

天満屋ランニング事業部を講師に招き、 おかやまマラソン初心者ランニング教室を開催します

11月10日(日)開催の「おかやまマラソン2024」に向けて、より多くの皆さんにランナーとしての参加のきっかけとしていただくため、天満屋ランニング事業部の皆さんを講師にお迎えし、初心者を対象としたランニング教室を開催します。

1 開催日時

令和6年4月20日(土)10時～12時 (雨天決行)

2 開催場所

岡山ドーム (北区北長瀬表町一丁目)

3 講師

天満屋ランニング事業部

メイン講師は篠原太ゼネラルコーチ(天満屋女子陸上競技部元コーチ)と谷本観月トレーナー(2019年世界陸上マラソン7位入賞、2023年パリ五輪代表選考会MGC6位入賞)。

※参加メンバーは当日変更になることがあります。

4 内容(予定)

時間	内容
9:30～10:00	受付
10:00～10:30	開会・説明
10:30～11:40	実技
11:40～12:00	質疑応答・記念撮影・閉会



天満屋ランニング事業部

岡山市を拠点とし、オリンピックや世界陸上などの代表選手を多数輩出している天満屋女子陸上競技部の創部30周年を節目に2022年4月に発足。天満屋女子陸上競技部で実績、経験のあるOB・OGがスタッフとしてランニング初心者から上級者まで様々なランニング指導を行っている。

5 参加予定者

100人

6 主催

おかやまマラソン実行委員会、天満屋ランニング事業部

7 その他

参加者については、応募(3月15日～4月4日)が多数であったため、抽選により決定しました。本日、岡山県県政記者室へも同内容の資料提供を行っております。

【問い合わせ先】

おokayamaマラソン実行委員会事務局 矢吹・青山 直通086-226-7904

- 開催日時 2024年11月10日(日)8時45分スタート
- 種目 マラソン(42.195 km)、ファンラン(5.6 km)
- 参加料 マラソン/14,000円 ファンラン/4,000円
- 定員 16,400人(マラソン/15,000人、ファンラン1,400人)
- 制限時間 マラソン/6時間(41.8 km地点)、ファンラン/1時間(5.2 km地点)
- 募集枠・募集期間
 - ・岡山市県民優先枠 4月10日(水)～4月17日(水) (マラソン 2,000人)
 - ・一般枠 4月18日(木)～5月20日(月) (マラソン 13,000人)
(ファンラン 1,400人)
- コース
 - ・マラソン/ジップアリーナ岡山(岡山県総合グラウンド体育館)前をスタートし、シティライトスタジアム(同陸上競技場)をフィニッシュとするコース〔日本陸上競技連盟公認〕
 - ・ファンラン/ジップアリーナ岡山(岡山県総合グラウンド体育館)前をスタートし、シティライトスタジアム(同陸上競技場)をフィニッシュとするコース
- 大会スペシャルアンバサダー 有森裕子さん



おokayamaマラソン 2024

