

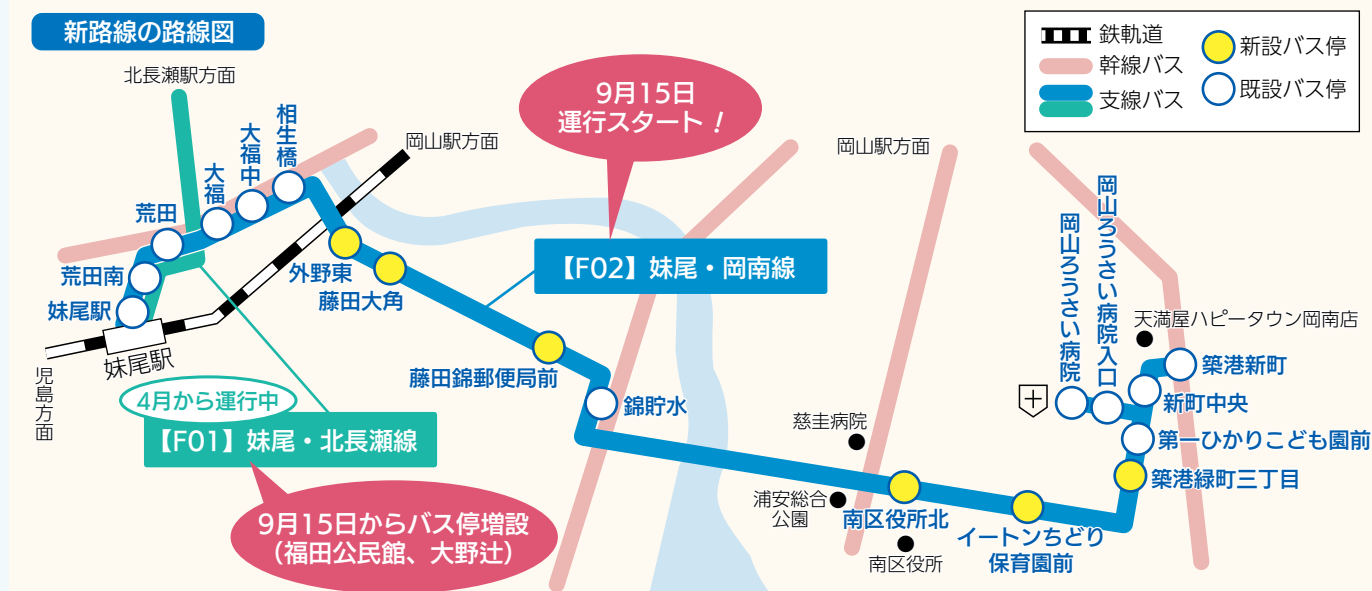


支線バス第2弾「妹尾・岡南線」運行開始

問申交通政策課 ☎086-803-1376



市民の皆さんの移動手段として、バスがより利用しやすい形となるよう、バス路線の再編を進めています。妹尾・北長瀬線に続く第2弾として、妹尾駅と岡南地区をつなぐ「妹尾・岡南線」の運行を9月15日(月)から開始します。運賃や時刻表、運行経路、停留所などの詳細は、HPをご確認ください。



便数 38便 (平日・休日共通)

車両 八晃運輸(株)の車両を活用
※ラッピング準備中

その他 Bus-VisionやGoogleマップでバス停の位置や遅延情報を提供予定 (妹尾・北長瀬線も対応)

▼バス停サイン



▲めぐりんの車両を活用

▲順次ラッピングを予定

OKAYAMAハレ活プロジェクト2周年！

問申 OKAYAMAハレ活プロジェクト事務局 ☎050-3093-4278 (平日10時～17時)

OKAYAMAハレ活プロジェクトは、アプリを利用して楽しみながら取り組む健康増進プロジェクト。2周年を記念してキャンペーンを多数開催します！参加中の人もこれからの人も、ハレ活に参加して、日常の中で小さな行動を楽しく積み重ね、心身ともに健康になりませんか？



Q 岡山 ハレ活 検索

8月

新規登録先着2,000人に500円分のデジタルギフトをプレゼント！

対象期間：8月1日～9月30日
※期間中にハレ活アプリの新規登録と9月抽選会の応募が必要です。

9月

はずれなし！全員当たるスペシャル抽選会

9月1日～9月30日の期間中に開催予定
※応募は一人様1回まで ※ハレ活アプリ内から応募できます。

10月

いつもより豪華！抽選で200人に3,000円分のデジタルギフトが当たる！

※10月初旬開催予定。詳しくはアプリ内のお知らせから。

特別コラボ！

**芸術鑑賞×ウォーキング
岡山芸術交流コラボウォーク開催！**

日程

9月26日(金)
～11月24日(休)



※アプリ利用時の通信料は自己負担となります。携帯電話の機種やOSのバージョンによっては登録できない場合があります。

岡山市長選挙・ 岡山市議会議員補欠選挙（中区選挙区）

問 市選挙管理委員会事務局 ☎086-803-1545

問 各区選挙管理委員会事務局 北区 ☎086-803-1655 中区 ☎086-901-1601
東区 ☎086-944-5006 南区 ☎086-902-3500

投票日
10/5(日)

投票時間
7時～20時

※一部投票所は18時まで

任期満了に伴う岡山市長選挙と現在欠員が生じている中区の市議会議員補欠選挙も併せて行ないます。忘れずに投票しましょう。

選挙について

投票所入場券

順次郵送します。投票日時や投票所などを記載しています。

7月の参議院選挙から場所が変わっている投票所がありますので、確認の上、投票所にお持ちください。

選挙権のある人

▶岡山市長選挙

平成19年10月6日までに生まれた満18歳以上の人で、令和7年6月20日(金)までに岡山市に転入届をし、引き続き居住している人

▶岡山市議会議員補欠選挙（中区選挙区）

平成19年10月6日までに生まれた満18歳以上の人で、令和7年6月25日(木)までに岡山市に転入届をし、8月21日現在中区に居住している人。

最近住所を変更した人はご確認を

最近市内で転居した人は、お住まいの住所で投票できない場合があります。詳細はお問い合わせいただくか、HPをご確認ください。



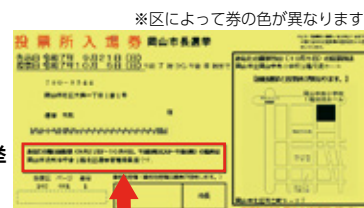
期日前投票

▶岡山市長選挙

9月22(月)～10月4(日)
8時30分～20時

▶岡山市議会議員補欠選挙（中区選挙区）

9月27(土)～10月4(日)
8時30分～20時



場 投票所入場券に記載の場所

◆イオンモール岡山1階未来スクエア（北区下石井一丁目）では全区の選挙人が投票できます。

▶9月27(日)～29(日)10時～20時

不在者投票

以下の人は不在者投票ができます。

- ①市外や市内の他区に滞在中の人
- ②一定の身体障害者手帳や戦傷病者手帳を持つ人、介護保険の要介護5の人
- ③指定を受けた病院や老人ホームなどの入院・入所者

※①②は投票前に事前手続きが必要なため、区選挙管理委員会にお問い合わせいただくか、HPをご確認ください。
※③は病院などの施設にご確認ください。



選挙公報を配布します

候補者の政見などが書かれた選挙公報を投票日の2日前までに順次全戸配布するほか、期日前投票所などでも入手できます。HPにも掲載します。



投票所の変更

7月の選挙から変わった投票所があります。詳細はHPをご確認ください。



グローバルRCE会議が開催されます

問 SDG s・ESD推進課 ☎086-803-1353

第14回グローバルRCE会議が岡山市で開催されます。一般参加可能なプログラム（同時通訳あり）もありますので、参加を希望する人はあらかじめお申し込みください。

期間 **10月21(火)～23(木)**

場所 岡山コンベンションセンター（北区駅元町）

一般参加

▶10月21(火)14時～17時

▶全体会2（各地の事例紹介）、ESD岡山アワード表彰式

▶市内在住の人 定先着50人程度

▶QRで9月30日までに

RCEとは…「持続可能な開発のための教育に関する地域の拠点（Regional Centre of Expertise on Education for Sustainable Development）」のこと。

グローバルRCE会議とは…世界のRCE関係者が集まり、これまでのESD活動の成果や今後の方向性について協議する会議。岡山市では2014年の「ESDユネスコ世界会議」での開催に続き2回目、同一都市での複数回開催は史上初となります。



申し込みはこちら

8月31日は「やさいの日」

ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクト

問 保健所健康づくり課 ☎086-803-1263

市では、生活習慣病を予防するため、ベジ・ファースト（野菜から食べよう）をスローガンに、自然に野菜摂取が増える環境づくりを進めています。8月31日（やさいの日）から11月までの取り組み強化期間をきっかけに、ベジ・ファーストから始めてみんなで健康になりましょう！



取り組み強化期間 8月31日(日)～11月30日(日)

小学生による野菜ポスター展

日 10月17日(金)11時～10月20日(月)15時
(18日(土)10時～15時は推定野菜摂取量測定も実施)
場 イオンスタイル岡山青江店（北区青江二丁目）

協力店によるコラボメニューキャンペーン

各協力店でおいしい野菜のコラボメニューを提供・販売します。ぜひ、お店を巡ってみてください。

公式インスタグラムを開設しました！

コラボメニューキャンペーンや協力店の紹介を発信しています。

フォローはこちらから▶



推定野菜摂取量測定会（ベジチェック）を実施します！

手のひらをセンサーにかざして、推定野菜摂取量を確認できる測定会を今年も実施します。野菜摂取量が足りているかチェックしましょう。



測定会の日程と会場はこちら

ハレ活コラボ企画

ベジチェックの結果、野菜摂取レベルが7以上のの人にハレ活ポイント（100ポイント）付与。

保健福祉社会館東側通路の通行止めにより「おもいやり駐車場」などが使えなくなります



問 新庁舎整備課 ☎086-803-1151

問 庁舎管理課 ☎086-803-1152

新庁舎建設工事に伴い、保健福祉社会館東側通路を通行止めにするため、付近の施設も利用できなくなります。

通行止め期間 9月20日(土)
～令和8年3月8日(日)（予定）

通行止めにより、利用できなくなる部分

▶おもいやり駐車場

Dパーキングをご利用ください。歩行が困難な人など、保健福祉社会館付近への駐車が必要なときは、来訪先担当課へ事前にお問い合わせください。

▶保健福祉社会館駐輪場

本庁舎敷地内の【来庁者駐輪場】をご利用ください。

▶保健福祉社会館の東側の出入口

西側の出入口をご利用下さい。



おもいやり駐車場、
保健福祉社会館駐輪場、
東側出入口
(利用不可)

通行止め範囲
「保健福祉社会館東側通路」
9月20日(土)～令和8年3月8日(日)（予定）

「いざ、令和7年国勢調査！」

問政策企画課統計調査室 ☎086-803-1051



10月1日を基準として、5年に1度の国勢調査を実施します。日本で最も重要な統計調査で、国内に住む全てのひとと世帯が対象です。9月下旬から、調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。

スマホからの回答は、ログイン用QRコードを読み取るだけで、回答用サイトにアクセスでき、IDやパスワードの入力が不要です。かんたん便利なインターネット回答をご利用ください！



フレー！フレー！フレイル予防強化月間

問地域包括ケア推進課 ☎086-803-1256



フレイルとは、加齢とともに心身の活力（筋力や認知機能など）が低下した状態のこと。早期に適切な取り組みを行うことで、元気な状態を取り戻せます。自分や家族の健康状態に目を向けるきっかけとして、フレイル予防に関連した、「気づく」「知る」「取り組む」ためのイベントを実施します。

強化月間 9月21日(日)～ 10月21日(火)

気づく

フレイル予防で元気をキープ！ ～強化月間キックオフイベント～

啓発展示、フレイル健康チェック、明治安田生命による健康測定会をします。

日 9月22日(月)9時～15時

場 市役所1階市民ホール

気になる。身になる。岡山ウェルネス ～わたしの健“幸”チェック！～

家族で健康につながる体験・チェックが楽しめます。

日 9月27日(土)10時～15時

場 JR岡山駅地下通路エキチカひろば（北区駅元町）

介護予防フェスティバル2025

あっ晴れ！もも太郎体操の活動者表彰や体験、石田竜生さん（介護エンターテイナー）による講演などを開催します。

日 10月16日(木)13時30分～15時30分

場 岡山芸術創造劇場ハレノワ（北区表町三丁目）

定 先着900人

申 市ふれあい公社に電話（086-274-5136）で9月30日までに



知る

フレイル健康チェック

期間中に受けた人には、ノベルティグッズのほか、抽選で株明治の宅配商品や多機能クロックペン立て付きが当たります。

場 市内171の薬局や医療機関（実施機関はHP参照）

対 おおむね65歳以上の人

スーパーマーケットでも“出前”測定会を実施します

天満屋ハピーズ京山店（北区谷万成一丁目）

10月7日(火)・8日(水)の各日9時30分～12時30分

マルナカ郡店（南区郡）

10月20日(月)・21日(火)の各日9時30分～12時30分

取り組む

フレイル対策チャレンジ

フレイル対策チャレンジシートを介護予防フェスティバル2025や市内3か所の介護予防センター、介護予防教室へご提出ください。提出した人には記念品（数に限りあり）をプレゼント。

場 市ふれあい介護予防センター

対 おおむね65歳以上の人

他 シートはふれあいセンターや公民館、HPで入手可



下水道について考えよう

9月10日は下水道の日です

問 下水道営業課 ☎086-803-1489

下水道は、市民の皆さんの快適な生活環境を守る大切な役割を担っています。
次のものを流すと、公共下水道だけでなく宅地内の排水管にも大きなダメージを与えますので、絶対にやめましょう。



布類や紙おむつなど (水に溶けないもの)



排水管が詰まり、
汚水があふれることも！

生ごみ、食用油、髪の毛など



下水管の詰まりや悪臭の原因に！

ガソリンや農薬など



下水管内で
爆発などの恐れ！

汚水を浄化する微生物を死滅させるなど、
汚水処理に悪影響！！

下水道への接続で補助金を申請できます！

問 下水道営業課 ☎086-803-1489

下水道の供用開始から3年度以内に、くみ取りや浄化槽を廃止して下水道に接続すると、補助金を申請できます。詳細はHPまたは問い合わせください。



補助金額 くみ取り便所改造工事…便槽一槽につき5万円
浄化槽廃止工事……………浄化槽一槽につき2万円

申込方法 申請書類を同課または
瀬戸・北部下水道事務所へ

下水道マンホールスタンプラリー実施中！

問 同事務局 ☎086-803-1489



市内の観光地を回りながらデザインマンホールのスタンプを集めるイベントです。応募すると抽選でオリジナルグッズが当たります！詳細はHPをご確認ください。



期 間 9月10日(水)～令和8年2月27日(金)

コスモス畑の見学

問 下水道施設管理課 (東部) ☎086-948-4540

約3,000㎡のコスモス畑を一般開放しています。詳細はHPをご確認いただくか、問い合わせください。



場 所 岡東浄化センター敷地内
(東区升田)

時 期 毎年9月下旬～10月上旬



ご家庭でも省エネしてみませんか？

問 ゼロカーボン推進課 ☎086-803-1282

近年、地球の気温が上昇し続け、「地球温暖化」という深刻な問題が起きています。
「省エネ」に家庭でも取り組むことで、地球温暖化を防ぐだけでなく、家計がおトクになるなどのメリットもあります。できることから見直してみませんか？



NEW! おかやま家庭の省エネ対策相談窓口

民間団体と連携した無料相談窓口です。
ご自宅での省エネ対策について、ぜひご相談ください！



岡山市スマートエネルギー導入促進補助金

市内の住宅や事業所に、省エネ機器や、環境性能に優れた自動車などを導入する人に、費用の一部を助成します。



ZEH (ゼロエネ住宅) 宿泊体験 in おかやま

市内の新築ZEHや改築ZEHのモデルハウスでの無料宿泊体験。光熱費を大幅に抑える快適な住空間をぜひご体感ください！



NEW! おかやまスマエネ応援隊

岡山市スマートエネルギー導入促進補助金の周知と促進に協力する市内の販売・施工業者の皆さんです。

