



※にほんごが よくわからないひとは、おかやましの ほーむページで がいこくごへんかん して よんでください  
 おかやましほーむページ URL (<https://www.city.okayama.jp/>)

ID(半角数字) :

パスワード(半角英数字) :

インターネットで回答を希望される方は下記いずれかの方法で上記の ID、パスワードで  
 回答フォームからご回答ください。



① URL ([https://www.c-pass.jp/okayamashi\\_kodomocyosa1](https://www.c-pass.jp/okayamashi_kodomocyosa1))  
 を直接入力

② 右のコードをよみとり、回答フォームから回答してください。

# 岡山子ども生活実態調査

## 【子ども用 調査票兼回答票】

= 回答期限 令和5年12月7日(木) =

- これは、岡山市の子どもの生活状況などを調べるための調査で、岡山市が実施しています。
- この調査票の回答は、あなたが自分で書いてください。安心して答えられるよう、おうちの方には見せないでください。
- 名前は、書かないでください。
- 自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけてください。
- のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまるもの1つに○」や「あてはまるものすべてに○」などと書いてありますので、それにしてください。
- 全部書き終わったら、この用紙上下のしるし ( ホッチキス ) のある所をホッチキスまたはセロハンテープで留めて、おうちの方の調査票と一緒に封筒に入れてください。
- この調査票は調査の目的以外には使用しません。また、この調査票では名前を書かないので、あなたがどのように答えたかはだれにもわかりません。
- 調査についてのお問合せは、以下までお願いします。

- ◆ 調査実施主体 岡山市子ども福祉課
- ◆ 調査受託機関 株式会社東京商工リサーチ岡山支店

〒700-0907

岡山市北区下石井2丁目1番18号OGW岡山下石井ビル 10F

電話 086-224-3311 (平日9時~17時)



問1 あなたの<sup>がくねん おし</sup>学年を教えてください。(あてはまるもの1つに○)

- 1 <sup>しょうがっこう ねんせい</sup> 小学校5年生      2 <sup>ちゅうがっこう ねんせい</sup> 中学校2年生

問2 あなたが、<sup>いま いっしょ す</sup>一緒に住んでいる<sup>ひと</sup>人をすべて<sup>おし</sup>教えてください。(あてはまるものすべてに○)

- 1 <sup>とう</sup> お父さん    2 <sup>かあ</sup> お母さん    3 <sup>きょうだい</sup> きょうだい    4 <sup>おじいさん</sup> おじいさん  
 5 <sup>おばあさん</sup> おばあさん    6 <sup>おじさん、おばさんなどの親戚</sup> おじさん、おばさんなどの親戚    7 <sup>その他の人</sup> その他の人 (      )

問3 あなたは、<sup>がっこう じゅぎょういがい</sup>ふだん学校の授業以外で、どのように<sup>べんきょう</sup>勉強をしていますか。

※<sup>べんきょう</sup>勉強には<sup>がっこう しゅくだい</sup>学校の宿題もふくみます。(1～8については、あてはまるものすべてに○)

- 1 <sup>じぶん べんきょう</sup> 自分で勉強する      2 <sup>じゆく べんきょう</sup> 塾で勉強する  
 3 <sup>がっこう ほしゅう</sup> 学校の補習を受ける      4 <sup>かていきょうし おし</sup> 家庭教師に教えてもらう  
 5 <sup>ちいき ひと おこな むりよう べんきょうかい さんか</sup> 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する  
 6 <sup>いえ ひと おし</sup> 家の人に教えてもらう      7 <sup>ともだち べんきょう</sup> 友達と勉強する  
 8 <sup>た</sup> その他 (      )  
 9 <sup>がっこう じゅぎょういがい べんきょう</sup> 学校の授業以外で勉強はしない

問4 あなたは、<sup>がっこう じゅぎょういがい</sup>ふだん学校の授業以外に、1日<sup>にち</sup>あたりどれくらいの<sup>じかん べんきょう</sup>時間勉強をしますか。

※ <sup>がっこう しゅくだい</sup>学校の宿題をする時間や、<sup>じかん</sup>塾などでの勉強時間もふくみます。

(a,bそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

|                                      | まったくしない | 30分より少ない | 1時間より少ない | 30分以上、<br>1時間より少ない | 2時間より少ない | 1時間以上、<br>2時間より少ない | 2時間以上、<br>3時間より少ない | 3時間以上 |
|--------------------------------------|---------|----------|----------|--------------------|----------|--------------------|--------------------|-------|
| a) <sup>がっこう</sup> 学校がある日 (月～金曜日)    | 1       | 2        | 3        | 4                  | 5        | 6                  |                    |       |
| b) <sup>がっこう</sup> 学校がない日 (土・日曜日・祝日) | 1       | 2        | 3        | 4                  | 5        | 6                  |                    |       |

**問5** あなたは、<sup>がっこう</sup>学校の<sup>じゆぎょう</sup>授業がわからないことがありますか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 いつもわかる  
2 だいたいわかる  
3 <sup>きょうか</sup>教科によってはわからないことがある  
4 わからないことが<sup>おほ</sup>多い  
5 ほとんどわからない
- 問7に<sup>すす</sup>進んでください。

**問6** <sup>まえ</sup>前の<sup>しつもん</sup>質問で「3 <sup>きょうか</sup>教科によってはわからないことがある」「4 わからないことが<sup>おほ</sup>多い」「5 ほとんどわからない」と<sup>こた</sup>答えた<sup>ひと</sup>人にお<sup>き</sup>聞きします。

いつごろから、<sup>じゆぎょう</sup>授業がわからないことがあるようになりましたか。（あてはまるもの1つに○）

<sup>しょうがく</sup>小学<sup>ねんせい</sup>5年生の人は<sup>ここ</sup>ここから<sup>えら</sup>選んでください

- 1 1・2 <sup>ねんせい</sup>年生のころ  
2 3 <sup>ねんせい</sup>年生のころ  
3 4 <sup>ねんせい</sup>年生のころ  
4 5 <sup>ねんせい</sup>年生になってから

<sup>ちゅうがく</sup>中学<sup>ねんせい</sup>2年生の人は<sup>ここ</sup>ここから<sup>えら</sup>選んでください

- 1 <sup>しょうがく</sup>小学1・2 <sup>ねんせい</sup>年生のころ  
2 <sup>しょうがく</sup>小学3・4 <sup>ねんせい</sup>年生のころ  
3 <sup>しょうがく</sup>小学5・6 <sup>ねんせい</sup>年生のころ  
4 <sup>ちゅうがく</sup>中学1 <sup>ねんせい</sup>年生のころ  
5 <sup>ちゅうがく</sup>中学2 <sup>ねんせい</sup>年生になってから

**問7** あなたは、<sup>しょうらい</sup>将来、<sup>がっこう</sup>どの<sup>しんがく</sup>学校に進学したいですか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 <sup>ちゅうがく</sup>中学まで  
2 <sup>ちゅうがく</sup>中学、<sup>こうこう</sup>高校まで  
3 <sup>ちゅうがく</sup>中学、<sup>こうこう</sup>高校（または5年生の<sup>ねんせい</sup>高等<sup>こうとうせんもんがっこう</sup>専門学校）、<sup>たんだい</sup>短大・<sup>せんもんがっこう</sup>専門学校まで  
4 <sup>ちゅうがく</sup>中学、<sup>こうこう</sup>高校（または5年制の<sup>ねんせい</sup>高等<sup>こうとうせんもんがっこう</sup>専門学校）、<sup>だいがく</sup>大学または<sup>いじょう</sup>それ以上  
5 まだわからない →問9に<sup>すす</sup>進んでください。

1～4を<sup>えら</sup>選んだ人は問8へ

問8 前の質問で1～4と答えた場合、その理由を教えてください。

(1～8については、あてはまるものすべてに○)

- 1 希望する学校や職業があるから
- 2 自分の成績から考えて
- 3 親がそう言っているから
- 4 兄・姉がそうしているから
- 5 まわりの先輩や友達がそうしているから
- 6 家にお金がないと思うから
- 7 早く働く必要があるから
- 8 その他 ( )
- 9 とくに理由はない

問9 あなたは、ふだん下校してから午後6時ごろまでの間、誰とどこで過ごすことが多いですか。

(あてはまるものすべてに○)

(1) 誰と

- 1 ひとり
- 2 友だち
- 3 兄弟・姉妹
- 4 お母さん、お父さん
- 5 おじいさん、おばあさんや親せき
- 6 習い事、スポーツクラブなどの先生やコーチ
- 7 学習塾などの先生
- 8 その他 ( )

(2) どこで

- 1 自分の家
- 2 友だちの家
- 3 おじいさん、おばあさんや親せきの家
- 4 学校
- 5 放課後児童クラブ
- 6 児童館や図書館などの公共施設
- 7 公園
- 8 空き地や路地
- 9 自然な場所 (原っぱ、林、海岸など)
- 10 商業施設 (スーパーなどの遊び場、商店街など)
- 11 習い事、スポーツクラブなど
- 12 学習塾など
- 13 その他 ( )

**問 1 0** あなたは、地域のスポーツクラブや文化クラブ、学校の部活動に参加していますか。(a～e それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

|                           | いる<br>参加して | いない<br>参加して |
|---------------------------|------------|-------------|
| a) 地域のスポーツクラブ (スポーツ少年団など) | 1          | 2           |
| b) 地域の文化クラブ (親子劇場など)      | 1          | 2           |
| c) 学校の部活動                 | 1          | 2           |
| d) 地域の子ども会                | 1          | 2           |
| e) その他 ( )                | 1          | 2           |

**問 1 1** 前の質問で「2 参加していない」と答えた人にお聞きします。  
参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 入りたいクラブ・部活動がないから
- 2 塾や習い事が忙しいから
- 3 お金がかかるから
- 4 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
- 5 一緒に入る友達がいないから
- 6 その他 ( )

**問 1 2** お金がかからないなど、条件がととのったらやってみたい塾や習い事がありますか。  
(a～e それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

|   | や<br>っ<br>て<br>み<br>た<br>い | い<br>も<br>の<br>は<br>な<br>い | と<br>く<br>に<br>や<br>り<br>た<br>い | す<br>で<br>に<br>や<br>っ<br>て<br>い<br>る |
|---|----------------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| a) 学習塾                                  | 1                          | 2                          | 3                               | 3                                    |
| b) 英会話                                  | 1                          | 2                          | 3                               | 3                                    |
| c) スポーツ関係の習い事 (野球・サッカー・水泳・ダンスなど)        | 1                          | 2                          | 3                               | 3                                    |
| d) 文化関係の習い事 (ピアノ・習字・絵画・コンピュータプログラミングなど) | 1                          | 2                          | 3                               | 3                                    |
| e) その他 ( )                              | 1                          | 2                          | 3                               | 3                                    |

問 1 3 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。

(a~cそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

|                    | (週7日) 毎日食べる | 週5~6日 | 週3~4日 | ほとんど食べない<br>週1~2日、 |
|--------------------|-------------|-------|-------|--------------------|
| a) 朝食              | 1           | 2     | 3     | 4                  |
| b) 夕食              | 1           | 2     | 3     | 4                  |
| c) 夏休みや冬休みなどの期間の昼食 | 1           | 2     | 3     | 4                  |

問 1 4 前の質問で「3 週3~4日」、「4 週1~2日、ほとんど食べない」と答えた人にお聞きします。食べない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

|   |            |  |
|---|------------|--|
| 1 | 時間がないから    |  |
| 2 | おなかがすかないから |  |
| 3 | 用意されていないから |  |
| 4 | 食べる習慣がないから |  |
| 5 | ダイエットのため   |  |
| 6 | その他 ( )    |  |

問 1 5 あなたは、次の文化活動や自然体験をしに出かけますか。

(a~dそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

|                                 | 週に1回以上 | 月に1~2回 | 年に数回 | まったくしない |
|---------------------------------|--------|--------|------|---------|
| a) 図書館へ行く                       | 1      | 2      | 3    | 4       |
| b) 美術館や博物館へ行く                   | 1      | 2      | 3    | 4       |
| c) コンサートなど音楽や劇の鑑賞をしたり<br>映画館へ行く | 1      | 2      | 3    | 4       |
| d) キャンプ・海水浴・ハイキングなどの自然体験        | 1      | 2      | 3    | 4       |

**問 1 6** あなたは親やきょうだいなど家族のお世話（食事・洗濯・介助など）をしていますか。

またお世話をするについてどう思いますか。（あてはまるものすべてに○）

(1) どのくらいしていますか

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1 | 家族の世話をするので、家で勉強したり遊んだりする時間がない      |
| 2 | 家族の世話をするので、学校に行けなかったり遅刻をしたりすることがある |
| 3 | 家族の世話をしているが、学校や勉強には問題はない           |
| 4 | いつもしていないが、家族にお願いされたときには世話をしている     |
| 5 | していない                              |

(2) どう思いますか

- |   |                     |
|---|---------------------|
| 1 | 家族の世話をするのは当たり前だと思う  |
| 2 | 家族の世話をするのはつらいことがある  |
| 3 | 自分が家族の世話をする必要はないと思う |
| 4 | その他（ ）              |

※上のようなことで、つらい気持ちの場合は、問 2 3 (10 ページ)にある相談先に話してみてください。

**問 1 7** あなたは、「ヤングケアラー」という言葉を知っていますか。

(あてはまるもの 1 つに○)

- |   |                       |   |      |
|---|-----------------------|---|------|
| 1 | 知っている                 | 3 | 知らない |
| 2 | 聞いたことがあるが、どんなものかは知らない |   |      |

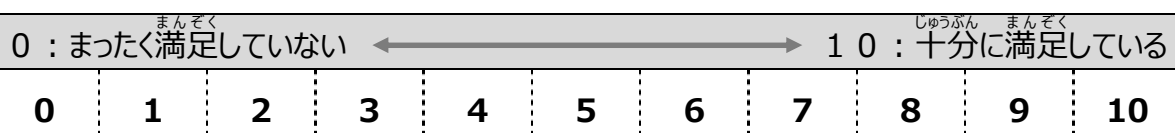
**問 1 8** あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人はだれですか。

(1～9については、あてはまるものすべてに○)

- |   |                                    |    |            |    |         |   |       |
|---|------------------------------------|----|------------|----|---------|---|-------|
| 1 | 親                                  | 2  | きょうだい      | 3  | 祖父母など   | 4 | 学校の先生 |
| 5 | 学校の友達                              | 6  | 学校外の友達     |    |         |   |       |
| 7 | スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど         |    |            |    |         |   |       |
| 8 | その他の大人(放課後児童クラブの人、塾・習い事の先生、地域の人など) |    |            |    |         |   |       |
| 9 | ネットで知り合った人                         | 10 | 相談できる人はいない | 11 | 相談したくない |   |       |

**問 1 9** 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0」（まったく満足していない）から「10」（十分に満足している）の数字で教えてください。

(あてはまるもの 1 つに○)



**問20** あなたは、あなた自身へのa～oの質問についてどう思いますか。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問に答えてください。あなたのここ半年くらいのことを考えて答えてください。(a～oそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

|   | あてはまらない | すこしあてはまる | あてはまる |
|---|---------|----------|-------|
| a) 私は、他人に対して親切にしている。私は、他人の気持ちをよく考える。              | 1       | 2        | 3     |
| b) 私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。                | 1       | 2        | 3     |
| c) 私は、他の子どもたちと、よく分け合う(食べ物・ゲーム・ペンなど)。              | 1       | 2        | 3     |
| d) 私は、たいいて一人である。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。       | 1       | 2        | 3     |
| e) 私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。                             | 1       | 2        | 3     |
| f) 私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。 | 1       | 2        | 3     |
| g) 私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。                         | 1       | 2        | 3     |
| h) 私は、落ち込んでしずんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある。                | 1       | 2        | 3     |
| i) 私は、同じくらいの年齢の子どもからは、だいたい好かれている。                 | 1       | 2        | 3     |
| j) 私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。                 | 1       | 2        | 3     |
| k) 私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている。                       | 1       | 2        | 3     |
| l) 私は、他の子どもから、いじめられたり、からかわれたりする。                  | 1       | 2        | 3     |
| m) 私は、自分からすすんでよくお手伝いをする(親・先生・他の子どもたちなど)。          | 1       | 2        | 3     |
| n) 私は、他の子どもたちより、大人という方がうまくいく。                     | 1       | 2        | 3     |
| o) 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。                           | 1       | 2        | 3     |



問2 1 あなたは、以下のそれぞれの質問a～e について、どう思いますか。(a～e それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

|  | とても<br>そう<br>思う<br>おも | どちら<br>かとい<br>え<br>ば<br>そう<br>思う<br>おも | ど<br>ちら<br>かとい<br>え<br>ば<br>そう<br>思<br>わ<br>な<br>い<br>おも | そ<br>う<br>思<br>わ<br>な<br>い<br>おも | わ<br>か<br>ら<br>な<br>い |
|--|-----------------------|--|--|----------------------------------|-----------------------|
| a) 努力すれば必ずむくわれると思う。<br>どりよく かなら 必ず 思 おも                        | 1                     | 2                                      | 3  | 4                                | 5                     |
| b) 自分は価値のある人間だと思う。<br>じぶん 価値 人間 思 おも                           | 1                     | 2                                      | 3  | 4                                | 5                     |
| c) 自分は家族に大事にされていると思う。<br>じぶん 家族 大事 思 おも                        | 1                     | 2                                      | 3  | 4                                | 5                     |
| d) 将来お金のことが心配だ。<br>しょうらい かね 心配 思 おも                            | 1                     | 2                                      | 3  | 4                                | 5                     |
| e) 孤独（ひとりぼっちでさびしい気持ち）<br>を感じることもある。<br>こどく ひとりぼっちでさびしい気持ち 思 おも | 1                     | 2                                      | 3  | 4                                | 5                     |

問2 2 あなたとまわりの大人との関係についてどう思いますか。(a～d それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

|   | とても<br>そう<br>思う<br>おも | どちら<br>かとい<br>え<br>ば<br>そう<br>思う<br>おも | ど<br>ちら<br>かとい<br>え<br>ば<br>そう<br>思<br>わ<br>な<br>い<br>おも | そ<br>う<br>思<br>わ<br>な<br>い<br>おも | わ<br>か<br>ら<br>な<br>い |
|---|-----------------------|--|--|----------------------------------|-----------------------|
| a) まわりの大人は私の言うことを真剣に聞いてくれる<br>おとな わたし 真剣 思 おも           | 1                     | 2                                      | 3  | 4                                | 5                     |
| b) まわりの大人は私の意見を取り入れて（反映して）くれる。<br>おとな わたし 意見 思 おも       | 1                     | 2                                      | 3  | 4                                | 5                     |
| c) 家の中で何かを決める時、家族は私の意見を尋ねる。<br>いえ なか なに 家族 思 おも         | 1                     | 2                                      | 3  | 4                                | 5                     |
| d) 家の中で何かを決める時、私の意見を取り入れて（反映して）くれる。<br>いえ なか なに 家族 思 おも | 1                     | 2                                      | 3  | 4                                | 5                     |

問23 あなたは今までに、以下の1～8のようなことがありましたか。  
(あてはまるものすべてに○)

- 1 一緒に住んでいる大人から、あなたの悪口を言い立てられる、けなされる、恥をかかされる、または、身体を傷つけられる危険を感じるようなふるまいをされることがよくある
- 2 一緒に住んでいる大人から、押される、つかまれる、たたかれる、物を投げつけられるといったことがよくある。または、けがをするほど強くなぐられたことが一度でもある
- 3 家族のだれからも愛されていない、大切にされていない、支えてもらえていないと感じることがある
- 4 必要な食事や衣服を与えられなかったり、自分を守ってくれる人はだれもいないと感じることがある
- 5 両親が、別居または離婚をしたことが一度でもある
- 6 一緒に住んでいる家族が、だれかに押されたり、つかまれたり、けられたりしたことがよくある、または、くり返しなぐられたり、刃物などでおどされたことが一度でもある
- 7 一緒に住んでいる人に、お酒を飲んだり麻薬などで自身の生活や人間関係を損なうようなふるまいをした人がいる
- 8 一緒に住んでいる人に、うつ病やその他の心の病気の人、または自殺しようとした人がいる

※上のようなことで、つらい気持ちの場合は、岡山いのちの相談（086-245-4343）、学校のスクールカウンセラーや親子のための相談LINE に話してみてください。



問24 あなたは、次の a～d のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いますか。(a～d それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

|  | 利用したことがある | 利用したことはない   |               |                  |
|--|-----------|-------------|---------------|------------------|
|  |           | あれば利用したいと思う | 今後も利用したいと思わない | 今後利用したいかどうか分からない |
| a) (自分や友人の家以外で) 平日の夜や休日を過ごすことができる場所 (放課後児童クラブや児童館など) | 1         | 2           | 3             | 4                |
| b) (自分や友人の家以外で) 夕ごはんを無料か安く食べることができる場所 (こども食堂など)      | 1         | 2           | 3             | 4                |
| c) 勉強を無料でみてくれる場所                                     | 1         | 2           | 3             | 4                |
| d) (家や学校以外で) 何でも相談できる場所 (電話やネットの相談を含む。)              | 1         | 2           | 3             | 4                |

問25 前の質問で、1つでも「1 利用したことがある」と答えた人にお聞きします。そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。(1～9については、あてはまるものすべてに○)

- 1 友だちが増えた
- 2 気軽に話せる大人が増えた
- 3 生活の中で楽しみなことが増えた
- 4 ほっとできる時間が増えた
- 5 栄養のある食事をとれることが増えた
- 6 勉強がわかるようになった
- 7 勉強する時間が増えた
- 8 特に変化はない
- 9 その他 ( )

問 2 6 あなたには、将来の夢や目標がありますか。（あてはまるもの 1 つに○）

- 1 ある
- 2 ない
- 3 わからない
- 4 その他（ ）

問 2 7 あなたは、夢や目標をかなえるためにがんばりたいと思いますか。（あてはまるもの 1 つに○）

- 1 今がんばっている
- 2 がんばりたいと思う
- 3 がんばりたいと思わない
- 4 がんばってもムダだと思う
- 5 わからない

問 2 8 あなたが、毎日の生活で感じていることや悩んでいることを自由に書いてください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。