

狂犬病予防注射を受けましょう！

問 保健所衛生課 ☎086-803-1259

狂犬病は、犬だけでなく人を含む全ての哺乳類に感染し、発病するとほぼ100%死亡する恐ろしい感染症です。人と飼い犬の安全確保のため、飼い主の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。



飼い主の皆さんへ



- ▶ 生後91日以上犬を飼うときは、一生に1回の登録が必要です。
- ▶ 狂犬病予防注射は、毎年（4～6月の間）1回必ず受けさせなければいけません。
- ▶ 3月2日(土)以降に動物病院で飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせた人は、4月1日(月)以降に保健所または各区役所・支所・地域センターへ注射証明書を持参し、注射済票の交付を受けてください。未登録犬は登録も必要です。

予防接種や登録、注射済票の手続きができる協力動物病院一覧

	動物病院名	所在地	電話番号
北 区	あおえ動物病院	青江五丁目1-1	238-8090
	池田動物園動物病院	京山二丁目1-1	256-5305
	井上獣医科医院	今二丁目2-18	243-4626
	大元動物病院	中仙道一丁目2-33	243-0029
	かわち動物病院	下伊福一丁目7-24	256-5577
	きび動物クリニック	門前260-3	287-5203
	黒住動物病院	下中野348-105	241-2672
	こくたいちょう動物病院	国体町3-8	250-8080
	つだか動物診療所	横井上1290-5	728-0119
	にわせ動物クリニック	庭瀬548	259-1518
	ノエルペットクリニック	今三丁目23-2	250-2252
	ハマサキ動物病院	東花尻254-6	292-5767
	ふじさわ動物病院	野田一丁目7-22	241-2304
	まるやま動物病院	高松原古才591-5	905-0905
	水内獣医科医院	神田町一丁目11-9	231-5443
	市 外	やさか動物病院	万成西町15-27
山崎動物病院		奥田一丁目8-19	222-2500
やまね動物病院		津島新野二丁目1-5	252-8668
ゆき動物クリニック		横井上1678-8	294-1313
若葉会動物病院		田中623-4	806-2012
みつわんにゃんクリニック		御津河内103-1	724-3050
山陽動物医療センター		赤磐市河本357-1	086-955-1543
ブレニー動物病院		赤磐市桜が丘西9-1-2	086-958-5590
なかにし動物病院		玉野市東紅陽台1-19-292	0863-73-5833

	動物病院名	所在地	電話番号
中 区	いとう動物病院	藤崎573-3	274-3225
	上原動物病院	関466-3	279-6404
	大守動物病院	東川原142-10	271-1511
	岡山どうぶつ整形外科病院	中井1-16-25	238-5125
	ナカハリ動物病院	円山1009-6	277-9000
	ナカムラペットクリニック	桜橋四丁目5-30	271-1170
	中山動物病院	平井七丁目7-24	200-1511
	成本動物病院	門田屋敷一丁目9-44	273-7171
	パーム動物病院	清水一丁目9-12	271-8686
	はた動物クリニック	国富847	272-2330
南 区	ひまわり動物病院	兼基136-9	208-3133
	やはた動物病院	八幡2-7	275-5807
	アマノ動物病院	大福307-10	281-3044
	岡山南動物病院	南輝一丁目1-43-3	262-5658
	がじゅまる動物病院	築港新町二丁目5-2	897-5381
	せのお動物病院	箕島1211-1	281-0355
東 区	ダクタリ動物病院	福富東一丁目4-14	263-6466
	赤田動物病院	南水門町19-5	946-8426
	くすのき動物病院	藤井157-7	278-8880
	せと動物病院	瀬戸町江尻1069-1	952-0012
	玉木動物病院	西大寺中野530-33	943-5300
	山形動物病院	広谷468-12	943-8653
	たむら動物クリニック	益野町880-20	944-8600

※注射料金などの詳細は各動物病院にお問い合わせください。



しかたのしょう

鹿田庄と岡山城下町～古代と近世の交代劇～

今月は、放送中のNHK大河ドラマ「光る君へ」の登場人物である紫式部が活躍した平安時代、摂政関白として名をはせた藤原氏の所領「鹿田庄」についてご紹介します。

鹿田庄

岡山市街地は、宇喜多氏、小早川氏、池田氏ら大名が城下町を整備する以前は、のどかな田園風景が広がる農村であった、と思う人が多いかもしれません。ところが、鹿田小学校西側の発掘調査で平安時代の町割りが出土し、農村ではなく都市だったことが判明しました。

城下町ができる以前には、旭川西岸付近、現在の北区大供本町から大供、清輝橋、岡山大学周辺の鹿田にかけて「鹿田庄」という荘園がありました。荘園とは、奈良時代



▲発掘調査で出土した柱穴

から豊臣秀吉の太閤検地まで存続した、貴族や有力寺社の私有地のことですが、その中でも鹿田庄は、平安時代に最高権力者であった藤原氏の当主が相続する有力荘園である「殿下渡領（でんかわたりりょう）」の一つだったのです。瀬戸内海の間中地点であり、水運の拠点でもあったことが、殿下渡領の設置された理由だったのでしょうか。

発掘された鹿田庄は斜めの町割りとなっており、東西南北の方向性で整備された城下町とは、異なっています。鹿田庄は、江戸時代に池田氏が城下町を整備したことで埋められたと考えられており、古代から続いた伝統的な世界は終焉を迎えました。

鹿田の起源

地名の起源は住んでいた人、建っていた建物の種類、事件などさまざまですが、最も一般的なのが地形です。鹿田庄に関する古文書のなかに、「カタ」と読み仮名を入れたものがあります。近世以前は海浜部であったことから、「干潟（ヒガタ）」がなまって「カタ（鹿田）」となり、漢字の読み方から「しかた」に変わったと考えられます。

消費生活豆知識

災害に便乗した悪質な修理業者に注意！

【事例】

見知らぬリフォーム業者が来訪し、「屋根が浮いているため、地震や台風にあえば必ず壊れる」と言われた。聞いたことのない業者だったため、一度は断ったが、強引に話を進められ、明後日來ると言って帰った。契約をやめたい。

【アドバイス】

災害に便乗し、不必要な住宅修理を契約させられたという相談が寄せられています。災害などで住宅が被害を受けた場合は、慌てず複数の業者から見積もりを取り、検討しましょう。訪問販売、電話勧誘販売の場合、断っているにもかかわらず勧誘する行為は禁止されています。

また契約書を受け取ってから8日間以内であればクーリングオフができます。なお8日間が過ぎていても契約書などに不備があればクーリングオフができる場合があるので、消費生活センターへご相談ください。

消費生活センター ☎086-803-1109

相談受付時間：9時～16時 月～金曜

(祝日、年末年始除く)

「消費者ホットライン ☎188」からも相談可

インターネットによるご相談はこちらから



広報番組



ホームページでも動画をご覧になれます。

テレビ

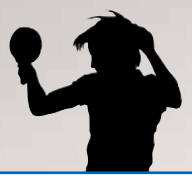
- 瀬戸内海放送（KSB）中村家の快適！おかやま生活
「GovTech Challenge OKAYAMA」
3月10日(日)22時54分～、
(再) 3月14日(木)15時40分～、3月16日(土)5時45分～
- テレビせとうち（TSC）みらいリンリンおかやま
「学校部活動を地域全体で支える」
3月16日(土)20時54分～、(再) 3月17日(日)15時55分～、
3月18日(月)9時30分～、3月19日(火)25時～
- 山陽放送（RSK）桃太郎の岡山Cityかわら版！
「窓口の休日開庁・時間延長」
3月16日(土)18時50分～、
3月18日(月)ライブ5時 いまドキッ！内、
(再) 3月20日(水)4時25分～
- oniビジョン
いきいきおかやま／おかやま情報かわらばん
毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、
土・日曜22時45分～

ラジオ

- RSK山陽放送ラジオ AM1494kHz
わかるわかる岡山市
3月5日・12日・19日の各火曜16時10分～16時15分
- レディオモモ FM79.0MHz
シティインフォメーションスクエア 毎週月～金曜9時～
岡山市長の大盛ラジオ 3月14日(木)8時20分～



熱中スポーツ



マスコット
キャラクター
ファン丸
©FAGIANO
OKAYAMA

子どもたちに夢を!

ファジアーノ岡山

☎086-948-5654

2024明治安田J2リーグ開幕!!!

2024明治安田J2リーグが2月25日に開幕しました!
新たに13人の選手が加入し、J1昇格に向けて皆さんと一緒に戦ってまいります。

また、ホームのシティライトスタジアムでの試合では、たくさんの方やイベントなども楽しんでいただけますので、ぜひスタジアムにお越しいただき、ご観戦ください!お待ちしております!



ホームゲーム日程

開催日	試合開始	対戦相手	会場
3月10日(日)	14:00	レノファ山口FC	シティライトスタジアム (北区いずみ町)
3月20日(祝)	14:00	水戸ホーリーホック	



夢に向かって心をついに!

岡山シーガルズ

☎086-230-5572

熱い応援よろしくお祈いします!

オリンピックイヤーとなる今季はレギュラーラウンドが短縮され、3月9日から2023-24V.LEAGUE DIVISION 1 WOMEN V Cupが始まります。V1女子12チームがA・Bグループに分かれて熱戦を繰り広げますのでお見逃しなく!



予選ラウンドでの岡山シーガルズの試合は3月9日(土)・10日(日)に笠岡総合体育館で2試合、3月30日(土)には山陽ふれあい公園総合体育館で1試合が予定されています。

ベテランと若手が融合を図り、結束力を高めた迫力いっぱいの試合をぜひ会場でご覧ください。

そして、岡山シーガルズのお気に入り選手を見つけて皆さんの熱い声援で後押しをお願いします!



開催日	試合開始	対戦相手	会場
3月9日(土)	13:00	トヨタ車体クインシーズ	笠岡総合体育館 (笠岡市平成町)
3月10日(日)	13:00	東レアローズ	
3月30日(土)	13:00	久光スプリングス	山陽ふれあい公園 総合体育館 (赤磐市正崎)

※お問い合わせはVリーグ岡山大会実行委員会 (☎086-230-5572) まで



卓球で岡山を世界一に

岡山リベッツ

☎086-239-8824

3月2日、3日はホーム最終戦、倉敷で決戦!



3月2日(土)・3日(日)は倉敷市の福田公園体育館でホーム最終戦が行われます。プレーオフ進出をかけた重要な試合になります。レギュラーシーズンを良い形で終われるようチーム一丸となり戦いますので、会場に足を運んでいただき応援よろしくお祈いします!

小・中学生、高校生を対象としたホーム戦招待パス「リベッツパス」の申し込みを開始しています。こちらは先着順で、締め切りもありますのでお早めにお申し込みください。

また卓球SPOTにて観戦チケットを2枚購入した人に、プラス1枚チケットがついてくる「グループ割キャンペーン」も行っていますので、こちらもチェックしてみてください!詳細は公式HPよりご確認ください。

14 市民のひろば おかやま



バスケットで岡山を熱くする!

トライフープ岡山

☎086-230-3886

選手を覚えてご声援をお願いします!

3月はホーム戦、アウェー戦を含め5節(10試合)あり、プレーオフ出場に向け勝利をするための大切な月となります。ハードな日程にはなりますが、皆様のご声援でさらに頑張れますので応援よろしくお祈いします!



背番号 **22 SG** むかい ゆうすけ
向井 祐介

①1991年9月10日
②愛媛県
③181cm/80kg
④ゆうすけ



【ココに注目!】
けがから復帰し、ここぞというときに決める3ポイントが見所です!

①生年月日②出身地③身長/体重④ニックネーム

ホームゲーム日程

開催日	試合開始	対戦相手	開催日	試合開始	対戦相手
3月2日(土)	14:05	湘南ユナイテッドBC	3月16日(土)	14:05	東京ユナイテッド
3月3日(日)	13:05		3月17日(日)	13:05	バスケットボールクラブ

※会場は津山総合体育館 (津山市山北)



背番号 **24 SF** ハッサンモハメド

①1998年4月15日
②エジプト
③195cm/97kg
④モハ



【ココに注目!】
通訳も担い、外国籍選手と日本人選手・スタッフとの架け橋。ムードメーカーでもあり、ベンチでのにぎわいは見ているだけで楽しいですよ!



今月号の

注目！岡山市

市民の皆さんに
大切なお知らせを紹介します！

新型コロナワクチンに関するお知らせ

新型コロナワクチンの無料接種が終了します！

問 保健管理課 ☎086-803-1307

ワクチンを無料で接種できる期間は**令和6年3月31日**までです。希望者は早めの予約・接種をお願いします。



接種可能な
医療機関一覧



接種券の再交付
(市電子申請サービス)



岡山県共通予約
システム



ワクチン特設HP



対象者

- ① 初回接種（※）を完了し、令和5年9月20日以降、追加接種をしていない人
 - ▶ 1回追加接種ができます(前回接種から3カ月経過が必要)
 - ② 初回接種（※）を完了していない人
 - ▶ 生後6カ月以上の人…初回接種（※）ができます
- （※）「1～2回目接種」のこと。ただし、生後6カ月～4歳の人で、ファイザーの場合は「1～3回目接種」のことを初回接種と言います。

使用ワクチン

オミクロン株（XBB.1.5）対応ワクチン

接種場所

市内医療機関（集団接種会場なし）

接種券

これまでに届いた接種券（未使用）をご使用ください。
 （生後6カ月に達した人、初回接種完了後3カ月経過後した人には3月19日まで順次接種券を発送します）
 ※接種券を紛失した人や転入者は、電子申請サービスまたはコールセンターで発行手続きが必要
 ※接種券の再発行は2週間程度かかるため、3月15日までに申請をお願いします。
 ※4月以降は、接種券の使用はできません。

予約方法

- 下記①～③のいずれかで
- ① 岡山県共通予約システム
 - ② 下記コールセンター
 - ③ 医療機関に直接予約 ※医療機関ごとに予約方法が異なります。

岡山市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-780-910 FAX086-803-1775 ※コールセンターは
 受付時間 8時30分～17時30分（日曜、祝日を除く） 令和6年3月30日まで

※令和6年度の新型コロナワクチンの接種は**定期予防接種**に変わります。詳細は決まり次第、お知らせします。

来年（令和7年）1月開催！

「晴れて輝け！おokayama国スポ」

問 岡山県国民スポーツ大会推進室 ☎086-226-7475

西日本初となる国民スポーツ大会冬季大会「晴れて輝け！おokayama国スポ」を令和7年1月から開催します。岡山市・倉敷市を会場にショートトラック・フィギュアスケート・アイスホッケーの3競技を実施します。開催まで1年を切り、公式ポスター（右）も完成しました。全国から訪れる選手たちの活躍を期待しましょう！

会期

令和7年1月26日(日)～2月5日(水)

会場

岡山国際スケートリンク（北区岡南町二丁目）
ヘルスピア倉敷アイスアリーナ（倉敷市連島町）



詳細はこちら



住民税均等割のみ課税世帯・子育て世帯加算給付金

岡山市補正給付金コールセンター ☎0120-216-805
(5月31日までの土・日曜、祝日を除く8時30分～17時)



物価高騰に伴う影響を受ける低所得世帯などを支援するための新たな給付金です。原則、世帯主が申請の対象となります。給付対象世帯には、2月19日から順次書類を送付しています。申請が必要な人は、申請期限内にオンライン申請または必要書類の返送をお願いします。詳しくはHPをご確認いただくかコールセンターまでお問い合わせください。

申請期限

令和6年5月31日まで（消印有効）

申請方法

郵送またはオンライン申請

住民税均等割のみ課税世帯給付金 支給額＝1世帯あたり10万円

対象

基準日（令和5年12月1日）において、岡山市に住民登録があり、世帯全員が令和5年度住民税「均等割のみ課税者」の世帯または「均等割のみ課税者と均等割非課税者」の世帯

対象外

- ・住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯
- ・世帯の中に、住民税所得割が課税となる所得があるのに未申告の人がいる世帯
- ・世帯の中に、租税条約による住民税の免除を届け出ている人がいる世帯
- ・すでに本給付金と同様の給付金などを受給した世帯

子育て世帯加算給付金 支給額＝児童1人あたり5万円

「令和5年度住民税非課税世帯」または「令和5年度住民税均等割のみ課税世帯」への子育て世帯加算給付金です。

対象

基準日（令和5年12月1日）に、岡山市に住民登録があり、令和5年度住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯

加算対象となる児童

- 基準日に対象世帯で扶養（生計を同一に）している18歳以下（平成17年4月2日生まれ以降）の児童
※以下の場合には申し出による申請が必要です。
- ・基準日以降に生まれた新生児がいる場合
 - ・別世帯に生計を同一にしている児童がいる場合

物価高騰重点支援給付金の手続きはお済みですか？

岡山市物価高騰給付金コールセンター ☎0120-372-016 （3月31日までの土・日曜、祝日を除く8時30分～17時）

低所得世帯（住民税非課税世帯等）を支援するための給付金です。申請がまだの人はお早めに申請を。



申請期限

令和6年3月31日まで（消印有効）

支給額

1世帯あたり7万円

住民税非課税世帯への給付金

給付対象となる世帯には、1月中旬から書類をお送りしています。対象と思われる世帯で書類が届いていない場合は、コールセンターまでご連絡ください。

対象

- ①令和5年12月1日時点で岡山市に住民票のある世帯
- ②世帯全員の令和5年度住民税が非課税である世帯

対象外

- ・住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯
- ・世帯の中に、住民税が課税となる所得があるのに未申告の人がいる世帯
- ・世帯の中に、租税条約による住民税の免除を届け出ている人がいる世帯

家計急変世帯への給付金

対象

- ①予期しない離職などにより令和5年10月から令和6年3月までの家計が急変し、世帯全員が住民税非課税相当水準以下にあると認められる世帯
- ②申請時に岡山市に住民票のある世帯

対象外

- ・住民税非課税世帯への給付金の対象世帯
- ・住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯
- ・定年退職や季節性のある事業活動などにより収入減した世帯
- ・他の自治体ですすでに同様の給付金を受給している世帯

申請方法

☎・☒（総合窓口）（市保健福祉会館1階）で

第39回「坪田譲治文学賞」受賞作決定！

☎文化振興課 ☎086-803-1054

岡山市出身でわが国の児童文学に多大な業績を残した坪田譲治（小説家・児童文学作家）を顕彰する「坪田譲治文学賞」の本年度の受賞作が決定しました。

受賞作 「成瀬は天下を取りに行く」 宮島 未奈 著

中学2年生の成瀬あかりは学年一の変り者。わたし、島崎みゆきは小さな頃から成瀬をそばで見てきた。コロナでやる事がなくなったこの夏、成瀬は8月31日で閉店が決まっている西武大津店に毎日通い、夕方のローカル番組に映り込むという。成瀬の挑戦の行方は？（あらすじ＝宮島未奈）



受賞コメント

『成瀬は天下を取りに行く』の第一話「ありがとう西武大津店」は、2020年に閉店した実在のデパート、西武大津店が舞台です。滋賀県大津市に住むわたしたちにとって、慣れ親しんだ百貨店を喪った悲しみは計り知れません。

当時、新人賞を目指して小説を書いていたわたしは、このことを物語として遺せないかと考えました。そこで生まれたのが滋賀県大津市に生きる女子中学生、成瀬あかりです。

44年で幕を閉じた西武大津店ですが、成瀬あかりは200歳まで生きると豪語しています。『成瀬は天下を取りに行く』も、たくさんの人に永く読み継がれますように。



宮島 未奈さん 写真提供：新潮社
1983年静岡県富士市生まれ。滋賀県大津市在住。京都大学文学部卒。
2021年「ありがとう西武大津店」で第20回「女による女のためのR-18文学賞」大賞、読者賞、友近賞を受賞し、同作を含む『成瀬は天下を取りに行く』でデビュー。

市公式LINEに便利な機能を続々追加中！

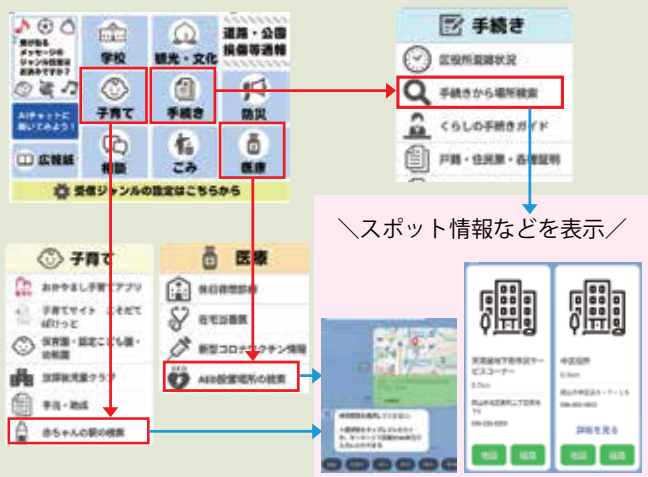
☎機能全般＝デジタル推進課 ☎086-803-1047 ☎受信設定＝広報広聴課 ☎086-803-1024



市公式LINEでは、新機能「スポット検索」を追加したほか、受け取る情報のジャンルに新しく「ペット・動物」が仲間入り。ますます便利になっていますので、ぜひ友達登録と受信設定を！

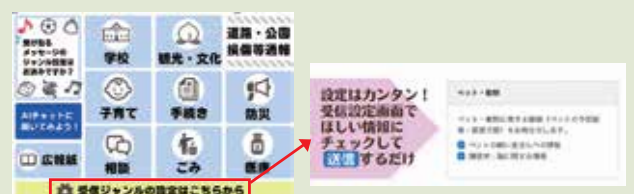
スポット検索機能

「赤ちゃんの駅※」「AED設置場所」「区役所・地域センター」の場所が現在地から近い順に分かるようになりました。メニュー画面からそれぞれ選んでご利用ください。
※赤ちゃんの駅とは、誰でも自由におむつ替えや授乳ができるスペースのことです



受け取る情報を選べる

市公式LINEを友だち登録するだけでは情報は届きません。必ず受信ジャンル設定※をお願いします。
※受信ジャンルを設定をすることで、自分で選択したジャンルの情報が届くようになります。



★新ジャンル「ペット・動物」が12月に追加！

- ①ペットの飼い主さんへの情報
予防接種やイベントについて
- ②譲渡犬・猫に関する情報
岡山市で保護された犬・猫の飼い主募集など



情報のひろば

申し込み方法の記号について

☎電話 FAXファクス ④電子メール ①郵送・はがき ②往復はがき ③ホームページ
 ⑤窓口 ⑥QRコード

イベント

西大寺朝市を開催します！！

問東区役所総務・地域振興課 ☎086-944-5038

新鮮な野菜・果物のほか、飲食物の販売を行います。イチゴの即売会やステージイベントも実施します。

日 3月10日(日) 8時～11時

場 西大寺緑花公園多目的広場 (東区西大寺南一丁目)

もんげ～おいしいイチゴを食べてみられ～

問岡山市市場ベジフル会事務局 ☎086-264-8211

イチゴはとても種類が多いですが、皆さんはどれだけ食べたことがありますか？岡山県産を中心に、いろいろなイチゴを食べ比べてみませんか。

日 3月16日(土) 11時～12時 (無くなり次第終了)

場 中央卸売市場 市場ふくふく通り内休憩所 (南区市場一丁目)

内 イチゴ3～5種類 (予定) の食べ比べ、人気投票など

北区御津地区ふれあい事業

問御津活性化事業実行委員会事務局 二宮さん

☎090-2007-3223

地域の皆さんが集い、世代間の親睦を深めることを目的に、毎年春・夏・秋に開催しています。皆さんのご来場をお待ちしています。

期/場 【イベント開催予定】 ※開催状況は要事前確認

金川桜まつり = 4月7日(日) / 北区御津金川地内の河川敷

納涼まつり = 8月10日(土) / 御津スポーツパーク (北区御津高津)

河原邸お月見会 = 9月21日(土) / 河原邸 (北区御津紙工)

2024河津桜花見会

問児島湖花回廊サポーターズクラブ

☎086-262-2911

お弁当やレジャーシートを持って、お花見をお楽しみください。

日 3月17日(日) 9時～16時

場 児島湖花回廊おまつり広場 (南区築港栄町)

内 キッチンカー、遊覧カート、場内散策



2024岡山さくらカーニバル

問同実行委員会事務局 ☎086-803-8015

約1.3kmに渡り連なるソメイヨシノをお楽しみください。期間中はお祭りグルメを楽しめる屋台が多数出店します。

日 3月29日(金)～4月7日(日)の各日10時～21時 (夜間ライトアップは日没後～21時) ※桜の開花状況により日程を変更する場合があります。

場 蓬萊橋から相生橋に至る岡山後楽園東岸の旭川河川敷一帯

他 会場内のごみ箱は屋台ごみ専用です。その他のごみは持ち帰りにご協力をお願いします。



第33回足守洪庵さくらまつり

問足守地域活性化推進事業実行委員会 福田さん

☎090-4800-3392

日 3月31日(日) 10時～15時 (小雨決行)

場 近水園、足守陣屋跡周辺 (北区足守)

内 ステージ=アトラクションほか、テント村=地元特産品の販売、陣屋町=歴史ウォーク、侍屋敷=投扇興



岡山城ブルーライトアップ

問岡山県自閉症協会

☎086-801-4010

4月2日(火)は世界自閉症啓発デーです。当日の日没後、癒やしや希望を表すシンボルカラーのブルーに岡山城がライトアップされます。



岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000

■所在地… 〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所 / 中区役所
 東区役所 / 南区役所

※市役所代表電話
 (086-803-1000) から
 各区役所へおつなぎします。

支所

御津支所 ☎086-724-1111

建部支所 ☎086-722-1111

瀬戸支所 ☎086-952-1111

灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111

一宮地域センター ☎086-284-0501

吉備地域センター ☎086-293-1111

高松地域センター ☎086-287-3731

津高地域センター ☎086-294-2411

富山地域センター ☎086-277-7211

上道地域センター ☎086-297-4211

興除地域センター ☎086-298-3131

児島地域センター ☎086-267-2231

妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131

福浜地域センター ☎086-265-4181

藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209

北区北福祉事務所 ☎086-251-6530

中区福祉事務所 ☎086-901-1231

東区福祉事務所 ☎086-944-1822

南区西福祉事務所 ☎086-281-9620

南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口 (県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	715,266人	-250
男性	343,860人	-122
女性	371,406人	-128

(令和6年1月1日現在)

岡山市内交通事故状況 (概数)

区分	件数	対前年 同時期比
人身事故	198件	43
死者数	1人	-1
負傷者数	218人	51

(令和6年2月1日現在)

記号説明

日 日時

期 期日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 他

その他

子育て・教育

子どもが持っている権利を知っていますか？

問 子育て課 ☎086-803-1223

- ・たたかれたり、ひどいことを言われない
- ・元気に、健康に毎日を過ごして成長する
- ・保護者の人から育てられる。守ってもらえる
- ・自分の意見を言う。話を聞いてもらえる

これらは、世界の国々で約束されている子どもの権利です。誰からも、この権利を奪われることがあってはなりません。

子育てを頑張るのはとても大変なことです。子育ての不安や、気になることなど気軽に相談してください。

児童相談所相談専用ダイヤル

☎0120-189-783 (通話無料)

親子のための
相談LINE



福祉・健康

障害者（児）水泳訓練参加者募集

問 市障害者団体連合会

☎080-2941-0397

水泳を楽しみながら、身体機能の保持と回復を図ります。

期間 4月～来年3月の毎月原則第1日曜 時 各日9時30分～11時30分 場 市民屋内温水プール（南区豊成一丁目）

対 在宅の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の所持者とその介護者 定 各回先着50人

申 ☎で（各回定員達し次第受け付け終了）

耳の日の集い OKAYAMA

問 県聴覚障害者福祉協会

☎086-224-2275 FAX 086-224-2270

✉ okaty06_1@kirameki-plz.com

日 3月10日(日)10時30分～15時30分

場 きらめきプラザ（北区南方二丁目）

内 午前＝講演「聴覚障害者のための緊急情報システム」・片岡祐子さん（岡山大学耳鼻咽喉科）、午後（12時30分～）＝耳の病気相談・無料聴力検査、笑いヨガ、補聴器・福祉機器の展示（先着50人に補聴器電池贈呈）、聴覚障害関連書籍販売、耳マーク展示販売

対 市内・近隣市町に在住・在勤の人 定 200人

他 手話通訳、要約筆記、ループあり

手話を学ぼう！

問 障害福祉課 ☎086-803-1236 FAX 086-803-1755

今月は「岡山」です。

声を出しながら、手話をやってみましょう。



岡山

両腕を交差させたままつまんだ
両手5指を開く動作を繰り返す

市立図書館 初級音訳ボランティア講座 受講者募集

問 中央図書館 ☎086-223-3373

障害者用録音図書の製作などを行うボランティアを募集します。

日 4月～9月の第1・3金曜10時10分～12時10分（全12回）

場 同図書館2階会議室

対 講座修了後、同館の音訳ボランティアとして活動できる人

申 ☎・☎・☎で3月27日までに

市設計支援委員募集

問 保健福祉企画総務課

☎086-803-1204 FAX 086-803-1779

市有施設などの整備に当たり、障害のある人や高齢者など誰もが使いやすいものにするため、利用者の立場で意見を提供する設計支援委員の次期委員を募集します。

活動内容 月1回程度、会議で意見を提供 募集人員 若干名

応募資格 市内在住の車いす利用者、視覚などの障害者、またはボランティアや介護経験などがあり、人に優しい施設整備などに意見・関心のある人

任期 2年間 報償金 1回7,500円

申 申込書（同課で配布。HPからも入手可）と作文（応募動機や抱負など800字程度）を☎・☎・☎で3月1日～29日の間に

3月は自殺対策強化月間です

問 こころの健康センター ☎086-803-1273

死にたいほどつらい気持ちのある人や、ご家族などからの相談を受け付けています。1人で悩まず、ぜひご相談してください。



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

ていねいな塗装を続けて、創業31年

一戸建

アパート、倉庫、屋根など
外壁塗装面積150㎡
3～4回塗りの場合
※足場代別途(約10万円～)

65

10年保証

※剥離部分を無料で塗り直します。

万円

※金額は一例です。塗装面積等により金額は変動します。

見積診断 無料

(株)オオスギ
0120-49-4923
岡山市北区辰巳
オオスギ

心身障害者医療費助成制度

問各福祉事務所、各支所

障害のある人を対象に医療費の一部を助成しています。4月から新中学1年生になる児童で、要件を満たす場合は、申請により受給資格を取得できます。

対身体障害者手帳1・2・3級所持者、重度の知的障害者、精神障害者保健福祉手帳1級かつ自立支援医療（精神通院）受給者証の両方の所持者※所得制限などの要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

東区地域包括支援センターの担当地区変更について

問地域包括ケア推進課

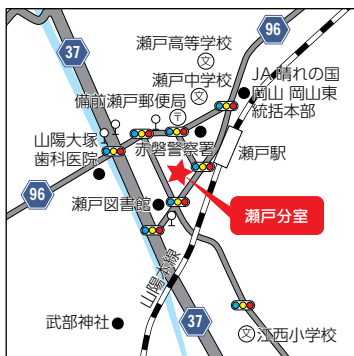
☎086-803-1246

上道中学校区が、東区地域包括支援センターから瀬戸分室の担当地区に変わります。

変更日 4月1日(月)

場東区役所瀬戸支所内（東区瀬戸町瀬戸45）

☎086-952-3883



認知症サポーター養成講座

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

正しく認知症のことを学ぶための講座です。

日 3月8日(金)10時～11時30分

場西大寺ふれあいセンター（東区西大寺中二丁目）

申市ふれあい公社へ ☎(086-274-5136) または ㊚(sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp) で前日までに（詳細はHP参照）

後期高齢者医療の葬祭費の申請

問申医療助成課 ☎086-803-1217

後期高齢者医療制度に加入している人が亡くなった場合、喪主に葬祭費が支給されます。ただし、葬祭を行った日の翌日から2年を経過すると時効により支給できなくなります。

支給額 50,000円

持振込先口座の分かるもの、故人の後期高齢者医療被保険者証（未返却の場合）

※喪主以外の口座に振込先を指定する場合は、喪主と代理人（口座名義人）の印判が必要です。

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援

問子ども福祉課 ☎086-803-1221

高等学校卒業程度認定試験の対策講座を受講する場合、費用の一部を支給します（要件あり）。

対市内在住で、児童扶養手当受給者と同等の所得水準にある、ひとり親家庭の親および20歳未満の子ども

給付額 受講料の60%（受講開始時40%、受講修了時10%、合格時10%）※合計上限30万円（通信制15万円）

申最寄りの福祉事務所の母子・父子自立支援員へ（要事前相談）

母子家庭の母、父子家庭の父への就労支援制度

問子ども福祉課 ☎086-803-1221

ひとり親家庭の自立を進めるため、就労に有利な資格取得を応援します。詳細はお近くの福祉事務所の母子・父子自立支援員までご相談ください。

対市内在住の、20歳未満の児童を養育する母子家庭の母・父子家庭の父で、児童扶養手当受給者と同等の所得水準の人

申福祉事務所窓口で（要事前相談）

●母子及び父子家庭高等職業訓練促進給付金

生活の安定につながる資格を取得するために養成機関へ通う場合、生活を支援する給付金を支給します（要件あり）。

期間 資格取得標準期間3年上限（一部4年上限）

対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、美容師、調理師など国家資格、シスコシステムズ認定資格、LPⅠ認定資格など民間資格（訓練期間などその他要件あり）

支給額 市民税非課税世帯＝月額10万円、課税世帯＝月額7万500円、最終年はいずれも4万円加算

●母子及び父子家庭自立支援教訓給付金

就労に必要な資格や技能を取得するため指定された教育訓練講座を受講した場合、終了後に受講料の一部を支給します（要件あり）。

支給額 受講料の6割

（上限20万円。一部専門資格は40万円×修業年限 ※4年上限）

ひとり親家庭等医療費助成制度

問各福祉事務所、各支所

ひとり親家庭の親と児童、父母のいない児童、父母のいない児童を養育する配偶者のない人を対象に医療費の一部を助成しています。所得制限などの要件がありますので、詳細はお問い合わせください。なお、現在資格がある世帯で、4月に新中学1年生になる児童には、3月15日(金)に申請不要で受給資格証を送ります。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

相続税の準備、相続登記はお済みですか？

吉井財務グループの相続専門家集団が

窓口ひとつでトータルサポートいたします

- 将来の相続に備えて対策したい！ **相続税対策**
- 相続税がかかるのかわからない **相続税の申告**
- 土地や建物の名義が先代のままになっている **相続登記(名義変更)**

相続の手続きについて何から進めたらいいかわからない方、当社の相続専門の税理士・司法書士へまとめておまかせください。きめ細やかに皆様の相続手続きをサポートいたします。

24時間LINE予約受付中

相続税 贈与税 相続登記に関する **相談1時間無料**

税理士法人 吉井財務研究所 | 司法書士法人 吉井財務 岡山市北区青江1-4-16 受付時間 平日 9:00~17:30 **TEL 086-230-4050**

新小学1年生および新中学1年生への「子ども医療費受給資格証」の送付

問医療助成課 ☎086-803-1219

4月に新小学1年生および新中学1年生になる人に、子ども医療費受給資格証(新小学1年生=白色、新中学1年生=黄色)を3月15日(金)に送ります。手続きは不要です。

自己負担割合

【小学生】外来・入院=自己負担なし

【中学生】外来=1割、入院=自己負担なし

なお、ひとり親家庭等医療費、心身障害者医療費の受給資格のある中学生は、外来診療は各医療費の受給資格証を、入院診療は「入院用 子ども医療費受給資格証(白色)」(別途申請が必要)を使用します。子ども医療費受給資格証(黄色)が手元に届いた場合はお返しく下さい。

第2回まちかど脳卒中教室

問申市民病院入退院支援センター 兒子さん

☎086-737-3000

住み慣れた地域で、自分らしい生活を続けるために、自分や家族の「からだ」と「これから」を考えてみませんか?

日 3月13日(水)14時~15時30分

場 市民病院1階多目的ホール(北区北長瀬表町三丁目)

内 同院脳神経外科医師による「脳卒中のあれこれ」、薬剤師による「脳卒中とくすり」、地域ケア総合推進センター職員による「これから必要になるACP『人生会議』について」

対 市内在住・在勤の人

定 会場参加50人、オンライン参加50人(各先着順)

申 住所、氏名、電話番号を☎・☎で3月7日までに



訪問看護ステーションとの「在宅医療コラボ講座」

問申地域ケア総合推進センター ☎086-242-3135

日 3月14日(木)13時30分~15時30分

場 同センター(北区北長瀬表町二丁目)

内 Myステーション看護協会北長瀬による講話「訪問看護のできる 予防から看取りのケア」、同センター職員による「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」

対 市内在住・在勤の人

定 先着30人

申 住所、氏名、電話番号を☎・☎で3月12日までに

他 OKAYAMAハレ活プロジェクトのポイント付与対象事業



第23回岡山市民と医師会の集い

問申岡山市医師会

☎086-201-1188



在宅・訪問診療に携わる医師や専門職と一緒に、病気になっても安心して自宅で過ごすために必要な医療と介護について考えましょう。

日 3月30日(土)13時30分~15時20分

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

演題 理想の看取りって?あなたは大丈夫?まだ間に合う今日から準備しよう 講 小林豊さん(のぞみクリニック院長)

対 市内在住・在勤の人 定 先着200人

申 住所、氏名、電話番号を☎・☎で3月22日までに

他 OKAYAMAハレ活プロジェクトのポイント付与対象事業

第5回なかまちーずフェスティバルを開催します!

問 なかまちーず実行委員会事務局(岡山旭東病院内)

☎086-276-3231

日 3月30日(土)9時40分~16時30分

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

テーマ 人生の今と向き合う~最期まで自分らしく生きるために~
内 がん検診に関する特別講演、認知症サポーター養成講座、健康講座、医療・介護に関するブースの展示など

他 子どもも一緒に楽しめる企画やフードコーナーなどもあります。OKAYAMAハレ活プロジェクトのポイント付与対象事業

税・保険・年金

国民年金保険料の学生納付特例

問 各区役所市民保険年金課

申 各区役所市民保険年金課、各支所・地域センター・市民サービスセンター

20歳以上の学生で、本人の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。申請は毎年必要で、令和6年度分は4月から受け付けます。

令和5年度に学生納付特例制度を利用している人には、日本年金機構からはがきが送られますので、令和6年度も引き続き同じ学校に在学予定の場合は、そのはがきで申請してください。

なお、マイナポータルから電子申請もできますので、ぜひご活用ください。(事前登録が必要。詳細はQRコード参照)



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

出張買取 モモタロ

着物・紳士、婦人服の **在庫が足りません** だから **高く買い取る自信**があります。

岡山県内どこでも **出張査定 無料!!**

まずは一度お電話ください! **0120-938-550**

営業時間:9:00-18:00 代表:勝浦涼介
岡山県公安委員会許可 第721280024493号

本社:岡山県岡山市北区伊島町2-20-26-2F
倉敷店:岡山県倉敷市白楽町720-1-102

※写真はイメージです。