

施設ガイド

申し込み記号については、16ページを参照ください。

岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50
 ☎086-201-8000 FAX086-201-8004
 開館時間 9時～20時（催事により22時）
 休館日 12/28～1/4

岡山芸術創造劇場×OiBokkeShi×三重県文化会館

老いのプレーパーク 岡山・三重ツアー

岡山芸術創造劇場ボックスオフィス

☎086-201-2200

日 令和6年3月3日(日)14時開演 対 小学生以上 費 一般=1,000円、U18=500円
 (全席自由)

チケット 一般発売=12月16日(土)10時～



▲老いのプレーパーク『新しい生活シアター』(2021)
 撮影 松原豊

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
 ☎086-232-3636 FAX086-232-5342
 ✉orient@city.okayama.lg.jp

開館時間 9時～17時
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
 12/28～1/4

館藏品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

期間 次年度まで 入館料 一般=310円、高校・大学生=210円、小・中学生=100円、65歳以上無料

小企画展

「北イラクのマイノリティを訪ねて」

期間 令和6年2月18日(日)まで

入館料 館藏品展と共通

ワークショップ

「円筒印章をつくらう」ほか

日 12月16日、令和6年1月6日の各土曜
 13時30分～15時30分 費 入館料のみ

学芸員によるギャラリートーク

日 12月23日(土)14時～15時 費 入館料のみ

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
 ☎086-898-3000 FAX086-898-3003
 ✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
 12/28～1/4

特別展「ホキ美術館名品展Ⅱ」

令和2年度に好評を博した「ホキ美術館名品展」の第2弾。絵画でありながら実物を見ているような、あるいは実物以上にリアリティを感じるような、驚きの写実絵画の世界を“再び”ご堪能ください。

期間 12月1日(金)～令和6年2月12日(休)

費 一般=1,400円、高・大・専門学校生=800円



▲羽田裕『黎明富士』2019年 ホキ美術館

企画展「吉備の大古墳展」

近年の発掘でその様相が明らかになってきた市内の金蔵山古墳や造山古墳群など、大和王権に匹敵する古墳を築き、さらには大王へ反乱した伝承を有する吉備の実力を考古資料からたどります。

期間 12月1日(金)～令和6年2月12日(休)

費 一般=310円、高校・大学生=210円



▲建物形埴輪（金蔵山古墳出土）

上映会「映像で迫る吉備の大古墳群」

日 令和6年1月13日(土)14時～16時

定 先着60人

申 氏名、電話番号を☎で12月12日10時以降に

講演会「王陵の埴輪生産と古代吉備勢力」

日 令和6年1月27日(土)14時～15時30分

定 先着60人 講 高橋克壽さん（花園大学教授）
 申 氏名、電話番号を☎で令和6年1月5日10時以降に

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1

☎086-234-2001 FAX086-234-1968

開館時間 9時～17時（催事により22時）

休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）
 12/29～1/4

岡山市ジュニア合唱教室コンサート2024

日 令和6年1月13日(土)14時開演

場 岡山芸術創造劇場ハレノワ中劇場

費 無料（全席自由）

出演 岡山市ジュニア合唱教室キッズクラス、ジュニアクラス

曲 「女声（児童）のための合唱組曲 キュイジーヌ」／伊藤千鶴（作詞）・吉岡弘行（作曲）、
 「児童合唱と管弦楽のための組曲 えんそく」／阪田寛夫（作詞）・山本直純（作曲）ほか

日本歌曲塾in岡山

塚田佳男公開レッスン聴講者募集

～日本歌曲の第一人者による緻密で情熱的なレッスン～

日 令和6年1月13日(土)10時～18時

費 1,000円

申 令和6年1月10日までに

岡山フィルハーモニック管弦楽団

ニューイヤーコンサート

～名誉指揮者シェレンベルガーが届ける熱狂のボレロ～

日 令和6年1月21日(日)14時開演

費 S席=5,500円、A席=4,400円、B席=3,300円、Bユース=1,000円

出演 ハンスイェルク・シェレンベルガー（指揮）、マルギット＝アナ・シュース（ソリスト／ハープ）

曲 ラベル／道化師の朝の歌、モーツァルト／フルートとハープの為の協奏曲（Ob.版）、モーツァルト／交響曲第31番「パリ」、ラベル／ボレロ

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

特別優遇金利

定期スマイル

1年定期預金

税引き後
個人0.31874%
法人0.33874%

0.4%

3年定期預金

税引き後
個人0.398425%
法人0.423425%

0.5%

募集期間
令和5年4月1日 ▶ 令和6年3月31日

お預入金額 100万円以上

お取扱対象 組合員の方（組合員：同時加入可）

預金種類 スーパー定期

お預入条件 新たな資金、定期積金からの振替資金

朝銀西信用組合は
アジアノ岡山を
応援しています。

朝銀西信用組合
本店営業部
☎0120-798-601
〒700-0023 岡山県岡山市北区駅前町2-6-19

©2017 F.O.S.C.

記号説明

日 日時

期 期日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 他

他 他

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
 ☎086-294-4670 086-294-7153
 開園時間 9時～17時
 休園日 月曜（祝日の場合は翌平日）
 12/29～1/4

第11回ぼんぼこたヌキのロードレース大会

日 令和6年2月18日(日) 8時～13時30分
 (小雨決行) 費 小・中学生300円、高校生以上500円、ファミリー(幼児2人までと保護者1人)500円(保険代含む)

定/種目 下表のとおり

申住所、氏名(ふりがな)、学年、年齢(大会当日)、性別、電話番号、中学生以下の場合は保護者氏名(押印)を印で令和6年1月12日までに(1人または1組につき1通、当日返信はがきを持参

種目	コース	定員	受付時間
ファミリーの部 ※幼児2人までと保護者1人	約1km	40組	8時～8時30分
小学1～3年生女子の部	約1km	各部40人	9時10分～9時40分
小学1～3年生男子の部	約1km		9時40分～10時10分
小学4～6年生女子の部	約1.5km		10時10分～10時40分
小学4～6年生男子の部	約1.5km		10時40分～11時10分
中学生女子の部	約3km		11時10分～11時30分
高校生～一般39歳以下女子の部	約3km		11時30分～12時
一般40歳以上女子の部	約3km		11時30分～12時
中学生男子の部	約3km		11時10分～11時30分
高校生～一般39歳以下男子の部	約3km		11時50分～12時20分
一般40歳以上男子の部	約3km		11時50分～12時20分

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
 ☎086-294-3461 086-294-1465
 開館時間 8時30分～17時
 休館日 月曜、祝日、12/29～1/3

アナログの世界へようこそ!

日 令和6年2月3日(土)10時～4日(日)14時15分(1泊2日)

内 採火活動・落ち葉ダイブなど

対 市内在住の小学3年生

定 60人(応募多数の場合は抽選)

費 1人3,943円(保険代含む)

申 講座名、郵便番号、住所、児童氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名・学年、電話番号、保護者氏名(押印)を印で令和6年1月5日までに(連名不可)

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
 ☎086-803-3355 086-803-3344
 086-803-3355@sankaku@city.okayama.lg.jp
 電話対応時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)
 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)
 12/29～1/3

さんかく☆シアター「すばらしき世界」

日 12月18日(月)・20日(水)の各日①10時30分～12時35分②13時30分～15時35分

定 各回先着50人 申 事前に印で

市民協働事業「暮らしの中のジェンダー統計～岡山市の女性と男性～」

5年ごとの最新の国勢調査に基づき作成したジェンダー統計についての講演会、ワークショップの参加者を募集します。

日 12月10日(日)14時～16時 定 先着50人
 申 事前に印・印・印で12月9日までに

旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-226-2434
 開館時間 9時30分～16時30分
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日
 12/28～1/4

トーンチャイムコンサート(幼児向け)

日 12月16日(土)14時～14時30分

定 親子先着25組(要事前申し込み)

申 印・印で12月6日以降に

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30(福祉文化会館内)
 ☎086-272-7881 086-272-7885
 086-272-7881@fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
 開館時間 13時～21時(日曜9時30分～17時)
 休館日 水曜、祝日、12/29～1/3

主催講座受講生募集!

日 ①令和6年1月11日・25日、2月1日・15日・29日、3月7日の各木曜18時30分～20時30分②令和6年1月23日～3月12日の毎週火曜18時30分～20時30分

内/定/費 下表のとおり

対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人
 申 印・印で

講座名	材料費等	定員	申込
①料理/冬コース	5,000円(全6回分)	先着16人	12月7日～ 令和6年1月4日
②アロマとハーブで自然のパワーを取り入れよう!	材料費1,000円(各回ごと)	先着15人	12月12日～ 令和6年1月16日

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
 ☎086-295-0001 086-295-2722
 開館時間 9時～16時30分
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)
 12/29～1/3

陶芸教室

干支「辰」の土鈴に絵付けをしよう

日 12月の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～(制作時間90分まで)

定 各回8人(80点限定) 費 1,040円

申 印で事前に 他 作品は当日持ち帰り



福祉交流プラザ

開館時間 9時30分～21時(日曜は17時)
 ※建部は8時30分～17時

休館日 火曜、12/29～1/3

弁護士による福祉交流プラザ

無料法律相談

各プラザ

相談は予約制です。

日 12月14日(木)13時～15時

実施場所	電話番号
福祉交流プラザ三友(北区岩井二丁目)	☎086-254-1992
福祉交流プラザ富原(北区富原)	☎086-254-2009
福祉交流プラザさいでん(中区神下)	☎086-279-2753
福祉交流プラザ岡輝(北区新道)	☎086-225-3352
福祉交流プラザ大井(北区大井)	☎086-295-2140
福祉交流プラザうの(中区浜一丁目)	☎086-273-4572
福祉交流プラザ旭東(中区網浜)	☎086-273-4280
福祉交流プラザ雄神(東区富崎)	☎086-943-7692
福祉交流プラザ山南(東区宿毛)	☎086-946-1543
福祉交流プラザ建部(北区建部町中田)	☎086-722-0306

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

the bears' school

社会貢献 未来 定期預金

お取り扱い期間
令和5年12月4日～令和6年3月22日
※募集金額に達した場合は、お取り扱いを中止する場合があります。

最大年利※ 0.5%

(税引後、実質年利回り0.402%)
 (個人が5年間お預入れの場合)
 ※組合員ではない方:-0.1% ※複利のみ

	[1契約]300万円以上	[1契約]10万円以上300万円未満
初めにお取引をされる方	年利 0.5% (優遇金利)	年利 0.35%
既にお取引をされている方	年利 0.35%	年利 0.35%

お預入れ期間
1年経過後から
いつでも 満期扱い!

据え置き期間 + お引き出し自由期間
1年 + 4年
最長5年間

募集金額 200億円

詳しくはこちらから▶▶

お問合せは ともに羽ばたこう未来へ 横浜幸銀信用組合 岡山支店 ☎086-241-8181

電話受付時間 平日9:00～17:00 岡山市北区野田2-7-9 <https://www.yokohamekougin.jp/>



Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、・・で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/📠086-284-6224	いちのみや防災ボランティア養成講座	12月17日(日)9時30分～12時 公民館での避難所開設訓練 定40人 必要
	子育てサロン「にこっと」	12月25日(月)10時～11時30分 就園前の親子
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/📠086-282-4747	ノルディックウオークin妹尾・箕島	12月15日(金)9時30分～12時 箕島方面約6kmを歩く 保険代(50円)を添えて、12月11日までに
大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/📠086-241-8526	子ども囲碁教室(入門/初級)	3月までの第1・3土曜の各日10時～12時(令和6年1月6日は休み) 5歳～小学6年生 定30人 必要
南公民館 〒702-8027 南区芳泉三丁目2-2 ☎/📠086-263-7919	高校生×企業～岡山のキラリと光る「しごと」「働き方」～	12月17日(日)10時～12時45分 SDGsに取り組む企業のプレゼンと体験交流 高校生 定40人 必要
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/📠086-943-1154	クリスマスリースづくり(託児付き講座)	12月12日(火)10時～12時 費600円 ラジオペンチ、万能ばさみ、新聞紙1日分 必要
山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/📠086-946-8165	古典文学講座「ようこそ枕草子の世界へ」(講師はオンラインで講義)	12月17日(日)14時～16時 清少納言の真実 定20人 必要
	無制限あそびin山南公民館	12月16日(土)10時15分～11時30分 絵の具を使った遊びなど 定先着15組 費子ども1人につき500円 12月10日まで
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/📠086-244-1855	わくわく文庫 冬のおはなし会	12月23日(土)10時～11時30分 絵本の読み聞かせほか 未就園児・小学生と保護者
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/📠086-224-0515	電一郎先生の電気工作教室	12月9日(土)①10時～12時②13時30分～15時30分 省エネ学習とLEDを使ったツリー作り 定各12人 必要
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/📠086-222-0855	実践! ガーデニング講座	12月16日(土)10時～12時 門松風寄せ植えと冬の花壇づくりの実習 費3,000円 12月12日までに
	Let's enjoy 公民館	12月23日(土)10時～11時45分 公民館クラブの体験会 小学生以上 12月9日までに
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 📠086-722-2160	クリスマスコンサート	12月22日(金)13時30分～15時 ルヴァンデストの皆さんによる弦楽四重奏コンサート 定30人 必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 📠086-952-4163	せと☆ウインターフェスティバル	12月23日(土)10時～12時 演奏会、読み聞かせ、サンタさんとの交流 2歳～小学生と保護者 定50人 費100円(要前納) 必要
	フィリピンのランチづくり	12月25日(月)10時30分～13時 フィリピン料理作り 3歳～小学生 定30人(小学3年生以下は保護者同伴) 費500円(要前納) 必要

記号説明
日 日時
期 曜日
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
費 費用など
持 持参品
申 申込
他 その他



Library 図書館

行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)

※足守図書館の年末年始の休館日は12/27～1/4



中央 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 📠086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜(祝日・振替休日は除く)12/29～1/4

展示「税の歴史をひもとくと～貢納から地租へ～」

12月21日(木)～令和6年2月4日(日)

クリスマスをかざろう!

12月10日(日)15時～15時40分

クリスマス会

12月16日(土)15時～16時 定15組

窓口・📠で12月9日以降に

えほんのじかん

12月20日(水)15時～15時30分

歴史講座「江戸時代の年貢にかかわる資料」

12月23日(土)14時～16時

定先着60人

緑の図書室 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/📠086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日、12/29～1/4

こどものじかん

えほん「うちのねこ」ほか

12月9日(土)15時～15時30分

冬の子ども会

絵本の読み聞かせや工作

12月23日(土)14時～15時

電一郎先生の可愛い電気工作教室

12月24日(日)①10時30分～12時②13時30分～15時

小学生(3年生以下は保護者同伴)

定各回12人 費250円

はさみ、色鉛筆、水性色マーカー

窓口・📠で12月1日以降に

幸町 〒700-0903 北区幸町 10-16
 ☎086-234-5188 ☎086-234-5189
 開館時間 10時～20時 (12/28、土・日曜は10時～18時)
 休館日 月・第2日曜、祝日、12/29～1/4

クリスマスおたのしみ会

12月9日(土)14時～15時
 おはなしの会「かさじぞう」ほか
 12月17日(日)15時～15時30分

えほんのじかん

令和6年1月6日(土)10時30分～11時
 おはなしの会 (ストーリーテリング)
 令和6年1月7日(日)15時～15時30分

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目 9-38
 ☎086-253-0822
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・水・第2日曜、祝日、12/27～1/4

クリスマスおたのしみ会

12月17日(日)11時～11時45分
 申(窓)・(☎)で

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
 ☎/☎086-265-6141
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日、12/29～1/4

えほんのじかん

12月13日・20日・27日、令和6年1月10日の各水曜14時～14時30分
 定先着5組程度

かみしばいのじかん

12月17日、令和6年1月7日の各日曜11時～11時30分 定先着5組程度

おはなしのじかん

12月24日(日)11時～11時30分
 定先着5組程度

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日、12/28～1/4

おはなし会

12月9日・23日の各土曜14時～14時30分

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
 ☎086-722-4555 ☎086-722-4550
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日、12/28～1/4

おはなし会

「クリスマスのかくれんぼ」ほか
 12月23日(土)11時～11時20分

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町 56
 ☎086-223-0097 ☎086-223-0093
 開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)
 休館日 月曜、第2日曜、祝日、12/28～1/4

企画映画会「テンペスト」

12月15日(金)14時～
 定60人程度

名作映画会「三十四丁目の奇跡」

12月24日(日)14時～
 定60人程度

動画編集教室

令和6年1月20日(土)・21日(日)
 定16人
 申(窓)・(☎)で12月1日以降に



Park 公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
 ☎086-261-8588 ☎086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休園日 火曜 (祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
 ☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休館日 火曜 (祝日の場合は直後の平日)
 sasatoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3 開館時間 9時～21時
 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜 (祝日の場合は直後の平日)
 info-hyakka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き (全て先着順) および注意事項など

- A** イベント名、氏名、電話番号を、(窓)・(☎)で12月5日以降に。
- B** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C** 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、(窓)・(☎)・(☎)・(☎)で。※小学生以下は保護者同伴
- D** (窓)・(☎)で12月2日以降に。※受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 浦安	ドライフラワーで作る洋風しめ縄リース	12月13日(水)10時～11時30分 定先着15人 費1,000円 申必要
	しめ縄リースづくり	12月13日(水)13時30分～15時 定先着15人 費1,000円 申必要
E 半田山	講習会 ★迎春 門松風寄せ植え	12月21日(木)13時30分～15時30分 定先着10人 費1,000円 申(☎)で12月4日以降に
	観察会 ★四季と自然を楽しむ会	12月14日(木)9時30分～11時30分 (雨天決行) 費入園料のみ
C 里山センター	操山のキノコ観察会	12月9日(土)9時～12時 対小学生以上 定先着20人 費200円 申必要
	里山クラフトデイ (ミニ門松)	12月17日(日)9時30分～12時 対15歳以上 定先着15人 費700円 申必要
D 百花プラザ	花とあそぼう～クリスマス向け生け花～	12月23日(土)10時～12時 対小学生以上 定先着15人 費2,000円 申必要
	西大寺高校生による冬休み学習教室	12月23日(土)①10時～11時30分②13時～14時30分 対小学生 定先着各回30人 申必要



A ドライフラワーで作る洋風しめ縄リース



E 迎春 門松風寄せ植え



D 花とあそぼう～クリスマス向け生け花～

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日、12/28～1/4

おはなしのへや

えほん「クリスマスのおばけ」ほか
 12月20日(水)14時30分～14時50分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
 ☎/☎086-952-4531
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、第2日曜、祝日、12/28～1/4

おはなし会

12月9日・16日・23日の各土曜11時～11時30分

おはなしの時間

令和6年1月6日(土)11時～11時30分



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ㊚086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ㊚086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ㊚086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ㊚086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ㊚086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウエルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ㊚086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を(窓)・(〒)・(㊚)・(☎)で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切	
楽しく筋力UPトレーニング ☆各曜日とも全11回 ☆1/5から順次開講 ☆お申し込みは、各センターへ	岡山	1/5(金)~	9:30~11:00	6,930円	12/22	
	南	1/8(祝)~	10:00~11:30			
	西大寺	1/9(火)~	14:00~15:30			
	北	1/10(水)~	14:00~15:30			
	西	1/11(木)~	14:00~15:30			
岡山	シニアのためのピラティス ※1	12/23~(土)全10回	10:15~11:30	6,300円	12/9	
	介護職ファーストステップ研修	(介護技術基礎) 「緊急時・事故対応」	1/12(金)	13:30~16:00	1,570円	1/4
		「リスクマネジメント(基礎編)」	1/28(日)	10:00~12:00	1,050円	1/18
		「意思決定支援と権利擁護(基礎編)」	1/28(日)	13:00~15:00	1,050円	1/18
西大寺	篠笛 ※1	1/15~(月)全5回	19:00~20:30	3,150円 ※2	1/5	
	ウォーキングサポーター養成講座 ※3	1/17~(水)全5回	10:00~12:00	1,050円	1/7	
北	親子福祉体験講座「やってみよう!手話」 ※4	12/23(土)	10:00~12:00	210円	12/12	
	岡山市安全・安心ネットワーク 健康づくり分野 ストレッチサポーター養成講座	1/18~(木)全5回	13:30~15:30	無料	1/8	
	介護職プロフェッショナル養成研修(介護技術応用) 「観察と記録」「情報収集の視点」	1/21(日)	13:30~15:30	1,050円	1/11	
西	シクラメンの苔玉をつくろう♪	12/23(土)	10:00~11:30	1,630円 ※5	12/13	
南	安全・安心ネットワーク地域応援人づくり講座 地域福祉分野 「子ども虐待防止サポーター養成研修」	12/22(金)	13:00~14:30	無料	12/12	
	赤ちゃんエクササイズ ※6	1/9~(火)全9回	11:30~12:45	5,670円	12/25	
なださき	いきいき健康講座 疲労回復運動Ⅰ肩腰の疲れに効く運動 ※1	1/18(木)	10:00~11:30	630円	1/8	

※1…65歳以上優先 ※2…篠笛お持ちでない人は別途8,000円程度 ※3…ウォーキングや地域活動に興味があり、医師から運動制限のない人
※4…保護者1人につき小・中学生2人まで ※5…材料代を含んだ金額 ※6…首がすわった3カ月~1歳未満の子どもと保護者

催し

問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

お正月イベント

- 日 令和6年1月7日(日)10時~15時
- 因 たこづくり、お正月遊び ※たこづくりのみ①10時~12時 ②13時~15時 (各回先着100人)
- 他 未就学児は保護者同伴

南ふれあいセンター

親子で学ぶはぐくむ絵本 本選びと読み聞かせ方

- 日 令和6年1月7日(日)10時~11時30分
- 対 首がすわった1歳未満の子どもと保護者(2人まで)
- 定 親子7組
- 申 12月22日までに

西大寺ふれあいセンター

新春イベント

- 日 令和6年1月7日(日)10時~13時ごろ
- 因 お正月遊びほか

北ふれあいセンター

子育て支援イベント~一緒に作ろう!親子でお菓子づくり~

- 日 12月23日(土)10時~12時30分ごろ
- 対 小学生と保護者(保護者1人につき小学生2人まで)
- 定 親子10組 費 材料代1,100円
- 申 12月12日までに

みんなでみよう!わくわくにんぎょう劇~小太郎と龍の石

- 日 令和6年1月7日(日)11時~12時 定 50人
- 申 12月19日までに 他 幼児は保護者同伴

西ふれあいセンター

西ふれあい映画会「ハローキティ座の桃太郎KAWAII KABUKI」

- 日 12月17日(日)10時~11時
- 定 先着30人 申 12月15日までに
- 他 未就学児は保護者同伴

新春フェスタ

- 日 令和6年1月7日(日)10時~12時ごろ
- 因 お正月遊びほか

記号説明

日 日時

期 期日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 他

他 他