804号

(株)オオスギ

0120-49-4923

岡山市北区辰巳
21-119

オオスギ



ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 ☒086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 ☒086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 ☒086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 ☒086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 ☒086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 ☒086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座 申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口・郵便・ファクス・メールで。
・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

| 講座名 | | 日程・回数 | 時間 | 受講料など | 締切 | |
|------|---|-----------------------------------|-----------------|-------------|----------|------|
| 岡山 | 点訳ボランティア養成講座 | 9/30(火)～全10回 | 10:00～12:00 | 2,100円※1 | 9/16 | |
| 西大寺 | 親子福祉体験 | 「知りたい！盲導犬のこと」※2 | 9/21(日) | 14:00～15:30 | 210円 | 9/11 |
| | | 「やってみよう手話体験」※3 | 9/28(日) | 10:00～11:30 | 210円 | 9/18 |
| | | 「ふれてみよう点字体験」※3 | 10/5(日) | 10:00～11:30 | 210円 | 9/25 |
| 北 | 岡山市安全安心ネットワーク 地域福祉分野 「認知症サポーター養成講座」※4 | 9/28(日) | 14:00～15:30 | 無料 | 9/16 | |
| 西 | 岡山市安全安心ネットワーク 地域福祉分野 | みんなで一緒にいきいきレッスン！ シニアウオーキング教室※5 | 10/8(水)～全3回 | 13:30～15:00 | 2,460円※6 | 9/28 |
| | | 「認知症サポーター養成講座」※4 | 9/27(土) | 10:00～11:30 | 無料 | 9/17 |
| | | 「知っておきたい！空き家問題とその対策」※4 | 10/15(水) | 10:00～11:30 | 無料 | 10/5 |
| 南 | ○初心者向け…体すっきりエアロビクス、男性のためのエアロビクス他 | | 詳細は南ふれあいセンターまで | | | |
| なださき | ○高齢者優先…楽しく運動☆かんたん！脳トレ・筋トレ・ストレッチ、お腹から健康に導く 臓活ヨガ® | | 詳細はウェルポートなださきまで | | | |

※1…テキスト代など770円 ※2…小学4～6年生と保護者（保護者1人につき子ども2人まで） ※3…小学生と保護者（保護者1人につき子ども2人まで）
※4…高校生以上（岡山市民優先） ※5…65歳以上優先 ※6…1回のみ受講可（受講料820円）

催し 問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

世界アルツハイマー月間特別企画 サボくまフェスティバル
☐9月28日(日)10時～14時
内子ども向け工作コーナー、認知症予防プログラム体験など
FUREAIフリーマーケット
☐9月28日(日)10時～14時 申9月14日までに

西大寺ふれあいセンター

講座作品展
☐9月17日(水)～30日(火)（最終日は15時まで）
キッズ映画会 すみっこぐらし
☐10月11日(土)①10時～11時10分②13時～14時10分
定各回150人程度
おやこでふれあい遊び
☐10月13日(祝)10時30分～11時45分
定20組程度（2～3歳の子どものもとと保護者） 申10月2日までに

プール臨時休業のお知らせ

☐10月13日(祝)～24日(金)

北ふれあいセンター

講座作品展
☐9月13日(土)～10月4日(土)（最終日は15時まで）
内実用習字受講生の作品展示

西ふれあいセンター

講座体験イベント「かんたん！テニスボールエクササイズ」
☐10月4日(土)10時～11時15分 対高校生以上
定15人 申9月24日までに

南ふれあいセンター

アルツハイマー月間映画会「折り梅」
☐9月7日(日)①10時～12時②14時～16時 定各回198人
講座作品展
☐9月14日(日)～27日(土)（最終日は14時まで）

ウェルポートなださき

お月見ヨガ
☐10月4日(土)18時45分～20時
定50人程度（中学生以下は保護者同伴）
申9月21日までに

親子で楽しむ体幹トレーニング

☐10月12日(日)10時～11時30分
対年中～小学3年生までの子どもと保護者（2人1組）
定15組 申9月28日までに