

有森裕子さんによる「Running Clinic for Women (女性のためのランニング教室)」開催のお知らせ

11月9日(日)開催の「おかやまマラソン2025」へより多くの女性ランナーに参加していただくため、大会スペシャルアンバサダーの有森裕子さんを講師にお迎えし、女性を対象としたランニング教室を開催しますのでお知らせします。

1 開催日時

令和7年5月6日(火・休)10時～12時 (雨天決行)

2 開催場所

岡山ドーム (北区北長瀬表町一丁目)

3 講師

有森裕子さん (おかやまマラソン スペシャルアンバサダー)



大会スペシャルアンバサダー
有森裕子さん

1966年岡山県生まれ。就実高校、日本体育大学を卒業して、株式会社リクルート入社。バルセロナオリンピック、アトランタオリンピックの女子マラソンでは銀メダル、銅メダルを獲得。2007年にプロマラソンランナーを引退。女性スポーツの普及・発展・向上に貢献し、2010年6月には国際オリンピック委員会(IOC)スポーツ賞を日本人として初めて受賞。2023年8月より世界陸連(WA)理事に就任。

4 当日のスケジュール(予定)

時間	内容
9:30～10:00	受付
10:00～10:15	開会・トーク
10:15～11:15	実技
11:15～12:00	トーク・質疑応答・閉会

5 参加人数

100人程度の予定

※募集期間(3月28日～4月14日)に申込のあった方から抽選で決定

6 主催

おかやまマラソン実行委員会

7 その他

本日、岡山県県政記者室へも同内容の資料提供を行っております。

【問い合わせ先】

おokayamaマラソン実行委員会事務局 荒島・青山 直通086-226-7904



おokayamaマラソン 2025

