

まちとつながる

市民のひろば

おかやま

9

Sep.2025
No.1476

 岡山芸術交流2025
Okayama Art Summit



Courtesy the artist and Museo de Arte Contemporáneo Helga de Alvear, Cáceres. Photo by Tania Castro
Ryan Gander's *The Find* is Commissioned by Factory International for Manchester International Festival.

見つけた人が持ち帰ることができるライアン・ガンダーのコイン

3年に1度の国際現代美術展「岡山芸術交流2025」が9月26日(金)に開幕します。村上春樹の小説『1Q84』に登場する謎めいたキャラクター「青豆」に触発された「青豆の公園」をタイトルとして、岡山のまち全体が作品に！(2、3ページに関連記事)

TOPICS

- ✓ 岡山芸術交流2025 (P2~3)
- ✓ おかやまアーツフェスティバル2025 (P4)
- ✓ 市長選挙・市議会議員補欠選挙 (P10)

折り込み 耐震化のための補助金のお知らせ

岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1
代表電話 ☎086-803-1000

各支所・地域センター・福祉事務所の
連絡先は14ページをご確認ください。

市公式LINE



市公式YouTube



The Parks of Aomame

岡山芸術交流
Okayama Art Summit
2025



2025.9.26 Fri. - 11.24 Mon.



岡山芸術交流は、3年に1度、岡山城・岡山後楽園周辺エリアで開催する、街歩きしながら最先端の現代アートなどに出会える国際現代美術展。4回目となる今回は、フランスの現代美術を代表するアーティストの一人であるフィリップ・パレーノがアーティスト・ディレクターを務め、村上春樹の小説『1Q84』に登場する謎めいたキャラクター「青豆」に触発された「青豆の公園」をタイトルとして開催します。

今回だけ！
鑑賞料
無料



Photo © Ola Rindal

岡山芸術交流2025
アーティスト・ディレクター
フィリップ・パレーノ
Philippe Parreno

ステイトメント (抜粋)

「岡山芸術交流2025」は、岡山の都市空間を現実と想像が自然に交わる場へと変貌させる。

この壮大なプロジェクトは、岡山の公共空間、忘れられた場所、市民公園などを再構築し、驚きに満ちた地図を作り上げる。



開催概要

会期：9月26日(金)～11月24日(休)

休館日：月曜日

(ただし、10月13日(祝)・11月3日(祝)・11月24日(休)
開館、10月14日(火)・11月4日(火)休館)

開催時間：9時～17時 (入館は16時30分まで)

※一部異なるため、詳細はホームページ参照。

会場：旧内山下小学校 校庭・プール (北区丸の内一丁目)
岡山県天神山文化プラザ (北区天神町)
表町商店街 (北区表町三丁目)
岡山市内各所



●・●…展示会場 ※8月5日現在

注目作品をひと足先に紹介します！

ルイ・ヴィトンのアーティスティック・ディレクターを務めるニコラ・ジェスキエールや第144回芥川賞を受賞した小説家・朝吹真理子など、多様な分野から12カ国31組のゲストが参加する予定です。

その中でもぜひ見ていただきたい作品を4点紹介します。

岡山のまちが
アートの舞台に！



Ryan Gander's The Find is Commissioned by Factory International for Manchester International Festival

箱根にあるポーラ美術館で個展を開催中の
ライアン・ガンダー
《The Find》

街中の色々な場所に置かれる3種類のコインを鑑賞者が探して歩く、体験型の作品。見つけたコインは持ち帰ることができます。

場 市内各所



Membrane, 2024. Exhibition view: Fondation Beyeler, Basel
Photo © Andrea Rossetti

フランスの現代美術を代表するアーティストの一人である
フィリップ・パレーノ
《Membrane》

学習型のAIと複数のセンサーを搭載した、塔の形をした巨大な立体作品。

作品から発せられる「声」を俳優の石田ゆり子が担当します。

場 旧内山下小学校（北区丸の内一丁目）



声：石田ゆり子

※画像はイメージです



EXPO 2025 大阪・関西万博 ©Sou Fujimoto Architects

EXPO 2025 大阪・関西万博のシンボル「大屋根リング」を設計した世界的建築家

藤本壮介

旧内山下小学校に設置するステージを新たに設計します。

場 旧内山下小学校（北区丸の内一丁目）



RAINBOW BUS LINES © James Chinlund

映画『ザ・バットマン』『猿の惑星：新世紀』などのプロダクションデザイナーでもあり数々のファッションショーデザインを手がける

ジェームズ・チンランド

《RAINBOW BUS LINES》

たくさんの光る路線バスが、岡山の街中を走る!?
見ても乗っても楽しめる作品です。

場 市内各所

普段乗っている
バスがアートに♪



ARTS OKAYAMA ARTS FESTIVAL

おかやまアーツフェスティバル2025 いよいよ開幕！

岡山の秋を彩る「おかやまアーツフェスティバル2025」がいよいよ開幕！多彩な楽しいイベントが市内各所で開催されます。今回は無料で楽しめるイベントを紹介します。

オペラ座の道化師 みま

「オペラ座の道化師」というオリジナル作品で、国内の劇場や海外のフェスティバルにも招聘されているみまさん。

アコーディオンでオペラを弾き語るクラウンが楽しい世界へ誘います。

10月5日(日) 14時～

場 サウスヴィレッジ (南区片岡)



街角パフォーマンス

岡山市の街中でパフォーマンスを実施！気軽に立ち寄れる時間と場所に憩いのひとときをお届けします。

| 日程 | 場所 | 内容 |
|----------------------|-------------------|----------------------------------|
| 10月1日(水) 12時15分～ | アムスメール 上之町時計台前 | フルート二重奏 |
| 10月3日(金) 12時15分～ | 中国銀行 本店前広場 | バイオリン、カホン、 ピアノによる演奏 |
| 10月12日(日) 14時～ | 表町商店街 | マーチング・イン・ オカヤマ |
| 10月12日(日) 15時～ | 石山公園 | パレード&コンサート |
| 10月28日(火) 12時15分～ | 市役所1階 市民ホール | 弦楽四重奏 |
| 11月9日(日) 11時15分～ | 岡山城 天守前広場 | 金管五重奏 |
| 11月9日(日) 14時～ | | ミュージカルアカデミー 受講生による パフォーマンス |

9月にもイベントを多数
開催します！

その他のコンサート・
イベント情報はこちら



▲公式HP



▲公式Instagram

全体期間 9月1日(月) ▶ 11月30日(日)
メイン期間 11月1日(土) ▶ 11月30日(日)

オープニングイベント

おかやまアーツフェスティバルのメイン期間スタートを色鮮やかに飾るスペシャルステージ。岡山市出身のタレント・浅越ゴエを総合司会に迎え、軽快なトークとともにあらゆる分野のステージを披露します。

11月1日(土) 13時～

場 イオンモール岡山 (北区下石井一丁目)

出演 OARTS祝祭弦楽合奏団、MIKA&RIKA、
RAB ESPICE、REAL AKIBA JUNIORZ



浅越ゴエ
(総合司会)



MIKA
(サンバジャズピアノ)



RIKA
(バイオリン)

プラスでスマイル！～音楽の時間はじまるよ～

吹奏楽の楽しさ、音楽のわくわくをぎゅっと詰め込み、誰でも楽しめる充実のプログラム。普段聞けないプロの迫力ある生演奏を身近に味わえるコンサートです。

出演 OARTS祝祭ウィンド
アンサンブル

10月11日(土) 14時～

場 建部中学校体育館
(北区建部町建部)

11月22日(土) 14時～

場 瀬戸公民館 (東区瀬戸町瀬戸)



問おかやまアーツフェスティバル実行委員会事務局

☎086-224-1950



子どもたちに夢を！

ファジアーノ岡山

マルチスポーツフェスタを初開催！

9月28日(日)に岡山ドームで、「ファジアーノ岡山マルチスポーツフェスタ」を初開催！

対象は4歳～小学6年生。この1日でサッカー、ラグビー、テニスなどさまざまなスポーツを体験できます。何かスポーツを始めたいけど迷っている、いろんなスポーツに挑戦したい、と思っている子どもたちは、ぜひ参加ください！



夢に向かって心をついに！

岡山シーガルズ

2025-26 大同生命SV.LEAGUE WOMEN開幕

今季のホーム開幕戦は10月25日(土)に東レアローズ滋賀と対戦。ぜひ会場で熱いご声援をよろしくお願いいたします！

| ホーム戦開催日 | 対戦相手 | 会場 |
|--------------|-----------------|---------------|
| 10月25日(土) | 東レアローズ滋賀 | ジップアリーナ岡山※ |
| 10月26日(日) | | |
| 11月1日(土) | 大阪マーヴェラス | 調整中 |
| 11月2日(日) | | |
| 11月15日(土) | ヴィクトリーナ姫路 | 山陽ふれあい公園総合体育館 |
| 11月16日(日) | | |
| 11月22日(土) | 群馬グリーンウイングス | ジップアリーナ岡山※ |
| 11月23日(日) | | |
| 12月6日(土) | 埼玉上尾メディックス | 山陽ふれあい公園総合体育館 |
| 12月7日(日) | | |
| 令和8年1月10日(土) | PFUブルーキャッツ石川かほく | ジップアリーナ岡山※ |
| 1月11日(日) | | |
| 1月24日(土) | KUROBEアクアフェアリーズ | ジップアリーナ岡山※ |
| 1月25日(日) | | |
| 2月14日(土) | Astemoリヴァーレ茨城 | ジップアリーナ岡山※ |
| 2月15日(日) | | |
| 2月21日(土) | NECレッドロケッツ川崎 | 調整中 |
| 2月22日(日) | | |
| 2月28日(土) | デンソーエアリービーズ | ジップアリーナ岡山※ |
| 3月1日(日) | | |
| 3月28日(土) | SAGA夕光スプリングス | ジップアリーナ岡山※ |
| 3月29日(日) | | |

※10月からシゲトアリーナ岡山に名前が変わります。



卓球で岡山を世界一に

岡山リベッツ

高校生が挑む夢の舞台！「青春ドリームマッチ」



卓球に青春をかける高校生が憧れのプロ選手と対戦！張本選手をはじめとする主力選手との真剣勝負には、大きな拍手が送られ「夢への挑戦」を体感できる熱いイベントとなりました。

岡山リベッツ「壮行会」開催

今シーズンの戦いに向けた壮行会で、選手・監督・スタッフが市民の皆さんに意気込みを直接伝えました。張本選手は「岡山に優勝を！」と力強く宣言し、ファンからの温かい声援に選手たちも大変励まされました。



10月4日(土)・5日(日)イオンモール岡山でホーム戦開催！

トップレベルの試合を間近で観戦できるチャンスです。観戦無料（一部除く）ですので、ぜひ会場で岡山リベッツを応援してください！詳細は公式HPをご確認ください。



バスケットで岡山を熱くする！

トライフープ岡山

B3 リーグ2025-26 シーズンが10月開幕！

10月4日(土)・5日(日)に津山総合体育館にてさいたまブロンコスを迎えての開幕戦！昨シーズンの悔しさを胸に精一杯頑張ります！応援よろしくお願いいたします！

トライフープ岡山所属選手を紹介します



背番号 21 SG キャメロン・ハンカーソン

- プロフィール
- ①1998年8月2日
 - ②アメリカ合衆国
 - ③196cm/97kg
 - ④今シーズンも応援よろしくお願いいたします！



背番号 22 SG 向井 祐介 (むかい ゆうすけ)

- プロフィール
- ①1991年9月10日
 - ②愛媛県
 - ③181cm/80kg
 - ④皆さんの期待に応えられるように精一杯頑張ります！

①生年月日 ②出身地 ③身長/体重 ④一言

試合やチケットの情報は随時公式HPで発表しますので、ぜひチェックしてください！



公式HPはこちら



歴史のまちしるべをたどって北区を巡ろう！

R7年度の北区独自企画事業では、歴史のまちしるべを活用した事業を計画中です。事業の前に、歴史のまちしるべについて知っておきましょう！

歴史のまちしるべとは？…郷土への愛着と誇りを醸成することを目的に設置された「看板」のこと。主に戦前までの地域の歴史や文化に刻まれた、建築物、人物、地名、事象などを掲載。令和6年度末時点で市全体で202基、北区内だけで136基あります！

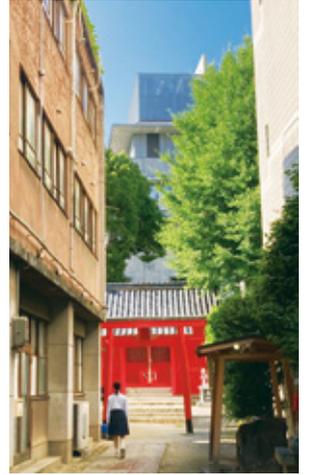
北区まちづくりアンバサダーと 歴史のまちしるべをたどって、神社巡りしてみました！

じんくろういなりじんじゃ てんじんじゃ 甚九郎稲荷神社と天神社（北区天神町）

街中に静かに佇む甚九郎稲荷・天神社。まちしるべを目印に中へ入ると、菅原道真を象徴する梅の花の石像や、かわいらしい白狐の像が出迎えてくれます。この白狐は、御祭神として祭られている佐久間甚九郎がこの地で暴漢に襲われた際、声を轟かせ命を救ったと伝えられています。

歴史を継承するため、地元の皆さんが協力して手入れやお祭りを行っています。この場所が忘れられることがないように、という大切な思いを込めて、まちしるべを設置したそうです。天神社が合祀され、学問の御利益もありそうです。ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。

與曾井 美希さんと
行ってきた。



ささもりさまじんじゃいせき 楽々森様神社遺蹟（北区下高田）

豪族だった楽々森彦は、数人の権力者と共に時の君主・吉備津彦命に加勢し、温羅一族を討伐し、吉備の国の平和のために活躍。これが桃太郎伝説の由縁で、楽々森彦は家来のサルモデルになったと言われています。楽々森彦は、かつて楽々森様神社として祭られていました。神社遺蹟は現在も、下高田町内有志の皆さんにより大切に守られています。

田園風景の中少し足をのぼすと、現在楽々森彦が合祀されている備中国二宮皷神社に行けます。地域全体に日本の原風景が広がり、散策すればゆったりした時間と懐かしさを感じられます。



▲皷神社（北区上高田）

honokaさんと
行ってきた。



北区を周遊！モバイルキーワードラリー

【実施期間】10月11日(土)～令和8年1月12日(祝)

北区内にある歴史のまちしるべを巡りながら、スマートフォンでキーワードを集めよう！お題を完成させた人には、抽選で景品が当たります！
☆応募方法など、詳しく決まり次第、HPやInstagramでお知らせします。乞うご期待！



わだじんじゃ

和田神社 (北区建部町和田南)

建部町の山中にある和田神社は、^{はがごうにのみや} 珙和郷二の宮と称せられる古社です。本殿は、優れた神社建築として市の文化財に指定されています。本殿をよく見ると、植物や動物が丁寧に彫られています。表参道は高い木々に囲まれ、空気が澄み神秘的な空間で、思わず写真を撮りたくなる景色が広がっています。

和田神社を次の世代に引き継ぐため、多くの皆さんにお参りに来てほしい、という思いから、まちしるべを設置したそうです。

和田神社は中国自然歩道の散策コースの道中にあります。和田神社を訪れ、歴史のロマンを感じながら散策してみませんか。



おざき ゆかりさんと
行ってきた。



北区管内のまちしるべは、
HPで公開中です！



問い合わせ先

北区役所総務・地域振興課 ☎086-803-1656



東区役所公式 Instagram ▶ @okayama_city_higashi_ward



西大寺緑花公園で のんびり散策はいかがですか？

西大寺緑花公園では四季を通じてさまざまな植物を楽しめます。今回は園内の植物を3点ご紹介します。

まずは「サルスベリ」。ピンクや白色のかわいらしい花を咲かせます。幹は「サル」も「スベって」しまうほどつるつるしており、「サルスベリ（猿滑り）」の名前の由来ともなっています。また、岡山市の花木となっており市民から愛されています。

次に「サンゴジュ（珊瑚樹）」。海の宝石「珊瑚」のような赤い美しい実をつけます。まるで南国の海を見ているようで、ひとときの涼を感じさせてくれます。

最後に紹介するのは「コブシ」。ピンク色で「握りこぶし」のような力強い形の実をつけます。

この時期、植物の花だけでなく幹や実など、いろいろな楽しみ方ができます。皆さんのお越しをお待ちしています！



▲サルスベリ

問い合わせ先 西大寺緑花公園・百花プラザ ☎086-944-8716



南区役所公式 Instagram ▶ @okayama.city.minami.ward



いつもの笑顔のために、 防災の備えを忘れずに！

「災害が起こった時、何が必要なのか、どうすればよいのか？」不安に思ったことはありませんか？

南区役所では、各家庭で備えておく心安定できる「非常食セット」と「家庭セット」を、町内会や自主防災会などの地域団体を対象に貸し出しています。令和7年度からは、その内容をさらに充実させ、「家に備えておく役立つもの」の例を用意しました。ぜひ災害時に家庭に必要な備えを考えるきっかけにしてください。

他にも災害発生時の行動や対応を楽しみながら学べる「防災ゲーム」なども貸し出しています。



▲非常食セット



▲家庭セット (一部)



▲防災ゲーム



▲HPは
こちらから

子どもから大人まで一緒に学べる内容ですので、地域の防災訓練や防災イベントなどでぜひご活用ください。

身近なところから、少しずつ防災の意識を高めていきましょう。

問い合わせ先 南区役所総務・地域振興課 ☎086-902-3502



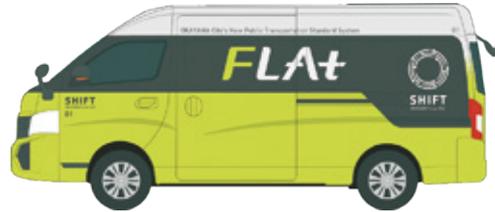
第12回 支線バス「FLAt」始動

～岡山モデルの新しい公共交通ネットワークへSHIFT～

岡山市では、より多くの市民の皆さんが公共交通を利用しやすくするために、バス事業者と力を合わせて「岡山モデル」の路線バス再編に取り組んでいることをご存知でしょうか。特徴的なのは、郊外と地域拠点をつ結び支線バスの運行です。支線バスは、公設民営方式の導入により、市がバス停の設置や小型車両の購入を行い、運行経費の一部も負担します。

4月1日から支線バス（愛称：FLAt）第1弾「妹尾・北長瀬線」の運行を開始しています。利用者数は徐々に増加しており「市民病院や問屋町に直接行けて便利になった」「高齢者が移動する機会が増える」といった声を頂いています。皆さんの移動手段として定着するよう、現在、時刻表の配布や各種PR、バス停の追加、運行情報の提供など、さらなる利用促進に取り組んでいるところです。

加えて今年9月からは「妹尾・岡南線」、10月からは「高島・旭川荘線」「高島・備前原線」「東山・操南台団地線」の運行を開始し、いよいよ「FLAt」デザインの新型車両も登場します。令和9年度までに全10方面17路線で支線の運行開始を予定しています。この他、路線バスや鉄道



のない地域では、デマンド型乗合タクシーの導入により、高齢者の方々の移動を支えています。

市民の皆さんには、重要な移動手段である公共交通を持続可能なものとするため、自動車中心の生活習慣を見直し、もっと公共交通をご利用いただきたいと思えます。

公共交通が利用しやすくなることで、年齢を問わず活動範囲が広がって、歩く機会が増えて健康増進にも繋がりが、また、お子さんを送迎する親御さんの負担を少しでも軽減できるのではと考えています。

「岡山モデル」を軌道に乗せ、少子高齢化が進む中であっても、市民の移動手段・権利を守っていききたい！岡山市の新たな公共交通ネットワークが、市民の皆さんの日常となることを期待しています。

消費生活豆知識

夜に故障、エアコンの修理にご注意！ ～緊急対応でトラブルにならないために～

【事例】

夜、エアコンが故障し、暑さで寝ることができなかった。そこで「24時間修理OK」「数千円から」というネット広告を見つけ、業者に至急来てもらった。作業後に20万円の請求を受けた。

【アドバイス】

見積もりなどの説明を聞かなかった結果、予想以上の金額を請求されたというトラブルが夏以降に増えています。業者から提示された修理代金や作業内容の妥当性を判断する事は難しいため、請求額に疑問がある場合は、その場での支払いは一旦待ってもらいましょう。

見積もりのために呼んだだけの場合や広告の表示額と請求額が大きくかけ離れている場合は、支払った後でもクーリングオフできる可能性があります。その際は消費生活センターにご相談ください。

またアパートの場合は、管理会社の同意なく修理をしまうと、入居者側が全額負担になる可能性もあるため、必ず管理会社を通して修理をしましょう。

消費生活センター ☎086-803-1109
相談受付時間：9時～16時 月～金曜
(祝日、年末年始除く)
『消費者ホットライン ☎188』からも相談可

インターネットによるご相談はこちらから



広報番組

ON AIR



HPでも動画をご覧になれます。

テレビ

▶山陽放送 (RSK)

桃太郎の岡山Cityかわら版Z

「保護犬の人馴れ訓練プロジェクト」

9月21日(日)15時54分～、9月22日(月)22時57分～、

9月24日(水)4時25分～、

9月26日(金)金曜ライブ いまドキッ！内

▶テレビせとうち (TSC)

未来へ躍動☆岡山市 リンリン！

「フレイル予防強化月間」

9月20日(土)20時54分～、9月21日(日)15時55分～、

9月24日(水)21時54分～、9月28日(日)15時55分～

▶oniビジョン

いきいきおかやま/おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、

土・日曜22時45分～

ラジオ

▶RSK山陽放送ラジオ AM1494kHz

わかるかわる岡山市

9月2日・9日の各火曜16時10分～16時15分

▶レディオモモ FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア

毎週月～金曜18時45分～

岡山市長の大盛ラジオ

9月11日(水)8時20分～



支線バス第2弾「妹尾・岡南線」運行開始



問合せ 交通政策課 ☎086-803-1376

市民の皆さんの移動手段として、バスがより利用しやすい形となるよう、バス路線の再編を進めています。妹尾・北長瀬線に続く第2弾として、妹尾駅と岡南地区をつなぐ「妹尾・岡南線」の運行を9月15日(月)から開始します。運賃や時刻表、運行経路、停留所などの詳細は、HPをご確認ください。



便数 38便 (平日・休日共通)

車両 八晃運輸(株)の車両を活用
※ラッピング準備中

その他 Bus-VisionやGoogleマップでバス停の位置や遅延情報を提供予定 (妹尾・北長瀬線も対応)

▼バス停サイン



▲めぐりんの車両を活用

▲順次ラッピングを予定

OKAYAMAハレ活プロジェクト2周年！

問合せ OKAYAMAハレ活プロジェクト事務局 ☎050-3093-4278 (平日10時~17時)



OKAYAMAハレ活プロジェクトは、アプリを利用して楽しみながら取り組む健康増進プロジェクト。2周年を記念してキャンペーンを多数開催します！参加中の人でもこれからの人でも、ハレ活に参加して、日常の中で小さな行動を楽しく積み重ね、心身ともに健康になりませんか？



🔍 岡山 ハレ活 検索

8月

新規登録先着2,000人に500円分のデジタルギフトをプレゼント！

対象期間：8月1日~9月30日
※期間中にハレ活アプリの新規登録と9月抽選会の応募が必要です。

9月

はずれなし！全員当たるスペシャル抽選会

9月1日~9月30日の期間中に開催予定
※応募は一人様1回まで ※ハレ活アプリ内から応募できます。

10月

いつもより豪華！抽選で200人に3,000円分のデジタルギフトが当たる！

※10月初旬開催予定。詳しくはアプリ内のお知らせから。

特別コラボ！

**芸術鑑賞×ウォーキング
岡山芸術交流コラボウォーク開催！**

日程

9月26日(金)
~11月24日(休)



※アプリ利用時の通信料は自己負担となります。携帯電話の機種やOSのバージョンによっては登録できない場合があります。

岡山市長選挙・ 岡山市議会議員補欠選挙（中区選挙区）

問 市選挙管理委員会事務局 ☎086-803-1545

問 各区選挙管理委員会事務局 北区 ☎086-803-1655 中区 ☎086-901-1601
東区 ☎086-944-5006 南区 ☎086-902-3500

投票日
10/5(日)

投票時間
7時～20時

※一部投票所は18時まで

任期満了に伴う岡山市長選挙と現在欠員が生じている中区の市議会議員補欠選挙も併せて行ないます。忘れずに投票しましょう。

選挙について

投票所入場券

順次郵送します。投票日時や投票所などを記載しています。

7月の参議院選挙から場所が変わっている投票所がありますので、確認の上、投票所にお持ちください。

選挙権のある人

▶岡山市長選挙

平成19年10月6日までに生まれた満18歳以上の人で、令和7年6月20日(金)までに岡山市に転入届をし、引き続き居住している人

▶岡山市議会議員補欠選挙（中区選挙区）

平成19年10月6日までに生まれた満18歳以上の人で、令和7年6月25日(木)までに岡山市に転入届をし、8月21日現在中区に居住している人。

最近住所を変更した人はご確認を

最近市内で転居した人は、お住まいの住所で投票できない場合があります。詳細はお問い合わせいただくか、HPをご確認ください。



期日前投票

▶岡山市長選挙

9月22(月)～10月4(日)
8時30分～20時

▶岡山市議会議員補欠選挙（中区選挙区）

9月27(土)～10月4(日)
8時30分～20時



※区によって券の色が異なります
場 投票所入場券に記載の場所

◆イオンモール岡山1階未来スクエア（北区下石井一丁目）では全区の選挙人が投票できます。

▶9月27日(土)～29日(月)10時～20時

不在者投票

以下の人は不在者投票ができます。

- ①市外や市内の他区に滞在中の人
- ②一定の身体障害者手帳や戦傷病者手帳を持つ人、介護保険の要介護5の人
- ③指定を受けた病院や老人ホームなどの入院・入所者

※①②は投票前に事前手続きが必要なため、区選挙管理委員会にお問い合わせいただくか、HPをご確認ください。
※③は病院などの施設にご確認ください。



選挙公報を配布します

候補者の政見などが書かれた選挙公報を投票日の2日前までに順次全戸配布するほか、期日前投票所などでも入手できます。HPにも掲載します。



投票所の変更

7月の選挙から変わった投票所があります。詳細はHPをご確認ください。



グローバルRCE会議が開催されます

問 SDGs・ESD推進課 ☎086-803-1353

第14回グローバルRCE会議が岡山市で開催されます。一般参加可能なプログラム（同時通訳あり）もありますので、参加を希望する人はあらかじめお申し込みください。

期間 10月21日(火)～23日(木)

場所 岡山コンベンションセンター（北区駅元町）

一般参加

▶10月21日(火)14時～17時

▶全体会2（各地の事例紹介）、ESD岡山アワード表彰式

▶市内在住の人 定先着50人程度

▶QRで9月30日までに

RCEとは…「持続可能な開発のための教育に関する地域の拠点（Regional Centre of Expertise on Education for Sustainable Development）」のこと。

グローバルRCE会議とは…世界のRCE関係者が集まり、これまでのESD活動の成果や今後の方向性について協議する会議。岡山市では2014年の「ESDユネスコ世界会議」での開催に続き2回目、同一都市での複数開催は史上初となります。



申し込みはこちら

8月31日は「やさいの日」

ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクト



☎保健所健康づくり課 ☎086-803-1263

市では、生活習慣病を予防するため、ベジ・ファースト（野菜から食べよう）をスローガンに、自然に野菜摂取が増える環境づくりを進めています。8月31日（やさいの日）から11月までの取り組み強化期間をきっかけに、ベジ・ファーストから始めてみんなで健康になりましょう！

取り組み強化期間 8月31日(日)～ 11月30日(日)

小学生による野菜ポスター展

📅10月17日(金)11時～10月20日(月)15時
 (18日(土)10時～15時は推定野菜摂取量測定も実施)
 📍イオンスタイル岡山青江店（北区青江二丁目）

協力店によるコラボメニューキャンペーン

各協力店でおいしい野菜のコラボメニューを提供・販売します。ぜひ、お店を巡ってみてください。

公式インスタグラムを開設しました！

コラボメニューキャンペーンや協力店の紹介を発信しています。

フォローはこちらから▶



推定野菜摂取量測定会（ベジチェック）を実施します！

手のひらをセンサーにかざして、推定野菜摂取量を確認できる測定会を今年も実施します。野菜摂取量が足りているかチェックしましょう。



測定会の日程と会場はこちら

ハレ活コラボ企画

ベジチェックの結果、野菜摂取レベルが7以上のの人にハレ活ポイント（100ポイント）付与。

保健福祉会館東側通路の通行止めにより「おもいやり駐車場」などが使えなくなります



☎新庁舎整備課 ☎086-803-1151

☎庁舎管理課 ☎086-803-1152

新庁舎建設工事に伴い、保健福祉会館東側通路を通行止めにするため、付近の施設も利用できなくなります。

通行止め期間 9月20日(土)
 ～令和8年3月8日(日)（予定）

通行止めにより、利用できなくなる部分

▶おもいやり駐車場 🚗

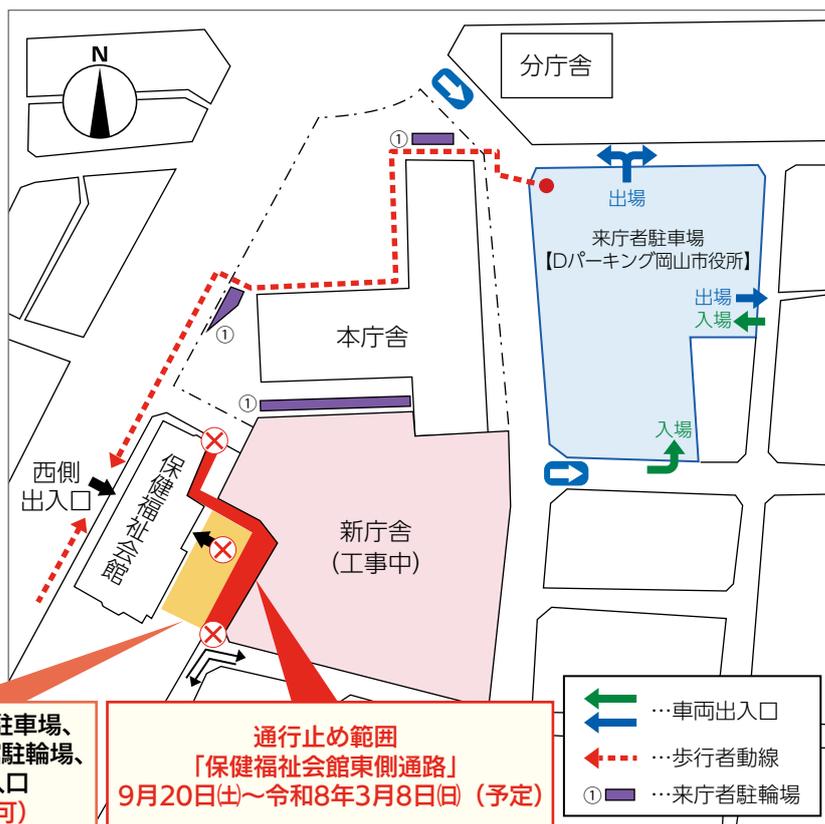
Dパーキングをご利用ください。歩行が困難な人など、保健福祉会館付近への駐車が必要なときは、来訪先担当課へ事前にお問い合わせください。

▶保健福祉会館駐輪場 🚲

本庁舎敷地内の【来庁者駐輪場】をご利用ください。

▶保健福祉会館の東側の出入口

西側の出入口をご利用下さい。



おもいやり駐車場、保健福祉会館駐輪場、東側出入口 (利用不可)

通行止め範囲「保健福祉会館東側通路」9月20日(土)～令和8年3月8日(日)（予定）

「いざ、令和7年国勢調査！」

問政策企画課統計調査室 ☎086-803-1051



10月1日を基準として、5年に1度の国勢調査を実施します。日本で最も重要な統計調査で、国内に住む全ての人と世帯が対象です。9月下旬から、調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。

スマホからの回答は、ログイン用QRコードを読み取るだけで、回答用サイトにアクセスでき、IDやパスワードの入力が不要です。かんたん便利なインターネット回答をご利用ください！



フレー！フレー！フレイル予防強化月間

問地域包括ケア推進課 ☎086-803-1256



フレイルとは、加齢とともに心身の活力（筋力や認知機能など）が低下した状態のこと。早期に適切な取り組みを行うことで、元気な状態を取り戻せます。自分や家族の健康状態に目を向けるきっかけとして、フレイル予防に関連した、「気づく」「知る」「取り組む」ためのイベントを実施します。

強化月間 9月21日(日)～10月21日(火)

気づく

フレイル予防で元気をキープ！ ～強化月間キックオフイベント～

啓発展示、フレイル健康チェック、明治安田生命による健康測定会をします。

日 9月22日(月)9時～15時

場 市役所1階市民ホール

気になる。身になる。岡山ウェルネス ～わたしの健“幸”チェック！～

家族で健康につながる体験・チェックが楽しめます。

日 9月27日(土)10時～15時

場 JR岡山駅地下通路エキチカひろば（北区駅元町）

介護予防フェスティバル2025

あっ晴れ！もも太郎体操の活動者表彰や体験、石田竜生さん（介護エンターテイナー）による講演などを開催します。

日 10月16日(木)13時30分～15時30分

場 岡山芸術創造劇場ハレノワ（北区表町三丁目）

定 先着900人

申 市ふれあい公社に電話（086-274-5136）で9月30日までに



知る

フレイル健康チェック

期間中に受けた人には、ノベルティグッズのほか、抽選で**株明治の宅配商品**や**多機能クロックペン立て付き**が当たります。

場 市内171の薬局や医療機関（実施機関はHP参照）

対 おおむね65歳以上の人

スーパーマーケットでも“出前”測定会を実施します

天満屋ハッピーズ京山店（北区谷万成一丁目）

10月7日(火)・8日(水)の各日9時30分～12時30分

マルナカ郡店（南区郡）

10月20日(月)・21日(火)の各日9時30分～12時30分

取り組む

フレイル対策チャレンジ

フレイル対策チャレンジシートを介護予防フェスティバル2025や市内3か所の介護予防センター、介護予防教室へご提出ください。提出した人には記念品（数に限りあり）をプレゼント。

場 市ふれあい介護予防センター

対 おおむね65歳以上の人

他 シートはふれあいセンターや公民館、HPで入手可



下水道について考えよう

9月10日は下水道の日です

☎下水道営業課 ☎086-803-1489

下水道は、市民の皆さんの快適な生活環境を守る大切な役割を担っています。
次のものを流すと、公共下水道だけでなく宅地内の排水管にも大きなダメージを与えますので、絶対にやめましょう。



布類や紙おむつなど (水に溶けないもの)



排水管が詰まり、
汚水があふれることも！

生ごみ、食用油、髪の毛など



下水管の詰まりや悪臭の原因に！

ガソリンや農薬など



下水管内で
爆発などの恐れ！

汚水を浄化する微生物を死滅させるなど、
汚水処理に悪影響！！

下水道への接続で補助金を申請できます！

☎下水道営業課 ☎086-803-1489

下水道の供用開始から3年度以内に、くみ取りや浄化槽を廃止して下水道に接続すると、補助金を申請できます。詳細はHPまたは問い合わせください。



補助金額 くみ取り便所改造工事…便槽一槽につき5万円
浄化槽廃止工事……………浄化槽一槽につき2万円

申込方法 申請書類を同課または
瀬戸・北部下水道事務所へ

下水道マンホールスタンプラリー実施中！

☎同事務局 ☎086-803-1489



市内の観光地を回りながらデザインマンホールのスタンプを集めるイベントです。応募すると抽選でオリジナルグッズが当たります！詳細はHPをご確認ください。

期間 9月10日(水)～令和8年2月27日(金)



コスモス畑の見学

☎下水道施設管理課 (東部) ☎086-948-4540

約3,000㎡のコスモス畑を一般開放しています。詳細はHPをご確認いただくか、問い合わせください。

場所 岡東浄化センター敷地内
(東区升田)

時期 毎年9月下旬～10月上旬



ご家庭でも省エネしてみませんか？

☎ゼロカーボン推進課 ☎086-803-1282

近年、地球の気温が上昇し続け、「地球温暖化」という深刻な問題が起きています。「省エネ」に家庭でも取り組むことで、地球温暖化を防ぐだけでなく、家計がおトクになるなどのメリットもあります。できることから見直してみませんか？



NEW! おかやま家庭の省エネ対策相談窓口

民間団体と連携した無料相談窓口です。
ご自宅での省エネ対策について、ぜひご相談ください！



ZEH (ゼロエネ住宅) 宿泊体験 in おかやま

市内の新築ZEHや改築ZEHのモデルハウスでの無料宿泊体験。光熱費を大幅に抑える快適な住空間をぜひご体感ください！



岡山市スマートエネルギー導入促進補助金

市内の住宅や事業所に、省エネ機器や、環境性能に優れた自動車などを導入する人に、費用の一部を助成します。



NEW! おかやまスマエネ応援隊

岡山市スマートエネルギー導入促進補助金の周知と促進に協力する市内の販売・施工業者の皆さんです。



情報のひろば

イベント

西大寺朝市を開催します!!

問 東区役所総務・地域振興課 ☎086-944-5038
 新鮮な野菜・果物のほか、飲食物の販売を行います。ステージイベントも実施します。ぶどうの即売会もあります。
 日 9月14日(日)8時～11時
 場 西大寺緑花公園多目的広場 (東区西大寺南一丁目)

Cleanup & Coffee Club (9月)

問 庭園都市推進課 ☎086-803-1393
 ごみ拾いでまちをきれいにした後、無料のコーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しむ企画です。初めて会う人たちと気軽に話して、友達の輪を広げませんか。途中退出もできます。
 日 9月20日(土)9時～10時30分
 場 下石井公園 (北区幸町)
 持 マイカップ、軍手



緑の遊び場プロジェクト 西川・キッズ2025

問 庭園都市推進課 ☎086-803-1395
 自然や公園の魅力を楽しみながら、人とふれあい、五感を使つてのびのび遊びましょう。
 日 9月21日(日)10時～15時 (荒天中止)
 場 西川緑道公園 (水上テラス～平和橋)、下石井公園 (北区幸町)
 内 ネイチャーゲーム (カモフラージュ、フィールドビンゴ)、ベーゴマ、牛乳パックカーレース、ビー玉転がしほか

岡山市動物愛護フェスティバル2025 プレイベント

問 保健管理課 ☎086-803-1276
 日 9月21日(日)10時～12時、13時～15時
 場 岡山ふれあいセンター (中区桑野)
 内 獣医師診療体験、動物病院の機器のデモンストレーション、ペットの飼い方相談 ほか 対市内在住の小・中学生
 他 ペットを連れての来場はできません。



今が旬! 岡山のぶどう食べ比べ

問 岡山市市場ベジフル会事務局 ☎086-264-8211
 今が旬の岡山県産のぶどうを食べ比べてみませんか。
 日 9月27日(土)11時～11時30分 (無くなり次第終了)
 場 中央卸売市場 市場ふくふく通り内休憩所 (南区市場一丁目) 内 ぶどうの紹介、ぶどうの食べ比べ、人気投票など

岡山市平成の合併20年記念パネル展 ~御津・灘崎・建部・瀬戸~

問 事業政策課 ☎086-803-1042
 合併の歩みや、地域の特色、魅力を紹介します。
 日/場
 ① 9月3日(水)～7日(日) / 御津図書館 (北区御津宇垣)
 ② 9月12日(金)～18日(木) / 灘崎文化センター (南区片岡)
 ③ 10月15日(水)～21日(火) / 瀬戸支所 (東区瀬戸町瀬戸)
 ④ 11月6日(水)～11日(火) / 建部町公民館 (北区建部町福渡)

行政相談パネル展

問 岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321
 日 9月17日(水)・18日(木)
 場 市役所1階市民ホール
 内 制度や活動、解決事例などを紹介するパネルを展示

障害者雇用支援月間パネル展

問 障害福祉課 ☎086-803-1234
 日 9月29日(月)・30日(火)の各日8時30分～17時 (30日は16時まで)
 場 市役所1階市民ホール
 内 働く障害者を紹介するパネルなどを展示

野生鳥獣・林業振興パネル展

問 農林水産課 ☎086-803-1345
 日 10月8日(水)・9日(木)の各日9時～16時
 場 市役所1階市民ホール
 内 野生鳥獣・林業振興に関するパネルを展示、(8日のみ) イノシシやシカなどの革を使用したジビエレザー製品の展示・販売

岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000 ■所在地… 〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所 / 中区役所
 東区役所 / 南区役所
 ※市役所代表電話 (086-803-1000) から 各区役所へおつなぎします。

支所

御津支所 ☎086-724-1111
 建部支所 ☎086-722-1111
 瀬戸支所 ☎086-952-1111
 灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111
 一宮地域センター ☎086-284-0501
 吉備地域センター ☎086-293-1111
 高松地域センター ☎086-287-3731
 津高地域センター ☎086-294-2411
 富山地域センター ☎086-277-7211
 上道地域センター ☎086-297-4211
 興除地域センター ☎086-298-3131
 児島地域センター ☎086-267-2231
 妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131
 福浜地域センター ☎086-265-4181
 藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209
 北区北福祉事務所 ☎086-251-6530
 中区福祉事務所 ☎086-901-1231
 東区福祉事務所 ☎086-944-1822
 南区西福祉事務所 ☎086-281-9620
 南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口 (県毎月流動人口調査)

| 区分 | 人数 | 前月比 |
|-----|----------|------|
| 総人口 | 710,006人 | -178 |
| 男性 | 341,265人 | -31 |
| 女性 | 368,741人 | -147 |

(令和7年7月1日現在)

岡山市内交通事故状況 (概数)

| 区分 | 件数 | 対前年同期比 |
|------|--------|--------|
| 人身事故 | 1,265件 | -31 |
| 死者数 | 2人 | -7 |
| 負傷者数 | 1,449人 | 10 |

(令和7年7月31日現在)

記号説明
 F II ファックス
 日 II 日程
 時 II 時間
 場 II 場所
 内 II 内容
 講 II 講師
 対 II 対象
 定 II 定員
 ￥ II 費用など
 持 II 持参品
 申 II 申込
 他 II その他

▶▶イベントの続き

ときめきデイキャンプ♡ BBQ&アウトドアクッキング

問(有)チアーズ ☎086-461-0506

開放的なリゾート空間で、ほんのり色づく秋の風景の中、出会いを楽しみませんか？

日10月26日(日)10時30分～15時

場レスパール藤ヶ鳴(北区菅野)

対市内または連携市町(玉野市、備前市、瀬戸内市、真庭市、和気町、早島町、久米南町、美咲町、吉備中央町)に在住・在勤で、20～30代の独身社会人

定男女各20人(応募多数の場合は抽選) ¥3,000円

申HPで10月14日までに 他岡山連携中枢都市圏事業



保育園・こども園などをお探しの際は ぜひ保育コンシェルジュにご相談を

問就園管理課 ☎086-803-1313

保育施設を探している、入園に関する疑問などがある、などの際は保育コンシェルジュまで、お気軽にご相談ください。

受付時間などの詳細はHPをご確認ください。

日月～金曜(祝日を除く)

場同課、市内各福祉事務所



ファミリーサポート提供会員等登録説明会

問ファミリー・サポート・センター

☎086-227-2525 F086-277-2526

✉famisapo@city.okayama.lg.jp

生後3カ月から小学校卒業までの子どもの預かり・送迎の育児サポートをしてくださる会員を募集しています。

日/場9月18日(木)①10時～/東山公民館②14時～/福浜公民館、10月7日(火)①10時～北公民館②14時～東公民館

対市内在住の人 定各回先着30人

申住所、氏名、電話番号を☎・ファクス・メールで前日までに



子育て・教育

公立夜間中学の入学説明会

問申就学課 ☎086-803-1588 F086-803-1883

✉shuugaku@city.okayama.lg.jp

申岡山後楽館中学校夜間学級

☎086-226-7555 F086-226-7550

✉korakujiyakan@city.okayama.ed.jp

今年4月に公立の夜間中学として岡山後楽館中学校夜間学級が県内で初めて開設され、学び直したい人などが学んでいます。このたび下記の日程で入学説明会を開催します。

日10月7日(火)17時30分～19時

場岡山後楽館中学校(北区南方一丁目)

対中学校を卒業していない人、卒業していても不登校などの理由により十分学べなかった人、入学希望者の関係者

定先着20人程度

申住所、氏名、電話番号などを☎・ファクス・メール・郵便・窓口で同課または岡山後楽館中学校夜間学級へ10月6日までに



通信制高校生のための奨学金

「コースサポート」

問(公財)橋本財団 ☎086-201-7157

〒700-0903 北区幸町8-20 AQUAテラス幸町10階

募集期間①前期=9月1日(月)～10月20日(月)

②後期=令和8年1月6日(火)～16日(金)

内学費の内、授業料免除を除いた自己負担額の半額(上限年40万円)を給付。返済不要。奨学金は学校に直接支給

定前期55人、後期5人

申QRで、または申請書(HPから入手可)を郵送で

他世帯年収などの要件あり



プレーリーダー養成講座 (基礎講座と心得講座)

問申NPO法人岡山市子どもセンター

☎086-242-1810

F086-242-1830 ✉info@kodomo-npo.jp

日10月5日(日)①10時～12時②13時～16時

場県生涯学習センター(北区伊島町三丁目)

内①基礎講座(プレーパークの基礎知識)②心得講座(子どもとの関わり方、危険管理など) 定60人

申住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無をメール・ファクスで9月30日までに

他託児あり(1人500円、要申し込み)



個別就学相談会

問教育支援課 ☎086-803-1592

子どもの発達の課題や支援の状況を踏まえた適切な就学について個別に相談できます。

日11月14日(金) 場市役所7階大会議室

対知的、情緒、身体などの発達に心配な点のある、令和9年度に市立小学校・義務教育学校に就学する子どもの保護者

定先着55人程度

申HPで9月17日～10月3日の間に(最終日は17時まで)

他就学の説明動画を視聴済みの人や、通っている園や就学予定校と就学相談をしている人は、内容が重複する場合あり



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

全力で応援!! 次世代に残さない!

老後・相続の問題は元気なうちに相談!!

民事信託

実家信託、アパート信託、認知症対策などお任せ下さい。

成年後見

任意後見契約や成年後見申立てのお手伝いをいたします。

遺言・贈与

法改正にも対応! 生前に決めておく人が増えています。

相続・名義変更

戸籍から書類作成 手続代行までお任せ下さい。

無料相談

相談時間はお1人1時間
要事前予約 (前日迄受付10:00～18:00) お電話でご予約ください。

司法書士法人 **アレクシア(一休法務事務所)** 一休さん ここに

〒700-0903 岡山市北区野田3丁目1-1 東光野田ビル3F 受付時間/平日 9:00～18:00
*土曜の営業は、相談会等の事前予約のみの対応となります。
法律相談は、司法書士法第三条 第一項第六号および第七号に定められた事項に限る。司法書士法第三条に定める訴訟額の範囲に限る。

☎0120-193-552

ホームページからもご相談承ります アレクシア 一休法務事務所 検索
<https://www.ikyuu-law.com/>

▶▶子育て・教育の続き
里親制度説明会

問 ともども総合相談所 ☎086-803-2525
 申 旭川乳児院 ☎086-275-4308
 申 nyuji-hanamomo@asahigawasou.or.jp
 日 9月11日(木)18時～19時
 場 旭川乳児院 (北区祇園) 対 市内在住の人 定 先着10人
 申 氏名、連絡先をQR・☎・メールで前日17時までに
 他 10月1日(水)～3日(金)に市役所1階で、10月4日(土)～9日(木)に
 エキチカひろばで「里親制度パネル展」を開催



**市民病院と消防局救急課との
「在宅医療コラボ講座」**

問 申 地域ケア総合推進センター
 ☎086-242-3135 F 086-245-4711
 日 9月18日(木)13時30分～15時
 場 同センター (北区北長瀬表町二丁目)
 内 「心臓が止まったら!?～心停止に対する救急現場と病院
 での対応～」、「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」
 対 市内在住・在勤の人 定 先着30人
 申 氏名、電話番号を☎・ファクス・HPで9月16日までに



福祉・健康

講演会「認知症を知ろう」

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230
 認知症や当事者への接し方などを学びます。同日
 市役所1階で認知症啓発のパネル展を開催します。
 日 9月19日(金)10時～12時
 場 市役所7階大会議室 (北区大供一丁目)
 講 中島 誠さん (市認知症疾患医療センター長)
 定 先着200人 申 氏名、ふりがな、住所、電話番号をQR・
 ☎で9月16日までに



予期しない妊娠への相談対応研修

問 健康づくり課 ☎086-803-1264
 日 10月18日(土)9時30分～16時15分
 場 きらめきプラザ (北区南方二丁目)
 内 現場で役立つ知識を学ぶ (基礎編)
 対 予期せぬ妊娠をして悩んでいる女性と関わる機会のある医
 療、保健、福祉、教育の専門職の人
 定 100人 申 QRで10月7日までに



在宅医療・介護 市民公開講座

問 申 市医師会 ☎086-201-1188
 人生の最期の時に備え、一緒に考えてみませんか
 日 10月19日(日)14時～16時
 場 市民病院 (北区北長瀬表町三丁目)
 内 「地域で考える人生会議 (ACP) ～もしもの時に備えて話し
 合おう～」 講 中村幸伸さん (つばさクリニック岡山 院長)
 定 先着100人 対 市内在住・在勤の人
 申 住所、氏名などを☎・HPで10月14日までに



認知症サポーター養成講座

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230
 正しく認知症のことを学ぶための講座です。
 日/場 ①9月11日(木)13時30分～15時/藤田公民館
 (南区藤田) ②10月16日(木)14時～15時30分/岡山ふれあ
 いセンター (中区桑野) ※②はオンライン受講可
 申 市ふれあい公社へ☎ (086-274-5136) またはメール (
 sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp) で前日までに。②
 のオンライン受講は電子申請で9月30日までに (詳細はHP
 参照)



**市民公開講座
「あなたのための健康・栄養教室」**

問 申 市民病院 入退院管理支援センター
 ☎086-737-3000
 日 9月27日(土)11時～13時
 場 市民病院 (北区北長瀬表町三丁目) 内 講演「大腿骨近位
 部骨折を知ろう」、運動指導、試食会、血圧・血糖の測定
 定 先着45人 ¥食事代750円 申 ☎・HPで9月19日までに



認知症セミナーinOKAYAMA

問 市ふれあい公社
 ☎086-274-5136 F 086-274-5137
 認知症当事者を通して、誰もが役割を持ち、自分
 らしく暮らせるまちづくりを一緒に考えてみませんか。
 日 10月4日(土)①講演10時～11時45分②交流会13時～15時
 場 岡山ふれあいセンター (中区桑野)
 内 ①認知症当事者 (「希望大使」藤田和子さん) による基調
 講演、②交流会 (テーマ A=居場所、B=普及啓発、C=うっ
 たて) 定 ①200人②各30人
 申 氏名、住所、電話番号、①②それぞれの参加の有無、②の
 参加希望テーマを☎・ファクス・QRで9月22日までに



市民公開講座「骨と関節の日」

問 岡山大学整形外科 ☎086-235-7273
 日 10月5日(日)9時30分～11時30分
 場 岡山国際交流センター (北区奉還町)
 内 講演会「ロコモについて」、「外反母趾について知ろう、
 学ぼう」、「ロコモのリハビリ指導」 定 先着225人

(広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。 (広告)

もうひとつの大切な時間
私、^{じいさま}先生 ^{おばさま}先生になりませんか

教室開設説明会 (時間は10:00～12:00)
 予約制 (Webサイトから参加申し込みをお願い致します)

岡山 ●9/2(火) ●10/22(水) 西ふれあいセンター 3階 第2研修室 (※駐車場あり)
 ●9/25(木) ●10/7(火) 第一セントラルビル 2号館 8階 Lily
 ●9/11(木) ●10/29(水) 倉敷商工会館 2階 第1会議室 (※駐車場あり)

倉敷 ●9/19(金) 男女共同参画推進センター (ウィズアップくらしき) 第1会議室
 ●10/16(木) 倉敷市民会館 3階 第5会議室 (※駐車場あり)

●ご参加が難しい方、Zoomなどの操作が不安な方もお気軽にお問い合わせください。
 ●25歳～60歳代前半(女性)の方をお願いします。

9月無料体験学習 (9/10～9/30) 生徒募集中!

指導者養成プログラムで未経験でも安心!

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

KUMON 株式会社 公文エールアイエル ☎0120-410-297
 岡山市北区下石井2-1-3 岡山第一生命ビル8階

くもん書写の先生 検索

剪定 伐採 草刈

岡山店 **はやぶさ造園**

無料 お見積り・出張費

樹木1本からでも対応可能です

☎0120-737-739 営業時間 8:00～20:00
 岡山県岡山市南区芳泉4丁目10-17 (不定休)
 運営/株式会社UTO TEL/086-959-4868

記号説明
F ファクス
日 日程
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
¥ 費用など
持 持ち
申 申込
他 その他

ひとり親家庭交流会～親子日帰りバス旅行～

問 (一社)市ひとり親家庭福祉会

☎086-230-3803

📅10月13日(祝)8時(岡山駅西口)～18時30分(予定)

行先 須磨シーワールド(神戸市須磨区若宮町)

対 市内在住の母子・父子家庭の親子(子どもは3歳以上18歳未満) 定110人程度(応募多数の場合は抽選)

¥ 大人・高校生3,500円、小・中学生2,500円、3歳以上1,500円 申 QRで9月17日17時までに



うつ病集団認知行動療法プログラム

問申 こころの健康センター ☎086-803-1273

📅10月8日～11月26日の各水曜13時30分～15時(全8回)

場 市勤労者福祉センター(北区春日町)

対 市内在住で、現在うつ病治療で通院中の人

定10人 申 ☎で9月19日までに

他書類提出が必要。詳細はお問い合わせください。



ギャンブルからの回復支援プログラム

問申 こころの健康センター ☎086-803-1273

📅10月～2月の第4火曜13時30分～15時30分(全5回)

場 保健福祉会館(北区鹿田町一丁目)など

対 市内在住でギャンブルの楽しみ方を改めたい人(事前面接あり。依存症以外の精神疾患で通院中の人を対象外)

定6人 申 ☎で10月17日までに

心のふれあい講演会

問申 NPO法人岡山けんかれん ☎086-250-1165

F 086-259-1087 ✉ desk@okayama-kenkaren.jp.org

📅9月28日(日)13時30分～15時

場 県立図書館(北区丸の内二丁目)

内講演「癒やしの竹笛～パンフルートと歌がたなぐ人と人のこころ～」 講 今井勉さん(パンフルート奏者)

定 先着100人 申 住所、氏名、電話番号を☎・ファクス・メールで9月22日までに

基礎から始める介護研修10月コース

問 県福祉人材センター ☎086-226-3507

📅10月8日(水)・9日(木)、18日(土)の3日間

場 百花プラザ(東区西大寺南一丁目)

申 ☎・HPで9月29日までに



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

全国一斉 不動産無料相談会
不動産に関するお悩みに専門家が無料でお答えします!

10/1 開催
予約不要

【会場】エキチカひろば
(岡山駅南地下通路広場)

【時間】10:00～16:00

主催:公益社団法人 全日本不動産協会
岡山県本部 / 岡山市北区本町4-18 (コア本町 3F)
お問い合わせ ☎086-232-5581

後援:国土交通省・岡山県・岡山市

障害者の一般就労を考えるセミナー

問 障害福祉課

☎086-803-1234 F 086-803-1755

📅9月27日(土)13時～15時30分

場 西川原プラザ(中区西川原)

定 先着80人(現地、オンライン各40人)

申 住所、氏名、電話番号、希望する参加方法をQRで9月1日～19日の間に



税・保険・年金

年金生活者支援給付金制度

問 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。新たに受け取りの対象になる人には、日本年金機構が9月初旬頃から順次お知らせを送付しますので、同封のはがき(請求書)を提出してください。また、今後年金の請求手続きをする人で、要件に当てはまる場合は、年金と併せて請求手続きをしてください。詳細はお問い合わせください。

くらし・環境

市営住宅入居希望者(9月募集)

問申 市営住宅管理センター ☎086-206-5560

〒700-0904 北区柳町二丁目6-25 朝日生命岡山柳町ビル2階

1次募集 申込書は、同管理センター、住宅課、各区役所・支所・地域センターで配布します(HPからも入手可)

申 申込書と必要書類を同センターへ郵便で9月11日までに、同センター窓口または各区役所窓口で9月4日～11日の間に(土・日曜を除く)

2次募集 1次で申し込みのなかった住宅について募集します。対象住宅は、9月下旬にHPに掲載予定です。

申 申込書と必要書類を同センターまたは各区役所窓口へ10月6日～10日の間に 他2次募集は窓口のみで申し込み



コンビニ交付の臨時休止、天満屋地下街市民サービスコーナーの臨時休業

問 区政推進課 ☎086-803-1033

システム入れ替えのため、コンビニでの証明書交付を終日休止、天満屋地下街市民サービスコーナーを臨時休業します。
休業期間 9月13日(土)～15日(祝)

雨漏り 外壁のヒビ ガミ詰まり

「雨どい」修理専門店へ!

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ...
通常のお見積りより

2000円OFF!!

放置しないで!
外壁や基礎を精め、害虫を繁殖させやしません!

担当直通 ☎090-2803-4188

あまどい屋 ☎086-280-8734

岡山中央店 年中無休で営業中! 電話受付時間 / 9:00～19:00

福成工務店
岡山県岡山市南区
福田247-1
代表 露無淳一

都市計画案の縦覧

問都市計画課 ☎086-803-1371

都市計画を変更するため、都市計画案を縦覧します。HPからも概要を確認できます。



◆都市計画案の内容（種類／名称）

岡山県南広域都市計画火葬場の変更（岡山市決定）／1西大寺斎場

◆都市計画案の縦覧

9月4日(木)～18日(木)の各日8時30分～17時15分（土・日曜、祝日を除く） 場同課

他縦覧期間中に意見書を提出できます。詳細は、お問い合わせください。

都市計画原案の縦覧・公聴会

問県都市計画課 ☎086-226-7492

問市都市計画課 ☎086-803-1372

都市計画を変更するため、都市計画原案の縦覧および公聴会を開催します。

◆都市計画原案の内容（種類／名称）

岡山県南広域都市計画区域の整備、開発および保全の方針（県決定）の変更

◆都市計画原案の縦覧

9月5日(金)～19日(金)の各日8時30分～17時15分（土・日曜、祝日を除く）

場県都市計画課、市都市計画課 他県HPから概要確認可

◆公聴会

内公聴会で意見を述べようとする人（公述人）は、意見書を県知事あてに縦覧期間中に縦覧場所へ提出してください。詳細は、お問い合わせください。

9月10日2日(木)13時30分～

場県庁3階大会議室（北区内山下二丁目）

他期間中に意見書が提出されない場合は公聴会を中止します。中止の際は、県公報・県HPでお知らせします。

「暮らしの便利帳2025」を発行しました

問広報広聴課 ☎086-803-1024

行政サービスや市の観光・イベント情報などを、転入者向けにまとめた「岡山市暮らしの便利帳2025」を(株)サイネックスと官民協働で発行しました。冊子が必要な人は、配置している下記施設からお持ち帰りください。なおHPからも見られます。

配置場所 各区役所・支所・地域センター、公民館、図書館、ふれあいセンター、福祉交流プラザなど



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

相続税の準備、相続登記は大丈夫ですか？

2024年から相続登記が、2026年から住所等変更登記が義務化！

相続税がかかるのかわからない？

将来の相続に備えて対策したい！

どの専門家に相談したらいいかわからない

土地や建物の名義が先代のままになっている

吉井財務グループの

税理士・司法書士が窓口ひとつで対応

相続税 贈与税 相続登記 に関する相談 **1時間無料**

24時間LINE予約受付中

税理士法人 吉井財務研究所

司法書士法人 吉井財務

岡山市北区青江1-4-16

受付時間 平日 9:00～17:30

TEL 086-230-4050

マンション管理基礎セミナー

問申住宅課 ☎086-803-1466 F 086-803-1879

✉juutaku@city.okayama.lg.jp

分譲マンションの適正管理に必要な基礎知識を学びます。



9月10日18日(出)13時～16時30分 場 西川アイプラザ（北区幸町） 内講演、個別相談会（要予約） 定先着100人

申申込書（HPから入手可）に住所、マンション名、氏名、電話番号、年齢を記入の上、郵便・ファクス・メール・HPで9月1日～22日の間に

計量器（はかり）定期検査日程（9月分）

問（一社）岡山県計量協会 ☎086-286-8950

取引・証明に計量器を使っている人は、最寄りの場所で検査を受けてください。なお、農家の人で出荷時に農協などで再計量を受ける人の検査は、任意です。また家庭で使う体重計などの精度確認は無料で行います。

| 月 | 日・曜日 | 午前（10時～11時30分） | 午後（13時30分～15時） |
|----|--------|-------------------|----------------|
| 9月 | 1日(月) | JA岡山（旧）牧山事業所 | — |
| | 2日(火) | JA岡山（旧）牟佐事業所 | 大久保選果場 |
| | 3日(水) | 牧石小学校（体育館前） | — |
| | 4日(木) | 竜之口小学校 | JA岡山高島支所 |
| | 5日(金) | 財田小学校 | 沢田選果場 |
| | 8日(月) | 旭竜小学校 | 幡多小学校 |
| | 9日(火) | 宇野小学校※ | |
| | 10日(水) | 南輝小学校 | 福島小学校 |
| | 11日(木) | 浦安小学校 | JA岡山福浜低温倉庫前 |
| | 12日(金) | JA岡山芳田支所 | 芳泉小学校ひばり分校 |
| | 16日(火) | 清輝小学校※ | |
| | 17日(水) | 岡南小学校 | — |
| | 18日(木) | JA岡山今支所 | 西小学校 |
| | 19日(金) | JA岡山白石支所 | JA岡山大野支所 |
| | 22日(月) | 石井小学校※ | |
| | 24日(水) | 大元中央公園※ | |
| | 25日(木) | 岡西公民館※ | |
| | 26日(金) | 市役所本庁舎地下1階 計量検査室※ | |
| | 29日(月) | 市役所本庁舎地下1階 計量検査室※ | |

※10時～11時30分、13時30分～15時に実施

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

問申下水道営業課 ☎086-803-1488

9月12日7日(日)13時45分～16時

場グリーンヒルズ津山（津山市大田）

対20歳以上で、一定の実務経験もしくは同等の指定学科卒業等に該当する人 ¥5,000円

申申請書（8月27日以降に同課、北部・瀬戸下水道事務所、県下水道協会HPから入手可）を9月8日～19日の間に

知ろう・学ぼう・やってみよう！ 移動支援活動

問地域包括ケア推進課 ☎086-803-1286

F086-803-1780

✉tiikihoukatsu@city.okayama.lg.jp

住民同士の助け合いによる移動支援活動に関心のある人向けの勉強会です。活動を始めるための基礎知識を学べます。

📅9月25日(木)14時～16時

📍南ふれあいセンター (南区福田)

👤対市内在住の人 定先着70人

📍住所、氏名、電話番号を☎・ファクス・メールで9月19日までに



ローズアレンジメント・プリザーブド フラワー講習会

問農林水産課 ☎086-803-1346

✉nousui@city.okayama.lg.jp

📅10月～令和8年3月 (毎月1回開催予定)

👤定各回15人 (応募多数の場合は抽選)

💰¥1回700円+花材代 (アレンジメント4,300円～、プリザーブドフラワー5,500円～)

📍住所、氏名、電話番号、場所、時間、希望コース、経験の有無を☎・メールで8月25日～9月16日の間に



| 会場 | 10月講習会日時 |
|-----------------------|---|
| 東公民館(中区高屋) | 10月9日(木)10時～12時 10月28日(火)10時～12時・13時～17時 |
| 福田公民館(南区古新田) | 10月14日(火)14時～16時 |
| 北公民館(北区津島東) | 10月11日(土)10時～12時 |
| 南部花と緑の相談所 (南区浦安西町) | 10月25日(土)10時～12時 ※別途、会場使用料・駐車料など必要 |

11月以降の日程は初回講習会で説明

安全・安心

住宅防火・防災キャンペーン

問消防局予防課 ☎086-234-1199

📅期間9月1日(月)～21日(日)

近年の住宅火災での死者の4人に3人が高齢者です。そこで住宅火災での死者数を減らしていくため、「老人の日・敬老の日」に“火の用心”の贈り物をキャッチフレーズに、改めて火災予防の注意喚起をしています。

◆住宅用消火器のプレゼントキャンペーン

アンケート回答者から抽選で3人に消火器をプレゼント！

👤対市内在住の人 申QRコードから



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

空き家の「困った」を一緒に考えます！ 私が担当します！

☑️ 相続したけどすぐに売りたいくない ☑️ 不動産屋に相談したけど断られた
そんな方へオススメいたします！

空き家管理 (例) 換気・郵便物回収等 月額税込5,500円～

有効活用で収益化 (例) 賃貸の相談等

まずはお気軽にご相談ください

藤鶴有限会社 〒702-8026 岡山市南区浦安本町59
[直通] **090-3374-7915** (担当:藤原) 086-263-0130

9月21日(日)～30日(火)は秋の交通安全市民運動 「交通ルール 守って笑顔 晴れの国」

問生活安全課 ☎086-803-1106

◆運動重点

- ①歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進
- ②ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
- ④横断歩行者優先の徹底
- ⑤運転中のスマートフォンなど使用禁止の徹底
- ⑥スピードダウンの励行
- ⑦自転車の安全利用とヘルメット着用に向けた理解の促進
市では条例に基づき、「自転車損害賠償保険等の加入」や「子ども(小学生以下)のヘルメット着用」を義務化しています。また道路交通法の一部改正により、自転車運転者のながらスマホの禁止や酒気帯び運転に対する罰則の創設・施行、交通反則通告制度(いわゆる「青切符」)が導入されます。交通ルールを守り、自転車を安全で快適に利用しましょう。



防火・防災に関する講習

問申日本防火・防災協会

☎03-6263-9903 F03-6274-6977

◆甲種防火管理新規講習

📅11月11日(火)・12日(水) 場労働福祉事業会館(北区津島西坂一丁目) 申HP、申込書(HPから入手可)をファクスで9月29日～10月6日の間に



◆オンライン乙種・オンライン甲種防火管理再講習

📅10月17日(金)～23日(木) (甲種は21日まで)

申HPで9月8日～12日の間に



◆オンライン甲種防火管理新規講習

📅10月22日(水)～11月2日(日) 申HPで9月12日～16日の間に

◆オンライン防火・防災管理再講習

📅10月24日(金)～28日(火) 申HPで9月16日～20日の間に

官民連携 シニア向け安全運転セミナー

問生活安全課 ☎086-803-1106

加齢に伴う身体能力や判断能力の変化を理解するための安全運転セミナーを開催します。



📅10月17日(金)13時30分～15時30分 場岡山北警察署(北区御津草生) 内容講演、サポカー体験試乗会、反射神経測定体験会 対市内在住の高齢運転者と家族 定先着50人

申QR・☎で9月30日までに

他参加者には交通安全グッズをプレゼント

庭木1本から承ります！

お約束

- ☑️ 庭木1本より明瞭料金
- ☑️ 土日でもOKです
- ☑️ トイレはお借りしません
- ☑️ お茶はご遠慮します

市民のひろばを応援の方へ

生垣の剪定 (長さ1m高さ2m)
通常2,200円を
初回限定1,100円! (税込)

ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

岡山東区店 東区西大寺東3-4 岡山中区店 中区江並41

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから ☎ 9:00～17:00

市民協働

人権啓発活動補助金（後期募集）

問申 人権推進課 ☎086-803-1070

市内で活動する市民団体やNPOが自主的に企画して実施する人権啓発の講演会や研修会、啓発イベントなどの人権のまちづくり活動を募集します。採用された場合、活動経費の一部を助成します。 申9月1日～19日の間に

スポーツ

岡山市民ハイキング

問市スポーツ協会 ☎086-235-1280

日9月14日(日)

コース 矢掛駅（9時15分集合）→矢掛総合運動公園→矢掛駅（6km）※井原鉄道はICOCAなど使用不可

持しおり（当日も配布）、雨具ほか

文化・国際交流

ふれあい講演会「トンガ王国で生きた2年間」

問申 友好交流サロン ☎086-234-5882

F 086-234-5878

✉ kokusaika_salon@city.okayama.lg.jp

JICA海外協力隊として170を超える島国、トンガ王国へ幼児教育分野で派遣され、現在も子どもに関わる仕事をしている講師による講演会です。

日9月28日(日)14時～15時30分 場 友好交流サロン（北区幸町）

対 市内在住・在勤の日本人および外国人市民

定 先着30人程度 申 氏名、電話番号、メールアドレスを☎・メール・ファクスで9月27日までに

岡山市いけばな展

問 文化振興課 ☎086-803-1054

市華道文化連盟による10流派合同華展。人と花が織りなす優美な作品群をお楽しみください。

日9月24日(水)～29日(月) 場 天満屋岡山店（北区表町二丁目）

¥300円（小学生以下無料）

就労者・求職者

福祉介護の仕事 地域のミニ就職フェア

問 県福祉人材センター ☎086-226-3507

職種や働き方、職場見学・体験などについて、福祉介護事業所の採用担当者と直接話せます。

日9月13日(土)14時～16時

場 サウスヴィレッジ（南区片岡） 申HPで（当日参加も可能）

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

8市連携合同企業説明会「就活フェスタ秋の陣」

問申 (株)穴吹カレッジサービス ☎086-236-0225

市内企業のほか、岡山連携中枢都市圏を構成する津山市、玉野市、総社市、備前市、瀬戸内市、赤磐市、真庭市の企業を含めて50社程度の企業が参加する合同企業説明会です。

日10月8日(水)13時30分～16時

場 岡山コンベンションセンター（北区駅元町）

対 令和8年3月に大学、短大、高专、専門学校等を卒業予定の人、既卒3年以内の人、概ね50歳以下の人

申HPで8月26日以降に（当日参加可）

就職・転職に役立つ講座を開講します

問申 (株)穴吹カレッジサービス ☎0120-20-5151

下表の他にも各種講座を実施予定。詳細はHPをご確認ください。

場 イコットニコット5F TAC岡山校内（北区駅前町）ほか

対 市内での就職・転職を考えている人 申HP・☎で

| 研修コース | 日程 |
|---------------|------------------|
| 仕事と家庭の両立のポイント | 9月30日(火) |
| モチベーションアップ | 10月2日(休) |
| 応募書類の書き方 | 10月9日(休) |
| ビジネスマナー | 10月27日(月) |
| 介護職員初任者研修 | 10月1日(水)～（全16回） |
| Webクリエイター講座 | 10月5日(日)～（全14回） |
| 日商簿記検定2級対策講座 | 10月28日(火)～（全32回） |

求職者支援訓練（10～12月開講コース）

問 ハローワーク岡山 ☎086-241-3222

問 ハローワーク西大寺 ☎086-942-3212

募集科目 事務、デザイン、介護福祉分野など

対 雇用保険を受給できない求職者ほか

¥テキスト代など 申最寄りのハローワークで

他要件を満たすと給付金（月額10万円+交通費）あり

保育士就職応援フェア

問 ハローワーク岡山 ☎086-241-3701

問 市保育士・保育所支援センター ☎086-803-1229

日9月16日(火)14時～15時30分

場 岡山コンベンションセンター（北区駅元町）

内 民間保育事業所など（21社の予定）による1分PR、個別面接、カウンセリング、職業相談

持 参加票、雇用保険受給資格者証・ハローワークカード（お持ちの人のみ） 他キッズコーナーあり



Green
management

あなたと街の共存共栄を
サポートする不動産

グリーンマネジメント株式会社

岡山市北区天瀬南町7-1

TEL.086-230-1382

岡山県知事免許(02)第005749号

記号説明

F 11 ファクス

日 11 日程

時 11 時間

場 11 場所

内 11 内容

講 11 講師

対 11 対象

定 11 定員

¥ 11 費用など

持 11 持参品

申 11 申込

他 11 その他

事業者

岡山市SDGs推進パートナーズ 第4期登録事業者募集

問申SDGs・ESD推進課 ☎086-803-1351

SDGs（持続可能な開発目標）達成に貢献する取り組みを行う事業者を市が登録します。応募方法や登録のメリットなど詳細はHPをご確認ください。

日9月18日(休)～11月18日(火)

対従業員が市内に常駐する事業所を有する企業または個人事業主



その他

各種自衛官募集

問申防衛省岡山募集案内所 ☎086-224-2824

詳細はHPをご確認ください。



| 受験種目 | 応募資格 | 受付期間 |
|--------|------------|---------------|
| 自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満 | 通年 |
| 一般曹候補生 | | 9月16日から11月21日 |

採用

市職員採用試験〔9月実施〕

問人事委員会事務局 ☎086-803-1554

※詳細は、受験案内（市役所1階総合案内、各区役所・支所などで配布、HPからも入手可）を確認してください。



| 試験区分 | 採用予定人数 | 受験資格など | 試験日 | 申込期限 |
|----------------|--------|--|------------------|---------|
| 任期付職員 任期付事務 | 9人程度 | 年齢、学歴不問 [任期]令和8年4月1日～令和10年3月31日(予定) | 受験案内を ご確認ください | 9月8日(月) |

会計年度任用職員募集

問申保健体育課 ☎086-803-1595

| 募集対象 | 勤務地 | 給与など | 登録資格 | 登録方法など |
|--------------------------|-------------|------------------------|-------------|--|
| パートタイム給食調理員 (4時間パート) | 岡南小学校 | 時給：1,118円 | 資格・ 年齢不問 | 勤務時間や給与などの詳細はお問い合わせください。 試験日などは別途連絡します。 |
| パートタイム給食調理員 (随時補充パート) | 市内市立 小学校 | 時給：1,063円 (週20時間未満) | | |

市立保育園・認定こども園の会計年度任用職員募集

問申幼保運営課 ☎086-803-1225

保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、時給パート（保育士、給食調理員、用務・洗濯員）を募集しています。各職種、資格、申し込み方法などは、HPをご確認いただくか、お問い合わせください。



相談のコーナー

法律

くらし

経営

お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

もの忘れ相談会（無料・要予約）

問申北区中央地域包括支援センター ☎086-224-8755

日9月5日・19日の各金曜13時15分～15時45分

場岡山赤十字病院（北区青江二丁目）

内もの忘れ、認知症に関する相談

申☎で3日前までに



暮らしとこころの相談会（無料）

問申岡山弁護士会 ☎086-223-4401

日9月27日(土)10時～16時

場きらめきプラザ（北区南方二丁目）

内人間関係、経済的問題や労働・法律問題、心の悩みについて、弁護士や司法書士、ソーシャルワーカー、心理士などが対応。（予約優先）

法の日無料法律相談会

問岡山弁護士会 ☎086-223-4401

日10月1日(水)9時30分～12時（受付11時30分まで）

場岡山弁護士会館（北区南方一丁目） 内1人30分

行政書士無料相談会（面談・電話）

問県行政書士会 ☎086-222-9111

日10月1日(水)・2日(木)の各日10時～16時

場県行政書士会(北区表町三丁目) 内官公署への各種許認可申請、遺言相続、外国人の出入国関係など

相談用ダイヤル0120-783-842

住宅よるず相談（無料・要予約）

問県建築士会 ☎086-223-6671

日9月13日(土)13時30分～16時

場岡山ふれあいセンター（中区桑野）

内新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会（要予約）

問申岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日9月28日(日)9時30分～13時

場きらめきプラザ（北区南方二丁目）

内空き家、不動産の利活用、相続（終活）など（随時の相談可）

9月・10月養育費・親子交流相談（無料・要予約）

問こども福祉課 ☎086-803-1221

日①9月24日(水)13時～②10月28日(火)13時～

場市保健福祉会館1階（北区鹿田町一丁目）

申☎で①9月19日17時②10月24日17時までに

次のページへ続く

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

岡岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

| 日時 | 場所 |
|-----------------------|------------|
| 9月1日(月)13時～16時 | さんかく岡山 |
| 9月1日(月)13時～16時 | ウェルポートなださき |
| 9月5日(金)13時～15時 | 御津支所 |
| 9月10日(水)9時30分～12時 | 高松地域センター |
| 9月18日(木)13時～15時 | 福田公民館 |
| 9月19日(金)10時～12時 | 吉備公民館 |
| 9月19日(金)10時～12時 | 藤田地域センター |
| 9月29日(月)13時30分～15時30分 | 福祉交流プラザ建部 |

▶▶ 定例無料相談

| 相談名 | 日程・内容 | 場所 | 問い合わせ先など |
|-----------------------------------|---|--|--|
| 法律相談【弁護士】(要予約) | 毎週水・木曜13時30分～16時30分 ※第4週目は9月25日(木)・26日(金)に実施 市内在住の人で、1年に1回まで | さんかく岡山 (北区表町三丁目) | 相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付 |
| クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約) | 毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談 | 岡山弁護士会館 (北区南方一丁目) | 予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分) |
| 電話相談【弁護士】 | 毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り | 相談用電話 ☎086-235-1115 | 岡山弁護士会 ☎086-223-4401 |
| 高齢者・障害者法律相談【弁護士】(要予約) | 毎週金曜13時～16時10分(第1土曜日の前日を除く) 相続、遺言、金銭貸借、財産管理など 1年度に1回まで | ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目) | 市社会福祉協議会 相談予約電話☎086-201-0171 |
| 面談相談【司法書士】(要予約) | 毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 相続・登記、借金問題、成年後見など | 県司法書士会館 (北区駅前町二丁目) | 予約受付は、毎週月～木曜(祝日除く)17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334 |
| 電話相談【司法書士】 | 毎週月～木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など | 相談用電話 ☎086-224-2334 | 県司法書士会 ☎086-226-0470 |
| 面談相談【司法書士】 | 9月18日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など | 中区役所 | 義國司法書士事務所 ☎086-254-8521 |
| 税の相談【税理士】(要予約) | 毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得税・確定申告に関する事前相談(簡易な事案に限る) | 県税理士会館 (北区南方一丁目) | 中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553 |
| 相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】 | 9月10日・24日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見 | (10日)市役所7階大会議室 (24日)市勤労者福祉センター(北区春日町) | 県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606 |
| 相談【マンション管理士】(要予約) | 9月10日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談 | 市役所7階大会議室 | 県マンション管理士会 ☎090-7133-6309 |
| 相談【社会保険労務士】 | 9月24日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談 | 市勤労者福祉センター (北区春日町) | 県社会保険労務士会 ☎086-226-0164 |
| 相談【行政書士】 | 9月24日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて | 市役所分庁舎 6階会議室 | 県行政書士会 ☎086-222-9111 |
| 高齢者・障がい者なんでも相談会 | 毎月第1土曜13時～15時(1・5月および祝日のときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分 | きらめきプラザ (北区南方二丁目) 電話相談☎070-5042-9253 | NPO岡山高齢者・障害者支援ネットワーク事務局☎086-222-0019 |

中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

●創業相談会(要予約)

岡日本政策金融公庫岡山支店 ☎0570-076541

日 月～金曜(祝日を除く)9時～17時

場 公庫岡山支店(北区柳町一丁目)

内 創業、経営の多角化、融資相談 申 公庫HPで事前に

●岡山南商工会 ナイター創業相談会

岡申岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 9月11日(水)18時～21時

場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所

内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金など

記号説明

F II ファックス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

9月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

9・10月は「行政相談月間」

岡総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

| 地区 | 日程 | 場所 |
|----|-------------------|----------|
| 岡山 | 9月1日(月)13時～14時 | さんかく岡山 |
| | 9月12日(金)13時～15時 | 南公民館 |
| | 9月18日(水)13時～15時 | 中区役所 |
| 御津 | 9月1日(月)13時～15時 | 御津支所 |
| 興除 | 9月8日(月)10時～12時 | 興除地域センター |
| 藤田 | 9月9日(水)10時～12時 | 藤田公民館 |
| 高松 | 9月10日(水)9時30分～12時 | 高松地域センター |
| 足守 | 9月16日(水)10時～12時 | 足守公民館 |
| 上道 | 9月16日(水)10時～12時 | 上道地域センター |

| 地区 | 日程 | 場所 |
|-----|-----------------------|----------|
| 西大寺 | 9月17日(水)13時～15時 | 東区役所 |
| 瀬戸 | 9月18日(水)13時～15時 | 瀬戸公民館 |
| 妹尾 | 9月18日(水)13時～15時 | 妹尾地域センター |
| 福田 | 9月18日(水)13時～15時 | 福田公民館 |
| 建部 | 9月19日(金)13時30分～15時30分 | 建部町公民館 |
| 一宮 | 9月19日(金)13時30分～15時30分 | 一宮地域センター |
| 津高 | 9月19日(金)13時～15時 | 津高地域センター |
| 吉備 | 9月19日(金)10時～12時 | 吉備公民館 |
| 灘崎 | 10月6日(月)13時～16時 | 灘崎公民館 |

施設ガイド



岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-225-2096
営業時間 9時～17時30分



カルチャゾーン40周年記念 3館連携展示 雲の旅～備前の名刀を追って～

鎌倉時代から南北朝期にかけて備前国宇甘（現在の北区御津辺り）で活躍した刀工・雲類（鶴飼派）の刀を3館あわせて25点展示します。全国で初めての雲類を主展示にした展覧会です。開催期間は各館で異なります。

📅9月20日(土)～11月30日(日) 場 岡山城、
県立博物館、林原美術館 ¥一般（15歳
以上）400円、小・中学生100円

<関連イベント>

カルチャーさんぽ 銘切スタンプラリー

雲類の刀を展示している県立博物館、
林原美術館、岡山城の3館を巡った人に、
記念品をプレゼント。

📅9月20日(土)～11月30日(日)

¥入場料のみ



県指定重要文化財 太刀 銘 雲生（岡山城蔵）

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座「遺物からみた過

📅9月20日(土)13時30分～15時

定 先着60人

申 ☎で9月8日以降に

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142
北区建部町建部上609
☎086-722-1231 ☎086-722-3100



開館時間 9時～17時

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

ザリガニ捕獲体験

📅10月5日(日)10時～11時30分

📍めだかの学校の池でザリガニを捕獲

👥市内在住の小学生と保護者

定 先着30人

申 ☎で9月5日～10月2日の間に

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 ☎086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp



開館時間 10時～18時

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

8月26日(火)～29日(金)、9月2日(火)、9日(火)
～12日(金)

岡山シティーミュージアム開館20周年記念 常設展

「していみゅーで発見！岡山の魅力！

2025年秋」



玉井コレクション 獣首鏡（後漢） 当館蔵

「岡山の成り立ち」「桃太郎伝説とゆかりの地」「岡山に生きた人々」の3つのコーナーで、岡山の魅力を紹介します。開館20周年にふさわしい関連イベントも多数用意。

📅9月13日(土)～12月14日(日)

¥一般310円、高校・大学生210円

<関連イベント>

講演会「著作本に込められた文学者の思い」

📅9月27日(土)14時～15時30分

定 先着70人

申 ☎で9月9日以降に

上映会 第1回 映像で振り返る岡山の 「昭和100年」災害の歴史を語り継ぐ 一水害との戦い

📅9月28日(日)14時～15時30分

定 先着70人

申 ☎で9月9日以降に

上映会 第2回 映像で振り返る岡山の 「昭和100年」空襲と戦後復興から政令 指定都市・岡山へ

📅10月11日(土)14時～15時30分

定 先着70人

申 ☎で9月18日以降に

講演会「史跡彦崎貝塚と南方遺跡から出土 した南海産オオツタノハ製貝輪とその意義」

📅10月18日(土)14時～15時30分

定 先着70人

申 ☎で9月25日以降に

上映会 第3回 映像で振り返る岡山の 「昭和100年」昭和の時代に完成した 児島湾干拓

📅10月19日(日)14時～15時30分

定 先着70人

申 ☎で9月25日以降に

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 ☎086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp



開館時間 9時～17時

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

9/1～9/25 展示品入れ替えのため休館

館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

📅9月26日(金)～11月24日(休)

¥一般310円、高校・大学生210円、小・
中学生100円、65歳以上無料

小企画展

「古物のひとりごと」



📅9月26日(金)～11月24日(休)

¥館蔵品展入館料のみ

学芸員によるギャラリートーク

📅9月27日(土)14時～15時

¥館蔵品展入館料のみ

ワークショップ

「粘土にくさび形文字を押してみよう」、
「オリエント美術館の四つ葉のクローバーを
使ってメッセージカードをつくろう」など

📅9月27日、10月4日の各土曜13時30分
～15時30分

¥館蔵品展入館料（一部有料プログラム
あり）

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 ☎086-294-7153



開園時間 9時～17時

休園日 月曜（祝日の場合は翌平日）

マスカット杯テニス大会（ミックスタブルス）

📅10月12日(日)9時～17時（雨天の場合
は10月19日(日)に延期）

👥成人の男女（Cクラスおよび初級者）

定 先着32組

¥1組6,000円（保険料含む）

🔧硬式テニスラケット、テニスシューズ、
スポーツウェアなど

📄窓口・郵便・ファクスでペアそれぞれの
住所、氏名、年齢、電話番号、チーム
名を9月23日までに

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979
☎086-295-0001 ㊟086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

体験教室 くまとおにぎりのお皿を作ろう



㊟9月中の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）
定各回8人 ㊟1,570円（組み合わせ自由、2枚一組） ㊟☎で事前に
他お渡しは2～3カ月後。大きさは最大で幅15cm程度

木工教室 一輪挿しを作ろう

㊟9月21日(日)①10時～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）
定各回10人
㊟1,040円（1点）
㊟☎で9月15日までに
他作品は当日持ち帰り



男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 ㊟086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター

「僕らの世界が変わるまで」
㊟9月18日(木)・19日(金)の各日①10時30分～12時②13時30分～15時
定各回先着50人 ㊟☎で事前に

～助産師と学ぶ～

「夫婦で育む家族の絆」セミナー
㊟9月13日(土)10時～11時30分
場操山公民館 ㊟第3回「リトミック」編
定先着10組 ㊟☎・ファクス・メール・窓口で事前に 他オンライン参加も可

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ㊟086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日



子ども自然体験教室Ⅰ

㊟10月18日(土)14時～19日(日)14時30分（1泊2日）
㊟キノコ観察・自然散策・遊びリンピックなど
㊟市内在住の小学4～6年生
定60人（応募多数の場合は学年比を考慮し抽選）
㊟3,500円（保険料含む）
㊟必要事項（HP参照）を往復はがきで9月19日までに（連名不可）

家族でつくるSNCIV
（シェアリングネイチャーキャンプⅣ）

㊟11月16日(日)9時30分～15時30分
㊟ネイチャーゲーム、自然を生かした活動
㊟市内在住の家族
定50人（応募多数の場合は抽選）
㊟1,300円（傷害保険料含む）
㊟必要事項（HP参照）を往復はがきで10月10日までに（1家族1通）

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001 ㊟086-947-9303
✉inuujima@city.okayama.lg.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）



犬島親子キャンプ

㊟10月11日(土)～12日(日)（1泊2日）
㊟小学生以上（未成年者は保護者同伴）
定40人 ㊟1人3,500円+家族ごとにサイト代1,000円とテント代1,500円（夕・朝食代込） ㊟㊟弁当
㊟申込書（HPで入手可）をファクス・メールで、または必要事項（HP参照）を往復はがきで9月10日までに

秋の釣り大会（中級者向け）

㊟11月1日(土)～2日(日)（1泊2日）
㊟小学4年生以上（未成年者は保護者同伴）
定30人 ㊟大人3,500円、小人2,200円（夕・朝食代込） ㊟㊟弁当・釣具・餌
㊟申込書（HPで入手可）をファクス・メールで、または必要事項（HP参照）を往復はがきで10月1日までに

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-5480 ㊟086-223-6728
✉okayama_taiiku@midori-gr.com
開館時間 9時～20時30分
休館日 第1・3水曜

車いすラグビー体験会を開催します！

クラブチームによるデモゲームでは激しいタックルや衝撃音を体感できます。
㊟9月23日(祝)10時～
㊟障害の有無に関わらず、参加可（障害がある人優先）
持グローブ、上履き
㊟QRで9月9日までに



図書館

行事開催・中止は図書館HPに掲載します。
問い合わせは各図書館へ。
※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）



中央

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ㊟086-223-0093
✉chuuoutoshokan@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

絵本読み聞かせ体験

㊟9月10日(水)・27日(土)の各日10時30分～11時 ㊟1歳くらいまでの子ども

歴史講座「成田元美と木畑道夫 岡山の近代の歴史叙述の始まり」

㊟9月14日(日)14時～16時 定先着60人

市立図書館デジタルアーカイブ活用講座「国富文庫から考える城下町の暮らし」

㊟9月20日(土)14時～16時 定60人
㊟窓口・メール・☎で8月20日以降に

えほんのじかん

㊟9月24日(水)15時～15時30分

おやおたのしみ会

㊟9月26日(金)10時30分～11時
㊟1～3歳くらいまでの子ども（保護者同伴） 定先着15組
㊟窓口・☎で9月10日以降に

おはなしのじかん（ストーリーテリング）

㊟10月4日(土)11時～11時30分

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

免許返納後の新たな選択肢

電動アシスト付
4輪自転車

遊歩リベルタ

リース料金：16,500円(税込)/月～
※12カ月の契約時の料金です。
また途中解約時は違約金が発生します。



豊富なラインナップ



免許不要のシニアカー

遊歩フジ

店舗の詳しい情報は
こちらへ



見て・触って・体験できるお店
自宅試乗も無料

株式会社セリオ
モビリティショップ岡山

086-238-8504

営業時間 / 9:00～17:00
（火曜・水曜休み）
岡山市南区新保1171-5

記号説明

F II ファクス

㊟ II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

㊟ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

幸町 〒700-0903 北区幸町10-16
 ☎086-234-5188 ㊟086-234-5189
 開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）
 休館日 月・第2日曜、祝日

にんぎょうげき

㊟9月13日(土)15時～15時40分

おはなしの会

㊟9月21日(日)15時～15時30分

中国語でえほんのじかん

㊟9月27日(土)15時～15時30分

すうじのつばやきワークショップ

すうじであそぼう

㊟9月28日(日)10時30分～12時

定先着30人 ㊟300円

㊟窓口・☎で9月13日以降に

えほんのじかん

㊟10月4日(土)15時～15時30分

おはなしの会（ストーリーテリング）

㊟10月5日(日)15時～15時30分

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
 ☎/㊟086-265-6141
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

㊟9月24日、10月1日の各水曜14時～14時30分

おはなしのじかん

㊟9月28日(日)11時～11時30分

浦安読書サークル

㊟10月3日(金)13時～15時

かみしばいのじかん

㊟10月5日(日)11時～11時30分

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
 ☎086-253-0822
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

㊟9月21日(日)11時～11時30分

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
 ☎086-722-4555 ㊟086-722-4550
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

㊟9月27日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

㊟9月13日・27日の各土曜14時～14時30分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
 ☎/㊟086-952-4531
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

㊟9月13日・20日・27日の各土曜11時～11時30分

おはなしのじかん

㊟10月4日(土)11時～11時30分

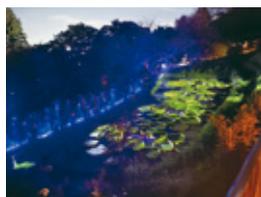


公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
 ☎086-261-8588 ㊟086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
 ☎086-252-4183 ㊟086-252-2208 休 園 日 火曜（祝日の場合は翌平日）
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
 ☎086-270-3308 ㊟086-270-8353 休 館 日 火曜（祝日の場合は翌平日）
 esatoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
 ☎086-944-8716 ㊟086-944-8715 休 館 日 月曜（祝日の場合は翌平日）
 info-hyakka@okayama-park.or.jp

| イベント名 | | 内 容 |
|----------|-----------------------|---|
| B 半田山 | イベント ナイトガーデン2025 | ㊟9月12日(金)～14日(日)の各日18時～21時 （最終入園は20時30分まで）㊟入園料のみ |
| | 観察会 四季と自然を楽しむ会 | ㊟9月11日(木)9時30分～11時30分 ㊟入園料のみ |
| C 里山センター | ノルディックウオーク （初級コース） | ㊟9月20日(土)10時～12時 対6歳以上（小学生以下は保護者同伴） 定先着20人 ㊟200円＋ポールレンタル代 ㊟窓口・☎で |
| | 糸つむぎとストラップづくり | ㊟9月21日(日)9時30分～11時45分 対小学生以上（小学生以下は保護者同伴） 定先着18人 ㊟200円＋材料費 ㊟窓口・☎で |
| | 楽しく里山の自然発見 | ㊟10月2日(木)10時～15時 対15歳以上 定先着20人 ㊟200円 ㊟窓口・☎で |
| D 百花プラザ | プラントハンガーをつくろう | ㊟10月4日(土)10時～12時 対小学生以上（小学生は保護者同伴） 定先着12人 ㊟800円 ㊟☎で9月3日以降に |



B ナイトガーデン2025



C 糸つむぎとストラップづくり



C 楽しく里山の自然発見

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

㊟9月17日、10月1日の各水曜14時30分～14時50分

緑の図書室 西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎/㊟086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日

こどものじかん

㊟9月13日・27日の各土曜15時～15時30分

えほんのじかん

㊟9月24日(木)15時～15時30分

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-0097 ㊟086-223-0093
 開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
 休館日 月・第2日曜、祝日

動画撮影編集教室

（※講習内容は2日間継続したもの。）

㊟9月6日・13日の各土曜10時30分～16時30分 定16人程度

他詳細はHP参照

企画映画会2「さよなら夏休み」

㊟9月9日(火)14時～16時

定90人程度 他詳細はHP参照

名作映画会

「二宮金次郎物語 愛と情熱のかぎり」

㊟9月28日(日)14時～15時58分

定90人程度 他詳細はHP参照

旧旭東幼稚園園舎 (八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-226-2434
 開館時間 9時30分～16時30分
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

木管アンサンブル
 日9月19日(金)10時30分～11時
 定親子先着30組
 申窓口・☎で9月7日以降に

つんちゃん劇場
 日10月2日(木)10時30分～11時10分
 定親子先着25組
 申窓口・☎で9月21日以降に

西川アイプラザ

〒700-0903 北区幸町 10-16
 ☎086-234-5877 ☎086-224-6696
 開館時間 10時～20時(平日)
 10時～18時(休日)
 休館日 月曜、第2日曜(祝日の場合は翌平日)、祝日

フリースタイルヨガ
 日9月10日～12月24日の第2・第4水曜
 18時30分～20時
 市内在住・在勤の人 定先着20人
 ¥10,500円(8回) 申受講料を添えて
 窓口で 他体験参加(有料)可能。詳細
 はお問い合わせください。

視覚障害者向けの点字版広報紙と
 音声広報紙を発行しています

問申広報広聴課 ☎086-803-1024
 F 086-803-1731
 ①kouhouka@city.okayama.lg.jp

本紙に掲載している情報のうち、
 特に生活につながるのある情報を点
 字にした冊子と、全ての情報を音声
 に収録したCDを、目の不自由な人
 に毎月無料で提供しています。

申☎・ファクス・メール・窓口で



公民館からのご案内

申し込みが必要な講座などは、窓口・☎・ファクスで各公民館へ

開館時間：9時30分～21時(日曜は17時まで)
 休館日：水曜、祝日

| 場所 | 講座名 | 内容 |
|--|--|---|
| 一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/F086-284-6224 | 子育て応援! ボランティア養成講座(全2回) | 日10月3日・17日の各金曜10時～12時 内わらべうたや絵本を通して子どもと保護者の育ちを応援する ボランティアの養成講座 定15人 申必要 |
| 吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/F086-293-2170 | PFASどんな物質? どう危険? ～吉備中央町の水道水問題から考える～ | 日9月20日(土)13時30分～15時 内PFASの特徴と環境や健康 への影響について学ぶ 定先着20人 申必要 |
| 妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/F086-282-4747 | ウォーキングを楽しもう | 日10月17日(金)9時30分～12時 場妹尾地域センター発着 内妹尾地区内約5kmを歩く ¥50円 申参加費を添えて10月10日までに |
| 大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/F086-241-8526 | 第47回大元公民館文化祭 | 日10月11日(土)9時50分～17時・12日(日)10時～15時30分 内作品展示、実技発表、茶席、喫茶、体験コーナーなど |
| 操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/F086-276-7898 | きっと見つかる♪ 似合うメガネの選び方 | 日9月18日(木)10時～12時 内眼鏡美学の専門家による講義、 顔型診断、メガネの試着体験 定20人 申必要 |
| 旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/F086-224-0515 | ちびっこお話ひろば | 日9月20日(土)14時～15時 内人形劇サークルやさい畑による 「かめくんとうさぎ」他の人形劇を鑑賞する 申8月30日以降に |
| 瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 F086-952-4163 | ガラシャの生涯からみる 戦国時代の男たち! 女たち! | 日10月18日(土)10時～12時 内戦国時代に生きる人たちの栄 光と没落、栄華と零落を学ぶ 定35人 申9月16日以降に |

(広告)

*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

修理
販売

エコキュート・ガス給湯器・ボイラー・水もれ・トイレ・台所

スピード修理どこよりも速く! 防水や塗装の修理も可

太陽熱温水器

エコキュート(370L用) HE-S37LQSを
39万2370円(税込)で提供します

※金額は一例
 ※性能等の条件によって補助額が異なります

エコキュート

ボイラー

Panasonic

建設業・塗装業/岡山県知事許可 第24804号 (株)オオスギ 0120-49-4923 岡山市北区辰巳 21-119

オオスギ



ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含まます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 ☒086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 ☒086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 ☒086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 ☒086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 ☒086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 ☒086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口・郵便・ファクス・メールで。
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

| 講座名 | | 日程・回数 | 時間 | 受講料など | 締切 | |
|------|---|-----------------------------------|-----------------|-------------|----------|------|
| 岡山 | 点訳ボランティア養成講座 | 9/30(火)～全10回 | 10:00～12:00 | 2,100円※1 | 9/16 | |
| 西大寺 | 親子福祉体験 | 「知りたい！盲導犬のこと」※2 | 9/21(日) | 14:00～15:30 | 210円 | 9/11 |
| | | 「やってみよう手話体験」※3 | 9/28(日) | 10:00～11:30 | 210円 | 9/18 |
| | | 「ふれてみよう点字体験」※3 | 10/5(日) | 10:00～11:30 | 210円 | 9/25 |
| 北 | 岡山市安全安心ネットワーク 地域福祉分野 「認知症サポーター養成講座」※4 | 9/28(日) | 14:00～15:30 | 無料 | 9/16 | |
| 西 | 岡山市安全安心ネットワーク 地域福祉分野 | みんなで一緒にいきいきレッスン！ シニアウオーキング教室※5 | 10/8(水)～全3回 | 13:30～15:00 | 2,460円※6 | 9/28 |
| | | 「認知症サポーター養成講座」※4 | 9/27(土) | 10:00～11:30 | 無料 | 9/17 |
| | | 「知っておきたい！空き家問題とその対策」※4 | 10/15(水) | 10:00～11:30 | 無料 | 10/5 |
| 南 | ○初心者向け…体すっきりエアロビクス、男性のためのエアロビクス他 | | 詳細は南ふれあいセンターまで | | | |
| なださき | ○高齢者優先…楽しく運動☆かんたん！脳トレ・筋トレ・ストレッチ、お腹から健康に導く 臓活ヨガ® | | 詳細はウェルポートなださきまで | | | |

※1…テキスト代など770円 ※2…小学4～6年生と保護者（保護者1人につき子ども2人まで） ※3…小学生と保護者（保護者1人につき子ども2人まで）
※4…高校生以上（岡山市民優先） ※5…65歳以上優先 ※6…1回のみ受講可（受講料820円）

催し 問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

世界アルツハイマー月間特別企画 サボくまフェスティバル
☐9月28日(日)10時～14時
内子ども向け工作コーナー、認知症予防プログラム体験など
FUREAIフリーマーケット
☐9月28日(日)10時～14時 申9月14日までに

西大寺ふれあいセンター

講座作品展
☐9月17日(水)～30日(火)（最終日は15時まで）
キッズ映画会 すみっこぐらし
☐10月11日(土)①10時～11時10分②13時～14時10分
定各回150人程度
おやこでふれあい遊び
☐10月13日(祝)10時30分～11時45分
定20組程度（2～3歳の子どものと保護者） 申10月2日までに

北ふれあいセンター

プール臨時休業のお知らせ
☐10月13日(祝)～24日(金)
講座作品展
☐9月13日(土)～10月4日(土)（最終日は15時まで）
内実用習字受講生の作品展

西ふれあいセンター

講座体験イベント「かんたん！テニスボールエクササイズ」
☐10月4日(土)10時～11時15分 対高校生以上
定15人 申9月24日までに

南ふれあいセンター

アルツハイマー月間映画会「折り梅」
☐9月7日(日)①10時～12時②14時～16時 定各回198人
講座作品展
☐9月14日(日)～27日(土)（最終日は14時まで）

ウェルポートなださき

お月見ヨガ
☐10月4日(土)18時45分～20時
定50人程度（中学生以下は保護者同伴）
申9月21日までに

親子で楽しむ体幹トレーニング

☐10月12日(日)10時～11時30分
対年中～小学3年生までの子どもと保護者（2人1組）
定15組 申9月28日までに

健康のページ

〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療一口メモ 健康ちょっといい話

スマホ顎（スマホあご）とは??

岡山市内歯科医師会連合会

最近、若い患者さんの中で、①急に口が開きにくくなった②口が開けられず、物が食べにくい③口を開けたら顎がカクカクと音がする…などの顎関節症が急増しています。これは、長時間、下を向いてスマホの画面を見ることにより、顎の下の筋肉が常に収縮し下顎周囲の筋肉が硬直することで生じると言われています。この顎関節症は、長時間におけるスマホの使用が原因であることから「スマホ顎」とも呼ばれ、世間でも注目され始めています。

スマホ顎の予防には、日頃から正しい姿勢を意識し、日常生活におけるスマホの使用時間を減らすことが基本です。また、スマホを長時間使用する際には、合間に顔を上げて空を見上げたり、首や顎のストレッチをしたりすることで、筋肉の緊張をほぐすことが効果的です。他には1日30回程度の「あいうべ体操」で口周りの筋肉を鍛える運動を取り入れることもお勧めです。

それでも、改善が見られない場合は、歯科医院にて、顎関節や噛み合わせのチェック・調整、スプリント療法（マウスピース）などの治療が必要となる場合があります。詳しくは、かかりつけ歯科医にご相談ください。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

10月受診（御津・建部地区の人は11月受診）の対象者（1歳6カ月児健診＝令和6年3月生、3歳児健診＝令和4年3月生）に、9月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

対 初めて離乳食を始めようとする保護者

持 親子手帳（母子健康手帳）

申 HPで事前に 他 託児なし



| 月日 | 開催時間 | 場所 | 申込受付開始日 |
|--------|------------------------|-----------|---------|
| 10月28日 | 各日2回開催 ①11:00～12:00 | 中区保健センター | 9月28日 |
| 10月31日 | ②14:00～15:00 | 北区北保健センター | 9月30日 |

歯と口の健康相談

| 月日 | 受付時間 | 場所 |
|-------|-------------|-----------------|
| 10月3日 | 13:30～15:00 | 歯の相談室（市保健福祉会館内） |

こころの健康相談

こころの健康について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。＊医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

| 月日 | 相談時間 | 場所 |
|-------|-------------|------------|
| 9月16日 | 13:30～15:00 | 南区南保健センター |
| 9月25日 | 13:30～15:00 | 北区北保健センター |
| 10月2日 | 13:30～15:00 | 北区中央保健センター |
| 10月3日 | 13:30～15:00 | 中区保健センター |

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など

持 健康診査などの結果

| 月日 | 時間 | 場所 |
|-------|-------------|------------|
| 9月1日 | 9:30～12:30 | 北区中央保健センター |
| 9月8日 | 13:30～16:30 | 東区保健センター |
| 9月16日 | 13:30～16:30 | 北区北保健センター |
| 9月18日 | 12:30～15:30 | 中区保健センター |
| 9月19日 | 9:30～12:30 | 南区西保健センター |
| 9月25日 | 13:30～16:30 | 南区南保健センター |

子宮頸がんワクチン（HPVワクチン） 予防接種（無料）

問 感染症対策課 ☎086-803-1262

対 小学6年生～高校1年生相当の女子

平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方は、定期接種の最終年度です。来年の3月31日までに3回の接種を終えるには、9月中に1回目を接種する必要があります。

なお、14歳以下で9価のワクチンで接種を開始した場合は、2回で接種を完了することもできます。早めの接種開始をご検討ください。詳細はお問い合わせください。



健診は受けた後が大切！ 保健指導をご利用ください

問 健康づくり課 ☎086-803-1202

メタボリックシンドロームに該当するなど保健指導の案内が届いたら利用しましょう。

◆国民健康保険特定保健指導

市内のスポーツクラブ、医療機関、保健センターなどで受けられます。対象者には案内を送ります。

国保特定保健指導の対象でない人は、近くの保健センターで実施している健康相談をご利用ください（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

記号説明

F II ファックス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

9月はがん征圧月間

☎保健管理課 ☎086-803-1243

岡山がんサポート情報▶



日本人の2人に1人が一生のうちがんと診断される時代です。生涯でがん^{りかん}に罹患する確率は男性で62%、女性は49%です。あなた自身や周りの大切な人が、がん^{りかん}と関わることがあるかもしれません。

がん検診で早期発見！

☎岡山市けんしん専用ダイヤル

☎086-803-1202

職場などでがん検診を受ける機会がない人はご利用ください。

がんは、早期に発見することで、90%以上が治る可能性があります。定期的に検診を受けることが大切です。

詳細は



がんに関する相談窓口

がんに関する不安や悩みを相談できる窓口として、がん相談支援センターや患者会・サロンがあります。

がん相談支援センターでは、患者さんやご家族、地域の人からの相談に応じます（無料）。1人で抱え込まず、まずは相談しましょう。



| 患者会・サロン | 連絡先 |
|-----------------------------|-----------------------------|
| あけぼの岡山 | ☎akebonookayama30@gmail.com |
| QOL“輪唱”岡山（テイクハート/アンダンテ） | ☎090-7375-9583 |
| アニマト | ☎animato2005@gmail.com |
| 若年性がんサポートグループAYACan!! | ☎ayacan2019@gmail.com |
| 第2の患者会 すろーす | ☎sloth.okayama@gmail.com |
| 玉野市地域ガンサロン&メンタルルームブルーファルシオン | ☎090-7509-7662 |
| 町なかがんサロン葉日 | ☎086-235-2015 |
| 肺がん患者サロンなでしこ | ☎info.nadeshiko5@gmail.com |
| 日本オストミー協会 岡山県支部 | ☎090-6845-0103 |
| 岡山県咽頭摘出者福祉団体 新声会 | ☎090-3746-2625 |
| ライオンハート岡山 | ☎086-235-2015 |
| 岡山造血細胞移植患者会 きぼう | ☎086-221-9077 |
| 地域がんサロン たんぽぽカフェ | ☎090-5263-1275 |
| がんの患者と家族のための集い「並木ひろば」 | ☎090-4140-2500 |
| がんの患者と家族のための「赤坂ひろば」 | ☎080-4267-1516 |
| (公財)がんの子どもを守る会 岡山支部 | ☎03-5825-6312 (東京本部) |

アピランスサポート事業

がん患者の皆さんの社会活動や療養生活を応援するため、アピランス（外見）サポート事業としてウィッグ・乳房補整具購入費用の一部を助成します。対象補整具、助成金額などの詳細はHPからご確認ください。



詳細は

マンモグラフィ無料検診

☎岡山健康づくり財団総務課

☎086-246-6254 ☎zaidan@okakenko.jp

☎10月13日(祝)9時～16時

☎場県南部健康づくりセンター（北区平田）

☎対昭和61年4月1日以前生まれで、初回または今年度未受診の女性（要件あり） ☎定55人（応募多数の場合は抽選）

☎申郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日（西暦）、電話番号をメールで9月12日17時までに（件名に「マンモ無料検診」）



治療と仕事の両立支援

がん検診の普及や医療の進歩により、生存率が向上し、がんは「長く付き合う病気」に変化しています。

「治療と仕事の両立支援」は、働く意欲・能力のある人が、治療を受けながら、生き生きと働ける社会を目指す取り組みです。



がん対策推進企業アクション

がん検診、がんの知識、社員ががんになっても働き続けられる環境づくりなどの情報を掲載しています。

がん対策に取り組む企業として、「がん対策推進パートナー企業」を募集しています。大切な人材を守るため一緒に「がん対策」を進めませんか。



集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

胃がん集団検診

☎対50歳以上（昭和51年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。



☎¥70歳未満（昭和31年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和31年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で後期高齢者医療保険に加入していることが分かる書類を提示した人は500円。「無料券」持参者は無料。

☎持本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券
☎他検査前日の夕食（固形物）は22時までに済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。詳細はHPをご確認ください。

| 地区 | 月日 | 受付時間 | 場所 |
|--------|-------|-----------|------------------------|
| 芥子山 | 9月24日 | 7:30～9:00 | ニシナフードバスケット 西大寺店駐車場 |
| 中山（一宮） | 9月25日 | 7:00～8:30 | JA岡山フライト集出荷場 （大窪） |
| 彦崎 | 9月26日 | 8:00～9:00 | 彦崎分館 （灘崎体育センター隣） |
| 可知 | 9月29日 | 7:30～8:30 | 可知小学校 |
| 灘崎 | 9月30日 | 8:00～9:00 | ウェルポートなださき |
| 灘崎 | 10月7日 | 8:00～9:00 | ウェルポートなださき |

結核・肺がん集団検診

対40歳以上（昭和61年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

¥①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療制度に加入していることが分かる書類（資格確認書等）持参者は200円、無料券持参者は無料）

持結核・肺がん検診票、本人確認書類

| 地区 | 月日 | 受付時間 | 会場名 |
|-------------|------------|-------------|----------------------|
| 馬屋上 | 9月1日 | 9:30～10:00 | (富古)富吉公民館 |
| | | 10:30～10:50 | (田原)田原撰果場 |
| 野谷 | 9月1日 | 11:20～12:00 | (栢谷)栢谷集会所 |
| | | 14:10～14:30 | 香橋・1区あずまや横 |
| | 9月8日 | 9:00～9:20 | (西菅野)西菅野公民館 |
| | | 9:50～10:30 | (東菅野)東菅野撰果場 |
| | | 11:00～11:30 | (吉宗)吉宗集会所 |
| 15:30～16:00 | (栢谷)津高公民館前 | | |
| 横井 | 9月1日 | 15:00～16:00 | (津高)津高グランドマート(前期) |
| | 9月8日 | 13:00～14:00 | (津高)津高グランドマート(後期) |
| 朝日 | 9月1日 | 8:30～8:45 | 犬島(済生丸) |
| | | 9:00～9:30 | 宝伝集会所 |
| | 9月29日 | 9:50～10:10 | 東宝伝 中山泰宏様宅(道路使用) |
| 芳泉 | 9月4日 | 8:40～9:30 | ★2台★南ふれあいセンター |
| | | 10:00～10:40 | わたなべ生鮮館 泉田店 |
| | | 11:10～11:30 | 芳泉コミュニティハウス |
| | | 13:30～14:00 | 当新田団地 中央集会所 |
| 東睦 | 9月4日 | 10:00～11:30 | 東睦小学校 |
| | | 13:00～13:30 | 東睦ライフセンター |
| 弘西 | 9月4日 | 14:30～15:00 | 弘西コミュニティハウス |
| 七区 | 9月9日 | 9:00～9:20 | 西紅陽台分館(ふれあい会館) |
| | | 9:50～10:00 | 七区コミュニティハウス |
| 瀬崎 | 9月9日 | 11:00～12:00 | ウェルポートなださき(前期) |
| | 9月11日 | 10:00～11:00 | ウェルポートなださき(後期) |
| 中山 | 9月9日 | 14:10～14:30 | 緑町集会所(みどり町中央公園) |
| | | 13:50～14:20 | 辛川市場公会堂 |
| | | 14:40～15:20 | 旧JA岡山 一宮支所裏 |
| | | 15:40～15:55 | 高堤町内会集会所 |
| | | 16:20～16:35 | 中山認定こども園校門前 |
| 平津 | 9月9日 | 14:50～15:50 | ザ・ビッグ岡山一宮店 第2駐車場(後期) |
| 迫川 | 9月11日 | 9:00～9:30 | 迫川分館跡地 |
| | | 11:40～12:10 | 山田公会堂 |
| | | 13:40～14:10 | 光輝公会堂 |
| 福田 | 9月24日 | 14:40～15:30 | 福田コミュニティハウス(三社宮隣) |
| | | 15:50～16:30 | 福田公民館駐車場 |
| | | 9:00～9:15 | 金山寺花卉集出荷場 |
| | | 9:45～10:05 | 畑結集出荷場 |
| 牧石 | 9月11日 | 10:45～11:45 | 大原土地改良区現場事務所 |
| | | 13:30～14:00 | JA岡山(新)牧石支所 |
| | | 14:30～15:00 | 牧石集出荷場(備前原駅横) |
| | | 15:30～15:50 | 旭川荘厚生専門学校校門内 |
| | | 9:00～9:50 | 安全スイミングスクール |
| 幡多 | 9月16日 | 10:20～10:50 | 藤原団地北集会所 |
| | | 11:20～11:50 | 赤田公会堂 筋向かいニューカースル駐車場 |
| | | 15:30～16:00 | トマト銀行 竜操支店 |
| 旭操 | 9月16日 | 13:30～14:00 | 旭操コミュニティハウス |
| | | 9:30～10:30 | マルナカ平井店 駐車場 |
| 操南 | 9月18日 | 13:10～13:30 | JA岡山 沖元低温倉庫 |
| | | 15:00～15:30 | ハローズ江崎店 駐車場 |
| 操明 | 9月18日 | 11:00～11:40 | 岡山ふれあいセンター 西玄関前 |
| | | 14:00～14:30 | 平田釣具店 |
| 出石 | 9月18日 | 9:00～9:30 | 出石コミュニティハウス |

| | | | |
|-------|-------------|-------------|-------------------------|
| 鹿田 | 9月18日 | 9:50～10:20 | 市保健福祉会館 西出入口前 |
| | | 10:50～11:20 | 新屋敷公園 |
| 大野 | 9月18日 | 11:50～12:10 | 大野コミュニティハウス |
| 吉備 | 9月18日 | 13:50～14:30 | 犬養木堂記念館 駐車場(県道川入・巖井線沿い) |
| | | 14:50～15:20 | 吉備西幼稚園 |
| | | 16:00～16:40 | 吉備公民館 |
| 平井 | 9月24日 | 8:00～9:00 | フレスタ 操南店 駐車場 |
| | | 9:30～10:10 | 東山公民館 駐車場 |
| 財田 | 9月24日 | 10:50～11:40 | ハローズ 東岡山店 |
| 桃丘 | 9月26日 | 9:00～9:20 | 佐山第一撰果場 |
| | | 9:40～10:20 | 桃丘コミュニティハウス |
| | | 11:00～11:30 | 上芳賀共撰場 |
| 馬屋下 | 9月26日 | 13:00～13:30 | 下芳賀共撰場 |
| | | 13:50～14:30 | JA岡山 フライト集出荷場(大窪) |
| 大宮 | 9月29日 | 10:30～10:50 | 大宮コミュニティハウス |
| 幸島 | 9月29日 | 11:10～11:30 | 幸島コミュニティハウス |
| | | 11:45～12:05 | 東幸西公会堂 |
| 彦崎 | 9月29日 | 14:10～15:00 | 植松児童館 |
| | | 15:20～16:20 | 彦崎分館(灘崎体育センター隣) |
| 第一藤田 | 9月29日 | 13:00～13:30 | 都老人憩の家 |
| | | 14:00～14:50 | JA岡山 藤田支所 |
| 第二藤田 | 9月29日 | 9:50～10:30 | 第二藤田コミュニティハウス(旧錦老人憩の家) |
| 第三藤田 | 9月29日 | 9:00～9:20 | 都六区老人憩いの家 |
| | | 11:00～11:30 | 錦六区消防機庫前 |
| 芥子山 | 9月30日 | 9:00～10:00 | ニシナフードバスケット 西大寺店 |
| | | 15:40～16:40 | 芥子山小学校 |
| 古都 | 9月30日 | 10:30～11:10 | 古都コミュニティハウス(後期) |
| | | 11:30～12:00 | (古都南方下)(有)ミツフ金型製作所 駐車場 |
| 可知 | 9月30日 | 13:30～14:10 | 可知小学校(後期) |
| 竹枝 | 9月30日 | 9:40～10:10 | トランスポート御津 駐車場 |
| | | 10:35～10:50 | 土師方集会所 |
| | | 11:15～11:35 | 竹枝コミュニティハウス |
| 宇野 | 9月30日 | 16:30～17:00 | OSKスポーツクラブ藤原 第3駐車場 |
| | | 13:00～14:10 | 建部支所(北区北保健センター建部分室) |
| 福渡 | 10月2日 | 9:45～10:00 | 鶴田連絡所 |
| | | 10:15～10:25 | 旧鶴田幼稚園 |
| | | 10:45～10:55 | 上代上倉庫 |
| | | 11:15～11:25 | 角石畝文化センター |
| | | 11:40～11:50 | 長尾農村活性化センター |
| | | 13:50～14:00 | 三明寺集会所 |
| | | 14:30～14:45 | 品田地区集会所 |
| | | 11:05～11:25 | 福渡小学校 |
| 10月3日 | 11:40～12:00 | 川口地区集会所 | |
| | 13:30～13:40 | 川口集会所(野口) | |
| | 14:00～14:30 | 下神目地区集会所 | |
| 建部 | 9月30日 | 14:50～15:05 | 下神目上集会所 |
| | | 14:50～15:20 | 建部町文化センター |
| | | 10月2日 | 15:10～15:25 |
| 10月3日 | 9:45～10:05 | 大田分校跡 | |
| | 10:20～10:35 | 大田活性化センター | |
| 伊島 | 10月1日 | 9:00～9:30 | 北ふれあいセンター 北玄関前 |
| | | 10:00～10:30 | 伊島小学校 体育館北側 |
| 福浜 | 10月1日 | 11:00～11:20 | 県赤十字血液センター 駐車場 |
| | | 13:10～14:00 | マルナカ福富店 |
| 豊 | 10月2日 | 14:30～15:00 | わたなべ生鮮館 福富いちば店 第2駐車場 |
| | | 15:30～16:30 | ヒマヤスポーツ&ゴルフ 岡山豊浜店 駐車場 |
| 西大寺 | 10月2日 | 9:00～9:40 | 豊小学校(前期) |
| | | 10:20～11:10 | JA岡山 西大寺支所前 |
| 城東台 | 10月3日 | 11:40～12:00 | 吉原撰果場 |
| | | 13:30～14:10 | 西大寺(観音院) 第2駐車場 |
| 平島 | 10月3日 | 9:00～9:40 | 城東台コミュニティハウス |
| | | 10:00～11:00 | マルナカ平島店 駐車場 |
| 浮田 | 10月3日 | 11:20～11:40 | 砂場公会堂 |
| | | 13:10～14:10 | 草ヶ部公会堂 |
| 政田 | 10月3日 | 14:30～14:50 | わたなべ生鮮館 城東店 |
| | | 15:30～16:30 | 上南公民館 |

記号説明

F II ファックス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

休日急患診療

▶岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】
日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】
日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



▶岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜 18:00~翌朝8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00~翌朝8:00
平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

▶岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080 (県精神科医療センター内)

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30
平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

▶救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内 (消防局・24時間対応)

▶岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始 9:30~11:30、13:00~15:00

※急患に限ります。予約・往診はできません。

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和7年9月】 診療時間 9時~17時（休憩時間12時~13時）

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前にご確認ください。
- ・「小児科」受診の際は、事前に各当番医へ受診可能かご確認ください。
- ・休憩時間は診療の状況に応じて変わる場合があります。往診はできません。

詳しくはこちら▶



| | 旭川東地域 | 旭川西地域 | 西大寺・上道 | 瀬戸 ※1 | 一宮・津高・御津・建部・高松・足守 | 吉備・妹尾・福田 ※2 | 藤田・興除・灘崎 ※3 |
|---------------|---------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|---|---------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| 第1日曜 9月7日 | 横田内科クリニック (内科) ☎272-2202 中区国富 | 井戸内科医院 (内科) ☎241-0041 北区今七丁目 | 大上クリニック (内科) ☎297-3535 東区東平島 | あかいわ☆瀬戸休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市 | 大守クリニック ☎284-2777 北区櫛津 | 庭瀬ファミリークリニック ☎903-4114 北区平野 | さとう内科クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田 |
| 第2日曜 9月14日 | 江森内科・循環器科 ☎275-7474 中区中井一丁目 | 西岡外科 (内科) ☎253-8808 北区花尻みどり町 | 岡山西大寺病院 (内科) ☎943-2211 東区金岡東町一丁目 | 栗井内科医院 ☎953-0617 東区瀬戸町万富 | 井上医院 ☎295-0014 北区大井 | 重井医学研究所附属病院 ☎282-5311 南区山田 | うちおグリーンクリニック (内科) ☎282-5722 南区内尾 |
| 祝日 9月15日 | 長井クリニック (内科) ☎276-2111 中区円山 | いろいろクリニック (内科) ☎206-1028 北区幸町 | じょうとうクリニック (内科小児科) ☎278-7070 東区上道北方 | うえおか内科医院 (内科) ☎952-5665 東区瀬戸町江尻 | えばらクリニック ☎287-3300 北区加茂 | 南岡山医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島 | 渡辺医院 (内科) ☎362-0363 南区彦崎 |
| 第3日曜 9月21日 | 畑クリニック (内科) ☎272-7117 中区原尾島三丁目 | のなか内科腎診療所 (内科) ☎253-5173 北区野殿東町 | 宇治医院 (内科) ☎942-2158 東区西大寺中三丁目 | 石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸 | あしもりクリニック ☎295-1133 北区下足守 | ふくだ医院 (内科) ☎293-5670 北区平野 | さとう内科クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田 |
| 祝日 9月23日 | ただとも胃腸内科・外科 (内科) ☎277-7572 中区江崎 | 西下内科医院 ☎253-8131 北区津島西坂一丁目 | 岡村一心堂病院 (内科) ☎942-9900 東区西大寺南二丁目 | あかいわ☆瀬戸休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市 | 鳥越医院 ☎284-7211 北区櫛津 | 赤司整形外科医院 ☎293-3557 北区平野 | 須田外科内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目 |
| 第4日曜 9月28日 | てらだ内科クリニック (内科) ☎277-0005 中区円山 | しげとし内科小児科医院 (内科小児科) ☎222-2627 南区新保 | 上南クリニック (内科小児科) ☎948-5539 東区君津 | 岩藤胃腸科外科歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖 | 田中胃腸科 (内科) ☎287-9200 北区小山 | すぎはら眼科・循環器科内科 ☎086-428-2868 倉敷市茶屋町 | さとう内科クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田 |

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

※4 赤磐医師会病院内に設置されていますが、運営は医師会本体です。連絡先にご確認ください。

さくら離宮グループ
岡山さくら離宮・倉敷さくら離宮・丸亀さくら想苑・坂出さくら離宮

永代供養墓 さくら御廟 8万円



霊苑からは
岡山市内を一望
できる眺望!



合同型永代供養墓
さくら御廟
8(税込)
万円



個別型永代供養樹木葬
さくらの碑
Cタイプ:1~2人用
60(税込)
万円~



個別型永代供養樹木葬
さくらの碑
Sタイプ:1~4人用
80(税込)
万円~



おひとり様永代供養樹木葬
永寿葬
35(税込)
万円~



永代供養付き墓地
とこしえの碑
125(税込)
万円~

花園霊苑
岡山さくら離宮
〒701-0115 岡山県倉敷市二子 1974-9
倉敷中央石材株式会社
〒710-0034 岡山県倉敷市粒江 1405-1

現地見学予約・資料請求・お問い合わせ
0120-395-303

【受付時間】9:00~17:00 (雨天開催)
【定休日】毎週水曜日

〈管理法人〉宗教法人福寿寺
倉保第61号 〈許可年月日〉1990年6月20日



※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等を要するものではありません。

外装リフォーム 2024年度KFケミカルワールドセラシリーズ 岡山施工実績 No.1

外壁塗装 屋根工事 雨漏り・防水



訪問販売一切なし 創業26年 施工実績3,000件超! ※2025年5月時点

minan 株式会社 ミナン (お問い合わせはこちら) 営業時間▶9:00~18:00 定休日▶水曜日
建設業許可 岡山県知事(般-25)第21569号 (旧(有)御南塗装工業) 通話料無料 **0120-957-951**
本店▶岡山市北区今7丁目22-22 中央店▶岡山市中区円山90-9 YSタウン円山101

