

まちとつながる

# 市民のひろば おかやま

6

Jun.2025

No.1473

日本の教科書が変わる!?

## 新たな倭国論とは?

特集記事 「新たな倭国論」とは? (P2)

### TOPICS

- ✓ 6月は「土砂災害防止月間」 (P6)
- ✓ さんかくウィーク (P13)
- ✓ ひとり親家庭のための支援制度 (P14)
- ✓ 岡山市平和の日 (P15)

広報紙についてのアンケートにご協力ください。



岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1

代表電話 ☎086-803-1000

各支所・地域センター・福祉事務所の  
連絡先は17ページをご確認ください。

市公式LINE



市公式YouTube



# 「新たな倭国論」とは?

古墳時代は、奈良や大阪を中心とする<sup>やまと</sup>大和王権が主役だと考えられてきました。しかし、最近の「造山古墳群」の発掘調査によって、これまでの歴史観が揺さぶられる発見が次々と明らかになっています。こうした新しい視点から、「新たな倭国論」を提唱しています。

どんな新説が出てきているんですか?



聞く人

最近歴史に興味が出てきた大学生



吉備造山古墳  
つくりやま

北区新庄下

かつて「吉備」と呼ばれていた岡山。その吉備が5世紀初頭、大和とともに倭国(日本)の二大勢力を築いていた、という説です。その理由を解説していきます!

## 根拠1

### 造山古墳は当時日本最大級だった!?

吉備の王墓「造山古墳」は5世紀初頭に造られ、墳長は350m。一方、同時期の<sup>かみいしづ</sup>大和の大王墓「上石津ミサンザイ古墳」(大阪府堺市)は、墳長が360m。たった10mしか差がないことに驚かされます。

しかも、それまでの時代で300mを超える古墳はほかに見当たりません。つまり、今から1600年前の日本に、圧倒的に巨大な古墳が2つ存在していたことになるんです。

教えてくれる人

考古学者 草原さん

奈良で考古学を学び、岡山市内にある遺跡の発掘調査や古墳の測量調査を約40年間行ってきた

## 根拠2

### 吉備の王は単なる地方豪族ではなかった!?

奈良時代にまとめられた最古の歴史書、「古事記」と「日本書紀」によると、大和の大王が、各地の豪族を従えていたと書かれています。

しかし、注意深く読んでいくと、吉備出身の女性と天皇が婚姻関係を結んでいる事例が複数あり、吉備が天皇と親しい間柄であったことを示しています。

さらに、九州・東海・北陸・四国には吉備に系譜がつながる豪族がおり、吉備が各地へ豪族を派遣していたことがうかがわれます。そのため、当時の吉備は倭国において特別であったことが分かります。



吉備は特別な存在だったんですね!



根拠3

# 吉備は独自に交易していた!?

吉備が日本各地や朝鮮半島と交流していたことを示す資料が存在します。

まず、造山古墳の石棺には、熊本県で産出される石材が使われています。また、造山古墳の陪塚<sup>(※)</sup>である「千足古墳」の石室には、熊本県の天草から運ばれた石障や、香川県から運ばれた板石が使われていることが分かりました。吉備がそれらの地域に豪族を派遣したことで、返礼品として受け取っていたと考えられます。

さらに他の陪塚である「<sup>さかきやま</sup>榊山古墳」からは、朝鮮半島から運ばれた<sup>うまがたたいこう りゅう</sup>馬形帯鉤、<sup>もんすかしかなく</sup>龍文透金具などが出土しています。それらは大和には見られないことから、吉備に直接運ばれてきた、つまり、吉備は独自で朝鮮半島と交流していたと考えられます。

※陪塚とは…身内、あるいは配下の古墳



造山古墳の石棺(熊本産)



馬形帯鉤  
(朝鮮半島産)



千足古墳の石障(熊本産)



国内外のつながりを裏付ける出土品がそんなに見つかるなんて!

➡ 以上のことから、吉備の影響力は<sup>つたり</sup>大和と同じくらい強大だったと言えるのではないのでしょうか。



つまり/  
吉備と大和による二頭政治が行われていた、  
と言えます。当時の倭国の状況をまとめてみると…



## 造山古墳に刻まれた、倭国の壮大な物語

5世紀初頭、吉備の王は大和の王と並び影響力を持ち、倭国において二頭政治を展開していた可能性があります。吉備と大和は協力しながら共同統治を行い、大陸からの脅威に対抗していたのではないのでしょうか。この時代の倭国は百濟、

伽耶と結び、新羅と結んでいた高句麗と戦い、朝鮮半島との交易路を確保していたのです。

造山古墳は、激動の古代史を今に伝えています。吉備が倭国において主役級の立場であったことを誇らしく思いませんか。

当時の吉備にこんなに力があったなんて知らなかった!



今年は!

# 「新たな倭国論」をさらに**深掘り**していきます!

## 深掘り 1 大型古墳の測量調査 その 9基の大型古墳を調査。倭国の謎に迫る!

岡山市に眠る全長100mを超える大型古墳の調査を始めます。対象となる古墳は、築造時期が造山古墳以前の浦間茶臼山古墳(東区浦間)や小盛山古墳(北区平山)など、国指定史跡を含む9基。調査の成果はSNSで発信します。そして日本遺産の登録や新たな史跡指定を目指します。



二頭政治を裏付ける、新しい発見があるかも!

## 深掘り 2 造山古墳と陪塚の築造当時の姿をCGで再現 その VR映像でよみがえる、築造当時の造山古墳

造山古墳と6基の陪塚のVR動画を制作しています。築造当時の堂々たる姿を、まるでその場にいるかのように体験でき、古代吉備の強大さを実感できます。動画は造山古墳ビジターセンターで視聴できる予定です。



造山古墳の築造時の再現(イメージ)

## 深掘り 3 馬型帯鉤・盾形埴輪の複製品を初めて制作 その 貴重な出土品をレプリカにして制作・展示

榊山古墳から出土した、青銅製の帯留めである馬型帯鉤や盾形埴輪などを複製し、造山古墳ビジターセンターで展示します。豊かな出土品からは、古代吉備における朝鮮半島との交流がうかがえます。



盾形埴輪

行ってみよう!

### 吉備の歴史ロマンを堪能!

## 「岡山市造山古墳ビジターセンター」

造山古墳を訪れるなら、2020年にオープンしたビジターセンターにも立ち寄ってみましょう。

出土品のレプリカをはじめ、古墳にまつわる興味深い展示や情報に出合えます。さらに、日本遺産に認定された「『桃太郎伝説』の生まれたまちおかやま～古代吉備の遺産が誘う鬼退治の物語～」の情報や、吉備路の観光情報も発信しています。

岡山市北区新庄下789  
開 10:00～15:00 休 月曜日(祝日の場合は直後の平日) 年末年始  
Pあり 観光振興課 Tel 086-803-1332



造山古墳蘇生会 会長 広慶さん

ビジターセンターには「造山古墳蘇生会」のメンバーが常駐し、観光客や授業で訪れる子どもたちに、造山古墳群の歴史的価値を伝えています。古墳巡りのアドバイスなど、興味深い話も聞けますよ。



古墳以外にも  
見どころはありますか？



岡山市は  
**歴史・文化遺産の宝庫**  
なんです！



市内には、日本遺産、万富東大寺瓦窯跡、岡山城など、古墳以外にも市民が誇れる歴史・文化遺産がたくさんあります。それらを県内外の人たちに貴重な観光資源としてアピールしているんです。日本を代表するような歴史・文化遺産が、途切れることなく連綿と紡がれています。

## 今、注目すべき歴史・文化遺産は？



### 「桃太郎伝説」の 生まれたまちおかやま

～古代吉備の遺産が誘う鬼退治の物語～

吉備には、<sup>きびつひこのみこと</sup>吉備津彦命が鬼である<sup>うら</sup>温羅を退治した伝説があり、舞台となった「鬼ノ城」や、<sup>みこと</sup>命の盾となった巨石群が今も残っています。この鬼退治の物語が、桃太郎伝説の原型ともされ、古代吉備の繁栄を今に伝えています。



吉備津神社(北区吉備津)



### 荒波を越えた男たちの 夢が紡いだ異空間

～北前船寄港地・船主集落～

江戸中期から明治時代に、瀬戸内海と日本海を航海した北前船は沿岸の港に巨万の富をもたらしました。西大寺会陽など東区西大寺地区の歴史文化遺産が構成文化財として登録され、海に命をかけた男たちのロマンを今に伝えています。



西大寺観音院(東区西大寺中三丁目)

### 戦国時代を彩る、 宇喜多直家公ゆかりの城

岡山には、備前・美作一帯を統一した戦国大名の宇喜多直家公にまつわる城が残っています。岡山城をはじめ、乙子城、亀山城、金川城などなど。戦国の世に思いを馳せながら、城巡りをしてみては。



岡山城(北区丸の内二丁目)

### 2027年1月(予定)岡山市 で東大寺サミット開催

奈良県の東大寺の造営・再建に関わった自治体が集い、文化遺産を活用した地域づくりを目指します。東区瀬戸町万富地区では、源平合戦で焼け落ちた東大寺再建のための瓦を生産していました。

歴史が苦手な人も、ちょっと<sup>レキタビ</sup>歴史しませんか？



あなたの知らない岡山の歴史、再発見！



＼詳細はコチラ／

## 「おかやまレキタビ」



「本能寺の変は、岡山の武将が引き金？」「児島湾は全国で初めての人工湖だった」「岡山の発展は宇喜多直家公のおかげ？」など、知っているようで知らない岡山の歴史を探しに行きませんか。このほか、ミニクイズや岡山の歴史を巡る旅のモデルコース、インスタ映えスポットなども紹介。ちょっと気になる…と思ったら右上のQRコードをチェック！



いろんな歴史ロマンが  
まだまだあるんですね！

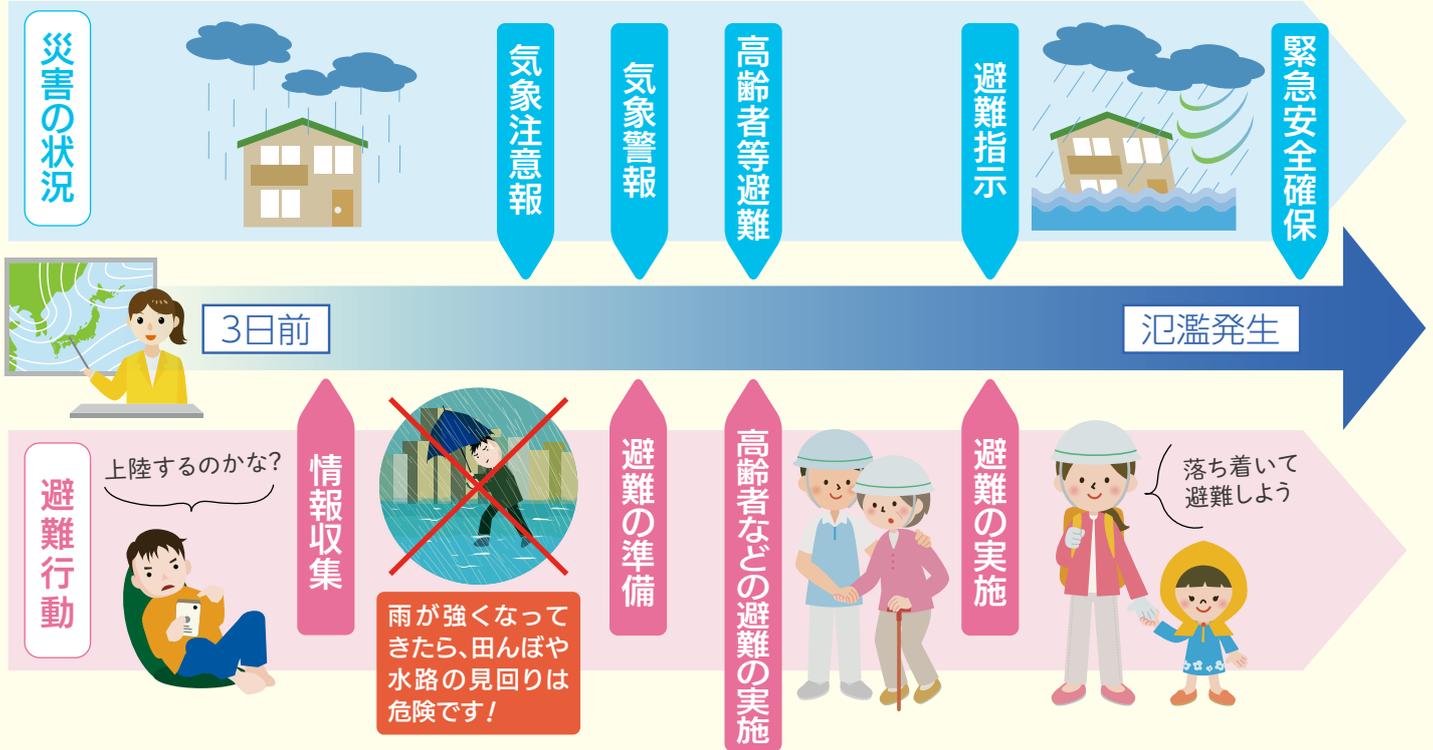
これからも  
岡山市の歴史に  
注目です！



# もしものとき、どう行動しますか？

問危機管理室 ☎086-803-1082

毎年6月は「土砂災害防止月間」。この機会に、急激な豪雨や長引く大雨、台風の接近などを想定し、避難のタイミングや災害時にとるべき行動を整理してみましょう。



## 「避難」って何をすればいい？

指定の避難場所だけでなく、安全な親戚・知人宅やホテルなどに避難する、自宅が安全であれば屋内で安全を確保するなど、状況に応じたさまざまな避難行動があります。

### 避難場所への移動

避難情報が発表されると、その地域にある小・中学校、公民館（分館を除く）を原則、同時に避難場所として開設します。ただし災害の種別によっては、開設しない施設があります。

●避難するときは、安全で身軽に動けることが最優先。長靴は水が入ると歩きにくいので、履きなれた底の固い靴を履いて避難しましょう。

●避難場所には、高齢の人や持病のある人も集まります。マスクなどで感染症対策にもご協力をお願いします。

#### NEW

●突発的な災害発生時に市立小・中学校の体育館などの避難場所の鍵を早期に開けられるよう、鍵などを収納する「災害時緊急ボックス」の設置を進めています。詳しくはHPをご確認ください。



災害時緊急ボックスHP



### 福祉避難所

高齢者福祉施設や障害者支援施設などの中に受け入れ体制が整った段階で開設します。

対象…一般の指定避難所で長期の避難生活を続けることが困難な高齢者や障害者などの要配慮者

詳しくは、HPをご確認ください。



### 屋内での安全確保（垂直避難など）

- ☑ 夜間で視界が悪い
- ☑ 自宅周辺がすでに浸水している
- ☑ 豪雨で屋外移動するとさらに危険など、避難場所に行くのが危険な場合

こんなときは…



2階以上の山側から離れたところなど、少しでも安全な場所に避難しましょう。



屋外の状況や時間帯で判断し、適切な行動を！

# 災害情報の入手方法は？

## テレビ

市から発信する「避難情報」や「避難所の情報」などを見られます。

### 【利用方法】

NHK総合にチャンネルを合わせ、デジタルテレビのリモコン「dボタン」を押してください。

## 緊急速報メール（エリアメール）

対応する携帯電話やスマートフォンへ、特定エリアごとに直接緊急地震速報や災害・避難情報などを一斉配信します。

## ラジオ

停電時やインターネットが繋がりにくい場合、最も情報を得やすいのがラジオです。



## 岡山市緊急告知ラジオ販売中！

市内全域に関係する緊急情報を放送するラジオを販売しています。（FM79.0MHzのレディオモモを受信できる環境が必要です）

☎️ 危機管理室 ☎️ 086-803-1082

※各区総務・地域振興課でも  
申し込み・受け取りが可能



## 岡山市メール配信サービス（岡山市防災メール）

避難情報・気象情報などを配信しています。日本語のほか12カ国語に対応しています。

### 【登録方法】

- ①右のQRコードから空メール送信
- ②返信された登録用メールの案内に従い  
配信希望の項目を返信



## SNS

市公式 LINE



市公式 X



## SNSのデマ情報に注意しましょう

災害時のSNSではさまざまな情報が飛び交い、真偽のわからない、いわゆるデマ情報が含まれていることがあります。デマ情報を拡散させないためにも、信頼できる発信元からの正確な情報なのかを確かめて、冷静に対処してください。

# 自分をまもる「もしもの備え」はどうすればいい？

災害はいつ起こるか分かりません。けれども未然に被害を防いだり、軽減したりすることは可能です。災害への備えを今一度確認しておきましょう。

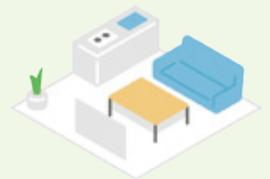
## 家族との話し合い

自宅やその周辺、通勤・通学時の災害リスクをハザードマップなどで確認。災害の恐れが高まった際にどう避難するか、事前に話し合っておきましょう。



## 家の中の安全確認

家具の固定、出入り口や通路には物を置かないなど、日頃から家の中の安全対策を進めましょう。



## 家庭内備蓄

災害発生から3日（できれば1週間）分を用意。家族構成に合ったものを準備し、一人一人が災害への備えを万全にしましょう。



## 非常持ち出し品

両手の自由が利くリュックサックや燃えにくい袋などに入れて、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。



## 防災マニュアルをチェック！

家庭内備蓄や非常持ち出し品は一人一人必要な物が異なります。詳しくは「岡山市防災マニュアル」をご確認ください。

防災マニュアル  
はこちら



# あらかじめ確認しておきたい 私たちが暮らすエリアにはどのような災害リスクがある？

## 洪水+土砂災害・高潮・津波のハザードマップ



ハザードマップには想定される災害の種類ごとに浸水範囲や浸水高（深さ）、避難場所などの必要な情報が記載されています。WEB版ハザードマップでは、現在いる位置の危険度や避難場所へのルートを調べられます。

### 岡山市WEB版ハザードマップの見方（洪水・土砂災害の場合）



☎ 危機管理室 ☎ 086-803-1082

## 浸水（内水）のハザードマップ

平成30年7月豪雨では、河川に排水しきれなくなった雨水が溢れだす「内水氾濫」により、市内各地で浸水被害が発生しました。

「浸水（内水）ハザードマップ」では、内水氾濫による浸水が想定される地域の情報を確認できます。また、市HPの地理情報システム（GIS）で周辺情報を確認することもできます。

### 【配布場所】

下水道河川計画課、各区役所・支所・地域センター（HPでも公開中）

浸水（内水）ハザードマップ



☎ 下水道河川計画課 ☎ 086-803-1499



## もし、家屋が浸水したら・・・

局所的な集中豪雨などで家屋が浸水した場合、細菌やカビが繁殖しやすくなり、感染症にかかるおそれがあります。汚れは水道水で洗浄し、しっかり乾燥させましょう。

なお、厚生労働省は、床下や庭など屋外の消毒は原則不要としており、浸水被害による健康被害を過度に心配する必要はありません。

詳細はHPをご確認ください。

☎ 保健管理課 ☎ 086-803-1276



詳細はこちら

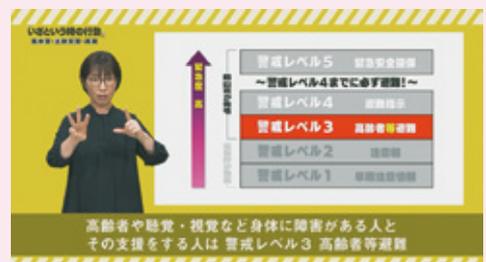


## NEW

### 防災の基本を動画で確認しましょう

災害時の行動や日頃の備えなど、防災について手話言語で説明する動画を作成しました。字幕や音声もあり、手話言語を普段使用しない人でも視聴できます。（6月2日(月)公開予定）

動画はこちら





## 第9回 「防災・減災」～いざという時の避難のために～

今年も梅雨の時期を迎えました。岡山市の平野部では干拓地などのゼロメートル地帯が広がっていて、大雨に弱い面があります。

そのような中、平成30年7月豪雨では砂川が氾濫するなど2,230棟もの床上浸水が発生しました。岡山市では、これを教訓に「同程度の雨が降っても床上浸水を発生させない」ことを目指して、浸水対策を行ってきました。これまでに砂川の堤防整備や今保・白石ポンプ場が完成し、約7割(1,630棟)の床上浸水解消に至りました。残る約600棟の解消に向けて、ポンプ場の建設や国による旭川ダムの再生を進めていくことでめどが立ってきました。

また、昨年8月には「南海トラフ地震臨時情報」が気象庁から初めて発表され、市民の皆さんも心配されたことと思います。先日、国は13年ぶりに南海トラフ巨大地震の被害想定を全面的に見直しました。岡山市でも順次、各種計画の見直しを行い、対策を講じていかなければなりません。

一方で、迅速な避難に向けた取り組みが進めば、犠牲者は大幅に減ることも試算されています。岡山市では平成30年7月豪雨以降、自主防災組織の結成に力を入れ、組織率は約31%上昇し、令和7年3月末で95.5%になりました。災害

時には自ら避難することが困難な高齢者や障害者などの方へも支援が行き渡るよう、要支援者の名簿を作成して迅速な避難につなげていきます。

市民の皆さんには、避難場所や経路の確認、家族との連絡手段を決めておくなど、日頃からの準備をお願いします。

この度の被害想定では、初めて「災害関連死」が推計され、避難生活の環境改善も注目されています。能登半島地震では避難所でのトイレの問題が話題となりました。

岡山市では被災時でもトイレが使えるように、避難所となる下水道区域内の全小中学校でマンホールトイレの整備を進めています。また、今年度から全ての中学校体育館に空調を整備するなど、避難所の環境改善を図っていきます。

引き続き、インフラの耐震化・老朽化対策などのハード対策に加え、地域の皆さんの協力をいただきながら、自助・共助・公助により、安全・安心なまちづくりを進めていきます。



マンホールトイレ (御南小学校)

## 岡山県警察本部

# 不法就労・不法滞在防止 に向けて

我が国には、不正な手段で入国したり、正規の在留期間が経過したにもかかわらず、引き続き滞在している不法滞在者が存在しています。

これら不法滞在者の多くは、不法に就労して生計を維持しているとみられ、なかには犯罪に手を染める者もいます。

不法就労をあっせんする者や、不法滞在者を安価な労働者として意図的に雇用している者が法律で罰せられることは当然ですが、在留資格・在留期間などを確認せずに不法滞在者を雇用してしまった事業者が罰せられる場合もあります。

外国人を雇用する場合は、必ず在留カードや旅券によって、在留資格・在留期間など確認するとともに、不明な点がある場合には、最寄りの警察署または出入国在留管理庁にお問い合わせください。



## 広報番組

ON AIR



HPでも動画をご覧になれます。

### テレビ

#### ▶山陽放送 (RSK)

桃太郎の岡山Cityかわら版Z

「浸水対策が進んでいます！」

6月21日(土)18時50分～、6月23日(月)22時57分～、

6月25日(水)4時25分～、

6月27日(金)金曜ライブ いまドキッ！内

#### ▶テレビせとうち (TSC)

未来へ躍動☆岡山市 リンリン！

「コミュニティビジネスで地域を元気に！」

6月21日(土)20時54分～、6月22日(日)15時55分～、

6月25日(水)21時54分～、6月29日(日)15時55分～

#### ▶oniビジョン

いきいきおかやま/おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、

土・日曜22時45分～

### ラジオ

#### ▶RSK山陽放送ラジオ AM1494kHz

わかるかわる岡山市

6月3日・10日の各火曜16時10分～16時15分

#### ▶レディオモモ FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア

毎週月～金曜18時45分～

岡山市長の大盛ラジオ

6月12日(休)8時20分～

北区役所公式 Instagram ▶@okayama\_city\_kita\_ward



## 地域の皆さんとトキメキタクなるまちへ



4月から新しく就任した遠藤千里<sup>えんどう ちさと</sup>北区長へインタビューしました。



**Q1 北区長としての抱負を教えてください。**

「区」の存在感を高めたいです。区の仕事は各種手続や地域の整備など、地道な仕事が多く隠れてしまいがちですが、「北区では今こんなことをしているんだ」ということを、

ホームページやSNSを活用し、区民の皆さんに発信していきたいです。

**Q2 北区を一言で表すと？**

「彩（いろどり）」でしょうか。広い区域に、例えば造山古墳、吉備津神社、岡山城、そして都心部と、古墳の時代から現代まで、歴史、文化、風景や特産品など時間軸、空間軸で見てさまざまな個性が詰まっているところが魅力です。



造山古墳 © 岡山県観光連盟

**Q3 趣味は何ですか？**

旅行が好きで、旅先ではその土地特

有の景色や食事を楽しんだり、温泉や美術館を巡ったりすることが多いです。今年は「岡山芸術交流」「瀬戸内国際芸術祭」にも行きたいです！



たけべ八幡温泉付近

**Q4 プライベートでこれからやってみたいことはありますか？**

体力づくりに興味があります！基礎体力や筋力アップで、仕事も趣味も一層頑張りたいです。

●問い合わせ先

北区役所総務・地域振興課  
☎086-803-1656

中区役所公式 Instagram ▶@okayama.nakaku.official



## 市民の身近な存在である中区役所に



4月から新しく就任した浦田隆次<sup>うらた りゅうじ</sup>中区長へインタビューしました。



**Q1 区長の抱負を教えてください。**

区役所は市民の皆さんに身近な存在でありたいと考えています。地域のご意見を伺いながら、職員一丸となって快適で住む喜びに満ちたまちづくりを進めます。また、中区では区内の大学と連携した事業があり、

今後も若者のアイデアを取り入れたいと考えております。

**Q2 区の魅力は何ですか？**

中区は、操山、龍ノ口山、旭川、百間川などの豊かな自然が身近にありながら、都心部へのアクセス性にも優れ、バランスの取れた住みやすいまちだと感じています。

**Q3 経験してきた部署は？**

長く携わったのは下水道で、維持管理、設計、工事部門などを経験してきました。

**Q4 特技は何ですか？**

中学の時からバレーボールをやっています。練習不足ですが、今でも現役です。今年も50歳以上の大会があるので、ぜひ出場したいです。

**Q5 趣味は何ですか？**

散歩と旅行です。昼休みはよく散歩しています。初めての中区なのでいろいろな発見があります。旅行は、神社仏閣や景色の良いところに行くのが好きです。もちろん御朱印帳も持参していきます。中区の神社なども回ってみたいと思います。



神國神社

●問い合わせ先

中区役所総務・地域振興課  
☎086-901-1602

東区役所公式 Instagram ▶@okayama\_city\_higashi\_ward



## 子育てしやすく住んで楽しいまちに



昨年おがわ たくしに引き続き、小川卓志東区長へインタビューしました。



### Q1 区長の抱負を教えてください。

東区長2年目となりました。昨年11月に「あそびひろばin東区」を初めて開催し、子どもたちが外遊びを思いきり楽しめる機会を作りました。子どもたちの生き生きと遊ぶ姿や大

きな歓声が印象的でした。

今年も11月に実施する予定ですので、ぜひ遊びに来てください。

東区を子育てしやすいまち、住んで楽しいまちにしていきたいと思っています。



昨年の「あそびひろばin東区」の様子

### Q2 区の魅力は何ですか？

去年は北前船寄港地として西大寺観音院などの文化財が、また桃太郎

伝説として浦間茶臼山古墳が日本遺産に追加認定されました！

東区には魅力のある文化財、遺跡などが数多くあり、地域のイベントでも生かされています。東区のInstagramでも情報発信していますので、ぜひご覧ください。

### Q3 趣味は何ですか？

讃岐うどんがブームになる前からおいしさにはまり、手打ちうどんを作り始めました。10年程前からは蕎麦そばも打ち、一向にうまくならないながらも楽しんでます。

#### ●問い合わせ先

東区役所総務・地域振興課

☎086-944-5038

南区役所公式 Instagram ▶@okayama.city.minami.ward



## 災害に強い南区を目指して



4月から新しく赴任した山本和広やまもと かずひろ南区長へインタビューしました。



### Q1 区長の抱負を教えてください。

災害に強いまちづくりをハード、ソフト両面から積極的に取り組み、区民の皆さんの安全・安心を第一に考えていきたいと思います。また、本年3月に発生した山火事対応を教

訓に、地域と共に防災力をさらに高めていけるよう尽力してまいります。



地域での防災訓練の様子

### Q2 区の魅力は何ですか？

南区の魅力は「人」です。各地区に魅力ある、核となる「人」がいて、その人を支える多くの「人」と強い絆で結ばれています。そして、地域が一体となり、特色ある魅力あふれる事業が積極的に実施されることで、地域活動

が活発に図られ、南区全体の魅力アップにつながっていると考えています。

### Q3 経験してきた部署は？

西大寺支所税務課、北区中央福祉事務所、議会事務局など。令和4年度から2年間は南区役所区長代理、その後は障害・生活福祉部長を経て、令和7年度から南区長として着任しました。

### Q4 趣味は何ですか？

トイプードル2匹と海水魚を飼育しています。近年は、家族と愛犬同伴でグランピングに行くのが楽しみです。

#### ●問い合わせ先

南区役所総務・地域振興課

☎086-902-3502



マスコット  
キャラクター  
ファジアーノ  
©FAGIANO  
OKAYAMA

子どもたちに夢を！

## ファジアーノ岡山

### 2025年度 にじいろキャラバン募集開始！

「にじいろキャラバン」は、いわゆるサッカー教室ではありません。専属コーチが小学校を訪問して児童の皆さんにさまざまなプログラムを通して、「自分で考え、自分で行動する」ことをテーマに学びを深めてもらっています。



最初は積極的に行動できなかった子どもたちも、時間が経つにつれて友だちと協力しながら課題にチャレンジする姿を見て、いつも驚かされます。

ファジアーノ岡山は、こうした活動を通して地域の皆さんとの交流事業を継続していきます。

※市内での訪問校（実績）：大野小、蛍明小、平津小、富山小、政田小、豊小、旭東小、千種小、芳泉小、曾根小、東疇小



スポーツを通して身体と心の成長！

## にじいろキャラバン

一般社団法人ファジアーノ岡山スポーツクラブ

にじいろキャラバンに関するお問い合わせ先 [info@fagiano-okayama.com](mailto:info@fagiano-okayama.com)



夢に向かって心をついに！

## 岡山シーガルズ

### 新人選手として技術を磨く！

4月に新人選手としてデビューした和田実久、永井知佳の二人は、コートに立つ姿から、今後の活躍を予感させる雰囲気を感じます。現在は、SVリーグ開幕に向けて厳しい練習の日々です。皆さんの温かいご支援で、岡山シーガルズ選手として大きく羽ばたけるよう応援をよろしくお願いいたします。



背番号 28 わだ みく 和田 実久



背番号 31 ながい ともか 永井 知佳

6月には国民スポーツ大会（国スポ）県予選、10月にはSVリーグ44試合（ホームゲーム22・アウェイ22）のレギュラーシーズンがスタートします。新人選手の活躍にご期待ください。皆さんの会場での応援をお待ちしています。※会場にはバレーボール体験やキッズコーナーも準備しています。



卓球で岡山を世界一に

## 岡山リベッツ

### 岡山リベッツ新体制スタート！

### 田添選手が選手兼任監督に就任！



新たにチームを率いるのは田添<sup>たぞえ</sup>選手。選手としても活躍を続けながら、監督を兼任し新たな挑戦に臨みます。記者会見で「選手だからこそ見えるチームの課題や強みを生かし、選手同士がより高め合える環境を作りたい」と意気込みを語りました。これまでチームを支えてきた白神前監督の思いを受け継ぎながら、悲願のリーグ優勝に向けて新たな一歩を踏み出します。田添新監督の下、チーム一丸となってこれまで以上に力強い戦いをお見せします。新シーズンも皆さんの温かいご声援をよろしくお願いいたします！

### 8月23日・24日は岡山武道館へ！

新シーズンの試合スケジュールが決定しました！ホーム開幕戦は、8月23日(土)・24日(日)岡山武道館（北区いずみ町）で開催されます。選手たちの熱いプレーを間近で応援できるまたとない機会ですので、ぜひ会場に足をお運びください！



バスケットで岡山を熱くする！

## トライフープ岡山

### 2024-25シーズン 誠にありがとうございました！

2024-25レギュラーシーズンが幕を閉じました。熱い応援で試合の後押しをしていただいたファン・ブースターの皆さんに5月17日(土)のファン感謝祭でお礼をお伝えしました！

ファン感謝祭では、皆さんと一緒に運動会を行い、楽しみながらシーズン中の感謝をチームからご報告しました。



トライフープ岡山は、これからもバスケットボールで岡山を盛り上げ、皆さんに笑顔と元気を広げていきます。

引き続きトライフープ岡山へご声援をよろしくお願いいたします。





## さんかくウイーク2025を開催します

問 さんかくウイーク2025実行委員会事務局 ☎086-803-1115



市HPはこちら

「性別等にかかわらず市民一人ひとりの個性が輝く“住みよいまち 住みたいまち”（=男女共同参画社会）の実現に向け、6月21日～27日をさんかくウイークとしています。

今回のテーマは「Be colorful！自分らしく輝ける未来へ」です。

※記載のない催しの会場は、さんかく岡山（北区表町三丁目）です。

### 記念イベント

#### 講演会 「ちがい」を持つ人々との豊かな出会いに向けて

日程 6月22日(日) 13時30分～15時30分

場所 岡山芸術創造劇場 ハレノワ（北区表町三丁目）

講師 ロバート キャンベルさん

定員 500人

他 託児あり（要予約・先着5人）、要約筆記・手話通訳あり



ロバート キャンベル さん

詳細はこちら



セレモニー・  
事業者表彰ほか  
同時開催

### ワークショップ

～助産師と学ぶ～

#### 「夫婦で育む家族の絆」セミナー

日 6月14日(土)14時～16時

講師 岸 美緒さん（こもれびroom 理事長）

橋本 早矢香さん（産婆のお家ohana 代表）

本音でトーク！

#### 続・男女共同参画について いっしょに考えませんか？

日 6月29日(日)13時30分～15時30分



#### 私 発見！絵本でひろがる心の世界

～一冊の絵本から見つける生き方～

日 6月29日(日)10時～12時

講師 藤 恵子さん（マザーリーフ 相談役・理事）

湯浅 啓子さん（マザーリーフ 理事長）

### 体験

#### 癒しと笑顔につながるやさしい時間を ～「アロマによるセルフハンドケア」を体験しよう！～

日 6月21日(土)13時30分～15時30分

講師 大谷 みやこさん（アロマ＆ハーブstudioMarbles）

### 講演会

#### 100歳まで生きる時代のリスク

～親の「遠慮」と子の「油断」～

日 6月28日(土)14時～16時

講師 春日 キスヨさん（社会学者）

### イベント

#### 書道パフォーマンス

日 6月14日(土)11時～12時 出演 岡山南高校書道部

### 展示

#### 夢や目標を描いてみよう！

日 6月7日(土)～7月7日(月)

#### ポスター・イラスト応募作品展

日 ①6月2日(月)・3日(火)

②6月7日(土)～7月7日(月)

場 ①市役所1階市民ホール

②さんかく岡山（北区表町三丁目）



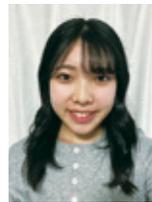
### 実行委員長からメッセージ



藤井 美保さん

性別を問わず誰もが自分らしく生きられる社会の実現を願い、多くのイベントが開催されます。このイベントを通じ、私たち一人一人が考え、行動することで、より良い社会への一歩を踏み出しましょう。

大学の講義でジェンダーについて学び、男女共同参画社会に興味を持ちました。「さんかくウイーク」が、多くの人に男女共同参画社会などについて関心を持たれるきっかけとなればいいと思っています。



池田 花さん

# 熱中症にご注意ください！

☎ゼロカーボン推進課 ☎086-803-1282

熱中症対策についてはこちら ▶



熱中症による死傷者が近年増加しており、昨年の日本の年平均気温が過去最高を記録するなど、暑さが深刻な問題になっています。熱中症による重大な健康被害の発生防止のため、危険な暑さが予想される場合には熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートが発表されます。

## 熱中症警戒アラート

**発表基準** 府県予報区などのいずれかの地点で暑さ指数（WBGT）が33に達する場合

**発表のタイミング** 予測日前日17時と当日5時

テレビ・ラジオなどで情報提供されます。

## 暑さ指数（WBGT）

熱中症のなりやすさの指数で、気温・湿度・ふくしやねつ輻射熱を組み合わせたもの。



## 熱中症特別警戒アラート

**発表基準** 都道府県内全ての地点で暑さ指数（WBGT）が35に達する場合

**発表のタイミング** 予測日前日14時

市公式LINEからも熱中症特別警戒アラートの情報を発信します

市公式LINEの登録はこちら ▶



## 指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）

市では、熱中症特別警戒アラート発表時にやむを得ず外出された人が暑さから身を守るため、一時的に利用可能な指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）を一般開放します。

**期間** 10月22日(水)まで

開放施設はこちら ▶



# ひとり親家庭のための支援制度

☎こども福祉課 ☎086-803-1221

養育費の取り決めに向けた手続きにおける支援金や、ひとり親家庭の相談・交流の場などのお知らせです。

## 養育費履行確保支援事業【拡充】

養育費の取り決めや保証契約に加入する際の経費を補助します。今年度から対象者の所得要件を撤廃し、弁護士報酬も新たに給付対象となりました。

- 支援内容**
- ①養育費を取り決めた公正証書・調停調書・確定判決書などの作成支援補助金 = 上限**50,000**円
  - ②保証契約締結経費補助金 = 上限**50,000**円

**対象** 市内在住の母子家庭の母または父子家庭の父で、養育費の対象児童を監護している人

**申し込み** 作成・契約後6カ月以内に管轄の福祉事務所で



詳細はこちら

## ひとり親家庭等ピアサポート「さえずりカフェ」

当事者同士の支えあいの場です。また、親子交流イベントや、離婚・養育費のことなどの専門相談もできます。

**日程・場所** 毎月第1～第4日曜11時～16時  
きらめきプラザ（北区南方二丁目）

**対象** 市内在住のひとり親家庭の親、離婚を検討している人など

**申し込み** （一社）市ひとり親家庭福祉会まで※詳細はHP参照



詳細はこちら



## ひとり親家庭等電話・LINE相談「さえずりホットライン」

休日・夜間の相談窓口です。子育て、ひとり親家庭支援のことなど、お気軽にご相談ください。

### 相談時間

平日18時～21時  
土・日曜、祝日10時～21時

### 電話相談

☎080-8519-9334

### LINE相談

QRコードから ▶▶▶



戦後80年 平和への思いを次世代に

# 6月29日は「岡山市平和の日」

☎福祉援護課 ☎086-803-1218 ☎岡山空襲展示室 ☎086-253-7070



## 岡山空襲

昭和20年6月29日深夜、米軍の爆撃機B-29が岡山市街地を空襲しました。約1時間半にも及んだ空襲では、138機のB-29がおよそ890トン、9万5千発もの焼夷弾を投下し、岡山市は大火災となり、市街地の約63%を焼失しました。この空襲により、1,700人を超える多くの尊い命が失われました。

市では、恒久平和を願い、6月29日を「岡山市平和の日」と定め、戦没者追悼式の挙行をはじめ、平和を祈念するさまざまな取り組みを行っています。

▼中国銀行本店から天満屋をのぞむ



少しずつ復興が進む表町周辺の様子。左側に見えるのが焼け残った天満屋岡山本店。その手前の道（現在のハレまち通り）には、出店がいくつか並んだ小さな市場もできています。

### 岡山市戦没者追悼式

📅 6月29日(日)14時43分～16時7分（終了予定）

📍 岡山芸術創造劇場 ハレノワ（北区表町三丁目）

📄 形式 無宗教、献花

※詳しくはHPをご確認いただくか、福祉援護課へお問い合わせください。



詳細はこちら

### 戦災死者名簿の公開・情報提供のお願い

名簿は福祉援護課で閲覧できます。引き続き名簿の整備を進めていますので、親族や知人に岡山空襲に関する戦災死者がいる場合は、情報提供をお願いします。

### 戦没者慰霊巡拝（厚生労働省主催）

☎県福祉企画課 ☎086-226-7320

募集内容は下表のとおりです。実施時期や期間などは変更になることがあります。旅費は国からの補助があります。

実施地域	実施予定時期	申込期限
硫黄島（第1次）	11月11日(火)・12日(水)	7月上旬
パラオ諸島	令和8年1月22日(木)～29日(木)	8月26日(火)
フィリピン	令和8年2月4日(水)～13日(金)	8月15日(金)
硫黄島（第2次）	令和8年2月25日(水)～26日(木)	9月下旬
ミャンマー（※）	令和8年3月上旬	—

※参加費用（実費）の目安は、硫黄島の場合は約2万円、海外地域の場合は約25～47万円です。

※ミャンマーは現地の情勢などを踏まえ、参加者の募集を当面見合わせます。

### 第48回 岡山戦災の記録と写真展 戦後80年 空襲と占領——復興と発展の源流

📅 6月7日(土)～7月6日(日)の各日10時～18時

（月曜休館、入館は17時30分まで）

📍 岡山シティミュージアム（北区駅元町）

### 平和関連講座（記念イベント）

📍 岡山シティミュージアム（北区駅元町）

#### ◆岡山空襲体験談を聞く会 （空襲体験者へのインタビュー）

岡山空襲の体験者をお招きし、空襲当日の様子や戦時下の暮らしについてインタビュー形式でお話いただきます。体験者から直接お話を聞ける貴重な機会です。

📅 6月14日(土)13時30分～15時 📎先着80人

#### ◆講演「イギリス連邦占領軍と岡山」

📅 6月22日(日)13時30分～15時30分

🗣️ 貴志俊彦さん 📎先着80人

※諸般の事情により、展覧会・イベントの中止、内容・日程の変更を行う場合があります。

### 岡山空襲展示室

岡山シティミュージアム（北区駅元町）内に岡山空襲に関する資料、空襲後のまちや戦後の復興の様子などが分かる写真パネルのほか、戦災にあった人の体験談や動画を見られるコーナーなどを設けています。また、岡山市平和の日に合わせて、特別展も毎年開催しています。

### ◆岡山空襲に関連する戦災資料

寄贈いただけるものがあれば岡山空襲展示室へお知らせください。

歩く！知る！みつける！

# 6市町周遊 スマホdeウォークラリー開催！

岡保健管理課 ☎086-803-1250

岡山市を含む連携中枢都市圏6市町が参加する、スマートフォンを活用したウォーキングイベントを開催します。指定スポットを巡り、集めたスタンプの数に応じて抽選で特典が当たります。



詳細はこちら

**日程**  
 第1期 6月2日(月)～30日(月)  
 第2期 11月4日(火)～28日(金)

**対象者** 岡山市・備前市・瀬戸内市・早島町・久米南町・美咲町に在住・在勤・在学の18歳以上の人

抽選で当たる特典はこちら

スタンプ数	特典	当選者数
3個	デジタルギフト500円分	50人
5個	焼き菓子の詰め合わせ	10人
10個	食堂かめっちセット	5人
15個	おかやま和牛10,000円分	1人



※抽選に外れても、市町のセレクトギフトが15人に当たるダブルチャンスがあります！

(場所によってポスターの場合あり)

## 戸籍にフリガナが記載されます

岡岡山市戸籍振り仮名コールセンター (6月2日(月)～) ☎0570-200-641

5月末以降、本籍地の市区町村から順次、戸籍に記載される予定のフリガナの通知が届きます。

### フリガナが正しい場合

→届け出は必要ありません。通知のとおりフリガナが戸籍に記載されます。

### フリガナが誤っている場合

→通知書に記載の方法で届け出をしてください。

詳しくはこちら

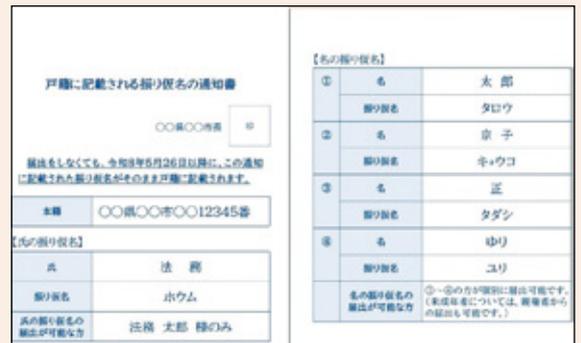


市HP



法務省HP

戸籍に記載されるフリガナの通知書 (見本)



## 浸水対策の施設が3カ所完成しました！

岡下水道施設整備課 ☎086-803-1504

台風や大雨による浸水被害を軽減する施設が完成しました。今後も整備を進め、災害に強いまちづくりを進めていきます。

### 浦安11号雨水幹線 (1工区) (南区岡南地区)

### 今保ポンプ場・白石ポンプ場 (北区今保・北区白石)



市長が工事現場を視察する様子



3月に完成した、地下20mに設置されたトンネル(雨水管)は、25mプール約117杯分の雨水を貯水可能。今後、雨水管を延伸し、さらなる浸水被害の解消を目指します。



ポンプによる雨水吐き出しの様子



ポンプ設備稼働の様子

大雨の時に川に雨水を排水するポンプ施設が3月に完成。このポンプは約90秒で25mプール1杯分の水を吐き出すことができ、浸水被害を防ぐ効果が期待されます。こうした施設などにより、平成30年7月豪雨での床上浸水戸数のうち約7割が解消される見込みです。

# 情報のひろば

## イベント

### 花・緑ハーモニーフェスタin西川 (6月)

問 庭園都市推進課 ☎086-803-1393

6月のハーモニーフェスタはダンスやジャズなどの音楽イベントや「Eat up OKAYAMA」を開催。



岡山の飲食店が提供する美味しい料理を食べ尽くそう！

日/場 6月7日(土)13時～21時/下石井公園 (北区幸町) ・ 8日(日)11時～17時/下石井公園 (北区幸町) ・ 西川緑道公園 (野殿橋周辺。16時まで)



### 西川緑道公園筋歩行者天国ホコテン！

問 庭園都市推進課 ☎086-803-1393

6月のホコテンは大人気の「こどもホコテン！」で体験型イベントを開催します。普段は遊べない車道を使って、目いっぱい遊び尽くそう！



日 6月8日(日)11時～16時

場 西川緑道公園筋西側市道 (桶屋橋南～ハレまち通り)



【車両通行止め】  
西川緑道公園筋西側市道  
(桶屋橋南～ハレまち通り)  
および野殿橋上  
6月8日(日)10時～17時

### 一斉ライトダウンキャンペーン 2025

問 ゼロカーボン推進課 ☎086-803-1282

岡山市を含む8市5町(岡山連携中枢都市圏)で、安全性などに支障のない範囲での消灯を呼びかけています。6月21日・7月7日の特別実施日は、20時～22時までの一斉消灯にご協力ください。

日 6月21日(土)～7月7日(月)

#### ◆ライトダウン OKAYAMA 2025

日 6月21日(土)18時～20時30分

場 山陽新聞社さん太ホール前広場(北区柳町二丁目)ほか  
内 キャンドルイベント、ミニコンサート、うちエコ診断ブースほか



### 結婚に向けて一歩踏み出す 魅力アップセミナー&プチ交流会

問(有)チアーズ ☎086-461-0506

外見力とコミュニケーション力を磨いて、すてきな出会いを引き寄せましょう。セミナー後は男女合同のプチ交流会もあります。



日 7月13日(日)13時～17時

場 北長瀬未来ふれあい総合公園みはらしプラザ(北区北長瀬表町二丁目)

対 岡山市・連携市町(玉野市、備前市、瀬戸内市、真庭市、和気町、早島町、久米南町、美咲町、吉備中央町)に在住または在勤で、20～30歳代の独身社会人

定 男女各30人(応募多数の場合は抽選)

申 住所、氏名などをHPで6月29日までに



## 岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000 ■所在地…〒700-8544 北区大供一丁目1-1

### 区役所

北区役所/中区役所  
東区役所/南区役所

※市役所代表電話  
(086-803-1000) から  
各区役所へおつなぎします。

### 支所

御津支所 ☎086-724-1111  
建部支所 ☎086-722-1111  
瀬戸支所 ☎086-952-1111  
灘崎支所 ☎086-363-5201

### 地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111  
一宮地域センター ☎086-284-0501  
吉備地域センター ☎086-293-1111  
高松地域センター ☎086-287-3731  
津高地域センター ☎086-294-2411  
富山地域センター ☎086-277-7211  
上道地域センター ☎086-297-4211  
興除地域センター ☎086-298-3131  
児島地域センター ☎086-267-2231  
妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131  
福浜地域センター ☎086-265-4181  
藤田地域センター ☎086-296-2221

### 福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209  
北区北福祉事務所 ☎086-251-6530  
中区福祉事務所 ☎086-901-1231  
東区福祉事務所 ☎086-944-1822  
南区西福祉事務所 ☎086-281-9620  
南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

### 岡山市の人口(県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	709,863人	-1,421
男性	341,066人	-827
女性	368,797人	-594

(令和7年4月1日現在)

### 岡山市内交通事故状況(概数)

区分	件数	対前年 同時期比
人身事故	756件	-7
死者数	2人	-2
負傷者数	862人	17

(令和7年4月30日現在)

## 子育て・教育

### シルバー世代産前産後応援事業 利用者募集

問申地域子育て支援課 ☎086-803-1224

問シルバー人材センター ☎086-232-6656



子育て支援が必要な産前産後の世帯をシルバー世代の支援者が応援します。

対市内在住の出産予定日の1カ月前～出産日の5カ月後（多胎児、多子世帯は12カ月後）までの間の妊産婦

支援内容 家事支援（食事の準備、掃除、洗濯、買い物など）、育児支援（授乳、おむつ交換、もく浴介助など）

利用回数 期間内に合計30回（多胎児、多子世帯は65回）まで（1回2時間以内、1日2回まで） ¥1時間500円

申HP、または申請書（同課、同センターで配布。HPからも入手可）を郵便、窓口で（親子手帳の分娩予定日欄を記入したページの画像またはコピーの添付が必要。親子手帳取得後であれば事前申請可）

### 子ども会育成役員研修会 「子ども会をもっと楽しく！」

問申市子ども会育成連絡協議会

☎086-232-3422 ☎086-803-1718

子ども会の役員や、子ども会活動に関心のある人を対象に、子ども会で使えるレクリエーションなどのお役立ち情報を伝えます。

日6月22日(日)14時～16時・29日(日)10時～12時（※いずれか都合の良い日に）

場岡山ふれあいセンター（中区桑野）

申希望日、氏名、電話番号を☎・ファクスで6月11日までに



### わくわく探険隊

問申市子ども会育成連絡協議会 ☎086-232-3422

「ももたろう」をテーマに、さまざまな活動をしながら、自立、協力して生活できる探険隊員を募集します。

日8月2日(土)～4日(月)（2泊3日）

場国立吉備青少年自然の家（吉備中央町吉川）

対市内在住の小学4～6年生

定60人（応募多数の場合は抽選）

¥7,000円（同協議会加入者は6,000円）

申住所、氏名（ふりがな）、電話番号、学校名、学年、性別、保護者氏名、保護者のEメールアドレス、子ども会名（加入者のみ）を往復はがきで6月16日までに

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

**剪定 伐採 草刈**

**岡山店** **はやぶさ造園**

**無料** お見積り・出張費

**樹木1本から** でも対応可能です

☎0120-737-739 営業時間 8:00～20:00  
岡山県岡山市南区芳泉4丁目10-17 (不定休)  
運営/株式会社UTO TEL/086-959-4868

## 福祉・健康

### 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求受付

問福祉援護課 ☎086-803-1218



過去の受給者や今回の請求者の状況により、必要書類が異なります。本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など）、前回請求時の書類などを持参し、各区役所市民保険年金課・支所総務民生課・地域センターへご相談ください。

支給内容 第12回特別弔慰金として275,000円(令和8年～12年まで年55,000円償還)の記名国債

要件 令和7年4月1日に戦没者等の死亡に関する年金給付の受給権者がいないこと

対戦没者等の死亡当時の遺族で請求は戦没者等1人につき1人のみ

請求期間 令和10年3月31日まで

### 夏の元気を守る！食中毒予防

問保健所衛生課 ☎086-803-1257

問保健管理課 ☎086-803-1276



夏は細菌による食中毒が増える季節です。食中毒予防のルールを守って、健康で楽しい夏を過ごしましょう。

- ①十分な加熱 肉や魚はしっかり中まで加熱を
- ②こまめな手洗い 石けんを使って丁寧に
- ③食材の冷蔵保管 要冷蔵品は素早く冷蔵庫へ
- ④調理器具の洗浄消毒 使用後はすぐに洗って清潔に保つ
- ⑤できたらすぐ食べる すぐ食べない時は冷蔵庫へ



### 認知症サポーター養成講座

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

正しく認知症のことを学ぶための講座です。

日/場 ①6月13日(金)13時30分～15時/高島公民館

（中区国府市場）②6月19日(木)14時～15時30分/岡山ふれあいセンター（中区桑野）

申市ふれあい公社へ☎（086-274-5136）またはメール（sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp）で前日までに

(広告)

のびていく君と一緒に。

**くもんの先生、はじめませんか？**

テスト・面接ナシ！  
まずはお気軽にご参加ください！

**くもんの先生説明会** webでも開催中！

教室は週2日から 収入サポートあり 充実の研修体制

ホームページをチェック！  
くもんの先生

お電話でのお問い合わせは  
☎0120-834-414  
(土・日・祝除く 9:30～17:30)

公文教育研究会 岡山プランチ  
〒700-0907  
岡山市北区下石井2-1-3  
岡山第一生命ビル8F

記号説明

F 11 ファクス

日 11 日程

時 11 時間

場 11 場所

内 11 内容

講 11 講師

対 11 対象

定 11 定員

¥ 11 費用など

持 11 持参品

申 11 申込

他 11 その他

18 市民のひろばおかやま

## 県訪問看護ステーション連絡協議会 との「在宅医療コラボ講座」

問 申 地域ケア総合推進センター

☎086-242-3135 ☎086-245-4711

📅6月26日(木)13時30分～15時

場 同センター（北区北長瀬表町二丁目）

内 同協議会の講話「訪問看護師の役割」、同センターの講話  
「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」

対 市内在住・在勤の人 定 先着30人

申 氏名、電話番号を☎・ファクス・HPで6月24日までに



## 手話を学ぼう！

問 障害福祉課 ☎086-803-1236

☎086-803-1755

今月は「得意」です。声を出しながら、手話を  
やってみましょう。



### 得意

立てた右手2指の親指を鼻に  
置き、上方斜め前に出す



## 失語症者向け意思疎通支援者養成講座

問 申 倉敷平成病院 ☎heiseist@heisei.or.jp

📅7月6日・13日・20日・27日、8月3日の各日曜  
10時～（全5回）

場 岡山リハビリテーション病院（中区倉田）

定 15人 申 メールで6月13日までに 他 詳細はHP参照



## ジェネリック医薬品差額通知書を送ります

問 国保年金課 ☎086-803-1133

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、新薬と同じ有効成分・効能を持つ薬として国により安全性を認められた「後発医薬品」のことで、低価格で販売されています。

新薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代の軽減効果が大きいと思われる国保被保険者を対象に、軽減可能な自己負担額をお知らせしています。今年度は6月、10月、2月に通知書を送付予定です。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師・薬剤師にご相談ください。



## 特定医療費（指定難病）受給者証の更新申請

問 健康づくり課 ☎086-803-1271

📅6月2日(月)～7月31日(木)

申 郵送で



## 税・保険・年金

### 市県民税・森林環境税の納税通知書の送付

問 各市区市税事務所、収納課

北区 ☎086-803-1176、1177 中区 ☎086-901-1609

東区 ☎086-944-5011

南区 ☎086-902-3511

収納課 ☎086-803-1190

6月中旬に発送します。全期前納（一括納付）用納付書（緑色1枚）と期別納付用納付書（赤色4枚）を同封しますので、いずれかの納付書で納期限内に納付してください。「地方税お支払サイト」・「スマートフォン決済アプリ」から電子納付もできます。また、口座振替の手続きはWebからの手続きが便利です（最短で2期からの振替開始）。

なお、給与から引きさりする人には、事業所へ一括で税額通知書を送付しています。

電子納付▶



口座振替▶



## 国民年金の高齢任意加入

問 各市区役所市民保険年金課

北区 ☎086-803-1130 中区 ☎086-901-1617

東区 ☎086-944-5022 南区 ☎086-902-3517

未加入や未納などの期間があることで、老齢基礎年金の受給資格がない人や満額を受給できない人は、60歳以降でも任意加入できる場合があります。ただし、申し出の月からの加入となり、さかのぼっての加入はできません。

☎基礎年金番号通知書または年金手帳、預貯金通帳、金融機関への届出印

申 各市区役所市民保険年金課、各支所・地域センター・市民サービスセンター

## くらし・環境

### 市勤労者福祉センター大会議室の利用停止

問 創業支援・雇用推進課 ☎086-803-1315

問 市勤労者福祉センター ☎086-233-8311

📅11月1日(土)～令和8年2月28日(土)まで

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

雨漏り 外壁のヒビ ゴミ詰まり

**「雨どい」修理専門店へ!**

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ...  
通常のお見積りより

**2000円OFF!!**

放置しないで!  
外壁や基礎を痛め、害虫を繁殖させやすくなります!

担当直通 ☎090-2803-4188  
☎086-280-8734

福成工務店  
岡山県岡山市南区  
福田247-1  
代表 露無淳一

あまどい屋  
岡山中央店 年中無休で営業中! 電話受付時間/9:00～19:00

庭木の手入れ、見積無料 庭木1本から大歓迎!!

**お庭のお困り事なら!**

剪定・伐採・草刈・防草/害虫対策など

料金 剪定:高さ3m未満2800円～  
目安 草刈り:1㎡180円～

お庭の管理専門店 / 一級造園技能士 吉田昌良

**みんなん緑地** お問い合わせTEL090-8364-1034  
岡山市北区今保39-8 TEL (086) 241-6145

## なださきおもちゃの病院

問 市社会福祉協議会灘崎分室 ☎086-362-4265

日 6月14日(土)9時30分～11時 場 ウェルポートなださき(南区片岡) 内 おもちゃの修理(テレビゲームなどは除く。部品交換した場合は実費必要。1家族1つまで)

## 保護犬猫の譲渡会

問 保健所衛生課 ☎086-803-1259

市では平成29年から保護・収容された犬猫の殺処分ゼロを継続しています。毎年約240頭の犬猫が保護されているため、新しい飼い主を探す定期譲渡会を開催しています。

日/場/動物 ①毎月第2土曜13時30分～15時30分/カインズ岡山南店(南区海岸通二丁目)/犬・猫

②毎月第3日曜11時～15時/池田動物園ZOOねるパーク(北区京山二丁目)/犬

申 ①不要②(一社)岡山ドッグレスキュー協会(☎070-8901-7570)へ☎で



## 井戸の情報をお願いします

問(株)NTTマーケティングアクトProCX

☎0120-806-392(土・日曜、祝日除く8時30分～18時)



市が実施する調査の基礎資料として、井戸の情報を集めています。井戸を廃止した、または使い方を変わった場合(例えば飲用を非飲用にしたり)は、同コールセンターにご連絡ください。すでに井戸情報を提供済みの場合は連絡不要です。

対 市内全域 ※令和元年度以降、回覧板や市民のひろばでお願いしたものと同じです。期限 令和8年3月31日までに

## 公園灯のLED化工事(ESCO事業)が始まります

問 庭園都市推進課 ☎086-803-1392

日 7月～令和8年3月までの間に順次

対 市内の公園・遊園地にある公園灯

他 工事中、公園などの利用を制限する場合があります。



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



# Green management

あなたと街の共存共栄をサポートする不動産

グリーンマネジメント株式会社

岡山市北区天瀬南町7-1

TEL.086-230-1382

岡山県知事免許(02)第005749号

## 一級河川吉井川水系永江川河川整備計画(案)に対するパブリックコメント(意見募集)

問 下水道河川計画課 ☎086-803-1434

F 086-803-1742

☎kasenbousai@city.okayama.lg.jp

日 5月26日(月)～6月25日(水)17時15分(土・日曜、祝日を除く) 閲覧場所 同課、情報公開室、中区・東区・南区役所総務・地域振興課(HPからも閲覧可)

提出方法 意見記入用紙(閲覧場所で配布、HPからも入手可)を同課へ郵送・ファクス・メール・窓口で



## 一級河川吉井川水系下流ブロック河川整備計画(原案)への意見募集

問 県土木部河川課 ☎086-226-7479

F 086-223-2705

☎kasen@pref.okayama.lg.jp

日 5月26日(月)～6月25日(水)17時15分(土・日曜、祝日を除く) 閲覧場所 同課、県政情報室(北区内山下二丁目)、きらめきプラザ(北区南方二丁目)、県立図書館(北区丸の内二丁目)、備前県民局総務課(北区弓之町)、市下水道河川計画課、東区役所総務・地域振興課、瀬戸支所総務民生課

提出方法 意見記入用紙(閲覧場所で配布、HPからも入手可)を県土木部河川課へ郵送・ファクス・メール・窓口で



## 詐欺対策機能付き電話機の購入を補助します

問 生活安全課 ☎086-803-1106

録音機能や警告機能などが付いた電話機の購入費用を補助します。

内 電話機購入費用の1/2(上限1万円)※市内店舗で購入する電話機のみ対象。設置費、消耗品購入費、処分費などは補助対象外。予算がなくなり次第終了。 対 市内在住の65歳以上で、市税の滞納がない人 申 氏名、郵便番号、住所、電話番号、生年月日、購入予定電話機のメーカー名と型番を、電話機購入前に☎で6月2日～12月26日の間に



## 被覆肥料に使われるプラスチック殻の流出防止を

問 中国四国農政局 生産部環境・技術課

☎086-230-4249

表面をプラスチックでコーティングしている被覆肥料は、水田で肥料成分が溶け出した後のプラスチック殻が水面に浮かんで、河川や海洋などに流出する可能性があります。排水口にネットを設置する、浮いてきたプラスチック殻をすくい取る、プラスチックを使用しない肥料に切り替えるなど、流出防止にご協力ください。詳細はHPをご確認ください。



記号説明

F Ⅱ ファクス

日 Ⅱ 日程

時 Ⅱ 時間

場 Ⅱ 場所

内 Ⅱ 内容

講 Ⅱ 講師

対 Ⅱ 対象

定 Ⅱ 定員

¥ Ⅱ 費用など

持 Ⅱ 持参品

申 Ⅱ 申込

他 Ⅱ その他

持 Ⅱ 持参品

## 安全・安心

### 水路やため池への転落に気を付けましょう！

問農村整備課 ☎086-803-1348

田んぼで水を利用する時期には、水路やため池の水位が高くなり、転落すると大きな事故につながることもあります。水路の近くを通行する際には安全に注意し、特に夜間は懐中電灯などで足元を照らしましょう。子どもにとっても水路などは危険です。家庭や地域で子どもが近寄らないように呼びかけ、見かけた際には声をかけて大切な子どもたちの命を守りましょう。

### 応急手当普及講習会

問市スポーツ協会 ☎086-235-1280

日7月25日(金)①13時30分～15時②18時30分～20時、26日(土)③10時～11時30分④13時30分～15時  
場市勤労者福祉センター（北区春日町）

対市内在住の人 定各回15人程度

申氏名、電話番号、年齢を☎・QRで7月11日までに



### 各種防火管理講習

問申日本防火・防災協会

☎03-6263-9903 F03-6274-6977

#### ◆甲種防火管理新規講習

日①7月16日(水)・17日(木)②8月5日(火)・6日(水)

場労働福祉事業会館（北区津島西坂一丁目）

申HPまたは申込書（HPで入手可）をファクスで①6月3日～10日②6月19日～26日の間に



#### ◆オンライン講習

日/内

①7月23日(水)～8月3日(日)／甲種防火管理新規講習

②7月16日(水)～20日(日)／防火・防災管理再講習

申HPで①6月13日～17日②6月6日～10日の間に



### 自動車急発進抑制装置の後付け費用を補助します

問申生活安全課 ☎086-803-1106

内自動車急発進抑制装置本体の購入費用と整備費用の合計額の1/2（上限4万円）※市内業者による整備のみ対象。予算がなくなり次第終了。

対市内在住の65歳以上で、市税の滞納がない人

申申請書（HPから入手可）と添付書類を郵便・窓口で6月2日～12月26日の間に



### 消防機関へ電子申請できる届け出の種類が増えました

問予防課 ☎086-234-9974

電子申請対応の届け出など詳細はHPをご確認ください。

日4月1日(火)～



## スポーツ

### 第25回岡山市長杯市民ゴルフ大会

問申各ゴルフ場 日/場下表のとおり

参加資格 市内在住・在勤・在学または市ゴルフ協会加盟ゴルフ場クラブ会員の人

競技種目 ①Aクラス（54歳以下の男性）②Bクラス（55歳以上男性・54歳以下女性）③Cクラス（70歳以上男性・55歳以上女性）  
競技方法 18ホールストロークプレー・ダブルペリア方式  
¥1,500円（会員1,000円）+プレー料金7,000円～16,500円（各コースで異なる）  
申希望するゴルフ場へ予選会の前日までに

	日程	場所	連絡先	
予選会	7/3(木)	岡山北ゴルフ倶楽部 (北区御津中山)	086-724-1100	
	7/5(土)	岡山金陵カントリークラブ (北区石妻)	086-294-3888	
	7/6(日)	岡山空港ゴルフコース (北区菅野)	086-294-4477	
	7/7(月)	たけべの森ゴルフ倶楽部 (北区建部町中田)	086-722-2200	
	7/12(土)	岡山御津カントリークラブ (北区御津矢知)	086-724-1121	
	7/12(土)	新岡山ゴルフクラブ (北区長野)	086-294-2468	
	7/13(日)	岡山カントリークラブ (北区田益)	086-294-3111	
	7/17(木)	グレート岡山ゴルフ倶楽部 (北区建部町吉田)	086-722-2311	
	7/20(日)	花回廊ゴルフコース (南区築港緑町二丁目)	086-262-3028	
	7/21(祝)	後楽ゴルフ倶楽部 (北区真星)	086-299-0511	
	決勝	8/16(土)	岡山御津カントリークラブ (北区御津矢知)	086-724-1121

### 岡山市民ハイキング

問市スポーツ協会 ☎086-235-1280

日6月8日(日) コース 東山公園噴水前（9時集合）→旗振台→東山公園（5km）山道あり 栞しおり（当日も配布）、雨具ほか

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

# ていねいな塗装を続けて、創業32年

## 一戸建

アパート、倉庫、屋根など  
外壁塗装面積150㎡  
3～4回塗りの場合  
※足場代別途(約10万円～)

# 65

### 10年保証

※剥離部分を無料で※諸条件が塗り直いたします。あります。

## 万円

(税込)  
※金額は一例です。塗装面積等により金額は変動します。

### 見積診断 無料

(株)オオスギ  
0120-49-4923  
岡山市北区辰巳  
21-119

## ファジアーノ岡山「岡山市サンクスマッチ」

問 スポーツ振興課 ☎086-803-1616

Jリーグのホームゲームのうち1日を市民デーとしてファジアーノ岡山の応援の輪を広げるとともに、市に親しみを持つきっかけとなるイベントを開催します。

日 6月15日(日)14時30分～ 試合 ファジアーノ岡山vsアビスパ福岡 18時～ 場 JFE晴れの国スタジアム(北区いずみ町)  
内 岡山産の旬の果物などが当たる抽選会、オール岡山スペシャルアンサンブルによる演奏ほか



## 郷土民踊の講師を派遣します

問 観光振興課 ☎086-803-1332

専門の講師が、初心者にも分かりやすく指導します。指導曲目や申し込み方法など、詳細はお問い合わせください。

派遣期間/回数 6月1日(日)～9月30日(火)/期間内で同一団体1回まで 指導時間1回2時間まで 対 市内の20人以上の団体・グループ 他別途講師の交通費などが必要

## 第41回岡山市文学賞「市民の童話賞」作品募集

問 申文化振興課 ☎086-803-1054

creative\_city\_okayama@city.okayama.lg.jp

岡山市出身で、日本を代表する児童文学作家、坪田譲治の業績をたたえ、童話作品を募集します。同時に坪田譲治の作品を読んだ「イラスト」や「感想・エッセイ」も募集します。対 市内在住・通勤・通学の人(一般の部は、過去に居住・通勤・通学の人も可。イラスト、感想・エッセイは誰でも可) 申 応募用紙(各図書館・公民館などで6月上旬から配布予定。HPからも入手可)を作品に添付し、窓口・郵便・メールで9月3日までに



## 文化・国際交流

### エキチカartbox「アーティスト応援プログラム 夏」展示作品募集

問 申岡山文化芸術創造 ☎086-201-8000

F 086-201-8004 art\_fes@ocac.jp

〒700-0822 北区表町三丁目11-50

県内で美術分野を学ぶ学生や創作活動を行っているアーティストの皆さんの作品を募集します。

展示期間 7月7日(月)～8月31日(日)(2週間ごと入れ替え)

場 岡山駅地下通路広場ショーケース内(マイナンバーカード駅地下臨時交付センター隣) 対 県内で創作活動している人 定 先着順 申 申込用紙(HP、各区役所・支所・地域センター・公民館などで入手可)をファクス・メール・郵便で各展示期間の14日前までに



### 異文化体験交流会「アイシングクッキーで日本の四季を楽しもう」

問 申友好交流サロン ☎086-234-5882

F 086-234-5878

kokusaika\_salon@city.okayama.lg.jp

イギリス発祥のアイシングをパティシエに教わりながら文化交流してみませんか。

日 7月6日(日)14時～15時30分 場 友好交流サロン(北区幸町)

対 市内在住・在勤の人 定 先着15人

¥500円(市国際交流協議会会員・外国人市民は無料)

申 氏名、電話番号、メールアドレスを☎・メール・ファクスで6月11日～27日の間に



部門		作品規定	
市民の童話賞	小中学生の部	A4判400字詰め 原稿用紙に縦書き (パソコン原稿は A4横長に20字× 20字縦書き)	原稿用紙10枚以内 (5枚以上が望ましい)
	一般の部 【第1部】		幼児～小2向け作品 原稿用紙5～10枚
	一般の部 【第2部】		小3～小6向け作品 原稿用紙10～30枚
イラスト		ハガキまたはハガキ大の紙。縦・横、 カラー・白黒自由。	坪田譲治作品を読んで イメージしたイラスト
感想・エッセイ			坪田譲治作品の感想や 思い出、氏や作品への 思いなど

\*イラスト、感想・エッセイは市民の童話賞表彰式・HPなどで展示または掲載予定。表彰の対象ではありません。

## 国際交流ふれあい講演会「愛するチリ」

問 申友好交流サロン ☎086-234-5882

F 086-234-5878

kokusaika\_salon@city.okayama.lg.jp

日 6月22日(日)14時～15時30分 場 友好交流サロン(北区幸町)

内 チリ人講師が伝統的なチリの食べ物、飲み物、踊りなどを紹介 申 氏名、電話番号、メールアドレスを☎・メール・ファクスで6月21日までに



## 郷土民踊の振り付けを解説する動画を公開中!

問 観光振興課 ☎086-803-1332

岡山ゆかりの郷土民踊を中心に、振り付け解説動画を市公式YouTubeで公開中です。みんなで踊って、地域の伝統文化を受け継いでいきましょう。



(広告)

\*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

JERAセ・リーグ優勝 & 日本で金利UP! 募集金額に到達次第締切!

# 横浜DeNAベイスターズ 2025 応援定期預金

お取り扱い期間 2025年4月1日(火) → 2025年7月31日(木)

横浜DeNAベイスターズの戦績に合わせて金利を最大0.2%上乗せします

<p>3年 年利 <b>1.30%</b> が <b>1.50%</b></p> <small>(明利1.052%)</small> <small>★セ・リーグ+0.1% &amp; ★日本+0.1%</small>	<p>1年 年利 <b>1.25%</b> が <b>1.45%</b></p> <small>(明利0.996%)</small> <small>★セ・リーグ+0.1% &amp; ★日本+0.1%</small>
---	---

【金額】1契約100万円以上  
【募集金額】500億円 【対象】個人  
【組合員ではない方】表記利率より-0.1%

横浜幸銀信用組合は  
横浜DeNAベイスターズを  
応援しています!!

横浜DeNAベイスターズが2025年にリーグ優勝で+0.1%、さらに日本シリーズ優勝で+0.1%、最大0.2%を満期時に上乗せします。本定期預金は新しいご資金でのお取り扱いとなります。当組合に既に定期預金としてお預けいただいている資金での預け替えは当組合内家族名義の預け入れは対象外となります。表記利率は組合員限定利率です。組合員への加入はお引開始時に100円10,000円からの出資金を預け込んでください。組合員についてはホームページ内「横浜幸銀信用組合について」組合員になるにはご確認ください。  
満期時は「ベストパートナー定期預金」に自動繰入れ満期時の「ベストパートナー定期預金」の預金利率を適用します。本定期預金は原金保険制度の対象であり、同保険制度の範囲内で保護されます。本定期預金は金融情勢の変化等により、予告なく変更されることや中止となる場合がございますので予めご了承ください。詳しくは窓口までお問い合わせいただくか、店頭備え付けの書面・ホームページをご覧ください。

お問合せは ともに創らたこう本へ  
横浜幸銀信用組合 岡山支店 ☎086-241-8181

電話受付時間 平日9:00～17:00  
岡山市北区野田2-7-9 <https://www.yokohamakougin.co.jp/>

## 岡山市日本語教室がはじまります

国際課 ☎086-803-1112

✉kokusaika@city.okayama.lg.jp

楽しく会話をしながら、日本語を勉強します。

対岡山市に住んでいる外国人。岡山市で働いている外国人。

### ◆万富教室

毎月第1日曜10時～12時（初回授業6月1日）

場万富公民館（東区瀬戸町万富）



### ◆福浜教室

毎月第2・3・4日曜10時～12時（初回授業6月8日）

場福浜公民館（南区福富中一丁目）



## 市民協働

### 令和7年度 区づくり推進事業（第2期）

区民が主体的に行う各地域の特色を生かした事業を募集します。採用された事業は経費を一部補助。応募要件や説明会など詳細は募集の手引きをご確認ください。

対9月～令和8年3月実施予定の事業 申込書（申し込み先の課、HPから入手可）を6月2日～30日の間に



### ◆地域交流部門

問申各区役所総務・地域振興課

北区 ☎086-803-1656 中区 ☎086-901-1602

東区 ☎086-944-5038 南区 ☎086-902-3502

部門	内容	補助金限度額	申請事業数
身近な交流部門	小学校区で実施する地域活性化を目的としたイベントほか	上限50万円 (補助率1/2以内)	1小学校区で1事業
広域交流部門	2以上の小学校区で実施する地域活性化を目的としたイベントほか	上限250万円 (補助率1/2以内)	1小学校区で1事業(類似事業がない場合は2事業)

### ◆地域活動部門

問申市民協働企画総務課 ☎086-803-1560

事前相談 ESD・市民協働推進センター（同課内）が事前の相談に応じます。希望する場合は月～金曜に電話予約（☎086-803-1062）の上、ご来庁ください。

部門	内容	補助金限度額
地域活動部門	おおむね小・中学校区を単位として、区民が主体的に協働し、地域の課題解決を継続的に図る活動（活動の広がりが期待できる場合は単位町内会でも可）	上限250万円 (補助率1/2以内) ※新規事業の立ち上げ年度に限り4/5以内

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

子どもと関わるのが好き！

子育ての経験、何か活かせないかな…

地域の子どものために力になりたい！

## 岡山市立放課後児童クラブ

# スタッフ大募集

**求人概要**

- 時給:1,040円～1,200円  
※資格の有無により時給単価が異なります
- 3～5日/週 勤務
- 4～6時間/日 勤務(応相談)
- 通勤手当支給あり ※～1,000円/日

私たちは、仕事などで保護者が不在になる家庭の小学生に対して、基本的な生活習慣や遊び、友達とのコミュニケーション等を通して育成支援をしています。地域の子どものために一緒に働きませんか？

お気軽に  
お問合せください

公益財団法人 岡山市ふれあい公社 子ども支援課

〒702-8002 岡山市中区桑野715番地2

## ☎086-274-5161

HPは  
こちらから

## 支えるみんなの活動講座

問申市社会福祉協議会 ☎086-222-8619

地域で支え合いの活動に取り組みたい人のための講座です。活動のための知識を学び、実践者の話や支え合い体験ゲームを通して、具体的な活動のイメージづくりを行います。

定各会場20人 申住所、氏名、電話番号、年齢、学区、参加希望日程を☎または各公民館の窓口で

※開成コミュニティハウス会場は社協東区事務所へ

会場	日程	申込締切（必着）
開成コミュニティハウス（東区九幡）	7月10日(木) 10時～12時	市社協東区事務所へ要問い合わせ ☎086-942-3260
吉備公民館（北区庭瀬）	6月17日(火)、7月1日(火) 14時～16時	6月10日(火)
藤田公民館（南区藤田）	9月5日(金)、9月11日(木) 10時～12時	8月21日(木)
津高公民館（北区栢谷）	9月12日(金)、9月26日(金) 14時～16時	8月29日(金)
岡南公民館（南区若葉町）	9月19日(金)、9月26日(金) 13時30分～15時30分	9月5日(金)
高島公民館（中区国府市場）	12月1日(月)、12月15日(月) 13時30分～15時30分	11月21日(金)

## 就労者・求職者

### 求職者支援訓練（7～9月開講コース） 受講者募集

問ハローワーク岡山 ☎086-241-3222

問ハローワーク西大寺 ☎086-942-3212

募集科目 事務、デザイン、介護福祉分野など

対雇用保険を受給できない求職者ほか ㊦テキスト代など 申最寄りのハローワークまで 他一定の要件を満たす人には給付金（月額10万円+交通費）が支給される場合あり



### シルバー世代産前産後応援事業 のための研修

問申シルバー人材センター ☎086-232-6656

産前・産後の子育て世帯の家事や育児を支援する人を養成します。

日①6月9日(月)～13日(金)②9月1日(月)～5日(金) 場同センター富田事務所（北区富田）ほか 対市内在住のおおむね60歳以上の人 定各回15人（応募多数の場合は抽選）

申☎で①6月2日②8月25日までに

## 保育士・保育所支援センターからのお知らせ

問申同センター ☎086-803-1229 F086-231-1572

保育士資格を有し、市内保育園などで働きたい人からの相談や就職をサポートし、イベントなどの情報提供も行います。

開催時間 月～金曜日の各日9時30分～17時（12時～13時を除く） 場 保育・幼児教育課

### ◆出張相談

日 毎週月・木曜の各日10時～15時 場 おかやまマザーズハローワーク（北区本町）

対 保育園などの就職を考えている人、現役保育士

### ◆保育のしごと 実習体験研修会

実際に子どもたちと触れ合い、保育を体験します。

日/場/申

①6月12日(休)/平福保育園（南区洲崎三丁目）/6月5日までに

②6月13日(金)/吉備津保育園（北区吉備津）/6月6日までに

③6月24日(火)/旭竜認定こども園（中区高島一丁目）/6月17日までに

※申し込みは☎または申込書（HPから入手可）をファクスで

時 各回9時30分～14時 対 保育士資格を有し、市内の保育園などへの就労希望者



### ◆岡山市私立認可保育園・認定こども園就職フェス 2025

問 竜之口わかばこども園 ☎086-279-1515

市内の私立認可保育園・認定こども園が集まり、それぞれのブースで園の特色や子どもたちの様子を説明します。

日 6月28日(土)10時45分～16時 場 おかやま未来ホール（北区下石井一丁目）

対 保育士・保育教諭・看護師・栄養士・調理師・保育補助として就労を希望している人

## 放課後児童クラブスタッフ就職相談会

問 地域子育て支援課 ☎086-803-1589

放課後児童クラブの活動内容を紹介し、就職を検討している人に、仕事内容などを説明します。

募集中のクラブなど、詳細は市または市ふれあい公社HPをご確認ください。

日/場 ①6月12日(木)10時～15時/市役所1階市民ホール②18日(水)10時～15時/東区役所2階



市立クラブ



運営委員会  
方式のクラブ

## 事業者

### IoT・AI等先端技術導入補助金

問 産業振興課 ☎086-803-1329

IoT・AI・ロボットなどを活用したデジタル化で労働生産性向上・競争力強化を図る中小企業に、事前検証や設備などの導入経費を補助します。

対 市内に本社もしくは主要な事業所（工場・事務所・店舗など）がある中小企業

#### ◆導入コンサルティング・事前検証事業

補助率 1/2 上限 150万円

初回募集期限 6月19日



事前検証

#### ◆検証済み先端技術導入事業（補充枠）

補助率 1/3 上限 1,000万円

初回募集期限 6月26日



補充枠

申 申請書（HPから入手可）を同課へ郵送・窓口で

### 民間の既存建築物の バリアフリー改修事業を支援します

問 交通政策課 ☎086-803-1376

バリアフリー改修事業に係る費用の一部を支援します。

対 「岡山市バリアフリー基本計画」の移動等円滑化促進地区または重点整備地区に位置する生活関連施設のうち、バリアフリー法に規定する特別特定建築物において実施するバリアフリー改修事業

※本補助制度などの詳細はHPをご確認ください。

申 11月14日までに（要事前相談）

※補助申請額が予算額に達した時点で受付終了

補助制度▶



岡山市バリアフリー  
基本計画▶



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

## 相続税の準備、相続登記は大丈夫ですか？

2024年から相続登記が、2026年から住所等変更登記が義務化！

相続税がかかるのかわからない



どの専門家に相談したらいいかわからない

土地や建物の名義が先代のままになっている

吉井財務グループの  
税理士・司法書士が窓口ひとつで対応

相続税 贈与税 相続登記 に関する相談 1時間無料



24時間  
LINE予約  
受付中



税理士法人 吉井財務研究所



司法書士法人 吉井財務

岡山市北区青江1-4-16



受付時間 平日 9:00～17:30

TEL 086-230-4050

## 採用

### 会計年度任用職員募集 (学生アルバイト)

問申 幼保運営課 ☎086-803-1225



大学生などを対象に、市立保育園・認定こども園の仕事への理解を深め、職員採用試験受験への動機形成を目的とした募集を行います。申し込み方法など詳細は、募集要項 (HPから入手可) をご確認ください。

試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格	雇用日	勤務時間	試験日/試験場所	申込期限
事務補助等 (保育用務の補助)	市内市立保育園 または認定こども園における保育用務の補助	51人程度 (各園1人)	大学・短大・専門学校などの学生	7月14日(月)~9月20日(土) (日曜・祝日を除く。)の最長で連続する2月のうち、各自が勤務可能で各園が必要とする日	週1~5日、8時30分~16時30分(休憩時間1時間を含む)、週35時間以内	6月13日(金)~23日(月)の間で実施予定。場所などの詳細は申し込み受け付け後連絡	6月9日(月)

### 市立小・中・義務教育学校 講師、非常勤講師募集

問申 教職員課 ☎086-803-1586



募集対象	勤務地	給与	登録資格	登録方法
小・中・義務教育学校の教員 (講師、非常勤講師)	市内市立小・中・義務教育学校	講師 (大学新卒の場合) : 274,185円 (別途諸手当あり) 非常勤講師 (時間単位) : 2,902円	必要とする教員免許を有する人	講師等登録申込書 (HPで入手可) を郵便で※電子申請も可能。詳細はHPをご確認ください。

### 会計年度任用職員募集

問申 保健体育課 ☎086-803-1595

募集対象	勤務地	給与など	登録資格	登録方法など
パートタイム給食調理員 (4時間パート)	岡南小学校 芳田小学校	時給 : 1,118円	資格・年齢不問	勤務時間や給与などの詳細はお問い合わせください。試験日、試験方法は別途連絡します。
パートタイム給食調理員 (随時補充パート)	市内市立小学校	時給 : 1,063円 (週20時間未満)		

### 会計年度任用職員募集

問申 教職員課 ☎086-803-1586



登録方法など詳細はお問い合わせください。

募集対象 ①パートタイム給食調理員 (5時間)

②給食調理員4時間サポート (4時間)

勤務地 市内市立小・義務教育学校 給料 1,118円 (時給)

登録資格 資格・年齢不問

### 市立保育園・認定こども園の 会計年度任用職員募集



問申 幼保運営課 ☎086-803-1225

保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、時給パート (保育士、給食調理員、用務・洗濯員) を募集しています。各職種、資格、申し込み方法などは、HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

## 相談のコーナー

法律	暮らし	経営	お悩みごと
----	-----	----	-------

※予約の記載がないものは予約不要

### 岡山市成年後見センター専門相談会 (無料・要予約)

問申 同センター ☎086-225-4066

日 毎月第2・4火曜の13時~16時

場 ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)

内 弁護士・司法書士・社会福祉士による成年後見制度に関する相談

対 市内在住の人 申 ☎で事前に



### もの忘れ相談会 (無料・要予約)

問申 東区地域包括支援センター ☎086-944-1866

日 6月6日・20日の各金曜13時15分~15時45分

場 岡山赤十字病院 (北区青江二丁目)

内 もの忘れ、認知症に関する相談

申 ☎で3日前までに



### 6月・7月ひとり親家庭等専門相談 (無料・要予約)

問申 (一社) 市ひとり親家庭福祉会 ☎086-230-3803

日 ①6月22日(日)13時~16時 (弁護士)

②7月6日(日)13時~16時 (司法書士)

③7月20日(日)13時~15時 (公認心理師)

場 きらめきプラザ (北区南方二丁目)

申 QRで開催日の4日前までに



次のページへ続く

**法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)**

岡岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日程	場所
6月2日(月)13時～16時	さんかく岡山
6月2日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
6月2日(月)13時30分～15時30分	建部町公民館
6月3日(火)9時30分～15時30分	市役所7階大会議室
※弁護士による相談あり(予約制) ☎086-224-5761	
6月5日(水)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
6月5日(水)14時～16時	妹尾地域センター
6月11日(火)9時30分～12時	高松地域センター
6月16日(日)13時～15時	御津支所
6月17日(月)13時30分～16時	上道地域センター
6月20日(木)13時～15時	津高地域センター

**▶▶ 定例無料相談**

相談名	日程・内容	場所	問い合わせ先など
<b>法律相談【弁護士】(要予約)</b>	毎週水・木曜13時30分～16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
<b>クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)</b>	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
<b>電話相談【弁護士】</b>	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
<b>高齢者・障害者法律相談【弁護士】(要予約)</b>	毎週金曜13時～16時10分(第1土曜日の前日を除く) 相続、遺言、金銭貸借、財産管理など 1年度に1回まで	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	市社会福祉協議会 相談予約電話☎086-201-0171
<b>面談相談【司法書士】(要予約)</b>	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～木曜(祝日除く)17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
<b>電話相談【司法書士】</b>	毎週月～木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
<b>面談相談【司法書士】</b>	①6月14日(土)9時30分～12時 ②6月14日(土)9時30分～12時 ③6月19日(水)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ (東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館 (東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①中務司法書士事務所☎086-206-4574 ②ひなた司法書士事務所☎086-238-5858 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
<b>相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】</b>	6月11日・25日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
<b>税の相談【税理士】(要予約)</b>	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得税・確定申告に関する事前相談(簡易な事案に限る)	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
<b>相談【マンション管理士】(要予約)</b>	6月11日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎090-7133-6309
<b>相談【社会保険労務士】</b>	6月25日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
<b>相談【行政書士】</b>	6月25日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなど	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111
<b>高齢者・障がい者なんでも相談会</b>	毎月第1土曜13時～15時(1・5月および祝日のときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分	きらめきプラザ (北区南方二丁目) 電話相談☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・障害者支援ネットワーク 事務局☎086-222-0019

**住宅よるず相談(無料・要予約)**

岡山県建築士会 ☎086-223-6671

日6月14日(土)13時30分～16時  
場岡山ふれあいセンター(中区桑野)  
内新築、増築、リフォーム、耐震、空き家など

**岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会(要予約)**

岡山岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日6月29日(日)9時30分～13時  
場きらめきプラザ(北区南方二丁目)  
内空き家、不動産の利活用、相続(終活)など(随時の相談可)

**法務省・法務局OB・OGによる遺言・相続・成年後見無料相談会**

岡山晴ればれ岡山サポートテラス ☎086-206-3738

日6月27日(金)・29日(日)の各日9時～16時

場晴ればれ岡山サポートテラス(北区原)

定各日12組(1組1時間) 申☎で事前に

記号説明

F II ファックス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

**6月行政相談**

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

岡総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日程	場所
岡山	6月13日(金)13時～15時	南公民館
	6月19日(木)13時～15時	中区役所
御津	6月2日(月)13時～15時	御津支所
妹尾	6月5日(水)13時～15時	妹尾地域センター
興除	6月9日(日)10時～12時	興除地域センター
藤田	6月10日(火)10時～12時	藤田公民館
高松	6月11日(水)9時30分～12時	高松地域センター
足守	6月13日(金)10時～12時	福祉交流プラザ大井

地区	日程	場所
上道	6月17日(火)10時～12時	上道地域センター
西大寺	6月18日(水)13時～15時	東区役所
瀬戸	6月19日(木)13時～15時	瀬戸公民館
福田	6月19日(木)13時～15時	福田公民館
建部	6月20日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
一宮	6月20日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
津高	6月20日(金)13時～15時	津高地域センター
灘崎	7月7日(月)13時～16時	灘崎公民館

# 施設ガイド



## 岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50  
☎086-201-8000 086-201-8004  
開館時間 9時～20時  
(催事により22時)  
休館日 不定休



### 東京バレエ団

#### 「眠れる森の美女」



photo Shoko Matsuhashi

問ボックスオフィス ☎086-201-2200  
日6月11日(水)18時30分～  
対5歳以上  
¥S席15,000円、A席12,000円、B席8,000円、C席5,000円、D席3,000円、U25 (25歳以下) 4,000円  
出演 金子仁美、柄本弾 ほか東京バレエ団  
「みんな鳥になって」



問ボックスオフィス ☎086-201-2200  
日8月8日(金)18時～・9日(土)13時～・10日(日)13時～  
対小学生以上  
¥S席 10,000円、A席 8,000円  
スタッフ ワジディ・ムワウド (作)、藤井慎太郎 (翻訳)、上村聡史 (演出)、ナタリー・ゼモン・デイヴィス (歴史リカル・アドバイザー)  
出演 中島裕翔、岡本健一、岡本玲、那須佐代子、渡邊真砂珠、伊達暁、相島一之、麻実れい  
チケット 一般発売=6月8日(日)10時～

## 埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1  
☎086-270-5066  
開館時間 9時～16時30分  
休館日 日曜、祝日

### 埋蔵文化財講座「遺物からみた禍」

日6月21日(土)13時30分～15時  
定60人 申☎で6月2日以降に

## オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31  
☎086-232-3636 086-232-5342  
orient@city.okayama.lg.jp  
開館時間 9時～17時  
休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)  
6/30～7/11展示品入れ替えのため休館



### 館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」  
日6月29日(日)まで  
¥一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

### 小企画展

#### 「新収蔵品展 2025」



日6月29日(日)まで  
¥館蔵品展入館料のみ

### SPLレコードコンサート

日6月14日(土)10時30分～11時30分

### 学芸員によるギャラリートーク

日6月14日(土)14時～15時  
¥館蔵品展入館料のみ

### ワークショップ

「インスタントカメラ風チャームをつくらう」、「円筒印章をつくらう」など



日6月21日(土)13時30分～15時30分  
¥館蔵品展入館料+材料代 (500円以内)

## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1  
☎086-898-3000 086-898-3003  
okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp  
開館時間 10時～18時  
休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)  
※6月6日(金)までは展示替え期間中のため休館

### 企画展

「第48回岡山戦災の記録と写真展 戦後80年 空襲と占領—復興と発展の源流」

問岡山空襲展示室 ☎086-253-7070  
期間6月7日(土)～7月6日(日)

## 旧旭東幼稚園園舎 (八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56  
☎086-226-2434  
開館時間 9時30分～16時30分  
休館日 月曜 (祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

### 歌とパンフルートコンサート

日6月17日(火)14時～15時

定親子先着30組  
申窓口・☎で6月6日以降に

### 日本の童謡・唱歌コンサート

日6月29日(日)14時～14時30分

定親子先着30組  
申窓口・☎で6月20日以降に

## 犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1  
☎086-947-9001 086-947-9303  
inuujima@city.okayama.lg.jp  
開館時間 8時30分～17時  
休館日 火曜 (祝日の場合は翌平日)

### 犬島絵画教室&天体観測体験

日7月26日(土)～27日(日) (1泊2日)

対小学生 (保護者同伴) 定20人  
¥大人3,500円、小人2,200円 (宿泊・食事代込み)  
申申込書 (HPで入手可) をファクス・メールで、または必要事項 (HPで参照) を記入し往復はがきで6月22日までに

### 夏の星空観望

日8月2日(土)～3日(日) (1泊2日)

対小学生以上 (未成年者は保護者同伴) 定20人  
¥大人3,500円、小人2,200円 (宿泊・食事代込み)  
申申込書 (HPで入手可) をファクス・メールで、または必要事項 (HPで参照) を記入し往復はがきで7月1日までに

## 日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200  
☎086-294-4670 086-294-7153  
開園時間 9時～17時  
休園日 月曜 (祝日の場合は翌平日)

### 第17回パターゴルフ大会

日6月15日(日)10時～13時

対小学3年生以上 定先着72人  
¥大人750円・高校生以下500円 (保険代含む)  
申住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を窓口・郵便・ファクスで6月8日までに  
他4人1組のグループ (3人以下の場合は4人に編成)



## 環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142  
北区建部町建部上609  
☎086-722-1231 086-722-3100  
開館時間 9時～17時  
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）



### 環境教室「梅取り体験 棚田見学！」

6月15日(日)10時～11時30分  
定 先着20人 1家族500円  
持 軍手、長ズボン、タオル、水筒、運動靴  
申 6月13日までに

### 環境教室「田地子川の魚とり！」



6月22日(日)10時～12時  
対 小学生とその保護者 定 先着30人  
持 水筒、タオル、帽子、濡れてもよい服装、着替え、水の中で活動できる履物（マリンシューズや古い靴など）  
申 6月20日までに  
他 魚の持ち帰りは不可

## 岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1  
☎086-225-2096  
営業時間 9時～17時30分

### コーナー展示

#### 岡山城の昭和100年

今年「昭和元年」から100年目となる節目の年です。岡山城が見つめてきた100年を振り返ります

7月16日(水)まで 1一般（15歳以上）400円、小中学生100円

## 足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979  
☎086-295-0001 086-295-2722  
開館時間 9時～16時30分  
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

### 陶芸教室

#### ハンコであじさい模様のお皿を作ろう



6月中の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）  
定 各回8人 1,300円（1点）  
申 事前に  
他 お渡しは2～3カ月後。サイズ（約）22cm×16cm（楕円形）

## 少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4  
☎086-294-3461 086-294-1465  
開館時間 8時30分～17時  
休館日 月曜、祝日



### 自然の中での学習会 I

7月25日(金)14時～27日(日)14時30分（2泊3日）  
内 自然体験活動・谷川体験など  
対 市内在住の小学4～6年生  
定 60人（応募多数の場合は抽選）  
1 6,500円（保険代含む）  
申 必要事項（HPを参照）を記載し往復はがきで6月20日までに（連名不可）

### ドキドキ！ワクワク！山の学校 II

8月2日(土)10時～3日(日)13時45分（1泊2日）  
内 採火活動、施設見学、ネイチャーワーク、キャンプファイヤー、トリムなど  
対 「山の学校」に不安のある市内在住の小学4年生とその保護者（兄弟の付き添いは不可）  
定 13組（応募多数の場合は抽選）  
1 児童1人3,300円、保護者1人4,200円（保険代含む）  
申 必要事項（HPを参照）を記載し往復はがきで6月27日までに

### 家族でつこうSNC III

（シェアリングネイチャーキャンプ）  
8月21日(土)14時～24日(日)14時30分（3泊4日）  
内 水辺活動、野外炊事、キャンプファイヤー  
対 市内在住の小学4年生～中学生  
定 小学生40人、中学生10人（応募多数の場合は抽選）  
1 1人10,000円  
申 必要事項（HPを参照）を記載し往復はがきで7月18日までに（連名不可）



## 岡山市役所公式 LINE

機能が拡充され、より使いやすく便利になっています。ぜひ、友だち登録を！



- ・ 欲しい情報が選べる受信設定
- ・ 道路・公園の損傷等通報
- ・ 市立小・中学校の欠席・遅刻連絡
- ・ 窓口の混雑状況確認 など



## 図書館

行事開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ。

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）



## 中央

〒700-0843 北区二日市町56  
☎086-223-3373 086-223-0093  
chuuoutoshokan@city.okayama.lg.jp  
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）  
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

### 郷土展示

#### 「岡山城下の豪商、河本家の絵画」

5月22日(木)～7月6日(日)

#### 絵本読み聞かせ体験

6月11日(水)10時30分～11時

対 1歳くらいまでの赤ちゃん

#### 市立図書館デジタルアーカイブ活用講座

##### 「岡山城と城下町の魅力について」

6月21日(土)14時～16時 定 60人

申 窓口・メール・☎で5月21日以降に

#### 英語でえほんのじかん

6月22日(日)15時～15時30分

#### えほんのじかん

6月25日(水)15時～15時30分

#### 七夕を楽しもう！

6月29日(日)15時～16時

#### おはなしのじかん

7月5日(土)11時～11時30分

#### 坪田譲治のかみしばいを楽しもう

7月6日(日)11時～11時30分

## 幸町

〒700-0903 北区幸町10-16  
☎086-234-5188 086-234-5189  
開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）  
休館日 月・第2日曜、祝日

#### 小学生のためのおはなし会（ストーリーテリング）

6月14日(土)14時～15時

#### おはなしの会

6月15日(日)15時～15時30分

#### ベトナム語でえほんのじかん

6月21日(土)15時～15時30分

#### 家族みんなで！絵本読み聞かせ体験

6月29日(日)11時～11時30分

対 0～3歳

#### えほんのじかん

7月5日(土)15時～15時30分

## 建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
☎086-722-4555 086-722-4550  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

#### おはなし会

6月28日(土)11時～11時20分

## 御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629  
☎086-724-1712  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

#### おはなし会

6月14日・28日の各土曜14時～14時30分

記号説明

F II ファックス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

1 II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

**浦安** 〒702-8024 南区浦安南町493-2  
☎/☎086-265-6141  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

**かみしばいのじかん**

☎6月15日、7月6日の各日曜11時～11時30分

**おはなしのじかん**

☎6月22日(日)11時～11時30分

**えほんのじかん**

☎6月25日、7月2日の各水曜14時～14時30分

**浦安読書サークル**

☎7月4日(金)13時～15時

**伊島** 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38  
☎086-253-0822  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・水・第2日曜、祝日

**おたのしみ会**

☎6月15日(日)11時～11時30分  
☎窓口・☎で

**灘崎** 〒709-1215 南区片岡186  
☎086-362-5277  
開館時間 9時～17時  
休館日 月・第2日曜、祝日

**おはなしのへや**

☎6月18日、7月2日の各水曜14時30分～14時50分

**おはなしひろば**

人形劇「だんごどっこいしょ」ほか  
☎6月28日(土)10時30分～11時15分

**瀬戸町** 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2  
☎/☎086-952-4531  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

**おはなし会**

☎6月14日・21日・28日の各土曜11時～11時30分

**おはなしの時間**

☎7月5日(土)11時～11時30分

**緑の図書室 西大寺緑花公園** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
☎/☎086-943-2298  
開館時間 10時～18時  
休館日 月曜、祝日

**こどものじかん**

☎6月14日・28日の各土曜15時～15時30分

**教養講座**

「岡山の繁栄の礎を築いた宇喜多秀家」  
☎6月15日(日)10時～12時  
定40人程度  
☎窓口・☎で6月4日以降に

**赤ちゃん絵本読み聞かせ体験**

☎6月22日(日)11時～11時30分  
対1歳くらいまでの赤ちゃん  
☎窓口・☎で6月10日以降に

**えほんのじかん**

☎6月25日(水)15時～15時30分



**公園協会からのご案内**



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 ☎086-261-8588 ☎086-262-9589 開館時間 9時～17時
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208 開園時間 9時～16時30分 休園日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 ☎086-270-3308 ☎086-270-8353 開館時間 8時30分～17時 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日) [satoyama@okayama-park.or.jp](mailto:satoyama@okayama-park.or.jp)
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715 開館時間 9時～21時 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日) [info-hyakka@okayama-park.or.jp](mailto:info-hyakka@okayama-park.or.jp)

イベント名		内容
A 浦安	公園の植物みてあるき	☎6月16日(月)10時～11時 ☎窓口で当日9時50分以降に
	子ども自然教室 葉っぱのかんさつ	☎6月28日(土)10時～11時30分 定親子先着10組 ☎☎で6月4日以降に
	観葉植物の寄せ植え	☎6月30日(月)13時30分～15時 定先着15人 ¥2,500円 ☎☎で6月4日以降に
B 半田山	観察会 四季と自然を楽しむ会	☎6月12日(休)9時30分～11時30分 ¥入園料のみ
	半田山植物園で竹笹観察会	☎6月18日(水)10時～11時30分 定先着10人 ¥入園料のみ ☎窓口・☎で6月2日以降に
C 里山センター	季節の昆虫観察会	☎6月29日(日)10時～12時 対4歳以上 定先着20人 ¥200円 ☎窓口・☎で
	観葉植物の寄せ植え	☎7月3日(休)13時30分～15時 定先着15人 ¥2,500円 ☎☎で6月4日以降に
D 百花プラザ	子ども自然教室 葉っぱのかんさつ	☎6月21日(土)10時～11時30分 定親子先着10組 ☎窓口・☎で6月4日以降に
	観葉植物の寄せ植え	☎7月1日(水)13時30分～15時 定先着15人 ¥2,500円 ☎窓口・☎で6月4日以降に



A C D 観葉植物の寄せ植え



B 半田山植物園で竹笹観察会

◇お知らせ

**A 朝顔市 (あんどん仕立ての朝顔150鉢)**

☎公園協会 緑化推進課 ☎086-262-9588  
☎7月5日(土) 6時～9時 (売り切れ次第終了)  
¥単品種1本仕立て1,000円、2品種2本仕立て1,500円  
☎浦安総合公園西地区 ☎今年は予約販売は行いません。



**視聴覚** 〒700-0843 北区二日市町56  
☎086-223-0097 ☎086-223-0093  
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)  
休館日 月・第2日曜、祝日

企画映画会1 『深夜食堂』の46話から48話  
☎6月10日(火)10時30分～11時45分  
定90人程度

企画映画会2 『桑港 (サンフランシスコ)』  
☎6月10日(火)14時～15時55分  
定90人程度 ☎日本語吹き替え・日本語字幕  
名作映画会 『スクール・オブ・ナーシング』  
☎6月22日(日)14時～15時56分  
定90人程度 ☎詳細はHP参照



# 公民館からのご案内

申し込みが必要な講座などは、窓口・☎・ファクスで各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
<b>吉備公民館</b> 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/☎086-293-2170	よりよく生きるために♡ ココロとモノを整理しよう	☎6月26日(木)10時～12時 ☎生前整理を学ぶ ☎先着30人 ☎必要
<b>妹尾公民館</b> 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/☎086-282-4747	健康講座「認知症について」	☎6月20日(金)13時30分～15時 ☎脳健康チェックと認知症のお話 ☎26人 ☎6月13日までに
<b>大元公民館</b> 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/☎086-241-8526	家族観の変遷～家族にまつわる常識を疑ってみる～	☎7月3日(木)10時～12時 ☎家族の形の変化をジェンダー視点で学び「当たり前」を考える ☎30人 ☎必要
<b>東公民館</b> 〒703-8233 中区高屋344-1 ☎/☎086-271-1911	岡山市の市民統計から考えよう！ ～育休・進学・賃金・議員・独居より～	☎7月4日(金)13時30分～15時30分 ☎30人 ☎必要
<b>旭東公民館</b> 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/☎086-943-1154	外国人医師から見たオカヤマ ～多文化共生社会をつくるヒント～	☎6月26日(木)13時30分～15時 ☎30人 ☎5月20日以降に
	子どもも大人もけん玉教室	☎6月22日(日)10時～12時 ☎先着30人 ☎6月1日以降に
<b>操南公民館</b> 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/☎086-276-7898	「源氏物語」に描かれた女性たち	☎7月5日(土)13時30分～15時30分 ☎源氏物語に出てくる女性たちをテーマにした講演 ☎20人 ☎必要
<b>山南公民館</b> 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/☎086-946-8165	犬島げんきクラブ 「健康チェックと介護予防」	☎7月10日(木)10時50分～14時20分（宝伝港集合・解散） ☎先着7人 ☎¥300円（別途船代など必要） ☎7月3日までに
<b>芳田公民館</b> 〒700-0953 南区西市96-1 ☎/☎086-245-0688	楽しく学ぼう！ アンガーマネジメント講座	☎6月30日(月)10時～12時 ☎怒りの感情をコントロールしてよりよいコミュニケーションの方法を学ぶ ☎40人 ☎必要
<b>旭公民館</b> 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/☎086-224-0515	ハナミズキ ～子育て相談・情報交換の場～	☎毎月第1金曜13時～15時 ☎進路や不登校、発達障害など子育て全般の不安や心配ごとの相談、情報交換 ☎必要
	いろいろ ～看護師さんとお話しませんか～	☎毎月第3土曜13時～15時 ☎看護師と話をして生活全般の課題を見つけ、輝きを放てるようアドバイスをもらう ☎必要
<b>岡輝公民館</b> 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/☎086-222-0855	令和の終活 ～自分らしく生きるための準備～	☎①6月17日、7月1日の各火曜13時30分～15時30分 ☎遺言、断捨離、葬儀や墓について気を付けたいポイント ☎30人 ☎必要
<b>建部町公民館</b> 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 ☎086-722-2160	日本中世の女性 ～後家尼の役割～	☎6月26日(木)13時30分～15時 ☎中世の女性と政治・社会との関わり ☎40人 ☎必要

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

確認しましょう！

## B型肝炎給付金

☎ B型肝炎ウイルスに感染している  
☎ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

うえの2つともあてはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。対象となるか、電話（無料）でご確認ください。

相談してよかったです！

☎ **0120-918-862** 平日9時～17時半

大阪弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所  
【マイタウン法律事務所大阪事務所】 大阪市北区角田町8-4 7 阪急グランドビル2 0 階

## 庭木1本から承ります！

お約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ お茶はご遠慮します

市民のひろばをのびる方へ

生垣の剪定（長さ1m 高さ2m）  
通常2,200円を  
初回限定 **1,100円!**（税込）

ガーデンエクステラ  
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ

☎ **0120-61-4128**

岡山東区店 東区西大寺東3-4 岡山中区店 中区江並41  
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから ☎ 9:00～17:00

記号説明

F Ⅱファクス

☎ Ⅱ日程

時 Ⅱ時間

場 Ⅱ場所

☎ Ⅱ内容

講 Ⅱ講師

対 Ⅱ対象

定 Ⅱ定員

¥ Ⅱ費用など

持 Ⅱ持参品

申 Ⅱ申込

他 Ⅱその他



# ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜  
※ウェルポートなださきから  
のお知らせも含まます



### 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2  
☎086-274-5151 ☒086-274-5100  
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

### 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33  
☎086-944-1800 ☒086-944-1801  
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

### 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33  
☎086-251-6500 ☒086-251-6501  
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

### 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1  
☎086-281-9611 ☒086-281-9612  
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

### 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1  
☎086-261-7001 ☒086-261-7025  
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

### ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1  
☎086-363-5001 ☒086-363-5011  
✉j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口・郵便・ファクス・メールで。
  - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
  - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切	
岡山	ママのための産後おやこヨガ ※2	7/23(水)～全12回	10:30～11:45	9,840円	7/9	
	介護職ファーストステップ研修	「リスクマネジメント(基礎編)」	7/6(日)	10:00～12:00	1,800円	6/22
		「意思決定支援と権利擁護(基礎編)」	7/6(日)	13:00～15:00	1,800円	6/22
		「生活支援の理解(ICFの視点からの理解)」	7/23(水)	9:30～11:30	1,800円	7/9
	介護職スキルアップ研修「認知症の人とのかかわり方」	7/12(土)	13:00～16:00	2,700円	6/28	
	らくらくヨガ ※1	7/23(水)～全15回	13:30～14:45	12,300円	7/9	
西大寺	子育て応援ボランティア養成講座	6/20(金)～全4回	10:00～12:00	840円	6/10	
西	料理教室 ※1	6/29(日)	10:00～13:00	1,230円※4	6/19	
	親子リトミック(ほしコース) ※3	7/7(月)～全7回	11:15～12:00	5,740円※5	6/27	
南	ママとベビーのためのピラティス ※2	7/7(月)～全9回	10:30～11:45	7,380円	6/27	
	赤ちゃんエクササイズ ※2	7/1(水)～全10回	11:30～12:45	8,200円	6/20	
	岡山市安全・安心ネットワーク「地域応援人づくり」講座～健康づくり分野～健康ストレッチ&筋力トレーニング	6/28(土)	13:15～15:00	無料	6/18	
	季節の園芸教室(夏編)	7/5(土)	10:30～12:00	2,300円	6/20	

※1…65歳以上優先 ※2…対象は首がすわった生後3カ月から1歳未満の子どもと母親 ※3…対象は令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの子どもと保護者2人1組 ※4…材料代など別途1,070円程度 ※5…材料代など別途1,500円程度

**催し** 問い合わせは各センターへ

### 北ふれあいセンター

親子で一緒に陶芸をしよう!

☐7月12日(土)10時～12時

☑親子(小学生1人につき保護者1人)

¥1,500円(材料・焼き代含む) ☐6月30日までに

チャイルドシアター「ロイヤルコーギーレックスの大冒険」

☐6月29日(日)10時30分～12時 ☑60人程度

### 南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会「映画 深夜食堂」

☐6月8日(日)①10時～12時頃②14時～16時頃

☑各回198人

### ウェルポートなださき

ベビーマッサージ&ふれあい遊び

☐7月5日(土)10時30分～11時45分

☑首がすわった3カ月～1歳未満の子どもと保護者2人まで

☑15組 ☐6月20日までに

マンスリーステージ第21回「音のひろば」

☐6月28日(土)13時30分～15時

☑市民によるコンサート(公募)

☑詳細はチラシ・HPで

# 健康のページ

〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1  
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267
- 保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

## 集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

## 胃がん集団検診

④50歳以上（昭和51年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人



※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

⑤70歳未満（昭和31年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和31年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で後期高齢者医療保険に加入していることがわかる書類を提示した者は500円。「無料券」持参者は無料。

⑥本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券  
⑦検査前日の夕食（固形物）は22時まで済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

地区	月日	受付時間	場所
牧石	6月9日	7:30～8:30	北公民館 牟佐分館
財田	6月11日	7:30～8:30	ハローズ東岡山店
御南	6月17日	7:30～9:00	御南西公民館
御野	6月18日	7:30～9:00	岡北中学校体育館南
岡輝	6月19日	7:30～9:00	岡輝公民館
操南	6月23日	7:00～8:30	山陽マルナカ平井店
香和(津高)	6月25日	7:30～8:30	栢谷集会所（津高地域センター南側）
御津南	6月26日	7:30～9:00	御津公民館（旧御津文化センター）
香和(津高)	6月27日	7:30～8:30	グランドマート津高店
御津	7月4日	7:30～9:00	金川コミュニティハウス

## 診療一口メモ 健康ちょっといい話

### 病は歯から？ ～本当は怖い歯の病気～

岡山市内歯科医師会連合会

野生の動物は歯が無くなると栄養を摂る事が出来なくなるために死んでしまいます。人間は生きるために食べますが、歯が無くなって食べられなくなっても、栄養剤の点滴等により生きながらえることができます。口腔には、食べる（咀嚼）以外にも飲み込む（嚥下）、息をする（呼吸）、食事を味わう（食べ物の味の識別）、会話をする（コミュニケーション）など多くの役割があります。そして現在、歯や歯肉の病気と全身疾患との関連が注目されています。

虫歯が原因で起こす病気には、外歯瘻（歯の根の先に膿がたまり、あごの骨を通り皮膚に穴をあける）、扁平苔癬（原因不明ですが、金属アレルギーなどにより口腔粘膜に生じる炎症）、蜂窩織炎（虫歯の放置によりあごの骨を溶かして周囲組織に炎症が波及）、舌がん（治療していない歯の尖っている部分が舌を慢性的に刺激して発生）等があります。

歯周病と関連する病気には、糖尿病、心臓疾患、菌血症・敗血症、誤嚥性肺炎、胃炎・胃潰瘍、低体重児出産、骨粗しょう症、がん（歯周病と腎臓・脾臓・血液のがんのリスク増大）等があります。

また、歯の定期検診を行っている、全身に関わる年間総医療費が一般平均よりも少なくなることがわかっています。具体的には49歳を過ぎると平均を下回り、65歳になるとその差は約15万円と広がり、その後もさらに広がっていきます。

このように全身の健康にも関わりますので、ぜひ定期的に歯科検診を受けましょう。

## 結核・肺がん集団検診

④40歳以上（昭和61年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

⑤①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療制度に加入していることが分かる書類（資格確認書など）持参者は200円、無料券持参者は無料）

⑥結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	会場名
鯉山	6月2日	9:30～10:30	鯉山小学校 正門内
	6月2日	11:00～11:30	向畑駐車場(吉備津)
	6月2日	13:00～13:30	鯉山コミュニティハウス(吉備津保育園保護者駐車場)
	6月2日	14:00～14:30	(長江)川井浩平さん宅前
富山	6月2日	15:20～15:50	池ノ内公会堂
	6月2日	16:20～16:50	ダイヤクリーニング 海吉店
	6月16日	9:00～9:30	操陽南山町内会集会所
	6月16日	10:00～11:00	JA岡山 富山支所
	6月16日	11:30～12:00	百間川緑地 海吉広場(通称 海吉公園)
	6月16日	13:30～14:10	ハピーズ円山店 駐車場
岡南	6月16日	14:50～15:20	富山小学校 東門内(体育館横)
	6月3日	9:00～10:00	県立岡山南高校
	6月3日	10:30～11:30	ザ・ビッグ 奥田南店
	6月3日	13:00～13:20	青江公会堂
	6月3日	13:50～14:20	岡輝公民館
	6月3日	14:50～15:10	岡山市旭西浄化センター

記号説明

F II ファックス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

五城 (五城)	6月6日	9:30~9:45	石川眞之さん宅工場跡(中畑929)
	6月6日	10:15~10:40	平岡西公会堂
	6月6日	11:00~11:25	五城コミュニティハウス
	6月6日	13:15~13:30	上伊田公会堂
	6月6日	13:50~14:10	小林公会堂
	6月6日	14:40~14:50	石上公会堂(道路使用)
	6月6日	15:20~15:40	ひかり団地集会所(道路使用)
	6月6日	16:00~16:15	矢原(的場睦明さん宅倉庫前)
生石	6月6日	9:20~10:00	庄内小学校
加茂	6月6日	10:30~11:00	大山交差点北側
	6月6日	11:20~11:40	造山古墳 駐車場
	6月6日	13:00~14:00	岡山シルバーセンター
	6月20日	10:50~11:50	高松公民館(後期)
陵南	6月6日	14:40~15:40	ハローズ 花尻店
	6月6日	16:10~16:30	水道局 西管路整備課庁舎前(旧西水道センター)
高島	6月9日	9:00~10:00	【手話】高島公民館
	6月9日	10:30~11:00	祇園神社前(素盞鳴神社)
	6月9日	11:30~12:00	今在家天満宮
	6月9日	13:30~13:50	藤の里公会堂
	6月9日	14:20~14:50	マルナカ雄町店 地下駐車場入口
	6月18日	13:30~14:00	総社宮 駐車場
	6月18日	14:30~15:10	カラオケハービー・讃岐うどんむらさき 共同駐車場
平津	6月9日	15:40~16:40	ザ・ビッグ岡山一宮店 第2駐車場(前期)
中山	6月9日	17:10~17:30	尾上公会堂
御津 (宇甘西)	6月12日	10:00~10:15	勝尾公民館
	6月19日	9:20~9:40	天満公会堂
	6月19日	10:00~10:30	久保撰果場
	6月19日	10:50~11:00	宇甘西コミュニティハウス
	6月19日	11:20~11:30	市場公会堂
	6月19日	11:50~12:00	三谷公会堂
	6月19日	13:20~13:35	大野公会堂
	6月19日	14:00~14:15	宿公会堂
	6月19日	14:45~14:55	石原(片山寿雄さん宅駐車場)
御津 (宇甘東)	6月12日	10:35~10:45	九谷公会堂
	6月12日	11:10~11:30	上村公会堂
	6月12日	11:45~12:00	中泉 旧甘泉幼稚園
	6月12日	13:30~13:45	宇甘東コミュニティハウス
	6月12日	14:00~14:15	下畑活性化センター
	6月12日	14:30~14:40	菅精米所前
	6月12日	14:55~15:15	下田コミュニティハウス
牧山	6月13日	9:30~10:00	旧JA岡山 牧山事業所
	6月13日	10:30~11:00	下谷会館 横駐車場
西	6月13日	13:00~13:50	JA岡山 今 菜葉村(旧JA岡山 今支所)
御南	6月13日	14:30~15:00	今保 火の見やぐら付近
	6月13日	15:30~16:20	御南西公民館
御津南 (牧山・葛城)	6月16日	9:30~9:45	中山公会堂
	6月17日	13:00~13:10	大鹿広場
	6月30日	14:00~14:20	川高公民館広場
御津南 (宇垣)	6月30日	14:40~15:00	葛城地区コミュニティハウス
	6月16日	10:10~10:25	吉尾撰果場
	6月16日	10:50~11:25	御津南コミュニティハウス
	6月16日	11:40~11:55	小山公会堂
	6月16日	13:30~13:55	山条公会堂
	6月16日	14:15~14:35	宇垣原みどり団地 入口の広場
	6月16日	15:00~15:40	御津公民館(旧文化センター)
	6月17日	13:50~14:05	河内公会堂
6月17日	14:40~15:10	母谷公会堂	

三敷	6月16日	15:50~16:20	操山公民館
石井	6月17日	9:30~10:45	岡西公民館 石井分館
旭竜	6月18日	9:00~9:30	高島団地 中央集会所
	6月18日	10:00~10:30	高島団地 D401 西側駐車場
	6月18日	11:00~11:20	旭竜小学校 体育館前
幡多	6月18日	15:50~16:20	東公民館
江西	6月20日	9:00~10:20	瀬戸公民館(前期)
千種	6月20日	10:40~11:40	【手話】万富公民館(前期)
古都	6月20日	13:30~13:50	古都コミュニティハウス(前期)
雄神	6月20日	14:30~15:10	福祉交流プラザ雄神
吉備	6月20日	9:00~10:00	【2台】アーバンホール庭瀬 駐車場
	6月20日	10:30~12:00	JA岡山 吉備資材店 駐車場
	6月20日	13:30~14:30	エヴァホール庭瀬 駐車場
高松	6月20日	13:20~13:50	(石井谷)松風園
	6月20日	14:20~15:00	(池ノ下)清鏡庵
	6月20日	15:30~16:00	(高松稲荷)高橋商店前
太伯	6月23日	9:30~10:00	西吉塔集会所 東広場
	6月23日	11:00~11:30	西村町内会館
	6月23日	13:00~13:30	乙子公民館
	6月23日	14:00~14:30	用木倉庫(道路使用)
	6月23日	15:00~15:20	東浦クラブ
	6月23日	15:50~16:10	山南公民館
	6月23日	9:30~10:00	旧市民病院(休日夜間急患診療所駐車場)
清輝	6月23日	10:30~11:00	清輝小学校
	6月23日	11:30~11:50	岡輝中学校 正門内
旭東	6月23日	13:30~13:50	岡山医療福祉専門学校 南門内
	6月23日	14:20~14:50	東山プール 駐車場
	6月23日	15:20~15:40	旭東コミュニティハウス
	6月23日	16:10~16:30	さくら住居集会所
	6月24日	9:00~9:20	阿津ひだまりの里広場
小串	6月24日	9:40~9:50	小串コミュニティハウス 玄関前
	6月24日	10:10~10:20	向小串ふれあい館 玄関横(ダイヤル石油裏)
甲浦	6月24日	10:50~11:05	甲浦コミュニティハウス 駐車場(飽浦消防詰所横)
	6月24日	11:25~11:50	一番遊園地前
御野	6月25日	10:00~10:30	オルセーメゾン山川 駐車場
	6月25日	10:50~11:20	御野幼稚園 北付近(北方東本町遊園地)
	6月25日	13:00~13:40	岡北中学校 体育館南
	6月25日	14:00~14:40	三野浄水場 入り口
	6月25日	15:00~15:30	宿公会堂付近
西大寺	6月26日	9:00~10:00	東区保健センター
可知	6月26日	10:50~11:50	可知小学校(前期)
	6月26日	13:40~13:55	(益野町)デイサービスセンターおかやままかり苑 駐車場
	6月26日	14:25~14:40	中川町 河野フード
興除	6月26日	9:00~10:00	ローソン 岡山興除店
	6月26日	10:30~11:00	興除園
興除	6月26日	11:20~11:50	興除公民館
	6月27日	9:00~9:40	四御神スポーツ広場(古田内科小児科医院隣)
	6月27日	10:00~10:20	(土田)光藤住宅
竜之口	6月27日	10:40~11:20	竜之口コミュニティハウス
	6月27日	13:30~14:30	ニシナフードバスケット 三門店
三門	6月27日	15:00~15:30	岡西公民館
	6月27日	16:00~16:20	三門公園
御津 (金川)	6月30日	9:30~9:50	江田智宏さん宅(国道向い側)駐車場
	6月30日	10:10~10:20	久師井 旭清苑
	6月30日	10:40~10:50	旧JAみつ 草生農業倉庫
	6月30日	11:10~11:40	金川コミュニティハウス
	6月30日	13:30~13:40	大園大曾根橋横の広場

# けんしんを受けてカラダ点検！

☎健康づくり課 ☎086-803-1202

6月から健康診査が始まります。今こそカラダを点検しましょう！期間の終わりは予約が取りづらくなりますので、早めに医療機関へご予約ください。※受診の際は感染防止対策にご協力ください



☎6月1日(日)～12月31日(水) (実施機関の休診日を除く)

☎場市内の指定医療機関

☎持運転免許証や資格確認書などの本人確認できる書類、検診料金または無料券

※国保特定健診・35歳からの健康診査・歯たち(20歳)のチェック&クリーニングは、受診券(個別通知があります)

※後期高齢者医療加入者は、後期高齢者医療保険への加入を確認できるもの(資格確認書など)で受診できます。(個別通知はありません)

種類	内容	検診料金		対象者年齢(令和8年3月31日時点。年度年齢を使用)
		70歳未満	70歳以上	
胃がん検診	胃部エックス線検査	3,530円	1,170円	50歳以上で偶数年齢の人 または前年度検診を受けていない人
	胃内視鏡検査	4,850円	1,610円	
乳がん検診	マンモグラフィ検査 (視触診併用)	500円		40歳以上で偶数年齢の女性 または前年度検診を受けていない女性
子宮頸がん検診	頸部細胞診	2,360円	780円	20歳以上の女性 ※30～65歳は毎年受診可。20歳代と66歳以上は偶数年齢 または前年度検診を受けていない人は受診可。
肺がん検診	胸部エックス線検査	500円	360円 (痰検査ありは500円)	40歳以上の人 ※50歳以上で喫煙指数が600以上の人は「たんの検査」
大腸がん検診	便潜血検査	1,310円	430円	40歳以上の人
肝炎ウイルス検査	血液検査	1,000～ 2,650円	330～ 880円	40歳になる人 41歳以上で検査をしたことのない人
歯たち(20歳)のチェック&クリーニング		無料		20歳の人(受診券が届く人)
歯周病検診		1,170円		30歳、40歳、50歳の人
口腔機能健診		1,200円	400円	60歳、70歳、76歳、80歳の人
35歳からの健康診査		2,050円		35～39歳の国保加入者(受診券が届く人)
国保特定健診		500円 (40・50・60・66歳は無料)		40歳以上の国保加入者(受診券が届く人)
後期高齢者健診			500円	後期高齢者医療被保険者
生保健診		無料		40歳以上の生活保護等受給者

◆市民税非課税世帯(区役所、支所、地域センター、保健センターで申請)や生活保護等受給世帯(福祉事務所で申請)に「無料券」を交付します。健診受診前に申請してください。(35歳からの健康診査、国保特定健診は対象外)

◆詳細はHPや「けんしん・予防接種ガイド」(地域の愛育委員などが配布)をご確認ください。

## こころの健康相談

こころの健康(若年性認知症・アルコール関連問題を含む)について専門医が相談に応じます(要予約)。申し込みは各保健センターへ。

※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
6月27日	13:30～15:00	南区西保健センター
7月3日	13:30～15:00	東区保健センター
7月15日	13:30～15:00	南区南保健センター

## シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動(筋力維持)のアドバイスを行います(要予約)。申し込みは各保健センターへ。

☎市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など

☎健康診査などの結果

月日	時間	場所
6月2日	9:30～12:30	北区中央保健センター
6月16日	13:30～16:30	東区保健センター
6月17日	13:30～16:30	北区北保健センター
6月19日	13:30～16:30	中区保健センター
6月20日	9:30～12:30	南区西保健センター
6月26日	13:30～16:30	南区南保健センター

記号説明

F II ファクス

☎ II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

# 1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

7月受診対象者（1歳6カ月児健診＝令和5年12月生、3歳児健診＝令和3年12月生）に、6月末までに健診のお知らせが届きます。日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児  
健康診査



3歳児  
健康診査



# 初めての離乳食講習会

初めて離乳食を始めようとする保護者

親子手帳（母子健康手帳）

HP掲載の予約システムで事前申し込み 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
7月1日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	南区南保健センター	6月1日

## 休日急患診療

### ●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません  
(診療は受付開始時間の30分後から)

#### 【内科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、  
20:00～22:30

#### 【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、  
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



### ●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、13:00～15:00

※急患に限ります。予約・往診はできません。

### ●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和7年4月末現在）

HPでもお知らせしています。

◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※休憩時間は診療の状況に応じて (休憩時間 12:00～13:00)  
変わる場合があります。往診はできません。

### ●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜 18:00～翌朝8:00

日曜、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00

平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

### ●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30

平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

### ●救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

## 岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和7年6月】

◆診療時間 9時～17時（休憩時間 12時～13時）

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気をつけください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 6月1日	原おとな子どもクリニック（内科） ☎277-8233 中区藤崎	尾上内科・循環器内科医院 ☎238-1080 北区久米	藤原内科循環器科医院（内科） ☎942-2173 東区西大寺東三丁目	こやま小児科（内科小児科） ☎086-958-5056 赤磐市下市	今井医院 ☎284-0043 北区西辛川	しまばら内科消化器科クリニック（内科） ☎292-2555 北区平野	渡辺医院（内科） ☎362-0363 南区彦崎
第2日曜 6月8日	内科小児科吉岡医院 ☎275-4111 中区国府市場	藤本循環器内科クリニック ☎222-1505 北区北方一丁目	宇治医院（内科） ☎942-2158 東区西大寺中三丁目	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	坂野内科医院 ☎294-5025 北区吉宗	岡山水清会病院 ☎293-3355 北区西花尻	さとう内科クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第3日曜 6月15日	吉岡内科医院（内科） ☎272-0353 中区国富	岡山みなみクリニック ☎250-5882 南区浜野二丁目	大上クリニック（内科） ☎297-3535 東区東平島	粟井内科医院 ☎953-0617 東区瀬戸町万富	黒住外科内科 ☎284-5400 北区一宮	せのお病院（内科） ☎282-1211 南区妹尾	須田外科内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目
第4日曜 6月22日	おかやま内科糖尿病・健康長寿クリニック ☎272-1439 中区中納言町	にいや内科クリニック ☎803-2189 北区北方二丁目	すどうクリニック（内科） ☎942-3890 東区西大寺中野	熊山診療所（内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	福渡病院 ☎722-0525 北区建部町福渡	撫川クリニック（内科小児科） ☎292-8133 北区撫川	さとう内科クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第5日曜 6月29日	高屋クリニック（内科） ☎271-0055 中区高屋	さとうファミリークリニック（内科小児科） ☎254-5500 北区野殿東町	ふじわらクリニック（内科小児科） ☎942-3520 東区中川町	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	浦上ファミリークリニック ☎284-1221 北区一宮	河原内科医院 ☎086-480-1112 早島町早島	寺沢クリニック（内科） ☎281-7211 南区東畦

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

さくら離宮グループ .....  
倉敷さくら離宮・岡山さくら離宮・丸亀さくら想苑・坂出さくら離宮



姉妹霊園  
倉敷さくら離宮  
!! 好評分譲中 !!

# 永代供養墓 さくら御廟 8万円



霊苑からは  
岡山市内を一望  
できる眺望!



合同型永代供養墓  
さくら御廟  
8(税込)万円



個別型永代供養樹木葬  
さくらの碑  
Cタイプ:1~2人用  
55(税込)万円~



個別型永代供養樹木葬  
さくらの碑  
Sタイプ:1~4人用  
80(税込)万円~



おひとり様永代供養樹木葬  
永寿葬  
35(税込)万円~



永代供養付き墓地  
とこしえの碑  
118(税込)万円~

花園霊苑  
岡山さくら離宮  
倉敷中央石材株式会社  
〒701-0115 岡山県倉敷市二子 1974-9

現地見学予約・資料請求・お問い合わせ  
0120-395-303

【受付時間】9:00~17:00 (雨天開催)  
【定休日】毎週水曜日

〈管理法人〉宗教法人福寿寺  
倉保第61号 〈許可年月日〉1990年6月20日



※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をすすめるものではありません。

## 新聞 チラシ 雑誌 雑紙 を おトクに片付けるなら 古紙広場

対象品目を持ち込んでポイントを貯めると  
※ポイント付与はポイント付与時間中に限ります。

ポイント対象 1kg▶1ポイント  
新聞・チラシ・雑誌・雑紙・教科書・  
通販カタログ・図鑑・ノートなどの古紙

### QUOカード

500ポイントで500円分 になります!

ダウンロードはお済みですか?

## アプリならポイントが電子マネーに交換できる!

QUOカードpay  
Amazonギフトカード  
楽天ポイント



さらにペットボトル・食器がポイント対象に!  
他にも来店スタンプ特典やランクアップシステムなど  
お得にポイントが貯まります!

詳しくはアプリをダウンロード!▶



※QUOカードの現地交換はポイントカード会員のみとなります。持ち込みNG / レシート・写真・アルバム・発泡スチロール・裏カーボン紙・ビニール張り・油でよごれているもの

ポイント対象外だけど無料で回収受付!

### 古着

### 食器

食器はアプリならポイント対象!

### 金属類

フライパン・やかん・金属鍋 スチールラック等

このほか、アルミ缶・ペットボトルダンボールなども無料で回収受付!

ペットボトルはアプリならポイント対象!

※全てポイント対象外※店舗によって回収品目が異なります。詳しくはホームページへ

ポイント2倍デーなどお得な情報をLINEで配信中!



株式会社 ミムラ

0120-947-231 (お問い合わせ受付時間8:00~17:00)

〒700-0942 岡山市南区豊成1-8-8  
岡山市産業廃棄物収集運搬業許可 第08310010452  
岡山県産業廃棄物収集運搬業許可 第03301010452

詳しくはホームページをチェック!

