

まちとつながる

市民のひろば おかやま

8

Aug.2025
No.1475



特集記事 30回を迎えた「うらじゃ」に迫る！

TOPICS

- ✓ おかやま桃太郎まつり (P6)
- ✓ 夏休みは岡山城で (P7)
- ✓ おかやまアーツフェスティバル (P12)
- ✓ おかやまハレいろキャンペーン (P13)

岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1

代表電話 ☎086-803-1000

各支所・地域センター・福祉事務所の
連絡先は17ページをご確認ください。

市公式LINE



市公式YouTube



岡山に「うらじゃ」あり!

第30回 うらじゃ

8/23[土]・24[日]

県内最大級の夏祭り・うらじゃは、今年30回の節目を迎えます。
記念すべき第30回の注目ポイントや楽しみ方を紹介します。

うらじゃとは?

岡山に伝わる「温羅伝説」。桃太郎のモデルとされる「吉備津彦命」と「温羅=鬼」との戦いを描いたもので、昔話「桃太郎」のもとになったと言われています。その伝説から生まれたのが、岡山の夏の風物詩「うらじゃ」です。「踊り」を軸に、うらじゃ原曲やオリジナル楽曲の調べとともに熱く盛り上がります。ほとんどを有志のボランティアスタッフが運営する「市民参加型」であることが大きな特徴。80を超える踊り連、3,000人余りの踊り子たちが市街地各所で踊ります。30万人以上の観客動員数を誇る、県内最大級の夏祭りです。

30回
記念
イベント

サンリオキャラクターズの パレード開催!!

日時 8月24日[日] 18:15~18:45(予定) **場所** 市役所筋(パレード会場)
市役所筋でサンリオの全7キャラクター(予定)が集結する「サンリオスペシャルパレード」を開催。お楽しみに!



© 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. P170623-2
※画像はイメージです



© 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. P170623-2

サンリオキャラクターズ
×うらじゃ

コラボグッズも 販売!

場所 岡山駅東口広場、下石井公園、ハレノワ、(23日のみ)ハレまち通り

人気キャラクター・クロミ、シナモロールのうらじゃバージョンで、オリジナルデザイン商品のヘアバンドとステッカーを数量限定で販売します。

サンリオキャラクターズ 化粧シールも!

無料でうらじゃメイクを楽しめる「化粧シール」に、今年はサンリオキャラクターズとのコラボバージョンも数量限定で登場! うらじゃメイクブースで試してみよう。

場所 岡山駅東口広場、下石井公園、イオンモール岡山、下田町公園、ハレノワ、(23日のみ)ハレまち通りと石山公園、(24日のみ)杜の街グレース



© 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. P170623-2



うらじゃの歩み

1994年

第1回桃源鬼まつり
「うらじゃ」を開催

2000年

第7回岡山桃源まつり。
開催時期が秋から夏に
変更

2001年

第1回おかやま桃太郎
まつり「第8回うらじゃ」。
現在の名称、枠組みに
変更される

2010年

第17回うらじゃ。初めて
デイズニーパーレードを
開催。同パレードはその
後2013年、2018
年にも実施

2020・2021年

コロナ禍により本祭中止

2024年

第29回うらじゃ。初めて
「岡山芸術創造劇場ハ
レノワ」も演舞場に

裏方の一員として全体を取りまとめる実行委員会委員長と、
踊り子を代表して「四季」のメンバーに、節目の年のうらじゃにかける思いを聞きました。

うらじゃで岡山を盛り上げたい



第30回うらじゃ
実行委員長
高見 宣哉さん

うらじゃは1994年に始まり、2020・2021
年の2回、コロナ禍で中止。その傷跡は
想像以上に大きいものでした。しかし「うらじゃ
で岡山を盛り上げたい」という踊り連の皆さん
や実行委員会、ボランティア、観客の皆さん
をはじめ、さまざまなつながりがあって、30回
を迎えることができました。

そのつながりを改めて大切にしたいと思
い、今回のスローガンを「輪」にしました。うら
じゃは、人と人をつなぐプラットホームであ
りたいと考えています。今年は「サンリオ」との



水内雄一さん 国司田孝介さん 太宰啓太さん

コラボをはじめ、J1に昇格したファジアーノ岡
山とも一緒に盛り上げていきます。うらじゃの
歴史を振り返りながら、新しいことにも挑戦し
ます。ぜひ皆さんも各演舞場やパレード会場
で踊りを見て、24日(日)夜の総おどりでは一緒
に踊りましょう！

うらじゃで非日常的な体験を

私 たち「岡山うらじゃ連 四季」は、県内の
大学生・専門学生で構成された学生
チームで、現在65人で活動しています。さま
ざまな個性を持つ学生たちが、うらじゃを



通して仲間との絆を深め、心震わせる瞬間
をつくりあげる喜びと達成感は、学生生活
の貴重な思い出になります。

踊り子としてのうらじゃの魅力は、各会場
で多くの観客を前に全力で踊るという非日
常的な環境。特に、総おどりは圧倒的迫力
です。その一体感と熱狂で、地域の活気や
今しかない瞬間を実感できるのもうれしいで
すね。今年はうらじゃが30回目、「四季」に
とっては20周年という記念すべき年です。
昨年受賞した「匠」をさらに上回る「誉」の
受賞を目指して、全力で踊りきります！



副代表
嶋藤友真さん(左)
代表
渡邊真歩さん(中)
副代表
田畑来実さん(右)

第30回 うらじゃの楽しみ方

踊って楽しむ



一体感が醍醐味の「総おどり」

うらじゃのクライマックスを飾るのが「総おどり」。2日間の祭りの最後の約1時間、踊り子・観客・裏方スタッフが一斉に「温羅」と化し、その魂を天上に返す踊りに興じます。一般客も気軽に参加できるのが魅力。他に類を見ない規模でくり広げられることから「本場岡山の総おどり」として県内外に広まっており、これを目当てに遠方から足を運ぶ人も多いのだそうです。

当日練習連 「うらじゃ魂」

詳しくはこちら



「うらじゃに一度、参加してみたい」という人は、当日練習型の踊り連「うらじゃ魂」がおすすめ。事前に申し込むと、当日、スタッフのレクチャーを受けた上で気軽に参加できます。一人での参加も安心。動き



やすい服装で参加するだけでOK。「ファミリーコース」と「しっかりコース」に分かれており、どちらも定員は100人。希望する場合は16日(土)までに申し込みを。

子どもも一緒に 楽しもう！

総おどりに親子で参加する場合は「おもしろゾーン」の利用を。子ども連れや車椅子などの専用スペースとなっています。



また当日練習連「うらじゃ魂」の「ファミリーコース」は小学生以下が対象(事前申し込み必要)。さらに、千日前ハレノワ通りや石山公園での縁日開催や、「岡山芸術創造劇場ハレノワ」の大階段に設置するフोटスポットなど、家族連れで楽しめる催しが満載です。

グッズや メイクで楽しむ

祭りを満喫！ 「うらじゃグッズ」



今年のうらじゃガチャでは30回記念のアクリルキーホルダー(3種類)が登場！ また、日本発バスケットボールブランド「EGOZARU」とコラボしたTシャツとタオルをご用意！

販売場所 岡山駅東口広場、下石井公園、ハレノワ、(23日のみ) ハレまち通り

気分は温羅！ 「うらじゃメイク」



本格的な筆化粧も(有料)



うらじゃに欠かせないのが「うらじゃメイク」。温羅を模したメイクや踊り連のイメージなど、思い思いのメイクをして祭りを楽しめます。

観客が無料で利用できるうらじゃメイクブース(筆化粧のみ有料)もあります。

熱中症対策も！

屋外の演舞場だけでなく、「岡山芸術創造劇場ハレノワ」と「イオンモール岡山」といった室内演舞場も設置。屋外での暑さ対策には、下石井公園と下田町公園に大型テントやパラソル、ミスト扇風機などが用意されます。また、下石井公園にはドライミスト車も設置。JR岡山駅周辺から「岡山芸術創造劇場ハレノワ」間を結ぶ無料うらじゃバスも運行予定。涼をとりながらうらじゃを楽しみましょう。

- 水分補給を小まめに行うなど、熱中症対策を心がけてください。
- 気象警報や熱中症特別警戒アラートが発令された場合などは中止する場合があります。



ドライミスト車のデザインは、路面電車「momo」を手がけた水戸岡鋭治氏によるもの

岡 おかやま桃太郎まつり運営委員会事務局(観光振興課) TEL086-803-1332

会場



！ 交通規制情報

23日(土) 12:30～19:00

ハレまち通りの一部

24日(日) 13:15～21:30

市役所筋の一部

※会場周辺には専用駐車場がないため、可能な限り交通機関を利用してご来場ください。

日時など詳しくは
QRコードからチェック！



30回記念

1

**ハレまち
通り**
パレード

23日(土)



ハレまち通りの一部を交通規制して実施！開放的な空間で迫力あるパレードを間近で楽しんで。

2

**岡山芸術創造劇場
ハレノワ大劇場** \入場無料/

演舞 23日(土)・24日(日)

初めて大劇場での演舞が実現！最新の舞台設備で観客との一体感を演出。ゆったりとした観覧席も魅力。



3

杜の街グレース

演舞 24日(日)

360度ビューによる臨場感を創出。飲食店も充実。

4

下石井公園

演舞 23日(土)・24日(日)

ガーデンナイト 23日(土)

23日には第30回記念の「温羅火(おにび)迎え」で吉備津神社から受け取った火をお披露目。ガーデンナイトでは、踊り子がメイクや衣装を披露するうらじゃコレクションを初開催！岡山産フルーツを使ったスイーツなどのグルメも楽しめる。



5

中央町下田町公園

演舞 23日(土)・24日(日)

ナイト演舞 23日(土)

うらじゃ最大スケールのステージで迫力ある演舞を堪能！ナイト演舞では昼間と違う雰囲気。

6

イオンモール岡山 1階 未来スクエア

こども演舞・演舞 23日(土)・24日(日)

子どもたちも楽しめて、独自の総おどり企画も開催。一緒に踊ろう！

7

山陽新聞社さん太広場

演舞 23日(土)・24日(日)

子どもたちに人気の「ファミリーフェスタ(P6)」を同時開催。



8

表町商店街

パレード 23日(土)

観客の目の前で踊り子が圧巻の演舞を披露！



9

市役所筋

パレード・総おどり 24日(日)

大迫力のうらじゃパレードに加え、今年はサンリオスペシャルパレードを実施！総おどりでは、踊り子と観客、みんなが一体となって踊れる！



10

石山公園

うらじゃしろうちナイト 23日(土) ※演舞はありません

ファミリーや観光客も楽しめる「ミニ総おどり」に加え、今年は盆踊りも実施。約15店舗のブースで「うらメニュー」を提供。縁日やうらじゃメイクブースも。

11

岡山駅東口広場

※演舞はありません

うらじゃグッズ、うらじゃメイクブースを設置します。

12

岡山駅エキチカ広場

※演舞はありません

本格的な筆化粧を受けられるブースを設置！
(有料:500円)

ファジアーノ岡山とのコラボも！

23日(土) ホーム湘南ベルマーレ戦で、JFE晴れの国スタジアムにうらじゃメイクブースを設置。スタジアムのほか、うらじゃ会場に設置するメイクブースには、ファジ丸の化粧シールも登場！



第25回 おかやま 桃太郎まつり

岡山の夏の風物詩「おかやま桃太郎まつり」を今年も開催します！

鳥城夏まつり

岡山のグルメやお酒を楽しめる飲食ブース、シャボン玉やスモークを使った涼しげな演出で夏の岡山城を盛り上げます。

家族や子供たちが楽しめる縁日会場内では、武将隊や忍者に会える機会も！

2日間限りの幻想的な雰囲気をぜひ「体感」してみてください。

8月2日(土)・3日(日) 各日18時～21時30分

会場 鳥城公園（岡山城一帯・北区丸の内二丁目）

問 おかやま桃太郎まつり鳥城夏まつり実行委員会
☎ 086-232-2262



第24回おかやま桃太郎まつり
キャラクターイラスト
学生コンテスト最優秀賞
「ひこめ」



第30回うらじゃ

今回で30回目となるうらじゃはハレまち通りでのパレードやサンリオキャラクターズのパレードなど、特別企画も満載！

※日程などの詳細は特集ページ（P2～5）をご確認ください。

問 おかやま桃太郎まつり運営委員会事務局（観光振興課）
☎ 086-803-1332



ファミリーフェスタ

キャラクターショーや体験ゾーンなど家族で楽しめるイベントが満載。

8月23日(土) 11時～17時30分

24日(日) 10時30分～17時30分

会場 山陽新聞社さん太広場（北区柳町二丁目）

問 テレビせとうち実行委員会
☎ 086-803-7017



- ・水分補給を小まめに行うなど、熱中症対策を心掛けてください。
- ・熱中症特別警戒アラートが発令された場合、中止といたします。

しまじろうスペシャルダンスショー
～みんなで おどって なかよくなろう！～

8月23日(土) ①11:00～
②13:00～



©Benesse Corporation 1988-2025 / しまじろう
「しまじろう」は(株)ベネッセコーポレーションの登録商標です。

ウルトラマンオメガショー

8月24日(日) ①10:30～
②12:30～



©円谷プロ ©ウルトラマンオメガ製作委員会・テレビ東京

夏の幻想庭園

岡山の夏の夜の風物詩として親しまれている夜間特別開園。幻想的な光に包まれた、贅沢なひとときをお過ごしください。

日 8月1日(金)～31日(日)
時 18時～21時30分
（最終入園21時）
場 岡山後楽園
☎ 086-272-1148



※写真はイメージです

岡山後楽園

時 7時30分～18時（最終入園17時45分
8月は最終入園21時）

¥ 大人500円、65歳以上200円、高校生以下無料



夏休みは 岡山城で 遊ぶんじゃー!

岡山城では、今年も8月のイベントが盛りだくさん!

岡山城で夏の思い出を作ろう!

※気象情報や熱中症警戒アラートが発令された場合などは、イベントや開館を中止する場合があります。

テレビアニメ『ポケットモンスター』の夏休み in岡山城

テレビせとうちにて毎週金曜よる6時55分から放送中のテレビアニメ『ポケットモンスター』の特別企画展を期間限定で実施。

リコとロイたちの冒険の軌跡を振り返るパネル展示のほか、アニメに登場するキャプテンピカチュウをはじめとしたポケモンたちと一緒に写真撮影ができるフォトスポットでは、キーワードラリーも同時開催。全てのキーワードを集めてオリジナルシールをゲットしよう!

日 8月1日(金)～31日(日)

場 パネル展示／不明門 (10時～21時 最終入場20時30分)
フォトスポット／岡山城一帯
(烏城公園・北区丸の内二丁目)

他 小学2年生以下は保護者同伴

みんなで盆踊り! ピカチュウ音頭

日 8月9日(土)・10日(日)の各日①18時～②19時30分～

場 天守前広場 他 雨天中止

キャプテンピカチュウがやってくる!



©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku
©Pokémon

岡山城の前でキャプテンピカチュウと一緒に写真を撮ろう!

日 8月9日(土)・10日(日)の
各日16時～16時30分

場 天守前広場

他 雨天中止

岡山城天守

時 9時～17時30分 (最終入場17時、8月は最終入場21時)

¥ 大人400円、小・中学生100円、未就学児無料

夏休み宿題お助け隊

夏休みの自由研究、迷ったら今年は岡山城! 学芸員がサポートします!

☎ 086-225-2096

日 8月2日・9日・16日の
各土曜10時～11時

場 岡山城天守1階 定 10人

¥ 岡山城天守入場料

申 ☎ で事前に

岡山城カラクリサイエンススクエア

光や鏡の不思議、錯覚などビックリ&ワクワクなサイエンス体験が集合

日 8月1日(金)～31日(日)

場 岡山城天守1階

¥ 岡山城天守入場料



竹うちわの無料配布

8月1日(金)～22日(金)の平日17時以降の天守入場者の各日先着200人に岡山城オリジナル竹うちわをプレゼント。



夏の烏城灯源郷

岡山城一帯のライトアップイベント。100本を超える竹あかりや、旭川へ写りこむ“逆さ烏城”など、涼やかな演出で夏の夜を彩ります。

日 8月1日(金)～31日(日)

時 18時～21時30分 (最終入場21時)

場 烏城公園 (岡山城一帯) ☎ 086-225-2096



※写真はイメージです



中区役所公式 Instagram ▶ @okayama.nakaku.official



中区ゆかりの作家たちの足跡をたどってみませんか？

岡山市は、令和5年10月に国内で初めて「ユネスコ創造都市ネットワーク・文学分野」の認定を受け、市内では、文学をさまざまな角度から楽しむ人が増えています。今回は、中区にゆかりのある作家を紹介します！



ひやっけん 内田百閒さん

明治22年、中区古京町に酒造家の一人息子として生誕。県立岡山中学校（現在の岡山朝日高校）に入学、第六高等学校（現在の岡山大学）卒業。夏目漱石の門下生。号の「百閒」は百閒川から取った。

中区森下町にある句碑▶

碑の上には、百閒がペットとして飼うほど好きだった牛の像がある。

六高時代には俳句に没頭し、よく百閒川の土手に寝転んで俳句を詠んでいたとか。



◀『百鬼園随筆』（新潮文庫刊）

昭和初期の随筆ブームの先駆けとなった作品。百閒随筆の要素が詰まっており、最初の一冊におすすめ。「琥珀」「素琴先生」など、ふるさと岡山の話も。

表紙は、芥川龍之介が原稿用紙の裏に落書きした百閒の似顔絵。

小川洋子さん

中区森下町生まれ。岡山朝日高校卒業。喪失や欠落、異形をテーマに独自の世界観を描き続けている。『妊娠カレンダー』で芥川賞受賞。以後『博士の愛した数式』をはじめ、多くの作品で読者を魅了している。

『博士の本棚』（新潮文庫刊）▶

始まりは小学校の図書室での思い出。大好きな本を紹介しつつ、本とともに送る生活の幸福を伝えるエッセイ。本が読みたくなること必至の一冊。



◀『小川洋子と読む内田百閒 アンソロジー』（ちくま文庫刊）

百閒の作品から、編者小川洋子が小説・随筆を編んだオリジナル・アンソロジー。

百閒が作った昔ばなし「桃太郎」には犬も猿もキジも出てこない。きび団子も鬼退治もない。主役は桃！

原田マハさん

小学6年生から高校卒業まで岡山市で暮らした。山陽女子高校（現在の山陽学園高校）卒業。『楽園のカンヴァス』など、キュレーターとしての経験を生かした著作も多い。



◀『でーれーガールズ』（祥伝社刊）

2015年に映画化された青春小説。東山電停、大手まんじゅう、白十字のチーズケーキ、夢二のえびめし、深緑色の制服のリボン・・・80年代、岡山で青春時代を過ごした人にも、今青春している高校生にもでーれー刺さる物語。



かどたワールドおさんぽマップ



▲地図もイラストも全て高校生の力作！



▲公民館での講座の様子

山陽学園高校図書委員会の皆さんが、中区門田屋敷から操山のエリアで活躍した偉人や旧跡を紹介した散策マップを作成！「文学のまち岡山」の歴史文化を継承したいとの願いを込めています。

6月21日(土)には、操山公民館で「高校生による門田界隈歴史講座」を開催。マップを活用して地域の歴史を紹介しました。

マップを手元に門田周辺を散策してはいかがでしょうか。

配布場所 市文化振興課、中区役所

問い合わせ先 中区役所総務・地域振興課 ☎086-901-1602



北区役所公式 Instagram ▶ @okayama_city_kita_ward



御津町合併20周年！

御津町が岡山市に平成17年に合併して今年で20年を迎えます。御津地域の今、気になる場所をチェックしてきました！

地域愛豊かな御津地域にぜひ足を運んでみてください！

御津金川出身の偉人 瀧善三郎正信

たきぜんざぶろうまさのぶ

日本で最初の外交問題を、命をかけて解決したラストサムライを知っていますか？瀧善三郎正信は、御津金川出身の武士でした。明治維新直後に日本と諸外国が衝突した神戸事件で、瀧は潔く事件の責任を一身に負い、諸外国の関係者が見守る中切腹しました。悲惨な状況にありながらも一切怯まない瀧の凛々しい姿に、諸外国関係者は感銘を受け、事件は解決、日本は外国から攻撃を受けずに済んだのです。

七曲神社（北区御津金川）には、そんな瀧の生きざまを遺した義烈碑があります。当時の箔口令により、御津の住民も瀧のことを長く知ることがなかったそうです。こんなに立派な人が御津にいたことを伝えたいと、地域の皆さんによるまちおこしが活発に行われています。



▲瀧を題材にした大型アート（七曲神社内）



▲七曲神社入口



義烈碑の前で
みつづくり公社
稲田さん、中西さん

「御津には自慢できる魅力がたくさんある、子供たちに地元に誇りを持ってほしい」

歴史文化を感じられる交流の場 河原邸（北区御津紙工）

かわはらてい

御津紙工地区内にある河原邸は、市指定重要文化財に指定されています。母屋は天保10年（1839年）に建築されました。複数の倉、納屋も残り、当時の生活文化を現代に伝える貴重な文化財です。

母屋の中に入れ、当時の暮らしを感じられるほか、「茶房河原邸」では御津の食材を使った食事を楽しめる日があります。

納屋は現在、「民俗資料展示室」として活用されています。離れ座敷の2階からは、周囲を見渡せ、訪れた人は、一句詠んだり、絵を描くなど思い思いに楽しんでいるようです。

河原邸は地域の皆さんにとって憩いの場にもなっています。河原邸がもっと広く知れ渡り多くの人に来てほしい、という思いで大切に守られています。



河原邸の母屋



「茶房河原邸」の卵かけごはん

■河原邸開館情報
開館9時～16時30分
月曜休館（休日の場合は翌日）、
年末年始



宇甘西活性化推進協議会
河原さん、中谷さん

「新しいことを取り入れながら歴史や伝統を次の世代につないでいきたい」

区づくり推進事業のイベントをご紹介します！

御津ふれあい事業（桜まつり・納涼まつり・お月見会）

納涼まつり

■8月16日(土)18時～21時30分

場 御津スポーツパーク（北区御津高津）

お月見会

■10月4日(土)18時～21時

場 河原邸（北区御津紙工）

みつ健康マラソン大会

本紙23ページで、ランナーの募集などを掲載しています。奮ってご応募ください！

問い合わせ先

北区総務・地域振興課 ☎086-803-1656

ぜひ来てね！



第11回 岡山市が開催する2つの国際会議 ～市主催による年間での複数開催は初～

岡山市では、市の主催で2つの国際会議を開催します。
まず今年の10月に「第14回グローバルRCE会議」を開催します。会議では、世界各国の関係者がESDの成果を報告し、今後の活動の方向性について協議します。ESDとは、持続可能な社会を築いていくための教育という意味で、未来も安心して人々が暮らせる社会を実現するため、私たち一人ひとりが何ができるか考え、行動するための活動です。今年は、ESDがスタートして20周年の記念の年です。岡山地域では、公民館や学校等を中心に、地域・市民団体・企業・行政等が一体となって、様々な地域課題に取り組んでおり、世界的にも高く評価されています。会議では、こうした地域の活動を国内外に発信するとともに、岡山地域のESD活動をさらに活発化させていきたいと考えています。

また、来年2月には「ユネスコ創造都市ネットワーク・文学分野に関する国際会議」を開催します。会議では、文学産業の発展による都市の活性化を目指す海外6都市の関係者を招いて、各都市の文学に関する取組事例の発表や意見交換などを行うほか、坪田譲治文学賞や市民の童話賞な

ど、岡山市の取組を地域の誇りとして国内外に発信します。また、シンポジウムでは、岡山市出身の作家・小川洋子さんと坪田譲治文学賞の選考委員である作家・中脇初枝さんの対談も予定しています。市民の皆さんが多様な文化に触れて刺激を受けることにより、地域がさらに活性化していくきっかけにしたいと考えています。

ESDや文学について、岡山市の取組が世界的に評価され、このような国際会議を開催できることを誇らしく思います。会議の一部には、市民の皆さんが参加できるものもありますので、多くの方々のご参加をお待ちしています。



岡山県警察本部

暴力団のいない社会を目指して

暴力団の壊滅・弱体化を実現させるためには、警察の力だけでなく、社会全体で暴力団排除活動を推進していくことが重要となります。

市民の皆様には、今後とも、岡山県暴力団排除条例の遵守と、

- 暴力団を利用しない
- 暴力団を恐れない
- 暴力団に金を出さない
- 暴力団と交際しない



の暴力団追放三ない運動+1（プラスワン）を
実践していただき、社会から暴力団を追放しましょう。

みんなの力で社会の敵、暴力団を追い出し、明るい街をつくりましょう。

暴力団追放!「三ない運動+1」の推進

暴力団を 利用しない



全てを「金づるにする」
それが暴力団の姿勢です。

暴力団を 恐れない



恐れは「誤ったイメージから」
恐れることは暴力団を助長させる。

暴力団に 金を出さない



金が「腐れ縁の元」
暴力団を支援・容認することになる。

暴力団と 交際しない



交際は「暴力団の活動を助長」暴力団は
あらゆる機会を狙って近づいてくる。

広報番組

ON AIR



HPでも動画をご覧になれます。

テレビ

▶山陽放送（RSK）

桃太郎の岡山Cityかわら版Z

「おかやま妊娠ホットライン」

8月16日(土)18時50分～、8月18日(月)22時57分～、
8月20日(水)4時25分～、8月22日(金)金曜ライブ いまドキッ！内

▶テレビせとうち（TSC）

未来へ躍動☆岡山市 リンリン！

「岡山市の道路事業」

8月16日(土)20時54分～、8月17日(日)15時55分～、
8月20日(水)21時54分～、8月24日(日)15時55分～

▶oniビジョン

いきいきおかやま／おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、
土・日曜22時45分～

おかやまESDナビ

毎日7時50分～、12時20分～

ラジオ

▶RSK山陽放送ラジオ AM1494kHz

わかるかわる岡山市

8月5日・12日の各火曜16時10分～16時15分

▶レディオモモ FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア

毎週月～金曜18時45分～

岡山市長の大盛ラジオ

8月14日(水)8時20分～



マスコット
キャラクター
ファジ丸
©FAGIANO
OKAYAMA

子どもたちに夢を！

ファジアーノ岡山

FAGI FLAG DAY

第27節8月23日(土)湘南ベルマーレ戦では、「FAGI FLAG DAY」と称し、来場者先着14,000人に「限定フラッグ」をプレゼントします！

8月のホームゲームで着用する3rdユニフォームをデザインしたフラッグを、選手紹介時や入場時に振り、ファジレッドでスタジアムを染めましょう！



▲限定フラッグのデザイン

<試合日程>

開催日	試合開始	対戦相手	会場
8月17日(日)	18:00	柏レイソル	JFE晴れの国スタジアム (北区いずみ町)
8月23日(土)	19:00	湘南ベルマーレ	



夢に向かって心を一つに！

岡山シーガルズ

山南スポーツ少年団バレーボール教室

6月1日(日)山南スポーツ少年団のバレーボール教室に妹尾選手、藤原選手、神田スクールコーチの3人が参加し、指導に当たりました。子どもたちの真剣な眼差しに、力が入りました。

岡山シーガルズではさまざまな年齢層に応じたバレーボールの指導事業を続けています。



新加入選手紹介！



岡山シーガルズに新しく仲間入りした栗栖明歩選手です。皆さんの温かいご声援をよろしくお願いします。



背番号 5 栗栖 明歩

コートネーム	KURISU
ポジション	ミドルブロッカー
生年月日	1998年8月8日
身長	180cm
出身地	広島県
出身校など	進徳女子高校→京都橘大学→埼玉上尾メディックス (2023-24シーズンはプレス浜松に期限付き移籍)



卓球で岡山を世界一に

岡山リベッツ

8月23日ホーム開幕戦は「岡山市民デー」！



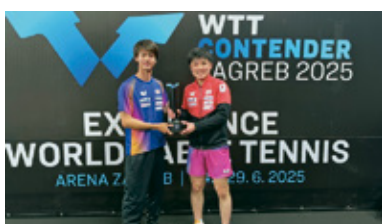
8月23日(土)・24日(日)は岡山武道館にてホーム開幕戦が行われます。初日23日(土)は「岡山市民デー」としてさまざまなブース出店やPRグッズのプレゼント企画が予定されており、ご家族で楽しめる内容となっています。詳細は公式HPをご確認ください。

「岡山市民デー」について詳細はコチラ▶



張本智和選手が国際大会で優勝！

6月24日(火)から29日(日)にクロアチアで開催されたWTTコンテNDER Zagreb 2025で、張本智和選手が見事優勝しました！田添選手兼監督も帯同し、世界を舞台に挑む張本選手を現地でサポート。世界の強豪を相手に、圧巻のプレーで世界の頂点に立ちました。



バスケで岡山を熱くする！

トライフープ岡山

今年も熱い！3x3.EXE PREMIER JAPAN

2025年シーズンの3x3.EXE PREMIER JAPANが、5月25日から開幕しました！

3人制バスケットボールならではのスピード感あふれる展開、迫力のプレー、そして目まぐるしく変わる攻防は、一度見たらきっと虜になるはず。

ハーフコートで繰り広げられる濃密なバトルは、バスケ初心者にも分かりやすく、気軽に楽しめる魅力が詰まっています。

9月7日(日)にはイオンモール岡山1階未来スクエアでの試合を開催！目の前で繰り広げられる迫力のプレーを、ぜひ会場でご体感ください！皆さんの声援が、選手たちの力になります。熱い応援、よろしくお願いします！



©TRYHOOP OKAYAMA



開催！目の前で繰り広げられる迫力のプレーを、ぜひ会場でご体感ください！皆さんの声援が、選手たちの力になります。熱い応援、よろしくお願いします！

文化芸術の祭典

「おかやまアーツフェスティバル2025」開催！



問①おかやまアーツフェスティバル実行委員会事務局 ☎086-224-1950

美術・舞台芸術・音楽など、多岐にわたる文化芸術の祭典「おかやまアーツフェスティバル2025」を今年も開催します。市内各所で、市民が主役のイベントや、豪華な出演者によるステージが繰り広げられます。詳細はHPをご確認ください。



▲公式HPはこちら



▲公式Instagram

ウェルカムパフォーマンス参加者募集！無料

岡山駅エキチカひろばで演奏やダンスなど、あなたのパフォーマンスを披露してみませんか？公募で選出されたパフォーマーによる市民参加型のコンサートです。

チャレンジ部門 11月2日(日) 12時～（1組約8分）

スター部門 11月3日(祝) 10時～（1組約25分）

◆対象…県内在住で個人または15人以下のグループ

◆場所…JR岡山駅エキチカひろば

◆申込…9月1日までに

※詳細はHPをご確認ください。



▲申し込みはこちらから



街角パフォーマンス 無料

屋内外のさまざまな場所で古今東西の名曲を生演奏。全7公演を開催予定。1回目は、アーツフェスティバルのオープニングを飾る華やかな金管の演奏です。

街角パフォーマンス① パワフルSound Brass5

日時 9月1日(月) 12時15分～

場所 アムスメール時計台前
(北区表町一丁目)

出演 金管五重奏



わくわく弦楽四重奏

ポップスからクラシックまで聞きなじみのある名曲を弦楽四重奏の美しいハーモニーでお届け。赤ちゃんからOK。

日時 9月23日(祝) 14時～

場所 御津ふれあいプラザ（北区御津金川）

出演 岡山フィルハーモニック管弦楽団

料金 500円（3歳以下無料）

親子で楽しむ演劇「にせ桃太郎」

ちょっぴり頼りないけれど心優しい桃太郎が、みんなと一緒に旅に出る。歌あり、踊りあり、役者との会話あり！？子ども参加型演劇の決定版！

日時 9月14日(日) 14時～

場所 百花プラザ
(東区西大寺南一丁目)

出演 サラダボール

料金 500円（3歳以下無料）



劇場で出会う文学vol.2 ～小川洋子×朗読×音楽～

日時 9月2日(火) 19時～

場所 岡山芸術創造劇場 ハレノワ（北区表町三丁目）

料金 【全席指定】一般3,000円ほか

第14回岡山市民美術展 無料

日時 9月17日(水)～21日(日)

場所 岡山シティミュージアム（北区駅元町）

おかやまハレいろキャンペーンを楽しもう！

問申（公社）おかやま観光コンベンション協会 ☎086-227-0015（土・日曜、祝日を除く9時30分～17時）

10月末まで、大型観光キャンペーン「おかやまハレいろキャンペーン」が実施されます。キャンペーンに合わせて、吉備路エリアの観光資源を結ぶ無料循環バスを運行。運行期間中、各地でイベントが多数開催されますので、この機会にぜひお楽しみください！



日本遺産「桃太郎伝説」の魅力再発見 吉備ロマン無料循環バス

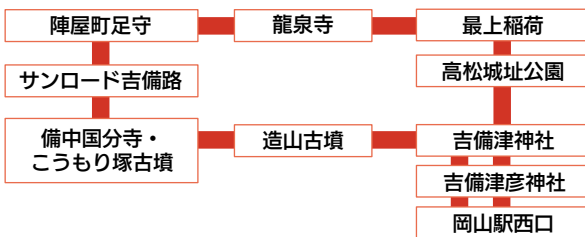


予約
不要

乗降
自由

無料

吉備王国ロマン薫る日本遺産「桃太郎伝説」の構成文化財や歴史の町並みをダイレクトに結びます！



期間 8月23日(土)～10月5日(日)の
土・日曜、祝日の16日間

場所 岡山駅西口発着
各停留所（乗降自由）



造山古墳▶



▲吉備津神社



▲吉備津彦神社

ぶらり足守宝さがし



足守エリアに設置された7カ所のスポットを巡り、「宝」を探そう！

達成した人には、洪庵茶屋の
メロンジュース引換券をプレゼント！
※数量限定、なくなり次第終了



期間 8月23日(土)～10月5日(日)

場所 足守プラザなど足守地区



吉備ロマン重ね塗り スタンプラリー



吉備路エリアに点在する5つのスポットを巡り、スタンプを重ねて捺していくことでカラフルなイラストが完成します！

スポットは全て吉備ロマン無料循環バスで巡ることができます。

完成して応募すると抽選で、足守メロン、安富牧場カップアイスセット8個入はそれぞれ20人に、オリジナルトートバッグは60人に当たる！

期間 8月23日(土)～10月5日(日)

場所 最上稲荷、龍泉寺、陣屋町足守、
備中高松城址公園、造山古墳



造山古墳マルシェ



キッチンカーの出店や、新鮮な野菜・果物の産直市、音楽ライブが開催されます。

期間 8月24日(日)～10月5日(日)の
日曜、祝日10時～15時

場所 市造山古墳ビジターセンター
(北区新庄下)



VRで蘇る！ 備中高松城の戦い

ご自身のパソコンやスマホで体験できます！

備中高松城址資料館では、来館した人だけが見られるスペシャルコンテンツもあります。

配信中



岡山芸術交流2025パブリックプログラム

「子どもナビと楽しむアートツアー」 子どもナビゲーターと参加者募集

問岡山芸術交流実行委員会 ☎086-221-0033

岡山芸術交流2025の会場で、ナビゲーター役の子どもたちと参加者が対話しながら作品への理解を深めていきます。詳細はQRコードからご確認ください。

日程 11月3日(祝) ①10時30分～12時 ②14時～15時30分

場所 オリエント美術館（北区天神町）ほか

◆子どもナビゲーター

対 小学3～6年生

申 QRで9月19日までに

他 10月12日(日)、11月2日(日)の
ワークショップへ参加必要



◆参加者

申 QRで10月29日までに



おかやまマラソンを川柳で盛り上げよう

おかやまマラソン川柳の募集

問申おかやまマラソン実行委員会事務局 ☎086-226-7904

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-25 岡山県庁小橋町庁舎1階



11月9日(日)に開催される「おかやまマラソン2025」で、ランナーを励まし、楽しませるメッセージとして、「おかやまマラソン川柳」を募集します。入選作品は大会当日のマラソンコース沿道に掲示し、ランナーを勇気づけるとともに大会を盛り上げます。

応募内容

マラソンにちなんだ内容（ランナーを応援・楽しませるもの、ランナーの心境を詠んだものなど）の川柳
※1人につき2句まで応募可、自作で未発表の作品に限る。

対象

小学生以上

申し込み

作品、住所、氏名、年齢、電話番号、雅号（希望する場合のみ）、学校名・学年（学生のみ）をHP・郵便で9月4日までに

入選発表

10月初旬頃予定
（大会HPで発表、入選者に通知・賞品発送）



岡山市のさまざまな取り組みを紹介するプロジェクトがリニューアル！

もっと！わかるかわる岡山市

問広報広聴課 ☎086-803-1024

もっと深く、もっと鋭く、もっと分かりやすい情報発信で、市民の皆さんの「知りたい！」に応えていきます。

リニューアル後最初の動画は「もっとわかるかわる交通」。4月から運行開始している新しい支線「妹尾・北長瀬線」をはじめ、デマンド型乗合タクシーを紹介し、市の目指す交通ネットワークの進化に迫ります。



クラウドファンディング型ふるさと納税を実施中！

野犬の人馴れ訓練の寄付を募っています

問保健管理課 ☎086-803-1276

保護された野犬の人馴れ訓練について、クラウドファンディング型ふるさと納税で寄付を募っています。

この寄付金で、訓練ボランティアのサポートや譲渡体制の整備を行い、1匹でも多くの犬を訓練し、譲渡につなげていきます。皆さんの温かいご支援、心よりお待ちしております。※岡山市民も寄付に参加できます。



期 間 12月26日まで（目標金額を達成次第終了） **申し込み** さとふるHPで

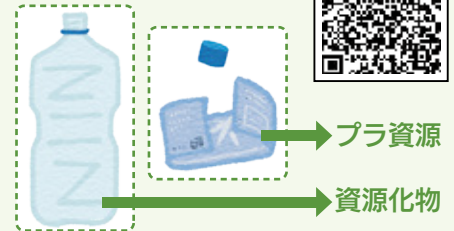
ペットボトル本体をプラ資源に混ぜないで！

問環境事業課 ☎086-803-1321



夏場はペットボトルの本体がプラ資源に混入する件数が非常に増加します。左のマークのあるペットボトルの本体は、必ず「資源化物」として出してください。なおキャップ・ラベルは「プラ資源」です。

お手数をおかけしますが、正しい分別にご協力をお願いします。



岡山市女性農業士のおかやま農家レシピ

問農林水産課 ☎086-803-1346

レシピの詳細は [おかやまの農家レシピ](#) **検索**

大根の梅和え

材料(4人分)

大根……………1/2本
梅干し……………2個
かつお節……………10g
めんつゆ…大さじ2(お好みで)
塩(少々)、大葉(適量)



作り方

- ① 大根100gをすりおろして水気を切る。
- ② 残り的大根を1cmの角切りにして塩を入れて混ぜ、水分が出てきたら水気をしっかり切る。
- ③ 梅干しは種を取り、包丁でたたく。
- ④ ①②③を和え、最後にかつお節とめんつゆをかけて混ぜて大葉を添えると完成！

Vol.5

新庁舎タイムズ！

問新庁舎整備課 ☎086-803-1151



工事の情報は[こちら](#)

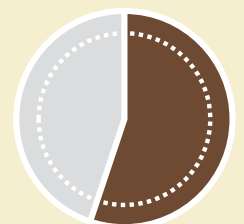
5月号に引き続き、新庁舎の工事進捗状況をご紹介します。現在、外壁や窓の取り付けなど建物外部の工事を進めています。建物内部の工事も本格化し、非常用発電機や受水槽（水を貯める設備）などの設置を行っています。

災害などで停電になったときは、非常用発電機を稼働させることで、新庁舎内に電気を供給できます。また、断水に備えて、受水槽に4日分の飲料水を確保します。さらに、貯めた雨水を利用し、トイレを流すこともできます。このようにして、ライフラインを維持することで、継続した災害対応が可能になります。

令和8年5月末の完成を目指し、今後も安全第一で工事を進めていきます。



▲5階の発電機室に設置された非常用発電機



令和7年6月末時点の工事進捗率

約55%

子育て支援を強化します

ファミリー・サポート・センター利用料の助成開始

問岡山ファミリー・サポート・センター ☎086-227-2525

同センターでは、生後3カ月から小学校卒業までの子どもの預かり、送迎の育児サポートをしたい人・してほしい人が会員になり、助け合う活動をしています。

10月1日(休)から、新しく次の対象者の利用料金（実費を除く）の半額を助成することになりました。

詳細はお問い合わせいただくか、HPでご確認ください。



対 象

- ・児童扶養手当を受給している人
- ・全ての世帯員の市民税が非課税の人
- ・生活保護を受給している世帯の人
- ・育児と親族の介護を同時にしている世帯の人
- ・同じ世帯に障害児がいる人
- ・同じ世帯に小学生までの多胎児がいる人

助成額

利用料金（実費を除く）の半額
（1カ月あたり12回以内）

申し込み

同センター（市役所本庁舎9階）へ8月12日以降に
（土・日曜、祝日を除く9時～17時）



8月はたき火を原因とした火災が増加します

たき火と火事は紙一重！

問消防局予防課 ☎086-234-1199

たき火は一度燃え広がると自分での消火が困難で、人命や建物、林野に大きな被害を出す可能性があり、**大変危険**です。やむを得ずたき火をする際は以下の点に注意しましょう。※たき火は原則禁止されています。



市消防局公式マスコットキャラクター「桃之助」



動画で確認!!
たき火火災
予防方法はこちら！



燃えやすいものの 近くでたき火しない！

たき火火災の多くは、周りの下草や枯れ草などに燃え移り発生しています。たき火をする際は燃えやすいものから**5m以上**離しましょう。



その場を離れない！

たき火は風が弱くても一気に火が大きくなり、周囲に燃え広がるおそれがあります。
たき火中は**その場を離れず、常に火の様子を見守り**ましょう。



火が消えたことを 確認する！

たき火は消えたと思って、中に火種が残っている場合があります。消火用の水を必ず準備し、たき火後には**大量の水をかけて完全に火を消**しましょう。

定額減税補足給付金（不足額給付）のお知らせ

問市不足額給付コールセンター ☎0120-444-482

8月1日～開設 月～金曜 8時30分～17時15分（土・日曜、祝日を除く）

所得税及び個人住民税の定額減税をしきれない人へ不足額給付金を支給します。詳細はHPをご確認ください。



対象者

- ・昨年度に実施した、定額減税しきれないと見込まれる人への給付金（調整給付）の支給額に不足が生じた人
- ・定額減税対象外であり、低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員でない人
（例）事業専従者・合計所得金額48万円超で、税制度上扶養親族から外れている人

≫ 給付対象の人には「支給のお知らせ」または「確認書」を送付します。

対象と思われる人で8月下旬までに通知が届かない場合は、コールセンターまでお問い合わせください。



受付期限 10月31日（消印有効）

情 報 の ひ ろ ば

イベント

西川夏あかり2025開催

問庭園都市推進課 ☎086-803-1393

夏の西川緑道公園を「和」をコンセプトにライトアップ。色とりどりの提灯や行燈などで、涼しげな水辺空間を演出します。

日7月25日(金)～8月31日(日)の各日18時30分～22時

場西川緑道公園 (桃太郎大通り～あくら通り)



原爆死没者慰霊祭

問岡山市原爆被爆者会 廣信靖之さん ☎086-267-3596

日8月6日(水)8時15分～ 場岡山市原爆被爆死没者供養塔前 (中区門田本町三丁目) 形式無宗教献花方式

原爆死没者と戦没者に哀悼の意を表し、恒久平和を祈念して黙とうを

問福祉援護課 ☎086-803-1218

広島、長崎両市では、原爆が投下された8月6日(水)8時15分と8月9日(土)11時2分から、平和の鐘を合図に1分間の黙とうが行われます。また、8月15日(金)正午から、政府主催の全国戦没者追悼式で1分間の黙とうが行われます。

家庭、職場、地域でも原爆死没者と戦没者に哀悼の意を表し、恒久平和を祈念して黙とうをお願いします。

岡山市ジュニアオーケストラ定期演奏会

問市ジュニアオーケストラ事務局 ☎086-232-7811

国内で最も歴史ある公立ジュニアオーケストラの演奏をお楽しみください。

日8月17日(日)15時開演

場岡山芸術創造劇場 ハレノワ (北区表町三丁目)

¥一般1,000円、高校生以下500円 (全席自由)



未来わくわくSDGsフェスタ おかやまSDGsひろば

問SDGs・ESD推進課 ☎086-803-1351

SDGsを楽しく学んでみませんか。

日8月21日(木)10時～17時

場イオンモール岡山 (北区下石井一丁目)

内ステージイベント、ジーンズの端切れや段ボールで工作するワークショップなど



岡山リベッツ「岡山市民デー」

問スポーツ振興課 ☎086-803-1616

岡山リベッツを応援するとともに市への愛着を深めるイベントを開催します。

日8月23日(土)11時～ (予定) vs琉球アスティータ 13時試合開始予定 場岡山武道館 (北区いずみ町)

¥スタンドA席：大人3,000円、高校生以下2,000円、スタンドB席：大人2,000円、高校生以下1,000円 (詳細はHP参照)

内岡山産の旬の果物などが当たる抽選会、オール岡山プラスアンサンプルの演奏、先着1,000人に記念コラボグッズのプレゼント、市政PRブースの出展ほか



夏休み親子市場勉強会

問申岡山市市場ベジフル会事務局 ☎086-264-8211

中央卸売市場の役割や野菜・果物の流通について学びます。

日8月23日(土)9時～12時 場岡山市中央卸売市場 (南区市場一丁目) 内セリ体験やぶどうの食べ比べ ほか

対小学生と保護者 定30組 (応募多数の場合は初めての人優先による抽選) 小小学生1人500円、保護者1人1,000円

申QRで8月1日～8日の間に



岡山市平成の合併20年記念パネル展 ～御津・灘崎・建部・瀬戸～

問事業政策課 ☎086-803-1042

御津町・灘崎町・建部町・瀬戸町との合併から20年となることを記念し、合併の歩みや、地域の特色、魅力を紹介するパネル展を開催します。

日8月12日(火)～15日(金) 場市役所1階市民ホール

岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000

■所在地…〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
東区役所／南区役所

※市役所代表電話

(086-803-1000) から
各区役所へおつながります。

支所

御津支所 ☎086-724-1111

建部支所 ☎086-722-1111

瀬戸支所 ☎086-952-1111

灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111

一宮地域センター ☎086-284-0501

吉備地域センター ☎086-293-1111

高松地域センター ☎086-287-3731

津高地域センター ☎086-294-2411

富山地域センター ☎086-277-7211

上道地域センター ☎086-297-4211

興除地域センター ☎086-298-3131

児島地域センター ☎086-267-2231

妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131

福浜地域センター ☎086-265-4181

藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209

北区北福祉事務所 ☎086-251-6530

中区福祉事務所 ☎086-901-1231

東区福祉事務所 ☎086-944-1822

南区西福祉事務所 ☎086-281-9620

南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口 (県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	710,184 人	-155
男性	341,296 人	-45
女性	368,888 人	-110

(令和7年6月1日現在)

岡山市内交通事故状況 (概数)

区分	件数	対前年 同時期比
人身事故	1,102 件	-15
死者数	2 人	-5
負傷者数	1,267 人	29

(令和7年6月30日現在)

2025せのお夏まつり (音楽によるまちづくり)

問 同実行委員会 安井さん ☎090-7133-0172

日 8月24日(日)15時30分～20時30分

場 妹尾小学校 第2グラウンド (南区妹尾)

内 妹尾中学校のブラスバンド演奏、地元学童クラブの太鼓演奏、大抽選会など



恋の謎解き！岡山城で出会う秋

問 (有)チアーズ ☎086-461-0506

城×歴史×謎解き×出会い。令和の大改修を終えた岡山城の魅力を丸ごと味わう秋の婚活イベントです。

知的で心に残る“恋の時間”を過ごしませんか？

日 9月14日(日)13時～16時30分

場 岡山城天守 不明門 (北区丸の内二丁目)

対 市内または連携市町 (玉野市・備前市・瀬戸内市・真庭市・和気町・早島町・久米南町・美咲町・吉備中央町) に在住・在勤で、20～30歳代の独身社会人

定 男女各20人 (応募多数の場合は抽選) ¥1,000円

申 住所、氏名などをHPで9月1日までに

他 岡山連携中枢都市圏事業



「人権のまちづくり塾」参加者募集

問 申 人権推進課 ☎086-803-1070

F 086-225-1699

✉ jinkensuishin@city.okayama.lg.jp

人権について楽しく分かりやすく学べる連続講座です。誰もが暮らしやすい社会について、一緒に考えてみませんか。

内 下表のとおり 対 市内在住の人

申 記載のQRコードから、または申込書 (区役所などで入手可) をファクス・メール・郵便・窓口で8月18日までに



日時	内容/場所	定員
9月13日(土) 9時30分～13時	渋染一揆に学ぶ/人権啓発センター (中区神下)	35人
10月18日(土) 9時～18時	戦後80年平和について考える/広島平和記念公園 (広島市中区中島町)	35人
11月8日(土) 10時～12時	多様性、LGBTQ+を知っていますか？/岡山コンベンションセンター (北区駅元町)	96人
令和8年 2月28日(土) 13時～16時	中山芳一さん講演会「非認知能力の強化書」、映画上映/さん太ホール (北区柳町)	278人

募集人員を超える回は、以下の順に優先し、それでもを超える場合は抽選とします。①受講希望回の多い人 ②市内在住者

介護予防フェスティバル2025

問 申 市ふれあい公社 ☎086-274-5136

F 086-274-5137

〒702-8002 中区桑野715-2

介護予防への理解を広げるイベントです。

日 10月16日(木)13時30分～15時30分

場 岡山芸術創造劇場ハレノワ (北区表町三丁目)

内 「あっ晴れ！もも太郎体操」参加者の表彰 (95歳以上)、体操体験、介護エンターテイナー石田竜生さんの講演「人生に『笑い』と『生きがい』を！～たくさん笑って介護予防～」

対 市内在住の人 定 先着900人

申 住所、氏名、電話番号、参加人数を☎・HP・ファクス・郵便・窓口で8月1日～9月30日の間に



地産地消マルシェ「桃太郎さんの地産地消 どんぶり王選手権」どんぶりレシピ募集

問 申 同事務局 (株)ビザビ ☎086-230-1575

秋の地元食材を使ったどんぶり料理の簡単レシピを募集します。最優秀メニューは11月の「地産地消マルシェ」で販売します。詳細はHPまたはマルシェ公式インスタグラムをご確認ください。

対 市内在住・在勤・在学、県内在学の個人・グループ

申 9月10日までに



令和6年度最優秀作品「さっぱりシャキシャキ!!秋の岡山冷しゃぶ丼」▲

岡山市社会福祉協議会創立103周年社会福祉大会 (第10回岡山市社会福祉大会)

問 市社会福祉協議会 ☎086-225-4051 F 086-222-8621

✉ chiiki@okayamashi-shakyo.or.jp

日 11月7日(金)13時30分～16時 場 岡山コンベンションセンター (北区駅元町) 内 表彰式、講演 講 向井亜紀さん (タレント) 対 市内在住の人 定 600人 (定員を超えた場合は抽選)

申 住所、氏名、電話番号をファクス・メール・郵便で9月1日までに※複数の場合は代表者の連絡先と参加者全員の氏名を記入

子育て・教育

夏休みは「晴れっ子いいね！パスポート」を持って出かけよう！

問 財産活用マネジメント推進課 ☎086-803-1150

今年度はスタンプラリーを実施。未来からの調査依頼を報告し、スタンプを集めてノルマを達成しよう！パスポートに付いたハガキで応募すると抽選で景品が当たります。詳細はHPをご確認ください。

日 令和8年1月30日(金)まで

内 「晴れっ子いいね！パスポート」持参でパスポートに記載されている施設の入館料が無料 (特別展は除く)。



児童扶養手当現況届の提出は8月29日までに

問 申 各福祉事務所・支所 (御津・建部・瀬戸・灘崎)

問 子ども福祉課 ☎086-803-1222

ひとり親家庭など児童扶養手当の受給資格のある人に、現況届の書類を8月上旬に送りますので、必ず提出してください。届け出を忘れると11月分以降の手当を受けられません。2年間提出がないと受給する権利がなくなります。

なお令和7年度の証書は11月末以降に送る予定です。※受給開始から5年経過などの要件に該当する人には、「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」も送ります。現況届と一緒に期限までに提出してください。

いのちを育む授業 親子ボランティア募集！

問健康づくり課 ☎086-803-1264

この事業は、中学3年生が実際に赤ちゃんに触れ合い、皆さんの妊娠や出産、子育ての経験から、いのちのぬくもりや尊さを感じ、家族のあり方や子育ての大切さを学ぶことを目的としています。

申し込み方法などの詳細はお問い合わせください。

日／場所 下記のとおり

対首がすわった1歳未満の子どもと保護者 申要事前申し込み

実施日	実施場所
9月16日(火)	山南公民館 (東区邑久郷)
9月30日(火)	福田中学校 (南区山田)
10月14日(火)	芳田中学校 (南区当新田)
10月23日(木)・24日(金)	御南中学校 (北区田中)
10月29日(水)	上道中学校 (東区南古都)

施設等利用給付認定申請の手続き (幼児教育・保育無償化)

問就園管理課 ☎086-803-1432

幼稚園などの預かり保育や、認可外保育施設、一時預かり、病児保育などの利用料が無償化の対象になる場合があります。無償化を希望する人はあらかじめ申請してください。

対保護者それぞれに保育の必要性(就労、出産など)が認められ、保護者の令和7年度の住民税がともに非課税である世帯で、0～2歳児クラスの子ども

申9月から認定を希望する場合、申請書(同課で配布。HPからも入手可)と保育の必要性が確認できる書類(就労証明書など)を窓口・郵便で8月15日までに

他3～5歳児クラスの子どもについても、利用料の無償化を受けるには申請手続きが必要

里親制度説明会

問こども総合相談所 ☎086-803-2525

申旭川乳児院 ☎086-275-4308

✉nyuji-hanamomo@asahigawasou.or.jp

里親制度は、事情により親元で暮らせない子どもを個人の家庭で養育していただく児童福祉法上の制度です。詳細はHPをご確認ください。

日8月7日、9月11日の各木曜18時～19時

場旭川乳児院 (北区祇園) (※8月7日はオンラインのみ)

対市内在住の人 定各回先着10人

申氏名、連絡先をQR・☎・メールで各開催日の前日17時までに



こども誰でも通園制度の利用児童募集

問就園管理課 ☎086-803-1431

市内12施設で、理由を問わず時間単位で柔軟に利用できます。詳細はHPをご確認ください。

対象児童 市内在住で原則0歳6カ月～満3歳未満の子ども

※認可保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業所、企業主導型保育施設に通っている子どもは利用できません。

利用時間 月10時間を上限に1時間単位

¥1時間あたり300円～(別途実費負担がある場合あり)



福祉・健康

体幹整う！「椅子ピラティス」講座

問市ふれあい介護予防センター ☎086-274-5211

椅子を使用し、腰や膝に負担をかけることなく取り組めるピラティスの講座です。初めての人には、健康状態が分かる「フレイル健康チェック」も実施します。

日9月2日(火)10時～12時 場操山公民館 (中区国富)

対市内在住のおおむね65歳以上の人



第13回世界アルツハイマーデー 記念講演会in岡山

問市認知症疾患医療センター(岡山赤十字病院内)

☎086-222-8843

日9月11日(木)18時～20時

場おかやま未来ホール (北区下石井一丁目)

内認知症、最近の話題

講安田絵里さん(おかやま若年性認知症支援センター)、中島誠さん(同センター長)、石津秀樹さん(慈圭病院)、寺田整司さん(慈圭病院) 定450人 申QR・☎で



手話入門講座

問市社会福祉協議会 ☎086-201-0171

F086-238-7757 ✉volunteer@okayamashi-shakyo.or.jp

伝える気持ちを大切に、簡単な日常会話を学びます。

日9月4日～12月4日の各木曜(第2木曜と10月23日を除く。11月6日は7日に変更)19時～21時(全10回)

場南公民館(南区芳泉三丁目) 対高校生以上 定20人

¥3,000円 申住所、氏名(ふりがな)、電話番号、講座名を郵便・ファクス・メールで8月28日までに

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

のびていく
君と一緒に。

くもんの先生、
はじめませんか？

テスト・面接なし
いつでも参加できる！
くもんの先生
説明会

webでも
開催中！
要予約！

8月・9月にくもんの先生説明会にご参加いただいた皆様には、
もれなく Amazon
ギフトカード 1,000円分を進呈しています
Amazon、Amazon.co.jp、およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

教室は週2日から

収入サポートあり

充実の研修体制

説明会日程の詳細は
ホームページを
チェック！
くもんの先生

お電話でのお問い合わせは
☎0120-834-414
(土・日・祝を除く 9:30～17:30)

公文教育研究会 岡山プランチ
〒700-0907
岡山市北区下石井2-1-3
岡山第一生命ビル8F

KUMON

草刈りのプロフェッショナル集団

お庭の草刈り隊

お庭の草仕事お任せください！お得な低価格設定

草刈り 18,000円(税込) 除草剤 7,000円(税込)

草抜き 18,000円(税込)

作業後のゴミ処理も
お値段そのままで対応！

※岡山市内一戸家(170㎡～210㎡)を想定。その他条件によって金額が変動します。

お庭の
草刈り隊

お急ぎの方はこちらにお問い合わせください。
090-9465-1749 代表:中山裕貴
Tel:086-206-3123 〒701-0151 岡山市北区平野84-8

公式HP

認知症サポーター養成講座

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

正しく認知症のことを学ぶための講座です。

日／場①8月21日(木)14時～15時30分／岡山ふれあいセンター（中区桑野）②8月28日(木)13時30分～15時／大元公民館（北区大元上町）

申市ふれあい公社へ ☎（086-274-5136）またはメール（sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp）で前日までに



基礎から始める介護研修9月コース

問県福祉人材センター

☎086-226-3507 F 086-801-9190

福祉用具を活用した介護の方法や基礎知識を学べる研修です。研修後は希望に合わせて就職もサポートします。

日9月3日(水)・4日(木)、13日(土)の3日間

場サウスヴィレッジ（南区片岡）

対介護の仕事に関心のある人、復職を検討している人など（経験の有無・年齢不問）

申 ☎・HPで8月25日までに



わかち合いの会（自死遺族のつどい）

問こころの健康センター ☎086-803-1273

家族を自死でなくした人だけの集いです。

日9月13日(土)13時30分～15時30分

場きらめきプラザ（北区南方二丁目）

申 ☎で事前に

他相談・問い合わせも随時受け付け中

こころの健康講演会

問こころの健康センター

☎086-803-1273

日9月18日(木)13時30分～15時30分

場ピュアリティまきび（北区下石井）

内子どものインターネット・ゲーム依存の理解と対応

講樋口進さん（久里浜医療センター医師） 定先着130人

申QRで9月4日までに



知的障害者心のふれあい交流会

問申岡山市手をつなぐ育成会 ☎090-5325-2090

日10月5日(日)8時30分～18時30分

行先神戸須磨シーワールド、めんたいパーク神戸三田

対知的障害があり、成人の付き添いが可能な人

定先着120人 ¥大人5,500円 小学生3,500円 未就学児2,000円 申8月28日以降に

高齢者福祉給付金のお知らせ

問申高齢者福祉課 ☎086-803-1230

制度上無年金になっている大正15年4月1日以前生まれの在日外国人および日本人帰国者に対し、高齢者福祉給付金を支給します。詳細はお問い合わせください。

支給額月額10,000円

税・保険・年金

国民健康保険料の年金天引き（特別徴収）について

問各区役所市民保険年金課

これまで年金天引き（特別徴収）されていた人でも、納付書払いになる場合があります。7月10日付で送った保険料の通知書を再度ご確認ください。納付書が入っていたら、今年度は納付書でお支払いをお願いします。特別徴収に該当しない要件は、通知書に同封のお知らせをご確認ください。

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

問各区役所市民保険年金課

申各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター



国民年金第1号被保険者が出産した場合、届け出により産前産後期間の保険料が免除されます（妊娠4カ月以上の死産、流産、早産を含む）。この制度で保険料が免除された期間も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。なお、国民健康保険も産前産後期間の保険料が免除されますので、併せてお手続きください。

保険料の免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠は、3カ月前から6カ月間）

届け出 出産予定日の6カ月前から

持親子手帳など、出産予定日が確認できるもの

他マイナポータルからの申請も可能

特定健診未受診の人に電話で受診を勧めています

問国保年金課 ☎086-803-1133

特定健診受診勧奨コールセンター（☎086-201-1270）から電話し、留守番電話にメッセージを残すことがあります。

期間8月1日(金)～11月28日(金)（土・日曜、祝日を除く）の各日9時～17時

※本業務は、(株)ニチイ学館に委託しています。委託業者が受診勧奨業務以外に個人情報を使用することはありません。

※すでに受診した人にも行き違いで電話することがあります。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

不動産の無料相談会

不動産に関する法律・税金・登記・相続等のお悩みに
弁護士・税理士・司法書士・宅建士等の専門家が無料でお答えします！

日時 8/23 (土) 13時～16時

場所 岡山プラザホテル 3階「鶴見の間」
岡山市中区浜2-3-12

お問合せ
お申込み ☎ 086-232-5581
✉ usagi-okayama@siren.ocn.ne.jp

(公社) 全日本不動産協会岡山県本部 〒700-0901 岡山市北区本町 4-18 コア本町 3F

はやぶさ造園

剪定 伐採 草刈

無料 お見積り・出張費

樹木1本からでも対応可能です

☎0120-737-739 営業時間 8:00～20:00 (不定休)

岡山県岡山市南区芳泉4丁目10-17
運営/株式会社UTO TEL/086-959-4868

社会保険に加入していますか？

問各区役所市民保険年金課、各支所総務民生課、各地域センター（国保の脱退・加入の届け出に関すること）

全ての法人事業所または常時従業員を5人以上雇用している個人事業所へ勤める人は、社会保険に加入できる場合があります。詳細は管轄する年金事務所へご相談ください。

事務所名	事務所所在地	電話番号
岡山東年金事務所 厚生年金適用調査課	〒703-8533 中区国富228	☎086-270-7925
岡山西年金事務所 厚生年金適用調査課	〒700-8572 北区昭和町12-7	☎086-214-2163

※社会保険（健康保険・厚生年金）について相談できます。

付加年金で年金額を増やしませんか

問各区役所市民保険年金課

申各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター



国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者が付加保険料を上乗せして納付すると、将来受給する年金額を増やせます。

※国民年金基金加入者は、付加年金に加入できません。

付加保険料月額 400円

付加年金の受給額（年額）200円×付加保険料納付月数

持基礎年金番号通知書または年金手帳

他マイナポータルからの申請も可能

くらし・環境

精霊送り「送りもの」を川や空き地に捨てないで

問環境事業課 ☎086-803-1298／086-803-1297

盆の精霊送り行事で集められた「送りもの」を川や空き地に捨てないでください。また、各家庭の「送りもの」を直接ごみステーションに出す場合は、透明または半透明の袋に入れて、直近の可燃ごみの収集日に出してください。

なお、精霊送り行事の開催の有無については町内会などにご確認ください。



なださきおもちゃの病院

問市社会福祉協議会灘崎分室 ☎086-362-4265

壊れたおもちゃを無料で修理します（テレビゲームなどは除く。部品を交換した場合は実費必要。1家族1つまで）。

日8月9日(土)9時30分～11時

場ウェルポートなださき（南区片岡）

市長選挙・市議会議員補欠選挙（中区選挙区）の立候補予定者説明会を開催します

問市選挙管理委員会事務局 ☎086-803-1545

関係書類の交付および届出書類の事前審査の日時をお伝えします。立候補予定の関係者は必ず出席してください。

日8月19日(木)13時30分～

場市役所7階大会議室

定立候補予定者1人につき参加者2人まで

持参加票（持っている場合のみ。無ければ現地で記載可）

市コミュニティサイクル「ももちゃり」6カ月利用プランの販売終了のお知らせ

問市コミュニティサイクル運営本部

☎0120-921-151

販売期間 7月30日(木)まで

他▶すでに6カ月利用プランを購入している人は有効期限まで利用可能ですが、有効期限が過ぎるとプラン変更の手続きが必要です。

▶1カ月利用の定期プランは引き続き購入可能です



農地の利用状況を調査します

問農業委員会事務局 ☎086-803-1562

農地の有効かつ効率的な利用の促進を目的に、農業委員会の委員と職員が市内全域の農地を訪問し、農地としての利用状況を確認します。詳細はHPをご確認ください。

日8月～9月（予定）



多面的機能支払交付金制度を活用ください

問農林水産課 各区農林水産振興課

各支所産業建設課 北区土木農林分室

☎086-803-1343

農業の多面的機能の維持・発揮を図るため、農家などの地域住民による水路の泥上げや草刈りなどの共同活動を支援する制度です。令和8年度から本制度を活用する場合はお問い合わせください。詳細はHPをご確認ください。



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

相続税の準備、相続登記は大丈夫ですか？

2024年から相続登記が、2026年から住所等変更登記が義務化！

相続税がかかるのかわからない？

将来の相続に備えて対策したい！

どの専門家に相談したらいいかわからない？

土地や建物の名義が先代のままになっている

吉井財務グループの

税理士・司法書士が窓口ひとつで対応

相続税 贈与税 相続登記 に関する相談 **1時間無料**

24時間 LINE 予約受付中

税理士法人 吉井財務研究所 | 司法書士法人 吉井財務

岡山市北区青江1-4-16

受付時間 平日 9:00～17:30

TEL 086-230-4050

安全・安心

WEB版ハザードマップを更新しました

問危機管理室 ☎086-803-1082

WEB版ハザードマップに、「洪水災害時の浸水深（地面から水面までの高さ）の表示機能」や、「地震マップ（ゆれやすさ、液状化危険度、地震危険度）」を追加しました。

また、洪水の浸水想定区域図の公表に伴い、マップを更新しています。自宅や学校、職場周辺などの情報をご確認いただき、迅速かつ適切な避難行動に活用してください。



浸水対策用の土のうなどを配布します

問下水道河川計画課河川防災室

☎086-803-1434

詳細はHPをご確認ください。

☎8月23日(土)、9月18日(休)の各日8時30分～12時



防火・防災に関するオンライン講習

問申日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

◆防災管理新規講習

☎9月12日(金)～18日(休) 申HPで8月4日～8日の間に



◆甲種防火管理再講習

☎9月12日(金)～16日(火) 申HPで8月4日～8日の間に

◆甲種防火管理新規講習

☎10月1日(火)～12日(日) 申HPで8月22日～26日の間に

危険物取扱者試験・事前講習会(第2回)

◆危険物取扱者試験

問申(一財)消防試験研究センター岡山県支部
〒700-0824 北区内山下2-11-16 小山ビル4階

☎086-227-1530

☎10月26日(日) 場岡山、倉敷、津山 試験種類甲種・乙種(1～6類)・丙種 申郵便・HPで8月25日～9月4日の間に

◆事前講習会

問申消防局予防課(☎234-9975)、各消防署

☎9月12日(金)9時40分～16時40分

場岡山ふれあいセンター(中区桑野)

試験種類乙種4類受験者 申8月4日～22日の間に

スポーツ

第39回みつ健康マラソン大会

問みつ健康マラソン大会実行委員会

☎086-724-9191

期12月14日(日)(雨天決行・積雪中止)

受付時間8時～8時45分

発着場所 御津スポーツパーク(北区御津高津)

競技種目 ①3km②5km③10km(①は小・中学生・ファミリー、②③は高校生以上で制限時間あり)

定先着1,300人 料一般3,200円、高校生1,500円、中学生以下900円、ファミリー3,500円

申QR・☎(0570-039-846)で8月1日～10月31日の間に



第83回岡山市民体育大会

問市民体育大会事務局 ☎086-235-1280

参加方法などの詳細はHPをご確認ください。

☎10月13日(祝) 申8月25日までに



市民協働

第10回おかやま協働のまちづくり賞

問ESD・市民協働推進センター ☎086-803-1062

esd-smc@googlegroups.com

優れた地域の社会課題解決の取り組みを表彰し、応援します。詳細はHPをご確認ください。

テーマ子どもと一緒に未来を描けるまちづくり

表彰式など12月開催の「市民協働フォーラム」で表彰します。大賞＝賞金10万円、入賞＝賞金5万円、また副賞として取り組みの動画を作成します。

対住民自治組織、NPO、企業、学校など多様な主体が協働で行う、テーマに沿った地域の社会課題解決に関するもの

申所定の用紙(HPで入手可)に必要な書類を添えて、メール・郵便・窓口で8月29日までに



地域活動リーダー養成講座を開催します

問ESD・市民協働推進センター ☎086-803-1062

esd-smc@googlegroups.com

ボランティア活動(地域で行われるそうめん流しの親子活動)に関する講座の参加者を募集します。

☎8月27日(水)9時～14時 場旧旭竜幼稚園(中区中島)

対市内在住または在学の高校生・大学生 定先着15人

申住所、氏名、学校名・学年、電話番号、メールアドレスをQR・☎・メールで8月20日までに



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



専門の税理士がお客様目線で様々な対策をご提案いたします

税理士法人

おかやま創研



ホームページ



Instagram

相続税・贈与税申告

相続税試算

株式評価

事業承継

本社オフィス

岡山市北区西古松2-24-5
TEL: 086-244-3456

倉敷中央オフィス

倉敷市沖新町79-7
TEL: 086-422-0872

受付時間/平日(土日祝除く) 8時30分～17時30分

ESDコーディネーター研修

問申SDGs・ESD推進課 ☎086-803-1354

✉esd@city.okayama.lg.jp



持続可能な社会をつくる担い手を育てるために、さまざまな団体や組織をコーディネートし、企画書作成などにより課題解決するスキルを身に付ける研修を開催します。詳細は問い合わせいただくかHPをご確認ください。

日10月3日(金)・9日(休)、11月7日(金)・21日(金)の各日10時～17時 場市勤労者福祉センター(北区春日町)

対岡山地域で、持続可能な地域づくりに向けた活動をしている、または将来的にその役割を担う意志がある18歳以上で、全4回の研修に参加できる人

定先着16人 申申込書(HPから入手可)をメール・郵便で8月1日～9月3日の間に

文化・国際交流

日本文化体験交流会 いけばな～日本の夏の花を楽しもう～

問申友好交流サロン ☎086-234-5882

F086-234-5878

✉kokusaika_salon@city.okayama.lg.jp



花の生け方を教わりながら日本文化を体験してみませんか。

日8月31日(日)14時～15時30分

場友好交流サロン(北区幸町)

対市内在住・在勤の外国人市民10人、日本人5人(先着順)

¥500円(市国際交流協議会会員・外国人市民は無料)

申氏名、電話番号、メールアドレスを☎・メール・ファクスで8月8日～23日の間に

岡山市ジュニアオーケストラ団員募集

問申市ジュニアオーケストラ事務局

☎086-232-7811



専門家の指導とプロの指揮者の下、幅広い年齢の団員が演奏活動を楽しんでいます。

入団選考会 8月31日(日)／岡山中央小学校(北区弓之町)

練習日時 月3回程度の日曜(半日) 練習場所 岡山中央小学校

対原則市内在住・在学の小学3年生～高校生

¥年32,000円ほか 申HPで8月23日までに

他詳細はHP参照



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



Green
management

あなたと街の共存共栄を
サポートする不動産

グリーンマネジメント株式会社

岡山市北区天瀬南町7-1

TEL.086-230-1382

岡山県知事免許(02)第005749号

就労者・求職者

女性のための入会説明会

問市シルバー人材センター ☎086-226-3100

日8月28日(休)14時～16時

場西大寺公民館(東区向州)

対市内在住のおおむね60歳以上の女性 定先着30人

申住所、氏名、年齢、連絡先を☎・HPで8月25日までに

他参加記念品あり



働きたい女性のためのエクセル／Canva講座

問(株)穴吹カレッジサービス ☎086-236-0225

デジタルスキルを身につけ、再就職や転職・フリーランスなどの就労に向けて支援します。



内①Excelマスター講座

②Canvaデザイン講座

対市内在住で、無職または非正規雇用者の女性

定各25人(応募多数の場合は選考有り)

申QR・☎で①は8月20日

②は9月17日までに



訪問看護ステーション体験研修

問申県訪問看護ステーション連絡協議会

☎086-238-6688 F086-238-6681

日令和8年2月13日までの1日または2日間(選択可)

場市内の訪問看護ステーション

対市内の訪問看護ステーションに就業する意向があり、訪問看護に関心のある看護師資格保有者

申住所、氏名、年齢、電話番号、就業状況、離職期間を☎・ファクスで令和8年1月30日までに



夏期合同企業説明会

問申(株)穴吹カレッジサービス ☎086-236-0225

市内企業が2日間合計100社程度参加予定です。

日8月21日(休)・22日(金)各日13時30分～16時

場岡山コンベンションセンター(北区駅元町)

対令和8年3月卒業予定の大学生・短大生・専門学校生(既卒3年以内・概ね50歳以下の求職者も可)

申HPで事前に



シニアのための適職診断フェア

問申生涯かつやく支援センター

☎086-225-4080

シニア専門の就労相談員が、あなたに向いている
職種・業種などを一緒に考えます。

☎9月12日・19日の各金曜①10時30分～②13時～③14時
30分～

場市勤労者福祉センター（北区春日町）

対市内在住でおおむね55歳以上の人（生活保護受給者は対
象外） 定各回先着4人

申住所、氏名、電話番号、希望時間帯を☎で8月29日までに
他就労相談は常時受付中



就職・転職活動をサポートします

問申(株)穴吹カレッジサービス

☎0120-20-5151

中高年層（概ね35歳から59歳まで）をはじめと
する幅広い世代の求職者を対象に、就職に関する総合案内窓
口です。詳細はHPをご確認ください。

電話受付 月曜～金曜＝9時～20時、土・日曜、祝日＝10時
～16時

対市内企業への就職を希望する人

内キャリアカウンセリングなどの個別相談（要予約）、就職
スキル向上セミナー、交流会、職場見学、合同企業説明会な
ども開催予定



事業者

企業間交流促進イベント 「岡山スタートアップスクラム」

問申創業支援・雇用推進課 ☎086-803-1342

スタートアップと地元企業などが一堂に会し、
地域経済活性化や地域課題解決を共に考え、交流
を深めるイベントです。

☎9月9日(火) 10時～17時

場岡山コンベンションセンター（北区駅元町）

対地元企業、金融機関、スタートアップ、大学、自治体など

申HPで事前に



その他

各種自衛官募集

問申防衛省岡山募集案内所 ☎086-224-2824

詳細はHPをご確認ください。



受験種目	応募資格		受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満		通年
一般曹候補生			9月2日までに
航空学生	海:18歳以上 23歳未満	※高卒者 (見込み含む)	8月29日までに
	空:18歳以上 24歳未満		

採用

市職員採用試験〔10月・11月実施〕

問人事委員会事務局 ☎086-803-1554

※詳細は、受験案内（市役所1階総合案内、各区役所・支所などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。



試験区分		採用予定人数	受験資格（年齢は令和8年4月1日時点）	試験日	申込受付期限
社会人経験者	事務職（社会教育）	8月15日(金) 公表	26歳以上～61歳以下※	10月19日(日)	9月4日
	デジタル・補償・社会福祉・ 土木・農業土木・造園・建築 ・機械・電気・保健師				
障害者対象	事務・学校事務		18歳以上～39歳以下※	11月2日(日)	

大学卒業程度（事務職（社会教育））は、7月11日(金)公表の受験案内をご確認ください。

※その他の受験資格は、8月15日(金)公表の受験案内をご確認ください。

会計年度任用職員募集

募集対象	勤務地	給与など	登録資格	その他	問い合わせ／申し込み	
パートタイム給食調理員 (4時間パート)	岡南小	時給：1,118円	資格・ 年齢不問	勤務時間や給与など の詳細はお問い合わせ ください。 試験日・方法は別途 連絡します。	保健体育課 ☎086-803-1595	
パートタイム給食調理員 (随時補充パート)	市内市立 小学校	時給：1,063円 (週20時間未満)				
パートタイム給食調理員 (5時間)	市内市立小・ 義務教育学校	時給：1,118円			教職員課 ☎086-803-1586	

市立小・中・義務教育学校 講師、非常勤講師募集 問申教育委員会教職員課 ☎086-803-1586



募集対象	勤務地	給与	登録資格	登録方法
小・中・義務教育学校の教員 (講師、非常勤講師)	市内市立小・中・ 義務教育学校	講師 (大学新卒の場合) 274,185円 (別途諸手当あり) 非常勤講師 (時間単位) 2,902円	必要とする 教員免許を 有する人	講師等登録申込書 (HPで入手可) を 郵便で※電子申請も可能。詳細はHP をご確認ください。

教育委員会職員募集

問申教育委員会教育企画総務課 ☎086-803-1571



※詳細は、受験案内 (同課で配付。HPから入手可) を確認してください。

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格	試験日	試験場所	申込期限
学芸員	2人程度	埋蔵文化財の発掘調査、 展示資料の管理業務や、 博物館、美術館その他の 行政機関における専門的 業務など	昭和61年4月2日以降に生まれ、大 学などで考古学、美術史、歴史学の いずれかを専攻し、学芸員の資格を 有する人 (令和8年3月31日までに 資格取得見込みの人を含む)	8月31日(日)	ほっとプラザ大供 (北区大供二丁目)	8月14日(木)

幼稚園 小・中・義務教育学校 講師等登録相談会、教職未経験者 (ペーパーティーチャー) 個別相談会

問申教職員課 ☎086-803-1586

日8月12日(火)・13日(水)の各日9時～16時 場市役所本庁舎8階会議室など

内仕事内容、勤務条件・形態などの相談 (相談は1人15分)

対教員免許状を所有し、市内幼稚園、小・中学校などでの講師希望者、臨時の養護教諭および事務職員希望者、栄養士や給食調理員、学校司書などの会計年度任用職員希望者 ※経験の有無は不問。教職経験がない人のための、個別相談会を同時開催。
申事前に☎で 他当日都合がつかない場合は、別途相談の日程調整をします



岡山県南部水道企業団職員募集

問同企業団 ☎086-465-5050



募集職種 土木技術職 募集人数1人程度

受験資格 平成3年4月2日以降に生まれた人で大学・短期大学・高等専門学校・高等学校を卒業した人
(令和8年3月までに卒業見込みの人を含む) 申8月1日～9月12日の間に (詳細はHP参照)

相談のコーナー

法律	くらし	経営	お悩みごと
----	-----	----	-------

※予約の記載がないものは予約不要

住宅よろず相談 (無料・要予約)

問申県建築士会 ☎086-223-6671

日8月2日(土)13時30分～16時

場岡山ふれあいセンター (中区桑野)

内新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会 (要予約)

問申岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日8月31日(日)9時30分～13時

場きらめきプラザ (北区南方二丁目)

内空き家、不動産の利活用、相続 (終活) など (随時の相談可)

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

問岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日8月27日(水)～9月2日(火)の各日8時30分～19時 (土・日曜
は10時～17時)

相談電話0120-007-110 (無料)

内法務局職員・人権擁護委員が電話相談に応じる

もの忘れ相談会 (無料・要予約)

問申南区西地域包括支援センター ☎086-281-9681

日8月1日・15日の各金曜13時15分～15時45分

場岡山赤十字病院 (北区青江二丁目)

内もの忘れ、認知症に関する相談

申☎で3日前までに



「住まい」と「暮らし」の無料相談会

問住まいと暮らしのサポートセンターおかやま

☎086-231-0841 (10時～15時)

日毎月第2木曜13時～16時

場ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)



8月・9月ひとり親家庭等専門相談 (無料・要予約)

問 (一社) 市ひとり親家庭福祉会 ☎086-230-3803

日①8月24日(日)13時～16時 (弁護士)

②9月21日(日)13時～15時 (公認心理師)

場きらめきプラザ (北区南方二丁目)

申QRで開催日の4日前までに



全国一斉「こどものための養育費相談会」

問県司法書士会 ☎086-226-0470 (10時～15時)

日8月30日(土)10時～21時 相談電話0120-567-301 (無料)

次のページへ続く

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

岡岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日 時	場 所
8月4日(月)13時～16時	さんかく岡山
8月4日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
8月12日(火)10時～12時	興除地域センター
8月13日(水)9時30分～12時	高松地域センター
8月20日(火)10時～15時	東区役所
8月21日(水)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
8月21日(水)13時30分～15時30分	一宮地域センター

▶▶ 定例無料相談

相 談 名	日 時・内 容	場 所	問 い 合 わ せ 先 など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 ※8月13日(火)・14日(水)は実施しません 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者 法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週金曜13時～16時10分(第1土曜日の前日を除く) 相続、遺言、金銭貸借、財産管理など 1年度に1回まで	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	市社会福祉協議会 相談予約電話☎086-201-0171
面談相談【司法書士】 (要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～木曜(祝日除く)17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談 【司法書士】	毎週月～木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談 【司法書士】	①8月9日(土)9時30分～12時 ②8月9日(土)9時30分～12時 ③8月21日(水)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ (東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①中務司法書士事務所☎086-206-4574 ②ひなた司法書士事務所☎086-238-5858 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得税・確定申告に関する事前相談(簡易な事案に限る)	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相続・登記・ 成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	8月27日(水)10時～16時(土地家屋調査士相談は 13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、 高齢者・障害者などの成年後見	市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
相談 【社会保険労務士】	8月27日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談 【行政書士】	8月27日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111
高齢者・障がい者 なんでも相談会	毎月第1土曜13時～15時 (1・5月および祝日の ときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分	きらめきプラザ (北区南方二丁目) 電話相談☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・障害者支援ネットワーク 事務局☎086-222-0019

8月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

岡総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地 区	日 時	場 所
岡山	8月8日(金)13時～15時	南公民館
御津	8月4日(月)13時～15時	御津支所
興除	8月12日(火)10時～12時	興除地域センター
藤田	8月12日(火)10時～12時	藤田公民館
高松	8月13日(水)9時30分～12時	高松地域センター
足守	8月15日(金)10時～12時	福祉交流プラザ大井
建部	8月15日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
津高	8月15日(金)13時～15時	津高地域センター

中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

●創業相談会(要予約)

岡日本政策金融公庫岡山支店 ☎0570-076541

日 月～金曜(祝日を除く)9時～17時

場 公庫岡山支店(北区柳町一丁目)

内 創業、経営の多角化、融資相談 申 公庫HPで事前に

●岡山南商工会 ナイター創業相談会

岡申岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 8月14日(水)18時～21時

場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所

内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金など

施設ガイド



記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50
☎086-201-8000 ㊟086-201-8004

開館時間 9時～20時
(催事により22時)

休館日 不定休



TEAM/パフォーマンスラボの「サーカスワークショップ」

☎086-201-8014

日8月18日(月)13時30分～

対小学1～6年生

講師 もっきー、Kei、はなまる

申HPで8月8日までに

「木下サーカスと表町」を語る会

☎086-201-8014

日9月13日(土)13時30分～

登壇者 木下唯志、原憲一

申HP・郵便・ファクスで9月1日までに

四季を彩るコンサート～劇中シーンを自分で探そうサウンドオブミュージック～

☎086-224-1950 日9月9日(火)14時～

¥【自由席】おとな(満18歳以上) 1,000円、こども(満4歳以上) 500円

出演 四宮貴久、近藤紫乃、吉藤沙央里

曲目 サウンドオブミュージックより

あなたも岡フィルと共演しませんか

I am a SOLOIST XX

☎086-234-7177 日9月21日(日)15時～

¥【指定席】1,500円 指揮 横山奏

管弦楽 岡山フィルハーモニック管弦楽団

河合穂高×下鴨車窓「黄色の森」

☎086-201-2200

日10月11日(土)18時～・12日(日)①14時～②18時～・13日(祝)14時～

¥【自由席】一般3,000円、U24(小学生以上24歳以下) 2,000円

作 河合穂高 演出 田辺剛 出演 坂井初音、福井菜月、高瀬川すてら

M&Oplaysプロデュース「私を探さないで」



☎086-201-2200

日11月22日(土)・23日(祝)の各日14時～

¥【指定席】一般8,500円、U24(小学生以上24歳以下) 5,500円

作・演出・出演 岩松了

出演 勝地涼、河合優実、富山えり子、篠原悠伸、新名基浩、小泉今日子

チケット 一般発売＝8月24日(日)10時～

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 ㊟086-232-5342

orient@city.okayama.lg.jp

開館時間 9時～17時

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

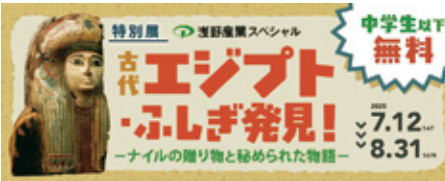
9/1～9/25 展示品入れ替えのため休館



特別展

古代エジプト・ふしぎ発見!

～ナイルの贈り物と秘められた物語～



日8月31日(日)まで

特別展入館料 一般1,500円、高校・大学生800円、中学生以下無料

ワークショップ

ステンシルでバッグをつくろう など

日8月16日・23日・30日の各土曜13時30分～15時30分

¥特別展入館料+材料代(1,000円以内)

パピルスでしおりをつくろう!

日8月23日(土)①11時～12時②13時30分～14時30分

定各回20人

¥特別展入館料のみ

申☎で事前に

学芸員によるギャラリートーク

日8月23日(土)14時～15時

¥特別展入館料のみ

ギャラリーコンサート

わたしたちの室内楽「Memento」

～美術館で聴く弦楽六重奏～

関わわたしたちの室内楽実行委員会

(☎our.chamber.music.okayama@gmail.com)

日8月10日(日)18時30分～20時

定100人

¥一般4,000円、小学生以下2,000円 申QRで事前に



埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1

☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

こどもこうざ

「金属をとかして鏡をつくろう」

日8月16日(土)①9時～②10時30分～③13時～④14時30分～

対小・中学生と保護者

定各回4組 ¥300円

申☎で8月4日以降に

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1

☎086-898-3000 ㊟086-898-3003

okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp

開館時間 10時～18時

休館日 7月22日(火)・28日(月)、

8月4日(月)・18日(月)、8月25日(月)～29日(金)

特別展「魔法の美術館」



ミルアンサンブル/本多大和 (pook)

「見て」「触れて」「参加」することで作品が完成する、体験型アートの祭典です。手をかざしてさまざまな楽器音を奏でたり、あなたの影に反応して作品が動き出したり…。世代を超えて楽しめる、不思議な魔法の世界へご案内します。

日8月24日(日)まで

¥一般1,400円、高校・大学・専門学生800円、小・中学生600円

第71回岡山県児童生徒書道展

日8月30日(土)～9月7日(日)

①8月30日(土)～8月31日(日)/高校生の部

②9月3日(水)～9月7日(日)/小・中学校の部

講演会「黎明期三浦半島地域の考古学と帝国大学三崎臨海実験所～三崎にやってきた東京人類学会員たち～」

日9月13日(土)14時～15時30分

定70人

申☎で8月26日以降に

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200

☎086-294-4670 ㊟086-294-7153

開園時間 9時～17時

休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)



硬式テニス教室(全10回)

日9月5日(金)～10月17日(金)の毎週火・金曜10時～12時(9月16日・23日・10月14日を除く)

対初級・中級の成人(初心者可)

定先着25人

¥9,500円(全10回分・保険代含む・初日に受講料集金)

持硬式テニスラケット、テニスシューズまたはスポーツシューズ、スポーツウェアなど

申住所、氏名、年齢、電話番号を窓口・郵便・ファクスで8月31日までに

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201

☎086-803-3355 ☎086-803-3344

✉sankaku@city.okayama.lg.jp

開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター

「九十歳。何がめでたい」

8月22日(金)・23日(土)の各日①10時30分～12時10分②13時30分～15時10分

定各回先着50人

申☎で事前に

さんかくこどもシアター

「おしりたんていコズミックフロント
きえたきょうりゅうかせき/うちゅうの
おどろぼう」

8月8日(金)13時30分～15時

定先着50人

申☎で事前に

さんかくカレッジ専門コース2025

～安心して暮らせる社会の実現～（全7回）

第1回＝9月6日(土)13時30分～15時30分

第2回以降＝9月27日、10月11日・25日、11月1日・15日・29日の各土曜10時～12時

内容 子育て・暴力・災害・健康・老い...男女共同参画の視点から、安心・安全について考える連続講座

定先着30人

申住所・氏名・電話番号・メールアドレス・年代を☎・メール・窓口で8月30日までに

気づきのハーブ蒸留会

～心と体を健康へ導く植物の力を知ろう～

9月7日(日)14時～16時

定先着30人

申事前に☎・ファクス・メール・窓口で他託児あり（要申し込み・定員あり）

「コドモさんかくゼミ2025」

夏のリコチャレ応援プロジェクト

もっともっと理科が好きになる実験教室（全2回）

①8月21日(木)・②8月22日(金)の各日10時～12時

場就実大学薬学部（中区西川原）

内容①医療における化学者「薬剤師」が仕事をする上で考えていることとは？

②光のふしぎ、電池のしくみ

対市内在住の小学4～6年生の女子児童

定各回先着16人

¥100円（保険代含む）

申参加費を添えて窓口で8月2日以降に



足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979

☎086-295-0001 ☎086-295-2722

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

体験教室 トレーにタイルを貼って作ろう

8月中の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）

定各回8人

¥1,040円（1点）

申☎で事前に

他作品は当日持ち帰り。大きさは約12cm×21cm

木工教室 小鳥の巣箱を作ろう



8月23日(土)①10時～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）

定各回10人

¥1,700円（1点）

申☎で事前に

他作品は当日持ち帰り。くぎを使います。サイズは最大で幅15cm×高さ16.5cm×奥行16.5cm

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1

☎086-947-9001 ☎086-947-9303

✉inujima@city.okayama.lg.jp

開館時間 8時30分～17時

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）



犬島まるごと体験①

9月13日(土)～14日(日)（1泊2日）

対小学4年生以上（小学生は保護者同伴）

定20人

¥大人3,500円、小人2,200円（宿泊・食事代などを含む）

申申込書（HPで入手可）をファクス・メールで、または必要事項（HPで参照）を記入し往復はがきで8月13日までに

犬島親子キャンプ

10月11日(土)～12日(日)（1泊2日）

対小学生以上（未成年者は保護者同伴）

定40人

¥1人3,500円＋1家族ごとサイト代1,000円とテント代1,500円（夕朝食代含む）

持弁当

申申込書（HPで入手可）をファクス・メールで、または必要事項（HPで参照）を記入し往復はがきで9月10日までに

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142

北区建部町建部上609

☎086-722-1231 ☎086-722-3100

開館時間 9時～17時

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）



親子環境学習サマースクール2025

8月17日(日)9時30分～15時

場UAゼンセン中央教育センター「友愛の丘」（北区建部町福渡）

内容 山里体験、森の昆虫・植物観察、森のクラフト、うどん打ち、アイスクリーム作り

対市内在住の小学生と保護者

定先着30人 ¥1,000円

申☎で8月14日までに

田地子川の水生昆虫観察

9月21日(日)9時30分～12時

対市内在住の小学生と保護者

定先着30人

申☎で8月21日～9月18日の間に

他魚などの持ち帰り不可

岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-224-3396

営業時間 9時～17時30分

干支（うま）の置物作り



9月1日(月)～30日(火)の各日①10時～②11時～③13時～④14時～⑤15時～

内容 型抜きされた「うま」をきれいに削って仕上げる。2個制作

定期間中先着200人

¥1,250円

申☎で8月11日～30日の間に

他焼き上がりは11月30日。横幅約8cm



図書館

行事開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ。

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）



中央

〒700-0843 北区二日市町56

☎086-223-3373 ☎086-223-0093

✉chuuoutoshokan@city.okayama.lg.jp

開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）

休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

電一郎先生のかわいい電気工作教室

8月9日(土)①10時30分～12時②14時～15時30分 対5歳から小学生（3年生以下は保護者同伴）

定各回先着6組

¥250円 申窓口・☎で7月26日以降に

ぶるっとこわいかみしばい

8月10日(日)15時～15時30分

高見先生のおもしろ実験教室

8月16日(土)14時～15時30分

対小学生(2年生以下は保護者同伴)

定先着20人 ¥200円

申窓口・☎で8月2日以降に

にんぎょうげき

8月17日(日)11時～11時40分

なつのおはなし会(ストーリーテリング)

8月23日(土)15時～15時45分

市立図書館デジタルアーカイブ活用講座
「沖新田の干拓」

8月30日(土)14時～16時 定60人

申窓口・メール・☎で7月30日以降に

幸町

〒700-0903 北区幸町10-16

☎086-234-5188 086-234-5189

開館時間 10時～20時(土・日曜は10時～18時)

休館日 月・第2日曜、祝日

やってみよう! みんなの防災大作戦

8月17日(日)10時30分～12時

対3歳以上(小学2年生以下は保護者同伴) 定先着15人

申窓口・☎で8月3日以降に

おはなしの会

8月31日(日)15時～15時30分

えほんのじかん

9月6日(土)15時～15時30分

おはなしの会(ストーリーテリング)

9月7日(日)15時～15時30分

浦安

〒702-8024 南区浦安南町493-2

☎086-265-6141

開館時間 10時～18時

休館日 月・第2日曜、祝日

かみしばいのじかん

8月17日、9月7日の各日曜11時～11時30分

おはなしのじかん

8月24日(日)11時～11時30分

えほんのじかん

8月27日(水)14時～14時30分

浦安読書サークル

9月5日(金)13時～15時

緑の図書室

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3

☎086-943-2298

開館時間 10時～18時

休館日 月曜、祝日

い草でミサンガを作ろう!

8月8日(金)10時～11時30分

対小学生と保護者

定先着20組

申窓口・☎で7月25日以降に

こどものじかん

8月9日(土)15時～15時30分

夏の子ども会

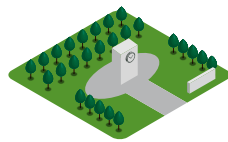
8月23日(土)14時～15時

えほんのじかん

8月27日(水)15時～15時30分

名作映画会「禁じられた遊び」

9月4日(水)14時～15時30分



公園協会からのご案内



A 浦安総合公園西地区

〒702-8025 南区浦安西町148-1

☎086-261-8588 086-262-9589

開館時間 9時～17時

B 岡山市半田山植物園

〒700-0004 北区法界院3-1

☎086-252-4183 086-252-2208

開園時間 9時～16時30分

休 園 日 火曜(祝日の場合は翌平日)

C 操山公園里山センター

〒703-8234 中区沢田649-2

☎086-270-3308 086-270-8353

✉satoyama@okayama-park.or.jp

開館時間 8時30分～17時

休 館 日 火曜(祝日の場合は翌平日)

D 西大寺緑花公園・
百花プラザ

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3

☎086-944-8716 086-944-8715

✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

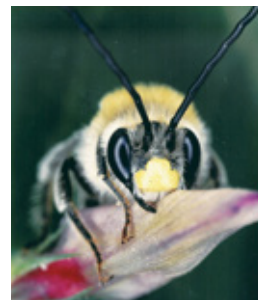
開館時間 9時～21時

休 館 日 月曜(祝日の場合は翌平日)

イベント名		内 容
B 半田山	観察会 四季と自然を楽しむ会	8月14日(水)9時30分～11時30分 ¥入園料のみ
C 里山センター	自然写真家 難波由城雄さんの 「むしのかお写真展」	8月31日(日)まで(休館日を除く)
D 百花プラザ	名作映画会「禁じられた遊び」	9月4日(水)14時～15時30分 定100人



B 四季と自然を楽しむ会



C 「むしのかお写真展」

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1

☎086-722-4555 086-722-4550

開館時間 10時～18時

休 館 日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

8月23日(土)11時～11時20分

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629

☎086-724-1712

開館時間 10時～18時

休 館 日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

8月9日・23日の各土曜14時～14時30分

瀬戸町

〒709-0856 東区瀬戸町下188-2

☎086-952-4531

開館時間 10時～18時

休 館 日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

8月9日・16日・23日の各土曜11時～11時30分

おはなしの時間

9月6日(土)11時～11時30分

瀬崎

〒709-1215 南区片岡186

☎086-362-5277

開館時間 9時～17時

休 館 日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

8月20日・9月3日の各水曜14時30分～14時50分

視聴覚

〒700-0843 北区二日市町56

☎086-223-0097 086-223-0093

開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)

休 館 日 月・第2日曜、祝日

名作映画会「天王寺おばあちゃんゾウ
春子 最後の夏」

8月24日(日)14時～14時43分

定90人程度 他詳細はHP参照

企画映画会2「踊る大紐育」

8月26日(火)14時～15時37分

定90人程度 他詳細はHP参照

SPLレコード展示会

8月30日(土)～9月28日(日)

他詳細はHP参照



公民館からのご案内

申し込みが必要な講座などは、窓口・☎・ファクスで各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

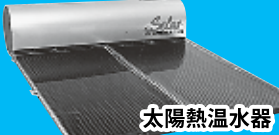
場所	講座名	内容
岡西公民館 〒700-0054 北区下伊福西町1-48 ☎/📠086-253-7581	ハーモニアスライフ ～未来をつくる暮らしの選択～	📅9月2日(火)10時～12時 📍生活者の視点で食の安全と農業を考える 👤30人 申込8月12日以降に
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/📠086-284-6224	いちのみやSDGs講座（第1回）	📅8月28日(木)10時～12時 📍「AIがSDGsの目標達成にどのような影響を与えるか」をテーマに全3回で考える 👤30人 申込必要
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/📠086-282-4747	防災キャンプ2025	📅9月6日(土)9時～11時30分 📍妹尾小学校体育館（南区妹尾） 📍応急手当、防災ゲームほか 👤100人 📍上履き、飲み物 申込9月2日までに
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/📠086-943-1154	憩いの輪～発達障害・不登校について話そう～（座談会）	📅8月18日(月)10時～12時 📍小学生以下の発達障害・不登校の子どもの保護者 👤10人 申込7月20日以降に
	地域応援人づくり講座 「サロン交流会」	📅9月5日(金)10時～12時 📍古都コミュニティハウス（東区古都宿） 📍パンフルートと歌・サロン活動紹介ほか ￥200円
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/📠086-276-7898	操南☆おもちゃの病院	📅8月30日(土)9時30分～12時（11時まで受け付け） 📍持参した壊れたおもちゃを目の前で直してくれる 申込必要
山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/📠086-946-8165	犬島げんきクラブ 「神話とともに出雲へ」	📅9月11日(木)10時50分～14時20分（宝伝港集合・解散） 📍フリーバスガイド岡村真美さんのお話 👤先着10人 📍食事代300円（別途船代など必要） 申込9月4日までに
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 📠086-722-2160	建部大学「神秘の食品『乳』」	📅8月22日(金)13時30分～15時 📍「乳」の幾千年もの歴史や栄養、牛乳の種類や風味について学ぶ 👤40人 申込必要

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

**修理
販売**

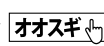
エコキュート・ガス給湯器・ボイラー・水もれ・トイレ・台所
スピード修理どこよりも速く！ 防水や塗装の修理も可


太陽熱温水器

**エコキュート(370L用) HE-S37LQSを
39万2370円(税込)で提供します**
※金額は一例
今なら補助金10万～14万円支給されます。
※性能等の条件によって補助額が異なります


エコキュート


ボイラー


オオスギ

Panasonic
エキスパート工務店

建設業・塗装業/岡山県知事許可 第24804号
(株)オオスギ
0120-49-4923
岡山市北区辰巳 21-119



ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含みます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座 ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口・郵便・ファクス・メールで。
・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切
健康啓発講座 ※1 「元気に100歳、健康寿命をのばそう！おいしく食べてフレイル予防」 ※申し込みは、各センターへ	南	8/24(日)	10:00～11:30	無料	8/14
	西大寺	8/30(土)	14:00～15:30		8/20
	西	8/31(日)	10:00～11:30		8/21
	北	9/6(土)	14:00～15:30		8/27
	岡山	9/14(日)	14:00～15:30		9/4
楽しく筋力UPトレーニング ※2 ※申し込みは、各センターへ	北	9/3(水)～全11回	14:00～15:30	9,020円	8/18
	西	9/4(木)～全11回	14:00～15:30		
	岡山	9/5(金)～全11回	9:30～11:00		
岡山 健康づくりのための筋トレ講座		9/5(金)～全11回	①13:00～14:00 ②15:00～16:00	各9,020円	8/22
	岡山市子育てパパ・プレパパ応援事業 パパと一緒に！運動あそび教室	9/21(日)	①10:00～10:45※3 ②11:15～12:00※4	無料	9/7
西大寺	介護職ファーストステップ研修「介護におけるチームコミュニケーション」	9/3(水)	14:00～16:00	1,800円	8/20
	親子福祉体験講座「知りたい！盲導犬のこと」 ※5	9/21(日)	14:00～15:30	210円	9/11
北	絵本の読み聞かせボランティア養成講座 ※1	9/12(金)～全6回	10:00～12:00ほか	1,260円	9/2
	チャレンジシニア ※6	8/31(日)	14:00～15:15	820円	8/19
	チェアエクササイズ® ※6	9/18(木)	13:30～14:45	820円	9/7
西	料理教室 ※6	9/7(日)	10:00～13:00	1,230円※7	8/28
	大人の折り紙教室 ※6	9/9(火)	10:00～12:00	820円※7	8/30
南	親子福祉体験講座 点字について学ぼう！ ※8	8/24(日)	10:00～12:00	210円/組	8/14
なださき	介護職プロフェッショナル養成研修	8/28(木)	10:00～12:00	1,800円	8/14
	管理職のためのOJT講座 発達と老化の理解Ⅱ（老年期の発達、成熟と健康）	9/18(木)	10:00～12:00	1,800円	9/4

※1…高校生以上の人（岡山市民優先） ※2…高校生以上で現在介護認定を受けていない人 ※3…2歳児コース ※4…3歳児コース ※5…小学4～6年生2人までと保護者1人
※6…65歳以上優先 ※7…別途材料代必要 ※8…小学生とその保護者（保護者1人につき子ども2人まで）

催し 問い合わせは各センターへ

西大寺ふれあいセンター

認知症えがお博

☎9月7日(日)10時～16時 内映画「ケアニン～あなたでよかった～」、脳トレクイズラリー、出張カフェなど
他未就学児は保護者同伴

南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会「スパイの妻」

☎8月11日(祝)①10時～12時②14時～16時 定 各回198人

とらまる人形劇団 ふれあい人形劇「りょう太と鬼の子キバ」

☎8月23日(土)10時30分～11時30分 定 100人 申 8月13日までに 他未就学児は保護者同伴

親子で学ぶ はぐくむ絵本 本選びと読み聞かせ方

☎9月7日(日)10時～11時 対 首がすわった1歳未満の子どもと保護者2人まで 定 親子7組 申 8月28日までに

北ふれあいセンター

北ふれあいまつり

☎9月14日(日)10時～15時 内プレイパークほか

西ふれあいセンター

講座作品展

☎8月30日(土)～9月30日(火)（最終日は14時まで）
内アクリル画・備前焼の講師、受講生の作品展示

カラダ年齢チェック！

☎9月23日(祝)13時～15時 対 小学生以上 内体力測定・ペタンク体験など 他詳細はチラシ・HPで

ウェルポートなださき

プール臨時休業

☎8月24日(日)～31日(日)

マンスリーステージ第23回「音のひろば」

☎8月23日(土)13時30分～15時

内市民によるコンサート（公募） 他詳細はチラシ・HPで

記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

健康のページ

〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

9月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和6年2月生、3歳児健診＝令和4年2月生）に、8月末までに健診のお知らせが届きます。日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

☑初めて離乳食を始めようとする保護者

☑親子手帳（母子健康手帳）

☑HPで事前に ☑他託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
9月2日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	南区南保健センター	8月2日
9月5日		南区西保健センター	8月5日
9月19日		北区中央保健センター	8月19日

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月 日	相談時間	場 所
8月22日	13:30～15:00	南区西保健センター
9月4日	13:30～15:00	東区保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

☑市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など

☑健康診査などの結果

月 日	時 間	場 所
8月4日	9:30～12:30	北区中央保健センター
8月15日	9:30～12:30	南区西保健センター
8月18日	13:30～16:30	東区保健センター
8月19日	13:30～16:30	北区北保健センター
8月21日	13:30～16:30	中区保健センター
8月28日	13:30～16:30	南区南保健センター

診療
一口メモ

健康ちょっといい話

老衰を穏やかに支えるために

岡山市内医師会連合会

老衰は日本人の死因の第3位に位置し、6位の誤嚥性肺炎（老衰と関連が深い）と合わせると第2位になります。高齢化が進む日本では、老衰で最期を迎える方が今後ますます増えていくと見込まれています。

老衰とは、特別な病気があるわけではなく、加齢によって心身の機能が徐々に低下し、自然に命が尽きていく過程です。よく見られる症状として、原因がはっきりしないまま食欲が落ち、食事や水分がだんだんと取れなくなっていくことがあります。これは体の自然な変化であり、無理に食べさせることでかえって苦痛や誤嚥のリスクを高めることもあります。こうした時期には、医療よりも介護の支えが重要になります。排泄や清潔のケア、静かな見守りが、本人の穏やかさと尊厳を保つことにつながります。

介護が必要になったら、まずかかりつけの先生と相談し、介護保険の申請を行いましょう。認定を受けると、ケアマネジャー（介護支援専門員）が担当につき、介護サービスの計画を立てたり、日常の悩みに寄り添ってくれたりします。

どこで、どのように最期を迎えたいかを早めに話し合い、支援体制を整えておくことが、本人と家族にとって大きな安心となります。



集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

胃がん集団検診

対50歳以上（昭和51年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人



※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

¥70歳未満（昭和31年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和31年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で後期高齢者医療保険に加入していることがわかる書類を提示した人は500円。「無料券」持参者は無料。

持本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券

他検査前日の夕食（固形物）は22時までに済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

地区	月日	受付時間	場所
陵南	9月5日	7:30～8:30	ザグザグ白石店
千種	9月9日	7:30～9:00	万富公民館
芳泉 (芳泉・浦安)	9月12日	7:30～9:00	南ふれあいセンター
京山	9月16日	7:30～8:30	天満屋ハピーズ京山店 【手話通訳】



不妊治療費の助成について (8月1日申請受付開始)

問申健康づくり課 ☎086-803-1264

不妊治療（保険が適用される体外受精および顕微授精等の生殖補助医療）を受けた夫婦に対し、費用の一部の助成を開始します。対象となる治療・要件・申請方法などの詳細は、HPをご確認ください。



不育症治療費の助成について

問申健康づくり課 ☎086-803-1264

不育症治療（検査）を受けた夫婦に対し、費用の一部を助成しています。

不育症とは、妊娠はするものの、流産や死産、早期新生児死亡を2回以上繰り返す場合を指します。対象となる検査・治療などの詳細はHPをご確認ください。



パパママも安心！赤ちゃん相談

問申健康づくり課 ☎086-803-1264

対1歳未満の子どもの保護者 申要事前予約

◆さんさん育児相談（来所型）

日頃の子育てで気になることについて、保健師・助産師が相談に応じます。各会場で身長・体重を計測し、授乳や離乳食、発育・発達についてアドバイスを受けられます。予約方法などの詳細は、HPをご確認ください。お待ちいただく可能性はありますが、予約なしでもご利用いただけます。

問親子手帳・バスタオル



◆オンライン育児相談

外出が不安な人も安心して相談ができるよう、オンライン相談を行っています。自宅などからスマートフォンやパソコンを使ったビデオ通話で、子どもや保護者の様子を見ながら助産師・保健師が相談に応じます。子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。実施日時、予約方法などの詳細は、HPをご確認ください。

フレイル予防の体操をしましょう！

問市ふれあい介護予防センター

北区の人 ☎086-251-6517 動画は

中区・東区の人 ☎086-274-5211 こちら▶

南区の人 ☎086-230-0315



- 効果**
- けがの予防 1動作10秒を目安に毎日行いましょう
 - 血行の促進 介護予防フェスティバルに参加しよう！（P18参照）
 - 疲労回復

太もも（後ろ）のストレッチ



左足を前に伸ばしてかかとを床につけます。伸ばした足の方向に体を向け、背筋を伸ばします。前を見たまま体を前に倒します。（反対側も同様）

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

年金定期預金

＼充実のセカンドライフをサポート！／

**1年もの
年利 1.25%**
(税引後0.996%)

2025年4月1日現在の適用利率です。

※本商品は預金保険制度の対象であり、同保険制度の範囲内で保護されます。※ご契約には本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)、印鑑、基礎年金番号、年金コードがわかる書類が必要となります。※利息には20.315%(国税15.315%・地方税5%)の税金がかかります。※金融情勢の変化により、予告なく内容の変更や取り扱いが中止となることがございますので予めご了承ください。※店頭にて説明書を用意しております。詳しくは窓口までお問い合わせください。

公的年金を当組合で受給されているお客さまに
【取扱期間】 2025年4月1日(火)～
2026年3月31日(火)まで
※4月1日(火)以降に満期を迎える方は表記の適用利率にて自動継続されます。

- お預入れ金額：お一人さま10万円以上1,000万円以下
- 対象者：公的年金(国民年金・厚生年金・共済年金)を当組合口座にて継続的に受給している個人のお客さまおよび新規にご指定いただく個人のお客さま
- 組合員ではない方の場合表記利率より-0.1%
- お預入れ期間：1年
- 自動継続定期預金(自動継続時は満期時の「年金定期預金」の預金利率を適用します。)

※特別支給の老齢厚生年金は可 ※企業年金、代行年金、国民年金基金、厚生年金基金、確定拠出年金、確定給付企業年金、保険会社が販売している個人年金保険等は不可 ※年金定期預金のお預入れ期間中、当組合口座に年金が継続して振込みされていることが条件となります。満期時に年金受取口座への年金のお振込の中断が確認された場合は、お客さまへ通知することなく自動継続を停止させていただきます。※年金受取口座のある店舗でのお取扱いに限りします。

お問合せは 横浜幸銀信用組合岡山支店 ☎086-241-8181

電話受付時間 平日9:00～17:00
岡山市北区野田2-7-9

詳しくはこちらから▶▶
<https://www.yokohamakougoin.co.jp/>

ATM手数料 キャッシュバック

ご利用回数
5回/月まで

実質 **0円!**

全国のコンビニ
駅でも

ご利用分を
翌月20日に返戻!

お引出し・
お預入れが
実質無料でご利用
いただけます

ATM情報は
こちらから▶▶

【対象】 普通預金/カード預金/カードローンのキャッシュカード。当組合ATM及び提携ATMを使用した場合(返戻日)毎月月末締め 翌月20日(休日の場合は前営業日)



休日急患診療

▶岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始

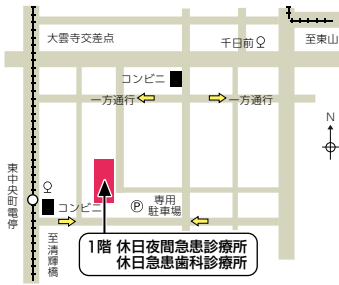
9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



▶岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始 9:30～11:30、13:00～15:00
※急患に限ります。予約・往診はできません。

▶岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜

18:00～翌朝8:00

日曜、祝日、年末年始

8:00～翌朝8:00

平日の月～金曜

19:00～翌朝8:00

▶岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間

土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30

平日の月～金曜

17:00～翌朝8:30

▶救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和7年8月】 診療時間 9時～17時（休憩時間12時～13時）

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前にご確認ください。
- ・「小児科」受診の際は、事前に各当番医へ受診可能かご確認ください。
- ・休憩時間は診療の状況に応じて変わる場合があります。往診はできません。

詳しくはこちら▶



	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興隆・灘崎 ※3
第1日曜 8月3日	おきもと内科と 外科のクリニック (内科) ☎230-2211 中区関	せとうち クリニック (内科) ☎236-8470 北区野田三丁目	藤田病院 (内科) ☎943-6555 東区西大寺上 三丁目	吉井外科内科 クリニック ☎952-3331 東区瀬戸町沖	サンノゼの丘 クリニック (内科) ☎286-0888 北区芳賀	岡山水清会病院 ☎293-3355 北区西花尻	岡山光南病院 ☎282-0555 南区東畦
第2日曜 8月10日	岡山照陽 クリニック (内科) ☎274-1700 中区倉田	きらめき クリニック (内科) ☎252-5358 北区下伊福一丁目	岡山西大寺病院 (内科) ☎943-2211 東区金岡東町 一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	金川病院 (内科) ☎724-0012 北区御津金川	茶屋町駅前 クリニック (内科) ☎086-420-0007 倉敷市茶屋町	あいあいえん 診療所 (内科) ☎086-470-2000 倉敷市串田
祝日 8月11日	矢野医院 (内科) ☎275-3757 中区中井一丁目	あんどう内科 クリニック (内科) ☎244-1000 北区野田一丁目	岡村一心堂病院 (内科) ☎942-9900 東区西大寺南 二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	おかやま西 クリニック (内科) ☎250-1000 北区桤津	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	葵クリニック (内科) ☎728-0008 南区藤田
第3日曜 8月17日	旭電クリニック (内科小児科) ☎275-6768 中区中島	渕本医院 (内科) ☎241-9484 北区西古松二丁目	野口医院 (内科小児科) ☎943-5131 東区可知二丁目	森クリニック ☎086-954-4747 赤磐市周匝	中山医院 (内科) ☎299-0005 北区西山内	林内科 小児科医院 ☎282-2626 南区大福	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第4日曜 8月24日	ながけクリニック (内科) ☎207-6788 中区中井	うらべ内科 クリニック ☎259-3801 南区築港新町 二丁目	澤原内科 小児科医院 ☎297-6711 東区中尾	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	芳賀佐山 診療所 ☎284-7272 北区芳賀	善家循環器科 内科医院 ☎086-420-0255 倉敷市茶屋町	庵谷医院 (内科) ☎086-485-0057 倉敷市林
第5日曜 8月31日	コープみんなの 診療所 (内科) ☎278-8522 中区乙多見	河合外科内科 (内科) ☎231-3278 南区豊浜町	井上内科 小児科医院 ☎297-9333 東区東平島	あかいわ ファミリー クリニック (内科小児科) ☎086-955-9251 赤磐市河本	木村医院 ☎295-0010 北区大井	にしがわ診療所 ☎239-2450 北区中撫川	池田医院 (内科) ☎362-3100 南区彦崎

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

※4 赤磐医師会病院内に設置されていますが、運営は医師会本体です。連絡先にご注意ください。



午後から出勤なので
余裕を持って
勤務が可能。
家族のお世話や家事の時間が
確保できます。



子どもと関わる仕事を
してきたスキルを活かして
即戦力に。
チームで創る安心の場。

岡山市立放課後児童クラブ 職員大募集!



帰りの際の子どものための
「バイバイ、また明日ね!」
という一言が嬉しいですね!

幅広い世代のスタッフが在籍。
長く働ける環境です。

資格や経験を活かして
子どもに寄り添う。



仕事にやりがいを感じています!



子どもが大好き!



求人概要

時給 **1,040円~1,200円**
※資格の有無により時給単価が異なります

勤務 **3~5日/週**

時間 **4~6時間/日** (応相談)

待遇 **通勤手当支給あり**
※~1,000円/日



その他詳細は
採用ページより
ご確認ください



お気軽にお問合せください

086-274-5161

公益財団法人
岡山市ふれあい公社 子ども支援課
岡山市中区桑野715番地2

ホームページは
こちらから



ジュエルカフェは女性スタッフが中心!丁寧な接客と査定だから初めてでも安心!

あんしん! 無料査定!

買取

専門店

ジュエルカフェ

「もう使わない!」をお買取します!

※商品の状態・市場状況によりお買取ができない場合がございます。スタッフまでお気軽にご相談ください。

ジュエリー・ブランド買取専門店
ジュエルカフェ

ジュエルカフェ Q 検索

ゆめタウン
平島店

1F 靴売場向かい

☎086-297-9157

天満屋ハッピータウン
原尾島店

1F マツモトキヨシさん前

☎086-270-7051

天満屋ハッピータウン
岡南店

1F 入口近く 珈琲館さん隣

☎086-250-6280

天満屋ハッピータウン
岡北店

1F e カットさん隣

☎086-238-6112

〈免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!〉

株式会社クレイン 東京都港区南青山5-6-26 青山246ビル 5F 〈お問い合わせ〉ジュエルカフェ天満屋ハッピータウン岡北店 TEL 086-238-6112 〈古物商番号〉東京都公安委員会許可 第302210708825号