

# 施設GUIDE ガイド



申し込み記号については、17ページを参照ください。

## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1

☎086-234-2001 FAX086-234-1968

開館時間 9時～17時（催事により22時）

休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

## 岡山フィルハーモニック管弦楽団

### 第81回 定期演奏会

～ウィーンからの涼風～

日 7月7日(日)14時開演

費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース席1,000円

出演 キンポー・イシイ（指揮）、津田裕也（ソリスト/ピアノ）

曲目 モーツァルト/ピアノ協奏曲第20番、マーラー/交響曲第5番

名曲を歌いましょう～出口裕子とともに～

日 7月8日・22日の各月曜10時～11時30分

講 出口裕子（ソプラノ）、松下智子（ピアノ）

費 2,000円（初回別途楽譜代1,100円）

### 歌え！わが心

懐かしいフォークソングから最近の話題曲まで、毎月1回みんなで楽しく元気に歌いませんか？

日 7月12日(金)13時30分～15時まで

（13時から受付）

講 吉井江里、前田英 費 1,000円

## オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31

☎086-232-3636 FAX086-232-5342

orient@city.okayama.lg.jp

開館時間 9時～17時

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

### 館蔵品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

期間 9月1日(日)まで

入館料 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

### 小企画展

「オリエントの植物表現」

期間 6月23日(日)まで

入館料 館蔵品展と共通

「ビールとワイン・飲酒の情景をたどる」

期間 6月25日(火)～9月1日(日)

入館料 館蔵品展と共通

学芸員によるギャラリートーク

日 6月22日(土)14時～15時

費 入館料のみ

### ワークショップ

「オリエントのボタニカルめり絵と円筒印章をつくろう」

日 6月15日(土)13時30分～15時30分

費 入館料のみ

「スタンプでコースターをつくろう」など

日 7月6日(土)13時30分～15時30分

費 入館料のみ

## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1

☎086-898-3000 FAX086-898-3003

okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp

開館時間 10時～18時

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

### 企画展「第47回 岡山戦災の記録と写真展

戦時下の学校と子どもたち」

期間 6月7日(金)～30日(日)

場 岡山空襲展示室

☎086-253-7070

## 足守プラザ

〒701-1463 北区足守979

☎086-295-0001 FAX086-295-2722

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

### 陶芸教室「MYハニワを作ろう」

日 6月中の開館日①9:30～②12:30～

（制作時間90分まで）

定 各回8人（60点限定）

費 1,570円（1点）

申 ☎で事前に

他 作品は高さ約13cm。お渡しは約2ヶ月後



## 埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1

☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

### 埋蔵文化財講座（第2回）

日 6月15日(土)13時30分～15時

内 講座「弥生時代のデザイン・モチーフ」

定 40人

申 ☎で6月3日以降に



▲鳥装人物絵画土器

## 岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-225-2096

営業時間 9時～17時30分

### 第7回企画コーナー展示 広がる源氏の世界～末の世長き音に伝へなむ～

「源氏物語」は、千年の時を超えて、今なお愛され続けています。本展では、江戸時代を中心に、多様な広がりを見せる源氏物語をご紹介します。

期間 6月16日(日)まで 場 2階展示室

入館料 一般（15歳以上）400円、小・中学生100円



▲輪蝶祇園守紋蒔絵婚礼調度  
香道具（林原美術館蔵）

### 匂ひ袋をつくろう

日 6月8日(土)・9日(日)の各日①13時30分

～14時30分②15時～16時

場 不明門（あかずのもの）

講 森脇 亮介さん（三香堂 代表取締役）

費 入館料+1,210円（材料代）

定 各10人（小学生以下は保護者同伴）

申 氏名、電話番号を☎で

## 岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-224-3396

営業時間 9時～17時30分

### 備前焼の風鈴を作ろう

日 8月1日(木)～31日(土)の各日①10時～②

11時～③13時～④14時～⑤15時～内

好きな形や音の風鈴と振り子、短冊を選び組み立てる

定 期間中に先着100人（要予約）

費 1,000円

申 6月10日以降に☎で

他 当日持ち帰り可



### 旧旭東幼稚園園舎 (八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-226-2434  
 開館時間 9時30分～16時30分  
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

#### 心と身体のリラゼーション&呼吸法 (幼児向け)

- 日 6月30日(日)10時30分～11時30分
- 定 親子先着15組
- 申 窓回・☎で6月21日以降に
- うたとアンサンブル (幼児向け)
- 日 7月6日(土)14時～15時
- 定 親子先着30組
- 申 窓回・☎で6月27日以降に

### 福祉交流プラザ

**富原** 〒701-1153 北区富原1149  
 ☎/☎086-254-2009  
 ✉plazatomihara@city.okayama.lg.jp

#### 大人のためのぬりえ

- 日 6月24日(月)10時～12時
- 内 精神の安定と脳の活性化に効果あり
- 持 色鉛筆(持っている場合)
- 申 6月14日までに
- 元気になる体操
- 日 7月3日(水)10時～11時30分
- 内 遊びを取り入れた楽しい体操で体力づくり
- 申 6月23日までに

#### 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201  
 ☎086-803-3355 ☎086-803-3344  
 ✉sankaku@city.okayama.lg.jp  
 電話対応時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)  
 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

#### さんかく☆シアター「スーパーノヴァ」

- 日 6月13日(木)・14日(金)の各日①10時30分～12時5分②13時30分～15時5分
- 定 各回先着50人
- 申 事前に☎で
- ジェンダード・イノベーション
- 「男女の違い」を生かして みんなに優しい社会を創る
- 日 6月9日(日)14時～16時
- 定 先着80人
- 申 事前に☎・☎・☎で先着順

#### 犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1  
 ☎086-947-9001 ☎086-947-9303  
 ✉inujima@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 8時30分～17時  
 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

#### 夏の星空観望

- 日 7月27日(土)～28日(日)(1泊2日)
- 対 小学生以上(未成年者は保護者同伴)
- 定 20人
- 費 大人3,000円、小人2,200円(宿泊・食事代込み)
- 申 参加者氏名(ふりがな)、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を☎または申込書(HPから入手可)を☎・☎で6月23日までに

#### 犬島絵画教室&天体観測体験

- 日 8月3日(土)～4日(日)(1泊2日)
- 対 小学生(保護者同伴)
- 定 20人
- 費 大人3,200円、小人2,400円(宿泊・食事代などを含む)
- 持 初日のみ昼食
- 申 参加者氏名(ふりがな)、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を☎または申込書(HPから入手可)を☎・☎で7月3日までに

### 環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609  
 ☎086-722-1231 ☎086-722-3100  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 火曜  
 (祝日の場合は翌平日)



#### めだかの学校環境教室「梅取り体験と棚田見学」

- 日 6月16日(日)9時～11時30分
- 内 梅取り体験、棚田見学
- 定 先着10人
- 費 500円(1家族)
- 申 ☎で6月13日までに

#### めだかの学校環境教室「田地子川の魚とり」

- 日 6月23日(日)10時～12時
- 内 魚とり
- 対 小学生と保護者
- 定 先着30人
- 持 タオル、ぬれてもいい服装、脱げにくい履き物、水筒
- 申 ☎で6月20日までに

#### 少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4  
 ☎086-294-3461 ☎086-294-1465  
 開館時間 8時30分～17時  
 休館日 月曜、祝日

#### 自然の中での学習会 I

- 日 7月26日(金)14時～28日(日)14時30分(2泊3日)

内 自然体験活動・谷川体験など  
 対 市内在住の小学4～6年生  
 定 60人(応募多数の場合は男女比・学年比を考慮し抽選)  
 費 5,650円(保険代含む)  
 申 講座名、郵便番号、住所、児童氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名、学年、電話番号、保護者氏名(押印)を☎で6月21日までに(1家族1通)

#### ドキドキ!ワクワク!山の学校 II

- 日 8月3日(土)10時～4日(日)13時45分(1泊2日)
- 内 採火活動、施設見学、ネイチャーワーク、キャンプファイヤー、トリムなど(雨天時はプレイホール活動)
- 対 「山の学校」に不安のある市内の小学4年生と保護者(きょうだいの付き添いは不可)
- 定 13組(応募多数の場合は抽選)
- 費 児童1人2,459円、保護者1人3,401円(保険代含む)
- 申 講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、生年月日、児童との続柄、学校名、電話番号(自宅・携帯電話)を☎で6月28日までに

#### 家族でつくろうSNC III (シェアリングネイチャーキャンプ)

- 日 8月21日(水)14時～24日(土)14時(3泊4日)
- 内 自然を生かした活動、野外炊事、キャンプファイヤー
- 対 市内在住の小学4年生～中学生
- 定 小学生30人、中学生10人(応募多数の場合は男女比・学年比を考慮し抽選)
- 費 1人8,949円
- 申 講座名、郵便番号、住所、児童/生徒氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名、学年、電話番号、保護者氏名(押印)を☎で7月19日までに(連名不可)

### イメージキャラクター「ミコロ」「ハコロ」の着ぐるみを貸し出しています!



☎ 広報広聴課  
 ☎ 086-803-1024

地域のイベントや祭りなどを、「ミコロ」「ハコロ」の着ぐるみで盛り上げませんか。

事前に予約状況を確認の上、「岡山市イメージキャラクター着ぐるみ貸出要綱」をご確認いただき、使用承認申請書を窓回・☎で提出してください。

詳細はHPをご確認ください。



### Library 図書館

行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)



**中央** 〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-3373 ☎086-223-0093  
 開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)  
 休館日 月曜(祝日・振替休日は除く)

#### 【郷土展示】「むかしの旅 いまの旅」

- 日 5月23日(木)～6月30日(日)
- 歴史講座「江戸時代の旅をめぐる資料」
- 日 6月9日(日)14時～16時
- 定 先着60人
- 絵本読み聞かせ体験
- 日 6月12日(水)・22日(土)の各日10時30分～11時
- 対 1歳くらいまでの赤ちゃん

#### 子ども写真撮影教室

- 日 6月22日(土)14時～16時
- 対 小学生(保護者同伴)
- 定 8組
- 申 窓回・☎で6月8日以降に
- 韓国語でえほんのじかん
- 日 6月30日(日)15時～15時30分



**建部町** 〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
☎086-722-4555 ㊚086-722-4550  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日  
おはなし会「ふしぎなカサヤさん」ほか  
㊔6月22日(土)11時～11時20分

**幸町** 〒700-0903 北区幸町 10-16  
☎086-234-5188 ㊚086-234-5189  
開館時間 10時～20時(土・日曜は10時～18時)  
休館日 月・第2日曜、祝日  
小学生のためのおはなし会(ストーリーテリング)  
㊔6月8日(土)14時～15時  
おはなしの会  
㊔6月16日(日)15時～15時30分  
みんなでいっしょに! 絵本読み聞かせ体験  
㊔6月29日(土)15時～15時30分  
対0～3歳  
えほんのじかん  
㊔7月6日(土)15時～15時30分

**浦安** 〒702-8024 南区浦安南町493-2  
☎/㊚086-265-6141  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日  
えほんのじかん  
㊔6月12日・19日・26日・7月3日の各水曜14時～14時30分  
かみしばいのじかん  
㊔6月16日・7月7日の各日曜11時～11時30分  
おはなしのじかん  
㊔6月23日(日)11時～11時30分

**伊島** 〒700-0016 北区伊島町二丁目 9-38  
☎086-253-0822  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・水・第2日曜、祝日  
おたのしみ会  
㊔6月16日(日)11時～11時30分  
申 窓回・㊚で

**御津** 〒709-2121 北区御津宇垣1629  
☎086-724-1712  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日  
おはなし会  
㊔6月8日・22日の各土曜14時～14時30分

**灘崎** 〒709-1215 南区片岡186  
☎086-362-5277  
開館時間 9時～17時  
休館日 月・第2日曜、祝日  
おはなしのへや「にんじゃべんとう」ほか  
㊔6月19日(水)14時30分～14時50分  
おはなしひろば 人形劇ほか  
㊔6月22日(土)10時30分～11時15分

**瀬戸町** 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2  
☎/㊚086-952-4531  
開館時間 10時～18時  
休館日 月曜、第2日曜、祝日  
おはなし会  
㊔6月8日・15日・22日の各土曜11時～11時30分  
おはなしの時間  
㊔7月6日(土)11時～11時30分



# Park 公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時  
☎086-261-8588 ㊚086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分  
☎086-252-4183 ㊚086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時  
☎086-270-3308 ㊚086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)  
✉satoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3 開館時間 9時～21時  
☎086-944-8716 ㊚086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)  
✉info-hyokka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順) および注意事項など  
**B** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。  
**C** 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、直接または㊚・㊚・㊚で ※小学生以下は保護者同伴

イベント名		内容
A 浦安	キッチンハーブの寄せ植え	㊔6月11日(火)13時30分～15時 定 先着15人 費1,200円 申 ㊚で6月3日以降に
	公園の植物みてあるき	㊔6月17日(月)10時～11時 申 必要
	子ども自然教室植物のにおい	㊔6月23日(日)10時～11時30分 定 親子先着10組 申 ㊚で6月3日以降に
B 半田山	講習会 ★子ども自然教室植物のにおい	㊔6月22日(土)10時～11時30分 定 親子先着10組 費 入園料のみ 申 窓回・㊚で6月3日以降に
	観察会 ★四季と自然を楽しむ会	㊔6月13日(休)9時30分～11時30分 費 入園料のみ
C 里山センター	森林音楽セラピー	㊔6月16日(日)10時～12時 対 中学生以上 定 先着15人 費 200円 申 必要
	季節の昆虫観察会	㊔6月23日(日)10時～12時 対 4歳以上 定 先着20人 費 200円 申 必要
	ロープワークを楽しもう【初級編】	㊔6月29日(土)9時～11時 対 18歳以上 定 先着10人 費 200円 申 必要
D 百花プラザ	6月の名作映画会「ローマの休日」	㊔6月14日(金)14時～16時 定 100人



A 公園の植物みてあるき



B 四季と自然を楽しむ会



C 森林音楽セラピー

**緑の図書室 西大寺緑花公園** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3  
☎/㊚086-943-2298  
開館時間 10時～18時  
休館日 月曜、祝日  
名作映画会「ローマの休日」  
㊔6月14日(金)14時～16時  
教養講座「地名学で読み解く邪馬台国と岡山」  
㊔6月16日(日)10時～12時  
申 窓回・㊚で  
みんなでいっしょに! 赤ちゃん絵本読み聞かせ体験  
㊔6月22日(土)11時～11時30分  
申 窓回・㊚で6月1日以降に  
えほんのじかん  
㊔6月26日(水)15時～15時30分

**視聴覚ライブラリー** 〒700-0843 北区二日市町 56  
☎086-223-0097 ㊚086-223-0093  
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)  
休館日 月曜、第2日曜、祝日  
企画映画会1「『深夜食堂』の10話から12話」  
㊔6月18日(火)10時30分～11時45分  
定 70人程度  
企画映画会2「折り梅」  
㊔6月18日(火)14時～15時51分  
定 70人程度  
名作映画会「アテネのタイモン」  
㊔6月23日(日)14時～16時8分  
定 70人程度



# Public Hall 公民館



申し込みが必要な講座などは、**窓**・**電**・**网**で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
<b>操山公民館</b> 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/📠086-271-5030	男性も女性も！ 目からウロコの更年期セミナー	📅6月22日(土)13時30分～15時30分 定30人 申必要
<b>一宮公民館</b> 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/📠086-284-6224	ぼうさい女子カフェ	📅6月28日(金)10時～12時 内防災スイーツ作りと防災についてのお話 対女性 定15人 費300円 申必要
	にじいろ～発達凸凹の子と親の会～学習会①	📅6月16日(日)10時～12時 内傾聴と愛着形成について 定20人 申必要
<b>高松公民館</b> 〒701-1346 北区津寺104 ☎/📠086-287-2057	夏のおはなし会	📅7月6日(土)10時～11時30分 内絵本の読み聞かせ、工作など 対幼児と保護者、小学生 定30人 申6月2日以降に
<b>妹尾公民館</b> 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/📠086-282-4747	認知症を学び 認知症の人が暮らしやすい地域をつくる	📅6月21日(金)13時30分～15時 内川崎医療福祉大学徳地亮さんの講演 定30人 申必要
<b>大元公民館</b> 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/📠086-241-8526	人見絹枝が残したもの	📅6月15日(土)10時～12時 内人見絹枝の人生を、男女共同参画の先駆者としての視点から学ぶ 定30人 申必要
<b>東公民館</b> 〒703-8233 中区高屋344-1 ☎/📠086-271-1911	人口30人の島からこんにちは！	📅6月15日(土)10時～12時※犬島定期船欠航の場合6月22日(土)10時～12時に順延 内犬島へ移住して(一社)犬島とと倶楽部を設立した夫婦から話を聞く 定50人 申必要
	スイッチON！えこらいふ～SDGsを学ぼう～	📅7月5日(金)10時～12時 内安心安全な飲料水確保について水道の話を聞いてみよう 定50人 申必要
<b>南公民館</b> 〒702-8027 南区芳泉三丁目2-2 ☎/📠086-263-7919	おもちゃの病院	📅6月9日(日)9時30分～12時 対親子 他修理受付は11時まで
<b>操南公民館</b> 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/📠086-276-7898	映画「ファザーファースト」で多様な価値観に触れる	📅6月15日(土)13時30分～15時30分 内映画鑑賞、映画プロデューサー、カメラマンと感想を語る 定20人 申必要
<b>山南公民館</b> 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/📠086-946-8165	水中エクササイズ	📅6月8日・15日・22日・29日の各土曜10時20分～11時30分 内山南拠点プールで水中での運動を行う 費120円 申必要（電話不可）
<b>芳田公民館</b> 〒700-0953 南区西市96-1 ☎/📠086-245-0688	楽しく学ぼう！アンガーマネジメント講座	📅6月27日(木)10時～12時 内怒りの感情をコントロールしてよりよい人間関係を築く方法を学ぶ 申必要
<b>旭公民館</b> 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/📠086-224-0515	昔ながらのあそび場～竹で水鉄砲を作ってあそぼう！～	📅7月13日(土)9時30分～12時 内ビー玉、こま、お手玉、おはじきなど昔遊び多数 対幼児から小学生 定20人 申6月8日以降に
<b>岡輝公民館</b> 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/📠086-222-0855	ハラスメント学習会	📅6月27日(木)10時～12時 内ハラスメントの法的な位置づけについての解説を聞いて話し合う 定20人 申必要
<b>灘崎公民館</b> 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/📠086-362-0408	今日からはじめるエコ宣言！～プラ資源の再利用を学ぶ～	📅6月20日(木)10時～12時 内藤クリーン視察見学 定25人（先着順） 申必要 他現地集合・解散
<b>建部町公民館</b> 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 📠086-722-2160	ふるさと発見講座「佐藤定～その人と作品～」	📅6月29日(土)13時～15時 場建部町文化センター（北区建部町建部上） 内破天荒な生き方を貫いた地元画家についての講演 定100人 申必要
<b>瀬戸公民館</b> 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 📠086-952-4163	えんじょい瀬戸町！！ 瀬戸高等学校吹奏楽部演奏会	📅6月16日(日)14時～15時30分 内邦楽メドレー他吹奏楽の演奏
	せと＊オトナの夜学 ピラティスでリフレッシュ	📅6月28日(金)19時～20時30分 定高校生以上先着10人 内ピラティス実技の指導 申必要
<b>万富公民館</b> 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 📠086-953-0715	女性と子どもに対するあらゆる暴力とは	📅6月27日(木)10時～12時 内DV・虐待などの現状と自立に向けての支援を考える 定20人 申6月24日までに

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2  
☎086-274-5151 ㊚086-274-5100  
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33  
☎086-944-1800 ㊚086-944-1801  
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33  
☎086-251-6500 ㊚086-251-6501  
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1  
☎086-281-9611 ㊚086-281-9612  
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1  
☎086-261-7001 ㊚086-261-7025  
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1  
☎086-363-5001 ㊚086-363-5011  
✉j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を ☎・〒・㊚・✉ で
  - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
  - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	生活支援訪問サービス従事者研修 ※1	7/18～(木)全3回	10:00～15:00	無料	7/4
	介護職ファーストステップ研修 意思決定支援と権利擁護（基礎編）	7/7(日)	13:00～15:00	1,050円	6/23
西大寺	コンディショニングヨガ	7/12～(金)全6回	10:00～11:15	3,780円	7/2
北	Let'sダンス	7/5～(金)全5回	19:00～20:15	3,150円	6/25
	チャレンジシニア① ※2	7/15(祝)	14:00～15:15	630円	7/2
	気軽に簡単お菓子づくり（託児付）	7/14(日)	10:00～12:00	1,630円 ※3, ※4	7/2
	介護職スキルアップ研修【看取り関連】 在宅における終末期を過ごす高齢者への接し方	8/3(土)	10:00～12:00	1,050円	7/21
西	いきいきレッスン「体力測定&ペタンク」※2	6/28(金)	13:30～15:00	630円	6/18
	料理教室～初夏のアジアンごはん～ ※2	6/23(日)	10:00～13:00	2,000円 ※3	6/12
	赤ちゃんと一緒に産後エクササイズ ※5	7/4～(木)全3回	11:30～12:45	1,890円	6/24
	いきいきレッスン「ラジオ体操教室」※2	7/5(金)	13:30～15:00	630円	6/25
	いきいきレッスン「ペットボトル体操教室」※2	7/12(金)	13:30～15:00	630円	7/2
	南	ママとベビーのためのピラティス ※5	7/1～(月)全10回	10:30～11:45	6,300円
赤ちゃんエクササイズ ※5		7/2～(火)全10回	11:30～12:45	6,300円	6/21
なださき	介護職スキルアップ研修【レクリエーション関連】 生活機能の維持・改善・向上につながるレクリエーション	7/12(金)	14:00～16:00	4,050円	6/28

※1…岡山市に在住・在勤の人 ※2…65歳以上優先 ※3…材料代を含んだ金額（変動する場合もあり）  
※4…託児は1人につき310円別途必要 ※5…対象は首がすわった生後3カ月から1歳未満の子どもとその母親

**催し** 問い合わせは各センターへ

西大寺ふれあいセンター

展示  
みんなで天の川をつくろう☆  
期間 7月1日(月)～31日(水)

南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会 そして父になる  
日 6月9日(日)①10時～12時 ②14時～16時 頃  
定 各回198人程度

北ふれあいセンター

親子で一緒に陶芸をしよう！  
日 7月7日(日)10時～12時 費 1,500円（材料・粘土・焼き代含む）  
定 7組（小学生1人につき保護者1人） 申 6月25日までに  
ベビーマッサージ  
日 7月15日(祝)10時30分～11時45分  
対 首がすわった3カ月～1歳未満(令和5年7月16日～令和6年4月14日生まれ)の子どもと保護者2人まで  
定 25組 申 7月2日までに  
チャイルドシアター  
日 6月23日(日)①10時～12時 ②13時～15時 定 各回50人程度