

ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクト 強化期間についてお知らせします

「ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクト」について、8月31日(やさいの日)から強化期間を開始し、様々なイベントを企画しています。

1 取り組み強化期間

令和7年8月31日(日)～11月30日(日)

2 主な内容

○ベジ・ファーストOKAYAMAコラボメニューキャンペーン

協力店による野菜コラボメニューの提供・販売

○「野菜を食べよう！小学生によるポスター展」開催

日時：10月17日(金)11時～10月20日(月)15時

場所：イオンスタイル岡山青江店(北区青江二丁目)

※10月18日(土)10時～15時はベジチェック(推定野菜摂取量測定会)を実施

○ベジ・ファーストOKAYAMAパネル展

日時：9月4日(木)・5日(金)10時～16時

場所：岡山市役所1階市民ホール

※期間を通じてベジチェックを実施

3 その他

○ベジ・ファースト OKAYAMA プロジェクトについて(令和6年度から開始)

「健康市民おかやま21(第3次)」計画を推進するための重点施策の一つとして、野菜の摂取量不足に着目し、自然に野菜摂取量が増える食環境整備を官民連携で実施
プロジェクトのスローガン：「ベジ・ファースト(野菜から食べよう)」

○事業内容等の詳細は別紙資料・公式HPを参照してください。

公式 HP



【問い合わせ先】

岡山市保健所健康づくり課 土器・山下・島田 直通086-803-1263 内線5251

ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクト強化期間の取り組み

令和7年8月21日
健康づくり課 資料1

期 間

8月31日（日）～11月30日（日）

内 容

●ベジ・ファーストOKAYAMAコラボメニューキャンペーン

協力店による工夫を凝らした野菜メニューの提供・販売
25メニュー（48店舗）



●「野菜を食べよう！小学生ポスター展」開催

日時：10月17日（金）11時～10月20日（月）15時

場所：イオンスタイル岡山青江店（北区青江二丁目）

※10月18日（土）10時～15時

ベジチェック（推定野菜摂取量測定会）実施



●ベジ・ファーストOKAYAMAパネル展

日時：9月4日（木）・5日（金）10時～16時

場所：岡山市役所1階市民ホール

※ベジチェック実施



出典）カゴメ提供

●その他

- ・ベジチェック測定会 日程・会場はこちら
- ・ベジ×ハレ活コラボ企画「ハレ活ポイントましまし月間」

ベジチェックの結果、野菜摂取レベル7以上の方に100ポイント付与



- ・8月31日（日）専用Instagram始動
- ・9月 1日（月）懸垂幕掲示
- ・9月 4日（木）日没後 岡山城ライトアップ（みどり色）

専用Instagram





お店をめぐって野菜を食べよう!



まずは野菜から
ベジ・ファースト
OKAYAMA

コラボメニュー 一覧

キャンペーン期間 令和7年 8月31日~11月30日

飲食店コラボメニュー

EGOZARU

バーニャカウダー

北区野田屋町1-6-19
☎086-234-1221



1,280円

ever green

トマトサンド

北区京橋町9-25
石産ビル1B



780円

岡山市役所地下食堂

自然派定食

北区大供1-1-1
☎083-226-0520



670円

岡山そだち

自家製ローストビーフサラダ

北区本町3-2
あらたセカンドビル2F
☎086-899-6634



1,089円
※ディナータイム限定

Cafe&bardouze

日替わりカレー(サラダ付き)

東区可知1-383-7
☎080-3887-1112



990円

カフェこころ

こころ定食

東区瀬戸町下543-1
☎086-952-0011



600円

カフェつみ木

野菜炒め定食

南区福田690-1
南ふれあいセンター内
☎086-261-7300



750円

cafeZ

よくばり野菜プレート

南区浜野2-1-35
☎086-263-8988



1,650円

招福亭 喰々

黄ニラのニラ玉

北区本町2-16
小林本町ビル4F
☎086-235-0944



780円

CUCINA omotemachi

ハマグリと季節野菜の白ワイン蒸し

北区表町1丁目9-4
一丁目GATE1F
☎050-8892-9270



2,900円(2人前)

Gorilla

レタスのしゃぶしゃぶ

北区田町2-10-13
ステム大同2F
☎086-234-1880



880円

サントピア

ちゃんぽん

中区桑野715-2
☎086-274-4908



840円

地鶏居酒屋川西

野菜串各種

北区内山下1-7-11
☎086-221-8080



2本 440円~

ぬるま湯キッチン

まごわやさしいこランチ

北区北長瀬表町
2丁目17-20
みはらしプラザ1F
☎080-9792-2566



1,350円

農業高校レストラン

大根の竜田揚げ

北区平和町4-3
八千代3F
☎086-233-7008



770円

値段は全て税込みです。金額は変更の可能性がございます。仕入れ状況により提供できない場合がございます。

裏面あり ▶▶▶

ベジ・ファースト コラボメニュー一覧

OKAYAMA

キャンペーン期間 令和7年 8月31日～11月30日

詳しくはこちら

ベジ・ファーストOKAYAMA



飲食店コラボメニュー

はらペコ屋 たま商店

トマトの唐揚げ

北区岩田町2-31
☎086-953-4120



858円

Figo

前菜盛り合わせ

北区田町1-8-28
NISHIGAWA TERRACE
2F南棟
☎086-238-4396



1,650円(1人前)
※仕入れにより変更あり

みのるダイニング さんすて岡山店

自家製ハンバーグ&季節野菜と岡山県産 黒鯛と季節野菜のアヒージョ

北区駅元町1-1
さんすて岡山南館2F
☎086-206-1442



2,134円

らん

野菜料理のお通し

北区奉還町2-14-10
☎090-8714-6163



お店をめぐって野菜を食べよう!

弁当・惣菜等コラボメニュー

経木納豆まめいち

岡山県産大豆使用の納豆巻(野菜入り)

南区福富東1丁目6-21
☎080-4262-3238



660円

farmer 米kery 都路

明太チーズフランス(自家製玉葱たっぷり)

南区藤田455



320円



天満屋ハピータウン・天満屋ハピーズ岡山市内全店

天満屋ハピータウン岡北店、岡南店、原尾島店
天満屋ハピーズ昭和町店、津島店、大安寺店、下中野店、卸センター店、岡輝店、京山店、足守店、金川店、岡山駅前店、円山店、国府市場店、泉田店

作陽大学監修 身体にえ〜よ〜 弁当



626円

野菜たっぷり とろーりあんの 中華丼



537円

ビビンバ丼



473円

リョービプラッツ・パークス・森のマルシェ・フレッシュマルシェ 岡山市内全店

リョウビプラッツ雄町店、灘崎店、泉田店、山南店、藤田店
パークス東山店、伊福店
森のマルシェ柳川店、グレース店、医大前店
フレッシュマルシェ三丁目店

管理栄養士監修 からだリメイク弁当



538円

値段は全て税込みです。金額は変更の可能性がございます。仕入れ状況により提供できない場合がございます。

8月21日現在