

健康のページ

〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267
- 保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

胃がん集団検診

④50歳以上（昭和51年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人



※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

⑤70歳未満（昭和31年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和31年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で後期高齢者医療保険に加入していることがわかる書類を提示した者は500円。「無料券」持参者は無料。

⑥本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券
⑦検査前日の夕食（固形物）は22時まで済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

地区	月日	受付時間	場所
牧石	6月9日	7:30～8:30	北公民館 牟佐分館
財田	6月11日	7:30～8:30	ハローズ東岡山店
御南	6月17日	7:30～9:00	御南西公民館
御野	6月18日	7:30～9:00	岡北中学校体育館南
岡輝	6月19日	7:30～9:00	岡輝公民館
操南	6月23日	7:00～8:30	山陽マルナカ平井店
香和(津高)	6月25日	7:30～8:30	栢谷集会所（津高地域センター南側）
御津南	6月26日	7:30～9:00	御津公民館（旧御津文化センター）
香和(津高)	6月27日	7:30～8:30	グランドマート津高店
御津	7月4日	7:30～9:00	金川コミュニティハウス

診療一口メモ 健康ちょっといい話

病は歯から？ ～本当は怖い歯の病気～

岡山市内歯科医師会連合会

野生の動物は歯が無くなると栄養を摂る事が出来なくなるために死んでしまいます。人間は生きるために食べますが、歯が無くなって食べられなくなっても、栄養剤の点滴等により生きながらえることができます。口腔には、食べる（咀嚼）以外にも飲み込む（嚥下）、息をする（呼吸）、食事を味わう（食べ物の味の識別）、会話をする（コミュニケーション）など多くの役割があります。そして現在、歯や歯肉の病気と全身疾患との関連が注目されています。

虫歯が原因で起こす病気には、外歯瘻（歯の根の先に膿がたまり、あごの骨を通り皮膚に穴をあける）、扁平苔癬（原因不明ですが、金属アレルギーなどにより口腔粘膜に生じる炎症）、蜂窩織炎（虫歯の放置によりあごの骨を溶かして周囲組織に炎症が波及）、舌がん（治療していない歯の尖っている部分が舌を慢性的に刺激して発生）等があります。

歯周病と関連する病気には、糖尿病、心臓疾患、菌血症・敗血症、誤嚥性肺炎、胃炎・胃潰瘍、低体重児出産、骨粗しょう症、がん（歯周病と腎臓・脾臓・血液のがんのリスク増大）等があります。

また、歯の定期検診を行っている、全身に関わる年間総医療費が一般平均よりも少なくなることがわかっています。具体的には49歳を過ぎると平均を下回り、65歳になるとその差は約15万円と広がり、その後もさらに広がっていきます。

このように全身の健康にも関わりますので、ぜひ定期的に歯科検診を受けましょう。

結核・肺がん集団検診

④40歳以上（昭和61年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

⑤①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療制度に加入していることが分かる書類（資格確認書など）持参者は200円、無料券持参者は無料）

⑥結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	会場名
鯉山	6月2日	9:30～10:30	鯉山小学校 正門内
	6月2日	11:00～11:30	向畑駐車場(吉備津)
	6月2日	13:00～13:30	鯉山コミュニティハウス(吉備津保育園保護者駐車場)
	6月2日	14:00～14:30	(長江)川井浩平さん宅前
富山	6月2日	15:20～15:50	池ノ内公会堂
	6月2日	16:20～16:50	ダイヤクリーニング 海吉店
	6月16日	9:00～9:30	操陽南山町内会集会所
	6月16日	10:00～11:00	JA岡山 富山支所
	6月16日	11:30～12:00	百間川緑地 海吉広場(通称 海吉公園)
	6月16日	13:30～14:10	ハッピーズ円山店 駐車場
岡南	6月16日	14:50～15:20	富山小学校 東門内(体育館横)
	6月3日	9:00～10:00	県立岡山南高校
	6月3日	10:30～11:30	ザ・ビッグ 奥田南店
	6月3日	13:00～13:20	青江公会堂
	6月3日	13:50～14:20	岡輝公民館
	6月3日	14:50～15:10	岡山市旭西浄化センター

記号説明
F II ファックス
日 II 日程
時 II 時間
場 II 場所
内 II 内容
講 II 講師
対 II 対象
定 II 定員
¥ II 費用など
持 II 持参品
申 II 申込
他 II その他

五城 (五城)	6月6日	9:30~9:45	石川眞之さん宅工場跡(中畑929)
	6月6日	10:15~10:40	平岡西公会堂
	6月6日	11:00~11:25	五城コミュニティハウス
	6月6日	13:15~13:30	上伊田公会堂
	6月6日	13:50~14:10	小林公会堂
	6月6日	14:40~14:50	石上公会堂(道路使用)
	6月6日	15:20~15:40	ひかり団地集会所(道路使用)
	6月6日	16:00~16:15	矢原(的場睦明さん宅倉庫前)
生石	6月6日	9:20~10:00	庄内小学校
加茂	6月6日	10:30~11:00	大山交差点北側
	6月6日	11:20~11:40	造山古墳 駐車場
	6月6日	13:00~14:00	岡山シルバーセンター
	6月20日	10:50~11:50	高松公民館(後期)
陵南	6月6日	14:40~15:40	ハローズ 花尻店
	6月6日	16:10~16:30	水道局 西管路整備課庁舎前(旧西水道センター)
高島	6月9日	9:00~10:00	【手話】高島公民館
	6月9日	10:30~11:00	祇園神社前(素盞鳴神社)
	6月9日	11:30~12:00	今在家天満宮
	6月9日	13:30~13:50	藤の里公会堂
	6月9日	14:20~14:50	マルナカ雄町店 地下駐車場入口
	6月18日	13:30~14:00	総社宮 駐車場
	6月18日	14:30~15:10	カラオケハニービー・讃岐うどんむらさき 共同駐車場
平津	6月9日	15:40~16:40	ザ・ビッグ岡山一宮店 第2駐車場(前期)
中山	6月9日	17:10~17:30	尾上公会堂
御津 (宇甘西)	6月12日	10:00~10:15	勝尾公民館
	6月19日	9:20~9:40	天満公会堂
	6月19日	10:00~10:30	久保撰果場
	6月19日	10:50~11:00	宇甘西コミュニティハウス
	6月19日	11:20~11:30	市場公会堂
	6月19日	11:50~12:00	三谷公会堂
	6月19日	13:20~13:35	大野公会堂
	6月19日	14:00~14:15	宿公会堂
	6月19日	14:45~14:55	石原(片山寿雄さん宅駐車場)
御津 (宇甘東)	6月12日	10:35~10:45	九谷公会堂
	6月12日	11:10~11:30	上村公会堂
	6月12日	11:45~12:00	中泉 旧甘泉幼稚園
	6月12日	13:30~13:45	宇甘東コミュニティハウス
	6月12日	14:00~14:15	下畑活性化センター
	6月12日	14:30~14:40	菅精米所前
	6月12日	14:55~15:15	下田コミュニティハウス
牧山	6月13日	9:30~10:00	旧JA岡山 牧山事業所
	6月13日	10:30~11:00	下谷会館 横駐車場
西	6月13日	13:00~13:50	JA岡山 今 菜葉村(旧JA岡山 今支所)
御南	6月13日	14:30~15:00	今保 火の見やぐら付近
	6月13日	15:30~16:20	御南西公民館
御津南 (牧山・葛城)	6月16日	9:30~9:45	中山公会堂
	6月17日	13:00~13:10	大鹿広場
	6月30日	14:00~14:20	川高公民館広場
御津南 (宇垣)	6月30日	14:40~15:00	葛城地区コミュニティハウス
	6月16日	10:10~10:25	吉尾撰果場
	6月16日	10:50~11:25	御津南コミュニティハウス
	6月16日	11:40~11:55	小山公会堂
	6月16日	13:30~13:55	山条公会堂
	6月16日	14:15~14:35	宇垣原みどり団地 入口の広場
	6月16日	15:00~15:40	御津公民館(旧文化センター)
	6月17日	13:50~14:05	河内公会堂
6月17日	14:40~15:10	母谷公会堂	

三敷	6月16日	15:50~16:20	操山公民館
石井	6月17日	9:30~10:45	岡西公民館 石井分館
旭竜	6月18日	9:00~9:30	高島団地 中央集会所
	6月18日	10:00~10:30	高島団地 D401 西側駐車場
	6月18日	11:00~11:20	旭竜小学校 体育館前
幡多	6月18日	15:50~16:20	東公民館
江西	6月20日	9:00~10:20	瀬戸公民館(前期)
千種	6月20日	10:40~11:40	【手話】万富公民館(前期)
古都	6月20日	13:30~13:50	古都コミュニティハウス(前期)
雄神	6月20日	14:30~15:10	福祉交流プラザ雄神
吉備	6月20日	9:00~10:00	【2台】アーバンホール庭瀬 駐車場
	6月20日	10:30~12:00	JA岡山 吉備資材店 駐車場
	6月20日	13:30~14:30	エヴァホール庭瀬 駐車場
高松	6月20日	13:20~13:50	(石井谷)松風園
	6月20日	14:20~15:00	(池ノ下)清鏡庵
	6月20日	15:30~16:00	(高松稲荷)高橋商店前
太伯	6月23日	9:30~10:00	西吉塔集会所 東広場
	6月23日	11:00~11:30	西村町内会館
	6月23日	13:00~13:30	乙子公民館
	6月23日	14:00~14:30	用木倉庫(道路使用)
	6月23日	15:00~15:20	東浦クラブ
	6月23日	15:50~16:10	山南公民館
	6月23日	9:30~10:00	旧市民病院(休日夜間急患診療所駐車場)
清輝	6月23日	10:30~11:00	清輝小学校
	6月23日	11:30~11:50	岡輝中学校 正門内
旭東	6月23日	13:30~13:50	岡山医療福祉専門学校 南門内
	6月23日	14:20~14:50	東山プール 駐車場
	6月23日	15:20~15:40	旭東コミュニティハウス
	6月23日	16:10~16:30	さくら住居集会所
	6月24日	9:00~9:20	阿津ひだまりの里広場
小串	6月24日	9:40~9:50	小串コミュニティハウス 玄関前
	6月24日	10:10~10:20	向小串ふれあい館 玄関横(ダイヤル石油裏)
甲浦	6月24日	10:50~11:05	甲浦コミュニティハウス 駐車場(飽浦消防詰所横)
	6月24日	11:25~11:50	一番遊園地前
御野	6月25日	10:00~10:30	オルセーメゾン山川 駐車場
	6月25日	10:50~11:20	御野幼稚園 北付近(北方東本町遊園地)
	6月25日	13:00~13:40	岡北中学校 体育館南
	6月25日	14:00~14:40	三野浄水場 入り口
	6月25日	15:00~15:30	宿公会堂付近
西大寺	6月26日	9:00~10:00	東区保健センター
可知	6月26日	10:50~11:50	可知小学校(前期)
	6月26日	13:40~13:55	(益野町)デイサービスセンターおかやままかり苑 駐車場
	6月26日	14:25~14:40	中川町 河野フード
興除	6月26日	9:00~10:00	ローソン 岡山興除店
	6月26日	10:30~11:00	興除園
興除	6月26日	11:20~11:50	興除公民館
	6月27日	9:00~9:40	四御神スポーツ広場(古田内科小児科医院隣)
	6月27日	10:00~10:20	(土田)光藤住宅
竜之口	6月27日	10:40~11:20	竜之口コミュニティハウス
	6月27日	13:30~14:30	ニシナフードバスケット 三門店
三門	6月27日	15:00~15:30	岡西公民館
	6月27日	16:00~16:20	三門公園
御津 (金川)	6月30日	9:30~9:50	江田智宏さん宅(国道向い側)駐車場
	6月30日	10:10~10:20	久師井 旭清苑
	6月30日	10:40~10:50	旧JAみつ 草生農業倉庫
	6月30日	11:10~11:40	金川コミュニティハウス
	6月30日	13:30~13:40	大園大曾根橋横の広場

けんしんを受けてカラダ点検！

☎健康づくり課 ☎086-803-1202

6月から健康診査が始まります。今こそカラダを点検しましょう！期間の終わりは予約が取りづらくなりますので、早めに医療機関へご予約ください。※受診の際は感染防止対策にご協力ください



☎6月1日(日)～12月31日(水) (実施機関の休診日を除く)

☎場市内の指定医療機関

☎持運転免許証や資格確認書などの本人確認できる書類、検診料金または無料券

※国保特定健診・35歳からの健康診査・歯たち（20歳）のチェック＆クリーニングは、受診券（個別通知があります）

※後期高齢者医療加入者は、後期高齢者医療保険への加入を確認できるもの（資格確認書など）で受診できます。（個別通知はありません）

種類	内容	検診料金		対象者年齢（令和8年3月31日時点。年度年齢を使用）
		70歳未満	70歳以上	
胃がん検診	胃部エックス線検査	3,530円	1,170円	50歳以上で偶数年齢の人 または前年度検診を受けていない人
	胃内視鏡検査	4,850円	1,610円	
乳がん検診	マンモグラフィ検査 (視触診併用)	500円		40歳以上で偶数年齢の女性 または前年度検診を受けていない女性
子宮頸がん検診	頸部細胞診	2,360円	780円	20歳以上の女性 ※30～65歳は毎年受診可。20歳代と66歳以上は偶数年齢 または前年度検診を受けていない人は受診可。
肺がん検診	胸部エックス線検査	500円	360円 (痰検査ありは500円)	40歳以上の人 ※50歳以上で喫煙指数が600以上の人は「たんの検査」
大腸がん検診	便潜血検査	1,310円	430円	40歳以上の人
肝炎ウイルス検査	血液検査	1,000～ 2,650円	330～ 880円	40歳になる人 41歳以上で検査をしたことのない人
歯たち（20歳）のチェック＆クリーニング		無料		20歳の人（受診券が届く人）
歯周病検診		1,170円		30歳、40歳、50歳の人
口腔機能健診		1,200円	400円	60歳、70歳、76歳、80歳の人
35歳からの健康診査		2,050円		35～39歳の国保加入者（受診券が届く人）
国保特定健診		500円 (40・50・60・66歳は無料)		40歳以上の国保加入者（受診券が届く人）
後期高齢者健診			500円	後期高齢者医療被保険者
生保健診		無料		40歳以上の生活保護等受給者

◆市民税非課税世帯（区役所、支所、地域センター、保健センターで申請）や生活保護等受給世帯（福祉事務所で申請）に「無料券」を交付します。健診受診前に申請してください。（35歳からの健康診査、国保特定健診は対象外）

◆詳細はHPや「けんしん・予防接種ガイド」（地域の愛育委員などが配布）をご確認ください。

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
6月27日	13:30～15:00	南区西保健センター
7月3日	13:30～15:00	東区保健センター
7月15日	13:30～15:00	南区南保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

☎市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など

☎健康診査などの結果

月日	時間	場所
6月2日	9:30～12:30	北区中央保健センター
6月16日	13:30～16:30	東区保健センター
6月17日	13:30～16:30	北区北保健センター
6月19日	13:30～16:30	中区保健センター
6月20日	9:30～12:30	南区西保健センター
6月26日	13:30～16:30	南区南保健センター

記号説明

F II ファックス

☎ II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

7月受診対象者（1歳6カ月児健診＝令和5年12月生、3歳児健診＝令和3年12月生）に、6月末までに健診のお知らせが届きます。日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

初めて離乳食を始めようとする保護者

親子手帳（母子健康手帳）

HP掲載の予約システムで事前申し込み 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
7月1日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	南区南保健センター	6月1日

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、13:00～15:00

※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和7年4月末現在）

HPでもお知らせしています。

◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※休憩時間は診療の状況に応じて (休憩時間 12:00～13:00)
変わる場合があります。往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜 18:00～翌朝8:00

日曜、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00

平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30

平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和7年6月】

◆診療時間 9時～17時（休憩時間 12時～13時）

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気をつけください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 6月1日	原おとな子どもクリニック（内科） ☎277-8233 中区藤崎	尾上内科・循環器内科医院 ☎238-1080 北区久米	藤原内科循環器科医院（内科） ☎942-2173 東区西大寺東三丁目	こやま小児科（内科小児科） ☎086-958-5056 赤磐市下市	今井医院 ☎284-0043 北区西辛川	しまばら内科消化器科クリニック（内科） ☎292-2555 北区平野	渡辺医院（内科） ☎362-0363 南区彦崎
第2日曜 6月8日	内科小児科吉岡医院 ☎275-4111 中区国府市場	藤本循環器内科クリニック ☎222-1505 北区北方一丁目	宇治医院（内科） ☎942-2158 東区西大寺中三丁目	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	坂野内科医院 ☎294-5025 北区吉宗	岡山水清会病院 ☎293-3355 北区西花尻	さとう内科クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第3日曜 6月15日	吉岡内科医院（内科） ☎272-0353 中区国富	岡山みなみクリニック ☎250-5882 南区浜野二丁目	大上クリニック（内科） ☎297-3535 東区東平島	粟井内科医院 ☎953-0617 東区瀬戸町万富	黒住外科内科 ☎284-5400 北区一宮	せのお病院（内科） ☎282-1211 南区妹尾	須田外科内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目
第4日曜 6月22日	おかやま内科糖尿病・健康長寿クリニック ☎272-1439 中区中納言町	にいや内科クリニック ☎803-2189 北区北方二丁目	すどうクリニック（内科） ☎942-3890 東区西大寺中野	熊山診療所（内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	福渡病院 ☎722-0525 北区建部町福渡	撫川クリニック（内科小児科） ☎292-8133 北区撫川	さとう内科クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第5日曜 6月29日	高屋クリニック（内科） ☎271-0055 中区高屋	さとうファミリークリニック（内科小児科） ☎254-5500 北区野殿東町	ふじわらクリニック（内科小児科） ☎942-3520 東区中川町	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	浦上ファミリークリニック ☎284-1221 北区一宮	河原内科医院 ☎086-480-1112 早島町早島	寺沢クリニック（内科） ☎281-7211 南区東畦

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む