

令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を発表します

スポーツ庁から発表された令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果のうち、岡山市の結果についてお知らせします。

1 調査の概要

- (1)実施時期 令和5年4月～7月の間に各校において実施
- (2)参加人数等
 - 小学校5年生 86校 5,824名
 - 中学校2年生 38校 5,081名 ※小・中学校ともに、義務教育学校1校を含む。
- (3)内容
 - ①実技に関する調査(8項目)
 - 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ(中学校はハンドボール投げ)
 - ②運動習慣等に関する児童生徒質問紙調査
 - ③学校質問紙調査

2 結果の概要

体力合計点の平均値(8種目/満点 80点) (単位:点)

	男子(±は R4 との比較)			女子(±は R4 との比較)		
	岡山市	全国	全国と本市との差 市-全国	岡山市	全国	全国と本市との差 市-全国
小学校5年生	51.28 (-0.09)	52.59 (+0.31)	-1.31	52.65 (+0.18)	54.28 (-0.03)	-1.63
中学校2年生	40.64 (-0.91)	41.32 (+0.28)	-0.68	46.09 (-0.36)	47.22 (-0.20)	-1.13

※各項目の調査結果は別添のとおり

(1)実技に関する調査

- 小・中ともに体力合計点は全国平均を下回った。
- 小学校は男子の反復横とび、女子の立ち幅とび、中学校では、男女ともに「50m走」が、全国平均程度

- 「シャトルラン」(動きを持続する能力)は、小・中ともに、昨年度と比べて下降。さらに、中学校では、「立ち幅とび」(力強さ・タイミングの良さ)、「上体起こし」(力強さ・動きを持続する能力)が下降

(2) 児童生徒質問紙調査

- 80～90%の児童生徒は、授業が楽しいと感じている一方で、進学・卒業後も自主的に運動しようとする児童生徒の割合は少ない。
- 保健の学習が、児童生徒の自発的な運動に結び付いていない。
- 1週間の総運動時間数が60分未満の児童生徒の割合については、昨年度より下降し、全国平均より高い傾向

3 今後の取組

- 岡山市小・中学校校長会、体育連盟・関係機関等の有識者と連携しながら、自発的な運動につながっていない要因を分析するとともに、課題整理や取組の方向性についての検討を行う。また、広く取組の充実を図るため、校長会、体育担当者会等との連携を強化する。
- これまでの運動習慣定着化事業の取組を検証するとともに、体育・保健体育の授業改善や家庭を含めた授業以外での取組のさらなる充実を図る。

4 留意事項

発表内容については、スポーツ庁の通知により、全国一律の公表日時が以下のとおり示されているため、それより前に報道されることのないようお願いいたします。

テレビ・ラジオ・インターネット:12月22日(金)17:00解禁
新聞 :12月23日(土)朝刊解禁

【問い合わせ先】

岡山市教育委員会保健体育課 藤井・長谷井 直通086-803-1594 内線3850・3858

◆実技に関する調査

※「体力合計点」とは調査項目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

※「大都市」は、政令指定都市及び東京23区

※記録の向上は「プラス（+）」、低下を「マイナス（-）」表記

※下記表の値は平均値

〔小学校5年生〕

性別	項目（単位）	令和5年度					前回比較
		①岡山市	②全国	①－②	③大都市	①－③	岡山市 (令和4年度)
男子	握力 (kg)	14.88	16.13	-1.25	16.04	-1.16	-0.13
	上体起こし (回)	18.79	19.00	-0.21	18.84	-0.05	-0.08
	長座体前屈 (cm)	31.21	33.98	-2.77	33.82	-2.61	+0.04
	反復横とび (点)	41.06	40.60	+0.46	39.82	+1.24	+1.00
	20mシャトルラン (回)	44.69	46.92	-2.23	45.26	-0.57	-0.52
	50m走 (秒)	9.46	9.48	+0.02	9.47	+0.01	+0.01
	立ち幅とび (cm)	151.31	151.13	+0.18	150.73	+0.58	-0.38
	ソフトボール投げ (m)	20.04	20.52	-0.48	20.27	-0.23	-0.19
	体力合計点	51.28	52.59	-1.31	52.05	-0.77	-0.09
女子	握力 (kg)	14.82	16.01	-1.19	15.88	-1.06	+0.02
	上体起こし (回)	17.73	18.05	-0.32	17.80	-0.07	+0.09
	長座体前屈 (cm)	35.38	38.45	-3.07	38.44	-3.06	+0.21
	反復横とび (点)	38.90	38.73	+0.17	37.78	+1.12	+0.26
	20mシャトルラン (回)	34.20	36.80	-2.60	34.34	-0.14	-1.06
	50m走 (秒)	9.73	9.71	-0.02	9.72	-0.01	-0.05
	立ち幅とび (cm)	144.82	144.29	+0.53	143.35	+1.47	+1.04
	ソフトボール投げ (m)	12.75	13.22	-0.47	12.62	+0.13	+0.07
	体力合計点	52.65	54.28	-1.63	53.35	-0.70	+0.18

〔中学校2年生〕

性別	項目（単位）	令和5年度					前回比較
		①岡山市	②全国	①－②	③大都市	①－③	岡山市 (令和4年度)
男子	握力（kg）	28.93	29.02	-0.09	28.53	+0.40	-0.35
	上体起こし（回）	24.07	25.82	-1.75	25.32	-1.25	-0.90
	長座体前屈（cm）	43.73	44.16	-0.43	42.84	+0.89	-0.09
	反復横とび（点）	50.74	51.22	-0.48	50.58	+0.16	-0.46
	20mシャトルラン （回）	75.13	78.07	-2.94	76.62	-1.49	-1.43
	50m走（秒）	7.96	8.01	+0.05	8.04	+0.08	-0.05
	立ち幅とび（cm）	196.23	197.02	-0.79	195.57	+0.66	-2.52
	ハンドボール投げ （m）	20.46	20.40	+0.06	20.15	+0.31	-0.25
	体力合計点	40.64	41.32	-0.68	40.15	+0.49	-0.91
女子	握力（kg）	23.42	23.15	+0.27	22.73	+0.69	+0.26
	上体起こし（回）	20.16	21.62	-1.46	21.14	-0.98	-0.04
	長座体前屈（cm）	45.92	46.27	-0.35	45.39	+0.53	-0.08
	反復横とび（点）	44.94	45.65	-0.71	45.00	-0.06	-0.11
	20mシャトルラン （回）	48.12	50.70	-2.58	49.08	-0.96	-0.51
	50m走（秒）	8.92	8.95	+0.03	9.00	+0.08	-0.05
	立ち幅とび（cm）	164.93	166.34	-1.41	164.27	+0.66	-0.24
	ハンドボール投げ （m）	12.32	12.43	-0.11	11.98	+0.34	-0.01
	体力合計点	46.09	47.22	-1.13	45.70	+0.39	-0.36

◆児童生徒質問紙調査（抜粋） ※児童生徒が回答

〔小学校5年生〕

性別	内 容	令和5年度					前回比較
		①岡山市	②全国	①－②	③大都市	①－③	岡山市 (令和4年度)
男子	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	95.0%	94.7%	+0.3%	94.7%	+0.3%	+1.8%
	中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。	85.2%	88.8%	-3.6%	88.8%	-3.6%	-1.2%
	保健を学習して、もっと運動しようと思いましたが。	80.6%	83.1%	-2.5%	82.5%	-1.9%	※R5より設定
	1週間の総運動時間が60分未満の割合	11.0%	9.0%	-2.0%	8.3%	-2.7%	-0.2%
女子	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	89.4%	89.9%	-0.5%	89.6%	-0.2%	+2.1%
	中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。	80.8%	83.6%	-2.8%	83.4%	-2.6%	+0.4%
	保健を学習して、もっと運動しようと思いましたが。	81.4%	83.5%	-2.1%	82.8%	-1.4%	※R5より設定
	1週間の総運動時間が60分未満の割合	19.0%	16.3%	-2.7%	15.2%	-3.8%	-1.5%

〔中学校2年生〕

性別	内 容	令和5年度					前回比較
		①岡山市	②全国	①－②	③大都市	①－③	岡山市 (令和4年度)
男子	保健体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	89.6%	89.7%	-0.1%	89.6%	±0%	-0.8%
	中学校を卒業した後も、自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。	84.5%	86.4%	-1.9%	85.8%	-1.3%	-1.3%
	保健を学習して、もっと運動しようと思いましたが。	79.7%	82.3%	-2.6%	81.1%	-1.4%	※R5より設定
	1週間の総運動時間が60分未満の割合	14.4%	11.0%	-3.4%	13.0%	-1.4%	-5.9%
女子	保健体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	82.9%	82.7%	+0.2%	82.3%	+0.6%	-0.7%
	中学校を卒業した後も、自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。	74.2%	76.5%	-2.3%	76.4%	-2.2%	-1.0%
	保健を学習して、もっと運動しようと思いましたが。	76.3%	78.3%	-2.0%	77.5%	-1.2%	※R5より設定
	1週間の総運動時間が60分未満の割合	30.5%	24.9%	-5.6%	27.4%	-3.1%	-10.0%