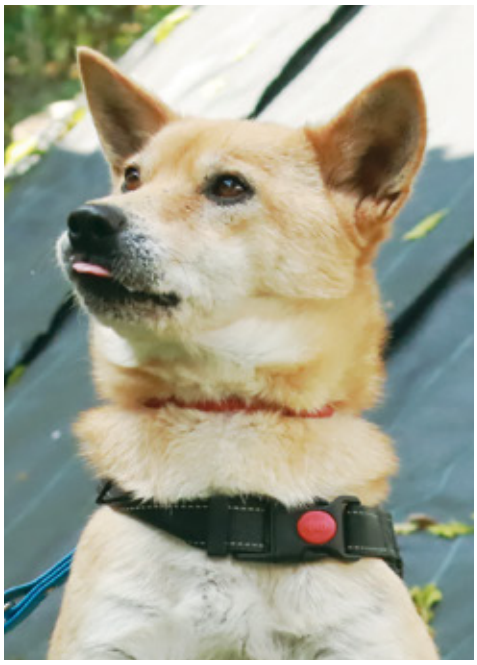
まちとつながる

市民のひろば おかやま

2
Feb.2025
No.1469



池田動物園内にある「ZOOねるパーク」では、保護犬の譲渡を目指して人になれさせるための訓練が行われています。この日は三門小学校の6年生が施設を訪れ、保護犬との関わり方などを学びました。（10ページに関連記事）

TOPICS

- ✓ 確定申告（P2）
- ✓ 市職員の給与などの公表（P4）
- ✓ HPVワクチン無料接種期間延長（P13）

岡山市役所
〒700-8544 北区大供一丁目1-1
代表電話　☎086-803-1000

各支所・地域センター・福祉事務所の連絡先は15ページをご確認ください。

岡山市役所
公式LINE

桃太郎のまち岡山
岡山市 検索

確定申告は「自宅からe-Tax」、市県民税申告は「郵送での提出」にご協力ください

所得税および復興特別所得税・事業税・市県民税の申告は　2月17日(月)～3月17日(月)までに

贈与税の申告と納税は3月17日(月)まで　　**個人事業者の消費税・地方消費税の申告は3月31日(月)まで**

所得税および復興特別所得税（以下、「所得税等」と記載）・贈与税・個人事業者の消費税等・事業税・市県民税の申告が始まります。

問い合わせ

○所得税等

岡山東税務署　☎086-225-3141　　岡山西税務署　☎086-254-3411
西大寺税務署　☎086-942-3815　　瀬戸税務署　☎086-952-1155

※確定申告に関する一般的な相談、問い合わせは、所轄税務署で受け付けた電話の自動音声により確定申告テレフォンセンターをご案内します。

○事業税　岡山県備前県民局　☎086-233-9815

○市県民税　**各区市税事務所**　北区　☎086-803-1176・1177　中区　☎086-901-1609
東区　☎086-944-5011　南区　☎086-902-3511

会場内の混雑緩和のためのお願い

例年、申告会場は混み合います。ご理解とご協力をお願いします。

□確定申告は自宅でe-Taxをご利用ください。

パソコン・スマホから簡単に作成できます。

さらに、マイナンバーカードを利用してマイナポータルと連携すると、各種控除証明書などのデータを一括取得し、申告書へ自動で入力できます。

□確定申告会場は入場整理券が必要です。

入場整理券は各会場で当日8時30分から配布し、LINEでも事前発行します。配布状況により後日の来場をお願いすることもあります。

入場整理券

□市県民税申告は郵送でご提出ください。

市HP内「個人市県民税の税額試算と申告書作成」のコーナーで申告書を作成できます。完成後に印刷し、必要事項を記入の上、郵送でご提出ください。

市県民税申告

	申告会場	受付期間
市内全域	**北区市税事務所**（〒700-8544 北区大供一丁目2-3） **中区市税事務所**（〒703-8544 中区浜三丁目7-15） **東区市税事務所**（〒704-8555 東区西大寺南一丁目2-4） **南区市税事務所**（〒702-8544 南区浦安南町495-5）	**2月17日(月)～3月17日(月)** **各日9時～17時** （土・日曜、祝日を除く） ※お住まいの区の市税事務所での申告にご協力ください。 ※支所・地域センターでは受け付けていません。 ※申告相談は、電話でも受け付けています。 ※所得税等申告会場では、市県民税申告は受け付けていません。

所得税等申告会場

確定申告

管轄	申告会場	受付期間
岡山東税務署管内	ママカリフォーラム（岡山コンベンションセンター2階）（北区駅元町） ※税務署内には申告会場を設けていません。 ※駐車場は有料 ※西大寺、瀬戸税務署管内の人も利用可能	**2月17日(月)～3月17日(月)** **各日8時30分～16時** ※相談は17時まで（土・日曜、祝日を除く） ※ママカリフォーラムに限り3月2日(日)に確定申告の相談、申告書の受け付けを行います。
岡山西税務署管内		
西大寺税務署管内	西大寺税務署（東区西大寺中二丁目）	
瀬戸税務署管内	瀬戸税務署（東区瀬戸町瀬戸）	

○西大寺・瀬戸税務署で不動産の売却や贈与税の相談を希望する人は、事前に相談できる日を所轄税務署へお問い合わせください。

○確定申告会場では、原則ご自身のスマホを使い申告書の作成をお願いしています。マイナンバーカードをお持ちの人はご持参ください。その際にマイナンバーカードのパスワード2種類（利用者証明用電子証明書（数字4桁）および署名用電子証明書（英数字6文字以上16文字以下）が必要です。

○令和7年1月から申告書の控えに収受日付印を押しません。申告書提出の際は、正本のみを提出ください。郵送の場合も同じです。

【確定申告での注意事項】

○第二表の「住民税・事業税に関する事項」欄は、住民税・事業税の算定に必要な内容ですので、該当する項目がある人は漏れなく記入してください。記載がない場合、算定する税額などに影響がある場合があります。

※配当や株式の譲渡所得のある人、ふるさと納税などの寄附をした人、給与・公的年金以外の所得に係る市県民税の徴収方法を選択する人などは、特に記入漏れにご注意ください。

確定申告・市県民税申告が必要なケース				必要な申告
給与所得がある人	所得税の納税額が出る人で　※1	給与収入金額が2,000万円を超える人		確定申告
		給与を2カ所以上からもらっている人	給与や退職所得以外の所得と従たる給与収入との合計額が20万円を超える一定の人	
		給与を1カ所からもらっていて、給与や退職所得以外の所得があり、その所得が20万円を超える人		
	給与以外の所得があり、上記に該当しない人　※2			市県民税申告
	給与支払報告書が事業所から提出されていない人			
公的年金所得がある人	所得税の納税額が出る人で　※1	公的年金収入金額が400万円を超える人		確定申告
		公的年金以外の所得があり、	その所得が20万円を超える人	
	公的年金以外の所得があり、上記に該当しない人　※2			市県民税申告
	公的年金等支払報告書が年金支給者から提出されていない人			
給与・公的年金以外の所得がある人	所得税の納税額が出る人　※1			確定申告
	上記に該当しない人　※2			市県民税申告

※1　令和6年中の所得金額の合計額から所得控除を差し引き、その金額から計算した所得税額から配当控除額等を差し引いた結果、残額がある人（申告により税金の還付があるものを除く）
※2　令和6年中の所得金額の合計額が市県民税の非課税基準額以下の人を除く
●非課税基準額　①45万円（同一生計配偶者や扶養親族がいない人）
②35万円×（1＋同一生計配偶者数＋扶養親族数）＋31万円

給与所得者や公的年金所得者などで、次の人は申告することにより、源泉徴収された所得税等が還付されたり、市県民税が減額される場合があります。

●住宅借入金等特別控除を受ける人（令和6年中に住宅の購入や増改築などを行い、かつ一定の要件を満たしている人）
●医療費控除・社会保険料控除・生命保険料控除・寄附金控除などを追加する人
●年の途中で退職した人（源泉徴収された所得税等の還付を受ける人）

※市県民税申告書は**令和7年1月1日**現在で居住する市区町村に提出してください。
※所得税の確定申告をする人は、市県民税の申告は不要です（上場株式等に係る配当所得等および譲渡所得等について、所得税と異なる課税方式を選択することはできません）。

申告時に持参するもの

●申告する本人の身元確認書類（運転免許証など）
●個人番号確認書類（マイナンバーカードなど）
●同一生計配偶者、扶養親族および事業専従者などのマイナンバーが分かるもの※記載が必要だが、本人以外の個人番号確認書類の添付や提示は不要
●確定申告書・市県民税申告書などが届いている人はその申告書など
●給与や公的年金などの所得がある人は源泉徴収票の原本
●（代理人が申告する場合）代理権を確認できる書類および代理人の身元確認書類

――各種控除を受ける場合――

●**医療費控除**（①②のいずれかを選択）
①従来の医療費控除➡医療費控除の明細書
医療保険者から交付を受けた医療費通知（所定の事項が記載されたもの）の添付で明細書の記載を省略可
②セルフメディケーション税制➡セルフメディケーション税制の明細書
※「医療費控除の明細書」などは国税庁HPから入手可
●**社会保険料控除**➡国民年金保険料・国民年金基金の掛金の控除証明書、国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険などの保険料の支払金額が分かる書類
●**生命保険料・地震保険料控除**➡支払保険料控除証明書
●**障害者控除**➡身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳または福祉事務所長が発行する認定書（要支援2以上の要介護認定を受けた65歳以上の高齢者のうち、寝たきり、認知症など心身の状況により身体障害者などに準ずる者などとして認定された人が対象）など

※住宅借入金等特別控除・雑損控除・寄附金控除などを受けるために所得税の確定申告・還付申告をする人は、税務署にお問い合わせください。

市職員の給与などの状況を公表します

問 給与課　☎086-803-1088／人事課　☎086-803-1090

給与・定員については、地方公共団体自らが、住民の皆さんのご理解を得ながら一層の適正化を推進することが求められています。岡山市においても、厳しい財政状況のもと、より市民の皆さんのニーズにあったまちづくりを進めていくために行財政運営の体制整備・強化が求められていることから、職員数および給与の一層の適正化に努めています。

1. 人件費（令和5年度普通会計決算）

①人件費

住民基本台帳人口	歳出額 A	人件費 B	人件費比率 B／A
698,671人	3,777億4,127万円	792億5,204万円	21.0%

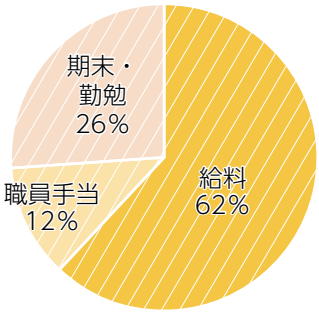
（注）
1 人件費には、市長、議員を含む
2 人件費に事業費支弁を含んだ場合は804億2,321万円（人件費比率21.3%）
3 住民基本台帳人口は令和5年12月31日現在

②職員給与費

職員数 A	給与費				1人当たり給与費 B／A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
8,417人	351億857万円	68億5,200万円	146億2,161万円	565億8,218万円	672万円

（注）　職員手当＝扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当、管理職手当などの諸手当。退職手当を含まず

給与費の内訳比率



2. 職員の給与（令和6年4月1日現在）

①平均給料月額および平均年齢

区分		平均年齢	平均給料月額
一般行政職	岡山市	43.2歳	341,700円
	国	42.1歳	323,823円

②初任給

区分		岡山市	国
一般行政職	大学卒	201,500円	総合職208,000円 一般職196,200円
	高校卒	178,900円	一般職166,600円

③経験年数別・学歴別平均給料月額

区分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	271,926円	357,145円	381,826円	405,409円
	高校卒	240,300円	235,000円	359,650円	380,689円

④一般行政職の給与水準

ラスパイレス指数	101.6（対前年 +0.5）

（注）ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

⑤一般行政職の級別職員数

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事	主任	副主査	係長	課長補佐	課長	部長	局長	
職員数（人）	612	437	492	354	351	206	61	27	2,540
構成比（%）	24.1	17.2	19.4	13.9	13.8	8.1	2.4	1.1	100

⑥職員の手当

（1）期末手当・勤勉手当（令和5年度実績）

1人当たり平均支給額	173.7万円
期末手当	2.45月分（1.375月分）
勤勉手当	2.05月分（0.975月分）
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級等による加算措置

（注）（ ）内は、再任用職員に係る支給割合

（2）退職手当（令和6年4月1日現在）

区分		支給割合　岡山市	
		自己都合	応募認定・定年
勤続	20年	19.6695月分	24.586875月分
	25年	28.0395月分	33.27075月分
	35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額		47.709月分	47.709月分
1人当たり平均支給額		1,627万円（令和5年度）	

（3）地域手当（令和5年度決算）

支給実績	11億1,439万円
1人当たり平均支給年額	13.2万円
支給率	3%（国：3%）

（4）特殊勤務手当（令和5年度決算）

支給実績	3億6,422万円
1人当たり平均支給年額	4.3万円
職員全体に占める手当支給職員の割合	28.8%
手当の種類	20

※賦課徴収等業務手当、防疫等作業手当、精神保健等業務手当、環境事業作業手当など

（5）時間外勤務手当

	令和4年度決算	令和5年度決算
支給実績	15億6,114万円	14億9,274万円
1人当たり平均支給年額	35.5万円	34.0万円

（6）その他の手当（令和6年4月1日現在）

扶養手当	配偶者、子どもなどの区分により扶養親族1人につき6,500円～10,000円
住居手当	借家の区分により上限27,000円まで支給
通勤手当	交通機関利用者は6カ月定期券相当額（最高55,000円×6カ月）。自動車などの使用者は距離区分により3,800円～26,400円

3. 特別職の給料・報酬（令和6年4月1日現在）

区　分		給料月額等
給　料	市　長	1,160,000円
	副市長	920,000円
報　酬	議　長	850,000円
	副議長	770,000円
	議　員	710,000円

区　分		令和5年度支給割合
期末手当	市　長	4.5月分
	副市長	
	議　長	4.5月分
	副議長	
	議　員	

4. 職員数

①部門別職員数の状況と主な増減理由（各年４月1日現在）

部門		区分	職員数 令和6年	職員数 令和5年	対前年増減数	主な増減理由
普通会計部門	一般行政部門	議会	28	26	2	（増） 新庁舎開庁準備に伴う総務・企画部門の増員 定額減税調整給付などに伴う民生部門の増員 こども総合相談所の体制強化に伴う民生部門の増員 （減） 新型コロナウイルス5類移行に伴う衛生部門の減員
		総務・企画	709	688	21	
		税務	189	188	1	
		労働	3	4	△1	
		農林水産	119	117	2	
		商工	49	49	0	
		土木	436	430	6	
		民生	1,245	1,221	24	
		衛生	573	589	△16	
		小　計	3,351	3,312	39	＜参考＞ 人口1万人当たり職員数48.0人
	教育部門		4,299	4,334	△35	幼稚園の民営化に伴う減員
	消防部門		779	771	8	
	小　計		8,429	8,417	12	＜参考＞ 人口1万人当たり職員数120.6人
公営企業等会計部門	水道		322	323	△1	業務効率化に伴う水道部門の減員
	下水道		125	124	1	
	その他		133	138	△5	
	小　計		580	585	△5	
合　計			9,009 [9,284]	9,002 [9,284]	7	＜参考＞ 人口1万人当たり職員数128.9人

（注１）職員数は一般職のみ　（注２）[　　] 内は、条例定数の合計

② 今後の定員管理

これまでの取り組みに引き続き、中長期的な職員数抑制の方向を維持した上で、行政の合理化・効率化を図りながら、施策の重要度・優先度などを勘案したメリハリのある人員の再配置を行うことにより、適正な定員管理に取り組んでいきます。併せて多様な人材を採用し、適切に配置することにより、組織力の向上に取り組みます。

市の給与や人事行政の運営などの状況についての詳細はHPをご確認ください。

給与について

人事行政の運営などの状況

東区

真冬の西大寺に集う勇壮な姿に注目！
～西大寺会陽～

西大寺会陽奉賛会の大森實会長へインタビューしました！！

西大寺会陽（はだか祭り）とはどのような祭りですか？

毎年2月第3土曜日に金陵山西大寺（観音院）で開催されている、今回で516回目を数える西大寺地域を代表する祭りです。

西大寺会陽の見どころは？

宝木争奪戦です。22時に御福窓から2本の宝木が投下され、本堂を埋め尽くす裸衆が奪い合う姿は非常に迫力があります。

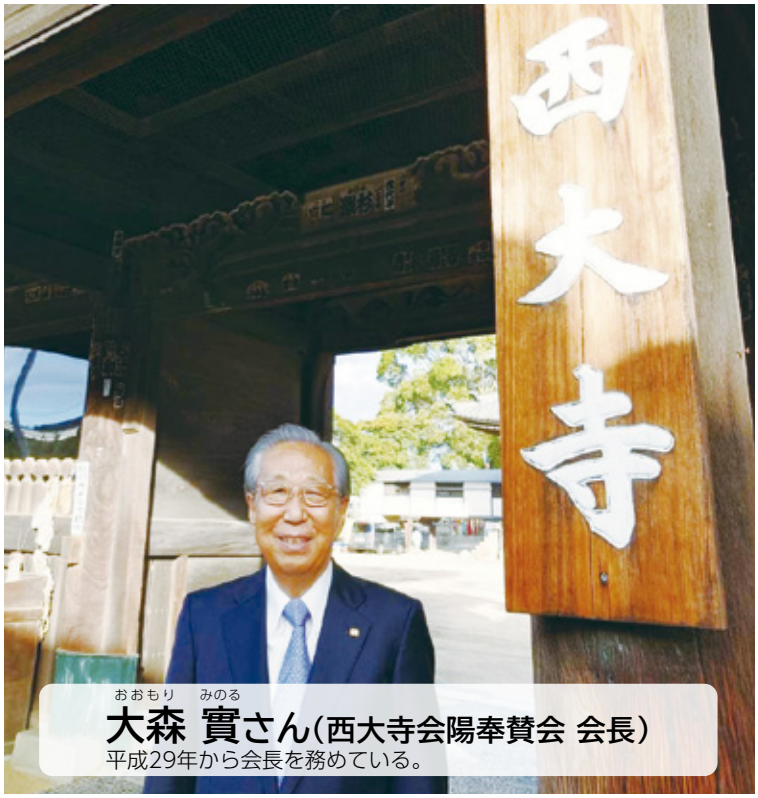
また、宝木争奪戦の前に、何度も垢離取場と呼ばれる場所で冷水に入り身体を清め、福が授かるように祈願する姿も見どころです。

安全に行うためにどんな対策をしていますか？

参加直前のアルコールチェックの強化や、近年増加する外国人参加者に向けて、イラストを用いた分かりやすい注意喚起を行うとともに、英語版のHPなどでも周知し、裸衆の安全を確保できるように努めています。

西大寺会陽に対する思いを教えてください。

昨年4年ぶりに通常通りに開催できましたが、参加者はコロナ禍前と比べると少ない状況にあります。今年は西大寺会陽の完全復活（1万人規模の裸衆の参加）を目指し、かつ安全に執行できるように努めていきたいと思います。



大森 實さん（西大寺会陽奉賛会 会長）
平成29年から会長を務めている。

▲垢離取場で冷水を浴び身を清める

第五百十六会 西大寺会陽

日時　2月15日㈯ 22時 宝木投下

会場　西大寺観音院（東区西大寺中三丁目）

公式HP ▶

観覧券の購入はこちらから ▶

＜問い合わせ先＞
西大寺会陽奉賛会事務局
（岡山商工会議所西大寺支所内）
☎086-942-0101

会陽冬花火
2月15日㈯19時～

澄み切った真冬の夜空を色鮮やかな花火で彩り、一層西大寺会陽を盛り上げます。

※荒天により中止する場合があります

＜花火の問い合わせ先＞
会陽冬花火実行委員会事務局
（東区役所総務・地域振興課内）
☎086-944-5038

当日の花火打ち上げに関する音声案内
（2月15日㈯10時～）
☎050-3665-9603
※通話料がかかります

①少年はだか祭り（15時20分～）
子どもたちが大人顔負けの争奪戦を繰り広げる

②会陽甚句の演舞（17時40分～）

熱中スポーツ

子どもたちに夢を！

ファジアーノ岡山

☎086-948-5654

2025明治安田J1リーグ開幕！

2025明治安田J1リーグがいよいよ2月に開幕します！岡山の皆さんと感動を共にしたJ1昇格プレーオフ決勝から約2カ月。待ちに待ったこの時がやって来ました。記念すべきJ1ホーム開幕戦は京都サンガF.C。そして、スタジアム名も「JFE晴れの国スタジアム」と新愛称になりました。この初物尽くしの舞台で、岡山の力を結集して「J1初勝利！」を掴み取りましょう！圧倒的ホームで全員で勝つ！

<ホームゲーム日程>

開催日	試合開始	対戦相手	会場
2月15日㈯	14:00	京都サンガF.C	JFE晴れの国スタジアム（北区いずみ町）
2月26日㈬	19:00	ガンバ大阪	

夢に向かって心を一つに！

岡山シーガルズ

☎086-230-5572

宮下遥さんが芳田小学校で交流事業

岡山シーガルズ元選手の宮下遥さんが、芳田小学校にて、「日本人オリンピアン・パラリンピアン交流事業」を行いました。6年生97人が参加し、実際にプレーを体験してもらいました。アニメ「ハイキュー!!」を見て昼休みにはバレーボールを楽しんでいる児童も、「初めて習った！」と元気いっぱい楽しんでくれました。

2024-25 大同生命SV.LEAGUE WOMEN

2月22日㈯は「岡山市民デー」として盛りだくさんのイベントを企画しています。ぜひお誘いあわせの上、会場にて岡山シーガルズの応援をよろしくお願いします！

<観戦チケット購入方法>

「チケットV」でのネット購入に加え、岡山商工会議所8階のシーガルズ事務局でも直接販売しています。

詳しくはHPをご確認ください。

▲チケットV

卓球で岡山を世界一に

岡山リベッツ

☎086-239-8824

岡山リベッツと楽しもう！「健康卓球スクール」開催

12月15日に「健康卓球スクール」を開催し、抽選で選ばれた方が参加しました。白神監督と田添選手と一緒にラケットやボールを使った運動や卓球体験を行い、健康増進につながるスクールになりました。

ホーム戦日程

2月8日㈯・9日㈰に岡山武道館にてホーム戦が行われます。チケットは岡山リベッツのHPもしくは岡山リベッツ卓球SPOT店頭でも購入が可能です。また、小・中学生、高校生を対象としたホーム戦招待パス「リベッツパス」の申し込みも開始しています。先着順で締め切りもありますので、お早めにお申し込みください。

開催日	対戦相手	会場
2月8日㈯	T.T彩たま	岡山武道館（北区いずみ町）
2月9日㈰	木下マイスター東京	
3月8日㈯	静岡ジェード	福田公園体育館（倉敷市福田町）
3月9日㈰	琉球アスティーダ	

バスケで岡山を熱くする！

トライフープ岡山

☎086-230-3886

2025年が幕を開けて1カ月。苦しい戦況が続いていますが、2月はホームゲーム2連戦でチームの勢いをつけます！

2月8日㈯・9日㈰は東京ユナイテッドバスケットボールクラブ、2月14日㈮・15日㈯は東京八王子ビートレインズを迎え、皆さんと共に戦い抜きます。

トライフープ岡山所属選手を紹介します

背番号33 C サム・ティミンズ

プロフィール
①1997年5月23日
②ニュージーランド ③211cm/119kg
④新加入選手としてチームのために精一杯戦います！

背番号77 PG 小池 文哉（こいけ ふみや）

プロフィール
①2000年4月27日
②新潟県 ③175cm/74kg
④B3優勝B2昇格に向けて多くの勝利を皆さんに届けます！

①生年月日 ②出身地 ③身長／体重 ④一言

開催日	試合開始	対戦相手	会場
2月8日㈯	14:05	東京ユナイテッドバスケットボールクラブ	津山総合体育館（津山市山北）
2月9日㈰	13:05		
2月14日㈮	19:05	東京八王子ビートレインズ	ジップアリーナ岡山（北区いずみ町）
2月15日㈯	14:05		

試合やチケットの情報は随時公式HPで発表しますので、ぜひチェックしてください！

歴史遊歩（れきしゆうほ）

～岡山市のワンス・アポン・ア・タイム（むかし むかし その昔）～

宇喜多氏と高松城水攻め～八幡山陣跡（やはたやまじんあと）～

羽柴秀吉による水攻め

天正10年（1582年）、歴史に名高い「高松城水攻め」が行われました。織田信長の命を受けた羽柴秀吉が、毛利方の清水宗治（しみずむねはる）守る備中高松城を攻め入った際の戦術です。水攻めという攻城方法が成功したこと、信長が討たれた「本能寺の変」の要因になったこと、そして秀吉が天下統一に向けた端緒になったことから、全国的にも有名な合戦と言ってもよいでしょう。この戦いの歴史的評価については、さまざまな見方がありますが、ここでは宇喜多氏にスポットを当ててみましょう。

地形を生かした戦略と宇喜多氏の貢献

宇喜多氏は、直家が病死し、その息子の秀家が家督を継いでいましたが、幼少であったことから直家の弟の忠家が出陣し、羽柴勢に加わりました。宇喜多氏の陣跡は、高松城の北側約600mの至近距離にありました。八幡山陣跡です。現在は丘陵最高所の本丸に八幡神社が祀（まつ）られ、東側尾根上には曲輪（くるわ）と考えられる平坦面が続いています。

八幡山陣跡は、高松城水攻めの最前線のように見えますが、見る方向を北に向けると、背後に横たわる三上山（さんじょうさん）に続く谷となっています。この谷から三上山に登ると、北側には小型の砦とそれらを結ぶ土塁が延び、高松城と同様に毛利方の城である冠山城（かんむりやまじょう）付近まで続きます。冠山城は、高松城水攻めの直前に激戦のうえ落城します。羽柴方の加藤清正（かとうきよまさ）が一番槍を入れたことで有名ですが、宇喜多勢の果たした役割も大きかったとされています。そのため、八幡山陣跡は、冠山城に続く三上山の登り口に位置していたのです。

冠山城が落城した後、羽柴秀吉は本陣を龍王山（りゅうおうざん）陣跡から高松城に近い石井山に移し、水攻めを敢行します。冠山城の落城によって、背後から攻撃される恐れがなくなったためと考えられます。派手ではありませんが、宇喜多氏の果たした役割が大きかったことを示していると言えます。

岡山県警察本部

今すぐ見直し！自宅の防犯対策！

令和6年中、首都圏を中心に自宅のガラスを割られて侵入される強盗事件が相次ぎました。

県警察でも、パトカーなどで住宅地周辺の巡回を行うなどして警戒を強めています。

そこで、皆さんも、もしもの時のために自分でできる対策として自宅の防犯対策を見直してみませんか。

広報番組

HPでも動画をご覧になれます。

テレビ

●瀬戸内海放送（KSB）中村家の快適！おかやま生活

「障害者の就労支援」

2月8日㈯21時54分～、

（再）2月13日㈭15時40分～、2月15日㈯5時45分～

●テレビせとうち（TSC）みらいリンリンおかやま

「ホコテン＆花・緑ハーモニーフェスタ」

2月15日㈯20時54分～、（再）2月16日㈰15時55分～、

2月17日㈪9時30分～、2月18日㈫25時～

●山陽放送（RSK）桃太郎の岡山Cityかわら版

「教職員採用試験～岡山市で先生になろう～」

2月15日㈯18時50分～、2月17日㈪ライブ5時 いまドキッ！内、

（再）2月19日㈬4時25分～

●oniビジョン

いきいきおかやま／おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、

土・日曜22時45分

おかやまESDなび

毎日7時50分～、12時20分～

ラジオ

●RSK山陽放送ラジオ　AM1494kHz

わかるかわる岡山市

2月4日・18日の各火曜16時10分～16時15分

●レディオモモ　FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア

毎週月～金曜18時45分～

岡山市長の大盛ラジオ　2月13日㈭8時20分～

おかやまフォト日記

市の出来事などをご紹介します。

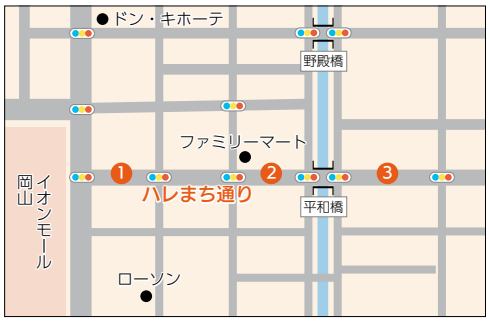
ハレまち通りに新看板！

12月6日㈮
ハレまち通り（北区錦町～磨屋町）

▲錦町6-24付近

▲錦町8-22付近

▲平和町8付近



「ハレまち通り」の愛称をPRするための看板を新たに3カ所設置しました。市では、これからも歩いて楽しいまちづくりを進めていきます。

J1に昇格したファジアーノ岡山　市長を表敬訪問

12月9日㈪
市役所

12月7日㈯に行われた2024J1昇格プレーオフ決勝で、ファジアーノ岡山がベガルタ仙台に2対0で勝利し、クラブ史上初のJ1昇格を果たしました。その報告のため、選手たちが市長を表敬訪問し、昇格の喜びと来シーズンへの意気込みを語りました。

いのちの大切さを考える教室

12月19日㈭
池田動物園（北区京山二丁目）

動物愛護などについて学ぶ教室に、三門小学校の6年生約50人が参加しました。子どもたちは保護犬を人になれさせるための訓練施設を見学し、犬とのふれあい方や、新しい飼い主に譲渡するまでの市の取り組みなどについて、説明を受けました。

女子プロゴルファー　桑木志帆選手
岡山市人見絹枝スポーツ顕彰を受賞

12月20日㈮
市役所

11月21日㈭～24日㈰に宮崎市で開催された、女子プロゴルフの国内4大大会のひとつ、JLPGAツアーチャンピオンシップリコーカップで優勝した桑木志帆選手の偉業を讃え、岡山市人見絹枝スポーツ顕彰のスポーツ栄誉賞を授与しました。

西川緑道公園筋　歩行者天国 ホコテン！

12月22日㈰
西川緑道公園筋

西川緑道公園筋の車道を使ったイベントを開催しました。今回のテーマは「クリスマスホコテン！」。キャンドル作りや多肉植物の寄せ植えなどのワークショップ、手作りお菓子の販売などが行われました。

駅伝で全国制覇！　京山中学校が市長を表敬訪問

12月26日㈭
市役所

12月15日㈰に滋賀県で開催された全国中学校駅伝大会女子の部で、大会2連覇を果たした京山中学校の陸上競技部の選手らが市長を表敬訪問しました。

今月号の
注目！岡山市

市民の皆さんに
大切なお知らせを紹介します！

岡山が文学のまちになる

おかやま文学フェスティバル2025春を開催します！

文学創造都市
おかやま

問文化振興課　☎086-803-1054

文学による心豊かなまちづくりに力を入れている岡山市では、3月2日㈰～16日㈰まで「おかやま文学フェスティバル2025春」を開催します。文学にまつわるトークイベントやワークショップ、販売会など本を楽しむイベントが目白押し。文学に触れに、気軽に出かけてみませんか？

おかやまZINEスタジアム

誰でも作れる、売れる手作り本「ZINE」(ジン）の販売会。一般に流通する本とは一味違った個性あふれる「ZINE」と出会えるかも。

日　程　3月2日㈰11時～16時

場　所　旧内山下小学校（北区丸の内一丁目）
※上履きが必要

内　容　ZINEの展示販売、ブックトーク、ワークショップ など

おかやま文芸小学校

全国から出版社・書店・図書館・文学に関わる人々が集まる2日間。本の販売だけでなく、出版・書店にまつわるトークイベントやワークショップも開催。おいしいフード・ドリンクのお店も出ます。

日　程　3月15日㈯・16日㈰11時～16時

場　所　旧内山下小学校（北区丸の内一丁目）
※上履きが必要

内　容　本の販売、ブックトーク、ワークショップ、出張朗読会 など

イルミネーションを楽しもう！

西大寺ファンタジー2025

問東区役所総務・地域振興課　☎086-944-5038

西大寺駅前広場を中心とした西大寺地域が、9万球を超えるイルミネーションできらびやかにライトアップされます。

日程　2月1日㈯～28日㈮の各日17時30分～22時

場所　西大寺駅前広場、岡山学芸館スクールガーデン、西大寺緑花公園、西大寺観音院

岡山市施設予約システムがリニューアル！

対象施設が増え、支払い方法も充実します！

問デジタル推進課　☎086-803-1047

いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンなどから公共施設の予約が簡単にできるようになります。

サービス開始日　4月1日㈫9時～

対象施設　42施設→99施設

【新しく追加になった施設】
各公民館、岡山ドーム（北区北長瀬表町一丁目）
政田サッカー場（東区升田）　ほか

支払い方法　オンライン決済や窓口でのQRコード決済が利用できるようになります。（現金での支払いも可能）

システムリニューアルに伴うご注意

- ●サイトのURLが変わります。
- ●3月17日㈪～31日㈪はシステム上での予約ができませんので窓口をご利用ください。（3月22日㈯から予約状況の確認のみ可能）
- ●3月31日㈪で現行システムは停止します。

※予約・支払い方法は施設により異なります。
そのほかの注意点はHPをご確認ください。

利用者登録から施設利用までの流れ

①利用者登録（※最初のみ）→ ②施設利用申請（※初めて施設を利用するときのみ）→ ③利用申込（仮予約）日時を予約 → 抽選 → ④予約 予約を確定 → ⑤支払・利用

引き続き窓口でも予約できます。

岡山市女性農業士の
おかやま農家レシピ

問農林水産課　☎086-803-1346

黄ニラと小松菜のあつあつ中華スープ

材料(5人分)

豚バラ肉… 100g
黄ニラ……50g
小松菜……200g
卵……1個
水……1,200cc
ごま油……適量
水溶き片栗粉
…片栗粉・水：各大さじ1

★
- 顆粒鶏がらスープ…大さじ2
- 塩こしょう…適量
- オイスターソース…大さじ1
- だし醤油…大さじ1

作り方

①鍋にごま油を敷き、豚バラ肉を炒め、色が変わったら小松菜も炒める。
②水を入れひと煮立ちさせる。
③★を入れ、味を整え、水溶き片栗粉でとろみをつけ、溶き卵を入れる。
④最後に黄ニラを入れてひと煮立ちさせれば完成。

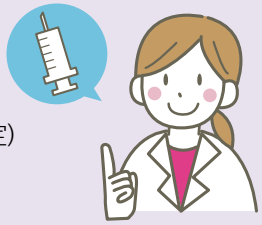
レシピの詳細は　おかやまの農家レシピ　検索

子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種を条件付きで延長予定です

問感染症対策課　☎086-803-1262

令和7年3月末に終了を予定していた、HPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）のキャッチアップ接種を、**令和8年3月31日まで**条件付きで延長する方向で、国で検討が進められています。1回も接種をしていない人は、令和7年3月末までの接種をぜひご検討ください。

実施している医療機関のほか、接種に関する新しい情報があり次第HPでお知らせします。



対　象

次の条件をいずれも満たす人（予定）

- ●平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性
- ●令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上HPVワクチンを接種している人

費　用　無料

HPはこちら

日本遺産シンポジウム「葬られた古代吉備の歴史」

問申山陽新聞社サービスセンター　☎086-803-8222（土・日曜、祝日を除く10時～13時、14時～16時）
〒700-0904 北区柳町二丁目1-1 同センター内「日本遺産シンポジウム係」

「日本遺産『桃太郎伝説』の生まれたまち おかやま」の構成文化財である造山古墳を糸口として、輝かしい歴史を有していた古代吉備の実態に迫るシンポジウムを開催します。

▲造山古墳（北区新庄下）

日程 3月9日㈰15時～16時30分

場所 岡山芸術創造劇場 ハレノワ（北区表町三丁目）

定員 1,500人（応募多数の場合は抽選）
※当選者には2月下旬に聴講券を送ります。

出演 大森雅夫（岡山市長）
磯田道史さん（歴史学者）
亀田修一さん（考古学者）

申込 氏名（ふりがな）、住所、電話番号を〒・QRで2月17日までに

東区地域人権啓発事業

インターネットと人権

問人権推進課　☎086-803-1070　FAX086-225-1699

「インターネットと人権」について木村響子さんの講演と、芥川龍之介の小説「鼻」を題材にした短編映画を上映します。

▲写真左：木村響子さん／右：木村花さん

日程 2月22日㈯13時～15時30分（12時受け付け開始）

場所 百花プラザ（東区西大寺南一丁目）

内容 講演、映画「半透明なふたり」

講師 木村響子さん（女子プロレスラー故 木村花さんの母）

定員 先着500人

他 手話通訳・要約筆記あり

わかるかわる 岡山市

岡山市長 大森雅夫の 大盛コラム

～躍動するまち おかやまの「今」をお届けします～

第5回　葬られた歴史を救い出す その1

～古代吉備は、大和王権と同等の権威と権力を持っていた～

私は市長に就任して以来、歴史を活用した地域の活性化を目指し、ふるさと岡山の歴史を研究してきました。私の研究を歴史学者に話してみると、「そういう視点もある。」とうなずいてくれます。古代吉備と戦国宇喜多家のことです。今回は、古代吉備のお話をしたいと思います。

中学校の教科書には、「3世紀後半から6世紀後半まで大和王権が日本の中心だった。」と書いてあります。しかし、私は、「古代吉備は大和と同等の権威と権力を持っていた。」と考えています。

なぜなら、岡山市北区にある造山古墳は、5世紀初頭に築かれた当時は日本最大級であり、しかも、その形と大きさは、同時期に築かれた大和王権の大王墓である履中天皇陵古墳（大阪府堺市）とほとんど同じなのです。そして、古墳の形や大きさは、埋葬された人物の権力と権威の大きさを示すものだからです。また、造山古墳やその近くにある千足古墳では、遠く讃岐や熊本、天草から運ばれた石材が使われており、このことは、これらの地が吉備に帰属していたことを示しているからです。

それでは、なぜ中学校の教科書には「古代吉備は大和と同等の権威と権力を持っていた。」と書かれていないのでしょうか。

私は、後世の権力者である藤原不比等（ふじわらのふひと）が、「皇室が万世一系であること」が揺らぐのを防ぐために、また、吉備と密接な大化の改新で敗れた蘇我氏を悪者にするために、吉備を歴史から葬ったのではないかと考えています。

「古代吉備は、大和と同等の権威と権力を持っていた。」市民の皆さんには、ぜひこのことを誇りに思ってほしいと思っています。

そして、造山古墳は、登ることができる全国で唯一の超巨大古墳です。また、近くにある千足古墳では横穴式石室の内部を見ることができます。さらに、古代吉備のことがよく分かる造山古墳ビジターセンターも設置しています。

市民の皆さん、そして、日本全国の皆さんには、ぜひ造山古墳を訪れ、古代吉備に思いを馳せていただきたいと思います。

造山古墳

情報のひろば

申し込み方法の記号について　☎電話　FAXファクス　✉電子メール　〒郵送･はがき　往往復はがき　HPホームページ　窓口窓口　QRQRコード

イベント

陣屋町足守　町並み雛めぐり

問市近水観光振興会　☎086-295-2500

歴史と文化の町を彩るさまざまなお雛さまに出会えるイベントです。

日2月4日㈫～3月23日㈰の各日9時30分～16時（各施設に休館日あり）　場足守町並み保存地区一帯

他足守プラザ内「米蔵ギャラリー」（北区足守）で、2月22日㈯～3月2日㈰＝絵手紙、3月4日㈫～9日㈰＝写真、3月15日㈯・16日㈰＝竹細工の展示会も開催

花・緑ハーモニーフェスタin西川（3月）

問庭園都市推進課　☎086-803-1393

フランスの食文化「アペリティフ」とアイルランドの「セント・パトリックス・デー・パレード」がコラボレーション。おいしいフランス料理に舌鼓を打ちながら、アイルランド音楽やダンスを楽しみましょう♪

日3月2日㈰11時～16時　場西川緑道公園（野殿橋周辺）

岡山市ジュニア合唱教室コンサート

問市ジュニアオーケストラ事務局

☎086-232-7811

日2月24日㈷14時開演

場西川アイプラザ（北区幸町）

曲名【ジュニアクラス】映画「メリーポピンズ」より「スーパーカリフラジリスティックエクスピアリドーシャス」ほか

【キッズクラス】「ビューティフルネーム」ほか

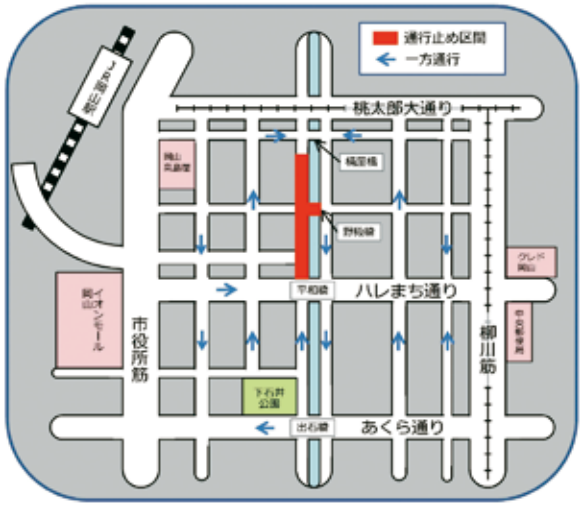
西川緑道公園筋歩行者天国ホコテン！

問庭園都市推進課　☎086-803-1393

3月のホコテンは「ボタニカルガーデン・ピクニック」。かわいい植物を扱う店舗やワークショップなどを楽しめます。普段は遊べない車道を使って、目いっぱい遊び尽くしましょう！

日3月2日㈰11時～16時

場西川緑道公園筋西側市道（桶屋橋南～ハレまち通り）



【車両通行止め】
西川緑道公園筋西側市道
（桶屋橋南～ハレまち通り）
および野殿橋上
3月2日㈰10時～17時

岡山市役所

■代表電話…☎086-803-1000　■所在地…〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
東区役所／南区役所

※市役所代表電話（086-803-1000）から各区役所へおつなぎします。

支所

御津支所	☎086-724-1111
建部支所	☎086-722-1111
瀬戸支所	☎086-952-1111
灘崎支所	☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター	☎086-295-1111
一宮地域センター	☎086-284-0501
吉備地域センター	☎086-293-1111
高松地域センター	☎086-287-3731
津高地域センター	☎086-294-2411
富山地域センター	☎086-277-7211
上道地域センター	☎086-297-4211
興除地域センター	☎086-298-3131
児島地域センター	☎086-267-2231
妹尾地域センター	☎086-282-3121
福田地域センター	☎086-282-1131
福浜地域センター	☎086-265-4181
藤田地域センター	☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所	☎086-803-1209
北区北福祉事務所	☎086-251-6530
中区福祉事務所	☎086-901-1231
東区福祉事務所	☎086-944-1822
南区西福祉事務所	☎086-281-9620
南区南福祉事務所	☎086-230-0321

岡山市の人口（県毎月流動人口調査）

区分	人数	前月比
総人口	712,571 人	-215
男性	342,590 人	-101
女性	369,981 人	-114

（令和6年12月1日現在）

岡山市内交通事故状況（概数）

区分	件数	対前年同時期比
人身事故	2,280 件	-93
死者数	20 人	6
負傷者数	2,518 人	-151

（令和6年12月31日現在）

子育て・教育

子育てのための施設等利用給付認定申請の手続き（幼児教育・保育無償化）

問就園管理課　☎086-803-1432

幼稚園などの預かり保育や、認可外保育施設、一時預かり、病児保育などの保育サービス利用料の無償化を受けるには、あらかじめ申請手続きが必要です。

対保育の必要な、3～5歳児クラスおよび住民税非課税世帯の0～2歳児クラスの子ども

申4月から認定を希望する場合、申請書（各窓口・HPから入手可）と保育の必要性が確認できる書類（就労証明書など）を〒・窓口（同課、各福祉事務所・支所）で3月6日までに

※申請日より前に利用した保育サービスは無償化の対象外です。

他教育利用に関する無償化手続きは、利用施設に直接お問い合わせください。

寄付で子育て支援を

問地域子育て支援課　☎086-803-1224

「心豊かな岡山っ子応援団」は、家庭、地域、事業者、学校園、行政が一体となって、「子どもが健やかに育ち、安心して子育てができるまち、岡山」を目指して設立した官民協働の団体です。

平成19年から赤ちゃん全員に手渡しされる絵本の購入を続けています。同応援団では、趣旨に賛同し、寄付をしていただける企業・個人などの賛助団員を募集しています。賛助団員は、HPやチラシで紹介します。詳細はお問い合わせください。

心豊かな岡山っ子 応援団

就学援助を受けている世帯で小学4年生に進級する児童への制服支給

問福祉援護課　☎086-803-1218

2月1日現在、市内在住で就学援助を受けている世帯の小学3年生へ、冬の制服上下（制服がない場合は標準服か体操服）を支給します。

対象世帯には通知文が届きますので、指定された業者または学校で、指定の期間までに手続きしてください。詳細は、届いた書類をご確認ください。

※2月上旬までに通知文が届かない場合は、お問い合わせください。

ボーイスカウト・ガールスカウト体験会

対4月から新小学1～6年生の児童（一部団では異なる）

団名	日時	場所	問い合わせ先
ボーイスカウト岡山第4団	随時	南公民館（南区芳泉三丁目）および周辺	岡本さん ☎090-3631-4158 ✉kouji_okamoto1@yahoo.co.jp
ボーイスカウト岡山第17団 ガールスカウト岡山第16団	随時	市場ちびっこ広場（北区津島本町）	森さん ☎090-6832-7447 ✉okayama17@okayama.scout.jp
ボーイスカウト岡山第23団	随時	北区学南町およびその周辺	山縣さん ☎090-3376-9893 ✉jg4rdj@nifty.com
ボーイスカウト都窪第2団	随時	吉備公民館およびその周辺（北区庭瀬）	坪井さん ☎090-3636-1249 ✉tsukubo2@okayama.scout.jp
ボーイスカウト西大寺第1団 ガールスカウト岡山第8団	随時	東区西大寺周辺	二宮さん ☎080-8232-3250 ✉saidaiji1@okayama.scout.jp
ボーイスカウト西大寺第5団	随時	西大寺キリスト教会境内地内（東区西大寺中野）ほか	星山さん ☎090-4146-2490 ✉hoshiyama1908@gmail.com

里親制度説明会

問申こども総合相談所

☎086-803-2525

✉kodomosoudan@city.okayama.lg.jp

里親制度は、事情により親元で暮らせない子どもたちを個人の家庭で養育していただく児童福祉法上の制度です。里親に関心のある人のための説明会を行います。詳細はお問い合わせいただくか、HPをご確認ください。

日3月8日㈯10時～12時

場岡山ふれあいセンター（中区桑野）

対市内在住の人

定先着15人

申住所、氏名、年齢、電話番号を☎・✉で（定員に満たない場合は当日参加も可）

（広告）　※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。　（広告）

雨漏り　外壁のヒビ　ゴミ詰まり

「雨どい」修理専門店へ！

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ…

通常のお見積りより

2000円OFF!!

放置しないで！外壁や基礎を痛め、害虫を繁殖させやすくします！

あまどい屋 岡山中央店

担当直通 090-2803-4188

086-280-8734

年中無休で営業中！ 電話受付時間 / 9:00～19:00

福成工務店

岡山県岡山市南区福田247-1

代表　露無 淳一

不動産の無料相談会　予約制

不動産に関する法律・税金・登記・相続等のお悩みに弁護士・税理士・司法書士・宅建士等の専門家が無料でお答えします！

日時　2/15（土）13時～16時

場所　岡山プラザホテル 3階「鶴見の間」 岡山市中区浜2－3－12

お問合せ お申込み　☎ 086-232-5581　✉ usagi-okayama@siren.ocn.ne.jp

（公社）全日本不動産協会岡山県本部 〒700-0901 岡山市北区本町 4-18 コア本町 3F

記号説明　日＝日程　時＝時間　場＝場所　内＝内容　講＝講師　対＝対象　定＝定員　¥＝費用など　持＝持参品　申＝申込　他＝その他

福祉・健康

在宅医療・介護 市民公開講座（中区会場）

問申市在宅看取り等普及啓発事業事務局
☎086-230-5556　FAX086-201-3001
　自分らしい最期を迎えられるよう、在宅医療や介護・人生会議について一緒に考えてみませんか。
日3月1日㈯14時～16時
場岡山ふれあいセンター（中区桑野）
内「在宅医療と介護のはなし～うまく使ってずっと家で過ごせるために～」
講小森栄作さん（ももたろう往診クリニック院長）
定先着100人
申住所、氏名などをFAX・HPで2月21日までに
他第26回岡山市民と医師会の集いと同時開催

県栄養士会との「在宅医療コラボ講座」

問申地域ケア総合推進センター
☎086-242-3135　FAX086-245-4711
日2月20日㈭13時30分～15時30分
場同センター（北区北長瀬表町二丁目）
内管理栄養士による講話「困ったら呼んで！～最期まで『食』を支える管理栄養士の役割～」、同センター職員の講話「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」
対市内在住・在勤の人
定先着30人
申住所、氏名、電話番号を☎・FAX・HPで2月18日までに
他OKAYAMAハレ活プロジェクトのポイント付与対象事業

市民公開講座「フレイルを知って介護予防」

問川崎医科大学高齢者医療センター　☎086-225-2112
日2月20日㈭14時～16時
場同センター（北区中山下二丁目）
内フレイルに関する講演、評価体験、予防体操、相談ブースなど
定先着35人
申住所、氏名、電話番号を☎で2月19日までに
他駐車場あり（無料処理可）

旧優生保護法に関する補償金等の支給について

問こども家庭庁相談窓口　☎03-3595-2575
問県旧優生保護法相談窓口　☎086-226-7870
　旧優生保護法下で不妊手術などを強制された人に対する「旧優生保護法補償金等支給法」が令和7年1月17日に施行されました。詳細は、HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

認知症サポーター養成講座

問高齢者福祉課　☎086-803-1230
　正しく認知症のことを学ぶための講座です。
日／場①2月17日㈪13時30分～15時／御南西公民館（北区田中）②2月21日㈮ 14時～15時30分／岡山ふれあいセンター（中区桑野）
申①②とも会場受講は市ふれあい公社へ
☎（086-274-5136）または✉（sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp）で前日までに。
（詳細はHP参照）

耳の日の集い　OKAYAMA

問（公社）県聴覚障害者福祉協会
☎086-224-2275　FAX086-224-2270
✉okatyo06_1@kirameki-plz.com
日3月2日㈰11時～15時30分
場きらめきプラザ（北区南方二丁目）
内午前＝耳の病気相談　無料聴力検査、補聴器・福祉機器の展示（先着50人に補聴器電池贈呈）、午後＝講演「毎日を楽しく暮らすための聞こえの話」、映画「私たちに祝福を」、その他＝聴覚障害関連書籍展示、耳マークグッズ展示
講假谷伸先生（川崎医科大学耳鼻咽喉科教授）
対市内・近隣市町に在住・在勤の人
定200人
他手話通訳、要約筆記　ループあり

税・保険・年金

国民年金保険料の前納について

問申岡山西年金事務所　☎086-214-2163
　国民年金保険料の前払いで保険料が割り引きされます。口座振替やクレジットカードで、令和7年度分（4月開始）の2年前納・1年前納・6カ月前納（4～9月分）を希望する場合は2月末までにお申し込みください。

(広告)　※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。　(広告)

▶▶▶税・保険・年金の続き

国民健康保険の所得申告をお忘れなく

問各区役所市民保険年金課

2月中旬に「国民健康保険収入所得状況等申告書」を次の世帯に送ります。

①令和5年中の所得を国民健康保険の申告書で申告している世帯

②令和5年の世帯主と国保加入者の所得が不明な世帯

所得申告に基づき国民健康保険料の軽減判定を行います。申告書が届いた場合は、所得の有無に関わらず必ず申告をしてください。

申令和6年1月1日～12月31日までの所得を記入し、3月7日までに返送

高額医療・高額介護合算療養費制度

問各問い合わせ先へ

医療と介護サービスの両方を利用している世帯の負担を軽減する制度です。令和6年7月末日現在で加入している医療保険により、手続きしてください。

なお、国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入していて支給対象になる人へは**2月中**に**お知らせと申請書**を送る予定です。

対医療保険上の世帯を単位に、世帯内の国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者全員の令和5年8月～令和6年7月の医療保険と介護保険の自己負担額の合算額

内上限額から500円を超えた場合、申請によりその超えた額を支給（高額療養費・高額介護サービス費などで支給される額を除く）

◆国民健康保険加入者

問各区役所市民保険年金課

持申請書、世帯主の預金通帳、世帯主・来庁する人の本人確認書類（免許証、マイナンバーカード、被保険者証など）

申各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・福祉事務所

◆後期高齢者医療制度加入者

問医療助成課　☎086-803-1217

持申請書、預金通帳、来庁する人の本人確認書類（免許証、マイナンバーカード、被保険者証など）

申各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・福祉事務所

◆国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の医療保険加入者

問各医療保険者

詳細は申請先の各医療保険者にご確認ください。また、介護保険の自己負担額証明書が必要な場合は、介護保険課に申請して交付を受けてください。

申令和6年7月末日現在で加入している医療保険

くらし・環境

「最低賃金」必ずチェック！

問岡山労働局労働基準部賃金室　☎086-225-2014

問最寄りの労働基準監督署

県内の最低賃金が次表のとおり改定されましたので、ご自身の賃金をご確認ください。なお、特定最低賃金が適用されない労働者は「岡山県最低賃金」が適用されます。

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
岡山県最低賃金	982円	令和6年10月2日
特定最低賃金（岡山県内）	**時間額**	**効力発生日**
耐火物製造業	1,026円	令和6年12月28日
鉄鋼業	1,102円	令和6年12月8日
一般機械器具製造業	1,054円	令和7年1月9日
電気機械器具製造業	1,025円	令和6年12月25日
自動車・同附属品製造業	1,039円	令和6年12月29日
船舶製造・修理業、舶用機関製造業	1,094円	令和6年12月28日

3月1日～7日は「建築物防災週間」この機会に建物の健康診断を！

問建築指導課　☎086-803-1444

建物は、老朽化が進むにつれて耐久性が失われてきます。安全、快適に使用し続けるためには、日常の維持管理、点検が大切です。この機会に地震・火災に備えて下記を参考に住宅・建築物の安全チェックをお願いします。

◆地震に備えて

▶耐震診断・耐震改修の必要はありませんか
（昭和56年5月31日以前に着工した建築物）

▶外壁・屋根・看板など落下のおそれはありませんか

▶家具・家電などの落下・転倒防止対策を行っていますか

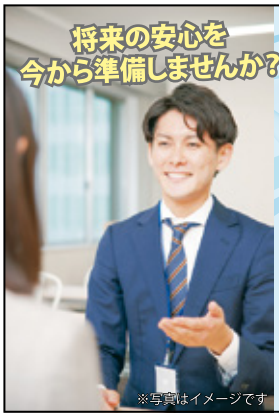
▶コンクリートブロック塀の転倒のおそれはありませんか

◆火災に備えて

▶防火・消火設備は適正に作動しますか

▶避難経路などを日頃から把握していますか

(広告)　※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



司法書士による任意後見相談会

任意後見制度は、認知症などで判断能力が衰えたときのために
あらかじめ後見人になってくれる人と支援の内容などを決めておく制度です。

日時 令和7年2月8日(土)　受講無料・相談無料

◆13:00～13:50(開場12:30)
司法書士による
任意後見制度の講演
定員60名（先着順）

◆14:00～16:00
任意後見相談会
先着12名（組）
相談時間は1名（組）30分程度

会場
岡山県司法書士会館　2F
岡山市北区駅前町2丁目2番12号

岡山県司法書士会館には駐車場がありませんので、公共交通機関又は近隣のコインパーキング等をご利用ください。

主催：公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート岡山県支部　岡山市北区駅前町2-2-12　☎086-226-0470

記号説明
日＝日程　時＝時間　場＝場所　内＝内容　講＝講師　対＝対象　定＝定員　¥＝費用など　持＝持参品　申＝申込　他＝その他

令和7年度岡山市食品衛生監視指導計画（案）への意見募集（パブリックコメント）

問申保健管理課
☎086-803-1276　FAX086-803-1756
✉seiei@city.okayama.lg.jp

食品関係施設への監視指導や食品の試験検査について年度ごとに作成する「監視指導計画（案）」への意見を募集します。

日2月6日㈭～3月6日㈭
閲覧場所 同課、保健所衛生課、食肉衛生検査所、情報公開室、各区役所・支所・地域センター（HPからも閲覧可）
提出方法 HPまたは意見記入用紙（閲覧場所で配布）を〒・窓口・✉・FAXで3月6日までに

家畜などを飼っている皆さんへ

問申岡山家畜保健衛生所　☎086-724-3880

家畜伝染病予防法により、次の対象動物を飼っている人は、1頭（1羽）であっても毎年2月1日の飼養状況などの報告が義務付けられています。これまでに報告している人は、同所から書類が届きますので、引き続き報告してください。新規で報告する人は、お問い合わせください。

対象動物 牛、水牛、馬、鹿、めん羊、ヤギ、豚（ミニ豚含む）、イノシシ、鶏、アヒル（アイガモ含む）、ウズラ、キジ、ほろほろ鳥、七面鳥、ダチョウ（エミュー含む）

連携協定成果報告会2025 聴講者募集～市内の生きもの調査結果を知ろう～

問申環境保全課　☎086-803-1284
✉kankyouhozen@city.okayama.lg.jp

市内の生物多様性保全の推進のため、県環境保全事業団と連携協定を結び、生き物モニタリングなどの事業を実施しています。本成果の報告会を開催するため、聴講者を募集します。

日3月8日㈯10時30分～11時30分
内ウェブ（Zoom）で開催　定先着90人
申同報告会聴講希望の旨、氏名を✉で3月6日までに

芳田公民館 窓口業務臨時休業のお知らせ

問区政推進課
☎086-803-1033

市民サービス窓口業務を次の期間臨時休業します。

期間2月27日㈭～3月3日㈪

宝くじは身近なまちづくりに役立てられています

問財政課　☎086-803-1146

県内で販売された宝くじの収益金の一部は、市の収入になります。収益金は、道路整備などの公共事業のほか、災害対策や子育て支援など、市民の皆さんの暮らしに役立てられています。

公共物使用許可は更新が必要です

問申各区役所農林水産振興課
（北区）☎086-803-1662（中区）☎086-901-1623
（東区）☎086-944-5043（南区）☎086-902-3521
問申各支所産業建設課
（御津）☎086-724-1114（建部）☎086-722-1113
（瀬戸）☎086-952-1115（灘崎）☎086-363-5203
問申土木農林分室（一宮・津高・高松・足守地域センター管内）
☎086-286-9093

水路に橋を架けるなど、法定外公共物（水路・農道など）を使用する場合は使用許可が必要です。この許可は使用期間（おおむね5年間）を定めており、使用期間後、継続して使用するときは更新の手続きが必要です。令和2年度中に許可を受け、継続して使用する場合は更新の手続きをお願いします。また、許可期限を超過している人は管轄の部署にご相談ください。

安全・安心

2月に多発！たき火火災にご注意を！

問予防課
☎086-234-9980

毎年2月は、枯れ草や落ち葉を焼却中に、その火が風にあおられ、周囲に燃え広がる火事が多発しています。少しの油断で火は瞬く間に広がります。枯れ草や落ち葉などは、可燃ごみとして処分しましょう。上記QRコードから対策動画を参考にご確認ください。

(広告)　※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

外壁塗装一戸建
65万円（税込）
見積診断無料
10年保証
※剥離部分を無料で塗り直し致します。
創業31年
アパート、倉庫、屋根など 外壁塗装面積150㎡ 3～4回塗り。※足場代別途(約10万円～)
金額は一例です、塗装面積等により金額は変動します。どうぞよろしくお願い致します。

(株)オオスギ 0120-49-4923 岡山市北区辰巳21-119　国立大学や美術館等に施工実績があります。　オオスギ

▶▶▶安全・安心の続き

春の火災予防運動（3月1日㈯～7日㈮）

問予防課　☎086-234-1199

「守りたい　未来があるから　火の用心」をスローガンに、春の火災予防運動を実施します。次のポイントを各家庭で確認して、火災予防に努めてください。

◆住宅防火　いのちを守る10のポイント

▶4つの習慣

①寝たばこは、絶対にしない、させない
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
③こんろを使うときは火のそばを離れない
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

▶6つの対策

①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する
④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

◆住宅火災からの避難について考える

全国的に火災は減少傾向である一方で、住宅火災による死者数は減っていません。死者の多くは「逃げ遅れ」によって亡くなっています。火災から命を守るためにも、平時から、住宅火災からの避難について考えてみませんか。パンフレット「住宅火災からの避難について考える」を作成していますので、参考にしてください。

パンフレット

また、出前講座「住宅火災を考えよう」も開講しています。10人以上の団体からお申し込みできますので、HPをご確認ください。

出前講座

◆特別消防訓練

日3月5日㈬7時30分～
場岡山城（北区丸の内二丁目）

オンライン甲種防火管理新規講習

問申日本防火・防災協会
☎03-6263-9903
日3月17日㈪～28日㈮
申HPで2月7日～12日の間に

スポーツ

岡山シーガルズ「岡山市民デー」

問スポーツ振興課　☎086-803-1616

SVリーグのホームゲームのうち1日を市民デーとして、岡山シーガルズの応援の輪を広げるとともに、市に親しみを持つきっかけとなるイベントを各種開催します。

日2月22日㈯10時30分～（予定）
試合岡山シーガルズ vs NECレッドロケッツ川崎 13時5分試合開始　場ジップアリーナ岡山（北区いずみ町）
内岡山産の旬の果物などが当たる抽選会、オール岡山スペシャルアンサンブルによる演奏、市政PRブースの出展ほか

岡山市民ハイキング

問市スポーツ協会　☎086-235-1280
日2月9日㈰
コース尾道駅（9時集合）→浄土寺→尾道駅（8km）
持しおり（健康チェックカード※当日も配布）、雨具ほか

文化・国際交流

おかやま文化芸術振興事業 映画「目の見えない白鳥さん、アートを見にいく」

問岡山芸術創造劇場 ボックスオフィス
☎086-201-2200（10時～18時）

ユーモアのあるアート鑑賞法を編み出した全盲の美術鑑賞者・白鳥建二のドキュメンタリー映画を上映。アフタートークで川内監督と白鳥さんが登壇します。

日3月15日㈯・16日㈰各日夜に上映予定（詳細はHP参照）
場シネマ・クレール丸の内（北区丸の内一丁目）
¥前売券1,300円／当日券1,500円
監督三好大輔、川内有緒

(広告)　※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

Green management

あなたと街の共存共栄を
サポートする不動産
グリーンマネジメント株式会社
岡山市北区天瀬南町7-1
TEL.086-230-1382
岡山県知事免許(02)第005749号

記号説明
日＝日程　時＝時間　場＝場所　内＝内容　講＝講師　対＝対象　定＝定員　¥＝費用など　持＝持参品　申＝申込　他＝その他

▶▶▶文化・国際交流の続き

「やさしい日本語」講座受講者募集

問国際課　☎086-803-1112
✉kokusaika@city.okayama.lg.jp
　外国人や子どもにも分かりやすい日本語で情報を伝えることの大切さ、方法を学びます。今回は、災害時に役立つ「やさしい日本語」を取り上げます。
日2月21日㈮10時～11時30分
場市役所7階大会議室　対市内在住の人　定先着60人
申住所、氏名、住所、電話番号を☎・✉で2月14日までに
他オンライン配信あり

異文化体験交流会「にほんごで話そう！日本語スピーチ交流会」

問申友好交流サロン
☎086-234-5882　FAX086-234-5878
✉kokusaika_salon@city.okayama.lg.jp
　日本語を学習している外国人のスピーチを聞いて、お茶を楽しみながら交流しませんか。
日2月16日㈰14時～15時30分
場友好交流サロン（北区幸町）　対市内在住・在勤の日本人・外国人　定先着15人程度　申氏名、電話番号、メールアドレスを☎・✉・FAXで2月15日までに

就労者・求職者

第2回保育士応援セミナー参加者募集

問申保育士・保育所支援センター
☎086-803-1229
問申ハローワーク岡山(福祉分野)
☎086-241-3701
日2月12日㈬10時～12時
場ピュアリティまきび（北区下石井二丁目）
内講演「発達障害のある子に寄り添う保育」ほか
対保育士資格を有する人　定30人
申☎・窓口で　他託児あり（定員あり。要申し込み）

その他

岡山市水道事業審議会委員募集

問水道局企画総務課　☎086-234-5907
✉soumu@water.okayama.okayama.jp
　〒700-0914北区鹿田町二丁目1-1
　現委員の任期満了に伴い、水道事業に対する意見を事業運営に反映させるため設置している審議会の委員を募集します。
募集人数男女各1人
任期令和7年4月～2年間
対市内在住の満18歳以上で年4回程度の会議（平日・日中の開催）に参加可能な人
申住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、応募動機（400字程度）を✉・〒で2月21日までに

自衛隊への個人情報の提供を望まない人へ

問申区政推進課　☎086-803-1033
　市は、自衛官の募集に法定受託事務として協力しており、募集対象者の住所・氏名を自衛隊に提供しています（提供した情報は、自衛隊からの募集案内の送付のみに使用）。この提供を望まない人は除外申請をお願いします。詳細はHPをご確認ください。
対令和7年度に18歳になる人（平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ）
申申請書（HPから入手可）と本人確認書類の写しを2月1日～3月31日の間に〒で。（本人の場合は電子申請も可）

戦没者追悼式に参列する青少年代表

問申福祉援護課　☎086-803-1218
　「岡山市平和の日」の6月29日に開催する戦没者追悼式に若者の代表として参列し、戦没者・戦災死者への「追悼のことば」を読み上げていただく青少年代表（15～25歳）を募集します。詳細はHPをご確認ください。
申応募用紙（HPから入手可）を〒・窓口で2月21日までに

事業者

市立図書館　雑誌スポンサー募集

問申中央図書館　☎086-223-3373
　企業・団体などを対象に、図書館で雑誌スポンサーを募集しています。購入費用を負担した雑誌の最新号のカバーに広告を掲示できます。購入期間は、原則スポンサー決定の翌月～当該年度3月購入分までです。
対象雑誌図書館で作成した雑誌リストに掲載されているもの
申申込書（HPから入手可）を〒・窓口で

(広告)　※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

市民協働

令和6年度「岡山市景観まちづくり賞」表彰作品を決定

問建築指導課　☎086-803-1444

良好な景観形成や地域の魅力あるまちづくりに寄与している建築物などを「岡山市景観まちづくり賞」として毎年表彰しています。

今年度は応募作品15点から、市景観審議会の選考会を経て市に答申された建築物部門2作品を決定しました。

◆表彰作品

◀大元こども園（北区大元上町）

雄町の平屋▶（中区中井二丁目）

区のまちづくりを一緒に考えよう！ワークショップ参加者募集

問ワークショップ運営事務局（㈱ビザビ内）
☎070-6968-5285　FAX086-234-9532
✉okayama-workshop@vis-a-vis.co.jp

市では、総合計画の区別計画をもとに区のまちづくりを進めており、令和7年度は最終年度に当たります。各区の魅力などを共有し、区の特性に応じたまちづくりに関するアイデアなどを話し合ってみませんか？

	日程	場所
東区	3月8日㈯ 13時30分～16時30分	東区役所 （東区西大寺南一丁目）
中区	3月9日㈰ 13時30分～16時30分	中区役所 （中区浜三丁目）
北区	3月15日㈯ 13時30分～16時30分	市勤労者福祉センター （北区春日町）
南区	3月16日㈰ 13時30分～16時30分	南区役所 （南区浦安南町）

対区内在住・在勤・在学の高校生以上の人
定各回30人程度（応募多数の場合は区内在住者優先）
申住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・希望する回をHP・✉・〒・FAX・☎で2月28日までに

採用

岡山市職員職種別オンライン業務説明会2025

問申人事委員会事務局　☎086-803-1554

岡山市役所で働きたい人や仕事に興味がある人などを対象に職種別の採用説明会をオンラインで開催します。進路選択に迷っている大学1・2年生や高校生も参加可能。

日2月26日㈬・27日㈭・28日㈮
内試験、研修、福利厚生などの全体説明、業務の説明と質疑応答
定各回先着80人（複数回申し込み可能）
申HPで2月13日までに
他対象職種は、事務職（学校事務を含む）、技術職（土木、建築、電気など）、免許資格職（保健師、保育幼児教育など）、消防士などを予定

市立保育園・認定こども園・幼稚園の会計年度任用職員募集

問申幼保運営課　☎086-803-1225

時給パート（保育士、給食調理員、用務・洗濯員）、市立幼稚園での特別支援教育支援員を募集しています。各職種、資格、申し込み方法などは、HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

(広告)　※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

記号説明
日＝日程　時＝時間　場＝場所　内＝内容　講＝講師　対＝対象　定＝定員　¥＝費用など　持＝持参品　申＝申込　他＝その他

▶▶▶採用の続き

会計年度任用職員募集

問申保健体育課　☎086-803-1595

申し込み方法など詳細は、募集要項（担当課などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。

試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格	試験日/試験場所	申込期限
パートタイム 給食調理員 (5時間パート)	市立小学校･義務教育学校における給食調理業務	52人程度	資格・年齢不問	試験日、試験場所などは、別途連絡します。	2月13日㈭
パートタイム 給食調理員 (4時間パート (サポートを除く))		9人程度			
パートタイム 給食調理員 (随時補充パート)		200人程度			

岡山市公式Instagramをフォローして、岡山市をもっと深く楽しく知ってみませんか？

問広報広聴課　☎086-803-1024

公式Instagramでは、市のイベントやすてきな風景などを写真や動画で紹介しています。
また、市役所の仕事や取り組みを楽しく分かりやすく紹介する「広報さん」の動画を公開中です。
ぜひフォローしてみてください！

okayama_city_official

相談のコーナー

法律　くらし　経営　お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

もの忘れ相談会（要予約）

問高齢者福祉課　☎086-803-1230
申南区南地域包括支援センター　☎086-261-7301

日2月21日㈮13時～15時
場南ふれあいセンター（南区福田）
内もの忘れ、認知症に関する相談　申☎で3日前までに

「税理士記念日」無料相談会（要予約）

問申中国税理士会岡山東支部・岡山西支部　☎086-233-1553

日①2月18日㈫11時～17時（受付終了16時）
②2月22日㈯9時30分～16時
場①杜の街グレース（北区下石井二丁目）
②県税理士会館（北区南方一丁目）
内所得税確定申告の相談ほか

住宅よろず相談（無料・要予約）

問申県建築士会　☎086-223-6671

日2月8日㈯13時30分～16時30分
場岡山ふれあいセンター（中区桑野）
内新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会（要予約）

問申岡山住まいと暮らしの相談センター　☎086-206-5581

日2月16日㈰9時30分～13時
場きらめきプラザ（北区南方二丁目）
内空き家、不動産の利活用、相続（終活）、廃業など

2月・3月ひとり親家庭等専門相談（無料・要予約）

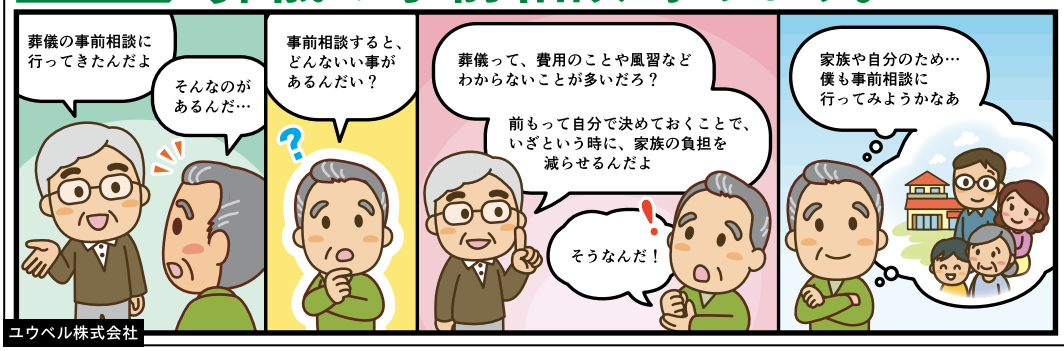
問申（一社）市ひとり親家庭福祉会　☎086-230-3803

日①2月23日㈰13時～16時（弁護士）
②3月23日㈰13時～16時（司法書士）
場①西ふれあいセンター（南区妹尾）
②きらめきプラザ（北区南方二丁目）
内QRで開催日の4日前までに

次のページへ続く

(広告)　※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

相談無料　葬儀の事前相談 承ります。



ユウベル株式会社

事前相談 特典
会場割引
10,000円券進呈
割引券進呈期間 2025年3月末まで
※割引券の進呈は初回の相談のみとなります。
※割引券に使用期限はありません。

岡山ユウベル
平安祭典

事前相談・葬儀・法要は下記まで
岡山南会館（南区福富中1-3-4）
TEL.086-263-4194
岡山中央会館（北区大元上町2-3）
TEL.086-246-4194

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」（無料）

問岡山地方法務局人権擁護課　☎086-224-5761

日　程	場　所
2月3日㈪13時～16時	さんかく岡山
2月3日㈪13時～16時	ウェルポートなださき
2月6日㈭13時30分～16時30分	妹尾地域センター
2月12日㈬9時30分～12時	高松地域センター
2月18日㈫10時～12時	興除地域センター
2月20日㈭9時30分～11時30分	瀬戸公民館
2月21日㈮10時～12時	吉備公民館
2月28日㈮13時30分～15時30分	一宮地域センター

相続・成年後見の広場　講座&相談会（無料）

問県行政書士会　☎086-222-9111

日2月21日㈮13時～16時
場県行政書士会（北区表町三丁目）
内遺言、相続、成年後見制度、農地に関することなど

中小企業向け融資・経営相談会（無料・要予約）

●融資経営安定特別相談会

問産業振興課経営支援係　☎086-803-1325
申岡山商工会議所　☎086-232-2266
日2月5日・19日の各水曜13時～16時
場岡山シティホテル厚生町（北区厚生町三丁目）
内各種融資、経営相談

●創業相談会

問日本政策金融公庫岡山支店　☎0570-076541
日月～金曜（祝日を除く）9時～17時
場公庫岡山支店（北区柳町一丁目）
内創業、経営の多角化、融資相談
申公庫HPで事前に

●岡山南商工会　ナイター創業相談会

問申岡山南商工会本部　☎086-296-0765
日2月13日㈭18時～21時
場岡山南商工会本部（南区藤田）・各支所
内創業計画、創業資金、補助金、経理・税金など

▶▶ 定例無料相談

相談名	日程・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】（要予約）	毎週水・木曜13時30分～16時30分 ※2月の第3週目は13日㈭・14日㈮に実施。 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 （北区表町三丁目）	相談予約電話☎086-803-1000（市役所代表） ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】（要予約）	毎週月～金曜（祝日を除く）9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 （北区南方一丁目）	予約専門電話☎086-234-5888 （平日9時～16時30分）
電話相談【弁護士】	毎週水曜（祝日を除く）11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般　※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
面談相談【司法書士】（要予約）	毎週火・木曜（祝日を除く）17時～19時、 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 （北区駅前町二丁目）	予約受付は、毎週月～木曜（祝日除く）17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～木曜（祝日を除く）17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	①2月8日㈯9時30分～12時 ②2月8日㈯9時30分～12時 ③2月20日㈭13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ （東区西大寺南一丁目） ②瀬戸公民館 （東区瀬戸町瀬戸） ③中区役所	①中務司法書士事務所☎086-206-4574 ②ひなた司法書士事務所☎086-238-5858 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	2月12日・26日の各水曜10時～16時（土地家屋調査士相談は13時から）土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】（要予約）	毎週月曜13時～16時（祝日を除く） 所得税を中心とした簡易な事案の相談	県税理士会館 （北区南方一丁目）	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】（要予約）	2月12日㈬13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎090-7133-6309
相談【社会保険労務士】	2月26日㈬13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	2月26日㈬13時～16時　遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111
高齢者・障がい者なんでも相談会	毎月第1土曜13時～15時（1・5月、祝日のときは第2土曜）　高齢者・障がい者の悩み全般　※電話相談は30分	きらめきプラザ（北区南方二丁目） 電話相談☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・障害者支援ネットワーク事務局☎086-222-0019

2月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員（総務大臣委嘱の民間有識者）が無料相談に応じます。
問総務省岡山行政監視行政相談センター　☎086-224-1100

地区	日程	場所
岡山	2月14日㈮13時～15時	南公民館
	2月20日㈭13時～15時	中区役所
御津	2月3日㈪13時～15時	御津支所
妹尾	2月6日㈭13時～15時	妹尾地域センター
藤田	2月8日㈯10時～12時	藤田公民館
高松	2月12日㈬9時30分～12時	高松地域センター
足守	2月14日㈮13時～15時	福祉交流プラザ大井
児島	2月14日㈮9時30分～12時	児島地域センター
上道	2月18日㈫10時～12時	上道地域センター

地区	日程	場所
興除	2月18日㈫10時～12時	興除地域センター
西大寺	2月19日㈬13時～15時	東区役所
瀬戸	2月20日㈭9時30分～11時30分	瀬戸公民館
福田	2月20日㈭13時～15時	福田公民館
吉備	2月21日㈮10時～12時	吉備公民館
建部	2月21日㈮13時30分～15時30分	建部町公民館
津高	2月21日㈮13時～15時	津高地域センター
一宮	2月28日㈮13時30分～15時30分	一宮地域センター
灘崎	3月3日㈪13時～16時	灘崎公民館

記号説明
日＝日程　時＝時間　場＝場所　内＝内容　講＝講師　対＝対象　定＝定員　¥＝費用など　持＝持参品　申＝申込　他＝その他

施設ガイド GUIDE

申し込み記号については、15ページを参照ください。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000　FAX086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間　10時～18時
休 館 日　月曜（祝日の場合は翌平日）
2月3日㈪～27日㈭は休館

特別展

「ジブリパークとジブリ展」

日2月28日㈮～5月11日㈰

ジブリパークの制作現場を指揮した宮崎吾朗監督のこれまでの仕事と作品を振り返るとともに、ジブリパーク誕生の舞台裏をご紹介します。

© Studio Ghibli　© Kanyada

他混雑緩和のため、事前予約が必要な日があります。来場日によりチケットが異なります。
詳細は特設サイトをご確認ください。

岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-225-2096
営業時間　9時～17時30分

小企画展示
黒の優品選 -黒キハ古キコヽロ-

日4月13日㈰まで

カルチャーさんぽ～黒の優品めぐり～

岡山カルチャーゾーン内の10施設でも黒にまつわる資料を展示します。

日4月13日㈰まで

旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56
☎FAX086-226-2434
開館時間　9時30分～16時30分
休 館 日　月曜（祝日の場合は翌日も）、第2日曜、祝日

親子おたのしみ会（幼児向け）

日3月1日㈯10時30分～11時10分
定親子先着15組
申窓口・☎で2月18日以降に

トーンチャイムコンサート（幼児向け）

日3月8日㈯14時～14時40分
定親子先着30組
申窓口・☎で2月27日以降に

岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-224-3396
営業時間　9時～17時30分

ひな人形の色付け

日2月19日㈬～28日㈮の各日①10時～12時②14時～16時
内焼成済みのひな人形の置物に、自由に絵の具で色を塗る
定期間中先着50人　¥1,550円
申☎で2月12日以降に
他当日持ち帰り可。高さ約11.5㎝

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001　FAX086-234-1968
開館時間　9時～17時（催事により22時）
休 館 日　第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

岡山フィルハーモニック管弦楽団
第83回定期演奏会
～巨匠たちが織りなす極上の響き～

日3月2日(日)14時～
¥S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース席（19歳以下、または25歳未満の学生）1,000円
指揮秋山和慶
ソリスト竹澤恭子（バイオリン）
管弦楽岡山フィルハーモニック管弦楽団
曲歌劇「魔笛」より序曲（モーツァルト）ほか

岡山市ジュニアオーケストラ
創立60周年記念
第26回スプリングコンサート

日3月30日㈰15時～
¥一般1,000円、高校生以下500円
指揮篠崎史紀
管弦楽岡山市ジュニアオーケストラ
曲交響曲第5番（チャイコフスキー）ほか

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間　9時～16時30分
休 館 日　日曜、祝日

定期講座
「陶磁器とデザイン・モチーフ」

日2月15日㈯13時30分～15時　定40人
申☎で2月3日以降に

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636　FAX086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間　9時～17時
休 館 日　月曜（祝日の場合は翌平日）

館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

日6月29日㈰まで（予定）

小企画展

「あかがね-多様な性質をもつ金属-」

日2月16日㈰まで
¥館蔵品展入館料のみ

「オリエントの動物」

日2月18日㈫～4月20日㈰
¥館蔵品展入館料のみ

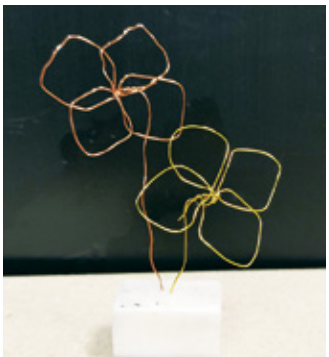
学芸員によるギャラリートーク

日2月22日、3月8日の各土曜14時～15時
¥館蔵品展入館料のみ

ワークショップ

「円筒印章をつくろう」「ミニ・ワイヤーアートをつくろう」など

日2月15日、3月1日の各土曜13時30分～15時30分
¥館蔵品展入館料＋材料代（500円以内）



特別講演会

「身を飾る古代エジプトの人びと -装身の社会的・儀礼的性格-」

日3月8日㈯13時30分～15時
定50人　¥館蔵品展入館料のみ
申☎・FAX・✉・窓口で

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001　FAX086-947-9303
✉inujima@city.okayama.lg.jp
開館時間　8時30分～17時
休 館 日　火曜（祝日の場合は翌平日）

犬島まるごと体験②

日3月8日㈯～9㈰（1泊2日）
対小学生以上（保護者同伴）　定20人
¥大人3,000円、小人2,200円（宿泊・食事代などを含む）
申参加者氏名（ふりがな）、続柄、学校名・学年、郵便番号・住所、電話（携帯）番号、イベント名を囲または申込書（HPで入手可）をFAX・✉で2月14日までに

岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50
☎086-201-8000　FAX086-201-8004
開館時間　9時～20時
（催事により22時）

ミュージカル「手紙」2025
問ボックスオフィス（☎086-201-2200）
日4月5日㈯14時～・6日㈰12時～
対小学生以上
¥S席11,000円、A席9,000円
原作東野圭吾「手紙」（文春文庫刊）
脚本・作詞高橋知伽江
作曲・音楽監督・作詞深沢桂子
演出藤田俊太郎

ハレルワークショップ
「ハレノワダンスラボ」ショーイング
☎086-201-8014
日2月16日㈰15時～　対小学生以上
内若手ダンサーによる連続ワークショップの集大成となる公演
申HP・☎で2月14日までに

WORLD ENJOY BIG PARTY！！！
日2月9日㈰13時～
内桃太郎をモチーフにした演劇やダンスで遊びながら交流
対岡山に暮らす外国人、国際交流に興味のある日本人
定40人程度
アーティスト多田淳之介、田上豊、白神ももこ

解体実験工房「ピアノ・パーツ・ラボ-MUSICからARTへ-」
日2月15日㈯～3月1日㈯9時～20時
内ピアノを解体し作品を作り展示

「写真家　浅田政志とつくる“ハレの日”のワンシーン」写真展
日3月15日㈯～30日㈰

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
☎086-722-1231 FAX086-722-3100
開館時間　9時～17時
休 館 日　日曜

親子環境学習フォーラム「親子でわくわく感動体験！！」
日2月23日㈰8時45分～14時
内花炭作り、自然素材工作、里山散策、焼き芋、餅焼き、おにぎり
対小学生と保護者
定先着25人　¥600円
申☎で1月23日～2月13日の間に

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461　FAX086-294-1465
開館時間　8時30分～17時
休 館 日　月曜、祝日

第14回　自然の森ファミリーウオーキング
～家族で日応寺の春を感じよう！～
日3月23日㈰9時30分～12時30分
内山歩き　対家族
定300人（応募多数の場合は抽選）
¥1人105円（保険代含む）
申イベント名、代表者の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（FAX番号）、参加者全員の氏名（ふりがな）・生年月日を囲で2月21日までに
他開催可否などは、当日8時からHPで公開します。

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979
☎086-295-0001　FAX086-295-2722
開館時間　9時～16時30分
休 館 日　月曜（祝日の場合は翌平日）

陶芸教室 ミニおひな様に絵付けをしよう
日2月の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）
定先着30人
¥1,570円（1組）　申☎で事前に
他高さ約9cm、作品は当日持ち帰り

木工教室　磨いて作るブレッドボード
日2月15日㈯①10時～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）
定各回先着10人
¥1,570円　申☎で2月9日までに
他大きさは約34cm×18cm×1.5cm、作品は当日持ち帰り

ガイドと歩く陣屋町足守と雛めぐり
日2月22日㈯10時～14時30分
場足守町並み保存地区一帯、洪庵茶屋、足守プラザ
内町並みとお雛さまをガイドと巡り、ランチとお雛さまマグネット絵付け体験（希望者のみ）　定先着30人
¥大人2,200円、小学生以上1,200円（絵付け体験希望の場合は別途700円）
申☎で2月14日までに
他作品は当日持ち帰り

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355　FAX086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.lg.jp
電話対応時間　9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
休 館 日　火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター
「世界で一番しあわせな食堂」
日2月20日㈭・21日㈮の各日①10時30分～12時25分②13時30分～15時25分
定各回先着50人　申事前に☎で

すべての人におくる「ウェルビーイングゼミナール」　～包括的性教育を学ぼう～
日3月2日㈰①10時～11時30分②13時～14時③14時15分～15時15分
内①「LGBTQという言葉のない世界へ」②「男の子のからだと心」③「自分らしく幸せに生きるために」
定会場・オンライン参加それぞれ各回先着30人　申☎・FAX・✉・窓口で

「ジェンダーに基づく暴力（性暴力・DV・虐待）の理解とメンタルヘルスへの影響」
日2月15日㈯13時～15時30分
対中学生以上
定先着50人　申☎・FAX・✉・窓口で

国際女性デー記念講演
「大切なもの　命・教育・平和」
日2月16日㈰13時30分～15時30分
講永遠瑠マリールイズ　対中学生以上
定会場・オンライン参加ともに各先着60人
申☎・FAX・✉・窓口で

国際女性デー関連事業「ミモザ寄席」
日3月8日㈯13時30分～15時30分
定先着60人　申事前に☎で

Library 図書館

行事開催・中止は図書館HPに掲載します。
問い合わせは各図書館へ
※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555　FAX086-722-4550
開館時間　10時～18時
休 館 日　月・第2日曜、祝日

おはなし会
日2月22日㈯11時～11時20分

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間　10時～18時
休 館 日　月・第2日曜、祝日

おはなし会
日2月8日・22日の各土曜14時～14時30分

浦安

〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/FAX086-265-6141
開館時間　10時～18時
休 館 日　月・第2日曜、祝日

えほんのじかん
日2月12日・19日・26日、3月5日の各水曜14時～14時30分

かみしばいのじかん
日3月2日㈰11時～11時30分

記号説明
日＝日程　時＝時間　場＝場所　内＝内容　講＝講師　対＝対象　定＝定員　¥＝費用など　持＝持参品　申＝申込　他＝その他

中央
〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373　FAX086-223-0093
開館時間　10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日　月曜（祝日・振替休日は除く）

郷土展示「坪田譲治と産業社会」
日2月6日(木)～3月9日(日)

にんぎょうげき
日2月8日(土)15時～15時40分

歴史講座「坪田譲治と"昭和"という時代」
日2月9日(日)14時～16時　定先着60人

ぶっくブックBOOK
日2月16日(日)15時～15時45分

えほんのじかん
日2月26日(水)15時～15時30分

おやこおたのしみ会
日2月28日(金)10時30分～11時
対1～3歳くらいまでの子どもと保護者
定15組　申窓口・☎で2月11日以降に

幸町
〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188　FAX086-234-5189
開館時間　10時～20時（土・日曜は10時～18時）
休館日　月・第2日曜、祝日

韓国語でえほんのじかん
日2月8日(土)15時～15時30分

そらきたホイ！の冬のたのしいおはなし会
日2月15日(土)10時30分～11時30分
持色鉛筆、はさみ、のり
申窓口・☎で1月25日以降に

文学講座　源氏物語を楽しむ
日2月22日(土)10時30分～12時
定40人　申窓口・☎で2月5日以降に

えほんのじかん
日3月1日(土)15時～15時30分

灘崎
〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間　9時～17時
休館日　月・第2日曜、祝日

おはなしのへや
日2月19日・3月5日の各水曜14時30分～14時50分

おはなしひろば
にんぎょうげき「さるじぞう」ほか
日3月1日(土)10時30分～11時15分

視聴覚ライブラリー
〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097　FAX086-223-0093
開館時間　10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日　月曜、第2日曜、祝日

企画映画会1「『深夜食堂』の34話から36話」
日2月18日(火)10時30分～11時45分
定90人程度

企画映画会2「信さん 炭坑町のセレナーデ」
日2月18日(火)14時～15時48分
定90人程度

西大寺緑花公園緑の図書室
〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/FAX086-943-2298
開館時間　10時～18時
休館日　月曜、祝日

こどものじかん
日2月8日・22日の各土曜15時～15時30分

えほんのじかん
日2月26日(水)15時～15時30分

Park 公園協会からのご案内

Ⓐ浦安総合公園西地区	〒702-8025 南区浦安西町148-1 ☎086-261-8588 FAX086-262-9589	開館時間 9時～17時
Ⓑ岡山市半田山植物園	〒700-0004 北区法界院3-1 ☎086-252-4183 FAX086-252-2208	開園時間 9時～16時30分 休園日 火曜（祝日の場合は翌平日）
Ⓒ操山公園里山センター	〒703-8234 中区沢田649-2 ☎086-270-3308 FAX086-270-8353 ✉satoyama@okayama-park.or.jp	開館時間 8時30分～17時 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）
Ⓓ西大寺緑花公園・百花プラザ	〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 ☎086-944-8716 FAX086-944-8715 ✉info-hyakka@okayama-park.or.jp	開館時間 9時～21時 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

	イベント名		内容
Ⓐ浦安	公園の植物みてあるき		日2月17日(月)10時～11時 申窓口で当日9時50分以降に
Ⓑ半田山	観察会	四季と自然を楽しむ会	日2月13日(木)9時30分～11時30分 ¥入園料のみ
		半田山自然塾 半田山植物園のコケ	日2月22日(土)13時30分～15時30分 定先着10人　¥入園料のみ 申窓口・☎で2月3日以降に
Ⓒ里山センター	四季のネイチャーゲーム		日2月11日(祝)10時～12時30分 対4歳以上（小学生以下保護者同伴） 定先着20人 ¥200円　申窓口・☎で
	ノルディックウオーク体験（基礎コース）		日2月22日(土)10時～11時30分 対6歳以上（小学生以下保護者同伴） 定先着20人　¥200円＋ポールレンタル代 申窓口・☎で
Ⓓ百花プラザ	ガーデニング講座「家庭で育てる果樹入門」		日3月2日(日)10時～12時　対18歳以上 定先着20人　¥300円 申窓口・☎で2月2日以降に

Ⓐ公園の植物みてあるき

Ⓑ四季と自然を楽しむ会

Ⓓ四季のネイチャーゲーム

伊島
〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間　10時～18時
休館日　月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会
日2月16日(日)11時～11時30分
申窓口・☎で

瀬戸町
〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/FAX086-952-4531
開館時間　10時～18時
休館日　月曜、第2日曜、祝日

おはなし会
日2月8日・15日・22日の各土曜11時～11時30分

Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、窓口・☎・FAXで各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）
休 館 日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/FAX086-254-4633	**カヌーで巡る川旅 ～旭川の自然や歴史遺産～**	日3月15日㈯9時～12時　内カヌー体験　対18歳以上　定先着10人　¥4,000円　申2月6日以降に
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/FAX086-284-6224	**一宮文化祭（第60回文化展・第36回実技発表会）**	日3月1日㈯9時30分～15時・2日㈰10時～15時　内作品展示、実技発表、茶席、囲碁対局コーナー（2日のみ）ほか
	彩 ～happiness～	日2月22日、3月22日の各土曜10時～12時　内アルコールインクアートの体験会　定各回5人　¥1,200円　申必要
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/FAX086-293-2170	**庭瀬かいわい案内人**	日2月18日㈫9時30分～12時　内大内田方面の史跡を巡る（Eコース）　定先着20人　申2月6日以降に
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/FAX086-282-4747	**もう一度訪れたい　岡山の城**	日2月15日㈯13時30分～15時30分　内岡山県内の城についてその歴史や見どころを学ぶ　定28人　申必要
足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/FAX086-295-1942	**足守の魅力再発見「木下利玄を偲ぶ（利玄忌によせて）」**	日2月15日㈯14時～16時　定40人　申必要
東公民館 〒703-8233 中区高屋344-1 ☎/FAX086-271-1911	**発達障害講演会**	日2月21日㈮19時～20時30分　定60人　申必要
旭東公民館 〒704-8183　東区西大寺松崎310-1 ☎/FAX086-943-1154	**早春の操山　東エリアのお宝巡り ～曹源寺と就実・森の学校発着～**	日①2月20日㈭10時～12時②3月6日㈭10時～12時 内ウオーキング＋山歩き　定30人　申必要
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/FAX086-276-7898	**操南中学校区 防災すごろく大会**	日2月22日㈯9時30分～12時　定50人　内地元中学生と大学生が共同作成した「防災すごろく」を使い、一緒に防災を学ぶ　申必要
	外国の人と「やさしい日本語」でコミュニケーション	日2月20日㈭10時～12時　定20人　内外国語を使わず「やさしい日本語」だけで外国の人とコミュニケーションする　申必要
山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/FAX086-946-8165	**さんなん防災講座「片づけのプロが変える防災」**	日2月22日㈯10時～11時30分　内本当に必要な備えを取り出しやすく把握する収納方法を考える　定先着50人　申必要
	バームクーヘンを作ろう！	日2月15日㈯10時～13時　内野外で竹を使ってバームクーヘン作り　定先着25人　¥300円　申2月10日まで
芳田公民館 〒700-0953 南区西市96-1 ☎/FAX086-245-0688	**第31回芳田公民館文化祭**	日3月1日㈯10時～16時・2日㈰10時～15時 内作品展示、実技発表、販売コーナーなど
高島公民館 〒703-8203 中区国府市場99-5 ☎/FAX086-275-1341	**第28回高島公民館文化祭**	日2月8日㈯9時45分～16時・9日㈰10時～15時・15日㈯10時～16時・16日㈰10時～15時 内作品展示、実技発表、喫茶コーナーなど
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/FAX086-267-1255	**第28回光南台公民館文化祭**	日2月15日㈯10時～17時・16日㈰10時～16時 内作品展示、実技発表、体験コーナーほか
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/FAX086-224-0515	**チェロアンサンブルちゃっこーな「バレンタインコンサート」**	日2月8日㈯13時30分～15時　内チェロの演奏と「注文の多い料理店」の朗読　定50人　申必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 FAX086-722-2160	**建部大学 「相続と遺言について」**	日2月28日㈮13時30分～15時　内司法書士が普段の業務で培った知識や経験を分かりやすく話す　定30人　申必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 FAX086-952-4163	**公民館であっ晴れもも太郎体操体験会**	日2月14日㈮10時～11時　内健康体操体験と茶話会　定30人　¥50円
	せと＊つながりひろば	日3月1日㈯10時～13時　内福祉事業所による生産品などの販売、子ども向け屋内遊びなど　¥一部の遊びは有料
	3.11を忘れない 地域防災＆減災を考える	日3月11日㈫10時～11時30分　講（一社）epoおかやま笑顔プロジェクト代表　定200人　申必要

記号説明
日＝日程　時＝時間　場＝場所　内＝内容　講＝講師　対＝対象　定＝定員　¥＝費用など　持＝持参品　申＝申込　他＝その他

Center ふれあいセンターからのご案内

休館日　第3土曜
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含みます

岡山ふれあいセンター
〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 FAX086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター
〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 FAX086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター
〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 FAX086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター
〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 FAX086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター
〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 FAX086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき
〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 FAX086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口・〒・FAX・✉で
・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

	講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	岡山市安全・安心ネットワーク地域応援人づくり講座	健康づくり分野「地域で行う健康づくり」	3/2(日)	10:00～11:30	無料	2/16
		地域福祉分野「みんなが安心して暮らせる地域づくり」	3/16(日)	10:00～11:30	無料	3/2
	健康啓発講座「心の健康～ストレスとの上手な付き合い方～」		3/8(土)	10:00～11:30	無料	2/22
	親子で体験！デコ巻き寿司 ※1		3/22(土)	9:30～12:30	1,840円※2	3/8
西大寺	健康啓発講座 心の健康　～ストレスとの上手な付き合い方～		3/2(日)	14:00～15:30	無料	2/20
	岡山市安全・安心ネットワーク「地域応援人づくり」講座 ～健康づくり分野～「あしゆび」で身体が目覚める！！		2/26(水)	10:00～12:00	無料	2/16
北	健康啓発講座 心の健康　～ストレスとの上手な付き合い方～		2/23(日)	14:00～15:30	無料	2/13
	新聞エコバッグをつくろう！！ ※3		3/9(日)	10:00～11:30	1,000円※2	2/25
	高齢者知識習得講座①「これからの人生を楽しく！ ～いまから始める！生きがいづくりセミナー～」※3		2/14(金)	13:00～15:00	630円	2/4
	福祉体験講座「高齢者疑似体験をしてみよう」※4		3/23(日)	10:30～12:00	無料	3/11
西	岡山市安全安心ネットワーク　健康づくり分野 脳卒中と健康寿命について学ぼう		2/13(木)	14:00～15:30	無料	2/3
	傾聴ボランティア入門講座		2/21(金)	10:00～12:00	210円	2/11
	お役立ち講座　知っておきたい　成年後見制度について ※3		3/1(土)	10:00～12:00	630円	2/19
	料理教室　～春を感じるお花見ごはん♪～ ※3		3/9(日)	10:00～13:00	2,000円※2	2/26
南	季節の園芸教室「春編」※3		3/1(土)	10:30～12:00	2,000円※2	2/16
なださき	はじめての習い事　親子ではじめるベビースイミング ※5		3/11(火)、18(火)	10:30～11:15	各630円	3/1、8

※1…保護者1人につき小学生2人まで　※2…材料代を含む　※3…高齢者優先　※4…対象は小学3～6年生、保護者は見学のみ可
※5…3カ月～3歳までの子どもとその保護者（保護者1人に対して子ども1人）

催し

問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

ふれ愛フェスタ2025
日2月24日(祝)10時～14時
内ワークショップ、フリーマーケットなど　他詳細はHPで

防災フェスタ
日3月9日(日)10時～14時
内防災ワークショップ、起震車体験など　他詳細はHPで

北ふれあいセンター

親子でつくろう！チョークアート
日3月2日(日)10時～11時30分　対小学生
定15組(保護者1人につき子ども2人まで)
¥1作品1,000円
申2月18日までに

南ふれあいセンター

親子で一緒に！すくすくサポートエクササイズ
日3月1日(土)13時30分～14時15分　対3歳の子どもと保護者
定12組　申2月17日までに

わくわく映画会「トムとジェリー」
日2月24日(祝)①10時～11時②13時～14時
定各回198人

プログラミングワークショップ
日2月23日(日)①10時～12時②13時～15時　定各回6組（保護者1人につき子ども1人まで）　申2月12日までに

ウェルポートなださき

ベビーマッサージ＆ふれあい遊び
日3月22日(土)10時30分～11時45分　対首がすわった3カ月～1歳未満の子ども（保護者2人まで）　定15組
申3月8日までに

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

●感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
感染症対策係 ☎086-803-1290
●健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
健康増進係 ☎086-803-1263
母子歯科保健係 ☎086-803-1264
精神保健係 ☎086-803-1267
●保健センター
北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

記号説明
日＝日程 時＝時間 場＝場所 内＝内容 講＝講師 対＝対象 定＝定員 ¥＝費用など 持＝持参品 申＝申込 他＝その他

診療一口メモ 健康ちょっといい話

貧血の予防について

岡山市医師会

産婦人科には、貧血の方が多く来院されます。

まず、貧血とは様々な原因で赤血球やヘモグロビンが少なくなった状態です。症状としてめまい、立ちくらみ、動悸、息切れ、疲れやすい、頭痛、眠気、集中力の低下、味覚の異常など、様々な症状があります。

原因は、大きく分けて赤血球やヘモグロビン発生量の減少と消失量の増加の2つです。

前者は、食事制限、妊娠、慢性腎臓病、後者は月経量が多かったり、がんなどで出血が続いたりすることで貧血になります。

年齢別にいいますと、10代は過度のダイエットや偏食、激しい運動、次に20代から45歳は子宮腺筋症、子宮筋腫、などが原因です。妊産婦では、胎児への栄養移行、出産に伴う出血が原因となります。45歳～老年期は、子宮筋腫以外にもがん・消化器系の重大な病気が見つかることもあります。

予防としては、赤血球やヘモグロビンの材料となる鉄・亜鉛・葉酸・ビタミンBなどの栄養素を摂取することが大切です。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

3月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和5年8月生、3歳児健診＝令和3年8月生）に、2月末までに健診のお知らせが届きます。日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児健康診査　3歳児健康診査

初めての離乳食講習会

対 初めて離乳食を始めようとする保護者
持 親子手帳（母子健康手帳）
申 HP掲載の予約システムで事前申し込み
他 託児なし

月　日	開催時間	場　所	申込受付開始日
3月7日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	北区中央保健センター	2月7日
3月19日		南区西保健センター	2月19日

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。
※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月　日	相談時間	場　所
2月26日	13:30～15:00	北区中央保健センター
2月28日	13:30～15:00	南区西保健センター
3月13日	13:30～15:00	中区保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。
対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など
持 健康診査などの結果（お持ちの人）

月　日	開催時間	場　所
2月3日	9:30～12:30	北区中央保健センター
2月17日	13:30～16:30	東区保健センター
2月18日	13:30～16:30	北区北保健センター
2月20日	13:30～16:30	中区保健センター
2月21日	9:30～12:30	南区西保健センター
2月27日	13:30～16:30	南区南保健センター

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225　北区東中央町3-14

※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

◇受付時間　※往診はできません

（診療は受付開始時間の30分後から）

【内科】

日曜、祝日、年末年始

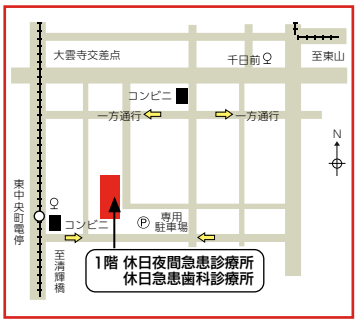
9:30～11:30、12:30～16:30、20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、19:00～22:30

平日の月～土曜　20:00～22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280　北区東中央町3-14

◇受付時間　日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、13:00～15:00

※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和6年12月末現在）

HPでもお知らせしています。

◇診療時間　日曜、祝日、年末年始　9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間　土曜　18:00～翌朝8:00

日曜、祝日、年末年始　8:00～翌朝8:00

平日の月～金曜　19:00～翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間　土･日曜、祝日、年末年始　8:30～翌朝8:30

平日の月～金曜　17:00～翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ　☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和7年2月】

◆診療時間 9時～17時　◆往診はできません

・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。
・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
・あかいわ☆瀬戸休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気をつけください。
・**発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。**

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺･上道	瀬戸 ※1	一宮･津高･御津･建部･高松･足守	吉備･妹尾･福田 ※2	藤田･興除･灘崎 ※3
第1日曜 2月2日	三田医院 (内科) ☎272-7770 中区門田屋敷一丁目	にいや内科クリニック ☎803-2189 北区北方二丁目	すどうクリニック (内科) ☎942-3890 東区西大寺中野	吉井外科内科クリニック ☎952-3331 東区瀬戸町沖	大守クリニック ☎284-2777 北区楢津	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	庵谷医院 (内科) ☎086-485-0057 倉敷市林
第2日曜 2月9日	原おとなこどもクリニック (内科) ☎277-8233 中区藤崎	同仁病院 (内科) ☎252-2661 北区下伊福上町	野口医院 (内科小児科) ☎943-5131 東区可知二丁目	あかいわ☆瀬戸休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	井上医院 ☎295-0014 北区大井	赤司整形外科医院 ☎293-3557 北区平野	池田医院 (内科) ☎362-3100 南区彦崎
祝　日 2月11日	内科小児科吉岡医院 ☎275-4111 中区国府市場	酒井内科小児科（内科） ☎255-2131 北区白石西新町	じょうとうクリニック (内科小児科) ☎278-7070 東区上道北方	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	あおぞら内科・整形外科クリニック (内科) ☎284-3113 北区一宮山崎	重井医学研究所附属病院 ☎282-5311 南区山田	うちおグリーンクリニック (内科) ☎282-5722 南区内尾
第3日曜 2月16日	吉岡内科医院 (内科) ☎272-0353 中区国富	たなか内科診療所 ☎259-1551 北区田中	津田内科小児科医院 (内科) ☎278-4123 東区古都南方	佐伯北診療所 ☎086-954-2032 赤磐市塩木	あしもりクリニック ☎295-1133 北区下足守	ガーベラ木村クリニック ☎282-0318 南区妹尾	岡山光南病院 ☎282-0555 南区東畦
第4日曜 2月23日	おかやま内科糖尿病・健康長寿クリニック ☎272-1439 中区中納言町	いのくち内科クリニック ☎253-8000 北区大安寺東町	時末消化器科内科医院 (内科) ☎942-2317 東区西大寺中一丁目	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	鳥越医院 ☎284-7211 北区楢津	南岡山医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	さとう内科クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
祝　日 2月24日	高屋クリニック (内科) ☎271-0055 中区高屋	たつみ内科クリニック ☎246-6500 北区辰巳	藤原内科循環器科医院 (内科) ☎942-2173 東区西大寺東三丁目	岩藤胃腸科外科歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖	深井医院 ☎287-2011 北区高松	ふくだ医院 (内科) ☎293-5670 北区平野	

※1 赤磐医師会エリアを含む　※2 都窪医師会エリアを含む　※3 北児島医師会エリアを含む

（広告）

マンガで学ぶ!! 相続登記の義務化※!!

令和6年4月から

無料面談相談

場　所／**岡山県司法書士会館** 岡山市北区駅前町二丁目2番12号

相談日／毎週火曜・木曜（祝日除く）17時～19時
毎月第1・3土曜（祝日除く）10時～12時

予約受付（予約制） 平日17時～19時 TEL.086-224-2334

相続登記やその他困ったことお気軽にご相談ください！

無料電話相談

おかやま総合相談センター
TEL.086-224-2334
月曜～金曜（祝日除く）17時～19時

OKAYAMA shiho-shoshi Lawyer's Association

岡山県司法書士会

岡山市北区駅前町二丁目2番12号
TEL.086-226-0470（平日9時～17時）

※「相続登記の申請義務化」等の新制度について 詳しくはコチラ→

国産の牛乳、お肉、卵を食べてまもろう

畜産物を生産するためのコストが
上昇しています。
皆様に国産の畜産物を
食べていただくことが
生産者の応援に繋がります。

公益社団法人

中央畜産会

中央畜産会

TEL.03-6206-0840

東京都千代田区外神田2-16-2 第2ディーアイシービル9F

全国の畜産会組織は地方競馬の売上の一部を活用して、日本の畜産振興に取り組んでいます。

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

（広告）

市民のひろば　おかやま　令和7年2月1日発行　第1469号
編集・発行／岡山市広報広聴課　〒700-8544　岡山市北区大供一丁目1-1
☎086-803-1024　FAX086-803-1731　✉kouhouka@city.okayama.lg.jp

QRコードの商標は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

UD FONT

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

VEGETABLE OIL INK