

なつ やす 夏休み! つくって学ぼう! めざせ未来のシェフ
「こどもチャレンジクッキング」



7/31 (木)
10:00-12:30



切る・まぜる・焼くなど、基本の調理を体験しながら、おいしいごはんを自分の手で作ってみよう!
栄養バランスや食材の知識も学べます。地域の栄養委員やボランティアがしっかりサポートします!

【対象】小学生 ※保護者様は受付・送迎をお願いします。

【定員】12名 【参加費】500円(材料代)

【持ち物】水筒、エプロン、三角巾、ハンカチ

【講師】栄養委員の皆さん

※アレルギーをお持ちの方は、事前に公民館へご相談ください。

【献立】ミネストローネ(パスタ入り)、フルーツ寒天

右の参加申込フォームからお申し込みください。
来館・お電話 でもお申し込みいただけます。

※二次元コードが読み取れない場合、
瀬戸公民館ホームページの専用ページを検索してください。



2025年6月21日(土)10:00～ 申込開始!

【参加者・保護者の方へ】

- 活動の様子を撮影し、広報等に使用させていただきます。
- お預かりした個人情報、講座運営以外の用途では使用しません。

■主催・問い合わせ先 岡山市立瀬戸公民館 TEL:086-952-4146

開館時間 9:30～21:00 日曜 17:00まで 休館日 水曜・祝日