

猛暑の火災現場などに対応するため 消防隊員の熱中症対策として「暑熱順化訓練」を公開します

近年の猛暑による熱中症リスクの増加を受け、夏季の厳しい環境下でも安全かつ確実、迅速に災害対応を行えるよう消防職員を対象とした「暑熱順化訓練」を実施しています。

1 日 時

令和7年5月1日(木)9時30分～11時30分

2 場 所

岡山市北消防署（北区鹿田町二丁目）

3 内 容

- ・防火衣を着用した状態でのランニング、階段昇降
- ・訓練前後の体温・心拍数等の測定
- ・暑熱環境下での安全管理体制の説明

【暑熱順化とは】

暑熱順化とは、高温多湿な環境に身体を慣らすことで、熱中症の予防やパフォーマンスの維持を図る取り組みです。

【暑熱順化訓練とは】

防火衣を着用した状態で消防活動訓練や有酸素運動を実施することで、本格的な暑さが到来する前までに身体を暑さに馴らしておく訓練方法です。



4 訓練参加者

- ・北消防署員（特別高度救助隊、特別消火隊の隊員を中心に10名程度）

5 その他

- ・駐車場は、北消防署内の駐車スペースをご利用下さい。
- ・実施内容の説明を行いますので、9時20分までにお越し下さい23。
- ・暑熱順化訓練の体験を希望される社は 4 月 30 日までに下記問い合わせ先までご連絡下さい。
- ・災害出動等で内容が変更になる場合があります。

【問い合わせ先】
岡山市消防局警防課 吉田・仲元
直通086-234-9979 内線3773