

まちとつながる

市民のひろば

おかやま

9

Sep.2024

No.1464

夏を彩る
太陽の花



【牟佐大久保ひまわり畑（北区牟佐）】

夏を代表する花、ひまわり。牟佐大久保地区では、平成30年7月豪雨で浸水した農地の土壌回復のために、ひまわりが植えられました。以降毎年多くの家族連れやカメラマンでにぎわっています。

TOPICS

- ✓ おかやまアーツフェスティバル2024（P 2）
- ✓ フレイル予防強化月間（P 3）
- ✓ 市の文化財が日本遺産に追加認定（P 10）

岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1

代表電話 ☎086-803-1000

各支所・地域センター・福祉事務所の
連絡先は12ページをご確認ください。

岡山市役所
公式LINE



桃太郎

のまち岡山

岡山市

検索

ARTS OKAYAMA ARTS FESTIVAL

おかやまアーツフェスティバル2024 いよいよ開幕！

岡山の秋を彩る「おかやまアーツフェスティバル2024」が今年も開幕。多彩なジャンルで誰もが楽しめる文化芸術の祭典です。

市内各所で豪華な出演者が活躍します。詳細はHPをご確認ください。

全体期間 9月1日(日)～11月24日(日)

メイン期間 11月4日(休)～11月24日(日)

コンサート・イベント情報

9/1
(日)～

街角パフォーマンス

日 場 市内各所で全8回開催予定
(詳細はHP参照)

初回公演

「Arts Festival 開幕
パワフルSound Brass 5」
9月1日(日)13時～
アムスメール上之町時計台前
(北区表町一丁目)

¥ 無料



11/4
(休)

オープニングイベント

時 13時～
場 アムスメール上之町時計台前
(北区表町一丁目)

¥ 無料

出演 O A F 祝祭ウィンドアンサンブル
国末しをん (フラメンコダンサー)
岡山楷の木少年少女合唱団
IKENOBYS (池坊)



浅越ゴエ
(総合司会)

10/12
(土)

栗コーダーカルテット ファミリーコンサートin建部

時 14時～
場 建部町文化センター
(北区建部町建部上)
¥ 大人=1,000円
子ども=500円
親子券=1,200円



栗コーダーカルテット

11/10
(日)

テッド・ローゼンタール・トリオ×岡山フィル ハーモニック管弦楽団-Jazz in Fall-

時 14時～
場 岡山芸術創造劇場 ハレノワ
大劇場 (北区表町三丁目)
¥ 一般=3,000円
ユースチケット=1,000円



テッド・ローゼンタール・トリオ

10/30
(水)

劇場で出会う文学 ～小川洋子×朗読×音楽～

時 19時～
場 岡山芸術創造劇場
ハレノワ 中劇場
(北区表町三丁目)
¥ 一般=3,000円
U24=2,000円
U18=1,000円



角ひろみ
(演出)



神野三鈴
(出演)



ドリアン・
ロロブリジータ
(出演)

11/16
(土)

サーカス・シルクール 「ニッティング・ピース」

時 15時～
場 岡山芸術創造劇場 ハレノワ
中劇場 (北区表町三丁目)
¥ 一般=4,000円
U24=2,000円
U18=1,000円



photo Karoline Henke

☎おかやまアーツフェスティバル実行委員会事務局
☎086-224-1950

その他のコンサート・
イベント情報はこちら ▶





9月21日(土) ▶ 10月21日(月)



\\ フレー！フレー！ // フレイル予防強化月間 ～気づくことから始めよう～

フレイルとは、加齢とともに心身の活力（例えば筋力や認知機能など）が低下した状態のことです。早期に適切な取り組みを行うことで、元気な状態を取り戻すことができます。

自分や家族の健康状態に目を向けるきっかけとして、フレイル予防に「気づく」「知る」「取り組む」ためのイベントを実施します。

気づく

フレイル予防で元気をキープ！ ～強化月間キックオフイベント～

フレイル予防の啓発展示やフレイル健康チェック、健康測定会を行います。

9月24日(火) 9時～16時

場 市役所 1階市民ホール

気になる。身になる。 岡山ウェルネス ～わたしの健“幸”チェック～

ナガセヴィータ(株)(旧(株)林原)と共催で、健康に関するブースを設けます(プレゼントあり)。

9月28日(土) 10時～15時

場 岡山駅 2階西口広場

[先着900人限定、要事前申し込み] 介護予防フェスティバル2024

あっ晴れ！もも太郎体操の活動者表彰や大道芸人たつきゅうさんによる特別講演などを実施します。

10月2日(水) 13時30分～15時30分

場 岡山芸術創造劇場 ハレノワ
(北区表町三丁目)

申 市ふれあい公社に ☎(086-274-5136)
で9月13日までに

知る

フレイル健康チェック

25項目の質問に回答し、握力測定(所要時間は15分程度)。フレイル健康チェックを期間中に受けた人には、ノベルティグッズのほか、抽選で**綿明治の宅配商品**や**防災ボトル**が当たります。

場 市内165の薬局や医療機関
(実施機関はHP参照)

対 おおむね65歳以上の人

スーパーマーケットでも “出前”測定会を実施します！

コープ西大寺
(東区西大寺上三丁目)

10月11日(金)・18日(金)

マルナカ平福店
(南区平福二丁目)

10月16日(水)・17日(木)

マルナカ庭瀬店(北区平野)

10月18日(金)

(各日10時～13時)



取り組む

フレイル対策チャレンジ

「フレイル対策チャレンジシート」に取り組み、完成したシートを市内3カ所にある介護予防センターまたは介護予防教室へご提出ください。提出した人には記念品(先着順で数に限りあり)をプレゼント。

場 市ふれあい介護予防センター

対 おおむね65歳以上の人

フレイル対策チャレンジシート



シートは、ふれあいセンターや公民館などに置いてあります(HPからも入手可)。



この期間をきっかけに、家族や友人と一緒に健康づくりや介護予防に取り組みましょう！





中区役所公式 Instagram ▶ @okayama.nakaku.official



Instagramで
キャンペーンも開催予定！

シティロゲ in 岡山市中区で 中区の魅力を体感しよう！

中区をゲーム感覚で楽しみながら巡り、歴史・文化遺産・特産品などの地域資源や豊かな自然に触れることで中区の魅力を体感できるよう、中区まちづくり独自企画事業として「シティロゲ in 岡山市中区」を実施します。

シティロゲ®とは？



シティロゲとは「シティロゲイニング」の略で、観光スポットや歴史遺産、飲食店などに設置されたチェックポイントを、1～5人のチームで制限時間内にどれだけ多く回れるかを競う、観光の要素を取り入れた新感覚のスポーツです。運動好きな人はもちろん、初心者やファミリーでも楽しめます。

シティロゲ in 岡山市中区

1日イベント ～当日の流れ～

受付
開会式



地図配布
作戦タイム



スタート



フィニッシュ
表彰式

楽しみ方

1 地図を見ながら中区を散策しよう！

1日イベントでは、スタート前にチェックポイントが書かれた地図をお渡しします。足が速いチームが勝つとは限りません。時間内に効率よくチェックポイントを回る「地図を読む力」も必要で、子どもたちの勉強にもなります。



2 クイズや記念撮影も！

チェックポイントではクイズが出題される場所も。正解でボーナスポイントをGET！クイズで中区の魅力を発見できます。ぜひ挑戦してみてください。

また、各チェックポイントでは、チームの仲間たちと記念撮影をして思い出づくりができます。



3 自分たちのペースで楽しく運動！

1日イベントはウォークの部とランの部の2つに部門が分かれているため、自分たちのペースで楽しめます。平均で15km以上歩いたり、走ったりする参加者が多く、日頃の運動不足解消にもつながります。



イベント概要

スマートフォンアプリを使用するため、
チームの代表者はスマートフォンが必須です！

1日イベント

事前申込必要



制限時間
3時間

年齢不問！



申し込みは
こちらから

●日時

12月7日(土)

受付9時～ 開会式10時～ (終了予定14時ごろ)

●部門

- ①ウォークの部：観光目的や、街を楽しみたい人向け
- ②ランの部：スポーツが好きな人・競技思考の高い人向け

●定員

①②合計先着80チーム(1チーム1～5人、合計250人程度)

●集合場所

百間川緑地多目的広場 (中区沢田) ※駐車場あり

●参加費

無料 (参加賞あり、上位入賞者に中区の特産品をプレゼント！)

●申込方法

HP内の申込フォームで9月1日～11月22日の間に
※定員を超えた時点で申し込み受け付けを終了します。



▲スタート・ゴール地点

ロングランイベント

事前申込不要



●期間

12月8日(日)～26日(木)

※スマートフォンに「シティログ」アプリをインストールすると、期間中
いつでも参加できます。ロングランイベントでは紙の地図は使用しません。

●会場

中区全域

●参加費

無料 (抽選で中区の特産品をプレゼント！)



チェックポイントの例

歴史が
好きな人に
おすすめ



備前国総社宮(中区祇園)

「総社」とは多くの神社のご祭神を合祀した
神社のことです。128社のご祭神が合祀され
ており、お参りすると一度に全ての神社にお
参りしたことになると言われてます。

自然が
好きな人に
おすすめ



池ノ内湖畔公園(中区湊)

水辺の散策やくつろぎの場として親しまれ
ています。池の中央にある東屋からもひと味
違った風景が楽しめます。また、降雨時の洪
水調節池としても機能します。



チェックポイントには飲食スポット
も予定しています。お楽しみに！



問い合わせ先

中区総務・地域振興課 ☎086-901-1602

れきし ゆうほ 歴史遊歩

むかし むかし その昔
～岡山市のワンス・アポン・ア・タイム～



むさおおつか たつのくちやまじょう 負けてはいません飛鳥には！～牟佐大塚古墳・牟佐渡し・龍ノ口山城～

牟佐大塚古墳

飛鳥と聞くと、奈良県の石舞台古墳を思い浮かべる人も少なくないと思われます。墳丘の盛土が残っておらず、巨大な石室が露出し、独特の印象を与えるこの古墳は7世紀初頭に築かれ、当時の権力者であった蘇我馬子の墓と考えられています。巨大な石室は、大和朝廷の勢力の大きさを示しています。

一方、岡山市にも同じ時代に石舞台古墳とほぼ同じ大きさの石室が築かれています。北区牟佐の牟佐大塚古墳です。日本遺産の構成文化財の一つで、井原市で産出される石材を使った巨大な石棺が置かれています。古墳の位置は備前国赤坂郡ですが、赤坂郡は南の上道郡と一体であったと考えられています。上道郡は備前国で最も勢力のあった上道



▲牟佐大塚古墳（石室）

氏の本拠地であり、牟佐大塚古墳も上道氏のお墓と推測されます。牟佐は、古代の山陽道が通り、「牟佐の渡し」という旭川の渡河点に位置する交通の要衝地だっ

たことから、上道氏が重要視していたのです。同じ規模の古墳を築いていることから、上道氏が蘇我氏に匹敵する勢力を持っていたことが分かります。

龍ノ口山城

時代は流れ、戦国時代。牟佐の南、龍ノ口山（中区四御神）の山頂には龍ノ口山城が築かれます。城主であった禊所氏は、周辺の小領主を束ね、交通の要衝地を押さえ、備前国西半の戦国大名であった松田氏に属していました。そのため、備前国の戦国大名へと成長しつつあった宇喜多直家と衝突します。龍ノ口山城は堅固なため合戦では決着せず、直家の計略で落城します。龍ノ口山城は、牟佐の地が戦国時代でも重要な場所であったことを示しています。



▲龍ノ口山



消費生活豆知識

タイトル 害虫駆除 高額請求に気をつけて！

【事例】

数日前、自宅の軒下にスズメバチの巣があるのを発見した。慌ててインターネットで駆除業者を検索したところ、「ハチの巣駆除 1カ所3,000円～」とあったので業者に連絡した。訪問後、見積もりをしてもらったところ、自宅の周りや2階の屋根裏なども点検され、最終的に20万円になった。広告の価格とは違い、かなり高額な駆除料金だったが、「このままではハチに刺されて大変なことになる」「今なら特別に値引きし、20万円にする」などとあおられ、契約してしまった。高額なので解約したい。

【アドバイス】

極端に安い価格を表示している場合、最低料金で依頼できることはありません。複数社から見積もりを取り、慎重に比較、検討しましょう。不安をあおったり、契約をせかす業者とは契約しないようにしましょう。場合によっては訪問販売に該当し、クーリングオフができる場合もあります。不安に感じた場合は、消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター ☎086-803-1109
相談受付時間：9時～16時 月～金曜
(祝日、年末年始除く)
『消費者ホットライン ☎188』からも相談可

インターネットによるご相談はこちら



広報番組



H Pでも動画をご覧になれます。

テレビ

- 瀬戸内海放送 (K S B) 中村家の快速！おかやま生活
「OKAYAMAハレ活プロジェクト」
9月14日(土)21時54分～、
(再) 9月19日(木)15時40分～、9月21日(土)5時45分～
- テレビせとうち (T S C) みらいリンリンおかやま
「スタートアップ支援」
9月21日(土)20時54分～、(再) 9月22日(日)15時55分～、
9月23日(月)10時55分～、9月24日(火)25時10分～
- 山陽放送 (R S K) 桃太郎の岡山Cityかわら版！
「おかやま桃太郎まつり 大河ドラマ誘致活動」
9月21日(土)18時50分～、
9月23日(月)ライブ5時 いまドキッ！内、
(再) 9月25日(水)4時25分～
- oniビジョン
いきいきおかやま／おかやま情報かわらばん
毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、
土・日曜22時45分

ラジオ

- R S K山陽放送ラジオ AM1494kHz
わかるわかる岡山市
9月3日・10日の各火曜16時10分～16時15分
- レディオモモ FM79.0MHz
シティインフォメーションスクエア
毎週月～金曜18時45分～
岡山市長の大盛ラジオ 9月12日(木)8時20分～



子どもたちに夢を!

ファジアーノ岡山

☎086-948-5654

今年もやります! ファジアーノビアフェスタ2024

9月8日(日)ブラウブリッツ秋田戦と9月14日(土)愛媛FC戦の2試合でファジアーノビアフェスタ2024を開催します。

この2試合限定で使えるお得なビールつづり券(5,000円/10枚つづり)を販売中! 通常はビール1杯700円ですが、つづり券のご利用で1杯500円で購入できます。

ぜひ、お誘い合わせの上、シティライトスタジアムへお越しください!

※つづり券は事前販売のみ。ソフトドリンクを除くドリンク類で使用できます。



ホームゲーム日程

開催日	試合開始	対戦相手
9月8日(日)	18:00	ブラウブリッツ秋田
9月14日(土)	19:00	愛媛FC
9月29日(日)	14:00	V・ファーレン長崎

※会場はシティライトスタジアム(北区いずみ町)



夢に向かって心を一につに!

岡山シーガルズ

☎086-230-5572

2024-25 大同生命SV. LEAGUE WOMEN 開幕

今季SVリーグホームゲーム22試合が下記日程で始まります。皆さんの応援を力に、結集力を高めて戦います。ぜひ会場で応援をお願いします。

開催日	対戦相手	会場
10月12日(土)	クインシーズ刈谷	山陽ふれあい公園総合体育館
10月13日(日)		
10月26日(土)		
10月27日(日)	KUROBEアクアフェアリーズ	ジップアリーナ岡山
11月23日(祝)		
11月24日(日)	東レアローズ滋賀	ジップアリーナ岡山
12月7日(土)	ヴィクトリーナ姫路	笠岡総合体育館
12月8日(日)		
令和7年1月11日(土)	アランマーレ山形	ジップアリーナ岡山
1月12日(日)		
2月8日(土)	デンソーエアリービーズ	ジップアリーナ岡山
2月9日(日)		
2月22日(土)	NECレッドロケッツ川崎	ジップアリーナ岡山
2月23日(祝)		
3月8日(土)	大阪マーヴェラス	ジップアリーナ岡山
3月9日(日)		
3月22日(土)	Astemo リヴァーレ茨城	高梁市民体育館
3月23日(日)		
3月29日(土)	SAGA 久光スプリングス	ジップアリーナ岡山
3月30日(日)		
4月12日(土)	群馬グリーンウイングス	ジップアリーナ岡山
4月13日(日)		



卓球で岡山を世界一に

岡山リベッツ

☎086-239-8824

ホテルグランヴィア岡山にてキックオフイベント開催



8月22日(木)11時からホテルグランヴィア岡山(北区駅元町)1階フロントスペースにて、キックオフイベントを開催します。2024-2025シーズンのチーム構想や選手の思いを話す記者会見をはじめ、高校3年生とプロ選手が真剣勝負をする「青春ドリームマッチ」、実際にプロ選手と打ち合える卓球チャレンジなどを行います。参加・観戦は無料ですので、ぜひご来場ください。

ホーム戦、チケット販売開始

9月21日(土)・22日(日)に岡山武道館(北区いずみ町)にてホーム開幕戦が行われます。チケットは岡山リベッツのHPもしくは岡山リベッツ卓球SPOT店頭でも購入が可能です。詳細は公式HPをご確認ください。



開催日	対戦相手	会場
9月21日(土)	琉球アスティーズ	岡山武道館
9月22日(日)	静岡ジェード	岡山武道館



バスケットで岡山を熱くする!

トライフープ岡山

☎086-230-3886

B3 リーグ2023-24 シーズンが10月開幕!

10月5日(土)・6日(日)にジップアリーナ岡山にて徳島ガンバラウズを迎えて開幕戦を行います。

今季は6人の外国籍選手を含む新規加入選手と継続選手7人の計13人で、B2昇格に向けて戦います。応援よろしくをお願いします!

トライフープ岡山所属選手を紹介します



背番号 1 PF ファイ サンバ

- プロフィール
- ①1987年4月25日
 - ②セネガル 登録: 帰化選手
 - ③205cm/105kg
 - ④話すときは関西弁です!



背番号 2 PF ターネ サミュエル

- プロフィール
- ①1999年4月26日
 - ②ニュージーランド
 - ③203cm/110kg
 - ④今季から背番号2番をつけて戦います!

①生年月日 ②出身地 ③身長/体重 ④一言

試合やチケットの情報は随時公式HPで発表しますので、ぜひチェックしてください!



公式HPはこちら

下水道について考えてみませんか?

9月10日は下水道の日です

問下水道営業課 ☎086-803-1489

下水道に流したらダメなもの

下水道は、私たちの快適な生活環境を守る大切な役割を担っています。下に例示したものを流してしまうと、公共下水道はもちろん、宅地内の排水管にも大きなダメージを与えてしまうため、絶対にやめましょう。

水に溶けないもの



布類や紙おむつなどを流すと、排水管の詰まりやポンプの故障につながります。ポンプが故障すると、マンホールや宅地内の汚水枡から汚水があふれる恐れがあります。

生ごみ、食用油、髪の毛など



燃えるごみ、または資源化物として出してください。
油が冷えて固まると他のごみとくっついて大きな塊となり、下水管の詰まりや悪臭の原因になります。

ガソリンや農薬など



下水管内で爆発を起こしたり、排水管を溶かしたりする恐れがあり、汚水をきれいにするための微生物が死滅するなど、汚水処理に悪影響を及ぼします。

お知らせ

下水道への接続で補助金を申請できます!

問下水道営業課 ☎086-803-1489

下水道の供用開始から3年度以内にくみ取りや浄化槽を廃止して下水道に接続すると、補助金を申請することができます。詳細はHPまたはお問い合わせください。



詳細はこちら

補助金額

- ・くみ取り便所改造工事 便槽一槽につき5万円
- ・浄化槽廃止工事 浄化槽一槽につき2万円

申請方法

申請書類（HPからダウンロード可）を同課、または瀬戸・北部下水道事務所へ提出してください。

下水道マンホールスタンプラリー

問マンホールスタンプラリー事務局

☎086-803-1489

開催期間 9月10日(火)～令和7年2月28日(金)



市内の観光地を回りながらデザインマンホールのスタンプを集めるイベントです。応募すると抽選でオリジナルグッズが当たります! 詳細はHPをご確認ください。

詳細はこちら▶



コスモス畑を見学しませんか?

問下水道施設管理課(東部) ☎086-948-4540

岡東浄化センター(東区升田)の敷地内には、約3,000㎡のコスモス畑があり、毎年9月下旬～10月上旬には約30万本ものコスモスが咲き乱れます。見頃の時期には一般開放をしています。開放日など詳細はHPをご確認いただくか、お問い合わせください。



詳細はこちら▶



第82回岡山市民体育大会

岡市民体育大会事務局（市スポーツ大会） ☎086-235-1280



詳細はこちら

日程 10月14日(祝)

申込 学区参加＝学区体育・スポーツ協会を通じて大会事務局へ**9月9日までに**

オープン参加＝住所、氏名(団体の場合は全員の氏名)、年齢、電話番号、参加種目をはがきで**9月9日までに**
(宛て先は各問い合わせ先、または大会事務局までお問い合わせください。) ※当日参加は申し込み不要

開催種目	開催場所	参加資格	参加方法	問い合わせ先
学区対抗トラック&フィールド競技	県陸上競技場(シティライトスタジアム)	種目により制限あり(詳細は学区体協へ)	学区	市民体育大会事務局(山下) ☎086-235-1280
ベタタンク交流大会	県総合グラウンドスポーツの森広場	小学生以上・性別不問(1チーム3人) ※チームに最低1人は15歳以上の参加要	学区・オープン ・当日	市ベタタンク協会(池田) ☎090-7596-7758
ターゲット・バードゴルフ大会	藤田リバーサイドTBGコース	大学生・18歳以上の社会人・性別不問	学区・オープン	市ターゲット・バードゴルフ協会(佐野) ☎090-9507-0658
レクリエーション大会	県総合グラウンド多目的広場	年齢・性別不問	当日	市レクリエーション協会(小銭) ☎090-1181-7873
少年柔道大会	岡山武道館補助道場	市内在住・在学の小学生・性別不問	オープン	市柔道連盟(三村) ☎086-267-1400
シニアバレーボール親睦大会	ジップアリーナ岡山	45歳以上・性別不問	オープン・当日	市婦人バレーボール協議会(山田) ☎090-7378-2614
ソフトバレーボール交流大会	芳田中学校体育館	市内在住者、年齢・性別不問	オープン・当日	市ソフトバレーボール連盟(大橋) ☎080-5230-6636
市民ハイキング ※10/13開催	岡山駅西口→京山→岡山駅西口	年齢・性別不問	当日	市民体育大会事務局(山下) ☎086-235-1280
5時間リレーマラソン	県総合グラウンド補助陸上競技場	年齢・性別不問(個人・5~10人のグループ)	当日	県庁走ろう会(赤木) evjf8393@yahoo.co.jp
ゲートボール大会	大曲ゲートボール場	年齢・性別不問(1チーム5~6人)	オープン・当日	市ゲートボール協会(神崎) ☎090-2005-4831
ティーボール大会	岡山ドーム	年齢・性別不問(1チーム10~15人)	オープン	県ティーボール連盟(豊田) ☎090-7120-9239
少年サッカー大会	瀬戸町江尻レストパーク	市少年サッカー連盟登録チーム(2年生以下)	オープン	市少年サッカー連盟(石原) skibifc.2000@gmail.com



岡山市女性農業士の おかやま農家レシピ

岡農林水産課 ☎086-803-1346

岡山市の女性農業士が考えるオススメレシピをご紹介します！

かぼちゃとベーコンのチーズかけ

材料(4人分)

- かぼちゃ…………… 500g
- ベーコン…………… 200g
- バター…………… 30g
- ピザ用チーズ…………… 100g



作り方

- ①かぼちゃの種を取り、5mmの薄切りにする。
- ②フライパンにバターを敷いて、かぼちゃに焼き色が付くまで両面を焼き、火が通ったら取り出す。
- ③ベーコンも焼き色がつくまで両面を焼く。
- ④耐熱皿にかぼちゃとベーコンを交互に並べ、上にピザ用チーズを乗せる。
- ⑤200℃のトースターで、チーズに焼き色が付いたら完成！

レシピの詳細は [「おかやまの農家レシピ」検索](#)

児童手当が拡充されます

岡こども福祉課 ☎086-803-1222

変更点(12月支給分から)

- ①所得制限を撤廃
- ②支給対象児童を高校生年代まで延長
- ③多子加算を拡充
 - ・第3子以降の手当額を月3万円に増額
 - ・養育している大学生年代の子どもを多子加算のカウント対象に追加
- ④支給回数を年3回から年6回(偶数月)に変更

以下に該当する場合は手続きが必要です

高校生・大学生年代の子の養育状況を確認する必要があるため、対象者は申請手続きをしてください。

対象

岡山市に住民登録があり、今回の制度改正で手当が増額または新たに手当の対象となる人(公務員や施設入所児童を除く)

手続き

- 8月末までに手続き案内が届いた人
…同封の返信用封筒で申請書を提出してください。
- 8月末までに手続き案内が届かない人
…9月以降に窓口で申請してください

期限 9月30日

※期限を過ぎた場合、支給が遅れる場合があります。

詳細はこちら ▶



市の文化財が日本遺産に追加認定されました

岡プロモーション・MICE推進課 ☎086-803-1333

文化庁が認定する以下の2つの日本遺産の認定ストーリーに、市の文化財が追加認定されました。

荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間 ～北前船寄港地・船主集落～



追加認定された文化財

金陵山西大寺 (①)、西大寺会陽 (②)、金陵山西大寺観音院狩野永朝絵馬会陽図、歌川国芳画備前金陵山西大寺會陽之図、備前金陵山西大寺會陽之図、宝来春、弁財船模型 (③)、船筆筒、引札 (④)、船名額 (10件、東区西大寺中三丁目ほか)

ストーリーの概要

日本海や瀬戸内海沿岸には、山を風景の一部に取り込む港町が点々とみられます。そこには、港に通じる小路が随所に走り、通りには広大な商家や豪壮な船主屋敷が建っています。また、社寺には奉納された船の絵馬や模型が残り、京など遠方に起源がある祭礼が行われ、節回しの似た民謡が唄われています。これらの港町は、荒波を越え、動く総合商社として巨万の富を生み、各地に繁栄をもたらした北前船の寄港地・船主集落で、時を重ねて彩られた異空間として今も人々を惹きつけてやみません。

「桃太郎伝説」の生まれたまち おかやま ～古代吉備の遺産が誘う鬼退治の物語～



追加認定された文化財

浦間茶臼山古墳 (東区浦間)

ストーリーの概要

いにしえに吉備と呼ばれた岡山。この地には鬼ノ城と呼ばれる古代山城や巨大墓に立ち並ぶ巨石などの遺跡が現存します。これら遺跡の特徴から吉備津彦命が温羅と呼ばれた鬼を退治する伝説の舞台となりました。絶壁にそびえる古代山城は、その名の通り温羅の居城とされ、巨石は命の楯となりました。勝利した命は巨大神殿に祀られ、敗れた温羅の首はその側に埋められました。鬼退治伝説は、古代吉備の繁栄と屈服の歴史を背景とし、桃太郎伝説の原型になったとされ、吉備の多様な遺産は今も訪れる人々を神秘的な物語へと誘ってくれます。

日本遺産認定ストーリーとは？

日本の文化財や伝統文化を通じた地域の活性化を図るために、文化庁が認定するもの。地域に点在する文化財をストーリーでパッケージ化することで、地域全体で一體的に魅力を発信することができます。



「桃太郎のまち岡山」の魅力発信

動画クリエイターによるPR動画を公開中！

岡山ビジットアソシエーション事務局 (プロモーション・MICE推進課内) ☎086-803-1333



桃太郎所長

「桃太郎のまち岡山」をテーマに、4人の有名動画クリエイターがそれぞれの目線で岡山の魅力を発掘し、動画で発信するプロジェクト「桃太郎トラベル」がスタート！第1弾の動画を公開中です。詳細はHPをご確認ください。

第1弾 珍スポットを紹介して！ (公開中)

- 第2弾 美しい景色を激写して！ (10月中旬配信予定)
- 第3弾 遊びつくして楽しんで！ (12月中旬配信予定)
- 第4弾 鬼盛りグルメを退治して！ (令和7年1月下旬配信予定)

HPはこちら



「岡山芸術交流2025」開催1年前イベント【第1弾】

問(株)エイチ・アイ・エス岡山法人営業所
 ☎086-801-5064 (平日9時30分～12時、13時～17時)

世界的な現代アーティストの作品が展示される「岡山芸術交流2025」に向けて、現代アートに触れるバスツアーやワークショップなどを実施します。



HPはこちら



特別企画バスツアー (市内在住の人限定)

現代アートの楽しみ方を初心者向けに解説してくれるバスツアーの参加者を募集します。

A 奈義コース ～なぎビーフ×マスカット～ [抽選40人]



©岡山市観光連盟



©Photoglah works



日 10月13日(日)
 ￥4,580円/大人1人 (子ども同額)
 内 奈義町現代美術館、那岐山麓山の駅、マスカット狩り (くぼ農園)

B 犬島コース ～厳選肉厚上あなご×島旅～ [抽選40人]



©岡山市観光連盟



©犬島精練所美術館 (写真: 阿野太一)

日 10月20日(日)
 ￥3,980円/大人1人 (子ども同額)
 内 牛窓オリーブ園散策、厳選肉厚上あなご重 (あなご料理専門店「青島」)、犬島精練所美術館

C 津山コース ～コースランチ×自然の癒し～ [抽選40人]



©岡山市観光連盟



日 10月27日(日)
 ￥4,580円/大人1人 (子ども同額)
 内 津山まなびの鉄道館、チキンコースランチ (ザヒルズハウス津山)、おかやまフォレストパークドイツの森

申 HPの抽選申し込みフォームで9月16日までに必要事項をご登録ください。

他 全コース集合・解散は岡山市営駅南駐車場 (北区下石井一丁目) です。画像はイメージです。

子ども壁画ワークショップ

今年3月に閉館した市立市民文化ホールの壁に感謝の気持ちを込めて、講師と一緒に花束の絵を描きましょう。



日 11月2日(土)・3日(祝)の各日10時～、13時30分～
 場 旧市立市民文化ホール (中区小橋町一丁目)
 対 市内在住の小学生 (要保護者同伴)
 定 60人 (各回15人) ￥無料
 申 HPの抽選申し込みフォームで9月30日までに

情報発信プロジェクト「わかるかわる岡山市」がパワーアップ！ 第8弾動画公開中！

問 広報広聴課 ☎086-803-1024

今回の動画はスペシャルバージョン！人気お笑いコンビ「空気階段」の2人が登場します！

動画はこちら



10月号から、市の取り組みや動きなどを市長が皆さんにお知らせするコラムの掲載が始まります。

お楽しみに！



情報のひろば

申し込み方法の記号について

☎電話 FAXファクス ㊟電子メール ㊞郵送・はがき ㊟往復はがき ㊞ホームページ
㊟窓口 ㊟QRコード

イベント

西大寺朝市

問東区役所総務・地域振興課 ☎086-944-5038
新鮮な野菜・果物のほか、飲食物を販売します。ぶどうの即売会もあります。西大寺の旬の味覚をお楽しみください。

㊟9月8日(日)8時～11時
場西大寺緑花公園多目的広場
(東区西大寺南一丁目)



今が旬！岡山のぶどう食べ比べ

問申岡山市市場ベジフル会事務局 ☎086-264-8211
今が旬の岡山県産のぶどうを食べ比べてみませんか。
㊟9月28日(土)11時～11時30分(無くなり次第終了)
場中央卸売市場 市場ふくふく通り内休憩所(南区市場一丁目)
内ぶどうの紹介、ぶどう3～4種類(予定)の食べ比べ、人気投票など

わくわく地産地消バスツアー

問申(株)総合旅行サービス ☎086-244-1220
FAX086-241-6348
✉info@ttsnet.co.jp
市内の農園や施設を巡って、地元農畜産物への理解を深めてみませんか。
㊟9月29日(日)
場岡山駅西口(9時30分発)→きゅうり選果場、ライスセンター(北区建部町建部上)→建部町八幡温泉(北区建部町建部上)→建部ヨーグルト(北区建部町建部上)→ケーキハウスキシモト(北区建部町吉田)→岡山駅西口(15時30分頃着)
対市内在住の小学生以上 定23人程度(1組4人以内、応募多数の場合は抽選) 料1,500円程度(昼食代) 申参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢(傷害保険加入のため必要)、電話番号、代表者氏名を㊞、㊞、㊟で9月12日までに



緑の遊び場プロジェクト 西川・キッズ2024

問庭園都市推進課 ☎086-803-1395
自然や公園の魅力を楽しみながら体感しましょう。
㊟9月29日(日)10時～15時(荒天中止)
場西川緑道公園(水上テラス～平和橋)、下石井公園(北区幸町) 内ネイチャーゲーム(カムフラージュ、フィールドビンゴ)、ペーゴマ、牛乳パックカーレース、ビー玉転がしほか

行政相談パネル展

問岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321
㊟10月2日(水)・3日(木) 場市役所1階市民ホール
内行政相談制度、行政相談委員の活動、行政相談による解決事例などを紹介したパネル展示

野生鳥獣・林業振興パネル展

問農林水産課 ☎086-803-1345
農作物被害を防止するための有害鳥獣対策の紹介や森林・林業・木材活用の普及啓発のパネルを展示します。また、10月8日(火)は、有害鳥獣として駆除されたイノシシやシカなどの革を使ったジビエレザー製品の展示・販売を行います。
㊟10月8日(火)・9日(水)9時～16時
場市役所1階市民ホール

食べたり・釣ったり・遊んだり～心動かすまっTARIな時間を～出会いを求める独身男女の参加者募集

問申こども企画総務課
☎086-803-1220
「牛窓TARI」でアクティビティやバーベキューを楽しみながら、新たな出会いを見つけませんか？
㊟10月12日(土)9時～17時30分
場牛窓TARI(瀬戸内市牛窓町鹿忍)
対市内在住・在勤の20～30歳代の独身社会人
定男女各18人(応募多数の場合は抽選。直近2年間に同事業の参加歴のない人を優先)
料3,000円(昼食代などを含む)
申㊞・㊞・㊟で9月19日までに



岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000 ■所在地… 〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
東区役所／南区役所
※市役所代表電話
(086-803-1000) から
各区役所へおつなぎします。

支所

御津支所 ☎086-724-1111
建部支所 ☎086-722-1111
瀬戸支所 ☎086-952-1111
灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111
一宮地域センター ☎086-284-0501
吉備地域センター ☎086-293-1111
高松地域センター ☎086-287-3731
津高地域センター ☎086-294-2411
富山地域センター ☎086-277-7211
上道地域センター ☎086-297-4211
興除地域センター ☎086-298-3131
児島地域センター ☎086-267-2231
妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131
福浜地域センター ☎086-265-4181
藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209
北区北福祉事務所 ☎086-251-6530
中区福祉事務所 ☎086-901-1231
東区福祉事務所 ☎086-944-1822
南区西福祉事務所 ☎086-281-9620
南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口(県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	713,303人	-373
男性	342,917人	-80
女性	370,386人	-293

(令和6年7月1日現在)

岡山市内交通事故状況(概数)

区分	件数	対前年同期比
人身事故	1,296件	128
死者数	9人	2
負傷者数	1,438人	119

(令和6年7月31日現在)

記号説明
㊟日程
時時間
場場所
内内容
講講師
対対象
定定員
料費用など
持持参品
申申込
他その他

「宇喜多軍武者行列」参加者募集

問申 同事務局（山陽新聞社事業本部）
☎086-803-8015
〒700-8634 北区柳町二丁目1-1



「秋のおかやま桃太郎まつり＆集え！岡山城」の一環として開催する「宇喜多軍武者行列」。甲冑姿で表町商店街～岡山城まで練り歩いてみませんか。

日 10月12日(土)10時30分集合、13時～14時行列(予定)
集合場所 旧内山下小学校（北区丸の内一丁目）

対 一般武者＝15歳以上（中学生を除く）、子ども武者＝中学生以下 ※参加者には甲冑を貸与。

定 各20人（応募多数の場合は抽選、結果は9月下旬に連絡）

料 一般武者＝2,000円、子ども武者＝1,000円（当日集金）

申 応募区分、氏名（子ども武者は保護者氏名も）、性別、年齢または学年、住所、電話番号、メールアドレス、身長、体重、靴のサイズを☎・✉で9月13日までに



あつまれ！芝生で絵本ピクニック

問 西川アイプラザ ☎086-234-5877

芝生化された公園でのんびり読書をしてみませんか。紙芝居などの読み聞かせ、紙ひこうき飛ばし、ネイチャーゲーム、ウクライナ民族楽器によるミニコンサートを開催します。移動図書館車も来ます。

日 10月5日(土)10時30分～14時

場 下石井公園（北区幸町）※雨天時は西川アイプラザ（北区幸町）

子育て・教育

おやこクラブに入りませんか？

問 健康づくり課 ☎086-803-1264

問申 各保健センター（P28参照）



小学校区または中学校区ごとにあるおやこクラブでは、保護者が交流会や季節のイベントを企画・開催しています。子ども同士の交流はもちろん、保護者同士も子育ての喜びや悩みを共にしながら親子の仲間づくりができます。見学からでも申し込みできますのでお問い合わせください。詳細はHPをご確認ください。

対 市内在住の就園前の子どもと保護者

申 見学・入会は管轄の保健センターへ☎で

子どもの居場所づくり等支援活動立上げ助成金

問申 市社会福祉協議会 ☎086-222-8619



子どもの居場所や支援活動を新たに立ち上げる費用の一部を助成します。詳細はHPをご確認ください。

対象事業 食事の提供、学習習慣の定着や基礎的な学力向上のための学習支援、生活体験・社会体験などを実施し、子どもの孤立を防ぎ、自己肯定感を高める子どもの居場所

補助金額 上限20万円（月12日以上実施の場合は上限80万円）

申 申請書（HPから入手可）に資料を添えて10月31日までに

プレーリーダー養成講座基礎講座

問申 NPO法人岡山市子どもセンター

☎086-242-1810 ☎086-242-1830

✉info@kodomo-npo.jp

子どもと一緒に楽しい遊び場を作るためのヒントを学びます。

日 9月21日(土)13時～16時

場 県生涯学習センター（北区伊島町三丁目）

定 60人 他託児あり（1人500円／要申し込み）

申 氏名（ふりがな）、年齢、住所、電話番号、メールアドレス、託児の有無を☎・✉で9月18日までに

夜間中学の入学説明会（第3回）のお知らせ

問申 就学課 ☎086-803-1588 ☎086-803-1883

✉shuugaku@city.okayama.lg.jp

日 9月28日(土)10時～12時

場 百花プラザ（東区西大寺南一丁目）

対 入学希望者

申 住所、氏名、電話番号、希望回、個別相談希望の有無を☎・☎・✉・☎・☎で9月27日までに

児童扶養手当の所得制限の限度額が引き上げられます

問申 各福祉事務所・支所

問 こども福祉課 ☎086-803-1222



11月分の手当から所得制限の限度額が引き上げら

れます（下表参照）。10月末までに申請すると、11月分の手当から引き上げ後の限度額に基づいて審査されます。対象の人は早めに申請してください。詳細はHPをご確認ください。＜所得制限限度額表＞

税法上の 扶養親族の人数	受給資格者（母・父・養育者）	
	全部支給	一部支給
0	49万円→69万円	192万円→208万円
1	87万円→107万円	230万円→246万円
2	125万円→145万円	268万円→284万円

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

子どもと関わるのが好き！

子育ての経験、何か活かせないかな…

地域の子どものために力になりたい！

岡山市立放課後児童クラブ

スタッフ大募集

求人概要

- 時給：1,040円～1,200円
- ※資格の有無により時給単価が異なります
- 2～5日/週 勤務
- 3～6時間/日 勤務(応相談)
- 通勤手当支給あり ※～1,000円/日

その他詳細は採用ページよりご確認ください

私たちは、仕事などで保護者が不在になる家庭の小学生に対して、基本的な生活習慣や遊び、友達とのコミュニケーション等を通して育成支援をしています。地域の子どもたちのために一緒に働きませんか？

お気軽にお問合せください

公益財団法人 岡山市ふれあい公社 子ども支援課

〒702-8002 岡山市中区桑野715番地2

086-274-5161

HPはこちら

福祉・健康

認知症サポーター養成講座

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

正しく認知症のことを学ぶための講座です。

日/場 ①9月13日(金)14時～15時30分/芳田公民館
(南区西市) ②10月18日(金)14時～15時30分/岡山ふれあいセンター (中区桑野)

申 ①②とも会場受講は市ふれあい公社 (☎086-274-5136、
✉sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp) へ ☎または ☎で
前日までに。②のオンライン受講は ☎で9月30日までに



第12回世界アルツハイマーデー記念講演会in岡山

問 市認知症疾患医療センター (岡山赤十字病院内)

☎086-222-8843

日 9月26日(木)18時～20時30分

場 山陽新聞社さん太ホール (北区柳町二丁目)

内 講演テーマ「認知症、最近の話題」

講 中島誠さん (同センター長)、佐々木正有さん (佐々木正有法律事務所)、板野靖雄さん (岡山協立病院)、石津秀樹さん (慈恵病院)

定会場300人、オンライン500人

申 ☎または ☎で9月12日までに



講演会「認知症を知ろう」

問 申 高齢者福祉課

☎086-803-1230 ☎086-803-1754

✉ninchishoshien@city.okayama.lg.jp

認知症とは何か、当事者への接し方などを学びます。また同日、市役所1階で認知症啓発のパネル展を開催します。

日 9月20日(金)10時～12時 場 市役所7階大会議室

講 中島誠さん (市認知症疾患医療センター長)

定 先着200人

申 住所、氏名、電話番号を ☎・☎・☎で9月18日までに



基礎から始める介護研修 受講者募集

問 県福祉人材センター ☎086-226-2888

福祉用具を活用した介護の方法や基礎知識を学びます。

日 10月10日(木)～12日(土)

場 百花プラザ (東区西大寺南一丁目)

対 介護の仕事に関心のある人、復職を検討している人など (経験の有無・年齢不問)

申 ☎・☎または受講申込書 (HPから入手可) を ☎・☎・☎で10月3日までに (定員に達し次第受け付け終了)



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

全力で応援!! 次世代に残さない!

老後・相続の問題は元気なうちに相談!!

民事信託 実家信託、アパート信託、認知症対策などお任せ下さい。

成年後見 任意後見契約や成年後見申立てのお手伝いをいたします。

遺言・贈与 法改正にも対応! 生前に決めておく人が増えています。

相続・名義変更 戸籍から書類作成 手続代行までお任せ下さい。

無料相談 相談時間はお1人1時間
要事前予約 (前日迄受付10:00~18:00) お電話でご予約ください。

会場 備前三丁目
●ニシナ ローソン
●カメラのキタムラ
●市立病院
●マート銀行 備前支店
●アレクシア(一休法務事務所) 駐車場は建物西側に完備

一休さんここに
司法書士法人 **アレクシア(一休法務事務所)** ☎0120-193-552
岡山市北区野田3丁目1-1 東光野田ビル3F 受付時間/平日 9:00~18:00
※土曜の営業は、相談会等の事前予約のみの対応となります。
法律相談は、司法書士法第三条 第一項第六号および第七号に定められた事項に限る。司法書士法第三条に定める訴訟額の範囲に限る。

ホームページからもご相談承ります
アレクシア 一休法務事務所 検索
https://www.ikkyuu-law.com/

難聴者心のふれあい交流会

問 申 市難聴者協会 川場さん ☎086-229-3057

日 9月28日(土)7時30分出発

集合場所 岡山駅西口バスターミナル

行き先 神戸須磨シーワールド (兵庫県神戸市須磨区若宮町一丁目) 対 市内在住の難聴者と介助者 定 40人

¥ 1人2,200円 申 ☎で9月10日までに

他 要約筆記あり

身体障害者心のふれあい交流会

問 市身体障害者福祉協会 ☎080-2888-4507

日 11月2日(土)

集合場所/時間 岡山駅西口/8時45分、建部町八幡温泉/8時15分、灘崎支所/8時、東区役所/8時30分

行き先 太陽公園・ヤマサ蒲鉾 (兵庫県姫路市打越・夢前町置本)

対 市内在住の肢体不自由者・内部障害者

定 先着120人 ¥ 1人2,000円 (介助者も同額)

持 身体障害者手帳

申 同協会員は各支部長へ、それ以外の人は ☎で10月17日までに

知的障害者心のふれあい交流会

問 岡岡山市手をつなぐ育成会 ☎090-5325-2090

日 11月3日(祝)8時15分～17時50分 (岡山駅南駐車場集合・解散)

行き先 太陽公園 (兵庫県姫路市打越)・ヨードルの森 (兵庫県神崎郡神河町猪篠)

対 知的障害があり、成人の付き添いが可能な人

定 先着120人

¥ 大人2,500円、4歳～小学6年生1,000円

他 申し込み方法など詳細は9月24日以降にお問い合わせください。

手話を学ぼう!

問 障害福祉課 ☎086-803-1236

今月は「こんばんは」です。

声を出しながら、手話をやってみましょう。



こんばんは

手のひらを前に向け、弧を描くように両手を引き寄せ、顔の前で交差させる

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

¥ 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

他 その他

他 その他

他 その他

障害者雇用支援月間パネル展

問 障害福祉課 ☎086-803-1234

障害者雇用について、働く障害者を紹介するパネルなどを展示します。

日 9月18日(水)・19日(木)の各日 8時30分～17時

場 市役所 1階市民ホール

障害者の一般就労を考えるセミナー

問 障害福祉課 ☎086-803-1234

障害のある人が自分らしく働くためのヒントが見つかるセミナーを開催します。

日 9月28日(土)13時～15時30分

場 おかやま西川原プラザ (中区西川原)

定 先着80人 (現地・オンライン各40人)

申 住所、氏名、電話番号、希望の参加方法を☎で9月2日～20日の間に



フリースタイルヨガ

問 申 西川アイプラザ ☎086-234-5877

無理せず楽しく身体を動かしてみませんか？

日 9月11日～12月25日の第2・第4水曜18時30分～20時

場 市内在住・在勤の人 定 先着20人

¥10,500円 (8回)

申 受講料を持参し住所、氏名、電話番号を☎☎で。体験参加も可 (有料)。詳細はお問い合わせください。

ギャンブルからの回復支援プログラム参加者募集

問 申 ころこの健康センター ☎086-803-1273

日 10月22日、11月26日、12月24日、令和7年1月28日、2月25日の各火曜13時30分～15時30分 (全5回)

場 市保健福祉会館 (北区鹿田町一丁目) など

対 市内在住でギャンブルの楽しみ方を改めたい人 (事前面接あり。精神疾患で通院中の人は不可、依存症で通院中の人は可) 定 10人

申 ☎☎で10月11日までに

市民公開講座 岡山県整形外科イベント「骨と関節の日」

問 岡山大学整形外科 ☎086-235-7273

日 9月16日(祝)10時～12時

場 三木記念ホール (北区駅元町)

内 講演会「ロコモとその対策について」、「関節の痛みを克服する～股関節・膝関節を中心に」、「ロコモ体操」

定 先着300人

市民公開講座

「第31回あなたのための健康・栄養教室」

問 申 市立市民病院入退院管理支援センター

☎086-737-3000

日 9月28日(土)11時～13時

場 同院 (北区北長瀬表町三丁目)

内 循環器内科医師による講演「高血圧について」、運動指導、試食会など 定 先着40人 料 700円 (食事代)

申 氏名、電話番号を☎・☎で9月20日までに

他 駐車場あり (無料精算可)



市民病院救急センター・消防局救急課との「在宅医療コラボ講座」

問 申 地域ケア総合推進センター

☎086-242-3135 ☎086-245-4711

日 9月19日(木)13時30分～15時30分

場 同センター (北区北長瀬表町二丁目)

内 「敗血症って知ってますか?」「救急車の適正利用について」「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」

対 市内在住・在勤の人 定 先着30人

申 住所、氏名、電話番号を☎・☎・☎で9月17日までに

他 OKAYAMAハレ活プロジェクトのポイント付与対象事業



岡山県市民後見人養成講座

問 申 東京リーガルマインド岡山支社

☎080-7570-8960 ☎086-227-7201

〒700-0901 北区本町10-22本町ビル3階

日 10月～12月 (全7回) 場 市勤労者福祉センター (北区春日町) ※開催形式により場所変更の可能性あり。内 成年後見人などを地域住民が担えるような心構えや知識、実務を学ぶ (前期分に相当)。

料 8,000円 (テキスト代) 申 ☎☎・☎☎で9月20日までに

他 市内在住の人は、市が実施する研修 (後期分に相当) も受講可 (令和7年1月～2月、全5回程度を予定)。応募多数の場合、お断りする場合があります。



特定保健指導の面接を受けた人に運動指導クーポンをプレゼント!

問 国保年金課 ☎086-803-1133

市では、国民健康保険の健診結果から生活習慣の改善が必要な人へ特定保健指導をご案内しています。特定保健指導の初回面接を受けた人に、市内にある運動型健康増進施設を無料で体験できるクーポン券を発行します。希望者は、初回面接時にスタッフへお問い合わせください。

※定員に達し次第、申し込み受け付け終了。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

**相続税の準備、
相続登記は
お済みですか?**



吉井財務グループの相続専門家集団が

窓口ひとつでトータルサポートいたします

相続税
贈与税
相続登記
に関する
**相談
1時間
無料**

☑ 将来の相続に
備えて対策したい!

相続税対策

☑ 相続税がかかるのか
どうかわからない

相続税の申告

☑ 土地や建物の名義が
先代のままになっている

相続登記(名義変更)

※2024年4月1日より相続登記が義務化されます。期限内に手続きしない場合、10万円以下の過料が科せられる場合があります。

相続の手続きについて何から進めたらいいかわからない方、当社の相続専門の税理士・司法書士へまとめておまかせください。きめ細やかに皆様の相続手続きをサポートいたします。



税理士法人 **吉井財務研究所**



司法書士法人 **吉井財務** 岡山市北区青江1-4-16

受付時間 平日
9:00～17:30

TEL 086-230-4050

24時間
LINE予約
受付中



税・保険・年金

年金生活者支援給付金制度

問 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。新たに受け取りの対象になる人には、日本年金機構が9月初旬頃から順次お知らせを送付しますので、同封のがき（請求書）を提出してください。また、今後年金の請求手続きをする人で、要件に当てはまる場合は、年金と併せて請求手続きをしてください。制度など詳細はお問い合わせください。

くらし・環境

屋外広告物の適切な表示と維持管理を

問 都市計画課 ☎086-803-1373

市内で屋外広告物を掲出する場合は市長の許可が必要です。また、道路上の立看板や広告旗などは、まちの景観を損なうだけでなく、歩行者などの通行上危険なため、掲出を禁止しています。

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。10月上旬には市内で違反広告物のパトロールを行います。

いいかも！おかやまの自然Instagramフォトコンテスト'24夏

問 環境保全課 ☎086-803-1284

あなたのおきのおきの夏の自然を自慢しませんか？詳細はHPをご確認ください。



課HP

テーマ 私のおき！岡山市の夏の自然（岡山市内の生き物、風景など）

参加方法 ①Instagramアプリから公式アカウント [@iikamo_biodiversity] をフォロー

②おきのおきの岡山市の夏の自然を撮影

③ハッシュタグ #おきのおきの夏の自然2024 を付け、キャプションに、「撮影場所」を書いて投稿

入賞者数 10人 商品 Amazonギフト券3,000円分

入賞発表 入賞者へダイレクトメッセージを送ります

申 9月27日までに



Instagram



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

計量器（はかり）定期検査日程（9月・10月分）

問（一社）岡山県計量協会 ☎086-286-8950

取引・証明に計量器を使っている人は、最寄りの場所で検査を受けてください。なお、農家の人で出荷時に農協などで再計量を受ける人は、任意検査です。また、ご家庭でお使いの体重計などの精度確認は無料で行います。

月	日	曜日	午前（10時～11時30分）	午後（13時30分～15時）
9月	2日	月	市鶴田連絡所	福祉交流プラザ建部
	3日	火	—	建部町文化センター
	4日	水	北区役所建部支所（駐車場）※	
	5日	木	J A岡山（旧）北部第二岩農経済センター	岡山森林組合（旧 J A岡山宇甘事業所）
	6日	金	金川コミュニティハウス（駐輪場）※	
	9日	月	御津公民館	—
	10日	火	日応寺公民館	—
	11日	水	北区役所津高地域センター※	
	12日	木	（旧）J A岡山はなやか津高店（駐車場）※	
	13日	金	—	馬屋下小学校
	17日	火	J A岡山一宮支所※	
	18日	水	中山小学校※	
	19日	木	鯉山小学校※	
	20日	金	最上稲荷 門前町入口広場	—
10月	24日	火	加茂小学校※	
	25日	水	高松公民館（駐車場）※	
	26日	木	J A岡山足守支所	J A岡山（旧）福谷事業所
	27日	金	（旧）高田小学校	—
	1日	火	北区役所足守地域センター※	
	2日	水	市役所本庁地下1階計量検査室 ※	

※10時～11時30分、13時30分～15時に実施

農地貸借の仕組みが変わります

問 農林水産課 ☎086-803-1343

令和7年度から、農地所有者と借り手との2者間による貸借（利用権設定）が廃止され、農地中間管理機構を介した貸借に切り替わります（現在の利用権設定は、期間満了まで有効）。制度変更に伴い、令和6年度中の農地貸借の受け付けは8月（利用権設定）と11月（農地中間管理機構による貸借）、令和7年度以降は5月と11月の年2回となります。詳細はHPをご確認ください。



公益社団法人 全日本不動産協会

全国一斉 不動産無料相談会

10/1

開催

ご予約不要!

不動産に関する法律・税金・建築・空き家等のお悩みに
弁護士・税理士等の専門家が無料でお答えします!

会場：エキチカひろば（岡山駅南地下通路広場）

時間：10:00～16:00 お問合せ：086-232-5581

後援 国土交通省・岡山県・岡山市

主催：（公社）全日本不動産協会

岡山県本部 岡山市北区本町 4-18（コア本町 3F）

記号説明 日 日程 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 他

用水路の浚渫・藻刈清掃活動に対する交付金

問申各区役所農林水産振興課、北区役所土木農林分室、各支所産業建設課

町内会や水利組合など地域団体が行う用水路の浚渫、藻刈、清掃などの活動に対し、申請に基づいて水路浚渫等交付金を交付しています。なお、来年度から新規にこうした活動を行い、交付金の給付を受ける場合には事前の相談が必要です。

詳細は、最寄りの区役所などにお問い合わせください。

マンション管理基礎セミナー

問申住宅課 ☎086-803-1466 FAX086-803-1879

✉juutaku@city.okayama.lg.jp

分譲マンションの適正管理に必要な基礎知識を専門家から学びます。

日10月19日(土)13時～17時

場西川アイプラザ(北区幸町)

内講演「マンション防災について」、個別相談会など

定先着100人 申申込書(H Pから入手可)に住所、マンション名、氏名、電話番号、年齢を記入の上、☎・FAX・☎・☎で9月24日までに



市営住宅入居希望者(2次募集)

問申市営住宅管理センター ☎086-206-5560

〒700-0904 北区柳町二丁目6-25

朝日生命岡山柳町ビル2階

1次募集で申し込みのなかった住宅について2次募集します。対象住宅は、9月下旬にH Pへ掲載予定です。

申申込書と必要書類を同センターまたは各区役所窓口へ10月4日～10日の間に(土・日曜を除く)



安全・安心

シニア向け安全運転セミナー

問申交通安全防犯室 ☎086-803-1106

高齢運転者とその家族を対象に、加齢に伴う身体能力や判断能力の変化を理解するための安全運転セミナーを開催します。参加者には交通安全グッズを差し上げます。

日10月1日(火)13時30分～15時30分

場岡山西警察署(北区野殿東町)

内講演会「高齢者のための車に潜む危険と事故防止対策について」、サポカー体験試乗会、反射神経測定体験会

対市内在住の人 定先着50人

申氏名、電話番号を☎・☎で9月20日までに



9月21日(土)～30日(月)は秋の交通安全市民運動「交通ルール 守って笑顔 晴れの国」

問申生活安全課

☎086-803-1106

◆重点目標

- ①反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止
 - ②夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転などの根絶
 - ③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
 - ④横断歩行者優先の徹底
 - ⑤運転中のスマートフォンなど使用禁止の徹底
 - ⑥スピードダウンの励行
 - ⑦自転車の安全利用とヘルメット着用に向けた理解の促進
- 市では、条例に基づき、「自転車損害賠償保険等の加入」や「子ども(小学生以下)のヘルメット着用」を義務化しています。また道路交通法で全ての自転車利用者にヘルメット着用が努力義務化されています。交通ルールを守り、自転車を安全に利用しましょう。



防火管理講習

問申日本防火・防災協会

☎03-6263-9903 FAX03-6274-6977

◆甲種防火管理新規講習

日10月30日(水)・31日(木)

場労働福祉事業会館(北区津島西坂一丁目)

申☎または申込書(H Pから入手可)を☎で9月11日～18日の間に

◆オンライン講習

日/内①10月7日(月)～18日(金) / 甲種防火管理新規講習

②10月23日(水)～29日(火) / 乙種防火管理講習

申☎で①8月30日～9月4日②9月12日～17日の間に



市民協働

人権啓発活動補助金(後期募集)

問申人権推進課 ☎086-803-1070

市内で活動する市民団体やN P Oが自主的に企画して実施する人権啓発の講演会や研修会、啓発イベントなどの人権のまちづくり活動を募集します。採用された場合、活動経費の一部を助成します。

申9月2日～20日の間に(詳細はお問い合わせください。)

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

庭木の手入れ、見積無料 庭木1本から大歓迎!!

お庭のお困り事なら!

剪定・伐採・草刈・防草/害虫対策など

料金 剪定:高さ3m未満2800円～
目安 草刈り:1m180円～

お庭の管理専門店 / 一級造園技能士 吉田昌良

みんな緑地 お問い合わせTEL090-8364-1034
岡山市北区今保39-8 TEL(086)241-6145

庭木1本から承ります!

お約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ お茶はご遠慮します

市民の心ばいをおまかせ

生垣の剪定(長さ1m高さ2m)
通常2,200円を ※9/1よりスタート!
初回限定 先着10名様 **1,100円!**(税込)

ガーデンエクステル
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
☎0120-61-4128

岡山東区店 東区西大寺東3-4 岡山中区店 中区江並41
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから ☎9:00～17:00

みんなで未来のおかやまを描こう！ まちづくりワークショップ 参加者募集

問 同事務局（株ビザビ内）
〒700-0824 北区内山下一丁目3-7 県土連ビル5階
☎070-6968-5285（平日9時30分～18時）
FAX086-234-9532

✉okayama-workshop@vis-a-vis.co.jp

市では、総合計画をもとにまちづくりを進めており、令和7年度は最終年度に当たります。市の魅力や課題を共有し、これからのまちづくりを考えるワークショップに参加していませんか？

◆若者100人ワークショップ

若者にとって魅力的なまちづくりについて話し合います。

日 10月20日(日)13時～16時30分

場 岡山コンベンションセンター（北区駅元町）

対 市内在住の高校生～概ね40歳までの人

定 先着100人程度

申 住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを☎・☑・

☎・☑・☎で9月5日～10月5日の間に



◆まちづくりワークショップ

市のまちづくりや重要な視点などについて話し合います。

日程	場所
11月16日(土)13時30分～16時	東区役所（東区西大寺南一丁目）
11月17日(日)13時30分～16時	中区役所（中区浜三丁目）
12月14日(土)13時30分～16時	岡山芸術創造劇場 ハレノワ（北区表町三丁目）
12月15日(日)13時30分～16時	南区役所（南区浦安南町）

対 市内在住の高校生以上の人

定 各回先着30人程度

申 住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・

希望回を☎・☑・☎・☑・☎で9月5日～11月1日

の間に



スポーツ

岡山リベッツ「岡山市民デー」

問 スポーツ振興課 ☎086-803-1616

岡山リベッツを応援するとともに、市への愛着を深めるイベントを開催します。

日 9月21日(土)12時～（予定）vs琉球アスティータ

場 岡山武道館（北区いずみ町）

¥ スタンドA席：大人3,000円、高校生以下2,000円、スタンドB席：大人2,000円、高校生以下1,000円（詳細はHP参照）

他 岡山産の旬の果物などが当たる抽選会、オール岡山スペシャルアンサンブルによる演奏、来場者先着1,000人に記念ノートのプレゼント、市政PRブースの出展ほか



第73回東区テニス大会

問 東区役所総務・地域振興課 ☎086-944-5038

日 10月20日(日)8時30分～

場 瀬戸町総合運動公園（東区瀬戸町南方）

対 ペアまたはペアのどちらか1人が東区在住・在勤・在学

定 先着48ペア ¥1ペア3,000円

申 申込書（同課にて入手可）を同課へ10月7日までに

岡山市民ハイキング

問 市スポーツ協会 ☎086-235-1280

日 9月8日(日)

コース 玉柏駅（9時15分集合）→太戸の滝→玉柏駅（6km）

※玉柏駅はICカード使用不可

持 しおり（健康チェックカード※当日も配布）、雨具ほか

他 当日7時に暴風警報が発令されている場合は中止

第7回RUNRUN♪おかやまスタンプラリー

問 おかやまマラソン実行委員会事務局

☎086-226-7904

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-25岡山県庁小橋町

庁舎1階

県内各地のマラソン大会と連携したスタンプラリーを実施します。スタンプを集めて応募すると、抽選ですてきな景品が当たります。走って、応援して、ボランティアをして、マラソン大会を盛り上げよう！

対 9月～令和7年4月に県内で開催される大会（対象大会はHP参照）

申 専用のスタンプラリー台紙（対象大会会場、各区役所などの窓口、HPで入手可）に、一定数のスタンプを集めて事務局へ

対 11月11日～令和7年5月12日の間に

他 令和7年6月頃にHPで当選発表



就労者・求職者

岡山市保育士就職応援フェア

問 ハローワーク岡山 ☎086-241-3701

問 ハローワーク西大寺 ☎086-942-3212

問 市保育士・保育所支援センター

☎086-803-1229

日 9月20日(金)14時～15時30分

場 岡山コンベンションセンター（北区駅元町）

内 民間保育事業所など（21社の予定）による1分PR、個別面接、カウンセリング、職業相談

対 保育士・保育教諭として就労を希望している人

持 参加票、雇用保険受給資格者証・ハローワークカード（お持ちの人のみ）

他 キッズコーナーあり



求職者支援訓練（10～12月開講コース） 受講者募集

問 ハローワーク岡山 ☎086-241-3222

問 ハローワーク西大寺 ☎086-942-3212

一定の要件を満たす人には、給付金（月額10万円）と交通費が支給される場合があります。

募集科目 事務、デザイン、介護福祉分野など

対 雇用保険を受給できない求職者ほか

¥ テキスト代など

申 最寄りのハローワークまで



記号説明
日 日程
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
費用など
持 持参品
申 申込
他 その他

子育て応援就職フェア

問 おかやまマザーズハローワーク

☎086-222-2905



子育て支援に積極的な企業による企業説明会、参加企業との個別面談、セミナーなどを実施します。

📅10月17日(休)10時～12時

場 第一セントラルビル (北区本町) 対 子育て中、子育て後の人など 他参加企業8社(予定)、キッズスペースあり

運輸業、建設業の会社説明会・面接会

問 申 ハローワーク岡山 ☎086-241-3701



📅 運輸業 = 9月17日(火)14時～15時30分

建設業 = 9月24日(火)14時～15時30分

場 ハローワーク岡山 (北区野田一丁目)

内 事業所の担当者から仕事内容のほか、求人票以外の情報を聞くことができます。詳細はHPをご確認ください。

対 運輸業または建設業への就職希望者

持 履歴書、筆記用具

文化・国際交流

ローズアレンジメント・プリザーブドフラワー講習会

問 申 農林水産課 ☎086-803-1346



✉ nousui@city.okayama.lg.jp

期間 10月～令和7年3月 (毎月1回開催予定)

定 各会場15人 (応募多数の場合は抽選)

¥ 1回700円+花材代 (アレンジメント3,520円～、プリザーブドフラワー5,500円～)

申 住所、氏名、電話番号、場所、時間、希望コース、経験の有無を☎・☎で8月26日～9月17日までに

会場	講習会日程 (10月)
福田公民館 (南区古新田)	10月8日(火)14～16時
東公民館 (中区高屋)	10月10日(休)10～12時 10月29日(火)10～12時・13～17時
北公民館 (北区津島東一丁目)	10月12日(土)10～12時・13～17時
南部花と緑の相談所 (南区浦安西町)	10月26日(土)10～12時 ※別途に会場使用料・駐車料などが必要

※11月以降の日程は初回講習会で説明

第72回岡山市いけばな展

問 市華道文化連盟事務局 ☎086-803-1054

10流派による華展。優美で華麗な花々が会場を彩ります。

📅 9月25日(水)～30日(月) 場 天満屋岡山店 (北区表町二丁目)

¥300円 (小学生以下無料)

日本語教室 (万富) を新しく始めます

問 申 国際課 ☎086-803-1112



📅 9月スタート 毎月第1日曜10時～12時

内 地域交流イベントを通して、楽しく日本語を学びます。

場 万富公民館 (東区瀬戸町万富)

対 岡山市に住んでいる外国人。岡山市で働いている外国人

定 各回15人

日本文化体験交流会「投扇興を楽しもう！」

問 申 友好交流サロン

☎086-234-5882 ☎086-234-5878

✉ kokusaika_salon@city.okayama.lg.jp

投扇興とは、蝶と呼ばれる的に開いた扇を投げ、落ちた蝶と扇の形によって点数を競う日本の伝統的な遊びです。

📅 9月15日(日)14時～15時30分

場 友好交流サロン (北区幸町)

対 定 市内在住・在勤の外国人市民/先着15人、市内在住・在勤の日本人/先着5人

申 氏名、電話番号、メールアドレスを☎・☎・☎で9月8日までに

その他

納税通知書発送用封筒への広告募集

問 申 課税管理課 ☎086-803-1170



令和7年度に発送する納税通知書の封筒に掲載する広告を募集します。詳細はHPをご確認ください。

募集税目/予定発行数 ①市民税/14万枚 ②固定資産税/29万枚 ③軽自動車税(種別割)/20万枚

申 申・☎で10月31日までに

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

問 申 下水道営業課 ☎086-803-1488



📅 12月8日(日)9時45分～12時

場 コンベックス岡山 (北区大内田)

対 20歳以上で、一定の実務経験もしくは同等の指定学科卒業などに該当する人 ¥5,000円

申 申込書(8月28日以降に同課、北部・瀬戸下水道事務所配布、または県下水道協会HPから入手可)を9月9日～20日の間に同課窓口へ

各種自衛官募集

問 申 防衛省岡山募集案内所



☎086-224-2824

詳細はHPをご確認ください。

受験種目		応募資格	受付期間
防衛大学校学生	一般	18歳以上21歳未満 (自衛官は23歳未満) の高卒者または高専3 年次修了者 ※卒業・修了者は見込 みを含む	10月17日 までに
	総合選抜		9月5日～ 9日の間に
	推薦	18歳以上21歳未満の高 卒者または高専3年次 修了者 ※卒業・修了者は見込 みを含む ※推薦は、成績優秀か つ生徒会活動などに 顕著な実績を修め、 学校長が推薦できる 者	10月9日 までに
防衛医科大学校 (医科学学生)			10月2日 までに
防衛医科大学校 (自衛官候補看護学生)			10月2日 までに

採用

市職員採用試験〔10月実施〕〔11月実施（障害者対象）〕

問 人事委員会事務局 ☎086-803-1554

詳細は、受験案内（市役所1階総合案内、各区役所・支所などで配布、HPからも入手可）をご確認ください。



試験区分		採用予定人数	受験資格（年齢は令和7年4月1日時点）	試験日	申込受付期限
社会人経験者	デジタル	4人程度	・31歳以上～60歳以下 ・受験案内で指定する各試験区分に関する職務経験が、直近5年（令和元年8月1日～令和6年7月31日）中に3年以上ある人 免許・資格不問	10月13日(日)	9月5日(休)
	社会福祉	若干名			
	土 木	6人程度			
	農業土木				
	造 園	若干名			
	建 築				
	機 械	若干名			
	電 気	若干名			
保 健 師	若干名				
大学卒業程度（事務職）	社会教育	2人程度	・34歳以下 ・次のいずれかに該当する人 ①社会教育法第9条の4第3号に定める大学に2年以上在学して、62単位以上を修得し、かつ大学において文部科学省令で定める社会教育に関する科目の単位を修得した人または令和7年3月31日までに修得する見込みの人 ②社会教育法第9条の5に定める講習を修了した人または令和7年3月31日までに修了する見込みの人		
免許資格職	歯科衛生士	若干名	・34歳以下（歯科衛生士免許を取得している人（令和6年度までに行われる当該免許試験において免許取得見込みの人を含む））		
障害者対象	事 務	若干名	・18歳以上～39歳以下（学歴不問） ・次に掲げるいずれかの手帳などの交付を受けている人 ア（ア）身体障害者手帳 （イ）身体障害者福祉法第15条の規定により都道府県知事の定める医師が、当該都道府県において同条の申請に用いられる様式により作成した、障害の種類および程度ならびに障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる障害に該当する旨が記載された診断書・意見書 （ウ）産業医による（イ）に準じる診断書・意見書（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうもしくは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫または肝臓の機能の障害に係るものを除く。） イ 都道府県知事もしくは政令指定都市市長が交付する療育手帳など、または児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医もしくは地域障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書 ウ 精神障害者保健福祉手帳	11月2日(土)	
	学校事務	若干名			
任期付職員	任期付事務	15人程度	・年齢、学歴不問 【任期】 令和7年4月1日～令和9年3月31日（予定）	受験案内をご確認ください	

記号説明
 日 日程
 時 時間
 場 場所
 内 内容
 講 講師
 対 対象
 定 定員
 ￥ 費用など
 持 持参品
 申 申込
 他 その他

会計年度任用職員募集

問申 保健体育課 ☎086-803-1595



募集対象	勤務地	給与など	登録資格	登録方法など
パートタイム給食調理員 (随時補充パート)	市内市立 小学校	時給：1,036円 (週20時間未満)	資格・ 年齢不問	勤務時間や給与などの詳細はお問い合わせください。 試験日、試験方法は別途連絡します。

市立保育園・認定こども園・幼稚園の会計年度任用職員募集

問申 幼保運営課 ☎086-803-1225



保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、時給パート（保育士、給食調理員、用務・洗濯員）、市立幼稚園での特別支援教育支援員を募集しています。各職種、資格、申し込み方法などはHPをご確認いただくか、お問い合わせください。

児童館職員募集

問申 市社会福祉協議会 ☎086-225-4051



詳細は受験要項（HPから入手可）をご確認ください。

募集職種	採用予定人数	職務内容	応募資格	勤務場所
児童館職員 (嘱託職員)	2人	児童の遊び指導、 子育て支援など	次のいずれかの資格を有する人 ・保育士（登録済み） ・幼稚園教諭、小学校教諭、中学校教諭などの教員免許 ※普通自動車運転免許（AT限定可）必須	ゆう遊プラザ、興除児童館の いずれか ※市内8館の児童館に配置転 換を行う場合があります。

相談のコーナー

- 法律
- くらし
- 経営
- お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

住宅よるず相談（無料・要予約）

問申 県建築士会 ☎086-223-6671

日 9月14日(土)13時30分～16時30分 場 岡山ふれあいセンター
(中区桑野) 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

9月・10月養育費・面会交流相談（無料・要予約）

問申 子ども福祉課 ☎086-803-1221

日 9月24日・10月22日の各火曜13時～
場 市保健福祉会館1階（北区鹿田町一丁目）
内 各回4組 申☎で開催日の4日前までに

法の日週間記念法律相談（無料）

問 岡山弁護士会 ☎086-223-4401

日 10月1日(火)9時30分～12時（受付11時30分まで）
場 岡山弁護士会館（北区南方一丁目） 内 1人30分

もの忘れ相談会（要予約）

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

申 北区中央地域包括支援センター ☎086-224-8755

日 9月20日(金)13時～15時 場 市保健福祉会館（北区鹿田町一丁目）
内 もの忘れ、認知症に関する相談 申☎で3日前までに

岡山・空き家を生まないプロジェクト 無料相談会（要予約）

問 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 9月29日(日)9時30分～16時 場 きらめきプラザ（北区南方二丁目）
内 住宅の将来、空き家・不動産の利活用・管理・処分、相続（終活）などの諸問題に関する相談

行政書士無料相談会（面談・電話）

問 県行政書士会 ☎086-222-9111

日 10月1日(火)・2日(水)の各日10時～16時
場 県行政書士会（北区表町三丁目） 内 官公署への各種許認可申請、遺言相続、外国人の出入国関係など
相談用ダイヤル0120-783-842

次のページへ続く

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

2024年イメージキャラクター 富永愛さん

受講料ずっと無料 無料駐車場&レンタルあり

きもの着付け教室

秋の開講 受付中!
[週1回2時間・6回]

6回で身につくスピードレッスン。きものと帯がなくても通えます!

岡山駅前・西大寺・津島・岡山南・妹尾・なださきの各教室で
9月下旬より順次開講!

※着付けに必要な小物をお持ちでないときはその実費、カリキュラム内の「講座&販売会」時の昼食代(1,200円前後)はご負担ください。※「講座&販売会」では加盟店から購入可能
※きものと帯のレンタルは一部教室はクリーニング代の実費のみご負担ください。

0120-154-829

日本和装 検索

岡山局/
岡山市北区下石井1-1-3 日本生命岡山第二ビル新館9F

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

岡山地方方法務局 ☎086-224-5761

日程	場所
9月2日(月) 13時～16時	さんかく岡山
9月2日(月) 13時～16時	ウェルポートなださき
9月6日(金) 13時～15時	御津支所
9月9日(月) 10時～12時	藤田地域センター
9月9日(月) 13時30分～15時30分	福祉交流プラザ建部
9月11日(水) 9時30分～12時	高松地域センター
9月14日(土) 13時～16時	福祉交流プラザ富原
9月19日(木) 13時～15時	福田公民館
9月20日(金) 10時～12時	吉備公民館

中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

●融資・経営安定特別相談会

問産業振興課経営支援係 ☎086-803-1325

日/場・申込先 9月4日(水)・18日(水)の各日13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目 ☎086-232-2266)

内各種融資、経営問題など 申開催場所に☎で事前に

●創業相談会(要予約)

問日本政策金融公庫岡山支店 ☎0570-076541

日/月～金曜(祝日を除く) 9時～17時 場公庫岡山支店(北区柳町一丁目) 内創業、経営の多角化、融資相談 申公庫HPで

●岡山南商工会 ナイター創業相談会

問申岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 9月12日(木)18時～21時 場同本部(南区藤田)・各支所

内創業計画、創業資金、補助金、経理・税金など

▶▶ 定例無料相談

相談名	日程・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	9月19日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	中区役所	義國司法書士事務所 ☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	9月11日・25日の各水曜10時～16時 (土地家屋調査士相談は13時から)土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(11日)市役所7階大会議室 (25日)市勤労者福祉センター (北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得税を中心とした簡易な事案の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】(要予約)	9月11日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎090-7133-6309
相談【社会保険労務士】	9月25日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	9月25日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所分庁舎6階 会議室	県行政書士会 ☎086-222-9111
高齢者・障がい者 なんでも相談会	毎月第1土曜13時～15時(1・5月および祝日の ときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分	きらめきプラザ(北区南方二丁目) 電話相談☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・ 障害者支援ネットワーク事務局 ☎086-222-0019

9月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

問総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日程	場所
岡山	9月2日(月)13時～14時	さんかく岡山
	9月13日(金)13時～15時	南公民館
	9月19日(木)13時～15時	中区役所
御津	9月2日(月)13時～15時	御津支所
妹尾	9月5日(木)13時～15時	妹尾地域センター
興除	9月10日(水)10時～12時	興除地域センター
高松	9月11日(水)9時30分～12時	高松地域センター
児島	9月13日(金)9時30分～12時	児島地域センター
藤田	9月14日(土)10時～12時	藤田公民館
足守	9月17日(火)10時～12時	足守公民館

地区	日程	場所
上道	9月17日(火)10時～12時	上道地域センター
西大寺	9月18日(水)13時～15時	東区役所
一宮	9月19日(木)13時30分～15時30分	一宮地域センター
瀬戸	9月19日(木)13時～15時	瀬戸公民館
福田	9月19日(木)13時～15時	福田公民館
吉備	9月20日(金)10時～12時	吉備公民館
建部	9月20日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
津高	9月20日(金)13時～15時	津高地域センター
灘崎	10月7日(月)13時～16時	灘崎公民館

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

¥ 費用など

持 持参品

申 申込

他 他

他 他

施設GUIDE ガイド



申し込み記号については、12ページを参照ください。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1

☎086-898-3000 ㊟086-898-3003

開館時間 10時～18時

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

企画展

「北政所ねね様没後400年 豊臣家の誇り

・備中足守藩 木下家資料」

豊臣秀吉の正室、北政所ねねゆかりの品々や歴代足守藩主の遺愛品などを展示します。

期間 9月6日(金)～10月14日(祝)

¥一般310円、高校生・大学生210円

<関連イベント>

講演会「旧木下権之助屋敷表門の修理と武家屋敷地の変遷」

日 9月28日(土)14時～15時30分

定 先着80人

申 ☎で9月10日10時以降に

上映会「映像で訪ねる陣屋町足守と豊臣の栄華」

日 10月4日(金)14時～15時30分

定 先着80人

申 ☎で9月18日10時以降に

学芸員によるギャラリートーク

日 10月5日・12日の各土曜11時～

¥ 観覧券のみ

特別展

「一度は見たい 国宝・名宝!?展～

高精細複製品で実現 キセキの名品選～」

日本美術の傑作の数々が、高精細複製品で岡山に集結します。

期間 9月13日(金)～10月20日(日)

¥一般1,000円、高校・大学・専門学校生800円、中学生以下無料

<関連イベント>

オープニングゲストトーク「緞プロジェクトのすべて」

日 9月14日(土)11時～12時

¥ 観覧券のみ

自分だけの松林図屏風をつくってみよう!

日/定 9月23日(休)①11時～12時

／小中学生30人（保護者同伴可）

②14時～15時／30人

¥ 観覧券のみ

申 詳細は観覧券 ☎で

学芸員によるギャラリートーク

日 会期中毎週日曜14時～（30分程度）

¥ 観覧券のみ

箔を使って風神雷神のハガキを作ろう!

日 会期中毎週日曜10時～15時

¥500円

特別ゲストギャラリートーク「日本の文化財と国立アジア美術館」

日 10月5日(土)①14時～②16時～（各回1時間）

講 フランク・フェルテンズさん（スミソニアン国立アジア美術館）

¥ 観覧券のみ

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31

☎086-232-3636 ㊟086-232-5342

orient@city.okayama.lg.jp

開館時間 9時～17時

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

※9/2(月)～9/13(金)は展示替えのため休館

特別展

「ガラスの創造力-色彩と煌めきの4000年-」

期間 9月14日(土)～11月24日(日)（9月14日(土)のみ正午から開館）

特別展入館料 一般1,500円、高校・大学生800円、中学生以下無料

<関連イベント>

美術館講座

「ガラスの創造力-色彩と煌めきの4000年-」

日 9月29日(日)13時30分～15時30分

定 50人

申 必要

ワークショップ

日 9月21日・28日、10月5日の各土曜13時30分～15時30分

「リユースペーパーでブックカバーをつくらう」など

¥ 特別展入館料のみ

「特別展オリジナル缶ミラーをつくらう」など

¥ 特別展入館料+材料代100円～500円（材料代は内容により変動）

学芸員によるギャラリートーク

日 9月28日(土)14時～15時

¥ 特別展入館料のみ

岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-225-2096

営業時間 9時～17時30分

第8回企画コーナー展示 武将たちの愛刀

期間 10月30日(水)まで

場 2階展示室

¥ 一般（15歳以上）400円、小中学生100円



太刀[表]駿州嶋田住人助宗造
[裏]武虎所持（個人蔵）

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609

☎086-722-1231 ㊟086-722-3100

開館時間 9時～17時

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

田地子川の水生昆虫観察

日 9月22日(祝)9時30分～12時

対 小学生と保護者

定 先着30人

申 ☎で8月22日～9月19日の間に

灘崎文化センター

〒709-1215 南区片岡186

☎086-362-1600 ㊟086-362-1609

開館時間 9時～17時

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

手づくりミュージカル「ドラネコ座」による「虹の劇場」公演

コロナ禍で廃業の危機にある街の劇場を取り巻く人間模様を描くミュージカル。

日 9月14日(土)14時～15時30分

定 500人



岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50

☎086-201-8000 ㊟086-201-8004

開館時間 9時～20時

（催事により22時）



M&Oplaysプロデュース「峠の我が家」チケット発売!

岡岡山芸術創造劇場ボックスオフィス

☎086-201-2200（10時～18時）

日 12月8日(日)14時開演 対 小学生以上

¥【全席指定】一般8,000円、24歳以下5,500円

出演 仲野太賀、二階堂ふみ、柄本時生、池津祥子、新名基浩、岩松了、豊原功補 作・演出 岩松了

チケット発売 一般発売 9月14日(土)10時～



「日本舞踊であそぼう!」参加者募集

親子で楽しむ日本舞踊体験。

岡岡山芸術創造劇場 ☎086-201-8014

日 9月14日(土)10時～11時30分

対 9歳～12歳の子供と保護者

¥500円 講 花柳大日翠さん 演奏 清元栄吉

申 ☎で8月31日17時までに

「カラダは天才!だれでもダンサー!!」

参加者募集

岡岡山芸術創造劇場 ☎086-201-8014

日 9月16日(祝)10時～11時30分

対 5歳～15歳の子供

¥500円 講 北村成美さん

申 ☎で8月31日17時までに

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1

☎086-234-2001 ㊟086-234-1968

開館時間 9時～17時(催事により22時)

休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

I am a SOLOIST～あなたも岡フィルと共に演奏しませんか～

㊟9月16日(祝)15時開演

¥【全席指定】1,500円(1・2階席のみ)

出演 横山奏(指揮)、岡山フィルハーモニック管弦楽団(管弦楽)

共演 事前に一般オーディションで選出された10人

岡山フィルハーモニック管弦楽団

第82回定期演奏会

㊟10月20日(日)14時開演

¥S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、B席ユース1,000円

出演 秋山和慶(指揮)、中桐望(ソリスト・ピアノ)

曲目 チャイコフスキー/歌劇「エフゲニー・オネーギン」より「ポロネーズ」、ピアノ協奏曲第1番、交響曲第5番

The MOST in JAPAN 2024 岡山公演

㊟10月25日(金)19時開演

¥S席3,000円、A席2,000円、A席ユース500円

出演 The MOST

共演 事前にオーディションで選出された2人
曲目 エルガー/弦楽セレナーデ、チャイコフスキー/フィレンツェの思い出ほか

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1

☎086-947-9001 ㊟086-947-9303

㊟inujima@city.okayama.lg.jp

開館時間 8時30分～17時

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

犬島親子キャンプ

㊟10月12日(土)～13日(日)(1泊2日)

対 小学生以上(未成年者は保護者同伴)

定 40人

¥1人2,500円+1家族ごとにサイト代1,000円とテント代1,500円(夕朝食代込)

開初日のみ昼食

申 参加者氏名(ふりがな)、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を㊟で。または申込書(HPからダウンロード可)を㊟・㊟で9月12日までに

秋の釣り大会

㊟11月2日(土)～3日(日)(1泊2日)

対 小学4年生以上(未成年者は保護者同伴)

定 30人

¥大人3,000円、小人2,200円(夕朝食代込)

開 釣具、餌、初日のみ昼食

申 参加者氏名(ふりがな)、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を㊟、または申込書(HPからダウンロード可)を㊟・㊟で10月2日までに

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979

☎086-295-0001 ㊟086-295-2722

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

陶芸教室 うさぎと栗のお皿を作ろう

㊟9月中の開館日①9時30分～②12時30分～(制作時間90分まで)

定 各回先着8人

¥1,570円(2枚1組・組み合わせは自由)

申 ㊟で事前に

他 大きさは約18cm×15cm、作品のお渡しは約2カ月後

木工教室 一輪挿しを作ろう

㊟9月28日(土)①10時～②12時30分～③14時30分～(制作時間90分まで)

定 各回先着10人

¥1,040円 申 ㊟で9月23日までに

他 作品は当日持ち帰り

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201

☎086-803-3355 ㊟086-803-3344

㊟sankaku@city.okayama.lg.jp

電話対応時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター

「だれもが愛しいチャンピオン」

㊟9月19日(木)・20日(金)の各日①10時30分～12時30分②13時30分～15時30分

定 各回先着50人

申 事前に㊟で

さんかくカレッジ専門コース前期講座(第4・5回)

㊟①9月14日・②9月28日の各土曜13時30分～15時10分

㊟①これから起きる災害:南海トラフ大地震のことを“知ろう”②災害から自分と家族の命を守るために何ができるのか?“避難”について学ぶ

定 30人

申 事前に住所、氏名、電話番号、メールアドレス、年代などを㊟・㊟で

旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56

☎㊟086-226-2434

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

つんちゃん劇場(幼児向け)

㊟10月3日(木)10時30分～11時10分

定 親子先着25組

申 ㊟・㊟で9月21日以降に

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1

☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座

㊟9月21日(土)13時30分～15時

㊟古墳時代のデザイン・モチーフ

定 先着40人

申 ㊟で9月9日以降に

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200

☎086-294-4670 ㊟086-294-7153

開園時間 9時～17時

休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

マスカット杯テニス大会(ミックスダブルス)

㊟10月6日(日)9時～17時(雨天の場合は10月13日(日)に延期)

対 成人の男女(Cクラスおよび初級者)

定 先着32組

¥1組5,000円(保険代含む)

持 硬式テニスラケット、テニスシューズまたはスポーツシューズ、スポーツウェアなど

申 ペアそれぞれの住所、氏名、年齢、電話番号、チーム名を㊟・㊟・㊟で9月16日までに

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4

☎086-294-3461 ㊟086-294-1465

開館時間 8時30分～17時

休館日 月曜、祝日

子ども自然体験教室I

㊟10月19日(土)14時～20日(日)14時30分(1泊2日)

㊟キノコ観察、自然散策、遊びリンピックなど

対 市内在住の小学4～6年生

定 60人(応募多数の場合は抽選)

¥3,401円(保険代含む)

申 講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名、学年、電話番号、保護者氏名(押印)を㊟で9月20日までに(連名不可)



行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)

〒700-0843 北区二日市町56

☎086-223-3373 ㊟086-223-0093

開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)

休館日 月曜(祝日・振替休日は除く)

Sレコードの展示

㊟9月5日(木)～29日(日)

歴史講座「昭和20年代の博物館設立活動」

㊟9月8日(日)14時～16時

定 先着60人

かみしばいのじかん

㊟9月8日(日)15時～15時15分

絵本読み聞かせ体験

㊟9月11日(水)10時30分～11時

対 1歳くらいまでの子どもと保護者

えほんのじかん

㊟9月25日(水)15時～15時30分

おやおたのしみ会

㊟9月27日(金)10時30分～11時

対 1～3歳くらいまでの子どもと保護者

定 15組

申 ㊟・㊟で9月10日以降に

ライオン 〒700-0843 北区二日市町 56
 ☎086-223-0097 ☎086-223-0093
 開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

動画撮影編集教室

☎ 9月7日・14日の各土曜10時30分～16時30分

定16人程度

撮自分で撮影した動画 (5分間程度)

申窓☎・☎で

他講習内容は、2日間継続したもの

企画映画会 1

「深夜食堂」の19話から21話

☎ 9月10日(火)10時30分～11時45分

定90人程度

企画映画会 2 「そして父になる」

☎ 9月10日(火)14時～16時01分

定90人程度

名作映画会 「アルジャーノンに花束を」

☎ 9月29日(日)14時～15時35分

定90人程度

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
 ☎086-722-4555 ☎086-722-4550
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

☎ 9月28日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

☎ 9月14日・28日の各土曜14時～14時30分

幸町 〒700-0903 北区幸町 10-16
 ☎086-234-5188 ☎086-234-5189
 開館時間 10時～20時 (土・日曜は10時～18時)
 休館日 月・第2日曜、祝日

内装工事及び館内整理に伴う休館

期間 9月20日(金)～10月15日(火) (予定)

おやおたのしみ会

☎ 9月13日(金)10時30分～11時

対 1～3歳くらいまでの子どもと保護者

定15組程度

おはなしの会 「ならなしとり」 ほか

☎ 9月15日(日)15時～15時30分

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目 9-38
 ☎086-253-0822
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

☎ 9月15日(日)11時～11時30分

申窓☎・☎で

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
 ☎/☎086-265-6141
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

☎ 9月11日・18日・25日の各水曜14時～14時30分

かみしばいのじかん

☎ 9月15日(日)11時～11時30分



Park 公園協会からのご案内



A 浦安総合公園西地区

〒702-8025 南区浦安西町148-1
 ☎086-261-8588 ☎086-262-9589

開園時間 9時～17時

B 岡山市半田山植物園

〒700-0004 北区法界院3-1
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208

開園時間 9時～16時30分

休園日 火曜 (祝日の場合は翌平日)

C 操山公園里山センター

〒703-8234 中区沢田649-2
 ☎086-270-3308 ☎086-270-8353
 sasatoyama@okayama-park.or.jp

開館時間 8時30分～17時

休館日 火曜 (祝日の場合は翌平日)

D 西大寺緑花公園・百花プラザ

〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3
 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715
 info-hyokka@okayama-park.or.jp

開館時間 9時～21時

休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)

事前申し込みが必要な場合の手続き (全て先着順) および注意事項など

A イベント名、氏名、電話番号を、☎で9月4日以降に

B イベント名に★印があるものは入園料が必要です。

D 窓☎または☎で9月3日以降に。※受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 浦安	庭木の手入れ	☎ 10月7日(月)13時30分～15時 定先着15人 ¥200円 申☎で9月4日以降に
B 半田山	★四季と自然を楽しむ会	☎ 9月12日(木)9時30分～11時30分 ¥入園料のみ
	★秋に咲く野草観察	☎ 9月27日(金)13時30分～15時 定先着15人 ¥入園料のみ 申☎で9月4日以降に
D 百花プラザ	子ども自然教室 公園内の虫さがし	☎ 9月21日(土)10時～11時30分 定親子先着10組 ¥無料 申☎で9月3日以降に



A 庭木の手入れ



B 四季と自然を楽しむ会



D 子ども自然教室
公園内の虫さがし

◇お知らせ

C 操山公園里山センター 休館のお知らせ

9月1日～11月30日 (予定) は建物工事のため全館休館します。

※百間川緑地管理事務所は営業しています。

瀬崎 〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

☎ 9月18日(水)14時30分～14時50分

おはなしのへや

☎ 10月2日(水)14時30分～14時50分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
 ☎/☎086-952-4531
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

おはなし会

☎ 9月14日・21日・28日の各土曜11時～11時30分

緑の図書室 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3
 ☎/☎086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日

こどものじかん

☎ 9月14日(土)15時～15時30分

えほんのじかん

☎ 9月25日(水)15時～15時30分

こどものじかん

☎ 9月28日(土)15時～15時30分



Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、[窓口](#)・[☎](#)・[📧](#)で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/📠086-254-4633	きた♪北ミュージック 気まぐれピアニストの enjoy music	📅 9月13日(金)14時～15時 👤 ピアノ演奏とトーク 定40人 申必要
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/📠086-284-6224	ハンドメイドくらぶ・ つくるん♪	📅 9月7日、10月5日の各土曜10時～12時 👤 小物コラージュなど 定15人 ¥400円（受講料）、各回500円程度（材料代）申必要
津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/📠086-294-4222	生きもの調査隊	📅 10月12日(土)9時～11時 👤 食べられる木の实を探してみよう 定20人（小学生以下保護者同伴）¥24円 申必要
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/📠086-293-2170	ひだまりサロン	📅 9月10日(火)13時～15時 👤 体験型！交通安全教室 定50人 申必要
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/📠086-282-4747	ノルディック&ウオーク	📅 10月18日(金)9時30分～12時 👤 妹尾地域を約4km歩く 定20人 ¥50円（保険代）📅 10月11日までに保険代を 窓口 に持参
東公民館 〒703-8233 中区高屋344-1 ☎/📠086-271-1911	スイッチON！ えこらいふ～SDGsを学ぼう～	📅 10月4日(金)10時～12時 👤 エシカル消費ってなに？～一杯のコーヒーの向こう側を考 えてみよう～ 定50人 申必要
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/📠086-943-1154	みんなでハッピー☆ライフ （託児付き）	📅 9月10日(火)10時～12時 👤 車に備えておきたい防災グッズ 定20人（託児3人） ¥300円（託児料）申必要
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/📠086-244-1855	わくわく文庫	📅 9月9日(月)10時～11時30分 👤 絵本の読み聞かせなど 📅 未就園児と保護者 ¥年会費（材料代）子ども1人につき100円
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/📠086-224-0515	初心者・学びなおしの スマートフォン講座 （さんかく岡山会場）	📅 10月21日・10月28日、11月11日の各月曜10時30分～12時 場さんかく岡山(北区表町三丁目) 📅 LINEの基礎から応用など 定20人 申 9月6日以降に
	ウキウキ岡山 宇喜多家に迫る	📅 9月28日(土)9時30分～12時 場 県立博物館・石山公園 👤 県立博物館学芸員による宇喜多親子のお話と岡山おもてな し武将隊との交流 定30人 申 8月30日以降に
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/📠086-222-0855	実践！ ガーデニング講座	📅 9月28日(土)10時～12時 👤 秋冬の花の手入れと花の植え替え実習 定15人 申必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 📠086-952-4163	悠々ナビ 本能寺の変と岡山の戦国時代	📅 10月5日(土)10時～12時 👤 戦国時代の備前国にまつわる講話など 定先着40人 申 窓口 ・ ☎ で9月5日以降に
	せと*オトナ学 描いてみよう 笑顔文字講座	📅 9月27日(金)19時～20時30分 👤 笑顔文字の書き方を学ぶ 定先着10人 ¥500円(申込時持参) 申 窓口 で

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

令和6年度 岡山北商工会 創業セミナー 受講生募集! 各回20名

受講料
無料
※予約制

● 創業を検討中または創業後3年以内の方にオススメ ● 実績豊富な講師によるわかりやすいセミナー

第1回 10月23日(水) 18～20時 「創業時の心構え～成功する経営者になるために～」
講師：藤田 悠久雄 氏 (中小企業大学校講師)

第2回 10月30日(水) 18～20時 「成功する経営者を目指して～想いを形に～」
講師：藤田 悠久雄 氏 (中小企業大学校講師)

第3回 11月6日(水) 18～20時 「売れるマーケティングと営業・広告戦略のキホン」
講師：前田 和信 氏 (広告デザイナー)

第4回 11月13日(水) 18～20時30分 「起業のための経理と税務」【金融知識について】
講師：小橋 仙敬 氏 (公認会計士)・日本政策金融公庫 担当者

個別相談会 別途開催

こちらより
お申し込み
いただけます

お申し込み・お問合せ

☎086-294-2345

📧 okyamakita@okasci.or.jp

開催
場所

岡山北商工会津高支所
岡山市北区吉宗676-1

岡山北商工会 〒709-2121 岡山市北区御津字垣1630-1 TEL:086-724-2131

令和6年度伴走型小規模事業者支援推進事業

記号説明
日 日程
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
¥ 費用など
持 持参品
申 申込
他 その他



Center ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を ☎ ☑ ☒ ☓ ☔ で
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	岡山市子育てパパ・ブレバパ応援事業 パパと一緒に！運動あそび教室	9/29(日)	①10:00~10:45 ②11:15~12:00 ※1	無料	9/15
	介護職ファーストステップ研修 介護技術基礎「排泄ケア」	10/14(祝)	9:30~12:30	1,570円	9/30
	子育て応援ボランティア養成講座	10/22~(火)全4回	10:00~12:00	840円	10/8
	○初心者向け…女性のためのヨガ(午前)・(夜間)、気功八段錦太極拳、ピラティス、男性のためのヨガ、かんたんジャズダンス & ストレッチ、かんたんエアロ&筋力UP、からだコンディショニング、かんたん！キックボックス(金曜)・(土曜) ○託児付…女性のためのピラティス、からだスッキリヨガ ○知的障害者優先…チャレンジダンス教室				
西大寺	介護職スキルアップ研修「続・岡山県福祉介護施設の災害対策への現状と課題～災害の教訓は活かされるか～」	10/11(金)	10:00~12:00	1,050円	9/27
	介護職ファーストステップ研修 介護技術基礎「口腔ケア」	10/13(日)	14:00~16:00	1,050円	9/29
	楽しい軽食&お菓子づくり教室	10/21~(月)全3回	10:00~12:30	2,820円 ※2	10/11
	○初心者向け…マットエクササイズ、ハワイアンダンス、Shape Upエンジョイダンス、ピラティス ○託児付…リフレッシュヨガ ○高齢者優先…絵手紙、篠笛				
北	岡山市安全安心ネットワーク 地域福祉分野「認知症サポーター養成講座」	9/23(休)	13:30~15:00	無料	9/10
	○初心者向け…ピラティス、シェイプアップ、マットエクササイズ、ストレッチヨガ(午後コース)、アクティブヨガ(火曜・夜間)・(土曜・午前)、バレトン、リズムフィット☆ボクシング、筋力UPトレーニング(金曜日)、ちょっとがんばる!!筋トレ講座 ○託児付…エアロピクス、ストレッチヨガ ○高齢者優先…らくらく脳トレす体操、姿勢すっきり体操&らくらくウオーク、ストレッチポールでリラックスストレッチ、実用習字、練功、笑いヨガ				詳細は北ふれあいセンターまで
西	親子福祉体験講座「親子手話教室」※3	9/16(祝)	10:00~11:30	210円	9/6
	安全安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 健康づくり分野「高血圧にご用心」※4	10/23(水)	14:00~15:30	無料	10/13
	料理教室 ~秋の彩り腸活ごはん~ ※5	9/29(日)	10:00~13:00	940円 ※6	9/18
	○初心者向け…ペルビス®～骨盤調整～、エアロピクス、シェイプアップ、ピラティス、リズムフィットボクシング、マットエクササイズ、リセットヨガ ○託児付…リフレッシュエアロ&yoga、Enjoy シェイプアップ ○高齢者優先…ストレッチと気功、ゆる体操、アクリル画、備前焼、心と体のシェイプアップ、シニアピラティス ○子どもと保護者対象…親子リトミック				
南	○初心者向け…エアロピクス&ストレッチ、エアロピクス、ボディーヨガ、かんたん！キックボックス、いきいき健康ストレッチ&フィットネス、マットエクササイズ、リラックスヨガ、ボールペン字・筆ペン講座、フラワーアレンジメント、キレイになるためのヨガ、男性のためのヨガ、骨盤からの姿勢改善 ○託児付…ピラティス、リフレッシュエアロ&体幹トレーニング ○高齢者優先 フットセラピー&姿勢すっきり体操、筋力アップ&簡単エクササイズ、水彩画、筆ペン講座、ゆる体操、笑いヨガ、大人の折り紙、現代俳句、健康維持エクササイズ ○子どもと保護者対象…ママとベビーのためのピラティス、赤ちゃん&エクササイズ				
なださき	○高齢者優先…おなかひきしめエクササイズ～めざせ！-5歳～、楽しく運動☆脳トレ・筋トレ・ストレッチ、リンパマッサージ&体調改善エクササイズ				

※1 ①2歳児コース②3歳児コース ※2 別途材料代1,000円程度 ※3 保護者1人につき小学生2人まで ※4 高校生以上 ※5 高齢者優先 ※6 別途材料代1,060円程度

催し 問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

世界アルツハイマー月間イベント「サボくまフェスティバル」

☑ 9月8日(日)10時~14時

☒ ものづくりコーナー、各種測定コーナー、パネル展、喫茶、オレンジクロス贈呈式など

備前焼・藤かご作品展

期間 9月6日(金)~10月7日(月)

西大寺ふれあいセンター

講座作品展

期間 9月6日(金)~20日(金) (最終日は15時まで)

ベビーマッサージ&ふれあい遊び

☑ 10月14日(祝)10時30分~11時45分 ☒ 首がすわった3~12カ

月の子どもと保護者 ☑ 15組程度 ☒ 10月4日までに

北ふれあいセンター

親子でバルーン作り

☑ 9月29日(日)14時~16時 ☒ 10組(保護者1人につき小学生2人まで) ¥1セット500円 ☒ 9月17日までに

南ふれあいセンター

アルツハイマー月間映画会「ばけますから、よろしくお願ひします。」

☑ 9月16日(祝)①10時~12時②14時~16時 ☒ 各回198人程度

講座作品展

☑ 9月15日(日)~28日(土)(最終日は14時まで)

ウェルポートなださき

なださきミュージックフェスティバル

☑ 10月20日(日)11時~15時頃 ☒ 市民(公募)によるコンサート

親子で楽しむ体幹トレーニング

☑ 10月6日(日)10時~11時30分 ☒ 年中~小学3年生までの子

どもと保護者(2人1組) ☑ 15組 ☒ 9月24日までに

健康のページ

〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

10月受診（御津・建部地区は11月受診）の対象者（1歳6カ月児健診＝令和5年3月生、3歳児健診＝令和3年3月生）に、9月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査



初めての離乳食講習会

- ☑ 初めて離乳食を始めようとする保護者
- ☑ 親子手帳（母子健康手帳）
- ☑ HP掲載の予約システムで事前申込み ☑ 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
10月1日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	東区保健センター	9月1日
10月1日		南区南保健センター	9月1日
10月11日		中区保健センター	9月11日

歯と口の健康相談

月日	受付時間	場所
10月4日	13:30～15:00	歯の相談室（市保健福祉会館内）

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	開催時間	場所
10月3日	13:30～15:00	北区中央保健センター
10月10日	13:30～15:00	東区保健センター
10月25日	13:30～15:00	南区西保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。
☑ 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など
☑ 健康診査などの結果（お持ちの人）

月日	開催時間	場所
9月2日	9:30～12:30	北区中央保健センター
9月9日	13:30～16:30	東区保健センター
9月17日	13:30～16:30	北区北保健センター
9月19日	13:00～16:00	中区保健センター
9月20日	9:30～12:30	南区西保健センター
9月26日	13:30～16:30	南区南保健センター

健診は受けた後が大切！保健指導の利用を

☑ 健康づくり課健康増進係 ☎086-803-1202

メタボリックシンドロームに該当するなど保健指導の案内が届いた人は利用しましょう。

◆国民健康保険特定保健指導

市内のスポーツクラブ、医療機関、保健センターなどで受けられます。対象者には案内を送付します。

国保特定保健指導の対象でない人は、お近くの保健センターで実施している健康相談をご利用ください（要予約）。申し込みは各保健センターへ

診療一口メモ 健康ちょっといい話

「健康と舌との関係」

岡山市内歯科医師会連合会

近年、全身の健康と舌機能との密接な関係があることが知られてきました。

舌の役割は、味覚（甘味、苦味、塩味、酸味、うま味）を味蕾（みらい）にて感知することや、言葉を話すときの発音の要となることです。また食べ物を食べるとき食べ物の状態（やわらかい、硬い）を把握し、しっかり噛まないといけないものがあるときは、舌が食べ物を迎えにいった噛みやすい場所（奥歯）に移動させたり、噛み砕けた食べ物を一つにまとめて喉に送りこむなどの機能もあり、私たちの日常になくてはならないとても複雑で重要な働きをしています。

舌の働きが低下すると、嚥下障害による誤嚥性肺炎、糖尿病、高血圧、認知機能低下による認知症等の発症、重症化のリスクが高くなると推察されています。

全身の健康のためには、舌の機能低下に早く気づくことが大切です。

舌の機能低下を知るためには簡易テスト（舌口唇運動機能検査）があり、方法は「パ」と「タ」と「カ」の音をそれぞれ5秒間続けて何回発音できるかを測定します。1秒あたり6回、つまり30回以上発音ができれば舌の筋力は良好な状態です。

舌機能の低下が気になる方はかかりつけの歯科医院に相談してみてください。



記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

¥ 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

9月はがん征圧月間です

☎保健管理課 ☎086-803-1243

日本人の2人に1人が一生のうちにがんと診断される時代です。生涯でがんに罹患する確率は男性で65%、女性は51%です。あなた自身や周りの大切な人が、がんに関わることがあるかもしれません

がん検診で早期発見！

☎岡山市けんしん専用ダイヤル ☎086-803-1202

職場などでがん検診を受ける機会がない人はご利用ください。

がんは、早期に発見することで、90%以上が治る可能性があります。あなたと大切な人のために、がん検診を受けましょう。

詳細は



アピアランスサポート事業

がん患者の皆さんの社会活動や療養生活を応援するため、アピアランス（外見）サポート事業としてウィッグ・乳房補整具購入費用の一部を助成します。対象補整具、助成金額などの詳細はHPからご確認ください。

詳細は



喫煙による健康への影響

部位別の死亡数は男性では肺が最も多く、がん死亡全体の24%を占めます。喫煙はがんをはじめ、慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの呼吸器疾患、その他多くの病気と関係しており、予防できる最大の死亡原因と言われています。あなたと大切な人のために禁煙治療を始めてみませんか。

詳細は



マンモグラフィ無料検診

☎岡山県健康づくり財団総務課

☎086-246-6254 ✉zaidan@okakenko.jp

📅10月27日(日)9時～16時

📍県南部健康づくりセンター（北区平田）

👤昭和60年4月1日以前生まれで、初回または今年度未受診の女性（要件あり）**定**70人（応募多数の場合抽選。）

📄郵便番号・住所、氏名（ふりがな）、生年月日（西暦）、電話番号を📄で9月25日17時までに（件名に「マンモ無料検診」）



がんに関する相談窓口

がんに関する不安や悩みを相談できる窓口です。1人で抱え込まず、まずは相談しましょう。

がん相談支援センター

がんに関する相談（症状や治療、家族や仕事のことなど）に応じます（無料）。診療の有無に関係なくどの病院でも相談できます。

がん相談支援センター



県内のがん患者会・サロン

がんの体験を持つ人や家族が、情報交換や悩み相談を行っています。詳細は各団体にご確認ください。

患者会・サロン



患者会・サロン	連絡先
あけぼの岡山	☎086-272-9443
QOL"輪唱"岡山（テイクハート/アンダンテ）	☎090-7375-9583
アニマート	✉animato2005@gmail.com
日本オストミー協会 岡山県支部	☎090-6845-0103
岡山県咽頭摘出者福祉団体 新声会	☎090-3746-2625
ライオンハート岡山	☎086-235-2015
岡山造血細胞移植患者会 きぼう	☎086-221-9077
地域がんサロン たんぽぽカフェ	☎090-5263-1275

患者会・サロン	連絡先
がんの患者と家族のための集い「並木ひろば」	☎090-4140-2500
がんの患者と家族のための「赤坂ひろば」	☎080-4267-1516
公益財団法人がんの子どもを守る会 岡山支部	☎03-5825-6312（東京本部）
若年性がんサポートグループAYACan!!	✉ayacan2019@gmail.com
第2の患者会 すろーず	✉sloth.okayama@gmail.com
玉野市地域ガンサロン&メンタルルームブルーファルシオン	☎090-7509-7662
町なかがんサロン菜日	☎086-235-2015

集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は、来場をご遠慮ください。
- ・来場前に自宅で体温測定をしてください。
- ・来場時はマスク着用をお願いします。

胃がん集団検診

👤50歳以上（昭和50年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年胃がん検診を受けていない人 ※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。



📄70歳未満（昭和30年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和30年4月1日以前生まれ）500円 ※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」の所持者は当日提示すると500円。「無料券」持参者は無料。

持本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券
他検査前日の夕食（固形物）は22時までに済ませ、検査当日は
絶飲食・禁煙で来場ください。

地区	月日	受付時間	場所
芳泉 (芳泉・浦安)	9月19日(休)	7:30～9:00	南ふれあいセンター
可知	9月24日(火)	7:30～8:30	可知小学校
芥子山	9月25日(水)	7:30～9:00	ニシナフードバスケット西大寺店駐車場
中山(一宮)	9月26日(木)	7:00～8:30	J A岡山フライト集出荷場（大窪）
灘崎	9月27日(金)	8:00～9:00	ウェルポートなださき
彦崎	9月30日(月)	8:00～9:00	彦崎分館（灘崎体育センター隣）
上南	10月8日(火)	7:30～8:30	上南公民館
灘崎	10月10日(木)	8:00～9:00	ウェルポートなださき
江西	10月11日(金)	7:30～9:00	瀬戸公民館

結核・肺がん集団検診

対40歳以上（昭和60年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	場所
竹枝	10月1日	9:40～10:10	トランスポート御津 駐車場
		10:35～10:50	土師方集会所
		11:15～11:35	竹枝コミュニティハウス
福渡	10月1日	13:00～14:10	北区役所建部支所(北区北保健センター建部分館)
建部	10月1日	14:50～15:20	建部町文化センター
平井	10月2日	8:00～9:00	フレスタ 操南店 駐車場
		9:30～10:10	東山公民館 駐車場
財田	10月2日	10:50～11:40	ハローズ 東岡山店
		13:40～14:10	光輝公会堂
福田	10月2日	14:40～15:30	福田コミュニティハウス(三社宮隣)
		15:50～16:30	福田公民館駐車場
		9:00～9:30	伊島小学校 体育館北側
伊島	10月2日	10:00～10:30	北ふれあいセンター 北玄関前
		11:00～11:20	岡山県赤十字血液センター 駐車場
		13:10～14:00	マルナカ福富店
福浜	10月2日	14:30～15:00	わたなべ生鮮館 福富いちば店 駐車場
		15:30～16:30	ホームセンターダイキ 豊浜店 駐車場
豊	10月3日	9:00～9:40	豊小学校
		10:20～11:20	JA岡山 西大寺支所前
西大寺	10月3日	11:50～12:10	吉原撰果場
		13:40～14:10	西大寺観音院 第2駐車場
福渡	10月3日	9:45～10:00	鶴田連絡所
		10:15～10:25	旧鶴田幼稚園
		10:45～10:55	上代上倉庫
		11:15～11:25	角石畝文化センター
		11:40～11:50	長尾農村活性化センター
		13:50～14:00	三明寺集会所
		14:30～14:45	品田地区集会所
建部	10月3日	15:10～15:25	久具公会堂
城東台	10月4日	9:00～9:40	城東台コミュニティハウス
平島	10月4日	10:10～11:10	マルナカ平島店 駐車場
		11:40～12:00	砂場公会堂
浮田	10月4日	13:30～14:30	草ヶ部公会堂
		14:50～15:10	わたなべ生鮮館 城東店
政田	10月4日	16:00～16:30	上南公民館
建部	10月4日	9:45～10:05	大田分校跡
		10:20～10:35	大田活性化センター
福渡	10月4日	11:05～11:25	福渡小学校
		11:40～12:00	川口地区集会所
		13:30～13:40	平井集会所
		14:10～14:20	川口集会所(野口)

福渡	10月4日	14:40～15:10	下神目地区集会所
		15:25～15:40	下神目上集会所
朝日	10月7日	9:30～9:50	久々井公会堂
		10:20～10:40	旧JA岡山 朝日事業所
		11:10～11:30	(正儀) 三輝建設駐車場(大工町クラブ隣)
開成	10月7日	13:30～13:50	旧JA岡山 九幡事業所
大井	10月7日	9:30～9:40	大井児童館駐車場(福祉交流プラザ大井前)
		10:10～10:50	足守公民館
		11:20～11:40	足守もみの木保育園
		13:10～13:30	足守コミュニティハウス
足守	10月7日	14:00～14:10	(上土田) 公会堂前
		15:00～15:10	コミュニティプラザ杉谷
		15:35～15:45	吉春自転車店駐車場
		16:10～16:20	(日近) 渡辺猛行様宅前
高田(日近)	10月7日	16:45～16:55	(高田) 高田コミュニティハウス
		9:30～10:00	西大寺南コミュニティハウス
		10:30～11:00	政田小学校
		11:25～11:45	旧JA岡山 金田事業所
開成	10月8日	13:30～14:30	旭東公民館
		15:00～15:45	松新町公会堂東隣
芥子山	10月8日	8:00～8:30	中区役所平面駐車場東側付近
		8:50～9:50	エディオン東川原店 駐車場【2台配車】
		10:20～10:50	OSKスポーツクラブ藤原 第3駐車場
高田(岩田)	10月8日	13:00～13:10	(石妻) 公会堂前
		13:30～13:45	(山上) 岩田ふれあい広場
		14:05～14:15	上高田公民館下
		11:30～11:40	桜地区集会所
建部	10月8日	13:00～13:10	田地子構造改善センター
		13:35～13:50	富沢生活改善センター
		14:05～14:35	市場地区集会所
		15:15～15:45	福祉交流プラザ建部
		16:00～16:20	建部町公民館 西原分館
西大寺	10月9日	9:00～10:00	東区保健センター【2台配車】
政田	10月9日	10:30～11:00	上南公民館
		13:00～13:40	江尻親和コミュニティハウス
江西	10月9日	14:00～14:20	肩脊コミュニティハウス
		14:40～15:10	森末コミュニティハウス
		15:30～16:00	観音寺コミュニティハウス
千種	10月9日	10:50～11:50	万富公民館
		13:20～13:40	弓削コミュニティハウス
平島	10月9日	14:00～14:20	大内公民館
		15:00～15:45	平島小学校
御休	10月10日	9:30～10:00	浅川団地集会所
		10:30～10:50	上道公民館御休分館(一日市)
		11:20～11:50	御休小学校
		13:10～13:40	寺山公会堂
角山	10月10日	14:20～14:50	角山コミュニティハウス
江西	10月10日	15:30～16:30	瀬戸公民館
彦崎	10月11日	9:10～10:00	植松児童館
		10:30～11:30	彦崎分館(灘崎体育センター隣)
迫川	10月11日	13:00～13:30	迫川分館跡地
灘崎	10月11日	14:00～15:00	ウェルポートなださき
福田	10月11日	16:00～16:30	山田公会堂

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



Green
management

あなたと街の共存共栄を
サポートする不動産

グリーンマネジメント株式会社

岡山市北区天瀬南町7-1

TEL.086-230-1382

岡山県知事免許(02)第005749号

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

¥ 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

さんさん育児相談

問健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

対 1歳未満の子どもの保護者 申 必要

保健師・助産師が相談に応じます。身長・体重の計測を行い、授乳や離乳食、育児・発達についてアドバイスを受けられます。予約制のため、密にならず安心して相談ができます。実施日時など詳細は、HPをご確認ください。なお、待つ可能性もありますが、予約なしでも利用できます。 親子手帳・バスタオル オンラインでの相談もあり



休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階
※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30
平日の月~土曜 20:00~22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、13:00~15:00
※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和6年7月末現在）
HPでもお知らせしています。



◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00
※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018
子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜 18:00~翌朝8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00~翌朝8:00
平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）
※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30
平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119
岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和6年9月】

◆診療時間 9時~17時 ◆往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医がかかる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けてください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸※1	一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田※2	藤田・興除・瀬崎※3
第1日曜 9月1日	氏平医院 (内科) ☎272-1372 中区古京町一丁目	藤本循環器内科 クリニック ☎222-1505 北区北方一丁目	大西内科消化器科 医院(内科) ☎943-9191 東区益野町	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖	済生会 吉備病院(内科) ☎287-8655 北区高松原古才	庭瀬ファミリー クリニック ☎903-4114 北区平野	うちおグリーン クリニック(内科) ☎282-5722 南区内尾
第2日曜 9月8日	庄医院 (内科) ☎277-0270 中区山崎	岡山みなみ クリニック ☎250-5882 南区浜野二丁目	上南クリニック (内科小児科) ☎948-5539 東区君津	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所(内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	山下クリニック (内科) ☎284-5511 北区檜津	木下医院 ☎282-7788 南区妹尾	岡山光南病院 ☎282-0555 南区東畦
第3日曜 9月15日	三田医院 (内科) ☎272-7770 中区門田屋敷一丁目	にいや内科 クリニック ☎803-2189 北区北方二丁目	すどうクリニック (内科) ☎942-3890 東区西大寺中野	栗井内科医院 ☎953-0617 東区瀬戸町万富	西村内科 小児科医院 ☎287-6886 北区加茂	南岡山 医療センター(内科) ☎086-482-1121 早島町早島	須田外科 内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目
祝日 9月16日	原おとな子ども クリニック(内科) ☎277-8233 中区藤崎	酒井内科 小児科(内科) ☎255-2131 北区白石西新町	野口医院 (内科小児科) ☎943-5131 東区可知二丁目	森クリニック ☎086-954-4747 赤磐市周匝	福本クリニック (内科) ☎284-8811 北区首部	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	寺沢クリニック (内科) ☎281-7211 南区東畦
第4日曜 9月22日	内科小児科 吉岡医院 ☎275-4111 中区国府市場	たなか内科 診療所 ☎259-1551 北区田中	藤田病院 (内科) ☎943-6555 東区西大寺上三丁目	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	平山医院 (内科) ☎287-8464 北区平山	笛木内科医院 (内科) ☎292-0033 北区庭瀬	さとう内科 クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田
祝日 9月23日	吉岡内科医院 (内科) ☎272-0353 中区国富	いのくち内科 クリニック ☎253-8000 北区大安寺東町	岡山西大寺病院 (内科) ☎943-2211 東区金岡東町一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所(内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	森脇内科医院 ☎253-1567 北区津高	すぎはら眼科・ 循環器科内科 ☎086-428-2868 倉敷市茶屋町	ほりぐち医院 (内科小児科) ☎281-9380 南区東畦
第5日曜 9月29日	おかやま内科 糖尿病 ・健康長寿クリニック ☎272-1439 中区中納言町	たつみ内科 クリニック ☎246-6500 北区辰巳	岡村一心堂病院 (内科) ☎942-9900 東区西大寺南二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所(内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	えばらクリニック ☎287-3300 北区加茂	しまばら内科消化器科 クリニック(内科) ☎292-2555 北区平野	松木内科 (内科) ☎362-0247 南区宗津

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む



品質と実績で選ばれる ミナンは施工も人も品質第一主義。



岡山市で地域密着25年、顧客満足度96%超の実績

※当社調べ(当社施工のお客様アンケート2024年1月時点)

外壁 外装リフォーム

専門店

ミナン品質=塗料品質×職人の施工力×施工管理の徹底力 施工実績3,000棟超!

※2023年12月時点

塗装専門ショールーム

遮熱・断熱・防水
防藻・防カビ・抗菌

詳しくはこちらから▶▶▶

検索

外壁塗装・屋根塗装

屋根専門ショールーム

雨漏り診断・修理
雨樋・瓦・板金

詳しくはこちらから▶▶▶

屋根リフォーム岡山 屋根リフォーム岡山 検索

屋根カバー・葺き替え

大規模修繕専門ショールーム

工場・倉庫・店舗
屋上・ベランダ防水

詳しくはこちらから▶▶▶

大規模修繕岡山 大規模修繕岡山 検索

マンション・大規模修繕

株式会社 ミナン

旧社名・御南塗装工業

営業時間▶9:00~18:00(定休日:水曜)

通話料無料

0120-957-951

岡山市北区今7丁目22-22

本店 中央店

外壁塗装 屋根塗装 & 雨漏り

ナビに入れて来てください!

P完備

岡山市北区今7丁目22-22 岡山市中区円山90-9

Instagram TikTok YouTube

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

さくら離宮グループ …… 倉敷さくら離宮・岡山さくら離宮・丸亀さくら想苑・坂出さくら離宮

ご好評いただいております倉敷につづき、県内2霊園目

永代供養墓・樹木葬

誕生

岡山市内を一望する眺望

現地見学会・墓じまい相談会開催 先着順申し込み開始

姉妹霊園 倉敷さくら離宮 好評分譲中

合同型永代供養墓 さくら御廟 8万円 (税込)

個別型永代供養樹木葬 さくらの碑 Cタイプ:1~2人用 55万円~ (税込)

個別型永代供養樹木葬 さくらの碑 Sタイプ:1~4人用 80万円~ (税込)

おひとり様永代供養樹木葬 永寿葬 35万円~ (税込)

永代供養付き墓地 とこしえの碑 118万円~ (税込)

花園霊苑 岡山さくら離宮

倉敷中央石材株式会社 〒701-0115 岡山県倉敷市二子1974-9

0120-395-303

現地見学予約・資料請求・お問い合わせ

【受付時間】9:00~17:00 (雨天開催) 【定休日】毎週水曜日

〈管理法人〉宗教法人福寿寺 倉保第61号 〈許可年月日〉1990年6月20日

