

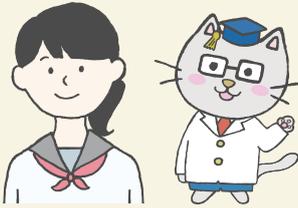
まちとつながる

市民のひろば おかやま

4

Apr.2025
No.1471

岡山市のおサイフ事情を
分かりやすく解説するニャ。



岡山市のおサイフ事情



特集記事 岡山市のおサイフ事情 (P2)

TOPICS

- ✓ 令和7年度の当初予算 (P6)
- ✓ 「おかやまマラソン2025」ランナー募集スタート (P12)
- ✓ 空き家に関する支援制度 (P13)

広報紙についてのアンケートにご協力ください。



岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1
代表電話 ☎086-803-1000

各支所・地域センター・福祉事務所の
連絡先は16ページをご確認ください。

岡山市役所
公式LINE



桃太郎
のまち岡山
岡山市 検索

おサイフ事情



一緒に見てみるニャ!

岡 財政課 Tel.086-803-1146

市民の暮らしと市の未来を支える「予算」。私たちの生活に深く関わっているのは知っているけど、その内容や使い道はよく分かっていない…という人も多いのではないのでしょうか？ 今回の特集では、「財政事情=おサイフ事情」に見立てて、その仕組みを分かりやすく解説するとともに、令和7年度予算の注目ポイントも紹介していきます。

Q.「予算」って何？



予算とは、1年間の収入と支出を見積もって、行政の活動の計画を立てるものです。新年度が始まる前に、どれくらいの収入があるかを計算して、子育て支援や教育、高齢者・障害者福祉、公共交通など各分野への予算の配分を決定します。



1年間のお金の使い方を、前もって計画しているニャ!

Q.令和7年度の当初予算はどうなっているの？



全会計総額 **6,840億円**

事業会計
791億円
(11.6%)

事業会計とは？

上下水道や病院などの公営事業を運営するための予算

特別会計とは？

特別会計
1,956億円
(28.6%)

国民健康保険や介護保険など、特定の事業や目的のために一般会計と分けて管理する予算

予算

一般会計
4,093億円
(59.8%)

一般会計とは？

子育て・教育、福祉、環境など市民生活に直結する行政の活動の収入と支出を管理する予算

令和7年度予算の全会計総額は6,840億円となりました。なかでも、「一般会計」は過去最高額に。

次のページからその詳細を見ていきます。

一般会計の予算額は、毎年増えているのね。



一般会計の当初予算額の推移



市の予算規模は毎年安定して増加していて、令和7年度の一般会計は4,093億円。これが可能になるのは、収入が堅調に伸びているからなのニャ。





Q. 一般会計の内容はどうなっているの？

「歳入」は市の収入のことで、主に市民や企業の税金、地方交付税、市債などから構成されます。一方の「歳出」は、子育て、教育、福祉、環境など市民生活に直結する行政の活動に対する支出です。では、一般会計の収支を見てみましょう。

収入＝歳入

支出＝歳出



企業や個人が納める市税1,400億は収入の約3割を占めているね。

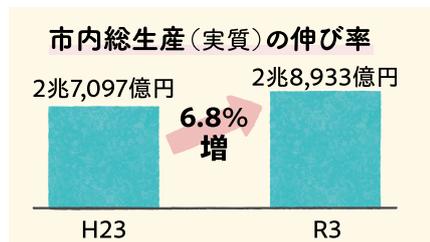


収入が増えた背景は？

H23年度～R3年度の

市内総生産の伸び率は6.8% **3位**
政令指定都市の中で

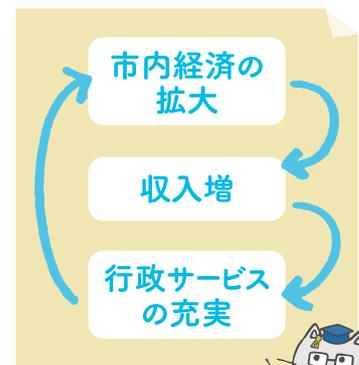
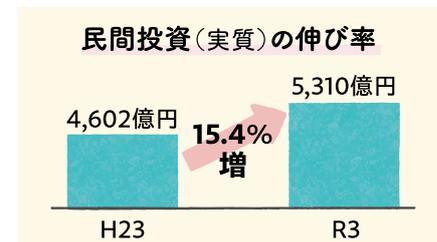
市内総生産…市内で1年間に生産されたモノやサービスの総額



H23年度～R3年度の

民間投資の伸び率は15.4% **2位**
政令指定都市の中で

民間投資…企業や個人が行う設備投資や事業投資、住宅投資などの1年間の総額



循環して良い効果が生まれているんだニャ。



出典：令和3年度国民経済計算年次推計(内閣府)、令和3年度市民経済計算

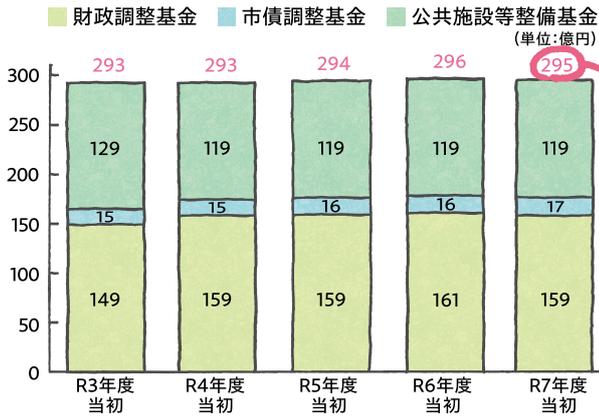


Q.ところで、岡山市の財政って大丈夫なの？

家計をやり繰りするのと同じように、市でも収入の状況を見極めた上で、有利な市債や備えてきた基金を活用し、財政運営しています。下のグラフのように基金の残高(貯金残高)を維持しながら、市債(借金)も増えないようにしています。

基金残高とは？

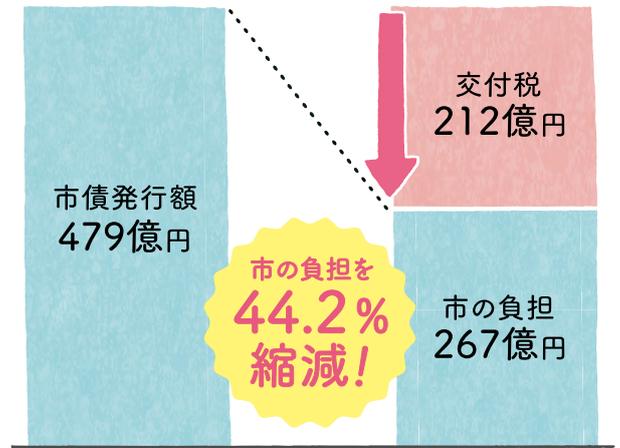
「基金残高」は、市の貯金額にあたるお金です。あらゆる事態に備えて迅速かつ機動的に対応できるよう、約300億円の基金残高を継続的に確保しています。



岡山市の財政規模なら約200億円程度が適切な水準とされている中で、295億円貯金できているのニャ。

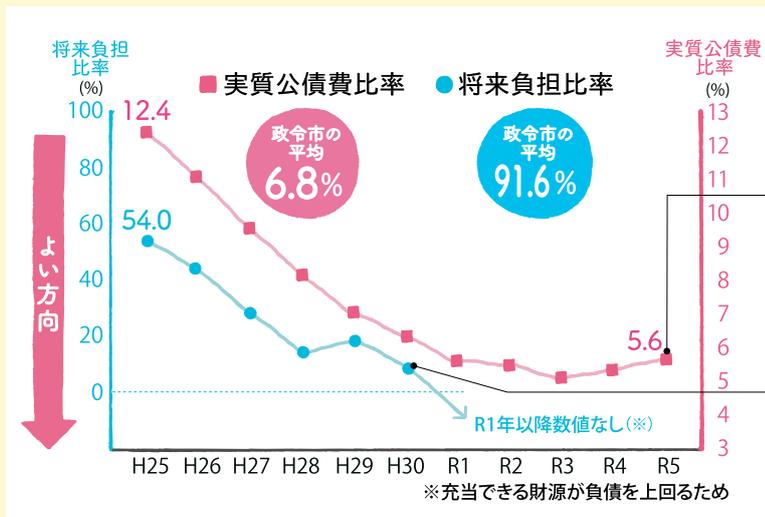
令和7年度の市債発行のポイント

令和7年度の市債発行総額は479億円。デジタル活用推進事業債(仮称)、合併推進債など、負債の一部に国からの交付税をあてることのできる「有利な市債」を活用することで、実質的な市の負担を約半分に抑えました。



指標で分かる！

岡山市の健全な財政！



財政運営の健全性を全国統一的に測るための指標(=財政指標)を岡山市でも毎年作成しています。いくつかある指標のうち、今回は「実質公債費比率」と「将来負担比率」を例にあげて紹介します。

実質公債費比率とは？

収入に対する負債の返済割合のこと。比率が低いほど、負債の返済以外で自由に使えるお金が多いことを意味します。

将来負担比率とは？

収入に対する将来負担すべき負債の割合のこと。比率が低いほど将来の負担が少ないことを意味します。

岡山市では、両方の指標で政令指定都市の平均より良い数値。つまり健全で安定した財政運営ができているといえるニャ。

10年前と比べて、財政指標がすごく良くなったんだね。これからの私たちのためにも、引き続き上手にやり繰りしてほしいな。

Q.「有利な市債」ってどういうもの？



「有利な市債」って何ですか？

市債の中には、国が返済の一部を引き受けてくれるものがあるため、実質的な市の負担が大幅に軽減できるんだニャ。



こんな事業で活用しています！

新庁舎整備事業

現在の本庁舎は老朽化が進み、災害時に業務の継続ができない可能性があるため、新庁舎の整備を進めています。

新庁舎外観イメージ(2期工事完成後)

新庁舎整備費の負担割合

国	市
約57%	約43%

岡山芸術創造劇場ハレノワ

令和5年に新たな文化施設としてオープン。

ハレノワ整備費の負担割合

国	市
約45%	約55%

路面電車乗り入れ事業

公共交通の利便性を向上させるため、岡山駅前広場への乗り入れ事業を進めています。

乗り入れ事業費の負担割合

国	市
約63%	約37%

お得な制度を活用して上手にやり繰りしているのね！



Q.どんなまちにしたいか予算が決まったの？



市は、まちのにぎわいづくりや産業振興、子育て・教育、福祉、防災などさまざまな施策に力を入れています。加えて、歴史・文化・スポーツが持つ魅力をさらに高めて、「より誇れるまち岡山」の実現を目指しています。

今後もしっかりと財政状況に留意しつつ、上手にやり繰りしながら市民生活の充実につながる施策を積極的に進めていきます。

令和7年度
当初予算の特徴
より誇れるまち
岡山へ

街を楽しむ

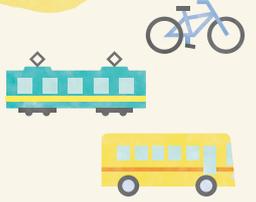
子育て・教育の充実

公共交通の充実

福祉の充実

産業の振興

地域振興



もっと詳しい予算の使い方は次のページをチェック！

「より誇れるまち岡山へ」を実現する予算 令和7年度の主な事業を紹介します！

街を楽しむ

市内外からさまざまな人が集う、回遊性が高く、居心地のよい、歩いて楽しいまちづくりを進めます。

- 歩いて楽しいまちなかの回遊性向上とにぎわいづくり（1億4,400万円）
- 商店街などの魅力向上・活性化支援（6,000万円）
- 市街地再開発事業の促進（56億6,300万円）
- 「歴史を伝える城、集う城」岡山城の活用（1億7,290万円）
- 岡山城西の丸周辺広場整備（3,400万円）
- 文学のまちづくり推進（4,920万円）
- 岡山芸術交流2025（1億6,359万円）
- 新庁舎整備（127億4,000万円）

公共交通の充実

利便性の高い公共交通サービスを安定的に提供することで、あらゆる人の交通環境を向上させ人とまちを元気にします。

- 岡山駅前広場への路面電車乗り入れ整備（7億3,000万円）
- 公共交通高齢者・障害者運賃割引（5億7,600万円）
- 地域公共交通の利便増進（1億8,194万円）
- 上道駅南口駅前広場整備など（2億1,200万円）

地域経済の活力を生む産業の振興

市内企業の事業成長と経営基盤の強化を支援するとともに、起業・創業しやすい環境づくりや拠点性をいかにした企業立地を推進します。

- 企業の新規事業創出強化パッケージ（1,452万円）
- 中小企業のデジタル化支援（1億640万円）
- 中小企業の成長力強化支援（1億4,900万円）
- スタートアップ支援（1億2,750万円）
- 創業の促進（1,729万円）
- 企業立地の推進（8億2,600万円）
- 雇用対策（2,266万円）

地域の振興および歴史遺産の魅力発信

地域振興基金も一部活用しながら、魅力ある地域づくりに取り組みます。また市の歴史・文化遺産の魅力を分かりやすく発信し、観光の誘客を図ります。

- 地域の資源をいかにした観光振興（5億8,156万円）
- 地域の未来づくり推進（1億1,930万円）
- 日本遺産の活用推進（1億4,390万円）
- 万博を契機とした誘客促進（3,500万円）
- 道路ネットワークの充実・強化（30億3,670万円）
- 道路施設長寿命化（22億7,160万円）
- 用水路等転落防止（1億1,000万円）

こども・子育て施策の充実

子育て支援の充実や子育て世帯への経済的支援、また保育の質の向上や未来の希望をかなえるための支援に取り組みます。

- 放課後児童クラブの待機児童対策（57億6,461万円）
- 子育て環境の施設整備（51億8,510万円）
- 保育士確保対策（4億128万円）
- 障害児・医療的ケア児の支援（5億7,168万円）
- 妊婦への支援（5億2,000万円）
- 児童虐待防止（5,024万円）
- 里親養育包括支援（1,630万円）
- 困難を抱える子どもとその家庭への支援（10億31万円）
- 児童発達支援や放課後等デイサービス（61億9,600万円）
- 子ども医療費助成（36億900万円）
- 児童手当の拡充（152億4,300万円）
- 不妊治療の支援（5,000万円）
- 性と健康の相談センター設置（835万円）

Pick Up



宇喜多家の大河ドラマ誘致に向けたイベントを実施するほか、かつての岡山城をVRで再現します。

Pick Up



バス路線の再編に向けて、支線のバス停と乗り継ぎ環境の整備、小型車両の導入、運行支援などを実施します。

Pick Up



大型古墳9基の測量調査や、新たな倭国論の発信などにより、観光客や市民に市の歴史遺産などの価値や魅力を伝えます。

Pick Up



施設整備や人員の確保、民間事業者への支援により、放課後児童クラブの待機児童が令和9年度までにゼロになるよう対策を進めています。

学校教育の充実

授業づくり、人間関係づくりへの支援や教育環境を一体的に充実させることで、「自らの個性を磨き、選択と挑戦を繰り返すことができる子ども」を育てます。

- GIGAスクール構想によるICT活用支援 (4億4,700万円)
- 魅力ある授業づくりの推進 (2億5,600万円)
- 問題行動などの防止および解決に向けた総合支援 (4億8,137万円)
- 小中学校の特別教室への空調設備整備 (19億6,735万円)
- 新** 中学校体育館の空調設備の整備 (1,000万円)
- 拡** 学校給食費管理運営 (39億1,360万円)
- 部活動地域展開モデル (2,034万円) **新** 防犯カメラの設置 (3,720万円)
- 岡山市教育センター (仮称) 整備 (8億4,500万円)

Pick Up



令和9年夏までに、猛暑による熱中症対策や災害時に避難所となる中学校体育館の空調を整備します。

保護者負担軽減のため、燃料費等その他経費を公費で負担します。

全市立学校に防犯カメラを設置し、子どもたちの教育環境を守ります。

DX (デジタル・トランスフォーメーション) の推進

「地域社会のDX」「市民サービスの向上」「行政事務の効率化」の3つの施策により、住みやすく躍動感のあるまちづくりを実現していきます。

- 新** アプリを活用した消防団DXの推進 (300万円)
- スマート窓口 (5,000万円) 業務改革の推進 (1,400万円)
- 公共施設予約システムの一元化とキャッシュレス決済 (1,350万円)

Point!

米価格高騰に伴う学校給食費の保護者負担軽減や、地域への防犯カメラ設置補助の費用は令和6年度2月補正予算に前倒して実施します。



多彩で活力ある農林水産業の振興

意欲ある農業者などへの支援と農産物のブランド化を進め、「持続可能」で「儲かる」農業の基盤づくりと競争力強化を推進します。

- 活力ある農業の振興 (1億7,960万円)
- 拡** 有害鳥獣 (イノシシなど) による農作物被害等への対策 (1億1,470万円)
- 新** 間伐材などの搬出促進 (600万円)

Pick Up

高齢者の重症化予防のため、高額になる带状疱疹ワクチンの自己負担額を軽減し、接種しやすい環境を整えます。(P34参照)



住み慣れた地域で安心して暮らせる健康・福祉のまちづくり ～PHO (Positive Health Okayama)～

子どもからお年寄りまで、病気や障害などの有無に関わらず、市民誰もが生きがいをもち、活躍できる社会を目指します。

- 拡** 健康寿命の延伸 (7,900万円) フレイル対策 (668万円)
- 新** 带状疱疹ワクチンの接種 (2億3,478万円)
- 拡** すこやか住宅リフォームの助成 (3,580万円) (P12参照)
- 在宅介護総合特区の推進 (3,333万円)
- 新** 救急安心センター (#7119) (1,300万円)
- 拡** 認知症伴走型支援 (608万円) **新** 終活支援 (200万円)
- 障害者就労支援 (3,894万円)
- 拡** 地域共生社会の推進 (18億9,361万円)

Pick Up



市民のライフライン確保という重要な役割を果たすため、水道施設の耐震化などを実施します。

下水道・河川等による浸水対策事業

国や県と連携しながら、浸水対策事業に取り組みます。

- 下水道・河川等施設整備による浸水対策 (16億850万円)
- 水道施設・管路耐震化等更新 (98億2,300万円)
- 下水道施設の耐震化・再構築 (リノベーション) (27億6,577万円)

GX (グリーン・トランスフォーメーション) の推進、SDGs未来都市推進関連事業

- 地球温暖化対策 (29億8,854万円)
- ごみ処理広域化処理施設整備・運営 (23億5,230万円)
- 拡** 女性が輝くまちづくり (1,616万円)
- 拡** SDGs未来都市・岡山ESDプロジェクトの推進 (8,300万円)

詳しい予算の概要はHPからご確認ください。





東区役所公式 Instagram ▶ @okayama_city_higashi_ward



日本遺産を駆け抜ける！！ ～おかやま西大寺マラソン～ おかやま西大寺マラソン実行委員会 委員長 木村龍彦さんへインタビューしました！！



きむら たつひこ
木村 龍彦さん
(おかやま西大寺マラソン実行委員会委員長)
第2回大会 (2013年) から委員長を務めている。

「おかやま西大寺マラソン」とはどんなイベントですか？

今年で10回目の開催となるマラソン大会で、西大寺緑花公園を起点に、西大寺会陽（はだか祭り）で有名な西大寺観音院、レトロな街並みを感じる五福通りなどを巡ります。

また、昨年「西大寺地区」は北前船寄港地として日本遺産に追加認定されました。吉井川沿いを駆け抜けながら、いにしえの時間を感じてもらえるコース設定になっています。

活動の中で工夫されている点は？

地元の学生による歌や踊り、太鼓の演舞やグルメコーナーもあり、ランナーだけでなく観戦する人にも楽しめるよう工夫しています。

大会運営を円滑に進めるために気を付けていることは？

沿道などの警備は、地元の皆さんにもボランティアをお願いし安全を確保するほか、遠方からでも参加しやすいよう選手の駐車場確保などに努めています。

イベントに向けての意気込みをお願いします。

市内だけでなく、さまざまな地域から参加していただき、西大寺の景観を楽しんでもらえる大会にしたいです。

また、地域の皆さんにもぜひ沿道に足を運んでいただき、地域全体で盛り上げることで地域活性化につなげていきたいと思っています。

日本遺産を駆け抜ける！！ おかやま西大寺マラソン大会

詳細はこちらから



日程 **4月20日(日) (雨天決行)**

- 3km (A) 8時20分スタート
- 3km (B) 8時50分スタート
- 10km 9時40分スタート

スタート・ゴール地点

西大寺緑花公園・百花プラザ
(東区西大寺南一丁目)



※ランナー申し込みは**終了しました**。

当日は交通規制を行います。
ご理解・ご協力をお願いします

<問い合わせ先>
おかやま西大寺マラソン大会事務局
(セラー広告(株)内)
☎086-231-2304





北区役所公式 Instagram ▶@okayama_city_kita_ward



日本最初の民生委員 藤井静一さんをご紹介します

ふじい せいいち

皆さんは、岡山市が「民生委員制度発祥の地」と言われていることをご存じでしょうか？

1870年、馬屋上村（現在の北区三和）に生まれた藤井静一さんは、いったん郷里を離れた後、1891年に帰郷すると村民の生活苦を目の当たりにし、私財を投じて救済活動を始めました。共同扶助、勤勉、儉約と貯蓄を奨励し、住民の生活の安定を目指す事業を展開し、その取り組みは1917年、民生委員制度の起源となる濟世顧問制度の創設につながりました。彼は最初の濟世顧問となり、日本の民生委員第1号と言われています。1952年に亡くなるまで、生涯を社会福祉

事業に捧げ、その功績は今でも称えられています。私財を投じて建てた濟世会館を拠点に、社会事業が推進されました。松尾神社には彼の言葉が刻まれた石柱や記念碑があります。また、晩年を過ごした庵「濟世庵」の建物や藤井静一翁之碑など、彼の足跡が地元の色濃く残っています。



▲HPはこちら



▲藤井静一翁之碑

●問い合わせ先 福祉援護課 ☎086-803-1218



中区役所公式 Instagram ▶@okayama.nakaku.official



点字ブロック発祥の地～地域で協力し安心して暮らせるまちへ～

点字ブロックは、視覚障害者を安全に誘導するための設備として、昭和42年3月18日、県立岡山盲学校に近い国道250号原尾島交差点周辺に、世界で初めて敷設されました。現在、同交差点には「点字ブロック発祥の地」を示す記念碑があります。

昨年、市立操山中学校の生徒が視覚障害者の人と共に学区内の点字ブロックを調査し、62カ所について、市へ補修の要望をしました。



▲記念碑

要望を受けて、市では順次補修作業を続けています。2月20日(木)には、補修作業の内容や進捗状況を中学校で報告した後、生徒と一緒に現地を確認し、記念碑を清掃しました。

今後も地域と連携し、視覚に障害がある人も、安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。



▲補修箇所をみんなで確認している様子

●問い合わせ先 中区役所地域整備課 ☎086-901-1632



南区役所公式 Instagram ▶@okayama.city.minami.ward



南区特産品でアイデア料理を作ってみませんか

南区役所では、「南区特産品アイデア料理レシピ集」を配布しています。これは南区の特産品（千両なす、レタス、玉ねぎ、れんこん）の普及のため、県立興陽高校の皆さんに協力いただき、令和3年度に実施したアイデア料理コンテストでの優秀作品13点のレシピをまとめたものです。

「おうちごはん」をテーマに、誰でも簡単に作ることができ、素材の味を引き出した温かみを感じる家庭料理のレシピです。各レシピには、フードコーディネーターからの一言アドバイスや、コンテストの審査員を務めた南区出身の岡山県住みます芸人「江西あき

よし」さんのコメントも掲載されています。

レシピ集は、HPからもご確認いただけます。南区特産品をおいしく味わってみてはいかがでしょうか。



▲レシピ集はこちら



●問い合わせ先 南区役所総務・地域振興課 ☎086-902-3502



謎の4世紀～吉備の古墳から～

謎の4世紀とは

「謎の4世紀」という言葉を聞いたことがありますか？これは、中国の歴史書に日本列島のことが書かれていなかった期間のことを指します。しかし3世紀、いわゆる「魏志倭人伝」の時代には、倭と呼ばれた日本列島には邪馬台国を中心に多くの国々が存在していたとする記述が残っています。さらに5世紀には、「宋書倭国伝」に、讚、珍、済、興、武という五人の王（倭の五王）が中国南朝に遣使し、倭国王と将軍に任じられたことが記されています。ところが、4世紀についての記述はありません。

かつては、邪馬台国は弥生時代に存在し、倭の五王が大和王権のことを示しているとし、その間の4世紀に、大和王権が誕生するという大きな変化があったと考えられていました。つまり、大和王権の時代になり、巨大な前方後円墳が築かれる古墳時代が始まったと考えられていたわけです。その経緯が不明なため、「謎の4世紀」とされていました。

考古学が示す新たな視点

最近の考古学の研究成果では、3世紀の後半から古墳時代が始まっており、邪馬台国は古墳時代であったと考えられています。しかしながら、巨大な古墳を築き続けることになった理由については、完全に解明できてはいえません。

岡山市は、かつて吉備と呼ばれた地域の中核に相当し、3世紀後半から4世紀にかけて、墳長が100mを超える大型古墳が7墳（浦間茶臼山古墳、尾上車山古墳ほか）も築かれています。古墳の大きさは、埋葬されていた首長の勢力の大きさを反映しているため、吉備は当時の倭国で大きな発言力を持っていたと考えられます。岡山市では、それぞれの古墳の詳細な測量調査をこれから行います。「謎の4世紀」、あるいは「謎の3、4世紀」を解明する手がかりになることが期待されます。



▲尾上車山古墳（北区尾上）

歴史遊歩の連載は今回をもって最終回となります。今後は、不定期での掲載を予定しています。

岡山県警察本部

少年をアルバイト感覚で 犯罪に加担させないために

4月は、進学・就職などに伴い、将来に対する焦りや不安、周囲の環境の変化などから、子どもが非行に走ったり、犯罪被害などに巻き込まれたりすることが懸念されます。

そのような中、全国では、犯罪実行者募集、いわゆる「闇バイト」に応募した少年が、強盗などの凶悪な犯罪に加担させられています。

犯罪グループは、少年の金銭的欲求や発達途上の心理的脆弱性を巧みに利用するとともに、個人情報などを利用して脅迫し、少年に犯罪を実行させます。

犯罪グループは、子どもを守ったり助けたりはしてくれません。

もし子どもが犯罪実行者募集に応募してしまったとしても、犯罪に加担させられる前に、勇気を持って、すぐに警察に相談してください。

警察はあなたの家族を絶対に守ります。

それ、「バイト」ではなく
「犯罪」です!!

広報番組



HPでも動画をご覧になれます。

テレビ

●山陽放送（RSK）

桃太郎の岡山Cityかわら版Z

「岡山市職員採用試験」

4月19日(土)18時50分～、4月21日(月)22時57分～、

4月23日(水)4時25分～、

4月25日(金)ライブ5時 いまドキッ！ 内

●テレビせとうち（TSC）

未来へ躍動☆岡山市 リンリン！

「学生イノベーションチャレンジ推進プロジェクト」

4月19日(土)20時54分～、4月20日(日)15時55分～、

4月23日(水)21時54分～、4月27日(日)15時55分～

●oniビジョン

いきいきおかやま／おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、

土・日曜22時45分～

ラジオ

●RSK山陽放送ラジオ AM1494kHz

わかるわかる岡山市

4月1日・8日・15日の各火曜16時10分～16時15分

●レディオモモ FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア

毎週月～金曜18時45分～

岡山市長の大盛ラジオ

4月10日(木)8時20分～



子どもたちに夢を!
ファジアーノ岡山
 ☎086-948-5654

新加入選手を紹介します!

背番号 2 DF 【このプレーを見て!】 フィード	背番号 8 MF 【このプレーを見て!】 攻撃的なところ
背番号 31 DF 【岡山市出身】 U18日本代表 【このプレーを見て!】 右足でのフィード	背番号 39 MF U20日本代表 【このプレーを見て!】 インテンシティの高さと状況判断の正確さ

その他、9人の新加入選手はQRコードからアクセスしてチェックしてください!

<ホームゲーム日程>

開催日	試合開始	対戦相手	会場
4月6日(日)	13:00	FC東京	JFE晴れの国スタジアム (北区いずみ町)
4月20日(日)	14:00	鹿島アントラーズ	
4月29日(祝)	14:00	東京ヴェルディ	



夢に向かって心をつに!
岡山シーガルズ
 ☎086-230-5572

姉妹でバレーを!

4月から新人選手としてデビューした宮川姉妹です。すでに内定選手としてコートに立つ姿に、大器の片りんを見せています。姉妹のこれからの活躍にどうぞご期待ください。応援よろしくお願ひします!



背番号 **6** みやがわ ことは
宮川 琴花

背番号 **8** みやがわ あやは
宮川 純花

SVリーグ初年度の今季はホームアンドアウェー方式で、4月末までに全44試合のレギュラーシーズンを戦い抜きます。皆さんの熱い応援をお待ちしています。

<4月の試合日程> レギュラーシーズン最後のホームゲームです。

開催日	試合開始	対戦相手	会場
4月12日(土)	13:05	群馬グリーンウイングス	ジップアリーナ岡山 (北区いずみ町)
4月13日(日)	13:05		

※ 詳細は岡山シーガルズHPをご確認ください。

卓球で岡山を世界一に
岡山リベッツ
 ☎086-239-8824

2年連続3度目のプレーオフ進出で悲願の優勝を狙う!

2024-2025レギュラーシーズンが終了し、2年連続3度目のプレーオフ進出を決めました。

プレーオフでは、パリ五輪代表の張本選手や篠塚選手を擁する琉球アスティータと、初のリーグ優勝を狙うT.T彩たまの2チームと優勝を争います。



経験豊富なベテラン選手と、吉山僚一選手や、全日本選手権3位の谷垣佑真選手などの若手選手と共に、悲願の優勝に向けてチーム一丸となって戦います。応援よろしくお願ひします。

バスケットで岡山を熱くする!
トライフープ岡山
 ☎086-230-3886

2月の東京八王子ビートレインズ戦では、長く続いた連敗を脱し、待ち続けた1勝をつかみ取りました! 勝利の流れに乗るべく全員で最後の1秒まで戦い抜きます。

4月のさいたまブロンコス戦で、2024-25シーズンB3リーグレギュラーシーズンのホームゲームは最終節を迎えます。2階自由席は大人500円、子どもは無料で観戦できます。たくさんのご来場をお待ちしています! 全員で勝利を!

トライフープ岡山所属選手を紹介します



背番号 **11 PG** もりぐち ひさし
森口 弥

- プロフィール
 ①1999年9月14日
 ②大阪府 ③177cm/76kg
 ④皆さんの声援に応えられるよう全力で毎試合を闘います!



背番号 **27 C** エヴァン・マックスウェル

- プロフィール
 ①1995年12月5日
 ②アメリカ合衆国 ③208cm/116kg
 ④強いフィジカルを活かす体を張ったプレーで皆を支えます!

①生年月日 ②出身地 ③身長/体重 ④一言

開催日	試合開始	対戦相手	会場
4月5日(土)	14:05	さいたまブロンコス	ジップアリーナ岡山 (北区いずみ町)
4月6日(日)	16:35		
4月12日(土)	14:05	横浜エクセレンス	津山総合体育館 (津山市山北)
4月13日(日)	13:05		

試合やチケットの情報は随時公式HPで発表しますので、ぜひチェックしてください!

11月9日(日)開催「おかやまマラソン2025」 ランナー募集スタート!



☎おかやまマラソン実行委員会事務局 ☎086-226-7904



4月9日(水)から、岡山市民県民優先枠の募集を開始します。
※参加料・申し込み方法などの詳細は3月25日(火)以降に大会HPをご確認ください。

種目	マラソン (42.195km)		ファンラン (5.6km)
部門	①登録の部 (日本陸連登録競技者) ②一般の部		一般の部
参加資格	平成19年4月1日以前の 生まれで、制限時間以内 に完走できる人		平成25年4月1日以前の 生まれで、制限時間以内 に完走できる人
制限時間	6時間 (41.8km地点)		1時間 (5.2km地点)
募集区分	岡山市民県民 優先枠	一般枠	一般枠
対象	県内に 在住の人	居住地の制限 なし	居住地の制限なし
定員	2,000人	13,000人	1,400人
申込期間	4月9日(水) ~16日(水)	4月17日(木) ~5月19日(月)	4月17日(木) ~5月19日(月)
申込方法	インターネットLAWSON DO SPORTS (PC、スマートフォン) またはコンビニエンスストア (ローソン、ミニストップ) の店頭 端末 (Loppi)		



ランニング教室 参加者募集

☎①4月19日(土)②5月6日(日)の各日
10時~12時

☎場 岡山ドーム (北区北長瀬表町一丁目)

☎対 18歳以上の①初心者②女性

☎講 ①天満屋女子陸上競技部
②有森裕子さん

☎定 各100人

☎申 県電子申請フォームから

①4月3日までに

②3月28日~4月14日の間に

お住まいのバリアフリー化をサポート!

すこやか住宅リフォーム助成制度が拡充!

☎福祉援護課 ☎086-803-1216

身体機能が低下した高齢者や重度障害者が、居宅で暮らしやすい生活ができるよう住宅を改修する場合に費用の一部を助成します。今年度から助成率と上限額が上がりましたので、ご利用ください。



対象者 ※このほかにも要件あり。

- ①介護保険の要介護・要支援認定を受けた人
- ②身体障害者手帳1級または2級を所持する人
(視覚障害、肢体不自由に限る)

対象工事の例

手すりやスロープ、踏み台の取り付け、
浴槽の取り替え、和式便器の取り替え、
床の段差解消など

助成率 (助成額)

- ①認定額の70~90% (上限70万円)
- ②認定額の90% (上限70万円)

工事を始める前に相談・申請が必要です。
まずは各福祉事務所・支所へご相談ください



地震に備えて

木造住宅の耐震化の補助が拡充されました！

☎建築指導課 ☎086-803-1445

古い建築基準で建てられた住宅は大地震で倒壊などの恐れがあります。今年度から耐震化などへの補助額が上がりました。大切な命を守るために各種制度を利用して地震に備えましょう。

①木造戸建て住宅

対象 昭和56年5月31日以前着工で、2階建て以下の木造戸建て住宅



補助内容	延床面積	自己負担額 (補助額)
・耐震診断 ・補強計画 ・部分補強計画	200㎡以下	10,000円 (80,000円)
	200～300㎡	12,000円 (88,000円)

補助内容	補助率	補助上限額
全体改修	4/5	115万円
部分改修	1/2 ※高齢者は4/5	80万円
耐震シェルター		
防災ベッド		

②木造戸建て住宅以外

対象 昭和56年5月31日以前に着工した建築物で
・木造戸建て住宅以外の耐震診断
・耐震診断を法律で義務付けた建物の耐震改修など

③危険なブロック塀などの撤去の補助

対象 災害時に避難所などへの経路に面し、高さ1m以上で、危険と判断されるブロック塀など



申請方法 (ご注意) 工事を始める前に申請が必要

申請書(同課・HPで入手可)を窓口で

①③4月14日～10月31日

②4月14日～5月30日の間に

空き家を放置していませんか？

空き家に関する支援制度をご利用ください

☎建築指導課空家対策推進室 ☎086-803-1410

「空き家」を放置していませんか？放置すると倒壊や通行人にけがを負わせる危険があります。空き家を放置せず、各種支援制度をご利用ください。



空き家の適正管理を支援するための補助制度

要件などの詳細はお問い合わせください。

申請 4月14日～12月12日(予算に達した場合は受け付け終了) ※交付決定前の着手不可 ※年度内の完了必要

	区分	補助率	補助上限額		区分	補助額・率
除却	一般	1/3	50万円※2	診断補助	旧耐震住宅※3	耐震診断と劣化診断の費用の一部 12～14.8万円
	地域活性化※1	4/5	200万円		新耐震住宅	劣化診断の費用の一部 6万円
リフォーム	一般	1/3	50万円	家財等処分	空き家情報バンク登録物件	1/2 20万円
	地域活性化※1	2/3	150万円			

※1…町内会などによる10年間の管理が必要 ※2…応急措置を実施する場合は10万円

※3…昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

出前講座

町内会などを対象に市の空家対策を紹介します。希望する団体は同課まで電話で申し込んでください。

空き家情報バンク

空き家を「売りたい・貸したい」人へ情報を提供する制度です。



等身大の自画像たこを作って揚げてみよう

「飛ぶ私たち」参加者募集

岡岡山芸術交流実行委員会 ☎086-221-0033

「岡山芸術交流2025」は、今秋開催予定の3年に1度の国際現代美術展です。そのプレイベントとして、アーティストの鳥袋道浩さんによるアートイベントを開催します。

日程 A日程 たこ作り：5月9日(金)・10日(土) たこ揚げ：5月11日(日)13時

B日程 たこ作り：5月23日(金)・24日(土) たこ揚げ：5月25日(日)13時

場所 岡山芸術創造劇場ハレノワ（北区表町三丁目）、旭川河川敷広場（北区京橋町）

対象 たこ作り、たこ揚げの両方に参加できる人（小学生以下は保護者同伴）

定員 先着100人 **参加費** 1体につき500円

申し込みはこちら



岡山市省エネ機器更新緊急支援補助金（第4弾）

エネルギー価格高騰の影響を受ける市内中小・小規模事業者を緊急的に支援するため、事業用設備・機器を更新し、省エネ化するために必要な経費の一部を助成します。



補助対象者

①～③全てに該当する中小・小規模事業者

- ①市内に事業所を有する人
 - ②令和7年12月5日(金)までに補助事業を完了し、かつ、支払いが完了できる人
 - ③今後も事業を継続する意思があること
- ※第1弾～第3弾で補助金の交付を受けた事業者を除く

エントリー申請期間 オンライン申請のみ

5月7日(水)～20日(火) 17時

- ※エントリー申請の総額が予算額に達した場合は受付期間終了後に抽選
- ※当選後に交付申請が必要

補助額 (補助率 2/3)

法人 上限200万円 下限15万円

個人事業主 上限50万円 下限10万円

補助対象となる設備・機器 更新のみ

事業用の省エネ設備・機器など。
詳細はHPをご確認ください。

ご相談はこちら

岡山市省エネ機器更新緊急支援補助金
コールセンター（平日9時～17時）
☎086-238-2885

事業実施者 岡山市、岡山商工会議所、岡山北商工会、岡山西商工会、岡山南商工会、赤磐商工会瀬戸支所

岡山市中小企業支援事業補助金

岡産業振興課 ☎086-803-1325

生産性向上や競争力強化に取り組む市内事業者を支援するため、設備投資などの経費の一部を補助します。詳細は募集要項など（HPから入手可）をご確認ください。



補助対象経費

補助事業のために使用する機械設備・システムなどの購入経費※グリーン枠は機械設備購入経費のみ

補助率 1/2

申請期間 郵送での申請のみ

5月7日(水)～6月30日(月)

- ※提出された事業計画書などを審査し、得点順に採択
- ※右表の4つの支援枠から、いずれか1枠を選択
- ※前年度に同補助金を受けた事業者を除く

支援枠	対象者	補助限度額
通常枠	中小企業者 小規模企業者	300万円
小規模企業者枠	小規模企業者	100万円
グリーン枠※1	中小企業者 小規模企業者	上限500万円 下限50万円
新分野進出枠※2		

- ※1 CO2排出量が既存より20%以上削減される設備の導入が申請要件
- ※2 新商品・サービスの開発や新市場開拓などの新たな取り組みにかかる設備投資が対象

妊産婦・子育て世帯・こどもの一体的な支援に向けて

こども家庭センターを設置しました

問 こども福祉課 ☎086-803-1223 問 健康づくり課 ☎086-803-1264

各区の保健センター・福祉事務所内にある次の2つの相談窓口が、4月1日(火)から共通の名称に変わります。



さんさんステーション
地域こども相談センター



こども家庭センター

※設置場所はそれぞれ従来と変わりません。



変更の
ポイント！

- ①それぞれの場所で保健師・助産師・社会福祉士などが関係機関と連携しながら、出産、子育てや家庭相談などに対応します。
- ②より専門的な相談対応などが必要な場合は、相互に引き継ぎ、切れ目のない支援を行います。



妊産婦や乳幼児のいる世帯の
相談支援に関することなど



こども家庭センター
(産前産後相談ステーション)



虐待や貧困、ヤングケアラーなどの
困難を抱えたこども・家庭に関する
相談支援に関することなど



こども家庭センター
(こども・家庭に関する相談窓口)



岡山市長 大森雅夫の 大盛コラム

～躍動するまち おかやまの「今」をお届けします～



第7回 悩める学校の先生にエールをお願いします！

4月は新生活が始まる季節ですね。就職・新入学・進級の皆さま、おめでとうございます。市内の学校に行ったときに、元気な子どもたちを見ると、私も力をもらったようで、いつもうれしく新鮮な気持ちになります。

一方で社会が目まぐるしく変化する中、学校の先生の負担についてニュースになることがあります。特に経験の少ない若い先生は、現場で試行錯誤することがとても多いのです。

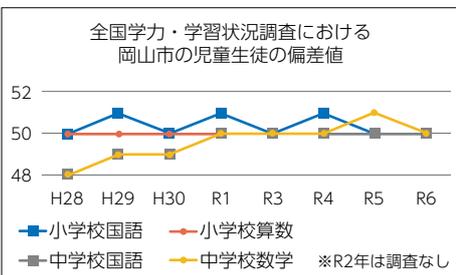
そこで岡山市の学校では、校長先生を中心に、若い先生と一緒に学校全体で授業づくりを行ったり、授業を進めるうえでの悩みなどを相談しあったりしています。先生、そしてもちろん子どもたち自身の努力が実を結び、小学校・中学校ともに学力は向上してきています。

また不登校についても、先生が子どもたち一人ひとりに寄り添い、親身になって取り組んでくれています。新規不登校児童生徒出現率は増加傾向にあるものの、増加の程度は全国と比較して緩やかです。

子どもたちには学校での生活を通し、勉強はもちろんのこと、困難を乗り越えてたくましく生き抜く力を身につけることで、人生をより豊かにしてもらいたいと考えています。そのためにも、先生の力はとても重要なものです。

保護者の皆さんには、学校生活で困ったことがあれば先生に相談していただくとともに、一生懸命に頑張っている先生にぜひエールを送っていただきたいと思います。

未来を担う子どもたちの学校生活がより実り多いものになるよう、私も全力で取り組んでいきます。



情報のひろば

申し込み方法の記号について

☎電話 ☎ファクス 📧電子メール 📧郵送・はがき 📧往復はがき 📧ホームページ
📧窓☐窓☐ 📧QRコード

イベント

第20回桜祭りin奥迫川

問 同実行委員会 藤原さん

☎090-6835-3819

📅4月1日(火)～10日(木)の各日

10時～14時(雨天中止)

※開花状況によって日程変更あり

場 南区奥迫川地内

他 運動靴での来場がおすすめ



第34回妹尾・箕島ふるさとさくら祭

問 同実行委員会 橋本さん ☎090-7124-8191

📅4月1日(火)～10日(木)の各日18時30分～21時30分

場 芳塘園周辺(南区妹尾)

内 芳塘園でのぼんぼり点灯



サボテン及び多肉植物展示会

問 農林水産課 ☎086-803-1346

サボテンや多肉植物の展示・販売のほか、栽培相談を行います。

📅4月11日(金)～13日(日)の各日9時～17時(13日は15時まで) 場 岡山市サウスヴィレッジ(南区片岡)



令和7年度婦人大会

問 生涯学習課 ☎086-803-1606

📅4月16日(水)11時10分～12時30分

場 岡山芸術創造劇場ハレノワ(北区表町三丁目)

内 講演「笑いのチカラで地域を元気に！」～落語の笑いの健康効果～ 講 落語家 春風亭昇吉

他 婦人会員以外も参加可能。

第28回百間川ふれあいフェスティバル

問 同実行委員会 西崎さん ☎090-3174-3460

📅4月20日(日)9時～15時(小雨決行)

場 百間川緑地ワイワイ広場(中区東川原)

内 カヌー体験、水辺の教室、パネル展示、フリーマーケットなど



岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000

■所在地…〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
東区役所／南区役所

※市役所代表電話
(086-803-1000) から
各区役所へおつなぎします。

支所

御津支所 ☎086-724-1111

建部支所 ☎086-722-1111

瀬戸支所 ☎086-952-1111

灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111

一宮地域センター ☎086-284-0501

吉備地域センター ☎086-293-1111

高松地域センター ☎086-287-3731

津高地域センター ☎086-294-2411

富山地域センター ☎086-277-7211

上道地域センター ☎086-297-4211

興除地域センター ☎086-298-3131

児島地域センター ☎086-267-2231

妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131

福浜地域センター ☎086-265-4181

藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209

北区北福祉事務所 ☎086-251-6530

中区福祉事務所 ☎086-901-1231

東区福祉事務所 ☎086-944-1822

南区西福祉事務所 ☎086-281-9620

南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

4月・5月は「春の花いっぱい運動期間」です

問 庭園都市推進課 ☎086-803-1392

問 市公園協会 ☎086-265-0871

◆花と緑の写生大会

花と緑あふれる半田山植物園で写生画を描いてみませんか。

📅4月1日(火)～5月18日(日)(4月8日(火)・15日(火)・22日(火)・30日(火)、5月7日(火)・13日(火)を除く)の各日9時～16時

場 半田山植物園(北区法界院三丁目)

対 市内の幼稚園・保育園・認定こども園児、小学生

¥ 通常の入園料 持 絵の具・画材用具、昼食・飲み物など

申 参加当日に同植物園窓☐へ(9時～15時)

他 画用紙は窓☐で配布するものを使用し、作品は参加当日に提出

◆草花の種子配布

春まきの草花4種類を配布します。

📅4月～5月 場 各区役所地域整備課・支所産業建設課・地域センター、北区役所土木農林分室

なださきふるさとまつり

問 同実行委員会 大西さん ☎090-8364-0105

📅4月27日(日)10時～15時(小雨決行)

場 岡山市サウスヴィレッジ(南区片岡)

内 ステージイベント(迫川獅子舞保存会、和太鼓かざぐるま、灘崎中学校吹奏楽部・箏曲部、園児発表ほか)、物品・飲食物販売、大道芸、ミニSLなど

OKAYAMAハレ活プロジェクト「みんなで歩活」

問 同プロジェクト事務局 ☎050-3093-4278(土

・日曜、祝日を除く10時～17時)

通称「ハレ活」は、アプリを使って、楽しみながら健康活動に取り組む、18歳以上の人を対象とした健康ポイント事業です。

ハレ活参加者同士で1カ月間の歩数を競うウォーキングイベント「みんなで歩活」の春のシーズンが始まります。また事業者対象の職場対抗戦も実施!

詳細はHPをご確認ください。

📅5月1日(水)～31日(土)

申 アプリ内の専用バナーから4月1日～5月31日

の間に



岡山市の人口(県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	711,567人	-704
男性	342,044人	-358
女性	369,523人	-346

(令和7年2月1日現在)

岡山市内交通事故状況(概数)

区分	件数	対前年 同時期比
人身事故	365件	11
死者数	0人	-2
負傷者数	412人	20

(令和7年2月28日現在)

記号説明

📅日程

🕒時間

📍場所

📄内容

🗣️講師

👤対象

👤定員

💰費用など

📎持参品

📄申込

📄その他

📄その他

📄その他

📄その他

▶▶イベントの続き

5月3日は憲法記念日、5月1日～7日は憲法週間です。憲法週間市民のつどいを開催します

問 人権推進課 ☎086-803-1070

憲法週間にちなみ、人権について考える映画の上映と講演会を開催します。

日 5月7日(水)13時～16時30分

場 岡山コンベンションセンター（北区駅元町）

内 講演「外国人との共生～違いを楽しみ、力に変える～」にしゃんたさん（羽衣国際大学教授・タレント）、映画「最強のふたり」

定 先着750人 他 手話通訳、要約筆記、映画は字幕、バリアフリー音声ガイドあり



子育て・教育

4月から妊娠・出産時の給付金制度が変わります

問 健康づくり課 ☎086-803-1264

妊娠・出産時の経済的支援制度が4月から変更され、新たに流産・死産などの場合も給付対象になります。詳細はHPをご確認ください。

給付額 妊婦の認定後5万円＋妊娠している子どもの人数×5万円



就学援助申請（第1次）の受付

問 就学課 ☎086-803-1587

経済的な理由で就学が困難な小・中・義務教育学校の児童生徒の保護者に就学費用の一部を援助します。

申 届または印（当日消印有効）で6月6日までに

他 お知らせ・申請書は5月に学校から配付されます。

添付書類 下表参照



申請条件		添付書類	
児童扶養手当を受けている人		<ul style="list-style-type: none"> 通帳のコピー 児童扶養手当証書のコピー 	
その他の人で、令和7年1月1日の住所が、	岡山市内	通帳のコピー	(手帳がある人のみ) 障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳などのコピー
	他市町村	<ul style="list-style-type: none"> 通帳のコピー その住所地の市町村が発行する令和6年中の所得証明書 	

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

暮らしが変わる **住宅リフォーム** 考えてみませんか？

新築・建替などのお悩みも お気軽にご相談ください！

株式会社 北屋建設 とんぼ 一級建築士事務所 飛夢房

0120-76-9523

〒703-8282 岡山市中区平井7丁目18-11

個別就学相談会

問 教育支援課 ☎086-803-1592

子どもの発達の問題や支援の状況を踏まえた適切な就学について、個別に相談できます。

日 ①6月3日(火)②7月9日(水)

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

対 知的、情緒、身体などの発達に心配な点のある、令和9年度に市立小学校・義務教育学校に就学する子どもの保護者

定 先着①55人②45人程度

申 届で4月21日～5月7日の間に（最終日は17時まで）

他 就学説明動画（HP参照）を視聴済みの人や通っている園・就学予定校と相談中の方は、内容が重複する場合があります。11月と令和8年2月にも開催予定（詳細はHP参照）。



夢を応援基金

「ひとり親家庭支援奨学金制度」

問 申（一社）市ひとり親家庭福祉会

☎086-230-3803 ✉ok.boshikai@gmail.com

〒700-0807北区南方二丁目13-1きらめきプラザ2階ゆうあいセンター6号室

全国母子寡婦福祉団体協議会とローソングループが実施するひとり親家庭のための奨学金を募集します。

対 ひとり親家庭の中学3年生、高等学校などの1～3年生

定 全国で400人（要件あり）

内 奨学金を月3万円給付（返還不要）

申 申請書（HPで入手可）に必要な書類を添えて日4月18日までに



里親制度説明会

問 申 こども総合相談所 ☎086-803-2525

✉kodomosoudan@city.okayama.lg.jp

里親制度は、事情により親元で暮らすことのでき

ない子どもたちを個人の家庭で養育していただく児童福祉法上の制度です。里親に関心のある人に向けた説明会を行います。詳細はお問い合わせいただくか、HPをご確認ください。また、里親になるための基礎・登録前研修を6月と10月に実施します。詳細はお問い合わせください。

日 5月11日(日)10時～12時

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

対 市内在住の人 定 先着15人

申 住所、氏名、年齢、電話番号を☎・✉で（定員に満たない場合は当日参加も受け付け可）



庭木の手入れ、見積無料 庭木1本から大歓迎!!

お庭のお困り事なら!

剪定・伐採・草刈・防草/害虫対策など

料金 剪定:高さ3m未満2800円～
目安 草刈り:1㎡180円～

お庭の管理専門店 / 一級造園技能力士 吉田昌良

みなん緑地 お問い合わせTEL.090-8364-1034
岡山市北区今保39-8 TEL.(086) 241-6145

福祉・健康

ギャンブルからの回復支援プログラム

問申 ころの健康センター ☎086-803-1273
 日 5月27日、6月24日、7月22日、8月26日、9月30日の各
 火曜13時30分～15時30分（全5回）
 場 市保健福祉会館（北区鹿田町一丁目）など
 対 市内在住でギャンブルの楽しみ方を改めたい人（事前面接
 あり。依存症以外の精神疾患で通院中の人は対象外）
 定 10人 申 ☎で5月16日までに

福祉タクシー利用券、はり・きゅう・ マッサージュ施術券の交付

問申 各福祉事務所・支所
 申請には、本人確認書類（障害者は手帳）が必要です。代
 理人が申請する場合は両方の印判と本人確認書類が
 必要です。



◆福祉タクシー利用券
 4月1日からタクシー券の助成額が変更されます。

対象	交付枚数	助成額
市内在住の身体障害者手帳1・2級または療育手帳Aの交付を受けている在宅の人で、所得税非課税世帯の人（要件あり）	1月当たり4枚（指定難病や血液透析など例外あり）	1枚当たり630円まで

◆はり・きゅう・マッサージュ施術券
 市指定の施術所で利用できます。
 （一部自己負担が必要）



対象	交付枚数
市内在住の在宅の人で ▶障害者＝身体障害者手帳1～4級または療育手帳Aの交付を受けている人 ▶高齢者＝70歳以上で市民税非課税世帯の人、または68歳以上70歳未満の1人暮らしで市民税非課税の人	年間最大18枚（申請月により異なります）

認知症サポーター養成講座

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230
 正しく認知症のことを学ぶための講座です。
 日/場 ①4月17日(木)14時～15時30分/岡山ふれあいセンター（中区桑野） ②4月22日(火)13時30分～15時/岡南公民館（南区若葉町）
 申 市ふれあい公社へ ☎（086-274-5136）または 回（sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp）で各回前日までに



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

生前遺影撮影

お持ちの写真からの作成も可

家族のために、自分のためににお気に入りの一枚を

- 撮影料
- 画像修正
- 大小フレームセット（リボン付）
- 写真2点（4切/キャビネ）

19,800円(税込)

ご希望の方は JR 大多羅駅より当店まで無料送迎いたします

ヘアセット/メイク/訪問着レンタル/着付け オプション(有料)にて承ります

アイアイフォトスタジオ

086-942-7575

平日 10:00～18:30
土日祝 9:00～18:00

岡山市東区大多羅104-5 定休日なし 【営業時間】

あなたの元気度は？ 出張フレイル健康チェック

問申 市ふれあい介護予防センター
 ☎086-274-5211
 地域の集まりなどに出向く健康チェックです。
 時約1時間 内 25項目の質問への回答と握力測定でフレイル状態を判定し、医療・福祉の専門職からアドバイス
 対 市内の団体（おおむね65歳以上） 申 ☎で



学んで実践！介護予防教室

問申 市ふれあい介護予防センター
 ☎086-274-5211
 市内全ての中学校区で月に1回、通年開催して
 います。どの月でも参加可能。申し込み方法など詳細はHP
 をご確認ください。
 場 公民館、ふれあいセンター
 など 内 「運動」「栄養」「口腔」「認知症予防」などの講話と体操実技、交流など（2時間）
 対 市内在住でおおむね65歳以上の
 の人



高齢者福祉給付金のお知らせ

問申 高齢者福祉課 ☎086-803-1230
 制度上無年金になっている、大正15年4月1日以前生まれ
 の在日外国人と日本人帰国者に対し、高齢者福祉給付金を支
 給します。詳細はお問い合わせください。
 支給額 月額10,000円

まごころ給食サービス（民間業者による 配食）

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230
 申 最寄りの地域包括支援センター
 安否確認を兼ねて昼食を配達（月～金曜）します。
 詳細はHPをご確認ください。
 対 65歳以上の虚弱な高齢者などで、自分で調理が困難、ま
 たは援護が受けられない1人暮らしの人、高齢者のみの世帯
 の人など ¥1食400円



緊急通報システムの貸与・給付

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230
 申 各福祉事務所、御津・建部・灘崎・瀬戸支所
 家庭での急な発作や事故など、とっさの時に、身
 につけたペンダントのボタンを押すだけで、近くの協力員や
 消防署に助けを求めることができる緊急通報システムです。
 詳細はHPをご確認いただくか、お問い合わせください。



庭木1本から承ります！

お約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

市民のひろばを立ち上げる方へ

生垣の剪定（長さ1m高さ2m）
 通常2,200円を
初限定1,100円!（税込）

ガーデンエクスプレス

カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ

0120-61-4128

岡山東区店 東区西大寺東3-4 岡山中区店 中区江並41
 お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから ☎ 9:00～17:00

記号説明
 日 日程
 時 時間
 場 場所
 内 内容
 講 講師
 対 対象
 定 定員
 ￥ 費用など
 持 持参品
 申 申込
 他 その他

税・保険・年金

国民健康保険に関するお知らせ

問 各区役所市民保険年金課

◆ **こんなときには必ず14日以内に届け出をお願いします**

▶ 国保に加入するとき

	必要な書類
転入したとき	転出証明書
他の健康保険を脱退したとき (任意継続が切れたときも)	健康保険資格喪失証明書
子どもが生まれたとき	親子手帳
生活保護が廃止されたとき	保護廃止(停止)決定通知書(写)

▶ 国保を脱退するとき

	必要な書類
転出するとき	資格確認書など
他の健康保険に加入したとき	国保と新しい健康保険の資格確認書など
死亡したとき	死亡を証明する書類、資格確認書など
生活保護が開始されたとき	保護決定通知書(写)・資格確認書など

・他の健康保険を脱退・加入したときは、本人または同じ世帯の人による届け出が必要です。届け出は支所・地域センター・市民サービスセンターでも受け付けます。

・後期高齢者医療制度に加入した場合は、国保を脱退する手続きは必要ありません。

・国保から他の健康保険に変わったときは、必ず受診している医療機関に新しい資格確認書を提示するか、マイナ保険証をご利用ください。

※加入の届け出が遅れると…医療費が全額自己負担となることがあります。また、前の保険が切れたときまでさかのぼって保険料を納めることになります。

※脱退の届出が遅れると…国保の資格情報を使って受診した場合は、国保で負担した医療費を全額お返しいただくこととなります。また、納め過ぎた保険料をお返しできなくなる場合があります。

◆ **非自発的の失業者の国民健康保険料軽減制度の届け出**

解雇や雇止めなどで離職した人には申請により保険料を軽減する制度があります。対象となる人は届け出てください。(高年齢受給資格者、特例受給資格者は対象外)

対象者	雇用保険受給資格者証 (雇用保険受給資格通知)の 「12.離職理由」の番号
65歳未満で離職	11・12・21・22・23・31・32・33・34

※離職年月日により、保険料が軽減される期間が異なります。詳細はお問い合わせください。

届出先 各区役所市民保険年金課・支所(届け出には、雇用保険受給資格者証(雇用保険受給資格通知)および本人確認書類、またはマイナンバーカードが必要)

協会けんぽの保険料率が変わります

問 協会けんぽ岡山支部 ☎086-803-5780(音声案内④)

3月分(4月納付分)以降、健康保険料率が10.02%から10.17%に、介護保険料率が1.60%から1.59%に変わります。(任意継続被保険者は4月分保険料から変更)

入院時の食事代(患者負担分)変更のお知らせ

問 (国民健康保険) 国保年金課 ☎086-803-1134

問 (後期高齢者医療制度) 医療助成課 ☎086-803-1217

問 (その他の医療保険) 加入の各医療保険

4月1日から入院時の食事代を下表のとおり変更します。

下表の太字部分はマイナ保険証を利用すれば、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請が不要場合があります(ただし入院91日目以降の食事代は申請が必要です)。

詳細はお問い合わせください。

▼ **入院した場合の食事代**

所得区分	1食あたりの食事代
住民税課税 現役並み所得者・一般	510円※1
住民税非課税 低所得Ⅱ	過去1年の 入院日数
	90日目まで 240円 91日目以降 190円
低所得Ⅰ	110円

(※1) 指定難病患者、小児慢性特定疾病児童などは300円

▼ **65歳以上の方が療養病床に入院する場合の食事代・居住費**

所得区分	1食あたりの食事代	1日あたりの居住費
住民税課税 現役並み所得者・一般	510円※2	370円※3
住民税非課税 低所得Ⅱ	240円	
低所得Ⅰ	140円※4	

(※2) 一部医療機関では470円 (※3) 指定難病患者は0円

(※4) 所得や疾病などにより負担が軽減される場合あり

くらし・環境

新たなバス路線(妹尾・北長瀬線)運行開始

問 交通政策課 ☎086-803-1376

4月1日から新規バス路線「妹尾・北長瀬線」(妹尾駅～北長瀬駅間)の運行を開始します。停留所の位置など詳細はHPをご確認ください。



運行時間 7時～19時 便数 片道20便 料 200円均一(ハレカの場合は180円)、高齢者・障害者はハレカハーフで90円

市コミュニティサイクル「ももちやり」1年利用プラン販売終了のお知らせ

問 市コミュニティサイクル運営本部

☎0120-921-151

販売期間 3月30日(日)まで



他 ▶すでに1年利用を購入している人は、引き続き利用できますが、有効期限を過ぎるとプラン変更が必要です。

▶1カ月・6カ月利用の定期プランは引き続き購入可能です。

宅地造成及び特定盛土等規制法(通称:盛土規制法)の運用を開始します

問 開発指導課 ☎086-803-1451

市では、令和7年4月1日に同法の運用を開始します。

土地の盛土や切土をこれから行うものや、現在行っているもので一定の規模を超える場合に、許可や届け出の手続きが必要となる場合があります。詳細はHPをご確認ください。



市営住宅入居希望者 (5月募集)

問申市営住宅管理センター ☎086-206-5560
〒700-0904 北区柳町二丁目6-25 朝日生命岡山柳町ビル2階



申込書は、同センター、住宅課、各区役所・支所・地域センターで4月30日(水)から配布します (HPからも入手可)。
申込書と必要書類を同センターへ☎で4月30日～5月15日、同センターおよび各区役所窓口で5月8日～15日の間に (土・日曜を除く)

あなたのマンションは大丈夫！？ マンション管理に関する制度などのご案内

問申住宅課 ☎086-803-1466

FAX 086-803-1879

✉juutaku@city.okayama.lg.jp



お住まいのマンションは適切な管理ができていますか？修繕積立金などの管理状況や長期修繕計画などが適正かどうか、HPのチェックリストで確認してみましょう。

◆マンション管理士を派遣します

派遣時間/回数 1回2時間以内/年度内2回まで

対管理組合運営や維持管理に問題を抱える市内の分譲マンション管理組合など (管理組合がない場合、複数の区分所有者による共同申請可)

申申請書 (HPから入手可) を☎・FAX・☎・☎で4月15日以降に (既定の件数に達した場合は受付終了)

他居住者間トラブルや修繕内容検討、業者の紹介などはできません。



◆マンション管理計画認定制度

マンションの管理計画が一定の基準に適合する場合、適切に管理されているマンションとして認定します。

申請前に、マンション管理士の事前確認を受けることで、よりスムーズに手続きできます。詳細はHPをご確認ください。



◆マンション居住者交流会

～よそのマンションどーしょん!?～

分譲マンションで生活する中での困りごとや疑問などを気軽に聞ける場です。

☎月1回2時間程度 (詳細な開催日時はHP参照)

場旭公民館 (北区広瀬町)

対市内の分譲マンション居住者

申住所・氏名・電話番号を☎・☎で



令和7年地価公示価格の閲覧

問財産活用マネジメント推進課

☎086-803-1150

令和7年1月1日基準の、土地取引の指標となる基準地の地価を国土交通省が公表し、市でも閲覧を行います。

閲覧期間 4月初旬から3年間

閲覧場所 同課、各区役所総務・地域振興課、各支所総務民生課・地域センター・市民サービスセンター

計量器 (はかり) 定期検査日程 (4月分)

問 (一社) 岡山県計量協会 ☎086-286-8950

取引・証明に計量器を使っている人は、最寄りの場所で検査を受けてください。なお、農家の人で出荷時に農協などで再計量を受ける人は、任意検査です。また、ご家庭でお使いの体重計などの精度確認は無料で行います。

月	日・曜日	午前 (10時～11時30分)	午後 (13時30分～15時)
4月	1日(火)	三敷小学校	旭東小学校
	2日(水)	岡山東商業高等学校 翠光会館	平井小学校
	3日(木)	操明小学校※	
	4日(金)	操山公民館	—
	7日(月)	JA岡山 富山支所	JA岡山 (旧) 操陽事業所
	8日(火)	小串コミュニティハウス	—
	9日(水)	JA岡山 甲浦支所	JA岡山 沖田営農センター
	11日(金)	伊島小学校※	
	14日(月)	津島小学校	—
	15日(火)	御野小学校	岡山後楽館高等学校 体育館前駐車場
	16日(水)	岡山中央小学校 南側駐車場※	
	17日(木)	内山下小学校跡地	—
	18日(金)	水之手公園※	
	21日(月)	東中山下公園※	
	22日(火)	野田屋町公園※	
	23日(水)	野田屋町公園※	
24日(木)	下田町公園※		
25日(金)	下石井公園	市役所本庁地下1階 計量検査室	
28日(月)	市役所本庁地下1階 計量検査室※		

※10時～11時30分、13時30分～15時に実施

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

My岡山ガスは、ガスの利用で貯まるOGポイントをはじめ、ガスのある暮らしをもっと便利にもっとおトクにするWeb会員サービスです。

My 岡山ガス

いつもの暮らしをもっと便利に!

入会ポイント [200ポイント]

お申し込みはWebから [入会金・年会費無料!]

My岡山ガスサイト

●Web会員登録・OGポイント®の利用はインターネット(パソコン・スマートフォン等)からのみとなります。電話での受付はしていません。

Web会員登録の条件 **家庭用として岡山ガス(都市ガス)・岡山ガスエネルギー(プロパンガス)をご利用されているお客様が対象です。**

●当社との連絡手段として、確実に疎通できる電子メールアドレスを提供し、当社からの電子メール (@ogpoint-okagas.jp) 等の配信を許諾するお客様。 ※「ガス料金で貯まるOGポイント」は、口座振替またはクレジットカード払いのお客様に限ります。 ※なお、ガス使用契約の種類によりご利用できない場合があります。

岡山ガス 本社：〒703-8285 岡山市中区桜橋一丁目1番1号 TEL.086-272-3111
営業時間 9:00～17:00 (平日) ※土日・祝日の受付は、翌営業日以降のご相談になる旨ご了承ください。

毎月のガス料金のお支払いにもOGポイントが使えます!

ポイントが貯まる!

毎月のガス料金 **100円**につき、**1ポイント**貯まります。*

※1ガス料金で貯まるOGポイント®は、口座振替またはクレジットカード払いのお客様に限ります。

ポイントが使える!

貯まったポイントは、ガス料金のお支払いは**1ポイント=1円**交換先がある。

合併処理浄化槽の設置補助

問 環境保全課 ☎086-803-1294

下水道の整備計画がない区域、または7年以内の整備予定がない区域で、一定の条件を満たす場合、自宅に合併処理浄化槽を設置する個人に、費用の一部を補助しています。



通常の補助に加え、汲み取り便所からの設置替えは、「宅内配管工事費・便槽撤去工事費」を、単独処理浄化槽からの設置替えは、「宅内配管工事費」を補助します。

※補助金を受けるには工事着工前の申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

西大寺斎場を閉場し

新たに瀬戸内市営火葬場が開場します

問 生活安全課 ☎086-803-1277

施設の老朽化に伴い、3月31日(月)に西大寺斎場を閉場し、4月1日(火)からは、瀬戸内市と広域的な連携により整備を進めてきた瀬戸内市営火葬場が開場します。詳細はHPをご確認ください。



場 瀬戸内市邑久町立坂

保存樹を指定しています

問 庭園都市推進課 ☎086-803-1392

快適な環境づくりや都市の美観風致を維持するため、所有者からの申請により、基準を満たす樹木・樹林を保存樹・保存樹林に指定しています。詳細はHPをご確認ください。



申 窓☐ (各区役所地域整備課・支所産業建設課、北区役所土木農林分室) へ

なださきおもちゃの病院

問 市社会福祉協議会灘崎分室 ☎086-362-4265

壊れたおもちゃを無料で修理します(テレビゲームなどは除く。部品を交換した場合は実費が必要。1家族1つまで)。

日 4月12日(土)9時30分~11時

場 ウェルポートなださき(南区片岡)

パスポートの申請はお早めに！

問 区政推進課 ☎086-803-1033

3月24日(月)以降、パスポート(旅券)交付までの所要日数が長くなるほか、手数料なども変わります。



詳細はHPをご確認ください。

「おかやま産土」で花と野菜を育てませんか

問 水道局浄水課 ☎086-222-3939

水道水をつくる過程で発生する土を販売しています。肥料などを混合することで、家庭菜園やガーデニング、畑の客土などに使用できます。



販売場所 三野浄水場(北区三野一丁目)

申 ☎・☒ で

【量り売り】(20ℓバケツ換算)

販売量	0.1㎡以下	0.1㎡超~0.5㎡	0.5㎡超~1㎡	1㎡超
価格(税込)	11円 バケツ5杯 まで	55円 バケツ25杯 まで	110円 バケツ50杯 まで	110円/㎡ バケツ51杯 から

【袋入り】110円(税込) / 1袋(16ℓ)

いいかも！おかやま市&あかいわ市の自然Instagramフォトコンテスト'25春

問 環境保全課 ☎086-803-1284

思わず出かけたくなる暖かな季節。みんなに知ってほしい岡山市や赤磐市の春の自然を投稿しよう！詳細はHPをご確認ください。



課HP

テーマ みんなに知ってほしい！岡山市と赤磐市の春の自然(岡山市内・赤磐市内の生き物、風景など)

参加方法 ①Instagramアプリから公式アカウント[@iikamo_biodiversity]をフォロー

②みんなに知ってほしい岡山市や赤磐市の春の自然を撮影

③ハッシュタグ#みんなに知ってほしい春の自然を付け、キャプションに、「撮影場所」を書いて投稿

入賞者数 10人 賞品 Amazonギフト券3,000円分

入賞発表 入賞者へダイレクトメッセージを送ります

申 5月23日までに



Instagram

安全・安心

4月6日(日)~15日(火)は春の交通安全市民運動「交通ルール 守って笑顔 晴れの国」

問 生活安全課 ☎086-803-1106

市では条例に基づき、「自転車損害賠償保険などの加入」や「子ども(小学生以下)のヘルメット着用」を義務化しています。また道路交通法の一部改正により▶全ての自転車利用者にヘルメット着用が努力義務化▶自転車運転中にスマートフォンなどを使用する「ながら運転」の罰則強化▶「自転車の酒気帯び運転」が新たに罰則の対象とされています。



交通ルールを守り、自転車を安全で快適に利用しましょう。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

免許返納後の新たな選択肢

**電動アシスト付
4輪自転車**

遊歩リベルタ

リース料金: 16,500円(税込)/月~

※12ヵ月の契約時の料金です。
また途中解約時は違約金が発生します。

豊富なラインナップ

免許不要のシニアカー

遊歩フジ

店舗の詳細情報は
こちらへ

見て・触って・体験できるお店
自宅試乗も無料

株式会社セリオ
モビリティショップ岡山

☎086-238-8504

営業時間/9:00~17:00
(火曜・水曜休み)

岡山市南区新保1171-5

オンライン甲種防火管理新規講習

問申日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

日5月14日(水)~25日(日)

申開で4月4日~8日の間に



防火防災管理新規講習

問申日本防火・防災協会

☎03-6263-9903 FAX03-6274-6977

日6月5日(木)・6日(金)

場労働福祉事業会館(北区津島西坂一丁目)

申開または申込書(HPで入手可)を開で4月17日~24日の間に



体験して学べる！ 風水害体験エリアがオープン！

問市消防教育訓練センター水難救助訓練施設

☎086-262-4917

風水害の模擬体験を通じて風水害から身を守ることが学べる、全国でも珍しい風水害に特化した体験型の学習施設です。

日5月23日(金)~

開館時間 8時30分~17時15分(水曜・年末年始は休館)

場南消防署敷地内(南区浦安南町) 申開で4月1日以降に



がけ地近接等危険住宅移転事業費 補助金制度

問申住宅課 ☎086-803-1466 FAX086-803-1879

✉juutaku@city.okayama.lg.jp

がけ地の崩壊などの恐れのある危険な区域に建っている住宅を、安全な場所へ移転させるために必要な除却費用などを一部補助します。詳細はHPをご確認ください。

対市内の土砂災害特別警戒区域にある危険住宅を除却する人 申申請書(HPから入手可)を開・開・開・開で4月21日~5月30日の間に(要事前相談。応募多数の場合は抽選)



イノシシの出没にご注意ください

問農林水産課 ☎086-803-1345

近年、イノシシが市街地にも出没し、人身被害などが問題となっています。あらかじめイノシシの特性や対処法を知り、被害に遭わないようご注意ください。イノシシと遭遇したときは、①イノシシには近づかない②イノシシを刺激しない③襲ってきても反撃せず、建物の中や高い所に避難するなどの対策をとってください。



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

雨に関する補助制度のご案内 あなたの家でも浸水対策しませんか？

市販の止水板・雨水貯留タンクを設置する人を対象に、費用の一部を補助しています。補助には条件がありますので、詳細は事前にお問い合わせください。

※すでに設置・購入しているものは補助対象外

◆止水板設置補助制度

問申下水道河川計画課

☎086-803-1499

内止水板(既製品)設置費用の1/2(上限50万円)

対市内の浸水被害の恐れのある建物などの所有者・使用者。ただし、市税など滞納がない人 申開で



◆雨水流出抑制施設設置補助制度 (雨水貯留タンク設置事業)

問申下水道保全課

☎086-803-1491

内製品代(雨水貯留タンク、付属品。タンク容量は80ℓ以上)の2/3(上限3万円)※運送費、設置費は補助対象外

対市内の土地の所有者・使用者で、雨水貯留タンクを設置する人。ただし、市税など滞納がない人 申開・開で



危険物取扱者試験と事前講習会(第1回)

◆危険物取扱者試験

問申(一財)消防試験研究センター岡山県支部

☎086-227-1530

〒700-0824 北区内山下二丁目11-16 小山ビル4階

日6月15日(日) 場岡山、倉敷、津山の各会場

試験種類 甲種・乙種(1~6類)・丙種

申開または申請書(同センター・各消防署で入手可)を同センターへ開・開で4月7日~17日の間に

◆事前講習会

問申予防課 ☎086-234-9975

問申各消防署

日5月21日・28日の各水曜9時40分~16時40分

場岡山ふれあいセンター(中区桑野)

試験種類 乙種4類受験者

申申請書(同課、各消防署で入手課)を同課、各消防署開へ4月7日~25日の間に

子どもと関わるのが好き!

子育ての経験、何か活かさないかな...

地域の子どものために力になりたい!

岡山市立放課後児童クラブ

スタッフ大募集

求人概要

- 時給: 1,040円~1,200円
- ※資格の有無により時給単価が異なります
- 3~5日/週 勤務
- 4~6時間/日 勤務(応相談)
- 通勤手当支給あり ※~1,000円/日

その他詳細は採用ページよりご確認ください

私たちは、仕事などで保護者が不在になる家庭の小学生に対して、基本的な生活習慣や遊び、友達とのコミュニケーション等を通して育成支援をしています。

地域の子どものために一緒に働きませんか?

お気軽に
お問合せください

公益財団法人 岡山市ふれあい公社 子ども支援課

〒702-8002 岡山市中区桑野715番地2

☎086-274-5161

HPはこちら

スポーツ

ファジアーノ岡山「岡山市サンクスマッチ」

問 スポーツ振興課 ☎086-803-1616
日 6月15日(日) 場 JFE晴れの国スタジアム(北区いずみ町)
対戦相手 アビスパ福岡

◆転入者特別招待

対 令和6年5月1日～令和7年4月30日に市外から転入した人およびその世帯に属する人(申請者は転入した人に限る) 定 100人(応募多数の場合は抽選)
申 用で3月20日～5月11日の間に



◆エスコートキッズ

選手入場を盛り上げるエスコートキッズを募集
対 市内在住の小学生
定 4人(応募多数の場合は抽選)
申 用で3月20日～5月11日の間に



第24回市長杯市民パークゴルフ大会

問 申 浅越スポーツパーク管理事務所 ☎086-944-0140
問 申 環境施設課 ☎086-803-1311
日 6月1日(日)8時30分～(小雨決行。雨天中止時は6月7日(出)に順延) 場 浅越スポーツパーク(東区浅越)
対 小学4年生以上 定 先着100人程度
料 高校生以上1,000円、小・中学生500円
申 用または申込書(同事務所、同課、各区役所・公民館などで配布。HPでも入手可)を同事務所、同課へ4月1日～5月5日の間に



第27回浅越スポーツパークパークゴルフ1日無料開放&講習会

問 浅越スポーツパーク管理事務所 ☎086-944-0140
初心者には有資格者が分かりやすく教えます。プレー代、道具の貸し出しは無料。
日 5月5日(祝)9時～16時30分
場 浅越スポーツパーク(東区浅越)

車いすテニス教室 受講者募集

問 申 車いすテニス・ボランティアバンク 瀧さん ☎086-233-6346
初歩から技術を学べます。見学のみも可。受講者のお世話ができるボランティアも同時募集します。
日 毎月第3日曜13時30分～17時
場 二日市公園テニスコート(北区二日市町)
対 市内在住・在学・在勤の車いすテニス初心者 申 用で

第74回東区テニス大会

問 申 東区役所総務・地域振興課 ☎086-944-5038
日 5月18日(日)8時30分～
場 瀬戸町総合運動公園(東区瀬戸町南方)
対 ペアまたはペアのどちらかが東区在住・在勤・在学、または東区内のテニス教室・サークルなどに所属
定 先着48ペア 料 1ペア3,000円
申 申込書(同課で配布、HPで入手可)を5月1日までに

第24回岡山市人見絹枝スポーツ顕彰表彰式

問 スポーツ振興課 ☎086-803-1616
岡山市出身の日本人女性初の五輪メダリスト・人見絹枝さんの功績にちなみ、毎年、国際大会や国スポなどの全国大会、障害者のスポーツ大会などで優秀な成績を収めた岡山市にゆかりのある選手、団体、指導者を表彰しています。
2月24日に表彰式を行い、令和6年1月～12月における功績をたたえ個人65人と8団体(HP参照)に表彰状および記念レリーフを授与しました。(すでに臨時で表彰した個人7人と団体1団体を除く。)



岡山市民ハイキング

問 市スポーツ協会 ☎086-235-1280
日 4月13日(日) コース 吉備津神社犬養毅像前(9時集合)→神道山→吉備津神社(6km)※山道あり 持しおり(※当日も配布)、雨具ほか

文化・国際交流

市立図書館デジタルアーカイブ

問 中央図書館 ☎086-223-3373
市立図書館が所蔵する貴重な歴史資料(古文書、絵図・地図、書画、写真など)の高精細画像をHPで見られます。ダウンロード・印刷も可能です(一部資料を除く)。
日 3月21日(金)10時～
備 特別コンテンツとして、静止画アニメーション「備前岡山京橋渡り初図」、国富家文書(古文書)の翻刻を収録し、幕末の岡山城下へいざないます。



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

相続税の準備、相続登記はお済みですか?

吉井財務グループの相続専門家集団が

窓口ひとつでトータルサポートいたします

- ✓ 将来の相続に備えて対策したい! **相続税対策**
- ✓ 相続税がかかるのかわからない **相続税の申告**
- ✓ 土地や建物の名義が先代のままになっている **相続登記(名義変更)**

相続の手続きについて何から進めたらいいかわからない方、当社の相続専門の税理士・司法書士へまとめておまかせください。きめ細やかに皆様の相続手続きをサポートいたします。

24時間LINE予約受付中

相続税
贈与税
相続登記
に関する
**相談
1時間
無料**

税理士法人 吉井財務研究所 | 司法書士法人 吉井財務 岡山市北区青江1-4-16 受付時間 平日 9:00～17:30 **TEL 086-230-4050**

プリザーブドフラワー教室

問申市勤労者福祉センター ☎086-233-8311
 日4月16日(水)14時～16時 場市勤労者福祉センター（北区春日町） 対市内在住・在勤の人 定10人
 料3,000円（花材代） 持はさみ 申☎で4月9日までに
 他初心者でも参加可

日本語交流サポーター養成講座

問申国際課 ☎086-803-1112
 ①kokusaika@city.okayama.lg.jp
 日本語の学習を必要とする外国人市民のサポート方法を学びます。
 日5月25日(日)10時～12時30分 場福浜公民館（南区福富中一丁目） 対市内在住の人で、多文化共生に興味があり、市日本語教室（福浜教室）にサポーターとして参加できる人
 申氏名、電話番号、住所を☎・☎で5月16日までに

市民協働

区のまちづくりワークショップ

問申各区役所総務・地域振興課
 市では、総合計画の区別計画をもとに区のまちづくりを進めており、令和7年度は最終年度にあたり、次期計画の策定に向けて、各区の魅力やまちづくりに関するアイデアなどを一緒に話し合うワークショップを開催します。詳細はHPをご確認ください。

区	日程	場所	問い合わせ先
北	5月10日(土) 9時30分～	御津公民館 (北区御津宇垣)	☎086-803-1656 ✉kita-soumu@city.okayama.lg.jp
北	5月10日(土) 14時30分～	建部町文化センター (北区建部町建部上)	
北	5月11日(日) 13時30分～	一宮公民館 (北区一宮)	☎086-944-5038 ✉higashikusoumu@city.okayama.lg.jp
東	5月24日(土) 13時30分～	瀬戸支所 (東区瀬戸町瀬戸)	
南	5月25日(日) 13時30分～	ウェルポートなださき (南区片岡)	☎086-902-3502 ✉minamikusoumu@city.okayama.lg.jp

※各回3時間程度を予定。
 対区内在住・在勤・在学の高校生以上の人
 定各回30人程度（先着順、応募多数の場合は区内在住者優先）
 申住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・希望する回を☎で、または各区へ☎・☎で4月4日～各開催日の10日前までに

人権啓発活動補助金

問申人権推進課 ☎086-803-1070
 市内で活動する市民団体やNPOが自主的に企画して実施する人権啓発の講演会や研修会、啓発イベントなどの人権のまちづくり活動を募集します。採用された場合、活動経費の一部を助成します。
 申4月14日～5月16日の間に（詳細はお問い合わせください）

被害者支援員養成講座（基礎講座）

問申被害者サポートセンターおかやま
 ☎086-223-5564
 〒700-0824 北区内山下二丁目2-15
 犯罪被害者支援について学ぶ、支援員養成講座です。
 日5月25日～8月3日のうち、平日1回、日曜5回
 場きらめきプラザ（北区南方二丁目）
 定90人（うち大学生60人） 料10,000円（大学生無料）
 申申込用紙（HPから入手可）を☎で5月7日までに

事業者

家庭ごみ有料指定袋と外装袋への広告

問申環境事業課 ☎086-803-1297
 令和7年度に発注する有料指定袋と外装袋に掲載する広告を募集します。詳細はHPをご確認いただくか、お問い合わせください。
 申4月1日～18日の間に

岡山市勤労者サポートプラザ（ときめきプラザ）会員・職員募集

問申同サポートプラザ ☎086-223-6364
 市内中小企業などの勤労者に福利厚生サービスを提供します。
 ①慶弔見舞金、健康診断などの助成、提携施設・イベントチケットの割引引きほか
 対市内の事業所（従業員300人以下または資本金3億円以下）に従事する事業主、従業員およびパートタイム労働者
 ※加入は事業所単位
 料入会金1人500円、月会費1人500円 他職員（営業職）募集中。申し込みは4月15日までに。詳細はHP参照。

岡山市男女共同参画社会の形成の促進に関する事業者表彰の推薦募集

問申女性が輝くまちづくり推進課
 ☎086-803-1115
 雇用の分野で男女共同参画社会の形成に関する取り組みを積極的に行う事業者の推薦を募集します。
 対市内に事業所を有し、男女共同参画社会の形成の促進に関する取り組みを積極的に行う事業者
 申自薦、他薦は不問。推薦調書（同課、さんかく岡山、各区役所・公民館ほかで配布。HPからも入手可）、参考となる資料を☎・☎で4月1日～30日の間に
 他受賞者にはさんかくウイーク記念イベントで表彰状・副賞を授与

横断歩道橋ネーミングライツ協力企業募集

問申道路港湾管理課 ☎086-803-1415
 ①dourokanri@city.okayama.lg.jp
 交通量が多い場所に位置する横断歩道橋のネーミングライツに協力いただける企業を募集しています。
 詳細はHPをご確認いただくか、お問い合わせください。
 掲示期間 契約日～令和12年度末まで 対登記された法人
 料応募者からの提案金額（税抜30万円以上/年）
 申申請書（HPから入手可）を☎・☎で3月24日～6月13日の間に

記号説明
 日 日程
 時 時間
 場 場所
 内 内容
 講 講師
 対 対象
 定 定員
 料 費用など
 持 持参品
 申 申込
 他 その他

令和7年度に人事委員会が実施する市職員の採用試験の計画は次のとおりです。

試験区分		年齢 (令和8年4月1日時点)	申込受付期間	第1次試験 実施日	最終合格者 発表日
大学卒業程度 《早期実施枠》	土木、建築、機械、電気	22～34歳	～4月3日(木)	4月13日(日)	6月上旬 ～中旬
免許資格職 《早期実施枠》	獣医師	49歳以下	～4月17日(木)	4月25日(金) ～5月12日(月)	
社会人経験者	事務【テストセンター方式】	26～61歳	4月18日(金) ～5月8日(木)	5月23日(金) ～6月10日(火)	9月上旬 ～中旬
大学卒業程度	事務職	22～30歳		6月15日(日)	
	事務A				
	事務B【SPI方式】				
デジタル	22～34歳	7月下旬 ～中旬			
社会福祉					
技術職	土木・農業土木・造園、 建築、機械、電気、 化学、衛生	49歳以下	6月13日(金) ～7月10日(木)	8月3日(日)	7月下旬
免許資格職	獣医師	34歳以下		8月中旬 ～下旬	
	心理判定員、保健師、 管理栄養士				
保育幼児教育			10月上旬 ～中旬		
学校事務	学校事務A	22～30歳	7月11日(金) ～8月7日(木)	9月28日(日)	11月下旬 ～12月上旬
	学校事務B	18～21歳			
短大・高校卒業程度	事務	18～21歳	9月12日(金) ～10月30日(木)	11月7日(金) ～17日(月)	12月中旬 ～下旬
	技術職				
免許資格職	中小企業診断士	39歳以下			
社会人経験者	デジタル、補償、社会福祉、 土木・農業土木・造園、 建築、機械、電気、保健師	26～61歳	8月15日(金) ～9月4日(木)	10月19日(日)	12月中旬 ～下旬
障害者対象	事務、学校事務【SPI方式】	18～39歳		11月2日(日)	
免許資格職	獣医師	49歳以下			
大学卒業程度	事務職	社会教育	詳細が決まり次第、市の広報紙やHPなどでお知らせします。		
技能労務職員					

(1)各試験の受験案内は申込受付開始日に公表する予定です。

(2)受験資格、日程などの詳細は、HPに掲載する受験案内でご確認ください。なお、受験案内は、同事務局、市役所本庁舎1階総合案内、各区役所・支所、東京事務所でも配布します。

(3)上記のほか採用試験・選考を実施する場合は、HPなどでお知らせします。

大学卒業程度《早期実施枠》〔4月実施〕(土木、建築、機械、電気)採用試験の告知

採用予定人数【土木】=13人程度、【建築】【機械】=若干名、【電気】=2人程度

※年齢、申込受付期間などは上表をご確認ください。

※その他の詳細は、受験案内をご確認ください。



市職員採用試験

問申 人事委員会事務局 ☎086-803-1554



詳細は、受験案内（市役所1階総合案内、各区役所・支所などで配布、HPからも入手可）をご確認ください。

試験区分		採用予定人数	年齢（令和8年4月1日時点）	試験日	申込期限
免許資格職 《早期実施枠》	獣医師	2人程度	49歳以下	4月25日(金) ～5月12日(月)	4月17日(木)

市消防職員（大学卒業程度）募集

問申 消防企画総務課 ☎086-234-9971



申し込み方法など詳細は、募集要項（各担当課などで配布、HPからも入手可）をご確認ください。

試験区分	職務内容	受験資格	試験日/試験場所	申込期間
市消防職員 (大学卒業程度)	消防関係業務 (火災救急救助などの災害防ぎよ、予防、危険物の許認可など)	(1) 平成11年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた人（学歴不問） (2) 平成16年4月2日以降に生まれた人で次のいずれかに該当する人 ア 学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または令和8年3月31日までに卒業見込みの人 イ 市消防職員採用試験委員会がアに該当する人と同等の資格があると認める人	6月15日(日) 北消防署 (北区鹿田町二丁目)	4月18日(金) ～5月8日(木)

市ふれあい公社職員募集

問 市ふれあい公社 ☎086-274-5139 〒702-8002 中区桑野715-2



市ふれあい公社職員を募集します。詳細はHPをご確認ください。

試験日 5月10日(土) 場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

募集職種 保健師、主任介護支援専門員、運動指導員、放課後児童支援員

申 申込書（HPから入手可）を 団・窓口 で4月30日までに

相談のコーナー

- 法律
- くらし
- 経営
- お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

もの忘れ相談会（無料・要予約）

申 各区地域包括支援センター

北区中央 ☎086-224-8755 北区北 ☎086-251-6523

中区 ☎086-274-5172 東区 ☎086-944-1866

南区西 ☎086-281-9681 南区南 ☎086-261-7301

日 4月4日・18日の各金曜13時15分～15時45分

場 岡山赤十字病院（北区青江二丁目）

内 もの忘れ、認知症に関する相談 申 ☎ で3日前までに

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会（要予約）

問申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 4月20日(日)9時30分～13時

場 きらめきプラザ（北区南方二丁目）

内 空き家、不動産の利活用、相続（終活）など（随時の相談可）

不動産の無料相談会

問 県不動産鑑定士協会 ☎086-231-4711

問 財産活用マネジメント推進課 ☎086-803-1150

日 4月18日(金)10時～16時（受付15時30分まで）

場 市勤労者福祉センター（北区春日町）

内 不動産の価格・賃料・売買・権利関係などの不動産全般

[次のページへ続く](#)

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



Green
management

あなたと街の共存共栄を
サポートする不動産
グリーンマネジメント株式会社
岡山市北区天瀬南町7-1
TEL.086-230-1382
岡山県知事免許(02)第005749号

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

岡 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日程	場所
4月7日(月)13時～16時	さんかく岡山
4月7日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
4月9日(水)9時30分～12時	高松地域センター
4月12日(土)13時～15時	福祉交流プラザ富原
4月17日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館

4月・5月ひとり親家庭等専門相談(無料・要予約)

岡 申 (一社) 市ひとり親家庭福祉会 ☎086-230-3803

- 回 ①4月27日(日)13時～16時 (弁護士)
 ②5月18日(日)13時～15時 (公認心理師)
 場 きらめきプラザ(北区南方二丁目)
 申 回で開催日の4日前までに



中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

●創業相談会
 岡 日本政策金融公庫岡山支店 ☎0570-076541

日 月～金曜(祝日を除く)9時～17時
 場 公庫岡山支店(北区柳町一丁目)
 内 創業、経営の多角化、融資相談 申 公庫回で事前に

●岡山南商工会 ナイター創業相談会
 岡 申 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

回 4月10日(木)18時～21時
 場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所
 内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金など

住宅よるず相談(無料・要予約)

岡 申 県建築士会 ☎086-223-6671

回 4月12日(土)13時30分～16時30分
 場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)
 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

▶▶ 定例無料相談

相談名	日程・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 ※30日(水)は実施せず、5月1日(木)・2日(金)に実施 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～木曜(祝日除く)17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	①4月12日(土)9時30分～12時 ②4月12日(土)9時30分～12時 ③4月17日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ (東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館 (東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①中務司法書士事務所☎086-206-4574 ②ひなた司法書士事務所☎086-238-5858 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	4月9日・23日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から)土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(9日)市役所7階 大会議室 (23日)市勤労者福祉センター(北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得税・確定申告に関する事前相談(簡易な事案に限る)	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】(要予約)	4月9日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎090-7133-6309
相談【社会保険労務士】	4月23日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	4月23日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所分庁舎6階 会議室	県行政書士会 ☎086-222-9111
高齢者・障がい者なんでも相談会	毎月第1土曜13時～15時(1・5月、祝日のときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分	きらめきプラザ(北区南方二丁目) 電話相談☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・障害者支援ネットワーク 事務局☎086-222-0019

4月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。
 岡 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日程	場所
岡山	4月11日(金)13時～15時	南公民館
	4月17日(木)13時～15時	中区役所
御津	4月7日(月)13時～15時	御津支所
高松	4月9日(水)9時30分～12時	高松地域センター
児島	4月11日(金)9時30分～12時	児島地域センター
興除	4月14日(月)10時～12時	興除地域センター
上道	4月15日(火)10時～12時	上道地域センター
足守	4月16日(水)10時～12時	福祉交流プラザ大井

地区	日程	場所
西大寺	4月16日(水)13時～15時	東区役所
一宮	4月17日(木)13時30分～15時30分	一宮地域センター
瀬戸	4月17日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
福田	4月17日(木)13時～15時	福田公民館
建部	4月18日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
津高	4月18日(金)13時～15時	津高地域センター
妹尾	4月24日(木)13時～15時	妹尾地域センター
灘崎	5月12日(月)13時～16時	灘崎公民館

施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、16ページを参照ください。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 ㊟086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 4月7日(月)、14日(月)、21日(月)

特別展

「ジブリパークとジブリ展」

ジブリパークの制作現場を指揮した宮崎吾朗監督のこれまでの仕事・作品を振り返り、ジブリパーク誕生の舞台裏をご紹介します。

📅5月11日(日)まで

他混雑緩和のため、事前予約が必要な日があります。前売り券は、4月26日(土)以降は利用できません。来場日によりチケットが異なります。詳細は展覧会特設サイトをご確認ください。



「ジブリのなりきり名場面展 再現展示」

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 ㊟086-234-1968
開館時間 9時～17時
(催事により22時)
休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)
大規模改修工事に伴う休館のお知らせ
6月1日(日)～令和9年5月ごろ



日本歌曲塾in岡山

関定子公開レッスン聴講者募集

地元で活躍する歌い手を中心に受講する特別なレッスンを公開。歌曲の新たな魅力を発見するチャンス！

📅4月19日(土)10時～18時

¥1,000円 申4月16日(木)までに

また会お！シンフォニー！！

ホール改修前の最後の姿を楽しめる無料開放デー。舞台上に上がることもできます。詳細はHPをご確認ください。

📅5月6日(木)13時～16時

岡山フィルハーモニック管弦楽団

第84回定期演奏会～プラハへ時空の旅～

📅5月17日(土)14時開演

¥S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース席1,000円

出演 三ツ橋敬子(指揮)

曲目 連作交響詩「我が祖国」全曲(スメタナ)

岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-225-2096
営業時間 9時～17時30分

コーナー展示

岡山城の昭和100年

今年は昭和元年から100年目となる節目の年です。岡山城が見つめてきた100年を振り返ります。

📅4月16日(水)～7月16日(水)

¥一般(15歳以上)400円、小中学生100円



「岡山城 国宝記念絵葉書より」

旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

スプリングコンサート

📅4月27日(日)14時～15時

定親子先着30組

申 ㊟・☎で4月18日以降に

親子運動あそび

📅5月10日(土)10時30分～11時30分

定親子先着15組

申 ㊟・☎で4月26日以降に

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979
☎086-295-0001 ㊟086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

体験教室 タイルを貼って鯉のぼりプレートを作ろう

📅4月中の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～(制作時間90分まで)
定各回8人 ¥1,040円(1点)

申 ㊟で事前に 他作品は当日お渡し。サイズ約横19cm×縦9cm×厚さ0.8cm



岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-224-3396
営業時間 9時～17時30分

鯉のぼり・兜の色付け

📅4月12日(土)～5月11日(日)の各日①10時～12時②14時～16時

内焼成済みの鯉のぼりや兜の置物(横幅約10cm)に、自由に絵の具で色を塗る
定期間中に鯉のぼりと兜の置物それぞれ先着100人

¥700円 申 ㊟で4月10日以降に

他当日持ち帰り

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-5480 ㊟086-223-6728
✉okayama_taiiku@midori-gr.com
開館時間 9時～20時30分
休館日 第1・3水曜

申 ㊟・FAX・☎・㊟で事前に

スポーツ講習会参加者募集

卓球	4月18日(金)	18時～20時30分
	5月9日(金)	
スラローム	4月27日(日)	9時30分～12時
ポッチャ	4月27日(日)	13時30分～16時
フライングディスク	6月7日(土)	9時30分～12時
	7月5日(土)	
サウンドテーブルテニス	6月15日(日)	13時～16時
フロアバレーボール	6月15日(日)	13時～16時
テニス	6月22日(日)	13時～16時
車椅子バスケットボール	7月5日(土)	13時～17時

岡山市障害者親善スポーツ大会参加者募集

車椅子テニス	7月6日(日)	9時～17時
--------	---------	--------

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 ㊟086-294-7153
開園時間 9時～17時
休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

硬式テニス教室(全10回)

📅5月13日(水)～6月13日(金)の毎週火・金曜10時～12時(雨天時は振り替え)

対初級・中級の成人(初心者可)

定先着25人 ¥9,500円(全10回分・保険代含む・初日に徴収) 持硬式テニスラケット、テニスシューズ、スポーツウェアなど 申住所・氏名・年齢・電話番号を㊟・㊟・㊟で5月6日までに

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

¥ 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

オリент美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
 ☎086-232-3636 ☎086-232-5342
 ✉orient@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9時～17時
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）



館藏品展

「シティ・ライフのはじまり、オリент」
 日 6月29日(日)まで
 料 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展

「オリентの動物」
 日 4月20日(日)まで
 料 館藏品展入館料のみ



「新収藏品展2025」

日 4月22日(火)～6月29日(日)
 料 館藏品展入館料のみ

関連イベント

Sレコードコンサート
 日 4月12日(土)10時30分～11時30分

ワークショップ

「オリентの動物のぬり絵をしよう」
 「円筒印章をつくろう」など
 日 4月19日(土)、5月3日(祝)の各日13時30分～15時30分
 料 館藏品展入館料+材料代（500円以内）



学芸員によるギャラリートーク

日 4月12日・26日、5月10日の各土曜
 14時～15時
 料 館藏品展入館料のみ

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
 ☎086-803-3355 ☎086-803-3344
 ✉sankaku@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター「ステージ・マザー」

日 4月17日(木)・18日(金)の各日①10時30分～12時05分②13時30分～15時05分
 定 各回先着50人
 申 日 事前に

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142
 北区建部町建部上609
 ☎086-722-1231 ☎086-722-3100
 開館時間 9時～17時
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）



リニューアル記念入館無料デー

新たに制作した9種類の魚の高精細動画を放映します。クイズラリーや自然工作などの体験ブースもあります。詳細はHPをご確認ください。
 日 4月29日(火)10時～15時
 他 当日は入館料無料

めだかの学校環境教室

「春の里山散策・タケノコ掘り」
 日 4月13日(日)9時30分～11時30分
 内 春の里山散策、タケノコ掘り
 対 小学生と保護者 定 先着20人
 料 1家族500円
 申 日 4月10日までに

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
 ☎086-294-3461 ☎086-294-1465
 開館時間 8時30分～17時
 休館日 月曜、祝日

山で遊ぼう！

日 5月11日(日)9時30分～15時30分
 内 野外炊事・自然散策など
 対 市内在住の家族 定 50人（応募多数の場合は抽選） 料 1人1,300円（昼食・保険代含む）
 申 講座名、代表者の郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・生年月日を日 4月11日までに

家族でつくろうSNCI（シェアリングネイチャーキャンプ）

日 5月31日(土)14時～21時
 内 自然を生かした活動・虫の鑑賞
 対 市内在住の家族 定 50人（応募多数の場合は抽選）
 料 1人1,300円（昼食・保険代含む）
 申 講座名、代表者の郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・生年月日を日 4月25日までに

少年自然の家ファミリー農園クラブ会員募集

日 5月25日、7月20日、9月21日、11月9日、12月7日の各日曜（全5回）
 内 農業体験・野外炊事など
 対 市内在住の家族 定 50人（応募多数の場合は抽選）
 料 1家族1,000円+1回1人900円～1,500円（昼食・保険代など）
 申 講座名、郵便番号、住所、電話番号、参加者全員の氏名（ふりがな）、性別、生年月日を日 4月24日までに



行事開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）



ゴールデン・ウィークの休館・臨時開館のお知らせ

○…開館 ■…休館

	中央	幸町	浦安	足守	伊島	建部町	御津	瀬戸町	灘崎	西大寺
4/28(月)				○						
29(祝)	○									
30(水)	○	○	○			○	○	○	○	○
5/1(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3(祝)	○									○
4(祝)	○	○*	○							○
5(祝)	○									
6(休)	○			○	○					○
7(水)	○	○	○			○	○	○	○	

*【幸町図書館】5月4日は臨時開館のため、18時までの開館。

◆各図書館（足守図書館を除く）

モモから本が飛び出した！！

～大すきな本大募集～

日 4月8日(火)～5月9日(金)（展示は5月31日(土)まで） 対 18歳以下

中央 ☎700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-3373 ☎086-223-0093
 開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
 休館日 月曜（祝日・振替日は除く）

郷土展示「岡山の学校の始まり」

日 4月3日(木)～5月18日(日)

絵本読み聞かせ体験

日 4月9日(水)10時30分～11時
 対 1歳ぐらゐまでの赤ちゃん

歴史講座「岡山の明治初期の学校関係資料」

日 4月13日(日)14時～16時 定 先着60人

こどもの読書週間 えほんのじかんスペシャル

日 4月23日(水)15時～15時45分

こどもの読書週間 はるのおはなし会

日 4月26日(土)15時～15時45分

こどもの読書週間 おはなしのじかんスペシャル

日 5月3日(祝)11時～11時45分

こどもの読書週間 スペシャルかみしばい

日 5月4日(祝)15時～15時40分

こどもの読書週間 こどもの日を楽しもう！

日 5月5日(祝)15時～15時40分

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 FAX086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
4月26日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
4月12日・26日の各土曜14時～14時30分

幸町 〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 FAX086-234-5189
開館時間 10時～20時(土・日曜は10時～18時)
休館日 月・第2日曜、祝日

こどもの読書週間 おはなしの会
4月20日(日)15時～15時30分
絵本読み聞かせ体験
4月24日(木)11時～11時30分
対1歳くらいまでの赤ちゃん
江戸の知恵を知る講座
4月26日(土)14時～16時
こどもの読書週間 おはなしの会
(ストーリーテリング)
5月4日(祝)15時～15時30分

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/FAX086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

かみしばいのじかん
4月20日(日)、5月4日(祝)の各日11時～11時30分
えほんのじかん
4月23日、5月7日の各水曜14時～14時30分
おはなしのじかん
4月27日(日)11時～11時30分
浦安読書サークル
5月2日(金)13時～15時

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会
4月20日(日)11時～11時30分
申窓口・☎で

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや
4月16日(水)14時30分～14時50分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/FAX086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、第2日曜、祝日

おはなし会
4月12日・19日・26日の各土曜11時～11時30分



Park 公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
☎086-261-8588 FAX086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 FAX086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
☎086-270-3308 FAX086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)
✉satoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 FAX086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)
✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順) および注意事項など

B イベント名に★印があるものは入園料が必要です。

イベント名		内容
A 浦安	子ども自然教室 くさばなあそび	4月19日(土)10時～11時30分 定親子先着10組 申☎で4月2日以降に
	はじめてのクレマチス	4月28日(月)13時30分～15時 定先着10人 ¥500円 申☎で4月7日以降に
B 半田山	観覧会 ★四季と自然を楽しむ会	4月10日(木)9時30分～11時30分 ¥入園料のみ
	イベント ★半田山 Green Week ～みどりと花を楽しむ1週間～	5月3日(祝)～10日(土)の各日9時～16時30分 (7日(水)は休園日) ※4日(祝)は無料開園日
C 里山センター	ノルディックウオーク (初級コース)	4月19日(土)10時～12時 定6歳以上 定先着20人 ¥200円+ポールレンタル代 申窓口・☎で
	里山のバードウォッチング	4月25日(金)9時～12時 定先着20人 ¥200円 申窓口・☎で
D 百花プラザ	子ども自然教室 くさばなあそび	4月12日(土)10時～11時30分 定親子先着10組 申窓口・☎で4月2日以降に



B 半田山 Green Week～みどりと花を楽しむ1週間

C ノルディックウオーク

緑の図書室 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/FAX086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

こどものじかん
4月12日(土)15時～15時30分
えほんのじかん
4月23日(水)15時～15時30分
春の子ども会
4月26日(土)14時～15時

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 FAX086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜、第2日曜、祝日

企画映画会1「『深夜食堂』の40話から42話」
4月8日(火)10時30分～11時45分
定90人程度
企画映画会2「おくりびと」
4月8日(火)14時～16時11分
定90人程度
名作映画会「ファイティング オカン」
4月27日(日)14時～15時14分
定90人程度

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

¥ 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

申 申込

他 その他



Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、[窓口](#)・[☎](#)・[🌐](#)で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
操山公民館 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/🌐086-271-5030	みさおやま 学びなおし教室	日 毎月1～2回土曜15時30分～17時30分（初回4月19日） 内 小中学校の国、算・数などを勉強する 対15歳以上 定10人 申4月7日以降に
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/🌐086-284-6224	いちのみや 学びなおし教室	日 毎月1～2回土曜10時～12時（初回4月19日） 内 小中学校の国語、算数・数学などを勉強する 対15歳以上 定10人 申4月7日以降に
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/🌐086-293-2170	庭瀬かわい案内人	日 4月17日(木)9時30分～12時 内 郷土の偉人の足跡を辿る（Bコース） 定先着20人 申4月4日以降に
足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/🌐086-295-1942	バードウォッチング	日 4月19日(土)10時～12時 内 公民館周辺の野鳥観察 定20人 申必要 他 足守公民館に集合
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/🌐086-943-1154	地域ええとこ発見講座Part9 ～地域のお宝 再確認!!～	日 4月17日、5月8日の各木曜9時30分～11時40分 内 旭東公民館発着。春のぐるり町歩き 定30人 申4月3日以降に
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/🌐086-224-0515	城下ガーデニングくらぶ	日 毎月第3土曜10時～（初回4月19日） 内 自然豊かな旭公民館で花の苗植えや野菜作りをしながら、参加者同士の交流を図る 申必要
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/🌐086-222-0855	大日本「帝国」憲法と女性群像	日 ①4月21日②5月12日の各月曜13時30分～15時30分 内 明治憲法制定から世界恐慌まで②芦田美弥子14歳の満州 定35人 申4月3日以降に
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 🌐086-722-2160	建部大学「刻字の楽しみ」	日 4月25日(金)13時30分～15時 内 「書く・彫る・彩る」の三位一体の芸術のお話 定40人 申必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 🌐086-952-4163	発達障害者・発達障害児親の会	日 4月15日(火)10時～12時 内 発達障害者・発達障害児の家族・支援者の学習会 定20人 料50円（当日集金） 申必要
	せと＊オトナ学 アンガーマネジメントを学ぶ	日 5月17日(土)10時～11時30分 内 日本実務能力開発協会認定 コーチからアンガーマネジメントを学ぶ 定12人 申必要

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

ニチコン製蓄電池設置の第一次募集を始めました!

ニチコン製蓄電池

ESS-T3MCK
7.4kWh メーカー希望小売価格 ~~341万円~~ (税込) → **198万円** (税込)

本体、蓄電池、モニター、パソコン、工事費、専用分電盤 全て込み

ESS-T3XCK
14.9kWh メーカー希望小売価格 ~~550万円~~ (税込) → **288万円** (税込)

本体、蓄電池、モニター、パソコン、工事費、専用分電盤 全て込み

建設業・塗装業 / 岡山県知事許可 第24804号 (株)オオスギ 0120-49-4923 岡山市北区辰巳21-119 オオスギ



岡山ふれあいセンター
〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター
〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター
〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター
〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター
〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき
〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を「[岡](#)・[西](#)・[北](#)・[南](#)」で（締切日必着）。
 - ・受講の可否は募集締め切り後申込者へお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切
楽しく筋力UPトレーニング	西大寺	5/6(休)～全11回	14:00～15:30	9,020円	4/21
	北	5/7(火)～全11回	14:00～15:30		
	西	5/8(水)～全11回	14:00～15:30		
	岡山	5/9(金)～全11回	9:30～11:00		
岡山	健康づくりのための筋トレ講座	5/9(金)～全11回	①13:00～14:00 ②15:00～16:00	各9,020円	4/27
	シニアのための備前焼 ※1	5/10(土)～全8回	10:00～12:30	21,880円※2,3	4/26
	岡山市手話学校 受講資格試験 ①午前 ②夜間 ※4	5/12(月)	①10:00～12:00 ②18:45～20:45	各1,050円	5/9
	手話体験教室 ①午前 ②夜間 ※5	5/19(月)	①10:00～11:00 ②18:45～19:45	無料	5/7
	岡山市手話学校第Ⅰ・Ⅱ講座 ①午前 ②夜間	6/2(月)～全30回	①10:00～12:00 ②18:45～20:45	無料※6,7	5/20
	岡山市手話学校第Ⅲ・Ⅳ講座 ①午前 ②夜間	6/2(月)～全30回	①10:00～12:00 ②18:45～20:45	各19,260円※7	5/20
西大寺	季節を感じるちょっといい寄せ植え教室 ※1	5/23(金)	14:00～15:00	2,190円※2	5/7
北	点訳ボランティア養成講座	5/10(土)～全15回	10:00～12:00	3,920円※2	4/15
	手話体験教室 夜間 ※5	5/19(月)	18:45～19:45	無料	5/7
	岡山市手話学校第Ⅰ・Ⅱ講座（夜間コース）	6/2(月)～全30回	18:45～20:45	無料※6,7	5/20
西	大人の折り紙教室 ※1	5/13(火)	10:00～12:00	1,320円※2	4/28
	季節の園芸教室 ※1	5/16(金)	10:00～12:00	3,320円※2	5/2

※1…65歳以上優先 ※2…材料代などを含む（変動する場合あり） ※3…道具が必要な人は別途2,200円必要 ※4…岡山市手話学校 第Ⅱ～Ⅳ講座の受講希望者対象
※5…未経験者対象 ※6…市外在住の人は別途9,430円必要 ※7…教材代別途必要

催し 問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター
ふれあいこどもフェスティバル
☎5月6日(休)10時～14時
内木工工作、かしわもち作り、パンマルシェ、はたらくる
まの来場ほか
他未就学児は保護者同伴

南ふれあいセンター
ちょっと素敵な映画会「Little DJ ～小さな恋の物語～」
☎4月20日(日)①10時～12時10分②14時～16時10分
定各回198人

ウェルポートなださき
お父さんと一緒に！かけっこ教室
☎5月11日(日)10時～11時30分
対小学1～3年生の子どもと父親（2人1組）
定各回15組 申4月27日までに
WAKUWAKUワークショップ
☎5月3日(木)10時～12時
内小さな花かご作り、アニマルポンポンほか
¥500～1,000円程度

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

5月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和5年10月生、3歳児健診＝令和3年10月生）に、4月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

- ☑ 初めて離乳食を始めようとする保護者
- ☑ 親子手帳（母子健康手帳）
- ☑ HP掲載の予約システムで事前申し込み
- ☑ 他託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
5月13日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	南区南保健センター	4月13日
5月23日		北区北保健センター	4月23日
5月27日		中区保健センター	4月27日

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。日程が変更になることがあります。

月日	開催時間	場所
4月3日	13:30～15:00	北区中央保健センター
4月11日	13:30～15:00	中区保健センター
5月1日	13:30～15:00	東区保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

- ☑ 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人
- ☑ 健康診査などの結果（お持ちの人）

月日	開催時間	場所
4月14日	9:30～12:30	北区中央保健センター
4月15日	13:30～16:30	北区北保健センター
4月17日	13:30～16:30	中区保健センター
4月18日	9:30～12:30	南区西保健センター
4月21日	13:30～16:30	東区保健センター
4月24日	13:30～16:30	南区南保健センター

パパママも安心！赤ちゃん相談

問 健康づくり課 ☎086-803-1264

☑ 1歳未満の乳児の保護者



◆さんさん育児相談（来所型）

日頃の子育てで気になることについて、保健師・助産師が相談に応じます。各会場にて身長・体重の計測を行い、授乳や離乳食、発育・発達についてアドバイスを受けることができます。☑ 親子手帳、バスタオル ☑ 問で（予約優先）

◆オンライン育児相談

自宅などからスマートフォンやパソコンのZoomを使ったビデオ通話で、妊娠中や子育て中の人の相談に助産師・保健師が応じます。出産や産後のこと、子育ての悩みや不安などご相談ください。詳細はHPをご確認ください。☑ 問で

診療一口メモ 健康ちょっといい話

先発医薬品を希望した場合は医療費に特別料金がプラスされます

岡山市薬剤師会

医療機関で処方される薬には、大きく分けて先発医薬品とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。先発医薬品とは、最初に開発・承認・販売された医薬品のこと、新薬とも呼ばれ、販売後10年間くらいは特許が与えられています。

一方、ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が終了したあとに製造される、同じ有効成分を含む医薬品です。先発医薬品と同等の効能・効果をもちながら、開発費用が少なくすむため、価格は先発医薬品より安くなっています。

国は医療費抑制のため、ジェネリック医薬品の積極的な使用をすすめてきましたが、これをさらに強化するため、2024年10月1日から、原則として医療上の必要性がないのに、患者さんが「後発医薬品ではなく先発医薬品（長期収載品）を使いたい」と希望した場合、先発医薬品と後発医薬品の差額の4分の1相当を患者が実費で支払うしくみ（選定療養費制度）を導入しました。

これは、複数の選択肢がある場合に、より高いものを選べばその差額を自己負担して頂くというしくみで、差額ベッド代や紹介状なしで大きな病院を受診したときに費用が高くなるのと同じです。

ジェネリック医薬品への変更には抵抗があり、躊躇している方、今一度、薬剤師に相談してみませんか？

子どもの定期予防接種（無料）を行っています

問感染症対策課 ☎086-803-1262



◆麻しん・風しん予防接種

I期対象者は生後12カ月～24カ月未満の人。

II期対象者は、平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人（令和7年度）。それぞれ1回接種。

◆日本脳炎予防接種

標準的にはI期を3歳で2回・4歳で1回、II期を9歳で1回（合計4回）接種。また、以下に該当する人には特例措置あり。

平成19年4月1日以前生まれの人で20歳未満の人

日本脳炎予防接種I期およびII期の不足分（1～4回）を接種可能。

※7歳6カ月～9歳未満の間は接種できません。

※他にもさまざまな定期予防接種があり、それぞれ対象年齢や回数が決まっています。各予防接種の接種時期がきたら、予防接種手帳、親子手帳（母子健康手帳）を持参し、協力医療機関で接種してください。

高齢者肺炎球菌予防接種

問感染症対策課 ☎086-803-1262

高齢者などを対象とした肺炎球菌の定期予防接種を実施します。法的な接種義務はないので、本人が希望する場合のみ接種してください。

対過去に自費・公費を問わず23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、次の①または②に該当する市内在住の人

①接種当日に満65歳の人

②接種当日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人（それぞれ身体障害者手帳1級程度）

接種回数 1回（23価肺炎球菌ワクチンに限る）

実施期間 通年

実施医療機関 市内の各協力医療機関（詳細は5月下旬頃に配布する「けんしん・予防接種ガイド」またはHPを参照）。なお、県内の他市町村内の一部の医療機関でも市内と同様に接種を受けることができますが、直接医療機関にご確認ください。

持対象①の人は住所、氏名、生年月日が分かる本人確認書類（健康保険資格確認書など）。対象②の人は本人確認書類に加えて身体障害者手帳（1級）の写しまたは医師の診断書

自己負担額 3,670円

◆自己負担金の減免（事前申請）

対象者のうち次の人は、申請により助成券・無料券を発行

受付期間 65歳になる月の前月から66歳になる日の前日まで

【市民税非課税世帯の人】

助成券の利用により、自己負担額1,830円

申請場所 同課、各保健センター、北区北保健センター御津・建部分室、各区役所市民保険年金課・支所・地域センター

【生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人】

無料券の利用により、自己負担額なし

申請場所 同課、各福祉事務所

※ただし、対象②の人は、いずれも同課に申請してください。

※同課では助成券・無料券ともに電話での受付もしています。

高齢者带状疱疹予防接種

問感染症対策課 ☎086-803-1262

令和7年4月から带状疱疹予防接種を定期予防接種として実施することになりました。法的な接種義務はないので、本人が希望する場合のみ接種してください。

対次の①または②に該当する市内在住の人（ただし、過去に带状疱疹予防接種を受けたことがある人は医師とよく相談の上、接種するかどうかを判断してください。）

①次の生年月日の人

65歳……昭和35年4月2日生～昭和36年4月1日生

70歳……昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生

75歳……昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生

80歳……昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生

85歳……昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生

90歳……昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生

95歳……昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生

100歳……大正15年4月2日生～大正15年4月1日生

101歳以上…大正14年4月1日以前生まれの人

※101歳以上の人は令和7年度に限り全員対象となります。

②接種当日に満60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人（身体障害者手帳1級程度）

実施期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日（ただし、各協力医療機関によって接種可能日時が異なるため、医療機関へ直接お問い合わせください。）

実施医療機関 市内の各協力医療機関（詳細は5月下旬頃に配布する「けんしん・予防接種ガイド」またはHPを参照）。なお、県内の他市町村内の一部の医療機関でも市内と同様に接種を受けることができますが、直接医療機関にご確認ください。

持対象①の人は住所、氏名、生年月日が分かる本人確認書類（健康保険資格確認書など）。対象②の人は本人確認書類に加えて身体障害者手帳（1級）の写しまたは医師の診断書

接種回数 生ワクチン（ビケン）1回／不活化ワクチン（シングリックス）2回

※不活化ワクチンは2カ月以上あけて年度内に2回接種の必要あり。

自己負担額 生ワクチン4,480円／不活化ワクチン11,080円（1回分）

◆自己負担金の減免（事前申請）

対象者のうち次の人は、申請により助成券・無料券を発行

【市民税非課税世帯の人】

助成券の利用により自己負担額を、生ワクチン2,240円 不活化ワクチン5,540円に減額

申請場所 同課、各保健センター、各区役所市民保険年金課・支所・地域センター

【生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人】

無料券の利用により、自己負担額なし

申請場所 同課、各福祉事務所

※ただし、対象②の人は、いずれも同課に申請してください。

※同課では助成券・無料券ともに電話での受付もしています。



休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、13:00~15:00

※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和7年2月末現在）

HPでもお知らせしています。



◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※休憩時間は診療の状況に応じて (休憩時間 12:00~13:00)
変わる場合があります。往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜 18:00~翌朝8:00

日曜、祝日、年末年始 8:00~翌朝8:00

平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30

平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和7年4月】

◆診療時間 9時~17時（休憩時間 12時~13時）

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気をつけください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 4月6日	岡山照陽 クリニック (内科) ☎274-1700 中区倉田	いろどり クリニック (内科) ☎206-1028 北区幸町3-5	野口医院 (内科小児科) ☎943-5131 東区可知二丁目	森クリニック ☎086-954-4747 赤磐市周匝	福本クリニック (内科) ☎284-8811 北区首部	いしい内科・ 胃大腸内視鏡・ IBDクリニック ☎282-0500 南区妹尾	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第2日曜 4月13日	矢野医院 (内科) ☎275-3757 中区中井一丁目	のなか内科腎 診療所 (内科) ☎253-5173 北区野殿東町	コープ西大寺 診療所(内科) ☎944-0088 東区西大寺中 二丁目	あかいわ ファミリー クリニック (内科小児科) ☎086-955-9251 赤磐市河本	森脇内科医院 ☎253-1567 北区津高	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	葵クリニック (内科) ☎728-0008 南区藤田
第3日曜 4月20日	旭竜クリニック (内科小児科) ☎275-6768 中区中島	西下内科医院 ☎253-8131 北区津島西坂 一丁目	井上内科 小児科医院 ☎297-9333 東区東平島	産婦人科・内科 片山医院 ☎086-239-7808 赤磐市馬屋	えばら クリニック ☎287-3300 北区加茂	三宅おおふく クリニック (内科) ☎281-2020 南区大福	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第4日曜 4月27日	江森内科・ 循環器科 ☎275-7474 中区中井一丁目	青江 クリニック (内科) ☎226-5022 北区青江五丁目	大西内科 消化器科医院 (内科) ☎943-9191 東区益野町	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	たけべ クリニック ☎722-0063 北区建部町建部上	ガーベラ木村 クリニック ☎282-0318 南区妹尾	あいあいえん 診療所 (内科) ☎086-470-2000 倉敷市串田
祝日 4月29日	長井クリニック (内科) ☎276-2111 中区円山	しげとし内科 小児科医院 (内科小児科) ☎222-2627 南区新保	時末消化器科 内科医院 (内科) ☎942-2317 東区西大寺中 一丁目	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	渡辺医院 ☎287-7232 北区吉備津	笛木内科医院 (内科) ☎292-0033 北区庭瀬	庵谷医院 (内科) ☎086-485-0057 倉敷市林

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

葬儀・法要 ホール使用料 光熱費 無料!!

アバンホール

【本社】倉敷市堀南805-1 ☎(086)426-7788

岡山支社

☎(086)902-1122

岡南ホール 西市ホール
西川原ホール 藤田ホール
庭瀬ホール 富山ホール

倉敷本社

☎(086)426-7788

堀南ホール 老松ホール 中庄ホール
藤戸ホール 福田ホール 玉島ホール
児島ホール 児島上の町ホール

玉野支社

☎(0863)31-8811 田井ホール 荘内ホール

有限会社アバンホール

お気軽にお問合わせ下さい

あなたの町の「アバンホール」

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等を定めるものではありません。

外装リフォーム 専門店 2023年度KFケミカル
ワールドセラシリーズ 岡山施工実績



外壁塗装 屋根工事 雨漏り・防水



訪問販売一切なし

創業25年 施工実績3,000棟超!

※2023年12月時点

minan

株式会社 ミナン

お問い合わせはこちらから 営業時間▶9:00~18:00 定休日▶水曜日

通話料無料 ☎0120-957-951



本店▶岡山市北区今7丁目22-22 中央店▶岡山市中区円山90-9 YSタウン円山101