

まちとつながる

市民のひろば おかやま

5

May.2025

No.1472



【岡山後楽園】

岡山後楽園でお花見をしていたご家族に出会いました。温かな春の日差しの下、子どもたちの笑顔も満開です。春の景色に彩られた家族の時間が、とても印象的でした。

TOPICS

- ✓ 6月1日は「岡山市民の日」 (P6)
- ✓ 新庁舎タイムズ！ (P8)
- ✓ おかやま桃太郎まつり「うらじゃ」踊り連募集！ (P10)

岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1

代表電話 ☎086-803-1000

各支所・地域センター・福祉事務所の
連絡先は11ページをご確認ください。

岡山市役所
公式LINE



桃太郎

のまち岡山

岡山市

検索



地域の防災力を高めるために

「防災ひなの会」は令和4年4月、南区の芳泉地区にある南公民館を拠点として、芳泉地区に住む防災士有志で結成された団体です。メンバーが持つ防災士の資格を生かし地域で活動しています。皆さんに活動への思いをお伺いしました。



防災ひなの会メンバー

(左から) 渡辺 一さん わたなべ はじめ 岩谷 桂子さん いわたに けいこ 西山 早苗さん にしやま さなえ 藤原 寛明さん ふじわら ひろあき

「防災ひなの会」結成のきっかけは？

会を結成する前は、防災士の資格を持つ一人一人が防災についての講座に携わっていましたが、「防災士が地域に眠っている、活躍の場が少ない」と感じていました。

令和3年度、現メンバーが、「防災士の活躍の場を広げるためにはどうすればよいか」と意見を出しあったことがきっかけで、会を結成しました。

防災士とは？

災害への備えや対応を学ぶ民間資格を取得した人のことです。地域防災の担い手として啓発や支援活動を求められています。

どのような活動をしているのですか？

学校園への防災啓発に力を入れています。芳泉小学校や浦安小学校、芳泉中学校の授業や南公民館主催の講座で講師を務め、オリジナルのハザードマップを作成したり、防災グッズを使用して分かりやすく防災の知識を学んでもらっています。

地域をあげて防災力の向上に取り組むためには、若い人たちの協力も必要だと感じています。引き続き、若い人たちを対象とした啓発活動に取り組むとともに、地域と協働しながら、きめ細かくフォローしていきたいです。

今後の目標を教えてください。

会のメンバーを増やしていきたいですね。活動の幅を広げながら、芳泉地区内にある学校園とのつながりを深め、連携を継続したいと考えています。

また、他の地区の防災士と、お互いの情報を共有し合うような交流の場も設けていきたいです。私たちの経験もお伝えできたらと思っていますので、お気軽にご連絡ください。

▼活動の様子



問い合わせ先
南公民館 ☎086-263-7919



地域の伝統を未来へつなぐ

建部町伝統芸能伝承保存会は、建部地域の各地区で活動する11団体が構成され、伝統芸能の保存と伝承を推進しています。その団体の1つ、多自枯鴨神社棒遣い保存会たじこかも ぼうつかの行森重人みこし しんこうさんに伝統芸能への思いをお伺いしました。



多自枯鴨神社棒遣いの様子

棒遣いには どのような意味がありますか？

棒遣いみこししんこうは、神輿神幸の警護ちみもうりようの役目を持っています。災難を打ち払いちみもうりよう魑魅魍魎を退散させ村に平和をもたらす神事です。おはやしや鳴り物などのない静かな空間の中で、演者の息遣いと、地面を蹴り棒を打ち合う音のみが響き渡り、神聖さを感じさせます。

棒遣いへの思いを教えてください。

地域の人にとって、なくてはならない誇りです。棒遣いが奉納される建部祭りは、「これが終わらないと年を越せない」と思うほど大切な行事。地域の外へ出た人も、毎年祭りの日には神輿みこしを担ぎに帰ってきてくれます。伝統芸能や祭りは、まさに人と人をつないでくれるものです。地域の若い人たちにも、そういう気持ちになってもらえたらうれしいと思います。思いながら、活動を続けています。

今後の展望を教えてください。

地域の誇りでもある棒遣いを伝承していくためには、演技者の確保と育成が課題です。また、このことは同保存会の各団体共通の課題でもあります。互いに連携し、建部地域の一つの魅力として発信できる活動を継続していきたいです。

また、多自枯鴨神社棒遣い保存会としても、建部祭りはもちろんのこと、要請があれば、さまざまな場所での演技を披露し演技者のモチベーションの維持につなげたいと考えています。

建部祭りは毎年10月の第2日曜日に七社八幡宮しちしゃはちまんぐう（北区建部町建部上）で行われます。ぜひ、建部地域の伝統芸能に触れてみてください。



建部町伝統芸能伝承保存会

副会長 行森 重人さん

10歳から棒遣いを継承。現在は棒遣いの指導者として活動中。



▲建部祭り 七社八幡宮（北区建部町建部上）に神輿が参集し、棒遣いや神楽を奉納する



▲演者がつける面（鬼、天狗）

問い合わせ先 北区役所総務・地域振興課 区まちづくり推進室 ☎086-803-1656



子どもたちに夢を！

ファジアーノ岡山

Tシャツ配布 & 人気お笑い芸人が来場！

5月はホームJFE晴れの国スタジアムで2試合を開催。

5月18日(日)アルビレックス新潟戦では、これからの時期に大活躍のクールTシャツを先着13,500人へプレゼント！ぜひ着用して、チームの後押しをお願いします！

また、5月25日(日)FC町田ゼルビア戦には、お笑い芸人のパンサー・尾形さんが来場！熱くスタジアムを盛り上げてくださいます。ご家族やご友人をお誘い合わせの上、スタジアムへのご来場をお待ちしています。



▲先着プレゼント



▲パンサー・尾形さん

<ホームゲーム日程>

開催日	試合開始	対戦相手	会場
5月18日(日)	15:00	アルビレックス新潟	JFE晴れの国スタジアム
5月25日(日)	13:00	FC町田ゼルビア	(北区いずみ町)



夢に向かって心をついに！

岡山シーガルズ

たくさんの応援をありがとうございました

SVリーグ初年度の今季レギュラーシーズンは、4月12日(出)、13日(日)のジップアリーナ岡山での2連戦で幕を閉じました。

これまで経験したことのない44試合という長いシーズンを、平均年齢22歳の若いチームが結束力を駆使して戦い抜きました。外国籍選手の高い壁に苦戦する場面もありましたが、課題を克服して向かっていく選手からたくましさを感じたシーズンでした。

最後まで力強く熱いご支援やご声援ありがとうございました。



ホームゲーム後のバレーボール体験教室

多くの人々に参加していただいた「子どもバレーボール教室」

や「体験教室」では、試合直後のメインコートでレシーブやスパイク、サーブをグループごとに行い、大変好評でした。



卓球で岡山を世界一に

岡山リベッツ

プレーオフセミファイナルで惜敗、今シーズンは3位で終了！



3月22日(土)・23日(日)、東京でレギュラーシーズン上位3チームによるプレーオフが開催されました。岡山リベッツは2年連続でプレーオフ進出を果たし、セミファイナルでT.T彩たまと対戦。



会場には岡山から駆けつけた多くの応援団やファンの皆さんが集まり、ホーム戦のような熱い声援が選手たちを後押ししました。最終マッチまでもつれる大接戦となりましたが、惜しくも敗れ、最終順位は3位となりました。

2024-2025シーズンもご声援をいただき誠にありがとうございました。来シーズンこそはチーム一丸となって悲願の優勝を掴み取れるよう、さらに精進していきます。

なお、2025-2026シーズンの開幕は7月の予定です。引き続き熱いご声援をよろしくお願いします！



バスケで岡山を熱くする！

トライフープ岡山

2024-25シーズン 誠にありがとうございました！

2024-25レギュラーシーズンが終了しました。シーズン前半は苦しい時期となりましたが皆さんの一層熱いご声援が力となり、後半から追い上げ、勝利を重ねることができました。

これからもバスケで岡山を盛り上げるため、クラブ一丸で前へ進んでいきます。引き続きトライフープ岡山へご声援をいただくと幸いです。





第8回 「岡山は緑豊かなまち」ですか？ ～緑のボリュームアップで、潤いあるまちへ～

5月4日は「みどりの日」、青葉若葉が美しい季節となりましたね。ところで、「岡山は緑豊かなまち」だと思いますか？郊外に山々や田園風景が広がっているという面ではそうかもしれませんが、まちなかに目を向けると、街路樹の緑の乏しさを残念に思う方もいらっしゃるのではないでしょうか。私もそう思います。数字でみても、岡山市の街路樹本数は近隣の広島市の約半分、神戸市の約6分の1です。では、樹木の美しさはどうでしょうか。

私が市長になった当時、街路樹が紅葉を待たず必要以上に剪定され、丸坊主になっているのをよく見かけました。職員に尋ねると、伸びた枝が車に当たったり、落ち葉が散ったりしないように強く剪定しているうちに、樹形が悪くなったということです。

街路樹は、春には若々しい緑、夏には木陰、秋には紅葉など、まちに彩りと安らぎをもたらしてくれます。また、都市のイメージを大きく左右する大切なものです。国内外の大都市は、都市の樹木の充実に力を注いでいます。このままではいけない、我々の意識を変えなければと、強く思いました。

そこで、まずは中心市街地の街路樹の剪定のやり方を見

直し、街路樹が持つ本来の美しい樹形を取り戻すようにしました。また、ハレまち通りでは街路樹を植え替えるなど、「緑のボリュームアップ」を図ってきました。これまでの取り組みで、桃太郎大通りや市役所筋の街路樹も少し膨らみが出てきましたが、まだまだ十分ではありません。これからは中心市街地での取り組みをさらに充実させるとともに、北長瀬（北区）や西大寺（東区）、そして市域全体に広げていきます。

まちの緑を増やして市民の皆さんの生活に潤いをもたらすとともに、岡山を風格のあるまちにしていきたいと思っています。緑化に取り組むボランティアの皆さんや、緑を取り入れた素晴らしい民間の建物を見ると、大変心強く感じています。皆さんも、ふとした時に街路樹に目を止めて、ぜひ緑の美しさを感じてください。



ハレまち通り（旧県庁通り）

消費生活豆知識

インターネットショッピングは、クーリングオフできるの？

【事例】

インターネットショッピングでブラウスを購入した。届いたので箱を開いて試着してみたらサイズが小さすぎて着られないことが分かった。返品か交換をメールで申し出たところ「利用規約に返品・交換はできないことを表示している」と回答があった。クーリングオフできるか。

【アドバイス】

ネットショッピングのような通信販売は、不意打ち性がなく店舗購入と同様にじっくり考えて購入できるためクーリングオフの規定がありません。通信販売のルールでは、返品可否とその条件（返品特約）について表示があった場合、購入者はこの特約に従うことになります。「返品不可」とあれば、返品できません。返品特約は広告だけでなく、申し込みの操作をする画面（最終申し込み確認画面）にも分かりやすく表示することとされています。通信販売で購入する場合は、返品特約を慎重に確認し、注文した内容や最終確認画面はスクリーンショットを撮り保存しておきましょう。

消費生活センター ☎086-803-1109
相談受付時間：9時～16時 月～金曜
（祝日、年末年始除く）
『消費者ホットライン ☎188』からも相談可

インターネットによるご相談はこちら



広報番組

ON AIR



HPでも動画をご覧になれます。

テレビ

▶山陽放送（RSK）

桃太郎の岡山Cityかわら版Z

「岡山市立夜間中学開校」

5月17日(土)18時50分～、5月19日(月)22時57分～、

5月21日(水)4時25分～、

5月23日(金)ライブ5時 いまドキッ！ 内

▶テレビせとうち（TSC）

未来へ躍動☆岡山市 リンリン！

「水難救助訓練施設オープン」

5月17日(土)20時54分～、5月18日(日)15時55分～、

5月19日(月)21時54分～、5月25日(日)15時55分～

▶oniビジョン

いきいきおかやま／おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、

土・日曜22時45分～

ラジオ

▶RSK山陽放送ラジオ AM1494kHz

わかるかわる岡山市

5月13日・20日・27日の各火曜16時10分～16時15分

▶レディオモモ FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア

毎週月～金曜18時45分～

岡山市長の大盛ラジオ

5月8日(木)8時20分～



6月1日は「岡山市民の日」

6月1日は、岡山市の市制施行日です（明治22年6月1日施行）。平成24年に、6月1日を「岡山市民の日」と決めました。市ではこれを記念して、市内でさまざまな関連行事を開催します。

関連イベント

ゴールデンフェスタ岡山2025



問産業振興課 ☎086-803-1323

お買い得品が並ぶワゴンセールや、パフォーマンス・音楽など各種イベントを開催。

日5月3日(祝)～5日(祝) 場表町・岡山駅前・奉還町商店街、商店会連合会加盟大型商業施設



ファジアーノ岡山 Jリーグ公式戦「岡山市サックスマッチ」

問スポーツ振興課 ☎086-803-1616

日6月15日(日)14時30分～

場JFE晴れの国スタジアム（北区いずみ町）

内小学生以下に特製グッズプレゼント、サイン入りユニフォームや市の特産品が当たる抽選会など

第24回 市長杯市民パークゴルフ大会

問浅越スポーツパーク管理事務所

☎086-944-0140 ※火曜休園

日6月1日(日)8時30分～

場浅越スポーツパーク（東区浅越）

対小学4年生以上

¥大人1,000円、小・中学生500円

岡山フィルハーモニック管弦楽団によるオーケストラ入門コンサート

問岡山文化芸術創造 ☎086-234-2001

日6月19日(休)14時～15時

場岡山芸術創造劇場 ハレノワ（北区表町三丁目）

他抽選で50人を招待



6月1日(日)限定／お得な入場無料・割引

無料 オリент美術館（北区天神町）

問オリент美術館 ☎086-232-3636

時9時～17時（入館は16時30分まで）

無料 岡山城天守（北区丸の内二丁目）

問岡山城管理事務所 ☎086-225-2096

時9時～17時30分（入場は17時まで）

無料 犬島自然の家シーカヤック体験（東区犬島）

問申犬島自然の家 ☎086-947-9001

✉inujima@city.okayama.lg.jp

時午前・午後各1回

対小学4年生以上（未成年者は保護者同伴）

申☎・✉で5月22日までに

岡山市環境学習センター

無料 「めだかの学校」（北区建部町建部上）

問めだかの学校 ☎086-722-1231

時9時～17時

割引 たけべ八幡温泉（北区建部町建部上）

問たけべ八幡温泉 ☎086-722-2500

¥大人760円→510円

小人400円→310円

時10時～21時

（最終受付は20時30分まで）



「おかやまマラソン2025」に関するお知らせ

問おかやまマラソン実行委員会事務局

ランナー募集 ☎086-226-7904、ボランティア募集 ☎086-226-7908

11月9日(日)
開催！

ランナー募集

申請期間 5月19日まで

インターネットの専用サイトなどから、申し込んでください。



種目	参加資格	定員
マラソン (42.195km)	平成19年4月1日以前 生まれで、6時間以内 に完走できる人	15,000人
ファンラン (5.6km)	平成25年4月1日以前 生まれで、1時間以内 に完走できる人	1,400人

※いずれも定員を超えた場合は抽選。

ボランティア募集

活動日／内容

- ・11月7日(金)／ランナー配布物封入作業
- ・11月8日(土)／ランナー受付、会場誘導など
- ・11月9日(日)／会場誘導、手荷物預かり・返却、
フィニッシュ後のランナーサービス、
コース沿道整理、給水給食など



募集期間

- ・団体（5人以上）／募集人数4,000人程度
→5月7日(水)～7月31日(木)
- ・個人またはグループ（2～4人）／募集人数500人程度
→6月2日(月)～7月31日(木)

申し込み

申込書（区役所などで配布）をおかやまマラソンボランティアセンター（〒700-8293 中区小橋町一丁目1-25岡山県庁小橋町庁舎1階）へ☎、または☒で（募集人数に達し次第受付終了）

ビジネスの力で地域課題を解決！

地域の未来づくり推進事業

問事業政策課 ☎086-803-1042

中山間・周辺地域の持続可能な地域づくりを目指し、地域課題の解決に取り組むコミュニティビジネスの創出を支援しています。詳細はHPをご確認ください。



支援対象団体 地域密着型団体（地域住民の団体など）、テーマ型団体（地域の株式会社、NPO法人など）

地域の未来づくり推進事業補助金

さまざまな地域課題の解決に向けた「地域の未来づくり計画」の認定を受けた事業に補助を行います。

対象経費	ソフト経費、ハード経費
補助期間	3～5年
補助率	(地域密着型団体) ソフト、ハード 4/5以下 (テーマ型団体) ソフト、ハード 2/3以下
上限額	(法人格無) ソフト：500万円 ハード：500万円 (法人格有) ソフト：1,000万円 ハード：1,500万円
事前確認・ 経営相談期間	第1期：4月1日(火)～7月31日(木) 第2期：7月1日(火)～10月31日(金) 第3期：10月1日(火)～令和8年1月30日(金) ※計画の事前確認と専門家による経営相談を行う期間を設けています。
申請期限	第1期：8月8日(金) 第2期：11月10日(月) 第3期：令和8年2月10日(火) ※事前確認・経営相談が完了した計画をもって申請となります。

地域活力創出事業補助金

地域資源を活用した商品・サービスの開発へ補助を行います。

対象経費	ソフト経費
補助期間	補助決定日～令和8年3月31日(火)
補助率	ソフト：10/10以下
上限額	45万円
事前確認期間	4月1日(火)～10月31日(金) ※計画の事前確認を行う期間を設けています。
申請期限	11月10日(月) ※事前確認が完了した計画をもって申請となります。

個別相談と計画づくりのサポート

個別相談のほか、市職員や専門家が計画作りをサポートします。地域に直接お伺いすることも可能です。詳細はお問い合わせください。

Vol.4

新庁舎タイムズ！

問新庁舎整備課 ☎086-803-1151



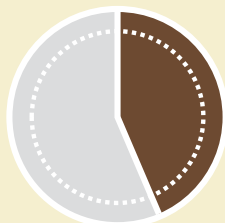
詳細はこちら

12月号に引き続き、新庁舎の工事進捗状況をご紹介します。

昨年4月から組み立て始めた鉄骨は、2月に最上階の17階まで到達し、ついに新庁舎の外観が見え始めました。現在は外壁や窓の設置など、外装工事が進んでいます。また、内部の工事も本格化し、市民窓口になる2・3階も徐々にでき上がっています。この市民窓口では、現在の本庁舎や分庁舎に分かれている各種証明書の発行、住民異動の手続き、市税の相談など、窓口を集約しているため、効率よく手続きできるようになります。

令和7年3月末時点の
工事進捗率

約42%



また新庁舎では、ICTの活用などにより、申請書に記入する手間や待ち時間の削減などを実現する「スマート窓口」を導入する予定です。このほかにも、分かりやすい案内板を設置するなど、より市民の皆さんにとって利用しやすい窓口の実現を目指しています。

令和8年5月末の完成に向けて、今後も安全第一で工事を進めていきます。



▲最上階の17階まで鉄骨が到達した新庁舎（左）と現在の本庁舎（右）
（令和7年3月時点）

歩いて楽しいまちづくりを目指して

街路樹再生プログラムを実施しています！

問庭園都市推進課 ☎086-803-1392

街路樹は、まちの景観を彩るだけでなく、木かげにより夏の日差しを和らげるなどさまざまな役割があり、都市のイメージ・魅力の1つとなっています。また、地域のまとまった緑や敷地の緑化も大事な要素です。行政と地域が協力して、緑豊かな美しいまち並みをつくっていきましょう。

街路樹の緑が大きくなりました！

桃太郎大通りなど中心市街地で「街路樹再生プログラム」により、緑のボリュームアップに取り組んでいます。街路樹の剪定方法や時期の見直し、植替えなどを行い、樹木が持つ本来の美しい樹形を取り戻し、季節の移ろいや憩いを感じられるまちを目指しています。

令和元年度からの取り組みにより、通りで見られる緑は平均で2割以上増加しました。街路樹が豊かになったことで、木かげが大きくなり、より快適にまちを歩いて楽しめるようになりました。



▲令和元年度



▲令和6年度

▲桃太郎大通りの街路樹

プログラムの対象地区を追加！

中心市街地に加え、西大寺駅周辺地区と北長瀬駅周辺地区で新たに街路樹の再生に着手し、それぞれの地区のまち並みにふさわしい街路樹を目指します。また、この取り組みを市域全体に展開して、まちの魅力アップを進めます。



▲西大寺駅周辺地区（現況）



▲北長瀬駅周辺地区（現況）

同プログラムの詳細は、

岡山市 緑のボリュームアップ

検索

放置自転車のないきれいなまちに

問 交通政策課 ☎086-803-1375

各区役所地域整備課 北区 ☎086-803-1685 中区 ☎086-901-1633

東区 ☎086-944-5048 南区 ☎086-902-3527

瀬戸支所産業建設課 ☎086-952-1115



道路などの公共の場所に自転車などを放置すると、人や緊急車両の通行の妨げになります。短時間であっても、最寄りの駐輪場の利用をお願いします。

自転車等放置禁止区域

岡山・大元・北長瀬・庭瀬・高島・東岡山・西大寺・
大多羅・妹尾・万富・瀬戸駅の周辺
※各駅周辺の駐輪場をご利用ください。

駐輪場

岡山駅や北区表町周辺の市営有料駐輪場・民営の路上駐輪場は、全て駐輪後2時間以内は無料で利用できます。詳細はHPをご確認ください。



<岡山駅周辺の自転車等放置禁止区域>



撤去の対象

指定の区域内で、警告札を貼り付け後、3時間以上放置
されたままの自転車と原付バイク

※指定区域外でも警告札を貼り付けた後、7日間以上、
放置が継続したものは撤去の対象となります。

撤去した自転車などの保管場所

撤去した場所にに応じた保管場所に保管しています。

各保管場所の詳細はHPをご確認ください。

※保管期間は1カ月

※返還時には手数料が必要

自転車………1,570円

原付バイク…3,140円



岡山市こども計画を策定しました

問 こども企画総務課 ☎086-803-1220

子どもたちや若者が健やかに成長でき、安心して子育てを楽しむことができる環境を作るため、「岡山市こども計画」を策定しました。計画は、おおむね30歳代までの子どもや若者だけでなく、その家族や学校、地域社会など、子どもや若者を取り巻く環境を作る全ての人たちを対象としています。



計画期間 令和7年度～令和12年度

ライフステージに応じて支援します

妊娠期・乳幼児期



- ・妊産婦のための相談支援や乳幼児の健診、育児相談、仲間づくり
- ・家事や育児支援、保育所などの保育環境の充実 など

学童期・思春期



- ・子どもが安全に過ごすことができる居場所づくり
- ・学校教育の充実やさまざまな体験活動 など

思春期・青年期



- ・大人として必要な能力や知識を身に付けるための講座や啓発、地域活動への参画の促進
- ・本人が望むライフプラン実現のための就労や結婚を応援 など

各ライフステージ
共通

- ・子どもや若者の権利の周知、啓発
- ・子育てにかかる経済的負担の軽減
- ・児童虐待、ヤングケアラー、いじめなど、困難な状況に応じた相談支援

第25回おかやま桃太郎まつり「うらじゃ」踊り連募集！

問観光振興課 ☎086-803-1332

今年も、岡山の夏の風物詩「うらじゃ」を市役所筋などで8月23日(土)・24日(日)に開催します。
市内中心部で定置演舞・パレード・総おどりなどを行う予定です。



うらじゃ公式HP

「うらじゃ踊り連」募集

今年のテーマは「輪」。第30回を迎えるにあたり、「うらじゃ」に関わる全ての人とのつながりを改めて大切にしたい、との思いが込められています。

今年も岡山のまちを盛り上げる「うらじゃ」への皆さんの参加をお待ちしております。踊り連登録料などの詳細については、HPをご確認ください。

申請 ㊦で5月1日15時～23日15時までに

うらじゃボランティア、各種協賛にご協力を！

ボランティアスタッフ、企業協賛を募集します。詳細はHPをご確認ください。



令和7年度機構改正のお知らせ

問人事課 ☎086-803-1086

市を取り巻くさまざまな情勢の変化を踏まえて、より効率的、効果的な組織づくりに取り組んでいます。

市民協働局

身近な行政サービスの提供と協働のまちづくりを一体的に推進するため、市民生活局市民生活部を市民協働局に移管し、市民生活局と市民生活企画総務課を廃止しました。

スポーツ文化局【新設】

スポーツ・文化芸術の振興を通じた地域の魅力向上と、活力創出に向けた取り組みをさらに推進するため、市民生活局のスポーツ・文化部門を、**スポーツ文化局**として新たに設置しました。

都市整備局

路線バス再生をはじめ、地域公共交通の利便増進に向けた取り組みを積極的に推進していくため、交通政策課を次のとおり再編しました。

- ・計画係を**地域公共交通推進室**とする。
- ・公共交通係を**企画調整係**に名称を変更。
- ・自転車先進都市推進室を**自転車政策係**とする。

環境局

効率的な業務執行体制構築のため、環境事業課の業務第1～第2係を統合し、名称を**事業係**としました。

保健福祉局

誰もが生きがいを持ち活躍できる社会の実現に向け、保健所との連携を強化し、市民の健康の更なる増進を図るため、保健福祉部の健康・衛生部門を分離し、**健康衛生部**を新たに設置しました。

議会局【名称変更】

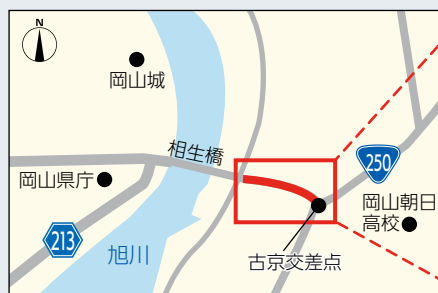
議員と職員が一体となって、議会の政策形成機能を高め、市民に分かりやすい開かれた議会の実現を目指すため、事務局を**議会局**に名称変更するとともに、局内の組織を次のとおり変更しました。

- ・総務課秘書係を**秘書室**とし、庶務係を**総務係**に名称を変更。
- ・調査課の係を廃止し、**政策調査課**に名称を変更。

錦町古京町線の道路改良が完了しました

問道路計画課 ☎086-803-1696

錦町古京町線の相生橋東詰から古京交差点までの区間（中区古京町一・二丁目）で**歩道を拡幅**し、歩行者や自転車がより安全に通行できるようになりました。また、古京交差点に**右折レーン**を新たに設けたことで、渋滞緩和や路線バスの正確な運行と移動時間の短縮が期待されます。



市公式YouTube
で動画公開中！

情 報 の ひ ろ ば

申し込み方法の記号について

☎電話 FAXファクス ㊟電子メール ㊞郵送・はがき ㊟往復はがき ㊞ホームページ
㊟窓口 ㊟QRコード

イベント

岡山魚フェスタ

問農林水産課 ☎086-803-1345

㊞5月10日(土)8時～12時 場岡山ふれあいセンター (中区桑野)

内水産物・魚料理の
販売、音楽・ダンス
のステージイベント
など。つみれ汁、ノ
リの無料配布あり。



第25回ラトリエ・マルシェ (小規模作業所作品展示会)

問実行委員会事務局 かがやき作業所 増田さん

☎086-208-5567

障害のある人が制作した作品を展示・販売します。

㊞5月22日(休)・23日(金)の各日10時～15時

場市役所1階市民ホール ※ラトリエ=フランス語で「工房(作業場)」



春の岡山ばら展

問農林水産課 ☎086-803-1346

大輪系ばら、ローズ・アレンジメントなどの作品
を展示します。

㊞5月13日(火)10時～17時、14日(水)9時～15時

場市役所1階市民ホール

他ローズ・プリザーブド作品やカットローズの販売、ばらの
栽培とアレンジメントの相談コーナー



春の岡山さつき展

問農林水産課 ☎086-803-1346

さつき盆栽を展示します。

㊞5月26日(月)10時～17時、27日(火)9時～17時、

28日(水)9時～15時 場市役所1階市民ホール

他さつき苗木の販売、さつき盆栽の相談コーナー



西大寺朝市

問東区役所総務・地域振興課 ☎086-944-5038

新鮮な野菜・果物のほか、飲食物を販売します。ステージ
イベントも実施します。

㊞5月11日(日)8時～11時

場西大寺緑花公園多目的広場 (東区西大寺南一丁目)



たかしま音楽祭2025

問同実行委員会 福田さん ☎090-4144-4547

10周年を記念して、出演者数・出店数を増やして開催し
ます。

㊞5月31日(土)10時～16時30分 (小雨決行)

場百間川せせらぎ広場 (中区今在家、中消防署そば)

内各種団体の演奏、屋台の出店など



「虫の日」イベント

問県害虫コントロール協会 ☎086-206-6464

問保健管理課 ☎086-803-1276

㊞6月4日(火)10時～16時

場市役所1階市民ホール 内害虫無料相談、パネル・標本展示



岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000 ■所在地…〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
東区役所／南区役所

※市役所代表電話
(086-803-1000) から
各区役所へおつながります。

支所

御津支所 ☎086-724-1111

建部支所 ☎086-722-1111

瀬戸支所 ☎086-952-1111

灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111

一宮地域センター ☎086-284-0501

吉備地域センター ☎086-293-1111

高松地域センター ☎086-287-3731

津高地域センター ☎086-294-2411

富山地域センター ☎086-277-7211

上道地域センター ☎086-297-4211

興除地域センター ☎086-298-3131

児島地域センター ☎086-267-2231

妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131

福浜地域センター ☎086-265-4181

藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209

北区北福祉事務所 ☎086-251-6530

中区福祉事務所 ☎086-901-1231

東区福祉事務所 ☎086-944-1822

南区西福祉事務所 ☎086-281-9620

南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口 (県毎月流動人口調査)

区 分	人 数	前月比
総人口	711,284 人	-283
男 性	341,893 人	-151
女 性	369,391 人	-132

(令和7年3月1日現在)

岡山市内交通事故状況 (概数)

区 分	件 数	対 前 年 同 時 期 比
人身事故	565 件	-5
死者数	1 人	-1
負傷者数	641 人	8

(令和7年3月31日現在)

令和7年は戦後80年 平和への思いをこめて 戦争の記憶・記録を次の世代へ

問 福祉支援課 ☎086-803-1218

戦後80年を記念して、戦争の記憶・記録を継承し、平和への思いを次世代に引き継ぐための記念講演会、追悼式を開催します。詳細はHPをご確認ください。

※諸般の事情により、中止、内容・時間の変更の可能性あり。



◆戦後80年記念講演

「カムカムエヴリバディ」の世界と岡山空襲

市が舞台の1つとなったNHK連続テレビ小説「カムカムエヴリバディ」。出演した岡山市出身の甲本雅裕さんとチーフ演出を務めた安達もじりさんに、ドラマで描かれた当時の岡山のまち、岡山空襲のシーンや平和への思いを語っていただきます。

日 6月29日(日)12時30分～14時 (予定)

場 岡山芸術創造劇場 ハレノワ (北区表町三丁目)

定 800人 (応募多数の場合は抽選)

申 5月10日～31日までに (申し込み方法など詳細はHP参照)



甲本雅裕さん



安達もじりさん

◆岡山市戦没者追悼式

日 6月29日(日)14時43分～16時7分 (終了予定)

場 岡山芸術創造劇場 ハレノワ (北区表町三丁目)

形式 無宗教、献花

◆「岡山っ子平和メッセージ」の放映

市立小・中・義務教育・高等学校から募集した平和メッセージをスライドショー形式で記念講演会、追悼式などの各会場で放映します。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

ジャズピアノコンサート

問 申 西川アイプラザ

☎086-234-5877

FAX 086-224-6696

アメリカ・ニューヨークで活躍するジャズピアニストらによるジャズコンサートを開催します。



◆0才からのジャズコンサート

日 5月28日(水)①10時30分～11時30分②14時30分～15時30分

場 同プラザ (北区幸町) 定 各回150人

¥ 小学生以下600円 (前売300円)、中学生以上2,000円 (前売1,700円)

申 前売券は同プラザ、ぎんざやプレイガイド (北区表町一丁目) 窓口、チケットぴあ(Pコード293-434)で5月27日までに

◆クニ三上Jazzピアニトリオ

日 5月28日(水)18時30分～20時

場 同プラザ (北区幸町)

対 中学生以上 定 150人 ¥ 一般3,200円 (前売2,700円)、学生 (高校生以下) 1,500円 (前売1,000円)

申 前売券は同プラザ、ぎんざやプレイガイド (北区表町一丁目) 窓口で5月27日までに

浦安11号雨水幹線 完成記念イベント

問 下水道施設整備課

☎086-803-1504

台風や大雨などによる浸水被害を軽減するために整備された地下トンネル (浦安11号雨水幹線の第1工区) が完成したことを記念し、イベントを開催します。

日 5月31日(土)10時～16時

場 天満屋ハッピータウン岡南店 駐車場 (南区築港栄町)

内 式典、展示、イベント (下水道クイズ大会、キャラクターショー、子ども向け縁日ブース)、コンポスの無料配布など
他 30日(金)も開催。式典とステージイベントはありません。



岡山市社会福祉協議会 PRパネル展

問 市社会福祉協議会 ☎086-222-8619

日 6月5日(木)・6日(金)の各日10時～15時

場 市役所1階市民ホール

内 事業を紹介する展示、福祉の店「元気の輪」販売コーナー



Green
management

あなたと街の共存共栄を
サポートする不動産

グリーンマネジメント株式会社

岡山市北区天瀬南町7-1

TEL.086-230-1382

岡山県知事免許(02)第005749号

子育て・教育

長崎取材する親子記者募集

問 日本非核宣言自治体協議会事務局

☎095-844-9923 ✉info@nucfreejapan.com

長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典に参列して平和に取り組み人々たち取材し、新聞を作成する親子記者を募集します。詳細はお問い合わせいただくか、HPをご確認ください。

📅8月8日(金)～11日(祝) 場 長崎市内(原爆資料館ほか)

対戦争の被害や平和の尊さを伝えることに関心がある小学4～6年生(1人)とその保護者(1人)

定 全国で親子9組(応募多数の場合は抽選)

申 申込書(HPから入手可)を📄・📄で5月12日までに

他 一部参加費補助あり



福祉・健康

2025年国民生活基礎調査にご協力

問 保健所総務課 ☎086-803-1200

厚生労働省が各種施策の基礎資料として活用するため、保健・医療・福祉・年金などを調査するものです。調査をお願いする世帯には調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

📅5月～7月 対 無作為に抽出された市内約3,400世帯



令和6年度物価高騰重点支援給付金手続きはお済みですか？

問 岡山市物価高騰給付金コールセンター

☎0120-372-300 (5月30日までの土・日曜、祝日を除く8時30分～17時)



物価高騰の負担感が大きい低所得世帯への給付金です。給付対象と思われる世帯には、順次書類を送付しています。対象と思われる人で書類が届いていない場合は、コールセンターまでご連絡ください。詳細はHPをご確認ください。

給付金 ▶ 住民税非課税世帯給付金/1世帯あたり3万円

▶ こども加算/児童1人あたり2万円

申 📄・📄で5月31日までに

かんたん耳の聞こえチェック(無料)

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

「加齢性難聴」は年齢とともに音を感じる細胞が減少することで起こります。簡易の聴力検査で耳の聞こえをチェックしてみませんか。必要な人には医療機関の紹介も行います。詳細はHPをご確認ください。

対 高齢者、聞こえが気になる人



日本赤十字社の活動資金へのご協力をお願い

問 福祉支援課 ☎086-803-1218

日本赤十字社は災害時の救護や心のケア、復興支援など、被災者に寄り添う活動を行っています。令和5年度は、県内の火災などの被災者に対し、毛布102枚、緊急セット54個、パスタオル93枚などの救援物資をお届けできました。

この活動は皆さんからの活動資金に支えられています。皆さんの温かい思いが大きな支援につながります。日本赤十字社の活動を支える活動資金へのご協力をお願いします。

活動資金は年間を通じて募集しています。詳細はHPをご確認いただくほか、同課、各区役所市民保険年金課・支所総務民生課・地域センターへお問い合わせください。



寄り添いサポートセンターへご相談ください

問 同センター

☎0800-200-8730 (平日8時30分～17時)

他の専門機関と連携して、生活の安定に向けた支援を行います。

場 KSB会館ビル(北区大供三丁目)

相談内容 仕事が見つからない、長続きしない、家賃や税金・公共料金などの支払いが滞っているなど

対 市内在住で経済的な問題などで生活に困っている人(生活保護受給者は除く)

他 家族からの相談可。土・日曜、祝日相談は要予約



認知症サポーター養成講座

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

正しく認知症のことを学ぶための講座です。

日/場 ①5月15日(木)13時30分～15時/西大寺公民館(東区向州) ②6月19日(木)14時～15時30分/岡山ふれあいセンター(中区桑野) ※②はオンライン受講可

申 ①②とも会場受講はふれあい公社へ

☎(086-274-5136) または📄(sap.okuma@mx.okayama-fureai.or.jp)

で前日までに。②のオンライン受講は📄で5月31日までに(詳細はHP参照)



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

ニチコン製蓄電池設置の第一次募集を始めました!

ニチコン製蓄電池

ESS-T3MCK

7.4kWh

メーカー希望小売価格

341万円(税込)

→198万円(税込)

本体、蓄電池、モニター、パワコン、工事費、専用分電盤 全て込み

ESS-T3XCK

14.9kWh

メーカー希望小売価格

550万円(税込)

→288万円(税込)

本体、蓄電池、モニター、パワコン、工事費、専用分電盤 全て込み

建設業・塗装業 / 岡山県知事許可 第24804号

(株)オオスギ

0120-49-4923

岡山市北区辰巳21-119

オオスギ

要約筆記ちょこっと体験

問申県聴覚障害者センター ☎086-224-0221
 FAX086-224-0236 ✉okatyo@kirameki-plz.com
 聴覚障害者に対して、聞こえた音声をその場で要約する要約筆記の体験会を開催します。
 日5月18日(日)10時～12時
 場同センター（北区南方二丁目）
 定20人程度 申☎・FAX・日で5月16日までに



県要約筆記者養成講座

問申県聴覚障害者センター
 ☎086-224-0221 FAX086-224-0236
 ✉okatyo@kirameki-plz.com
 日6月1日～12月14日の日曜(全18回)
 場同センター（北区南方二丁目） 対県内在住・在勤で、将来要約筆記者として活動する意思がある人
 定20人程度 ￥2,000円+テキスト代実費
 申申込書（同センターで配布、HPからも入手可）を☎・FAX・日で5月23日までに



身体障害者補助犬の貸与

問障害福祉課 ☎086-803-1236
 県では、在宅の18歳以上で次のいずれかに該当する人に補助犬を貸与します（所得などの条件あり）。
 ▶盲導犬＝視覚障害1級の身体障害者手帳所持者
 ▶介助犬＝肢体不自由で2級以上の身体障害者手帳所持者
 ▶聴導犬＝聴覚障害のみで2級以上の身体障害者手帳所持者
 申各福祉事務所・支所の窓口で5月23日までに



うつ病集団認知行動療法プログラム

問申こころの健康センター ☎086-803-1273
 日6月4日～7月23日の各水曜13時30分～15時(全8回)
 場市勤労者福祉センター（北区春日町）
 対市内在住で、現在うつ病治療で通院中の人 定10人
 申☎で5月16日まで
 他要提出書類あり。詳細はお問い合わせください。



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

お家のお庭、そろそろお手入れどきではないですか？

剪定
伐採
草刈

はやぶさ造園

岡山店
へお任せください！

お問い合わせは
お電話・HPから

☎0120-737-739

営業時間
8:00～20:00
(不定休)

岡山県岡山市
南区芳泉4丁目10-17
TEL / 086-959-4868
運営 / 株式会社UTO

HPは
こちら

- ◆ **即日対応** もご相談ください！
- ◆ **低価格で高品質な 完全自社施工**
- ◆ **樹木1本から** でも対応可能

無料

お見積り・出張費

「とりあえず見積りだけでも」大歓迎！
お気軽にご連絡ください。

在宅医療コラボ講座

問申地域ケア総合推進センター
 ☎086-242-3135 FAX086-245-4711
 日5月15日(休)13時30分～15時
 場同センター（北区北長瀬表町二丁目）
 内市民病院婦人科医師の講話「婦人科の病気」、同センター職員の講話「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」
 対市内在住・在勤の人
 定先着30人
 申氏名、電話番号を☎・FAX・日で5月13日までに



出前講座「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」

問申地域ケア総合推進センター
 ☎086-242-3135 FAX086-245-4711
 市職員が公民館や企業に出向いて「在宅医療」や「人生会議」の講義を開催します。
 日土・日曜、祝日を除く10時～17時15分（1時間～1時間半程度）
 対市内で会場・駐車場を確保できる15人以上の団体
 申団体名・希望日などを☎・FAX・日で希望日の1カ月前までに



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

問福祉援護課 ☎086-803-1218
 大正6（1917）年に、民生委員制度のもとになる制度が交付された日にちなみ、定められました。



◆民生委員・児童委員とは

地域で住民から福祉に関するさまざまな相談に応じ、専門機関への「つなぎ役」として活動する役割を担っています。厚生労働省から委嘱された非常勤の公務員で、任期は3年。ボランティア活動ですが、活動費の一部が支給されます。



◆令和7年は一斉改選があります

12月1日付けで民生委員・児童委員の一斉改選があります。あなたも、地域のために一緒に活動してみませんか。資格や専門知識は不要です。

民生委員・児童委員はお住まいの地域からの推薦で選ばれます。自治会・町内会などから推薦依頼がありましたらご協力をお願いします。

フリースタイルヨガ

問申西川アイプラザ ☎086-234-5877

体験参加（有料）も可能です。詳細はお問い合わせください。

日5月14日(水)～7月23日(水)

毎月第2・4水曜の各日18時

30分～20時

場同プラザ（北区幸町）

対市内在住・在勤の人

定20人 ￥9,000円（6回）

申住所、氏名、電話番号、

受講料を窓口へ



税・保険・年金

軽自動車税（種別割）の納税

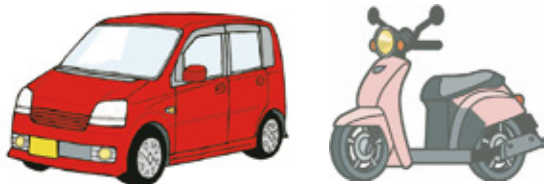
問各市区税事務所

北区☎086-803-1175 中区☎086-901-1608

東区☎086-944-5010 南区☎086-902-3510

軽自動車税（種別割）の納税通知書を5月中旬頃に送りますので、期限（6月2日(月)）までに納付してください。

※今年度から、身体障害者や福祉車両などの軽自動車税（種別割）の減免を受ける場合は、6月2日までに各市区税事務所・支所・地域センターで手続きが必要です。



▼廃車・住所変更などの手続き窓口

車種区分	手続き窓口
原動機付自転車 （125cc以下） 小型特殊自動車	各市区税事務所・支所・地域センター
二輪の軽自動車 （125cc超250cc以下）	岡山県自動車整備商工組合 （北区富吉）☎050-5540-2072
二輪の小型自動車 （250cc超）	中国運輸局岡山運輸支局 （北区富吉）☎050-5540-2072
三・四輪の軽自動車 被けん引自動車	軽自動車検査協会岡山事務所 （北区久米）☎050-3816-3084

なお、4月2日以降に廃車・住所変更の手続きをしても、軽自動車税（種別割）は1年分課税され、還付はありません。

くらし・環境

市営住宅入居希望者（2次募集）

問申市営住宅管理センター ☎086-206-5560

〒700-0904 北区柳町二丁目6-25

朝日生命岡山柳町ビル2階



1次募集で申し込みのなかった住宅について2次募集します。対象住宅は、5月下旬にHPに掲載予定です。

申申込書と必要書類を同センターまたは各市区役所窓口へ6月5日～11日の間に（土・日曜を除く）

天満屋地下街市民サービスコーナーの臨時休業

問区政推進課 ☎086-803-1033

休業期間5月17日(土)・18日(日)

救急搬送時のマイナ保険証の提示にご協力ください

問救急課 ☎086-234-9967

救急搬送時にマイナ保険証を活用する実証事業を実施しています。救急隊からマイナ保険証の提示をお願いする場合がありますので、お持ちの際はご協力ください。なお、救急搬送時にマイナ保険証が必須になるわけではありません。

マイナ保険証から得られる通院履歴、服薬情報などと、傷病者の症状とを総合的に判断し、搬送先の選定などに役立てます。マイナ保険証の活用は本人の同意をもとに行いますが、生命・身体の保護の必要があり、かつ意識不明の場合など、同意を得ることが困難である場合に限り、同意なしで閲覧させていただくことがあります。



光化学オキシダント・PM2.5にご注意ください

問環境保全課 ☎086-803-1280

5月10日～9月10日は大気汚染防止夏期対策期間です。

◆光化学オキシダントとは？

光化学反応でできた酸化物質の総称です。気温が高く、風が弱い日中に、光化学オキシダント濃度が高くなります。目がチカチカする・痛い、のどが痛い、せきが出る、頭が痛い、吐き気がするなどの症状が出ます。

高濃度の光化学オキシダントが発生した場合、情報・注意報などを発令します。メール配信サービスに登録すると発令情報を受信できます。県HP、テレビ、ラジオ、交通情報板でも確認できます。



光化学オキシダント
メール配信

◆PM2.5とは？

大気中に漂う、2.5マイクロメートル（髪の毛の太さの約1/30）以下の非常に小さい粒子です。吸い込むと肺の奥深くまで入りやすく、健康影響が心配されています。

高濃度のPM2.5が予測される場合、県が注意喚起を行います。メール配信サービスに登録すると、注意喚起情報などを受信できます。県HPでも確認できます。



PM2.5
メール配信

◆高濃度の場合はご注意ください



- ・外出を控える
 - ・洗顔やうがいをする
 - ・屋内でも換気や窓の開閉を必要最小限にする
 - ・呼吸器系や循環器系疾患のある人、子どもや高齢者は体調に応じて行動を
- ※症状が続く場合は医療機関を受診してください

宝くじは身近なまちづくりに役立てられています

問財政課 ☎086-803-1146

県内で発売された宝くじの収益金の一部は、市の収入になります。収益金は道路整備などの公共事業のほか、災害対策や子育て支援など、市民の皆さんの暮らしに役立てられています。

◆ドリームジャンボ宝くじ

販売期間 5月8日(木)～6月6日(金)

下水道事業負担金申告書の提出は5月30日(金)まで

問下水道営業課 ☎086-803-1485

下水道整備区域内の土地所有者に下水道建設費の一部を負担していただくものです。対象者には申告書を送ります。

対 令和6年中に下水道の供用区域になった土地の所有者（令和7年1月1日現在）

負担額 1㎡あたり377円（一部地域では異なります）



安全・安心

交通事故相談窓口へご相談ください

問生活安全課 ☎086-803-1108

専門の相談員に交通事故に関する相談ができます。

日 土・日曜、祝日を除く9時～12時、13時～16時

場 同課

内 事故の過失割合や賠償額、事故の相手方や保険会社との話の進め方など

相談方法 窓口・☎で



「あんしんカプセルおかやま」で見守り活動

問市民協働企画総務課 ☎086-803-1560

各学区・地区で1人暮らしの高齢者などを見守り、声かけをするボランティア活動が行われています。

市では、「安全・安心ネットワーク」を中心とした地域のボランティアを通じて「あんしんカプセルおかやま」を配布しています。カプセルにはかかりつけ医や病歴などの医療情報を入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、救急時に備えることができます。配布の詳細はHPをご確認ください。



水防訓練（水防工法見学）

問危機管理室 ☎086-803-1082

消防職団員が出水期前に行う水防工法訓練を見学できます。また土のう作り体験などもあります。

日/場 ①5月11日(日)9時45分～10時45分／消防教育訓練センター（中区桑野）②5月17日(土)9時45分～10時45分／中消防署（中区今在家）



オンライン甲種防火管理新規講習

問申日本防火・防災協会

☎03-6263-9903

日 6月25日(水)～7月6日(日)

申 5月16日～20日の間に



浸水対策用の土のうなどの配布

問下水道河川計画課 ☎086-803-1434

◆浸水対策用の土のうなどを配布します（市民向け）

日 ①5月27日(火)②6月29日(日)③7月24日(木)

④8月23日(土)⑤9月18日(休)

の各日8時30分～12時

（当日の状況により開始

・終了時刻を早める可能性あり）

※台風接近時の緊急配布は行いません。



場



旭川右岸河川敷

（北区玉柏）（旧玉柏自動車練習場）

※降雨により旭川の水位上昇が予想される場合は中止の可能性あり。



消防教育訓練センター（中区桑野）



吉井川浄化センター（東区西大寺新地）



JT岡山流通基地岡山倉庫横グラウンド（南区浦安南町）
※待ち時間が長くなる可能性があります。

配布数量 1世帯20袋まで（土または袋がなくなり次第終了。スコップは市で用意）

他

▶市が土と袋を用意しますので、土のうの作成と積み込み・運搬は各自で行って下さい。

▶雨天決行。市内に気象などの警報が発表された場合は中止。

▶使わなくなった土のうは各自で処分してください。

◆防災備蓄土でいざという時の準備を（町内会向け）

単位町内会などにも土と袋を配布しており、上記の市民向け土のう配布の日程以外でも対応しています。代表者は、各区役所総務・地域振興課または各支所総務民生課へ申請してください。

危険物取扱者保安講習会

問 予防課 (☎086-234-9975)、各消防署

危険物取扱者免状を持ち、危険物取扱作業に従事している人は、原則3年ごとにこの講習を受けなければいけません。また新たに従事する人もこの講習を受ける義務があります。

日 7月16日(水)・18日(金)

場 岡山ふれあいセンター (中区桑野)

対 午前の部＝給油取扱所と移動タンク貯蔵所の従事者
午後の部＝その他の施設 (コンビニートは除く)

申 申込書 (同課、各消防署で入手可) を (一社) 県危険物安全協会連合会 (北区丸の内二丁目) 窓口に 5月7日～30日の間に

市民協働

岡山空襲展示室 ボランティアガイド養成講座

問 申 平和推進岡山市市民協議会

☎070-2414-6272 (10時～18時)

✉heiwasuishin.oka@gmail.com



岡山空襲を知りたい・伝えたい人が学ぶ講座です。ガイド希望以外の学び目的も受講可。詳細はHPをご確認ください。

日 7月～11月の土・日曜10時～12時 (計6回)

場 市内会議室を予定

対 中学生以上 (18歳未満は保護者の同意が必要)

申 氏名、住所、電話番号、メールアドレス、所属 (学校・一般の別) を 窓・ 印 で6月30日までに

保護犬の人なれ訓練ボランティア講習会

問 保健所衛生課 ☎086-803-1259

市では毎年約240頭の犬を保護・収容しています。人なれしていない「のら犬」の譲渡は非常に困難ですが、訓練士指導の下、ボランティアが人なれ訓練をすることで、譲渡しています。そのボランティアを養成する講習会を開催します。

日 6月22日(日)9時45分～

場 池田動物園ZOOねるパーク (北区京山二丁目)

定 50人

申 (一社) 岡山ドッグレスキュー協会 (☎070-8901-7570) へ 窓 で6月20日まで



第3次岡山市協働推進計画策定 ワークショップ

問 申 ESD・市民協働推進センター

☎086-803-1062 窓 086-803-1872

✉esd-smc@googlegroups.com



第3次計画策定に向けて、市における協働の取り組みについて話し合うワークショップの参加者を募集します。

日 5月26日(月)14時～16時 (予定)

場 市勤労者福祉センター (北区春日町)

対 市内在住・在学・在勤の人 定 先着30人

申 住所・氏名・所属・電話番号・メールアドレスを 窓・ 印・ 窓 で5月19日までに

岡山市二十歳の集い 実行委員募集

問 申 地域子育て支援課

☎086-803-1607 窓 086-803-1718

✉seishounen@city.okayama.lg.jp



岡山市二十歳の集い (令和8年1月開催予定) の企画・運営を行う実行委員を募集します。

対 ①平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人 ②岡山市に在住・在勤・在学、またはこれらの経験のある人 ③二十歳の集いの企画・立案・運営に参加し、熱意を持って遂行する意思がある人 (住民票の有無は不問)

申 住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを 窓・ 窓・ 窓・ 窓 で5月27日までに 定 10人程度

他 事前説明会＝5月20日(火)19時～/市役所本庁舎 (参加自由) 第1回実行委員会＝6月3日(火)19時～/市役所本庁舎



令和7年度岡山市景観まちづくり賞 作品募集

問 申 建築指導課 ☎086-803-1444

良好な景観形成や地域の魅力あるまちづくりに寄与した建築物などを募集します。



応募要件 市内で、令和3年5月1日～令和7年4月30日の間に完成したもの (10年以上景観に配慮されている既存建築物も応募可)

申 応募用紙 (同課で配布、HPからも入手可) に写真を添付して 窓・ 窓 で5月7日～6月6日の間に

募集部門	内 容
建築物	・ 建築物、地区計画などによる住宅団地ほか (住宅、事務所、店舗など) ・ 既存建築物 (10年以上景観に配慮されているもの)
街並み	・ 土木構造物 (橋梁など) ・ 広場、緑地ほか ・ まちかどのポイントとなるもの (モニュメント、広告塔、門、塀、生垣など)

※商業目的の展示場・モデルハウス・分譲住宅・建売住宅などを除く

赤ちゃんねこのミルクボランティア講座

問 保健所衛生課 ☎086-803-1259

市で保護・収容される猫の多くは哺乳が必要な離乳前の子猫です。これらの子猫を自宅などに引き取り、哺乳・離乳食の給餌、排せつ補助、健康管理および譲渡などをする「ミルクボランティア」を養成する講座です。



日 6月28日(土)13時30分～

場 岡山ふれあいセンター (中区桑野) 定 50人

申 倉敷猫まもりの会 (☎070-8949-3628) へ 窓 で6月26日までに

スポーツ

岡山市民ハイキング

問 市スポーツ協会 ☎086-235-1280

日 5月11日(日) コース 服部駅(8時45分集合)→備中国分寺→服部駅(8km) 持しおり(※当日も配布)、雨具ほか



文化・国際交流

岡山芸術交流2025パブリックプログラム 対話型鑑賞ナビゲーター研修 基礎講座1

問 (一社) みるを楽しむ! アートナビ岡山

☎050-3573-3672

3年に一度の国際現代美術展「岡山芸術交流2025」に来場する学校の児童・生徒に対して、対話型鑑賞の支援を行うナビゲーターを募集します。活動には全4回の研修受講が必要です。詳細はQRコードからご確認ください。

日 6月8日(日)10時～16時

場 オリент美術館(北区天神町) 対 高校生以上

定 先着20人 申 4月25日～5月25日の間に



岡山芸術交流
Okayama Art Summit



菊づくり講習会

問 農林水産課 ☎086-803-1346

大菊の栽培の講習会を開催します。受講後は、希望者におかやま菊花協会会員が個別に指導します。

日 5月24日(土)13時30分～16時

場 大元公民館(北区大元上町)

定 10人(応募多数の場合抽選) ¥3,000円(苗代など)

申 住所、氏名、電話番号を☎で5月16日までに



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

ひとりで悩んでいませんか?

あなたの悩み解決の手助けをします!

通話無料 0800-200-3410

相談日 月・水・金(祝日は除く)

時間 10時～17時

相談無料

※但し、裁判や実務依頼されるケースの場合はそれぞれの取り決め額の費用がかかります

〈相談内容〉

労働相談・生活相談
法律相談・金融相談
奨学金相談 etc.



ライフサポートセンターおかやま

(一社)岡山県労働者福祉協議会 岡山市北区津島西坂1-4-18 労働福祉事業会館4階

韓国・富川市への

「岡山市民友好親善訪韓団」募集

問 国際課 ☎086-803-1112

申 東武トップツアーズ(株) ☎050-9002-5458

友好交流都市である富川市(韓国)との交流を行

う市民訪韓団の参加者を募集します。詳細はチラシ(同課・各区役所などで配布、HPからも入手可)をご確認ください。

日 7月1日(火)～4日(金) 場 韓国・富川市 定 先着30人(最少催行人員15人) ¥134,000円(別途燃油サーチャージが必要)

申 チラシ内の申込書を旅行会社へ 関・国・司で4月21日～5月16日の間に



子ども海外派遣事業に参加する 中学生募集

問 国際課 ☎086-803-1112

市の国際友好交流都市や地域へホームステイを

する中学生を募集します。詳細は募集要項(同課、区役所などで配布、HPからも入手可)をご確認ください。

¥8～50万円程度(派遣先により異なる)

申 4月5日12日までに



都市・地域名	期間	募集人数
サンノゼ市(アメリカ)・ウマティライ ンディアン居留区部族連合(アメリカ)	7月26日(土) ～8月4日(月)	8人
サンホセ市(コスタリカ)	7月22日(火) ～31日(木)	8人
プロヴディフ(ブルガリア)	8月5日(火) ～14日(木)	8人
洛陽市(中国)	7月22日(火) ～30日(水)	8人
富川市(韓国)	7月23日(水) ～30日(水)	8人
新竹市(台湾)	8月7日(木) ～14日(木)	8人
グアム準州(アメリカ)	7月20日(日) ～27日(日)	8人

庭木1本から承ります!



- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ お茶はご遠慮します

生垣の剪定(長さ1m 高さ2m)
通常2,200円を
初回限定 1,100円!

ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

0120-61-4128

岡山東区店 東区西大寺東3-4 岡山中区店 中区江並41

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから 9:00～17:00

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

¥ 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

その他

その他

その他

就労者・求職者

シニアのための適職診断フェア

問 生涯かつやく支援センター

☎086-225-4080

シニア専門の就労相談員が、あなたに向いている職種・業種などを一緒に考えます。

日 6月13日・20日の各金曜①10時30分～②13時～③14時30分～

場 市勤労者福祉センター（北区春日町）

対 市内在住のおおむね55歳以上の人（生活保護受給者は対象外）

定 各回先着4人

申 住所、氏名、電話番号、希望時間帯を☎で5月30日までに

他 就労相談は常時受け付け中



女性のための入会説明会

問（公財）市シルバー人材センター

☎086-226-3100

女性を対象に、同センターの入会説明会を開催します。

日 5月27日(火)14時～16時

場 岡輝公民館（北区旭本町）

対 市内在住のおおむね60歳以上の女性

定 先着20人

申 住所、氏名、年齢、連絡先を☎で5月23日までに

他 参加記念品あり

介護アシスタント募集

問 県社会福祉協議会

☎086-226-2888

高齢者施設などで介護の補助的な仕事を行う介護アシスタントを募集中。働きながら介護のことを学べるほか、地域への貢献ができます。詳細はお問い合わせください。

内 食事の配膳・片付け、清掃、洗濯物たたみ、シーツ交換など
勤務時間 各施設・事業所と相談可



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

庭木の手入れ、
お庭のお困り事なら！
見積無料
庭木1本から大歓迎!!
剪定・伐採・草刈・防草/害虫対策など
料金 剪定:高さ3m未満2800円～
目安 草刈り:1㎡180円～
お庭の管理専門店 / 一級造園技能士 吉田昌良
みんな緑地 お問い合わせTEL090-8364-1034
岡山市北区今保39-8 TEL(086)241-6145

事業者

公用封筒への広告

問 申 会計課 ☎086-803-1519

令和7年度に市役所で共通して使用する公用封筒（長形3号）裏面への掲載広告を募集します。詳細はHPをご確認いただくか、お問い合わせください。

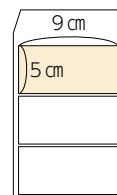
製作枚数 1種類50,000枚

掲載枠 1枠 縦5cm×横9cm（最大3枠）

掲載料 1枠75,000円

供用開始 11月（予定）

申 6月27日までに



農業用共同利用施設整備事業補助金のお知らせ

問 農林水産課 ☎086-803-1344

物価高騰などの影響で厳しい経営環境のなか、農業用共同利用施設における機械などの更新や導入にかかる経費を補助します。

対 農業協同組合、構成員数などが20人以上の農事組合法人、出荷組合、生産部会などの農業者が組織する団体

補助率 2/3以内（上限あり）

申 5月30日まで（詳細はHP参照）



市産農産物ブランド力向上チャレンジ事業補助金

問 農林水産課 ☎086-803-1346

市産農産物のブランド力向上につながる取り組みを支援し、必要な経費の一部を補助します。取り組み内容によって、補助対象者や対象経費などが異なります。詳細はHPをご確認ください。

対象事業 ①新技術・新作物開発②6次産業化③認知度向上④販路開拓に向けた取り組み



雨漏り 外壁のヒビ ゴミ詰まり
「雨どい」修理専門店へ！
「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ...
通常のお見積りより
2000円OFF!!
放置しないで！
外壁や基礎を痛め、害虫を繁殖させやすくなります！

福成工務店
岡山県岡山市南区
福田247-1
代表 露無 淳一

あまとい屋
岡山中央店
年中無休で営業中！ 電話受付時間 / 9:00～19:00

担当 直通 090-2803-4188
086-280-8734

市職員採用試験

問申人事委員会事務局 ☎086-803-1554

区分 社会人経験者（事務）・大学卒業程度（社会教育を除く）・免許資格職（心理判定員、保健師、管理栄養士、獣医師）



第1次試験日／場所

- ▶ 社会人経験者（事務）＝受験案内をご確認ください。
 ▶ 社会人経験者（事務）以外＝6月15日(日)／市勤労者福祉センターほか

申5月8日(休)までに

※ 詳細は、受験案内（HPに掲載、市役所1階総合案内、各区役所・支所などで配布）をご確認ください。

試験区分		採用予定人数	受験資格（年齢は令和8年4月1日時点）
社会人経験者	事務	15人程度	26歳以上～61歳以下（受験案内で指定する職務経験が直近5年（令和2年4月1日～令和7年3月31日）中に3年以上ある人）
大学卒業程度	事務職	事務A	22歳以上～30歳以下（22歳未満の大卒者可）
		事務B	
		デジタル	22歳以上～30歳以下（22歳未満の大卒者可）（受験案内で指定する試験のいずれかに合格している人）
		社会福祉	22歳以上～30歳以下（22歳未満の大卒者可）（社会福祉主事の任用資格を有する人（令和8年3月31日までに取得見込みの人を含む））
	技術職	土木	22歳以上～34歳以下（22歳未満の大卒者可）
		農業土木	
		造園	
		建築	
		機械	
		電気	
		化学	
		衛生	22歳以上～34歳以下（22歳未満の大卒者可）（日本国籍を有し、食品衛生監視員の任用資格を有する人（令和8年3月31日までに取得見込みの人を含む））
免許資格職	心理判定員	若干名	34歳以下（日本国籍を有し、学校教育法による大学（大学院を含み、短期大学を除く）において心理学を専修する学科、専攻する研究科、またはこれらに相当する課程を修めて卒業（修了）した人（令和8年3月までに卒業（修了）見込みの人を含む）、公認心理師（登録済みの人（登録見込みの人を含む））ほか、その他は受験案内で確認してください）
	保健師	9人程度	34歳以下（保健師免許を取得している人（令和7年度までに行われる当該免許試験で免許取得見込みの人を含む））
	管理栄養士	若干名	34歳以下（管理栄養士免許を取得している人（令和7年度までに行われる当該免許試験で免許取得見込みの人を含む））
	獣医師	若干名	49歳以下（日本国籍を有し、獣医師免許を取得している人（令和7年度までに行われる当該免許試験で免許取得見込みの人を含む））

市立学校教員採用候補者選考試験〔夏実施〕

問教職員課 ☎086-803-1563



詳細は実施要項（市役所1階総合案内、各区役所・支所などで配布、HPからも入手可）をご確認ください。

受験区分（採用予定人数）	日程	出願期限
小学校（110人程度） 中学校（55人程度） 養護教諭（4人程度） 栄養教諭（1人程度）	【第1次試験】 7月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日) 【第2次試験】 8月9日(土)～11日(月)、16日(土)～18日(月)	5月16日 17時まで

会計年度任用職員募集

問申保健体育課 ☎086-803-1595



募集対象	勤務地	給与など	登録資格	登録方法など
パートタイム給食調理員 (随時補充パート)	市内市立 小学校	時給:1,063円 (週20時間未満)	資格・年齢不問	勤務時間や給与などの詳細はお問い合わせください。 試験日、試験方法は別途連絡します。

市立保育園・認定こども園 会計年度任用職員募集

問申幼保運営課 ☎086-803-1225



保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、時給パート（保育士、給食調理員、用務・洗濯員）を募集しています。

各職種、資格、申し込み方法などはHPをご確認いただくか、お問い合わせください。

岡山市ホームページバナー広告募集

問申広報広聴課

☎086-803-1024

岡山市では、公式HPに掲載するバナー広告を募集しています。

詳細はHPをご確認ください。



相談のコーナー

法律

くらし

経営

お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

憲法記念日無料法律相談会

問岡山弁護士会 ☎086-223-4401

日5月8日(木)9時30分～12時（受付11時30分まで）

場岡山弁護士会館（北区南方一丁目） 他1人30分

住宅よろず相談（無料・要予約）

問申県建築士会 ☎086-223-6671

日5月10日(土)13時30分～16時

場岡山ふれあいセンター（中区桑野）

内新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会（要予約）

問申岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日5月18日(日)9時30分～13時

場きらめきプラザ（北区南方二丁目）

内空き家、不動産の利活用、相続（終活）など

5月・6月養育費・親子交流相談（無料・要予約）

問子ども福祉課 ☎086-803-1221

日5月27日・6月24日の各火曜13時～

場市保健福祉会館1階（北区鹿田町一丁目）

申☎で開催日の4日前までに

もの忘れ相談会（無料・要予約）

問申中区地域包括支援センター ☎086-274-5172

日5月2日・16日の各金曜13時15分～15時45分

場岡山赤十字病院（北区青江二丁目）

内もの忘れ、認知症に関する相談

申☎で3日前までに



弁護士による福祉交流プラザ無料法律相談（要予約）

問申各プラザ

日5月8日(木)13時～15時15分

場下表のとおり

実施場所	電話番号
福祉交流プラザ三友（北区岩井二丁目）	☎086-254-1992
福祉交流プラザ富原（北区富原）	☎086-254-2009
福祉交流プラザさいでん（中区神下）	☎086-279-2753
福祉交流プラザ岡輝（北区新道）	☎086-225-3352
福祉交流プラザ大井（北区大井）	☎086-295-2140
福祉交流プラザうの（中区浜一丁目）	☎086-273-4572
福祉交流プラザ旭東（中区網浜）	☎086-273-4280
福祉交流プラザ雄神（東区富崎）	☎086-943-7692
福祉交流プラザ山南（東区宿毛）	☎086-946-1543
福祉交流プラザ建部（北区建部町中田）	☎086-722-0306

次のページへ続く

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

問 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日 程	場 所
5月7日(水)13時～16時	ウェルポートなださき
5月14日(水)9時30分～12時	高松地域センター
5月15日(木)10時～15時	足守公民館
5月15日(木)13時～15時	福田公民館
5月16日(金)10時～12時	吉備公民館
5月16日(金)10時～12時	藤田地域センター
5月21日(水)10時～15時	東区役所
5月22日(木)13時30分～15時30分	一宮地域センター

中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

●創業相談会

問 日本政策金融公庫岡山支店 ☎0570-076541

日 月～金曜(祝日を除く)9時～17時

場 公庫岡山支店(北区柳町一丁目)

内 創業、経営の多角化、融資相談 申 公庫岡で事前に

●岡山南商工会 ナイター創業相談会

問 申 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 5月8日(木)18時～21時

場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所

内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金など

▶▶ 定例無料相談

相 談 名	日 程・内 容	場 所	問 い 合 わ せ 先 など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 ※第1週は5月1日(木)・2日(金)、第2週は5月8日(木)・9日(金)に実施 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週金曜13時～16時10分(第1土曜日の前日は休み) 相続、遺言、金銭貸借、財産管理など 1年度に1回まで	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	市社会福祉協議会 相談予約電話☎086-201-0171
面談相談【司法書士】 (要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～木曜(祝日除く)17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談 【司法書士】	毎週月～木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談 【司法書士】	5月15日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	中区役所	義国司法書士事務所 ☎086-254-8521
相続・登記・ 成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	5月14日・28日の各水曜10時～16時(土地家屋 調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・ 登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(14日)市勤労者福祉 センター(北区春日町) (28日)市役所7階 大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得税・確定申告に関する事前相談(簡易な事案に限る)	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談 【マンション管理士】 (要予約)	5月14日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県マンション管理士会 ☎090-7133-6309
相談 【社会保険労務士】	5月28日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談 【行政書士】	5月28日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111
高齢者・障がい者 なんでも相談会	毎月第1土曜13時～15時(1・5月および祝日の ときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分	きらめきプラザ (北区南方二丁目) 電話相談☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・障害者支援ネットワーク 事務局☎086-222-0019

5月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地 区	日 程	場 所
岡山	5月5日(月)13時～14時	さんかく岡山
	5月9日(金)13時～15時	南公民館
	5月15日(木)13時～15時	中区役所
御津	5月12日(月)13時～15時	御津支所
興除	5月12日(月)10時～12時	興除地域センター
藤田	5月13日(火)10時～12時	藤田公民館
高松	5月14日(水)9時30分～12時	高松地域センター
足守	5月15日(木)10時～15時	足守公民館
瀬戸	5月15日(木)13時～15時	瀬戸公民館

地 区	日 程	場 所
福田	5月15日(木)13時～15時	福田公民館
建部	5月16日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
津高	5月16日(金)13時～15時	津高地域センター
吉備	5月16日(金)10時～12時	吉備公民館
上道	5月20日(火)10時～12時	上道地域センター
西大寺	5月21日(水)10時～15時	東区役所
一宮	5月22日(木)13時30分～15時30分	一宮地域センター
妹尾	5月22日(木)13時～15時	箕島コミュニティハウス
灘崎	6月2日(月)13時～16時	灘崎公民館

施設ガイド

申し込み記号については、11ページを参照ください。



岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 ☎086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時（入館は17時半まで）
休館日 4月21日(月)、5月12日(月)～6月6日(金)

特別展

「ジブリパークとジブリ展」



「にせの館長室 展覧会特別バージョン」 © Studio Ghibli

ジブリパークの制作現場を指揮した宮崎吾朗監督のこれまでの仕事と作品を振り返るとともに、ジブリパーク誕生の舞台裏をご紹介します。

☎5月11日(日)まで
他4月26日(土)以降は、全て日時指定日です。
前売券は利用できませんのでご注意ください。詳細は展覧会特設サイトをご確認ください。



少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ☎086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

ファミリーキャンプ

☎6月28日(土)14時～29日(日)14時30分（1泊2日）

内容 テント設営・キャンプファイヤー・野外炊事など

対象 市内在住の家族

定員 13組（応募多数の場合は抽選）

¥高校生以上4,500円、中学生以下3,500円（保険代含む）

申込 講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名（ふりがな）、性別、生年月日、代表者の電話番号（自宅・携帯電話）を☎で5月23日までに（1家族1通）

家族でつくろうSNCII（シェアリングネイチャーキャンプ）

☎7月6日(日)9時30分～15時30分

内容 野外炊事、谷川体験

対象 市内在住の小学4～6年生

定員 60人（応募多数の場合は抽選）

¥1人1,300円

申込 講座名、郵便番号、住所、児童氏名（ふりがな）、性別、生年月日、学校名、学年、電話番号、保護者氏名（押印）を☎で6月6日までに（連名不可）

オリент美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 ☎086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）



館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリент」

☎6月29日(日)まで

¥一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展

「新収蔵品展2025」



☎6月29日(日)まで

¥館蔵品展入館料のみ

SPLコードコンサート

☎5月10日(土)10時30分～11時30分

ワークショップ

「インスタントカメラ風チャームをつくろう」、「円筒印章をつくろう」など



☎5月17日、6月7日の各土曜13時30分～15時30分

¥館蔵品展入館料+材料代（500円以内）

美術館講座

「本当に安い？早い？美しい？～吹きガラス普及の過程を考える～」

☎5月24日(土)14時～16時

定員 先着50人 ¥館蔵品展入館料のみ

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座「遺物からみた渦」

☎5月17日(土)13時30分～15時

定員 40人 申込 ☎で5月7日以降に

岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50
☎086-201-8000 ☎086-201-8004
開館時間 9時～20時
（催事により22時）
休館日 不定休



「古いと演劇」 OiBokkeShi

「恋はみずいろ」

問 ボックスオフィス

☎086-201-2200（10時～18時）

☎6月14日(土)17時～・15日(日)14時～

対 小学生以上

¥一般3,000円、U24（24歳以下）2,000円

作・演出 菅原直樹

出演 栗井美津代、植月尚子、内田京子、内田一也、金定和沙、申瑞季、杉本愛、竹上康成、中島清廉、西春華、吉田省吾ほか

特別出演 岡田忠雄

名取事務所公演「燃える花嫁」

注目度の高い劇作家×演出家が移民問題に切り込む渾身の新作。

問 ボックスオフィス

☎086-201-2200（10時～18時）

☎6月24日(火)19時～・25日(水)14時～

対 小学生以上

¥一般3,800円、U24（24歳以下）2,000円

作 ピンク地底人3号

演出 生田みゆき 出演 みのすけ、松本紀保、清水明彦、鬼頭典子、平体まひろ、森尾舞、西山聖了、山下瑛司

岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-225-2096
営業時間 9時～17時30分

コーナー展示

岡山城の昭和100年

今年は「昭和元年」から100年目となる節目の年です。今回の展示では、岡山城が見つめてきた100年を振り返ります。

☎7月16日(水)まで

¥一般（15歳以上）400円、小中学生100円

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
☎086-722-1231 ☎086-722-3100

開館時間 9時～17時

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

めだかの学校環境教室

「一の口井堰と大井手用水の魚とり」

☎5月10日(土)12時30分～15時

内容 井堰と用水の歴史探索と魚とり

対 小学生と保護者

定員 先着15人（1家族3人以内）

持ち替え、タオル、ぬれてもいい服装、脱げない履物、水筒

申込 ☎で5月8日までに

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1

☎086-234-2001 ㊟086-234-1968

開館時間 9時～17時
(催事により22時)

休館日 5月13日(火)



岡山フィルハーモニック管弦楽団 第84回定期演奏会～休館直前公演～

日 5月17日(土)14時開演

¥S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース席1,000円

出演 三ツ橋敬子 (指揮)

曲目 連作交響詩「我が祖国」全曲 (スメタナ) (名曲モルダウ含む)

休館のお知らせ

施設・設備が老朽化し、耐震化による大規模な改修工事のため、6月1日(日)から約2年間休館します。

事務局の移転先

岡山シンフォニーホール事務局

〒700-0822

岡山市北区表町三丁目11-50

岡山芸術創造劇場ハレノワ内 4F

※電話番号・FAX番号は変更なし

※チケットセンター・友の会事務局は移転しません。

※工事期間中のホール事務局、チケットセンター・友の会事務局の休館日は不定期です。詳細はHPをご確認ください。

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979

☎086-295-0001 ㊟086-295-2722

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)

陶芸教室 おもしろ顔どんぶりを作ろう



日 5月中の開館日①9時30分～②12時30分～ (制作時間90分まで)

定 各回8人 ¥1,570円 (1点)

申 ㊟で事前に

他 お渡しは2～3カ月後。サイズは口径13cm×高さ9cm程度

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201

☎086-803-3355 ㊟086-803-3344

✉sankaku@city.okayama.lg.jp

開館時間 9時30分～20時 (日曜、祝日は17時まで)

休館日 火曜 (祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター

「セイント・フランシス」

日 5月15日(木)・16日(金)の各日①10時30分～12時15分②13時30分～15時15分

定 各回先着50人

申 ㊟で事前に

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1

☎086-947-9001 ㊟086-947-9303

✉inujima@city.okayama.lg.jp

開館時間 8時30分～17時

休館日 火曜 (祝日の場合は翌平日)



初心者釣り体験



日 6月15日(日)

対 小学生以上 (未成年者は保護者同伴)

定 30人 ¥300円 持弁当、釣具、えさ

申 申込書 (HPで入手可) を㊟・㊟で、または必要事項 (HPを参照) を記入し㊟で5月15日までに

旧旭東幼稚園園舎 (八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56

☎086-226-2434

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 月曜 (祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

オカリナコンサート

日 5月18日(日)14時～15時

定 親子先着30組

申 ㊟・㊟で5月8日以降に

二胡コンサート

日 6月1日(日)10時30分～11時

定 親子先着30組

申 ㊟・㊟で5月23日以降に

親子おたのしみ会

日 6月7日(土)10時30分～11時10分

定 親子先着15組

申 ㊟・㊟で5月29日以降に



図書館

行事開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ。

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み (ただし中央図書館を除く)



ゴールデンウィークの 休館・臨時開館のお知らせ

○…開館 ■…休館

	中央	幸町	浦安	足守	伊島	建部町	御津	瀬戸町	瀬崎	西大寺
4/28(月)				○						
29(祝)	○									
30(火)	○	○	○			○	○	○	○	○
5/1(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3(土)	○									○
4(日)	○	○*	○							○
5(月)	○									
6(火)	○			○	○					○
7(水)	○	○	○			○	○	○	○	

※【幸町図書館】5月4日は臨時開館のため、18時までの開館。

中央

〒700-0843 北区二日市町56

☎086-223-3373 ㊟086-223-0093

開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)

休館日 月曜 (祝日・振替日は除く)

郷土展示「岡山の学校の始まり」

日 5月18日(日)まで

こどもの読書週間 にんぎょうげき

日 5月10日(土)15時～15時40分

こどもの読書週間 子ども写真撮影教室

日 5月11日(日)14時～16時

対 小学生 定 7組

申 ㊟・㊟で4月27日以降に

歴史講座

「河本家伝来の絵画資料について」

日 5月17日(土)14時～16時 定 先着60人

郷土展示

「岡山城下の豪商、河本家の絵画」

日 5月22日(木)～7月6日(日)

おやおたのしみ会

日 5月23日(金)10時30分～11時

対 1～3歳 定 15組

申 ㊟・㊟で5月10日以降に

絵本読み聞かせ体験

日 5月24日(土)10時30分～11時

対 1歳くらいまでの赤ちゃん

えほんのじかん

日 5月28日(水)15時～15時30分

おはなしのじかん

日 6月7日(土)11時～11時30分

幸町

〒700-0903 北区幸町10-16

☎086-234-5188 ㊟086-234-5189

開館時間 10時～20時 (土・日曜は10時～18時)

休館日 月・第2日曜、祝日

こどもの読書週間 えほんのじかん

日 5月10日(土)15時～15時30分

おはなしの会「めうしのブーコー」ほか

日 5月18日(日)15時～15時30分

絵本読み聞かせ体験

日 5月22日(木)11時～11時30分

対 1歳くらいまでの赤ちゃん

おはなしの会 (ストーリーテリング)

日 6月1日(日)15時～15時30分

浦安

〒702-8024 南区浦安南町493-2

☎/㊟086-265-6141

開館時間 10時～18時

休館日 月・第2日曜、祝日

かみしばいのじかん

日 5月18日、6月1日の各日曜11時～11時30分

おはなしのじかん

日 5月25日(日)11時～11時30分

えほんのじかん

日 5月28日、6月4日の各水曜14時～14時30分

浦安読書サークル

日 6月6日(金)13時～15時

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
 ☎086-253-0822
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

☎5月18日(日)11時～11時30分

申 窓口・☎で

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
 ☎086-722-4555 ☎086-722-4550
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

☎5月24日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

拡大おはなし会

☎5月10日(土)14時～14時40分

おはなし会

☎5月24日(土)14時～14時30分

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

☎5月21日、6月4日の各水曜14時30分～14時50分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
 ☎/☎086-952-4531
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

☎5月10日・17日・24日の各土曜11時～11時30分

おはなしの時間

☎6月7日(土)11時～11時30分

緑の図書室 西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎/☎086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日

こどものじかん

☎5月10日(土)15時～15時30分

赤ちゃん絵本読み聞かせ体験

☎5月14日(水)11時～11時30分

対1歳くらいまでの赤ちゃん

申 窓口・☎で4月22日以降に

名作映画会「東京物語」

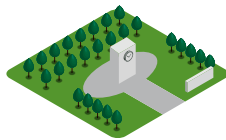
☎5月21日(水)14時～16時20分

こどものじかん

☎5月24日(土)15時～15時30分

えほんのじかん

☎5月28日(水)15時～15時30分



公園協会からのご案内



A 浦安総合公園西地区

〒702-8025 南区浦安西町148-1
 ☎086-261-8588 ☎086-262-9589

開館時間 9時～17時

B 岡山市半田山植物園

〒700-0004 北区法界院3-1
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208

開園時間 9時～16時30分

休園日 火曜 (祝日の場合は翌平日)

C 操山公園里山センター

〒703-8234 中区沢田649-2
 ☎086-270-3308 ☎086-270-8353
 ☎satoyama@okayama-park.or.jp

開館時間 8時30分～17時

休館日 火曜 (祝日の場合は翌平日)

**D 西大寺緑花公園・
百花プラザ**

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715
 ☎info-hyakka@okayama-park.or.jp

開館時間 9時～21時

休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)

イベント名		内容
A 浦安	山野草のこけ玉づくり	☎5月19日(月)13時30分～15時 定先着14人 ¥1,500円 申 窓口・☎で5月7日以降に
	はじめてのハンギングバスケット	☎5月28日(水)13時30分～15時 定先着15人 ¥2,400円 申 窓口・☎で5月7日以降に
B 半田山	イベント 半田山植物園開園記念 無料開園日	☎5月25日(日)9時～16時30分 (最終入園16時)
	観察会 四季と自然を楽しむ会	☎5月8日(水)9時30分～11時30分 ¥入園料のみ
	半田山植物園で見られる 絶滅危惧植物	☎5月23日(金)10時～11時30分 定先着10人 ¥入園料のみ 申 窓口・☎で5月2日以降に
C 里山センター	元気に里山を歩こう	☎5月10日(土)10時～14時 対6歳以上 定先着20人 ¥200円 申 窓口・☎で
	ロープワークを楽しもう 【初級編】	☎6月8日(日)9時～11時 対18歳以上 定先着10人 ¥200円 申 窓口・☎で
D 百花プラザ	名作映画会「東京物語」	☎5月21日(水)14時～16時20分 定先着100人
	公園の植物みてあるき	☎5月24日(土)10時～11時 申 窓口で当日9時50分以降に



A はじめてのハンギングバスケット



B 半田山植物園で見られる絶滅危惧植物



C 元気に里山を歩こう

ライブ視聴 〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-0097 ☎086-223-0093
 開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)
 休館日 月・第2日曜、祝日

企画映画会1「『深夜食堂』の43話から45話」

☎5月13日(火)10時30分～11時45分

定90人程度

企画映画会2「映画 深夜食堂」

☎5月13日(火)14時～15時59分

定90人程度

インスタ映える写真撮影教室

☎5月24日・31日、6月7日の各土曜13時～16時

定16人程度 申 窓口・☎で

他 講習内容は3日間継続したもの。詳細はHPでご確認ください。

名作映画会「すもも」

☎5月25日(日)14時～15時40分

定90人程度



公民館からのご案内

申し込みが必要な講座などは、[窓口](#)・[☎](#)・[FAX](#)で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/FAX 086-254-4633	きた♪北ミュージック 気まぐれピアニストの enjoy music	日 5月30日(金)14時～15時 内 ピアノ演奏とトーク 定40人 申必要
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/FAX 086-293-2170	ひだまりサロン	日 5月31日(土)13時～15時30分 内 音楽会（吉備シンフォニックバンドほか） 定50人 申5月9日以降に
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/FAX 086-282-4747	ウォーキングを楽しもう	日 5月16日(金)9時30分～12時 内 箕島地域往復約5kmを歩く 持飲み物 申参加費50円を添えて 窓口 で5月12日までに
東公民館 〒703-8233 中区高屋344-1 ☎/FAX 086-271-1911	最期まで自分らしく生きる ～アドバンス・ケア・プラン ニング（ACP）～	日 6月1日(日)14時～16時 内 医師による情報提供と医療介護の話 定70人 申5月23日までに
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/FAX 086-943-1154	生前整理のすすめ ～豊かな人生を送るために 心とモノを整理しよう～	日 5月30日(金)10時～12時 内 生前整理の現状、片付けの流れ、事例紹介など 定30人 申5月9日以降に
	楽しく歩こう ノルディック・ウォーク	日 5月16日(金)9時30分～12時30分 内 「初夏の芥子山～西庄方面～」約6km・標高差233m 定25人 申必要
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/FAX 086-276-7898	韓国ってどんな国 ～「ちがう」ところや 「おなじ」ところ～	日 6月19日(木)10時～12時 内 韓国出身の講師による文化などの話、韓服試着体験ほか 定20人 申必要
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/FAX 086-224-0515	初心者・学びなおしの スマートフォン講座	日 ①6月10日・24日、7月8日の各火曜13時30分～15時 ②6月23日、7月7日・28日の各月曜10時30分～12時 内 LINE、YouTubeなどを基礎から 場 ①旭公民館 ②さんかく岡山（北区表町三丁目） 定20人 申5月17日以降に
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 FAX 086-722-2160	防災セミナー 「西日本豪雨から7年」	日 5月23日(金)13時30分～15時 内 災害の備えの重要性について学ぶ 場 建部町文化センター （北区建部町建部上） 定100人 申必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 FAX 086-952-4163	イチからはじめる 健康マージャン体験会	日 5月23日・30日、6月6日の各金曜13時30分～15時30分 対 マージャン未経験者 定20人 申☎・ 窓口 で
	源氏物語は面白い	日 5月17日、6月21日、7月19日の各土曜13時30分～15時30分 内 源氏物語を通じ古典文学を学ぶ 定35人 申☎・ 窓口 で

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

子どもと関わるのが好き！

子育ての経験、何か活かせないかな…

地域の子どものために力になりたい！

岡山市立放課後児童クラブ

スタッフ大募集

私たちは、仕事などで保護者が不在になる家庭の小学生に対して、基本的な生活習慣や遊び、友達とのコミュニケーション等を通して育成支援をしています。地域の子どものために一緒に働きませんか？

求人概要

- 時給:1,040円～1,200円
- ※資格の有無により時給単価が異なります
- 3～5日/週 勤務
- 4～6時間/日 勤務(応相談)
- 通勤手当支給あり ※～1,000円/日

その他詳細は採用ページよりご確認ください

お気軽に
お問合せください

公益財団法人 岡山市ふれあい公社 子ども支援課
〒702-8002 岡山市中区桑野715番地2

086-274-5161

HPIは
こちらから

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

¥ 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他



ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含みます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 FAX086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 FAX086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 FAX086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 FAX086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 FAX086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 FAX086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を㊦・㊧・㊨・㊩・㊪で。
- ・受講の可否は募集締め切り後申込者へお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選です。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	障がい者向け備前焼教室 ※1	6/14(土)～全6回	14:00～16:00	12,960円※2	5/24
西大寺	楽しいお料理教室	5/19(月)～全3回	10:00～12:30	3,690円※4	5/9
南	季節の園芸教室「初夏編」 ※3	6/7(土)	10:30～12:00	2,300円※2	5/23

※1…参加者（小学生以上）と付き添いの人1組で参加してください。 ※2…材料代などを含む ※3…高齢者優先 ※4…材料代別途1,100円程度

催し

問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

ふれあい写真展

㊦6月1日(日)～29日(日)

北ふれあいセンター

WAKU★WAKUふれあいDay・in北ふれあいセンター

㊦5月25日(日)10時～15時

㊨工作コーナー、児童館遊びなど

㊨未就学児は保護者同伴、工作は材料がなくなり次第終了

西ふれあいセンター

西ふれあい映画会

「映画 すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」

㊦5月6日(木)10時～11時10分

㊨未就学児は保護者同伴

南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会「最高の人生のはじめ方」

㊦5月11日(日)①10時～11時50分②14時～15時50分

㊨各回先着198人

親子で！楽しくリトミック

㊦5月31日(土)10時～11時

㊨1歳の子どもと保護者

㊨15組

㊨5月21日までに

ウェルポートなださき

第20回マンスリーステージ「音のひろば」

㊦5月24日(土)13時30分～15時

㊨市民によるコンサート（公募）

㊨詳細はチラシ・㊦で

ふれあいセンターの
アスレチックコーナーで健康づくり！

初めての方も安心！

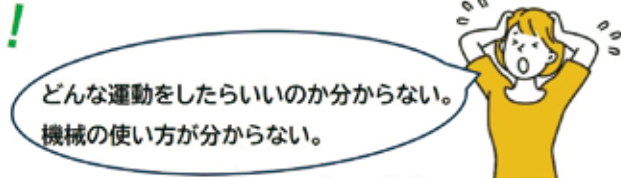
専門の指導員が機器の使い方や運動方法を **無料** でお伝え
します。詳しくは各ふれあいセンターへお問い合わせください。

利用料金

1回利用：500円

会員利用：1ヶ月あたり2,000円

（入会月から9月30日または3月31日までの期間で料金を計算いたします）



健康のページ

〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

6月受診（御津・建部地区は7月受診）の対象者（1歳6カ月児健診＝令和5年11月生、3歳児健診＝令和3年11月生）に、5月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

初めて離乳食を始めようとする保護者

持親子手帳（母子健康手帳）

申HP掲載の予約システムで事前申し込み

他託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
6月4日	各日2回開催 ①11:00～12:00	北区中央保健センター	5月4日
6月6日	②14:00～15:00	南区西保健センター	5月6日



歯と口の健康相談

月 日	受付時間	場 所
6月6日	13:30～15:00	歯の相談室（市保健福祉会館内）

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診している人はご連絡ください。ご家族の相談も可能。日程が変更になることがあります。

月 日	相談時間	場 所
5月20日	13:30～15:00	南区南保健センター
5月22日	13:30～15:00	北区北保健センター
5月23日	13:30～15:00	南区西保健センター
6月5日	13:30～15:00	北区中央保健センター
6月13日	13:30～15:00	中区保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など

健康診査などの結果（お持ちの人）

月 日	開催時間	場 所
5月12日	9:30～12:30	北区中央保健センター
5月15日	12:30～15:30	中区保健センター
5月16日	9:30～12:30	南区西保健センター
5月19日	13:30～16:30	東区保健センター
5月20日	13:30～16:30	北区北保健センター
5月22日	13:30～16:30	南区南保健センター

診療一口メモ 健康ちょっといい話

人の体はどれくらいの水分で できているのでしょうか？

岡山市医師会

胎児では体重の約90%、新生児では約75%、子どもでは約70%、成人では約60～65%、老人では50～55%を水分が占めています。

小児の体は成人と比べても水分の占める割合が多いことがわかりますね？

①食事と水分補給を合わせた必要な水分量の目安は？

- ・0～11カ月…体重1kgあたり、150ml/日
- ・1～6歳…体重1kgあたり、100ml/日
- ・小学生…体重1kgあたり、80ml/日

日常診療でお伺いしても意外に水分をとられていません。500mlのペットボトルで何本ですか？とお尋ねして1本飲んでいるかどうかですとお答えになられる場合が多いです。

②どんな飲み物？

水分補給は、基本的に水や麦茶などのノンカフェインのお茶がおすすめです。暑い時や汗をたくさんかいた時などは、塩分が入っている経口補水液も検討してください。そして、食べ物からの水分補給は、みそ汁やスープなどの汁物、野菜や果物がおすすです。

③子どもは水分不足になるとどうなる？

乳幼児では機嫌が悪い、元気がないなどが症状の一つであることがあり、注意が必要です。

夜間、激しくせき込む場合も水分不足で痰の粘り気が増加している場合があります。脱水症は大人より子どもに起こりやすく、また症状が進むとけいれんなどを起こし、生命に危険がおよぶことさえるので、早い対応が必要です。

④水分をとるタイミングは？

「喉が渴いた」と感じた時には、すでに脱水の初期段階です。お子さんの喉が渴いたと感じる前にこまめに水分補給をしましょう。

次のようなタイミングなどで、水分補給をすることが大切です。

- ・起床時 ・外から帰ってきたとき ・食事やおやつ
- とき ・入浴の前

楽しく過ごすためにも水分摂取を見直してみましょう！

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

¥ 費用など

持 持参品

申 申込

他 他

その他

集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

胃がん集団検診

※50歳以上（昭和51年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人



※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

※70歳未満（昭和31年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和31年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で、後期高齢者医療保険に加入していることが分かる書類を提示した人は500円。「無料券」持参者は無料。

持本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券

他検査前日の夕食（固形物）は22時までに済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

地区	月 日	受付時間	場 所
藤田	6月2日	7:00～8:30	プラッツ藤田店
建部	6月4日	7:30～9:00	鶴田連絡所
建部	6月5日	7:30～9:00	建部町農村教養文化体育施設（旧中田体育館）

結核・肺がん検診

※40歳以上（昭和61年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

※①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療制度に加入していることが分かる書類（資格確認書など）持参者は200円、無料券持参者は無料）

持結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月 日	受付時間	場所
南輝	5月23日	9:00～10:00	福南中学校 正門内
		10:30～11:00	南輝町公民館
		11:30～12:00	あけぼの公園
芳田	5月23日	13:30～14:20	リョービプラッツ 泉田店
		14:50～15:20	新保公会堂（新保北公園）

加茂	5月26日	9:00～9:15	加茂小学校
		11:00～11:30	（政所）山陽道橋架下付近（道路使用）
		11:45～12:00	西加茂公会堂
		13:20～13:50	小規模多機能ひまわりの家
		14:10～14:50	（橋向）田口博正さん宅前の空地
		15:10～16:10	高松公民館（前期）
生石	6月6日	10:30～11:00	大山交差点北側
		11:20～11:40	造山古墳 駐車場
		13:00～14:00	岡山シルバーセンター
高松	5月26日	9:35～10:25	【2台】セレモニーホール高松
		10:45～11:15	足守川福崎緑地
津島	5月26日	9:20～10:00	庄内小学校
		11:35～12:10	ファミリーマート 高松稲荷店
妹尾	5月27日	13:30～14:10	造り山団地 入口
		15:00～15:30	津島公園（津島西坂二丁目）
箕島	5月27日	15:50～16:20	津島スポーツ広場（津島コミュニティハウス）
		9:00～10:00	【2台】西ふれあいセンター 南側駐車場
福島	5月27日	10:00～12:00	西ふれあいセンター 南側駐車場
		13:30～13:40	ファミリーマート 岡山箕島店
浦安	5月28日	14:10～14:30	妹尾地域センター 駐車場
		11:00～11:30	福島南公園（福吉町）
平福	5月28日	13:00～13:30	福島小学校 南運動場入口
		14:00～14:30	福島コミュニティハウス
福谷	5月29日	9:30～9:50	若林勇さん宅 倉庫前
		10:20～10:40	浦安土地改良区事務所 駐車場
芳明	5月29日	11:10～11:40	浦安小学校 正門内
		13:10～13:30	太刀洗公会堂
福谷	5月29日	14:00～14:30	福浜北公園（福浜中学校北）
		15:00～15:20	八剣伝洲崎店
芳明	5月29日	15:50～16:20	マルナカ平福店
		9:00～9:15	（吉田）森永要さん宅前
福谷	5月29日	9:35～9:50	（苔山）苔山公会堂
		10:10～10:25	（浮田）旧浮田温泉 翠明館
芳明	5月29日	10:45～11:00	（福谷）福谷コミュニティハウス
		13:00～13:30	芳田中学校 正門前
芳明	5月29日	14:00～14:30	芳明小学校 正門前
		15:00～15:30	芳田公民館 駐車場
芳明	5月29日	16:00～16:30	旭電業（株）社屋前

（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

相続税の準備、相続登記は大丈夫ですか？

2024年から相続登記が、2026年から住所等変更登記が義務化！

相続税がかかるのかどうか
わからない

？

どの専門家に
相談したらいいか
わからない

将来の
相続に備えて
対策したい！

土地や建物の名義が
先代のままに
なっている

吉井財務グループの
税理士・司法書士が窓口ひとつで対応

相続税 贈与税 相続登記 に関する 相談 1時間無料

24時間
LINE予約
受付中

税理士法人 吉井財務研究所 | 司法書士法人 吉井財務 | 岡山市北区青江1-4-16 | 受付時間 平日 9:00～17:30 | **TEL 086-230-4050**

南方	5月30日	9:00~9:30	南方コミュニティハウス
		10:00~10:30	岡ビル北 野田屋町公園付近
大元	5月30日	11:00~11:30	北長瀬みずほ住座
		13:00~13:20	西古松東公園
		13:50~15:00	宗忠神社
鯉山	6月2日	9:30~10:30	鯉山小学校 正門内
		11:00~11:30	向畑駐車場 (吉備津)
		13:00~13:30	鯉山コミュニティハウス (吉備津保育園保護者駐車場)
		14:00~14:30	(長江) 川井浩平さん宅前
富山	6月2日	15:20~15:50	池ノ内公会堂
		16:20~16:50	ダイヤクリーニング 海吉店
岡南	6月3日	9:00~10:00	県立岡山南高校
		10:30~11:30	ザ・ビッグ 奥田南店
		13:00~13:20	青江公会堂
		13:50~14:20	岡輝公民館
		14:50~15:10	岡山市旭西浄化センター
五城 (五城)	6月6日	9:30~9:45	石川眞之さん宅工場跡 (中畑929)
		10:15~10:40	平岡西公会堂
		11:00~11:25	五城コミュニティハウス
		13:15~13:30	上伊田公会堂
		13:50~14:10	小林公会堂
		14:40~14:50	石上公会堂 (道路使用)
		15:20~15:40	ひかり団地集会所 (道路使用)
		16:00~16:15	矢原 (的場睦明さん宅倉庫前)
陵南	6月6日	14:40~15:40	ハローズ 花尻店
		16:10~16:30	水道局 西管路整備課庁舎前 (旧西水道センター)

5月31日は世界禁煙デー

5月31日~6月6日は禁煙週間です

問健康づくり課 ☎086-803-1263

たばこを吸う人も吸わない人も、この機会に喫煙と健康について考えてみませんか。

◆たばこをやめたい人へ

健康保険で禁煙治療が受けられます。医師のアドバイスやサポートを受けることで、禁煙の成功率が高まります。詳細は医療機関にお問い合わせください。



【県内の禁煙治療受診機関】岡山県 禁煙治療 [検索](#)

◆多くの施設において、原則屋内禁煙です

屋外や家庭などで喫煙をする際、望まない受動喫煙を生じさせないよう、周囲への配慮が定められています。詳細は [なくそう！望まない受動喫煙](#) [検索](#)



風しん予防対策

問申感染症対策課 ☎086-803-1262

妊娠希望者等への風しん予防対策

胎児が先天性風しん症候群（心臓病、白内障、聴力障害など）を持って生まれるのを防ぐため、風しんの無料抗体検査や予防接種費用の助成を行っています。

実施期間 令和8年3月31日まで

◆抗体検査

対検査日に市に住民登録があり①~③のいずれかに該当する人

①妊娠を希望する女性

②①の配偶者などの同居者

③風しん抗体価の低い妊婦の配偶者などの同居者

※ただし、過去に風しんの抗体検査を受け、十分な抗体があるため予防接種を行う必要がないと判定されたことがある人は対象外です。 **¥無料** **回数**1人につき1回

実施機関 県内の契約医療機関（詳細はHP参照）

◆予防接種

対過去に当事業による助成を受けたことがない人のうち、接種日に市に住民登録があり、①②のいずれかに該当する人

①妊娠を希望する風しん抗体価の低い女性

②①または風しん抗体価の低い妊婦のパートナーで、風しん抗体価の低い男性

助成金額 ▶麻しん・風しん混合ワクチンを接種した場合 7,000円（上限額）、▶風しん単独ワクチンを接種した場合 4,000円（上限額） **助成回数**1人につき1回

申請方法 申請書（同課で配布、HPからも入手可）に、領収書（原本）、抗体価が記載された書類（男性の場合はパートナーのものも必要）を添付し、同課へ [窓](#) [口](#) [で](#)

麻しん風しんワクチンの接種期間延長に関して

問申感染症対策課 ☎086-803-1262

一部のメーカーの麻しん・風しん混合ワクチンの不足により、接種対象期間内に接種を受けられないと見込まれる人に対して、接種期間を延長します。

対次の①~③のいずれかに該当する人で、麻しん・風しん混合ワクチンが不足したことを理由にワクチンの接種ができなかった人

①令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれの人

②平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれの人

③昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性で令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分だった人

実施期間 令和7年4月1日~令和9年3月31日

¥無料 **助成回数**1人につき1回

詳細はHPをご確認ください。



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

全力で応援!! 次世代に残さない!

老後・相続の問題は元気なうちに相談!!

民事信託
実家信託、アパート信託、認知症対策などお任せ下さい。

成年後見
任意後見契約や成年後見申立てのお手伝いをいたします。

遺言・贈与
法改正にも対応! 生前に決めておく人が増えています。

相続・名義変更
戸籍から書類作成 手続代行までお任せ下さい。

会場: 岡山市北区野田3丁目1-1 東光野田ビル3F 受付時間/平日 9:00~18:00
※土曜の営業は、相談会等の事前予約のみの対応となります。
法律相談は、司法書士法第三条 第一項第六号および第七号に定められた事項に限る。司法書士法第三条に定める訴訟額の範囲に限る。

司法書士法人 **アレクシア (一休法務事務所)** **0120-193-552**
ホームページからもご相談承ります <https://www.ikkyuu-law.com/>

無料相談
相談時間はお1人1時間
要事前予約 (前日迄受付 10:00~18:00) お電話でご予約ください。

会場: 岡山市北区野田3丁目1-1 東光野田ビル3F
※土曜の営業は、相談会等の事前予約のみの対応となります。
法律相談は、司法書士法第三条 第一項第六号および第七号に定められた事項に限る。司法書士法第三条に定める訴訟額の範囲に限る。

一休さん ここに

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、13:00～15:00

※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和7年3月末現在）

HPでもお知らせしています。



◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00
※休憩時間は診療の状況に応じて (休憩時間 12:00～13:00)
変わる場合があります。往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜 18:00～翌朝8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00
平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30
平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和7年5月】

◆診療時間 9時～17時（休憩時間 12時～13時）

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気をつけください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・ 福田 ※2	藤田・興除・ 灘崎 ※3
祝日 5月3日	畑クリニック (内科) ☎272-7117 中区原尾島三丁目	岡内科医院 (内科) ☎265-5811 南区浦安本町	藤田病院 (内科) ☎943-6555 東区西大寺上 三丁目	うえおか内科医院 (内科) ☎086-952-5665 東区瀬戸町江尻	難波医院 ☎724-0008 北区御津金川	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	
第1日曜 5月4日	ただとも胃腸 内科・外科 (内科) ☎277-7572 中区江崎	あけぼの クリニック ☎902-2211 南区築港新町 一丁目	岡村一心堂病院 (内科) ☎942-9900 東区西大寺南 二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	大橋内科医院 ☎284-5552 北区一宮	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	
祝日 5月5日	てらだ内科 クリニック (内科) ☎277-0005 中区円山	三浦内科医院 (内科) ☎252-6783 北区伊福町二丁目	岡山西大寺病院 (内科) ☎943-2211 東区金岡東町 一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	山中医院 ☎724-0201 北区御津野々口	南岡山 医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	
祝日 5月6日	岡山ハート クリニック (内科) ☎271-8101 中区竹田	あだち内科 クリニック (内科小児科) ☎902-0551 南区三浜町二丁目	上南クリニック (内科小児科) ☎948-5539 東区君津	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	サンノゼの丘 クリニック (内科) ☎286-0888 北区芳賀	ふくだ医院 (内科) ☎293-5670 北区平野	
第2日曜 5月11日	鈴木内科医院 ☎273-0101 中区門田屋敷 三丁目	佐々木医院 (内科) ☎253-0230 北区西崎本町	渡辺内科 (内科) ☎942-2124 東区西大寺中野	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	有森・整形外科 ・内科 クリニック ☎284-6188 北区西幸川	中島病院 ☎282-0218 南区妹尾	池田医院 (内科) ☎362-3100 南区彦崎
第3日曜 5月18日	庄医院 (内科) ☎277-0270 中区山崎	同仁病院 (内科) ☎252-2661 北区下伊福上町	マツザキ クリニック (内科) ☎944-4777 東区西大寺松崎	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	難波医院 ☎294-3366 北区横井上	平田内科医院 ☎086-429-2221 倉敷市茶屋町	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第4日曜 5月25日	三田医院 (内科) ☎272-7770 中区門田屋敷 一丁目	まつお内科 クリニック ☎246-2323 北区上中野一丁目	澤原内科 小児科医院 ☎297-6711 東区中尾	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖	山谷医院 (内科) ☎294-2987 北区吉宗	かりや内科 (内科小児科) ☎250-2017 北区庭瀬	うちおグリーン クリニック (内科) ☎282-5722 南区内尾

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

募集期間

令和7年4月1日▶令和8年3月31日

特別
優遇金利

定期預金スマイル

0.8%
年

3年定期預金

税引き後

・個人…0.63748%・法人…0.67748%

1年定期預金

税引き後

・個人 0.55779%

・法人 0.59279%

年 0.7%

(既存定期からの預け替えは対象となりません。)



お預入金額	お取扱対象	預金の種類	お預入条件
100万円以上	組合員の方 (組合員：同時加入可)	◇スーパー定期	新たな資金、定期積金 からの振替資金

朝銀西信用組合は
ファジアーノ岡山を
応援しています。

Shinkumi Bank
信用組合
しんくみ

朝銀西信用組合
本店営業部

0120-798-601

〒700-0023 岡山県岡山市北区駅前町2-6-19

消費者金融

キャッシング

カードローン

2010年6月以前に一度でもご利用・お借入れされた方へ

返金確認はお済みですか？

少額の借入れでも、長い期間にわたり返済していた場合、
返金される可能性があります。

返金期限があるため、時効になる前にご確認ください。

過払い金がなくとも毎月の返済額を減らせる可能性があります



お電話約3分
あなたも対象か
無料で確認！

0120-10-2877

WEBからも
手軽に問合せ



司法書士法人
杉山事務所

【岡山事務所】岡山県岡山市北区中山下1-8-45 社員司法書士 山石桜子 岡山953号 簡裁代理認定番号1212085号 岡山県司法書士会所属
【主たる事務所】東京都新宿区新宿2-13-12 代表司法書士 杉山一穂 東京9453号 簡裁代理認定番号512093号 東京司法書士会所属
※司法書士が扱える案件は1件につき140万円以下に限る ※正式な手続きの際には司法書士との面談が必要 年中無休9:00~19:00