



南区役所公式 Instagram ▶ @okayama.city.minami.ward



南区 ホタルと花とビオトープ※を後世に残すために

ビオトープ＝動植物が恒常的に生活できるエリア

初夏を彩る風物詩として昔から愛されてきたホタル。南区の妹尾・箕島地区内では「箕島ふれあいの里」が貴重な生息地となっています。

「箕島ふれあいの里ホタルを守る会」代表の畑さんに活動への思いをお聞きました。



▲幻想的な光を放つホタル（見頃 5月中旬～下旬）



◎会の活動内容について教えてください

8年前から有志12人で、地域で絶滅の危機にあったホタルを守り増やしていく活動を中心としています。その他、箕島小の3年生と一緒に、ホタルの幼虫放流やカワニナの採取、ホタルの天敵であるザリガニの駆除などに取り組んでいます。

また、遊歩道もあり風光明媚な竹田下池周辺のビオトープ^{ふうこうめいび}の環境を守るため、土手の草刈りや清掃などもしています。

「箕島ふれあいの里」の魅力アップにも力を入れており、池には太陽光パネルで稼働する噴水があります。また、春は桜・ハナミズキ・フジ、夏はスイレン、秋はコスモスなど、四季の花々を年中楽しめるよう、小学生と一緒に取り組んでいます。そして、採取したコスモスの種を各家庭に持ち帰ってもらい、花植えをすすめています。

◎今後の抱負を教えてください

ホタルの生息環境をさらに整えて、年々ホタルの数を増やしていきたいです。四季の花々の手入れも継続し、隣接する池の一带と共に、豊かな自然に恵まれたこの地域の環境がより良い「憩いとふれあいの場」となるよう努力し、後世に残していきたいと思っています。



▲箕島ふれあいの里



▲小学生とホタルの幼虫を放流している様子

◆問い合わせ先
妹尾地域センター ☎086-282-3121



北区役所公式 Instagram ▶@okayama_city_kita_ward



建部観光デジタルマップで「たけべ古道」をハイキング!

今年2月にリリースされた、建部地域の魅力あるスポットを紹介する観光デジタルマップ「ココロ満チルたけべ」。このデジタルマップの道案内機能を使って「法寿山歴史の遊歩道たけべ古道」を歩いてみませんか。

たけべ古道は、たけべ八幡温泉の西側の山腹にあり、標高は210m、1周約2.5kmの登山道です。道中は、建部祭りで有名な七社八幡宮を經由して、昭和の中頃までは参拝者が絶えなかった阿弥陀石仏を参拝。そこからは旧宿場町福渡と旭川を一望できます。中腹では小型円墳が点在する法寿山古墳群などを観察できる、まさに歴史の遊歩道です。

デジタルマップを活用して、たけべ八幡温泉に入る前に散歩するなど、おいしい空気と自然を満喫してみてください。まずはマップのQRコードを読み取ってね!



▲たけべ古道登り口



▲建部観光デジタルマップ

●問い合わせ先 建部支所産業建設課 ☎086-722-1113



中区役所公式 Instagram ▶@okayama.nakaku.official



知る人ぞ知る中区のスポット「耳の神様」

中区長利に、耳の病気が治るといふ不思議な信仰を集める耳岩神社があります。ご神体は人の耳の形をした大きな岩です。



常香炉の線香の灰を小袋に入れて持ち帰り、寝るときに枕の下に置いておくと、耳の病気が治ると言われており、遠方からお参りに来る人もいます。

「耳岩15人衆」という地元の皆さんが木の剪定や掃除など日々の管理をして景観を保っています。

全国でも数少ない耳の神様。ぜひ訪れてみてはい

かがでしょうか。なお、耳の形をした岩がある奥の院までの道には、急な斜面もありますので、お参りの際は十分お気を付けてください。



▲備前焼で作られた大きな耳



●問い合わせ先 中区総務・地域振興課 ☎086-901-1602



東区役所公式 Instagram ▶@okayama_city_higashi_ward



地域ぐるみで健康づくりに取り組んでいます!~健康市民おかやま21~

市では、市民の皆さんが健康で心豊かに生活できるまちになるよう「健康市民おかやま21」という健康増進計画を推進しています。東区でも、地域の代表者、医師会などの専門職団体など、多くの関係機関が連携して小・中学校区単位で健康づくりに取り組んでいます。

政田・開成学区では、3月に開催された「第46回上南公民館まつり」で健康づくりコーナーを設けました。内容は、薬の正しい飲み方や飲み合わせについての講演、OKAYAMA!市民体操、骨や血管・食事バランスのチェックなど。実際に骨密度や血管年齢、握力を測ったり、クイズに挑戦したりして楽しく取り組めた

と、参加者からは大変好評でした。

地域ごとに、楽しく健康づくりに取り組んでいけるように、さまざまな工夫を凝らしています。

皆さんも地域の健康づくり活動へ一度参加してみませんか。時期や内容は地域で異なりますので、お問い合わせくださいね。

地域で一緒に、健康づくりに取り組んでいきましょう!



▲健康講座の様子

●問い合わせ先 東区保健センター ☎086-943-3210